

## ГИПНОЗ МЕТОДИКА



Загрузок: 2867

Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★

Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет



196



Нравится

100



Твитнуть



g+1



50



95



161 комментариев

В



**Саша**

Благодарочка за все!

1 минуту назад



**Ангелина**

Побольше бы таких сайтов.

1 минуту назад



**Гриша**

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!

1 минуту назад



**Марина**

Всем советую, качает быстро.

1 минуту назад



**Леша**

не поверил глазам, есть все. спасибо!

1 минуту назад



**Оксана**

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.

1 минуту назад

Перегрузка – это метод снижения активности сознания, основанный на ограниченности возможности обработки им информации. Метод достаточно сложен, и его рекомендуется изучать тогда, когда остальные, более простые приемы уже освоены. В этой технике главное – чтобы ваши фразы оставляли впечатление, что они непрерывно и постоянно связаны между собой, и представляют единое целое, в котором каждая часть логически связана с последующей и предыдущей. Гипноз Гипноз – (от греческого слова *hypnos* – сон, животный магнетизм, месмерический сон) – частично искусственно вызываемый сон у животных или у человека. ГИПНОЗ - это тайна, которая до сих пор тщательно оберегается посвященными. Возьмите любую литературу по этой теме и Вы убедитесь, что это действительно так. Даже самые замечательные специалисты по гипнозу в своих книгах не раскрывают все свои секреты. Покров таинственности как был так и остается. ----- (С) Перевод на русский язык Макаренко В.В. 1991г. Издательство Эсперо, Таганрог 1992 OCR: Андрей Бояринцев -----

----- Материал данной книги необычен тем, что впервые массовому читателю даются подробнейшие сведения по внушению без погружения в сон с детальным разбором этого метода внушения, известного пока ограниченному числу гипнотизеров, выступающих с эстрады. Эта статья расскажет вам о технике гипноза и как научиться гипнозу

Техника гипноза Наиболее популярная техника гипноза включает в себя 18 способов. Эти восемнадцать способов гипноза более доступны и часто применяются на практике. Среди них есть и старые и современные методы. Как научиться гипнозу? Научится гипнозу, можно, освоив хотя бы 3-4 основных способов гипноза. Способ1 Посадите гипнотизируемого на кресло, а сами сядьте напротив. Многие из нас уверены, что только слышали о феномене «мгновенного гипноза». Вы будете потрясены, узнав, что едва ли не ежедневно подвергаетесь его воздействию. Более того, иногда вы сами применяете его на практике, но интуитивно, на бессознательном уровне. Эта книга позволит вам подробнее познакомиться с удивительным феноменом мгновенного гипноза и объяснит механизмы его действия. Приведенные в книге рекомендации раскроют тайные механизмы функционирования человеческого сознания. Милтон Эриксон – американский психиатр, создатель такого направления как эриксоновский гипноз. Самый сильный метод скрытого эриксоновского гипноза, позволяющий манипулировать людьми – метод якорение. Zhurnal-gazvitiie.ru дает ответ на вопрос: «Что же он собой являет?» Прежде всего, надо определиться с самим понятием «якорь». Люди, когда слышит какую либо песню, начинают вспоминать те или иные происшествия которые с ними происходили. "Большая часть нашей жизни определяется бессознательным". Милтон Эриксон. Многие не знают, что кроме классического гипноза, когда гипнотерапевт авторитарно указывает Вам, что делать и чувствовать, сегодня существуют и другие, более современные и эффективные методы гипноза. Эриксоновский гипноз назван так по имени своего создателя, Милтона Эриксона (1901-1980гг), получившего мировое признание в качестве психотерапевта-практика. Вообще, то, что люди подразумевают под НЛП - это эриксоновский гипноз. И польза от него всегда была большая. И ещё случилось так: НЛП почему-то привлекает тех, кто жаждет «манипулировать», а эриксоновский гипноз привлекает тех, кто хочет помочь себе и собеседнику найти общий язык и скорей понять друг друга. Вроде мелочь, но забавно. Шертук Л.

Гипноз: Пер. с франц. — М: Медицина, 1992, 224 с. ISBN 5-225-00585-3 Книга дает яркое и конкретное представление об истоках и путях развития психотерапевтического направления в медицине. Рассмотрены представления о гипнозе и его сущности Освещены вопросы теории гипноза, его связь с другими методами психотерапии. Подробно изложены показания к психотерапии, техника гипноза и методы обучения.