

аудио аутотренинг бесплатно скачать



Загрузок: 2867

Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★

Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет



196



Нравится

100



Твитнуть



g+1



50



95



161 комментариев

В



Саша

Благодарочка за все!

1 минуту назад



Ангелина

Побольше бы таких сайтов.

1 минуту назад



Гриша

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!

1 минуту назад



Марина

Всем советую, качает быстро.

1 минуту назад



Леша

не поверил глазам, есть все. спасибо!

1 минуту назад



Оксана

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.

1 минуту назад

Здесь собраны ссылки для скачивания аудио-записей аутогенных тренировок различных авторов. Методика Байтерек позволяет Вам использовать любой практический опыт, по любым схемам и методикам тренировок, в любом случае все это и есть тренировка вашей мыслительной системы. Аутогенная тренировка даст вам хороший результат при использовании методики Байтерек. На этой странице собраны несколько ссылок для скачивания аудиозаписей аутотренинга различных авторов. Аудио аутотренинг «Я - вожак стаи» предназначен для формирования уверенности в себе и собственных силах, приобретения душевного равновесия, бодрости, хорошего настроения, хладнокровия, целеустремленности, хорошей работоспособности и других ценных качеств. В результате занятий аутотренингом приобретается способность управлять исходно-непроизвольными психическими процессами. Замысел аутотренинга Обычные самовнушения действуют нестабильно. Если человек будет внушать себе традиционные формулы: "Мои дела с каждым днем во всех отношениях идут все лучше и лучше!" (формула Эмиля Куэ), но при этом говорит это с ироничной интонацией, тоскливо глядя на кредитные претензии и письмо с сообщением о его увольнении, реальный эффект самовнушений будет отрицательным: невербалика (в данном случае негативная) обладает большей внушающей силой, чем правильный собственно текст. Вы можете бесплатно скачать и послушать пробный сеанс аудио гипноза для снятия стресса, чтобы составить своё представление о записях на сайте Гипноз Альфа-Центр: [СКАЧАТЬ !](#) Этот аутотренинг записан в формате mp3, и вы можете загрузить его прямо с сайта и прослушивать на своём компьютере, записать на CD, закачать на свой мобильный телефон или mp3 плеер, чтобы слушать в любом месте в любое удобное для вас время, получая мгновенную эффективную помощь в решении своей задачи. Аутотренинг - Пиши диплом! слушать О.С.П - Аутотренинг - Я сильная женщина!!! слушать ♡♫♡Аутотренинг для девушек - Пиши диплом,скотина ленивая слушать Аутотренинг - Хватит Жрать XDDDD слушать Гадецкий Олег. Аутотренинг-медитация - Обида - Обида 2 слушать Аутотренинг - Пищу курсовую (самиздат для ИстФака) слушать "Эффективный аутотренинг" - Тренинг по похуданию. Просмотров: 988 В этом комплекте собраны различные авторские аудиотренинги, которые помогут Вам очистить душу и сердце от негативных эмоций, воспоминаний и установок. Они помогут Вам поднять свою жизненную энергию на принципиально новый уровень, научиться управлять своими эмоциями, достичь духовной уравновешенности и внутренней гармонии, и заодно решить многие сложные жизненные ситуации. Найдено: 9768 треков Аутотренинг - Водка - это яд, табак - это смерть, пиво - это мерзко, ..ба..ься - это стыдно, дети - это страшно, г...н...доны - несправедливо, думать - тупо, качаться - тоже тупо, деньги - это просто, жрать - это излишне. Скачать через торрент бесплатно. Аутотренинг преодоления стресса Формат: аудиокнига, MP3, 256 kbps Автор: Козлов Алексей Год выпуска: 2010 Жанр: Психология Издательство: АРДИС Исполнитель: Козлов Алексей Продолжительность: 01:23:00 Описание: Автор тренинга - врач-психотерапевт, сертифицированный специалист в области гипноза Алексей Алексеевич Козлов.