

доклад о курение



Загрузок: 2867

Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★

Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет



196



100



50



95



161 комментариев



Саша

Благодарочка за все!

1 минуту назад



Ангелина

Побольше бы таких сайтов.

1 минуту назад



Гриша

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!

1 минуту назад



Марина

Всем советую, качает быстро.

1 минуту назад



Леша

не поверил глазам, есть все. спасибо!

1 минуту назад



Оксана

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.

1 минуту назад

Реферат выполнил Келейников Д.А. Ижевский Медицинский Колледж, Медсестринское отделение 103 группа. 1996 год. Курение - одна из вреднейших привычек. Исследованиями доказано, в чем вред курения. В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: Никотин, Углекислый газ, Окись углерода, Синильная кислота, Амиак, Смолистые вещества, Органические кислоты и другие. 1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Если рядом с вашим домом есть школа – вы наверняка не раз видели совсем молодых мальчиков и девочек, которые с гордостью подносят сигарету к губам. Честно говоря, когда я вижу их – на глаза наворачиваются слезы. Нет ничего более отвратительного и неестественного, чем самовольно гробить собственное здоровье. А когда этим занимается ребенок – становится по-настоящему страшно. Курение подростков – это самый важный период курения с которым нужно очень активно вести борьбу. Вред курения Пачка сигарет в день – это около 500 рентген облучения за год! Температура тлеющей сигареты 700-900 градусов! Легкие курильщика со стажем – черная, гниющая масса. После затяжки никотин попадает в головной мозг через 7 секунд. Никотин вызывает спазм сосудов, отсюда нарушение питания тканей кислородом. Спазм мелких сосудов делает кожу увядающей. Табачный дым содержит десятки вредных веществ, которые, попадая в организм, отравляют легкие и другие внутренние органы. Поэтому происходит побледнение, кружится голова, появляется тошнота и рвота. Никотиновая кислота необходима организму. Ее вырабатывают специальные клетки. Когда человек курит, эти клетки перестают работать, поэтому у курильщиков вырабатывается сильная тяга к сигарете. По данным доклада 2008 года Центром по контролю и профилактике заболеваний (CDC) США, около 20% взрослого населения в Соединённых Штатах курят. Более 77% из них курят каждый день. В последние годы среди взрослого населения, количество курильщиков постепенно снизилось, эта тенденция застыла в период между 2004 и 2006 годами, и согласно последнему докладу ЦББ в 2007 году на 1% снизилось распространение курения среди взрослого населения США. Доклад: О вреде курения О вреде курения. С давних пор известны патологические состояния сознания, вызываемые с помощью наркотиков. Каждый слышал о возможных последствиях употребления этих средств: об адской зависимости от героина, о риске передозировки, об опасностях при вождении машины в состоянии опьянения, об умственной деградации человека, долгое время употребляющего наркотики, о риске заболеть раком в результате курения... Большинство этих предостережений в некоторой степени оправданно. Доклад: Курение Опасная сигарета Не все еще сегодня осознают опасность такой вредной привычки, как курение. Особенно тревожно, что к курению табака преобладают подростки. Среди них есть и девочки. А между тем подростковый период в жизни человека имеет особое значение. В возрасте 14-15 лет происходит бурное физическое развитие организма. Введение Курение - вид бытовой наркомании. Для многих курильщиков курение становится частью своего «Я», а такое внутреннее восприятие самого себя, иногда очень трудно изменить. Вместе с тем, курение - это более чем привычка. Все те формы потребления табака, которые стали популярными среди населения, способствуют попаданию никотина в кровь. После проникновения сигаретного дыма в легкие никотин попадает в мозг уже через семь секунд. Все вредные вещества, которые входят в табачный дым, проникая в легкие курильщика, быстро всасываются в кровь, которая в свою очередь несёт их во все органы человеческого организма. Табачный дым становится причиной многих опасных заболеваний. В этой статье мы расскажем коротко о вреде курения на примере некоторых болезней любителей табака. Примечание. Этот доклад мы когда-то подготовили вместе с Денисом, моим старшим сыном. Он прочел в школе его на уроке биологии, когда учился в седьмом классе. Излишне говорить, что ему вlepили за этот доклад двойку и предупредили, чтобы такого безобразия больше никогда не повторялось. Тем не менее, за прошедшие с тех пор три года за Денисиным классом закрепились репутация некурящего, чего никак нельзя сказать про параллельные классы. Возможно, это просто случайное совпадение.