

## методика мотивации успеха и боязни неудач



Загрузок: 2867    Скорость: 1.43 Мб/с

**СКАЧАТЬ**

Рейтинг: ★★★★★  
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет    

  196     Нравится 100     Твитнуть     +1     50     95

 161 комментариев 



**Саша**  
Благодарочка за все!  
1 минуту назад



**Ангелина**  
Побольше бы таких сайтов.  
1 минуту назад



**Гриша**  
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!  
1 минуту назад



**Марина**  
Всем советую, качает быстро.  
1 минуту назад



**Леша**  
не поверил глазам, есть все. спасибо!  
1 минуту назад



**Оксана**  
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.  
1 минуту назад

**МОТИВАЦИЯ УСПЕХА И БОЯЗНЬ НЕУДАЧИ (ОПРОСНИК А. А. РЕАНА) Инструкция.** Отвечая на нижеприведенные вопросы, необходимо выбрать ответ "да" или "нет". Если Вы затрудняетесь с ответом, то вспомните, что "да" объединяет как явное "да", так и "скорее да, чем нет". То же относится и к ответу "нет": он объединяет явное "нет" и "скорее нет, чем да". Отвечать на вопросы следует быстро, не задумываясь надолго. Ответ, который первый приходит в голову, как правило, является и наиболее точным. Глава VI. ЛИЧНОСТЬ УЧАЩЕГОСЯ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ

Мотивация успеха и мотивация боязни неудачи Несколько выше мы уже упоминали о том, что толчком к деятельности, к учебе могут в равной степени стать и желание достичь успеха, и страх перед неудачей. Итак, мы очертили контуры двух важных типов мотивации — мотивации успеха и мотивации боязни неудачи. Мотивация успеха, несомненно, носит положительный характер. - Я сделаю это, потому что хочу добиться... - Чтобы избежать негативных последствий, я сделаю... Толчком к деятельности могут в равной степени стать и желание достичь успеха, и страх перед неудачей, наказанием и т.д. Существует типология: Не стоит однозначно воспринимать одну мотивацию положительно, другую отрицательно. Как это часто бывает - "любая палка о двух концах". У каждой направленности свои плюсы и свои минусы. Инструкция к тесту На приведенные ниже вопросы необходимо ответить «да» или «нет». Если вы затрудняетесь с ответом, то вспомните, что «да» подразумевает как явное «да», то есть «скорее да, чем нет». То же относится и к ответу «нет». Отвечать на вопросы следует достаточно быстро, подолгу не задумываясь. Ответ, первым пришедший в голову, как правило, и является наиболее точным. Тестовый материал Включаясь в работу, надеюсь на успех. В деятельности активен. Склонен к проявлению инициативы. А. А. Реан • Психология изучения личности М.: Михайлов, 1999, ISBN 5-8016-0044-2 Книга посвящена неизменно привлекательной и актуальной теме – психологии изучения личности. В ней подробно рассматриваются разнообразные личностные феномены и методы их изучения. В центре внимания такие вопросы как мотивация, ответственность, самоотношение, дисгармоничность характера, агрессивность. Чтобы пройти тест Вам понадобятся лист бумаги и ручка!!! Инструкция: Отвечая на нижеприведенные вопросы, необходимо выбрать ответ "да" или... More Чтобы пройти тест Вам понадобятся лист бумаги и ручка!!! Инструкция: Отвечая на нижеприведенные вопросы, необходимо выбрать ответ "да" или "нет". Если Вы затрудняетесь с ответом, то вспомните, что "да" объединяет как явное "да", так и "скорее да, чем нет". То же относится и к ответу "нет": он объединяет явное "нет" и "скорее нет, чем да".  
"<http://www.calameo.com/books/00378105734734947a202>" Отвечая на нижеприведенные вопросы, необходимо выбрать ответ «да» или «нет». Если Вы затрудняетесь с ответом, то вспомните, что «да» объединяет как явное «да», так и «скорее да, чем нет». То же относится и к ответу «нет»: он объединяет явное «нет» и «скорее нет, чем да». Отвечать на вопросы следует быстро, не задумываясь надолго. Ответ, который первый приходит в голову, как: правило, является и наиболее точным. Стимулом, побуждающим человека к деятельности, учебе могут в равной степени стать и желание достичь успеха, и страх перед неудачей. Надежда на успех выражает уверенность в достижении намеченной цели, а боязнь неудачи связана с тревогой не суметь ее достичь, не оправдать ожиданий, провалиться. Мотивация успеха носит положительный характер. При этом действия человека направлены на достижение конструктивных, положительных результатов. Не стоит однозначно воспринимать одну мотивацию положительно, другую отрицательно. Как это часто бывает - "любая палка о двух концах". У каждой направленности свои плюсы и свои минусы. В разных условиях при решении разных задач эффективнее использовать ту или иную мотивацию, подбирать тех или иных исполнителей. Мотивация достижения успеха Личности этого типа обычно активны, инициативны. Если встречаются препятствия - ищут способы их преодоления. Данный опрос направлен на выявление мотивации боязни неудач и на мотивацию успеха. Мотивация успехов является позитивной мотивацией. При этой мотивации человек начинает действовать с целью достигнуть чего-то конструктивного, и таким образом, положительного. В основе его активности положена надежда на удачу и потребность в достижении

успехов. Такие личности как правило уверены в своих возможностях, активны и ответственны. Они отличаются целеустремленностью и упорством в достижении своих целей.