

Май

№5
(56)
2019

ДАЧА И ЖИЗНЬ

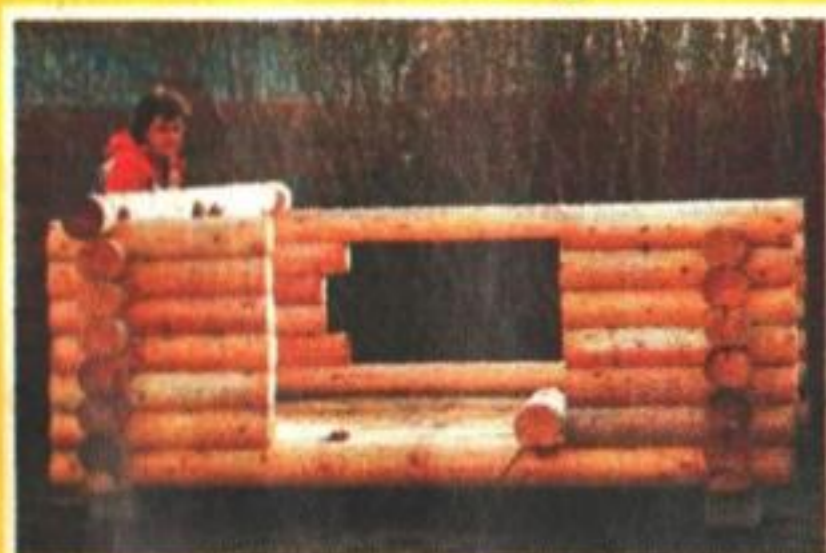
Бельгийская
ГОСТЬЯ



Король цветов –
гладиолус



Как я построил
беседку



Лунный календарь садовода



12+

РАСЦВЕТАЮТ
ЯБЛОНИ И ГРУШИ



9 772312 173406

Содержание

Народный календарь на май	3	Чтоб сирень цвела пышнее	32
МОЙ ОГОРОД		ЯГОДЫ-ФРУКТЫ	
Если высадка опаздывает	4	Щедрая смородина	34
Капризные соседи	6	Расцветают	
Прелестный лук-порей	9	яблони и груши	38
Томаты – два ведра с куста	14	ДАЧНАЯ АПТЕКА	
Навстречу солнцу!	18	Целебный овес	40
Бельгийская гостья	21	Если не присесть	
Лунный календарь садовода	24	перед грядками	41
КРАСОТА		Открывая дачный сезон,	
Требовательная		берегите суставы	42
красотка бегония	26	ДЕЛА ХОЗЯЙСКИЕ	
Король цветов – гладиолус	28	Как я построил беседку	44

НОВИНКА!

«Матричные амулеты» от колдуньи Ирины

Амулет «Матрица развития»

Существенно усиливает способность его владельца достигать успешных результатов в различных областях. Ускоряет процессы, начатые человеком, выводит из состояния стагнации давно затухшие полезные циклы деятельности, активизирует позитивные тенденции, способствует получению индивидом выгоды от его дел. Амулет «Матрица развития» позволяет изменить ход событий, обратив их на пользу ее владельца. Фактически, этот амулет увеличивает удачливость человека в любом его начинании.

Стоимость одного амулета – 1990 рублей.

Заказать их вы можете по телефону

8 (800) 505-57-41

(звонок по России бесплатный)

или по почте бланк заказа на стр. 23

Заказы принимаются только от лиц, достигших 18-летнего возраста.



«Если хочешь помочь себе, сделай это правильно!»

Потомственная колдунья Ирина

Эксперт в области Высшей Магии потомственная колдунья Ирина успешно завершила работу над новой серией амулетов, в основе которых лежит «Матричный Принцип» Вселенной. Теперь, благодаря ее усилиям, древние сакральные знания послужат людям.

Вот что говорит о новых амулетах сама колдунья Ирина: «Многие люди обращаются ко мне за помощью, однако ни я сама, ни мои ученики не в силах решить проблемы столь большого числа страждущих. А ведь многие жизненные трудности можно устранить при помощи „матричных амулетов“, усиливающих позитивные биоэнергетические черты человека. В итоге жизнь налаживается! Желаю вам получить большую пользу от этих амулетов!»

Амулет «Матрица привлекательности»



Придает энергетике его владельца гармоничные черты, что ощущается окружающими как увеличение привлекательности человека. Это способствует улучшению общения и дает неоценимые преимущества в личной жизни, карьере и бизнесе.

Человек с этим амулетом более позитивно воспринимается социумом, его слова приобретают больший вес, к нему прислушиваются и без сомнения дают то, что он заслуживает. Амулет «Матрица привлекательности» может гармонизировать проблематичные межличностные отношения в семье и на работе.

Май леса наряжает, лето в гости ожидает



6

мая

ЮРИЙ ВЕШНИЙ, ЕГОРЬЕВ ДЕНЬ

С Юрьева дня начинались активные полевые работы. Наблюдала крестьяне и за погодой — по ней можно было делать выводы о будущем урожае. *«На Егория мороз — будет просо и овес»*, — говорили в народе.

9

мая

ГЛАФИРА ГОРОШНИЦА

На Руси на Глафиру было принято сажать горох и ранний картофель.

11

мая

БЕРЕЗОСОК

Как видно из названия праздника, этот день посвящался березовому соку. Его начинали собирать и заготавливать впрок.

15

мая

БОРИС И ГЛЕБ СЕЯТЕЛИ

С этого дня начинали сажать огурцы и тыквы. Кроме того, в этот день продолжали засеивать

поля. Так и говорили: *«Борис и Глеб сеют хлеб»*.

18

мая

АРИНА КАПУСТНИЦА, АРИНА РАССАДНИЦА

На Арину, как и на Марфу, на Руси высаживали рассаду на грядки — главным образом капусту и огурцы. Кстати, считалось, что этим должны заниматься только женщины — и желательно в полном одиночестве, чтобы никто не сглазил.

22

мая

НИКОЛА ВЕШНИЙ

Травы с этого дня начинали хорошо расти, поэтому лошадей уже выгоняли в ночное.

ЛУКЕРЬЯ КОМАРНИЦА

26

мая

На Лукерью появляются комары. В народе считали, что этих насекомых весной приносит теплый ветер, а осенью холодный ветер уносит их на южные моря. В южных районах Лукерью называют Гречкосейкой, потому что в это время производился первый сев гречи.

29

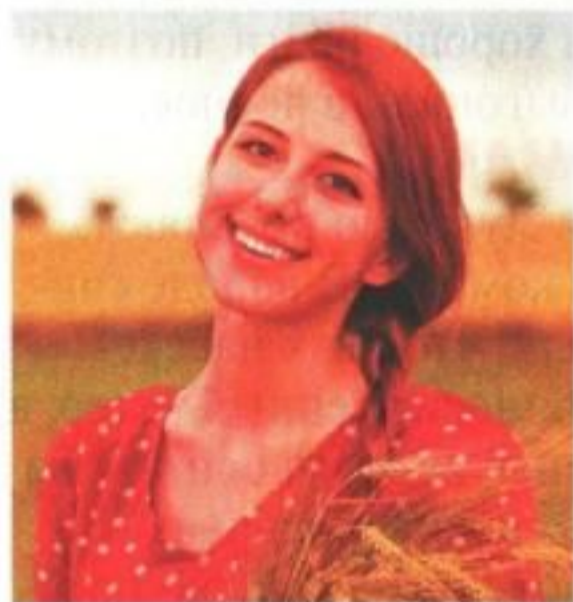
мая

ФЕДОР ЖИТНИК

В народе Феодора (Федора) прозвали Житником, поскольку его праздник считался последним днем, подходящим для посева яровых. Так и говорили: *«У Житника забота — ячменное поле заборонить»*. Также на Федора непременно зацветала рябина. По этой примете люди узнавали о том, что летнее тепло окончательно установилось и больше не сменится заморозками.



Если высадка опаздывает



Ухаживая за рассадой, важно не позволить ей перерасти. Вытянувшееся, а потому слабое растение может погибнуть или не дать хорошего урожая. У здоровой рассады нормально развита корневая система, стебли плотные, а у листьев равномерная интенсивная окраска и правильная форма. Если же у растения ломкие вытянутые стебли, мелкие светло-зеленые листья и слабые корни, то пора бить тревогу.

Валерия Анисимова, Сызрань

Причины перерастания?

Ранний посев семян приводит к передержке — слишком долгому нахождению растений дома. Поэтому следует правильно рассчитывать сроки посева, учитывая прогноз на будущую весну и желаемое время высадки растений в открытый грунт или теплицу. Напомним, помидорам стоит «переезжать» на грядку спустя 60 дней после прорастания, перцу — через 50—60 дней, для капусты срок составляет 35—55 дней, для бакла-

жана — 50—70 дней, а огурцам и другим тыквенным пора в открытый грунт уже спустя 20—25 дней.





Вторая причина перерастания рассады — несоблюдение температурного режима. В помещении не должно быть слишком жарко, особенно ночью. Также вреден для рассады недостаток освещения, из-за которого растение «вытягивается». К счастью, в наше время это можно исправить с помощью дополнительного искусственного освещения.

Влияет на рост и чрезмерная забота о растениях: излишний полив и ненужная подкормка удобрениями. Поливать рассаду рекомендуется через поддон, используя теплую воду в умеренном количестве, и только когда земля полностью сухая. Что касается удобрений, то их применяют, лишь когда растению действительно необходима помощь.

Как замедлить рост?

- переставить рассадные ящики в темное помещение, убрав все источники света;
- значительно уменьшить частоту и объем полива;
- исключить подкормки растений минеральными удобрениями;
- провести пересадку в емкости чуть большего размера (подойдет для рассады томатов);
- снизить температуру в помещении либо переставить рассаду в прохладное место;
- обработать растения регулятором роста, точно соблюдая технологию применения.

В случае, когда замедлять рост уже поздно, советуем разделить стебель растения на 2—3 части, поместив каждую в емкость с водой. После того как появятся корни, вы получите несколько новых растений вместо одного слабого, но созревания плодов придется ждать на пару недель позже.



НАРОДНЫЕ ТЕПЛИЦЫ «ВОЛЯ»

Теплицы из оцинкованной трубы от **11050р**, из профиля от **10000р**

«ДАЧНАЯ-СТРЕЛКА»



«ОРИОН»



«ДАЧНАЯ-ДВУШКА»



«ДАЧНАЯ-ТРЕШКА»



(812) 388-78-48; 921-73-47 Митрофаньевское шоссе, д. 17 www.perchina.ru

РЕКЛАМА. ООО ТД «Воля». ОГРН 1085010003540. Россия, Московская область, г. Дубна, пер. Северный, д.8



Капризные соседи



Есть у нас на огородах две проблемные культуры: огурцы и капуста. Бывает, лето в самом разгаре, а они все не спешат радовать урожаем. Не завязывают плоды, хоть ты тресни! Причины бывают разные: плохая погода, бедные почвы, неудачное место посадки. Но ситуацию можно исправить. Есть несколько хитростей, которые работают в любых обстоятельствах.

Полина Вершинина, Кострома

Теплый полив огурчиков

Огурцы — довольно привычная и в общем-то урожайная культура, но часто они начинают капризничать. То образуются одни пустоцветы, то раскроются исключительно женские цветки, а без мужских — без опыления — они плодов не дадут. И зависит это чаще всего от погоды, управлять которой мы не в силах. Но зато мы можем стимулировать растения, заложить правильное соотношение цветов.

Для этого нужно:

- подсыпать вокруг растений суперфосфат. Достаточно 1 чайной ложки на 1 погонный метр рядка. Фосфор стимулирует образование цветов и дает возможность получить больше зеленцов;

- отщипнуть верхушку главного стебля. Это делают в том случае, если на растении слишком много пустоцветов. После «усекновения» плети дадут множество боковых побегов, а именно на них закладываются женские цветки. У скороспелых сортов



главный стебель прищипывают после 10 го листа, а у позднеспелых — после восьмого;

- поливать только теплой водой. Ее температура должна быть не ниже 25 °С. В противном случае обра-

зуется много пустоцветов. Поливать грядки лучше около 6 часов вечера, чтобы до наступления темноты почва успела проветриться. Иначе огурцы могут поразить грибные болезни;

- прекратить полив во время цветения. Сухая почва стимулирует образование завязей. А вот когда огурчики начинают массово расти, полив возобновляют. Более того, количество воды увеличивают — до 15 л воды на 1 кв. м участка;

- Увеличить концентрацию углекислого газа в воздухе. Этот способ подходит исключительно для теплиц, но он очень действенный. И довольно простой: надо лишь поставить рядом с грядками огурцов емкости с коровяком. Когда он начнет бродить, концентрация углекислого

ТОВАРЫ ОТ БРАТЬЕВ БЕЛАРУСОВ

на сайте: wolvesby.ru

НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА цена: 399р.
из лечебного камня обсидиана

«Божья Матерь Семистрельная» (от злых людей),
«Богородица Казанская» (для слабовидящих и незрячих),
«Матрона Московская», «Святая София» (от болезней),
«Николай Чудотворец» (оберегает водителей),
«Неупиваемая чаша» (защита от пьянства),
«Ангел-Хранитель» (оберегает от беды),
«Блаженная Валентина» (защита всех матерей).



Браслеты от глаза для детей и взрослых
«Красная нить»
399р.

Гематитовый браслет
Нормализует давление
цена: 499р.

Серьги «Янтарь»
цена: 1399р.

«Святой Целитель Шарбель»
цена: 599р.
количество ограничено
исцеляет все болезни!



Бусы Природный Янтарь
4х видов:
вес: 15г 899р, 35г 1399р,
45г 1999р, 60г 2399р.

Бесплатный звонок по всей России:
8-800-200-15-57
Viber +375-25-735-71-71

ИП Шаремет С.В. ИНН 673203184039

Цепочка и браслет «Вьюнок» мужские и женские
позолота 24к., серебро:
Цепочка: 899р.
Длина 60 см
Браслет (20 см) 599р.
Набор (цепочка+браслет) 1199р.



Цена одного изделия позолота 24к.: 899р.,
серебро: 499р.

Кольцо и серьги «Защита ангела»

Кольцо и серьги «Лепестки здоровья»

Украшены блестящей огранкой под бриллиант
Кольцо и серьги «Греческая фантазия»



Цена одного изделия позолота 24к.: 999р.,
серебро: 699р.

Кольцо и серьги «Нежная любовь»

Кольцо «Благородный слон»

Мужские, женские и детские крестики



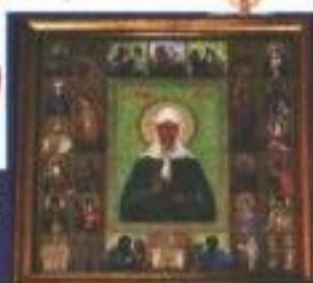
Цена одного изделия позолота 24к.: 699р., серебро: 399р.

Кольцо обручальное ширина 3 и 6 мм
размеры: 15-25
Кольца «Спаси и сохрани»



ЖИВОТВОРЯЩИЕ ИКОНЫ

В рамке под стеклом 39 исцеляющих икон земли Русской в одной иконе. Размер
цена: ~~2499р.~~ цена по скидке: 1299р. 27см x 27см



MADE IN BELARUS

MADE IN BELARUS



газа в воздухе заметно увеличится, что непременно повысит урожай.

Молочный «коктейль»

Одна из главных проблем белокочанной капусты — ее нежелание завязывать кочан. Но и это можно исправить.

Для этого есть три способа:

- обильно поливать. Капуста — одна из самых влаголюбивых культур. И если она будет испытывать

жажду, кочаны могут не завязаться. Так что поливать ее надо как следует: раз в 4—5 дней, а в жару и чаще, из расчета 4—5 ведер воды на 10 кв. м;

- опрыснуть молоком с йодом. Это делают, если на улице стоит прохладная погода. «Коктейль» готовят так: на 0,5 л молока добавить 3—4 капли йода, налить в пульверизатор и сбрызнуть все листочки;

- связать листья. Этот способ применяют в жаркую погоду: верхние листочки осторожно, чтобы не поломать, собирают в бутон и перевязывают бечевкой. В этом случае кочан внутри формируется быстрее.

Некоторые огородники обрывают у капусты нижние листья — так как уверены, что без них быстрее завяжется головка. Но ученые возражают: питание кочану дают именно листья. И чем их больше, тем крупнее вилок.

ПОПРОБУЙТЕ, ЭТО ВКУСНО!

ТУШЕНАЯ КАПУСТА ПО-РУССКИ

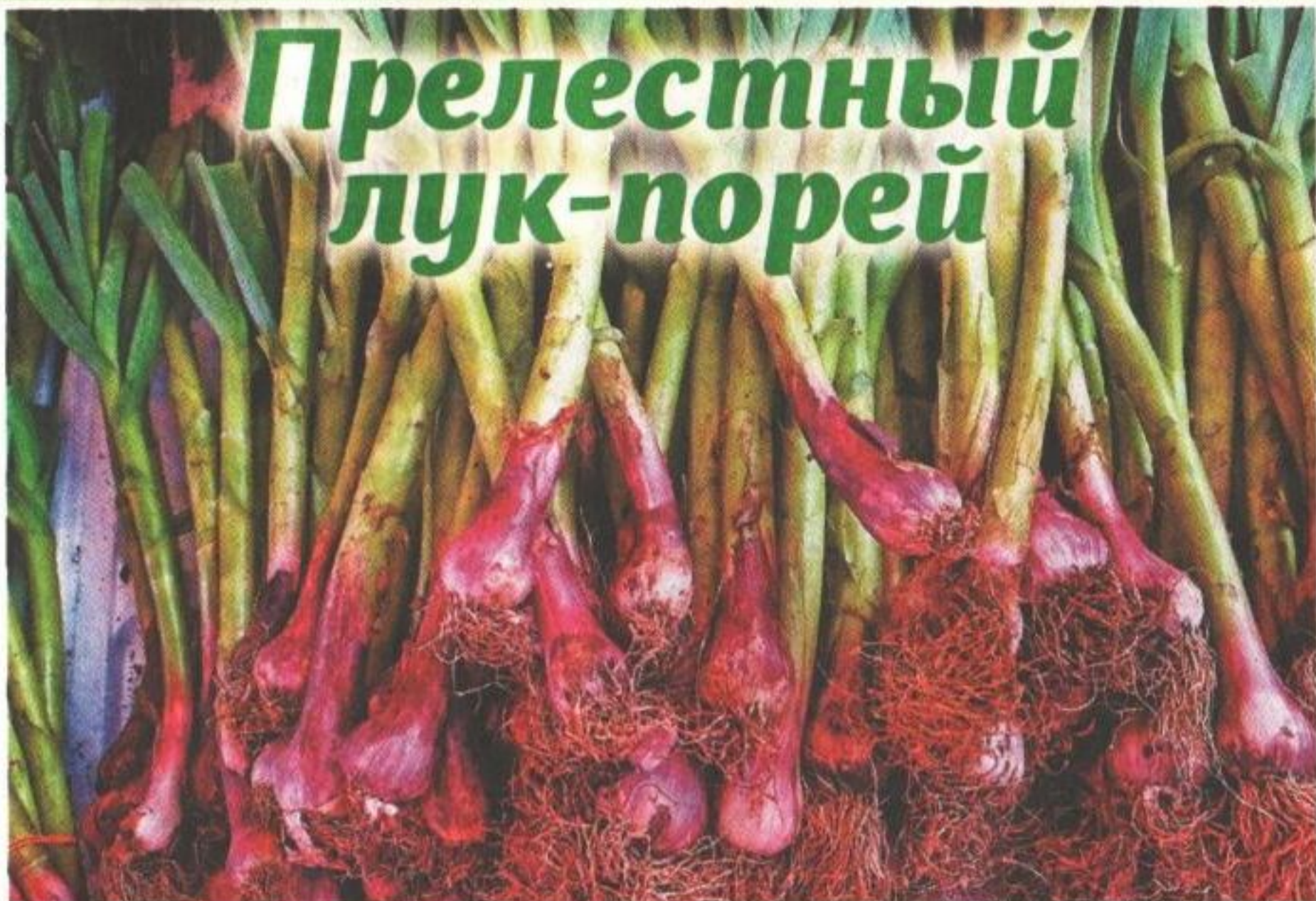


Ингредиенты: капуста белокочанная — 1 кг ● морковь — 1 шт. ● лук репчатый — 1 шт. ● томатная паста — 3 ст. л. ● вода — 1 стакан + 6 ст. л. (в томат-пасту) ● соль, перец черный молотый ● перец душистый — по вкусу ● мука — 1 ст. л. ● вода — 1 стакан ● масло сливочное — 50 г ● лист лавровый — 1–2 шт.

1 Капусту, лук и морковь нарежьте соломкой. Капусту помните с солью. Выложите капусту на разогретую сковороду вместе с томатной пастой, разведенной 6 ст. л. воды. Тушите до полуготовности.

2 Обжарьте лук с морковью. Добавьте в капусту. Растопите сливочное масло. Обжарьте в нем муку. Добавьте капусту воду, соль, все перемешайте и доведите до кипения. Когда капуста почти готова, добавьте к ней соус. Добавьте лавровый лист, перец, соль и доведите до полной готовности. Можно подавать как гарнир или как самостоятельное блюдо. Приятного аппетита!

Прелестный лук-порей



Выращивание лука-порея становится все популярнее среди любителей дачной жизни. Предлагаю сегодня узнать о том, как вырастить лук-порей и как за ним ухаживать от посева до уборки.

Лук-порей, или лук жемчужный, — древнейшая культура, распространенная во всем мире, однако в России он появился только в прошлом веке. В настоящее время порей занимает третье место по популярности среди луковых после чеснока и лука репчатого.

Мария Швецова, Рязань

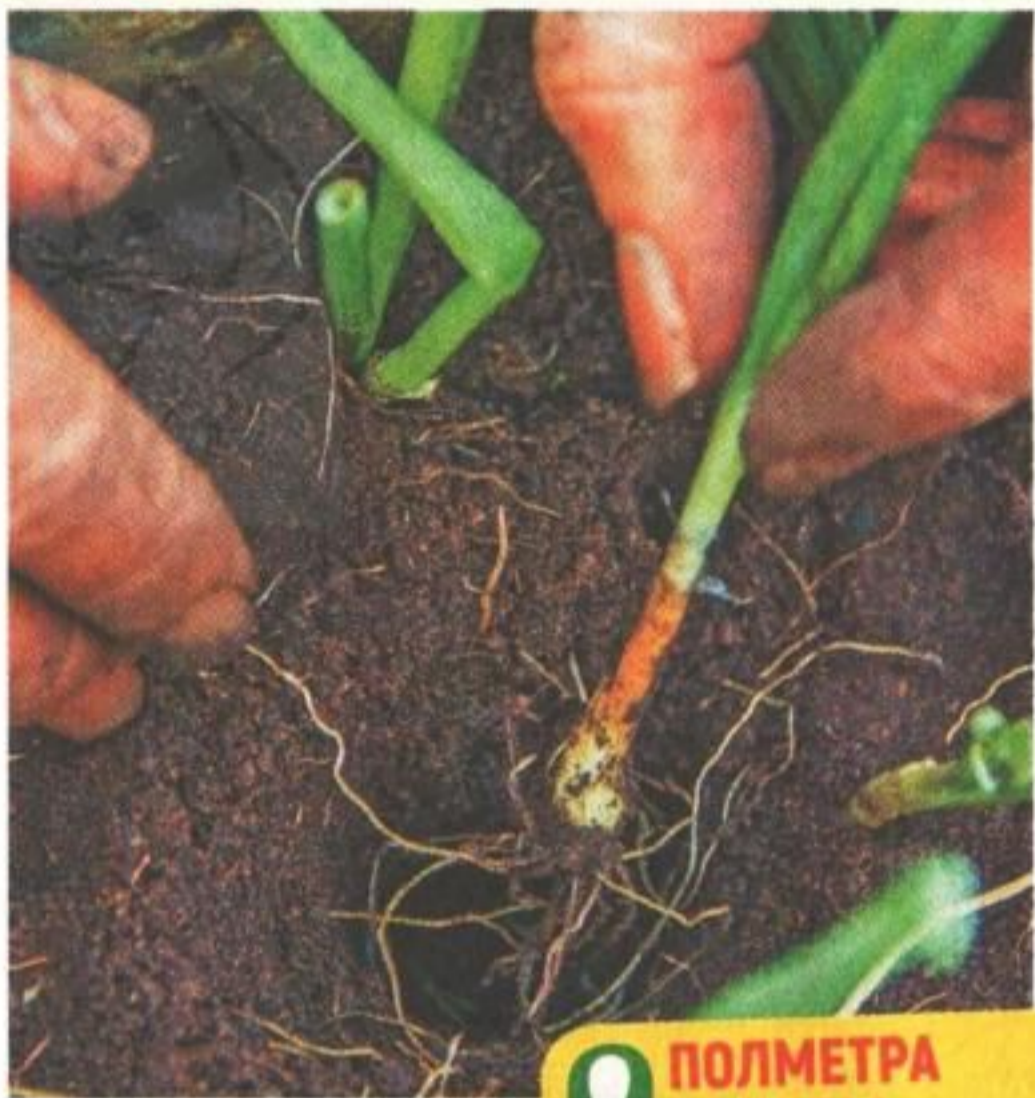
Подготовка семян

Выращивание лука-порея, конечно же, начинается с семян, а точнее, с их подготовки. Семена лука-порея сохраняют всхожесть в течение 3 лет.

Семена обеззараживают (протравливают) таким же способом, как и семена капусты. Для этого семена непосредственно перед посадкой помещают в воду: сначала в го-

рячую (40—45 °С), а затем в холодную.

Для быстрого получения всходов семена проращивают. Для этого их раскладывают на тканевую салфетку, смоченную водой (20—25 °С), и оставляют в теплом месте. Через 2—3 дня семена слегка подсушивают (до состояния сыпучести, чтобы было удобнее сеять) и сразу же высевают.



Описанные способы подготовки касаются семян из собственного огорода, но если вы используете покупные семена, то обычно никакая подготовка уже не нужна.

А вот если вы решите вырастить лук-порей через подзимний посев, то не нужно семена замачивать и проращивать.

Выращивание рассады

В южных районах выращивание лука-порея осуществляется безрассадным способом: семена высевают прямо в грунт после 15 мая.

В центральных и северных районах России порей выращивают рассадой. Этому способствует также и продолжительный вегетационный период данной культуры. Для полу-

чения рассады рекомендуются следующие сроки посева семян:

- середина — конец февраля (в рассадные ящики на окне);
- середина апреля (в остекленную теплицу) и конец апреля (под пленку на грядку).

Длина светового дня для порея составляет 10—12 часов. Поэтому при посеве в феврале необходимо обязательно организовать досвечивание рассады.

Подготовленные семена высевают в небольшие ящики с увлажненным почвенным грун-

том рядками через 5 см. Глубина бороздки для посева составляет 1—1,5 см.

Посевы накрывают пленкой и размещают в хорошо освещенном и теплом (+22...+25 °С) месте. При появлении первых всходов пленку снимают, а температуру в помещении понижают до +15...+17 °С днем и +10...+12 °С ночью. При

такой температуре всходы выдерживают одну неделю. После чего температуру доводят до +17...+20 °С днем и +10...+14 °С ночью и поддерживают на таком уровне в течение всего периода выращивания сеянцев.

Соблюдение температурного режима — важное условие для получения урожая. Высокая температура в рассадный период опасна тем, что она способствует формированию цветочной стрелки не во второй год жизни растения (как положено), а в первый.



ПОЛМЕТРА ПОЛЬЗЫ

Основной продуктивной частью лука-порея является отбеленный ложный стебель, называемый также «ножкой». При правильном уходе стебель достигает 50 см в длину и 3—4 см в толщину.

Уход за рассадой

Через месяц загущенные всходы прореживают таким образом, чтобы расстояние между соседними растениями в ряду было 2—3 см. Пикируют сеянцы в горшочки диаметром 4 см. Лучшие результаты дает выращивание рассады в торфоперегнойных горшочках и торфяных таблетках, поскольку в этом случае не требуется пикировка.

Если позволяют условия, то сеянцы поливают компостным чаем. Такие подкормки проводят регулярно (через 2 недели) на протяжении всего периода выращивания.

Во время роста рассады рекомендуется подрезать листья лука-порея так, чтобы их длина оставалась на уровне 8—10 см. Листья можно подрезать каждые две недели, что обеспечит лучший рост корней, а также утолщение стебля.

Перед высадкой рассаду лука-порея, как и других культур, начинают постепенно закаливать, то есть выносить на улицу, чтобы растеньица привыкли к обычным, а не к комнатным условиям. Рассада лука-порея развивается медленно. При достижении возраста 6—8 недель, диаметра стебля 0,5—0,8 см и появлении трех листьев рассада порея готова к высадке.

Высадка лука-порея

Наиболее подходящие почвы для лука-порея — легкие плодородные суглинистые с нейтральной средой. При

подготовке участка для выращивания порея осенью можно внести на грядку около 6 кг компоста на 1 м² почвы. Весной можно подсыпать на грядку перегной или компост (около 3 кг на 1 м²). Только ни в коем случае не копайте грядку.

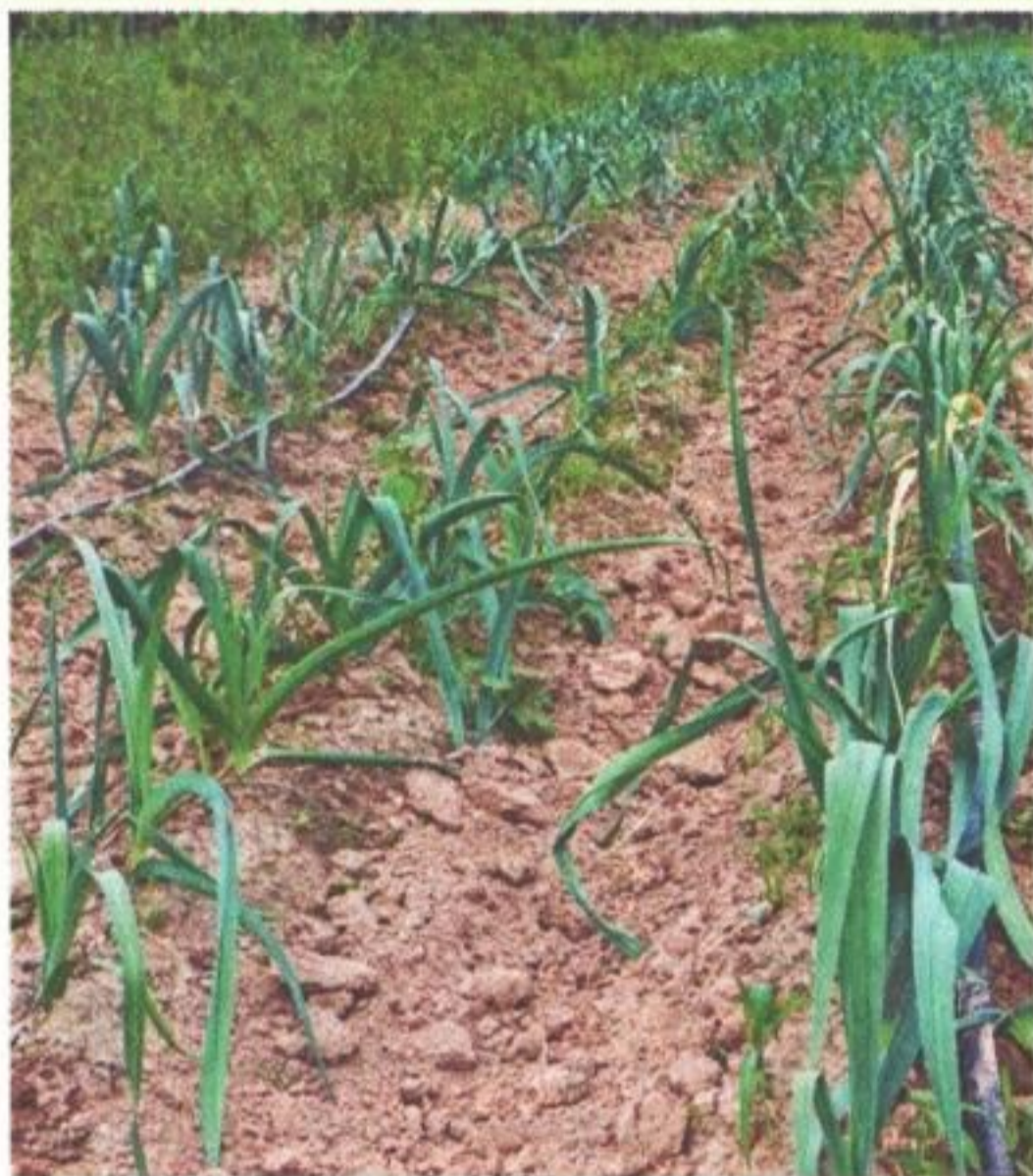
Хорошие предшественники для порея — это картофель, томаты, огурцы, бобовые и капустные культуры.

Рассаду лука-порея высаживают на грядку в мае.

Непосредственно перед посадкой на постоянное место у рассады рекомендуется укоротить листья и корни на 1/3. Корни растений можно обмакнуть в болтушку — смесь глины и коровяка, взятых в равных количествах. Этот прием улучшает приживаемость рассады.

Для посадки рассады лука-порея готовят лунки глубиной 10—13 см, на дно которых кладут навоз (обя-





зательно перепревший) или компост. Рассадку лука высаживают по одному растению в каждую лунку. Корни присыпают землей, заполняя лунку наполовину, и поливают.

Схемы посадки

Для лука-порея используют следующие схемы посадки:

- двухрядную — с расстоянием между сеянцами 15—20 см при ширине междурядий 30—35 см;

- многорядную — с расстоянием между сеянцами 10—15 см при ширине междурядий 20—30 см.

Выращивание лука-порея лучше производить на узких грядках, впрочем, это касается большей части овощей. В более широких междурядьях можно посеять, например, морковь. Эти два овоща хорошо соседствуют друг с другом. Лук-порей дружит еще и с клубникой (садовой

земляникой), сельдереем, свеклой и репчатым луком.

Правильный уход

Уход включает рыхление почвы, окучивание, борьбу с сорняками, поливы и подкормки. Желательно использовать мульчирование, чтобы облегчить себе работу, а также обеспечить растениям более комфортные условия.

Когда стебли растений достигнут диаметра карандаша, в лунки подсыпают землю. А затем каждые две недели проводят окучивания, это позволяет получить более длинный отбеленный стебель. За сезон проводят не менее четырех окучиваний. Лучше окучивать растения во время полива.

Лук-порей довольно требователен к поливу и плодородию почвы. Регулярный и обильный полив и подкормки проводят в первой половине вегетационного периода. Хорошие удобрения — это птичий помет и коровяк, применяемые в виде растворов в соотношении 1:20 и 1:8 соответственно.

Общие рекомендации

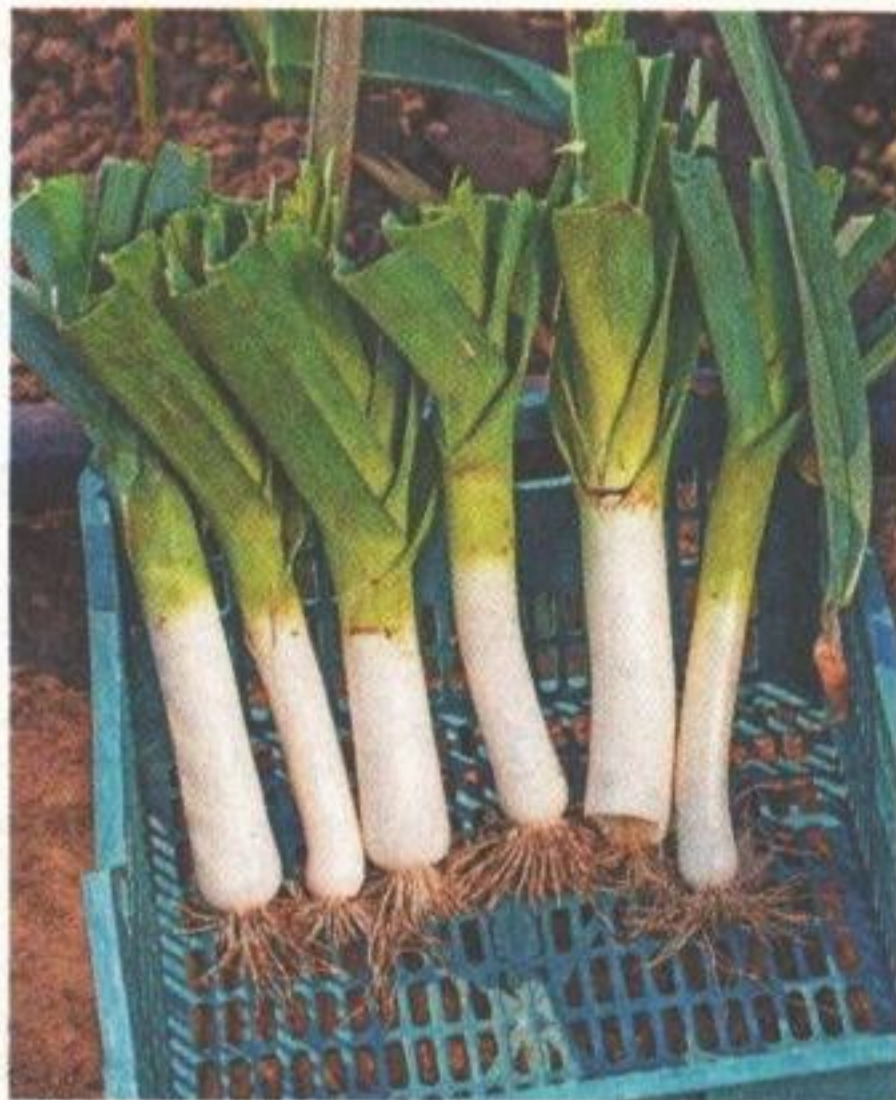
Лук порей — культура холодостойкая. Взрослые растения выдерживают заморозки до $-5...-7^{\circ}\text{C}$ и в районах с мягким климатом могут зимовать под снежным покровом в открытом грунте.

Однако холодное и дождливое лето приводит к формированию короткого и тонкого стебля. Поздние (зимние) сорта лука порея отлича-

ются высокой холодо- и зимостойкостью. Но из-за продолжительного вегетационного периода не успевают закончить рост. Поэтому такие сорта рекомендуется выращивать в теплице (пленочной или остекленной). При выращивании в открытом грунте растения пересаживают для доращивания в ящики и переносят в тепло. Пересадку проводят осенью до наступления заморозков.

Вот, пожалуй, и все, что я хотела рассказать о выращивании и уходе за луком-пореем.

Выращивание лука-порея слегка кропотливое занятие, но не такое уж сложное, как кажется на первый взгляд. Как вырастить лук-порей начиная с посева семян, вам уже известно, и, думаю, у вас получится



собрать хороший урожай этой культуры.

НОВИНКА!

Бусы из натурального янтаря для щитовидной железы

Здоровая щитовидная железа — залог здоровья всего организма. Однако в наше непростое время щитовидная железа — это зона повышенного риска, поэтому о ней нужно заботиться особо. Простой и эффективный способ поддержать свою щитовидную железу — ношение бус из натурального необработанного янтаря, который у прибалтийских народов считается природным лекарством.

Лишь недавно ученые раскрыли секрет благотворного воздействия янтарных бус. Дело в том, что, располагаясь рядом со «щитовидкой», бусы нагреваются от тела и выделяют янтарную кислоту, которая улучшает метаболизм и энергообеспечение окружающих тканей. При этом необработанный янтарь, в отличие от полированного, выделяет больше янтарной кислоты.

Натуральный янтарь при правильном использовании также оказывает благотворное влияние на сердечно-сосудистую систему, легкие, нервную и иммунные системы, помогает при «кашле курильщика».



**БУСЫ 1490 Р.
БРАСЛЕТ 990 Р.**

Акция!

БУСЫ+БРАСЛЕТ 1990 Р.

Заказывайте по телефону

8 (800) 505-57-41

(звонок по России бесплатный)

Заказы принимаются только от лиц, достигших 18 лет.

НАИЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ ЕЖЕДНЕВНОМ НОШЕНИИ ЯНТАРНЫХ БУС ПОД ОДЕЖДОЙ, В КОМПЛЕКТЕ С БРАСЛЕТОМ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО НЕОБРАБОТАННОГО ЯНТАРЯ.

Согласно ФЗ РФ №152 «О персональных данных», делая заказ, Вы даете согласие на использование указанных Вами персональных данных ИП Мулярчук Ксения Константиновна (ОГРНИП 315470400022257), а также разрешаете доступ к ним третьим лицам в рамках выполнения данного заказа.

Томаты — два ведра с куста



Добиться высокого урожая томатов можно и без применения трудоемких интенсивных методов выращивания. Необходимо выбрать проверенные в вашем регионе сорта и соблюдать несколько простых правил, которые помогут вам собрать по 2 ведра томатов с одного куста!

Роза Айрапетова, Стерлитамак

Личный опыт

Я предпочитаю высокорослые сорта томатов. Сажаю по 2 растения, выравнивая верхушки, соединив стебли вместе. Они друг друга поддерживают.

Сажаю в канавки, чтобы полив был не на 3 см, а глубже — пролить на глубину 30—35 см. Тогда корневая система будет формироваться на такой глубине и не будет подвержена весенним похолоданиям и летней жаре в верхнем слое почвы.





сидераты (в основном овес), поливаем, если весна бывает без дождей. За 3 недели овес вырастает на 10—15 см, и мы его заделываем в почву. Теперь можно сажать рассаду.

Полезные отходы

При посадке в каждую лунку кладу заготовленные за зиму: банановую кожуру, апельсиновую корку, луковую и чесночную шелуху, горсть перепревших опилок, яичную скорлупу и — обязательно — 1 свежую рыбку. Покупаю свежемороженую кильку и — в каждую лунку по рыбке.

С осени в парнике заготавливаю теплую грядку, заливаю хорошенько несколько раз водой.



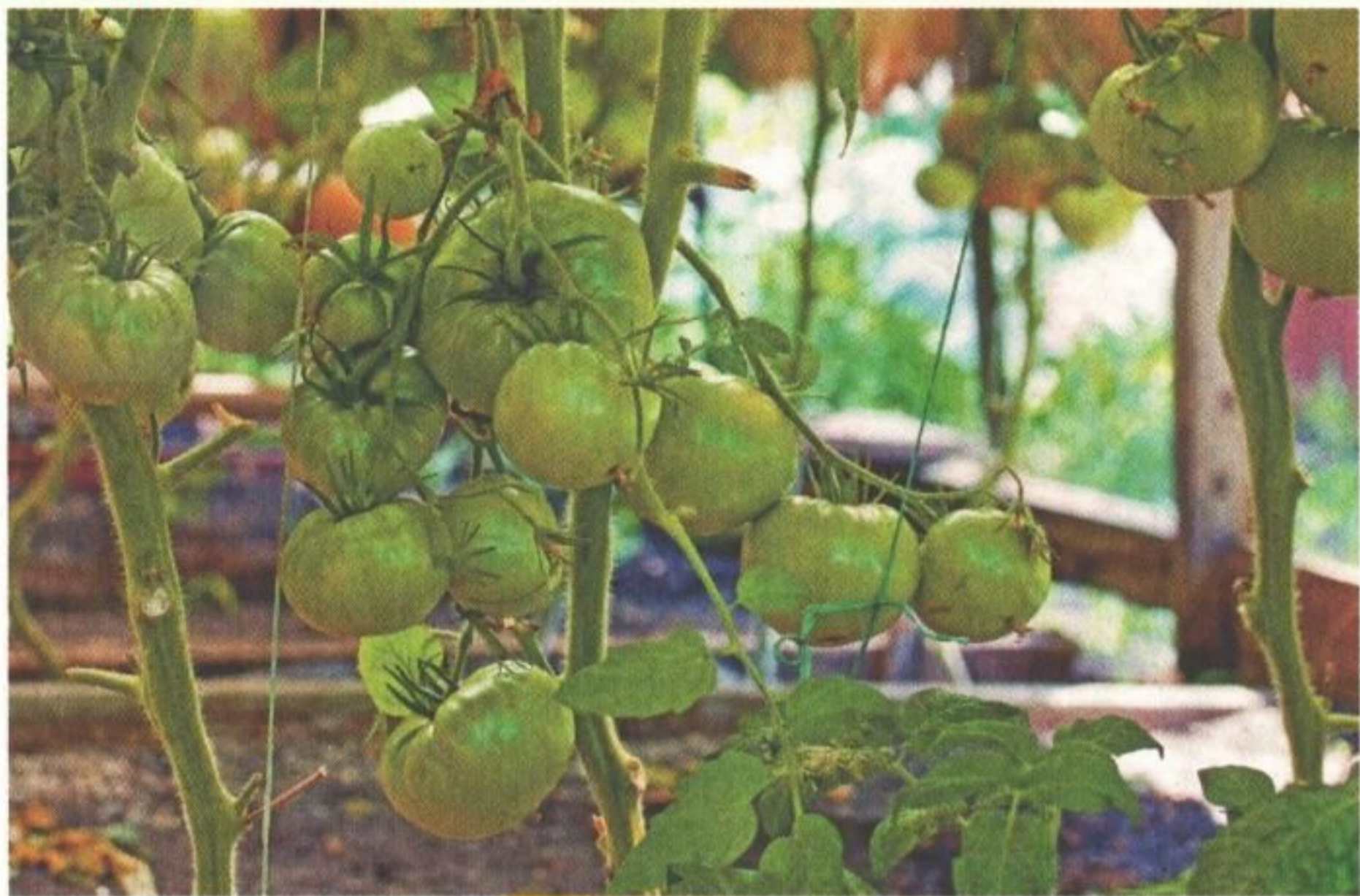
ВАЖНО!

Пасынковать необходимо все томаты без исключения. Пасынковать необходимо в сухую погоду, желательно в первой половине дня — так место повреждения быстрее затянется пленочкой и не станет очагом заболевания.

Ведь болезни томатов в основном провоцируются резкими перепадами температуры. Два первых пасынка оставляю, даю отрасти, а потом их прищипываю к земле для усиления корневой системы. Верхушки этих пасынков подвязываю с основными двумя стеблями к опоре. Тем самым веду куст в 6 стволов. Остальные пасынки все удаляю.

Созревает 9—10 рядов кистей с томатами на одном стволе. Конечно, обязательно надо помнить об обновлении почвы. Мы весной, после подсыхания земли от талой воды, культивируем, сеем





Весной, когда снег начнет только сходить, устанавливаем на эту грядку парник. Под солнцем снег там быстро тает. Спрятанное в грядке «вторсырье» — ботва



ВАЖНО!

Саженцам томатов надо раскачаться как на ветру, чтобы их стебли укрепились и стали сильными. Обдувайте их из вентилятора в течение 5–10 минут дважды в день. Эффект от таких простых действий будет впечатляющим.

цветов, арбузные корки, ветки и т. д. — начнет перепревать, выделяя тепло. Как только позволит погода, проливаю бороздочки в парнике кипятком и в теплую землю сею семена. Укрываю грядку пленкой, закрываю парник. И сам парник тоже укрываю сверху пленкой. Низ парника прикапываю землей (сохранение солнечного тепла). Даже если мороз или снег выпадет — не страшно, проростки там не замерзнут.

Рассаду высаживаю под бутылки. Если днем тепло и солнечно, крышки бутылок откручиваю, на ночь закручиваю. После угрозы заморозков бутылки убираю.



Помним про удобрения

Ведь если нас «кормить» только одной водой, от нас тоже толку будет мало! Кормлю томаты раствором дрожжей (100 грамм сырых прессованных дрожжей на 10 литров воды), настоем крапивы, хлеба, вытяжкой из золы, настоем перепе-

линого или куриного помета... Как только рассада укоренится, начнет «кучерявиться», провожу первое опрыскивание розовым раствором марганцовки. Через 10 дней — второе опрыскивание раствором борной кислоты (20 грамм на 10 литров воды). Еще через 10 дней — третье опрыскивание раствором йода (10—15 капель йода на 10 литров воды).

ПОПРОБУЙТЕ, ЭТО ВКУСНО!

ТОМАТНЫЙ СУП-ПЮРЕ



Ингредиенты: 700 г мясистых и сочных помидоров • 300 г красного болгарского перца • 200 г огурцов • 100 г красного лука • сок половины лимона • соус табаско; 2 ст. л. оливкового масла • 2 зубчика чеснока • 4 ломтика вчерашнего батона • соль, перец — по вкусу.

Помидоры для томатного супа лучше брать грунтовые. Они обладают более выраженным вкусом, чем тепличные. Если грунтовых помидоров нет, то можно взять помидоры черри.

1 Промываем помидоры под проточной водой и делаем наколы зубочисткой. Это поможет быстро снять с помидоров толстую и жесткую кожицу. А для того, чтобы кожица легко снималась, сначала нужно

погрузить все помидоры в глубокую миску и залить их кипятком на 5 минут.

2 Болгарский перец очищаем от семян и вырезаем плодоножку. Промываем под проточной водой. Разрезаем на довольно крупные кусочки. Их мы будем погружать в блендер. Огурцы промываем, очищаем и так же крупно нарезаем.

3 Одну половину луковицы разрезаем на несколько крупных частей для дальнейшей переработки в блендере. А вторую половину нарезаем очень мелко, этим лучком мы будем посыпать суп для красоты.

4 Погружаем все нарезанные овощи в чашу блендера. Сюда же выдавливаем 2 зубчика чеснока. Измельчаем до консистенции супа-пюре. Чтобы томатный суп был более нежным, протираем через сито. Теперь нужно добавить в суп заправку. Для нее будем использовать немного соуса табаско, половину лимона, 2 ст. л. оливкового масла первого отжима, соль и перец. Добавляем, перемешиваем. Накрываем суп крышкой и отправляем его настаиваться в холодильник на 2 часа.

5 Готовый холодный томатный суп-пюре разливаем по тарелкам и посыпаем мелко нарезанным лучком. Подаем с крутонами или гренками.

Навстречу солнцу!



В суровых условиях наших зим многие культуры приходится укрывать на зиму. Таким образом мы защищаем их не только от морозов, но и от обильных ломающих снегопадов, солнечных ожогов, порывистых ветров. Однако и в укрытии, если оставить их надолго, растениям угрожает опасность — они могут выпреть, заплесневеть или стать добычей грызунов. Чтобы этого не произошло, нужно точно знать, когда и как освобождают различные культуры.

Геннадий Цивилёв, Калуга

Раскрываем розы

Нежные и капризные розы чаще страдают от весеннего выпревания под укрытием, а не от зимних морозов, но и без защиты их оставлять нельзя. Поэтому дачники, посадившие у себя на участке этих красавиц, должны каждую весну тщательно выбирать время снятия укрытий с роз. Ес-



ли снег сошел, земля оттаяла, а ночами температура не опускается ниже -5°C , значит, пора начинать раскрывать розы.

Нельзя снимать укрытие с роз разом, за один день — от перепада температур, влажности и солнечных лучей они могут очень сильно пострадать. Начните с проветривания, приподнимите укрытие и проделайте в его верхней части небольшое отверстие, чтобы влага испарилась. Через пару дней снимите спанбонд или щиты, из которых было сделано укрытие, и оставьте только растительный материал, например лапник. В солнечные дни не забывайте первые две недели притенять растение от прямых солнечных лучей.



Снимаем укрытие с клубники

Мало кто создает для клубники полноценное укрытие на зиму, обычно обходятся высоким слоем мульчи, который прикрывает кор-

ни и корневую шейку кустиков, оставляя открытыми листья. В качестве зимней мульчи для клубники чаще всего используют хвойный опад, солому или сухие листья. Эти материалы хоть и являются органическими, не должны оставаться на гряде до полного разложения.

В конце первой половины апреля, когда листья на клубнике тронутся в рост, а земля просохнет, мульчу нужно убрать, землю под кустиками обработать, засохшие и вымерзшие отростки удалить, а сами посадки подкормить.

Ближе к появлению завязей клубничные кусты желательно замульчировать еще раз, чтобы ягоды не соприкасались с землей.

Чтобы вечно зеленели

Хвойные и вечнозеленые растения в большинстве своем морозостойки, однако укрывать их на зиму также необходимо. Почему? В первую очередь из-за губительных солнечных лучей, которые, отражаясь от белого снега, буквально сжигают веточки туй, самшитов, можжевельников и кипарисовиков. Желтая с одной (восточной или юго-восточной) стороны крона хвойного весной говорит о том, что оно не было укрыто и получило солнечный ожог.

Спешить со снятием укрытий хвойных и вечнозеленых не стоит, делают это не за один день, приучая растение к свету постепенно.



Чтобы корни не начали преть, укрытие можно приподнять и дать кусту или деревцу проветриться. Первый раз укрытие снимают на пару часов в пасмурную погоду или вечером, с каждым днем время пребывания на открытом воздухе увеличивают. Лучший срок для снятия укрытий — период после таяния всего снега и прогревания земли на 15—20 см в глубину.

Раскрываем кустарники

Гортензии крупнолистные и пильчатые, бересклет Форчуна, буддлея Давида, гибискус сирийский, бузина черная и другие декоративные кустарники, нуждающиеся в укрытии, также могут пострадать весной при неправильном уходе.

После того как в саду сойдет снег, нужно начинать проветривание декоративных кустарников, проводимое без съема укрытий. Делать это стоит в том случае, если вы укры-

ли кусты пленкой. Если же вы отдали предпочтение спанбонду, то можно обойтись без проветриваний.

До тех пор пока почва полностью не оттает, ветви растений должны находиться в тени, чтобы не получить ожогов. Если под пленочным или каркасным укрытием сухо, растение непременно нужно полить теплой водой. До того как минует угроза возвратных заморозков,

держите укрывной материал под рукой и будьте готовы набросить его на кустики или просто оставьте их под тонким агроволокном — оно не мешает растению пробуждаться.

После снятия с растений укрытий не бросайте их посреди участка, а сразу определите дальнейшую участь. Те, что пригодны для многоразового использования (щиты, декоративные домики, каркасные сооружения), просушите и уберите на хранение до осени, мульчу отправьте в компостную кучу, а агроволокно промойте, высушите и используйте для укрытия овощных гряд.



Бельгийская гостья



Одна из постоянных жительниц моего огорода — брюссельская капуста, выращивание её некоторым кажется сложным, поэтому многие от неё отказываются. И совершенно зря.

Вероника Владимировна К., Кировская обл.

Вероника Владимировна К., Кировская обл.

Подготовка

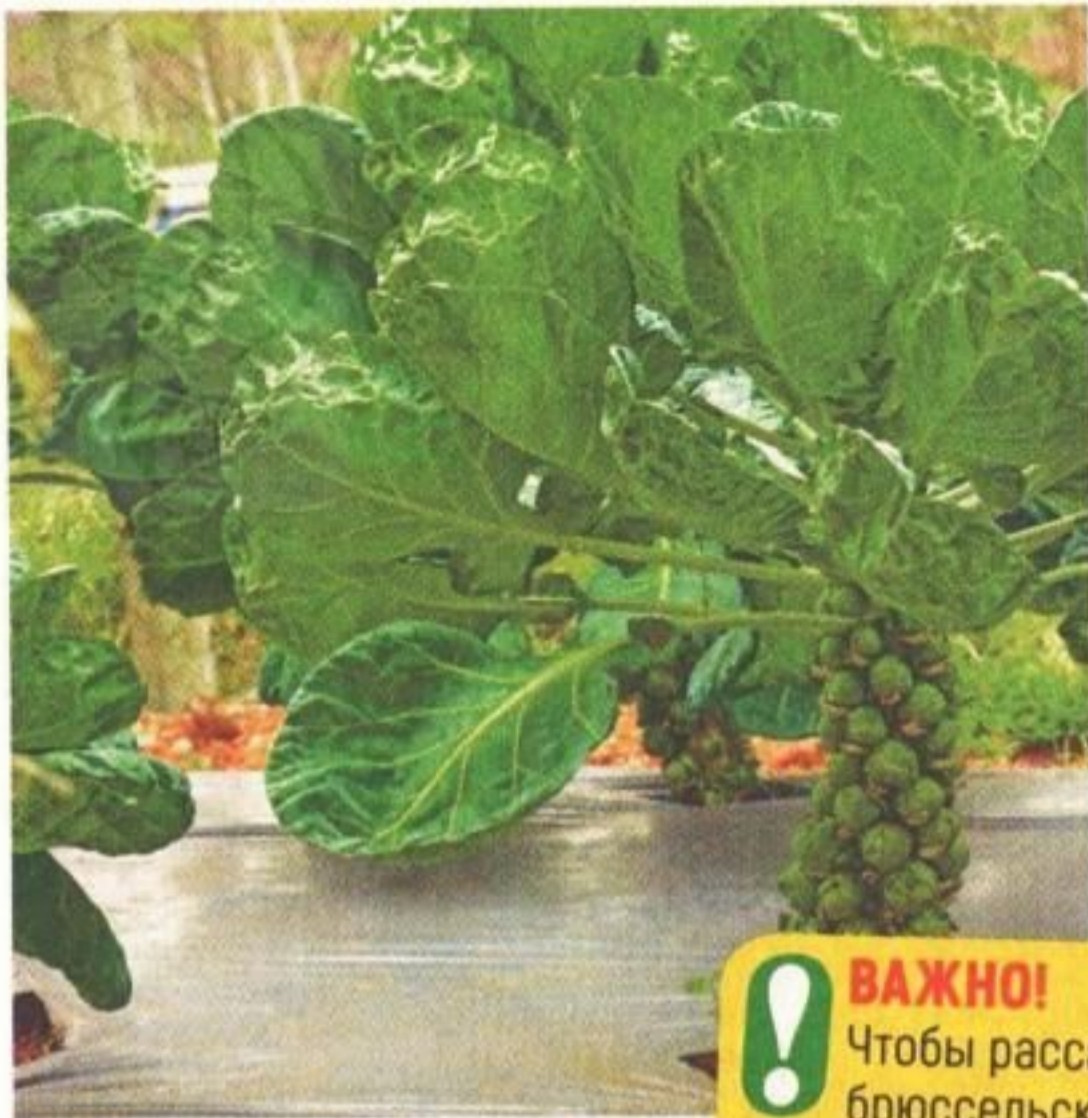
Для выращивания я всегда выбираю ранние сорта брюссельской капусты — всё-таки их не так долго ждать. Очень желательно семена обеззаразить, поместить на пару часов в розовый раствор марганцовки, а потом их просто разложить на салфеточку и подсушить.

Под брюссельскую капусту я беру по одной части садовой земли, торфа и перегноя, заправленных древесной золой. Перед посевом грунт тоже, как и семена, обеззараживаю (проливаю кипятком или слабым раствором марганцовки и даю лишней воде стечь).

Посев

Семена удобно сеять в бороздочки на расстоянии 4 см, между семенами достаточно оставлять 3 см. Глубина посева должна быть в пределах 1,5 см.

Посев лучше проводить во влажную почву, чтобы потом после полива семена не затянуло глубоко. Ёмкость с посевами нужно оставить в прохладном месте, 18 °С — самая оптимальная температура для всходов.



Всё о рассаде

После прорастания их нужно обеспечить хорошим освещением, чтобы ростки не вытягивались. Температуру нельзя повышать, ночью пусть будет до $+15^{\circ}\text{C}$, а днём до $+18^{\circ}\text{C}$, тогда рассада вырастет сильной и здоровой. Когда появится первый настоящий листочек, нужно распикировать рассаду по отдельным стаканчикам. Через неделю после пикировки её нужно подкормить комплексным удобрением.

Рассада брюссельской капусты высаживается в открытый грунт, когда ей будет около 60 дней. Готовится грядка так же, как и под все остальные виды капусты. Брюссель-

ская капуста любит свободу, самое подходящее расстояние — на 60 см. Высаживается рассада в политые лунки, вместе с цельным комом земли. Я заливаю лунки водой и высаживаю, не давая воде полностью впитаться. Так корни хорошо расправляются и не бывает пустот.

Выращивание

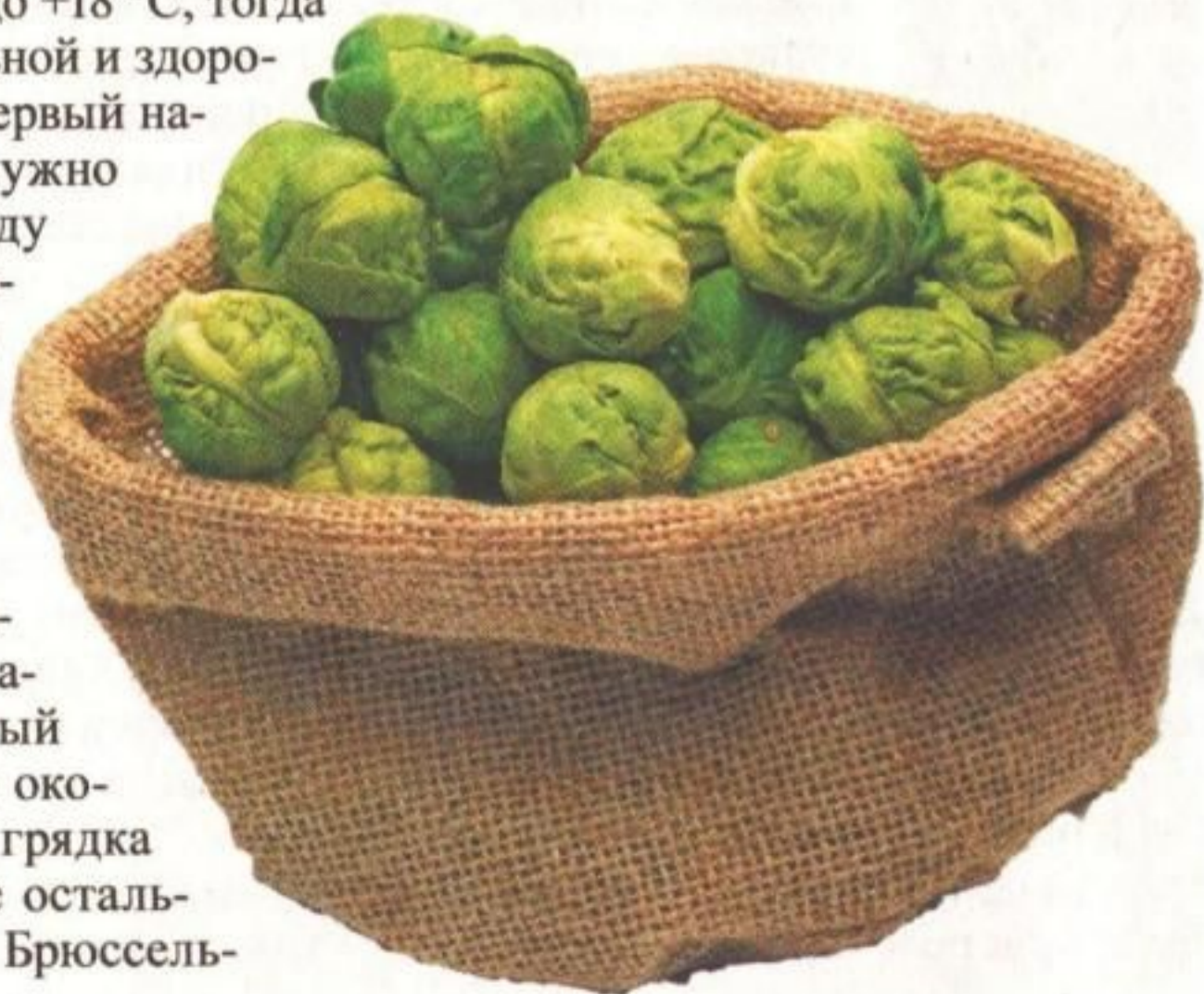
После посадки рассады первое время нужно днём прикрывать слабые растения от солнца. А вообще весь уход сводится к поливу, рыхлению и прополке. Обязательно нужно проверять листья на нашествие вредителей. От них я подсыпаю под кусты

табачную пыль, тогда никто не посягает на мои посадки. Первую под-



ВАЖНО!

Чтобы рассада брюссельской капусты не заболела чёрной ножкой, её нельзя слишком заливать водой.



кормку провожу только тогда, когда рассада примется в рост, обычно это у меня раствор птичьего помёта, разведённый 1:15. Следующая подкормка будет через две недели, раствором коровяка, 1:10. Потом я чередую подкормки с настоем сорняков, совмещаю с поливом.

Полив должен быть увеличен, когда будут завязываться кочанчики. Поливать нужно под корень, не на листья, чтобы не начали загнивать.

В конце сентября обычно появляются кочанчики, могут появиться и позже, тут ничего страшного нет. Растение продолжает расти при похолодании и спокойно переносит минусовую температуру ночью. Когда кочаны становятся упругими, их можно срезать.

ПОПРОБУЙТЕ, ЭТО ВКУСНО!

БРЮССЕЛЬСКАЯ ТУШЕНАЯ КАПУСТА

Ингредиенты: 330 г брюссельской капусты • 1 крупная луковица • 1 крупная морковь • соль • смесь перцев • стакан куриного бульона.

1 Капусту помыть, каждый кочан разделить пополам, срезать нижнюю часть.

2 В разогретое масло высыпать лук. После того, как он зарумянится, в сковородку добавить тертую морковь. Овощи готовить вместе 3–4 минуты.

3 Добавить капусту. Обжарить все овощи на среднем огне пару минут, влить бульон, посолить, поперчить, тушить на маленьком огне под крышкой 15–17 минут.



БЛАНК ЗАКАЗА ОБЕРЕГОВ И АМУЛЕТОВ ОТ КОЛДУНЬИ ИРИНЫ

Наименование	Кол-во
<small>новинка!</small> Матрица развития	<input type="text"/>
<small>новинка!</small> Матрица привлекательности	<input type="text"/>
Здоровье	<input type="text"/>
Учеба	<input type="text"/>
Личная жизнь и семья	<input type="text"/>
Карьера	<input type="text"/>
Защита от сглаза	<input type="text"/>
Защита от биовампиров	<input type="text"/>

Ф. И. О. получателя:

_____ (фамилия)

_____ (имя)

_____ (отчество)

Полный почтовый адрес доставки:

(индекс)

Номер телефона (обязательно для заполнения):

8 () - -

На правах рекламы.

Заполнив бланк заказа, вырежьте его по контуру и отправьте обычным письмом по адресу: 191167, Санкт-Петербург, а/я «С-медиа» с пометкой «Амулет». Перед отправкой наложенным платежом вам позвонит помощник колдуньи Ирины, чтобы удостовериться в вашем намерении получить амулет или оберег. Заказы принимаются только от лиц, достигших 18-летнего возраста. Согласно ФЗ РФ №152 «О персональных данных», делая заказ, вы даете согласие на использование указанных Вами персональных данных ИП Мулярчук, а также разрешаете доступ к ним третьим лицам, в рамках выполнения данного заказа. Индивидуальный предприниматель Мулярчук Ксения Константиновна, ОГРНИП 315470400022257, зарегистрирована Инспекцией Федеральной налоговой службы по Выборгскому району Ленинградской области.

Лунный календарь садовода

В мае все цветет и радуется глаз свежими зелеными листочками. Но садовые и огородные культуры требуют к себе повышенного внимания, ведь цветущие сады могут быть атакованы вредителями. А они могут испортить весь будущий урожай и подорвать здоровье растений. Поэтому с вредителями надо бороться беспощадно, но аккуратно, чтобы не навредить растениям.

На грядки высаживается рассада томатов и капусты, производится посев огурцов, ка-

Моменты изменения фаз Луны даны по московскому времени.

1 мая, убывающая Луна в Овне с 13 ч 25 мин. Самое время бороться с вредителями, удалять засохшие ветки деревьев и кустарников. Можно прививать и удобрять плодовые культуры.

2 мая, убывающая Луна в Овне. Хорошо ухаживать за цветами, сажать и удобрять плодовые деревья, удалять засохшие ветки, бороться с вредителями.

3 мая, убывающая Луна в Овне. Можно сажать кустарники и цветы, прививать плодовые культуры, залечивать повреждения на стволах. Нельзя рубить и обрезать деревья, делать прищипку, вообще как-либо повреждать растения.

4 мая, убывающая Луна в Тельце. Нежелательно не только сажать и пересаживать растения, но и обрабатывать землю, чтобы не повредить корни уже посаженных растений. Верхняя часть растений менее уязвима, а потому можно делать прищипку и обрезку.

5 мая, новолуние в Тельце в 1 ч 46 мин. Неблагоприятное время для посева и посадки растений. Можно удалять лишнюю поросль, больные ветки. Делать поверхностное рыхление почвы. Глубоко рыхлить нельзя.

6 мая, растущая Луна в Близнецах. Тоже не лучший день для посадок и посева, хотя при необходимости можно сеять пряности и лекарственные травы, цветы, особенно вьющиеся. Можно вносить в почву удобрения.

бачков, тыквы, патиссонов, баклажанов, свеклы, фасоли, гороха и других овощей. Кроме того, в этом месяце сеют и сажают в открытый грунт однолетние садовые цветы. В начале мая в средней полосе самый разгар посадки картофеля, надо успеть посадить его до последней декады месяца, пока Солнце в Тельце. Как только Солнце перейдет в знак Близнецов, это станет бесполезной тратой сил и посадочного материала. Все равно ничего не вырастет, а если и вырастет, урожая не даст.

7 мая, растущая Луна в Близнецах. Этот день уже лучше подходит для обработки земли и посева, можно сеять вьющиеся декоративные и огородные растения, пряные и лекарственные травы. Плохо рубить и обрезать деревья.

8 мая, растущая Луна в Раке с 12 ч 08 мин. День неоднозначен. Нельзя сеять и сажать деревья, растения, которые должны расти ввысь. Но можно сеять все растущее в ширину, в листья (капусту, салат, зелень).

9 мая, растущая Луна в Раке. Можно сажать рассаду огурцов, листовую зелень, ранние сорта капусты. Можно поливать растения и подкармливать их минеральными удобрениями. Но нельзя обрезать и прищипывать растения. А вот истреблять паразитов, которые покушаются на листья, надо обязательно.

10 мая, растущая Луна в Раке, а после 16 ч 15 мин – во Льве. Постарайтесь посадить все нужное, пока Луна в Раке. И поливать в этот день растения лучше утром, а не вечером.

11 мая, растущая Луна во Льве. Не очень хороший для посадок и посевов день. Можно прививать плодовые деревья, косить газоны, собирать травы и корни.

12 мая, растущая Луна во Льве. В Деву Луна переходит в 19 ч 23 мин. Для огородных растений день тоже не посадочный. Но можно сажать, обрезать и прививать деревья, собирать лекарственные травы.

13 мая, растущая Луна в Деве. В этот день хорошо истреблять вредителей. Для работы с землей день неоднозначный, многое зависит от посадочного материала и опыта садовода. Лучше всего сажать декоративные растения для украшения балконов и помещений

14 мая, растущая Луна в Деве. Можно сажать всё. И овощи, и цветы, и деревья, и газонную траву. Можно укоренять черенки, пересаживать комнатные растения, выполнять любые садово-огородные работы. Не стоит только рвать и ощипывать растения.

15 мая, растущая Луна в Весах. Благоприятен любой уход за растениями, посадка, пересадка, подкормка, рыхление почвы. Днем лучше сажать цветы и целебные травы, а вечером — деревья. Днем нежелательно убивать насекомых, даже если они вредные, с ними вы можете разобраться после 16 часов.

16 мая, растущая Луна в Весах. День неоднозначен, он не очень хорош для вскапывания земли, но при необходимости можно сажать и пересаживать цветы и деревья, делать подкормку растений.

17 мая, растущая Луна в Скорпионе. В этот день можно обрабатывать землю, подкармливать и поливать растения. Нельзя обрезать ветки у плодовых деревьев и кустарников.

18 мая, растущая Луна в Скорпионе. Можно делать органическую подкормку, рыхлить землю, сажать и поливать растения. Нельзя обрезать ветки плодовых деревьев

19 мая, полнолуние в 0 ч 13 мин в Скорпионе, а с 4 ч 22 мин Луна уже будет в Стрельце, знаке неплодородном. В этот день лучше отдохнуть от сада-огорода, поскольку нельзя ни сажать, ни даже полоть и окучивать. Даже борьба с вредителями и то не задастся.

20 мая, убывающая Луна в Стрельце. В этот день уже можно сеять все, кроме салата и всего, что богато листьями. Полоть и окучивать пока нежелательно.

21 мая, убывающая Луна в Козероге с 10 ч 57 мин. В это время можно приняться за прополку, удобрение, борьбу с вредителями.

22 мая, убывающая Луна в Козероге. Можно вносить удобрения в почву, уничтожать сорняки и вредителей, которые обитают в земле и повреждают корни растений.

23 мая, убывающая Луна в Козероге. Можно выдергивать сорняки, бороться с земляными вредителями, удобрять почву. Не стоит в этот день рубить и стричь деревья и кусты.

24 мая, убывающая Луна в Водолее. В этот день бережнее относитесь к растениям, особенно к деревьям, их не стоит трогать вообще, чтобы не повредить. Можно поливать овощи и цветы, рыхлить почву на грядках и в горшках.

25 мая, убывающая Луна в Водолее. Лучше работать в поле и огороде, чем в саду, с плодовыми растениями. А еще лучше воздержаться от работы с растениями, если нет крайней необходимости.

26 мая, убывающая Луна в Рыбах с 9 ч 9 мин. Благоприятна посадка деревьев и кустов, хотя конец мая уже не самое лучшее для этого время. Но Луна способствует укоренению саженцев.

27 мая, убывающая Луна в Рыбах. Можно заниматься прививкой и посадкой плодовых деревьев, укоренением черенков.

28 мая, убывающая Луна в Рыбах. Хорошее время для посадок и укоренения черенков любых растений.

29 мая, убывающая Луна в Овне. Сажать ничего не следует. Но позаботиться о том, что уже посадили, стоит. Подходящий день для борьбы с вредителями, повреждающими корни растений. И сорняками, отнимающими у ваших растений жизненное пространство и питание. Кстати, подкормка тоже не помешает.

30 мая, убывающая Луна в Овне. Сажать и сеять не рекомендуется. Можно полоть грядки, бороться с вредителями.

31 мая, убывающая Луна в Тельце. Можно сажать все, что сажать еще не поздно. Отличный день для ухода за цветами, овощами, деревьями, прополки, окучивания и других садово-огородных работ.

Требовательная красотка бегония



Требовательный цветок

Бегония садовая самое популярное растение, размножающееся клубнями. Её выведено больше тысячи сортов, и все они сочного яркого окраса — пурпурные, красные, оранжевые, снежно-белые.

Садовая бегония предпочитает затенённые места или рассеянный свет, который она очень любит, и не выносит прямых солнечных лучей, которые её обжигают. Вы можете купить рассаду бегонии, но неизвестно, как она была выращена: бывает, что купишь, а она не приспособлена к дачным условиям и погибает. Поэтому можно вырастить садовую бегонию самостоятельно из семян и лично её закалывать для произрастания в открытом грунте.

Рассада из семян

Семена бегонии еще в конце зимы высевайте в горшки или контейнеры, на глубину 0,5 см в бороздки, сверху присыпьте землёй и увлажняйте пульверизатором, чтобы не размыть посев. Затем емкость укрываете полиэтиленом и ставите в тёплое место для проращивания. Когда вскоре появятся ростки, плёнку сни-



Красавица-бегония так эффектно украшает цветочные клумбы, что цветоводы-любители обязательно разводят её на своих дачных участках. Но это прихотливое растение, которое требует определённого ухода, поэтому выращивают её уже бывалые и опытные дачники, обладающие необходимыми навыками. Без лишней скромности отмечу, что и у меня на даче успешно произрастает это растение.

Любовь Раппопорт, Кимры

маете и контейнер ставите на подоконник в светлое место. Раз в неделю, а если воздух сухой, то и дважды, рассаду надо хорошо увлажнять и опрыскивать. Чтобы ростки не вытягивались, им надо достаточно света, так что лучше обустроить дополнительное освещение. Можно это сделать с помощью дневных ламп, которые потребляют мало электроэнергии.



Подготовка к высадке

Рассаду выдерживайте до появления бутонов. Так садовая бегония быстрее зацветёт в открытом грунте. А чтобы она лучше прижилась на даче, советую удобрить молодые кустики минеральными удобрениями, в которые входит калий и фосфор. Для этого отлично подойдёт садовый компост, торф, коровяк.

Почва, куда вы будете высаживать рассаду бегонии садовой, должна быть хорошо аэрирована, поэтому тщательно её прорыхлите и мульчируйте опилками, которые хорошо пропускают воздух. Поливать бегонию в летние дни надо через день, а если погода дождливая, то через два дня, но не допускайте застоя влаги, иначе корни быстро загниют.

Полив производите прямо под корень и избегайте того, чтобы намокали листья. При этом на них могут образовываться коричневые и ржа-

вые пятна, что совсем непривлекательно.

Зимовка

Когда наступит осень, полив садовой бегонии приостановите, а когда почва достаточно подсохнет, выкапывайте клубни к середине октября. Перед выкапыванием всё растение следует обрезать, чтобы над землёй остался только короткий пенёк. Выкопанные клубни просушите либо на солнце, либо в комнате, и поместите на зиму в ёмкость с песком. Хранить их можно в погребе, а если его нет, то прямо в холодильнике вплоть до весны.

Любительница тепла

Бегония — теплолюбивое растение, не выносящее весенних заморозков, поэтому высаживать её надо в мае, когда уже установится теплая погода.



Если роза является королевой цветов, то их королем, несомненно, является гладиолус. Этот шарм, грациозность и величие, яркие расцветки никого не оставят равнодушным. И ни один цветок более не может соперничать с ним в красоте и по разнообразию форм, по цветовой гамме, включающей все расцветки от белого до черного.

Ирина Федеченкова, Сланцы

Подготовка к посадке

Подготовка клубнелуковиц начинается за 15—20 дней. Сначала их необходимо очистить от покровных чешуек, внимательно изучить на наличие повреждений болезнью или вредителями. Хорошая и здоровая клубнелуковица отличается плотной и блестящей поверхностью, также имеются уже наклюнувшиеся почки и зачатки корешков. Засохшие, или поврежденные язвами, или покрытые плесенью луковицы лучше выбросить. Для проращивания





мени заниматься их очищением, то перед посадкой можно просто размягчить твердый покров. Для этого нужно замочить их в слабеньком растворе марганцовки на десять-двенадцать часов или использовать 1%-ный содовый раствор 1—2 суток. После этого оболочка деток станет мягкой, поэтому не будет препятствовать прорастанию.

Следует отметить, что из крупной детки, имеющей всего один корневой бугорок, вырастет не очень сильное растение, по срав-

нению с мелкой деткой, но с тремя бугорками. Детки сохраняют свою схожесть до 4 лет, конечно, при условии целостности их покровной оболочки.

Гладиолусы неплохо переносят холода, но высаживать их следует в достаточно прогретую почву примерно при +8—10 градусах на 10-сантиметровой глубине. Те луковицы, что за это время не дали ни ростков, ни корешков, можно выбросить. А оставшиеся перед посадкой для профилактики лучше обработать слабым раствором марганцовки. Детки перед посадкой также освобождаются от плотных чешуек, а после протравливаются в растворе фунгицида около 20 минут, но следует еще уменьшить концентрацию раствора.

Немного о детках

Здоровые детки отличаются чистой поверхностью, без повреждений и пятен. Диаметр составляет примерно 4—5 мм или чуть больше. Если деток много и совсем нет вре-

дения с мелкой деткой, но с тремя бугорками.

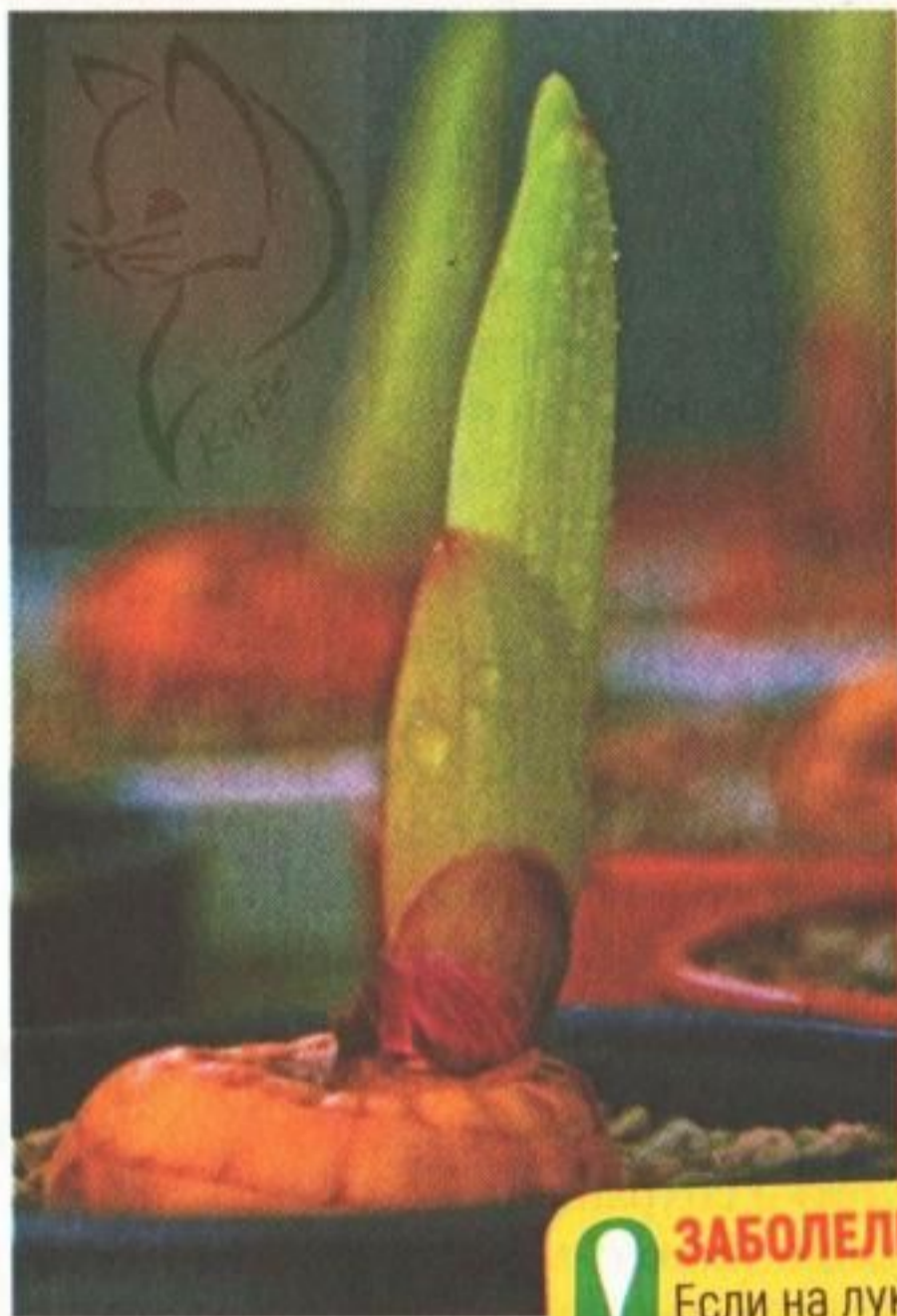
Детки сохраняют свою схожесть до 4 лет, конечно, при условии целостности их покровной оболочки.

Как сажать гладиолус

Для начала нужно подготовить место для выращивания. Оно должно быть довольно солнечным, защищенным от пронизывающих, сильных ветров.

Следует избегать переувлажненных низинных участков. Более всего подходит рыхлая, влагоемкая,





сыпучая, но не тяжелая почва.

Грядку следует заранее перекопать, заправить уже перепревшим компостом, не забывая, что свежий навоз использовать нельзя. Для компенсации отсутствия органики лучше использовать минеральные удобрения, вносимые в течение сезона. На грядке организуются траншеи: для крупных клубнелуковиц глубина должна составлять 15 см; средних — 7—9 см; деток гладиолуса — 5 см. Если почва легкая и сильно оседает после полива, то крупные клубнелуковицы можно заглублять в почву до 20 см. На дно траншеи лучше насыпать крупного песка слоем в 2 см.

Сверху луковицы присыпают древесной золой, засыпаются песком, поливаются раствором теплой марганцовки и засыпаются землей. Использование песка — это необязательное условие, но такая методика дает возможность улучшить состав тяжелых почв и сберегает клубнелуковицы от заболеваний. Осенью это позволяет легко извлечь клубнелуковицы из земли вместе с детками. Между луковицами расстояние соблюдается в зависимости от размера. Между крупными оно должно быть равно 10—15 см, средними — не больше 10 см, между детками гладиолуса — 3—7 см. Между рядами лучше оставлять около 20—25 см. Чтобы ускорить рост всходов, грядки

лучше прикрыть пленкой, создав тоннель из толстой проволоки. При заморозках всходы



ЗАБОЛЕЛИ? ВЫЛЕЧИМ!

Если на луковицах имеются маленькие темно-коричневые и блестящие пятнышки фузариоза или парши, то их можно подлечить. Делается это следующим образом: пораженный участок необходимо аккуратно срезать ножом и смазать ранку зеленкой. Еще до посадки срез затянется.





накрываются или окучиваются землей. После посадки и прорастания гладиолусов грядку мульчируют, например, слоем перегноя в 5—7 см. Мульча поможет предохранить поверхность от перегрева, переохлаждения, пересыхания, позволит заглушить прорастание сорняков и станет дополнительной подкормкой.

Гладиолус — это красивое многолетнее растение, которое зимовать в открытом грунте тем не менее не может. Именно поэтому оно культивируется у нас в качестве однолетнего растения. Для средних широт лучше применять сорта со средними и ранними сроками цветения, поскольку при неблагоприятной погоде поздние могут несколько запоздать с цветением и вызреванием.



Амулет «Карьера»

«Если хочешь помочь себе,
сделай это правильно!»
Колдунья Ирина

**Работает на повышение
статуса человека
в коллективе, способствует
карьерному росту,
дисциплинирует, упрощает
общение с начальством.**

Стоимость амулета —
1490 руб.

Также вы можете заказать
по той же цене
следующие амулеты и обереги
от колдуньи Ирины:

- «Личная жизнь и семья»
- «Учеба»
- «Здоровье»
(«Повышение витальности»)
- «Защита от сглаза»
- «Пирамидка-оберег от биоэнергетических вампиров»

О том, как правильно использовать амулеты и обереги, вы узнаете в прилагаемых к ним инструкциях.



Потомственная колдунья Ирина разработала эти амулеты и обереги для тех, кому она не имеет возможности помочь лично. Они несут в себе ее Энергию Добра и будут очень полезны при гармонизации различных сложных жизненных ситуаций.

**Сделать заказ
вы можете по телефону**

8 (800) 505-57-41

(звонок по России бесплатный)

или по почте

**бланк заказа
на стр. 23**

Отзыв об амулете

Моя карьера стояла на месте, пока я не обзавелась амулетом «Карьера». Решила попробовать — а вдруг получится, и я наконец получу должность начальника отдела, о которой столько мечтала. До этого повышения меня регулярно обходили — так и просидела десять лет серой мышкой в уголке офиса, делая важную работу, за которую потом начальство себе премии выписывало. Но амулет все изменил, и это удивительно! Меня вдруг заметило руководство, чего раньше не было ни разу. И хотя начальником отдела я еще не стала, но хотя бы сектор возглавила, а это первая ступенька на пути к заветной должности! В общем, я довольна!

Вероника, Москва



Чтоб сирень цвела пышнее



Благоухающая сирень в цвету — пожалуй, одна из главных «весенних» ассоциаций. И как тут не расстраиваться, если вдруг ваши сиреневые кусты цветут скудно или не зацветают вовсе! Поговорим о том, как исправить ситуацию.

Варвара Кутенова, Новая Ладога

Состав почвы

Несмотря на то что сирень имеет репутацию кустарника, который растет сам по себе, у нее есть определенные требования к почве:

- глубокое залегание грунтовых вод (не ближе 1,5 м к поверхности земли);
- нейтральная кислотность;
- легкий супесчаный состав.

Посадка по правилам

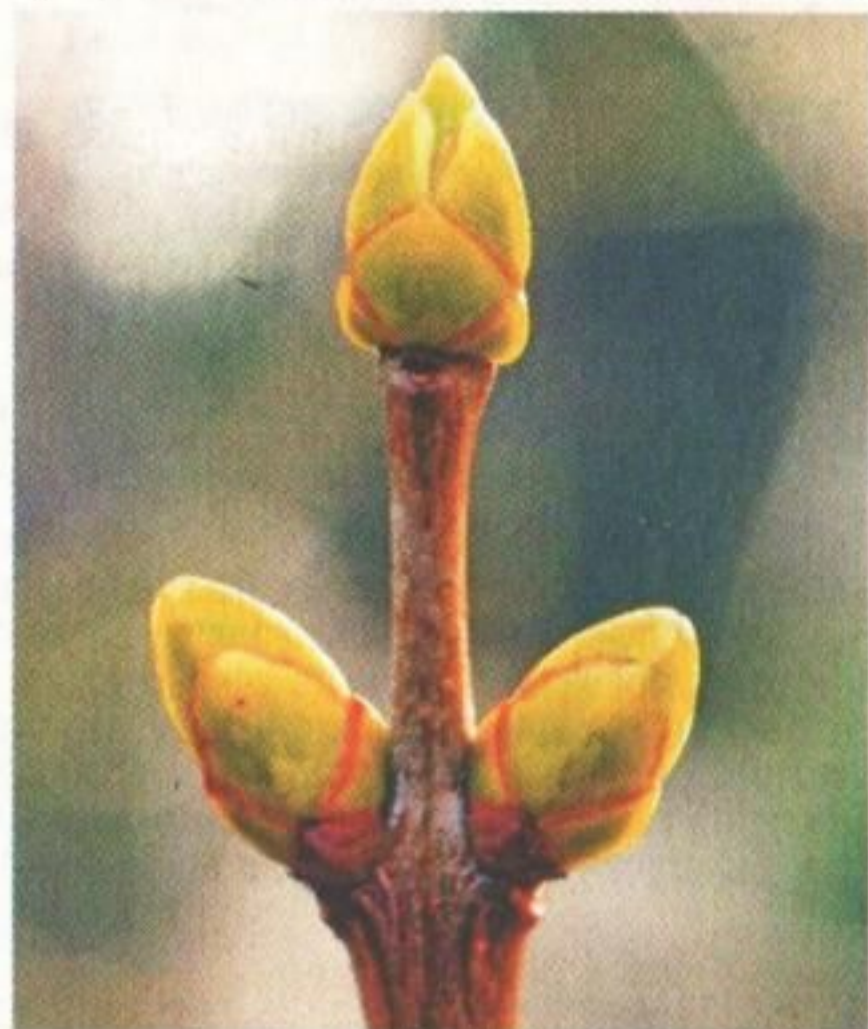
Очень многое в дальнейшей жизни растения зависит от правильности посадки:

- на дно посадочной ямы (глубиной 40—50 см) надо положить дренаж, а только потом заправить ее плодородной смесью (20 кг перегноя, 30 г суперфосфата и 300 г золы);
- место прививки у саженца нельзя засыпать землей: оно должно

располагаться на 3—4 см выше уровня почвы.

- посадочные работы проводить в вечернее время или хотя бы в пасмурную погоду.

Сроки посадки сирени: весной до распускания почек либо летом, после цветения и до сентября. Сразу после посадки нужно обильно



полить саженец под корень, а после того, как влага впитается, замульчировать приствольный круг слоем 5—7 см.

Подкормка

Если вы видите, что сиреневый куст с хорошо развитой кроной жирует — интенсивно дает новые побеги, но при этом не цветет, скорее всего, дело в пресыщении почвы азотными удобрениями. Подкормки не пойдут на пользу, если не соблюдать нормы внесения.

Обычно сирень начинают подкармливать азотом спустя 2 года после посадки: каждую весну под куст вносят 60—80 г аммиачной селитры или 50—60 г мочевины. Но в случае, когда почва перенасыщена азотом, подкормки проводят реже: 1 раз в 2 года.

Выбор места

Еще одна довольно часто встречающаяся причина того, что сирень вытягивается, не зацветает или цветет плохо, это неудачно выбранное для нее место: слишком затененное или ветреное. Оптимальное место для посадки — это ровный участок в западной или восточной части сада (на южной может быть слишком жарко).

Правильная обрезка

Значительную роль в правильном росте куста играет регулярная обрезка. Подходящее время для обрезки сирени — ранняя весна (до набухания почек), в это время с куста срезают сухие и слабые ветки. Поросль можно и нужно удалять в течение

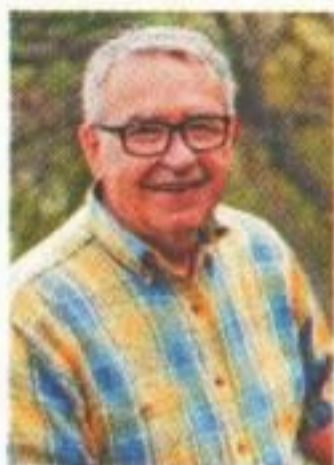


всего сезона (делают это при помощи лопаты, срезая побеги ниже уровня земли).

С помощью обрезки мы не только облагораживаем и оздоравливаем куст, но и можем формировать крону. Наиболее популярны 2 основные формы — куст (шар) и деревце. В первом случае весной оставляют первую пару почек на высоте 12—15 см. Затем на 3—4-й год в кроне куста отбирают 5—10 самых крепких и здоровых ветвей, а остальные срезают. Основной побег укорачивают, боковые прищипывают.

Чтобы сформировать деревце, при первой обрезке оставляют только один побег, наиболее мощный. Почки на нем оставляют до высоты 50—80 см (примерно 5—6 верхних пар), а верхнюю часть срезают. При следующей обрезке из верхней пары почек оставляют лишь одну, ослепив вторую. Сразу же после того, как сирень отцветет, необходимо по возможности срезать все засыхающие соцветия. В противном случае начнется образование семян, а это сильно ослабит растение.

Щедрая смородина



Ягода смородины любима всеми и является настоящей сокровищницей полезных витаминов, важных для вашего здоровья.

*Сергей Куприянов,
Подольск*

Сорта

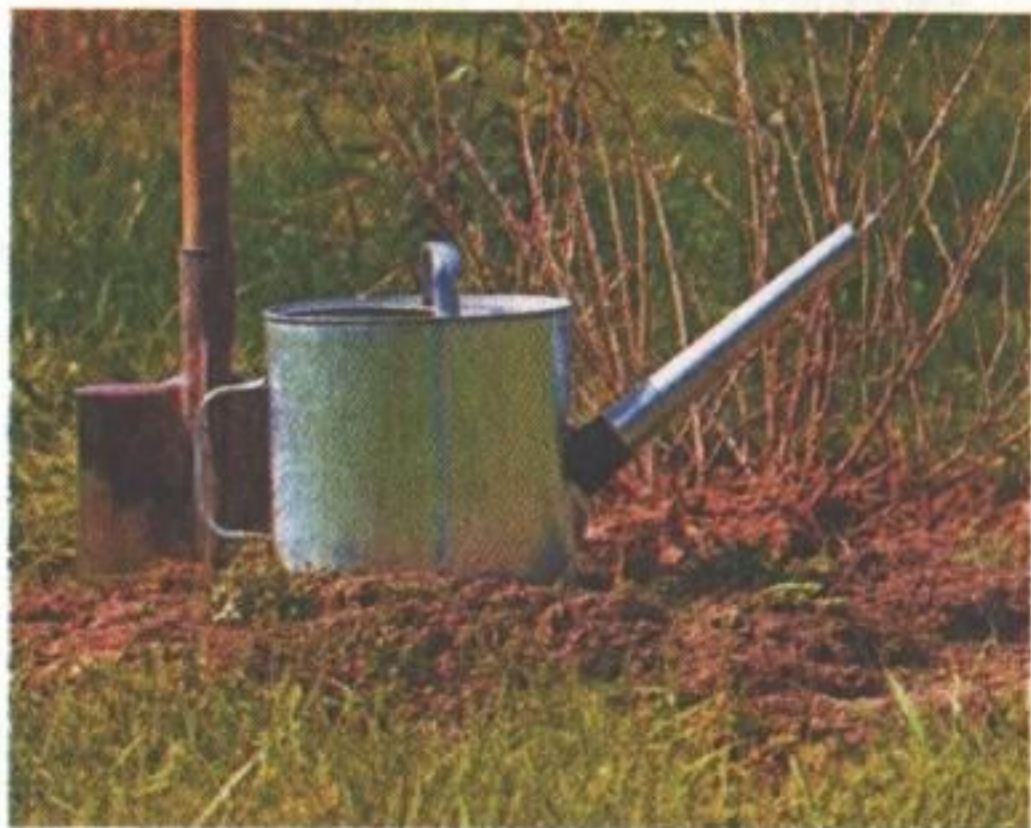
Смородина бывает трех главных типов ягод (черную, желтую и красную), каждая из которых включает в себя большое количество сортов. По вкусовым качествам все три вида отличаются, но витаминный состав сохраняют похожий.

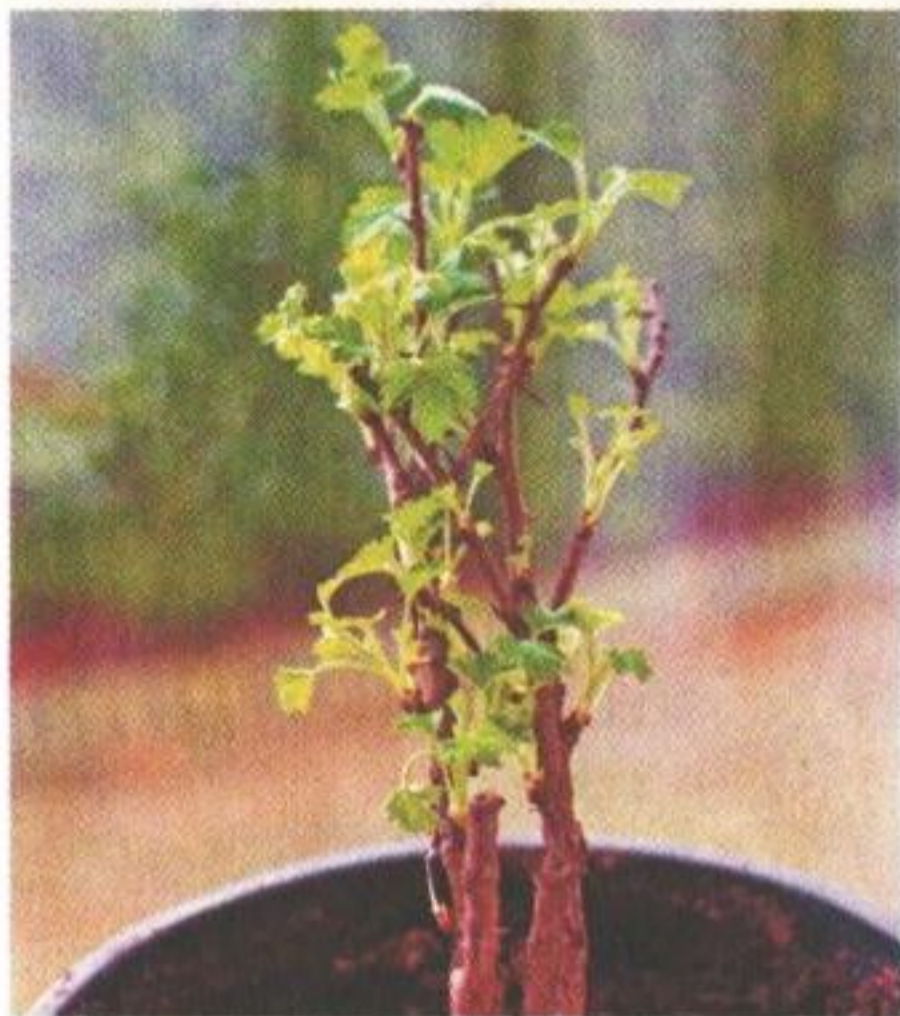
Посадка

Перед высадкой данных плодовых кустов важно выбрать для них оптимальное место (лучше полутень). Меры по подготовке земли лучше провести заранее, например, если есть желание посадить черенки смородины весной, то уже осенью важно провести соответствующую подготовку. А если посадка запланирована на осень, то наоборот.

Подготовка грунта включает в себя перекопку, прополку и внесение удобрений. В качестве подкормки в землю можно всыпать перегной, который насытит ее азотом. Дополнительно можно использовать также золу и суперфосфат.

Сажаем куст в лунку глубиной около 30 см, предварительно обеззараживая почву раствором марганцовки. Полить отстоявшейся теплой водой. При посадке важно соблюдать между растениями определенную густоту. Так, между рядами низкорослых сортов смородины требуется оставить около полутора





метров, а между каждым саженцем не меньше метра.

Полив и подкормка

Полив кусты лучше всего вечером, раз в три-четыре дня, поскольку и переизбыток жидкости способен навредить.

Хорошие результаты дает подкармливание растения коровяком, мочевиной, птичьим пометом, золой, аммиачной селитрой. Удобрение лучше вносить весной перед началом сокодвижения, после в момент завязывания на кустарнике плодов и в конце лета, когда урожай уже будет собран.

Обрезка

Ссамого начала нужно выделить самые сильные из веток, которые называются скелетными. Именно они постепенно начнут давать высокое количество урожая.

Уже к четвертому году куст сформируется в сильное плодоносящее

растение. К этому времени от прикорневой части должно идти не больше 10 побегов, которые в свою очередь будут иметь свои сильные побеги. Каждые 5 лет потребуется избавляться от тех веток, которые стали хуже плодоносить, позволяя развиваться взамен нее одной новой.

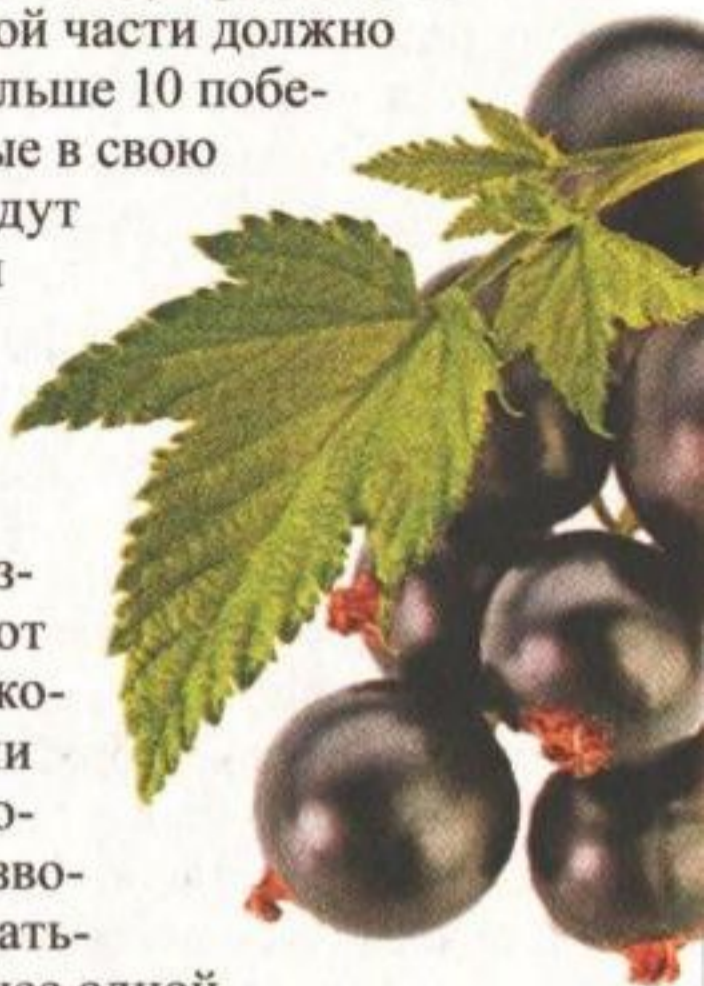
Лучше всего ветви переносят обрезку в весеннее время до начала сокодвижения.

Защита от вредителей и болезней

Я стараюсь избегать всяких химикатов. Поэтому пораженные веточки лучше срезать и сжигать, а личинок — собирать вручную. Если это невозможно, можно посыпать растения золой или дустом, сбрызнуть бордоской жидкостью, настоем ромашки и крапивы.

Подготовка к зиме

Подготовить куст смородины к зимовке несложно. Надо произвести сильный полив каждой лунки с растением. Влага сосредоточится в корнях, спасет от вымерзания. Важно, чтобы срок последнего обрезания ветвей приходился на конец



августа. За теплую осень все отрезанные побеги успеют затянуться. Собрать все опавшие листья (в них могут остаться мелкие вредители).

Рыхление и мульчирование следует провести сразу после полива. Это не только сохранит влагу, но и защитит корни от возможного вымерзания (слой мульчи минимум 10 сантиметров). Обработать землю вокруг кустарника слабым раствором марганцовки.

Далее следует внесение калийных или фосфорных удобрений. Азотные виды подкормок ни в коем случае вносить нельзя! Это спровоцирует рост побегов, и когда ударят морозы, они будут повреждены.

Теперь ваша смородина полностью готова к зимовке!

Защита от вредителей и болезней

Смородина, уход за которой достаточно простой, нуждается в до-



полнительной защите от вредителей. Лучше постараться избегать всяких химикатов. Поэтому пораженные веточки лучше срезать и сжигать, а личинок — собирать вручную. Если это невозможно, то рекомендуется попробовать некоторые методы, связанные с использованием натуральных способов избавления от вредителей. Например, иногда достаточно бывает для избавления от некоторых их видов посыпать растения золой или дустом, сбрызнуть бордоской жидкостью, настоем ромашки и крапивы.



Сбор урожая и подготовка к зиме

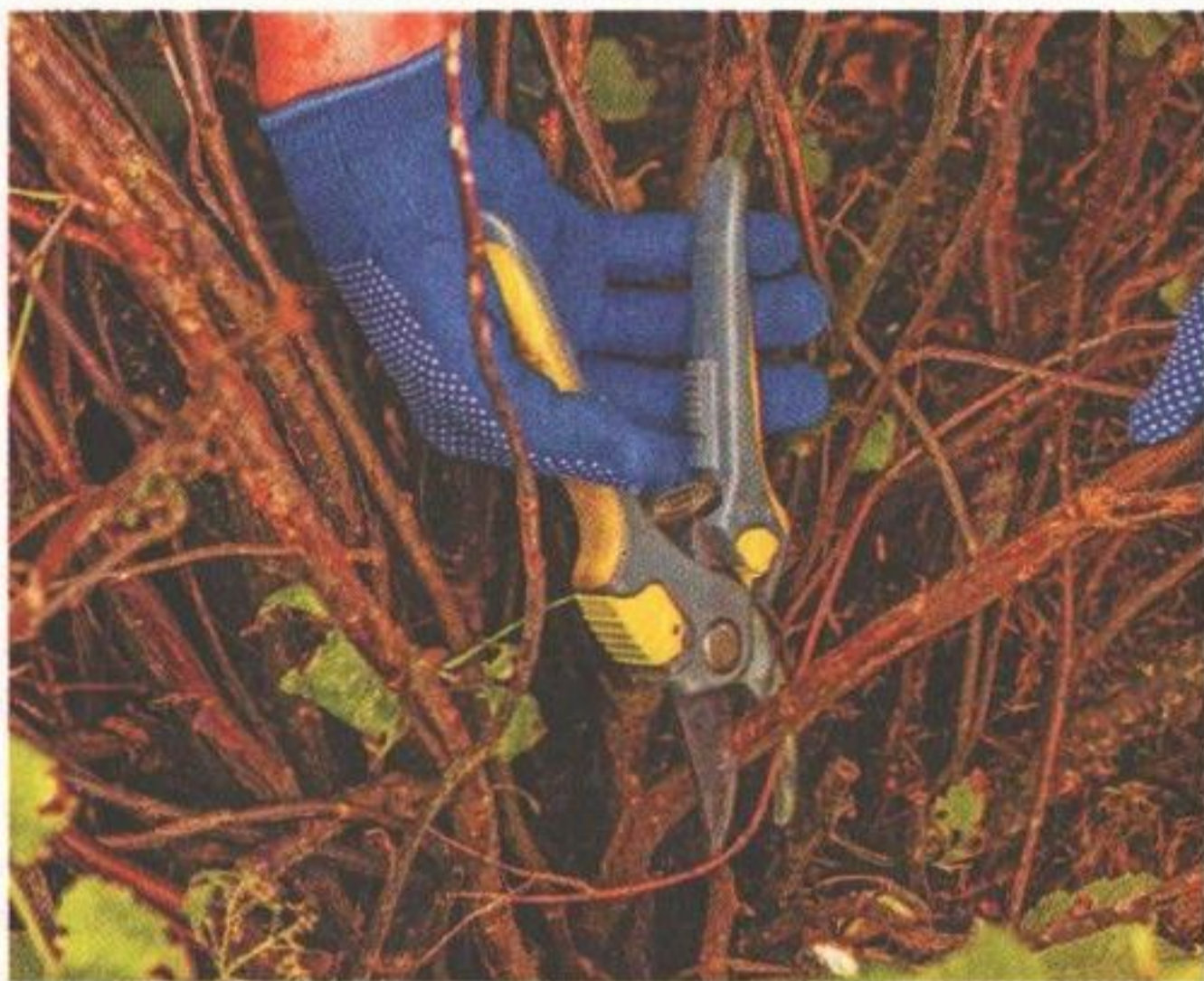
Сбор смородины должен происходить своевременно, дабы обеспечить защиту от осыпания и переспевания. Перезревшая ягода теряет свой вкус и пригодна лишь к переработке. Именно поэтому сбор нужно осуществлять вручную по мере

поспевания. Храниться в свежем виде они способны около четырех-шести дней. У замороженных срок хранения дольше.

Меры подготовки данного кустарника к зимнему периоду на даче не являются особенно сложными. Первым делом следует произвести сильный полив каждой лунки с растением.

Влага сосредоточится в корнях, спасет от вымерзания.

Важно, чтобы срок последнего обрезания ветвей приходился на конец августа. За теплую осень все от-

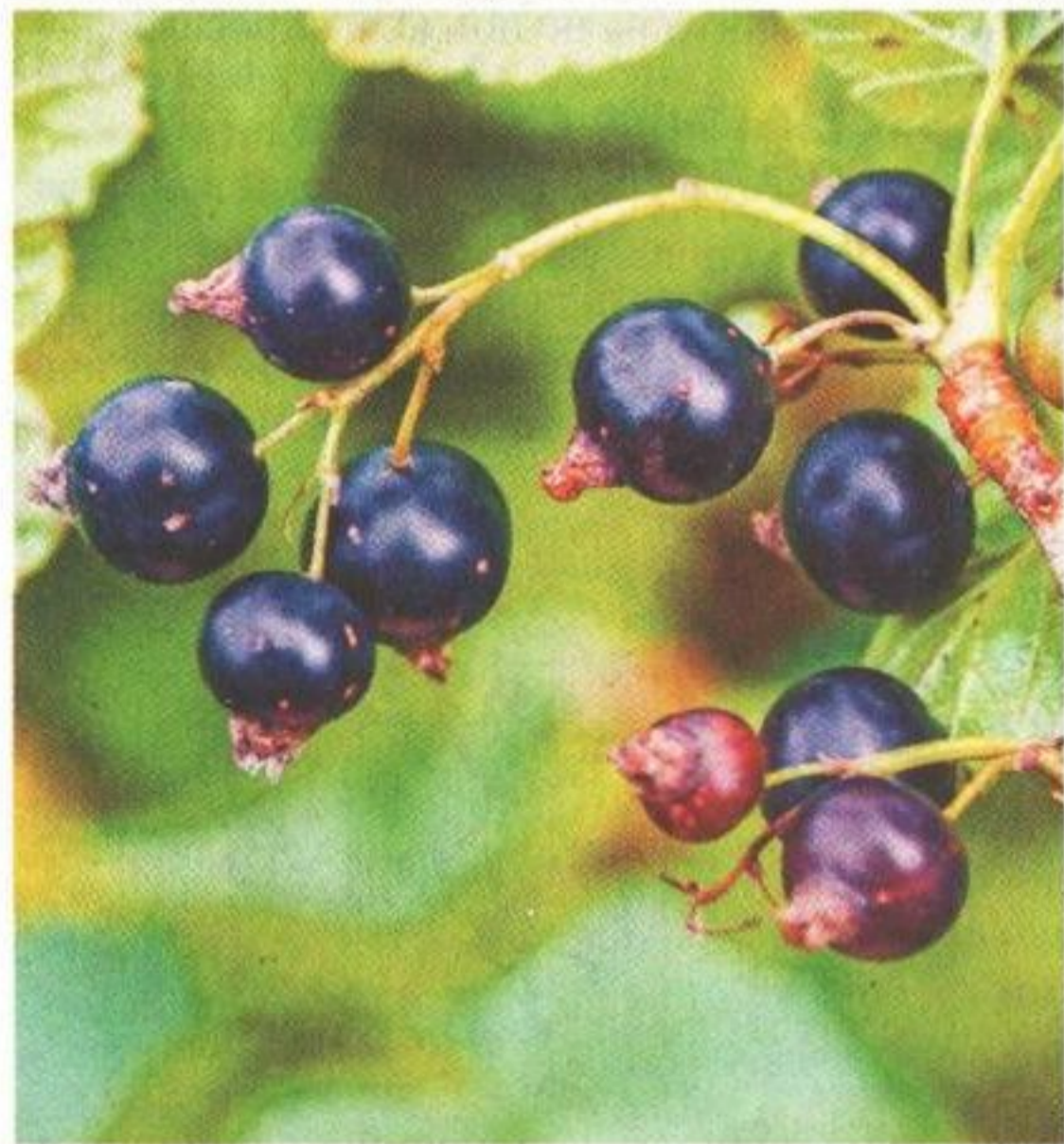


резанные побеги успеют затянуться. Рыхление и мульчирование следует провести сразу после полива. Это не только сохранит влагу, но и защитит корни от возможного вымерзания.

Далее следует внесение калийных или фосфорных удобрений. Азотные виды подкормок ни в коем случае вносить нельзя! Это провоцирует рост побегов, и когда ударят морозы, они будут повреждены.

Как только все необходимые требования будут выполнены, важно собрать все опавшие листья. В них могут остаться мелкие вредители, которые весной вновь вернуться на растение.

В дополнительном укрытии смородина нуждаться не будет, а это значит, что она полностью готова к зимовке.



Расцветают яблони и груши



сортам и тем, которые на протяжении многих лет хорошо растут в соседних садах.

Если все же решились выращивать растения новых сортов, размещайте их в саду так, чтобы в случае неудачи эти деревья можно было легко заменить.

Прежде чем идти на рынок, решите, какие растения вам надо купить для своего сада, исходя из особенностей вашего участка и ваших возможностей. Будучи на рынке, не поддавайтесь капризам ветреной моды и рекламы, не меняйте своего решения, чтобы не попасть впросак.

Выбор сортов яблони

Основа любого плодового сада, конечно же, яблоня. Она сравнительно неприхотлива и отзывчива на уход и заботу. Среди ее сортов



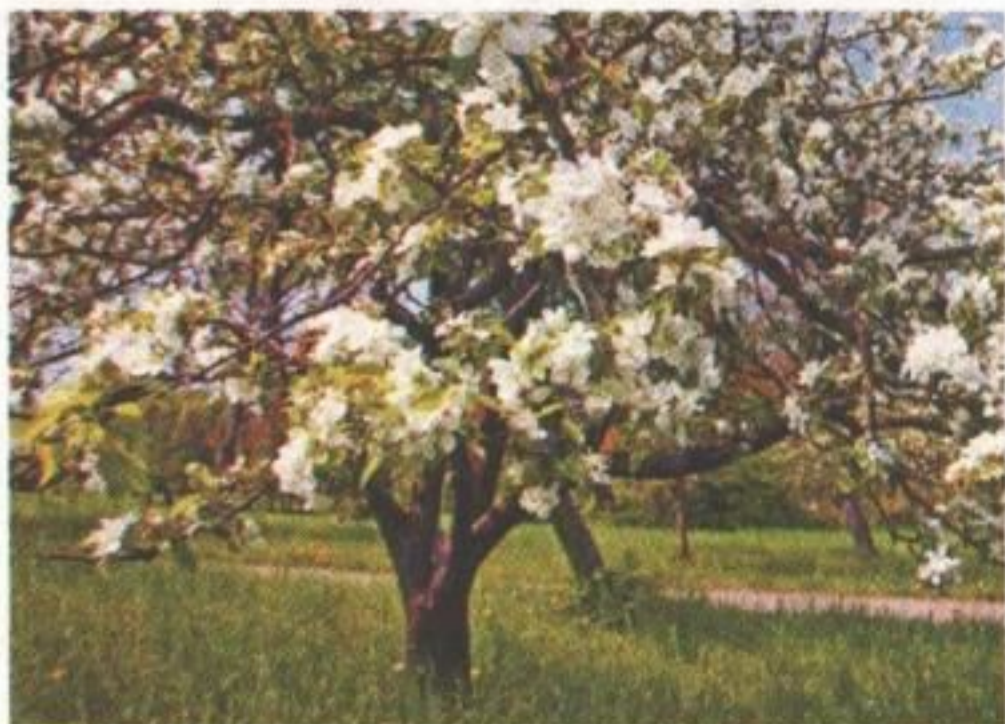
Сегодня садоводы-дачники стремятся иметь в саду деревья низкорослые, за которыми легко ухаживать, и скороплодные,

от которых первые плоды можно получать через 2—3 года, в крайнем случае через 5 лет после посадки.

Полина Нифонтова, Саратов

Какие деревья посадить?

Яблоня, груша, слива и вишня главные жители плодового сада средней полосы. В северной ее части вместо сливы можно выращивать терн, а ближе к югу — алычу. Если опыта мало, вато или вас одолевают сомнения при встрече с неизвестными видами и сортами растений, отдавайте предпочтение местным





найдутся такие, которые способны удовлетворить запросы даже самых привередливых садоводов.

Какие яблоки появятся через 3—4 года после посадки? Это Брусничное, Квинти, Красное раннее, Куликовское, Мелбу, Уэлси.

Хотите, чтобы плоды созревали уже к середине лета? К вашим услугам Белый налив, Июльское Черненко, Мантет.

Плоды десертного вкуса дадут вам Бельфлер-китайка, Коричное новое, Лобо, Мантет, Мелба, Спартан.

Любителям пресных, сладких яблок подойдут Белорусское сладкое, Легенда, Орлинка, Орловское полосатое и Россошанское полосатое. Долго могут храниться яблоки таких сортов, как Богатырь, Ветеран, Куликовское, Лобо, Спартан, Уэлси и разные синапы — белорусский, северный, орловский.

Выбор и посадка груши

Для возделывания теплолюбивой груши у нас и лето короткое, и тепла маловато. Поэтому сортимент ее беднее, чем яблони. Но плоды — любо-дорого смотреть! Есть и золотисто-желтые с нежным румянцем

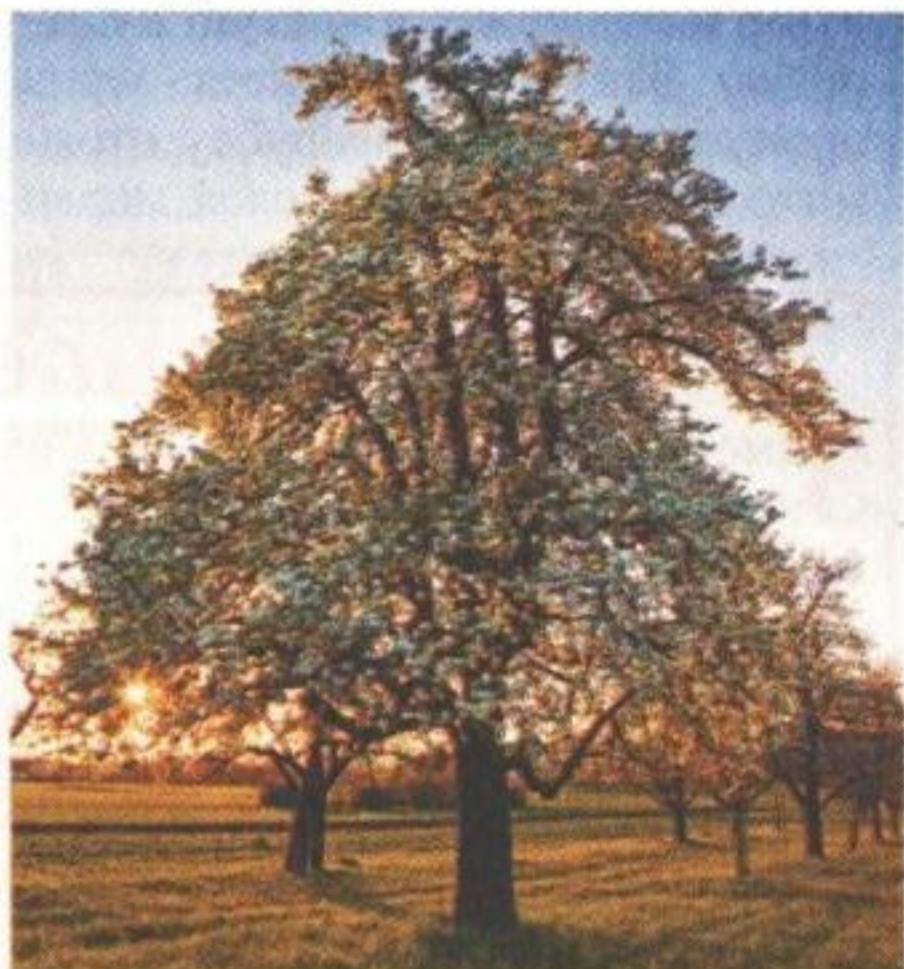
(Лада, Чижовская), есть и умопомрачительно красивые как по форме, так и по окраске (Нарядная Ефимова, Москвичка).

Деревья груши бывают и сильно-рослые с загущающимися кронами (Белорусская поздняя, Лада, Орловская красавица, Рогнеда), и среднерослые (Лада), и слаборослые (Августовская роса, Дюймовочка, Москвичка).

Многие груши начинают плодоносить через 6—8 лет после посадки. Из более скороплодных можно назвать такие сорта, как Лада, Москвичка, Муратовская, Чижовская.

Большой недостаток деревьев груши — слабая морозостойкость. Поэтому в местах с суровыми условиями зимовки выращивайте растения таких сортов, как Белорусская поздняя, Белеса, Лада, Нарядная Ефимова, Чижовская.

У них и морозостойкость, и устойчивость к парше несколько выше, чем у растений других среднерусских сортов груши.



Целебный овес



Рецепт отвара

Промойте полулитровую банку овса в 2—3 водах. Засыпьте в эмалированную посуду, залейте тремя литрами чистой воды. Ставьте на сильный огонь и закройте плотно крышкой. После закипания сбавьте огонь и засекайте время: овес нужно варить на слабом огне 2 часа 50 минут. Сняв крышку, посмотрите: каждое зернышко должно развариться и раскрыться по бокам, словно у них появились крылышки. Если этого не произошло, проварите еще минут 5—7, после чего зерна раскроются. Остудите отвар и слейте его в чистую 3-литровую банку. Оставшиеся зерна пропустите через мясорубку, отожмите жмых через два слоя марли

и добавьте отжатый отвар в банку.

Теперь в нашей банке до горлышка не хватает пол-литра жидкости и более. Прокипятите один литр воды в течение пяти минут, остудите и долейте банку до горлышка. Отвар ставьте в холодильник. Его надо пить в теплом виде (разогреть на водяной бане) в любое время суток маленькими глотками. Этих трех литров вам хватит на два дня. Вечером следующего дня готовим следующую порцию. Курс лечебной очистки от шлаков — 2,5—3 месяца.



Овсяное молоко

Замочите на ночь в стакане кипяченой воды две столовые ложки нелущенных зерен овса. Утром воду слейте, пропустите через мясорубку овес и прокипятите его в стакане кипятка на слабом огне 20 минут. Снимите с огня



и дайте настояться 1—2 часа, затем процедите через плотную ткань. В результате получится молочного цвета жидкость — это овсяное молоко. Пейте по 50 мл трижды в день до трапезы.

Если не присесть перед грядками...



● Если болят колени, нужно взять лист хрена, окунуть в кипяток, приложить на 2—3 часа к коленям. Листья хрена хорошо вытягивают соли — и боль проходит. Курс лечения — 7 дней.

● Также можно приготовить такую смесь: *50 г камфары, 100 г спирта, 50 г горчицы, 100 г сырого яичного белка.* Нужно сначала в спирте разбавить камфару, затем добавить горчицу. Белок взбивают отдельно и добавляют последним, перемешивая. Этой смесью протирать перед сном суставы.

● Еще один народный рецепт: *соберите весной 130 цветков одуванчика, залейте пузырьком тройного одеколона, плотно закройте, поставьте на 40 дней в темное место.* Жидкостью смазывайте больные места. Проверено — помогает отлично!

● Хорошо помогают компрессы из сала. На ночь привязывать свежее свиное сало. Утром повязку снимать, вечером накладывать свежий кусочек.

Сало через поры кожи вытягивает соли. Боль проходит через 5 процедур лечения.

● Во время цветения картофеля нарвать в сухую погоду цветы и посушить их в тени. *Столовую ложку цветов залить 2 стаканами кипятка, 3 часа выдержать в термосе, процедить. Принимать по половине стакана за день за 30 минут до пищи 3 раза. Лечение продолжать 21 день. Можно сухие цветки картофеля насыпать в бутылку и залить тройным одеколоном. Выдержать в темном месте 2—3 недели.* Настойку втирать в воспаленные места при артрите, остеохондрозе, радикулите. Она хорошо помогает, если болят колени.

● При появлении болей сделайте компресс: *смешайте 12 столовых ложек аммиака, 3 столовые ложки воды, чайную ложку меда, добавьте ржаную муку (при отсутствии ржаной — пшеничную), перемешайте, сделайте лепешку, приложите к суставу, сверху укутайте шерстяным платком.*

● Если сильно болят колени, *нужно взять 2 свежих куриных яйца и 2 столовые ложки 9%-ного уксуса, хорошо взбить. Намочить тряпочку в этой смеси и положить компресс на проблемные места.* Сверху обвязать красной шерстяной тряпочкой. Процедуры делать 10—12 дней подряд.



Открывая дачный сезон, берегите суставы!

Пришла весна — время активной работы на даче. И у наших российских дачников появится много хлопот и забот. Расконсервация дачного участка после долгой зимней спячки требует умения и здоровья. Вот о здоровье и хотелось бы нам всем напомнить.

Привыкайте к нагрузкам постепенно

Во время работы на участке в начале сезона, когда ночью ещё сохраняющийся морозец покрывает землю скользким ледком, а мышцы ещё не адаптированы к дачным нагрузкам, возрастает риск повреждения суставов: травмы, переохлаждения (артроз

или подозрение на него может привести к заболеванию), низкая физическая активность, из-за чего суставы не получают питательных веществ из крови...

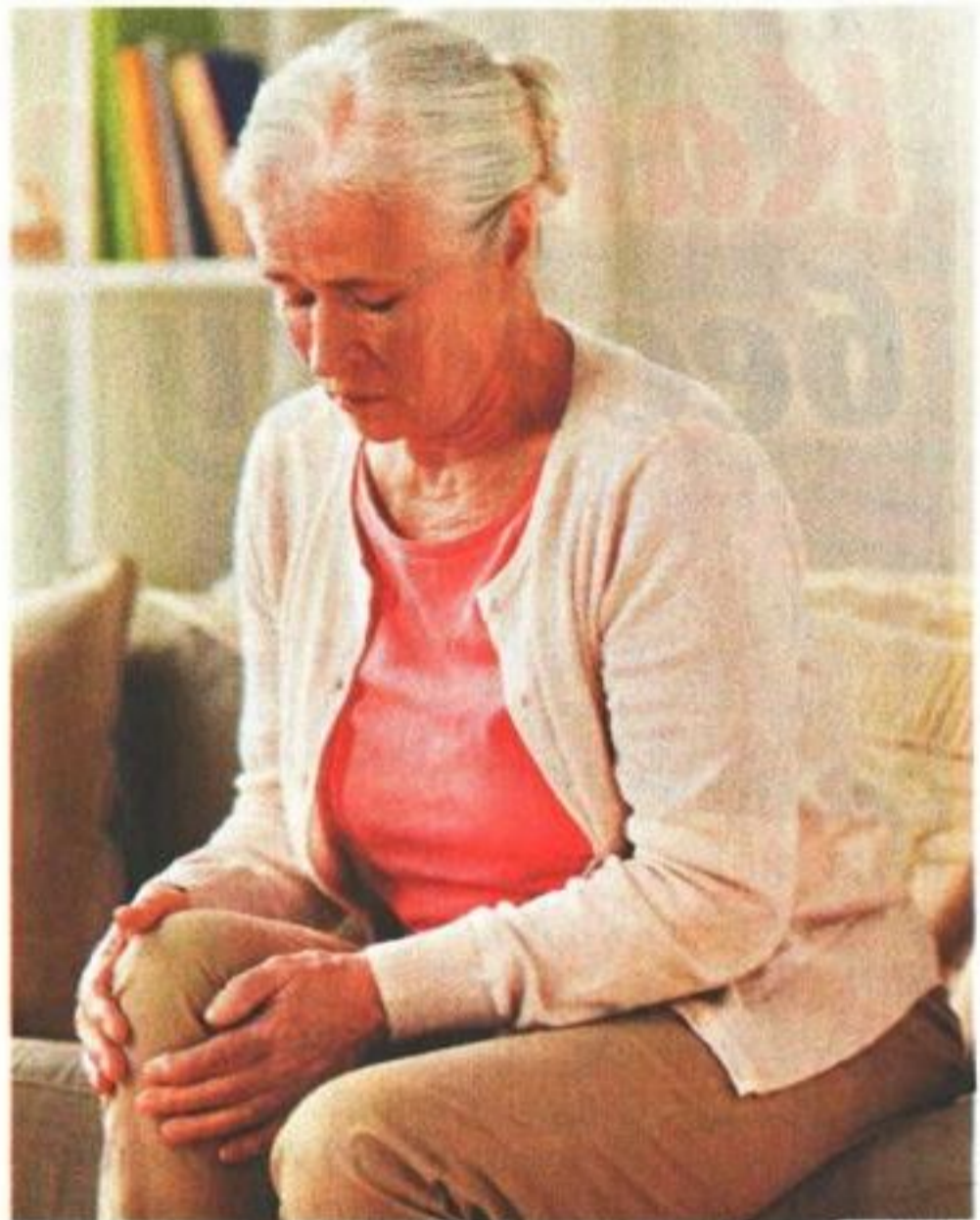
Что делать?

Вспомним советы, проверенные временем и поколениями наших дачников: несмотря на обманчиво яркое весеннее солнце, желательно тепло одеваться, особенно это касается ночёвки на даче — если нет возможности хорошо прогреть помещение. Необходимо разогреть суставы перед началом работы, и простые упражнения из арсенала обычной зарядки помогут не допустить больших проблем.

Надо больше двигаться, хорошо питаться и заодно принимать внутрь витамины. Но если боли в суставах все же появились, то тут придут на помощь и специально разработанные средства, помогающие убрать болевые ощущения и помочь восстановлению хрящевой ткани. Такие средства надо обязательно иметь в своей дачной аптечке.

Самая распространенная форма поражения суставов и хрящевой ткани — это остеоартроз. Более половины населения старше 45 лет имеет признаки этого заболевания.

Поэтому, дорогие садоводы и огородники, обратите внимание на свое здоровье, особенно сейчас — в начале дачного сезона!



Суставы не дают покоя?

ГЛЮКОЗАМИН-ХОНДРОИТИНОВЫЙ КОМПЛЕКС "Фармакор Продакшн" (гель и капсулы) оказывает комплексное воздействие на подвижность суставов и восстановление хрящевой ткани.

КОМПЛЕКС ГХК - УЛЬТРА уникален по своему составу, обогащенному MSM и экстрактом босвеллии.

ВАМ НУЖЕН КОМПЛЕКС



▲▲ **ФАРМАКОР**
▼▼ **ПРОДАКШН**

Информация о наличии в аптеках: 8-800-333-30-20

РЕКЛАМА

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Как я построил беседку



Рано или поздно любой дачник приходит к мысли об обустройстве на своем дачном участке стационарного места для отдыха. Свежеприготовленный шашлык всегда приятнее вкушать на природе, а не в четырех стенах дома. При этом, конечно, нет никакого желания мокнуть под внезапно набежавшем дождем. А значит, настала пора строить беседку. Расскажу о своем опыте.

Будучи ограничен в средствах, решил остановиться на достаточно простом варианте — прямоугольной беседке с односкатной крышей.

Игорь Мельниченко, Псков

Основание

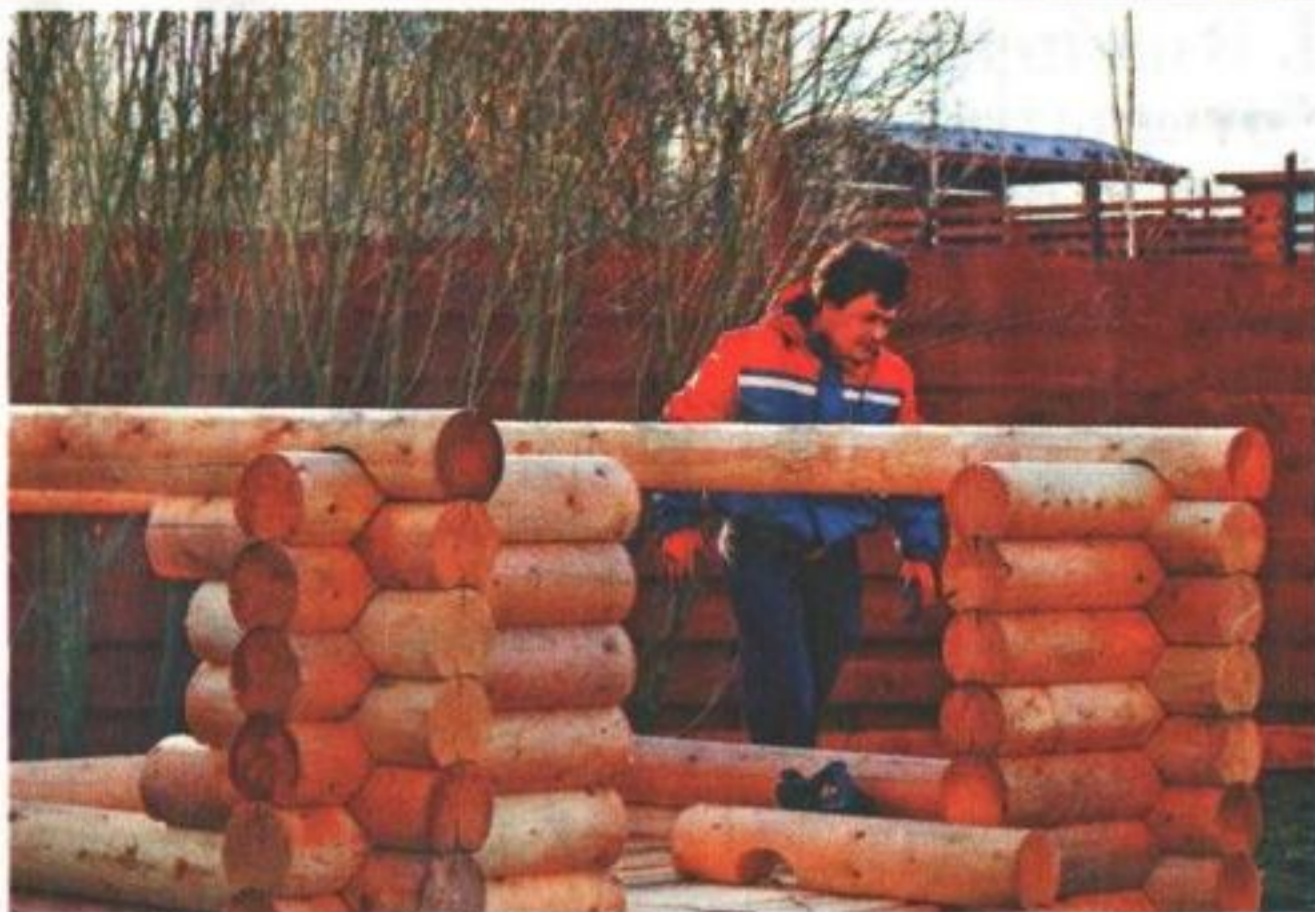
Выбрав ровный открытый участок, я разметил место для будущего строительства. Поскольку камней на участке множество, а бетон пока не слишком дорог, фундамент решил сделать плитным.

Выбрал 30 см грунта, выровнял и утрамбовал дно. Засыпал 10-сантиметровый слой песка, разровнял и увлажнил его. По периметру выставил опалубку из досок и укрепил ее

брусом. В котлован уложил большие ровные камни вперемешку с крупным щебнем. По углам периметра между камнями установил отрезки арматурных прутьев, которые должны возвышаться над готовым фундаментом как минимум на 10—15 см. Залил бетоном.

Каркас и крыша

В качестве каркаса взял 4 бруса 100×100 мм. Передние сделал на



20 см длиннее задних, чтобы обеспечить скат. Обработал грунтовкой и высушил, а потом просверлил в нижних торцах отверстия по диаметру арматурных прутьев.

Надев брусья на пруты, выровнял с помощью уровня и дополнительно укрепил металлическими пластинами и анкерными болтами. После установки боковые опоры соединил между собой досками 50×150 мм, на которые набил лаги с шагом 30 см. На лаги набил обрезную доску 30×150 мм. Теперь можем стелить крышу. Я по старинке выбрал шифер. Но можно использовать и мягкую черепицу

Одна сторона осталась полностью открытой.

Если у кого-то шумные соседи или неподалеку проходит дорога, можно обшить часть стен вагонкой или водостойкой фанерой.

А теперь можно наслаждаться отдыхом!



или по-модному установить прозрачный поликарбонат.

Последние штрихи

Постелил деревянный пол. В два яруса (на высоте 10 см и 50 см) соединил стойки горизонтальными перемычками из бруса и установил деревянные решетки.

Газета «Дача и жизнь» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Регистрационный номер: ПИ №ФС 77-63135

Учредитель: ООО «ТМ-медиа»
Издатель: ООО «С-медиа»
Главный редактор издательства: К. И. Уточкин
Выпускающий редактор: А. М. Илле
Директор ОПЕ: А. С. Мокров
Корректор: А. В. Смирнов

Тел. отдела распространения:
(812) 322-56-71, 322-56-84, 327-85-87
Web-сайт: www.s-media.net 16+
E-mail: letters@s-media.net
Адрес издателя, редакции: 199178, г. Санкт-Петербург, пр. Малый В.О., дом 15, лит. А, пом. 2-Н
Адрес для корреспонденции: 191167, г. Санкт-Петербург, а/я «С-медиа»
Отдел рекламы: (812) 322-56-06, reklama@s-media.net
Размещение рекламы: «ФЕНИКС МЕДИА ГРУПП», тел. 8 (800) 333-7718, vdm@fenix-media.com
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не вступает в переписку с авторами. Передача материалов только с разрешения редакции. Правовое обеспечение издания осуществляет юридическая служба ООО «С-медиа». Безопасность обеспечивает служба безопасности ООО «С-медиа». Телеграфские услуги ООО «Московская газетная типография». Адрес: Россия, 123995, г. Москва, улица 1905 года, дом 7, стр. 1. Подписано в печать 01.04.2019

Время подписания в печать (по графику/ фактическое): 17:00
Дата поступления в продажу: 18.04.2019

Возрастное ограничение: 12+

Тираж 210 000 экз.
Цена свободная
Фото: Shutterstock

«Двадцать лет из-за артрита я испытывала сильные боли. В один прекрасный день я сделала потрясающее открытие, и моя боль исчезла...

...без специального лечения и без хирургического вмешательства».



Это интересно! Ученые подсчитали, что суставы пальцев рук в среднем в течение жизни сгибаются 25 миллионов раз.

Эксклюзив: история Екатерины Сидоренко (58 лет), домохозяйки и матери двоих детей.

«То, что я испытала, настолько невероятно, что я сначала боялась говорить об этом людям, которые, как и я, испытывали постоянную боль из-за артрита (ревматические боли в конечностях). Я ждала до тех пор, пока сама не убедилась в том, что боль не возвращается.

Прошло уже больше года с тех пор, как я живу без боли. Поэтому для меня очень важно рассказать всем, как я это

сделала, – к моему удивлению, это самый простой способ в мире.

С двадцати лет я страдала от ревматических болей. У меня утром были такие опухшие руки и ноги, что я не могла одеться самостоятельно. Мне нужна была помощь даже для того, чтобы просто встать с кровати.

Я испытывала неопишуемые боли в позвоночнике, коленях, ногах и руках. Я уже представляла себя в инвалидной коляске.

Пока однажды передо мной не

встал страшный выбор: операция или инвалидная коляска...

Каждый день мне приходилось принимать сильные препараты, анальгетики и болеутоляющие. И это в течение двадцати лет.

Однажды я случайно услышала об экстракте мидии (в журналах все пишут об этом). Это на 100% натуральный продукт, который просто необходим всем страдающим от ревматизма и артроза. Он действительно приносит облегчение.

В тот же день я позвонила моей лучшей подруге Наде,

чтобы поговорить с ней об этом. Мы давние подруги, и она очень хорошо знает мои ежедневные мучения. Поэтому я не удивилась, когда она перезвонила на следующий день. Она сказала, что говорила об этом еще с одной своей подругой детства, она фармацевт, и сказала, чтобы я зашла к ней в аптеку и узнала больше об этом. Она даже предложила мне продукт **Остеофрост**.

Моя боль исчезла

В течение короткого времени я почувствовала, что мне становится легче. В организме происходила реальная детоксикация. И через пять дней боль просто исчезла! У меня не осталось никаких проблем утром. Я могу сама подняться, одеться, и я чувствую себя

в форме. Я была взволнована и полна надежды.

Это произошло очень быстро, и вся моя жизнь изменилась

Не только суставы, но и все мое состояние неуклонно улучшается. У меня опять появился вкус к жизни, и я радуюсь домашним делам. Жизнь прекрасна и удивительна».

Историю Е. Сидоренко записал диетолог Марк Ушкин.

Как это работает

С возрастом хрящевая ткань, находящаяся в наших суставах, утрачивает способность удерживать воду, ослабевают прочность соединительной ткани в суставе. Особенностью хондроитина является его способность сохранять воду в толще хряща в

виде водных полостей, создающих хорошую амортизацию и поглощающих удары, что в итоге повышает прочность соединительной ткани.

Здоровый суставной хрящ

Уже миллионы людей – среди них врачи и диетологи – принимают **Остеофрост**.

Остеофрост доступен эксклюзивно в России.

Остеофрост содержит экстракт мидии и зверобоя, которые имеют такие уникальные преимущества:

✓ Экстракт мидии – чистая вытяжка из мидии зеленогубой, стимулирующая образование коллагена и питающая хрящевую ткань.

✓ Экстракт зверобоя – натуральное вещество, эффективно ослабляющее боли.

НЕ СОДЕРЖИТ ДИКЛОФЕНАК

Терпите такую боль?

- Ревматическая боль
- Артритическая боль
- Подагра Другое

Ваша боль чаще всего ощущается в суставах и таких частях тела:

- В руках В ногах
- В спине

Пока Вы испытываете одну или несколько болей, прием **Остеофроста** – специально для Вас.

Телефон для заказов:
8 (495) 781-42-14

ОТПРАВЬТЕ СМС* С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР
+7 (917) 563-99-90

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Юр. адрес: 115088, г. Москва, ул. 2-я Машиностроения, д. 17, стр. 1. ОГРН 1127746143425. *Стоимость СМС согласно тарифам вашего оператора связи. **Гарантия. Если вы не будете удовлетворены результатом, верните нам препарат вместе с заявлением на возврат денег, мы вернем вам сумму, которую вы потратили на препарат (за вычетом почтовых расходов). Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьим лицам в границах и с целью выполнения моего заказа. Реклама. Не является БАД и лекарственным средством.

КУПОН ЗАКАЗА ОСТЕОФРОСТА БЕЗ РИСКА

Вышлите купон по адресу: 115088, г. Москва, а/я №88,
ООО «Лаборатория клинической иммунологии»

- Да, я действительно хочу воспользоваться вашим уникальным предложением о начальном курсе, который поможет мне избавиться от боли и позволит поддерживать себя в форме. Если по какой-либо причине я не буду доволен(-на) результатом, я верну **Остеофрост**, и мне будут возвращены деньги без каких-либо условий с вашей стороны**.

Остеофрост продается эксклюзивно в России.
Уникальное предложение: специальная скидка 40% для постоянных читателей журнала.

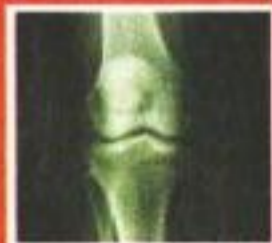
Отметьте квадратик рядом с курсом, который вы выбираете.

- Остеофрост**, курс «Экстрасильный», 4 упаковки (60 дней) + 1 банка «Формавит» в подарок. Цена: 3699 руб. Код продукта: 297 31 137.
- Остеофрост**, курс «Интенсивный», 3 упаковки (45 дней) + 1 упаковка «Спирулина» в подарок. Цена: 3199 руб. Код продукта: 297 31 138.
- Остеофрост**, курс «Усиленный», 2 упаковки (30 дней). Цена: 2299 руб. Код продукта: 297 31 135.

ФИО:.....
Индекс:..... Область:.....
Район:..... Город:.....
Улица:..... Номер дома: Квартира:.....
Моб. тел.:..... E-mail:.....

Закажите **Остеофрост** на сайте: www.ru.betaprotect.com

ОСТЕОФРОСТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО РЕГЕНЕРИРУЕТ ВАШИ СУСТАВЫ



С возрастом в организме происходит износ хряща. Что приводит к его повреждению с последующим воспалением и боли. И это происходит все чаще и чаще.

Элементы Остеофроста встраиваются в хрящевую ткань и восстанавливают хрящ. Боль естественно уменьшается вплоть до полного исчезновения.

«СаганДали» в подарок каждому!



ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ В ПОДАРОК»

Завод-изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая семья» (г. Бийск) реализует социальную программу по улучшению здоровья граждан и дарит всем желающим концентрированный биоконплекс обширного действия «СаганДали».



**СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО
ДО 18 МАЯ**

**ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И
НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ
ПРОМОКОД АКЦИИ
0631**

И ПОЛУЧИТЕ «САГАНДАЛИ» НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

ЗАКАЗАТЬ СВОЙ ПОДАРОК ВЫ СМОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
ДОСТАВКА ПОЧТОЙ РОССИИ ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ **8-800-100-24-91** ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

«СаганДали» - самый востребованный продукт среди наших клиентов и моя личная гордость как главного технолога завода. Его состав настолько продуман и уникален, что у препарата с таким мощным активным действием практически нет противопоказаний и побочных эффектов! Пропейте хотя бы один курс, и я уверена, вы будете удивлены его целебной силой!

Восстановится деятельность сердечно-сосудистой системы (укрепятся стенки сосудов, улучшится реология крови, нормализуется давление, снизится уровень холестерина в крови), организм очистится от шлаков, восстановится работа мочеполовой системы, укрепится иммунитет. Также он способствует выведению камней из почек, препятствует развитию онкологических процессов и даже способен замедлять процесс старения организма!

Звучит фантастически, но вот в чем секрет: живительный комплекс «СаганДали» создан на основе древних рецептов сибирских знахарей с помощью современных технологий, которые сохраняют все полезные свойства природных компонентов без использования спирта, сахара и консервантов.

Главным элементом натуральной композиции является трава саган-дайля, что в переводе с бурятского означает «продлевающий жизнь».

Существует легенда, согласно которой воины, возвращающиеся с победой, втыкали свои копья в склоны Саян, чтобы отдать силу земле. Через некоторое время на этих местах появлялось растение, способное наполнять человека силой и здоровьем. Ему приписываются мистические и магические свойства, шаманы применяют саган-дайля в своих ритуалах для излечения от самых разных заболеваний.

«СаганДали» возвращает ростки здоровья в больном организме, позволяет вдохнуть новую жизнь в каждую клеточку вашего тела.

Главный технолог ООО «Здоровая семья» Кислова Людмила Геннадьевна.

ИП Черемных Екатерина Валерьевна ИНН: 591403670850 ОГРН: 317595800025109 Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ