

методика обучением строевых упражнений



Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет 

 196  Нравится 100  Твитнуть  8+1  50  95

 161 комментариев 



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

МЕТОДЫ СТРОЕВОГО ОБУЧЕНИЯ Методы обучения - это пути и способы, с помощью которых достигается сообщение и усвоение знаний, формирование навыков и умений, выработка высоких морально-боевых и психологических качеств. Каждый метод состоит из взаимосвязанных элементов, которые принято называть приемами обучения. Так, например, демонстрация изучаемого действия по разделением или в целом - это приемы метода показа; изложение порядка выполнения элемента - это прием метода рассказа. В программе для средних общеобразовательных школ по физической культуре и основам безопасности и жизнедеятельности строевые упражнения занимают значительное место и являются неотъемлемой частью уроков физической культуры и ОБЖ. Строевые упражнения составляют основу строевых смотров при проведении военно-спортивных мероприятий. Значение строевых упражнений очень велико: - формируют правильную осанку - дисциплинируют учащихся - учат учащихся коллективным действиям Строевые упражнения можно ... Наиболее удобно в этом возрасте построение в круг. В начале года лучше применять построение в рассыпную, так как дети еще плохо ориентируются и на организованное в определенную форму построение уходит слишком много времени. В первое время построения проводятся с небольшой подгруппой детей, по 6-8 человек. Постепенно к построениям привлекают всю группу. Все построения проводятся с помощью воспитателя. Строевые упражнения – совместные действия занимающихся в строю. Строй – размещение занимающихся для совместных действий (игра, бег, прыжки, ходьба). Строевые упражнения являются средством формирования у детей правильной осанки, согласованности действий, умения ориентироваться в пространстве. Вместе с тем эти упражнения дают педагогу возможность лучше управлять детьми во время занятия, быстро размещать их для выполнения упражнений других видов, а также игр.

ВВЕДЕНИЕ 3
1. ГИМНАСТИКА КАК СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДИСЦИПЛИНА ... 4
2. СТРОЕВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ... 7
 2.1. Строевые приемы ... 8
 2.2. Построения и перестроения ... 9
 2.3. Движения и передвижения ... 22
 2.4. Размыкания и смыкания ... 25
3. МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ СТРОЕВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ... 43
ЛИТЕРАТУРА ... 45

При выполнении строевых упражнений на уроках гимнастики для четкого управления учащимися учитель использует команды и распоряжения. Методика обучения детей дошкольного возраста строевым упражнениям Физические упражнения как основное специфическое средство физического воспитания. Знакомство с методикой обучения детей дошкольного возраста строевым упражнениям. Общая характеристика игр на построение и перестроение. Анализ видов строевых упражнений. 1. Особенности обучения детей старшего возраста строевым упражнениям Назначение и особенности строевых упражнений, их основные методики и приемы. В строевых упражнениях различают: - построения в колонну, шеренгу, в круг, в рассыпную ; - перестроения из колонны по одному в колонну по два, три, четыре; из колонны в круг или несколько кругов; из одной шеренги в две или несколько и т.п. ; - повороты на месте и в движении налево, направо, кругом ; - размыкания и смыкания ; - передвижения строем. Строевые упражнения - средство разностороннего развития дошкольников. 3) для мышц ног. Для использования в разных формах работы с детьми общеразвивающих упражнений их принято группировать по принципу комплекса. Комплекс - подбор упражнений, обеспечивающий нагрузку на все основные группы мышц. Педагогическая направленность комплекса зависит от конкретных задач. Например, комплекс общеразвивающих упражнений для физкультурного занятия в отличие от утренней гимнастики должен обеспечивать не только общую ...