

методика массажа при бронхиальной астме



Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет

В ❤️ 196 Нравится 100 Твитнуть +1 50 95

161 комментарий В



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

Лечебный массаж может помочь больному бронхиальной астмой справляться с первыми признаками приступа удушья и научиться дозировать физические упражнения для поддержания мышечной активности без нанесения вреда своему здоровью. Данные методики массажа основаны на встречном сопротивлении пациента рукам врача-массажиста или специальным приспособлениям и устройствам. Пациент своим сопротивлением дозирует нагрузку, а его индивидуальная утомляемость определяет продолжительность процедуры. Книга предназначена для широкого круга читателей. Она может служить руководством для самостоятельного освоения приемов классического и нетрадиционного массажа и самомассажа при профилактике и лечении бронхиальной астмы. В ней содержатся сведения о механизмах действия массажа и его физиологическом влиянии на организм, разновидностях приемов и технике их проведения.

«Визитной карточкой» бронхиальной астмы являются периодически возникающие приступы удушья, вызванные ограниченной проходимостью бронхов из-за спазмов гладкой мускулатуры и отека слизистой оболочки. Человеку, страдающему на данный вид заболевания, в первую очередь необходимо научиться контролировать свой недуг, ведь, по мнению специалистов, он часто имеет хронический характер и является неизлечимым.

Ирина Скрипко Массаж при бронхиальной астме Введение Данная книга предназначена для тех, кто сам болен бронхиальной астмой или хочет оказать посильную помощь родным, близким и знакомым в борьбе с этим недугом. Как считается до настоящего времени, астма полностью неизлечима, поскольку современной медицине не до конца понятны движущие силы ее развития и прогрессирования. Больные бронхиальной астмой во время приступа испытывают трудности с дыханием, хрипы, может произойти также отек слизистых оболочек бронхов. Чтобы облегчить дыхание, можно воспользоваться точечным массажем. Через 20 минут массажа нужных точек дыхание станет легче, т. к. значительно увеличится емкость легких. Чтобы выполнить массаж, снимающий затрудненность дыхания при бронхиальной астме, нужно воспользоваться точками: Точка К 27 (“элегантный особняк”). * Поля обязательные для заполнения Med74.RU обязуется хранить всю предоставленную информацию конфиденциально и не разглашать ее третьим лицам. После регистрации в качестве пользователя, в любое время Вы сможете получить единую дисконтную карту Med74.RU, дающую право на получение скидок в лечебных учреждениях Челябинска. Для этого достаточно будет пройти по ссылке "Получить дисконтную карту" в блоке регистрации/авторизации. ! Заболевания дыхательных путей не только подкашивают здоровье человека, но и мешают ему жить нормальной жизнью. Ведь без ровного, спокойного дыхания сложно даже активно двигаться. Поэтому важно внимательно следить своим здоровьем, пресекая все попытки болезнетворных микроорганизмов на осаждение легких.

Бронхиальная астма и эмфизема легких – два взаимосвязанных заболевания дыхательных путей и органов дыхания. Бронхиальная астма — инфекционно-аллергическое заболевание, проявляющееся в приступах удушья (одышка) из-за сужения просвета мелких бронхов и появления в них экссудата. Вследствие спазма и обильного выделения слизи просвет бронхов резко сужается и дыхание (особенно выдох) затрудняется, что приводит к задержке воздуха в легких и растяжению альвеол воздухом. Выдох становится коротким, а выдох замедленным. При бронхиальной астме лечебный массаж можно применять только в том случае, если заболевание находится вне стадии обострения. Используя дополнительные массажные средства (кремы, масла), необходимо учитывать возможность аллергии на них. Аллергическая реакция у пациента может спровоцировать развитие приступа удушья. Массаж начинают с воротниковой зоны, где проводят поглаживание, разминание и выжимание.