


## когда закончить грудное вскармливание



Загрузок: 2867    Скорость: 1.43 Мб/с

**СКАЧАТЬ**

Рейтинг: ★★★★★  
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет

В ❤️ 196    Нравится 100    Твитнуть    +1    50    95

161 комментарий В



**Саша**

Благодарочка за все!  
1 минуту назад



**Ангелина**

Побольше бы таких сайтов.  
1 минуту назад



**Гриша**

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!  
1 минуту назад



**Марина**

Всем советую, качает быстро.  
1 минуту назад



**Леша**

не поверил глазам, есть все. спасибо!  
1 минуту назад



**Оксана**

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.  
1 минуту назад

Мама.ру - сообщество родителей Грудное вскармливание после года: за или против? До какого возраста кормить ребенка грудью - это личное дело каждой мамы. Все мы разные: разное воспитание, образование, профессия, возраст, материнский опыт и т. д. Кому-то кажется 6 месяцев максимальным сроком, кому-то год, кому-то два. Часто влияние оказывает окружение. Сегодня все больше мам кормят грудью 2 года и более, желая дать все лучшее малышу по максимуму. Предложенная схема – идеальна, и не у всех получится ей последовать, но изложенные в статье соображения укрепят уверенность тех мам, которые решили «завязать» с грудным вскармливанием. Как правильно закончить кормить ребенка грудью. Очень редко у женщины, испытавшей радость материнства, чувствующей потребности своего малыша и любящей его безусловно, возникает вопрос: кормить ли ребенка грудью или не кормить. Однако для многих мам период окончания естественного вскармливания все же оказывается проблемным, поскольку ответ на вопрос: как долго кормить грудью - подчас является противоречивым. Природа предусмотрела естественное окончание грудного вскармливания, когда ребенок не просыпается ночью для кормления, а днем забывает прикладываться. И когда через 2-3 дня мама понимает, что за эти дни не было ни одного кормления, то это и есть самоотлучение. Причем у обоих, так как ребенок не сосет, а у мамы грудь не наполняется. Все мамочки по-разному относятся к отлучению от груди. Одни боятся, и постоянно откладывают этот момент, другие, наоборот, хотят как можно быстрее это сделать и больше к этому вопросу не возвращаться. Поэтому и существует два варианта отлучения: поэтапное, мягкое и быстрое – резкое, экстренное. Выбрать, как правильно закончить кормление грудью, кормящая мамочка должна сделать самостоятельно, учитывая возраст ребенка, состояние его здоровья и другие важные факторы. Резкое отлучение. Предполагается, что теперь ребенок готов более самостоятельно выстраивать свои отношения с окружающим миром. Мама к этому времени начинает ощущать потребность обособить свое «Я» от личности подросткового малыша. С одной стороны, ей не терпится обрести немного свободы. С другой — за долгие месяцы сложилась привычка решать множество проблем с помощью прикладывания к груди, выработались определенные ритуалы, связанные с кормлением маминым молоком. Ребёнку наступают год, два или три и неизбежно встает вопрос — как правильно закончить грудное вскармливание? Закончить его спокойно, без собственных переживаний и конечно, завершая кормление грудью не нанести травму ребёнку? Очень часто, заканчивая грудное кормление, мамы сталкиваются с увеличением количества капризов и истерик у ребёнка. Мне очень запомнилось письмо которое пришло ... До какого возраста кормить грудью? По поводу продолжительности грудного вскармливания у специалистов нет единого мнения, Часть педиатров считает, что после года кормить грудью нецелесообразно, другие останавливаются на возрасте год-полтора, а сторонники радикальных взглядов считают, что ребенок может регулярно прикладываться к груди столь долго, сколько захочет сам. Общее мнение таково: до четырех — шести месяцев ребенок не должен получать ничего, кроме материнского молока.