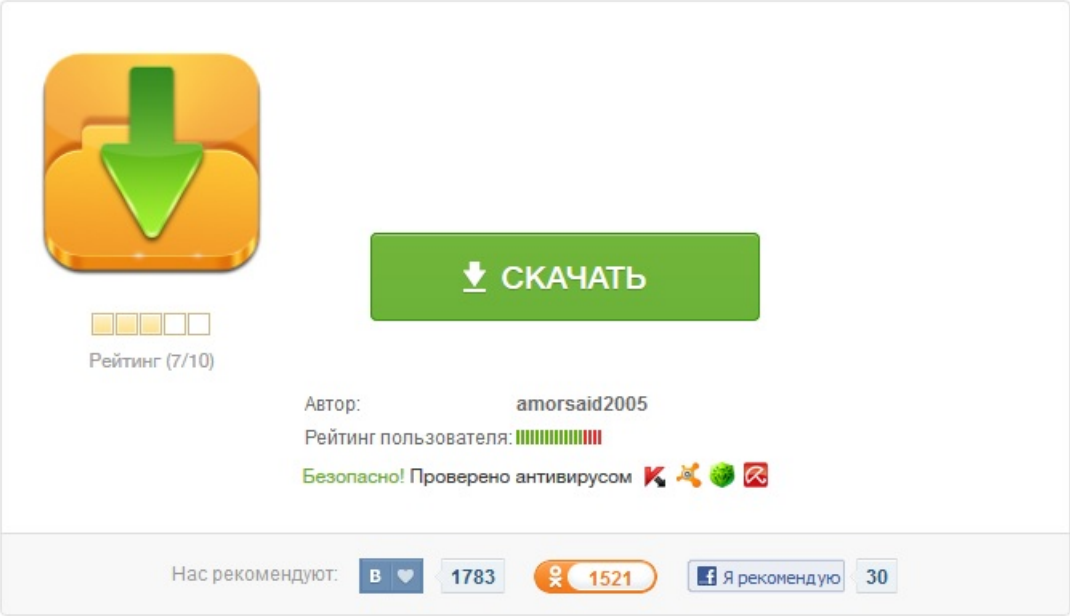рекомендательное письмо от работодателя пример