


методика лазаруса копинг стратегии



Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет

В ❤️ 196 Нравится 100 Твитнуть G+1 50 95

161 комментарий В



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

Методика предназначена для определения копинг-механизмов, способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности, копинг-стратегий. Данный опросник считается первой стандартной методикой в области измерения копинга. Методика была разработана Р. Лазарусом и С. Фолкманом в 1988 году, адаптирована Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтяк, М.С. Замышляевой в 2004 году. Поделиться Методика предназначена для определения копинг-механизмов, способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности, копинг-стратегий. Опросник "Способы совладающего поведения" (ССП) Р. Лазарус (R. Lazarus) и С. Фолкман (S. Folkman) предназначен для определения способов (копинг механизмов, копинг стратегий) преодоления трудностей в различных сферах: трудности в работе, трудности в обучении, трудности в общении, трудности в любви и т.д. Преодоление трудностей возможно с помощью 8 стратегий (стилей поведения). Копинг тест Лазаруса показывает насколько часто используется каждая из копинг стратегий и насколько эффективно. Опросник «Способы совладающего поведения» (Ways of Coping Questionnaire, WCQ) разработан Ричардом Лазарусом и Сюзан Фолкман (Richard Lazarus, Susan Folkman) в 1988 году. Методика предназначена для определения копинг-механизмов, т. е. способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности, копинг-стратегий. Опросник считается первой стандартной методикой в области измерения копинга. Изучение копинг-стратегий, личностного стиля преодоления трудностей в жизненных ситуациях. Под копингом понимаются «постоянно изменяющиеся когнитивные и поведенческие способы преодоления специфических внешних и внутренних требований, которые оцениваются человеком как значительные или превосходящие его возможности» [Lazarus, Folkman, 1984, p. 141]. Инструкция. Оцените как часто указанные варианты поведения проявляются у Вас. Публикации по теме. Копинг-стратегии это способы совладания со сложными жизненными ситуациями. Тест помогает выявить ваши копинг-стратегии. Литература 1. Келли, Г. Основы современной сексологии / – СПб.: Издательство «Питер», 2000. – 896 с. 2. Флоренская, Т.А. Мир дома твоего. Этика и психология семейной жизни / Т.А. Флоренская. – М., 1999. 3. Франкл, В. Человек в поисках смысла: сборник / В. Франкл; пер. с англ. и нем. Д. Леонтьева, М. Папуша, Е. Эйдмана. – М., 1990. 4. Ильин... ОПИСАНИЕ Методика предназначена для определения копинг-механизмов, способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности, копинг-стратегий. Данный опросник считается первой стандартной методикой в области измерения копинга. Методика была разработана Р. Лазарусом и С. Фолкманом в 1988 году, адаптирована Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтяк, М.С. Замышляевой в 2004 году. Инструкция Вам предлагаются 50 утверждений касающихся поведения в трудной жизненной ситуации. Копинг-тест Лазаруса - отправлено в Все Обо Всем: копингом называется сумма реакций человека на трудности. довольно таки перспективная тема в психологии. ниже занимательный тест с дифференциацией методов взаимодействия с миром. Копинг-тест Лазаруса Описание методики Методика предназначена для определения копинг-механизмов, способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности, копинг-стратегий. Данный опросник считается первой стандартной методикой в области измерения к...