

## доклад о здоровье



Загрузок: 2867

Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★

Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет



В

196

Нравится

100

Твитнуть

g+1

50

95



161 комментариев

В



**Саша**

Благодарочка за все!

1 минуту назад



**Ангелина**

Побольше бы таких сайтов.

1 минуту назад



**Гриша**

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!

1 минуту назад



**Марина**

Всем советую, качает быстро.

1 минуту назад



**Леша**

не поверил глазам, есть все. спасибо!

1 минуту назад



**Оксана**

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.

1 минуту назад

Разделы: Спорт в школе и здоровье детей Охрана собственного здоровья – это непосредственная обязанность каждого, он не вправе перекладывать ее на окружающих. Ведь нередко бывает и так, что человек неправильным образом жизни, вредными привычками, гиподинамией, перееданием уже к 20-30 годам доводит себя до катастрофического состояния и лишь тогда вспоминает о медицине. Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить каждого от всех болезней. Задумывался ли ты над тем, что влияет на наше здоровье и от чего оно зависит? Установлено, что здоровье человека больше зависит от образа его жизни. Соблюдение режима дня, правил гигиены, занятия физкультурой, правильное питание, отсутствие вредных привычек, доброжелательное отношение к окружающим способствует хорошему здоровью. Здоровье зависит также от того, каким воздухом дышат, какую воду пьют, какие продукты употребляют, то есть от состояния окружающей среды. Если кто-то из школьников считает, что заботиться об их здоровье — это дело родителей и врачей, то он ошибается. Чтобы быть здоровым, надо прежде всего самому заботиться о своем здоровье и вести здоровый образ жизни. Он больше способствует сохранению и укреплению здоровья. Здоровый образ жизни — это: Режим — основа здоровья. И это не только расписание уроков, которое висит на стене, но и режим питания, сна и отдыха, а также физический труд и помощь родителям. Здоровый образ жизни. Здоровье занимает в нашей жизни наиважнейшее место. Без здоровья другие факторы счастья часто недостижимы и невозможны. Только сохранив свое здоровье, человек может рассчитывать на себя в трудных ситуациях, меньше уставать и больше уметь. Для того, чтобы сохранить тело и дух в крепкой и устойчивой форме, стоит следить за ними и подпитывать еженедельными дозами энергии. ВВЕДЕНИЕ Здоровье - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья так как это - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни. Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности, а если придется, то и значительные перегрузки. РЕФЕРАТ НА ТЕМУ: «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» Деткиной Анастасии Ученицы 6-А класса Донецкой гимназии №70 Чтобы человек чувствовал себя хорошо и его организм работал исправно, надо быть здоровым. Здоровье человека зависит от многих причин. Все они делятся на: - социальные - режим труда и отдыха, сна, занятий физкультурой и спортом, качества и режима питания, наличие вредных привычек. Так как на биологические причины самостоятельно повлиять трудно, то рассмотрим только социальные. В докладах о здоровье Путина, подготовленных по заказу Пентагона в 2008 и 2011 году, говорится о болезни, которой страдает президент РФ Материал опубликован 24 июля 2014 в 10:30. Обновлен 24 июля 2014 в 10:32.