

доклад про легкую атлетику



Загрузок: 2867

Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★

Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет



196



Нравится

100



Твитнуть



g+1



50



95



161 комментариев

В



Саша

Благодарочка за все!

1 минуту назад



Ангелина

Побольше бы таких сайтов.

1 минуту назад



Гриша

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!

1 минуту назад



Марина

Всем советую, качает быстро.

1 минуту назад



Леша

не поверил глазам, есть все. спасибо!

1 минуту назад



Оксана

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.

1 минуту назад

Данный материал может быть использован школьниками или студентами, например, для того чтобы написать реферат о легкой атлетике. История легкой атлетике начала свой отсчёт еще с Олимпийских игр в Древней Греции. Их программа состояла тогда в основном из легкоатлетических видов. На самых первых олимпиадах соревновались только в беге на длину стадиона (192,27 м). Позже в программе появился диауλος – бег в две стадии (туда и обратно). После чего появился бег на выносливость – долиходромос.

- 13 Введение
1. Бег
2. Ходьба спортивная
3. Прыжки
4. Метания
5. Многоборья

Введение «Королевой спорта» принято называть легкую атлетику -- древнейший из всех видов спорта. Соревнования в беге, прыжках и метаниях проводились еще в Древнем Египте и Ассирии, о чем свидетельствуют многие археологические находки. И славная история древних Олимпийских игр началась с бега на 1 стадий (192 м). Согласно легенде, эту дистанцию определили 600 ступней жреца, отмерившего прямую на стадионе в Олимпии.

Основные виды легкой атлетики Содержание Введение 1. История возникновения легкой атлетики 2. Виды легкой атлетики и их характеристика 3. Соревнования. Форма проведения соревнований и календарь 4. Мировые и олимпийские рекорды в легкой атлетике. Выдающиеся спортсмены 5. Развитие легкой атлетики в России 6. Проблемы легкой атлетики Заключение Список литературы

Введение Легкая атлетика является комплексным видом спорта, включающим в себя различные виды дисциплин. Управление Образования Сивинского района Пермского края Муниципальное Бюджетное Образовательное Учреждение «Малосивинская средняя общеобразовательная школа»

IV школьная научно – практическая конференция Реферат по физической культуре «Легкая атлетика – королева спорта»

За давностью лет уже невозможно установить, кто и когда назвал лёгкую атлетику королевой спорта. Но любопытно, что за многие десятилетия никто не усомнился в законности этого громкого титула.

1. Техника бега на короткие, средние и длинные дистанции
- 1.1 Бег на короткие дистанции (спринт). Эстафетный бег
- 1.2 Бег на средние дистанции. Кросс
2. Техника прыжков в высоту, длину различными способами
- 2.1 Прыжки в высоту с разбега
- 2.2 Прыжки в длину с разбега
3. Метание снарядов
- 3.1 Метание гранаты
- 3.2 Толкание ядра

Список используемой литературы Введение Греческое слово «атлетика» в переводе означает борьбу, упражнение. Школьные знания.com это сервис в котором пользователи бесплатно помогают друг другу с учебной, обмениваются знаниями, опытом и взглядами.

Введение Легкая атлетика - один из основных и наиболее массовых видов спорта, объединяющий ходьбу и бег на различные дистанции, прыжки в длину и высоту, метания диска, копья, молота, гранаты (толкание ядра), а также легкоатлетического. многоборья — десятиборье, пятиборье и др. В современной спортивной классификации насчитывается свыше 60 разновидностей легкоатлетических упражнений. В программе современных Олимпийских игр легкая атлетика представлена 24 номерами для мужчин и 14 - для женщин.

ФЕДЕРАЦИЯ Руководство Документы Программа развития Спонсорам Что такое лёгкая атлетика? --- Беговые дисциплины --- Спортивная ходьба --- Технические дисциплины Пресса Контакты ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА В РОС...