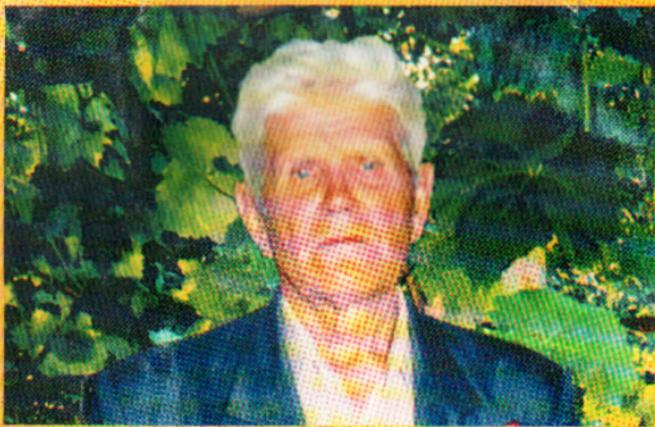


БИБЛИОТЕЧКА "ЗОЖ"

2001 №1/1/

**Николай Штаб**



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**



**Записки сельского  
фельдшера**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПАЛЮС**  
**2001 №1/1** Библиотечка «ЗОЖ»

**Н.Н. ШТАБ**

**ЗАПИСКИ  
СЕЛЬСКОГО ФЕЛЬДШЕРА**

*ЧАСТЬ I*

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  
ОБРАЗ-КОМПАНИ**

Москва  
2001

## **Штаб Николай Николаевич**

Записки сельского фельдшера. – М.: Редакция вестника «Здоровый образ жизни», Образ-Компани, 2001. – 128 с.

ISBN 5-89408-027-4

Штаб Н.Н., проработав 50 лет сельским фельдшером и накопив огромный опыт исцеления больных, делится с читателями своим опытом излечения болезней в домашних условиях народными средствами.

Охраняется законом об авторском праве.

Воспроизведение **данной книги** целиком или любого ее фрагмента **возможно только с письменного разрешения**

**Вестника «Здоровый образ жизни».**

Редактор

*Сергей Андрусенко*

Корректор

*Марина Зарецкая*

Художник

*Марон Казак*

Подписано в печать 21.02.2001 г. Формат 84x108/32. Гарнитура «Кудряшов». Печать офсетная. Бумага газетная. 4 печ. л. Тираж 80000 экз. Заказ № 32.

Редакция вестника «Здоровый образ жизни»

101000, Москва, Армянский пер. 1/13/6 стр. 2

тел. (095) 917-89-78.

Для писем: 101000, Москва, а/я 216, Вестник «ЗОЖ»

Подписной индекс **41777** в объединенном каталоге «Пресса России» в разделе «Газеты» под общим заголовком «Здоровый образ жизни».

Издательство «Образ-Компани»

Лицензия ЛР 064731 от 27.08.96.

Отпечатано в Московской типографии № 13  
с готовых диапозитивов.

107005, Москва, Денисовский пер., 30

© Штаб Н.Н., 2001

© Редакция вестника «Здоровый образ жизни», 2001

© Образ-Компани, 2001

ISBN 5-89408-027-4

# СОДЕРЖАНИЕ

К нашим читателям.....	4
Как не поддаться простуде.....	6
Закаливайте своих чад.....	11
Фарингит не смертелен, но ужасно неприятен.....	13
Трихомонадные кольпиты.....	17
Бесплодие и народная медицина.....	20
Женские проблемы.....	27
Мастопатия, опухоли женской половой сферы.....	38
Простатиты.....	46
Аденома простаты.....	56
Мочекаменная болезнь.....	62
Фитотерапия заболеваний почек и мочевыводящих путей.....	73
Ночной энурез.....	82
Геморрой.....	87
Запоры.....	94
Оригинальный способ лечения глистов.....	102
Глисты — будничныи кошмар.....	108
Рассеянный склероз.....	116
Когда больна щитовидная железа.....	120
Как улучшить слух.....	124
Если появились полипы и папилломы.....	126

## К НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ

Итак, друзья, вы держите в руках первый номер журнала «Предупреждение плюс». Если же точнее, то первую книжку из серии «Библиотечка «ЗОЖ». Мы не слишком долго выбирали, что предложить для начала: конечно же, Николай Штаб — сельский фельдшер с богатейшей 50-летней практикой, который впервые выступил на страницах вестника со своими записками в марте 1998 года, в кратчайший срок завоевав признание читателей.

Предлагасмая книжечка заметно отличается от тех, что сегодня во множестве пишутся на темы обретения здоровья и лечения болезней. При этом автор не относится к числу медиков, обремененных учеными степенями и званиями, но и основательно зашоренных догмами от медицины, готовых после каждого абзаца заученно твердить: «Прежде, чем... посоветуйтесь с лечащим врачом».

Величайший опыт Штаба дает ему право брать ответственность за рецепты, методику лечения на себя. Причем этот опыт он обрел не среди пациентов так называемого 4-го управления, а работая среди людей, которые живут на пенсию или скудную зарплату и не имеют возможности пользоваться платными медицинскими услугами и дорогостоящими препаратами. Очень может быть, что именно поэтому Штаб стал близок и понятен нашим читателям.

Сегодня Штабу 82 года. За эти годы он изучал народные методики болгарской, китайской, тибетской медицины и нашей, отечественной. В его биб-

лиотеке собраны книги по фитотерапии, натуропатии, уринотерапии.

В предисловии к своей рукописи Николай Николаевич пишет:

«С момента ухода на пенсию я понял, что как-то надо использовать свой жизненный и лекарский опыт. Решил обобщить все, что знаю, написать книгу. Проработал над ней 5 лет. Показал специалистам в Краснодаре. Получил заключение: «Ваш труд представляет интерес и может быть рекомендован для защиты кандидатской диссертации». Предложили издать книгу за свой счет. Таких денег у меня нет, и я положил ее в шкаф на хранение до лучших времен».

И вот эти лучшие времена настали!

## **НАМ ПОМОГ РЕЦЕПТ ШТАБА**

*«Применив советы Николая Николаевича Штаба по лечению нейродермита, экземы и диатеза на своей дочери, хотел бы сообщить, что они нам действительно помогли.*

*Дочь выздоровела, и сейчас мы продолжаем курс очищения организма, чтобы избавиться от сопутствующих заболеваний — дисбактериоза и колита».*

Адрес: Леконцеву Юрию Анатольевичу. 617800, г. Чернушка, Пермская область, ул. Юбилейная, д. 3, кв. 124.

«ЗОЖ»: Мы могли бы опубликовать тысячи подобных писем. Люди не просто благодарят Николая Николаевича. Они полюбили его. За доброту, за искреннее желание помочь, за действенность рецептов и простоту изложения.

## **КАК НЕ ПОДДАТЬСЯ ПРОСТУДЕ**

### ***ПРЕДУПРЕДИТЬ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ***

Что делать при угрозе простуды или гриппа?

Если вы запаслись заранее ампулами с человеческим лейкоцитарным интерфероном, введите содержимое ампулы внутримышечно. Добавьте в дневной рацион больше сырых овощей и фруктов, особенно таких, как морковь, капуста, свекла. Немедленно введите за правило есть чеснок — 1-2 зубчика в день или лук. Попытайтесь приобрести противогриппозную сыворотку. Неплохо будет, если хотя бы раз-два в неделю втянуть ее в нос, особенно если вы будете находиться в людных местах, в общественном транспорте.

Крайне важно в это время избегать переохлаждений, особенно ног. Но если это случилось, и ваш организм переохладился, хорошенько разогрейте ноги, как только пришли домой. Для этого дела годятся любые теплые процедуры, но лучше всего насыпать горчицы в носки или растереть подошвы любым растиранием: перцово-камфорным, скипидарным (с маслом), водкой, самогонкой еще лучше. Выпейте горячего чая с цветом липы и малины.

### ***ЕСЛИ В СЕМЬЕ ВСЕ ЖЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ***

Если кто-то в семье начал чихать, и довольно часто, то не дожидайтесь, когда и у вас потечет из носа. Немедленно приступайте к профилактике. Наилучшим средством будет такое: возьмите литр кипяченой остуженной воды, накапайте в нее 6-8 капель 5%-го аптечного

йода, хорошо перемешайте ложкой. Добавьте чайную ложку поваренной соли. Еще раз перемешайте смесь, налейте этой жидкости на ладонь, затем втяните ее в нос, прополощите гортань. Сделайте таких полосканий 3-4 подряд. Оставшуюся жидкость выпейте. Всё! Никакое ОРЗ вам уже не страшно, правда, это в том случае, если успеете все сделать вовремя. Если же опоздали с профилактикой и болезнь уже началась — все равно эта мера облегчит ваши страдания, сократит время болезни и предохранит от осложнений.

Очень неплохо истолочь сырой лук или чеснок до кашеобразной массы, высыпать его в стакан и подышать этим 3-5 минут, вдыхая через нос, а выдыхая через рот.

## **ИТАК, ВЫ БОЛЬНЫ**

По каким-то обстоятельствам вы не учли все вышеуказанное, не провели профилактику. Что тогда делать? Кашель — лающий, болезненный, красные, как у кролика, глаза, из носа ручьем бежит. Первые 4-5 дней водно-йодовую соленую смесь делайте обязательно! Кроме этого, можно лечиться так:

● Заранее, до холодов, следовало бы запастись цветущим багульником. Взять его, скажем, 50-100 г, веточки измельчить, залить все таким же количеством растительного масла. Настоять 20 дней, периодически встряхивая. Процедить. А когда началась болезнь — достать снадобье из шкафчика и закапывать в каждую ноздрю по 3-5 капель, втягивая в нос. Повторять 3-4 раза в сутки. Отличное средство и от насморка, и от инфекции, а еще и снимает головную боль.

● Если нет багульника, очень эффективно голодание, особенно сухое, без употребления каких-либо жидкостей 1-2 суток. Делать при этом ванны с одной из трав:

лист березы, ромашка аптечная, кора дуба или зверобой продырявленный. Горсть травы залить 1 л кипятка, настоять 3-4 часа и вылить в ванну. Проголодав сутки, можно пить сырые соки из цитрусовых или черной смородины в неограниченном количестве. Так же — и овощные.

● Очень советую первые 3-4 дня после начала болезни регулярно делать клизмы из настойки ромашки, тысячелистника, цветов календулы или зверобоя. Лучше всего раз в день, на ночь, и удерживать настой подольше.

Что можно применить еще?

● Свежим свекольным соком промывают нос, закапывая по 5-7 капель в каждую ноздрю.

● Полезно время от времени втягивать в ноздри сок лимона.

● Наконец, промывание носа и гортани упаренной мочой тоже годится.

Вот, собственно, все. Используйте то из перечисленного, чем вы располагаете, и лечитесь. Предвижу вопрос: «А можно ли выполнять сразу несколько из указанных процедур?» Ответу: хуже не будет.

## **ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ**

Собственно, что такое высокая температура? Это ответная реакция организма на болезнь. Многие заботливые члены семьи в таких случаях начинают пичкать больного антибиотиками и кормить деликатесами. Все это идет только во вред больному организму.

Антибиотики сульфаниламиды крайне отягощают работу органов пищеварения и нервной системы и, между прочим, нередко создают почву для последующих осложнений. Ну, а высококалорийное питание заставит организм 70% энергии тратить на перевари-

вание пищи, а не на укрепление иммунитета. Среди нас, медработников среднего звена, правильно говорят: «Если грипп или ОРЗ лечить, то потребуется не менее двух недель, а если не лечить, то все пройдет через 4-5 дней».

Кроме того, что срок болезни лечением только удлиняется, так это, повторяю, может вызвать еще и осложнения. Даже при очень высокой температуре — до 40°C — можно особо не беспокоиться, если вы проделаете все те мероприятия, о которых шла речь. Если же болезнь с высокой температурой затягивается более 5-7 дней, то тут следует вызвать врача.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ С СУХИМ КАШЛЕМ**

Такой кашель частенько возникает при гриппе и ОРЗ. Он разрывает грудь, царапает горло и не дает больному покоя.

Что происходит? При возникновении ОРЗ и гриппа резко повышается чувствительность слизистой органов дыхания. Малейшая пыль в комнате, холодный воздух, любой резкий запах раздражают слизистую, и возникает кашель. С легкими, если их «послушать», все нормально. Стало быть, первостепенная задача — снизить чувствительность слизистой органов дыхания. Многие при этом принимают пить отхаркивающие средства. Зачем? Первую неделю отхаркивать абсолютно нечего.

Как правильно здесь поступить? Есть несколько простых средств.

● Сбор: чабрец (трава), донник (трава), сосна (почки), багульник (веточки с цветками).

Все взять в равных частях. Столовую ложку смеси залить стаканом крутого кипятка, настоять 4 часа. Принимать по столовой ложке до еды.

● Редька черная (сок) — 1 часть, мед — 2 части.

Смешать, принимать по столовой ложке 3-4 раза в день в течение 3-5 дней.

● Лаванда колосовая (цветки) — 1 часть, сушеница топяная (цветки) — 2 части, пион декоративный (цветки) — 2 части, мята перечная (трава) — 5 частей.

20 г смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа. Процедить, принимать по 1-2 стакана в день при сильном кашле.

## ЗАКАЛИВАЙТЕ СВОИХ ЧАД

В один из октябрьских дней после обильных дождей с акушеркой идем в соседний хутор делать профилактические прививки. Вдоль дороги глубокие кюветы, заполненные водой. Не жарко! На мне демисезонное пальто, резиновые сапоги, акушерка одета почти так же.

И тут мы видим такую картину: вместе с гусями и утками в кювете купаются дети. Меня оторопь взяла: купаться в такое время, в луже! Любая простудная болезнь обеспечена. Выгнал всех из кювета, объяснил, почему в такое время, да еще в таком месте, нельзя купаться, и пошел. Часа через два возвращаемся домой тем же путем. И что же мы видим? Те же дети купаются в той же луже как ни в чем не бывало! Честно говоря, я подумал, что после такого купания работы мне поприбавится. И что же? Хоть бы один подцепил насморк! Дети эти были сельские, закаленные. Но если бы горожанина окунуть в такую воду хотя бы на 5 минут, то могло бы быть все что угодно, вплоть до воспаления легких.

Так вот, скажу вам, что против простуды, как и любви, нет никаких лекарств. Существует только одно надежное средство — закаливание. Как его проводить, в чем его суть, знают многие. Но мало кто эти знания воплощает на практике. И наши дети болеют разного рода простудами по 20 раз в год.

Что же делать? И снова ответ будет только один — **закаливать своих чад**. С самого раннего возраста. Для **часто болеющих детей** ясельного и дошкольного возраста **начинать проводить** закаливающие мероприятия можно не ранее чем **через 2-3 недели** после выздоровления. Первым делом купите **водяной градусник**. Без него вам не обойтись. Ну, а далее методика проста. Наливайте в ванну, в тазик, куда угодно воду так, чтобы она доходила ребенку до колен. Начальная температура должна при-

мерно равняться температуре тела — 37-38°C. И пусть ребенок постоит в такой воде от 5 до 15 минут. Постоит, походит, попрыгает, порезвится... Такую процедуру необходимо проводить, как минимум, раз в сутки. Не будет хуже, если и два.

Затем каждые 3-5 дней снижайте температуру на 1°C. Время пребывания в ванне при этом не укорачивается. В конце концов вы придете к тому, что однажды нальете в ванну просто холодной воды. После этого никакая простуда вашему ребенку не будет страшна.

Но мероприятия по закаливанию не ограничиваются только ваннами. Не кутайте ребенка. Видели ли вы, чтобы цыгане когда-нибудь тепло одевали детей? Я не видел. И не встречал в своей практике простуженного ребенка из цыганской семьи. Одевайте свое чадо по погоде, учитывая при этом то, что ребенок на улице находится в постоянном движении. Если вы заметили, что ребенок вспотел, позовите его в дом, смените белье и снимите лишнюю одежду.

Дам еще два совета родителям. Первый — научите ребенка дышать через нос. Собственно, здесь нужны только напоминания и контроль. Второй — старайтесь, чтобы его ноги были в тепле. Если ваш ребенок не закален, то замерзших ног достаточно, чтобы получить простуду.

В принципе же, чтобы в холодные месяцы вам не возиться с простудными заболеваниями своих детей, позаботьтесь о профилактике летом. В мое время летом мы не знали обуви — все время ходили босиком. Разрешалось это от поры, как прилетали ласточки, и вплоть до заморозков. Дело в том, что на подошвах находятся точки, связанные с органами дыхания. Испытание их холодом, босохождение дают такую закалку, которой не достичь никаким другим путем. Делают свое дело и солнце, ветры, дожди...

## **ФАРИНГИТ НЕ СМЕРТЕЛЕН, НО УЖАСНО НЕПРИЯТЕН**

У вас постоянно першит в горле? Такое ощущение, будто там что-то застряло? Эдакая ужасная сухость при том, что вы чувствуете в глотке скопление слизи, от которой никак не можете избавиться? Примерно то же самое происходит и в вашем носу. Наконец, вы временами просто теряете голос.

Что происходит?! Вроде бы ничего особенного — хронический фарингит или что-то подобное — назовите фарингит, ларингит и так далее.

Причин для возникновения таких неприятностей может быть немало: различные респираторные заболевания, работа в запыленных цехах, длительная речевая нагрузка, злоупотребление курением и алкоголем, неправильное лечение в период обострения заболевания и просто невнимательность по отношению к своему здоровью.

Собственно говоря, любая из перечисленных болезней хорошо поддается лечению. И врачам, и их пациентам об этом известно. Однако есть немало случаев, когда иной страдалец 10-20 лет ходит от одного врача к другому, ездит на курорты, в том числе и на морские, а толку нет. Пока лечится, чувствует себя неплохо, а бросил — и все начинается сначала. Врачи нередко в таких случаях объявляют болезнь неизлечимой, переходящей в хроническую стадию и предлагают пациенту смириться с ситуацией — в конце концов от фарингита не умирают.

Чаще всего причиной таких плохо поддающихся лечению фарингитов являются болезни внутренних органов, такие как хронический атрофический гастрит с ахилией или с пониженной секрецией. Поэтому без ле-

чения такого заболевания малоэффективно и лечение фарингита. Само же заболевание фарингитом лечится довольно хорошо и быстро, не более одного месяца.

В 1972 г. в Братиславе, в 1974 г. в Мадриде, в 1975 г. в Гренобле, в 1976 г. в Бухаресте под эгидой Международной федерации пчеловодов «Апимонди» проходили симпозиумы пчеловодов, врачей, ученых из многих стран мира. Разбирались и вопросы лечения многих заболеваний продуктами пчеловодства. По лечению хронических фарингитов доклад делал наш соотечественник П.Н. Дорошенко. Кратко приведу изложение его доклада.

«Прополис активно воздействует на течение биологических процессов в тканях организма, обладает антимикробным, противовоспалительным и местноанестезирующим действием. Он активизирует процессы восстановления, что особенно важно при атрофических заболеваниях слизистой оболочки. Мы применяли прополис при хронических фарингитах. Измельченный прополис опускаем в стакан с холодной водой, при этом воск и некоторые другие примеси всплывают, а прополис оседает на дно. Этот осадок осушиваем и заливаем 96° спиртом (из расчета 30 г прополиса на 100 г спирта), настаиваем в течение недели, периодически встряхивая, затем фильтруем через бумажный фильтр, смешиваем 1 часть экстракта прополиса и две части глицерина или персикового масла. (От себя добавлю: еще лучше брать облепиховое масло или оливковое. — *Прим. авт.*)

При хроническом фарингите слизистую оболочку носа, рта, предварительно освобожденную от слизи и корок, смазывают полученной смесью в течение 10-15 дней один раз в день. На одну аппликацию расходовали 2-2,5 мл препарата.

Под наблюдением находилось 238 больных, из которых 187 страдали субатрофической, а 51 атрофичес-

кой формой. Среди обследованных преобладали лица в возрасте от 33 до 67 лет с продолжительностью заболевания от 1,5 до 12 лет.

В результате лечения экстрактом прополиса выздоровление наступило у 74% больных, значительное улучшение — у 14,7% (выздоровление, вероятно, не последовало там, где не были учтены тяжелые атрофические гастриты и их влияние на гортань, носоглотку. — *Прим. авт.*) Мы смогли проследить за отдельными результатами лечения (от 6 месяцев до 3 лет) у 175 человек. Выздоровление наблюдалось у 71,1% обследованных, значительное улучшение — у 16,3%. Вывод совершенно очевиден: лечебная активность экстракта прополиса значительно превышает эффективность наиболее распространенных средств при хронических фарингитах».

К вышесказанному добавлю следующее из своего опыта лечения. Этот рецепт я опробовал на себе и за 20 лет избавил от страданий многих больных. Я брал 10-процентный спиртовой раствор прополиса, разводил 40 капель в 1/4 стакана воды, закапывал в нос по 5 капель, втягивая в носоглотку. Нужно сказать, возникают болевые ощущения, но быстро проходят. Потом таким же количеством полощу горло с минуту и глотаю. Эта процедура повторяется 3 раза в день за 30 минут до еды в течение одного месяца. Преимущество такого способа в том, что, во-первых, это удобнее, чем смазывать горло и нос, а во-вторых, одновременно лечится и желудок. Результат постоянно был очень хорош по сравнению с другими методами лечения. Уверен, что из всех средств, которые способны восстанавливать слизистую, наилучшие — прополис и сырые овощные соки.

Излечивает ли эта методика больных от фарингита на сто процентов? Нет. Там, где в основе фаринги-

та лежат другие заболевания, рецидив может быть и через месяц-два, и через год, и позже, но улучшение всегда бесспорно.

Полное излечение от фарингита и других болезней, которые его поддерживают, возможно только при комбинации натуропатического лечения, дыхания по Бутейко, диеты и, разумеется, при здоровом образе жизни.

## ТРИХОМОНАДНЫЕ КОЛЬПИТЫ

Есть такое пренеприятнейшее заболевание, встречающееся в гинекологической практике. Больные жалуются на обильные пенистые выделения из половых органов, зуд. Много различных побочных явлений. Согласен: найти возбудителя болезни лабораторным путем очень и очень трудно. Помню, у одной больной мы брали мазки на анализ в течение ряда лет, много раз, с провокациями, до и во время месячных. И только в четырнадцатой «пробе» была обнаружена трихомонада.

На практике мы применяли один оригинальный, можно сказать, фирменный, рецепт лечения этой болезни. Он оказался весьма эффективным и обеспечивал стопроцентное излечение больных, если они точно выполняли предписания. Ни у одной больной, вылеченной по этой методике, за десять лет не наблюдалось рецидивов. Вот эта методика.

**Сбор:** тополь черный (почки), календула лекарственная (цветки), эвкалипт (листья), черемуха (листья), ромашка аптечная (травя).

Все смешать в равных частях. Взять 2 столовые ложки с верхом, залить литром кипятка. Настоять 6 часов, процедить. Можно и так: прокипятить минуту, после снять с огня, добавить столовую ложку семян цитварной полыни и только потом настаивать.

Этим настоем больная делает ежедневное спринцевание. В нашей практике — **1 раз в сутки**, а некоторые специалисты рекомендуют **2 раза в сутки** — один раз утром, а второй — вечером. **Через час** после спринцевания вставляется во влагалище **тампон** с 5- или 10-процентной прополисной мазью на ланолинс. Аптечная прополисная мазь для этих целей не годится, надо готовить ее самому. Мазь с тампоном оставляется

во влагалище на 12 часов. Срок лечения — 2 недели. Внутри мы назначали прием фуразалидона по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение 7 дней. Такой же срок фуразалидон принимает и муж. Необходимо воздерживаться от половых контактов две недели.

Эффект лечения будет, конечно же, выше, если параллельно использовать полынь так, как это рекомендуется в «ЗОЖ» №9 (97) в статье «Полынь против трихомонады»:

вначале, в 1-й день, класть по 1 сухому цветочку на язык, слюной размочить и со слюной проглотить, можно запить. И так через каждые 2 часа в течение всего дня.

На 2-й день можно уже по 2 цветочка проглотить и за 4 дня довести дозу до 1/10 чайной ложки полыни. С 5-го дня принимать полынь 3 раза перед едой и на ночь (4-й раз) в течение 14 дней, можно даже до 30 дней, доведя дозу с 1/10 чайной ложки до 1/4-1/3 чайной ложки. Теперь ее можно даже разжевать и подержать во рту, чтобы продезинфицировать зубы, десны, полость рта.

Полынь обладает желчегонным, противовоспалительным, вяжущим, обезболивающим, тонизирующим весь пищеварительный тракт действием. Следует только помнить о том, что при беременности, хронических колитах, энтероколитах лечение полынью с приемом внутрь противопоказано. Нельзя не принимать во внимание и тот факт, что длительный срок лечение полынью проводить не рекомендуется из-за возможных осложнений: малокровие, судороги, галлюцинации.

Теперь осталось только объяснить, как самому сделать прополисную мазь.

Для приготовления мази надо взять настоящий прополис хорошего качества, потому что на рынке продавцы в него добавляют пластилин, воск и прочую

дрянь. Он может быть плохим и не по вине пчеловода, в том случае, если пчелы берут составные части не из цветущих растений, а из других источников.

10 г прополиса мелко порезать. Взять 90 г ланолина из аптеки, в крайнем случае другого животного жира. Жир растопить в кастрюле на водяной бане до жидкого состояния, добавить в него прополис и хорошо размешать до полного растворения. Снять с огня, процедить через марлю, разлить в баночки, поставить в холодильник.

Мазь, приготовленная таким образом, хранится от 3 до 5 лет. Этой мазью, кроме того, прекрасно лечатся все гнойничковые заболевания кожи, раны, ожоги, трофические язвы и многие другие болячки. При этом надо помнить: если лечить гнойничковые болезни кожи, то прежде чем смазывать пораженные участки мазью, надо предварительно протереть их марлевым тампоном, смоченным в настойке молодых плодов грецкого ореха. Таким способом трудно поддающаяся лечению другими методами стрептодермия излечивается за 7-10 дней.

## БЕСПЛОДИЕ И НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Летом 1998 г. одна женщина прислала письмо с просьбой опубликовать статью в вестнике или помочь советом. Она писала: «Семь лет живу с мужем, а детей нет». Куда только супруги не обращались, никто ничего патологического ни у нее, ни у него не находил. «Чем только не лечили нас, и все без пользы». Она так слезно выражала свою просьбу, что прошло месяцев шесть, а я каждый день помнил о ее письме, но все не было времени ответить. Еще одна женщина обратилась с подобной просьбой и рассказала, что муж поставил ей ультиматум: «Живем еще год, и если ребенка не будет — я уйду!» Теперь уж точно надо все бросить и написать на эту тему.

Еще в далеком 1939 г. мне перед экзаменами надо было сдать зачет по гинекологии. На приеме в городской поликлинике известный в то время на всю Запорожскую область преподаватель Ешнович дал мне (тогда студенту) задание определить, почему у красивейшей женщины, которая 5 лет замужем, нет детей. Мне в 20 лет предстояло пальцевое и инструментальное исследование. Зачет я сдал, но этот случай и до сих пор помню. Прошло с тех пор 60 лет. Сколько мне потом случалось видеть таких Богом обиженных женщин — не сосчитать! И в любом случае я подробно интересовался жизнью, здоровьем каждой семьи и прослеживал, с чего же это началось. Теперь нужно подвести итог.

Если женщина и ее муж здоровы во всех отношениях, то не может быть, чтобы она не забеременела за 5 лет совместной жизни. Здесь есть вина врачей, делавших обследование и не нашедших болезней.

Приведу пример: молодые люди живут семейной жизнью 7 лет, а детей нет. Муж ушел от жены. У этой женщины никто не находил болезни, а позже случайно был обнаружен туберкулез яичников, хотя нигде больше в организме туберкулез не найден.

Другой случай. Здоровые люди, стройные, оба физически крепкие. Лет 20 живут, а детей нет. Потом, когда у нее появилась мастопатия грудной железы, стали проводить более глубокие исследования, и выяснилось, что женщина с давних пор страдает болезнями печени, кишечника, желудка, щитовидки. То есть в организме были найдены патологические проявления, которые через первичную систему и железы внутренней секреции действовали на яичники этой женщины.

Причин бесплодия чрезвычайно много. Поэтому разбирать их не входит в мои планы, да и знать их нужно больше врачам, чем больным.

Лучше поговорим о лечении.

Во всех случаях надо первым делом тщательнейшим образом обследоваться. При болезнях детородных органов лечить их. Здесь могут быть загибы матки, воспаление яичников и труб, пороки развития и недоразвития матки, травматические повреждения слизистой матки при абортах, полипы в полости матки, врожденная гормональная недостаточность яичников и другие.

Но если ничего патологического не выявлено, тогда нужна консультация эндокринолога и гинеколога. Меньше всего внимания уделяется токсическим заболеваниям, а ведь интоксикации, исходящие из таких органов, как толстый кишечник, печень, почки, дают такие тяжелые осложнения, что тут не до беременности. Все эти болезни надо выявить и своевременно лечить до полного выздоровления.

## **ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВОСПАЛЕНИЯХ ЯИЧНИКОВ**

● Донник (трава), золототысячник (трава), мать-и-мачеха (трава).

Все смешать в равных долях, 1 столовую ложку с верхом смеси залить 200 мл кипятка. Настоять 12 часов. Прием: по 1/3 стакана от 3 до 6 раз в сутки до еды в течение 2 месяцев.

● Петрушка (лист, корень), барбарис (корень), девясил (корень), можжевельник (трава).

Все смешать в равных долях, 1 столовую ложку с верхом смеси залить 200 мл кипятка. Настоять 12 часов. Прием: по 1/2 стакана 3-4 раза в сутки до еды.

Следующие настои готовить и принимать так же.

● Толокнянка (лист) — 10 частей, хвощ полевой (трава) — 5 частей, дубровник (трава) — 4 части, можжевельник (плоды) — 4 части.

● Толокнянка (лист), брусника (лист), хвощ полевой — по 2 части, земляника лесная (лист), береза (лист), тысячелистник — по 1 части.

## **ПРИ ВОСПАЛЕНИИ МАТОЧНЫХ ТРУБ**

● Боярышник (корень, плоды), Melissa лекарственная (трава), валериана (корень), мак дикий (цветки), хмель обыкновенный (шишки), тимьян обыкновенный (трава).

● Конопля (семена) — 10 частей, шиповник (плоды) — 5 частей, подорожник — 8 частей, береза (лист) — 5 частей, брусника (лист) — 5 частей.

Оба настоя готовить и принимать следующим образом:

все смешать в равных долях, 1 столовую ложку с верхом смеси залить 200 мл кипятка. Настоять 12 часов.

Прием: по 1/3 стакана от 3 до 6 раз в сутки до еды в течение 2 месяцев.

## **ПРИ ТРИХОМОНАДНЫХ КОЛЬПИТАХ**

● Лаванда колосовая (трава), черемуха (цветки), полынь (трава), календула (трава), сушеница топяная, береза (лист), шалфей лекарственный (трава), ромашка аптечная (цветки).

Все смешать в равных частях, брать 2-3 столовые ложки на 1 л кипятка.

● Календула (цветки), чистотел, тысячелистник, ромашка (цветки), полынь горькая (трава), черемуха (цветки), шалфей лекарственный (трава).

Все смешать в равных частях, взять 2 столовые ложки смеси на 0,5 л кипятка, настоять 12 часов.

Для спринцевания — ежедневно по 2 клизмы с последующим тампоном, смоченным 10%-ным прополисом, который вводится на 12 часов.

## **ПРИ БЕСПЛОДИИ, КОГДА ИМЕЮТСЯ ТОЛЬКО ГОРМОНАЛЬНЫЕ ОБМЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ**

● Крапива двудомная (трава) — 10 частей, воробейник лекарственный (семена) — 5 частей, астрагал (трава) — 5 частей, пырей ползучий (трава) — 5 частей, золототысячник (трава) — 5 частей, шалфей лекарственный (лист) — 5 частей, репешок (трава) — 5 частей.

Взять 3 столовые ложки смеси на 600 г кипятка. Прием: 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

● Толокнянка (лист), можжевельник (плоды), хвощ полевой (трава), герань кроваво-красная (трава).

Все смешать в равных долях, 1 столовую ложку с верхом смеси залить 200 мл кипятка. Настоять 12 часов.

Прием: по 1/3 стакана от 3 до 6 раз в сутки до еды в течение 2 месяцев.

● Горец птичий (трава) — 5 частей, орех грецкий (лист) — 5 частей, подорожник большой (лист) — 5 частей, просвирник лесной (трава) — 5 частей, тысячелистник (трава) — 5 частей, зверобой продырявленный (трава) — 5 частей, золототысячник (трава) — 3 части, мята перечная (трава) — 5 частей, анис (плоды) — 5 частей, хвощ полевой (трава) — 5 частей, рюшешок (трава) — 10 частей, Melissa лекарственная (трава) — 10 частей, манжетка обыкновенная (трава) — 10 частей, воробейник лекарственный (семена) — 10 частей.

Все смешать, взять 5 столовых ложек на 1 л кипятка, кипятить 5 минут, настоять 12 часов. Прием: по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Одновременно делать спринцевания (перед сном) настоем:

● Дуб (кора) — 1 чайная ложка, астрагал — 1 столовая ложка, вода — 100 г. Кипятить 10 мин., настоять, добавить 1 столовую ложку без верха цветов пиона и настоять.

И последнее: лечение бесплодия по методике Рудольфа Бройса, австрийского целителя, имеющего со-рокалетнюю практику лечения средствами фитотерапии многих заболеваний.

Привожу дословно выписку из его книги, чтобы читатели сами смогли оценить его рекомендации.

«Если супружеская пара давно состоит в браке и не имеет детей, я мог бы посоветовать обоим супругам пить по чашке в день холодного настоя кроваво-красной герани, глотками. Результат, как правило, не заставит себя ждать. Несколько лет назад у меня на приеме в течение месяца были восемь женщин, страдающих бесплодием, которые уже состояли в браке от двух до десяти лет. Они стали пить этот настой, и все восемь

женщин через 4-6 недель забеременели. У них родились прекрасные здоровые дети, и они были очень счастливы.

Приготовление: щепотку кроваво-красной герани нужно настоять в стакане горячей воды 10 минут.

Герань содержит небольшое количество радия. Филетовая герань целебными свойствами не обладает».

Кроваво-красная герань — комнатное растение. До того времени, когда ее можно срезать для использования в лечении, она выращивается несколько лет.

## **ЛЕЧЕНИЕ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ**

● *Семена подорожника большого.* Столовую ложку семян залить 200 мл кипятка, настоять час. Прокипятить 5-10 мин., настоять 4-6 часов. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды в течение 2 месяцев.

● *Настой обыкновенного спорыша,* но только в зеленом виде. Заваривать и пить как чай после еды. Настаивать 6 часов.

● *Свежий сок зерен пшеницы,* собранных в состоянии молочно-восковой спелости, по 1/2 стакана 2 раза в день до еды обоим супругам.

● *Лук порей* — ежедневно класть в салат.

В заключение хочу сказать, обращаясь к молодежи. Чрезвычайно редко бесплодие возникает вследствие врожденных дефектов организма. 99% — это приобретение молодости. Вот когда надо думать о профилактике бесплодия, ведя правильный образ жизни. С медицинской точки зрения будут такие советы:

● Как огня надо бояться ранней половой жизни и венерических заболеваний. Органы подростка еще не готовы

к беременности, девушки еще не научились поддерживать ежедневно должный гигиенический режим.

- До замужества делать все, чтобы не беременеть, ибо аборт — это верный шаг к бесплодию.

- Своевременное лечение до выздоровления гинекологических заболеваний.

- Если какое-то гинекологическое заболевание долго держится и не поддается обычным методам лечения, проводимым врачами, значит, снижен иммунитет организма, нужно не искать лучшее средство лечения, а принимать меры к выявлению тех болезней, которые стали причиной снижения иммунитета. Это болезни печени, желудка, почек, а чаще — колиты. Если лечить их до полного излечения, тогда и гинекологические болезни станут очень легко излечиваться.

- Потребление наркотиков, табака, алкоголя, большого количества медикаментов, работа во вредных условиях труда, плохое несбалансированное питание, недостаточное количество витаминов в пище — все это только поддерживает бесплодие.

## ЖЕНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

В последние годы я почти ежедневно получаю письма, иногда по 20-30 в день, и среди них всегда есть такие, в которых женщины обращаются ко мне с просьбой помочь им средствами нетрадиционной медицины в лечении того или иного заболевания, ибо в официальной медицине они разочаровались, а другие по своей бедности уже не могут пользоваться ее услугами. Это и побудило меня написать на следующие темы.

### **ФИТОТЕРАПИЯ В АКУШЕРСТВЕ**

#### ***Ранние токсикозы беременности***

Это совсем не праздный вопрос. Пишет одна женщина: «Мы с мужем ждали ребенка 5 лет, и вот наступила беременность. Все шло хорошо, а после третьего месяца меня стало тошнить, появилась слабость... Кончилось это выкидышем. А теперь прошло уже два года, и до сих пор я не могу больше забеременеть». У этой женщины было заболевание, которое в медицине называют ранним токсикозом беременности. Врачи просто обязаны были снять все негативные реакции, сохранить беременность. Мы не будем касаться здесь медицинских методов лечения, а вот фитотерапия предлагает для лечения весьма эффективную рецептуру.

● Валериана (корень) — 3 части, мята перечная (лист) — 3 части, вахта трилистная — 4 части, мелисса лекарственная (трава) — 2 части.

Все смешать, взять 1 столовую ложку смеси, залить 1 стаканом кипятка, настоять 12 часов. Прием: по 1/2 стакана утром натощак и вечером в течение 6-7 недель.

Следующие рецепты готовить и принимать так же.

● Пустырник (трава), календула (цветки), валериана (корень), шиповник (плоды) — по 4 части, мята (трава), аир (корень), зверобой продырявленный (трава) — по 2 части.

● Черника (лист), мята перечная (лист), ромашка аптечная (цветки).

● Черника (лист) — 3 части, малина (лист) — 5 частей.

### ***Поздние токсикозы беременности***

Все было хорошо до 6-7-го месяца беременности, а потом начались проявления тяжелого отравления (интоксикации) организма. Если это оставить без внимания, не лечить, то могут наступить тяжелейшие осложнения, так называемая эклампсия, а это уже опасно для жизни женщины. Могут появиться признаки судорог с потерей сознания, возможен и летальный исход.

При поздних токсикозах мы можем помочь женщине следующими средствами:

● Шиповник (плоды), толокнянка (лист) — по 5 частей, зверобой продырявленный (трава), пустырник (трава), сушеница топяная, валериана лекарственная (корень), береза (почки), хвощ полевой (трава), аир (корень) — по 4 части.

Все смешать, 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка и пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Следующие рецепты готовить и принимать так же.

● Валериана лекарственная (корень), тмин обыкновенный, фенхель (семена), пустырник (трава), береза (лист), хвощ полевой (трава). Все поровну.

● Василек синий (цветки), солодка голая (корень) — по 1 части, толокнянка (лист) — 3 части.

● Береза (лист), хвощ полевой (травя), брусника (лист). Все поровну.

### **Для усиления лактации**

Кормление грудью ребенка до года — это залог его будущего здоровья. В недалеком прошлом женщины кормили грудью детей не только до года, но нередко и до двух лет. И ничего! И женщинам при этом не было плохо, и дети вырастали полновесные, нормального роста, безо всяких диатезов и прочего. Потом, боясь испортить фигуру, женщины перестали кормить, заранее настраиваясь на это. Родили ребенка, а молока у матери нет! А бывает хуже. Пишет женщина: «Молока у меня было достаточно, но когда появился экссудативный диатез у ребенка, то наш врач посоветовал бросить кормить ребенка грудью, я и бросила». Большую глупость придумать трудно!

Постараемся помочь советами тем, у кого после рождения ребенка молоко есть, но его мало для кормления.

Возможности выбора рецептов очень велики. Мы умышленно даем их много. Не помог один рецепт увеличить количество молока, попробуйте другой. Все смеси хороши.

Настои из них готовят так: 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка и пить по 1/3 стакана 3 раза в день. Довести дозу до 150 мл за прием.

● Душица (травя), анис (плоды), мелисса лекарственная (травя) — по 1 части, фенхель (плоды) — 4 части.

● Укроп огородный (семена) — 2 чайные ложки, фенхель (плоды) — 1 чайная ложка, мелисса лекарственная (травя) — 2 чайные ложки.

● Крапива двудомная (травя), одуванчик (корень), осока (лист), тысячелистник (травя). Смешать все поровну.

● Душица (трава), мелисса лекарственная (трава), анис (плоды) — по 1 части, фенхель (плоды) — 4 части, галегга лекарственная — 3 части.

● Козлятник лекарственный (трава) — 2 части, анис (плоды) — 1 часть, укроп огородный (семена) — 1 часть, фенхель (плоды) — 1,5 части, мелисса лекарственная (трава) — 1,5 части.

● Майоран (лист), укроп (семена), анис (плоды). Все взять поровну.

### ***Смеси для уменьшения лактации***

Закончено кормление ребенка грудью, надо отнимать его от груди, а молока вырабатывается столько, что оно распирает грудь, вызывая боли, недомогание. Здесь на помощь приходят другие смеси.

● Грецкий орех (лист) — 1 часть, хмель (шишки), шалфей лекарственный (лист) — по 2 части.

Все смешать. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, настоять 6 часов. Принимать по 3/4 стакана 3 раза в день до еды.

Следующий рецепт готовить и пить так же.

● Сенна (лист) — 1 часть, шалфей лекарственный (лист) — 3 части, орех грецкий (лист) — 1,5 части, хмель (шишки) — 3 части.

### ***Для профилактики рубцов на коже и атонии брюшных мышц***

Вследствие беременности у рожавших нередко на всю жизнь остаются рубцы на коже. Для того, чтобы избежать или уменьшить их образование, есть свои средства.

● Окопник лекарственный (корень) — 3 части, хвощ полевой (трава) — 7 частей.

Смешать, 40 граммов смеси залить 1 л воды. Кипятить 15 минут, процедить. Перед родами делать компрессы на живот как можно чаще.

● Зверобой продырявленный (трава) — 1 часть, шалфей лекарственный (трава) — 1 часть.

Все смешать, 40 г смеси залить 1 л кипятка, настоять, процедить, пить по стакану 2 раза в день 2 месяца до родов и 2 месяца после.

● Плющ обыкновенный (лист).

Взять горсть листа, залить 0,3 л кипятка, выпарить до густоты киселя. Перед родами класть между двумя лоскутками ткани на живот.

### *Для уменьшения боли при родах*

Все женщины великолепно знают, какая это боль. Уменьшить ее без вреда для матери и плода можно с помощью следующей смеси трав:

● первоцвет лекарственный (цветки) — 3 части, мarena красильная (корень) — 7 частей.

Все смешать, 30 г смеси залить 1 л воды и кипятить 15 минут, настоять 4 часа, процедить. Прием: каждые 30 минут со времени начала схваток.

### *Для нормализации месячных после родов*

● Полынь горькая (верхушки).

Взять 30 г травы, залить 1 л воды. Прокипятить 15 минут. Настоять 6 часов, процедить. Прием: по 1 стакану 3 раза в день до еды.

### *Маститы («грудница»)*

Довольно частое заболевание грудных желез кормящих матерей. Может привести к таким воспалитель-

ным процессам, при которых необходимо хирургическое вмешательство. С целью предупреждения этой болезни в самом ее начале помогут следующие 2 рецепта:

● **Мазь прополисная 10%-ная** в виде повязки на ночь. Быстро снимает боль, устраняет воспаление, убивает микробы.

● **Полынь обыкновенная (трава)** — 2 части, календула лекарственная (цветки) — 3 части, белена (лист) — 2 части.

Все смешать, растереть в порошок, добавить 70 г портвейна и 70 г свиного смальца, смешать. Варить 15 минут на медленном огне, процедить.

Эту мазь кладут тогда, когда уже образовался нарыв и надо ускорить его созревание.

## **ФИТОТЕРАПИЯ В ГИНЕКОЛОГИИ**

Если у вас сильное кровотечение во время месячных, начавшихся к тому же раньше времени, предложу вам два проверенных рецепта, которые всегда останавливают кровотечение в срок от 1 до 3 суток, но только если оно не является следствием аборта.

● **Крапива двудомная (лист)**, тысячелистник (трава), пастушья сумка (трава), лапчатка прямостоячая (корень).

Все смешать в равных частях, 1 столовую ложку смеси залить 200 г кипятка, прокипятить 15 минут. Прием: 1/2 стакана 4 раза в сутки в течение 2-3 месяцев.

● **Горец перечный (лист)**, клевер (трава, цветки), тысячелистник (трава), пастушья сумка (трава), омела белая (лист).

Готовить и пить, как указано в предыдущем рецепте.

Если в течение 3 суток кровотечение не остановилось, то надо идти к гинекологу, так как возможны осложнения.

**При отсутствии или в случае  
очень скудных месячных**

Вам опять-таки поможет фитотерапия, но только в том случае, если нет беременности или каких-либо тяжелых болезней.

● Терн (цветки), зверобой продырявленный (трава), девясил (корень), золототысячник обыкновенный (трава), пижма обыкновенная (цветки), шандра обыкновенная (трава).

Все смешать в равных частях. 1 столовую ложку смеси залить 200 г воды. Прокипятить 15 минут. Прием: по 1/2 стакана 4 раза в сутки длительный срок (2-3 месяца).

Следующие рецепты готовить и пить так же.

● Рута пахучая (трава) — 1 часть, петрушка огородная (семена) — 2 части, розмарин (лист) — 4 части.

● Солодка голая (корень), крапива двудомная (трава), хмель обыкновенный (шишки), можжевельник (плоды).

● Крушина (кора), шиповник (плоды), Melissa лекарственная (лист), одуванчик лекарственный (корень), хмель (шишки), полынь горькая.

● Одуванчик лекарственный, крапива двудомная (трава), тысячелистник (трава), лопух большой (корень), шалфей лекарственный, шандра обыкновенная (трава).

**При дисменорее или болезненных  
менструациях**

Причины их следует выяснить у гинеколога. Часто боли бывают такие интенсивные, что приводят к большим страданиям. Здесь опять же помогут растения.

● Полынь горькая, чернобыльник (корень) — в равных частях.

Взять столовую ложку на 0,5 л воды, кипятить 5 минут, настоять. Принимать по 100-150 г 3-4 раза в день.

● Отвар семян сирени (чайная ложка на 0,5 л воды), кипятить 15 минут. Пить ежедневно за 15-20 минут до еды по 100 г.

● Семена льна, пожаренные на сковороде до цвета кофе, и цветки ромашки взять по 2 столовые ложки, залить 1 л кипятка, кипятить 10 минут. Добавить мед или сахар по вкусу, дольку лимона.

● Хмель обыкновенный, петрушка огородная (семена), мята перечная (трава) — по 2 части, Melissa лекарственная (трава) — 3 части, любисток (корень), зверобой продырявленный (трава), лапчатка (лист), рута пахучая, пустырник — по 4 части.

Все хорошо смешать, измельчить. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Кипятить 5 минут, настоять 12 часов, процедить. Прием: по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Начинать пить за 2 недели до месячных.

Если какой-то травы у вас не будет, делайте без нее. Следующие рецепты готовить и пить, как предыдущий.

● Тысячелистник (трава), ромашка аптечная (цветки), мята перечная (лист), валериана лекарственная (корень). Взять все поровну.

● Береза (лист), ромашка аптечная (цветки) — по 4 части, вереск (цветки), мята перечная (лист) — по 2 части.

● Крушина (кора), ежевика (лист), береза (лист), мята перечная (лист), тысячелистник (трава), валериана лекарственная (корень). Взять все поровну.

● Ромашка аптечная (цветки), мята перечная (лист), тимьян ползучий (трава), валериана лекарственная (корень), омела белая. Взять все поровну.

Эту смесь принимать в течение 6 месяцев. Перерыв 10 дней после каждого месяца лечения.

### **Эрозия шейки матки**

Нередко встречающееся заболсвание. Часто не поддается обычному лечению в поликлинике, и тогда женщинам предлагают прижигание. Прежде чем это сделать, попробуйте полечиться еще дней 10-15. Нередко случается, что фитотерапевтические средства за этот срок помогут решить все проблемы.

Взять 15 листов эвкалипта и залить 0,5-1 л кипятка, кипятить 15 минут. Настоять 4 часа и процедить. Этим настоем делать спринцевания или ванночки. Это сильнейшее дезинфицирующее средство прекрасно вытягивает гной из любой раны, стягивает раненые поверхности, причем так быстро, что вызывает порой очень сильные боли в ране. В этом случае следует применить смазывание слизистой шейки матки 0,5%-ным раствором новокаина. Только от одного этого мероприятия края ранки могут сомкнуться за сутки на 1-2 мм. После спринцевания вставить во влагалище тампон с 10%-ной прополисной мазью. Еще лучше действует тампон с 4%-ным раствором мумие, а при начавшейся эпителизации — 4%-ная мазь мумие на аптечном ланолине. Кроме того, внутрь назначается прием 0,1-0,2 г мумие, разведенного в 1/4 стакана воды. Принимать 2 раза в сутки. Обычно срок лечения не превышает 7-14 дней. Хорошо применять комбинированное лечение: прополисную мазь через день чередовать с мумие.

### **Фригидность**

● Элеутерококк (корень) — 3 части, имбирь (корень) — 3 части, борщевик (корень) — 5 частей, женьшень (корень) — 5 частей.

Все смешать. 70 г смеси залить 1 л воды, кипятить 15 минут, настаивать сутки. Принимать по 1/2 стакана на-

стоя 4 раза в сутки за 30 минут до еды длительный срок.

● Зверобой продырявленный (трава). Взять 30 г, залить 1 л кипятка, настоять 4 часа. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.

Следующие рецепты готовить и пить, как предыдущий.

● Имбирь лекарственный (корень). Взять 70 г на 1 л воды.

● Розмарин (трава) — 2 части, чабрец садовый (верхушки) — 3 части, мята перечная (трава) — 5 частей.

### ***Климакс у женщин***

Многим женщинам старше 40-45 лет знакомы приливы крови к голове, озноб, кожные сыпи, зуд и прочие недомогания. Попробуем помочь им средствами фитотерапии.

● Барбарис (корень), хвощ полевой (трава), валериана (корень).

Все смешать в равных частях. 20 г залить 1 стаканом воды, кипятить 1-2 минуты, настоять. При затяжных маточных кровотечениях пить по 1/2 стакана 4 раза в день.

Следующий рецепт готовить и пить так же.

● Арника горная (цветки) — 1,5 части, рута пахучая (трава) — 3 части, розмарин (лист) — 4 части, валериана (корень) — 5 частей.

Применять при климактерическом синдроме.

● Лаванда, апельсин (цветки, лист), липа (цветки), майоран садовый (трава), боярышник (плоды). Все в равных частях.

50 г смеси залить 1 л кипятка. Прокипятить 1-2 минуты, настоять 12 часов. Процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при вегетоневрозах.

● Тимьян ползучий (трава), душица (трава), полынь горькая (трава), тысячелистник (трава) — по 1 части,

шалфей лекарственный, сосна (почки), аир болотный (корень) — по 2 части.

Все смешать. 1 чайную ложку залить стаканом кипятка, настоять 12 часов. Прием: по 1/3 стакана 3 раза в день до еды, в теплом виде.

Все смеси пьют 2-3 месяца. После каждого месяца лечения делать перерыв в 7-10 дней.

Эти наиболее часто встречающиеся женские болезни можно лечить дома после консультации с врачом, акушеркой.

Лечение будет более эффективным, если оно проводится комплексно с диетотерапией, физиотерапией и одновременным лечением других хронических болезней.

## **МАСТОПАТИЯ ГРУДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, МИОМА МАТКИ И ДРУГИЕ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ**

Возможно ли полное излечение при этих болезнях? Чтобы ответить на этот вопрос, в качестве примеров приведу истории болезни двух женщин. В 1954 году к нам обратилась больная, назовем ее Марией Павловной, с уплотнением в левой грудной железе. При обследовании у специалистов была установлена твердая фиброма и предложена операция, которая была проведена с радикальным удалением грудной железы и подмышечных лимфоузлов. Биопсией с лабораторным исследованием рак не найден.

Прошло несколько месяцев после этого, и точно такая же опухоль появилась на правой грудной железе. Опять хирурги предложили удаление грудной железы. На этот раз женщина от операции категорически отказалась. Никто ничем ее больше не лечил. Прошло еще несколько месяцев, и от опухоли на правой грудной железе не осталось никакого следа. Эту женщину я наблюдал еще около 20 лет. Рецидивов больше не было. Тогда я не мог объяснить этот феномен. Анализируя этот случай болезни с современных позиций, я объясняю это так: накануне болезни в 1950-52 гг. женщина перенесла многочисленные стрессовые ситуации. На почве тяжелых функциональных расстройств нервной системы появилась дисгармония в работе желез внутренней секреции, длительное депрессивное состояние, гипотоническая болезнь и, как следствие, мастопатия. С исчезновением расстройства нервной системы окреп иммунитет женщины, и опухоль второй железы самопроизвольно рассосалась.

В 1994 году ко мне обратилась с подобными симптомами женщина 40 лет. Попробовал найти причины возникновения нарушенного обмена веществ и гормональных изменений в организме. И оказалось, что женщина давно болеет гастритом и колитом, а в последнее время еще хроническим воспалением яичников. Картина болезни стала абсолютно ясной. Было назначено лечение гастрита и воспаления яичников. Спустя несколько месяцев заболевание грудной железы полностью прошло. После этого я не видел эту женщину 4 года, а когда мы встретились, я первым делом спросил, повторилась ли болезнь. Оказывается, что через два года мастопатия грудной железы опять появилась, что заставило ее лечь в больницу. После проведенного лечения она опять выздоровела.

Подробно расспросив женщину о ее жизни, работе, я выяснил, что после первого выздоровления она продолжала вести прежний образ жизни, неправильно питаться, что и привело к возвращению заболевания.

Я не зря так подробно остановился на описании болезни этих двух женщин. Эти случаи, а также наблюдения за болезнями других женщин за десятки лет, подробное изучение медицинской литературы, изучение случаев лечения больных средствами нетрадиционной медицины позволяют мне сделать следующие выводы.

● Причинами возникновения мастопатии, фибромиомы матки, эндометриоза, кист и других доброкачественных заболеваний являются длительные и давно возникшие в организме хронические заболевания, хронические очаги инфекции и источники интоксикации. Не менее чем в 90% всех случаев такими болезнями являются хронические колиты. Как правило, колиты никто не лечит, а они — причина дезорганизации в работе всех органов и систем. Несколько реже причиной являются

хронические воспаления матки и придатков, заболевания щитовидной железы.

● Теперь можно ответить на вопрос, излечима ли мастопатия. Вышеуказанные примеры подтверждают, что излечение возможно во всех случаях появления доброкачественных образований в начальной стадии их развития. Если же фиброма матки выросла до больших размеров, то эту опухоль можно удалить только хирургическим путем.

● Излечение весьма проблематично, если параллельно не устранить первопричину болезни, не лечить имеющиеся хронические очаги воспаления и интоксикации.

## **ЛЕЧЕНИЕ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАНИЙ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ И МАСТОПАТИИ**

На первом плане должно быть выявление первопричины болезни, лечение хронических заболеваний, инфекции, интоксикации. Написать здесь какой-то единый рецепт для всех случаев невозможно, ибо у разных больных — разные «наборы» болезней.

Лечение медикаментозными средствами хронических заболеваний малоэффективно, ибо все медикаменты сами по себе токсичны, раздражают желудок и кишечник и при длительном приеме приводят к заболеваниям даже здоровых до этого желудка, кишечника, печени, почек, поджелудочной железы.

Предшествовать лечению должно проведение обязательной очистки желудка, кишечника и печени. Очистка почек и лимфы — по мере необходимости.

Почти полное излечение достигается строгим голоданием в течение 21 дня, но, во-первых, это лечение имеет немало противопоказаний, а во-вторых, должно

проводиться только под контролем врача, лучше в специальных стационарах.

Голодание в 15 дней с приемом определенных соков сырых овощей и фруктов от 1 до 2 л в день, одновременным приемом настоя трав и ежедневной очисткой клизмочки клизмами тоже дает хороший результат.

Это лечение называется натуропатическим, избавляет больных сразу от нескольких болезней, но требует терпения, большой силы воли и хлопот в связи с приготовлением сырых овощных соков.

Было бы гораздо легче, если бы я назначил какое-то одно лечение, больной пошел бы месяц и выздоровел, но таких рецептов в природе нет. Полное излечение опухолей возможно лишь в том случае, если на момент лечения не было никаких других хронических болезней с интоксикацией, а опухоли возникли только на почве расстройства нервной системы и нарушенного иммунитета. О лечении таких больных мы и поведем речь несколько ниже.

Лечение путем ликвидации глубокого дыхания по Бутейко применимо во всех случаях начальных стадий болезни. По заключению автора этой методики и врачей, проводящих обучение этому методу, выздоровление возможно во всех случаях при длительности занятий от 3 до 6 месяцев, при достижении максимальной паузы 90 секунд на фоне специальной диеты, возможного фитотерапевтического и гомеопатического лечения, хотя это и не обязательно! **Научиться этому способу дыхания можно у тех врачей, кто сам изучил его, или у больных, вылечившихся этим методом.**

### **Фитотерапевтическое лечение**

Направлено на выравнивание всегда нарушенного при этих болезнях обмена веществ, на повышение

иммунитета, снимает воспалительные процессы, нормализует деятельность многих внутренних органов и систем.

● Взять стакан кедровых орехов, отделить ядра от скорлупы. Полученную скорлупу залить одной бутылкой водки или 70°-ного спирта. Настоять 3 дня в темном месте при комнатной температуре. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Скорлупа должна оставаться в настойке до конца лечения. Новую порцию настойки готовить из другой порции орехов. Для полного излечения необходимо выпить 6 бутылок. Способ проверен, эффективность хорошая!

● Лечение огуречной травой. 1-2 столовые ложки сухой огуречной травы залить 600 мл воды, кипятить 5 минут. Прием: каждый час по 1 столовой ложке в течение трех дней. Потом сделать перерыв 1 месяц, курс повторять каждый месяц по три дня до полного излечения. Обычно оно наступает после 6 месяцев лечения.

● Ежедневно утром натощак выпивать сок одной картофелины среднего размера. Сок получают из тертого картофеля с кожурой. Срок лечения — до выздоровления.

● По рецепту профессора Иванченко:

**шалфей** лекарственный, ромашка аптечная (цветки), тысячелистник, буквица лекарственная — по 2 части, алтей лекарственный (цветки), крапива двудомная, малина (лист), бузина черная (лист) — по 1 части.

Все смешать, взять 2 столовые ложки смеси, залить 0,5 л кипятка, настоять несколько часов, процедить.

Прием: 1 стакан настоя выпить в 3-4 приема за день за 30 минут до еды, заедая медом.

Лечение — 2-3 месяца. Этим же настоем проводить спринцевания через день. Рецепт предложен специально для лечения эндометриоза.

● 1 стакан кедровых орехов залить 0,5 л водки, настоять 14 дней в темном и теплом месте, встряхивая ежедневно 3-4 раза в день. Потом процедить. Прием: по десертной ложке 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды. Срок приема — 6 месяцев. Через каждый месяц лечения делать перерывы между курсами 6 дней.

● Лечение «живой» и «мертвой» водой, полученной в специальных аппаратах путем электролиза обыкновенной воды. «Живая» вода принимается внутрь от 1/2 до 1 стакана 2 раза в день до еды в течение 3-4 недель. «Мертвой» водой проводят спринцевание через день 10-12 раз.

● Прием картофельного сока в смеси с морковным по 0,5 стакана ежедневно 6 месяцев.

● Для лечения миоматоза матки, мастопатии, дисфункции яичников:

пастушья сумка (трава) — 2 части, подорожник ланцетолистный (трава), стальник полевой (корень), золотарник (трава), барбарис (корень), вербена лекарственная (трава), омела белая, девясил (корень), солодка голая (корень), лопух (корень), ива белая (корень) — по 1 части.

Все смешать, взять 1 столовую ложку смеси с верхом, залить 200 мл кипятка, прокипятить 3 минуты, настоять 12 часов, процедить. Долить выкипевшую воду, принимать по 1/2 стакана до еды и 1/2 стакана после еды 3 раза в день. Срок лечения — от 6 месяцев до 1 года с перерывами в 7 дней после каждого месяца лечения. Заедать медом.

И последний способ эффективного лечения этих болезней по методике австрийского целителя Рудольфа Бройса (см. также с. 117-120).

● Настой шалфея: 1 чайную ложку шалфея лекарственного высыпают в 0,5 л кипятка и кипятят ровно 3

минуты, затем процеживают, шалфей удаляют, а в отвар добавляют по 1 чайной ложке мяты, Melissa, зверобоя продырявленного и настаивают еще 10 минут. Настой выпивают за день. Срок лечения — до выздоровления.

● Настой герани. 1/2 чайной ложки свежесрезанных или сухих листьев кроваво-красной герани заливают стаканом кипятка, настаивают 10 минут и выпивают глотками 1 стакан за день. Принимать до излечения.

● Почечный чай. Хвощ полевой — 1,5 части, крапива двудомная — 1 часть, спорыш — 1 часть, зверобой продырявленный — 0,5 части. Все смешать. Взять 1/2 чайной ложки смеси, залить 2/3 стакана кипятка и настоять 10 минут, процедить. Отцеженный остаток сбора залить 2 стаканами горячей воды и кипятить 10 минут, процедить. После этого оба настоя слить в одну посуду, долить выкипевшую воду. Чай пить только три недели: утром натощак, в обед — перед едой, вечером — перед сном. После перерыва в 3 недели курс можно повторить. Во время приема почечного чая нельзя есть мясные супы, говядину и свинину.

При всяком лечении доброкачественных опухолей ~~очень полезно~~ совершенно необходимо ежедневно принимать хотя бы по 1 стакану соков сырых овощей и фруктов. Наиболее полезными будут: морковный, свекольный, огуречный и сок черной редьки.

По данным ученых онкологического центра Техаса, большое значение в возникновении не только предраковых заболеваний, но и рака имеет вес женщины. Доктор Норин считает, что если вес женщины в 30-летнем возрасте превышает норму на 4-5 кг, то вероятность возникновения злокачественных опухолей увеличивается на 23%, если на 7 кг, то на 30%, а на 20 кг — 52%. Эффективным средством профи-

лактики рака грудной железы, считает доктор Леон Брэдлоу, является включение в ежедневный рацион четверти небольшого кочана капусты.

После излечения перенесшим болезнь *мастопатии* или *фибромы, эндометриоза* не следует больше возвращаться к прежнему образу жизни и питанию, необходимо следить за состоянием вылеченных внутренних органов.

При *миоматозе матки* рекомендуется 3-дневное голодание. После этого вегетарианское питание на 40 дней. Запрещается есть: мясо, рыбу, молочные продукты, яйца. Разрешаются все овощи и фрукты, грецкие орехи. Хлеб заменяют сухарями, а сладости — медом.

Кожу в области миом прижигают йодом. Площадь прижигания — примерно 3х3 см. Следующее прижигание повторяют после исчезновения следов **предыдущего**. Если пятно исчезает за 10 часов, дальнейшее прижигание прекращают.

Если прижигание йодом не делается, то следует принимать «Аптиструмин» по 1 таблетке 1 раз в неделю до выздоровления.

## ПРОСТАТИТЫ

Воспаление предстательной железы — не такое уж редкое заболевание мужчин, чаще — пожилого возраста. Его описание и лечение очень часто встречаются в периодической печати, но эта тема не снимается с повестки дня в силу особой сложности и продолжительного срока лечения. И если кто-то пишет, что он в две недели излечился от этой болезни, я не верю этому. За две недели самого активного лечения можно только остановить обострение хронического простатита.

В 35% случаев воспаление предстательной железы возникает из-за плохой работы почек, большого кишечника и так далее. А чем вызвано заболевание в остальных 65% случаев? Это следует отнести на счет таких болезней, как гонорея, трихомоноз, мочекаменная болезнь, сильная простуда, а также снижения иммунитета и гормональных нарушений. В силу множества причин, вызывающих простатит, лечение не может быть простым. Способов лечения великое множество. Некоторые из них очень сложны в исполнении, другие очень дорогостоящи и недоступны для большинства населения, третьи не могут быть проведены без помощи уролога, к которому больному человеку с периферийной глубинки попасть очень трудно. Многие способы малоэффективны, и если кто-то и излечился, то не в силу хорошей методики, а в силу быстрого восстановления своего иммунитета. Ознакомившись с различными приемами лечения и основываясь на своем личном опыте, я изложу, как можно проще и короче, наиболее эффективные методы и способы лечения простатитов.

## **ЛЕЧЕНИЕ ПЕРВОИСТОЧНИКА БОЛЕЗНИ**

Простатит более чем в 60% случаев — болезнь нарушенного обмена веществ. В основном это болезни желудочно-кишечного тракта, среди них и хронические колиты. При колитах всегда наблюдается застой крови в тазовых органах, что способствует развитию болезни и возникновению рецидивов. Чтобы успешно и быстро избавиться от простатита, необходимо срочное лечение больных органов и особенно кишечника. Пока имеет место колит, бесполезно надеяться на излечение простатита. Как лечить колит и другие болезни желудочно-кишечного тракта, рассказывается во 2-й части моей книги (№2 за 2001 г. «Предупреждение плюс»).

## **ПРОПОЛИС В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА**

Применение продуктов пчеловодства для лечения простатита имеет давнюю историю. И хотя в настоящее время предложено огромное количество антибиотиков, они не выдерживают конкуренции с прополисом.

Прополис по обезболивающему действию превосходит новокаин в два раза, действует антиаллергически и противовоспалительно. Препараты, приготовленные из него, в несколько раз дешевле антибиотиков, причем всегда и везде есть в продаже. У него нет противопоказаний, за исключением чрезвычайно редкой аллергии на прополис, и его применение не оказывает вредного воздействия на другие органы. Другое дело, что качественный прополис не так-то легко приобрести на рынке. В нем могут быть различные смолы, битум, пластилин и другие включения, которые снижают эффективность лечения. Настоящий прополис легкий, светлый и, самое

главное, исключительно ароматный. Когда прополис занесишь в комнату даже в герметичном полиэтиленовом мешочке, его аромат распространяется по всей комнате.

### ***Наружное применение прополиса***

Свечи, изготовленные в аптеках, удобны, хорошего действия, но чрезвычайно дороги. Курс лечения состоит из ежедневного применения в течение 30 дней. Для излечения надо провести 3 курса с интервалами между ними в месяц. Свечи вставляют на ночь в анальное отверстие, лучше через час после очистки кишечника. Свечи можно сделать самому.

Надо взять козий жир, ланолин в аптеке, свиной смалец или бараний жир (200 г) и растопить его на водяной бане до жидкого состояния; добавить 40-60 г мелко нарезанного прополиса, мешать до его растворения. Затем положить 40-60 г мелко нарезанного воска. Чем больше положим воска, тем тверже будут свечи, а это важно для того, чтобы они не успели растаять в руках. Мешать до растворения воска. Так как все полностью не растворится, жидкую часть слить в другую посуду, охладить, затем порезать на кусочки примерно по 5 г, придать им форму свечи. Хранить в холодильнике.

● Еще проще и удобнее в применении следующий способ. Берем 40 г прополиса, также мелко режем его и немного нагреваем на водяной бане с 200 г оливкового или миндального масла. Доводим прополис до полного растворения. Наготове у нас лежат шприц и катетер. Набираем 3-5 г смеси в шприц, надеваем на него катетер и вводим в прямую кишку примерно на 8 см. Надавливаем на поршень, и процедура окончена. Повторять ее надо ежедневно или через день так же, как и в случае с аптечными свечами. Бывает, в аптеках нет

катетера. Тогда поступаем так: берем одноразовый шприц (на 5 мл) с иглой, отрезаем ножом иглу, а головку от иглы надеваем на шприц. Затем заранее припасенную резиновую или полиэтиленовую трубку (диаметром 2-3 мм) надеваем на эту головку, а на второй конец трубки надеваем стеклянную трубочку от обыкновенной глазной пипетки, которая должна иметь тупой конец. И катетер готов.

● Кусочек прополиса примерно 50-100 г раскатать в тонкую лепешку, которую следует положить прямо на кожу промежности или крестцовой области. Сверху прополис накрыть холщовой тканью и закрепить лейкопластырем. Держать не менее 2 часов, затем снять. Повторять процедуру ежедневно 12 раз на курс.

● 20%-ный раствор прополиса в 96%-ном спирте полезно принимать по 30-40 капель 3 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца. Капли разводить в рюмке с водой.

## **ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

Здесь будем говорить только о лечении хронического простатита, ибо лечение острого проводится почти всегда врачами в больнице. Приведу несколько рецептов, все они хороши, а выбирать больной будет те из них, растения для которых можно собрать в месте его проживания.

Известный украинский ученый Мамчур Ф.И. (врач и фитотерапевт) предложил для лечения хронического простатита следующие рецепты:

● Горец змеиный (корень), черный тополь (почки), живокость лекарственная.

Все смешать в равных частях, взять 15 г смеси, залить 200 г кипятка и выпарить жидкость до половины. Прием: по 20-30 капель экстракта 3 раза в день после

еды в течение 20 дней. После перерыва в 8 дней курс повторить.

● Лопух (корень) — 2,5 части, черный тополь (почки) — 1,5 части, шалфей лекарственный — 2,5 части.

Все смешать, столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Прием: после того, как смесь настоится 12 часов, пить по 50 мл 3 раза в день за 20 минут до еды в течение 1,5 месяцев.

Кандидат медицинских наук Дашков Н.И. предложил свой метод лечения хронического простатита:

● Шиповник (плоды), боярышник (плоды) — по 10 частей, сушеница топяная (трава) — 5 частей, ромашка аптечная — 4 части, донник (трава), грушанка — по 2 части, береза (лист), брусника (лист), кипрей (лист), одуванчик (корень), спорыш (трава), таволга (цветки) — по 3 части.

Все смешать, взять 2 столовые ложки с верхом и залить 2 стаканами кипятка, настоять 12 часов, хорошо укутав посуду. Прием: 5-8 раз в сутки по 1/3 стакана. Весной для настоя вместо воды используют березовый сок, доведенный до кипения.

Передрий В.А. предлагает следующую рецептуру:

● Просвирник ~~лесной~~, боярышник красный (цветки), синеголовник плосколистный, дыня (семена), петрушка кудрявая, брусника (лист) — по 4 части, золотарник, конопля (семена), хвощ полевой — по 5 частей.

Готовят настой так же, как и предыдущий, принимают 4 раза в день до еды по 100 мл.

● Барбарис (корень), конопля посевная — по 10 частей, лен (семена), шандра (трава), стальник полевой, пырей ползучий (корень) — по 5 частей, сельдерей пахучий (семена) — 6 частей.

Все смешать. 2 полные столовые ложки смеси залить 500 мл воды, кипятить 10 минут, настоять 12 часов. Прием: по 100 мл 4 раза в сутки до еды.

Никто не может сказать, что вышепредложенные рецепты лечения простатита плохи, но не везде можно приобрести все составные части рецептов, да и дешево это обойдется. Я предлагаю упрощенный рецепт смеси растений, но действенный, что проверено лично мной.

● Лещина (лист), шалфей лекарственный, боярышник (цветки), брусника (лист), лен (семена).

Все взять в равных частях, смешать. Взять столовую ложку с верхом смеси, залить 200 г кипятка, настоять 12 часов, процедить. Прием: по 1/3 стакана до еды 3 раза в день примерно 2 месяца.

В лечении простатитов очень эффективным средством является растение под медицинским его названием эрва шерстистая. Также она известна под названием пол-пола. Это растение имеет целый комплекс лечебных свойств: оказывает противовоспалительное действие на всю мочеполовую систему, обладает противоопухолевой активностью, оказывает камнерастворяющее действие, улучшает обмен веществ и к тому же положительно действует на весь желудочно-кишечный тракт. Растение абсолютно нетоксично.

Уже после первых суток приема настоя пол-пола проходят рези при мочеиспускании, так как растение к тому же обладает сильным болеутоляющим свойством. Готовят и пьют настой из эрвы шерстистой так:

● Столовую ложку травы заливают 200 мл кипятка, в течение 15 минут нагревают на водяной бане, периодически помешивая. Настаивают 7 часов. Отжимают настой, доливают выкипевшую воду до первоначального объема. Принимать от 1/4 до 1/2 стакана 2-3 раза в день до еды в течение месяца.

Параллельно с приемом настоя лекарственных растений очень полезны будут микроклизмы из трав. Делаются они следующим образом:

● Черный тополь (почки), шалфей мускатный (трава), лопух (корень).

Все смешать в равных частях. Взять столовую ложку на стакан воды, кипятить 15 минут. Настоять 7 часов. На одну микроклизму использовать стакан настоя. Клизму делать через день, курс — 10-12 раз.

Эта смесь трав действует обезболивающе и противовоспалительно, благодаря ей рассасываются инфильтративные образования в паренхиме предстательной железы. Особенно заметно действие корня лопуха при склеротических изменениях в узлах и в рубцевании семенных пузырьков и простаты после острых воспалительных процессов.

Сложнее лечатся простатиты, возникшие на фоне аденомы предстательной железы. Аденоматозное перерождение железы замедляет кровообращение в ней, затрудняя поступление туда лекарственных компонентов, имеющих противовоспалительное значение. В этом случае применяется лечение, замедляющее аденоматозное перерождение предстательной железы, в частности, экстрактом из корок спелого конского каштана. Готовят этот экстракт так:

● 40 г коры плодов конского каштана заливают 600 мл кипятка, настаивают 24 часа, после процеживания настой выпаривают до тех пор, пока не останется 200 г. Пить по 40 капель 3 раза в день после еды. По заключению польских урологов, эта смесь способствует полному рассасыванию аденоматозных узлов.

Еще лучшего результата в лечении можно достичь, употребляя ежедневно по 15 г цветочную пыльцу разнотравья в смеси с медом.

Простатит сопровождается рядом нервных расстройств, снижением половой активности, ускорением эякуляции и пр. Эти нарушения можно лечить, принимая следующие настои трав:

● Пустырник (трава) — 3 части, душица (трава), календула (цветки), хмель (шишки) — по 1 части.

Все смешать, залить 600 мл кипятка, настоять 6 часов. Принимать в течение 1,5 месяцев по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

При половых расстройствах, сопровождающихся вялостью эрекции, рекомендуется лечение таким составом:

● Барвинок (трава и цветки). Столовую ложку залить стаканом кипятка. Кипятить 15 минут на водяной бане на медленном огне. Настоять 12 часов. Прием: 3 раза в день по 8 капель утром и вечером после еды в течение 4 дней. После перерыва — еще один 4-дневный курс.

## **ДРУГИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА**

### ***Глиноterapia***

**Голубая глина имеет огромный лечебный потенциал.** Она содержит почти все микроэлементы. Лечение глиной проводят следующим образом:

● Взять жмых красной неочищенной свеклы, пшеничные отруби, порошок от створок устриц или порошок кожуры плодов конского каштана. Растворить одно из названных снадобий и замесить на нем глину. Довести глину до консистенции пластилина и сделать лепешку; вода должна быть горячей. Смочить кусок шерстяной ткани размером 10x12 см в воде и положить на лобок, промежность или на крестец. Сверху на ткань положить глиняную лепешку и накрыть таким же куском ткани. Все это укрыть любым теплым покрывалом и прочно закрепить. Оставить на ночь. Делать так ежедневно 10 раз на курс. Очень полезно брать вместо воды для замешивания упаренную мочу, лучше детскую (ребенка до 12 лет).

Подобная процедура оказывает сильнейшее рассасывающее действие на воспаленные узлы простаты. Если есть намагниченная пластинка цинка или меди, то ее очень полезно положить сверху лепешки. Голубую глину можно заменить желтой.

### ***Лечение мочой (уриноterapia)***

Если невозможно провести указанное лечение глиной, используйте уриноterapia.

● Нужно собрать 2 литра мочи, выпарить, пока не останется 500 г, и делать из нее компрессы. Для компрессов брать шерстяную ткань. Накладывать на кожу лобка и промежности на ночь. Следить, чтобы компресс был прижат плотно к телу, не допускать попадания холодного воздуха. Упаренная моча годна в течение 7 дней. Компрессы делать 10 раз.

### ***Лечение аппаратом «Витафон»***

Также дает хорошие результаты, особенно в комбинации с фитотерапией, диетой, глинолечением. Чередовать: 1 день лечения аппаратом «Витафон» согласно инструкции, второй день — глиной.

Половая активность при простатитах обычно понижена из-за нарушений в половой системе. В одних источниках сказано, что половые контакты нужно ограничивать, в других, наоборот, рекомендуют их в пределах разумного. На основании личных наблюдений считаю, что умеренная половая жизнь полезна. Она способствует уменьшению застойных явлений в половых органах, создает наилучший эмоциональный фон, тем самым повышает иммунитет и, наконец, создает те теплые семейные отношения, которые способствуют наи-

лучшему лечению больного. Могу с твердой уверенностью сказать, что после лечения половая активность восстановится.

Всем больным простатитом следует помнить: быстрого излечения быть не может. При комплексном лечении больного 2-месячными курсами, проводимыми 2-3 раза в год, можно добиться полного выздоровления!

Во время лечения и после него надо беречься от простуды, особенно переохлаждения ног и половых органов.

1987

1987

1987

1987

## АДЕНОМА ПРОСТАТЫ

Аденома простаты — доброкачественная опухоль предстательной железы, заболевание, случающееся у людей пожилого возраста. Наиболее вероятная причина этой болезни — гормональное нарушение возрастного характера. Осложнением болезни является невозможность мочевыделения, заболевания мочевого пузыря и почек. **Бывают случаи перерождения аденомы в злокачественную опухоль.**

**Хронический аденоматозный** процесс не так прост, как кажется. Следствием его является нарушенный обмен веществ с выделением в мочу большого количества песка, образование камней, хронический пиелонефрит, цистит и бактериурия. В результате длительного течения болезни патологический процесс может затронуть нервную систему, щитовидную железу, нарушится деятельность других органов и систем. Для каждого больного аденомой стоит вопрос: излечимо ли до конца это заболевание? На него можно ответить другим вопросом: а излечим ли рак?

Примеры, взятые из окружающей нас жизни, со страниц периодической печати, из рассказов многих больных, показывают, что многие **больные излечились** от аденомы, фиброзной мастопатии, **миомы** матки, липоматоза, папилломатоза и **многих других** предраковых заболеваний. **Знаем и излечившихся** от рака, живущих после этого **десятки лет**. Я лично знаю больных, которые **лечились от рака** желудка, грудной железы, кожи и живут после этого 20-25 лет. А раз так, то и аденома при комплексном лечении, терпении больного может быть излечена полностью, а ее рецидив не случается лишь тогда, когда переболевший ею не возвращается к прежнему неправильному образу жизни.

## **ЛЕЧЕНИЕ АДЕНОМЫ**

### **Хирургическое**

Это радикальный и самый быстрый способ избавления от этой болезни, но почему каждый из нас очень не хочет этого?

Во-первых, никто не дает гарантии, что на операционный стол пойдешь, а потом с него встанешь. Сколько было случаев, что после наркоза останавливается сердце и вернуть человека к жизни врачам не удается. Во-вторых, имеется масса противопоказаний к операциям. В-третьих, предстательная железа — это орган, который своими гормонами, выделяемыми в кровь, самым непосредственным образом влияет на весь организм, и в первую очередь на обмен веществ в организме. После удаления этого органа в организме человека происходит перестройка, а вместе с ней возникнет масса других заболеваний, иногда с осложнениями. В-четвертых, удалив аденому, врач не удаляет причину ее возникновения. Поэтому бывают рецидивы болезни в этом же месте или возникновение опухолей в других органах.

Все это, а также тяжелейшие страдания после операции, негативное влияние наркоза на головной мозг удерживают нас от операции.

### **Фитотерапевтическое**

Это лечение всегда надо проводить прежде, чем лечь под нож. Может быть, на ваше счастье, удастся обойтись без операции.

● Лечение аденомы с помощью растений схоже с лечением простатита. Это лечение апилаком — прополисом, пыльцой растений с медом: рассасывать под языком по 1 таблетке 2 раза в день в течение месяца.

С целью повышения динамических способностей мочевого пузыря, уменьшения отека слизистой оболочки назначаются настои трав по следующей рецептуре:

● Омела белая — 3 части, лопух (корень), исландский мох (цетрария исландская), кукурузные рыльца, гусиные лапки — по 1 части.

Взять 3 столовые ложки смеси, залить 3 стаканами кипятка, настоять 8 часов и выпить за день. Пить в течение 2 месяцев. Сделать 3-4 курса в год.

● Чертополох (почки), омела белая (трава), золотарник (трава). Взять всего поровну.

Следующие два рецепта готовить и пить так же.

● Лопух (корень), осока (корень), верба (кора) — по 1 части, омела белая (трава) — 7 частей.

● Взять чайную ложку меда, смешанного с прополисом (в соотношении 20:1), держать во рту до полного растворения, потом принять чайную ложку перги. То и другое принимать 3-4 раза в день. Параллельно пить настой трав следующего состава:

хвощ полевой — 7 частей, брусника (лист) — 6 частей, крапива двудомная (лист) — 7 частей.

Все смешать, взять столовую ложку смеси, залить 200 мл кипящей воды, настоять 6 часов. Прием: по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

### ***Рассасывающая терапия***

Готовят эликсир из корок конского каштана. Делается это так:

● Скорлупа плодов конского каштана — 40 г, вода — 600 г.

Довести до кипения, настоять 24 часа, процедить. Выпаривать до тех пор, пока не останется 200 г. Принимать эликсир по 40 капель 3 раза в день до еды.

● Глиняные лепешки, замоченные на урине и жоме красной свеклы, кладутся на лобок или промежность без подогрева на 12 часов на ночь 10-12 раз через день.

### **Народные методы лечения**

По рецептам излечившихся от аденомы:

● Взять чайную ложку травы и цветов иван-чая, залить стаканом кипятка, настоять 30 минут и пить по стакану утром и вечером 2 недели. Вечером делать микроклизму из одного стакана горячего молока. Сделать перерыв на 7 дней и повторить курс.

По рецепту Ванги:

● Растереть в порошок уголь сгоревшей липы, заваривать и пить как кофе по стакану 3 раза в день в течение 7 дней.

Рецепты доктора Завадского:

● В период сокодвижения снять кору с веток осины диаметром 6-8 см, посушить ее и сделать сбор: осина (кора) — 1 чайная ложка, календула (цветки) — 2 чайные ложки, лопух (корень) — 2 столовые ложки.

Все измельчить. 2 столовые ложки сбора залить 2 стаканами кипятка, настоять 4-6 часов в термосе. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды в течение 3-4 недель. Сделав перерыв в 7 дней, курс повторить. Потом перерыв 3 месяца и снова два таких курса. Всего за год надо сделать 3 таких цикла.

При задержке мочи:

● Среднего размера корень петрушки залить стаканом кипятка, прокипятить 5 минут, долить до прежнего объема выкипевшую воду, настоять 12 часов. Пить настой по 1-2 столовых ложки 4 раза в день за 20 минут до еды и на ночь в теплом виде.

● Параллельно делать горячие сидячие ванны на ночь. Для этого взять спорыш, кору осины и цвет ка-

лендулы по 1/2 стакана всех компонентов и залить 3 л кипятка. Прокипятить 15 минут, долить выкипевшую воду, настоять 4-6 часов. Делать ванны ежедневно или через день 10 раз. Сделать перерыв на 7 дней и курс повторить. Всего сделать три курса.

Еще одно народное средство:

● В первый день лечения съесть одну луковицу, на второй день 1/2 стакана ядер грецкого ореха, на третий день съесть 1/2 стакана семян подсолнуха. Каждые три дня лечение повторяется по той же схеме в течение трех месяцев.

Лечение «живой» водой:

● «Живую» воду пьют 2-3 раза в сутки по 250 мл 5 дней. С 6-го дня по 10-й включительно — по 300 мл 3 раза в день, а с 11-го по 30-й день — 350 мл. Последний прием воды не позже 18 часов.

### *Лечение голодом*

Австрийский целитель Рудольф Бройс гарантирует полное излечение от этой болезни после голодания в течение 21 дня с приемом настоя шалфея мускатного с мелиссой и мятой. (Подробнее о методе Бройса см. с. 118).

● Настой готовят так берут щепотку шалфея мускатного и заливают стаканом кипятка, кипятят ровно 3 минуты, снимают с огня, процеживают и добавляют на 1 стакан кипятка по 1/2 столовой ложки мелиссы и мяты. Настоять 30 минут, можно больше. Прием: по 1/2 стакана утром натощак. Голодание должно проводиться под контролем врача и по его разрешению с учетом противопоказаний.

### *Гомеопатическое лечение*

Лучше всего действует при простатитах и аденоме. Прием гомеопатического средства под названием

«Кониум 3х» по 5 драже 2 раза в сутки в течение 2 месяцев.

На личном опыте убедился в его хорошем действии.

### ***Лечение тыквенными семенами***

Съесть по 20 штук ежедневно всю зиму и весну. Обилие в тыквенных семенах цинка действует лечебным образом.

Из сказанного видно, что лечение аденомы простаты — чрезвычайно трудное дело и невозможно излечение за 2 недели, как пишут в журнале. Нет пока такого лекарства, при помощи которого, принимая только его, можно было бы избавиться от этого страдания. Только комплексное лечение, описанное здесь, может принести ожидаемый результат.

А. С. Сидорин  
С. С. Сидорин  
С. С. Сидорин  
С. С. Сидорин

## МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Нормальная деятельность всех органов и систем возможна лишь в том случае, если ядовитые продукты обмена веществ будут своевременно удалены из организма. Эти функции выполняют: толстый кишечник, печень, кожные покровы, но главным образом — почки. Если почки из-за болезни не справляются со своей функцией, страдает весь организм, все органы и системы.

Вследствие нарушения обмена веществ в организме (особенно водно-солевого) создаются условия для выпадения солей в осадок, из которого и образуются камни. Это нарушает отток мочи, что, в свою очередь, приводит к болезни, которую и называют мочекаменной.

Довольно нередко камни самопроизвольно выходят с мочой. Размер камней бывает самый разный. В зависимости от того, из какой кислоты образуются камни, они делятся на 4 основные группы:

1. ураты — образуются из мочевой кислоты;
2. оксалаты — из щавелевой;
3. фосфаты — из фосфорно-кислого кальция;
4. карбонаты — из углекислого кальция.

Определение группы имеет большое значение для лечения, ибо успех лечения будет возможен лишь тогда, когда будет назначена диета соответственно нарушенному обмену веществ. А лечение каждой отдельной группы лекарственными растениями имеет свою рецептуру. На бланках анализа мочи есть графа «соли в осадке». Лаборанты должны обязательно указывать, какая соль в осадке и сколько ее. Мало — обозначается +, умеренное количество — ++, много — +++, очень много — ++++. К сожалению, лаборанты в большинстве случаев этого не делают, а врачи и не требуют, хотя это очень важно для лечения.

Уратные камни образуются из мочевой кислоты, они желтовато-коричневого цвета, имеют гладкую поверхность, твердую консистенцию.

Оксалатные камни образуются из кальциевых солей щавелевой кислоты. Они плотные, черного цвета, с шиповидной поверхностью.

Фосфатные камни содержат кальциевые соли фосфорной кислоты. Консистенция их мягкая, поверхность слегка шероховатая, цвет белый или светло-розовый, они легко дробятся, образуются в щелочной моче.

Карбонатные камни образуются из кальциевой соли угольной кислоты, они белые, мягкие.

### **ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЧЕК И МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ**

Можно разделить на следующие группы по основному их действию.

*Мочегонные:* хвощ полевой, жабрий, настурция, цвет бузины черной, трава пол-пола, плоды шиповника, створки фасоли, крапива двудомная, лист березы, почечный чай, плоды можжевельника, плоды жостера и др.

*Антисептические:* толокнянка, листья дикой груши (кстати, ее действие лучше толокнянки), лист брусники, мята перечная, вереск, вероника, васильки синие.

*Камнерастворяющими* свойствами обладают все терновые масла, причем последние обладают бактерицидными и антисептическими свойствами. Кроме них, к этой группе можно отнести цветки вереска, лист вербены, цветки васильков синих, спорыш, корни шиповника, репешок и др. А также сырые соки цитрусовых и овощей.

Это разделение условно, ибо многие растения обладают комплексом действий.

## **СПОСОБЫ БЫСТРОГО И ЭФФЕКТИВНОГО РАСТВОРЕНИЯ КАМНЕЙ**

Этими способами лечения можно удалить только камни небольшого размера, около 0,8-1 см в диаметре, и песок.

### **Очищение почек с помощью пихтового масла**

Это один из самых простых и эффективных методов очистки почек. В зависимости от сезона больному назначают на неделю мочегонные средства, причем камни, разные по составу, разрушаются только определенными растениями. Зимой и осенью это будет спорыш, зверобой продырявленный, душица, кукурузные рыльца, брусника; весной и летом — корни шиповника, соки сырых овощей и фруктов, арбузы и др.

После недели такого лечения в сырые соки добавляют пять капель пихтового масла и пьют за 30 минут до еды 3 раза в день в течение пяти дней. После этого начинают выходить камни и песок. Делают перерыв на две недели и опять курс повторяют. И так до тех пор, пока все камни не будут удалены.

### **Метод быстрого растворения камней в почках грейпфрутами**

При этой методике надо запастись необходимым количеством грейпфрутов и оливкового масла.

● Накануне лечения голодать 24 часа (можно пить воду). По истечении суток поставить очистительную клизму. Через час после клизмы выпить стакан оливкового масла за один прием, а вслед за ним — стакан сока грейпфрутов.

После этого возможна сильная тошнота. Для ее снятия нужно сосать лимон. Воду пить нельзя. В случае острой жажды можно выпить 1 глоток подсоленной воды, но лучше перетерпеть.

Через 15 минут после приема сока грейпфрута надо выпить стакан раствора английской соли. Еще через 15 минут после этого слабительного можно пить воду. Необходимо продолжать голодание, а через сутки вышеуказанную процедуру повторить.

После таких очисток следует проверять очистные воды в стуле и в моче. Так как этой же методикой дробятся камни в почках, то в вышедшей моче могут плавать камни зеленого, коричневого и кремового цвета.

Отхождение камней, особенно по мочевым путям, сопровождается острой болью, с которой можно справиться с помощью горячей ванны или по-шпы.

### ***Оливковое масло***

Принимают, начиная с 1/2 чайной ложки, 3 раза в день за 30 минут до еды и доводят до стакана на прием. Срок лечения — 2-3 недели.

### ***Плоды черной смородины***

Стакан плодов съедать ежедневно за 3 раза до полного исчезновения камней. Уже с третьего дня начинают выходить камни. Способ многократно проверен, эффективность высокая.

## **СПОСОБЫ МЕДЛЕННОГО РАСТВОРЕНИЯ И УДАЛЕНИЯ КАМНЕЙ**

Чаще всего к врачу обращаются больные с запущенными формами мочекаменной болезни. Тогда приходится прибегать к длительному лечению. Любые камни растворять и удалять можно, но на лечение уходит от одного до нескольких месяцев, а иногда и год. Начинать надо с одновременным лечением других болезней в организме, которые привели к нарушению обмена веществ.

### ***При всех формах диатеза***

● Шиповник (корень), марена красильная (корень), пырей ползучий (корень)— по 1 части, хвощ полевой (трава), Melissa лекарственная (трава), тысячелистник (трава), кукурузные рыльца, крапива двудомная (лист), брусника (корень, лист), береза (лист), бессмертник песчаный (цветки) — по 2 части.

Все смешать, взять 2 столовые ложки смеси, залить стаканом кипятка. Настоять 10-12 часов, процедить. Прием начинать с 1/2 стакана до 6 раз в сутки и довести до стакана. После отхождения камней и песка провести противовоспалительное лечение. Способ проверен и эффективен.

Доктор **Мак Ферри** предлагает длительный срок употреблять свекольный сок по рюмке 1-2 раза в день. Как он утверждает, камни отходят безболезненно или вовсе растворяются, как сахар в воде. Видоизменять этот способ лечения можно и так:

● Взять несколько корней красной столовой свеклы типа Бордо, тщательно помыть и, не очищая от кожуры, порезать на куски и залить водой. Варить до тех пор, пока она не станет густой, как сироп. Пить от не-

|| большой рюмки до 1/2 стакана 3 раза в день до растворения камней.

### ***Очистка почек с помощью арбузов***

Для лечения брать исключительно спелые и хорошего качества арбузы. Больному надо в день съедать не менее 2,5 кг арбузов.

### ***Уриноterapia***

Особенно показана при оксалурии. Моча животных действует сильнее собственной. Так, например, кабанья моча, принимаемая по 1 стакану 3 раза в день, растворяет за 5 дней любые камни. При употреблении своей мочи с целью удаления камней надо **выпивать** всю урину, выходящую за сутки. Одновременно на ночь необходимо **делать компрессы из упаренной мочи**, которые нужно класть на область почек на 12 часов ежедневно. Срок лечения — до отхождения камней.

### ***Лечение куриными пупками (пленкой)***

|| ● На курс лечения надо взять 10-12 пупков. Снять с них пленку, промыть ее в воде и высушить. Затем перетереть пленку в порошок. Прием: по 1/2-1 чайной ложке порошка натоцак раз в сутки. Срок лечения — 1-2 месяца.

## ***ЛЕЧЕНИЕ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ КАМНЕЙ***

Удалить камни — еще не значит вылечить больного. Если не провести должного лечения, то вместо удаленных камней появятся новые, как, впрочем, и пос-

ле хирургического вмешательства. Лечение лучше проводить с учетом характера нарушения обмена веществ.

### ***При мочекишлом диатезе***

В этом случае очень важно придерживаться диеты, соответствующей нарушенному обмену веществ.

**Разрешается:** все продукты, которые ощелачивают мочу. Это картофель, томаты, тыква, огурцы, отвар шиповника, персики, **любые** фрукты и ягоды, арбузы и дыни, все молочные **продукты**, мучные и крупяные изделия. Во время **обострения** необходимо провести курс голодания (1-2 дня), можно пить отвар шиповника, сырые **соки овощей** и фруктов и щелочные минеральные воды, такие как «Ессентуки» № 4, «Боржоми» и др.

**Запрещается:** мясо и мясные продукты, мясные наваристые супы, грибы, внутренние органы животных, какао, чечевица, шпинат, петрушка, салат, зелень, ограничивается соль и соленые продукты.

**Рецептура для лечения:**

● Ясень (корень) — 2 части, вишня (плоды) — 1 часть, крапива двудомная (лист) — 4 части, фиалка трехцветная (трава) — 2 части, арника горная (цветки) — 3 части.

3 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, выпарить до 150 г, принимать по 30 капель 3 раза в день до еды.

● Пырей (корень) — 3 части, репешок (трава) — 2 части, морковь дикая (семена) — 4 части, грыжник (трава) — 1 часть.

3 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, выпарить до 150 г. Прием: по 2 столовые ложки 3 раза в день.

● Календула (цветки), бузина черная (цветки), земляника лесная (трава), ромашка аптечная (трава), зве-

робой продырявленный (трава), липа (цвет), черная смородина (лист).

3 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, выпарить до 150 г, принимать по 30 капель 3 раза в день до еды. Применять при обострении.

● Фасоль (створки) — 1 часть, черника (лист), тысячелистник (трава), терн (цветки), хвощ полевой (трава), зверобой продырявленный (трава) — по 2 части.

3 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, выпарить до 150 г, принимать по 30 капель 3 раза в день до еды. Также принимать минеральные воды: «Смирновская», «Славянская», «Ессентуки» № 17, «Боржоми».

### *При фосфатном диатезе*

*Разрешается:* все крупяные и мучные изделия, масло сливочное, не наваристые мясные бульоны, яблоки всех сортов, но больше кислые, плоды брусники, вымоченная сельдь, консервы, минеральные воды: «Арзни», «Нарзан», «Смирновская».

*Запрещается:* какао и шоколад, все бобовые, молочные продукты, пряности, овощи и яйца, зелень.

Рецептура для лечения:

● Лопух (корень), змеевик (корень) — по 2 части, кукурузные рыльца, береза (лист) — по 4 части, можжевельник (плоды) — 1,5 части.

Залить столовую ложку смеси стаканом кипятка, настоять 12 часов. Выпить за день. Принимать при кислой моче.

Следующие настои готовить и пить также.

● Марена красильная (корень), лопух большой (корень) — по 2 части, кукурузные рыльца, береза (лист) — по 4 части, можжевельник (плоды) — 1,5 части.

● Коровяк (цветки) — 3 части, смородина (лист) — 10 частей, липа (цветки) — 4 части, земляника лесная (лист) — 6 частей.

Настой принимают при мочекаменной болезни с циститом. Также принимать минеральные воды: «Трускавец», «Нарзан», «Саирме».

● Фиалка трехцветная (трава), спорыш (трава), зверобой продырявленный (трава), одуванчик (корень), живокость (трава) — по 1 части.

### *При оксалатном, или щавелевокислом диатезе*

Образуются камни из кальциевых солей щавелевой кислоты. Пожалуй, самые острые и твердые среди всех камней.

*Разрешается:* капуста, морковь, картофель, груша, кизил, фруктовые и ягодные соки, хлеб и другие мучные изделия, горох, яблоки, огурцы, крупы, мясо, абрикосы, дыни, отварная рыба.

*Запрещается:* овощи и фрукты, богатые щавелевой кислотой, — щавель, чеснок, ревень, редька, шпинат, петрушка, салат, хрен, а также эфирные масла, горький перец, инжир, шоколад, чай, земляника и свекла.

**Рецептура для лечения:**

● Вербена лекарственная — 2 части, череда — 3 части, укроп огородный (семена, цвет) — 1 часть, жабрий (лист) — 4 части.

Залить столовую ложку смеси стаканом кипятка, настоять 12 часов. Выпить за день.

● Сок 6 лимонов выпить утром натощак в один прием, лечь, тепло укрыться, чтобы пропотеть. Далее прием 3 раза в день по 50 г до еды в течение 3 недель.

● Морковь дикая (семена) — 1 чайная ложка, вода — 200 мл.

Прокипятить 15 минут, настоять 12 часов. Прием: столовая ложка 4 раза в сутки в течение 3 недель.

● Спорыш (трава), чистотел (трава), тысячелистник (трава).

Залить столовую ложку смеси стаканом кипятка, настоять 12 часов. Выпить за день.

● Марена красильная (трава) — 3 части, стальник (корень) — 2 части, лен (семена) — 5 частей.

Залить столовую ложку смеси стаканом кипятка, настоять 12 часов. Пить на ночь 1 стакан.

● Береза (лист) — 10 частей, хвощ полевой (трава) — 6 частей, фиалка трехцветная (трава) — 4 части.

Залить столовую ложку смеси стаканом кипятка, настоять 12 часов. Выпить за день.

При отхождении камней в животе иногда могут возникать сильные боли из-за ранения слизистых мочевых путей острыми краями и осколками камней. Что делать в этом случае?

● Принять теплую ванну на 20 минут. После ванны пить сок редьки с медом каждые 2 часа.

● Класть на место болей припарки из вареного картофеля, грелку с горячей водой, а если в моче есть кровь, то пузырь со льдом.

● Внутри при этом принимают настой дубовой коры, листа дикой груши. На область почек делают горячий компресс из настоя овсяной соломы, упаренной мочи; аппликации из глиняных лепешек облегчат боли и расширят мочеточники и мочеиспускательный канал, облегчая прохождение по ним камней.

### *Другие народные средства*

● Шиповник — лечебными являются все части растения, от лепестков цветов до корней. О корнях шиповника говорилось выше. Его растворяющее действие неоспоримо. Эффективно использовать настои из высушенной кожицы плодов.

● Зеленый чай — прекрасное профилактическое средство от образования камней.

● Соцветия золотой розги (золотарник обыкновенный) в смеси с соком зеленой ржи — сильное мочегонное средство при задержке мочи.

● Верблюжья колючка в порошке — 1 часть, семена укропа — 2 части, корень бузины в порошке — 1 часть.

Одну столовую ложку смеси порошков этих растений залить стаканом воды, кипятить 15 минут, настоять 12 часов, пить 3 раза в день по 1 столовой ложке как мочегонное.

Больному мочекаменной болезнью торопиться с операцией не следует. Под контролем врача и с его помощью следует произвести выбор метода лечения. При совмещении лечения основной болезни с лечением фитотерапевтическими средствами в подавляющем количестве случаев камни растворяются и выходят. Контроль за ходом лечения производится лабораторным исследованием мочи и ультразвуковым обследованием через 1 месяц после окончания лечения.

Чтобы проверить почки на наличие камней, оставьте в стеклянной посуде мочу на сутки, и если вы увидите там песок, надо срочно обследоваться и начать лечение немедленно. Один-два «плюса» в графе «осадки в моче» — это еще не мочекаменная болезнь. А если четыре «плюса», то наверняка необходимо более подробное обследование и консультация врача.

## **ФИТОТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ**

Приступая к лечению заболеваний почек, следует выяснить, по возможности, причину заболевания, так как самостоятельно воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей встречаются редко.

Наиболее частыми причинами являются очаги инфекции: грипп и заболевания дыхательных путей, ангина, болезни желудочно-кишечного тракта, особенно хронические колиты, хронические инфекции в полости рта.

Без выявления источников первичной инфекции лечение заболеваний мочевых путей вряд ли возможно. Применение фитотерапии при лечении болезней мочевых путей — вообще хорошее средство в руках врача, а при лечении хронически протекающих воспалительных заболеваний она незаменима.

Лекарственные растения, обладающие противовоспалительными, дезинфицирующими, мочегонными, сосудорасширяющими, болеутоляющими, витаминными, дубильными, регулирующими обмен веществ, препятствующими образованию песка и камней свойствами, к тому же нетоксичные, крайне полезны при лечении любого больного. Они могут приниматься без вреда для других органов и систем длительный срок.

Успешное лечение болезней мочевых путей, как и многих других, возможно только при комплексном подборе средств. Это и диетотерапия, и физиотерапия, и курортное лечение, и режим, и многое другое.

При лечении болезней почек редко можно обойтись одним курсом, а поэтому больной должен постоянно находиться под наблюдением врача и проводить, когда нужно, противорецидивное лечение.

## **ЛЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ ПОЧЕК. ХРОНИЧЕСКИЙ ПИЕЛОНЕФРИТ**

Заболевание протекает хронически, волнообразно. У одних больных обострение характеризуется появлением болей в области поясницы и внизу живота, частым и болезненным мочевыделением, у других больных жалоб нет, и только анализ мочи может указать на обострение болезни. В моче резко увеличивается количество лейкоцитов. В задачу врача входит остановить течение воспалительного процесса и предотвратить развитие почечной недостаточности.

Длительное применение химиотерапевтических препаратов отрицательно сказывается на деятельности других органов: печени, желудочно-кишечного тракта, нервной системы. Появляется аллергическая возбудимость. И хотя при обострении заболевания применение химиотерапевтических препаратов вполне оправданно, их назначение при затихании болезни совершенно недопустимо.

Задача фитотерапии — уменьшение или снятие интоксикации, устранение дизурических явлений, спяжение воспалительных изменений во всей мочеполовой системе и понижение количества лейкоцитов в моче, нормализация кровяного давления.

Применение в лечении лекарственных растений увеличивает выделение мочи, а значит, идет процесс вымывания солей калия. Поэтому больным рекомендуют больше потреблять продуктов, содержащих калий: чернику, картофель, свежие огурцы, абрикосы, петрушку, дыни, арбузы, баклажаны. Количество жидкости необходимо увеличить в рационе на 20-30%.

Так как при воспалительных процессах почек страдают и другие органы и системы, то в смесь лекар-

ственных растений включаются и такие, которые действуют желчегонно, регулируют деятельность желудочно-кишечного тракта. Пример хорошей комбинации лекарственных растений может быть такой.

● Для лечения *мочевыводящих* органов:

верба (кора) — 4 части, хмель (цветки) — 4 части, пырей (корень) — 6 частей, черника (лист) — 6 частей, алтей (корень) — 6 частей, пустырник (трава) — 5 частей, рута (трава) — 5 частей.

Столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 12 часов и пьют по столовой ложке 3-4 раза в день после еды в течение 3 недель.

● Для лечения *вспомогательных* органов:

золототысячник (трава) — 4 части, лен (семена) — 2 части, хмель (цветки) — 3 части, цикорий (трава) — 4 части, кориандр (семена) — 1 часть.

Столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 12 часов, пьют только раз в сутки по полстакана на ночь.

Этот настой стимулирует желчеотделение, секреторную функцию желудка и поджелудочной железы, повышает тонус желчного пузыря.

● После затихания воспалительных процессов в почках, исчезновения дизурических явлений, исчезновения болей в пояснице и явлений интоксикации необходимо перейти на прием следующей смеси лекарственных растений:

крапива двудомная (лист) — 4 части, зверобой продырявленный (трава) — 5 частей, мать-и-мачеха (лист) — 6 частей, тысячелистник (цветки) — 5 частей.

Взять столовую ложку на стакан кипятка, настаивать 12 часов и пить по 1/2 стакана 2 раза в день после еды 20-25 дней.

После этого снова переходят на первую смесь.

● При отсутствии явлений острого воспалительного процесса в почках рекомендуется перейти на прием такой смеси:

спорыш (трава) — 5 частей, живокость (корень) — 5 частей, пижма (цветки) — 4 части, зверобой продырявленный (трава) — 5 частей, пустырник (трава) — 5 частей.

Взять столовую ложку на стакан кипятка. Прием: по 1/2 стакана 2 раза в день после еды.

● При лечении пиелонефритов (особенно у детей) дает отличные результаты рецепт доктора Волкова А.Е.

Тагетис «шапочки» (цветки желтого цвета) — 50 г, кукурузные рыльца — 200 г, мед майский — 600 г, вода — 1,5 л.

Тагетис и кукурузные рыльца взять в указанном количестве, залить 1,5 л воды и прокипятить 10 минут. После этого добавить мед, тщательно размешать до однородной массы и еще раз прокипятить. Снять с огня. Отцедить, отжать. Долить выкипевшую воду. Прием: по 20-40 г за 30 минут до еды 3 раза в день до выздоровления.

Немаловажное значение имеет соблюдение диеты при хронических пиелонефритах. *Запрещается:* все острые, соленые блюда, квашения, мясные, рыбные и грибные бульоны, лук, перец, горчица. Необходимо ограничить употребление натурального кофе, цветной капусты, редьки, шпината, зеленого салата, сельдерея, бобовых культур.

*Разрешается:* все нежирные сорта мяса, молочные продукты, крупы, белокочанная капуста, морковь, репа, огурцы, кабачки, арбузы, свежие овощи и фрукты, кондитерские изделия, кроме шоколада. При болезнях печени ограничивается потребление мяса.

Пищу готовят или без соли, или при крайнем ее ограничении.

Это лишь примерная схема лечения. При наличии заболеваний печени, желудка, кишечника и других органов при комплектации травяных смесей необходимо это учитывать. То же касается и назначасмой диеты. Составы лекарственных смесей следует менять через 1,5-2 месяца лечения. Необходимо устраивать периодические перерывы от всякого лечения на 2-3 недели. Травяные смеси не назначаются в период заболеваний инфекционными болезнями. Здесь уместно потребление только химиотерапевтических средств.

Лечение хронического пиелонефрита при всех благоприятных обстоятельствах длится 1,5-2 года.

## **ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ПИЕЛОНЕФРИТОВ**

Разумеется, выбор способа лечения данного больного делает только врач-фитотерапевт или уролог, владеющий знаниями по фитотерапии.

### ***Настой травы пол-пола (эрвы шерстистой)***

На мой взгляд, это самое лучшее средство для лечения не только пиелонефрита, но и мочевых путей в целом. При употреблении этого настоя почки очень быстро очищаются, он действует болеутоляюще и противовоспалительно, выравнивает обмен веществ, растворяет камни. Действие этого настоя на организм тем более ценно, что пол-пола оказывает хорошее лечебное воздействие на весь желудочно-кишечный тракт.

Приготовление и прием: столовую ложку травы заливают стаканом кипятка, настаивают 12 часов в термосе или 30 минут на водяной бане. Процеживают и пьют по полстакана за 30 минут до еды 2 раза в день. Курс — 2-3 недели. При запущенном состоянии болезни надо при-

нимать настой каждые 3 часа. Количество мелко порезанной травы, необходимой для проведения одного курса, — 50–70 г, а в запущенном состоянии — до 100 г.

● Почечный чай (ортосифон) — 3 части, подорожник большой — 3 части, хвощ полевой — 2 части, тысячелистник (травя) — 2 части, календула (цветки) — 4 части, череда трехраздельная (травя) — 3 части, шиповник (плоды) — 3 части.

Все смешать, готовить и пить, как указано в предыдущем рецепте.

● Почечный чай (ортосифон) — 4 части, толокнянка (лист), хвощ полевой (травя) — по 2 части, солодка голая (корень), календула (цветки), ромашка аптечная (цветки), подорожник большой (лист) — по 3 части.

Взять столовую ложку, залить кипятком, настоять 12 часов. Прием: по 1/3 стакана 3 раза в день.

● Лен (семена) — 4 части, стальник (корень), береза (лист), крапива двудомная (лист) — по 2 части, земляника лесная (лист) — 1 часть.

Готовить и принимать, как указано в предыдущем рецепте.

● Крапива (лист), зверобой продырявленный (травя), толокнянка (лист), подорожник большой (лист), шиповник (плоды).

Все взять в равных частях. Взять столовую ложку, залить кипятком, настоять 12 часов. Прием: по 1/3 стакана 3 раза в день несколько месяцев.

● Шиповник (плоды), анис (корень), любисток (корень), петрушка (семена) — по 2 части, просвирник (цветки) — 1 часть, толокнянка (лист), береза (лист, корень), пырей, стальник (корень) — по 3 части.

Стакан смеси залить стаканом холодной воды, настоять 6–8 часов. Затем кипятить 15 минут, настоять несколько часов, процедить. Прием: от 1/3 до 1/2 стакана 2–3 раза в день при остром пиелонефрите.

Это основная рецептура. Различные комбинации трав возможны, но это только затруднит выбор нужного средства.

● Взять овес в количестве, помещающемся в 0,5-1-литровую банку, залить 3 л кипятка, кипятить 2 часа. Настоять 6 часов. Прием: по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 6 месяцев. При хронических нефритах эффект исключительно хорош.

● 5-6 столовых ложек измельченных сухих листьев черной смородины залить 1 л кипятка, настоять в тепле несколько часов. Прием: по стакану 5-6 раз в день.

Состояние больных пиелонефритом улучшается при регулярном приеме 2 чайных ложек яблочного уксуса, разведенного в 1 стакане воды.

## **ЛЕЧЕНИЕ ЦИСТИТОВ**

**Циститы, или воспаление мочевого пузыря, бывают и простудного характера, но чаще это инфекция, попадающая в мочевой пузырь со смежных органов восходящими или нисходящими путями. Чаще это стафилококки и стрептококки, кишечная палочка и прочее.**

При лечении циститов очень важно исключить из питания кислые продукты, копчения, соления, острые приправы.

Благоприятно действуют щелочные минеральные воды; неплохой болеутоляющий эффект дают теплые процедуры на область мочевого пузыря, теплые и горячие ванны, горячие ножные ванны.

Успокаивающим образом действуют микроклизмы из настоя трав температурой 40°C, приготовленного по следующей рецептуре:

● Настой ромашки 10%, шалфея 5%, тысячелистника 10%, шишек хмеля 5%.

С целью дезинфекции мочевого пузыря, обезболивания и снятия воспаления рекомендую следующую смесь:

● **Брусника** (лист), зверобой продырявленный (трава), **бузина черная** (цветки), ромашка (цветки), **черный тополь** (почки) — все поровну.

Столовую ложку смеси залить 3 стаканами кипятка, кипятить 15 минут. Пить по 1/2 стакана 4-6 раз в сутки в течение 2 недель.

Или такая смесь:

● **Черный тополь** (почки) — 2 части, ромашка (цветки) — 4 части, **дикая груша** (лист) — 4 части, **мята** (лист) — 3 части.

2 столовые ложки залить 0,5 л кипятка, настоять 12 часов. Процедить. Прием: за 15 минут до еды по 1/2 стакана 3-4 раза в сутки.

При упорных хронически протекающих циститах, возникших после длительного лечения химиопрепаратами, рекомендуется:

При кислой реакции мочи:

● **Барбарис** (кора), **золотарник** (трава), **черный тополь** (почки), **пижма** (цветки), **брусника** (лист) — все поровну.

Взять столовую ложку смеси на 1,5 стакана кипятка, кипятить 15 минут, настоять 12 часов. Прием: по 1/4 стакана 4 раза в сутки до еды.

При щелочной реакции мочи:

● **Грыжник** (трава) — 2 части, **хвощ полевой** (трава) — 3 части, **крапива двудомная** (лист) — 5 частей, **зверобой продырявленный** — 3 части, **береза** (лист) — 4 части.

2 столовые ложки смеси заварить 3 стаканами кипятка. Пить по 1/2 стакана 4-5 раз в день после еды.

При тяжело протекающих хронических циститах проводят комбинированное лечение:

● **новокаиновая блокада** — 0,5%-ным новокаином;

● **микроклизмы** с 10%-ным настоем шишек хмеля или

5%-ным настоем листьев барвинка — всего 10-12 клизм через день.

Прочая рецептура при циститах:

● Лаванда (травя), черная смородина (лист), береза (лист), будра плющевидная (травя), можжевельник (плоды), хмель (шишки), роза (лепестки) — по 1 части, брусника (лист), толокнянка, буквица лекарственная, подорожник большой (лист), крапива двудомная (лист), шиповник (плоды) — по 2 части, земляника (плоды), хвощ полевой — по 6 частей.

2 чайные ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 6-8 часов, процедить. Настой пить теплым по 3/4 стакана 3 раза в день при болезнях печени и мочевого пузыря.

● Можжевельник (плоды) — 5 частей, петрушка (семена), любисток (корень) — по 2 части.

Готовить, как указано в предыдущем рецепте. Прием: по 1/4 стакана 4 раза в день.

● Петрушка (семена), чистотел (травя) — по 1 части, медвежьи ушки — 4 части.

По данным американских ученых, задержка мочи имеет опасные последствия. Это связано с метаболическими изменениями канцерогенного вещества, возникающими при этом, что может быть первопричиной рака мочевого пузыря. Поэтому мочевой пузырь надо освобождать как можно чаще.

## НОЧНОЙ ЭНУРЕЗ

Это заболевание не так уж редко встречается, а вот о его лечении не узнаешь ни от больных, ни из газет и журналов, ни от врачей. Приведу выдержки из письма одной женщины: «Дорогой Николай Николаевич, помогите, пожалуйста, нам с сыном в нашей беде. Сыну 13 лет, уже большой, а до сих пор по ночам мочится в постель! Сил моих больше нет! Ежедневно стираю белье, просушиваю постель и ругаю сына. Местные врачи уповают больше на то, что пройдет с возрастом. Вначале обещали выздоровление к 7 годам, потом — к 14, а сейчас — к 18. Ребенок сам извелся, стал нервный, издерганный. Боится, что в школе узнают. Неужели от этого страдания нет лекарств?»

Дорогая, милая женщина! Есть лекарства и можно вылечить вашего сына! Иногда за две недели, а иногда и год уйдет на это, но можно. А при современном уровне медицины быстрое излечение уже не редкость. Как же это осуществить практически?

● Всякому лечению предшествует обследование и консультации невропатолога. Страдают ночным недержанием мочи чаще всего дети астенической конституции, в которых наследственно предопределены слабость нервных центров, несовершенство органов мочеполовой системы. Причиной могут быть и стрессовые ситуации в быту. Моральные переживания ребенка из-за этой болезни, неправильное питание, нарушение режима усугубляют течение болезни, а поэтому корректирующее лечение хорошего невропатолога необходимо.

● Если есть другие болезни, то их надо лечить параллельно, особенно если больны желудок, кишечник или печень. Необходимо провести очистку желудка, кишечника слабительными солями или хотя бы клизмами из воды, соды и соли, их надо делать через день.

● После этого приступаем непосредственно к лечению энуреза.

Лет сорок тому назад я лечил девочку 14 лет от ночного недержания мочи. Сначала я занимался с ней примерно месяц, потом — участковый врач, врач района, и все без толку. А тут приехал в поселок врач из Москвы, специалист по иглоукалыванию. Он прижигал определенные точки на коже сигарой, состоящей из лекарственных растений. Одно-два прижигания в день, и болезнь прошла. Лечение завершилось через 2 недели. Девочка подросла, вышла замуж, и никогда энурез не возвращался. Если вы живете в городе, попробуйте обратиться к такому специалисту.

А теперь конкретно о лечении.

● До 15 часов разрешается есть любую пищу и употреблять любое количество жидкости. После этого времени количество пищи и воды ограничивают. В 18 часов — ужин без соли. Перед сном в 20 часов дают съесть бутерброд с икрой, колбасой, с сыром. Такая диета держится 3-4 недели. Параллельно с этим проводится фитотерапевтическое лечение.

Из истории известно более 250 методов лечения. Я приведу лишь несколько, которые, по-моему, наиболее эффективны.

## **ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

● Арника горная. Препараты из этого растения действуют тонизирующе и стимулирующе на центральную нервную систему. Арника — чудесный способ лечения ночного недержания мочи. Применяется настой цветов арники.

Взять 20 г цветов на стакан кипятка, настоять 4 часа, процедить. Прием: по столовой ложке 3 раза в день.

● Еще лучше будет смесь.

Арника — 4 части, пастушья сумка — 20 частей, льнянка обыкновенная — 1 часть.

Готовить и пить, как в предыдущем рецепте. Срок лечения — до двух месяцев.

● Чабрец, или тимьян обыкновенный. Особенно полезен, когда энурез возникает на фоне цистита, болезни почек. Рецепт следующий:

чабрец, сосна (молодые шишки), валериана (корень).

Все взять в равных частях, смешать. 15 г смеси залить стаканом горячей воды, настоять 4 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана после еды 3-4 раза в день в течение 2-3 месяцев.

● Пастушья сумка (трава), спорыш (трава), хвощ полевой (трава), зверобой продырявленный (трава), валериана (корень).

Все взять в равных частях. Готовить и пить, как и в вышеуказанном рецепте в течение 1-2 месяцев.

● Водяной перец, календула (цветки), зверобой продырявленный (трава), белладонна, валериана (корень).

Берут по 10 г настоек этих растений, смешивают и пьют соответственно **возрасту в каплях**. Детям старшего возраста — 10-25 капель несколько раз в день.

● Рута душистая (трава) — 13 частей, полынь горькая (трава) — 2 части, мята перечная (трава) — 2,5 части, мелисса лекарственная (трава) — 2,5 части.

Чайную ложку сбора залить 2 стаканами кипятка, настоять час. Прием: от 1/4 до 1/2 стакана 3 раза в день, в зависимости от возраста. Показания: энурез детей раннего возраста при заболеваниях нервной системы и болезнях почек. Противопоказаний нет. Доза смеси увеличивается до 2 чайных ложек для детей старше 8 лет.

● Репешок обыкновенный (семена). 1/4 стакана семян настоять на бутылке красного вина. Пить по рюмке 3 раза в день при произвольном ночном или дневном недержании мочи.

● Арника горная (цветки) — 3 части, хвощ полевой (трава) — 2 части, мак-самосейка (цветки), тысячелистник (трава), зверобой продырявленный (трава) — по 3 части, воробейник лекарственный (семена) — 15 частей.

2 столовые ложки сбора залить 2 стаканами кипятка, кипятить 5 минут. Прием: по 1/2 стакана 4 раза в день.

● Ежевика и черника (плоды).

По столовой ложке плодов залить 0,5 л воды, прокипятить 10 минут, настоять 6 часов. Пить по стакану 4 раза в день.

● Укроп (семена).

Взять столовую ложку семян на стакан кипятка, настоять 2-3 часа, процедить. Весь настой выпить в один прием на ночь. Маленьким детям доза уменьшается втрое.

Необходимо ежедневно на ночь давать ребенку чайную ложку меда. В питание таких детей должно включаться множество сырых овощей и фруктов, соков из них, салатов из свежей зелени.

Какой рецепт лучше из этого изобилия? Тот, после которого не позже чем через 1-2 месяца ребенок выздоравливает. Через 3-4 часа после засыпания первые 7-10 дней нужно будить ребенка в одно и то же время для опорожнения мочевого пузыря. Организм вырабатывает рефлекс, и далее ребенок будет просыпаться сам. Обычно такие дети очень крепко спят. Непроизвольное мочеотделение происходит через 3-4 часа после засыпания. Далее сон становится менее крепким, и ребенок уже не мочится.

● При недержании мочи днем (при цистите):

по 10 капель спиртового настоя чистотела принимать 3-4 раза в сутки за 30 минут до еды, до выздоровления.

## **ЛЕЧЕНИЕ ДЫХАНИЕМ ПО СИСТЕМЕ БУТЕЙКО**

Оно чрезвычайно эффективно в комбинации с фитотерапией. Лечиться таким образом могут все дети после 5-летнего возраста, как только они смогут освоить методику дыхания. Необходимо назначить режим питания и лечения, прием одной из смесей лекарственных растений. Выздоровление достигается при освоении методики дыхания с задержкой дыхания до 90 секунд. Обычно дети выздоравливают даже раньше этого срока.

Некоторое время назад я назначил такое лечение мальчику 11 лет, страдающему энурезом. Родители приехали с ребенком издалека. Каково же было мое удивление, когда эти родители через 3 недели приехали опять ко мне с благодарностью за излечение мальчика. Болезнь прекратилась через 2 недели. Радости родителей не было предела.

И последнее. Я здесь описал основные способы лечения и методику их проведения. Все вопросы лечения согласовывайте со своим врачом. Все лекарственные растения, приведенные в книге, есть в продаже в аптеках и на рынках.

# ГЕМОРРОЙ

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- Наследственная слабость вен.
- Запоры — главная причина болезни.
- Хронический колит — почти всегда сопровождается запорами и усиливает их.
- Болезни в области малого таза, особенно в гинекологии.
- Сидячий образ жизни, недостаточность физических движений.
- Хронические болезни желудочно-кишечного тракта, рефлекторно вызывающие спазмы в толстом кишечнике, особенно его селезеночного угла (например, хронический холецистит, гастрит).
- Другие болезни, вызывающие спазмы кишечника.

## ЛЕЧЕНИЕ

Может принести пользу только комплексное лечение. Излечение вполне возможно, и чем раньше процесс лечения будет начат, тем лучше.

### Стадии лечения

- Выявление причин болезни и лечение хронических болезней, особенно болезней желудочно-кишечного тракта, устранение запоров.
- Лекарственное лечение (прием лекарств внутрь).
- Средства наружного применения и лечения.
- Физиотерапевтические и общеукрепляющие средства.

А теперь разберем все пункты более подробно.

## **ЛЕЧЕНИЕ ДРУГИХ БОЛЕЗНЕЙ**

Без лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, болезней малого таза добиться устойчивого излечения геморроя невозможно. Так как выявление этих болезней и их лечение — очень обширная тема, мы ее касаться здесь не будем (см. соответствующие главы). Без устранения запоров не может быть никакого лечения геморроя. Лечение запоров — очень сложная тема, о них вы можете прочитать в следующей главе этой книги. Мы поговорим только о лечении самого геморроя, к которому приступили одновременно с лечением кишечника и запоров.

### **ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ**

Предварительно проводится чистка кишечника. Тем, у которых стул нормальный или с послаблением, очистку лучше делать с английской солью (50 г на 1 л воды), а при ее отсутствии глауберовой или карловарской. Можно применить урину, лимокс и т.д. Многие очистку печени и кишечника делают чуть ли не еженедельно, а потом удивляются, что нет улучшения здоровья. Частые чистки сильно раздражают слизистую внутренних органов, а через них и нервную систему. Они полезны в курсах лечения, но, по моему убеждению, не чаще раза в квартал.

При всяком геморройном процессе полезно делать травяные клизмы. Например, такого состава:

● Ромашка аптечная (цветки), тысячелистник, чертополох (почки), календула (цветки).

Все взять в равных частях, смешать, взять столовую ложку с верхом смеси, залить кипятком, настоять 4 часа, процедить. Горячий или теплый настой набрать в спринцовку, лечь на левый бок и ввести в прямую

кишку. Полежать хотя бы 15 минут. Будет лучше, если опорожнение произойдет только после сна. Так делать через день 10-12 раз на курс. Через час очень полезно ввести прополисную 10%-ную мазь на свином смальце, а еще лучше — на аптечном ланолине. Если у вас нет в составе каких-то растений для настоя — беды нет. Важно, чтобы были цветки ромашки. Можно добавить в настой вместо указанных трав чистотел, кору дуба, водяной перец и почечную траву, лист осины.

За десятки лет амбулаторной практики мне приходилось лечить сотни больных геморроем очень многими лекарствами и растениями, а также мазями. Наилучшим средством оказалась спиртовая 10%-ная настойка корней стальника полевого, принимаемая по 40 капель 3 раза в день до еды в течение месяца. Я не знаю больных, которые после проведения такого лечения не выздоровели бы.

Я пересмотрел десятки книг и вырезок из газет, журналов по лечению геморроя. Только в одной книге нашел 50 способов лечения, что, с одной стороны, свидетельствует о неэффективности лечения любого из них, а с другой стороны, вносит такой сумбур в мысли больного, что он может растеряться в выборе способа лечения, не зная, что же ему выбрать.

Но тем не менее я должен привести здесь хотя бы с десяток рецептов лечения геморроя.

### ***При геморроидальных кровотечениях***

- Отвар черники внутрь и настой для клизм.
- Листья осины применяют при выпадении шишек вен наружу. Кладут листья на 2 часа на геморроидальные узлы. Затем делают перерыв 2 дня и снова повторяют процедуру и так до тех пор, пока узлы не спрячутся внутрь.

● Настой коры дуба или стальника применяют при разрыве узлов и кровотечениях.

### *Для приема внутрь*

● Настой почечуйной травы — столовая ложка на стакан кипятка, настоять 6 часов, процедить. Прием: по стакану 3 раза в день.

● Пить сок свежих плодов рябины по 1-2 рюмки 2-3 раза в день, заедая медом и запивая стаканом воды. Это средство действует сильно послабляющим образом, а потому показано только лицам с запорами и не страдающим колитами.

● Ревень (корень) — 1 часть, аир болотный (корень) — 4 части.

Взять 1-2 чайные ложки, залить стаканом кипятка, прокипятить 5 минут, настоять 5 часов. Прием: по 1/3 стакана 3 раза в день.

● Стальник полевой (корень), горец почечуйный (трава) — по 2 части, ромашка (цветки), зверобой продырявленный (трава), сенна (лист), сушеница топяная, хвощ полевой — по 1 части.

Все смешать, столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Настоять 6 часов. Прием: по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

● Смородина черная (лист), черника (лист), орех грецкий (лист), виноград европейский (лист).

Все взять поровну. Готовить и пить, как указано в предыдущем рецепте.

### *Ванны травяные при геморрое*

Приносят быстрое облегчение, снимают спазмы, оказывают болеутоляющее и успокаивающее действие.

● Каштан конский (семена, дробленные с кожурой) — 3 части, ромашка (цветки) — 3 части, шалфей лекарственный (лист) — 2 части, дуб (кора) — 5 частей.

3 столовые ложки смеси залить 1 л воды, кипятить 10 минут, настоять 12 часов, процедить и вылить на 1 ванну. Сидеть в ванне до 20 минут, сделать 10 ванн.

● Одуванчик (растения с корнем) — 50 г.

Промыть, залить 1 л воды, кипятить 10 минут, настоять 4 часа, вылить на 1 ванну.

● Чистотел (растения с корнем) — 100 г.

Готовить, как указано в предыдущем рецепте.

### ***Компрессы при наружных геморроидальных узлах***

● Горец змеиный (корень) — 60 г залить 1 л воды, кипятить 10 минут, настоять 4 часа. Использовать для компрессов на выпавшие геморройные узлы на 12 часов.

● Тысячелистник, лапчатка прямостоящая, дуб (кора), орех грецкий (лист), каштан конский (кора), стальник полевой (трава), валериана (корень), чистотел (трава).

Взять один или несколько из этих компонентов в количестве 50 г на 1 л воды. Готовить и применять для компрессов, как указано в предыдущем рецепте.

### ***Свечи геморроидальные***

● Наилучшее действие оказывают свечи с прополисом, вставляемые в анальное отверстие на ночь.

● Свечи из картофеля: очистить крупный картофель, вырезать из него цилиндр толщиной с палец, длиной 5-6 см, вставить в прямую кишку на ночь. Можно не вытаскивать, она сама выйдет наружу со стулом.

● Аптечные свечи с ихтиолом, белладонной, анестезином, новокаином на ночь.

- Вырезать свечу из засахаренного меда и вставить в анальное отверстие. На курс понадобится 10-12 свечей.

### *Дымные сидячие ванны*

- Взять металлический бидон, сделать на него плотную деревянную крышку с отверстием 110 мм. Нагреть кирпич докрасна, положить его на дно бидона, а сверху насыпать дробленого чеснока и сесть на отверстие в деревянной крышке на 20-30 минут. Повторять до выздоровления.
- Вместо чеснока для паровых или дымных ванн можно применять верблюжью колючку, 10%-ный раствор квасцов (примерно 2 л), с отваром 4 луковиц в 2 л молока.

### *Другие способы лечения*

- Лечение магнитотроном. Его также продают в аптеках. В пластмассовый цилиндр вмонтирован магнит. Перед употреблением обтирать магнит спиртом для дезинфекции. Смазать прополисной мазью или любым жиром и вставить в прямую кишку. Подержать 30 минут, вымыть после применения. Количество процедур — до излечения (примерно 10-12 сеансов).
- Укрепление венозной стенки в лечении геморроя имеет не последнее значение. Средства, предлагаемые фитотерапией, настолько слабы, что говорить о них не хочется, и круг их ограничивается конским каштаном и его препаратами.
- Лечение ношением магнитных стелек. Постоянное ношение их в обуви и второй пары в комнатной обуви приносит видимый эффект. Носить стельки очень неприятно, ходишь все время как будто по рассыпанному гороху, но привыкнуть можно.

Мне лично пришлось перенести посттравматический тромбоз обеих голеней. За 15 лет было четыре обострения. Дело дошло до появления долго не заживающих трофических язв. Последние 10 лет, после того, как стал носить эти стельки, отеки ног и язвы прошли. Раньше периодически беспокоил геморрой. Теперь и его нет, а за прошедшие годы я не помолодел. Другими средствами не лечился.

### *Диета*

Имеет огромное значение при лечении геморроя. Необходимо срочно перейти на вегетарианское питание. Сырые овощи и фрукты и блюда из них должны составить 50% дневного рациона! Особенно *полезны*: столовая свекла, чернослив, тыква и блюда из нее, яблоки, морковь, капуста и другие овощи и фрукты, богатые растительной клетчаткой.

*Запрещается*: алкоголь, табак, горький перец, хрен, ограничиваются мясные блюда, сахар и блюда без растительной клетчатки типа манной каши.

Итак, подведем итоги: комплексное лечение геморроя, о котором сказано выше, вкупе с лечением других заболеваний может избавить больного на многие годы от этого страдания.

## ЗАПОРЫ

**Запоры** — это неисправность системы опорожнения. **Можно ли жить нормальной здоровой жизнью при этом? Нет, нельзя!** Если у нас дома неисправна канализация, мы немедленно вызываем сантехника, ибо жить в доме при неисправной канализации нельзя. Но если то же случилось с нашим организмом, мы не спешим к врачу.

Варикозное расширение вен нижних конечностей, не поддающееся лечению, геморрой, многие воспалительные заболевания тазовой области, не поддающиеся лечению, — это следствие запоров. Гипертоническую болезнь, хронические колиты, гастриты, нарушения мозгового кровообращения, многие сердечные заболевания, неврастению, болезни мочеполовой сферы нельзя успешно лечить, если есть запоры.

### **ПРИЧИНЫ ЗАПОРОВ И ИХ ВИДЫ**

Так называемые алиментарные запоры возникают на почве **неправильного питания**, когда длительный срок сдят однообразную пищу, которая содержит мало или совсем не содержит растительной клетчатки, а также при малом потреблении воды.

При многочисленных нервных заболеваниях возникают неврогенные запоры, в основе которых лежат заболевания и поражения различных отделов нервной системы.

Часто врачи ставят диагноз — дискинезия толстого кишечника. Причиной этого вида запоров являются заболевания внутренних органов. Например, при холециститах, язвенной болезни, гастритах и пр. запоры возникают вследствие воспалительных процессов в одном из отделов толстого кишечника. Например, при воспалении в прямой кишке и в сигме.

Если в брюшной полости или в самом толстом кишечнике возникают механические препятствия, например, опухоли, спайки кишок, аденома предстательной железы, простатиты, следствием будет еще одна форма запоров — механические.

Если человек долго контактирует с ядохимикатами или принимает наркотики, часто употребляет спиртное, возникают запоры токсические.

При болезнях щитовидки, яичников у женщин возникают запоры гормональные.

И последняя группа запоров — атонические, возникающие на фоне атонии слизистой и тканей кишечника вследствие слабости мышц брюшного пресса, нарушения кровообращения, и запоры в связи со слабостью диафрагмы.

Так подробно я рассказал о причинах запоров для того, чтобы каждый больной мог понять, что все запоры лечить одной методикой невозможно.

## **ЛЕЧЕНИЕ ЗАПОРОВ**

Мы здесь не будем касаться вопросов лечения в сфере официальной медицины, т.е. лекарственного лечения, физиотерапевтического, санаторно-курортного и прочее. Как вы уже поняли, лечить запоры можно только:

- **устранив причину той или иной формы запора;**
- **параллельно проводя лечение основных заболеваний органов брюшной полости.**

### **Очистка организма**

Без ее проведения нельзя начинать никакие лечения запоров. Каким способом ее проводить (по Малахову или Семеновой и др.) — выберите сами после

консультации с врачом. Проведение очистительных клизм совершенно обязательно, причем проведение краткого курса этих клизм мало что дает. Чем тяжелее, чем сильнее запоры, тем дольше необходимо делать очистительные клизмы. Кто-то должен делать их в течение 2 недель ежедневно, далее — через день в течение 2 недель, далее — через 2 дня в течение 2 недель, далее — раз в неделю. Кто-то реже, но все больные должны их делать длительный срок. В этом я убедился при лечении многих больных за десятки лет. И печего бояться того, что якобы без клизмы потом не сможешь обойтись всю жизнь. Чепуха! При очищении организма от шлаков в кишечнике пройдет воспалительный процесс, под влиянием правильного питания и лечения выровняется деятельность нервных центров, укрепятся мышцы кишечника, и постепенно он под воздействием комплексного лечения заработает нормально.

Чрезвычайно полезно проведение микроклизм из трав в тех случаях, когда поражен нижний отдел кишечника — при так называемых проктитах и проктосигмоидитах. В этих случаях без них просто не вылечиться.

Температура воды для микроклизм должна быть 25-23°C, а при неврогенных колитах с дискинезиями нужно делать теплые клизмы с температурой воды 38°C. Делать их надо или утром с 7 до 9 ч. или вечером, за 2 ч. до сна, а микроклизма из трав делается через час после очистительной. Количество воды для очистительной клизмы — 1-2 л, для микроклизм — 50-100 мл, количество микроклизм на курс — 10-12. Повторять их надо по мере необходимости, желательно каждые три месяца, но не реже двух раз в год, пока кишечник не заработает хорошо и пока не пройдет его воспаление.

## **ФИТОТЕРАПИЯ ЗАПОРОВ И НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА**

Здесь будет идти разговор о лечении фитотерапией и другими методами только алиментарных и неврогенных запоров. Остальные группы должны лечиться устранением их причины и параллельным лечением других органов и систем.

### **Средства, которые усиливают перистальтику кишечника и действуют обволакивающим образом**

- Свекла красная вареная, в винегретах, запеченная, тушеная. Особенно сильный слабительный эффект дает сырая свекла и ее сок, принимаемый по 1 рюмке 2-3 раза в день за 30 минут до еды. Оказывает великолепное регулирующее действие на любой кишечник.
- Плоды аниса — чайная ложка на стакан воды, прокипятить 5 минут, настоять 6 часов. Прием: за 30-40 минут до еды по 1/3 стакана.
- Таким же образом действуют семена укропа и семена тмина, но их дозировка — столовая ложка на 1 стакан воды, прокипятить 5 минут, настоять 6 часов. Прием: за 30-40 минут до еды по 1/3 стакана.
- Морковь (сок) — стакан натощак для взрослого и 1/3-1/4 стакана для ребенка. Действует мягко, нежно. Особо показан при хронических колитах и при лечении детей.
- Сок сырого картофеля — от 1/3 части до 1/4 части стакана взрослому, принять натощак; в комбинации с соком сельдерея оказывает отличное действие при спастических колитах. Его можно и полезно принимать по несколько раз в день.
- Пшеничные отруби. Сам Бог велел потреблять их для лечения всех запоров. А готовить и принимать их нужно

так: 2 столовые ложки отрубей с верхом залить стаканом кипятка. Настоять 10-15 минут и пить за 30-40 минут до еды. Если эта доза достаточна для получения стула 1 раз в день, то хорошо, а если нет, то можно пить и 3 раза, доводя дозу до 1/2 стакана отрубей на прием. Срок лечения — не менее месяца.

- Очень хорошее послабляющее действие оказывает сок алоэ — 150 г в сочетании с 50 г меда. Эту смесь пьют по чайной ложке, доводя дозу до столовой ложки утром натощак и вечером перед сном.

- Если нет сильного воспаления в желудке, кишечнике, то хорошее действие оказывает рассол огурцов, но не очень соленый и без специй и приправ, рассол квашеной капусты. Их пьют по 1 стакану за 30 минут до еды 3-4 раза в сутки.

- Многие рекомендуют завар семян льна, но из своей практики я знаю, что его плохо переносят больные со спастическим колитом и больной печенью.

### ***Дикорастущие и некоторые огородные растения, дающие слабительный эффект***

- Чернослив. Я не знаю другого средства, которое оказывало бы такое положительное действие. Наиболее подходящим является чернослив крупного размера. Едят его свежим в неограниченном количестве, а вот сушеный берут 10-15 штук, замачивают кипятком на 15 минут и потом едят утром натощак в течение месяца ежедневно.

- А какими приятными слабительными являются дыни, арбузы, редька, редис, никем не превзойденная тыква во всех видах, корни ревеня и надземная его часть.

- Бузина черная — 2 столовые ложки с верхом плодов или столовая ложка сухих плодов залить стаканом кипятка. Выпивать в три приема за сутки.

● Столовую ложку корней одуванчика настаивают в стакане холодной воды 8 часов или делают отвар: после 15 минут кипячения настаивают 6 часов. Прием: по 1/4 стакана перед едой.

● Лопух большой. Взять 1/2 стакана листьев лопуха и залить стаканом кипятка. Варить 2 часа. Выпивать 1/2 отвара раз в сутки.

● Плоды рябины засыпают сахаром и ставят на солнце. Когда образуется сироп, поставить в помещение, настоять в течение месяца. Процедить, отжать сок, добавить 25 г спирта на каждые 0,5 л сиропа. Пить утром натощак по 1/2 стакана, запивая водой. Великолепное, мягкое, быстрое действие! Пить до нормального стула.

● Всем известный лист сенны, или, по-старому названию, александрийский лист, кора крушины, плоды жостера. Совет по приему дадут в любой аптеке.

● Семена подорожника большого оказывают исключительно мягкое послабляющее действие. Семена помолоть до состояния муки. От чайной до столовой ложки семян залить стаканом кипятка, настоять 30 минут и пить по 1/2 стакана за один прием 1 раз в день.

● Подорожником ланцетолистным лечатся в мае месяце, для чего используют его корни. Можно взять одно целое зеленое растение с корнем и залить 0,5 л кипятка, прокипятить 15 минут. Настоять 6 часов. Стакан выпить утром натощак, а другой — на ночь. За месяц такого лечения можно излечить колит на целый год, а если потребуется, то на второй год опять повторить.

● Девясил высушить и перемолоть в порошок. Чайную ложку порошка с верхом принимать сухим, запивая водой, можно смешать с медом. Если взять корень, то его мелко нарубить, 30 г залить 1 л воды и кипятить 15 минут, настоять 12 часов. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в сутки. Особенно рекомендуется больным со вздутием живота.

● При тяжелых запорах и сильнейшей интоксикации с кожными сыпями очень хороша смесь, приготовленная по следующему рецепту:

Бузина черная (цветки) — 5 частей, крушина (кора) или сенна (лист) — 5 частей, береза (лист) — 4 части, солодка голая (корень) — 6 частей, фиалка трехцветная (цветки) — 3 части, фенхель (семена) — 5 частей.

Все смешать. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, прокипятить 10 минут, настоять 12 часов. Прием: 1/3 стакана 3 раза в день.

## **ДРУГИЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ**

Массаж живота по часовой стрелке, делать утром, только проснувшись, по 5 минут в день. Массаж двух точек по 3 минуты в день каждой. Расположение точек:

● если провести прямую линию от пупка до гребешка левой тазовой кости, то посередине и будет первая точка;

● вторая находится в области аппендикса.

Их массаж вызывает позывы к стулу очень быстро!

Тем, у кого дряблый живот с очень слабым мышечным слоем, рекомендуется такое упражнение:

● Сесть на детский стульчик, ноги под шкаф, руки по швам. Разгибаясь, достать затылком пол и вернуться в исходное положение. Делать так, постепенно наращивая количество до 20 раз в день. Если это упражнение выполнять 1 месяц тем, у кого опущение желудка, кишечника, то через месяц все станет на место. Проверено лично мною. Желудок поднят в прежнее состояние и за всю жизнь больше не опускался. Противопоказано после 60 лет.

● Для тех, у кого отмечена атония кишечника, очень полезен бег трусцой ежедневно утром натошак до 1 км в течение года, а потом — раз в неделю.

## ***ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ***

Отличное действие при запорах оказывает прием минеральных вод, таких как «Ижевская», «Ессентуки» № 17, «Балтийская», «Хадыженская» и других, содержащих много сероводорода, горькой и поваренной соли. Пришивать воду надо утром и вечером по стакану до еды: при атонических запорах воду пьют холодной, а при спастических — горячей.

Вот только такое комплексное лечение с одновременным лечением основных заболеваний может привести к полному и стойкому выздоровлению.

## ОРИГИНАЛЬНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ОТ ГЛИСТОВ

Хотя я достаточно тщательно слежу за периодическими изданиями, особенно на оздоровительную тему, но нигде не встречал, чтобы кто-то обменивался опытом избавления от глистов. Между тем тема сегодня весьма актуальна — антисанитария расцвела пышным цветом: на рынках, в магазинах, при забое животных, в повседневной жизни.

Многие просто забыли, что такое глисты, забыли о том, что они существуют, точнее — сосуществуют с человеком. В анатомическом музее я видел отрезок кишки человека, плотно закупоренной аскаридами, что вызвало кишечную непроходимость. Больному пришлось делать операцию, во время которой было извлечено несколько сот круглых червей толщиной с карандаш и длиной около 30 сантиметров. После операции больному было проведено дополнительное лечение. В результате лечения вышло еще несколько сот червей. Но представьте главное: до этого человек несколько лет ходил по врачам, и никто не мог поставить ему правильный диагноз. Аскариды же за это время сожрали беднягу так, что от него остался только скелет, обтянутый кожей.

Еще пример: в 1953 году в институт курортологии Грузии, в неврологическое отделение, поступил больной, который буквально погибал от постоянных головных болей и нарастающего расстройства нервной системы. Его обследовали и так и эдак, но никак не могли найти причину болезни. Наконец одному умному врачу пришла в голову мысль проверить у больного желчный пузырь. Там и обнаружились мелкие глисты, которые оказались причиной болезни. Пациента пролечили соответствующим образом, и через неделю он выздоровел.

Где-то в ту же пору я тоже болел и даже месяц провалялся в больнице. Долечили меня коллеги до того, что я с трудом из палаты добирался до туалета. Принял тогда более 200 уколов пенициллина, выпил, наверное, с килограмм салицила, удалили миндалину. Наконец догадались и обследовали меня на глисты. Нашли острицы, власоглавы и аскариды. Лечить аскариды и острицы не было проблем, а вот такая гадость, как власоглавы, хлопот доставила немало.

Дело в том, что лечились они тогда осарсолом. Этот препарат изготовлен на основе мышьяка, и ядовит он не только для глистов, но и для человека. Я же был после всех «процедур» очень слаб для такого лечения. Что делать?! И здесь мне попался на глаза какой-то журнал, где предлагалось лечить круглые глисты коньяком с касторкой. Я и тогда, и после был непьющим. Доза, правда, назначалась пустяковая, но мучило сомнение: поможет ли? Однако другого рецепта не было, и я начал лечиться.

||| Надо было взять 80 граммов коньяка (три звездочки), смешать с таким же количеством касторового масла. Получалась эмульсия. Всю ее — 160 граммов — по инструкции следовало выпить натошак залпом, почему залпом, понял, когда выпил...

Такая оказалась гадость, что второй раз уже не захочешь. Чувствую, опьянения нет, живот не слабит и не болит. Стул только на следующий день утром. Раза три подряд. Жидкий. Посмотрел я, что в этом стуле, и ахнул: кишмя кишели власоглавы, аскариды и острицы.

На второй день прием эмульсии требовалось повторить. С каким же трудом мне это далось! Ужасная гадость! Но глисты вышли снова, правда, в небольшом количестве. После третьего приема на третий день стул уже был «чистый». Почти сразу я стал быстро поправляться. Мне наконец закрыли больничные лист,

и я пошел на работу. С тех пор глистов у меня больше не было.

Глисты — я продолжу тему — могут поражать самые различные органы. Трихинеллы, например, селятся в мышечной ткани, вызывая приступы жесточайшего ревматизма. Могут они поселиться и в головном мозге, довести человека до психбольницы. Эхинококк обосновывается в печени — может дать опухоль огромных размеров. Однако большинство глистов обитает в кишечнике. Они разного размера — от 9 мм до 30 см. **Бычий солитер** может вымахать и до 6 метров. **Размножаются** при этом глисты невероятно быстро. **Аскариды** откладывают за сутки до 200 тысяч яиц. И вся эта нечисть питается соками нашей пищи, кровью, тканями. Присасываясь к кишкам очень острыми присосками, они ранят слизистую. В ранки попадает инфекция, и возникает колит со всеми вытекающими последствиями.

Особенно легко подвергаются заражению глистами дети, которые чаще общаются с **большими** глистами собаками, кошками и прочей живностью.

Я бы советовал тогда, когда **происходит** ничем не объяснимое исхудание, **появляется тошнота**, диагностируются малокровие и **интоксикация**, обследоваться на глисты. И если **после одного анализа** они не обнаружатся, **это еще не значит**, что их нет. Только после **трехкратного обследования** с отрицательным результатом можно **исключить глисты**.

И еще: **если кто-то** страдает глистной инвазией, то не советую **лечиться народными** методами. Сегодня глистные инфекции прекрасно изучены, и каждый фельдшер знает, что и как **надо** в таких случаях **делать**.

Свой же метод — коньяк с касторовым маслом — обнаружил только потому, что его нет ни в одном справочнике, в том числе и в медицинской энциклопедии.

дии. Метод же до смешного прост, доступен каждому и дает хороший эффект. Правда, детей этим методом лечить не приходилось. Поможет ли он им — не знаю.

Но есть подтверждение тому, что и детей подобным методом лечить можно.

Послушаем историю Людмилы Гетсжевой.

«Моя дочь умирала. И это приводило меня в отчаяние. Ну ладно бы диагноз врачей подтвердился — они «грешили» на онкологию, а это, как известно, почти неизлечимо. Но я забрала девочку из больницы, когда увидела, что при опорожнении из ее кишечника вдруг стали выходить различные по виду и размерам глисты — то переплетенные в клубки, то поодиночке... Мне стало ясно, что все 8 месяцев интенсивной предбраковой терапии только навредили моему ребенку. А причина болезни, такая простая и очевидная, так и не найдена.

Но почему?! Ведь столько раз брали анализы на энтеробиоз! Не выявили.

И вот моя девочка, 5-летняя красавица и умница не по годам, вторые сутки дома. У нас в руках направление в ленинградскую педиатрическую клинику. Но мы не успели туда поехать: на все нужны деньги и силы; деньги нашли, а сил у дочки уже не осталось. Для меня же наступили черные дни. Дни без нее.

Я плакала и плакала, и так целый год. Меня не успокаивало даже то, что на руках остались трое других маленьких ребятешек, в том числе сын, родившийся два месяца спустя после смерти старшей дочки.

Вышла на работу. В слезах и трауре. В том же помещении, где я, работал пожилой мужчина, однажды он спросил у моих подруг по работе, кто я и почему все время плачу. Девчата рассказали ему о моем горе. И он подошел ко мне со словами сочувствия. Оказалось, Виктор Сергеевич тоже пережил подобную трагедию. Жил в Ленинграде, был ведущим хирургом. Одна-

ко после гибели дочери руки стали трястись, и он был вынужден бросить хирургию. Уехал подальше от воспоминаний в Нальчик.

Он расспросил об истории болезни моей дочки. Все разузнав, сказал с сожалением: «Эх, Люда, ведь я мог бы тогда тебе помочь, за пять дней поставил бы твою дочку на ноги без таблеток...»

Рецепт мне был уже не нужен, и тогда я не стала его выведывать. Однако спустя несколько месяцев другая моя трехлетняя дочь заболела. Пошла с ней по врачам. Они обнаруживают то же самое, что и у умершей девочки: **печень увеличена**, изменения в крови... Говорят: «**Да это у вас наследственное, наверное**».

Я рассудила так: если «наследственно» — значит, глисты! Бегом к Виктору Сергеевичу, и уже на следующий день начала лечение по его рекомендации. Рецепт, который он дал мне, был прост. Я купила маленькую бутылочку коньяка высокого качества и пачку таблеток «Пурген». Вот и все, что требовалось.

Накормив ужином дочку часов в 7 вечера, я, как обычно, около 9 уложила ее спать. В 2 часа ночи разбудила и дала выпить **2 столовые ложки коньяка**, разведенного сладким чаем **в пропорции 1:1**, то есть так, чтобы ребенку нетрудно было глотать спиртное. Можно развести коньяк и **большим количеством** чая, но в целом объем должен быть **невелик**.

Дело в том, что **голодные** паразиты среди ночи выходят из **желчных и других** протоков в кишечник в поисках пищи. **Тут-то им** и пригодится сладенький десерт из чая с коньяком, глисты с удовольствием насыщаются чаем и пьянеют от коньяка, что позволяет уменьшить их хватку, и они **открепляются** от стенок кишечника.

Нужно время, около получаса, чтобы напоить-накормить «пьяниц». То есть, дав чай с коньяком, я тут же уложила ребенка в постель. Но через полчаса опять ее разбудили.

ла, дала «Пурген» и посадила на горшок с теплой водой. Хорошо, если опорожнение кишечника произойдет быстро. Эту процедуру я повторяла пять ночей подряд.

В первые две ночи из кишечника дочки ничего не вышло. А на третью ночь — огромное количество паразитов: целый клубок остриц, лямблии, еще какие-то, разных видов! Я ужаснулась, видя, сколько дряни было в организме дочери. И разве можно при этом остаться здоровой? На четвертую ночь такого обилия паразитов уже не было. На пятую ночь из кишечника ребенка вышел большущий аскарид сантиметров 15 длиной. Повторить эту процедуру нужно через 10 дней, а затем еще через неделю. Я так и сделала. Но тогда обнаружилась ни одного паразита в испражнениях.

Знали бы вы, как ~~разительно изменилась~~ изменилась моя девочка после лечения! ~~Куда девались~~ ее капризы, вялость, апатия! Аппетит обнаружился просто необыкновенный. Обследовались мы и у врача. Печень спокойная, кровь нормальная.

Этим рецептом я вылечила и других своих детей, когда видела, что у них начались проблемы. Научила рецепту своих родных, знакомых. Все очень довольны им: ведь ни лекарств, ни долгих обследований не нужно, чтобы осуществить столь эффективное лечение. И главное, виден результат во время процесса. Если вы считаете, что нужно сделать не 5, а 6 или даже 7 очищающих процедур — пожалуйста.

Можно лечиться и взрослым таким же способом. При этом следует в 2 раза увеличить дозировку всех средств.

Важный момент: не пейте чистый коньяк, обязательно с чаем! Ведь именно сладкий вкус привлекает паразитов. Кстати, из-за сладкого вкуса выбирается именно коньяк, а не другой тип спиртного. И еще одна деталь. Не делайте клизм! Нужно прочистить кишечник с помощью слабительных, иначе не все глисты выйдут».

# ГЛИСТЫ — БУДНИЧНЫЙ КОШМАР

## ЧТО ТАКОЕ ГЛИСТЫ? ОТКУДА ОНИ БЕРУТСЯ?

Глисты — это черви, паразитирующие в организме животных, рыб и прочей живности. Заражение происходит при общении с животными, при употреблении плохо проваренного и плохо прожаренного мяса животных, **больных глистами**. Можно ли заразиться глистами через овощи? Вполне! В том случае, если вы удобряете почву фекалиями больного человека и навозом больных животных, а потом на ней выращиваете овощи. Мне известен случай, который произошел в 1939 г. в одном из городов Украины. Какие-то головотяпы посеяли огурцы на ассенизационном поле. Огурцы выросли отличные. «Пошли» в торговую сеть и... стали причиной заражения глистами сразу восьмисот человек, отведавших этих огурцов.

Попробую хотя бы кратко рассказать о наиболее часто встречающихся видах глистов и методах лечения. Причем моя задача — изложить методы и средства нетрадиционной **медицины**. Лечение медикаментами — удел врачей. Учтите при этом, что борьба с глистами — дело трудное и тяжелое. Лучше, если она проходит под наблюдением врача.

## ОСТРИЦЫ

Место их обитания — тонкий кишечник, ближе к аппендиксу. Длина червей до 10 мм. Самки откладывают яйца, выползая на кожу вокруг анального отверстия, что вызывает зуд. Могут заползать и во влагалище. В местах обитания ранят слизистую кишечника, в ранки попадает инфекция, что нередко приводит к воспалениям. Ничем

не лучше и продукты жизнедеятельности глистов. Они дают интоксикацию разных внутренних органов, особенно поражая первую систему.

Яйца остриц очень легкие. С кожи человека, с одежды они попадают в воздух и с пылинками вдыхаются человеком, оттуда дальнейший путь — в кишечник, и только после этого личинки превращаются в глисты. Самка откладывает за раз более 10-12 тысяч яиц и сама погибает. Живет глист месяц, и если бы не происходило все новых заражений, то можно бы и без лечения избавиться от них.

Кстати, напомним: все глистогонные средства нельзя применять во время менструаций, при всех кишечных заболеваниях, при беременности и при лихорадочных состояниях...

### *Лечение*

● **Клизма молочно-чесночная.**

Сварить в 200 г молока крупную головку чеснока. Настоять 12 часов. Процедить. Делать микроклизмы для детей из 1/4 части стакана настоя, а для взрослых — из стакана. Процедуры проводить ежедневно в течение 7-10 дней.

● **Настой полыни горькой.**

Столовую ложку полыни без верха залить стаканом кипятка, настоять 4 часа. Прием: детям по чайной ложке 3 раза в сутки за 30 минут до еды, взрослым — по 1-2 столовые ложки.

● **Смеси трав по следующему рецепту:**

Ромашка аптечная (цветки), пижма обыкновенная (цветки), горечавка желтая (корень) — по 1 части, полынь горькая (травы) — 2 части, крушина ольховидная (кора) — 3 части.

Все смешать, столовую ложку смеси залить стаканом

кипятка. Настоять 12 часов. Процедить. Принимать: по стакану утром и вечером до еды взрослому в течение 3 дней. Детям соответственно возрасту дозу необходимо уменьшить.

● Очень полезна смесь следующих трав в равных частях: золототысячник малый (трава), полынь горькая (трава). Все смешать. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Пить по 1/2 стакана 8 дней подряд утром и вечером до еды.

После этого сделать смесь по следующему рецепту: черника сухая (плоды), пижма (цветки), девясил (корень).

Все взять в равных частях, смешать, растереть в порошок, столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Настоять 6 часов. Процедить. Взрослому пить раз в сутки утром по 1/4 стакана, запивая водой. Принимать 3-4 дня.

● Сбор: валериана лекарственная (корень) — 1 часть, омела белая (трава) — 0,5 части. Смешать. Сделать порошок. Пить 3 дня по 1,5 г порошка 1 раз в день.

● **Семена цитварной полыни. Взрослым:** чайную ложку семян с медом — **натощак утром. После ничего не есть.** Через час повторить прием семян в таком же количестве, а еще через час принять любое солевое или травяное слабительное (настой сенны, крушины).

### **Меры профилактики**

● Тщательно мыть руки перед едой и коротко стричь ногти.

● Утром сменить трусы на новые или проглаживать их горячим утюгом в течение срока лечения.

● Постельное белье проглаживать горячим утюгом.

● Ежедневно проводить в комнатах влажную уборку.

Кипятить детские трусики.

Лечение проводить в семье всем членам семьи од­новременно.

*Внимание!* Лечение проводить только при нали­чии глистов, подтвержденном лабораторным анализом или визуальным анализом испражнений.

## **АСКАРИДЫ**

Эти черви бывают длиной до 40 см и толщиной с карандаш. Оплодотворенная самка откладывает в сут­ки до 200 тысяч яиц, которые с испражнениями попа­дают во внешнюю среду. Попадают в организм челове­ка при работе в огороде, через немытые овощи и фрук­ты, грязные руки, воду. Переносчиками могут служить и мухи. У глистов очень широкие возможности пере­мещения: они могут заползать в желчный пузырь, под­желудочную железу, аппендикс. Известны случаи, когда их находили даже в лобных пазухах, в полости чере­па, в ушах...

Аскариды могут полностью закупорить кишечник, вызвать даже его прободение и давать картину, схо­жую при очень многих заболеваниях.

### *Лечение*

В народной медицине то же, что и при острицах, особенно хороша рецептура с полынь­ю, цветками пиж­мы и золототысячником.

### *Профилактика*

Как и во всех случаях с гельминтами, она сводится к прописным гигиеническим нормам. Необходимо тща­тельно мыть руки перед едой и после работы на при­усадебном участке, уничтожать в доме мух, кипятить

питьевую воду, особенно взятую в открытых водоемах. Очень важно выявить, нет ли аскарид у кого-нибудь в семье или у домашних животных. В подобных случаях, разумеется, нужно проводить лечебные мероприятия.

## **СОЛИТЕРЫ**

К ним относятся свиной солитер длиной до 2 метров и бычий — до 6 метров. Место их постоянного обитания — тонкий кишечник, где они очень прочно прикрепляются к слизистой присосками. От головки солитера отходят отдельные членики, в зрелом состоянии начиненные яйцами. Членики отрываются и выходят из кишечника со стулом. Они имеют вид квадратиков тонкой пленки, находятся в слизистой и видны невооруженным глазом. Членики бычьего солитера могут сами активно выползать из анального отверстия. Особо опасен свиной солитер, так как в организме человека могут жить его личинки, которые, путешествуя с током крови, могут поражать все органы и ткани вплоть до головного мозга и глаз.

К ленточным глистам относится и маленький паразит — карликовый цепень. Чаще всего он встречается у детей, паразитируя в тонком кишечнике.

### **Лечение**

Народные средства для изгнания солитеров достаточно эффективны и менее токсичны, чем медикаменты. Способов лечения несколько, но я здесь расскажу о том способе лечения, который применяется, когда нет близко ни врача, ни фельдшера.

Это лечение экстрактом мужского папоротника.

Способ достаточно эффективен при всех трех видах ленточных глистов.

● За 2 дня до лечения питаться вегетарианской жидкой пищей с ограничением жиров, накануне лечения легко поужинать, скажем, только чаем с сухарем. Перед отходом ко сну принять 30 г слабительной соли (английской, глауберовой, карловарской — какая из них есть под рукой), растворенной в стакане кипяченой горячей воды. А перед самым сном, после приема слабительной соли, съесть кусочек селедки с луком. Заранее купить аптечные пилюли с экстрактом мужского папоротника. В коробке их 10 штук — достаточно для курса лечения. Утром натощак начать прием пилюль через каждые 15 минут, приняв все 10 штук. Через полчаса после последней пилюли принять опять 30 г слабительной соли, растворенной в стакане воды. Если по истечении 3 часов не будет стула — поставьте очистительную клизму из 2 литров теплой воды. Здесь очень важно посмотреть состав стула, чтобы выяснить, вышла ли головка. Это необходимо знать потому, что если головка паразита останется, то от нее через 1-2 месяца отрастет такой же глист. Если головка не вышла, то очистительные клизмы повторять до 3 раз.

Если в аптеке нет готового мужского папоротника, его можно заменить отваром корня.

Для этого надо взять 10 г корня, мелко порезать, залить стаканом кипятка и кипятить, выпаривая воду до тех пор, пока не останется половина. Это количество экстракта принимать по чайной ложке с медом или же 100 г экстракта смешать с мукой, разделить на 10 частей, скатать в шарики и принять по схеме, описанной выше. Детям давать дозы соответственно возрасту.

Еще один способ изгнания солитеров — тыквенными семечками. Он менее эффективен, чем лечение папоротником, но зато совершенно нетоксичен и никому не противопоказан.

При этом необходимо учесть следующее: для лечения годны только очищенные от кожуры семена тыквы с сохраненной оболочкой; есть семена нужно сроком от 10-15 дней.

● 100 г очищенных от кожуры семян растолочь и смешать с брусничным соком до густоты каши. Вечером съесть селедку. В 5 часов утра съедают половину тыквенной кашицы. Через час после этого съесть вторую половину кашицы и лечь в постель на 2 часа. В 8 часов утра принять 1 столовую ложку касторового масла. Через 3-4 часа после этого солитер должен выйти. Здесь надо путем промывания испражнений, можно раза три подряд, искать головку. Она темного цвета с присосками. Двух солитеров в организме не бывает. Вышла головка, значит — все.

Есть и другой метод лечения тыквенными семечками.

● Утром натощак съесть 100 г очищенных от кожицы семян тыквы. Через час выпить медленными глотками стакан молока, в котором была сварена крупная головка чеснока. Через 30 минут после этого выпить любое слабительное, а еще часа через полтора поставить чесночную очистительную клизму. На 2 литра воды брать крупную головку чеснока.

**Другие способы лечения:**

● Отвар незрелых грецких орехов.

Взять 4 столовые ложки измельченных незрелых грецких орехов, залить их стаканом подсоленной воды. Настоять 2 часа. Процедить. Настой выпить за день по 1/3 стакана и в конце дня принять солевое слабительное или настой из сенны, крушины. Кстати, этим способом можно избавиться не только от солитеров, но и от всех круглых глистов.

## **ОПИСТОРХОЗ**

Заражение происходит после употребления в пищу сырой, плохо проваренной или плохо прожаренной рыбы. Распространен в бассейнах крупных рек, в России в основном на Дальнем Востоке и в Сибири. Чаще при этой инвазии поражаются печень, желчные пути и поджелудочная железа. В народной медицине эффективных методик лечения заболевания нет. Можно использовать те же средства, что и при лечении остриц, особенно хороши настои с цветами пижмы, полыни, золототысячника. В традиционной медицине врачи назначают хлорид или бильтрицид, другие препараты.

Лечение эхинококка осуществляется только хирургическим путем. Все другие виды глистов очень трудны в лечении, его нужно проводить только по назначению и под контролем врача, почти всегда в условиях больницы.

### **ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВСЕМ**

- Строжайшим образом соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи, перед едой.
- Никогда не есть немытые овощи и фрукты.
- Быть очень осторожным после контактов с собаками, кошками и другими домашними животными.
- Блюда из мяса и рыбы должны проходить очень тщательную тепловую обработку.
- Лечиться от глистов нужно только тогда, когда вы сами в стуле видели глисты или лаборатория их нашла при очередном обследовании. Мазки надо сдавать не менее 3 раз с промежутками в 2 недели.

## РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ

Я получаю письма, где люди слезно просят хоть каким-то советом помочь им в лечении этого страшного недуга. Пишет женщина: «Врачи бросили лечить меня, сославшись на неизлечимость болезни. Куда я только не обращалась за помощью, в том числе и в высокие московские инстанции и к знаменитым врачам, везде один ответ: эта болезнь не лечится! Так неужели же мне в тридцать лет сидеть и ждать смерти?». В таком же духе звучат просьбы и молитвы других людей, больных рассеянным склерозом, которые за последнее время обращались ко мне.

Рассеянный склероз — болезнь нарушенного обмена веществ, как и рак, между прочим, и лечить ее надо по тем же принципам:

● *Проведение генеральной очистки всех органов и систем по любой методике, но по назначению лечащего вас врача, применительно к состоянию вашего здоровья, в зависимости от веса, роста, возраста.*

● *Лечение голодом. Нет лучшего в мире средства, которое так эффективно восстанавливало бы все нарушенные функции в нашем организме.*

● *Лечение сырыми овощными соками длительное время. Это самое безвредное лечение. В соках есть все натуральные витамины в живом виде, все микроэлементы, все ферменты — регуляторы обмена веществ, которые гибнут при консервации продуктов, копчении, пастеризации при температуре выше +55°C.*

● *Физиотерапевтические средства.* Они не имеют ядовитых элементов, разносторонне оздоровительно действуют на организм, легко усваиваются.

## **ЛЕЧЕНИЕ РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА ПО РУДОЛЬФУ БРОЙСУ**

Всемирно известный австрийский целитель Рудольф Бройс предложил лечить эту болезнь по той методике, по которой он лечил десятки тысяч больных от рака, лейкемии и других болезней, считавшихся до этого неизлечимыми. За более чем 90-летнюю жизнь он исцелил около 45 тысяч больных из разных стран мира, от которых отказалась официальная медицина, среди них были и больные рассеянным склерозом.

Вот здесь и наступило время больным задать вопрос: раз есть такая методика, почему же тогда наша медицина не берет ее на вооружение? Несколько ниже я постараюсь изложить суть методики, и тогда каждый больной пусть сам решит — подходит ли она ему? И в состоянии ли он ее использовать, ведь все не так просто.

Голод назначается на 42 дня и переносится больным очень хорошо. Сам автор методики лечения Рудольф Бройс, прошедший такой курс, говорит, что он впервые так плодотворно работал и все время чувствовал себя великолепно. Голодание неполное. Больной может выпивать ежедневно до 0,5 л смеси натуральных соков — морковного, свекольного, картофельного и сельдерейного, а также травяные настои (шалфея, красной герани и почечного чая).

### **● Смесь соков.**

Берется 300 г красной свеклы, 100 г моркови (каратель, рюэбли), 100 г корнеплодов сельдерея, добавляется 30 г редьки и одна картофелина величиной с куриное яйцо. Овощи пропускаются через соковыжималку, затем сок процеживают через тонкое чайное ситечко или через материю: поскольку в четверти литра сока еще остаются волокна, которые плохо усваиваются.

● **Настой шалфея.**

Одну, максимум 2 чайные ложки шалфея высыпают в 1/2 л кипящей воды и кипятят ровно 3 минуты, затем процеживают. После этого шалфеем удаляется, в отвар добавляется по чайной ложке зверобоя продырявленного, мяты перечной и Melissa. Настаивается еще 10 минут.

● **Почечный чай.**

Сбор: хвощ полевой — 15 г, крапива — 10 г, спорыш — 8 г, зверобой продырявленный — 6 г. Этого количества хватит на одного человека примерно на три недели.

Щепотку сбора настаивать в чашке горячей воды 10 минут, затем процедить, отцеженный остаток сбора залить 2 чашками горячей воды и кипятить еще 10 минут. После этого процедить и смешать полученные жидкости. Чай пить только три недели: утром натощак, в обед — перед едой, вечером — перед сном.

● **Настой кроваво-красной герани.**

Щепотка травы настаивается 10 минут в чашке горячей воды.

## Лечение

● **Рано утром прежде всего медленно выпить полчашки холодного почечного чая.** Через 30-60 минут выпить одну-две чашки теплого настоя шалфея со зверобоем, перечной мятой и Melissa. Еще через 30-60 минут выпить маленький глоток сока, причем не сразу глотать, а хорошо прополоскать им во рту! Через 5-7 минут — снова глоток овощного сока по желанию. В первой половине дня можно сделать около 10-15 глотков сока. Но только по желанию. В промежутках между приемами сока — снова настой шалфея, только теперь его надо пить холодным и столько, сколько хочется. Все настои следует употреблять без сахара.

● **В середине дня — опять полчашки почечного чая.** И далее, во второй половине дня, требуется, как правило, лишь небольшой глоток овощного сока. Всего за день

можно выпить до 1/2 л сока, но пить его можно только вместе с указанными настоями.

Необходимо также выпивать глотками чашку в день холодного настоя *крово-красной герани*, содержащей небольшое количество радия.

Если «сидеть» на одних соках тяжело, можно в день съесть тарелку лукового супа, приготовленного по рецепту Бройса.

● Луковицу размером с лимон вместе с наружной коричневой кожурой мелко порезать, пожарить на растительном жире или масле (пока лук не станет золотисто-коричневым), затем добавить 1/2 л холодной воды и варить до тех пор, пока лук как следует не разварится. Добавить какой-нибудь растительный бульон и все хорошо перемешать. Процедить. Употреблять лишь прозрачный суп без лука!

## **ВТОРОЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ**

Он более прост и доступен каждому больному. Я его нашел в одном из печатных изданий. Он лежал у меня в архиве уже очень давно. Вот он:

● 350 г чеснока хорошего качества натереть на терке и залить 200 мл водки (самогон не годится!). Настоять 10 дней, ежедневно неоднократно взбалтывая. Затем процедить через 2 слоя марли. Принимать:

1-й день — утром натощак (стакан молока + 1 капля настоя);

2-й день — утром натощак (стакан молока + 2 капли настоя); и так далее, увеличивая дозу настоя на 1 каплю ежедневно. Когда дойдете до 25 капель, дозу больше не увеличивать и принимать дальше в течение примерно 6 месяцев — до выздоровления.

Конечно, перед началом этого лечения надо провести очистку печени, желудка, соблюдать вегетарианское или раздельное питание.

## КОГДА БОЛЬНА ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

Щитовидная железа относится к органам внутренней секреции. Она принимает активное участие в регуляции обмена веществ. Если в работе щитовидки пошла сбой, то жди беды для всего организма. Впрочем, есть и обратная связь. Щитовидка весьма зависима от работы других органов и систем, особенно половых желез. Так, если у женщины больны яичники, то, как правило, больна и щитовидка. Это очень важно знать: можно сколько угодно проводить лечение щитовидной железы, оставив при этом нетронутым хроническое воспаление яичников — эффект будет нулевой. И напротив — лечение одновременно обоих органов быстро приводит к успеху.

Особо важно помнить о щитовидке и при болезнях желудочно-кишечного тракта, при наличии которых щитовидная железа всегда страдает в той или иной степени. И это надо учитывать при составлении рецептов.

Я очень часто наблюдал такие случаи, когда больные годами лечили щитовидку у эндокринолога, но совершенно не обращали внимания на состояние желудочно-кишечного тракта. Когда спрашиваю, почему, мне отвечают: «А я на желудок не жалуюсь. Там, вроде, все в порядке». То же отвечают и врачи, когда им задают подобный вопрос. А коли у больного нет жалоб, то кто же будет смотреть его желудок, печень?

Хронические гастриты десятки лет не вызывают никаких жалоб. Но зато провоцируют массу болезней типа колитов, холециститов, пиелонефритов и прочих. Лично я, с чем бы ни явился ко мне пациент, обязательно укладываю его на кушетку и проверяю состояние внутренних органов. Представьте, в 90% случаев нахожу патологию.

Если у вас появились проблемы с глотанием пищи, чувство давления в области шеи, повышенная раз-

дражительность, плохой сон, если «скачет» давление крови, бросает то в жар, то в холод, обязательно сходите к эндокринологу. Лекарства, которые он назначит, принимайте месяц-два.

Если к эндокринологу трудно попасть, но диагноз установлен точно, или когда эффект лечения недостаточен, самое время подключить средства народной медицины, которые приведу ниже.

## **ЗОБ ЭНДЕМИЧЕСКИЙ**

Наблюдается в тех местах, где существует недостаток йода в питьевой воде. Здесь, вроде, все ясно.

Необходимо добавлять йодосодержащие препараты в воду для приема внутрь. Периодическое употребление йодированной соли тоже дает хорошие результаты и служит прекрасным средством профилактики.

## **ДИФFUЗНЫЙ ТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ**

Он возникает на почве повышенного выделения гормонов. Тут диапазон народных средств достаточно широк.

● Сбор: солодка голая (корень) — 1 часть, марена красильная (корень) — 2 части, мыльнянка лекарственная (корень) — 2 части.

Все смешать, взять столовую ложку смеси на стакан воды, кипятить 15 минут, настаивать 12 часов. Прием раз в день натощак по 1-2 стакана до выздоровления.

● Сбор: Melissa лекарственная (трава), валериана (корень) — по 6 частей; боярышник (плоды), донник (трава), исландский мох, девясил (корень) — по 4 части; хмель (шишки) — 5 частей, шалфей лекарственный — 3 части, солодка голая (трава) — 3 части.

Все смешать. Столовую ложку смеси залить стаканом

кипятка, принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

● Сбор: земляника лесная (лист), репешок (трава), солодка голая (корень), тысячелистник (трава), цикорий (корень), череда (трава), душица (трава), марена красильная (корень), спорыш (трава).

Все взять в равных частях, смешать. Столовую ложку смеси с верхом залить стаканом кипятка. Кипятить не более 5 минут. Настоять 12 часов. Прием по 1/3 стакана 3 раза в день за 15-30 минут до еды. Курс — 2-3 месяца.

● 30-40 капель раствора 10-процентного прополиса на водке добавить в воду. Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды. Я назначал капли всем больным на месяц, и не было случая, чтобы после такого лечения не становилось лучше.

● Лечение синим йодом. Прием начинать с 1/2 чайной ложки раз в день через 30 минут после еды. Постепенно дозу увеличивать. К концу лечения (1 месяц) довести до 7 чайных ложек на прием. Запивать обычным киселем. Этот метод лечения особенно показан в тех случаях, когда зоб возникает на фоне диабета.

● Тибетский метод лечения черноплодной рябиной. Ни одно растение в мире не содержит такого количества йода, как она. Стакан свежих плодов с медом от 1 до 3 раз в сутки — отличное лечение в самых тяжелых случаях.

● Чистотел. Столовую ложку травы залить стаканом кипятка, настоять 4-6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15-30 минут до еды в течение двух месяцев. Одновременно этим же настоем полоскать рот, закапывать в каждую ноздрю по 2-3 капли настоя. Постепенно концентрацию чистотела увеличивать. К концу срока лечения брать примерно 1 часть чистотела на 1 часть кипятка.

## **ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ**

● Килограмм белого лука перемолоть в мясорубке, сложить в марлевый мешок (для нежной кожи — в мешок из тонкой ткани), приложить на **2 часа** на область щитовидной железы, тепло укутать.

● Половину стакана перегородок грецкого ореха, 50 г измельченного прополиса, стакан спирта. Все смешать. Настаивать 2 недели в темном месте. Принимать по 15 капель, разведенных в рюмке воды, 3 раза в день до еды в течение 2 месяцев.

● Компрессы на область щитовидной железы из сырой морковной кашицы пополам с сырым листом болиголова пятнистого на **1-2 часа**. Этим способом лечиться периодически.

● Ежедневные компрессы из коры дуба. Столовую ложку коры на стакан воды, кипятить 30 минут. Настаивать сутки. Компресс кладут на ночь.

● Хороший эффект дает дыхание по Бутейко или с помощью тренажера Фролова в течение 3 месяцев вкупе с одним из вышеозначенных терапевтических средств.

Какой же из описанных способов (а можно было бы дать их гораздо больше) выбрать больному для лечения? Любой хорош, но действие на разных больных они оказывают разное. Если после 2 недель лечения улучшений не видно, то нужно смешать способ или средство. Читатель, наверное, заметил, что во всех методиках срок лечения установлен в два месяца. Это не случайно. При правильном лечении полностью избавиться от болезни можно за указанный срок. Если этого не произошло, то надо искать в организме какой-то очаг инфекции или хронического заболевания, которое поддерживает болезнь щитовидки.

## КАК УЛУЧШИТЬ СЛУХ

Говоря на эту тему, имею в виду не понижение слуха вследствие болезней, а лишь лечение тугоухости, особенно у стариков. Глухота, если она результат врожденного недоразвития органа слуха, либо родовой травмы, либо полной гибели специфической ткани в улитке или стволе нерва, то есть поражения звуковоспринимающего аппарата, как ни печально, но пока лечению не поддаются.

● Для лечения используют 30-40%-ную натуральную, хорошего качества спиртовую настойку прополиса в смеси с оливковым маслом в пропорции 1:4. После смешивания получается великолепно пахнущая эмульсия светло-коричневого цвета. Перед употреблением жидкость взбалтывают.

Лечебные процедуры проводятся так: делают из марли турундочки, которые пропитывают смесью эмульсии, слегка отжимают о стенку флакона и пинцетом осторожно вводят в ухо так, чтобы не повредить барабанную перепонку. Детям тампон оставляют в ухе на ночь на 12 часов, делают ежедневно, всего 12 процедур. Взрослым оставляют тампон в ухе на 36 часов, ставят его через день, но также 10-12 процедур за курс.

Врач-отоларинголог И.Т. Першаков делал доклад на международном симпозиуме в Бухаресте в семидесятых годах. У него на амбулаторном лечении находилось 382 больных в возрасте от 10 до 45 лет и старше. Причины потери слуха самые различные.

После проведения лечения прополисом улучшение слуха наступало у 314 больных. Без улучшения осталось 47 больных. Шум в ушах, отмечавшийся у 106 больных, после лечения исчез у 62, стал значительно меньше у 16 и у 28 остался прежним. Параллельно с

этим больные отмечали улучшение памяти, общего настроения и состояние работоспособности.

Несмотря на хороший эффект при лечении больных прополисом, я советую проводить его после консультации с врачом: ушная раковина — слишком тонкое дело.

Еще большего эффекта можно достичь, если наряду с вышеуказанным лечением ежедневно делать гимнастические упражнения для ушей на фоне натуропатического, фитотерапевтического лечения и дыхания по Бутейко.

Гимнастика для ушей делается так:

● Утром, встав с постели, ладонями хорошо потереть уши круговыми движениями по ходу часовой стрелки, плотно прижимая их к голове. После этого ладонями рук прижмите уши к голове и резко отдерните руки. Такие надавливания производите 10-20 раз за сеанс. После этого вставьте палец в ухо, как можно плотнее закрывая наружный слуховой проход, и резко отдерните палец. При этом происходит вибрация барабанной перепонки, улучшается ее кровоснабжение. Таких пальцевых закрытий и отдергиваний проделывать по 10-20 раз ежедневно.

Я сам испытал на себе все формы и методы вышеописанного лечения. Слух начал теряться после 75 лет. В 77 лет выписал и носил слуховой аппарат. После прополисного лечения улучшение было, но незначительное. После гимнастики стало заметно лучше. После 6 месяцев натуропатического лечения и лечения по Бутейко необходимость в ношении слухового аппарата совсем отпала. Утром, вставая с постели, я слышу возле уха тиканье ручных часов. Одним ухом отчетливо, как 20 лет назад, другим — хуже, но тоже слышно.

## ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПОЛИПЫ И ПАПИЛЛОМЫ

Когда появляются полипы и папилломы, это настораживает, и мы спешим к врачу. И правильно делаем: эти с виду безобидные образования могут запросто перейти в рак.

Итак, врач берет вас на учет и советует прийти через какое-то время для наблюдения. И... более ничего! А зря! Время попусту терять не следует.

Полипы и папилломы возникают на фоне нарушенного обмена веществ, и надо немедленно искать причину их появления. Это запущенные гастриты, колиты, гинекологические заболевания, болезни почек и так далее. Я лично имел возможность наблюдать, как под влиянием лечения основного заболевания в течение одного года полипы сами по себе исчезли без их конкретного лечения. На их месте оставалось только светлое пятно.

Но бывают такие случаи, когда полип приходил в состояние, похожее на предраковое. Лечить основную болезнь, конечно же, нужно немедленно, но и времени для наблюдения за полипами нет. Однако и здесь не надо торопиться с операцией и попытаться избавиться от него иначе. В ряде случаев это возможно. Способов лечения без операции великое множество. Остановлю ваше внимание на нескольких.

### ПОЛИПЫ И АДЕНОИДЫ В НОСУ

- Столовую ложку поваренной соли залить 0,5 л кипятка. Растворить, дать соли отстояться, аккуратно слить в другую посуду. Этот раствор (по возможности погорячее) втяните в нос, горло и полощите глотку. Выплывайте раствор и слизь через рот. Так делайте

два раза в сутки в течение 7-10 дней. Этих процедур достаточно для излечения.

● Залить столовую ложку чистотела большого стаканом кипятка, настоять 4 часа. Процедить. Горячий настой 5-6 раз подряд втягивать в нос. Делать такие промывания 5 дней, затем — 5 дней перерыв. Всего провести 4 курса.

## **ПОЛИПОЗ ПРЯМОЙ КИШКИ**

В этом случае рекомендую трехдневное голодание и на его фоне лечение настоем следующего состава.

● Сбор: чистотел большой (трава), таволга (цветки) — по 3 части; календула лекарственная (цветки), зверобой продырявленный (трава), репешок обыкновенный (трава) — по 2 части.

Взять столовую ложку смеси, залить 300 мл кипятка, настоять 6 часов, процедить. Делать микроклизмы из 50 мл настоя за час до сна. Проводить такие процедуры до излечения.

## **ЛЕЧЕНИЕ ПОЛИПОВ В ЖЕЛУДКЕ**

При этом лечении полипы будут отходить и из других органов желудочно-кишечного тракта.

● Тот же настой, что и при лечении полипов в носу, принимайте по 0,5 стакана 3 раза в день в течение 5 дней, затем — 5 дней перерыв. Провести 4 курса лечения.

● Тот же настой, каким лечатся полипы прямой кишки, принимать 1/3 стакана 3 раза в день. Провести 4 курса по 5 дней с перерывом в 3-5 дней.

● Сухую траву чистотела заварить как чай. Пить по чайной ложке за 15-30 минут до еды и постепенно довести количество до столовой ложки. Срок лечения —

2 месяца с перерывом 5-7 дней после первого месяца лечения.

## **ЛЕЧЕНИЕ ПОЛИПОВ В ГИНЕКОЛОГИИ**

● Собрать соцветия дуба. Можно высушить их в темном месте и держать для лечения в зимний период. Взять 2 столовые ложки соцветий, залить стаканом кипятка, прокипятить 5 минут, настоять 6 часов, процедить. Долить кипятком до первоначального количества. Делать ванночки по 20 минут каждый раз. Полипы пропадают за 4 процедуры.

## **НАРУЖНЫЕ ПОЛИПЫ И ПАПИЛЛОМЫ**

● Сырой свежий чистотел измельчить, полученный сок выпарить до густоты экстракта. Ежедневно смазывать папилломы. Экспозиция — до полного высыхания. Процедуры продолжать до излечения.

Не надо бояться того, что из-за консервативного лечения пропустим срок операции. При таком лечении, как описано выше, проводимом дополнительно к лечению основного заболевания, приведшего к полипу, он не будет увеличиваться. Ну, а если уж не избавимся от полипов таким образом, тогда можно решиться и на хирургическое лечение.

**Готовятся к выходу в свет в серии  
Библиотечка “ЗОЖ”:**

- “Записки сельского фельдшера” (часть 2),  
Н.Н. Штаб
- “Домашний доктор” (3 книги), рецепты  
читателей вестника “ЗОЖ”
- “Секрет источника молодости. Пять  
тибетских упражнений”, Питэр Кэлдер
- “Вечера с Кларой Дорониной”
- “Беседы с профессором Иванченко”

Подписка на наши издания в объединенном каталоге  
“ПРЕССА РОССИИ” в блоке “Здоровый образ  
жизни” в разделе “Газеты”:

- “ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ” — Вестник  
“ЗОЖ” и “БВ”. Индекс 50153.
- “ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ”. Индекс 26062.
- “ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПЛЮС.  
БИБЛИОТЕЧКА “ЗОЖ”. Индекс 41777.