

ДОКЛАД ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕК ЕСТ



Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет

В ❤️ 196 Нравится 100 Твитнуть +1 50 95

161 комментарий В



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

Школьные знания.com это сервис в котором пользователи бесплатно помогают друг другу с учебной, обмениваются знаниями, опытом и взглядами. Доклад Тема: Зачем человек ест? Выполнила ученица 8 «А» класса Бехтер М. ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕК ЕСТ. КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ НАША ПИЩА? Что такое хорошо и что такое плохо. Чтобы быть всегда здоровым, Бодрым, стройным и весёлым, Дать совет я вам готов, Как прожить без докторов. Ну, а если свой обед Ты начнёшь с кулька конфет, Жвачкой импортной закусишь, Шоколадом подсластишь, Надо кушать помидоры, Фрукты, овощи, лимоны, Кашу – утром, суп – в обед, А на ужин – винегрет. В пище нуждаются все живые существа; начиная с инфузории туфельки и до ЧЕЛОВЕКА...Так устроен организм живых существ...Но ЕДА-ЕДЕ рознь! Если человек ест для того, чтобы обеспечить организм необходимыми для жизнедеятельности, питательными веществами,-это ПРИРОДНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ...Но если человек ест ради УДОВОЛЬСТВИЯ,-это ОБРАЗ ЖИЗНИ ведущий к заблуждениям...Чем "изысканнее" пища, тем меньше от нее проку для организма.Современные КУЛИНАРЫ, ПОВАРА ... Потому что не может не есть. Человек начинает заниматься этим делом, будучи еще в эмбриональном состоянии и продолжает его до самой смерти. Дело в том, что с пищей человек получает все вещества, необходимые для формирования и поддержания жизнедеятельности организма, другого пути не существует. Поэтому чувство голода стоит наравне с желанием спать и страхом смерти. Поговорка «скажи мне, что ты ешь, и я скажу тебе, кто ты» в достаточной степени справедливо описывает положение вещей. Ни одно живое существо на планете не сможет обойтись без пищи. Голодный человек быстро устает, когда выполняет какую-то работу, ему не хватает сил, чтобы пройти большое расстояние, даже думать на голодный желудок, порой, тяжело. Что содежит пища? Для того, чтобы у человека были силы выполнять работу, ходить, думать, ему необходимо вовремя кушать. Именно пища, которую мы употребляем каждый день, содержит все необходимые вещества для нашего организма. И.П.Мартирисян, учитель начальных классов МОБУ СОШ № 13 г. Сочи Предмет «Окружающий мир» 4 класс Тема: «Питание и здоровье. Что такое здоровая пища» Цели: сформировать представление о значении питания в жизни человека; дать понятие о группах веществ: белки, жиры, углеводы, а так же о витаминах и их значении в жизни человека; формировать гигиенические навыки и культуру поведения во время приема пищи; воспитывать чувства любви и заботы к окружающей природе и собственному организму. Георгий Багдыков Еще древние говорили, что человек есть то, что он ест. Верность этого высказывания подтверждают сейчас ученые. Они пришли к выводу, что пища самым удивительным образом влияет на наши мыслительные процессы. От того, что мы съели, зависят наши настроение и ясность мышления. Такая зависимость кажется странной, однако природа сконструировала мозг именно так, и то, что открыли ученые в данной области, может быть весьма полезным для нас. Перейдем к примерам. Завтрак. С давних времен к хлебу люди относились с особым почтением. Его сравнивали с солнцем, в честь хлеба слагали гимны. Хлеб - это наша традиция. По законам мы должны употреблять те продукты, которые вырастают в той климатической зоне, в которой мы живем. Но, давайте разберемся, что же мы едим под столь великим названием - хлеб? Хлеб выпекают из муки. Мука — это тонкий порошок, который получают в результате помола зерна пшеницы, ячменя, ржи, овса, кукурузы и других злаков. Внимание, ребятки, Отгадайте загадку! Что за сказочный герой, Он не ест, не пьёт порой. На него как взглянешь ты, Только кости и видны. (Кощей) Почему его прозвали Кошеем? Что вы можете сказать о его внешнем виде? Мотивационный компонент урока. Поддержание эмоционально- положительного настроения на урок, создание ситуации успеха, доверия 2. Сообщение темы и цели урока. Слайд 3. – Для чего человек ест? (Для роста, движения, работы). Какое значение в жизни человека имеет питание?