



*7 проверенных «фишек» от Анжелы Желанной
о том, как стать счастливее и успешнее.*

Здравствуй, дорогой друг!!!

Я очень рада, что ты читаешь эти строки!
Прямо сейчас ты узнаешь, как за одну неделю добавить ярких красок в серые будни.

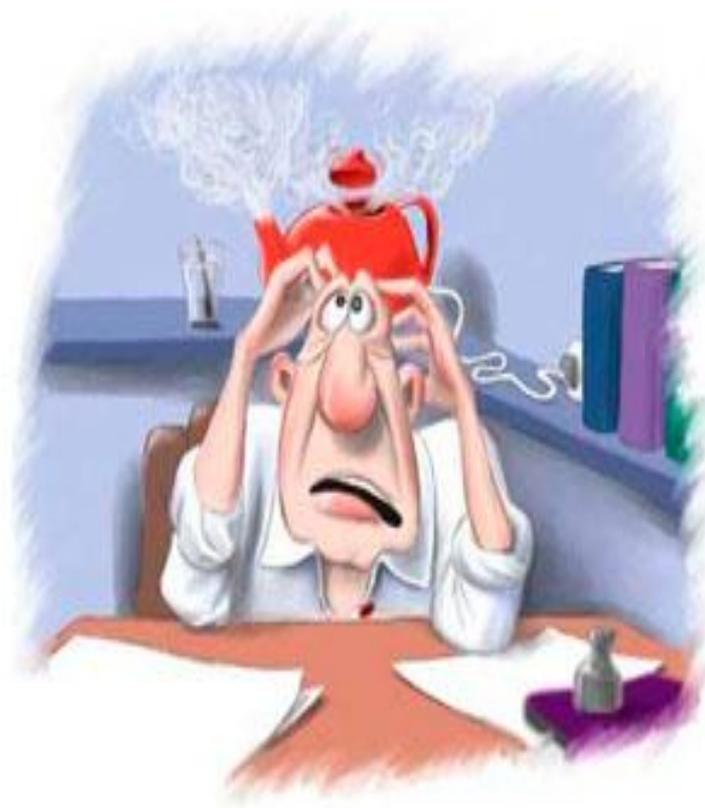
Ты уже, наверное, в курсе, что между чтением и пониманием чего – либо и реальными действиями лежит расстояние в несколько тысяч световых лет!
Поэтому я всегда призываю сразу действовать:
прочитай и внедряй то, что понравилось.

Не сомневайся, проверь на практике!!!
Используя простые приемы, каждый человек гарантированно улучшит себя и свою жизнь!

Действуй...



**Всё, чему учат
в школе и институте,
не помогает стать
счастливым,
здоровым и богатым...**



Твой кайф жизни спрятан в трех сферах:

- ▣ Твои желания
- ▣ Твое общение
- ▣ Твои действия



1. День возможностей.

В этот день я предлагаю откопать внутри себя не традиционные желания, типа машина, квартира, и прочие стандартные явления, а что-то особенное лично для тебя.

Походи с этой мыслью и с листочком бумаги целый день. Записывай все подряд, даже самое безумное, самое примитивное и самое сложное.

Поверь, ты узнаешь о себе много нового... и откроешь другие ракурсы своей жизни.

(Например, покататься на верблюде, научиться играть на дудочке, поплавать с дельфинами или освоить секреты гейш 😊)



2. День открытости.

Начни общаться и знакомиться со всеми подряд.

Общение – это самый главный ключик от двери счастья. Ты даже не представляешь, как может измениться все к лучшему от какого –нибудь непредвиденного знакомства.

Пусть с начала будет непривычно и неловко.

Выйди из зоны комфорта, улыбнись и заговори первым.

Не жди, что все откликнется.

Не расстраивайся, если кто-нибудь посмотрит «косо».

Поверь, награда обязательно придет в самом неожиданном месте!!!



3. День настоящего.

Запиши в мобильнике напоминание:

Что я хочу прямо сейчас?

Исполни 3 реальных желания именно сегодня.

Например, скушай то, что давно себе не позволял, сходи в гости, посмотри классный фильм несмотря ни на что.

Это значительно повысит уровень твоего довольства жизнью.

Дальше каждый день исполняй хотя бы одно свое личное желание.

Секрет в том, что мы живем ради самой жизни, а не для иллюзорного будущего.



4. День нового!

- ▣ Движение – это жизнь.
- ▣ Новые действия – это новые возможности и, главное, - **новые результаты**.
- ▣ Вместо спорта, можно играть в игры с мячом и танцевать.
- ▣ Вместо телевизора можно погулять, помастерить, помочь, научиться и научить другого.

Присмотрись повнимательнее вокруг и включай в жизнь любую двигательную активность и любые **новые** действия!



5. День благодарности.

- ▣ Начни благодарить себя, жизнь и других людей.

- ▣ В Благодарности огромная сила!

- ▣ Прямо настрой свой внутренний поисковик:

За что я могу поблагодарить себя сегодня, а этого человека? И не медли искренне сказать, если ответы придут.

- ▣ Это простая на первый взгляд фишка сослужит тебе добрую службу. Ты прослывешь благодарным человеком, люди и удача потянутся к тебе сразу!



6. День дополнительной подзарядки.

Подпитывайся дополнительной энергией из разных источников:

- ▣ Солнце, планеты и звезды;
- ▣ свежий воздух – брюшное дыхание;
- ▣ вода – омоложение и очищение (любые водные радости)
- ▣ растения и животные – безусловная любовь
- ▣ люди – через интересное общение
- ▣ искусство во всех проявлениях – музыка, живопись, кино, театр, архитектура....
- ▣ путешествия большие и малые (в другой парк)

Это реально добавит сил, позитива и радости!!!



7. День большего.

Ты всегда больше, чем о себе думаешь!!!

- ▣ Представь своего двойника с максимальными положительными качествами и способностями – это твое высшее проявление, которое действительно может существовать. Зафиксируй свое наивысшее проявление на бумаге и как можно чаще чувствуй себя таким на самом деле. Вскоре к ощущениям добавятся реальные доказательства!
- ▣ Знай, что ты всегда можешь гораздо больше, чем делаешь. Все твои желания и мечты – это уже существующие возможности, иначе они бы даже не приходили тебе в голову.

Поставь ориентир на максимум и двигайся вперед!



ВЫ МОЖЕТЕ БОЛЬШЕ. НАМНОГО БОЛЬШЕ

Напутствие!

- ▣ «7 проверенных "фишек" от Анжелы Желанной действительно помогают стать счастливее и успешнее.
- ▣ Используя их день за днем, каждый человек гарантированно улучшит себя и свою жизнь!
- ▣ Не ограничивайся одной неделей, продолжи это увлекательное приключение дальше.
- ▣ Можешь повторять все снова и снова, пока не включится автоматическое выполнение. А можешь добавлять что-нибудь новенькое...



Я благодарю и желаю лично тебе!

- ▣ *Безграничных возможностей;*
- ▣ *Настоящего удовольствия от каждого дня;*
- ▣ *Волшебного настроения;*
- ▣ *Душевного общения и удачи.*

С огромным уважением,
Анжела Желанная!