

методика проведения физкультурных занятий в детском саду



Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет

В ❤️ 196 Нравится 100 Твитнуть +1 50 95

161 комментарий В



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ВОЗДУХЕ Физкультурные занятия являются основной формой обучения детей двигательным навыкам и воспитания физических качеств: быстроты, ловкости, силы, выносливости, гибкости. Учитывая большое значение выносливости в повышении функциональных возможностей организма, ее воспитанию уделяется основное внимание в процессе проведения занятий на воздухе. Содержание занятий на воздухе строится на программном материале. В данном семинаре раскрывается структура и содержание физкультурного занятия, методы его проведения и определения физиологической нагрузки. Чтобы успешно решать основные задачи физического воспитания, воспитатель должен владеть необходимым объемом знаний о месте физической культуры в здоровом образе жизни и способах сохранения здоровья, об анатомо-физиологических и психологических особенностях функционирования детского организма ... В средней группе детского сада физкультурные занятия проводятся три раза в неделю в утренние часы; продолжительность занятия составляет 20-25 мин.. Каждое третье занятие в течение недели проводится на свежем воздухе, на площадке. На физкультурных занятиях в зале дети занимаются в физкультурной форме (футболка, трусы, носки, кеды или полукеды). Для занятий на участке дети специально не переодеваются, но во время занятий одежда должна быть облегчена. С детьми раннего дошкольного возраста (1-4 года) рекомендуется проводить занятия по физической культуре 2 раза в неделю (по 10-20 мин). Занятия по физической культуре в старшей группе детского сада (5-7 лет) проводятся 3 раза в неделю в утренние часы продолжительностью 30 - 40 минут (не считая ежедневной утренней гимнастики) . Физические занятия с детьми в дошкольных учреждениях имеют свою структуру, делятся по содержанию и методам проведения. Содержание и методика проведения физкультурных досугов в дошкольных учреждениях Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. В.А. Сухомлинский Детство - уникальный период в жизни человека, в процессе которого формируется здоровье, осуществляется развитие личности. Физкультурное занятие как основная форма обучения дошкольников физическим упражнениям Значение физкультурных занятий, место в режиме дня и гигиенические требования к организации и внешнему виду. Организация занятий на открытом воздухе. Общая и моторная плотность. Способы организации детей. Конспект физкультурного занятия в средней группе. Методика проведения утренней гимнастики в дошкольных учреждениях Значение утренней гимнастики, ее задачи, структура и содержание. Подбор упражнений, составление комплексов. Варианты и условия проведения. Методика проведения утренней гимнастики с детьми разных возрастных групп. Использование музыкального сопровождения. Посмотреть текст работы "Методика проведения утренней гимнастики в дошкольных учреждениях" Скачать работу "Методика проведения утренней гимнастики в дошкольных учреждениях"... Однако в 70х годах Д.В.Хухлаева предлагает в структуре физкультурных занятий выделять 4 части: вводную, подготовительную, основную, заключительную, т.е. строить занятие в детском саду по типу урока в школе. В настоящее время авторы учебников и методических пособий предлагают разные схемы построения занятия. В учебнике А. В. Кенеман предлагается трехчастная структура занятия, состоящая из вводноподготовительной части, основной и заключительной. Физкультурные занятия дошкольников. Основной формой организованного обучения физическим упражнениям в дошкольных учреждениях являются физкультурные занятия. При этом обучение на физкультурных занятиях осуществляется в определенной системе и последовательности, что позволяет достигать наилучших результатов в формировании двигательных навыков. В процессе физкультурных занятий детей готовят к успешному обучению в школе, решаются оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи.