

## методика плавать раньше чем ходить



Загрузок: 2867    Скорость: 1.43 Мб/с

**СКАЧАТЬ**

Рейтинг: ★★★★★  
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет    

  196  Нравится 100  Твитнуть  g+1  50  95

 161 комментариев 



**Саша**

Благодарочка за все!

1 минуту назад



**Ангелина**

Побольше бы таких сайтов.

1 минуту назад



**Гриша**

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!

1 минуту назад



**Марина**

Всем советую, качает быстро.

1 минуту назад



**Леша**

не поверил глазам, есть все. спасибо!

1 минуту назад



**Оксана**

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.

1 минуту назад

Методика обучения плаванию грудных детей в условиях домашней ванны Захария Павловича Фирсова "Плавать раньше, чем ходить" СКАЧАТЬ Год выпуска: 1978 Язык: Русский Страниц: 72 Формат файла: PDF Размер файла: 5,38 Мб Описание: Познакомившись с этой книгой, написанной врачом, президентом Медицинского комитета Международной федерации любителей плавания, родители, имеющие грудного ребенка, или другие взрослые, члены семьи смогут научить его...  
Мама.ру - сообщество родителей Rating is available when the video has been rented. This feature is not available right now. Please try again later. «ФиС» — 86 Здравствуйте, уважаемые сотрудники журнала! В 70-х годах прошлого века «ФиС» публиковал замечательные статьи З. Фирсова о том, как научить новорожденных плавать в домашних условиях. Мы по этой удивительной методике занимались со своими детьми. А потом журналы «ФиС» со статьями я передала на время племяннице, но назад мне ничего не вернулось. И вот недавно возникла такая проблема. Моя коллега по работе решила с новым мужем родить ребенка (в 44 года!), но малышу очень проблемный. Краткое изложение сути наших комментариев Как Вы увидите, прочитав предложенные материалы, авторы, постоянно ведущие речь про «Обучение», как нам кажется, даже элементарно не понимают разницы между понятиями «Приучать» (к воде) и «Обучать» (умению плавать), они даже не в курсе того, что груднички ещё просто физически необучаемы (вообще пока ничему!) по причине элементарного отсутствия у них Способности к Обучению... Плавание новорожденных – немного истории Ученые считают, что, возможно, детское плавание существовало у народов, живущих вблизи воды. То, что мы называем сейчас детским плаванием, было открыто в Австралии госпожой Тимерман в 1939 году по воле случая. В жаркие летние дни ее доктор посоветовал ей брать с собой в бассейн ребенка. Тимерман увидела, что ребенок буквально расцветает в воде. Это побудило ее написать книгу, которая стала всемирным учебником по детскому плаванию. Когда и как зародилось детское плавание Еще за четыре тысячелетия до нашей эры в Древнем Египте младенцев учили плавать с рождения, для укрепления здоровья будущих воинов. Многие племена (в том числе и славянские), жившие вблизи воды, учили детей плавать еще до того, как те вставали на ноги. Считается, что в наше время раннее обучение плаванию было заново открыто в Австралии госпожой Тимерман в 1939 году. В жаркие летние дни доктор посоветовал ей брать с собой в бассейн ребенка. Как решить и решиться – стоит ли учить ребенка плавать раньше, чем ходить? Насколько это действительно естественный процесс? Безопасно ли обучение плаванию грудных детей? Сторонники «грудничкового плавания» видят в нем исключительно положительные моменты, и с ними сложно спорить. А скептики говорят о рисках ранних заплывов. Разбираемся вместе. «Водоплавающие» детки реже болеют, особенно ОРВИ. Заботиться о здоровье малыша родители начинают с самого рождения. Но кутая ребенка «в 100 одежек» и яростно ограждая от всевозможных микробов, мамы и папы не добиваются желаемого - настоящая профилактика болезней новорожденных выглядит совсем по-другому. И один из самых эффективных методов предупреждения болезней и восстановительного лечения у малышек первого года жизни – это, конечно, плавание. К сожалению, число заболеваний у детей до года с каждым годом растет.