


доклад про витамины 5 класс



Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет

В ❤️ 196 Нравится 100 Твитнуть G+1 50 95

161 комментарий В



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

Мы растем, как князь Гвидон, не по дням, а по часам. Сколько же нужно стройматериалов для растущего организма ! Если кальция, магния, фосфора не хватает, появляется угроза хрупкости костей и кариеса зубов. Дефицит этих минералов сказывается на состоянии нервной системы, ухудшает память и внимание. Содержат их молоко, кисломолочные продукты, творог и сыр. Но без витамина D эти нужные организму минералы плохо усваиваются. Название: Всё о витаминах (где находятся, как и против чего применяются) Раздел: Рефераты по медицине Тип: доклад Добавлен 05:15:52 05 февраля 2004 Похожие работы Просмотров: 30292 Комментариев: 33 Оценило: 39 человек Средний балл: 4.5 Оценка: 5 Скачать . Витамин D — ценнейшее вещество, необходимое организму. Поэтому важно так готовить пищу, чтобы как можно полнее сохранять содержащиеся в ней витамины. В настоящее время известно свыше 20 различных витаминов. Введение. Витамины-органические вещества, жизненно необходимые. К таким веществам ранее относили только белки, жиры и углеводы. В настоящее время их число включает так же витамины и минеральные соли. Все процессы организма связанные с нормальным обменом веществ происходят при участии витаминов. Они входят в состав более 100 ферментов и катализируют огромное число реакций в организме. Моей дочери, которая уже четверокласска, задали сделать доклад о витаминах. Доклад о витаминах для 4 класса – это просто, решили мы. И, чтобы усложнить себе задачу и сделать доклад более веселым, сочинили стихотворение и загадки про витамины. Надеюсь, они пригодятся и вам. Загадки про витамины можно использовать в какой –нибудь викторине или конкурсах для детей. На этой страничке вы сможете найти сценарии праздников для школы. А здесь много идей конкурсов. Витамин D — группа биологически активных веществ (в том числе холекальциферол и эргокальциферол). Холекальциферол (витамин D3) синтезируется под действием ультрафиолетовых лучей в коже и поступает в организм человека с пищей. Эргокальциферол (витамин D2) может поступать только с пищей. Главной функцией как холекальциферола, так и эргокальциферола является обеспечение всасывания кальция и фосфора из продуктов питания в тонком кишечнике (преимущественно в двенадцатиперстной кишке). Витамин C (аскорбиновая кислота) является растворимым в воде витамином. Витамин C важен для роста и восстановления клеток тканей, десен, кровеносных сосудов, костей и зубов, способствует усвоению организмом железа, ускоряет выздоровление. Наиболее богаты аскорбиновой кислотой: киви, шиповник, красный перец, цитрусовые, чёрная смородина, лук, томаты, листовые овощи (салат, капуста, брокколи, брюссельская капуста, цветная капуста, и т.д.), печень, почки, картофель.. Разделы: Биология Цель: изучить многообразие, значение витаминов и их содержание в продуктах питания. Задачи: образовательная: углубить знания о многообразии и значении витаминов, о их роли в обмене веществ ; развивающая: продолжить формирование умений самостоятельно работать с текстом и рисунками, данными в учебнике, логически мыслить и оформлять результаты в письменной и устной форме ; воспитательная: ответственное отношение к выполнению полученных заданий. Введение 1 Витамины 1.1 История открытия витаминов 1.2 Понятие и основные признаки витаминов 1.3 Обеспечение организма витаминами 2 Классификация и номенклатура витаминов 2.1 Жирорастворимые витамины 2.2 Водорастворимые витамины 2.3 Группа витаминоподобных веществ Заключение Список используемой литературы Введение Трудно представить, что такое широко известное слово как «витамин» вошло в наш лексикон только в начале XX века. Гипермаркет знаний>>Химия>>Химия 10 класс>> Химия: Витамины Витамины — низкомолекулярные органические соединения различной химической природы, необходимые для осуществления важнейших процессов, протекающих в живом организме. Для нормальной жизнедеятельности человека витамины необходимы в небольших количествах, но так как в организме они не синтезируются в достаточном количестве, то должны поступать с пищей в качестве необходимого ее компонента.