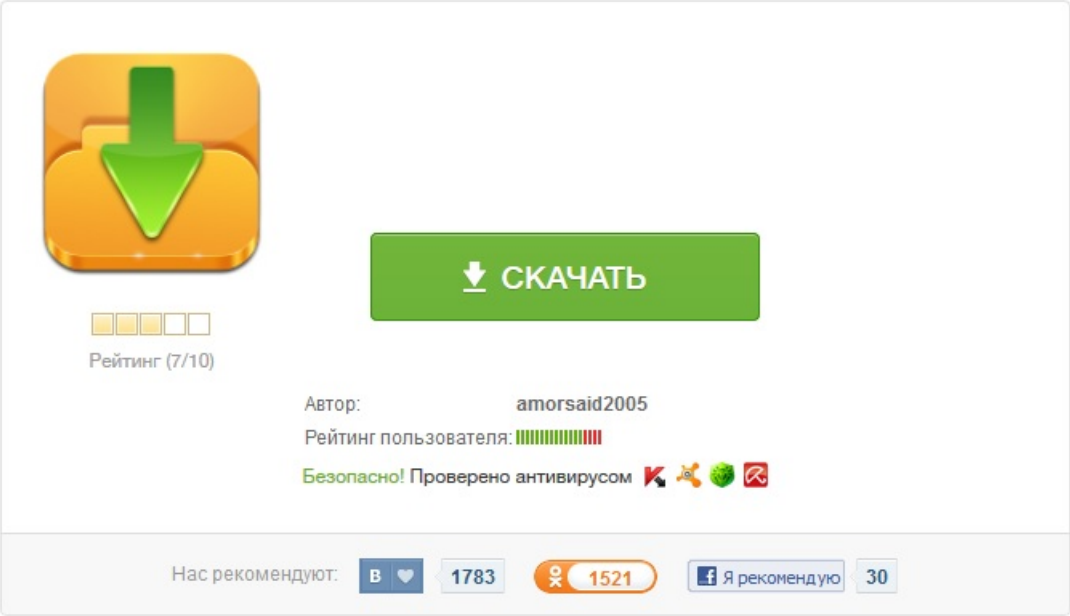бланк опись вложения в заказное письмо с уведомлением