

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

150

СУПЕРМОДНЫХ СТРИЖЕК

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ПРИЕМЫ УКЛАДКИ
И ЗАВИВКИ КОРОТКИХ
И ПОЛУДЛИННЫХ
ВОЛОС

УДК 687.5
ББК 38.937
С81

С81 **150** супермодных стрижек. – М.: ACT; Астрель,
2001. – 94 с. (Секреты красоты).

ISBN 5-17-004545-X (ООО "Издательство ACT")
ISBN 5-271-01062-7 (ООО "Издательство Астрель")

В книге описываются виды стрижек и возможности для укладки волос разной длины. Практичные и легко выполнимые прически подобраны для любого типа лица и волос. Подробно описаны профессиональные приемы укладки, новые средства и методы, в том числе для непослушных волос. Издание рассчитано на массового читателя.

УДК 687.5
ББК 38.937

ISBN 5-17-004545-X (ООО "Издательство ACT")
ISBN 5-271-01062-7 (ООО "Издательство Астрель")

© Mari Hahn Verlag in der F. A. Herbig
Verlagsbuchhandlung GmbH
© ООО "Издательство Астрель", 2001

“Секреты красоты”

150
супермодных
стрижек



АСТ • Астрель
Москва 2001





150 супермодных стрижек

От коротких до полудлинных волос

Суперстрижки

Тем, кому хочется нового, предлагаем прически с дополнительными рекомендациями и деталями стрижки, на которых стоит заострить внимание

Все приемы

Прием: "ступенчатая бахрома" на висках

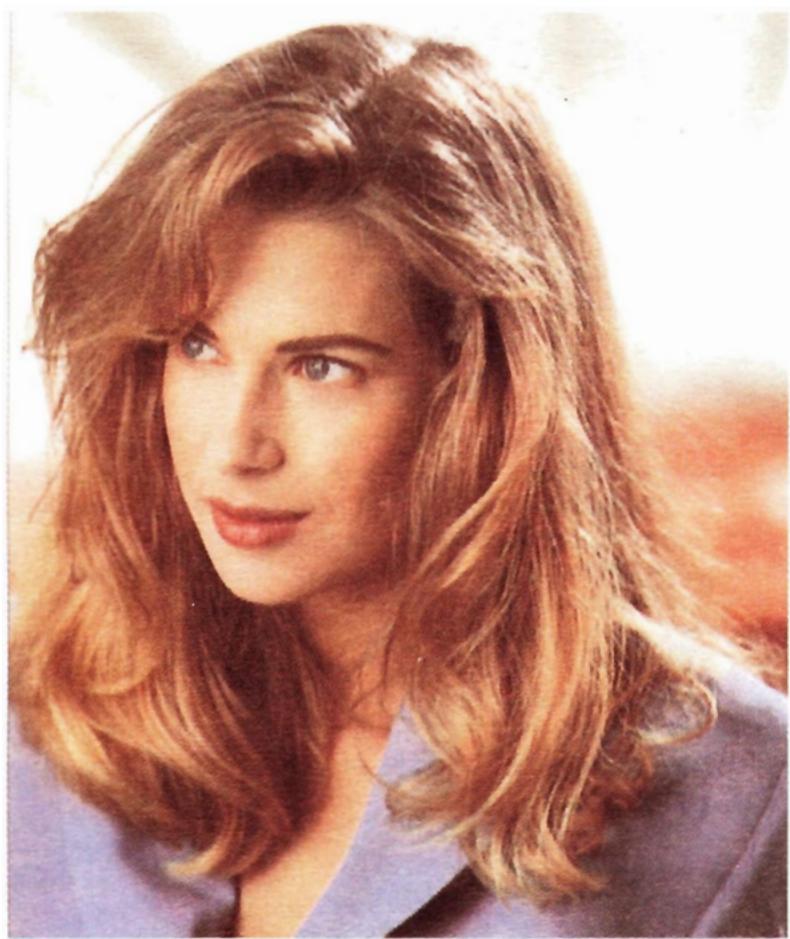
Для этой супермодной стрижки "битл" искусно филируют волосы на висках, благодаря чему кажется, что стриженые волосы падают небрежно и более объемны. Остальные волосы кругом одинаковой длины. Челка тоже пострижена ровно. Уло-

жить волосы очень просто: вымыть, вчесать пенистый фиксатор и немного подсушить, водя феном во все стороны. Затем, прядь за прядью протягивая через толстую круглую щетку, направлять их слегка внутрь. В заключение покрыть блестящим лаком и пальцами придать волосам форму бахромы.





150 супермодных стрижек



Эта прическа лучше всего получается из длинных выносящихся волос. Ее особенность: высоко проведенный косой пробор, длинная скошенная челка и слегка филированные волосы на висках. Прямые волосы лучше всего накрутить на би-

гуди. Еще лучше взять папильотки или маленькие бигуди, иначе локонов будет мало. После мытья вчесать фиксатор, накрутить прядь за прядью и просушить. В завершение волосы щеткой расчесать на пробор.



150 супермодных стрижек



Для этих роскошных кудрей нужна легкая стрижка большиими ступеньками и специальная химическая завивка при помощи похожих на шпильки длинных стержней, на которые волосы навиваются в форме спиралей. После мытья нанес-

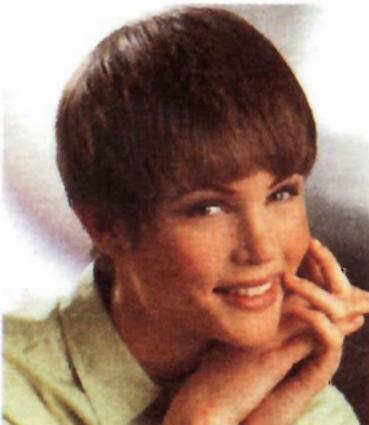
ти пенистый фиксатор, для сушки использовать фен с рассяивающей насадкой, который не раздувает и не спутывает волосы.



150 супермодных стрижек



Локоны вьются такими кольцами потому, что при стрижке волосы были великолепно филированы. Оформить прическу лучше при помощи геля. Растирать между ладонями порцию геля с "горошину" и вмасцировать в волосы, придавая им вид растрепанных кудрей. После этого высушить, не расчесывая.



При этой стрижке "битл" все волосы филированы на одинаковую длину и зачесаны от макушки вперед. Для укладки растереть между ладонями воск и пощипать пальцами волосы.

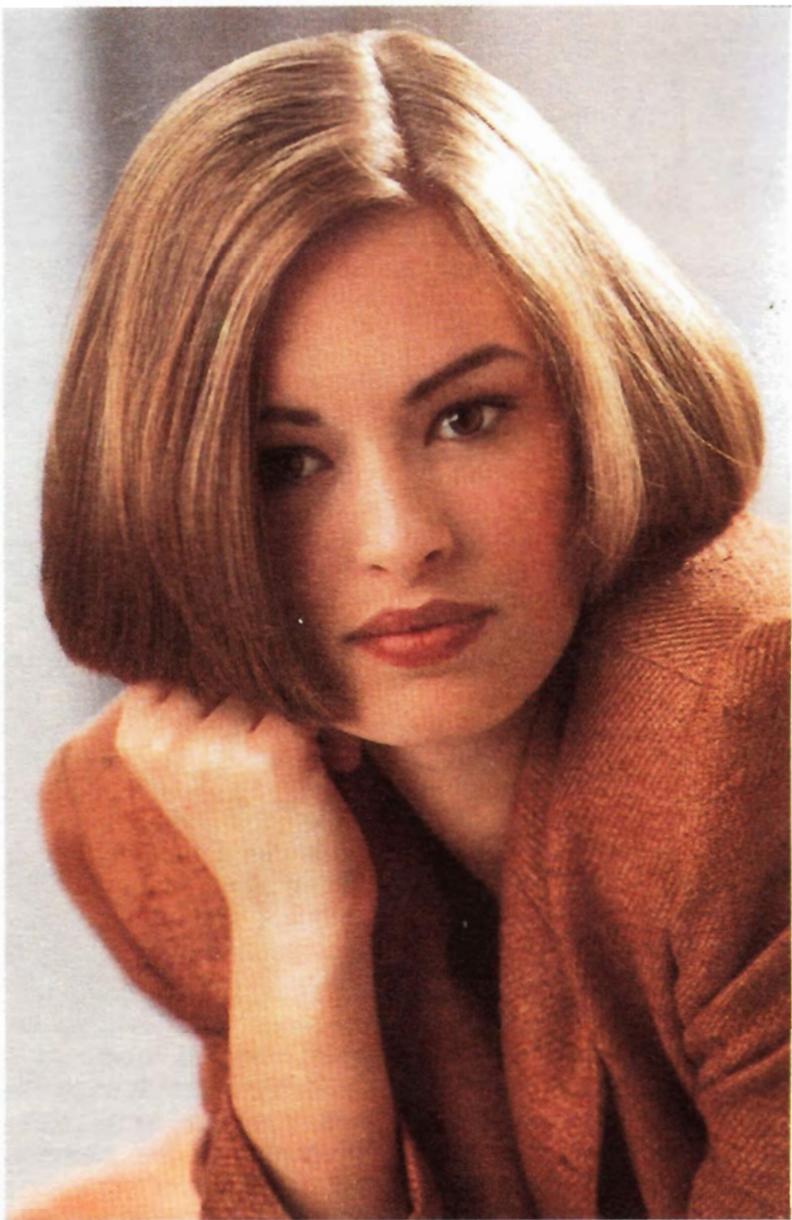


Прием: "тупые" контуры

Взлет и объемность на полу-длинной стрижке "каре" (большое фото) появляются благодаря "тупым" контурам. На затылке волосы стригутся чуть короче, чтобы они падали так красиво (маленькое фото). Укладка проста: волосы вымыть, подсушить феном на круглой щетке, расчесать голову и разделить волосы на пробор.



150 супермодных стрижек





150 супермодных стрижек



Типичная стрижка "гарсон". Верхние волосы кругом подстрижены на одинаковую длину, на затылке — коротким ежиком и слегка филированы. Забавная деталь: длинная ба-

хромчатая челка. Чтобы волосы лежали и блестели, высушить феном на толстой круглой щётке и затем покрыть сверху аэрозолем с блеском.



150 супермодных стрижек



Эта стрижка "каре" выглядит хорошо, даже если волосы тонкие, так как она увеличивает объем прически. Концы подстрижены ровно, на висках слегка филированы, благодаря чему волосы красиво отлетают

назад. Укладка: после мытья прядь за прядью, слегка приподнимая, сушить феном на "каркасной" щетке. Для тонких волос взять пенистый фиксатор.



150 супермодных стрижек

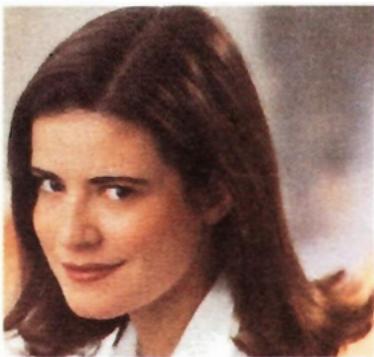




150 супермодных стрижек



Идея для крупных естественных кудрей: подстричь волосы на одинаковую длину, на затылке и висках филировать, как при мужской стрижке. Чтобы локоны держались, после мытья вмассировать пенистый фиксатор, на висках с помощью "карасной" щетки и фена направить назад, а из верхних волос пальцами оформить локоны. Для крупных красивых локонов накрутить волосы на бигуди.



Стрижка для гладких волос: концы срезаны ступенькой на несколько миллиметров для разлета в стороны. Для укрепления в мокрые волосы внести фиксатор, высушить феном досуха и на круглой щетке подкрутить наружу. При сушке феном волосы приподнять и снизу обрызгать лаком.

Прием: стрижка в кружок с более короткими верхними волосами

Стрижка под пажа (большое фото) выглядит лучше всего при волнистых от природы волосах. Особенность: верхние волосы на сантиметр короче тех, что находятся под ними (маленькое фото). Благодаря этому волосы выглядят более пышными. Выполнение укладки: волосы просушить и концы круглой щеткой зачесать наружу.





150 супермодных стрижек



Классическая стрижка под мальчика вполне соответствует моде. На высоте мочек ушей волосы пострижены совершенно прямо, длинная косая челка слегка филирована, что-

бы она не свисала. Укладка не требует особого труда: фиксатор наносят на мокрые волосы, затем – сушка феном на “каркасной” щетке, оттягивая наружу волосы челки.



150 супермодных стрижек



Стрижка очень красива на толстых, хорошо ухоженных волосах. Концы стригутся совершенно прямо, челка должна закрывать брови. Уложить волосы недолго: помыть, высу-

шить феном – и готово. Упрямые, непослушные волосы прядь за прядью протянуть через круглую щетку, концы слегка подкрутить внутрь.



150 супермодных стрижек



Идеальная стрижка для естественных или отросших после химической завивки кудрей. Волосы подстричь ступеньками одинаковой длины, благодаря чему они лежат свободно и очень объемно. После мытья слегка подсушить, разделить на большие пряди, подкрутить и надеть на папильотки. Полностью просушить и прочесать сквозь пальцы.



Замечательная стрижка для тонких волос. Они подрезаны до подбородка, а спереди – длинной косой челкой. Эта прическа выглядит лучше всего с коротким косым пробором. Волосы сушат феном, концы при помощи щипцов немножко подкручивают внутрь. Челка слегка завивается наружу.

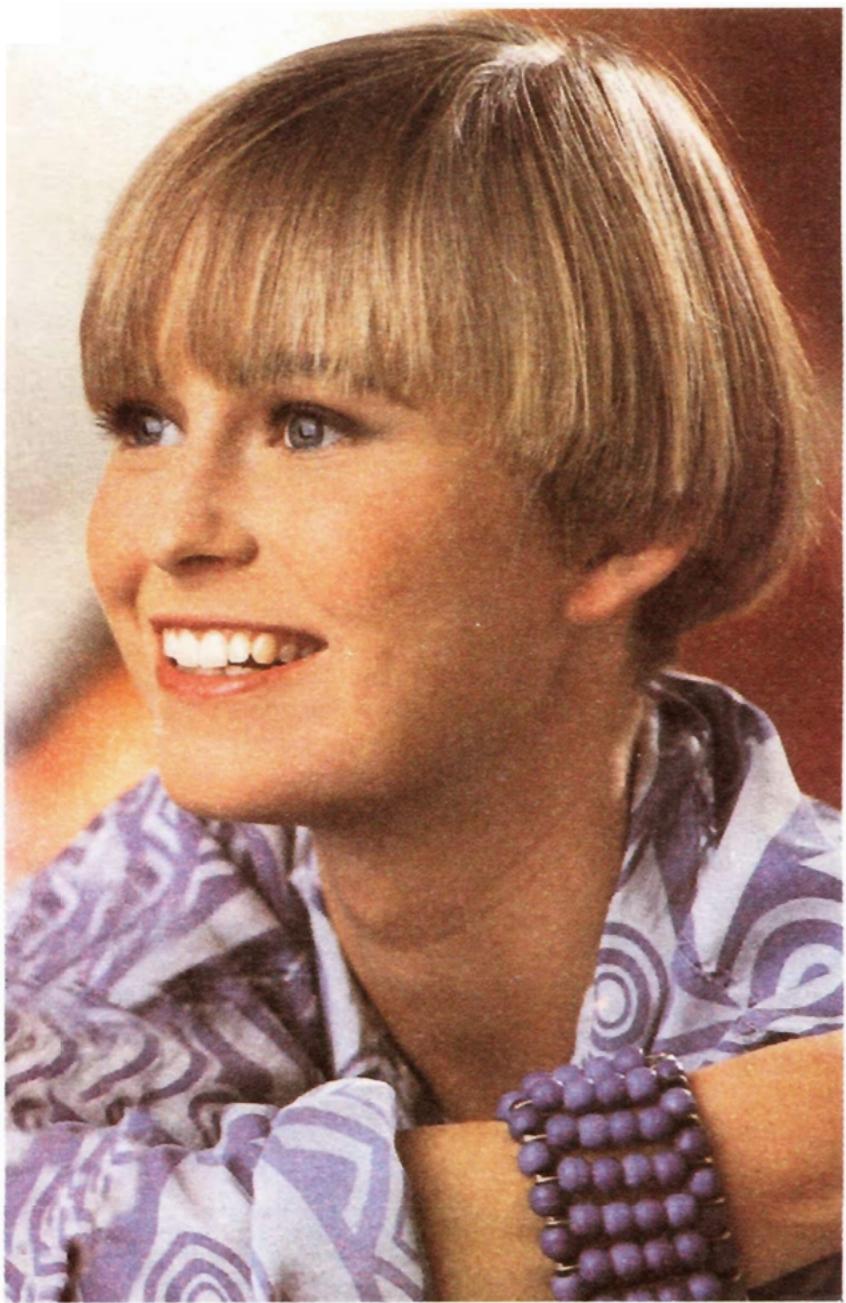


Прием: "бакенбарды" и "подбритый" затылок

Авангардная стрижка под мальчика. Ее особенность: верхние волосы подстрижены на одинаковую длину от макушки. Волосы у шеи сзади подстрижены намного длиннее и филированы. Вторая любопытная деталь: очень тонко выстриженные бахромой волосы на висках. Укладку делают с помощью щетки и фена. Все волосы гладко причесывают и покрывают лаком.



150 супермодных стрижек





150 супермодных стрижек

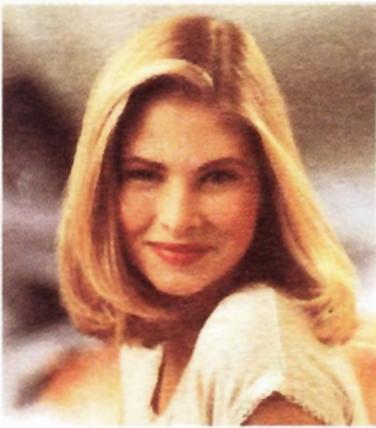




150 супермодных стрижек



Тоже авангардная стрижка. Волосы подстрижены в кружок на длину около пяти сантиметров со сквозной "перистой" филировкой. На висках и на затылке волосы намного длиннее и наброшены пальцами на лицо. Сама укладка выполняется мгновенно: при сушке феном волосы нужно всего лишь защипать пальцами.



Длинная прическа "карп" для густых волос. Чем прямее и ровнее стрижка, тем лучше она выглядит. Спереди боковые пряди чуть короче. Укладка: вчесать пенистый фиксатор и сушить волосы феном на "каркасной" щетке. У лба зачесать кверху, опрыскать аэрозолем и досушить.

Прием: чередование коротких и длинных ступенек

Для стрижки на большом фото нужно иметь толстые волосы и естественные локоны или химическую завивку, иначе прием со ступеньками различной длины не даст нужного эффекта и волосы не станут так разлетаться. Волосы накрутить на бигуди и высушить. Прочесать "каркасной" щеткой. С помощью геля подкрутить волосы пальцами, придавая им форму локонов.





150 супермодных стрижек



Сверхмодная стрижка для гладких волос. Расчесанные на косой пробор волосы подстрижены ровно: спереди на несколько сантиметров длиннее, чем сзади, поэтому они красиво спадают. Важно перед сушкой на влажные волосы нанести фиксатор, прядь за прядью натягивать на щетку, концы слегка направляя внутрь.



Озорная стрижка для непокорных кудрей. Прием: много больших ступенек, благодаря чему локоны вьются беспорядочными кольцами. Лучше всего и моднее смотрится прическа с короткими волосами на затылке и с длинной челкой. Волосы нужно сушить феном с рассеивающей насадкой, укладывать лучше всего десятью пальцами, с нежирным гелем.



150 супермодных стрижек



Лучшая стрижка для густых волос – длинными ступеньками, лежащими далеко друг от друга. Подстриженные таким образом локоны после мытья могут завиваться красивыми кольцами. Тот, у кого нет химической завивки или волосы лишь слабо вьются, может вос-

пользоваться папильотками. После укладки нужно растереть на ладонях немного воска и подкрутить каждый локон в отдельности. Благодаря этому они будут падать частыми и крупными локонами, станут пластичнее. Не расчесывать.



150 супермодных стрижек



Классическая стрижка под мальчика очень популярна в этом сезоне. От низкого косого пробора волосы стригутся на одинаковую длину, достигая мочек ушей. Только на затылке выполняются короткие ступеньки — это подчеркивает

красивую линию затылка. Уход за волосами: только мыть и сушить феном. Для того чтобы увеличить объем прически, нужно воспользоваться пенистым фиксатором и высушить волосы феном сначала "против шерсти".



150 супермодных стрижек



Особенность этой прически из длинных волос состоит в нескольких прядях маленькой челки (приподнятых пальцами с гелем), которые поддерживают волосы у лба, не давая им упасть. При сушке феном лучше поддерживать волосы расческой, тогда они весь день останутся в таком положении.



Наиболее красивые волны получаются из слегка выющиеся волос, подстриженных кружком на одинаковую длину. Их укладывают расческой с гелем и перед сушкой закрепляют зажимами. Волосы подсушить феном и немного подождать. Затем осторожно расчесать и концы завитков растрепать пальцами с гелем.



150 супермодных стрижек



Прием: прямые с боков, сзади – "уголками"

Эту классическую стрижку под мальчика отличают слегка филированные волосы на затылке, подстриженные "уголками": все верхние волосы подстрижены немножко косо – спереди длиннее, чем сзади, – для красивого

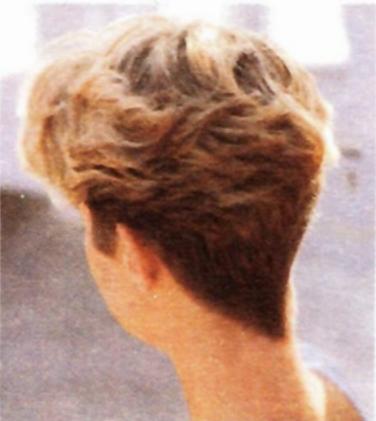
изгиба боковых волос. Важно вмассировать в волосы побольше пенистого фиксатора, провести прямой пробор точно посередине и сушить волосы, натягивая "каркасной" щеткой. В заключение обрызгать прическу аэрозолем с блеском.



150 супермодных стрижек

Вам тоже пойдет Кофоткая стрижка

*Стрижка очень популярна,
так как имеет множество вариантов.
Далее самые красивые и модные
стильные прически*



Важнее всего точно выполнить стрижку: совершенно прямые волосы закрывают уши, на затылке короче, чем с боков. Челка касается бровей. Укладка выполняется просто: вымыть голову, высушить феном — и готово. Если волосы не блестят, обрызгать аэрозолем для ухода за волосами.

Самое модное в этой прической — миллиметровая филировка коротко подстриженных волос на затылке очень красивой формы. Верхние волосы стригут на одинаковую длину и после мытья сушат феном на круглой щетке, направляя наружу, и подщипывают с гелем, придавая “взъерошенность”.



150 супермодных стрижек



Решающее значение для стрижки под мальчика имеет укладка феном. После мытья в волосы вчесать гребнем пенистый фиксатор. Прядь за пря-

дью на толстой круглой щетке сушить феном, направляя волосы к лицу. В заключение всеми пальцами с гелем начесать волосы на лицо.



150 супермодных стрижек



Модный вид этой обычной прической под мальчика придают гель и великолепная стрижка. На затылке срезано прямо и ровно, на висках – небольшое

короче и с легкой филировкой. После мытья волосы разделить пробором и причесать гладко с гелем. Затем дать им высоконуть.



150 супермодных стрижек



Стрижка под мальчика (как на фото на с. 27) выглядит иначе только благодаря стильной укладке. Голову моют, сушат феном, а затем оформляют при-

ческу всеми десятью пальцами. Растирая в ладонях каплю геля, волосы чуть приподнимают и быстро подсушивают феном.



150 супермодных стрижек



Остроумная идея для прически под пажа: нерасчесанные локоны. На вымытые волосы нанести побольше пенистого фиксатора и накрутить их

прядь за прядью на средние бигуди. После сушки дать волосам остыть и после этого закрепить локоны при помощи аэрозоля и зажимов.



150 супермодных стрижек

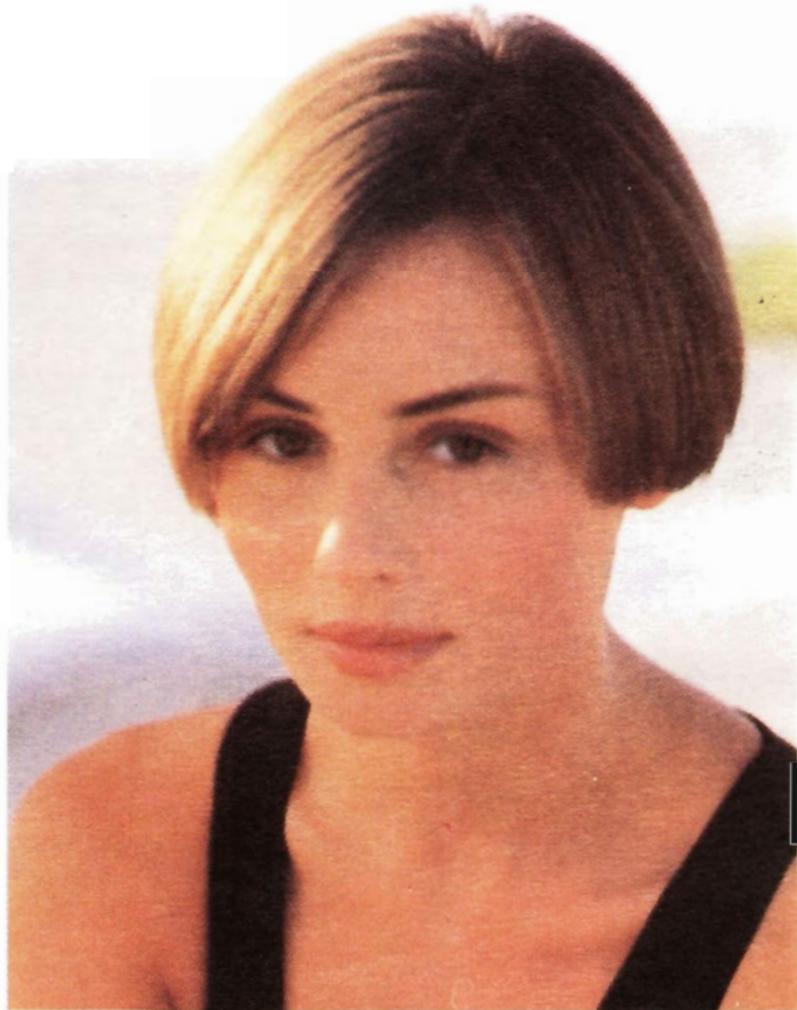


Еще одна прическа с закрепленными локонами – на основе короткой стрижки под мальчика. Волосы намочить, взять на руку много геля, прядь

за прядью накручивать на палец, заколоть и дать высокнуть. Затем снять зажимы и покрыть прическу лаком.



150 супермодных стрижек



Чтобы полудлинная стрижка "под пажа" приобрела красивую круглую форму, нужно постараться, работая феном. После мытья вчесать в волосы

немного пены, затем прядь за прядью просушивать на толстой круглой щетке. Начать укладку с нижних волос, а закончить верхними.



150 супермодных стрижек



Для смелых женщин: гладкая прическа под мальчика. Волосы зачесаны назад с большим количеством геля. Спереди слегка приподнять гребнем и осторожно подсушить феном. Как только достигнута нужная форма, не касайтесь волос и досушите их при комнатной температуре.



Здесь верхние волосы подстрижены на одинаковую длину, а на затылке – ступеньками. Волосы после мытья просушить феном, приподнять вверх и придать форму щеткой. От этого волосы станут пышнее. При помощи пенистого фиксатора из прядей на висках сделать завитки.



150 супермодных стрижек



Чем гуще волосы, тем лучше прически: при такой стрижке волосы срезают от макушки кругом большими ступеньками, так что после этого они могут

падать в любом направлении. Когда волосы вымыты, вчесать пену, раздувать феном, пока не высохнут, и придать форму простым встряхиванием.



150 супермодных стрижек



Здесь все волосы подстрижены ступеньками одинаковой длины. Все дело в укладке. После мытья головы в ладонях растереть гель и руками растрепать

волосы. Чтобы волосы такими и остались, слегка приподнять некоторые пряди, хорошо подсушить феном и оставить все, как получилось.



150 супермодных стрижек

При этой короткой стрижке “карё” на затылке волосы подстрижены небольшими ступеньками, а верхние волосы – на одинаковую длину. Концы

челки слегка филированы. Сушку выполняют феном на толстой круглой щетке, благодаря этому прическа становится красивой и округлой.



150 супермодных стрижек

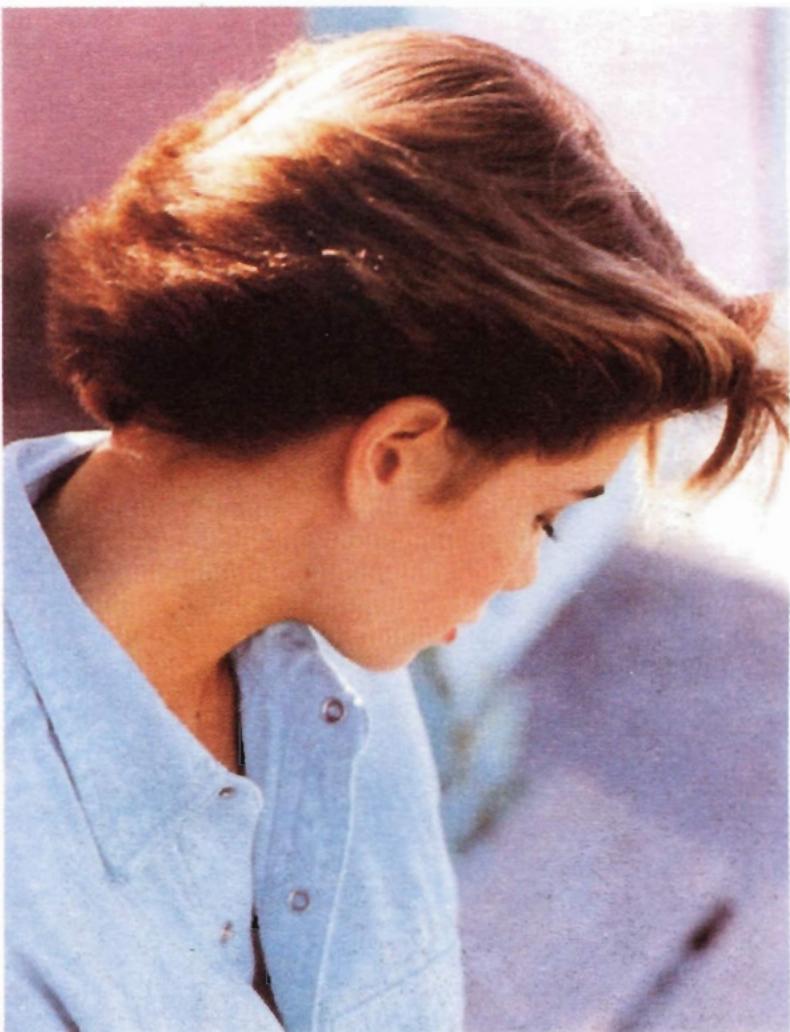


При обычной сушке феном стрижка выглядит как на фото на с. 35. "Растрепать" ее можно, накрутив верхние волосы на крупные бигуди, затем рас-

чесать щеткой, отдельные пряди закрутить пальцами с гелем и вытянуть вверх. Прическа может продержаться целый день.



150 супермодных стрижек

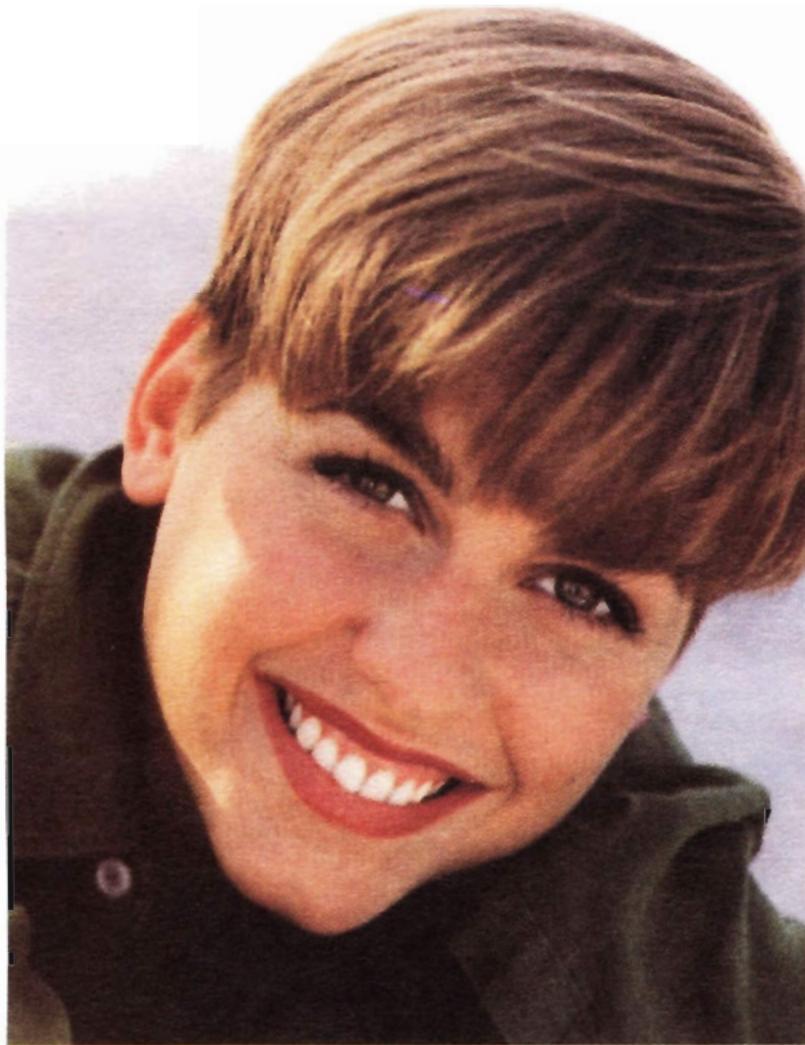


Эту чудесную прическу можно сделать при любой стрижке под мальчика. Волосы вымыть, нанести пенистый фиксатор, расчесать на пробор и концы

подсушить феном на тонкой щетке, все время расчесывая вверх. Закончить укладку, оформляя волосы пальцами с гелем.



150 супермодных стрижек



Особенностью этой короткой стрижки является укладка волос отдельными прядями. Волосы, как обычно, вымыть и высушить, выпустить гель на

гребень с широкими зубцами и осторожно провести по верхним волосам. Волосы высушить. Если расчесать щеткой, эффект пропадет.



150 супермодных стрижек



Эту чудесную прическу можно сделать при любой стрижке под мальчика. Волосы вымыть, нанести пенистый фиксатор, расчесать на пробор и концы

подсушить феном на тонкой щетке, все время расчесывая вверх. Закончить укладку, оформляя волосы пальцами с гелем.



150 супермодных стрижек



Кудрявую голову при стрижке под мальчика возможно сделать также при гладких волосах. Для этого волосы вымыть, вчесать пену, прядь за прядью

закручивать и надевать на папильотки, немного подсушить феном и в конце придать прическе форму пальцами, смоченными гелем.



150 супермодных стрижек



Приятный вариант обычной короткой стрижки под пажа. Расчесать волосы на прямой пробор, зачесать к вискам с большим количеством геля,

концы волос отогнуть вверх при помощи щипцов. Не расчесывать, только закрепить аэрозолем, слегка оттягивая концы волос пальцами.



150 супермодных стрижек



Такая прическа выглядит лучше всего, если верхние волосы после мытья накрутить на большие бигуди. Перед этим вчесать пенистый фиксатор, чтобы локоны дольше держались. Сухие волосы лучше укладывать только при помощи пальцев, но можно уложить и с гелем.



Для этой укладки небрежными волнами нужно, чтобы волосы красиво росли ото лба и вились от природы. Волосы на затылке скошены, поэтому красиво падают, верхние волосы оставлены длинными и после мытья накручиваются на крупные бигуди. Волны укладываются с гелем.



150 супермодных стрижек



Смело преображенная простая стрижка под мальчика: волосы вымыть и вчесать фиксатор. Затем прядь за прядью накрутить на средние бигуди по направлению от лба к затылку.

Высушенные волосы сильно расчесать щеткой в разные стороны и под конец причесать всеми десятью пальцами, обильно смоченными гелем.



150 супермодных стрижек



Выглядит трудоемкой, но выполняется очень просто: романтическая версия основной стрижки.

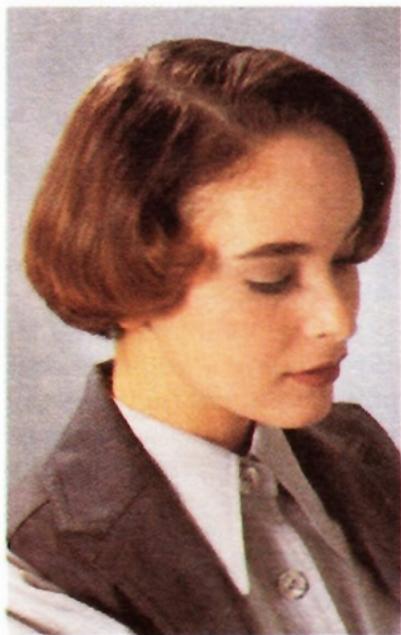


150 супермодных стрижек

Сверхмодно при химической завивке

Простая стрижка в кружок

Основная стрижка.



Основная стрижка (слева): на затылке волосы длиннее, чем с боков. Концы слегка филированы, что придает волнистым от природы волосам красивую форму. Выполнение: все волосы сушить на толстой круглой щетке, феном придавая прическе круглую форму. После сушки энергично расчесать щеткой во всех направлениях и, прищипнув пальцами, опустить на лицо.

Вариант 1 (большое фото на левой полосе): волосы зачесать назад, возле лба нанести гель и очень осторожно уложить волны. Ненадолго зажать волны специальными зажимами и больше не расчесывать. Концы волос подщипать пальцами с пенистым фиксатором.



150 супермодных стрижек



Вариант 2 (фото вверху): встряхнуть головой, затем все волосы с силой помассировать с пеной. Дать высохнуть.

Вариант 3 (фото вверху): провести низкий косой пробор. Волосы причесать гладко с кремом для укладки, концы завернуть внутрь на маленькой круглой щетке и высушить феном. В завершении прически вытянуть к лицу два завитка в форме цифры 6.



150 супермодных стрижек

Раз, два – и готово

Полудлинная стрижка

Ко многим типам лица больше всего
идут полудлинные волосы.

Далее предлагаются прически для гладких
и кудрявых волос

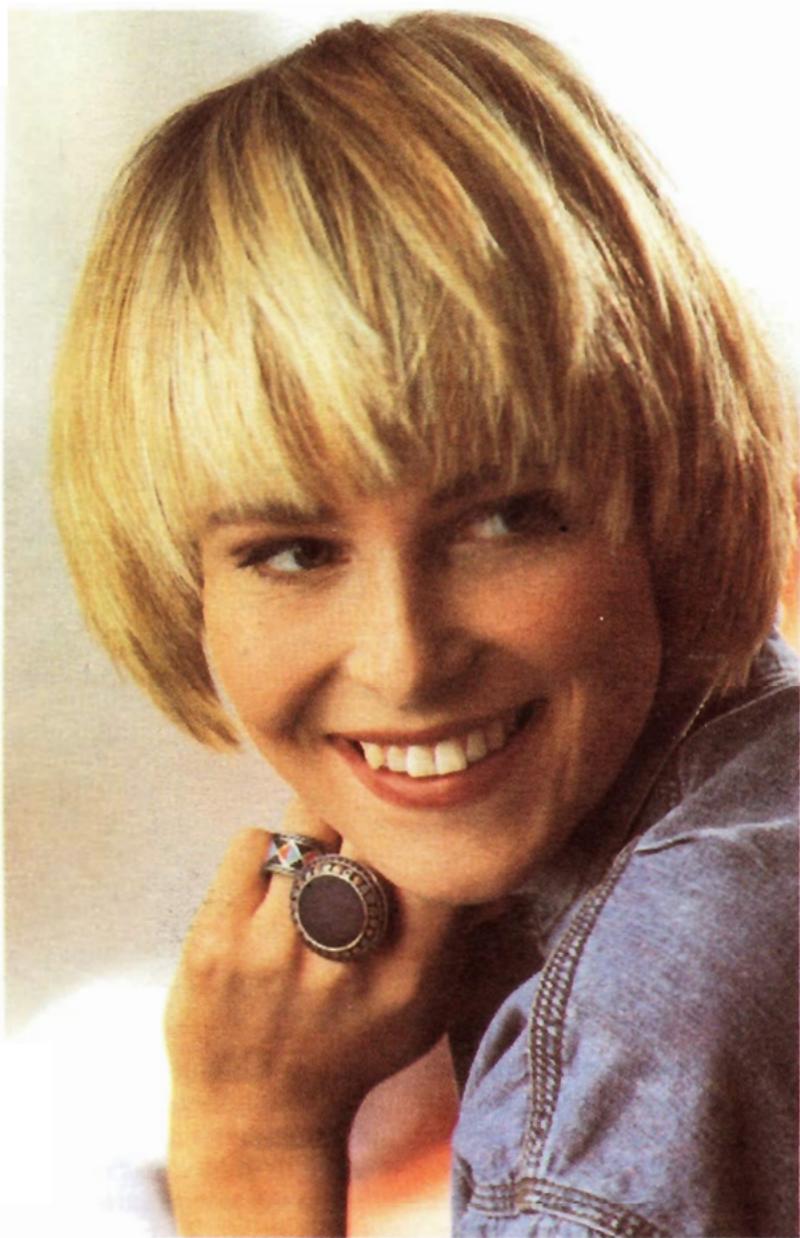


Для этой прически с локонами волосы были подстрижены кружком до длины 15 сантиметров. После того как волосы вымыты, распределить на них пенистый фиксатор и накру-

тить на большие бигуди. Хорошенько просушить. Бигуди снять, локонам дать остыть. Начиная от косого пробора, прочесать все волосы пальцами.



150 супермодных стрижек





150 супермодных стрижек

Для любого типа лица и волос



Чтобы эта прическа получилась, как на фотографии, верхние волосы стригут на несколько миллиметров короче нижних. После мытья все во-

лосы накручивают на самые большие бигуди и хорошо высыпают. В завершение укладки концы щипцами отгибают наружу.



150 супермодных стрижек



Выющиеся от природы волосы выглядят особенно красиво, так как на затылке они подстрижены ровно и в результате создают большой объем. Укладка очень проста: высушить

досуха, направляя фен под волосы снизу вверх. Пальцами с гелем оформить волны и пощипать бахрому челки.



150 супермодных стрижек



Такая укладка оживляет волосы, сохранившие следы химической завивки. После мытья волосы подсушить. Взяв в руки ком пенистого фиксатора ве-

личиной с теннисный мяч, распределить его в волосах и сформировать волны. Отведя от лица, зачесать волосы под обруч.



150 супермодных стрижек



Для этой кудрявой прически Вам нужна очень хорошая химическая завивка. Поскольку волосы подстрижены большими ступеньками, то Вы

сможете после мытья сушить их без фена. Перед этим обрызгать фиксатором и, расчесывая, образовывать локоны пальцами.



150 супермодных стрижек



Эта прическа под пажа выглядит сверхмодно благодаря надетой сетке. Укладка: волосы гладко зачесать назад, концы завить щипцами, образуя на-

ружный валик. Сетку расположить таким образом, чтобы она покрыла волосы на затылке, а на темени сидела, как обруч.



150 супермодных стрижек

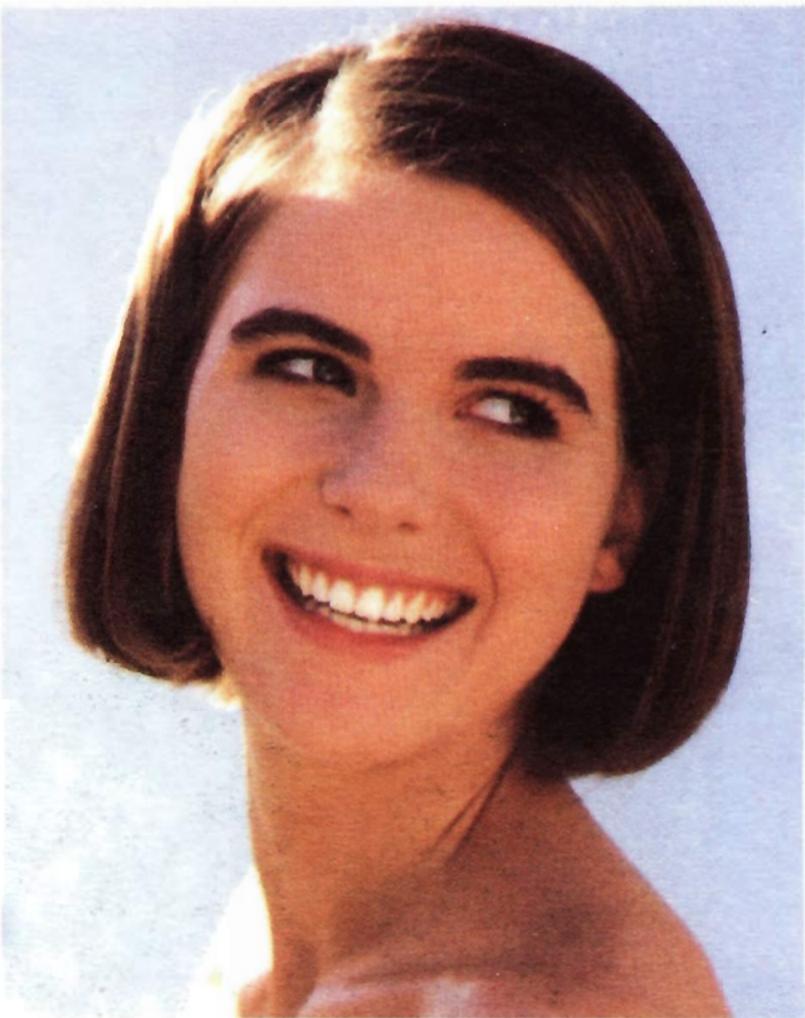


Основным средством для этой укладки стал моделирующий крем. Сначала его наносят руками, а затем вчесывают. Для этого разделите волосы на ко-

сой пробор, частой расческой зачешите по направлению от лица и затем оформите завитки за ушами.



150 супермодных стрижек



Эта стрижка "карэ" очень хороша для тонких гладких волос. Особенность прически: концы волос подстрижены совершенно ровно, на затылке – на миллиметр филированы.

Выполнение прически: после мытья на волосы нанести лосьон для укладки, расчесать на косой пробор и гладко уложить феном.



150 супермодных стрижек



Точно выполненная контурная стрижка так же важна для этой прически, как и гладкие волосы. Для закрепления нанести на влажные волосы фиксатор и прядь за прядью гладко укла-

дывать феном. Концы при помощи щипцов отвернуть наружу.



150 супермодных стрижек



Для таких красивых локонов на затылке нужны вьющиеся или завитые волосы со следами химической завивки. Волосы гладко зачесать назад, разделить на шесть частей и ко-

нец каждой пряди поочередно накрутить на щипцы. Обвязать волосы лентой и завязать ее сзади узлом. Концы локонов подкрутить пальцами.



150 супермодных стрижек

Практичные и легко выполнимые прически



Пышная прическа, основа которой – стрижка под пажа с длинной косой челкой. Большое количество фиксатора вмассировать в волосы, кото-

рые затем накрутить на папильотки. Для челки взять самые большие бигуди. Укладку выполнить пальцами.



150 супермодных стрижек



Изысканная прическа для тонких волос. Концы волос подстрижены ровно, на затылке и у косой челки слегка филированы. Выполнение: провести косой пробор, волосы гладко уложить феном и круглой щеткой. Длинную челку немного приподнять наружу.



Основа – закрывающие затылок волосы с природными кудрями. Выполнение: накрутить волосы на большие бигуди, высушить и хорошо расчесать щеткой. Отделить широкую прядь на макушке, зачесать назад и, подвернув, заколоть гребенкой.



150 супермодных стрижек

Скрученные гладкие волосы



Эта прическа выглядит сложной, но на самом деле ее легко выполнить: отделить широкую полосу челки, остальные волосы зачесать щеткой вперед и, подвернув с помощью двух

гребней, заколоть на макушке. Переднюю часть волос разделить на шесть прядей, свернуть в форме спиралей и закрепить шпильками.



150 супермодных стрижек

Для любого времени дня



Короткая стрижка под мальчи-
ка днем выглядит спортивно,
вечером – изящно. Выполне-
ние: провести косой пробор и
с большим количеством геля

зачесать волосы назад. Часть
волос у лба приподнять расчес-
кой и осторожно подсушить
феном.



150 супермодных стрижек



Идеальная прическа для любителей классики: полудлинная стрижка "карэ". Концы волос подстрижены ровно, спереди на несколько миллиметров короче, чем сзади. Укладка: просушить феном, расчесать вверх щеткой и оформить расческой.



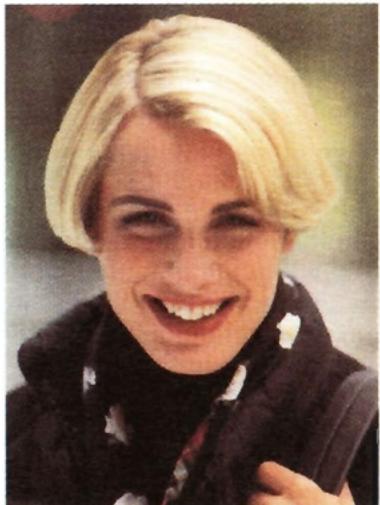
Красивый вариант прически для гладких полудлинных волос. Все волосы зачесать на затылок. Отделить восемь частей, каждую обрызгать лаком и накрутить на папильотку. Согреть феном и охладить, затем расчесать расческой с редкими зубьями.



150 супермодных стрижек

Небывалое разнообразие Безукофизненные стрижки

Тот, кто увидит эти соответствующие модным тенденциям стрижки, поймет, почему короткие волосы становятся более популярными



Короткая стрижка "каре"

Чтобы прическа имела такой замечательный вид, волосы должны быть подстрижены очень аккуратно и правильно (фото слева). После мытья в волосы вчесать фиксатор, расчесать на косой пробор и прядями сушить на круглой щетке. *Наш совет:* после сушки волосы еще раз расчесать щеткой снизу вверх и встряхнуть для придания формы. Прическа будет выглядеть особенно модно, если после мытья волосы накрутить на бигуди среднего размера. Не забудьте пенистый фиксатор. Волосы высуширь и затем энергично расчесать щеткой. Оформить прическу пальцами, смоченными в геле. Опустить на лоб несколько локонов, остальные отвести назад.

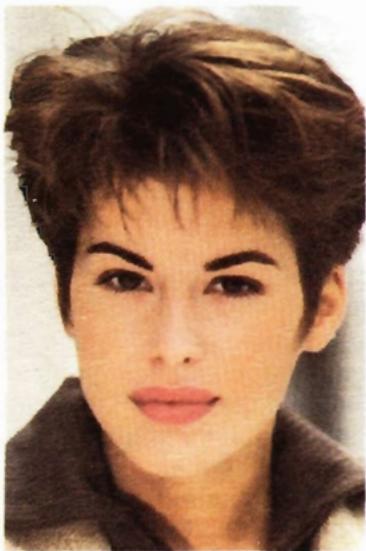


150 супермодных стрижек



Мужская стрижка

Чем точнее выполнена стрижка, тем лучше прически (фото слева). По этой причине очень важно подправлять стрижку регулярно через каждые четыре недели. От высоко проведенного пробора волосы одинаковой длины падают до ушей, только на затылке они подстрижены очень коротко. Если волосы густые, их достаточно помыть и высушить феном. Очень тонким волосам пышность придает сушка феном на круглой щетке.



Смелый вариант прически показан на фото слева. Волосы накручивают на средние бигуди, высохшие – расчесывают щеткой. Пальцами, смоченными в геле, подщипывают отдельные пряди, придавая прическе форму.



150 супермодных стрижек



"Битл"

Для этой прически волосы подстрижены кружком на одинаковую длину, только на затылке и несколько прядей бахромчатой челки имеют легкую филировку (фото слева). Для укладки после мытья вмассировать пенистый фиксатор и сушить волосы феном во всех направлениях. Концы оформить при помощи круглой щетки. Если волосы очень тонкие, концы слегка начесать снизу.



Совсем по-другому выглядит эта стрижка с локонами (фото слева). Для укладки лучше накрутить волосы на папильотки и оставить примерно на 20 минут. Расчесав локоны щеткой, подкрутить их пальцами и покрыть аэрозольным гелем. *Наш совет:* при укладке закручивайте локоны внутрь.



150 супермодных стрижек



Стрижка "каре" с бахромчатыми контурами

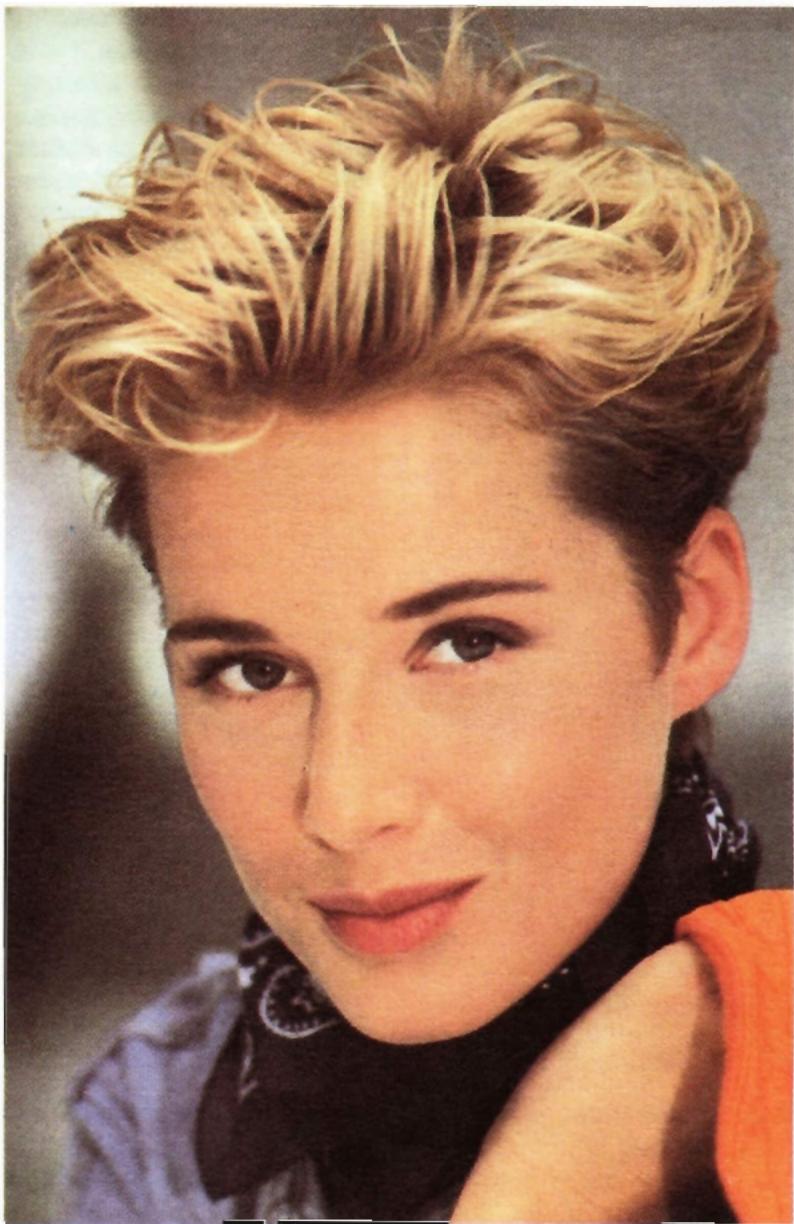
Для того чтобы прическа казалась небрежной, важна бахрома контуров (фото слева). Очень тонкие волосы после мытья нужно сушить феном, придавая форму на редкой "каркасной" щетке. Густые волосы достаточно продуть феном досуха.



Другой вариант: высоко взбитый кок надо лбом (фото слева). Волосы расчесать на пробор и заправить за уши, закрепив зажимами. Отделить широкую прядь надо лбом, сделать начес снизу и снова слегка причесать гладко. Наш совет: у корней волосы сбрзнуть гелем, затем осторожно приподнять расческой и посушить феном. Кок больше не трогать, иначе он не будет стоять.

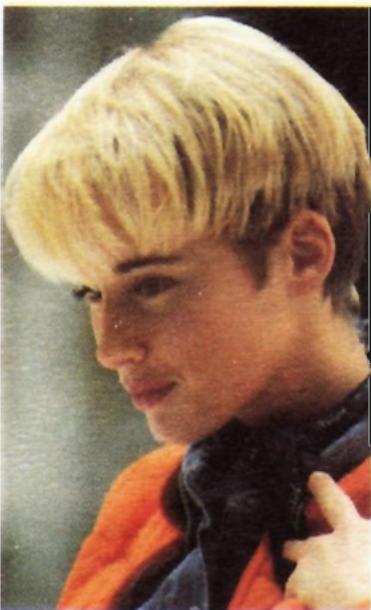


150 супермодных стрижек





150 супермодных стрижек



Прическа под "мальчика"

Вся соль этой стрижки в том, что верхние волосы подстрижены на совершенно одинаковую длину и только на концах совсем немного филированы. Поэтому они падают более непринужденно. Затылок подстрижен очень коротко и волосы лежат гладко (фото слева). Укладка очень простая: вымыть, придать форму феном на "каркасной" щетке – вот и все.

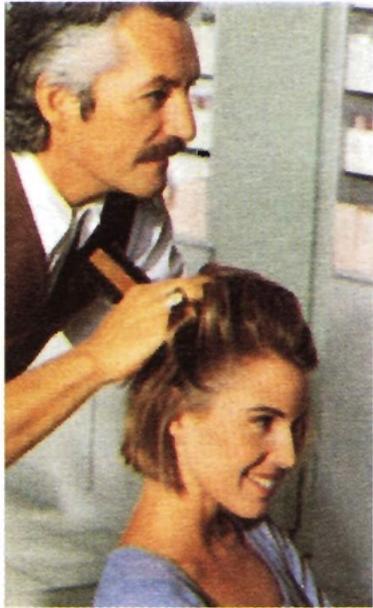
Укладка "растрепа" потребует больше труда (большое фото на с. 67). Нужно прядь за прядью на небольшой круглой щетке сушить волосы феном, направляя назад. В завершение укладки взять на ладони фиксирующий гель сильного действия и энергично провести по волосам, красиво приподнимая их.



150 супермодных стрижек

Чтобы прическа удалась Профессиональные приемы

Ни один человек не может постоянно бегать к парикмахеру, чтобы уложить волосы.
Далее Вы прочитаете,
как сделать укладку самостоятельно



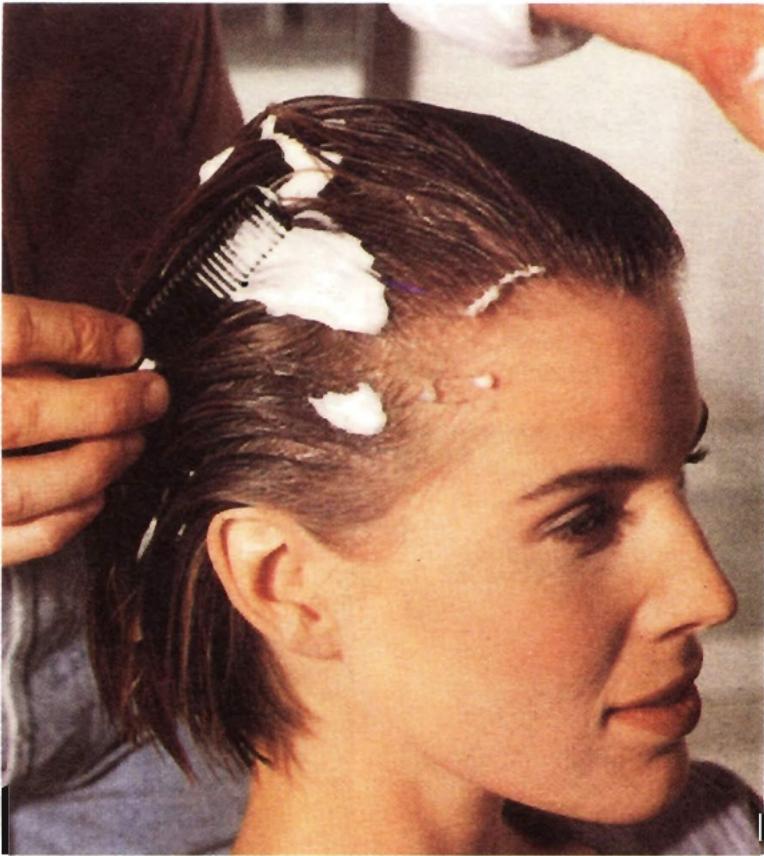
1. Исходная прическа: стрижка под пажа с длинными верхними волосами и челкой.



2. Точно выполненная стрижка. Отделяют волосы прядями и стригут ровно на одинаковую длину.



150 супермодных стрижек



3. Вчесать расческой пенистый фиксатор. Такой способ позволяет хорошо распределить пену в волосах. Если ее наносить просто руками, то цепкие участки прически останутся без фиксатора, и его действие будет не таким эффективным. Возьмите для укладки экстразильный фиксатор,

он сделает прическу более стойкой и объемной. Важно не наносить пену на слишком мокрые волосы, потому что тогда фиксирующие вещества "соскальзывают", и хорошо, если останутся на концах волос. Сначала надо слегка подсушить волосы, а затем нанести пену для укладки.



150 супермодных стрижек



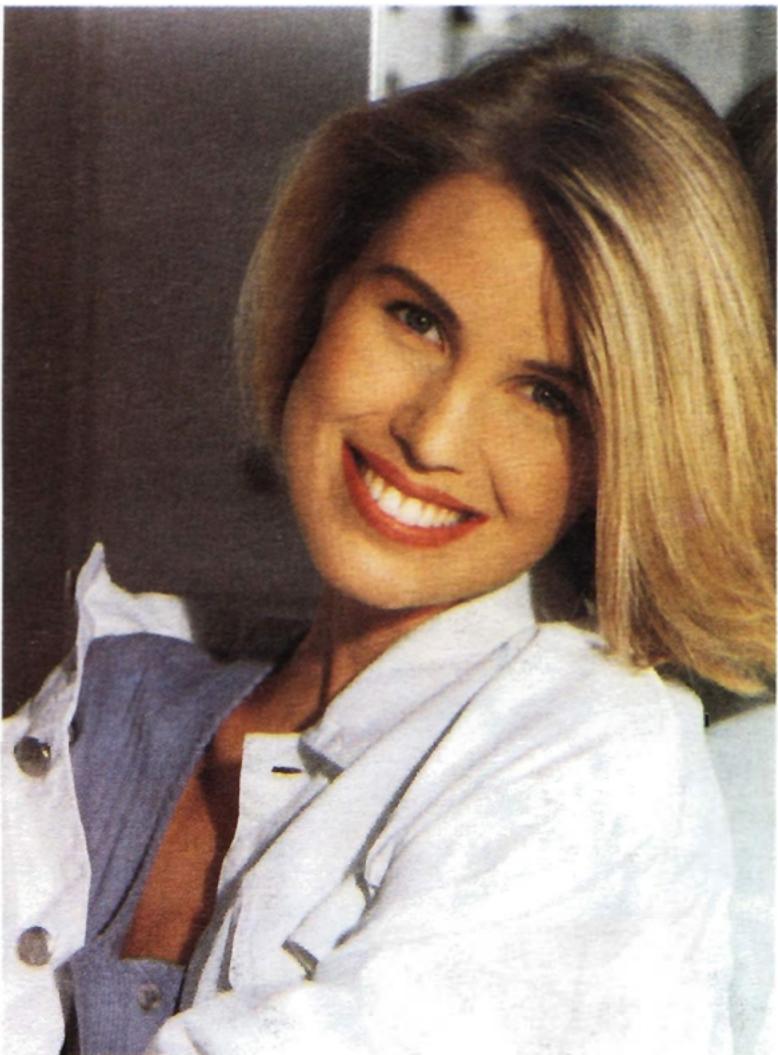
4. Сушить феном, притопни-
вая волосы снизу вверх, до тех
пор, пока они почти совсем
высохнут. Затем зачесать на
пробор и высушить концы фе-
ном на толстой круглой щетке.

5. Закончить укладку, зави-
вая волосы взъерошив их паль-
цами, чтобы они не выглядели
прилизанными. Либо тряхнуть
головой и энергично бросить
волосы назад. Можно сбрыз-
нуть прическу аэрозолем с
блеском.





150 супермодных стрижек



6. Замечательный конечный результат: эластичная и объемная прическа из гладких волос.

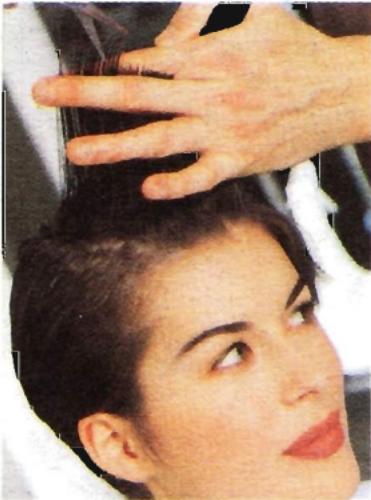


150 супермодных стрижек

Приемы укладки коротких волос



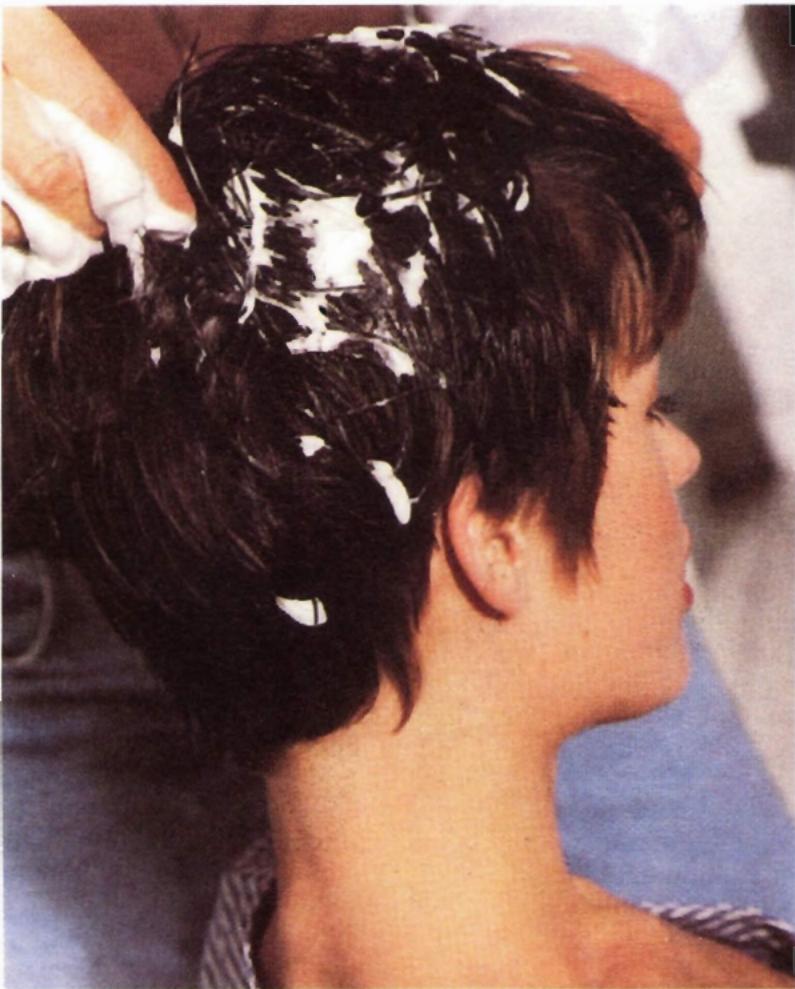
1. Исходная прическа: "битл" с длинной челкой и небольшой бахромой на висках.



2. Точно выполненная стрижка: укоротить концы волос на один миллиметр, затылок слегка филировать.



150 супермодных стрижек

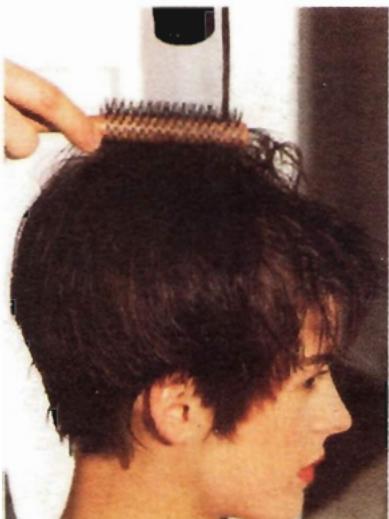


3. Использовать пенную для укладки очень важно именно для коротко остриженных волос, чтобы придать им больший объем. Для усиления собственного цвета волос или

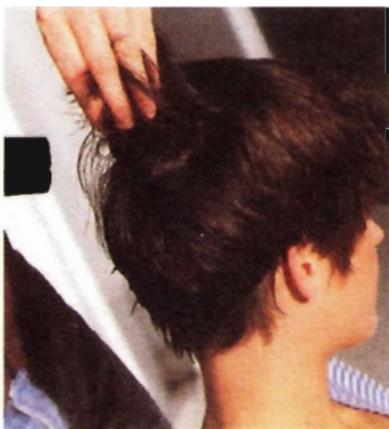
чтобы слегка оттенить их, используют оттеночный пенистый фиксатор. Он укрепит и подкрасит волосы до следующего мытья головы.



150 супермодных стрижек



4. Сушить феном на зубчатой круглой щетке. Щеткой прядь за прядью захватывать волосы у корней и направлять струю воздуха то сверху, то снизу. Это сделает прическу очень пышной.



5. Завершить укладку при помощи воска. Немного воска взять пальцами, согреть и привести сквозь волосы. Помять отдельные пряди. Набирать не слишком много воска, иначе волосы слипнутся. Подсушить, направляя фен под приподнятые пряди на висках, у челки и, по возможности, на затылке. Для лучшего блеска можно обрызгать прическу лаком.



150 супермодных стрижек



6. Результат: "битл" с бахромой и сильным блеском.



150 супермодных стрижек

Не отчаивайтесь

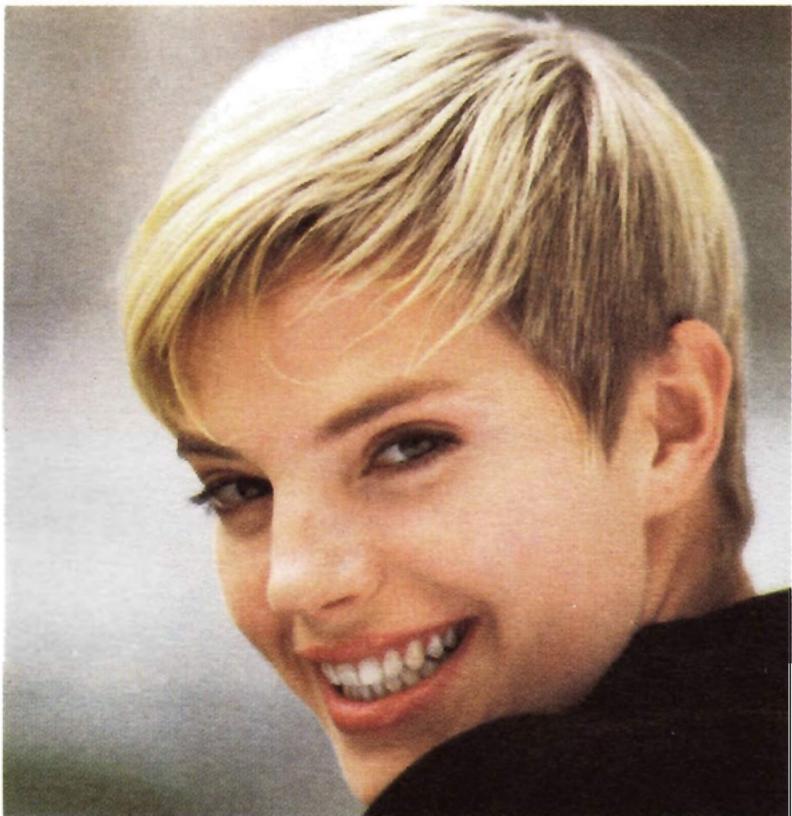
Прядущие волосы? Не беда!

Для вьющихся, лохматых волос
тоже есть чудесные прически.
Здесь предлагаются лучшие из них





150 супермодных стрижек



Взлохмаченные волосы (фото на с. 77). Когда действие химической завивки подходит к концу, волосы и не лежат гладко, и не вьются. В этом случае рекомендуется концы немножко укоротить, с боков слегка филировать и после мытья вмассировать пенистый фиксатор. Тогда локоны произведут впечатление немногих небрежных. Для очень сухих волос возьмите воск.

Утомленные волосы (фото вверху). Частое окрашивание или обесцвечивание волос приводит к их переутомлению. В этом случае им поможет короткая стрижка. Подкрашивают их только у корней, и они легко переносят окраску. Тем не менее следует регулярно пользоваться шампунем с добавлением лечебных веществ.



150 супермодных стрижек



Чувствительные волосы (фото вверху). У блондинок волосы часто бывают очень тонкие, шелковистые и легко повреждаются. В таких случаях следует, по возможности, избегать химической завивки и крашения волос и использо-

вать стрижку, при которой легко справляться с волосами. Легко филированную стрижку "каре" после мытья сушат феном и с помощью геля массируют. Затем сушат и больше не расчесывают.



150 супермодных стрижек



Жирные волосы (фото вверху). Лучшее решение для ухода за ними: ежедневное мытье и практичная стрижка. Стрижку "каре" с полудлинными волосами можно носить как на

прямой, так и на косой пробор и лучше сушить без фена. Важное условие: пользоваться шампунем для жирных волос, чтобы нормализовать работу сальных желез.



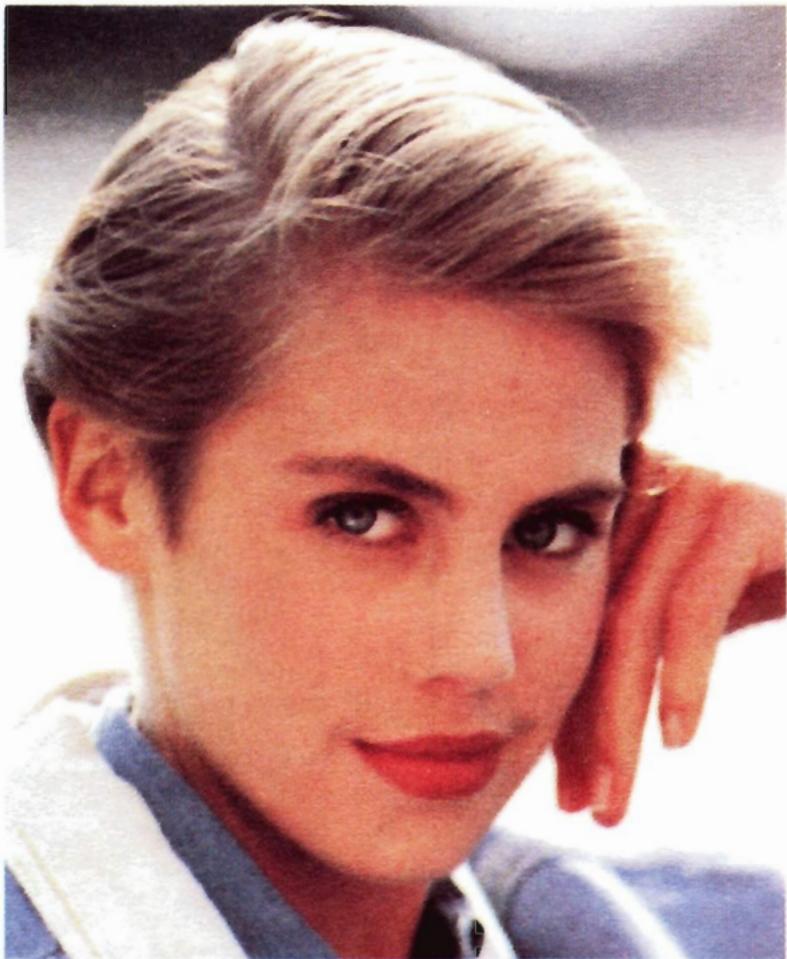
150 супермодных стрижек



Тонкие волосы (фото вверху). Чем короче подстрижены волосы, тем лучше для них. Чем длиннее тонкие волосы, тем более тонкими они кажутся. Ступенчатая стрижка "битл" имитирует изобилие волос, потому что более короткие волосы лучше держат прическу, а

сушка феном на круглой щетке зрительно увеличивает массу волос. В дополнение к этому следует пользоваться шампунями с наполнителями и пеной или фиксатором – эти средства способствуют объемности прически.



150 супермодных стрижек

Кудрявые волосы (фото вверху). Прежде всего нужно попытаться согласовать модель стрижки с упрямыми волосами. У парикмахера есть для этого особые приемы. Надолго пригладить кудри при помощи

щипцов – довольно трудная задача. Волосы лучше коротко остричь и пригладить кудри гелем. Если после этого больше не причесываться, укладка держится долго.



150 супермодных стрижек



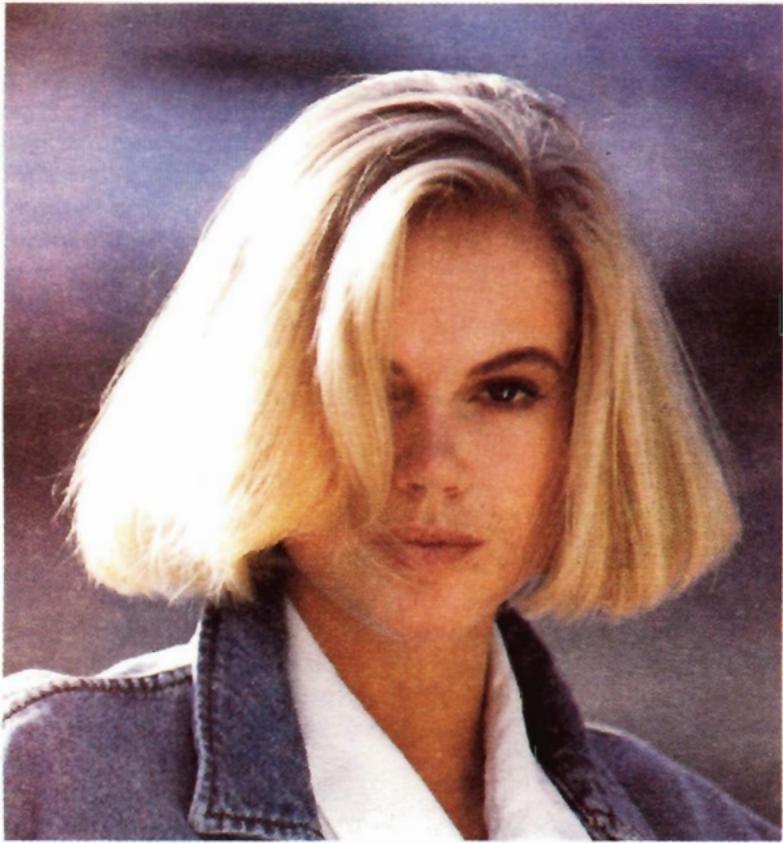
Очень тонкие волосы (верхнее фото слева). Тот, кто не хочет их стричь, должен завить локонами, иначе прическа будет выглядеть слишком непрятательно. Лучше всего сделать кислотную химическую завивку, которая, хотя и недолго держится, зато меньше утомляет волосы. Такую завивку лучше сушить не феном, а на воздухе, перед тем втерев в волосы гель.



Тяжелые волосы (нижнее фото слева). Они хотя и имеют красивый вид, но чаще всего плохо поддаются укладке и завивке. Каждый локон быстро развивается, разлет волос исчезает. Для такого типа волос лучше всего подойдет "легкая" стрижка: под мальчика или короткая стрижка "битл". Тому, кто захочет в любом случае носить волосы такой длины, как на фото, нужно, по меньшей мере, сделать "перистую" филировку.



150 супермодных стрижек

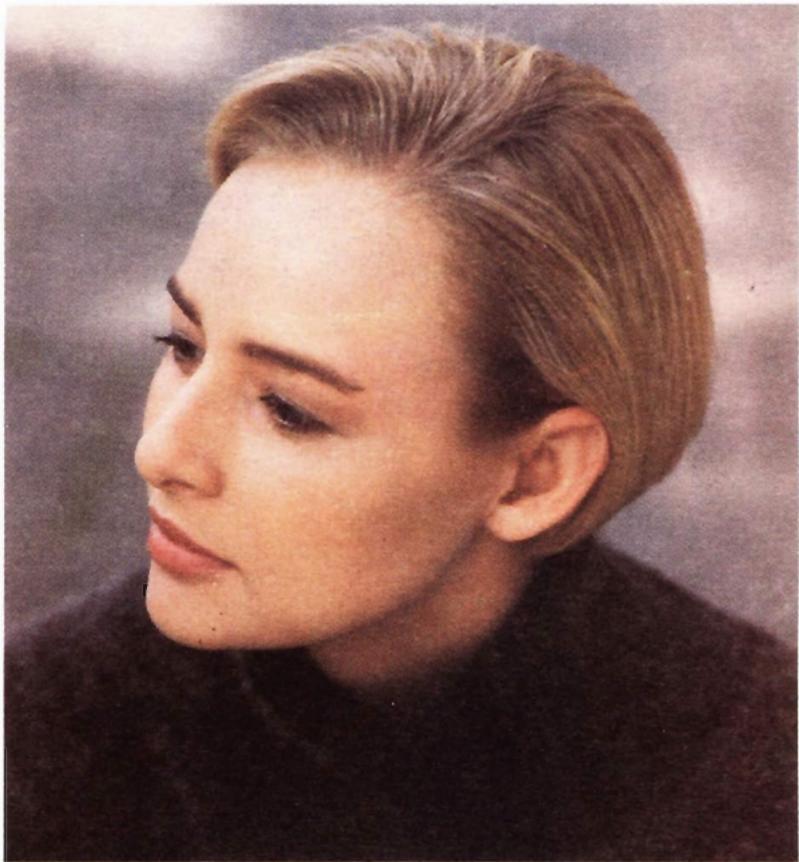


Поврежденные волосы (фото вверху). Концы волос начинают быстро сечься, если волосы подвергают окраске, химической завивке или носят слишком длинными. Для поврежденных волос полезны регулярное подстригание концов

и хороший уход. Чем пластичнее и здоровее волосы, тем меньше страдают их концы. Используйте мягкий шампунь, лечебные средства и старайтесь обойтись без фена и щипцов для завивки.



150 супермодных стрижек

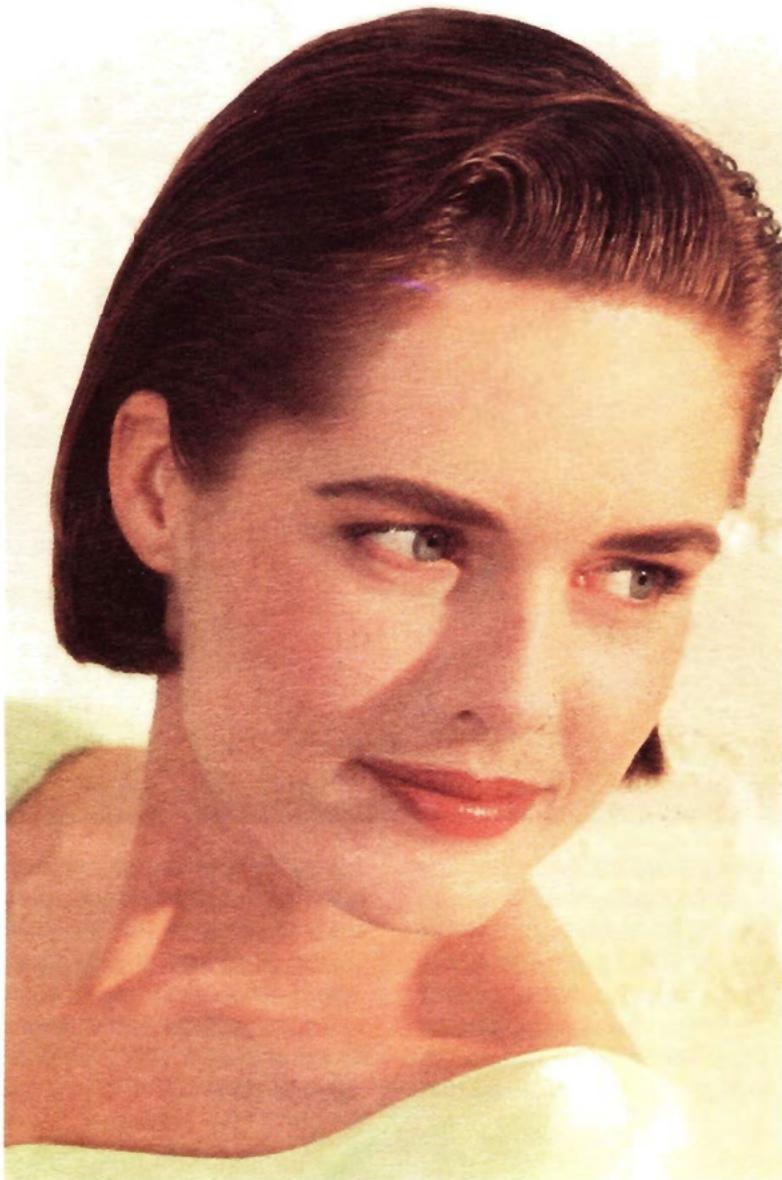


Редкие волосы (фото вверху).
Волосы лучше носить полу-
длинными, иначе они напоми-
нают моросящий дождик.
Очень важное значение имеет
хорошая, прямая стрижка.
После мытья следует брать для
укладки понемногу пены или

фиксатора, избыток средств
делает волосы тяжелыми и они
падают плоско. Кроме того, ос-
торожно сушить феном, при-
поднимая волосы "каркасной"
щеткой – это придаетичес-
ке устойчивость.



150 супермодных стрижек





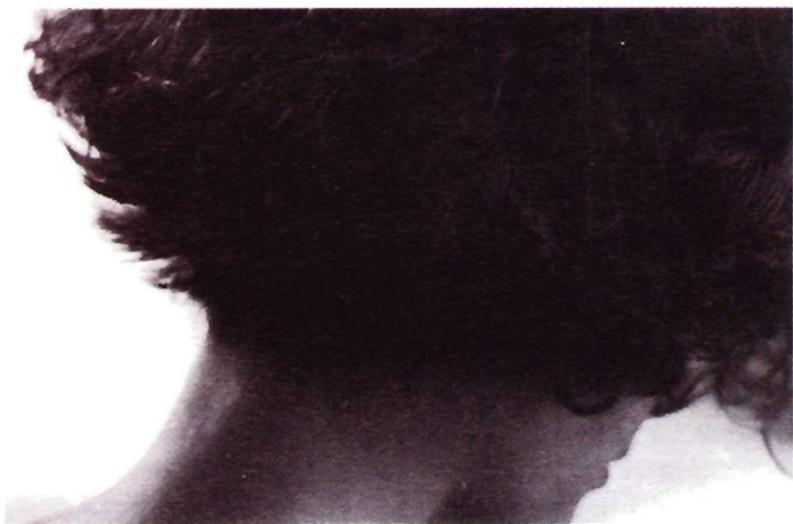
150 супермодных стрижек

Новые средства и методы

Особые приемы стрижки и укладки тонких волос

*Вас иногда раздражает то,
что Ваши волосы выглядят так невзрачно?*

*Посмотрите, как увеличить объем
прически из тонких волос*



Филировка на затылке придает
вышинность. Нижние короткие во-
лосы служат опорой для более
длинных верхних.

**Окраска прядями делает
волосы менее гладкими!
И они производят впечат-
ление более густых.**

Если у Вас тонкие волосы, по-
просите окрасить их мелкими
прядями. Это создаст цветовые



150 супермодных стрижек

рефлексы, которые оживят вид волос, а также сделает волосы слегка шероховатыми и потому более толстыми. Чешуйки волоса, которые обычно плотно прилегают к нему, благодаря окрашивающему составу становятся шероховатыми. Гладкие волосы уже не лежат плоско друг на друге. Такой эффект зрительно увеличивает объем прически.

Аналогичный результат дает курс лечения волос хной. Хна содержит дубильную кислоту, которая тоже лишает волос гладкости. Если Вы раз в месяц будете делать компресс с хной (неокрашивающей), то эта лечебная процедура значительно увеличит объемность прически. И одновременно совершенно естественным способом придаст волосам блеск.

Верное средство: бигуди

Локоны увеличивают объем тонких волос. Это не ново. Но-винка – это бигуди, называемые Softstyler, при помощи которых можно очень быстро получить густые локоны колышками: не нужно даже увлажнить волосы. На термобигуди накручивают сухие волосы и держат на них около 20 минут. Остужают и снимают. В довершение придают форму локо-

нам пальцами и закрепляют фиксатором. Великолепная прическа сохранится до следующего мытья волос.

Тонкие волосы нуждаются в особо аккуратной, причем регулярной стрижке.

Тонкие волосы необходимо подстригать регулярно, потому что их концы становятся очень тонкими. Полезно подстричь с боков совсем ровно (как при классической стрижке под пажа) или с очень легкой филировкой. Так как, хотя волосы, подстриженные ступеньками, прекрасно распушаются, при слишком сильной филировке масса волос уменьшается, и они выглядят не лучшим образом. Если у Вас тонкие волосы, оптимальной будет длина до подбородка или до кончиков ушей. Лучше забыть о безумно пышной гриве, потому что отросшие волосы производят впечатление еще более тонких. Впрочем, они не должны быть также слишком короткими, так как тогда нельзя будет делать укладку при помощи фена и фиксаторов. Очень приятно выглядят прически с пышными волнами. Для нее требуется химическая завивка или – если локоны Вам нужны только на один ве-



150 супермодных стрижек



Очень важна точная стрижка



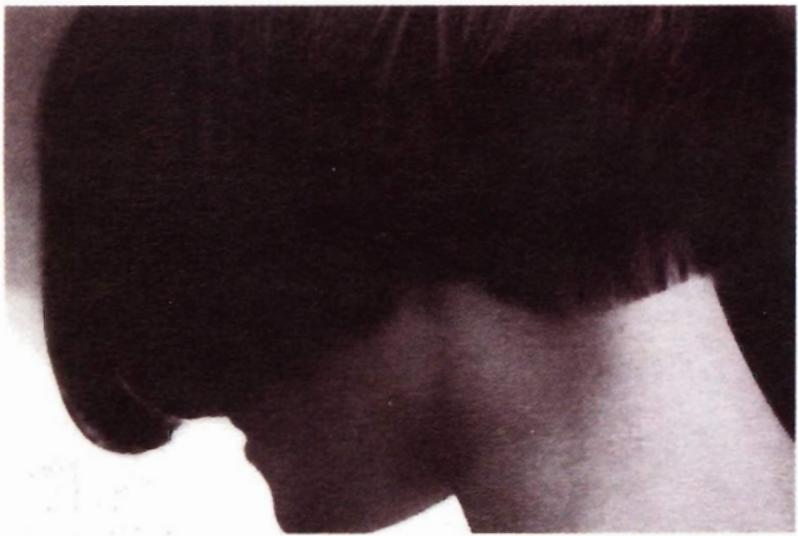
Волосы ровно подстрижены с боков

чер – пригодятся папильотки и обильное количество аэрозольного фиксатора. Хороша для тонких волос любая укладка феном. Фен придает им большую объемность, потому что приподнимает волосы. Не рекомендуется сушить волосы без фена, тогда они вяло и безжизненно свисают с головы. Невыгодна и прическа, при которой все волосы – или

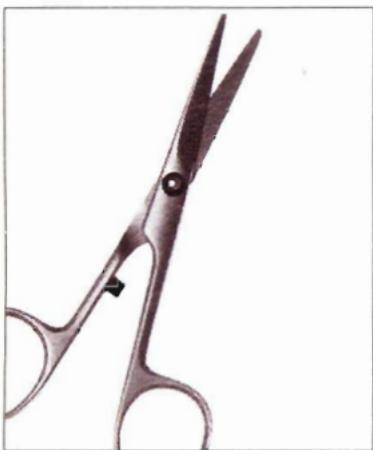
отдельные части – отходят от головы. Чтобы долго сохранять жесткость волос, приходится тратить слишком много фиксатора. Красивее и вместе с тем приличнее прическа будет выглядеть, если Вы зачешете волосы назад и с помощью большого количества "мокрого" геля или воска наведете на прическу глянец.



150 супермодных стрижек



Выигрышно: филированный затылок



Полезно иметь парикмахерские ножницы, при помощи которых можно совсем чуть-чуть подправить стрижку

Инструменты, которые вам потребуются:

За тонкими волосами ухаживать нелегко. Тот, у кого такие волосы, тратит на уход за ними больше, чем другие, добиваясь, чтобы прическа имела более-менее приличный вид. В любом случае Вам нужно иметь: *фен с регулировкой ступеней нагрева* (тонкие волосы особенно чувствительны к нагреву, поэтому лучше всего сушить их холодным феном, хотя на это и потребуется больше времени); *круглую щетку* с натуральной или нейлоновой щетиной для придания упругости волосам у корней; *парикмахерские ножницы*, которыми можно чуть-



150 супермодных стрижек



чуть подправить челку, если она в промежутке между двумя визитами к парикмахеру потеряет вид и станет слишком длинной и жидкой.

Прежде чем накручивать волосы на бигуди, дополнительно подкрутите прядь руками. Локоны приобретут упругость, легкость и будут красиво разлетаться в стороны.



150 супермодных стрижек

Содержание

От коротких до полудлинных волос

Суперстрижки

5

Все приемы

5

Вам тоже пойдет

Короткая стрижка

25

Сверхмодно при химической завивке

Простая стрижка в кружок

45

Раз, два – и готово

Полудлинная стрижка

47

Для любого типа лица и волос

49

Практичные и легко выполнимые прически

58

Скрученные гладкие волосы

60

Для любого времени дня

61

Небывалое разнообразие

Безукоризненные стрижки

63



150 супермодных стрижек

Короткая стрижка "каре"

63

Мужская стрижка

64

"Битл"

65

Стрижка "каре" с бахромчатыми контурами

66

Прическа под "мальчика"

68

Чтобы прическа удалась

Профессиональные приемы

69

Приемы укладки коротких волос

73

Не отчаивайтесь

Трудные волосы? Не беда!

77

Новые средства и методы

Особые приемы стрижки и укладки тонких волос

87

Популярное издание

Серия "Секреты красоты"

150 супермодных стрижек

Редактор: И. Казанцева

Ответственный редактор Е. Хачанян

Художественный редактор: Б. Казаков

Технический редактор Т. Тимошина

Компьютерная верстка: З. Полосухина

Корректор: Г. Парамонова

Подписано в печать 14.11.2000 г. Формат 70x90 1/32.

Гарнитура Гaramond. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 3,51. Тираж 10000 экз. Заказ 1995.

Налоговая льгота – общероссийский классификатор продукции ОК-00-93, том 2; 953000 – книги, брошюры.

Гигиеническое заключение

№77.99.14.953.П. 12850.7.00 от 14.07.2000 г.

Лицензия ЛР № 066647 от 07.06.99 г. (ООО "Издательство Астрель")

Лицензия ИД № 02694 от 30.08.00 г. (ООО "Издательство АСТ")

ООО "Издательство Астрель"

143900, РФ, Московская обл., г. Балашиха, пр. Ленина, 81

ООО "Издательство АСТ"

674460, Читинская обл., Агинский р-он,

п. Агинское, ул. Базара Ринчино, д. 84.

Наши электронные адреса:

www.ast.ru E-mail: astpub@aha.ru

При участии ООО "Харвест". Лицензия ЛВ № 32 от 27.08.97.

220013, Минск, ул. Я. Коласа, 35-305.

Налоговая льгота – Общегосударственный классификатор Республики Беларусь ОКРБ 007-98, ч.1; 22.11.20.650.

Минская фабрика цветной печати.

220024, Минск, ул. Корженевского, 20.

ISBN 5-17-004545-X

(ООО "Издательство АСТ")

ISBN 5-271-01062-7

(ООО "Издательство Астрель")

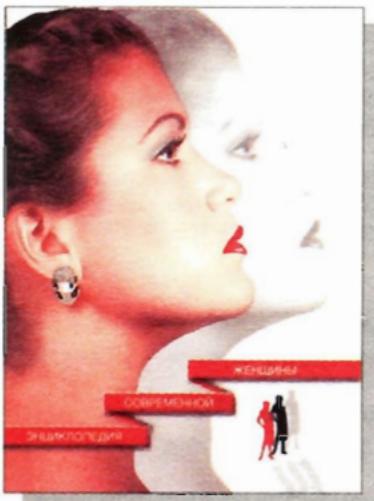
© Mari Hahn Verlag in der E. A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH

© Издательство "Астрель", 2001

Издательская группа АСТ представляет

ВАШ ИМИДЖ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ



- Искусство макияжа
- Формы лица
- Цвет кожи
- Тональный крем
- Осветлители
- Пудра и как с ней правильно обращаться
- Румяна и оттеночная пудра
- Брови, губы, глаза
- Преображение
- Платок — раньше и теперь

Предлагаем вашему вниманию издание, которое по праву может называться настольной книгой современной женщины. Здесь вы найдете множество практических советов и рекомендаций о том, как создать свой неповторимый образ, как оставаться очаровательной и привлекательной в любое время года, днем и вечером, дома, на работе, в обществе.

Особенное место в книге уделено платкам, косынкам, шарфам. Вы узнаете, как на основе этих несложных деталей одежды создавать сотни эффектных стилистических решений. Необыкновенное очарование вам придаст умелая драпировка фигуры парео — традиционным набедренным платком полинезиец, который превратится в ваших руках в топ, юбку или элегантное платье для летнего отдыха.

Ваш имидж

(Серия
«Энциклопедия
современной
женщины»)

135 x 200 мм,
216 с.