

# Цветок

Читатели рекомендуют: советы по выращиванию садовых цветов

16+

## Звезда балконов — ампельная БАКОПА

стр. 5

**+** УХОД  
ЗА АНЕМОНОЙ  
КОРОНЧАТОЙ

ВЕСЕННЯЯ  
ПОСАДКА  
ПИОНА

стр. 8

Праздник  
пробуждения  
луизеании

стр. 9

РАСКРЫВАЕМ  
РОЗЫ  
ПРАВИЛЬНО

стр. 7

Секреты

выращивания декоративного батата стр. 18

сохранения горшочной примулы стр. 19

ISSN 1812-0717



9 771812 071007

2 1005 &gt;







### Приметы месяца

В середине марта тепло — к теплому лету.  
Редкие морозы — урожайный год.  
Длинные сосульки — к долгой весне.  
Если в марте вода не течет, то в апреле трава не растет.  
Наводнение и поднятие грунтовых вод предвещают нашествие вредных насекомых летом.  
Мартовский ветер ласковый — к теплому дождливому лету.  
Сухой месяц сулит урожай в садах, и наоборот.  
Гром в марте — к холодному году, а молния без грома — к засухе летом.

## Скоротечный март

*К середине марта растения в саду начинают оживать, появляются куртинки первоцветов. Если в местах укрытий ваших роз еще лежит снег, нужно отгрести его и приоткрыть кустики, чтобы проветрить. В погожий денек можно их обрезать. Также удалите сухие стебли у травянистых многолетников, мусор сожгите. Составьте план подкормок. Помните: весенние дни текут быстро, не успеешь оглянуться, как наступит апрель — надо торопиться!*



## «Отели» для насекомых

Раз в пять-шесть лет на участке мы обновляем жилища для полезных насекомых. Предпочитаем не большие домики, а «мини-отели», приподнятые над растениями. Сделать их просто.

Обычно ранней весной нам привозят чурки на дрова. Выбрав деревяшки разного диаметра, муж бензопилой отрезает несколько кругляшей толщиной 5-10 см и высверливает в них много отверстий. Остается соединить заготовки между собой в разные «фигуры», как понравится. Затем поднимаем их на шесты из арматуры, на которых и закрепляем. Поначалу металл выглядит не совсем органично, но потом покрывается ржавчиной и хорошо вписывается в декор сада.



Наталья ДАНИЛОВА,  
биолог, г. Санкт-Петербург



Подпитка для особо ценных комнатных цветов и кадочных растений, чтобы они набрались сил до «переезда» в сад: 5 мл глюкозы и 1 мл витамина B1/5 л воды. Сделайте 5-6 питательных поливов с интервалом в 2 недели, и растения отблагодарят мощным ростом, а в дальнейшем — и обильным цветением.

\* После обрезки роз для обработки раневых поверхностей



Ольга СЕМЕНОВА, садовый консультант, г. Уфа

## Помощь розам

использую лак для волос — очень удобно: и не липнет, и закупоривает срез. В случае плохой зимовки придется обрезать куст до уровня почвы — до здоровой древесины. Но и это небезопасно. После всех манипуляций такую розу сверху укрываю пластиковым цветочным горшком с отверстиями в дне.

\* Затем корни растений поливаю раствором «НВ-101», а побеги опрыскиваю «Экогелем» (все — по инструкции). И не один

год наблюдаю отличный результат!

\* Позднее подкармливаю свои розы «Оргавитом конским» — локально прикапываю в зоне корней, а биогумус рассыпаю в приствольном круге под мульчу.

\* Когда распустятся листья, раз в 10 дней делаю внекорневую подпитку «Экогелем» или «НВ-101».

\* Если появляются вредители, использую «Фитоверм», а от болезни спасает «Фитолавин» (по инструкции).

## Ах, бугенвиллия!

Чтобы кустик не вытягивался и закладывал большее количество бутонов, растение нужно обрезать. Напомню: цветки появляются на молодых побегах.

Первый раз формировать крону нужно в начале марта (в это же время стригу фуксию и жасмин), перед тем как растение тронется в рост. Повторяю обрезку осенью — сразу после массового цветения.

Кстати, весной неодревесневшие побеги можно использовать на черенки. Нарезаю кусочки с 4-5 почками. Нижние листья удаляю, верхние — укорачиваю. Высаживаю в горшок с песчаной почвой, заглубляя две почки, и накрываю прозрачным стаканом — таким мини-парничком.

Можно сажать в обрезанные пластиковые бутылки, чтобы видеть корневую систему. Когда она разрастется, пересаживаю в более объемный красивый горшок. Делаю это аккуратно — хрупкие корешки могут обломаться. Я обычно разрезаю емкость, чтобы перевернуть, не разрушая земляной ком.

Зоя ЦВИРКО, владелица агроусадьбы, г. Минск





## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вот и пришел долгожданный март! Природа оживает после зимнего сна, и каждый новый день преподносит нам чудеса: зазорные ручейки талой воды под ногами, стаи возвращающихся с юга птиц над головой, набухшие почки весеннецветущих кустарников и яркие бутоны луковичных первоцветов в саду! Но именно сейчас гучие лучи солнца, а также контраст между ночной и дневной температурами очень опасны для молодых саженцев хвойных, вечнозеленых рододендронов и многих других культур. Проверяйте, надежно ли защищены их кроны неткаными материалами, не развернулась ли обмотка на стволах. Там, где это не было сделано заранее, обязательно установите притеночные ширмы. Начинайте поэтапно раскрывать розы и проводить их обрезку. Кстати, подробные подсказки по весеннему уходу за столь величественными особами вы найдете как раз в этом номере «Цветка». Кроме того, наши авторы охотно поделятся своими секретами посева на рассаду аквилегии, бакопы, гацании, бегонии вечноцветущей, проращивания анемоны, георгинов, ацидантеры и т. д. А если у вас тоже есть уникальный цветок, о котором некоторые еще даже не слышали, присылайте фото и рассказ о нем на электронный — [flower@toloka.com](mailto:flower@toloka.com) — или почтовый (стр. 29) адрес редакции. За каждую публикацию гарантированно получите гонорар — маленькую прибавку в семей-

ный бюджет, за которую можно будет приобрести очередного любимца, а потом размножить его и... снова написать нам. Вот такой вот случится круговорот цветов и добрых историй в природе.

Оставайтесь на связи! Будем вместе приумножать красоту!

Светлана ЛАПИКОВА



## ШКОЛА ЦВЕТОВОДА

- ◆ Высеваем бакопу для сада и балкона ..... 5
- ◆ Проращиваем анемону корончатую ..... 5
- ◆ Если вереск меняет окраску ... 6
- ◆ Правильная обрезка бругмансии ..... 6
- ◆ Пробуждение царицы цветов.. 7
- ◆ Весенняя посадка пиона..... 8
- ◆ Ярутка и кальцеолярия ..... 8
- ◆ Делим клубни георгинов..... 9
- ◆ Луизеания, или миндаль трехлопастный ... 9

## ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН

- ◆ Гортензии для души. На каждом дачном участке, помимо грядки и цветников, всегда найдется уголок для устройства зоны тихого отдыха. И так приятно посидеть в тенечке под навесом беседки или просто на лавочке, наслаждаясь красотой... метельчатой гортензии. Какие сорта этого кустарника подходят для релакса и как ухаживать за ними после посадки, подскажет агроном **Александр ЛУКШИН** (г. Ельники) ..... 10

## ЛЕЧЕБНАЯ КЛУМБА

- ◆ Целители на букву «Ч»: чабер садовый; чемерица Лобеля; чубушник тонколистный ..... 12
- ◆ Чигирский чай: бадан толстолистный ..... 13

## ВОПРОС — ОТВЕТ

- ◆ Букетная посадка гладиолусов ..... 14
- ◆ Цеолит в помощь саду ..... 14
- ◆ Луковичные — на покой ..... 15
- ◆ Как продлить свежесть мимозы? ..... 15
- ◆ Посев прострела..... 16
- ◆ Ивовая вода — стимулятор для черенков ..... 16
- ◆ Гиацинт Гроотворст ..... 18
- ◆ Декоративный батат ..... 18
- ◆ Сохраняем горшочные примулы..... 19

## ОПЫТ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

- ◆ Буддлея Давида ..... 21
- ◆ Тюльпан Мадонна ..... 21
- ◆ Бегония вечноцветущая..... 22
- ◆ Статный красавец вербаскум ..... 22
- ◆ Просо прутьевидное ..... 23
- ◆ Абрикосовые опилки..... 23
- ◆ Яркая гацания ..... 24
- ◆ Хризантема для осени ..... 24
- ◆ Парящая ацидантера ..... 25
- ◆ Сурфиния из черенков..... 25
- ◆ Аквилегия, на старт! ..... 26
- ◆ Усатая кобея ..... 26
- ◆ Свинчатка: уличный эксперимент..... 27
- ◆ Лилия мартагон Сказочное утро..... 28

## ФОТОКОНКУРС

- ◆ «Цветы и домашние питомцы»..... 30

## ПОДПИШИТЕСЬ ВЫГОДНО!

Уважаемые читатели! Спешите подписаться на «Цветок» и «Школу цветовода» до 31 марта, пока в отделениях почтовой связи идет досрочная подписная кампания (ДПК) на 2-е полугодие 2021 г. и цены... ниже, чем на 1-е полугодие!

## Наши подписные индексы:

на «Цветок» — **П1210** («Почта России») и **10370** («Почта Крыма»); на комплект «Цветок» + «Школа цветовода» — **П3288** («Почта России») и **82968** («Почта Крыма»). Во 2-м полугодии т. г. вас ждут выпуски «Школы цветовода» №3 «Осенний цветник» (выходит 27 июля) и №4 «Многолетники без болезней и вредителей» (9 ноября).

## Кстати

Не выходя из дома выгодно оформить подписку на «Цветок» можно сразу на 6 или 12 месяцев на сайте [toloka24.ru](http://toloka24.ru) — доступен 24 часа 7 суток в неделю! По промокоду **SP21** действует скидка **15%** (на все 12 или 24 номера журнала)!

Реклама







## Очарование бакопы

Эта красotka эффектно смотрится в подвесных корзинах и балконных ящиках, подходит для создания различных садовых композиций в контейнерах и высадки в каменистых садах.

Ей прощается нежный характер тропиканки (родом бакопа из Южной Африки), который превращает растение из многолетника в летник, заставляя нас каждую весну либо выращивать рассаду, либо покупать готовую.

### КСТАТИ

При выборе семян отдайте предпочтение дражированным: их и сеять удобнее, и всхожесть лучше. Высеять нужно в самом начале марта, тогда к майскому теплу уже хорошо сформируются кустики, покрытые изящными цветками.

### Нюансы ухода

Для контейнерных экземпляров главное — не залить или не засушить корневую систему.

В саду растение легко переносит полутень, а его любовь к влажным почвам позволяет декорировать небольшие водоемчики и даже мини-фонтаны. Уход за бакопой минимальный. Однако я заметила, что, если рядом с корнями воткнуть 2-3 палочки цветочного удобрения, цветение будет более обильным и продолжительным.

Наталья ВЛАДИМИРОВА, ландшафтный дизайнер, г. Москва. Фото Валентины БОНДАРЬ

## Проращиваем анемону корончатую

Как-то несколько лет назад в садовый центр завезли среди прочих луковичных корончатые анемоны. А перед новогодними праздниками продавали по акционной цене, поэтому купила две пачки.

В марте пришла пора будить их клубни.

Выглядели они абсолютно сухими и легковесными — даже подумалось, что ничего не получится. От коллег узнала секрет: чтобы понять, какой стороной втыкать клубеньки в почву, нужно положить их на ночь во влажную салфетку, но ни в коем случае не топить в воде целиком — они могут задохнуться. Тогда точно останется только выбросить. Клубень анемоны корончатой напитывается влагой очень быстро, как губка. И после набухания сразу становится

видно, где «вершки» (точки роста), а где корешки.

### Мой эксперимент

Раньше у меня был удачный опыт проращивания ранункулюсов, по этому же принципу я решила поступить и с анемонами. Посадила их в пластиковые стаканчики (с прорезанными дренажными отверстиями), наполненные рыхлой почвой с добавлением вермикулита. Но не засыпала «с головой», чтобы видеть, что с ними происходит. Например, если начнут за-

гнивать, то можно успеть спасти.

Все анемоны вынесла в лоджию, где в зимне-весенний период всегда поддерживаю стабильную температуру — +10 град. Для укоренения клубней нужен холодный старт.

За три недели — никаких изменений. И когда надежда была почти утрачена, в одном из стаканчиков появился первый росток.

Просыпались в тот год мои анемоны очень неравномерно, но после



перевалки в открытый грунт порадовали дружным ярким цветением.

Наталья ДАНИЛОВА, биолог, г. Санкт-Петербург



## Вереск весной

**В**ерески не считаются проблемными растениями, однако им также нужна наша забота. И уже ранней весной, особенно если были посажены в прошлом сезоне.

В марте укрытые верески лучше частично приоткрыть и дать доступ свежему воздуху. После полного оттаивания почвы можно приступать к обрезке прошлогодних соцветий. Хотя спешить с этим не нужно, так как они

дают дополнительную защиту от яркого солнца.

### ВАЖНО!

Если верески весной не обрезать, новые побеги начнут расти с концов соцветий (см. фото) — в итоге куст с каждым годом будет вытягиваться и терять аккуратный вид. Такие неряшливые растения приемлемы только в саду природного, «дикого» стиля — тогда соцветия оставляют.



Весной, после схода снега, может показаться, что с молодыми саженцами «что-то пошло не так». Если листья начинают тускнеть и сохнуть, становятся ломкими, значит, растение потеряно. В этом случае ничего другого уже не остается, как выбросить.

Леонид ВАРЛАМОВ, коллекционер растений, г. Ижевск. Фото автора

### Смена окраски

Хотя менять окраску в течение сезона — особенность вереска, весной некоторых это настораживает, особенно относительно зеленолистных сортов. Из-под снега они выходят сочными и «жизнерадостными» (при условии хорошей зимов-

ки), а затем приобретают темные, приглушенные тона. И здесь нужно присмотреться, все ли с ними в порядке. Некоторые желтоокрашенные и оранжевые кустики, наоборот, становятся ярче, но это явление нормальное и временное.

## Правильная обрезка бругмансии

**Ч**тобы в дальнейшем бругмансия обильно цвела, весной (до середины марта) ее нужно подстричь. При любой, даже самой суровой, корректировке кроны обязательно оставляют несколько естественных Y-образных разветвлений — «вилок» (см. фото). Удаляют лишь загущающие крону, жирующие, больные и поврежденные ветви. Остальные укорачивают не более чем на треть.



Кардинальная обрезка, когда удаляют все разветвления и сохраняют лишь вертикально растущие стволы, приводит не к уменьшению, а к увеличению высоты куста и значительной отсрочке начала цветения. Дело в том, что вновь выросшие побеги не зацветут, пока не разветвятся.

### О молодых саженцах

Бругмансии, выращенные из семян или черенков, не имеющих верхней точки роста, как правило, впервые обрезают лишь на следующий год после начала цветения. У куста к тому моменту уже должно быть несколько «вилок». Чтобы в дальней-

шем немного уменьшить высоту таких растений и при этом не лишиться цветения, применяют не обрезку, а переукоренение верхней части воздушным отводком.

При обрезке стараются сохранить сверху как можно больше мелких узловатых боковых веток: они растут почти горизонтально, часто поникают под тяжестью кроны. Такие ветви укорачивают не более чем на треть — именно на них образуется больше всего цветов.

### Воздушный отводок

Для этого в верхней части выбирают здоровый, хорошо развитый побег, на котором делают почечный надрез. Обрабатывают его стимулятором корнеобразования (припудривают порошком), оборачивают мхом и пленкой и обвязывают снизу и сверху. Мох необходимо регулярно увлажнять. Через 2 месяца обмотку можно снять, отделить побег от взрослого растения и высадить его в емкость с питательной и легкой почвой.

Мария БОЧАРОВА, агроном, г. Москва



# Пробуждение царицы цветов

*Розам в начале весны требуется особое внимание. Причем работа предстоит важная — своевременное поэтапное раскрытие и обрезка.*

В конце марта мы освобождаем свои кусты от снега, чтобы земля вокруг быстрее прогрелась. Если использовали укрытие, не пропускающее влагу (пленка, поликарбонат), снимаем его с началом таяния снега. Иначе розы могут сопреть, а это опаснее, чем вымерзание.

Примерно с начала апреля приоткрываем с боков нетканый укрывной материал, но не убираем его полностью — земля еще не оттаяла, и подземная часть растения не работает. Апрельское солнце яркое, и дневные температуры довольно высокие. Без притенения роза пойдет в рост, но не благодаря корневой системе, а за счет внутренних запасов сил — выдаст несколько молодых побегов и погибнет! Окончательно снимаем укрытие в первых числах мая (во время цветения одуванчиков), когда почва прогрелась. Однако сроки раскрытия зависят от погоды, конкретных условий вашего участка (например, находится ли он в лесу или на открытой местности).

## НА ЗАМЕТКУ

Основание раскрытого куста покрыто белой плесенью? Это так называемая снежная плесень — она быстро гибнет на ярком солнце и не причиняет розам особого вреда. А вот если побеги слегка подопрели и есть повреждения, обработайте их препаратом «Фармайод» (10 мл на 10 л воды).



## Когда и как обрезать?

Розы нужно обрезать правильно и в основном именно весной, а не осенью. Начинать можно через 3-5 дней после первого раскрытия кустов. Вначале проводим санитарную обрезку. Больные и неперезимовавшие побеги срезаем до здоровой древесины. Удаляем тонкие боковые ветки, подсохшие верхушки и пеньки от прошлых коррекций. Побеги, направленные внутрь куста, а также все слабые вырезаем до основания (на кольцо). Растение выглядит уже не таким загущенным, что помогает наметить дальнейший план обрезки с целью сформировать красивый гармоничный куст.

**Чайно-гибридные розы** укорачиваем на высоту 20-40 см. Оставляем 3-7 почек в зависимости от толщины побега. Если нужны крупные цветы, обрезаем на 2-3 почки, а если важна декоративность куста, сохраняем 5-6 почек. Можно часть под-

стричь коротко, а другую — средне, тогда цветение будет продолжительнее.

**Розы флорибунда** обрезаем в первый год до 25 см, в последующие — до 45 см. Самая приемлемая — умеренная коррекция на 4-6 глазков. При сильной стрижке цветение может сдвинуться на август, а у некоторых сортов на середину сентября.

Мощные **кустовые, парковые розы** обрезаем до 70 см. Удаляем ветки старше 4-5 лет и все слабые, что даст толчок новым сильным побегам. **Почвопокровные** почти не нуждаются в коррекции кроны. Если устраивает ее форма, вырезаем только побеги старше 5-6 лет.

## КСТАТИ

Для восстановления сил после зимнего сна, укрепления иммунитета красавиц, защиты их от бактериальных заболеваний и вредителей, а также пышного цветения с начала мая обрабатываем розы биоккоктейлем каждые 10 дней. Для этого на 10 л воды берем: 2 ст. л. препарата «Сияние», 20 капель «НВ-101» и по 20 гранул «Экоберина» и «Здорового сада».

**Плетистые розы рамблеры** (цветущие один раз на прошлогодних побегах) обрезаем в конце лета, удаляя треть старых стеблей. А вот **клаймберы** (те, что цветут все лето на побегах прошлого года и текущего) стрижем весной, удаляя 15 см верхушек.

## Основные правила

- Работаем остро наточенным инструментом.
- Срез должен быть гладким и наклонным, не выше 5 мм над почкой.
- Стебли укорачиваем до здоровой ткани и на внешнюю почку.
- Если из нее отрастет несколько стеблей, оставляем только один.



## Весенняя посадка пиона

У меня часто спрашивают, можно ли сажать травянистые пионы весной. Я считаю, что можно, но только с соблюдением определенных правил.

Весной пионы сажают в грунт сразу, как только оттает земля (не прогреется, а именно оттает!). Чем раньше, тем успешнее они будут развиваться далее. Если с посадкой затянуть и дожидаться майских дней, куст в ущерб укоренению начнет отращивать побеги. Те, в свою очередь, будут тянуть из корня жизненные силы, а ему подпитываться нечем — не успел образовать молодые всасывающие корешки. В результате такой посадки истощенный пион если и не погибнет, то долго не сможет образовать полноценную корневую систему и заложить цветочные почки.



### Подготовка ямы

Важно, чтобы посадочная яма была подготовлена заранее (за месяц, а в идеале — еще с осени) и по всем правилам. Это позволит сразу посадить корни-саженцы на постоянное место.

Если яма не готова, как только оттает земля, необходимо прикопать корневище в любую рассадную грядку-клумбу до осени. Летом подготовить посадочную яму и в начале сентября высадить туда пион.

### Контейнерная передержка

В крайнем случае можно высадить в горшки и содержать в них до августа-сентября. Но температурный режим в весенние месяцы им нужно создать примерно такой, как и при посадке в грунт. То

есть обязательна смена дневных (не выше +14-20 град.) и ночных (до +5-10 град.) температур.

Для укоренения пионов в горшках подходят неотапливаемые террасы и лоджии. Ни в коем случае не держите контейнеры с пионами весенней посад-



ки в обогреваемом помещении!

На лето отправьте растения в сад в полутень и поливайте по мере подсыхания. Не волнуйтесь, что редко бываете на даче — пионы могут долго обходиться без полива. Если по прогнозам впереди только жара, оставьте растения в глубокой тени и густой травке, а если надвигаются дожди — на открытом месте.

При весенней посадке часто бывает, что у пиона уже отросли длинные молодые побеги. Как здесь быть? Точно так же — сажать в холодную землю, невзирая на возможные снегопады и заморозки.

И поскольку мы помним, что почки должны находиться на 3-5 см ниже от поверхности, это расстояние теперь откладываем от основания ростков. Вся остальная часть должна выглядывать из почвы. Еще нужно соорудить над пионами укрытие. Лучший вариант — пластиковая пятилитровая бутылка с отрезанным дном и без пробки: ее необходимо вдавить в землю. Поверх накрываем белым агроспаном, края которого прижимаем к земле камнями.

Любовь МЕЛЬНИКОВА,  
пионовод,  
г. Москва

## Посевы ярутки и кальцеолярии

Весной, в начале апреля, можно сеять на рассаду семена относительно неприхотливых альпийских расте-



ний, которым для прорастания не требуется стратификация. Например, **ярутку столбиковую (Thlaspi stylosum)**. Главное — не тянуть с пикировкой сеянцев, так как при загущении они могут начать болеть и впоследствии погибнуть. Ярутка — малолетник, но ее всегда можно возобновить из своих же семян или самосева, от-

следив всходы в саду, чтобы ненароком не выкопать. Легко вырастить и **кальцеолярию двухцветковую (Calceolaria biflora)** — всходит она также без проблем. Но в дальнейшем в каменистом садике или альпинарии нужно подобрать место, где ей понравится: не слишком жаркое, не очень влажное, не самое сухое, и тогда



растение будет хорошо зимовать и радовать не один год.

Галина МОРОЗОВА, коллекционер растений, г. Санкт-Петербург





## Георгины чувствуют тепло

Каждую весну делю корневища георгинов, разросшиеся за прошлый сезон. Если этого не делать, мельчают цветы, кусты растут бесформенными.

В начале марта хорошо перезимовавшие клубни обычно трогаются в рост. Достаю их из подвала на свет. «Гнезда» с несколькими стволиками осторожно, не повреждая почек, разделяю руками.

Один крупный ствол разрезаю так, чтобы на кусочке корневой шейки каждой деленки было по 2-3 почки. Срезы замазываю зеленкой, подсушиваю и опудриваю весь посадочный материал золой.

Складываю деленки в отдельные пакеты, засыпаю легкой почвой и составляю их в балконный ящик. Проращиваю на подоконнике.

### КСТАТИ

Часто плохо зимуют клубни из сетевых магазинов, которые размножали клонированием. Они слабые и неприспособленные к окружающему климату, в отличие от посадочного материала коллекционеров.

Для профилактики болезней подозрительные экземпляры желательно выдержать 20 мин. в растворе фунгицида, а перед самой посадкой — обработать стимулятором корнеобразования (по инструкции).

Наталья ПОПОВА, коллекционер растений, г. Волгоград

## Луизеания с цветками сакуры

**В** нашем саду уже много лет растет необычный кустарник, который еще часто называют японской вишней или сакурой. И каждый год я удивляюсь, что это чудесное растение смогло не просто выжить в суровом климате, но и показать все великолепие цветения. А уж в средней полосе выращивать его можно и вовсе без опаски.

Научное название «японки» — луизеания, или миндаль трехлопастный (*Prunus triloba*). По красоте растение действительно не уступает сакуре, разве что только пониже ростом — у нас оно около 2 м.

В моем саду растут две луизеании — привитая и корнесобственная. Различаются они также и по окраске (ярко-розовая и бледно-розовая), и по размеру цветков, и по степени махровости. Обе зимуют без укрытия не один год.

### Мои советы

**1** Будет ли шикарно цвести миндаль трехлопастный в каком-то конкретном саду — ответить, не зная почвенных условий, стопроцентно нельзя. Но если у вас растет вишня или слива, то, скорее всего, и он будет хорошо себя чувствовать, так как это — ближайшие родственники.

Надежда ШЕЛОБАНОВА, коллекционер растений, г. Красноярск. Фото Валентины БОНДАРЬ



**2** Советую покупать привитую луизеанию с закрытой корневой системой. У цветущего саженца при весенней посадке (она предпочтительнее) желательно отщипнуть все цветки, чтобы растение лучше прижилось. Можно сажать и осенью.

### ВАЖНО!

Все, что отрастает ниже места прививки, нужно обязательно удалять.

**3** Место предпочтительно солнечное, где раньше всего сходит снег. В идеале — у стены строения, чтобы растение было защищено от ветра.

**4** Еще одно важное условие — глубина залегания грунтовых вод. Она должна быть не меньше 1,5 м.

**5** В почву можно добавить золу (1 ст.) и комплексное удобрение (по инструкции).

**6** К условиям в саду миндаль хорошо приспосабливается, но если грунт тяжеловат, желательно подмешать речной песок (3:1).

**7** Сажать, не заглубляя, лучше на небольшой холмик, так как луизеания боится выпревания.



# Гортензии для души

*На каждом дачном и придомовом участке, помимо грядок и цветников, всегда отыщется уголок для устройства зоны тихого отдыха. Ведь так приятно посидеть в тенечке под навесом беседки или просто на лавочке, наслаждаясь красотой растений, подобранных для души.*

В своем саду при украшении места релакса мы отдали предпочтение невысоким декоративным кустарникам, приспособленным для нашего климата и радующим продолжительным цветением. Самые главные из них — метельчатые гортензии. У них «покладистый» характер и высокая декоративность от начала цветения (с июня месяца) до поздней осени.

Сорта этого вида неприхотливы в уходе, более морозостойки в сравнении с другими гортензиями. А их разнообразие позволяет подобрать для конкретного участка культивары по силе роста, времени цветения, характеру и типу соцветий.

## Наш выбор сортов

**Саммер Сноу** — невысокий шаровидный куст с очень плотными, крупными соцветиями в форме метелок длиной до 35 см. Цветет с середины июня и до начала октября. Название в переводе означает «летний снег» — так выглядят соцветия на фоне темных листьев.

**Сандей Фрайз** многие называют «клубничным мороженым», поскольку его зеленоватые и белые цветки в августе розовеют и действительно напоминают этот десерт. Крона растения густая и шаровидная.

**Литл Лайм** («маленький лайм»). У него шикарные цветочные шапки на прочных стеблях и невысокие округлые кустики. Лаймовый окрас цветков на солнце постепенно бледнеет, осенью снова зеленеет, а края лепестков розовеют.

Голландский красавец **Канделаит** («пламя свечи») к середине сезона меняет цвет соцветий с зеленого на золотистый, а по осени становится розовым и красноватым. Цветение пышное. Правильно высушенные ветки с соцветиями можно использовать для зимних композиций.



Сандей Фрайз



Саммер Сноу



Канделаит



Литл Лайм



Грейт Стар

Сорт **Грейт Стар** («большая звезда») высотой более 3 м. Его крупные цветки «парят» над необычными соцветиями, напоминая звезды. Несмотря на французское происхождение, у растения хороший

иммунитет и высокая морозостойкость. Куст этого сорта лучше выращивать на притененном в полдень участке. На открытом солнце растению менее комфортно, да и цветки мельчают.



## Весенние заботы

С наступлением тепла укрытие, которое использовали для зимовки, так как климат у нас непредсказуем, с кустов мы удаляем (снимаем лапник, отгребаем торфяную мульчу) и обрезаем их. Делать это нужно в самом начале вегетации, когда растения только начинают просыпаться. При этом температура не должна опускаться ниже нуля гра-



дусов, иначе обрезанные побеги обмерзнут.

Слишком затягивать с началом обрезки тоже не советую, иначе восстановление проснувшихся кустов займет много времени — растение будет болеть и начнет цвести намного позднее.

Удаляем в первую очередь все полумертвые побеги, срезая их как можно ниже. Также поступаем и с мел-

кими веточками и побегами старше 4 лет, поскольку они не формируют цветоносы, а лишь загущают куст. Кроме того, с возрастом соцветия у метельчатой гортензии становятся мельче.

Вторым этапом укорачиваем боковые ветки на высоте 2-й пары почек — это стимулирует образование молодого прироста, который придаст кроне объем и пышность.

## Посадка и уход

В средней полосе сажать Г. метельчатую лучше весной: за сезон растение хорошо укоренится и адаптируется. Здоровые и крепкие кустики благополучно перезимуют и на следующий год порадуют пышным и обильным цветением.

\* На месте посадки нужно предусмотреть, чтобы гортензии (большинство сортов) были хорошо освещены солнцем, особенно утром и вечером, защищены с северной стороны от ветров.

\* Посадочную яму желательно подготовить заранее, глубина —

примерно на два штыка лопаты. Заполняют ее смесью из верхнего слоя почвы, торфа и перегноя (2:2:1).

\* Важно, чтобы на выбранном месте не было застоя воды. Если участок переувлажнен, на дно ямы необходимо насыпать дренаж — мелкие камни, гальку.

\* У саженца с открытыми корнями их нужно хорошо расправить, затем присыпать и полить. Корневая шейка после посадки должна быть на уровне почвы. Если она оказалась ниже, нужно немного отгрести почву, если выше — подсыпать.

Саженьцы с закрытой корневой системой извлекают из горшка, загнившие и поврежденные корешки обрезают. У плотно сплетенного кома нижнюю часть нужно руками немного разорвать и освободившиеся корешки направить в яме в разные стороны. Без такой подготовки утрамбованные корни долго не разрастаются, сохраняя форму горшка. В результате надземная часть получает мало питания и не нарастает.

\* Почву в приствольном круге мульчируют — можно торфом или разложившимся хвойным опадом.

В течение сезона гортензии при необходимости поливают, так как все виды этого растения любят влагу. Землю вокруг кустов рыхлят.

За сезон можно 2-3 раза подкормить. Мы используем настой коровяка, разведенного 1:8. Под взрослые кусты выливаем до 10 л, а для первогодок будет достаточно 3-5 л.



## КСТАТИ

Поздней осенью соцветия с кустов не срезаем, а обрываем руками, не повреждая побеги, так как в резаные раны попадает вода, зимой замерзает и разрывает ткани, а в образовавшихся трещинах потом поселяются болезнетворные споры.



# Целители на букву «Ч»

Уважаемые читатели, советуем вам взять на заметку еще три полезных растения.

О их выращивании в саду расскажет биолог Наталья ДАНИЛОВА, а о правильном и безопасном использовании – доктор медицинских наук, профессор Галина ЛАВРЕНОВА (обе из Санкт-Петербурга).

## Чабер садовый (*Satureja hortensis*)



Это однолетник высотой 25-50 см. Цветет во второй половине лета. Предпочитает солнечное место с легкой питательной почвой.

Компактные шаровидные кустики чабера очень декоративны. Подходят для выращивания в горшочной культуре на балконе или лоджии и даже зимой на подоконнике. Растение теплолюбиво, всходы не выносят заморозков.

### В лечении

Настой при тахикардии, головокружении, головной боли, заболеваниях желудка, цистите,

метеоризме, рините, острых респираторных инфекциях: 3 ст. л. сухой травы залить 0,5 л кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить по 0,5 ст. 3-4 раза в день до еды.

Отвар, возбуждающий аппетит, как отхаркивающее, потогонное, антигельминтное средство: 2 ст. л. сухой травы залить 300 мл воды, кипятить на слабом огне 2-3 мин. Через час процедить. Пить по 1/2 ст. 3 раза в день до еды.

Сок чабера поможет уменьшить боль от пчелиных укусов и отечность.

## Чемерица Лобеля (*Veratrum lobelianum*)



Многолетник высотой 1,5-2 м. Цветет в июне-августе. Сажать желательно под деревьями с редкой кроной или вблизи ограды, которая скроет солнце в полдень. Почва должна быть легкой и дренированной. Отлично подходят суглинки с добавлением компоста и песка.

Семена высевают без предварительной подготовки сразу в открытый грунт в октябре-ноябре. В первые годы жизни чемерица развивается очень медленно, формируя по одному прикорневому листу. У цветущего растения обычно по 10-15 листьев. В апреле-мае делят корневища. Их нарезают на несколько частей, сохраняя тонкие корешки, и так, чтобы на каждой деленке осталась хотя бы одна почка.

### В лечении

Все части растения сильно ядовиты, использовать с осторожностью!

Корни и корневища заготавливают осенью или весной: моют, нарезают на куски и сушат в тени в проветриваемом помещении. При сборе желательно завязать нос марлей, а после тщательно вымыть руки.

Настойка, которую добавляют к мазям при невралгии, суставных болях, ревматизме, подагре, полиартритах, артрозах и против чесотки: измельченное корневище залить спиртом (1:120) на 2 недели, процедить и укупорить.

Настой при перхоти и чесотке: 2 ч. л. измельченного сухого корневища залить 1 ст. кипятка, настаивать 30 мин., процедить. Смачивать голову и пораженные места.

Корень и корневища, настоянные на сливках в духовке, втирают при экземе.

## Чубушник тонколистый (*Philadelphus tenuifolius*)



Фото Валентины БОНДАРЬ

Кустарник высотой 2-3 м. Цветет в июне-начале июля. Любит солнечное место. Почву составляют из перегноя, песка и листовой земли (1:2:3), на суглинке нужен дренаж. При размножении семенами (в январе) их смешивают с влажным песком и держат до весны в холодильнике, а в марте сеют на рассаду. В мае укладывают отводки в канавки. В июне зеленые черенки с пяткой укореняют в полутени.

### В лечении

Настой при неврозе, неврастении и как мочегонное: 2 ч. л. сухих цветков залить 1 ст. кипятка на 1-2 часа, процедить. Пить по 1/4 ст. 3 раза в день до еды.

Отвар корней при геморрое: 1 ст. л. измельченных сухих корней залить 2 ст. воды, кипятить 3-4 мин., настоять 2 часа. Пить по 2 ст. л. 3-4 раза в день. Отвар можно использовать и для ванночек.





## Чигирский чай — для здоровья

Весной во время санитарной уборки сада многие цветоводы удаляют и выбрасывают потемневшие сухие листья бадана. А ведь это ценное сырье для целебного тонизирующего напитка, который еще называют чигирским (монгольским, или алтайским) чаем.

Бадан толстолистный (*Bergenia crassifolia*) — травянистый многолетник с зимующими крупными фактурными листьями. Розовые колокольчатые цветки распускаются в апреле-мае. В природе Б. толстолистный встречается на скалах и каменистых склонах, в разреженных хвойных и смешанных лесах Сибири. При достаточном увлажнении и небольшом затенении разрастается в роскошные почвопокровные куртины.

### В саду

Подходит для оформления каменистых берегов водоема или рокария, бордюров, рабаток, клумб. Можно высаживать группами среди деревьев и кустарников. Важно учесть, что после пересадки деленок

в первый год они почти не нарастают. А зацветают со второго, даже с третьего года. Делить взрослые кустики нежелательно — долго болеют.

Семена лучше высевать под зиму (их присыпают тонким слоем грунта, мульчируют перегноем). Расстояние между сеянцами — 30-35 см. Бадан может расти на любой почве, но предпочитает легкую, плодородную.

### Заготовка сырья

Ранней весной собирают перезимовавшие, почерневшие и побуревшие листья, которым не менее 2-3 лет (легко отделяются от корня). При этом на кустике для восстановления оставляют 3-5 более крепких листьев, сохранивших зеленую окраску.

Сырье очищают, измельчают, раскладывают в один слой на чистую бумагу и сушат в сухом проветриваемом месте (под навесом). Хранят в плотно закрытой посуде. Заваривают как обычный чай. Можно сочетать бадан с мелиссой лекарственной (1:1).



### КСТАТИ

Чигирский чай пьют при заболеваниях мочевыводящих путей, зубной боли, для восстановления после пневмонии, профилактики болезней желудочно-кишечного тракта.

Людмила УЛЕЙСКАЯ, канд. биол. наук, г. Ялта

ПРОБЛЕМЫ С ВЕНАМИ?

ОТЕКИ?

БОЛИ?

## ТРОКСИМЕТАЦИН®

СИЛА 2 АКТИВНЫХ КОМПОНЕНТОВ

для снятия отека, чувства тяжести и боли в ногах



### ИНДОМЕТАЦИН

ОКАЗЫВАЕТ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ, ПРИВОДИТ К СНЯТИЮ БОЛИ



### ТРОКСЕРУТИН

ОКАЗЫВАЕТ ВЕНОТОНИЗИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ, УМЕНЬШАЕТ ОТЕЧНОСТЬ

Спрашивайте в аптеках вашего города!  
Также доступен к заказу онлайн:

РЕКЛАМА

РУ № ЛП-003160  
от 31.08.2015

apteka.ru здравсити

АО «Научно-производственная компания «Катрен». Адрес: 141402, г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22. ООО «ПроАптека». Адрес: 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



# Букетная посадка

**?** Как нужно высаживать гладиолусы, чтобы они выглядели привлекательно в палисаднике и не падали?

Алина Брижань, г. Сморгонь



— Чтобы удержать гладиолусы в вертикальном положении, их нужно подвязывать. Сложнее всего это сделать с высаженными в ряд (чаще всего можно видеть на дачных участках) — вначале они стоят как солдаты в шеренге вдоль забора или дорожки. А к середине лета уже напоминают «изрядно подвыпившую компанию», где каждый валится в свою сторону.

## НА ЗАМЕТКУ

Полеганию цветов способствует также мелкая посадка. Поэтому при высадке заглубляйте луковицы на их пятикратную высоту. На практике доводилось опускать даже до 20-25 см, и гладиолусы цвели ничуть не хуже, чем посаженные традиционно.

## Этапы работ

Чтобы «сразиться» с полеганием, предлагаю высадить «букетным» способом. Для него годятся клубнелуковицы однородных сортов.

Ирина ГОРОДКО, биолог, г. Санкт-Петербург

**1** На открытом солнечном месте, подальше от ветров выкапывают лунку диаметром до 50 см. На дно рассыпают 1 ст. л. азотного удобрения и 1-2 ст. л. суперфосфата. Садовыми вилами рыхлят, смешивая с землей.

**2** Почву растения любят легкую и структурную. Желательно добавить в нее песок, а также хорошо разложившиеся компост и перегной (3:1:1:1). А еще — древесную золу (200 г/кв. м).

**3** Вбивают по периферии 3-4 колышка длиной 1 м — на равном расстоянии. Их можно покрасить в зеленый цвет, чтобы были незаметны.

**4** По всей площади лунки равномерно раскладывают клубнелуковицы, оставляя промежутки в 10 см, и засыпают почвой. На поверхности делают углубление в 2-3 см (но не более 5 см). А когда гладиолусы отрастут на высоту примерно 8-10 см, его засыпают вровень с землей зрелым перегноем или 2-3-летним компостом.

**5** По мере роста побеги прикрепляют к колышкам специальными приспособлениями (продаются в садовых магазинах). Или, собрав букетом, как можно незаметнее обхватывают по кругу лентой.

## Цеолит — важный компонент для сада

**?** Частенько вижу в продаже в садовом центре улучшитель почвы «Цеолит» (ZeoFlora). Для чего он нужен?

Юлия Герашенко, г. Псков

— Он содержит природный минерал цеолит (от греческого zeo — «кипеть» и lithos — «камень»). В нем — все, что нужно растениям: азот, фосфор, калий, кальций, магний и др. Можно сказать, это их основная еда плюс витамины. И главное — есть аморфный кремний, легкодоступный для растений. До поры до времени я даже не подозревала о его важности в саду.

*Цеолит — прекрасный адсорбент, он поглощает и нейтрализует тяжелые металлы, нитраты. И по факту отлично разрыхляет почву, делая свободным доступ воздуха к корням растений.*



Весной пара-тройка пакетов улучшителя почвы от «ZeoFlora» в моем саду крайне востребованы. Во-первых, добавляю его в посадочные ямы (30-50 г) для новых саженцев. Во-вторых, вношу в лунки (горсть) при высадке рассады в теплице. В-третьих, насыпаю слой в небольшой парник, где буду укоренять черенки роз и других кустарников.

Почему? Да потому что «кипящий камень» отлично задерживает влагу и питательные вещества в корнеобитаемой зоне растений, а значит, я на своей песчаной почве буду поливать как минимум в 2-3 раза меньше. Да и подкормки окажутся эффективнее. Все это снизит стресс для тех многолетников, которые планирую пересадить.

Благодаря наличию аморфного кремния и ряда микроэлементов корневая система будет развиваться быстрее.

В череночнике, где высокая влажность, именно цеолит обеспечивает оптимальный воздушный режим в зоне корнеобразования.

Наталья ВЛАДИМИРОВА,  
ландшафтный дизайнер,  
г. Москва





## Луковичные — на покой

Что делать с подаренными подснежниками и гиацинтами в горшках? Можно ли их высадить на даче с приходом тепла?

Инна Короткина, г. Любань

— Перед весенними праздниками в цветочных магазинах всегда изобилие горшочных гиацинтов, тюльпанов, нарциссов, крокусов и других луковичных. Эти растения специально выгоняли к определенному сроку, то есть они цвели в неурочное для себя время.

Кстати, для продления цветения держите их в прохладе на влажном поддоне, но не на прямом солнце.

### Что дальше?

★ По мере отцветания срежьте цветоносы. Оставшиеся в горшках растения умеренно поливайте, пока листья сохраняют зеленый цвет. Можно один раз подкормить жидким комплексным удобрением (по инструкции).

★ С началом желтения листьев полив сокращают, а потом прекращают совсем. У луковичных наступает период покоя, который нужно поддерживать до осени.

★ Емкости с луковицами и сухим субстратом ставят в темный уголок квартиры: в кладовую, между входных дверей, у балкона, на лоджию. Или можно выкопать и поместить в картонную коробку с отверстиями для дыхания, но не запечатывать в полиэтиленовый мешок, разве что с множеством отверстий (в таких продают посадочный материал весной). Температура хранения — +15-20 град.

★ В сентябре луковицы очищают от старых корней и чешуи, выдерживают в крепком растворе марганцовки и сажают в цветник на глубину, равную тройной их высоте. Хорошо под каждую луковицу положить гранулу комплексного удобрения длительного действия «AVA» (хватит до следующей выкопки через 3 года).

Сажать выгоночные растения весной или в начале лета нежелательно. Из-за измененного биологического ритма развития они могут зацвести к осени уродливыми цветками, а зимой погибнуть от истощения.

Елена КУЗЬМИНА, агроном, г. Санкт-Петербург

## Как продлить свежесть мимозы?

Можно ли сохранить подаренные веточки мимозы свежими и нежными в течение нескольких дней?

Яна Чупрунова, г. Смоленск

— Как-то я проводила тестирование самых популярных в Интернете способов «консервирования» мимозы и сделала свои выводы.

### «Шоковая терапия»

Для этого веточки на некоторое время опускают в горячую воду (+60 град. и выше). Предварительно их концы разбивают молотком. Мимозу, выдержавшую испытание кипятком, называют «вареной». При этом гарантируют, что она долгое время будет оставаться мягкой и пушистой, хотя и лишенной своего восхитительного аромата. Я добросовестно проделала все манипуляции со свежей веточкой. Но она просуществовала не дольше других, оставшихся просто в холодной воде. Особой разницы в качестве аромата не заметила, если не считать, что у «вареной» мимозы он стал немного тяжелее.

### Испытание паром

Для проверки этого способа «продления молодости»

Мария АНАШИНА, цветочный блогер, г. Москва

я подержала начинающую увядать мимозу над паром кипящего чайника. Сначала мне показалось, что желтые шарики снова становятся пушистыми. Увы, на следующее утро они не только съезжились, но и стали некрасивого, слегка серовато-бурого оттенка. Обработанные таким образом ветви явно не блистали свежестью.

### Другие варианты

А еще многие советуют продлить жизнь мимозы в воде, в которую добавляют специальные средства для срезанных цветов (например, «Живой букет»). На небольших веточках я испытала такой раствор, а также уксусную кислоту и водку. Все результаты оказались хуже ожидаемых. Больше всего мне понравился простой способ реанимации, при котором увядающую праздничную срезку нужно полностью завернуть во влажную газету на ночь и оставить в прохладе. Это заметно продлило время свежести букета.





## Как угодить прострелу?

**?** Планирую в марте посеять семена сон-травы. Когда можно будет высаживать рассаду в открытый грунт? Чем лучше подкармливать?

Софья Ильющиц, г. Могилев

— Напомню: семена прострела высевают поверхностно в глубокий контейнер с легким и питательным грунтом. После чего емкость с посевами переносят на самый светлый подоконник, ставят в мини-тепличку (коробку из-под торта) или накрывают стеклом. Периодически проветривают и поливают. При оптимальной температуре +20-25 град. первые всходы появятся недели через три, хотя многие семена могут проклюнуться и гораздо позже. При отрастании 2-3 настоящих листочков сеянцы нужно распикировать в индивидуальные горшочки, стараясь не повредить длинные тонкие корешки.

### ВАЖНО!

Чтобы в дальнейшем каждую весну прострелы радовали шикарными, сказочными бутонами, в начале сезона подкармливайте посадки азотным или комплексным удобрением, а после цветения — калийно-фосфорным (все по инструкции). Осенью мульчируйте торфом или перегноем.

### Условия в саду

- ♦ В открытый грунт сон-траву высаживают в конце мая, но если растения еще малы, то лучше дождаться августа.
- ♦ Выберите для них солнечные места или с легкой полутенью (под кустарниками). Почва подойдет песчаная и суглинистая, без застоя воды (в тяжелую вносят песок и низинный торф — по ведру/кв. м).
- ♦ При посадке в каждую лунку добавьте, смешивая с грунтом, пару горстей перегноя и 1-2 ст. л. любого комплексного минерального удобрения.
- ♦ На зиму для подстраховки от морозов замульчируйте почву корой или щепой древесных пород мелкой фракции. Перегнивая, этот материал станет еще и дополнительным источником питания, а в летнюю жару будет защищать кустики от перегрева корневой системы.



Фото автора

**?** Говорят, что черенки декоративных кустарников хорошо окореняются в ивовой воде. Можно ли использовать ее в марте, например, при размножении спиреи японской?

Зинаида Рудская, г. Орша



## Ивовая вода в помощь!

— Ивовая вода — прекрасный природный стимулятор! Дело в том, что побеги ив (плакучей, вавилонской и т. д.) выделяют особые вещества — ауксины, которые активизируют у других растений ростовые процессы и прежде всего корнеобразование. К ауксинам по строению близка индолилуксусная кислота — она содержится в таком известном син-

тетическом стимуляторе, как «Гетероауксин». Поэтому можно сэкономить на покупке, приготовив чудо-средство самостоятельно: поставить несколько веточек ивы в емкость с водой, дождаться появления корней, убрать ивовые и заменить их черенками спиреи. При этом воду менять не нужно (если необходимо, ее просто доливают).

### Мой опыт

Каждую весну таким способом я размножаю дерен белый, барбарис Тунберга, спиреи японскую, серую, березолистную и гортензии древовидную, метельчатую, крупнолистную. Нарезаю черенки еще до распускания почек. «Спящие» веточки испытывают меньший стресс, оказавшись в воде, чем те, что уже с ростками (часто последние в итоге засыхают, не получая достаточно питания). Выбираю побеги не толще 3-5 мм с прошлогодней древесиной, двулетние. Более старые не годятся и почти не дают корешков. Также полезно поливать ивовой водой недавно высаженные на участке покупные саженцы кустарников и деленки травянистых многолетников, которым фитогормоны помогают быстрее справиться со стрессом и прижиться.

На вопросы читателей отвечала коллекционер растений Ольга МАНУДИНА, г. Луховицы Московской обл.



**Успей  
подписаться  
до 31 марта  
на 2-е полугодие  
2021 года  
по сниженным ценам**

**индекс ПР110**

**Оформить подписку можно во всех  
отделениях АО «Почта России», а также  
не выходя из дома с любого месяца  
на сайте [www.toloka24.ru](http://www.toloka24.ru)**

КУЛИНАРИЯ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

**ЖИВУ  
С ДИАБЕТОМ** № 3, март 2021 г. **НОВИНКА!**

16+

стр. 30  
**ПОМЕЛО  
В ДИАМЕТР.**  
Укрепляет сосуды  
и иммунитет

стр. 14  
**СИНЮХА  
ГОЛУБАЯ СНИЖИТ  
САХАР**

стр. 21  
**ПАДАЕТ ЗРЕНИЕ?  
Помогает десертный  
для глаз**

стр. 16  
**КОФЕ  
ЗАМЕНИТ  
ПЕРЛОВИНА**

**Толока**

Помело  
**ГИЗО** 100 г  
35 ккал  
0,5 ХЕ

Чтобы не пропустить ни одного номера «Живу с диабетом», оформите подписку с любого месяца в любом почтовом отделении. Или заходите на сайт [toloka24.ru](http://toloka24.ru) (для жителей России), [toloka24.by](http://toloka24.by) (для жителей Беларуси) и подписывайтесь на наше издание, не выходя из дома.

Реклама

**Успей  
подписаться  
до 31 марта  
на 2-е полугодие  
2021 года  
по сниженным ценам**

**индекс ПР114**

**Оформить подписку можно во всех  
отделениях АО «Почта России», а также не  
выходя из дома с любого месяца на сайте  
[www.toloka24.ru](http://www.toloka24.ru)**

**НОВИНКА!** ПЕРВЫЙ ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ СКАНВОРДОВ **Толока**

**ТЁТЯ  
СОНИЯ** Отдыхаем-таки!

№ 3 (24)  
Март  
2021

Разгадай!

16+

Таки подиришитесь  
с любого месяца  
по индексу  
00048  
Это выгодно!

**НАЙДИ  
ЗВЕЗДОНОСА:**  
билборда  
для растений

**КУРОРТНЫЕ  
ТАЙНЫ  
самого  
маленького  
курорта**

Попробуйте  
аппетитный  
«перевертыш»

Реклама





нарастании зеленой массы цветоносы могут вытягиваться, утрачивать прочность. Если при посадке вносите компост или сажаете в богатую органикой почву, любые другие подкормки затем исключите. Луковичные реагируют на чрезмерное питание нарушением в цветении в последующие годы.

**РАСТЕНИЕ ЛЮБИТ СЛЕГКА**



## Примула останется с вами

**?** Очень хочется сохранить прелестные примулы в горшке, подаренные на 8 Марта. Подскажите, как лучше это сделать?

Елена Новикова, г. Тверь

— Поставьте растение на самый прохладный подоконник и обильно поливайте. Грунт в комнатных условиях высыхает быстро, поэтому иногда следует его увлажнять по 2 раза в день, утром и вечером. Внимательно наблюдайте за примулой: если листики потеряли упругость, значит, ей нужна влагозарядка, но переливать нельзя.

Как только в саду минует угроза сильных заморозков, почва немного подсохнет после таяния снега, растение можно высадить на постоянное место. Перед этим в течение недели обязательно закаляйте, чтобы приучить к ярким солнечным лучам и резким перепадам температуры. Выносите ее на балкон или во двор, начиная с нескольких часов и постепенно увеличивая это время до суток.

Перед посадкой желательно срезать все цветоносы, чтобы примула лучше прижилась. В лунку добавьте комплексное минеральное удобрение (по ин-



струкции) или разложите вокруг посаженного растения смесь перепревшего навоза (компоста) и торфа, взятых в равных частях. Чтобы примула радовала много лет пышным цветением, ежегодно подсыпайте на выпирающие участки корней грунт. Делать это можно весной, как только обнаружите проблему. А перед зимовкой повторно прикройте корни на 2-3 см пере-

превшим компостом, чтобы обезопасить растение от вымерзания. Каждые 2-3 года делите примулы, пересаживая на новое место для омоложения.

Ранней весной, сразу же после схода снега, вносите минеральные удобрения с повышенным содержанием азота. А в период бутонизации подкармливайте суперфосфатом (согласно инструкции).

Инна СТАРЦЕВА, агроном, г. Павловский Посад. На фото — автор



### Из черенков

Весной перезимовавшие экземпляры черенку для увеличения количества саженцев. Нарезаю побеги с 4-5 узлами, с двух нижних удаляю листочки и ставлю на окоренение в емкость с водой. Корешки появляются через 3-7 дней. Как только они достигнут длины более 2 см, можно высадить черенки в отдельные стаканчики на доращивание. Перед пересадкой в уличные кашпо, вазоны

или открытый грунт растения обязательно закаляю и приучаю к солнцу в течение недели. В противном случае листья могут получить ожоги и лиана будет болеть. Через какое-то время она, конечно, восстановится, выпустив из пазух новые листочки, но лучше не подвергать ипомею такому стрессу.

Елена ОКИПНЯК,  
коллекционер растений,  
автор блога «Лискин сад»,  
г. Санкт-Петербург.  
Фото автора



**Успей  
подписаться  
до 31 марта  
на 2-е полугодие  
2021 года  
по сниженным ценам**

**индекс ПР502**

Оформить подписку можно во всех отделениях АО «Почта России», а также не выходя из дома с любого месяца на сайте [www.toloka24.ru](http://www.toloka24.ru)



Реклама

## Отзывы наших читателей

**Москвичка Наталья Ивановна БОЧАРОВА:**

«Никогда не верила в силу гимнастики. Но когда попробовала упражнения доктора Шишонина, поняла, что этот способ «работает». Спасибо журналу «Давление в норме» за доступные рецепты и методы, которые помогают держать давление под контролем».

**Татьяна КРАВЧЕНКО из Гомеля пишет:**

«Несколько лет назад отказалась от кофе, опасаясь скачков давления. Но прочитала в журнале, что даже гипертонику можно утром выпить чашечку хорошего кофе. Попробовала и с топиамбуром. Необычный, приятный вкус и очевидная польза».

**Александр Иванович ХАРИТОНОВ из Смоленска благодарит редакцию:**

«Пять лет считал себя гипертоником и пил таблетки. Пока не прочитал в журнале о том, что капли в нос могут провоцировать скачки давления. А я ими пользовался 9 лет! Пришлось направить все силы на избавление от этой напасти. Не поверите, но и давление пришло в норму!»





## Осенняя сирень

**Б**удdleю Давида по праву называют осенней сиренью. Ее раскидистый куст с тяжелыми кистями ароматных цветов просто сногшибателен. А сколько бабочек и пчел слетается на них!

Будdleю я вырастила через рассаду, посеяв семена в феврале (в марте тоже не поздно — **Прим. ред.**). Они мелкие, поэтому глубоко не заделывала — на 0,5 см. Емкость с посевами поставила в теплое светлое место. Первые всходы появились дней через 12-14. После образования 2-3 пар настоящих листочков пикировала сеянцы. В открытый грунт высадила их в конце мая. Зацвели мои красавицы в первое же лето, но, конечно, не так обильно, как в последующие годы.

### Слагаемые успеха

- Растения лучше высаживать на теплое, солнечное, защищенное от ветра место. Например, у беседки или стены дома, веранды, что защитит их в холодные зимы.
- Почва требуется плодородная, дренированная, с нейтральным pH.
- С августа подкармливаю будdleи каждые две недели монофосфатом калия (по инструкции) для вызревания побегов.
- Пышным цветением осенняя сирень отблагодарит лишь при под-

держании почвы влажной. В знойную погоду, когда долго нет дождей, обильно поливаю ее 2-3 раза в неделю. Мульчирую компостом или перегноем приствольные круги.

### Не беспокоить!

Будdleя не любит пересадок, поэтому желательно сразу определить ее на постоянное место. Если «переезда» не избежать, отложите до весны, выкопав затем кустик с большим комом земли.

Растение теплолюбивое. В средней полосе надземная часть на зиму отмирает, а весной от корней развиваются новые побеги. Весенние заморозки до -5-8 град. им не страшны. Куст быстро восстанавливается и зацветает в этом же сезоне, поскольку соцветия закладываются на приростах текущего года. Но для этого важна предшествующая подготовка к зимовке. В октябре просто коротко обрезаю свои будdleи, оставляя побеги высотой 10-15 см (в более северных районах на случай суровых морозов можно укрыть лапником, а корни замульчировать торфом или сухими листьями).

Ирина КОРОЗА, г. Молодечно.

Фото Валентины БОНДАРЬ

Очень люблю изящные бело-зеленые тюльпаны сорта Мадонна. На зиму обязательно мульчирую их толстым слоем (не менее 20 см) торфа или сухих опилок, листвы. Без укрытия луковицы могут подмерзнуть, что плохо скажется на цветении.



## Хороша Мадонна!

Весной, как только на посадках начинает оттаивать верхний слой мульчи, снимаю ее постепенно: слегка взрыхляю тяпкой и отгребаю руками. Затем жду, когда растает

следующий пласт и т. д. Этот сорт относится к позднецветущим, поэтому успеваю снять естественным образом все укрытие к моменту, когда луковицы начнут прорастать.

**В МАЕ ТЮЛЬПАНЫ РАСПУСКАЮТСЯ В ПОЛУТЕНИ — ЗДЕСЬ ОНИ СМОТЯТСЯ НАИБОЛЕЕ ВЫИГРЫШНО.**

### Ежегодная смена места

Мадонна принадлежит к группе попугайных тюльпанов, которые нуждаются в ежегодной выкопке. Делаю это спустя месяц после отцветания (в начале июля), когда пожелтеет и начнет заваливаться листва. Все лето луковицы лежат на террасе при средней температуре +20 град., а перед посадкой, в сентябре, — до +17 град. Высаживаю их в первой декаде октября каждый год на новом месте — теп-

лом, непродуваемом, с плодородной почвой.

### Простая «диета»

Тюльпаны не любят засоления почвы, и перекармливать их не стоит. Специальных удобрений не вношу, лишь после цветения угощаю фосфорно-калийными — в половинной дозе от рекомендуемой.

Елена КИРОСИРОВА,

г. Тверь





## Бегонии без проблем

Летом наш двор украшают бегонии разных сортов. Расскажу, как высевая на рассаду самую неприхотливую из них — вечноцветущую.

### Цветочный конвейер

Цветет бегония вечноцветущая с весны до осени, а в нашем регионе (если пересадить в вазон и унести в укромный уголок) — до середины зимы! Для этого можно высевать семена в несколько сроков — с февраля до середины марта. После обрезки и короткого периода покоя кустики весной вновь радуют цветением.

### Нюансы посева

● Семена у бегонии очень мелкие, поэтому для удобства смешиваю их с порошкообразным мелом.

● Готовлю почвосмесь из листовой земли и песка (2:1). Равномерно распределяю семена на поверхности, не присыпая сверху почвой. Накрываю стеклом и ставлю на солнечный теплый подоконник (при температуре не менее +25 град.).

● По мере подсыхания грунта аккуратно поливаю теплой водой из пульверизатора. Регулярно проветриваю.

Всходы появляются где-то через 2 недели, растут очень медленно. Важно обеспечить им хорошее освещение, но притенять от прямых солнечных лучей.

### Защитит зола

Главный враг бегонии — мучнистая роса. Для профилактики готовлю настой древесной золы (3 кг/ведро воды) — выдерживаю его в течение суток, сливаю без осадка. Обрабатываю растения и почву с конца мая 4 раза через каждые 4 дня.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА,  
г. Скадовск Херсонской обл.

### Что в меню?

После пикировки в стаканчики 1 раз в неделю подкармливаю сеянцы жидким минеральным удобрением с преобладанием азота (по инструкции). А в течение лета каждые 2 недели — комплексными минеральными для цветущих растений.

В середине мая высаживаю в кашпо с покупным специальным грунтом для бегоний, добавив немного древесной золы. Корневую шейку располагаю вровень с почвой. Ставлю емкости во дворе на освещенные, но не жаркие места.

## Статный красавец вербаскум

Вербаскум гибридный растет у меня на участке с незапамятных времен. Когда-то увидела красочные пакетики с семенами и не устояла — купила.

Место под посадку ему требовалось солнечное, с хорошо дренированной, сухой и бедной почвой. Я нашла такое у границы с соседским участком, которую традиционно содержим в чистоте. В конце апреля вскопала землю, очистила от корней сорняков, разровняла, распределила семена на поверхности и немного придавила ладошкой. Почва была влажной, поэтому поливать не пришлось. Ничем не укрывала — сеянцы выдерживают небольшие заморозки.

### Пройденные испытания

В итоге в первый год образовались крепкие розетки — оставалось только дожидаться цветения в следующем сезоне. Если

бы не соседская бабушка. Она ошибочно приняла растения за дикий коровяк и... выколола. Но через год меня ждал сюрприз — неподалеку от того места опять вырос симпатичный кустик. Обратила на него внимание, когда покрылся весь цветами — только не типичными желтыми, как у довольно распространенной в нашей местности его разновидности, а белыми с оригинальной малиновой серединкой.

Не выкапывая куст, отделила от него часть, чтобы размножить. Не удалось — новичок погиб. Позже узнала, что взрослое растение не переносит пересадку из-за длинного стержневого корня (благодаря ему добывает воду даже в сильную засуху). И если обычный коровяк прекрасно размножается самосевом, то вербаскум гибридный этим «не грешит». Растет у меня в единственном экземпляре уже бо-



лее 10 лет, хотя читала, что относится к малолетникам, живущим на одном месте не более 3 лет. И еще нужно меньше беспокоить его поливами и подкормками — так лучше развивается.

Ирина РОМАНЕНКО, г. Винница. Фото автора





## Как в прерии

**П**росо прутьевидное прописалось в нашем саду семь лет назад, когда я начала создавать свой цветник-прерию.

### От корешков до метелок

В марте получила почтой два небольших корешка. В саду еще лежал снег, поэтому высадила их в горшки и поставила на прохладную веранду с восточными окнами. Поливала

ваю злак 1-2 раза в неделю. Минеральные удобрения не использую. В октябре-ноябре обрезаю стебли до высоты 10-15 см, присыпаю корни сухим перегноем и листвой — это и подкормка, и укрытие от морозов.

### Молодое поколение

На четвертый год выращивания решила просо размножить. В начале июня, когда появились из почвы

## Опилки со вкусом абрикоса

После снятия зимнего укрытия с роз мульчирую приствольные круги компостом, смешанным с золой (на 10 л — 1 ст.). В минувшем сезоне добавила туда еще немного опилок от спиленного абрикосового дерева — результатом довольна.

### Лакомство для бактерий

Опилки содержат много клетчатки — пищи для бактерий, разлагающих органику. Это делает компост более рыхлым, влаго- и воздухопроницаемым, насыщает микроэлементами.

### Питательный компост

Беру его из ям, заложенных год назад. А на это место сыплю снятое укрытие — слоями, «сдабривая» каждый сухарями, картофельными очистками и несколькими лопатками грунта. Обязательно проливаю послойно раствором нитроаммофоски (100 г/10 л воды). Сверху содержимое ямы плотно засыпаю землей и оставляю до следующей весны для созревания компоста.

### Ценная добавка

Расстелила кусок полиэтилена, равномерно выложила на него опилки, посыпала мочевиной и полила из лейки (ведро опилок/200 г мочевины, 10 л воды). Накрала полиэтиленовой плен-



## Яркая гацания

**У**роженка африканских просторов невероятно красива во время цветения. Несмотря на то что этот многолетник нетребователен к условиям в саду, у нас его можно выращивать только как летник, причем исключительно теплолюбивый.

В «младенчестве» гацания развивается медленно — цветение наступает через 3-4 месяца с момента посева семян. Поэтому выращиваю ее через рассаду.

### «Ясельный» период

♦ В средней полосе высевают семена в начале-середине марта, в более северных регионах — в начале апреля.

♦ Для посева подойдет покупной рыхлый субстрат со слабокислой реакцией. Можно его приготовить самостоятельно, смешав в равных долях торф, листовой компост и крупнозернистый песок. Такую почвосмесь нужно обеззаразить.

♦ Поскольку у гацании мощный стержневой корень, емкость для посева выбираю глубиной не менее

10 см. На дно сначала насыпаю дренаж слоем 2-3 см, а сверху — грунт, его увлажняю.

♦ Семена можно обработать в подходящем фунгициде (по инструкции), а вот специально замачивать их нет смысла — они и так прекрасно всходят при +20-22 град.

♦ По поверхности почвы раскладываю в шахматном порядке на расстоянии 2-3 см и прижимаю ладонью. Сверху присыпаю легким субстратом, торфом или вермикулитом слоем 0,4-0,5 см, накрываю стеклом или пленкой и оставляю в теплом месте.

♦ Посевы ежедневно проветриваю, а с появлением петельек всходов емкость переставляю на самый светлый подоконник. Укрытие постепенно снимаю.

Ирина КУДРИНА, г. Воронеж. Фото Татьяны САНЧУК



### ВАЖНО!

Температура воздуха в помещении не должна подниматься выше +20 град., оптимально — +17-18. При этом нельзя допускать резкого перепада дневных и ночных ее показателей более чем на десять единиц.

При пикировке (в фазе 2-3 листьев) землю вначале хорошо проливаю водой и захватываю сеянец вместе с комочком почвы. Сажая, слежу, чтобы длинный корень в земле не подвернулся.

## Хризантемы для осени

**Н**есколько лет назад свой сад украсила цветущими кустиками Х. корейской уже в год посева семян. Это очень удобно, ведь получается сразу много растений.



Смесь сортовых семян купила в магазине. Сеяла их 23 февраля (можно и в начале марта) в емкости с торфом, сверху чуть присыпала речным песком. Всходы появились уже через неделю, а 18 марта распикировала их (с 4 листиками) в кассеты.

Молодые растения поливала по мере необходимости и раз в 7 дней подкармливала комплексным удобрением (1/2 рекомендованной дозы).

В середине апреля, когда корни оплели земляной ком, пересадила хризантемки из кассет в отдельные горшки.

В середине мая выбрала для них светлое место в саду (но можно и полутенистое).



Предварительно в почву внесла комплексное удобрение (по инструкции).

Между саженцами при посадке оставила расстояние 30-40 см, потому что хризантемы растут быстро, образуя пышные кусты из множества побегов.

В жаркую погоду поливала и после этого рыхлила почву.

Первые соцветия появились уже к августу. Массовое цветение наступило в сентябре и продолжалось до ноября, пока на улице стояла плюсовая температура.

Хочу отметить, что к осени нарастают хорошие кустики, которые при необходимости легко

можно разделить пополам. Но тогда, в первый раз, я не рискнула это сделать, а просто на зиму обрезала побеги и укрыла растения торфом.

Анастасия ЕНЦОВА,  
г. Санкт-Петербург. Фото автора



## Парящая ацидантера

Несколько лет выращиваю ацидантеру двцветную, известную также под названиями гладиолус Мюриэл, душистый гладиолус. Чтобы как можно раньше увидеть парящие цветки «африканки», высаживаю луковицы в середине марта. Почвосмесь готовлю из огородной земли, торфогрунта для рассады и перегноя (1:1:1), добавив средство от почвенных вредителей «Почин» (1 ч. л./5 л). В горшки (от 1 л) насыпаю керамзитовый дренаж, затем — (2/3 объема) почвенную смесь. Раскладываю луковицы так, чтобы между ними было 2-3 см, сверху присыпаю почвой на 2-3 см. Поливаю и переношу в светлую и прохладную прихожую с температурой +10-15 град. (подойдет утепленная лоджия или застекленный балкон). Через две недели появляются первые ростки. Ставлю горшки ближе к свету, умеренно поливаю.



Примерно через месяц переношу в теплицу, раз в две недели подкармливаю жидким удобрением «Фертिका-Универсал» (по инструкции).

### Летне-осенний уход

С наступлением устойчивого тепла выношу в сад, вставляю горшки в красивые кашпо. Продолжаю регулярно поливать и подкармливать. К июлю гладиолус Мюриэл зацветает, и все домочадцы и гости нашего сада наслаждаются его дивным ароматом до самой осени. При угрозе первых сентябрьских заморозков переношу растения в теплицу. Прекращаю полив, листва постепенно подсыхает, луковицы запасаются питательными веществами. Перед сильными морозами вынимаю растения из горшков, обрезаю листву и корни, отряхиваю луковицы от земли и отделяю детку. Просушиваю на газете, разбираю по размеру и оставляю на хранение до весны в открытых корзинках в комнате с температурой +20-23 град.

### ИНТЕРЕСНО

За сезон взрослая луковица ацидантеры дает 10-15 мини-луковок размером с горошину. Эту детку весной также высаживаю в горшки, заглубляя на 1 см. К осени она подрастает до размера луковиц второго разбора (1-2 см в диаметре). Растения из таких «крошек» зацветают на 3-4-й год.



Ольга МАНУДИНА, г. Луховицы Московской обл.  
Фото автора



## Сурфиния из черенков

В прошлом году, в марте, соседка поделилась со мной черенками, взятыми с маточника сурфинии (ампельной петунии), и советами, как правильно их укоренять.

Вначале окунула нижние концы в воду, затем — в порошок стимулятора «Корневин» и высадила в стаканчики, заполненные рыхлой почвосмесью из песка, торфа и огородной земли (1:1:1). Погрузила в мини-тепличку (прозрачный контейнер с крышкой) и — на восточный подоконник с температурой +20-22 град. Периодически проветривала, увлажняла с помощью пульверизатора. В пасмурную погоду, по утрам и вечерам включала лампу для досвечивания.

Дней через 10 у черенков начали формироваться корешки. В конце апреля перевалила сурфинии в более просторные горшки (1-2 л) с новым грунтом из песка, торфа, огородной земли и перегноя (1:1:1:1). Прищипнула для лучшей кустистости и подкармливала раз в 10 дней комплексным удобрением (по инструкции). В солнечные дни выносила растения на улицу, постепенно приучая к свежему воздуху.

В мае расставила в подвесные кашпо, добавив в грунт по 2 шарика гидрогеля, и развесила на участке. Регулярно поливала, а с появления первых цветов угощала раз в две недели фосфорно-калийным удобрением (уменьшив рекомендованную в инструкции дозу в 4 раза).

### КСТАТИ

Осенью один кустик решила сохранить. Обрезала засохшие стебли, пересадила в более просторную емкость и, прикрыв «ноги» мхом сфагнумом, перенесла в темный подвал. Как только начнут пробуждаться спящие почки, принесу маточник в дом для черенкования.

Татьяна СИЛЬЧЕНКО, г. Мстиславль





## Аквилегия, на старт!

**К**устики аквилегии (ее еще называют водосбором, орликом) нежные и неприхотливые, могут украсить сад даже одной ажурной сизоватой листвой. А во время цветения — это шедевр природы, которым не устает любоваться.

Водосборы с простыми синими и розовыми цветками достались мне еще от бабушки. Но я решила вырастить современные махровые сорта.

### Секреты посева

■ Чтобы всходы были дружными, провела двухнедельную стратификацию семян на балконе (хотя если материал свежий, то можно обойтись и без нее).

■ В начале марта подготовила небольшие пластиковые контейнеры с крышками, прикрепила на них самоклеющиеся бумажки, где перманентным маркером подписала названия сортов. Насыпала в емкости покупной грунт на основе торфа — рыхлый и легкий. Прodelала бороздки глубиной 5-6 мм.

■ Семена аквилегии мелкие, поэтому разложила их равномерно в углубления, не засыпая землей (появившиеся росточки окучиваю с помощью зубочистки, чтобы не заваливались на бок и корневая шейка оказалась на нужной глубине).

■ Сверху присыпала посеы снегом, закрыла крышкой и выставила на балкон при температуре

+8-10 град. Снег при таянье немного вытягивает семена в грунт. К тому же талая вода обладает живительной силой для пробуждения зародышей.

### КСТАТИ

Через 2-3 недели возвращаю посеы аквилегии в тепло и дожидаясь всходов. По такой схеме высеваю эхинацею и лапчатку — ни разу не подвели!

### Другой вариант

Подобную стратификацию можно провести в холодильнике, увлажнив засеянный грунт из пульверизатора или специальной лейки для посева (чтобы не размывать семена). Накрывать контейнер стеклом, крышкой или полиэтиленовым пакетом, чтобы семена не пересохла на поверхности почвы. Периодически следует проверять, достаточно ли влаги, нет ли сырости или плесени.

### НА ЗАМЕТКУ

Кустики аквилегии живут на одном месте не более 5 лет. Чтобы сохранить сорт, желательно делить и омолаживать растения через каждые 2-3 года. Если собрать с них семена, они не повторят родительских качеств. Аквилегия легко переопыляется и стремится вернуться к своим первоначальным диким формам с простыми синими и розовыми цветками.

Елена ОКИПНЯК, г. Санкт-Петербург



## Усатая кобея

У меня к лианам особая любовь. Очаровательная кобея с ее шикарными мощными колокольчиками — одна из фавориток. Замечательно, что цветет красавица с июня до осенних заморозков.

### Подготовка семян

Высеваю этот однолетник на рассаду в конце марта. Накануне замачиваю семена в теплом слабом растворе марганцовки на 10 мин. Всплывшие (пустые) выбрасываю. Затем промываю чистой водой, кладу в тканевые мешочки и замачиваю, погрузив в контейнер, в теплом питательном настое крапивы (1 ст. л. сухого сырья заливаю 1 ст. кипятка, оставляю на 2 часа, процеживаю).

Переношу в тепло, поближе к радиатору отопления (в прохладном месте семена заплесневеют), периодически подливаю настоя, чтобы не пересохла. Как только они проклюнутся, по одному высеваю в пластиковые стаканчики высотой 10 см. Грунт беру покупной для цветочной рассады, увлажняю его и заглубляю семена на 1 см.

### Надежная опора

Составляю стаканчики в ящик и отправляю на подоконник, накрываю пленкой. Держу при температуре +18-20 град. Периодически снимаю укрытие и увлажняю почву. Примерно через 2 недели появляются всходы. Снимаю укрытие и сразу втыкаю



# Свинчатка: уличный эксперимент

Пять лет назад мне подарили укорененный черенок свинчатки ушковидной, о которой я давно мечтала. Посадила это комнатное растение в небольшой горшок с рыхлой плодородной землей и поставила на

светлый подоконник с ориентацией на восток. Здесь свинчатка успешно зимовала. Поливала ее редко — раз в неделю. Весной, в марте, растение сформировало уже два побега длиной более метра и вско-

ре одарило меня нежными зонтиками небесно-голубого цвета. После отцветания я обрезала его — и небольшой кустик разветвился множеством боковых побегов.

## «Хочу на волю!»

Решила выращивать свинчатку как кадочное растение на улице. В середине мая, когда установилась теплая погода, вынесла на свежий воздух, который ей очень по душе. Предварительно перевалила куст в более крупный горшок, насыпав на дно керамзит. Расположила растение в полутени возле веранды, в максимально защищенном от ветров (у нас в степи они очень сильные) месте. Для подстраховки установила шпалеры из реек и по мере роста подвязывала побеги.

Летом, в зависимости от погоды и подсыхания грунта, поливала растение ежедневно или через день. Раз в 2 недели подкармливала жидким комплексным удобрением для комнатных растений (по инструкции). Уже в первый год выращивания свинчатка эффектно цвела. В сентябре у нас начинаются заморозки, поэтому подстригла кустик и внесла в дом.

## Ничего лишнего

На четвертый год стало трудно переваливать растение в больший по размеру горшок. Теперь весной просто извлекаю из «домика» густо оплетенный корнями ком, ножовкой обрезаю несколько небольших сегментов и остальную часть свинчатки возвращаю обратно в вазон. Образовавшиеся пустоты засыпаю свежей плодородной почвой. Растение отзывается на это новыми побегами и цветет все лето.

## Работа над ошибками

Долго не удавалось укоренить черенки свинчатки: они быстро засыхали, хотя изначально были крепкими, одревесневшими. Позже узнала, что нужно укоренять их в тепличке. И мне это удалось. Затем новая напасть — серая гниль. И гибель растений. Я усилила проветривание (один уголок парничка всегда держу приоткрытым) — и проблема исчезла!

Людмила ГАВРИЛОВА, г. Кувандык  
Оренбургской обл. Фото автора



палочку-опору рядом с каждым сеянцем — они быстро растут и хватаются за нее усиками. Чтобы растения не сплелись друг с другом, емкости со временем отставляю дальше.

*Для лучшего ветвления макушки кобеи прищипываю.*

## На летние «квартиры»

В начале мая высаживаю рассаду в открытый грунт на расстоянии 50-60 см друг от друга у предварительно установленных опор (у нас это сетка). В первые дни притеняю от ярких солнечных лучей и накрываю на ночь пластиковыми колбами с обрезанным дном.

Кобея любит влагу, быстро идет в рост. Через 10 дней после посадки подкармливаю ее сначала «минералкой» с преобладанием азота (1 ст. аммиачной селитры/10 л воды). Во время бутонизации каждые 10 дней — комплексным жидким удобрением с преобладанием фосфора и калия («Кемира-Люкс», по инструкции). Вредителей и болезней на лиане не наблюдала.

Культура обожает тепло и солнце. Но может расти и в легкой полутени. Подходит для выращивания на балконе — в вазонах диаметром не менее 30 см и глубиной от 60 см.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА,  
г. Скадовск.

Фото Валентины БОНДАРЬ



# Лилия мартагон

## Сказочное утро

*В последние годы у меня появились проблемы с выращиванием лилий: коллекцию сортов стали сильно поедать грызуны, да и мой сад в основном тенистый, а эти красавицы любят солнце. Неожиданно выход из сложившейся ситуации «подсказал»... мартагон (Lilium martagon).*



Эти грациозные лилии хорошо растут и обильно цветут в полутени или немного разреженной тени, не требуют частой выкопки и самое важное — их не едят мыши. Кроме того, они отлично вписываются в натуралистические цветники, которые сейчас на пике популярности. В своем ландшафтном дизайне я использую сорт Fairy Morning (в переводе «сказочное утро»). Кусты высотой 110-130 см с

парящими в воздухе цветами персикового оттенка, украшенными крапинками и еле заметным сиреневым кантом на лепестках, будто нарядная турецкая чалма. Появляются они в июле-августе, привлекая в сад много бабочек. Действительно, каждое летнее утро в моем саду — сказочное!

### Посадка и уход

Первый раз я заказала луковицы лилии мартагон

Елена РОДИТЕЛЬСКАЯ, г. Москва. Фото автора

### КОММЕНТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

У лилии мартагон есть и другие названия: Л. кудреватая, или турецкая, или саранка. Эта королева полутени прекрасно себя чувствует на одном месте очень долго, а к пересадке относится болезненно. Выкапывают и делят «гнезда» только при необходимости, когда стеблей нарастет все больше (но они становятся ниже), а цветов образуется все меньше (куртинка мельчает), — не чаще чем раз в 6-7 лет. Делают это в конце августа-начале сентября. Выкопав куст, стебли срезают на высоте 10 см и просушивают весь ком. Затем аккуратно разделяют (руками или лопатой) на две-четыре равные части, стараясь меньше повредить корешки.

Если нужно получить много молодых растений, детку после выкопки отделяют от взрослой луковицы. Затем высаживают на доращивание по 8-10 штук в корзину, чтобы не потерять, на глубину от 5 см. Крупные луковицы располагают на расстоянии не менее 30 см друг от друга, деленки (часть «гнезда») — не менее 40-50 см. Посадки обязательно мульчируют.

### Возьмите на заметку!

Мнение, что мыши и другие мелкие грызуны не едят луковицы лилии мартагон, — ошибочно. Из всех луковичных растений вредители обходят стороной только рябчики и нарциссы.

в интернет-магазине в апреле. Получила их без признаков болезней, с отличным тургором, ростки еще не появились (видимо, хранились в холоде). В самом начале мая высадила их на клумбу, заглубив в грунт на три диаметра, как и все луковичные. Почва для растения должна быть питательной, достаточно дренированной, некислой. Для более интенсивного роста и цветения, а также нарастания детки периодически вношу органоминеральные подкормки (по сезону, дозировка указана в инструкции) и мульчирую посадки компостом. В результате мои лилии отлично зимуют, не вымерзают и не выпревают.

А еще узнала, что на одном месте они могут расти без пересадки до 20 лет. Никаким болезням не подвержены.

Самый безопасный способ защитить свои цветники от мышей — завести кошку. Или сажать луковицы (тюльпанов, лилий и т. д.) в специальные сетчатые корзины либо пластиковые овощные ящики.

### Другие способы

1 В лунку при посадке можно насыпать небольшим слоем опилки, смешанные с березовым дегтем (20 мл/1 л опилок/1 л воды; настоять 2 дня), или замочить луковицы на 1 час перед посадкой в его растворе (1 ст. л./1 л воды).

2 Сверху слегка обсыпать луковицы молотым острым красным или черным перцем, горчичным порошком.

3 Либо же прикопать около посадок колючие ветки шиповника.

Ирина ПОЛЯКОВА, коллекционер растений, г. Санкт-Петербург



Свидетельство о регистрации  
ПИ № ФС77-30461 от  
30 ноября 2007 года Федераль-  
ная служба по надзору в сфере  
массовых коммуникаций, связи  
и охраны культурного наследия

Главный редактор ЯЛОВА М. В.

**Учредитель и издатель ООО  
«Издательский дом «Толока»**  
Юридический адрес:  
Россия, 214000, Смоленская обл.,  
г. Смоленск, ул. Тенишевой, 4а

**Адрес редакции:**  
Россия, 214000, Смоленская обл.,  
г. Смоленск, ул. Тенишевой, 4а.  
E-mail: ru@toloka.com

**Для писем:** Россия, 214000, Смо-  
ленская обл., г. Смоленск, глав-  
почтамт, а/я 200; www.toloka.com;  
E-mail: ru@toloka.com  
flower@toloka.com

**Подписные индексы  
(помесичные)**  
**П1209** - Подписные изда-  
ния - Официальный ката-  
лог АО «Почта России»  
**12663** - Каталог периоди-  
ческих изданий Республи-  
ки Крым и г. Севастополя

**Распространитель —  
ООО «Толока»**  
Тел.: (48 12) 61-19-80,  
(48 12) 64-74-54  
E-mail: ru@toloka.com

**По вопросам доставки  
и качества изданий:**  
тел. (48 12) 64-75-47

**Свободная цена.**  
Подписано в печать  
26.02.2021 г. в 16.00

**Тираж 20 000 экз.**  
отпечатан в ООО «Возрождение»,  
РФ, 214031, г. Смоленск,  
ул. Бабушкина, д. 8, офис 1

**Отдел рекламы в Москве:**  
8 (495) 662-92-18, 8 (903) 615-56-07;  
E-mail: reklama\_ru@toloka.com

За стиль и содержание рекламы отв-  
етственность несет рекламодатель.  
Переписка и любое использо-  
вание материалов возможны толь-  
ко с письменного разрешения ре-  
дакции. Рукописи не рецензи-  
руются и не возвращаются.

Подлежит распространению в Рос-  
сии и странах СНГ. For distribution in  
Russian Federation and CIS countries.  
Экспорт и распространение из-  
дания за пределы РФ и РБ осу-  
ществляется только с письмен-  
ного разрешения правообладателя.  
Редакция оставляет за собой пра-  
во редактировать материалы.  
Редакция имеет право публиковать  
любые присланные в свой адрес пись-  
ма читателей и иллюстрированные ма-  
териалы. Факт пересылки означает со-  
гласие их авторов на передачу редакци-  
и прав на использование произведений  
в любой форме и любым способом на  
территории стран СНГ, Литвы, Латвии.  
За опубликованные материалы,  
при отсутствии отказа от получе-  
ния, выплачивается вознагражде-  
ние (гонорар), размер которого  
устанавливается редакцией.

Условия выплаты вознаграждения —  
после публикации и при наличии сле-  
дующих персональных данных: ФИО,  
адрес регистрации и почтовый адрес  
(в случае его отличия от регистра-  
ции), номер телефона, серия и номер  
паспорта, когда и кем он выдан, дата  
рождения, номер свидетельства госу-  
дарственного пенсионного страхова-  
ния, ИНН. При начислении вознагражде-  
ния последний рабочий день меся-  
ца публикации материала включается  
в страховой пенсионный стаж. Пре-  
доставлением своих персональных  
данных субъект персональных данных  
выражает свое согласие на сбор, хра-  
нение и обработку его персональных  
данных для осуществления и выпол-  
нения функций и обязанностей, воз-  
ложенных на оператора законода-  
тельством Российской Федерации.  
Использованы фото: shutterstock.  
com dreamstime.com

Фото на обложке Валентины БОНДАРЬ  
Издается с 5 декабря 2001 года.  
Выходит два раза в месяц.

**Следующий номер  
выйдет 23 марта 2021 года**

Если у вас есть отзыв, вопрос или пре-  
тензия по доставке издания, позво-  
ните по телефону (48 12) 64-75-47 или  
напишите на электронную почту ru@  
toloka.com. Мы хотим, чтобы наше из-  
дание стало еще лучше благодаря вам.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Продаю

**Туберозу** с очень силь-  
ным ароматом: коллек-  
цию луковиц с деткой,  
сорта махровые и про-  
стые белой и розовой  
окраски.

ГРОМОВА Татьяна Ивановна,  
353117, Краснодарский край,  
Выселковский р-н,  
ст. Новомалороссийская,  
ул. Садовая, д. 13, кв. 3.  
Тел.: 8-918-419-35-68.

**Сортовые флоксы**, эхи-  
нацеи, астильбы, коло-  
кольчики, ирисы, лилей-  
ники, ромашки, купаль-  
ницы, юкки, гейхеры,  
хризантемы, клубнику,  
декоративные кустарни-  
ки, в том числе дейцию,  
и другие многолетние  
растения.

НАЗАРОВА Галина Викторовна,  
390011, г. Рязань,  
1-й проезд Космодемьянской,  
д. 11, кв. 3.  
Тел.: 8-962-393-97-79.

**Адениумы**, ахименесы,  
гипоцирту, дипладению,  
клеродендрумы, коло-  
кольчики, колумнеи, ла-  
герстремию, лиану ман-  
соа, мурайю, пахистахи-

сы, пеларгонии, стрепто-  
карпусы, уайтфельдию,  
фиалки, фуксии, хириты,  
хойи (10 сортов), эписции  
и многое другое. Каталог  
вышло в вашем конверте.  
ГРЕБЕНИКОВА Светлана Сергеевна,  
214000, г. Смоленск, почтамт, а/я 75.  
Тел.: 8-915-636-35-01.  
E-mail: svgrebennikova@yandex.ru

**Аквилегию Винки**, галь-  
тонию, окопник, лаконос,  
мяту горную и перечную,  
пенстемон бородатый,  
сантолину, цинерарию  
шаровидную, эвкомис,  
юкку нитчатую, туберозу.  
ЛАНАСЕНКО Ирина,  
Ростовская обл., г. Донецк.  
Тел.: 8-928-138-26-20, WhatsApp.

**Укорененные комнатные  
растения:** бегонии, ко-  
лумнеи, эписции, пилеи,  
кротоны, фикусы, азалии,  
гибискусы, клеродендро-  
ны, пеларгонии, фуксии и  
мн. др. Для каталога при-  
шлите конверт.

ЛЕБЕДЕВА Елена Васильевна,  
152914, Ярославская обл., г. Рыбинск,  
ул. Энергетиков, д. 4, кв. 10б.  
Тел.: 8-902-202-62-74;  
8-964-167-44-10;  
8-485-527-31-95.  
E-mail: elena/lebedeva3@yandex.ru

ВСЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В «ЦВЕТКЕ»

ПРАВИЛА ПОДАЧИ

ПУБЛИКУЮТСЯ БЕСПЛАТНО!

- 1 Объявления публикуются в рубриках «Продаю», «Куплю», «Меняю», «Вышло бесплатно», «Ищу цветоводов-единомышленников» строго на цветочно-садовую тематику.
- 2 Объем одного объявления — не более 300 знаков с пробелами (в рубрику «Продаю») и не более 500 знаков — в остальные рубрики.
- 3 Присылать объявления следует на специальном

- 4 купоне, вырезанном из «Цветка», и только на почтовый адрес редакции: 214000, г. СМОЛЕНСК, ГЛАВПОЧТАМТ, А/Я 200, ИД «ТОЛОКА».
- 4 В каждом номере публикуется не более одного объявления от одного и того же автора.
- 5 Объявления публикуются в порядке очередности их поступления в редакцион-ную почту.

- 6 За достоверность изложенной информации ответственность несет автор.
- ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ РФ**
- РЕДАКЦИЯ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО КОРРЕКТИРОВАТЬ ИЛИ ОТКАЗАТЬ В ПУБЛИКАЦИИ ОБЪЯВЛЕНИЯ, ЕСЛИ СЧИТАЕТ, ЧТО ТЕКСТ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ИЗЛОЖЕННЫМ ВЫШЕ ТРЕБОВАНИЯМ.

КУПОН ДЛЯ ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЯ В РУБРИКЕ

- КУПЛЮ  МЕНЯЮ  ПРОДАЮ  ВЫШЛЮ БЕСПЛАТНО  
 ИЩУ ЦВЕТОВОДОВ-ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

Текст объявления: \_\_\_\_\_

Ф.И.О., адрес и телефон, которые будут указаны в объявлении \_\_\_\_\_

С условиями размещения ознакомлен(а). Я добровольно предоставляю согласие ООО «Издательский дом «Толока» на обработку своих персональных данных.







## ФОТОКОНКУРС

# «Цветы и домашние питомцы»

В чем счастье, друг? В мелочах! Когда рядом с нами живут вот такие милые существа, которые умеют радоваться малому, нехотя и мы учимся у них. Понежиться под солнечными лучиками, заметить очаровательную бабочку

или новый цветок, полюбоваться закатом... Мир соткан из маленьких чудес. А разделять их с кем-то приятнее вдвойне. Фотографируйте прекрасные мгновения с вашими питомцами и присылайте на наш электронный адрес

[flower@toloka.com](mailto:flower@toloka.com) или почтовый (стр. 29). Обязательно расскажите немного о своем четвероногом, хвостатом или пернатом друге и зеленом уголке, растении или зоне отдыха, которые запечатлели на снимке. Ждем ваших писем!

### Мой Рэй-вдохновитель

Спасибо, дорогая редакция, за интересный конкурс и возможность увидеть на страницах журнала домашнего любимца! Каждое утро Рэй любит обходить свою территорию — сад-огород — и со знанием дела проверять, все ли на месте. Если что-то, на его собачий взгляд, лежит не так, быстренько закопает где-нибудь на клумбе.

И как же в саду без уютного местечка для отдыха? Для обустройства сначала выложили поверхность брусчаткой. Из ячеистой сетки сварили четырехугольный каркас-короб,

заполнили его гравием, накрыли досками. Получилась скамейка, на которой даже полежать можно. Позже дополнили это место еще одной и столиком, установив тот на колесики для кресел.

Стоит мне только «приземлиться» отдохнуть на скамью — Рэй тут как тут! Это он вдохновил меня на идею такого сооружения, с которым гораздо уютнее, даже когда еще не распустились цветы. К весне планирую добавить сюда матрасики и подушки. И наслаждаться красотой можно будет бесконечно!

Александра КИЦИЕВА, п. Щелканово Нижегородской обл. Фото автора



### Спасибо цветочнице Дусе!

В саду у меня всегда много четвероногих помощников, таких, например, как Дуся. Кошечка любит наблюдать, как я ухаживаю за растениями, сопровождает меня повсюду, охраняет от мышей и заодно нюхает цветочки. Однажды я заметила, что кошке очень понравился платикодон. Он и мой любимый цветок. Совершенно неприхотливый. Высейнные под зиму семена всходят быстро и дружно (взрослые растения показываются из земли только к середине-концу мая). Вокруг кустиков платикодона ставлю небольшие ограждения, чтобы

Дуся и ее друзья не рыхлили грунт и не повредили нежные ростки. Растение нетребовательно к поливу даже на песчаной почве, однако не любит пересадок и деления из-за стержневой корневой системы. Цветет до конца лета, привлекая огромными «колоколами» всех домашних, особенно Дусю. Осенью созревает много семян. Как-то я заметила, как кошечка играет с сухими, похожими на барабанные палочки головками цветка. А на следующий год обнаружила на этом месте несколько молодых сеянцев — спасибо цветочнице Дусе!

Ольга МАНУДИНА, г. Луховицы Московской обл. Фото автора



## УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

### «Вяжем дошколятам»

Кто из нас не слышал о пользе ежедневных получасовых прогулок пешком или утреннего стакана теплой воды с лимоном?! Но мы рекомендуем приобрести новую полезную привычку — начните вязать уже сегодня! Плюсы этого вида рукоделия очевидны, ведь давно доказано, что вязание:

- снижает частоту сердцебиения и кровяное давление;
- развивает гибкость пальцев;
- успокаивает нервы и укрепляет память;
- помогает справиться с депрессией и пищевыми расстройствами.

Ну и, кроме того, что может быть приятнее, чем связать своей доченьке платье или сарафан, а сыночку — жилет или шапку? Загорающий радостью взгляд ребенка — лучшее лекарство для заботливой мамы (а также бабушки)!

В выпуске «Мастерской на дому» №1 — «Вяжем дошколятам» — вы найдете модели, которые обязательно понравятся детям: прекрасные пуловеры и жакеты, чудесные платья, ажурные болеро, жилеты, крошечные шапочки и носочки! Вяжите с удовольствием и будьте здоровы!



# Подпишитесь на «Цветок»!

Уважаемые читатели! Чтобы быть в курсе цветочных новинок, научиться выращивать редкие растения, защищать их от болезней и вредителей, делиться своим уникальным опытом с другими энтузиастами и получать за публикации гонорар, продлите подписку на журнал «Цветок» в ближайшем отделении почтовой связи.

### Наши подписные индексы:

- для жителей РБ — **75079** (ежемесячный);
- для жителей РФ — **П1210** («Почта России») и **10370** («Почта Крыма») — только до **31 марта**,

в период досрочной подписной кампании (ДПК) на 2-е полугодие 2021 г., подписаться можно по ценам... ниже, чем на 1-е полугодие!



Удобно и выгодно оформить подписку на «Цветок» можно на сайте [toloka24.ru](http://toloka24.ru) (для жителей России) или [toloka24.by](http://toloka24.by) (для жителей Беларуси). По промокоду **SP21** действуют скидки!



НАСТРОЙ КИНО!

16+  
реклама

МЭТТ ДЭЙМОН КРИСТИАН БЭЙЛ

# FORD ПРОТИВ FERRARI



15 МАРТА В 20:30 (МСК)

на телеканале

**КИНОПРЕМЬЕРА**