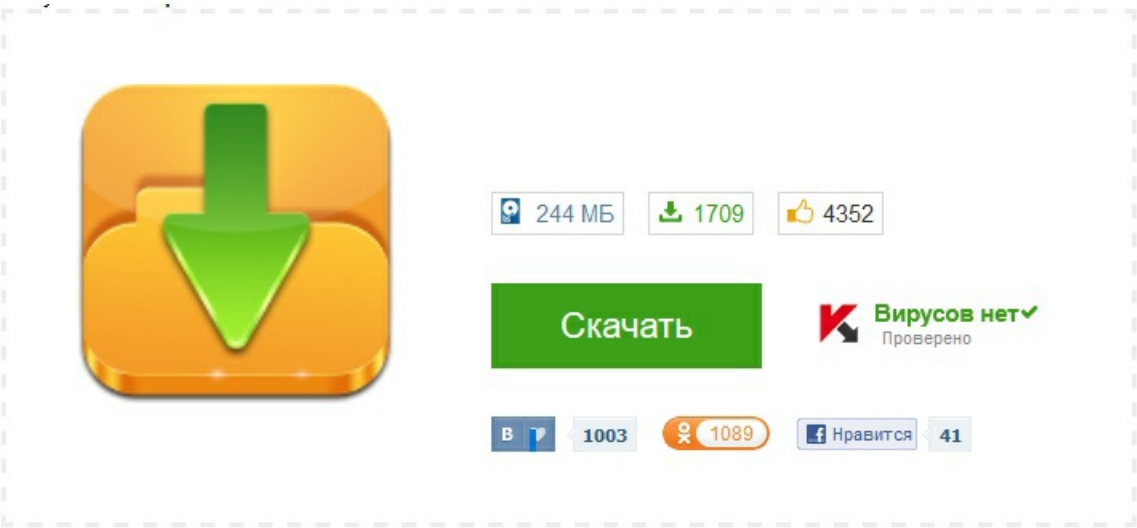табель учета рабочего времени скачать образец в xl