


аутотренинги для уверенности в себе скачать бесплатно



Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет

В ❤️ 196 Нравится 100 Твитнуть +1 50 95

161 комментарий В



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

аутотренинг уверенность в себе Reviewed by Users on 31 August 2015. Слушать или скачать mp3 аутотренинг уверенность в себе Слушать онлайн или скачать бесплатно аутотренинг уверенность в себе в высоком качестве Rating: 4.7 Аутотренинг – это повторение определенных фраз самовнушения для достижения расслабления тела и спокойствия ума. Скачать аутотренинг (объяснение основ этого метода) можно тут. Л. Шварц называет аутотренинг йогой для ума. Я думаю, это довольно точное определение. [ads1] Аутотренинг помогает перейти от состояния пассивного наблюдателя (когда вы позволяете миру контролировать ваше настроение и поведение) к состоянию внутренней силы ... Порой кажется, что чувство неуверенности в себе не такой уж и большой недостаток. Однако, если мы задумаемся сколько шансов упустили, сколько потерь произошло в жизни из-за нерешительности или робости, то скорее всего волосы на голове зашевелиятся. В огне сомнений сгорает столько нереализованных желаний, энергии, денег и даже людей. Все это можно изменить, чтобы получить здоровье, заботливого мужа или любящую жену, верных друзей, хорошую работу и необходимые финансы. Это в наших силах. Аудиокнига уверенность в себе от онлайн-психолога Александра Ватолина. В аудиокниге содержится множество техник по достижению уверенности в себе . Содержание аудиокниги: - Вступление - Разбор понятия уверенности - Тест на уверенность в себе - Уверенности в подсознании - Тренировка осанки на уверенность - Лицо уверенного в себе человека - Выражение глаз при уверенности - Уверенный голос - Обмен опытом уверенности - Завершение Длительность: 51 минута. Аутотренинг Уверенность в себе скачать и послушать музыку бесплатно, Аутотренинг Уверенность в себе в формате mp3 без регистрации и смс, Аутотренинг Уверенность в себе слушать онлайн, скачать бесплатно 1 часть. Александр Ватолин. Тест и следующие части видео-тренинга (вебинара) находятся на <http://vatolin.info/> На сайте можно пройти индивидуальный тренинг уверенности для достижения более серьезного эффекта. На <http://vatolin.info/> постоянно проводятся бесплатные тренинги, в которых можно принимать участие из любого города России.