

Название БАД	Диапазон цен (Россия, руб.)	Особенности
Состав: Лактобациллы		
Рела Лайф (Верман)	300–967	Выпускается в виде капель для маленьких детей с рождения и в виде жевательных таблеток для других возрастных категорий. Можно принимать одновременно с антибиотиками. Улучшает иммунитет, сокращает частоту простудных заболеваний и желудочно-кишечных инфекций. Принимают независимо от приема пищи по 5 капель или 1 жевательной таблетке 1 раз в день. Детям капли можно добавлять в грудное молоко или молочные смеси, а также другие негорячие напитки.
Состав: Лактобациллы + бифидобактерии		
Пробиолог (Майоли Спиндлерен)	225–399,8	Позволяет поддерживать естественный баланс кишечной микрофлоры, оказывает благотворное воздействие на пищеварения. Процесс производства добавки обеспечивает максимальное сохранение бактерий при их прохождении через желудок. Взрослым и детям старше 7 лет рекомендуется принимать от 1 до 3 капсул в день во время еды, запивая стаканом воды.
Состав: Лактобациллы и бифидобактерии		
Нормобакт (Медана Фарма)	211,5–494	Используется у детей и взрослых. Рекомендуется при лечении антибиотиками, причем применять добавку можно уже с первого дня антибактериальной терапии. После завершения приема антибиотика БАД необходимо принимать в течение еще 3–4 дней. Рекомендуется: детям с 6 месяцев по 1 саше в день во время еды; детям 3–12 лет – по 1–2 саше в день во время еды; взрослым и детям старше 12 лет – по 2 саше в день во время еды. Содержимое саше можно употребить в сухом виде либо развести его водой, йогуртом или молоком.
Примадофилус Детский (Нэйчерс Вэй) Примадофилус Бифидус (Нэйчерс Вэй)	269–411 584–989	Является источником полезных кишечных бактерий. Выпускается с учетом возрастных потребностей организма под разными названиями. У детей используется в удобной форме порошка. В этом случае БАД разводят в кипяченой остуженной воде, смеси, грудном

		<p>молоке или любой жидкости (минимум 10 мл) непосредственно перед употреблением.</p> <p>«Примадофилус Бифидус» рекомендуется взрослым, по 1 капсуле 1 раз в день во время еды.</p> <p>«Примадофилус Детский» рекомендуется: детям от рождения до 1 года – по ½ чайной ложки 1 раз в день за 10 мин до первого кормления;</p> <p>детям от 1 до 5 лет — по 1 чайной ложке 1 раз в день.</p>
Состав: Бифидобактерии + лактобациллы		
<p>РиоФлора Баланс(Винклов Био, Никомед)</p>	299–442	<p>Сдерживают размножение в кишечнике болезнетворных бактерий, нормализуют баланс кишечной микрофлоры, активизируют иммунитет, увеличивая уровень иммуноглобулинов. Если не получается проглотить целую капсулу, ее содержимое можно растворять в теплой воде, молоке или йогурте.</p> <p>«РиоФлора Баланс» рекомендуется взрослым и детям старше 3 лет по 2 капсулы 2 раза в день.</p> <p>«РиоФлора Иммуно» рекомендуется взрослым и детям старше 3 лет по 1 капсуле в день.</p> <p>И ту и другую добавку желательно принимать до еды утром или перед сном.</p>
Состав: Бифидобактерии + лактобациллы + стрептококки		
<p>РиоФлора Иммуно(Винклов Био, Никомед)</p>	133,5–224	<p>Сдерживают размножение в кишечнике болезнетворных бактерий, нормализуют баланс кишечной микрофлоры, активизируют иммунитет, увеличивая уровень иммуноглобулинов. Если не получается проглотить целую капсулу, ее содержимое можно растворять в теплой воде, молоке или йогурте.</p> <p>«РиоФлора Баланс» рекомендуется взрослым и детям старше 3 лет по 2 капсулы 2 раза в день.</p> <p>«РиоФлора Иммуно» рекомендуется взрослым и детям старше 3 лет по 1 капсуле в день.</p> <p>И ту и другую добавку желательно принимать до еды утром или перед сном.</p>
Состав: Лактобациллы + бифидобактерии + витамины А, Е, С, В1, В2, В6, В12, D3, биотин, кислота фолиевая, никотинамид, кислота пантотеновая, кальций, железо, магний, йод, марганец, хром, молибден, селен, цинк.		
<p>Бион 3 (Доктор Редди 'с)</p>	690–893	<p>Способствует нормализации микрофлоры кишечника и водно-электролитного баланса, оказывает иммуностимулирующее действие, восполняет дефицит витаминов и минеральных веществ. Добавка показана для поддержания</p>

		и восстановления здоровой микрофлоры кишечника при несбалансированном питании, стрессах, хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта и других органов, а также при лечении антибиотиками. В последнем случае принимать БАД желательнее через 2 часа после приема антибактериального препарата. Рекомендуется по 1 таблетке ежедневно во время еды. Таблетку принимают целиком, не разжевывая и запивая достаточным количеством жидкости (1 стакан).
Состав: Бифидобактерии + стрептококки		
Бифиформ Бэби (<i>Ферросан</i>)	318–585	Способствует формированию и восстановлению кишечной микрофлоры у детей с первых дней жизни. Помогает устранить такие проявления дисбактериоза, как желудочно-кишечное расстройство, вздутие и дискомфорт в животе. Форма выпуска в виде суспензии удобна и проста в дозировании. Рекомендуется по 1 дозе в день во время приема пищи.
Состав: Лактобациллы + бифидобактерии + витамины В1, В6		
Бифиформ Малыш (<i>Ферросан</i>)	120–653	Содержит комбинацию полезных бактерий и витаминов. Добавка разработана с учетом потребностей детского организма и предназначена для детей с 1 года жизни. Можно употреблять вне зависимости от приема пищи. Саше/порошки с апельсиново-малиновым вкусом рекомендуются детям 1–3 лет по 1 порошку 2–3 раза в день, старше 3 лет – по 2 порошка 2–3 раза в день. Жевательные таблетки с апельсиново-малиновым вкусом рекомендуются детям 2–3 лет по 1 таблетке 2–3 раза в день, старше 3 лет – по 2 таблетки 2–3 раза в день.
Состав: Лиофилизированный порошок бифидобактерий		
Линекс для детей (<i>Лек д. д.</i>)	294–627	Применяется в качестве источника пробиотических микроорганизмов. Рекомендуется: детям с рождения до 7 лет – по 1 пакету 1 раз в день во время еды; детям с 7 до 12 лет – по 2 пакетика в день во время еды.
Состав: Бифидобактерии + лактобациллы + бифидогенные факторы и продукты метаболизма бифидобактерий и лактобактерий		
Биовестин-	372–724,5	Комплексный пробиотик, содержащий

<p>лакто (<i>Био-Веста</i>)</p>		<p>несколько активных микроорганизмов, благодаря чему эффект от применения повышается. Совместим с антибиотиками. БАД необходимо разбавлять или запивать небольшим количеством молока или воды. Но хранение в разбавленном виде недопустимо. Рекомендуется принимать за 30 минут до еды или через час после еды. Суточные дозы: дети до 1 года – до 1 мл в сутки; дети от 1 года до 6 лет – по 1 мл на год жизни в сутки (если ребенку 3 года – 3 мл, если 5 лет – 5 мл и т. п.); дети от 6 до 12 лет – 6 мл в сутки; дети от 12 лет и взрослые – 12 мл в сутки.</p>
<p>Состав: Стерилизованная высушенная бесклеточная культуральная жидкость <i>Bacillus subtilis</i> + цеолит + гидролизат соевой муки</p>		
<p>Бактистатин(<i>Штада</i>)</p>	<p>120–409</p>	<p>Является пребиотиком. Добавка помогает выводить из организма токсины, обладает иммуномодулирующим действием, способствует биоочистке, нормализации микрофлоры и восстановлению внутренней экологии кишечника. Может применяться не только при дисбактериозе кишечника, но и при кишечных инфекциях, гастрите, хроническом панкреатите, синдроме раздраженного кишечника, повышенном уровне холестерина, аллергическом дерматите. Рекомендуется взрослым по 1–2 капсулы 2 раза в день во время еды. При отравлениях – по 2 капсулы 3 раза в день.</p>
<p>Состав: Лактобациллы + термофильные стрептококки</p>		
<p>Йогулакт (<i>Штада</i>)</p>	<p>50–180</p>	<p>Содержит живые молочнокислые бактерии, которые являются нормальной составляющей естественной микрофлоры кишечника. Быстро уменьшает проявления дисбактериоза, вызванного приемом антибиотиков. Обладает противоаллергическими свойствами, стимулирует иммунную систему, приводит к угнетению роста болезнетворных бактерий. Рекомендуется до или во время приема пищи: детям от 3 до 12 месяцев по ½ капсулы 1 раз в день; детям от 1 года до 6 лет – по 1 капсуле 1 раз в день; детям от 6 до 14 лет – по 1–2 капсулы в день; взрослым и детям старше 14 лет – по 1–2 капсулы 2–3 раза в день. Грудным детям содержимое капсулы рекомендуется смешивать с материнским молоком или молочной смесью, детям от 1 года до 3 лет – с пищей.</p>

Состав: **Инактивированная дрожжевая культура *Saccharomyces cerevisiae* (vini)**
+ пищевые волокна

Эубикор (Валмед)	120–279	Является пребиотиком, нормализует микрофлору кишечника, обладает выраженными сорбционными свойствами, что обеспечивает высокую эффективность в лечении различных отравлений. Возможно применение параллельно с антибиотиками. Во время приема желательно увеличить потребление жидкости, за исключением случаев, сопровождающихся диареей. Если параллельно с добавкой назначен тот или иной лекарственный препарат, интервал между их приемом должен быть не менее 30 минут. Детям рекомендуется в пакетиках по 1,5 г: от 3 до 6 лет – 1 пакетик; от 6 до 12 лет – 2 пакетика. Взрослым и детям старше 12 лет рекомендуется по 1–2 пакетика, содержащих 3 г вещества.
----------------------------	---------	--

Состав: **Бифидобактерии + аминокислоты + органические кислоты + витамины + микроэлементы + лактит**

Нормофлорин-Б (Бифилюкс)	139–310	Комплексные добавки, содержащие помимо пробиотических бактерий ряд необходимых организму веществ и пребиотик лактит. Выпускаются в жидкой форме. Разрешены при лактазной недостаточности. Подбираются индивидуально, в зависимости от потребностей организма в лакто- и бифидобактериях. «Нормофлорин-Л» и «Нормофлорин-Б» разрешены детям с рождения. «Нормофлорин-Б» рекомендуется взрослым 1–2 раза в день по 20–30 мл за 30 минут до еды. «Нормофлорин-Л» – взрослым по 20–30 мл 1–2 раза в день через час после еды. «Нормофлорин-Д» – взрослым 2–3 раза в день по 20–30 мл за 30 минут до еды. Для каждой возрастной группы детей есть своя дозировка.
------------------------------------	---------	--

Состав: **Лактобактерии + аминокислоты + органические кислоты + витамины + микроэлементы + лактит**

Нормофлорин-Л (Бифилюкс)	139–310	Комплексные добавки, содержащие помимо пробиотических бактерий ряд необходимых организму веществ и пребиотик лактит. Выпускаются в жидкой форме. Разрешены при лактазной недостаточности. Подбираются индивидуально, в зависимости от потребностей организма в лакто- и бифидобактериях. «Нормофлорин-Л» и «Нормофлорин-Б» разрешены детям с рождения. «Нормофлорин-Б» рекомендуется взрослым 1–2 раза в день по 20–30 мл за 30 минут до еды.
------------------------------------	---------	---

		<p>«Нормофлорин-Л» – взрослым по 20–30 мл 1–2 раза в день через час после еды. «Нормофлорин-Д» – взрослым 2–3 раза в день по 20–30 мл за 30 минут до еды. Для каждой возрастной группы детей есть своя дозировка.</p>
<p>Состав: Лактобактерии + бифидобактерии + аминокислоты + органические кислоты + витамины + микроэлементы + лактит</p>		
<p>Нормофлорин-Д <i>(Бифилюкс)</i></p>	<p>151–320</p>	<p>Комплексные добавки, содержащие помимо пробиотических бактерий ряд необходимых организму веществ и пребиотик лактит. Выпускаются в жидкой форме. Разрешены при лактазной недостаточности. Подбираются индивидуально, в зависимости от потребностей организма в лакто- и бифидобактериях. «Нормофлорин-Л» и «Нормофлорин-Б» разрешены детям с рождения. «Нормофлорин-Б» рекомендуется взрослым 1–2 раза в день по 20–30 мл за 30 минут до еды. «Нормофлорин-Л» – взрослым по 20–30 мл 1–2 раза в день через час после еды. «Нормофлорин-Д» – взрослым 2–3 раза в день по 20–30 мл за 30 минут до еды. Для каждой возрастной группы детей есть своя дозировка.</p>