

доктор бубновский методика



Загрузок: 2867

Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★

Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет



196



Нравится

100



Твитнуть



g+1



50



95



161 комментариев



Саша

Благодарочка за все!

1 минуту назад



Ангелина

Побольше бы таких сайтов.

1 минуту назад



Гриша

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!

1 минуту назад



Марина

Всем советую, качает быстро.

1 минуту назад



Леша

не поверил глазам, есть все. спасибо!

1 минуту назад



Оксана

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.

1 минуту назад

В течение многих лет профессор, доктор медицинский наук Сергей Михайлович Бубновский разрабатывал собственную систему кинезитерапии, которая позже легла в основу его знаменитого метода. Кинезитерапия (др.-греч.kinesis — движение + therapia — лечение) — эффективная форма лечебной физической культуры, при которой посредством специальных физических упражнений достигается конкретный терапевтический результат. Сергей Михайлович Бубновский является создателем направления альтернативной ортопедии и неврологии. Главным ориентиром в терапии хронических заболеваний опорно-двигательной системы для Бубновского и его последователей является не медикаментозное лечение, а внутренние резервы человеческого организма, понимание тела и его развитие. Методика называется «кинезитерапия». Уникальность метода заключается в том, что для лечения целого ряда заболеваний впервые в мировой практике доктор Бубновский С.М. обратился не к хирургии или лекарственным препаратам, а к внутренним ресурсам организма человека. В качестве основного метода используется КИНЕЗИТЕРАПИЯ (kinesis - движение + therapia - лечение) – лечение движением. МЦ Бубновского (колени) Бубновский Сергей Михайлович - создатель системы альтернативной неврологии и ортопедии, в которой ориентир в лечении хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата ставится не на фармакологическое лечение и применение корсетов, а на внутренние резервы организма человека и понимание своего тела. Остеохондроз шейного отдела бубновский Шейный остеохондроз. Ссылка \\
<http://bit.ly/Yv4Ith> Как вылечить своими силами, не выходя из дома. Узнайте подробности ! Как показывает практика, опорно-двигательный аппарат невозможно вылечить и держать в тонусе с помощью лекарств, таблеток и операций. Опорно-двигательный аппарат нормального человека состоит из 400 суставов, 600 мышц. Что такое сустав с анатомической точки зрения? В первую очередь, это мышцы, а также связки и суставная жидкость. И суставы, и межпозвоночные диски обделены наличием своих сосудов. Кому будет полезно почитать данную тему ? Всем. Особенно задротам. Что стало причиной создания этой темы ? Надоело всем одно и тоже писать. В этой теме я напишу всё, что знаю о заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Тебе всё равно, если никто тебя не будет читать ? Да, мне всё равно (sed меня всё равно читать будет всегда). Моя цель - поделиться знаниями и опытом. Остальное - вам решать. Начну с небольшого предисловия. Постараюсь писать максимально коротко и понятно. Бубновский Сергей Михайлович - создатель системы альтернативной неврологии и ортопедии, в которой ориентир в лечении хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата ставится не на фармакологическое лечение и применение корсетов, а на внутренние резервы организма человека и понимание своего тела. Доктор Бубновский создал принципиально новый метод лечения заболеваний костно-мышечной системы - кинезитерапию ... ЗДОРОВЬЕ В ДВИЖЕНИИ ! Движение – это не только жизнь, но и здоровье. И это отлично доказывает богатый врачебный опыт профессора, доктора медицинских наук Сергея Михайловича Бубновского. Он создал клинику кинезитерапии для того, чтобы преимущества лечения движением стали доступны многим людям. Кинезитерапия в Центре доктора Бубновского — это: Тренажеры для диагностики и лечения разработаны самим профессором... Доктору Бубновскому удалось интегрировать самые лучшие мировые методики восстановления в единый комплекс и создать свой уникальный метод. Этот метод помог огромному количеству людей всех возрастных групп и спас тысячи пациентов от операций на позвоночнике. Систему Бубновского нередко называют экстремальной реабилитацией. Вам предлагается гимнастика Бубновского для позвоночника, выполняя которую регулярно, вы сможете избавиться от многих проблем, связанных с заболеваниями суставов.