

методика лазарус



Загрузок: 2867

Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★

Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет



196



100



50



95



161 комментариев



Саша

Благодарочка за все!

1 минуту назад



Ангелина

Побольше бы таких сайтов.

1 минуту назад



Гриша

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!

1 минуту назад



Марина

Всем советую, качает быстро.

1 минуту назад



Леша

не поверил глазам, есть все. спасибо!

1 минуту назад



Оксана

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.

1 минуту назад

Поделиться Методика предназначена для определения копинг-механизмов, способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности, копинг-стратегий. Методика предназначена для определения копинг-механизмов, способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности, копинг-стратегий. Данный опросник считается первой стандартной методикой в области измерения копинга. Методика была разработана Р. Лазарусом и С. Фолкманом в 1988 году, адаптирована Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтяк, М.С. Замышляевой в 2004 году. Опросник "Способы совладающего поведения" (ССП) Р. Лазарус (R. Lazarus) и С. Фолкман (S. Folkman) предназначен для определения способов (копинг механизмов, копинг стратегий) преодоления трудностей в различных сферах: трудности в работе, трудности в обучении, трудности в общении, трудности в любви и т.д. Преодоление трудностей возможно с помощью 8 стратегий (стилей поведения). Копинг тест Лазаруса показывает насколько часто используется каждая из копинг стратегий и насколько эффективно. Опросник «Способы совладающего поведения» (Ways of Coping Questionnaire, WCQ) разработан Ричардом Лазарусом и Сюзан Фолкман (Richard Lazarus, Susan Folkman) в 1988 году. Методика предназначена для определения копинг-механизмов, т. е. способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности, копинг-стратегий. Опросник считается первой стандартной методикой в области измерения копинга. Изучение копинг-стратегий, личностного стиля преодоления трудностей в жизненных ситуациях. Под копингом понимаются «постоянно изменяющиеся когнитивные и поведенческие способы преодоления специфических внешних и внутренних требований, которые оцениваются человеком как значительные или превосходящие его возможности» [Lazarus, Folkman, 1984, p. 141]. Инструкция. Оцените как часто указанные варианты поведения проявляются у Вас. Публикации по теме. С. Фолкман (S. Folkman), Р. Лазарус (R. Lazarus) и др. Перевод с англ. яз. Р. С. Шилко. Эмпирическим путем разработанный опросник направлен на выявление специфических приемов, с помощью к рых человек может совладать со стрессовой ситуацией. . . . ПОКАЗАНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОПИСАНИЕ МЕТОДА НАДЕЖНОСТЬ И ВАЛИДНОСТЬ МЕТОДА ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДА Опыт применения опросника «Стратегии совладающего поведения» для исследования особенностей адаптации к профессиональной деятельности в чрезвычайных и напряженных условияхРОФ Опыт применения опросника «Стратегии совладающего поведения» для исследования особенностей адаптации к болезни у больных с воспалительными заболеваниями кишечникаР1F ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ПРИЛОЖЕНИЕ... Аа. Тест №1 Копинг-тест Лазаруса Описание назначения теста: Методика предназначена для определения способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности. Задача совладания с негативными жизненными обстоятельствами состоит в том, чтобы либо преодолеть трудности, либо уменьшить их отрицательные последствия, либо избежать этих трудностей, либо вытерпеть их. Копинг-тест Лазаруса Описание методики Данная методика предназначена для определения механизмов, способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности. Вам предлагается 50 утверждений касающихся поведения в трудной жизненной ситуации. Постарайтесь оценить как часто данные варианты поведения проявляются у Вас. никогда – 0 баллов; редко – 1 балл; иногда – 2 балла; часто – 3 балла Бланк для ответов копинг-теста № 1 Оказавшись в трудной ситуации...