

ШКОЛА ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОЙ КОРРЕКЦИИ
МЕРИДИАН ЗДОРОВЬЯ



автор-составитель:
Светлана Вострикова

УЧЕБНИК
ЯСНОВИДЕНИЯ

Об авторе



Приветствую Вас, дорогой читатель! Меня зовут Светлана Вострикова, я Мастер-Учитель [Инициологии](#) и руководитель [школы энергоинформационной коррекции «Меридиан Здоровья»](#). Свои первые навыки в работе с ясновидением и экстрасенсорикой я начала приобретать с 2004 года. Тогда, давно, мне пришлось потратить много усилий, чтобы по крупицам собрать для себя знания, которые могли быть хоть как-то полезны для моего развития. Сейчас, уже много лет спустя, глядя на своих учеников, я понимаю, что и теперь, в пору расцвета информационных технологий, людям по-прежнему не достает наличия простых и рабочих техник для получения элементарной информации. Поэтому я создала книгу, в которую включила самые простые, и, самое главное, безопасные упражнения, которые вполне подойдут начинающим. В нее вошли как упражнения из курса [Практической Инициологии](#), так и другие рабочие и безопасные методики (например, упражнения, преподаваемые в некоторых школах магии). Приведенные здесь техники просты в исполнении и многовариантны. Большинство из них можно применять как для получения информации о событиях или здоровье, так и для того, чтобы просмотреть эмоциональный настрой человека или его отношение к Вам. Уверена, что благодаря этим упражнениям, Вы сможете легко развить навыки ясновидения и в короткие сроки научиться добывать с помощью своего подсознания самые необходимые сведения. Ведь «миром правит тот, кто владеет информацией!» ☺ Успехов!

СОДЕРЖАНИЕ

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Аджна-чакра – центр интуиции и осознанности	3
Эпифиз – шишковидная железа или третий глаз?	3
Что таят скоротечные курсы открытия третьего глаза?	4
Способы восприятия информации.....	6

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Запрос информации

Что подсказывает тело?	10
Простейшие ответы «да» и «нет».....	10
Запрос в подсознание.....	11
Контакт с внутренним проводником.....	12

Визуализация 13 |

Упражнения для развития визуализации.....	14
---	----

Получение информации с помощью визуализации:

Считывание информации о физическом и эмоциональном состоянии....	16
Считывание информации о совместимости людей.....	18
Диагностика биополя.....	20
Диагностика по 100% шкале.....	22
Просмотр ситуаций.....	23
Считывание информации по фотографии.....	24

Видение ауры 26 |

Поиск предметов 29 |

ОБ ЭТОМ ВАЖНО ЗНАТЬ

Советы начинающим 31 |

Заблуждения и статистика 33 |

Что мешает получать более высокие результаты? 34 |

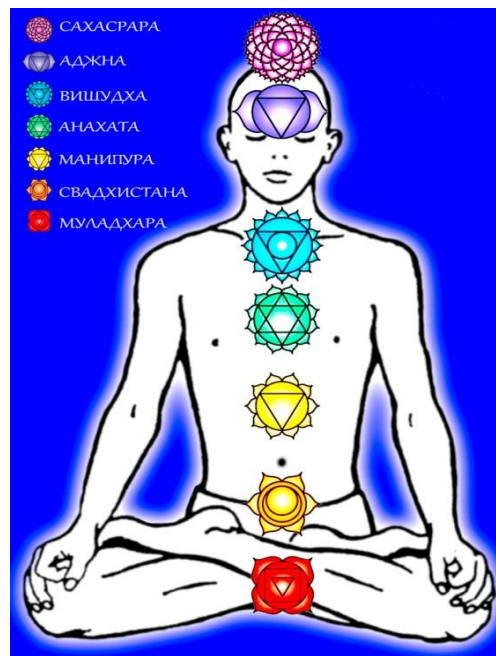
Заключение 35 |

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

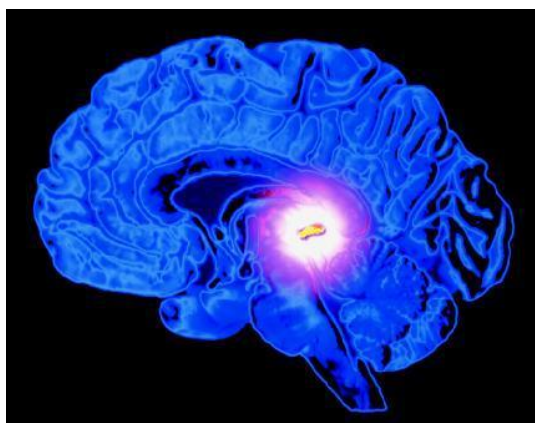
Аджна-чакра – центр интуиции и осознанности

Экстрасенсорное восприятие окружающего мира – это врожденная способность каждого человека. За выполнение этой функции ответственна [Аджна-чакра](#), которая в переводе с санскрита означает «центр управления».

Все наши [энергоцентры \(чакры\)](#) связаны с определенными железами внутренней секреции. [Аджна-чакра](#), центр интуиции и осознанности, связан с шишковидной железой – эпифизом, который расположен в центре головного мозга, а также гипофизом, всеми отделами мозга и центральной нервной системой.



Эпифиз – шишковидная железа или «третий глаз»?



Шишковидная железа представляет собой конусообразную массу нервной ткани, красновато-серого цвета. Своё название она получила из-за формы, напоминающей сосновую шишку.

Эпифиз является электромагнитным «оком» организма и обладает удивительной подвижностью. Эта железа способна вращаться, почти как глазное яблоко в глазнице. Есть в эпифизе и хрусталик, стекловидное тело, подобие сетчатки со светочувствительными клетками, остаток сосудистой оболочки и глазной нерв.

В ней содержится большое количество твёрдых частиц, похожих на песчинки, известных под названием «мозговой песок».

«Мозговой песок» – это минеральные тельца сферической формы. Опыты выявили необычные информационные свойства «мозгового песка»: в его микрокристаллах содержится голографическая информация обо всем человеческом организме. Это позволило предположить, что «кристаллы» эпифиза являются носителями голограмм и образуют главный центр человеческого организма, задающий ритм его пространственно-временного существования.

Шишковидная железа со своим особым устройством нервных клеток и маленькими крупинками мозгового песка тесно связана с волевой передачей и приёмом ментальной вибрации. Улавливая высокочастотные волны в тонкоэнергетическом диапазоне, эпифиз выполняет роль обработчика сигналов, преобразовывая и трансформируя их в доступную для человека форму.

Как известно, многие отшельники, чтобы ускорить духовное развитие, давали обет воздержания. И это неспроста – эпифиз вырабатывает особый гормон – мелатонин, который оказывает влияние на рост и половое созревание. Половое воздержание активизирует деятельность эпифиза. А вот беспорядочные половые связи и употребление алкоголя способствуют атрофии шишковидной железы.

Что таят скоротечные курсы открытия «третьего глаза»?

Многие ошибочно полагают, что единственное усилие, которое необходимо приложить для развития ясновидения – это получить с чьей-либо помощью доступ к Информационному полю Вселенной. К сожалению, это глубокое заблуждение. В правильном и безопасном общении с Информационным полем может быть задействован только ваш личный интеллектуальный и энергетический потенциал. Соответственно, качество получаемой информации во многом зависит от ваших же природных способностей и чистоты вашего сознания. Каждый человек начинает видеть на том уровне сознания, который ему доступен в данный момент. Таков

закон развития любой способности. Вначале мы видим и осознаем то, к чему имеем доступ, и только после регулярных тренировок следует дальнейшее развитие сознания.

Помимо этого, в последнее время стали очень популярны скоротечные курсы «открытия третьего глаза». В лучшем случае такие методики просто не дают качественных результатов, в худшем – могут нанести непоправимый вред. Как правило, учеников на таких занятиях вначале вводят в транс с помощью медитации, или погружают в измененное сознание с помощью гипнотических практик. В момент полного расслабления и транса, в мозг вводится нужная программа, которая насильственным путем заставляет

мозг усиленно работать в нужном направлении. Мозг неподготовленного человека не способен к «извлечению» нужной информации из энергоинформационного поля. Значит, новоявленному «ясновидцу» необходимо



нечто, что могло бы для него эту информацию добывать. Для этого неопытному новичку открывают доступ в нижний астрал, где обитают inferнальные сущности. Сущности – это живые существа из других измерений. Для выживания им необходима пища, которой является энергия человека, поэтому сущности крепко вживаются в свою жертву, паразитируя на его энергетике. Такие ясновидцы вначале дают хорошие результаты, но чем дальше, тем больше сбоев и дезинформации поступает со стороны сущности. Заканчиваются подобные контакты, как правило, психиатрической клиникой и эзотерическим диагнозом «одержание».

Запомните: открыть ясновидение за один сеанс и при этом не нарушить целостность психики нельзя!

Человек – это четкая структура, имеющая системы тонких каналов, органов и центров, и развить их можно только по строго определенным законам. Бесполезно активировать шестой энергоцентр, если при этом заблокирован первый. Именно в [Муладхаре](#) «дремлет» скрытый энергетический потенциал человека, и именно активированная энергия этой чакры, поднимаясь, задействует способности и качества, заложенные в верхних энергоцентрах.

В системе энергетических тел между энергетическими центрами существуют тонкие каналы, связывающие все чакры в единую структуру. Достижение этого единства - ключ ко всем сверхспособностям, это основа, без которой любая способность будет неполной, ущербной.

Теме раскрытия энергетического потенциала посвящены вступительные занятия в нашей школе энергоинформационной коррекции [«Меридиан Здоровья»](#). Применение базовых методов развития по системе [Инициологии](#) помогут всем желающим правильно и в разумные сроки раскрыть свои природные способности.

Однако, существуют специальные упражнения, выполнение которых способно активировать работу Аджна-чакры, не причиняя при этом вреда остальной энергосистеме. О них мы и поговорим в этой книге. А пока предлагаю разобраться – что же на самом деле представляет собой это самое пресловутое ясновидение.

Способы восприятия информации

Способности к ясновидению с рождения заложены в каждом из нас. У кого-то они являются более проявленными, у кого-то до поры до времени пребывают в состоянии «сна», и задача человека, ступившего на путь энергоинформационного развития, суметь эти возможности в себе пробудить.

Самой распространенной ошибкой при развитии ясновидения является ожидание яркой, отчетливой картинки, как на телеэкране. Стоит отметить, что на практике такое бывает не часто и только у хорошо тренированных людей. А вот видения с эффектом реального присутствия в гуще событий, чаще всего, встречаются у людей с психическими отклонениями. Наркологи отмечают, что люди, страдающие белой горячкой, как раз видят подобные картины. У психически здоровых людей процесс восприятия информации из энергоинформационного поля Вселенной происходит немного иным образом.

Вся информация, приходящая человеку извне, поступает на подсознательный уровень, затем обрабатывается мозгом и выводится на сознательный уровень восприятия в удобной для индивидуума форме.

Способность обрабатывать такую информацию обычно носит обобщенное название «ясновидение», однако на практике эта способность может быть разделена на несколько типов.

Первый тип – **яснознание**. Это одна из способностей экстрасенсорного восприятия, благодаря которой человек получает знания извне, минуя процесс собственного мышления. Яснознание можно охарактеризовать безусловным чувством знания, выходящим за рамки логики - информация приходит в голову, но не в процессе размышления, а в виде внезапной вспышки озарения. В отличие от интуиции, предчувствия и своих собственных мыслей, когда человек руководствуется внутренним чутьем и контролирует свой сознательный разум, феномен яснознания даёт возможность получения знаний извне, когда сознание просто обращает внимание на появляющуюся в голове информацию. Яснознание - это мудрость в чистом виде.

Обладая яснознанием, человек имеет способность получения внезапного понимания или узнавания вещей. При этом он понимает, что «это именно так», но не может объяснить, откуда и почему он это знает. Обладая такой способностью, человек получает информацию в виде правильной и точной мысли. Это может быть информация о людях, ситуациях или вещах. Очень сильно такой способ получения информации развит у знахарей. Однако практически каждый человек в своей жизни испытывает проявления яснознания. Есть много людей, которые пользуются этим видом восприятия в повседневной реальности абсолютно неосознанно. Такие люди часто имеют аналитическое мышление, умеют понимать абстрактные вещи и легко решают проблемы. Яснознание помогло многим ученым сделать свои выдающиеся открытия, а музыкантам написать лучшие произведения.

Второй тип – непосредственно само **ясновидение**, при котором на ментальном экране транслируются образы, создаваемые подсознанием. Просмотр происходит в режиме прямого видения событий настоящего, прошлого или будущего в реальном времени. При этом изображение, появляющееся на внутреннем экране, можно сравнить с изображением в телевизоре без звука, с размытыми и нечеткими сюжетами, особенно у новичков. Такое видение чаще всего используют для просмотра ситуаций,

диагностики внутренних органов, однако, этот прием может быть неэффективен при диагностике некоторых заболеваний, таких как вирусная инфекция, расстройство иммунной системы, нарушение обмена веществ, заболевания крови и т.п.

Третий тип – **яснослышание** – информация, облеченная в словесную форму, чаще всего возникающая в виде спонтанных подсказок. Обычно такая информация приходит в виде очень четкой мысли, которая вкладывается в сознание. При этом мысль произносится только внутренним голосом человека, в отличие от слуховых галлюцинаций, при которых люди слышат посторонние голоса. При яснослышании человек отдает себе полный отчет в источнике поступающей информации.

Четвертый тип – **ясночувствование**, или эмпатия. Это способность дает возможность в точности ощущать чувства или эмоции другого человека, животного, энергетику предмета или места. Так, многие целители, диагностируя пациента руками, чувствуют легкое покалывание, холод или жар в тех местах, где у человека нездоровые органы. Людям с достаточно развитой эмпатией не составляет труда на любом расстоянии прочувствовать настроение другого человека или узнать, какие эмоции объект восприятия будет испытывать по тому или иному поводу.

Часто люди не отдают себе отчета в том, что пользуются ясновидением в неявной форме. Все предчувствия, спонтанные желания или нежелания что-либо сделать – все это проявления неосознанного ясновидения. Для человека, задавшегося целью развить свои способности, необходимо, в первую очередь, найти свою форму экстрасенсорного восприятия.

Раскрыть свои природные экстрасенсорные способности помогают специальные тренировки. Как правило, у каждого человека изначально наиболее развит один из вышеперечисленных типов восприятия. По мере работы над совершенствованием своих способностей активируются другие вспомогательные каналы.

Основные способы восприятия информации

ЯСНОВИДЕНИЕ

ЯСНОСЛЫШАНИЕ

ЯСНОЧУВСТВОВАНИЕ
(ЭМПАТИЯ)

ЯСНОЗНАНИЕ

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Запрос информации

Что подсказывает тело?

Очень мало людей в современном мире обращают внимание на то, что наши энергоцентры регулярно «оповещают» нас об исходе тех или иных событий.

Так, чакры [Манипура](#) (область солнечного сплетения) и [Анахата](#) (область груди) являются поистине природными индикаторами человека. С помощью них можно получать необходимую информацию о людях или предстоящих событиях буквально за несколько секунд.

Например, вам предстоит личная встреча, которая может наполнить вашу жизнь неизвестным содержанием. Положите ладони ваших рук друг на друга и слегка прижмите в области одной из этих чакр. Прислушайтесь к своим ощущениям в районе энергоцентра. Что в этот момент вы чувствуете – спокойствие, приятное тепло, или тревогу и дискомфорт? Если ваши ощущения позитивные, значит, предстоящее событие в целом пройдет для вас положительно. Если ощутили дискомфорт, значит, будут проблемы, неприятности и т.п. Оцените предстоящую вам ситуацию, вполне может быть, что встречу лучше отменить или перенести на другое время. В любом случае, вы получите «тонкий» сигнал интуиции, дальнейший выбор за вами.



Простейшие ответы на «да» и «нет»

Слушая собственное тело, можно с легкостью получать односложные ответы «да» или «нет», практически на любые темы. Для выполнения этого упражнения вам потребуется компас и стакан воды.

1. Выпейте перед упражнением стакан воды.
2. Определите в комнате север и встаньте туда лицом.



3. Задайте вопрос, предполагающий однозначный ответ «да» или «нет» и расслабьте тело.
4. Ответом на ваш вопрос последует шаг вперед – «да» или шаг назад – «нет».

Чтобы проверить достоверность получаемой информации, рекомендуется вначале задать себе вопросы, на которые вы заранее знаете ответ. Например, это могут быть вопросы о собственном имени, возрасте и т.д.

Нередко случается, что начинающие получают ответы на простейшие вопросы наоборот – там, где должно быть «да», идет информация на «нет», там, где должно быть «нет» - получают ответ «да». Подобные ощущения говорят о том, что у человека нарушена связь с подсознанием, и он принимает информацию от подсознания в искаженной форме, принимая плохое за хорошее, а запрет на какое-то действие - как побуждение к действию. В жизни такие люди часто ошибаются и принимают неправильные решения, как следствие - им тотально не везет. С помощью простых упражнений можно наладить связь с подсознанием и научиться принимать сигналы от своей интуиции. Таким упражнениям уделяется достаточное внимание на [курсах](#) нашей школы. Очень хорошо способствуют развитию интуиции и налаживанию качественной связи с подсознанием [Очистительные](#) и [Информационные каналы Инициологии](#).

Запрос в подсознание

Для получения ответа на интересующий Вас вопрос, необходимо сделать запрос в подсознание. Для этого следует погрузиться в состояние медитации и сформулировать свой вопрос для подсознания: «Прошу мое подсознание дать ответ на следующий вопрос (Ваш вопрос)». После этого можно возвращаться к привычным делам. Как правило, ответ приходит неожиданно в виде подсказок и



знаков или спонтанно всплывает в сознании. Для ускорения процесса получения информации рекомендуется проделывать данное упражнение во время прогулки на улице. В этом случае ответ может прийти в виде подсказки (заголовок газеты, случайно услышанные слова вдалеке, надпись на рекламном щите и т.д.). При работе с подсознанием следует быть максимально открытыми и искренними. В этом случае вопрос будет услышан и ответ не заставит себя долго ждать.

Контакт с внутренним проводником

В сложных жизненных ситуациях, когда самостоятельно справиться с решением жизненных задач кажется невозможным, следует прибегать к помощи внутреннего проводника. К помощи проводника следует прибегать при принятии ответственных решений, при выборе цели, для поиска ответов на жизненно важные вопросы. Следует отметить, что внутренний проводник может дать только подсказку и показать направление, все остальное напрямую зависит от самого человека. Необходимо относиться к этому упражнению максимально серьезно.

1. Погрузитесь в состояние медитации (состояние медитации – это состояние полного покоя и расслабления, когда в голове не возникает ни одной мысли, что способствует ясности сознания).
2. Визуализируйте лестницу, ведущую вниз, в глубины Вашего бессознательного.
3. Опускайтесь по ступеням вниз. Когда ступени закончатся, вы окажетесь у двери – двери в храм Вашего внутреннего мира. Перед тем как войти в дверь, отбросьте все мирские проблемы, пусть они останутся за порогом в святая святых Вашего Храма.



4. Войдите через дверь в пространство Вашего внутреннего мира. Каждый сможет увидеть свой мир по-своему. Освойтесь, успокойтесь и настройтесь на встречу.
5. Позовите Вашего проводника. Он может принять любую удобную для Вас форму и обличье. Нередко проводник является в образе старца или святого.
6. Когда проводник выйдет к Вам, поздоровайтесь с ним и задайте свой вопрос. Как правило, проводник знает Ваш вопрос еще до того, как Вы собираетесь его задать. В этой связи, часто случается, что проводник выходит с уже готовым ответом. Проводник может дать подсказку, сделать символический подарок, попросить что – то взамен, передать информацию через ощущения. Только Вы сможете расшифровать, что пытался сообщить Вам проводник. Часто, это сопровождается вспышкой озарения сразу или после выхода из медитации.
7. Получив ответ, поблагодарите проводника за помощь, и возвращайтесь обратно, через дверь по ступеням вверх. Когда подниметесь, просто откройте глаза. Медитация завершена.

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

Наиболее эффективными на начальной стадии развития ясновидения являются упражнения по визуализации, поскольку наш мозг имеет способность переводить полученную информацию в визуальные образы. Думая о человеке или предмете, мы обязательно создаем его образ у себя в голове, то есть как-то его себе представляем, даже если образы при этом расплывчатые и нечеткие.

Большие проблемы с образным видением возникают у людей с неразвитым образным мышлением, но при этом они по-своему ощущают предметы, о которых получают информацию. Поэтому образы, которые

возникают в голове у человека, условно можно разделить на две категории – образы визуального ряда и образы-ощущения визуального ряда.

Образы визуального ряда – это картинки, символы, графические образы, которые возникают в человеческом сознании в состоянии бодрствования. Это то, что «видит» наш мозг, минуя известные зрительные рецепторы.

Образы-ощущения визуального ряда – это все те же картинки, символы, сюжеты, которые возникают в нашем сознании как ощущения видения, но при этом главный аспект в виде зрительного образа отсутствует. Именно поэтому понятие и имеет название «ощущение визуального ряда», указывающее на то, что человек лишь чувствует, но не видит картинку-образ.

Воссоздание визуального образа зависит, прежде всего, от индивидуального типа восприятия. Одному человеку не составляет труда создать в своем воображении образ заданного предмета, другой не может необходимый образ «увидеть», зато может представить, как он чувствует его присутствие. При визуализации можно пользоваться любым удобным способом восприятия, поскольку основная цель таких упражнений – подготовить мозг человека к работе с непроявленными образами.

Непроявленные образы – это мысли, духовные ценности, личностные качества, мир нематериальных вещей и явлений, которые происходят вокруг нас, как на тонком плане, так и на физическом. Чтобы работать с непознанным и нематериальным, важно уметь представлять то, что никаких образов не имеет. Существует множество явлений, которые совершенно не воспринимаются нашим зрением, но есть масса приемов, с помощью которых можно получить желаемую информацию.

«Увидеть» внутренние органы, негативные программы, определить эмоции несложно, если освоить методы визуализации, придав зримые формы виртуальной реальности, а также любому процессу или явлению, происходящему на земле и не имеющему визуального образа. Для этого важно научиться четко, в своем образном восприятии, обозначать эти процессы в виде символов. Так, многие экстрасенсы воспринимают негатив в виде темных сгустков энергии, а воспалительные процессы организма – в виде красных очаговых образований. Жизненный путь человека можно

«просмотреть», визуализировав для себя линейку, где «0» будет моментом рождения, а каждый сантиметр – прожитым годом жизни. Подобным образом, используя приемы визуализации, можно получить ответы на многие вопросы, главное, помнить, что визуализация – это творческий процесс, позволяющий с помощью созданных вами символов воспринимать неосознаваемый мир.

Практика визуализации противопоказана лицам с неустойчивой психикой!

Упражнения для развития визуализации

Упражнение №1.

1. Примите удобное положение, закройте глаза, расслабьтесь.
2. После того, как удастся достичь состояния покоя и полного расслабления, постарайтесь представить перед мысленным взором экран красного цвета. Рассмотрите его в подробностях, прочувствуйте его яркость.
3. Затем представьте, как он растворяется, становясь все бледнее. Вместо него представьте себе экран оранжевого цвета, затем желтого и т.д.
4. Проработайте таким образом все цвета радужного спектра.

Данное упражнение, помимо наработки способностей к визуализации, помогает развитию видения цветов [чакр](#) и ауры.

Упражнение №2.

1. Примите удобное положение, закройте глаза, расслабьтесь.
2. После того, как удастся достичь состояния покоя и полного расслабления, представьте перед мысленным взором любой предмет. Рассмотрите его во всех подробностях.
3. Мысленно приближайте и удаляйте от себя образ предмета, сохраняя его в поле зрения.

4. Когда изображение удастся удерживать перед мысленным взором достаточно продолжительное время, усложните упражнение:
- Представьте одновременно несколько разных предметов, разного цвета и формы.
 - Представьте, что за предметами находится зеркало, в котором они отражаются.
 - Затем начните перемещать их, при этом, не теряя из виду их отражения в зеркале.
5. В заключение упражнения растворите созданные образы.

Отрабатывая это упражнение, не торопитесь. Если на первых порах удается удерживать мысленный образ около 1-ой минуты, это хорошо. С практикой удерживать образы станет намного легче, они станут более отчетливыми и насыщенными.

ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ С ПОМОЩЬЮ ВИЗУАЛИЗАЦИИ

Считывание информации о физическом и эмоциональном состоянии.

Это упражнение позволяет получать информацию о человеке, его физическом или психологическом состоянии.

1. Расслабьтесь, войдите в состояние медитации.
2. Почувствуйте, как вас наполняет теплая, золотистая энергия.
3. Вообразите розу, внимательно рассмотрите все ее детали, включая мелкие шипы и капельки росы. Цвет розы не обязательно должен быть красным или розовым – выберите его по своему усмотрению.
4. Растворите розу и создайте еще одну, более совершенную и красивую, рассмотрите ее и снова растворите. Прodelайте это упражнение 5-7 раз.
5. Снова создайте розу и персонифицируйте ее с каким-нибудь человеком, то есть позвольте энергии этого человека наполнить розу в соответствии с особенностями его биополя.



6. Понаблюдайте за изменениями розы – увяла, осыпалась, потеряла шипы, изменила цвет, листья пожухли, стебель искривился и т.п.
7. Создайте мысленный образ солнца и осветите его лучами розу. Обратите внимание на то, как лучи соприкасаются с лепестками. Изучите картину и растворите ее.
8. Создайте еще одну розу и солнце для других людей и сравните их между собой. Растворите розы после изучения.
9. Теперь создайте розу для себя, осветите ее солнцем. Оцените и попытайтесь что-нибудь изменить в ней к лучшему. Растворите свою розу. Через макушку головы введите в свое тело большое золотистое солнце.

Научившись создавать подобные образы, можно считывать информацию с любого человека, даже если вы никогда его не видели. Каждая картина должна быть сугубо индивидуальной, поэтому больше следуйте интуиции. Например, если роза отклонилась от Солнца, значит, этот человек не хочет быть сильным. Если засыхающая роза тянется к Солнцу, можно сделать вывод о переменах, происходящих в характере, образе мышления и стиле жизни субъекта. Если Вы хотите оказать человеку помощь, но не знаете, примет ли он ее – отождествите свои действия с Солнцем. Если роза потянулась к Солнцу – человек примет вашу помощь, отклоняется от Солнца – ваша помощь придется не к стати, соответственно, в данный момент свои благие намерения лучше оставить при себе.

Крепкий стебель указывает на тесную связь человека с физическим планом. Пожухлые листья и лепестки говорят о неблагоприятном физическом или психологическом состоянии просматриваемого и т.п. Значения каждого цвета (см. «Значения цветов ауры») помогут вам разобраться в окраске розы.

Вместо розы можно представлять любой другой цветок или предмет.

Считывание информации о совместимости людей

Это упражнение основано на использовании основных цветов чакр: красном, оранжевом, желтом, зеленом, голубом, синем и фиолетовом.

Каждый цвет несет в себе определенную информацию и отвечает за свою область отношений (см. ниже).

Полученный образ не обязательно должен быть четким. Достаточно, чтобы вы поняли, что в нем изображено.

Задайте своему подсознанию (энергоинформационному полю) вопрос, представляя себя и другого человека (например, любимого) в окружении одного из цветов, сначала отдельно, а затем попробуйте сблизить. Полученный образ в символическом виде передает ваши реальные отношения в жизни в области, за которую отвечает представленный цвет.

1. Представьте себя в мыльном пузыре, заполненном легким облачком, окрашенным в красный цвет.
2. Представьте своего избранника или избранницу в мыльном пузыре красного цвета.
3. Соедините оба мыльных пузыря в один. Отметьте, как происходит объединение, что происходит с мыльными пузырями, с цветом. Как вы и он реагируете на объединение.
4. Прodelайте вышеописанные действия с мыльными пузырями оранжевого, желтого, зеленого, голубого, синего и фиолетового цветов по-очереди.

Если ваши мыльные пузыри **легко объединяются** в один общий, цвета легко перемешиваются, а вы при этом чувствуете себя комфортно, это значит, что в области, которую символизирует этот цвет, ваши отношения гармоничные.



Если пузыри:

- **Не сливаются, остаются рядом**, касаясь друг друга стенками, но не открываются для слияния - нет доверия у обоих в этой области.
- **Приближаются друг к другу, но при столкновении отталкиваются, стучатся друг о друга** - неприятие друг друга в

этой области, попытки доказать свою правоту, проявления агрессивности.

- **Один пузырь поглощает другой. При этом поглощенный пузырь может раствориться внутри, или остаться целым.** - Тот, кто поглотил - занимает доминирующую позицию в этой области. Происходит подавление личности партнера. Если пузырь внутри растворился - партнер принимает такие отношения. Если остался целым - внешне ситуация принимается, внутри - недоверие и протест. Рано или поздно это закончится взрывом.

- **Один пузырь начинает двигаться навстречу другому, а второй - в другую сторону.** Незаинтересованность в отношениях в этой области второго партнера.

- **Пузыри медленно двигаются навстречу друг другу.** Много личных амбиций в этой области, противоречий, нерешенных вопросов в отношениях, которые тормозят желание объединиться, общаться.

Если у вас несовместимость в 1-2 цветах, то отношения можно назвать гармоничными.

Если несовместимость в 6-7 цветах - у отношений нет будущего.

При несовместимости в 3-5 цветах - отношения можно улучшить, работая с полученным образом, гармонизируя его.

Значения цветов:

Красный - безопасность, интересы личности, личное пространство, уверенность

Оранжевый - секс, дети, семья

Желтый - деятельность, отдых, деньги, радость

Зеленый - эмоции, любовь

Голубой - самовыражение, общение

Синий - мышление, идеи

Фиолетовый - цели, мировоззрение, кармическая связь

Полученный с помощью данного упражнения результат - это не приговор, а отражение существующего положения вещей в настоящий момент. Если вы хотите улучшить отношения - у вас есть такая возможность. Полученный вами образ - символ реальной ситуации в жизни. Он связан с энергоинформационным полем, и через него с жизнью. Изменяя, гармонизируя полученные образы, вы можете влиять на энергоинформационное поле, и через него на ваши отношения.

Диагностика биополя

Биополе – это энергетическая оболочка, которая окружает любой живой организм на нашей планете. Биополе человека содержит информацию о физическом состоянии тела, эмоциях, мыслях и чувствах, несет в себе информацию обо всех сферах жизнедеятельности организма.

Приведенная ниже техника позволяет производить осмотр биополя, как в присутствии человека, так и на расстоянии. Следует отметить, что после наработки видения биополя, все образы необходимо держать под контролем, не допуская самопроизвольного возникновения образов в сознании.

1. Примите удобное положение, расслабьтесь, закройте глаза. Первые тренировки лучше проводить при спокойном освещении. Не должно быть отвлекающих шумов и других раздражителей.
2. Создайте образ светлого кокона, белого, серебристого или светло – желтого цвета.
3. Настройтесь на человека, осмотр биополя которого вы желаете произвести.
Мысленно сформулируйте задачу:
«Смотрю биополе такого – то человека (имя субъекта)».
4. Отстраненно наблюдайте за созданным фантомом. Вскоре, или сразу после



поставленной задачи, контур биополя может измениться. По очертаниям контура биополя можно сделать вывод о состоянии полевых структур человека. Возможно, в образе проявятся затемнения или иные аномалии. В некоторых участках поле может оказаться более разреженным или уплотненным.

5. В заключение упражнения растворите образ кокона.

Здоровое биополе выглядит, как цельный кокон, имеющий чистое, насыщенное и равномерное свечение.

Стоит иметь в виду, что ближе к вечеру биополе каждого человека в меньшей или большей степени деформируется, вследствие чего он чувствует усталость.

Причин может быть множество – общение с другими людьми, переживания, стрессы и прочее. Большое влияние на биополе человека оказывают энергетические поля тех людей, с которыми он вступает в контакт. Помимо этого, предпосылками для деформации биополя часто служат негативные чувства (злость, зависть, страх, ревность), которые испытываем мы сами или тот, кто вступил с нами в биоэнергетическую связь. Эмоции раздражения и зависти вызывают вибрации, которые легко пробивают биополе того человека, на кого они направлены, поэтому в защитной оболочке образуется брешь. Если эта дыра появляется недалеко от жизненно важного органа, орган заболевает. Также негативное влияние на биополе человека оказывают геопатогенные зоны и зоны повышенной радиации, работающие электроприборы, компьютеры, мобильные телефоны и т.п.

Деформации и нарушения биополя приводят к возникновению заболеваний и неприятностей в разных сферах жизни. Существует множество вариантов восстановления биополя, однако, самым эффективным, на сегодняшний день, является восстановление энергетики космическими каналами [Инициологии](#), с помощью которых легко и в короткие сроки устраняются даже самые сложные [энергоинформационные поражения](#).

Диагностика по 100% шкале

Данная техника используется для получения точной информации в процентном соотношении. Например, с помощью этого упражнения, можно определить уровень деформации полевых структур или отдельных органов по 100% шкале, если за 100% принимать смертельный уровень поражения. Также можно производить локальную диагностику судьбы. Например, выяснить, насколько процентов открыта удача в конкретном деле или сфере жизни. Также можно определить вероятность исхода той или иной ситуации, совместимость партнеров и т.д. Используя полученную информацию, можно произвести корректировку с помощью соответствующих [Каналов Инициологии](#).

1. Примите удобное положение, расслабьтесь и закройте глаза.
2. Создайте образ линейки, с делениями от 0 до 100. При этом каждую цифру представлять необязательно. Главное зафиксировать основные деления: 0, 50 и 100.
3. Сформулируйте и задайте свой вопрос.
4. Цифра, соответствующая точному ответу, высветится на фоне линейки. Возможно, на цифре, соответствующей правильному ответу, появится световая точка. При этом важно проделать эту операцию быстро и не задумываясь. Ответ должен появиться сразу, после постановки вопроса. Если Вы замешкаетесь, информация будет надуманной.



Просмотр ситуаций (методика «Хрустальный шар»)

Данная методика приносит должный эффект только после освоения предыдущих упражнений, и в особенности упражнений в развитии визуализации.

1. Примите удобное положение, закройте глаза. Свет должен быть приглушенным, не должно быть посторонних шумов. Перед выполнением этого упражнения следует обязательно погрузиться в состояние медитации.
2. Создайте образ большого хрустального шара.
3. Мысленно наполните шар туманом и дымкой.
4. Сосредоточьтесь на своем вопросе. Всматривайтесь в центр шара. При этом не следует контролировать образ. Позвольте образу шара жить своей жизнью и видоизменяться, как ему будет угодно.
5. Через некоторое время в шаре, сквозь дымку, станут проступать образы, дающие ответ на Ваш вопрос. Возможно, образы поначалу будут размытыми и неясными. В этом случае, обратитесь к Вашему подсознанию, с просьбой конкретизировать информацию, сделать образы понятными для Вашего восприятия.
6. Получив необходимую информацию, растворите образ хрустального шара и выходите из медитации.
7. В том случае, если Вы делали запрос информации для другого человека и получили негативную информацию, сообщите о негативных известиях аккуратно, не программируя человека на негативный исход. Любую ситуацию можно изменить. Для этого следует провести курс сеансов [Очистительными](#) и [Социальными](#) каналами [Инициологии](#).



Считывание информации по фотографии

С помощью техники, приведенной ниже, вы можете узнавать, в каком состоянии находится человек, что с ним было и будет, что он думает по какому-либо поводу и т.д. Для этого вам потребуется несколько своих фотографий, или фотографий хорошо знакомых людей. Хорошо, если фотографии будут разных лет, в том числе, старые.

1. Возьмите одну из старых фотографий.

2. Сфокусируйте свой взгляд в 2-3 сантиметрах позади фотографии (смотрите как бы сквозь фото). Скажите мысленно: "Этот человек СЕЙЧАС."

3. Смотрите сквозь фото, позволяя себе увидеть, как изображение человека меняется под вашим намерением. Т.е. вы смотрите сквозь фотографию, держите в голове "этот человек СЕЙЧАС" и смотрите, как видоизменяется изображение человека.



Главное в данном упражнении - отрешиться и позволить изменениям произойти самостоятельно. Воображение должно быть выключено. Если вам не понравился результат (например, вы увидели розового слоника вместо вашего знакомого), настройте свое намерение еще раз. "ЭТОТ человек сейчас", "ЭТОТ человек СЕЙЧАС" и т.п. Техника нацелена на то, чтобы увидеть нынешнюю внешность человека. Мужчина мог отпустить усы, женщина перекрасить волосы, все могли повзрослеть или постареть и т.п.

Чтобы правильно держать намерение, вспомните, как вы настаиваете на чем-либо, когда уверены в своей правоте. В данном случае вам потребуется именно эта спокойная настойчивость, которая основана на уверенности и личной силе. Вы ничего не доказываете, не уговариваете, а просто повторяете более настойчиво то же самое. Сказали настойчиво и отпустили свое подсознание, остальное оно сделает самостоятельно, потому что слушается вас. Спокойно настаиваете, чтобы что-то произошло.

Аналогичным способом можно делать запрос о состоянии человека: бодрствует он или спит, радостный или грустный и т.п.

Чтобы узнать, как человек относится к чему-либо, необходимо:

1. Сфокусировать взгляд в 2-3 сантиметрах позади фотографии, сформулировав в голове четко поставленный вопрос, например: «любит ли этот человек китайскую кухню?» (вариантов может быть множество).
2. Те, кто привык опираться на визуальные образы, могут смотреть, какое выражение появится на лице, если этому человеку предложить блюдо из китайского ресторана. Например, может проскользнуть интерес или пренебрежение. Те, кто привык опираться на ощущения, могут ловить ощущения внутри себя. Вы как бы ощущаете чувства этого человека, но внутри себя.

Узнать прошлое человека по фотографии:

1. Фокусируетесь в паре сантиметров позади фотографии, постулируя: "Этот человек ТРИ ГОДА НАЗАД (в такое-то время, в такой-то ситуации)".
2. Смотрите, как изменяется его лицо и какие ощущения вы испытываете.

Будущее просматривается аналогичным образом.

При любой возможности проверяйте результаты своего видения! Специально узнавайте по фото что-то такое, что вам легко будет проверить. Это относится и к будущему: узнавайте ближайшее будущее - что будет завтра или сегодня вечером. Если вы ошиблись при считывании информации, то возьмите правильный ответ и проанализируйте, что во время выполнения упражнения указывало именно на этот ответ. Может быть, правильное изображение мелькнуло секундой раньше, но вы его нечаянно стерли и затем увидели что-то другое. Или может быть, вам нужно

фокусироваться не в двух, а в трех сантиметрах за фотографией. Может быть, что-то еще. Именно так можно натренироваться и настроить свое видение. Главное - терпение и тренировки.

Видение ауры

Аурой называют энергетический ореол, сияние вокруг тела человека, которое создается его энергетикой за счет работы энергетических центров – чакр. Аура - это спектр энергий, наполняющих биополе, которые отражают в себе всю информацию о человеке, состоянии текущего момента, информацию о прошедших событиях.

Причина, по которой люди обычно не могут увидеть ауру, чаще всего, кроется в изначально неверно выбранном упражнении для достижения этой цели. Начинать знакомство лучше всего со своей собственной ауры, перед сном, когда вы находитесь в состоянии покоя и умиротворения.

Почему не следует сразу начинать с упражнения в паре? Потому что большинство из вас, пока партнер смирно сидит у стены, вместо того, чтобы абстрагироваться и сконцентрироваться, будут напрягаться, волнуясь о том, что тот, у стены, думает о вас, надоело ли ему, или он уже ждет результата? Он думает, что вы глупый, неудачливый, или все вместе? Напряженность, вызванная этим давлением, нарушает спокойное ментальное состояние, необходимое для видения ауры. Попытка получить результаты при таком давлении для начинающего будет бесплодной.

Приведенные ниже упражнения помогут вам научиться видеть ауру, как свою, так и других людей.

Первый, эфирный, слой ауры, может увидеть каждый человек, так как он находится близко к телу и, как правило, бывает самым ярким. Вторая, астральная, оболочка ауры расположена дальше от тела, она более рассеянная. Примите во внимание, что эти слои могут меняться цветами и смешиваться, а четкой линией разделяются довольно редко.

Упражнение №1

1. Примите удобное положение, расслабьтесь, выровняйте дыхание.

2. Поднимите свою руку на уровень глаз, так чтобы она оказалась на заранее выбранном светлом фоне на расстоянии около 20 – 30 см. от вас.
3. Спокойно, рассеянным взглядом, не стараясь сфокусировать его на определенной точке, смотреть как бы «сквозь» руку (так называемый «взгляд в пространство»).
4. Через некоторое время вы увидите вокруг руки как бы прозрачную дымку, заметите легкое свечение. Оно может быть цветным или бесцветным. Это самый близко расположенный к физическому телу слой биополя – эфирное (энергетическое) тело.



Упражнение №2

Навыки по видению ауры можно нарабатывать также на животных или комнатных растениях.

1. Поставьте перед собой на стол любое комнатное растение. На фоне цветка разместите белый лист бумаги.
2. Сядьте напротив цветка, на расстоянии 0.5 м. Расслабьтесь и направьте расфокусированный взгляд в сторону цветка.
3. Через некоторое время вы заметите «ореол» вокруг растения, своеобразное энергетическое свечение. Наблюдайте этот эффект в течение 10 минут после его возникновения.



С практикой вы научитесь наблюдать ауру намного быстрее, с первых минут начала упражнения.

Упражнение №3 (выполняется с партнером)

1. Поставьте объект наблюдения на расстоянии от 25 до 60 см перед светлой стеной. Вначале желательно избегать окрашенных стен и стен с узором.
2. Используйте не прямое освещение – по возможности естественный рассеянный дневной свет. Избегайте неоновых ламп и прямых солнечных лучей.
3. Рассматривайте объект с расстояния не менее 2 – 3 метров.
4. Попросите объект расслабиться, дышать глубоко и слегка раскачиваться из стороны в сторону, расслабив руки и разжав ладони.
5. Смотрите мимо головы и плеч объекта, концентрируя взгляд на стене позади него.
6. Старайтесь не смотреть на объект, сосредоточившись на структуре штукатурки или того фона, который находится за объектом.
7. Всматриваясь вдоль очертаний тела, на границе тела и воздуха вы заметите полосу размытого света вокруг объекта, шириной около 1 см. Это эфирная аура.
8. Продолжайте смотреть «сквозь» объект, и вы увидите его так, словно он освещен сзади, случается, ярко-желтым или серебристым светом. Одна сторона может быть ярче или медленно пульсировать. Ауры редко бывают однородными.
9. Все люди разные. У некоторых объектов аура будет менее различима, чем у других, и не каждый наблюдатель с первого же раза видит цвета. Неясная оболочка, или ореол, вокруг тела становится заметной довольно скоро, как правило, через минуту или даже раньше.
10. Попробуйте поработать с различными объектами и поэкспериментировать с освещением и фоном. Вскоре вы увидите вторую, более широкую полосу света, распространяющуюся вокруг тела на ширину от 10 до 50 см. Это астральная аура. Обычно она более темная и рассеянная.



Область головы энергетически более активна. Как правило, здесь ярко выражен желтый цвет – цвет интеллекта. Этот цвет изменяет интенсивность, в зависимости от умственной активности человека.

Яркость человеческой ауры сильно зависит от того, что человек чувствует. Если он чувствует себя счастливым и полным жизни, его аура более сильна, и ее легче наблюдать. Дайте человеку плеер с наушниками и поставьте его любимую музыку - это поможет наполнить энергией его ауру. Попробуйте проделать упражнение снова, на сей раз поставив ему что-нибудь, чего он не может выносить, и понаблюдайте за изменениями в ауре.

ПОИСК ПРЕДМЕТОВ

Попросите ассистента спрятать небольшой предмет. Приведенные ниже упражнения можно применять и тогда, когда вы потеряли что-нибудь в комнате и не можете найти.

Развиваем ясночувствование

Начните ходить по комнате и постарайтесь почувствовать импульс или толчок в живот или солнечное сплетение, затем вас должно потянуть к искомому предмету.

При поиске можно выставить вперед руку и поиграть в игру «холодно – теплее - горячо». Там, где находится предмет, вы должны ощущать тепло, в противоположной стороне – холод. По мере приближения к цели рука должна теплеть. Также, вы можете рукой ощущать покалывание, это тоже может стать сигналом, что вы ищите в правильном направлении. Самое главное в тренинге – постараться не использовать логику. Для этого надо постараться выключить свои мысли и расслабиться.



Развиваем яснослышание

Если вы потеряли предмет или его намеренно спрятал ваш помощник, вы можете сесть в комнате и расслабиться. Затем мысленно задать вопрос потерянному предмету о его нахождении. Ваша задача вовремя отключить свой внутренний диалог и создать полную тишину внутри себя. Слушайте, и ваше подсознание обязательно вступит с вами в диалог и подскажет, где находится потерянная или спрятанная вещь.

Развиваем ясновидение

Для поиска с помощью ясновидения, требуется представить предмет, который вы хотите найти. После его визуализации, посмотрите, какое изображение у вас появится вместо него. Бывают ясновидцы, которым ответ приходит в виде написанных слов или метафор.

Развиваем яснознание

Используя яснознание для поиска пропавших предметов, следует полностью выключить сознание и просто идти, куда вас «понесут» ноги. Тут важно ни о чем не думать, а просто идти туда, где находится искомый предмет!

Главная причина неудач при выполнении данных техник заключается в том, что ум нетренированного человека безостановочно порождает различные мыслеобразы-фантазии. Информация, поступающая в сознание из наших органов ясновидения теряется и тонет в этих клубах помех. При этом отделение зерен истины от плевел-ошибок является одной из важнейших задач практического ясновидения. Решению данной проблемы способствуют специальные [медитативные практики](#), изучаемые на занятиях в нашей [школе](#).

ОБ ЭТОМ ВАЖНО ЗНАТЬ

Советы начинающим

Начинать наработку навыков по получению информации лучше всего с постановки простых и четких вопросов, предполагающих однозначный, положительный или отрицательный ответ. Как правило, ответы поступают по наиболее развитому каналу восприятия (см. «Типы ясновидения»): например, люди, с развитым каналом ясночувствования, могут интуитивно почувствовать отрицание или согласие, которые сопровождаются, как правило, приятными или неприятными ощущениями в области [Анахаты/Манипуры](#); у людей с развитым ясновидением на ментальном экране могут возникнуть образы, либо слова «да» или «нет»; люди с развитым каналом яснослышания ощущают звучание ответа как бы внутри себя, и т.д.

У каждого человека свой внутренний мир и свое восприятие, поэтому основная задача для новичков – отбросить ожидания о просмотре ярких картинок и настроиться на свой внутренний мир, для того, чтобы определить, через какой канал восприятия информационное поле наладит с вами связь.

Для качественного получения информации очень важен хороший психологический настрой. Сконцентрируйтесь, отстраните на время запроса все эмоции, присутствующие у вас на данный момент. Мысленно отодвиньте от себя все, что вас тревожит или радует, забудьте, на мгновение, кто вы есть на этой земле, почувствуйте себя просто частью Космоса. Не стоит слишком сильно напрягаться, информация должна приходиться без каких-либо усилий с вашей стороны. Главное – четко настроиться на заданный вопрос, очистив в этот момент свое сознание от посторонних мыслей, сомнений и страхов, тогда вашему подсознанию будет намного легче донести до вас правильный ответ.

Вопрос должен быть очень конкретным и не иметь двойной трактовки. Например, вопрос «Стоит ли мне завтра съездить туда-то?» может иметь только один ответ: «да» или «нет». А вопрос «Стоит ли мне съездить туда-то?» может иметь два ответа: и «да», и «нет», потому что завтра туда ехать стоит,

а послезавтра уже будет поздно. На вопрос, который не имеет однозначного ответа, информации может не последовать.

Некоторые вопросы на «да» и «нет» могут предполагать ответ «не то и не другое», в таких случаях для новичков, в силу сложности восприятия подобной информации, ответа также может не последовать. Например, просматривая, где вам лучше провести отпуск – на даче или на море, вы можете не получить ответа, поскольку отпуск в запланированное вами время попросту не состоится, в силу пока неизвестных вам причин. К тому же, ваше будущее, на момент просмотра, может быть уже сформировано, а может еще формироваться, и очень многое будет зависеть от того, какие решения вы примите в этом направлении.

Есть и другие причины, по которым вы можете не получить ответа. Прежде всего, это вопросы, ответы на которые для вас закрыты на данный момент. Очень часто это информация о дате смерти, потустороннем мире и т.п. Ответа может не последовать и на вопросы, заданные ради развлечения.

По мере приобретения навыка в получении простейшей информации, можно переходить к вопросам, предполагающим уточняющий ответ. Но и в этом случае важно помнить: чем корректнее будет задан вопрос, тем точнее поступит ответ. Например, почувствовав себя подавленным без видимой объективной на это причины, вместо вопроса «что со мной не так?», целесообразнее будет задать вопрос «кто нанес мне вред?».

Многие, задавая вопрос, заранее бессознательно формируют ответ. Поэтому, в момент запроса, важно уметь абстрагироваться от нужного вам ответа, чтобы не принять желаемую информацию за действительную. Не стоит несколько раз задавать один и тот же вопрос. Как правило, первый ответ бывает правильным, остальные – притянуты или надуманы. Определять достоверность ответов помогут ваши собственные ощущения. Правильная информация, у многих людей, сопровождается подсознательным чувством уверенности в собственной правоте. Не лишним также будет прислушаться к реакции на полученный ответ со стороны энергоцентров (Манипуры или Анахаты).

Не перегружайте свой канал восприятия информацией, иначе она начнет путаться. У тех, кто недавно приступил к практике, после первых удачных попыток, могут начаться сбои с ответами. Это значит, что

уставший мозг, непривычный к обработке подобной информации, блокирует вашу работу. Нужно дать себе отдохнуть, даже если вы не ощущаете физической усталости.

Заблуждения и статистика

Большинство людей, начитавшись и насмотревшись рассказов о чудесах, имеют ошибочные представления о ясновидении. Не стоит забывать о том, что шоу экстрасенсов, которыми пестрит телевидение, равно, как и повсеместно публикуемые рассказы «очевидцев» о предсказателях и пророках, по большей части, преследуют коммерческую выгоду, поскольку тема «чуда» востребована на сегодняшний день. Многие, что говорят и пишут сейчас об этих людях, просто вымысел. Как показывают исследования паранормальных явлений, самый сильный экстрасенс дает не более 80% правильной информации, так устроен несовершенный человеческий мозг. Для новичков в ясновидении хорошими результатами считаются 50-60% правильных ответов.

Что мешает получать более высокие результаты?

Что же мешает человеку получать более высокие результаты? Для начинающих это, в первую очередь, сомнения в своих силах и неуверенность в себе. Помимо этого, плохое физическое самочувствие, любая озабоченность, злость, тревога, радость, состояние стресса или нервного напряжения, создают трудности в качественном получении информации. Любые эмоции, выводящие из состояния душевного равновесия, препятствуют концентрации внимания. У людей, находящихся в возбужденном состоянии, инстинктивно закрываются каналы связи с тонким миром.

Независимо от того, какую информацию вы запрашиваете – о жизни других цивилизаций или о состоянии внутренних органов, в ваше сознание будут поступать информационные сигналы, обработанные вашей же Аджна-чакрой. И качество обработки зависит, прежде всего, от того, насколько чист этот энергоцентр. Если чакра блокирована эмоциями, внешним или

внутренним негативом, посторонними мыслями, это затрудняет восприятие информации, идут искажения, вплоть до полной блокировки ясновидения. Соответственно, чем чище этот энергоцентр, тем более точными и ясными становятся просматриваемые образы.

Качественному очищению энергоцентров от скопления энергетического негатива способствуют [Универсальные](#) и [Очистительные](#) каналы [Инициологии](#).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Каждый человек – это микрокосмос со своими талантами и проблемами, поэтому не бывает людей с одинаковым восприятием внешнего мира. Каждый ясновидящий по-своему получает информацию об одних и тех же событиях, поскольку на обработку информации влияют и культурно-социальная среда, и условия, в которых был воспитан человек.

Приступая к осознанному развитию своих способностей, необходимо помнить, что ясновидение – это природный дар, обусловленный естественным, беспрепятственным и правильным течением энергии по нашей [энергетической системе](#). Перед любой энергетической практикой, а особенно такой, как раскрытие ясновидения, необходимо, в первую очередь, устранить энергетические блоки и правильным образом активизировать свою чакровую систему. Чем сильнее и чище Ваши энергетические каналы, тем быстрее и качественнее будет идти развитие. Очищению и активации энергоцентров способствуют [Универсальные](#), а также специализированные каналы [Инициологии](#), насыщающие чакры энергией и повышающие общий энергетический потенциал.

Безусловно, кому-то практика развития ясновидения дается легко, кому-то приходится потрудиться над собой немного больше. Все зависит от Ваших природных способностей и настойчивости. Развитие скрытых способностей – это регулярные практики и тренировки, упражнения на концентрацию и расслабление, медитации. Поэтому, принимаясь всерьез за свое развитие, подготовьте себя к настойчивой и продуктивной работе. Согласитесь, самое приятное – работать над собой, наблюдая каждый день собственный прогресс. Однако, в любой тренировке, в любом обучении важно соблюдать определенные правила. Следование правилам или принципам позволяет сделать процесс обучения максимально эффективным и продуктивным. Пренебрегая этими принципами, практик значительно замедляет обучение, а вместе с тем, теряет и мотивацию к дальнейшим действиям. Вы полностью свободны в выборе того, каким станет Ваш путь развития. Будет ли он извилистой дорогой собственных проб и ошибок, или более легкий, основанный на опыте тех, кто ушел далеко вперед и готов поделиться своими знаниями.

Если Вам наиболее близок второй вариант, и Вы хотите получить, наряду с правильным развитием, реальные инструменты для:

- восстановления организма;
- устранения энергетических блоков и энергоинформационных поражений;
- достижения целей и реализации желаний;
- оказания грамотной и эффективной помощи себе и своим близким –

ждем Вас на занятиях в нашей школе
энергоинформационной коррекции
«Меридиан Здоровья»!

Вы сможете пройти обучение в любой удобной для Вас форме: очно, заочно или дистанционно. Для выпускников нашей школы проводятся регулярные онлайн консультации, где Вы сможете получить ответы на все вопросы, возникшие у Вас в ходе практики. В процессе обучения мы учитываем Ваши индивидуальные способности и уровень подготовки, что позволяет выбрать наиболее эффективный вариант обучения.

www.meridian-zdorovja.ru

P.S. Если у Вас хватило заинтересованности и Вы дочитали эту книгу до конца, ПОЗДРАВЛЯЮ! Для самых целеустремленных у меня дополнительный подарок: скидка **10%** на курс «Практическая Инициология 1-2 ступени» заочного или дистанционного обучения (на Ваш выбор). Инициология – это Ваш счастливый билет в мир новых возможностей!

Оформить заявку на обучение со скидкой **10% Вы можете по этой специальной [ссылке](#).**

Что Вы получите, освоив курс
«Практическая Инициология
1-2 ступени»

1. Научитесь очищать, восстанавливать, уплотнять и усиливать биополе.
2. Сможете легко и эффективно избавляться от негативных воздействий.
3. Нарботаете практику очищения помещений, вещей, предметов от негатива и старой памяти.
4. Научитесь оказывать осязательную помощь себе и близким, как очно, так и на расстоянии.

Простые и эффективные практики помогут Вам быстро и качественно развить сенсорное восприятие действительности, пробудить свое Я и научиться управлять реальностью. При этом, в Вашем распоряжении появятся мощные инструменты для осязательного восстановления сил и противостояния чужому негативу.

**Сколько времени требуется, чтобы почувствовать
эффективность каналов?**

Применять каналы Инициологии и проводить полноценные очистительно-восстановительные сеансы можно сразу после посвящения. Со-настройка в Каналы проводится один раз, в течение 10 минут, при этом доступ к Каналам сохраняется на всю жизнь, независимо от периодичности их применения.

**В чем отличие каналов Инициологии от других
энергоинформационных систем?**

1. Инициология является передовой энергоинформационной системой, позволяющей любому человеку, независимо от

начальных природных данных, добиваться колоссальных результатов в работе с собой и с теми, кто нуждается в Вашей помощи.

2. Метод Инициологии охватывает [все сферы жизни](#), начиная со здоровья и социальных вопросов, и заканчивая проблемами Души и духовного роста.
3. Каналы Инициологии помогают эффективно и в короткие сроки справляться с самыми тяжелыми [энергоинформационными поражениями](#), множеством психологических [блоков](#), зажимов, фобий, врожденных и приобретенных негативных [установок](#).
4. Большинство известных методов, декларирующих такую возможность, на практике применяют энергии и методы более [низкого порядка](#).

Что нужно, чтобы освоить метод [Инициологии](#)?

[Оформить заявку на обучение по этой ссылке!](#)