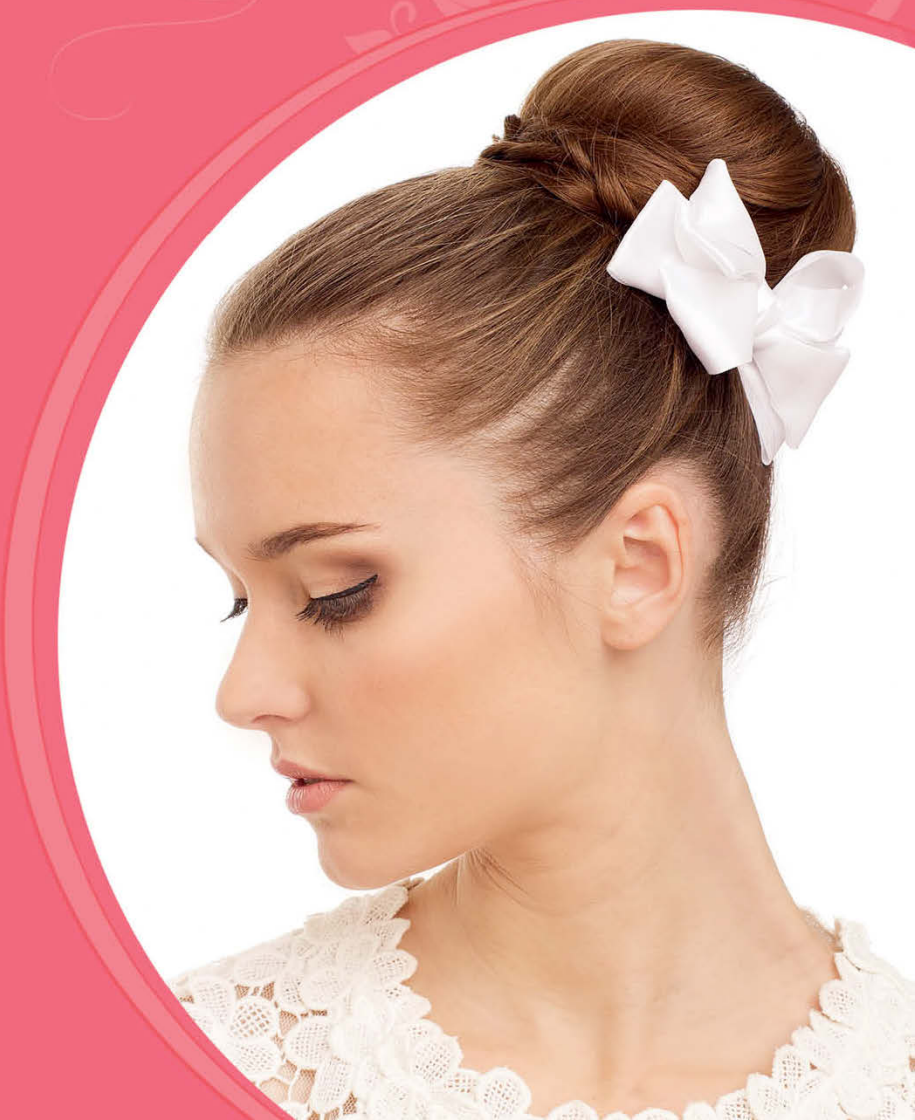
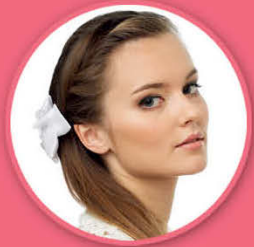
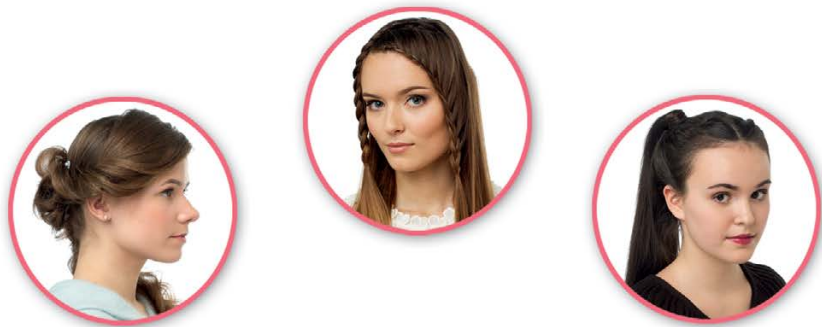


ЛЕГКИЕ И БЫСТРЫЕ ПРИЧЕСКИ ДЛЯ ДЛИННЫХ ВОЛОС

30 ВАРИАНТОВ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ И ДЛЯ ПРАЗДНИКА





ЛЕГКИЕ И БЫСТРЫЕ ПРИЧЕСКИ ДЛЯ ДЛИННЫХ ВОЛОС

30 ВАРИАНТОВ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ И ДЛЯ ПРАЗДНИКА



ЭКМО
Москва
2014

Содержание

Введение.....	4	Узловое плетение.....	34
Обруч из кос.....	6	Оригинальный бант.....	36
Вывернутый хвост.....	8	Хвост-канат.....	38
Объемный пучок.....	10	Дерзкие косы.....	40
Коса из узлов.....	12	Узлы в хвосте.....	42
Боковой хвост из жгутов.....	14	Асимметричные косы.....	44
Боковой хвост-гармошка.....	16	Свободное плетение.....	45
Пучок балерины.....	19	Жгуты с косой.....	46
Боковой пучок из жгутов.....	20	Пучок-гармошка.....	48
Пучок-бабетта.....	22	Стильный боковой хвост.....	50
Кокон из жгутов.....	24	Высокий боковой хвост.....	52
Изысканный пучок.....	26	Эффектный пучок.....	54
Вывернутые хвосты.....	28	Замысловатые жгуты.....	56
Пушистые хвосты.....	30	Хвосты «с изюминкой».....	58
Боковой хвост из узлов.....	32	Пучок из цветов.....	60
		Естественный аксессуар.....	62

Введение

Любая представительница прекрасного пола мечтает каждый день выглядеть по-новому, оставаясь естественной и привлекательной, свежей и оригинальной. А это целое искусство!

Прическа — основа для создания обольстительного образа. Именно она подчеркивает стиль, характер и красоту женщины. Однако зачастую на укладку не хватает времени, поэтому важно уметь быстро делать простые,



но интересные прически для учебы, работы, прогулки или выхода в свет. С ними вы будете неотразимы в любой ситуации!

Больше не нужно тратить несколько часов на создание укладки: детальные пошаговые

инструкции помогут легко добиться привлекательного внешнего вида на скорую руку.

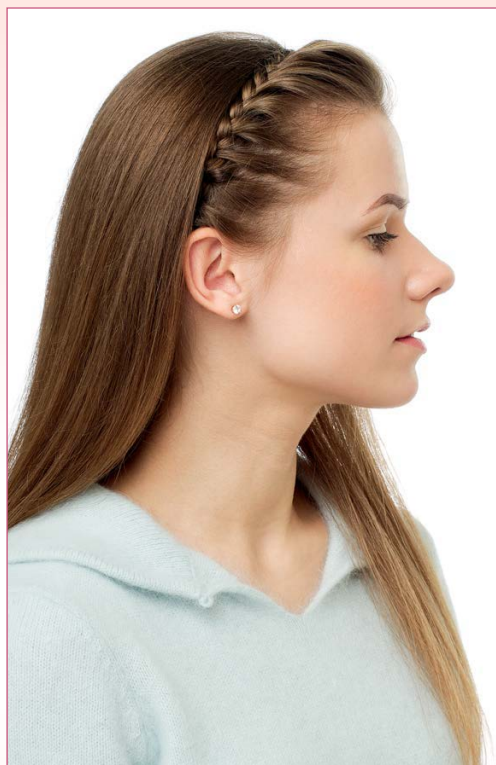
Возьмите на вооружение наши советы и не бойтесь экспериментировать!

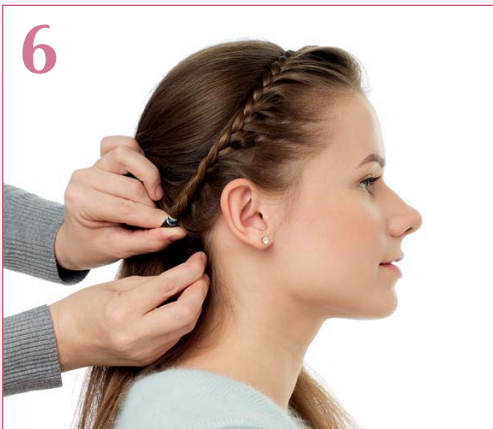


Обруч из кос

С этой прической на каждый день вы будете чувствовать себя комфортно и легко.

1. Отделите небольшую часть волос у лица от уха до уха через фронтально-теменную зону. Временно зафиксируйте зажимом основную часть волос на затылочной зоне.
2. Отделите три небольшие равные пряди волос у левого уха.
3. Плетите косу, подхватывая дополнительные пряди волос только со стороны лица.
4. Выполняйте плетение по кругу, продвигаясь в противоположную сторону.
5. Дойдя до уха, проплетите косу немного по длине. Вытяните пряди из косы у лба, чтобы придать ей объем.
6. Аккуратно спрячьте косу за ухом и закрепите невидимками.





Вывернутый хвост

Низкий боковой хвост прост и в то же время необычен.

1. Сделайте боковой пробор.
2. Зачешите волосы набок и соберите их в низкий нетугой хвост.
3. Разделите волосы над резинкой на две части.
4. Проденьте хвост в образовавшееся отверстие.
5. Отступите 5–6 см вниз от вывернутого хвоста и снова закрепите его резинкой.
6. Повторите шаги 3–4.
7. Снова отступите 5–6 см вниз и закрепите хвост резинкой.
8. Повторите шаги 3–4. Закрепите концы волос резинкой и спрячьте ее под прядь. Аккуратно вытяните пряди по всей длине вывернутого хвоста для придания ему объема.

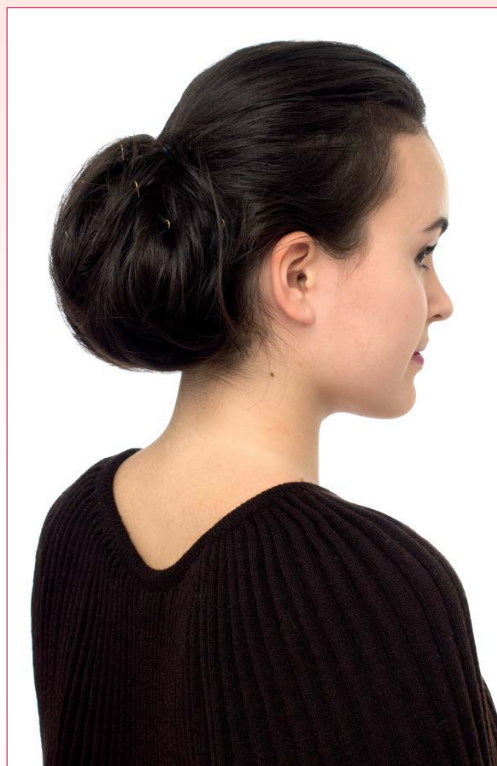




Объемный пучок

Это элегантная вечерняя прическа, которую вы легко и быстро создадите без дополнительных приспособлений и инструментов.

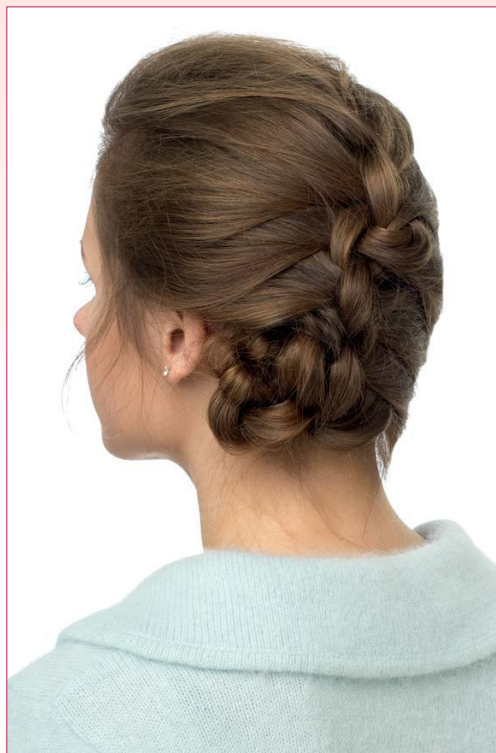
1. Выделите небольшие пряди волос в височно-боковых зонах.
2. Соберите пряди в хвост на затылке, закрепите резинкой.
3. Слегка начешите волосы в хвосте.
4. Соберите оставшиеся волосы в свободный хвост. Концы волос закрепите резинкой.
5. Уложите начесанные волосы в середину хвоста из нижних волос.
6. Аккуратно оберните начесанные волосы нижним хвостом. Спрячьте концы волос внутрь.
7. Закрепите кончики волос шпильками. В качестве оригинального украшения можете использовать обычные шпильки, равномерно распределив их по всему пучку из волос.





Коса из узлов

1. Зачешите волосы назад.
2. Отделите две равные пряди в теменной зоне.
3. Сформируйте из прядей тугий узел.
4. Придерживайте узел левой рукой, а правой отделите прядь в правой височно-боковой зоне.
5. Соедините новую прядь с прядью из узла и повторите то же самое с левой стороны, придерживая пряди справа. Сформируйте из двух получившихся прядей тугий узел.
6. Продолжайте формировать узлы, как указано в шагах 3–5.
7. Концы волос заплетите в обычные узлы.
8. Конец получившейся косы закрепите резинкой, аккуратно спрячьте и заколите невидимками.

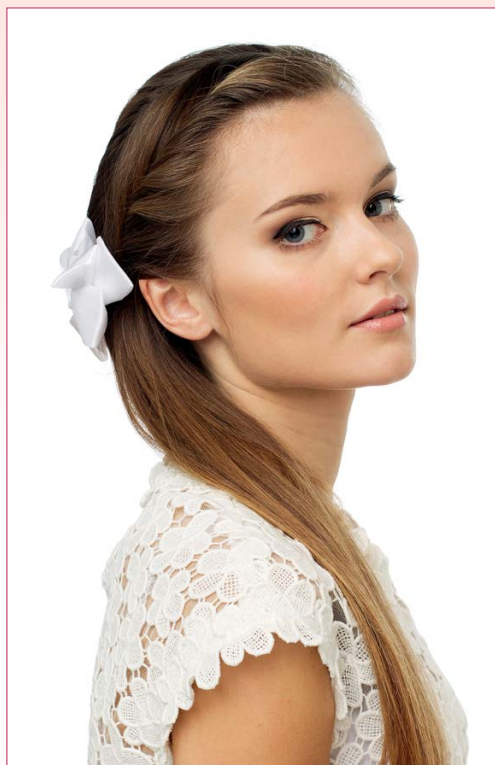


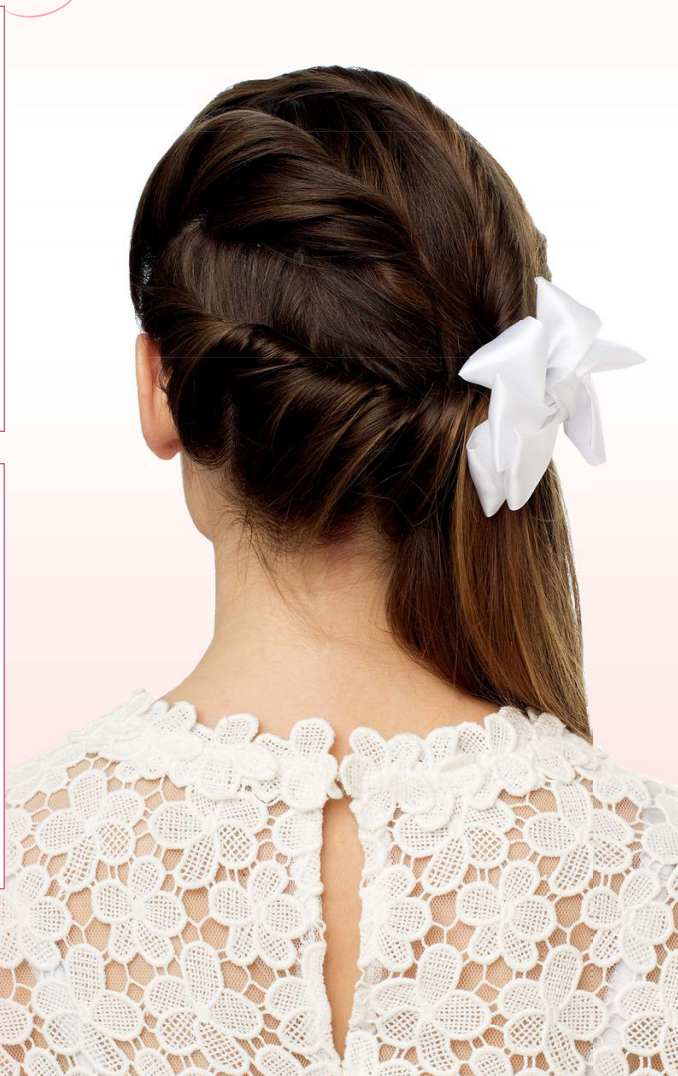
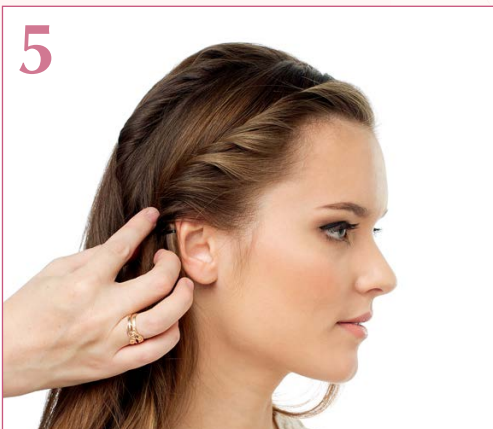


Боковой хвост из жгутов

Изысканная прическа с акцентом на бок идеально подойдет для романтического свидания.

1. Сделайте боковой пробор.
2. Выделите прядь волос у пробора и начинайте скручивать ее в жгут, продвигаясь по височно-боковой зоне.
3. Закрепите жгут невидимками за ухом.
4. Отступив несколько сантиметров от жгута, выделите прядь волос и начинайте формировать второй жгут, подхватывая дополнительные пряди с обеих сторон. Продвигайтесь к уху.
5. Закрепите второй жгут рядом с первым с помощью невидимок.
6. Аналогичным образом из оставшихся волос сформируйте третий жгут и закрепите его невидимками рядом с другими. При желании украсьте получившийся боковой хвост аксессуаром.

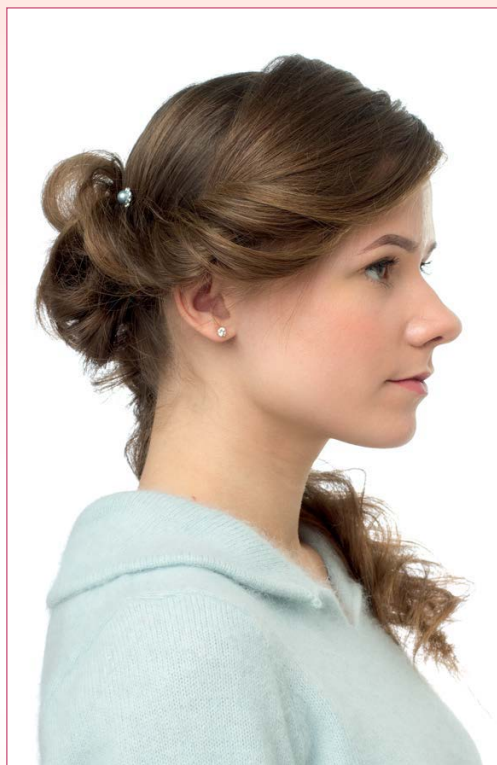




Боковой хвост-гармошка

Воздушный хвост придаст вашему образу легкость и нежность.

1. Сделайте боковой пробор.
2. Отступите от контурной линии лба 5–6 см и отделите прядь волос пробором от фронтально-теменной зоны к уху. Временно зафиксируйте волосы зажимом.
3. Оставшиеся волосы разделите на две равные части. Соберите каждую часть в хвост и закрепите резинкой.
4. Спрячьте резинки под прядями волос.
5. Скрутите волосы хвоста в жгут.
6. Отделите маленькую прядь и, придерживая ее одной рукой, потяните другой остальные волосы вверх так, чтобы получилась «гармошка».
7. Повторите шаги 5–6 со вторым хвостом.
8. Уложите «гармошку» одного хвоста вдоль затылочной зоны к основанию другого.







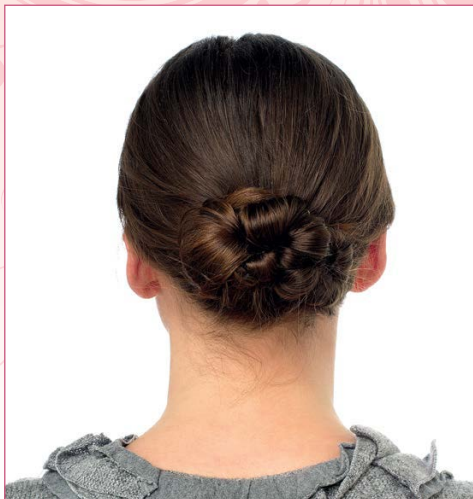
9. Закрепите «гармошку» шпильками.
10. Скрутите в жгут волосы, зафиксированные у лица.
11. Сформируйте «гармошку».
12. Аккуратно уложите «гармошку» на затылке, формируя единую линию с остальными волосами. Закрепите причёску шпильками.



Пучок балерины

Эта строгая и элегантная прическа подходит для ежедневных образов, особенно для делового дресс-кода.

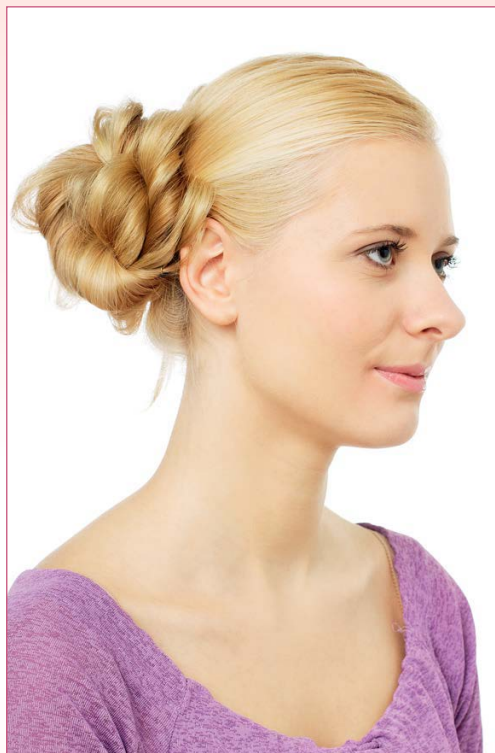
1. Зачешите волосы назад, соберите их в низкий свободный хвост и закрепите резинкой.
2. Разделите волосы над резинкой на две части.
3. Сделайте вывернутый хвост.
4. Повторите шаги 2–3 до конца хвоста.
5. Закрепите резинкой концы волос. Уложите вывернутый хвост в произвольной форме в нижней затылочной зоне, сформировав пучок.
6. Закрепите пучок шпильками.

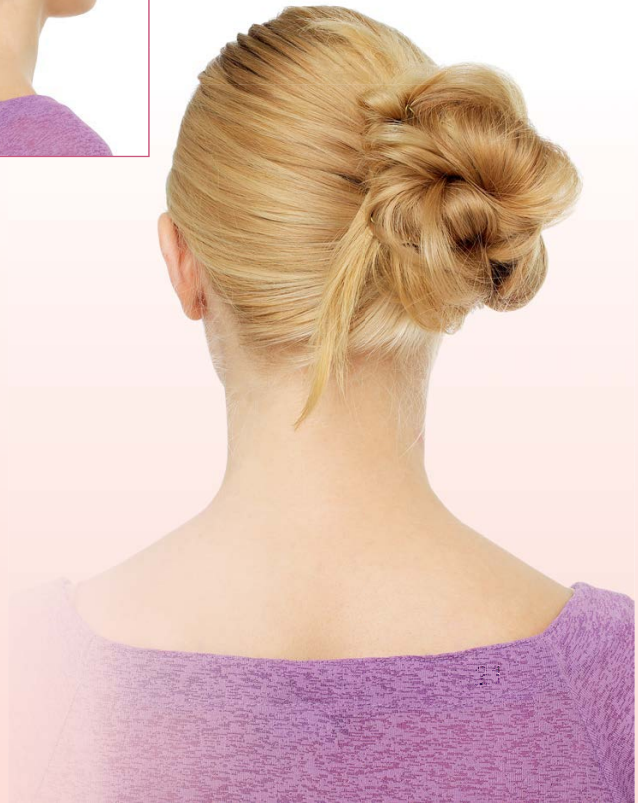


Боковой пучок из жгутов

Благодаря оригинальному пучку вы за считанные минуты создадите сдержанный образ с кокетливым акцентом.

1. Сделайте тугий боковой хвост.
2. Отделите от хвоста произвольную по размеру часть волос и скрутите ее в жгут.
3. Аккуратно вытяните из жгута небольшую часть волос для придания ему объема.
4. Оберните жгут вокруг основания хвоста.
5. Закрепите волосы шпильками.
6. Отделите вторую часть волос, скрутите ее в жгут и повторите шаги 3–5.
7. Повторите то же самое с оставшимися волосами хвоста.
8. Аккуратно вытяните пряди из получившегося пучка, чтобы придать ему объем.

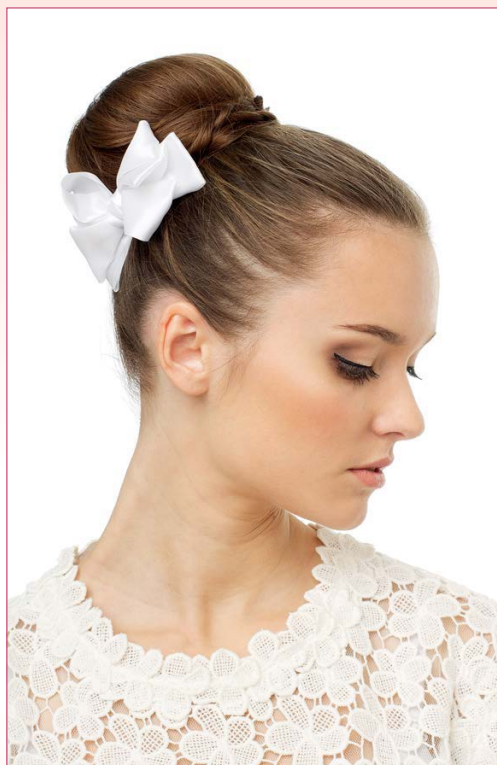


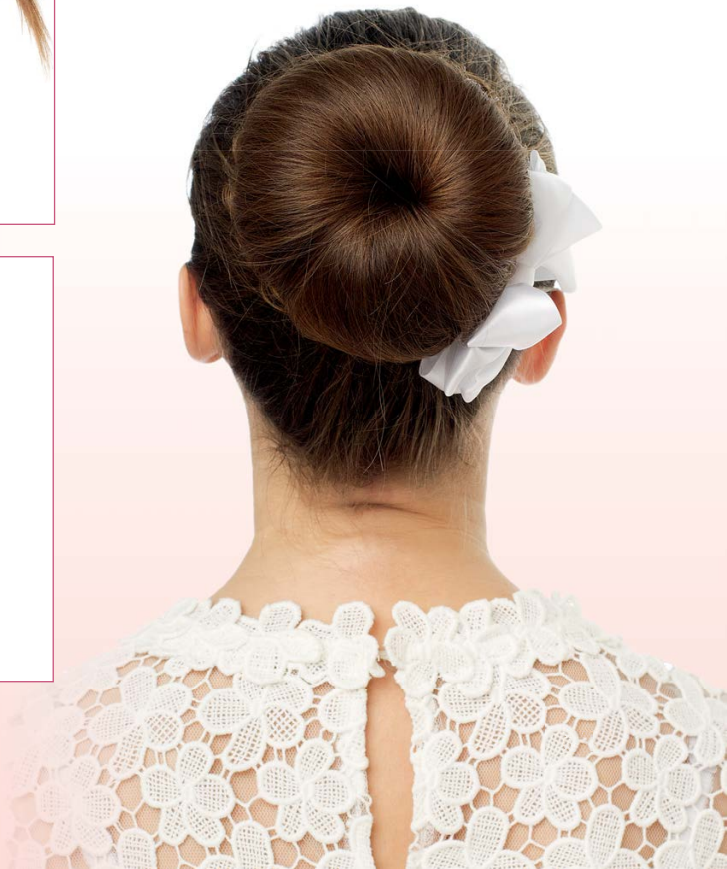


Пучок-бабетта

Высокая прическа в стиле Бриджит Бардо прекрасно подойдет для торжественных приемов и светских мероприятий.

1. Сделайте высокий тугой хвост на затылке и закрепите его резинкой.
2. Спрячьте резинку под прядь волос.
3. Проденьте хвост внутрь специального валика так, чтобы небольшая прядь волос осталась снаружи.
4. Начинайте оборачивать волосы из хвоста поверх валика, продвигаясь против часовой стрелки. Периодически подкалывайте волосы под валик шпильками.
5. Концы волос аккуратно оберните вокруг основания получившейся бабетты и закрепите шпильками.
6. Оставшуюся прядь заплетите в простую косу. Оберните ею основание бабетты и закрепите шпильками. При желании украсьте прическу аксессуаром.



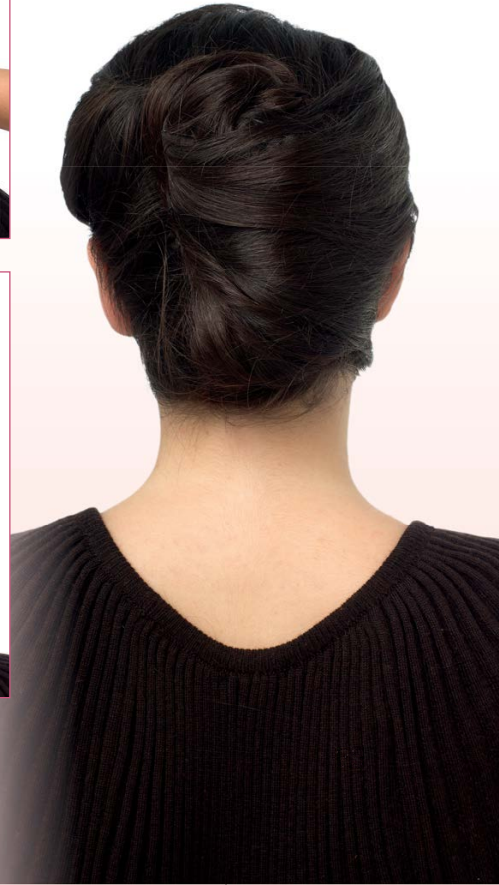


Кокон из жгутов

Свободная прическа из жгутов позволит вам с легкостью создать ретро-образ.

1. Сделайте боковой пробор на правую сторону.
2. Выделите прядь волос слева от пробора.
3. Начинайте скручивать жгут.
4. Подхватывайте дополнительные пряди волос с нижней затылочной зоны и скручивайте их в основной жгут.
5. Дойдя до середины нижней затылочной зоны, уложите жгут в произвольной форме.
6. Закрепите волосы шпильками.
7. Аккуратно уложите оставшиеся с другой стороны волосы поверх пучка из жгута.
8. Закрепите прическу шпильками.



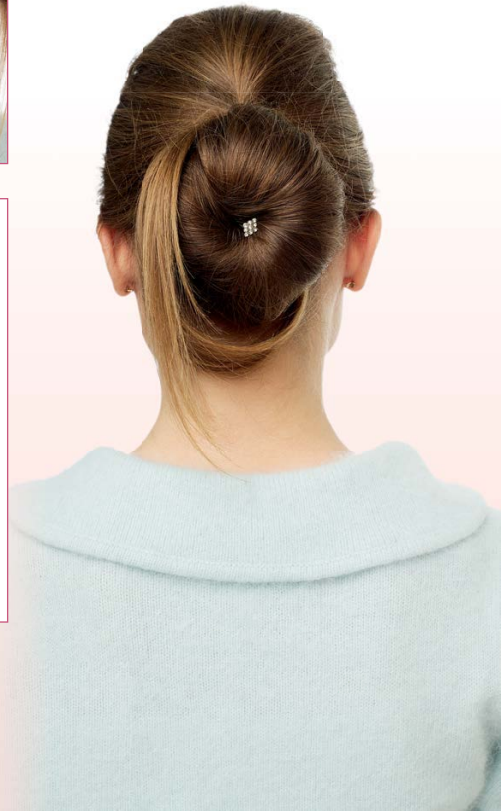
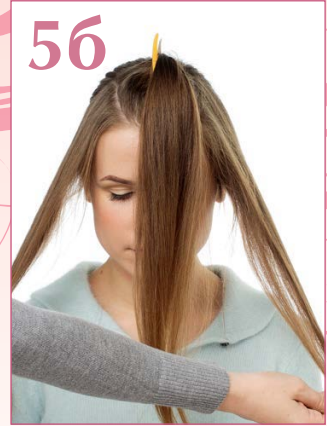


Изысканный пучок

Эта прическа на вид совершенно проста и подходит для рабочих будней. Однако с аксессуарами она в считанные секунды превращается в вечернюю.

1. Отделите часть волос у лица от уха до уха через макушку. Оставшиеся в затылочной зоне волосы соберите в низкий тугий хвост.
2. Проденьте хвост внутрь валика. Зафиксируйте валик с помощью невидимок.
3. Оборачивайте волосы хвоста поверх валика, продвигаясь по кругу по часовой стрелке.
4. Концы волос аккуратно оберните вокруг основания получившейся бабетты и закрепите шпильками.
5. Слегка начешите волосы у лица. Разделите их на три равные части.
6. Аккуратно расположите боковые части вдоль височно-боковой зоны и оберните ими основание бабетты.
7. Уложите центральную часть волос, оставив маленькую прядь ниспадающей. Закрепите бабетту шпильками.

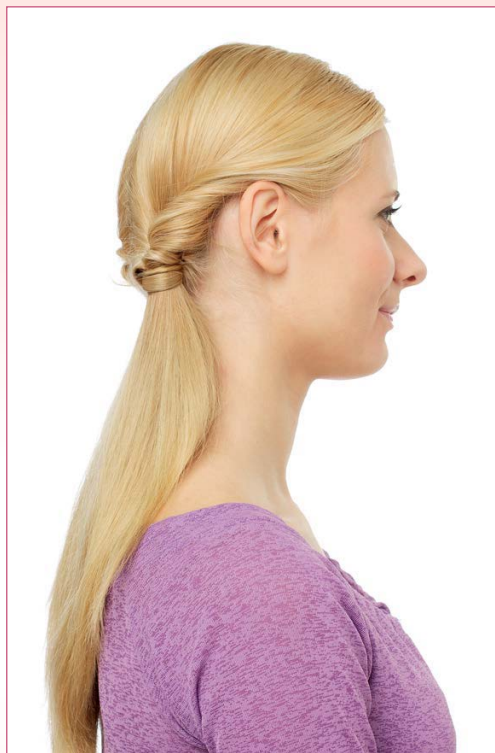




Вывернутые хвосты

Эта прическа сделает ваш образ по-юношески задорным. Рекомендуем ее как спасительный вариант в случае, когда за пару минут нужно создать естественный и стильный образ.

1. Сделайте прямой пробор.
2. Разделите волосы в затылочной зоне на две равные части и соберите их в два низких хвоста.
3. Разделите волосы над резинкой на две равные части.
4. Сделайте вывернутый хвост.
5. Повторите шаги 3–4 с другим хвостом.
6. Выделите в хвосте прядь волос.
7. Оберните прядью основание хвоста и закрепите невидимкой. Повторите то же самое с другой стороны.





Пушистые хвосты

Незатейливая прическа для очаровательных и нежных натур, которые всегда любят быть в центре внимания.

1. Разделите волосы прямым пробором.
2. Отделите прядь параллельно пробору и слегка начешите ее.
3. Повторяйте отбор прядей с начесом до тех пор, пока не используете все волосы. Таким образом вы создадите прикорневой объем волос.
4. Снова разделите волосы прямым пробором. Соберите их в хвосты и закрепите резинками.
5. Резинки спрячьте под пряди волос.
6. Разделите хвост на равные пряди и создайте локоны с помощью стайлера. Повторите то же самое с волосами второго хвоста.

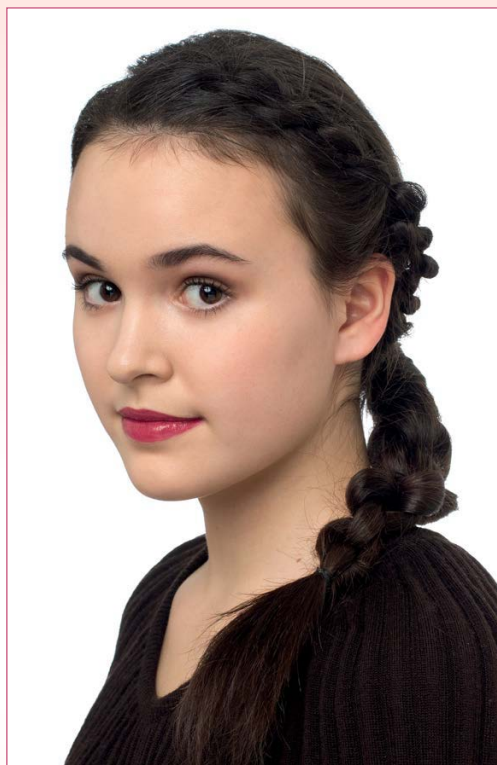




Боковой хвост из узлов

Простая и элегантная прическа, которая может быть как повседневной, так и приуроченной к романтическому свиданию.

1. Сделайте боковой пробор.
2. Выделите две равные пряди волос слева от пробора.
3. Сформируйте свободный узел.
4. Подхватите дополнительные пряди волос и сформируйте тугий узел.
5. Повторяйте технику до конца длины волос.
6. Соедините получившуюся косу с остальными волосами. Сформируйте низкий боковой хвост и закрепите его резинкой.
7. Спрячьте резинку под прядь волос.
8. Разделите волосы хвоста на две равные части и сформируйте тугий узел.
9. Продолжайте формирование узлов по всей длине волос. Закрепите концы волос резинкой и спрячьте ее под прядь.

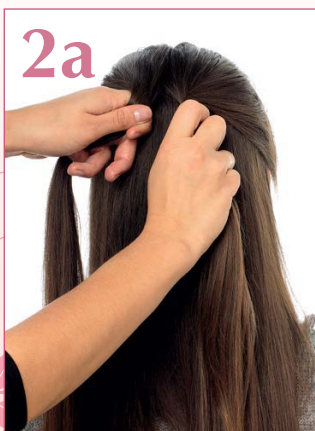
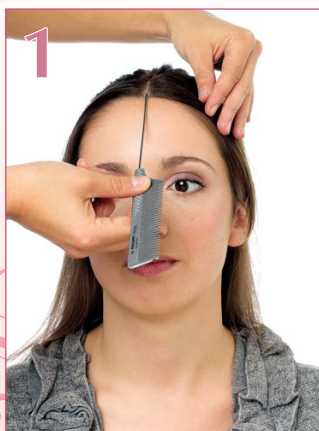


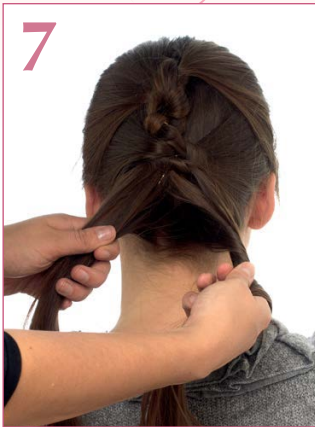


Узловое плетение

Незамысловатая техника позволит вам очень быстро создать оригинальный образ для учебы или работы.

1. Сделайте прямой пробор.
2. Выделите в височно-боковых зонах одинаковые пряди волос и сформируйте из них тугий узел.
3. Сформируйте таким образом 6–8 узлов.
4. Закрепите резинкой концы волос.
5. Выделите с обеих сторон дополнительные пряди. Таким образом, у вас должно получиться три части волос.
6. Сформируйте из боковых прядей волос тугий узел поверх косы из узлов. Закрепите волосы невидимками для фиксации узла.
7. Продолжайте формирование тугих узлов по всей длине волос.
8. Закрепите концы волос резинкой.





Оригинальный бант

Прическа для тех, кто не боится экспериментировать и мечтает почувствовать себя маленькой героиней из сказок.

1. Разделите волосы пробором от уха до уха через макушку. Соберите верхнюю часть в хвост и закрепите резинкой, спрятав ее под прядь волос.
2. Отделите от хвоста верхнюю небольшую часть волос и уложите к лицу.
3. Закрепите шпильками верхнюю прядь волос у основания хвоста.
4. Разделите хвост на две равные части.
5. Каждую часть волос слегка начешите для придания объема.
6. Аккуратно подогните правую прядь волос так, чтобы сформировалась первая половина банта. Концы волос закрепите невидимками.
7. Повторите то же самое с левой прядью волос.
8. Положите верхнюю отделенную прядь между половинками банта и закрепите невидимками.

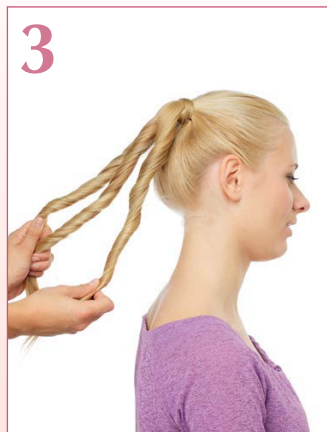
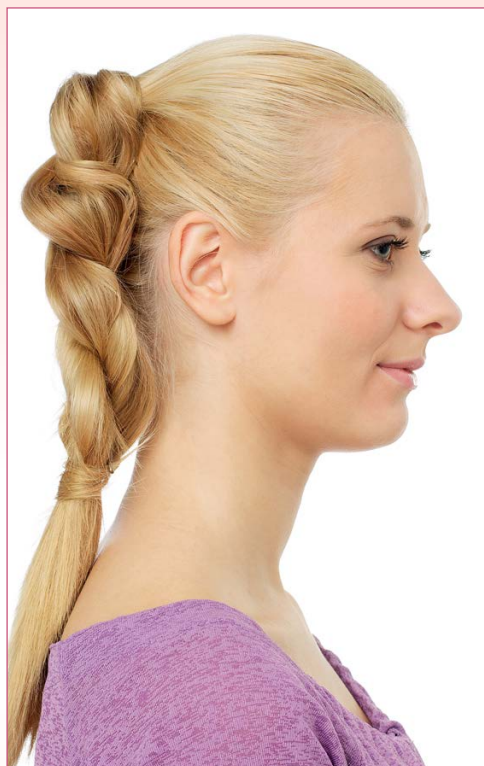




Хвост-канат

Этот стильный и оригинальный хвост можно сделать, если у вас всего несколько минут до важного мероприятия или встречи.

1. Сделайте высокий боковой хвост.
2. Закрепите хвост резинкой и спрячьте ее под прядь волос.
3. Разделите волосы в хвосте на три равные части и скрутите их в тугие жгуты.
4. Переплетите жгуты между собой.
5. У вас должен получиться канат.
6. Закрепите основание каната невидимками.
7. Зафиксируйте канат по всей длине шпильками, чтобы он держал форму.
8. Закрепите концы резинкой и спрячьте ее под прядь волос.





Дерзкие косы

Вам свойственен стиль рок-н-ролл? Вам предстоит посещение неординарной вечеринки? Тогда эта уникальная прическа именно для вас!

1. Отделите двумя горизонтальными проборами небольшую часть волос в правой височно-боковой зоне.
2. Захватите у лица три равные пряди.
3. Заплетите французскую косу, подхватывая дополнительные пряди с обеих сторон. Используйте не всю длину волос. Закрепите концы резинкой.
4. Отделите ниже вторую часть волос и повторите плетение (шаги 2–3).
5. Вы получите две косы в височно-боковой зоне.
6. Слегка начешите волосы с другой стороны для придания им объема.
7. Закрепите косички невидимками.
8. Сформируйте из оставшихся волос легкие локоны с помощью стайлера.



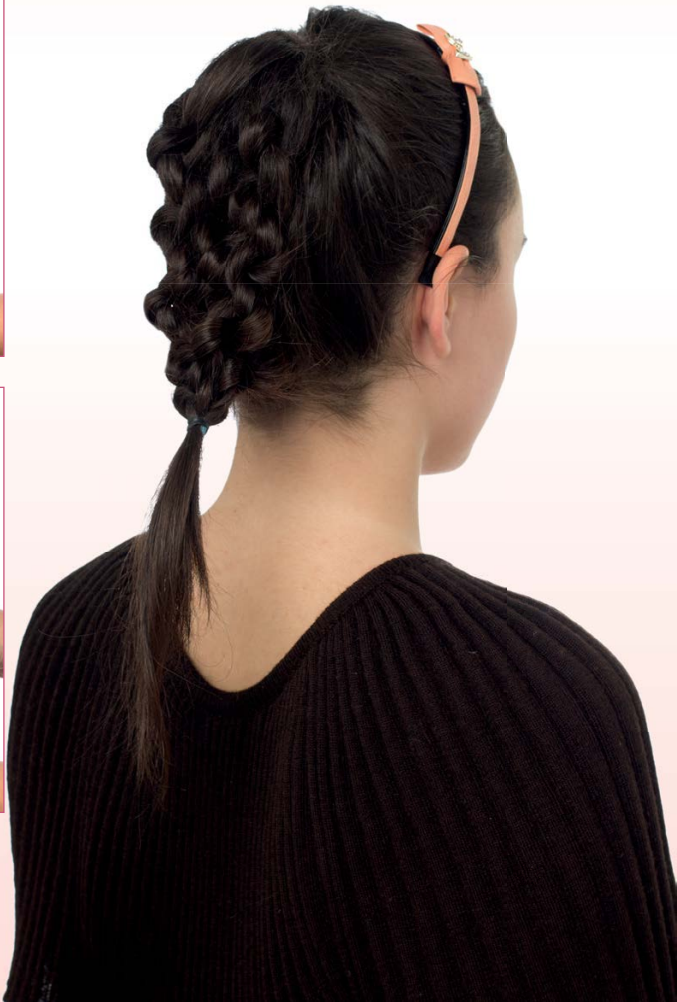


Узлы в хвосте

Необычная интерпретация популярного конского хвоста будет смотреться особо выигрышно на очень длинных волосах.

1. Сделайте высокий хвост на макушке и закрепите его резинкой.
2. Спрячьте резинку под прядь волос.
3. Разделите волосы хвоста на три равные части.
4. Разделите одну из частей на две равные пряди.
5. Начините формировать тугие узлы по всей длине волос.
6. Закрепите концы волос резинкой.
7. Повторите то же самое со второй и третьей прядями.
8. Соберите пряди в хвост и закрепите резинкой. При желании украсьте прическу аксессуаром.





Асимметричные косы

Создание этой простой прически займет у вас лишь мгновения, а результат будет радовать в течение всего дня.

1. Сделайте асимметричный пробор.
2. Выделите три равные пряди с левой стороны от пробора и начинайте плести косу, подхватывая дополнительные пряди только с фронтально-теменной зоны. Выполните плетение по всей длине волос до желаемого уровня. Закрепите концы резинкой, спрятав ее под прядь.
3. Отделите три равные пряди во фронтально-теменной зоне с правой стороны от пробора.
4. Повторите указанную технику плетения. Закрепите резинкой концы волос и спрячьте ее под прядь.



Свободное плетение

Простая прическа, которая эффектно подчеркнет красоту и естественность ваших волос.

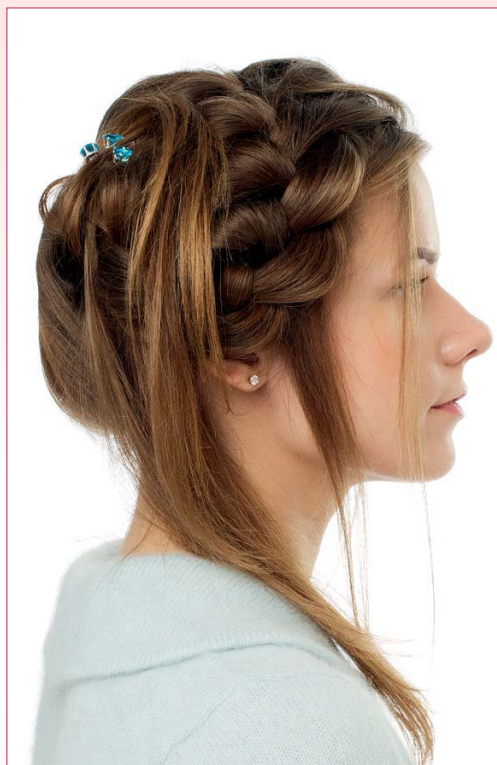
1. Сделайте прямой пробор.
2. Выделите вертикальную прядь в височно-боковой зоне.
3. Аккуратно уложите прядь вдоль затылка и закрепите невидимкой на противоположной стороне.
4. Выделите и уложите прядь с другой стороны аналогичным образом.
5. Повторяйте технику до желаемого уровня.
6. Зафиксируйте прическу лаком для волос.



Жгуты с косой

Соедините две разные техники в одной причёске, и никто не разгадает секрет вашего неповторимого образа.

1. Сделайте асимметричный боковой пробор.
2. Выделите в затылочной зоне у пробора три небольшие пряди волос.
3. Начинайте плести косу, подхватывая дополнительные пряди волос с обеих сторон. Продвигайтесь вверх в противоположную сторону.
4. Заплетите простую косу по длине волос.
5. Временно зафиксируйте зажимами концы волос.
6. Сформируйте из оставшихся волос три жгута.
7. Соберите жгуты в хвост в височно-боковой зоне. Закрепите хвост невидимками.
8. Аккуратно уложите вокруг хвоста временно зафиксированную косу и закрепите ее невидимками.

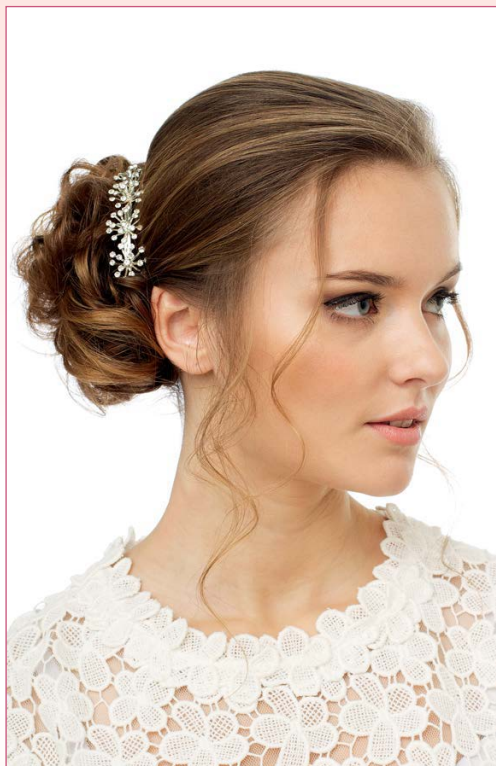




Пучок-гармошка

Для создания объемного пучка на затылке вам понадобятся лишь желание и наши пошаговые инструкции.

1. Зачешите волосы назад, оставив у лица свободно ниспадающими несколько прядей.
2. Заколите невидимками волосы затылочной зоны.
3. Выделите из нижней части прядь и скрутите ее в жгут.
4. Отделите от жгута маленькую прядь и, придерживая ее одной рукой, потяните второй остальные волосы вверх так, чтобы получилась «гармошка».
5. Аккуратно расправьте «гармошку» по всей длине жгута.
6. Поднимите «гармошку» и закрепите ее с внутренней стороны невидимкой.
7. Аккуратно уложите «гармошку» в пучок произвольной формы и закрепите невидимками.
8. Поочередно формируйте «гармошки» из оставшихся волос и укладывайте их на затылке (шаги 3–7).
9. Заколите пучок невидимками.





Стильный боковой хвост

Заплетите оригинальный низкий боковой хвост, добавьте аксессуар — и ваш образ заиграет новыми красками.

1. Зачешите волосы назад.
2. Выделите прядь в височно-боковой зоне и скрутите ее в жгут.
3. Выделите еще одну прядь уровнем ниже предыдущей.
4. Соедините два жгута и заколите невидимками на затылке.
5. Скрутите волосы в жгут по длине и уложите его полукругом на затылке.
6. Закрепите получившийся пучок невидимками.
7. Оставшиеся волосы соберите в низкий боковой хвост и закрепите резинкой.
8. Спрячьте резинку под прядь волос. При желании украсьте прическу аксессуаром.





Высокий боковой хвост

Высокий хвост в современном варианте подчеркнет красоту вашего профиля. Прическа выглядит особенно красиво на густых и длинных волосах.

1. Разделите волосы на две части пробором от уха до уха через макушку.
2. Соберите волосы затылочной зоны в высокий боковой хвост.
3. Разделите волосы у лица прямым пробором. Скрутите в жгут одну из частей.
4. Аккуратно уложите жгут по голове, оберните его вокруг основания хвоста, спрятав резинку, и закрепите невидимкой.
5. Отделите три пряди от другой части волос и скрутите их в жгуты.
6. Аккуратно уложите жгуты вдоль головы и закрепите их у основания хвоста невидимками.

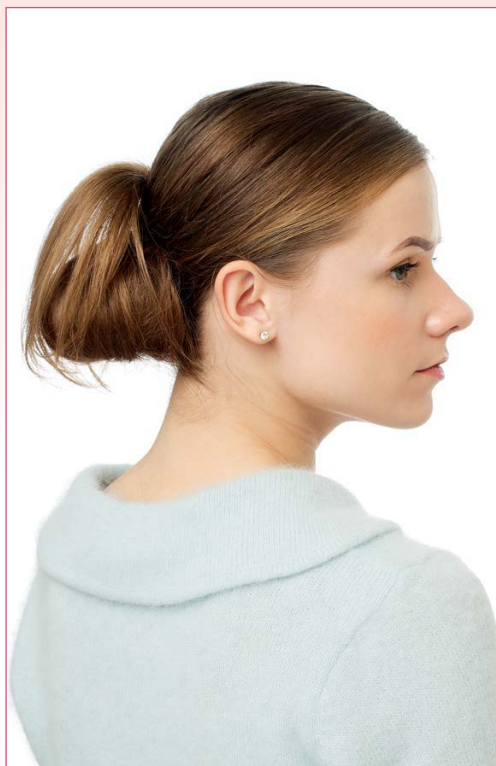




Эффектный пучок

Женственная прическа подойдет как для рабочих дней, так и для выхода в свет.

1. Сделайте боковой пробор.
2. Соберите волосы в низкий тугий хвост. Закрепите резинкой и спрячьте ее под прядь волос.
3. Отделите сверху от хвоста часть волос и слегка начешите ее.
4. У вас получится объемная прядь.
5. Аккуратно скрутите верхнюю часть волос в валик и закрепите невидимками.
6. Соберите оставшиеся волосы в хвост и закрепите концы резинкой.
7. Оберните нижними волосами получившийся валик и закрепите невидимкой волосы у резинки.
8. Аккуратно распределите концы волос по верх пучка.

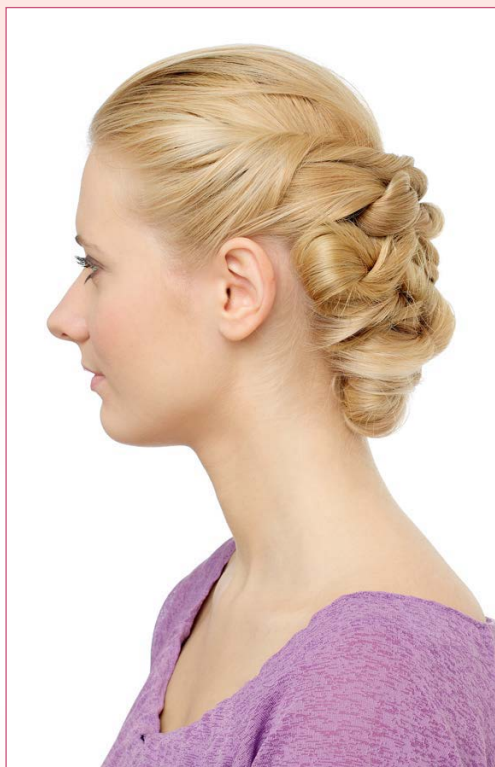




Замысловатые жгуты

Сдержанная вечерняя прическа проста в исполнении и не требует дополнительных украшений.

1. Зачешите волосы назад. Выделите небольшую прядь волос в височно-боковой зоне и скрутите ее в жгут.
2. Аккуратно уложите жгут вдоль затылочной зоны и закрепите его в середине невидимкой.
3. Повторите то же самое с другой стороны.
4. Выделите прядь волос в височно-боковой зоне уровнем ниже предыдущей. Скрутите прядь в жгут, соединив с концами волос из жгута с противоположной стороны.
5. Закрепите получившийся жгут невидимками.
6. Повторите то же самое с другой стороны.
7. Продолжайте формирование жгутов (шаги 4–6).
8. Оставшиеся волосы скрутите в два жгута и переплетите между собой по всей длине.
9. Уложите жгуты в произвольной форме и закрепите невидимками.

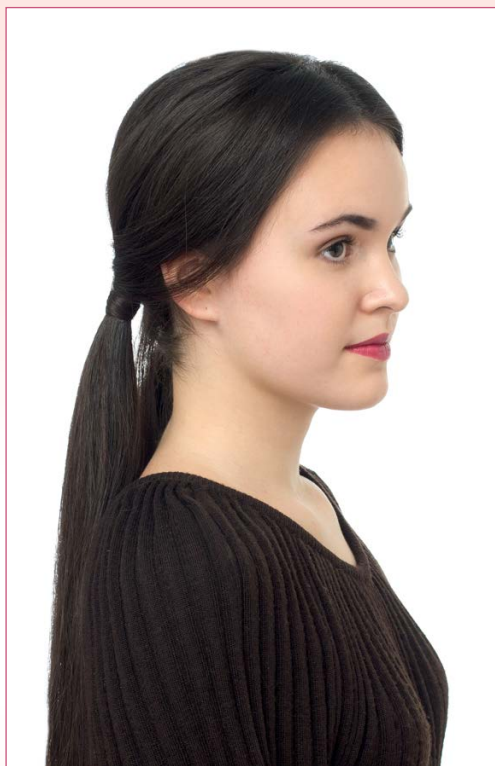


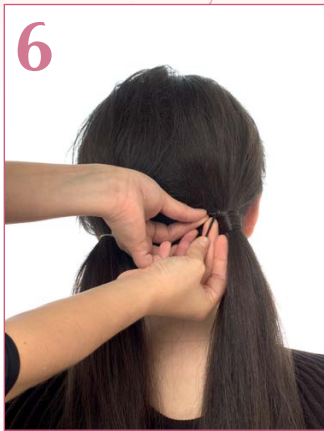


ХВОСТЫ «С ИЗЮМИНКОЙ»

Придав двум обычным хвостикам новизну, вы будете выглядеть оригинально.

1. Отделите часть волос у лица пробором от уха до уха через фронтально-теменную зону.
2. Оставшиеся волосы слегка начешите, поочередно отделяя небольшие пряди.
3. Аккуратно зачешите назад начесанные волосы.
4. Разделите волосы на две равные части.
5. Соберите каждую часть в низкий боковой хвост и закрепите резинкой.
6. Спрячьте резинки под пряди волос.
7. Аккуратно уложите оставшиеся верхние пряди у основания хвостов, оставляя их концы свободно ниспадающими.

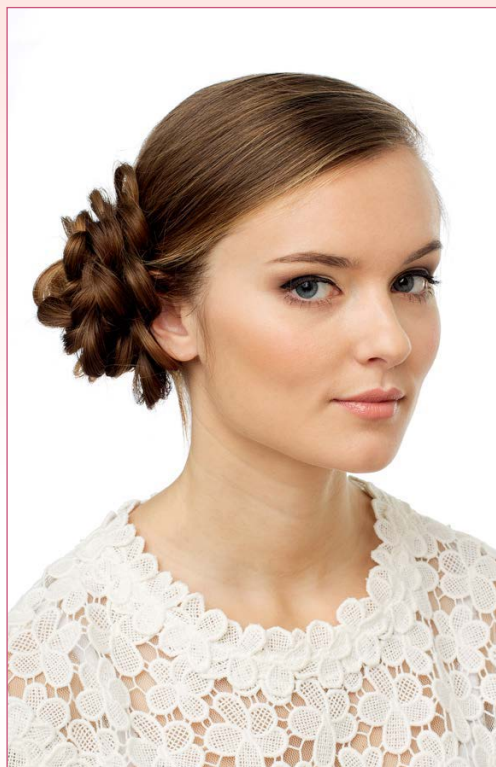


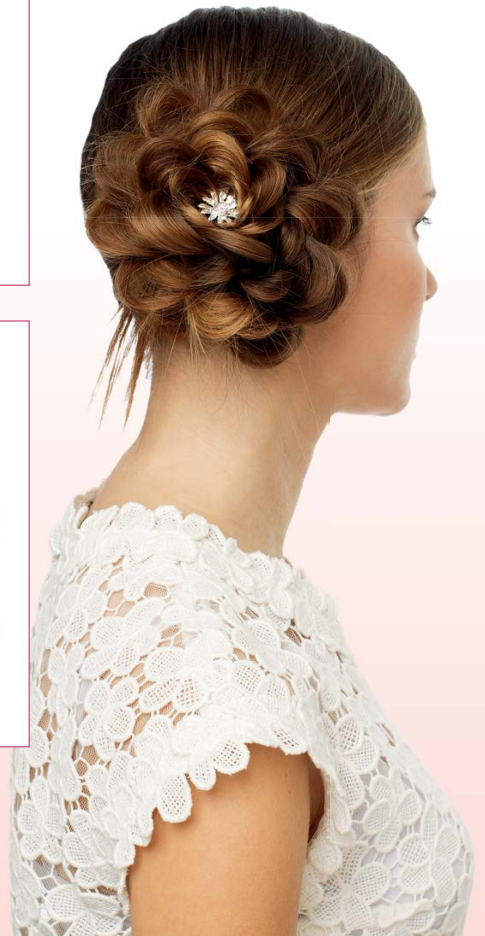


Пучок из цветов

Пучок балерины давно считается классикой. Предлагаем вам новый вариант этой полюбившейся всем прически.

1. Соберите волосы в низкий боковой хвост и закрепите резинкой.
2. Спрячьте резинку под прядь волос.
3. Разделите волосы хвоста на три равные части.
4. Заплетите любую часть волос в простую косу.
5. Аккуратно вытяните пряди из косы для придания ей объема.
6. Повторите шаги 4–5 с остальными частями волос.
7. Уложите первую косу полукругом у основания хвоста и закрепите невидимками.
8. Повторите то же самое со второй и третьей косой. У вас получится «цветок».

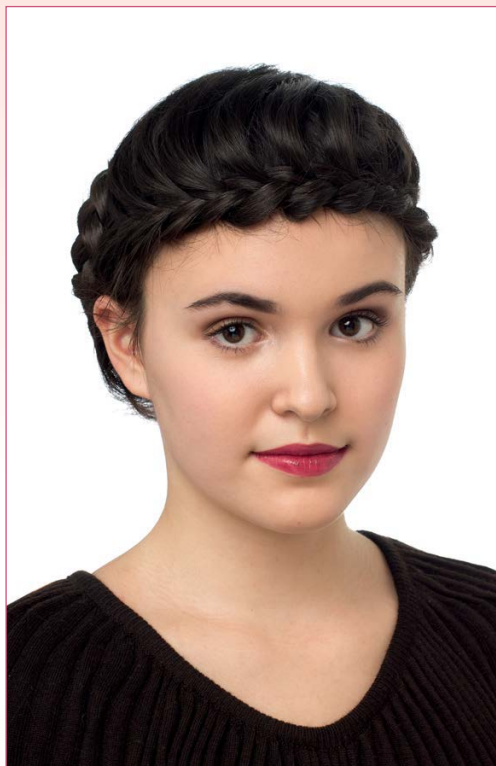




Естественный аксессуар

Сделав простую прическу с плетением, вы будете выглядеть неповторимо и эффектно.

1. Разделите волосы на две части пробором от уха до уха через макушку.
2. Выделите три пряди волос в височно-боковой зоне и начинайте плести косу, подхватывая дополнительные пряди только с фронтально-теменной зоны.
3. Плетите косу, продвигаясь по кругу так, чтобы она прикрывала половину лба.
4. Продолжайте плести косу по кругу, продвигаясь к противоположному уху.
5. Концы волос заплетите в простую косу.
6. Уложите косу так, чтобы получилась улитка.
7. Закрепите улитку невидимками в височно-боковой зоне.
8. Аккуратно вытяните пряди из косы на лбу для придания ей объема.





Симоненко С. Д.

С 37 Легкие и быстрые прически для длинных волос / Симоненко С. Д.,
Тырскова К. В. – М.: Эксмо, 2014. – 64 с. : ил.

Любая представительница прекрасного пола мечтает каждый день выглядеть по-новому, быть привлекательной и оригинальной. А это целое искусство! Прическа – основа для создания великолепного образа. Именно она подчеркивает стиль, характер и красоту женщины. Однако зачастую на прическу не хватает времени. С помощью этой книги вы научитесь быстро делать простые, но интересные прически для учебы, работы, прогулки или выхода в свет. Больше не нужно тратить несколько часов на создание укладки: детальные пошаговые инструкции помогут добиться привлекательного внешнего вида легко и быстро. Возьмите на вооружение наши советы и не бойтесь экспериментировать!

УДК 687.5
ББК 38.937

ISBN 978-5-699-71733-0

© ООО «Айдиономикс», 2014
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2014

Художественное оформление *Е. Гузняковой*

Издание для досуга

Симоненко Светлана Дмитриевна
Тырскова Ксения Валерьевна

ЛЕГКИЕ И БЫСТРЫЕ ПРИЧЕСКИ ДЛЯ ДЛИННЫХ ВОЛОС

Директор редакции *Е. Капёв*. Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *Д. Крашенинникова*. Художественный редактор *Е. Гузнякова*

В оформлении книги использованы иллюстрации по лицензии от Shutterstock.com:
freya-photographer, japonka, Vera F.

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша
арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 14.03.2014. Формат 70x90¹/₁₆. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 4,67. Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-71733-0



9 785699 717330 >



Любая представительница прекрасного пола мечтает каждый день выглядеть по-новому, быть привлекательной и оригинальной. А это целое искусство! Прическа — основа для создания великолепного образа. Именно она подчеркивает стиль, характер и красоту женщины. Однако зачастую на прическу не хватает времени. С помощью этой книги вы научитесь быстро делать простые, но интересные прически для учебы, работы, прогулки или выхода в свет. Больше не нужно тратить несколько часов на создание укладки: детальные пошаговые инструкции помогут добиться привлекательного внешнего вида легко и быстро. Возьмите на вооружение наши советы и не бойтесь экспериментировать.

**БЛАГОДАРЯ ЭТОЙ КНИГЕ ВЫ НАУЧИТЕСЬ
СОЗДАВАТЬ ЭЛЕГАНТНЫЕ ПРИЧЕСКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ:**

- хвосты и пучки
- элегантные плетения
- жгуты и узелки
- французские косы
- небрежные прически

**С ПОМОЩЬЮ ПОШАГОВЫХ ИЛЛЮСТРАЦИЙ
СОЗДАТЬ ПРИЧЕСКУ МОЖНО ЛЕГКО И БЫСТРО.**

ISBN 978-5-699-71733-0



9 785699 717330 >


ЭКСМО

