*Понедельник*

\*\*\*

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий!

Даждь ми дух молитвы! Молиться хочу, но не могу собрать мыслей, не могу сосредоточить внимание в едином предмете молитвы, не могу успокоить волнующуюся душу, не могу ослабить напряженных и непрестанно в большее напряжение приходящих греховных, суетных представлений.

Чувствую темноту в душе, тягость на сердце: нет утешения, нет радости, нет слез. Суетные предметы житейских обязанностей и грехи, как стена стоят пред очами моими и препятствуют свободно беседовать с Господом.

Вседержителю Боже, пославый некогда Ангела отвалить камень, лежащий у гроба, Спасителя бога нашего, посли того же Ангела, да отвалит тягость, лежащую на сердце моем, вмещающем образ и подобие Твое.

Воскрес Спаситель от гроба, да воскреснут и силы, сокровенные в душе моей, составляющей образ Твой.

Сам воскреший Христос да сотворит во мне обитель Свою.

Он – Источник всякого блага, Он – Источник и молитвы. Тогда я буду молиться внимательно, благоговейно, свободно, умиленно, радостно, охотно, с благою ненасытимостью, когда Сам Христос будет во мне жить и учить, как должен я молиться.

Он Сам благоволил сказать: «Без Меня не можете ничесоже творити». О, Господи! Паки прошу, даждь мне и побуждения, и средства, и силы к молитве и саму молитву. Аминь.

\*\*\*

*Из келейной книжицы*

*архимандрита Иоанна (Крестьянкина)*

*+5 февраля 2006 г.*

*\_\_*

Издательство Иоанно-Богословского храма

село Богословское-Могильцы

[www.hram-usadba.ru](http://www.hram-usadba.ru)

89163444849