ISSN 2518-1831

САД, ОГОРОД – кормилец и лекарь

№ 15 (347)
август 2019

И ЗРЕЛЫМ ТОМАТАМ «НЯНЬКИ» НЕ ПОМЕШАЮТ

Собирай плоды, *пока блестят*

С виду – арбуз, *размером – с яйцо, по вкусу – огурец*

Сочным ягодам *нужен йод*

Николай ЕРМИКОВ: как заготовить семена

ВИТА
19015
9 772518 183100
16+

onlinekiosk.by
vita.pokupo.ru

ПОДПИСКА В РОССИИ
ПОЧТА РОССИИ П4434

ПОДПИСКА В БЕЛАРУСИ
БЕЛПОЧТА 01141

ONLINE-ПОДПИСКА
VITA.PRESS

Зеленая «революция»

Кто сказал, что огород – это только стройные ряды грядок, где свои дизайнерские навыки можно применить, только регулируя высоту подпорок для помидоров? Я конечно, не против традиционного огородничества, но, честное слово, неужели не приятнее собирать огурцы и перцы, когда они огорожены декоративным заборчиком и гармонично вписаны в окружающий мир?! Эти мысли, в конце концов, привели меня к «революции» на участке.

Огораживание

Первым делом я сделала высокие грядки. Если огородить их окрашенными досками или выстроить вокруг кирпичные оградки, то красоте ваших грядок можно будет только позавидовать. Ухаживать за растениями стало куда проще, ведь теперь не надо гнуть спину. А если устанешь, можно просто присесть на ограду. В оформлении своего сада-огорода я использовала коричневые оттенки и яркие цветочные акценты.

Цветное мульчирование

Также я повсеместно использовала декоративную мульчу. Ее применение в огороде вообще очень полезно: она не позволяет почве пересыхать и не дает расти сорнякам. Вместо укрытия грядок непрезентабельным укрывным материалом я использовала кору, окрашенную в оттенки фиолетового цвета.

Земля не должна пустовать

Мне очень нравится принцип, который используют все приверженцы диких садов: на участке не должно быть свободного места. Если его нет, то и сорнякам негде расти. Поэтому в любом уголке сада я сажаю неприхотливые цветы или пряные травы. Уплотнение огорода также сыграет на руку тем, у кого небольшой участок. Сажая различные культуры рядом, я придерживаюсь принципа сочетаемости растений. Например, настурция привлекает тлю, а это значит, что вредоносные мелкие насекомые не будут вредить овощам, рядом с которыми растут эти оранжевые цветы. Бархатцы защищают помидоры от вредителей. Капуста прекрасно чувствует себя под «покровительством» тимьяна, фасоль – рядом с розмарином. Горох в прошлом году посадила рядом с огурцами и выяснила, что два плетистых растения прекрасно уживаются рядом, а мне не пришлось строить дополнительных подпорок для одной из культур.

«Передвижники»

Огород в горшках – еще одна интересная идея для сада. В емкости я сажаю помидоры черри, землянику, разные виды салатов. Их можно перемещать по саду в зависимости от требований растений к освещенности и комбинировать друг с другом, «стационарными» овощными, а также декоративными культурами, меняя время от времени облик участка.

Разные хитрости

Сэкономить место помогают вертикальные сады. Берем старую этажерку, прибиваем к ней ящики, наполняем компостом и землей – и огород готов! Главное – поставить этажерку на солнечное место.

В центре круглой клумбы можно положить старую автомобильную шину, покрасить ее в яркие цвета и посадить внутри крупное растение (кабачок, тыква, дыня). А по внешнему кругу можно разместить мяту, щавель, чабер. Просто, красиво и оригинально!

Довольно простой, но интересный вариант – овощной треугольник. Его границу можно обозначить посадками свеклы, а всю внутреннюю часть заполнить любой зеленью. Идеальны петрушка, кинза и фиолетовый базилик.

Можно создать клумбу-аптеку. Особенность ее в том, что кроме овощных культур к ней подсаживаются лекарственные травы. Например, в центре круглой клумбы может расти майоран, а по бокам шалфей, тысячелистник и перечная мята.

Ягодно-овощную клумбу можно сделать любой формы. Основные растения – клубника, черника, чеснок, лук.

Мой совет: немножко знаний и смекалки, и ваш огород заиграет новыми красками!

Екатерина Валерьевна ХАРЧЁВКИНА,
Брянская область,
п. г. т. Любохна

В этом номере представлены:

с. 4–5, 6, 7, 9, 22	ТОМАТЫ
с. 6	БАКЛАЖАНЫ
с. 7	ОГУРЦЫ
с. 7, 11	СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ
с. 7	ГОРОХ
с. 10	ВИНОГРАД
с. 10	СМОРОДИНА
с. 11	СВЕКЛА
с. 14	ЛУК
с. 24–27	ЦВЕТОЧНЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ КУЛЬТУРЫ

Дорогие читатели!

Пришла пора сбора плодов из нашего огорода. И в этом, казалось бы, простейшем деле есть свои тонкости. Прежде всего, надо не ошибиться со временем уборки урожая: и недоспелые и перезрелые плоды одинаково нежелательны в наших «закромах». Возьмем, к примеру, баклажаны. Кто-то поторопится, снимая их с кустов – как бы не «пересидели», надеясь при этом, что называется, на их «дозаривание» в комнатных условиях. И сильно ошибется, ведь дозревать «синенькие» могут только на растении, а никак не на подоконнике или в чулане.

На страницах этого номера даны рекомендации по определению спелости болгарского перца и помидоров, особенно тех, которые предназначены для хранения. Да, пора уже открывать рубрику «Закрома», что мы и делаем в этом номере. При ее наполнении, безусловно, будут использоваться ваши советы и рекомендации, так что ждем писем, которые лучше всего отправлять по электронной почте.

В этом номере есть и актуальная для сезона информация, в частности, касающаяся ухода за томатами в августе. Имеются и другие «изюминки», например, о том, как вырастить такую экзотическую тыквенную культуру, как мелотрия шершавая.

Надеемся, вы найдете в этом номере интересную информацию и с пользой примените в своем хозяйстве.

Мы ждем ваших писем, которые вы можете также отправить через нашу группу в Одноклассниках «Журнал «Сад, огород – кормилец и лекарь» ok.ru/zhurnaly.sadogorod. Для этого присоединяйтесь к группе и нажимайте кнопку «Написать».

В ваших письмах вы можете предложить новые темы для следующих номеров, прислать статью, задать вопрос эксперту или высказать свое мнение об издании.

Желаем вам удачи на приусадебном участке и даче!

И зрелым томатам «няньки» не помешают

В августе отмечается пик плодоношения томатов. Но это вовсе не значит, что можно успокоиться и забыть об уходе за растениями. Если осуществлять его грамотно, то и в сентябре можно получить не менее приличный урожай.

Чем дышать

Напомним прописную истину: растения, в отличие от нас, при дыхании забирают из воздуха углекислый газ, что повышает концентрацию кислорода в теплице, где они растут. Углекислота является одним из «кирпичиков», из которых строится растительная ткань, в том числе и плодов. А если состав воздуха обедняется углеродом, то и «стройматериала» не хватает. Это очень актуально в период массового налива плодов. Томатам в это время позарез нужен углекислый газ.

Некоторые специалисты рекомендуют поставить в теплице баллон с углекислотой и время от времени стравливать газ. Считается, что в таком виде он не содержит вредных примесей, к тому же благоприятно воздействует на температурный режим, делая воздух прохладнее.

Однако применение данного способа сдерживается высокими ценами: в Москве 10-литровый баллон стоит около 4 тысяч, а его заправка обходится в 300 рублей. К тому же не очень просто создать оптимальную концентрацию в воздухе углекислого газа, которая для томатов составляет 0,2–0,3 %.

Есть менее современные, но, впрочем, достаточно эффективные способы насыщения атмосферы углекислотой, основанные на ее выработке при разложении органических веществ. Прежде всего следует уделить внимание мульчированию. При гниении растительных остатков, например, газонной травы, выделяется углекислый газ. Правда, этот процесс сопровождается выработкой сероводорода, метана и аммиака, но в количестве, которое не нанесет растениям вреда.

То же можно сказать и о практике установки в теплицах бочек с навозной жижей, дрожжевой «бражкой», зеленым удобрением в стадии брожения. Правда, пахнет все это, прямо скажем, неприятно. Но чего не вытерпишь ради получения большого урожая?!

Лишен этих недостатков (сопутствующих газов и неприятного запаха), как утверждает автор Геннадий РАСПОПОВ, способ получения аэрированного компостного чая, при котором выделяется значительное количество углекислоты. Для процесса, который нужно организовать прямо в теплице, требуются зрелый компост, солод и аквариумный компрессор. В результате можно получить не только нужный нам газ, но и уникальную жидкость – компостный чай, насыщенный полезными микроорганизмами. Он стимулирует развитие растений, улучшает состав и структуру почвы и дает возможность повышать урожаи.

При применении любого способа важно добиться равномерности распределения в тепличном воздухе углекислого газа. Поскольку он тяжелее других составляющих, стремится опуститься вниз. Установленный в теплице вентилятор поможет решить эту проблему. Частично с ней справится и создание потока воздуха проветриванием, но при этом значительная часть углекислоты будет выброшена наружу.

Температура и влажность

Если август стоит жаркий, а такое нередко случается в последние годы, температура в теплице, особенно пленочной, может повыситься до 40 градусов, в то время как биологический максимум для томатов – 30 градусов. В данном случае необходимо заботиться о создании более комфортных условий для растений. Для этого двери и форточки держат открытыми, чтобы по теплице гулял сквозняк. Правда, если при этом стоят холодные ночи, вентиляционные проемы лучше закрывать.

Но что делать, если на участке удается бывать только в выходные дни? Помогут перфорирование (проделывание небольших отверстий) в пленке, обильный полив почвы и дорожек из лейки, установка широкой емкости с водой,

а еще лучше – с забродившими жидкостями, о которых сказано выше.

Перегрева верхних слоев почвы, а значит, и увядания растений можно избежать, укладывая мульчу слоем не менее 10 см. Для этого можно использовать солому, сено, скошенную и подвяленную траву, такой же кондиции не успевшие обсемениться сорняки, а также перепревшие опилки.

Совет

В период налива и созревания плодов нужно отказаться от окучивания томатов, что было актуально на первых стадиях их развития – для наращивания корневой системы. Теперь этот процесс отвлечет силы растения от главной задачи – формирования помидоров.

Полив

Нередко можно слышать такое мнение: в пору созревания помидоров растения лучше не поливать или делать это крайне редко. Совет этот очень странный: а за счет чего тогда будут расти плоды? Ведь в их составе более 94 % занимает вода! А в случае, когда доступ к ней закрыт, внутри образуются пустоты, белые прожилки и даже целые области. Ведь при недостаточных поливах, сопровождающихся высокой температурой воздуха, в плодах не вырабатывается в достаточном количестве важный пигмент ликопин, который отвечает за красный цвет томатов.

Поэтому забудем о якобы выдающейся засухоустойчивости этих растений и будем поливать их в соответствии с потребностями данной культуры. В жару лучше всего это делать умеренно – раз в 2–3 дня, а при более прохладной погоде поливы надо сократить. В августе увлажнение желательно проводить утром.

Питание

На последней стадии развития томатов предпочтение следует отдать внекорневым подкормкам, чтобы не нагружать корни.

В это время растениям особенно нужен калий. О его дефиците может свидетельствовать остающееся зеленым место вокруг плодоножки, что говорит о неполном вызревании плода. При сильном недостатке такие пятна могут быть «рассыпаны» по всей поверхности помидора.

Чтобы этого не произошло, стоит применить удобрение – монофосфат калия, которое содержит еще и фосфор, также влияющий на качество плодов. Хорошая растворимость в воде делает это средство незаменимым для внекорневых подкормок. На 10 л воды требуется 2–3 ч. л. монофосфата. Достаточно двух подкормок до конца вегетации растений.

Может также наблюдаться нехватка азота: в этом случае заметно светлеют листья томатов. Тогда стоит опрыскать растения раствором мочевины (2 ч. л. на 10 л воды) или калиевой селитрой той же концентрации.

На заметку

Опадение цветков или завязей сигнализирует о недостатке влаги: при скудных поливах вода не проникает в корнеобитаемый слой. Растрескивание плодов наблюдается в случае нерегулярности полива растений. Самый грамотный способ обеспечить умеренное и регулярное увлажнение растений – создать систему капельного полива.

На заметку

Томатам не подходят удобрения, содержащие хлор. Наличие его даже в незначительном количестве приводит к образованию на плодах зеленых пятен – таких же, как при дефиците калия.

Советы

- Хороший результат дает внекорневая подкормка томатов жидким удобрением, приготовленным самостоятельно. Нужно взять 1,5 л просеянной золы, развести ее в 5 л кипятка, хорошо перемешать, а после остывания долить водой до объема 10 л. Сюда следует вылить аптечный пузырек йода (10 мл) и высыпать пакетик борной кислоты (10 г). Этот раствор должен постоять сутки, а перед применением его нужно разбавить водой в соотношении 1:10. Растения поливают под корень из расчета 1 л на куст. Подкормка ускоряет созревание плодов, защищает растения от фитофторы.
- В конце августа стоит прищипнуть верхушки растений, а также удалить соцветия и бутоны, которые все равно не успеют дать полноценный урожай, но отнимут питательные вещества у более спелых томатов, оттянув их созревание. Ускорению этого процесса способствует опрыскивание растений слабым (0,25 %) раствором медного купороса. Только сделать это надо не позже трех недель до сбора урожая.

Константин Николаевич БЕЛОШАПОШНИКОВ,
Владимирская область,
г. Александров

Собирай плоды, пока блестят

Август – время сбора баклажанов, экзотического растения, ставшего для многих огородников привычным. Эти плоды очень полезны: они содержат целый набор витаминов и минералов, необходимых нашему организму, а также большое количество клетчатки – своего рода «метлы» для желудочно-кишечного тракта.

Признаки спелости

Я сажаю на даче много баклажанов разных сортов: раннеспелых, среднеспелых и позднеспелых. Конечно, созревают их плоды в разное время. Если вы точно не знаете, к какому сорту относятся ваши баклажаны, и не уверены в том, когда их лучше убирать, ориентируйтесь на внешний вид плодов. Кожица спелого баклажана приобретает характерную окраску – фиолетовую, лиловую или белую, становится упругой и блестящей, семечки белеют, а мякоть приобретает эластичность. А вот перезревший плод выглядит тусклым, мякоть становится жесткой и горькой. Также нельзя снимать недозревшие баклажаны – эти овощи хоть и относятся к пасленовым культурам, но на подоконнике, как помидоры, доходить до нужной кондиции не хотят.

Поспевают баклажаны не одновременно, примерно раз в 2–3 дня нужно выборочно собирать плоды, чей внешний вид говорит об их готовности. Срезая баклажаны, нужно оставлять плодоножку в 3–5 см. Собрав плоды, я их обтираю сухой тряпочкой, но ни в коем случае не мою.

Совет

Если на растениях осталось много недозрелых плодов и ожидаются заморозки, кустики лучше выкопать с комом земли, пересадить в объемные горшки и дорастить в теплом помещении.

Как сохранить

Храню баклажаны в подвале, но можно и в любом другом холодном темном месте. Кладу их на пол так, чтобы они лежали в один слой. Через две недели проверяю: те плоды, которые остались неповрежденными, с твердой мякотью, заворачиваю в бумагу, раскладываю на соломе и укрываю плотной тканью. Так я продлеваю срок хранения на два месяца.

Но если вы собираетесь хранить их в свежем виде не так долго, то баклажаны прекрасно пролежат в холодильнике две недели, оставаясь свежими и вкусными. Только позаботьтесь о том, чтобы на них не попадал свет, стимулирующий выработку соланина, который придает мякоти горечь и в больших дозах токсичен для человека.

Совет

Проблему сохранности баклажанов в течение зимы можно решить, нарезав и заморозив плоды. В блюдах они будут точно такими же, как и только что собранные с грядки.

Получение семян

Если урожай баклажанов порадовал, советую заготовить семена с собственного огорода. Я это делаю так: выбираю наиболее плотные и крупные плоды. На одном кусте оставляю созревать 2–3 хороших баклажана. Остальные плоды и, если есть, цветки удаляю. После полного созревания баклажаны срезаю и кладу в теплое место. Спустя 7–10 дней разрезаю их и выделяю мезгу вместе с семенами, которую кладу в стеклянную банку и оставляю на 4 дня. После этого промываю водой и просушиваю на протяжении 14 дней при температуре воздуха 28–30 градусов. Храню такие семена не более 5 лет.

Николай Федорович МАРЧЕНКОВ,
Пензенская область,
г. Нижний Ломов

Кормите томаты золой

Зола благотворно воздействует на развитие томатов, особенно если ее использовать во время цветения. Я применяю нехитрую подкормку, рецептом которой хочу поделиться.

Нужно взять 100 г древесной золы, залить 10 л воды, хорошо перемешать и дать постоять 2–3 часа. Этим настоем я поливаю помидоры 1 раз в полмесяца. А в те недели, когда не применяю данную подкормку, сыплю перед поливом под каждый куст 1 ст. л. золы.

Екатерина Владиславовна АНДРУШКЕВИЧ,
Могилевская область,
г. Осиповичи

Семена с бантиками

Я хоть иногда и покупаю семена в магазине, но все же для меня нет ничего лучше собственноручно выращенных. Думаю, что многие огородники со мной согласятся. Ведь ты сам вырастил это растение, видел, как оно развивалось, какой дало урожай. Когда обхожу свои посадки, выделяю те кусты или ветки, на которых зреют самые лучшие плоды, которые пойдут у меня на семена. Я помечаю их веревочками или бантиками, чтобы потом не забыть.

Огурцы

На семена оставляю нижние огурцы, которые завязались на плетях первого порядка. Дожидаюсь, пока они станут коричневого цвета, а плодоножка засохнет до почернения. Кожица должна быть толстой. Я отрезаю у огурца примерно по 2–4 см с каждой стороны, ведь именно в середине плода находятся самые лучшие семена. Семечки вместе с мякотью вынимаю и складываю в банку на 3–4 дня, чтобы мезга перебродила.

Когда на поверхности появится пена и продукты брожения поднимутся вверх, можно промывать семена и раскладывать на просушку. Их качество легко определить соленой водой: некондиционный посевной материал обязательно всплывет, он нам не нужен. Оставшиеся добротные семена сушу до полной готовности. На кухне их лучше не хранить: слишком нестабильна в этом помещении влажность.

Томаты

Для сбора семян помидоров я выбираю плоды на 2–3-й кисти растения. Снимаю их в состоянии биологической спелости. Для отделения семян использую тот же метод, что и с посевным материалом огурцов, причем проверять на пригодность их можно также солевым раствором.

Перцы

Лучшим материалом для семян перца я считаю плоды, собранные с первых и вторых веток растения. Их я выдерживаю в комнате неделю, слежу, чтобы они не стали мягкими. Прошедшие проверку стручки вскрываю, вытряхиваю все семена и рассыпаю для просушки.

Хранение

Храню семена в бумажных пакетиках, в полиэтиленовые пакеты упаковывать нельзя: материал может заплесневеть. На конвертике подписываю сорт и год сбора. Лучше всего сохраняется посевной материал в сухом месте. Огурцы могут лежать больше 7 лет, томаты – около 5, а перцы – примерно 3 года.

Николай Дмитриевич ЕРМИКОВ, г. Брянск

Осенний горох слаще летнего

Если большинство дачников собирают урожай гороха летом, то я подаю к столу молодой горошек еще и осенью.

С этой целью грядку, освободившуюся после уборки чеснока, лука или других скороспелых овощей, использую для выращивания очередной порции гороха. На поверхности почвы равномерным слоем раскладываю на 1 кв. м по полведра перегноя и 1 стакану древесной золы, а затем перекапываю почву. В подготовленные и пролитые водой борозды высаживаю намоченные в течение суток семена гороха.

Для посадки в позднелетний период (конец июля – первая декада августа) использую раннеспелые сорта лущильного гороха. Среди них особенно полюбился Алтайский изумруд с невероятно сладкими горошинами, созревающими через 1,5 месяца после появления всходов. Не уступает ему по основным характеристикам сорт Премиум – он дает урожай немного позже, но качество плодов отличное.

В период выращивания растения ничем не подкармливаю – им вполне хватает удобрений, которые заделываю в почву перед посадкой. Мне остается только регулярно поливать кусты в засушливую погоду, рыхлить междурядья и выпалывать сорняки. К тому же в августе и сентябре погода балует нас осадками гораздо чаще, поэтому мой горошек нередко растет сам по себе и благодаря мягкому температурному режиму и повышенной влажности удается гораздо лучше, чем тот, что высаживаю весной. В осеннее время такой необычный урожай кажется настоящим деликатесом!

Ирина Викторовна КУДРИНА, г. Воронеж

С виду – арбуз, размером – с яйцо, по вкусу – огурец

Эта замечательная многолетняя лиана выращивается не только как овощное, но и как декоративное растение для озеленения. Очень ценные качества мелотрии – устойчивость к вредителям и болезням, а также возможность выращивания в контейнере. Кроме этого можно услышать и другие названия этого растения, в числе которых «мышиный арбуз» и «мексиканский кислый корнишон». К сожалению, о мелотрии мало информации. Поэтому среди садоводов она встречается очень редко.

Характеристика

В семействе мелотрий насчитывается около 80 видов, которые распространены главным образом в тропиках обоих полушарий. Некоторые виды, особенно мелотрия повислая и точечная, используются в декоративном садоводстве для озеленения балконов, лоджий, оранжерей.

На заметку

Растение очень быстро разрастается и своими шершавыми усиками легко крепится к различным опорам и полностью их оплетает, подавляя всевозможные сорняки. При этом ее боковые побеги очень быстро укореняются.

Но для наших огородов больше всего подходит мелотрия шершавая. В природе она распространена главным образом в Африке. До сих пор этот африканский огурец относится к экзотическим продуктам, и выращивают его очень редко. На самом же деле это растение неприхотливое и его можно смело посадить на своем участке.

Мелотрия развивает плети длиной до 3 м. Листья ее похожи на огуречные, только помельче. Ярко-желтые раздельнополые цветочки в обилии расположены на растениях: женские одиночно, а мужские – пучками по несколько штук. Листья, в отличие от огуречных, долго не желтеют и остаются ярко-зелеными до поздней осени.

Растения теплолюбивы, требуют достаточно света, предпочитают плодородную и легкую по механическому составу почву, любят поливы, но избыток влаги переносят плохо.

Плоды

Цветет и плодоносит мелотрия с июня и до самых заморозков. Растение очень продуктивно: с одного куста можно собрать до 5 кг плодов. Они небольшие (длиной 2–3 см), светло-зеленые, с плотной кожицей. От огурцов их отличает еще и то, что оболочка имеет не ровную зеленую, а мраморную, как у арбуза, окраску.

Плоды по вкусу напоминают свежие огурцы. Их кожица жестковатая с кислинкой. Они вкуснее, когда совсем маленькие и еще почти без семян. Эти плоды можно употреблять в пищу сырыми, добавляя в салаты, хороши они и в засолке. Особый вкус приобретают маринованные плоды, особенно если в маринад добавить немного перца.

Рассада

При выращивании рассады семена высевают в конце апреля в ящики с питательной смесью. Они довольно мелкие, поэтому землей их можно не присыпать, а разместить по поверхности, накрыть емкость пленкой и поставить ее в теплое место.

Всходы появляются быстро – на 3–7-й день, но при низких температурах или заглубленной посадке могут взойти и через месяц. Поэтому очень важно обеспечить посевам температуру около 25–27 градусов.

К пикировке и пересадке мелотрия относится благосклонно. При повреждении стержневого корня образуется мощная корневая система из придаточных корней. Когда сформируется

3-й настоящий лист, рассаду пикируют в отдельные горшочки – по два-три сеянца. Через неделю после пересадки, когда рассада активно тронется в рост, ее подкармливают комплексным удобрением. Растения регулярно поливают, не допуская переувлажнения.

Молодым мелотриям надо обеспечить светлое месторасположение, а температура содержания сеянцев должна быть достаточно высокой.

Высадка в грунт

Рассаду высаживают на постоянное место в возрасте 25–30 дней. Грядки для ее выращивания лучше устраивать с южной стороны построек или заборов. На них рассаду располагают через 30–35 см в ряду и сразу устанавливают вдоль грядки вертикальную шпалеру. Цветет и плодоносит мелотрия до самых заморозков.

Пересадку растения переносят хорошо, быстро приживаясь на новом месте. Однако в случае возвратных заморозков их лучше прикрыть пленкой.

Уход

Пока растение не разрослось, землю пропалывают и осторожно рыхлят вокруг стебля, стараясь не повредить корень. В дальнейшем мелотрия, сильно разрастаясь, сама будет подавлять сорняки.

Боковые побеги, лежащие на земле, хорошо укореняются. Поэтому, когда нужно быстро задекорировать какую-то вертикальную плоскость, это растение подходит как нельзя лучше.

Если вы выращиваете мелотрию для озеленения, то в начале роста растения надо подкормить азотными удобрениями, это сразу вызовет пышный рост зелени.

А если есть стремление получить плоды, то в фазе цветения необходимо внести на 1 кв. м грядки по 1 ст. л. нитрофоски, а в начале и в конце июля – по 1 ч. л. фосфорных и калийных удобрений.

Первые плоды появятся очень быстро – уже через две недели после высадки. А еще через пару недель их можно собирать. Растет чудо-лиана стремительно, плодоносит до самых морозов. Чтобы вдоволь обеспечить себя этой экзотикой, достаточно десяти горшков с рассадой.

На заметку

После активного плодоношения наземной части садоводов ожидает приятный сюрприз: в земле находится урожай сочных корнеплодов, по размерам и форме напоминающих клубни батата или сладкую редиску. Они совершенно не хранятся, поэтому их надо использовать сразу после выкапывания. По вкусу они напоминают одновременно огурец и редис, и вместо этих двух овощей их можно использовать в салатах.

Декоративные способности

Мелотрию можно с успехом использовать на участке и как декоративную культуру. При этом она выглядит исключительно красиво, а ее нарядная листва остается зеленой до самых заморозков. Быстро разрастаясь, она может украсить беседку, стену дома, ограду, сарай.

Для образования зеленой «ширмы» лучше натянуть в нужном месте поддерживающую сетку, за которую это растение будет цепляться. В качестве опоры можно использовать и другие материалы – шпагат, проволоку, тонкие ветки, оставшиеся после обрезки садовых деревьев.

Кроме того, мелотрия хорошо растет в ящиках, контейнерах, цветочных горшках, поэтому ее можно использовать для озеленения окон, стен и других мест, где нельзя посадить растения непосредственно в землю.

Тем любителям растений, у которых нет сада, для озеленения жилища и получения плодов можно успешно выращивать мелотрию в цветочном горшке на солнечном балконе.

Есть у этого растения еще одно очень большое и важное достоинство: по сравнению со всеми многочисленными «родственниками» оно очень устойчиво к вредителям и практически не поражается болезнями.

Дарья Дмитриевна ЧЕРНЯЕВА, г. Екатеринбург

Пока кабачки не стали мочалками

О люффе я слышал только то, что из ее зрелых плодов делают мочалки. Но узнав, что в молодом возрасте они так же съедобны, как кабачки, решил вырастить эту тыквенную культуру.

Поскольку у нее короткий период вегетации – не более двух месяцев до сбора плодов, посеял семена прямо в грунт на глубину 8 см с интервалом друг от друга 1,5 м. Через неделю появились всходы. Заблаговременно подготовил шпалеру, поскольку плети растения достигают в длину 5 м. На каждом завязалось не менее 10 плодов.

Уход включал в себя частые поливы – почва под растениями не должна пересыхать, а также три подкормки комплексным минеральным удобрением с микроэлементами.

Вкус недозревших плодов оказался довольно приятным: что-то среднее между огурцом и цукини с присутствием сладких ноток. Однако надо очищать их от кожуры, которая горчит.

Иван Антонович МЕЛЬНИК, г. Минск

Совет читателя

Знаете ли вы, что томаты хорошо воспринимают наличие в почве остатков ботвы прошлогоднего «родственника». Поэтому осенью стоит собрать надземную часть растений (но только здоровых!), измельчить и заделать в почву. Для рассады, посаженной весной, это будет самый лучший грунт.

Егор Ильич КУНИН, г. Тверь

Сочным ягодам нужен йод

**К сожалению, виноград нередко настигают болезни.
Как уберечь от них растение?**

Милдью

Самое распространенное заболевание винограда открытого грунта называют еще ложной мучнистой росой из-за того, что на листьях, особенно молодых, снизу появляется белый налет. Побеги начинают отставать в росте, а соцветия и ягоды буреют и засыхают. При сильном развитии заболевания можно потерять весь урожай. Возбудителем милдью является микроскопический гриб. Для его развития нужны влага на поверхности листа, стебля, соцветия и высокая температура воздуха.

Против болезни нужны профилактические опрыскивания. Перед укладкой лозы на зиму – 3–5 %-ным раствором медного купороса. В апреле (до распускания почек) – 3 %-ной бордоской жидкостью, 3–5 %-ным раствором мочевины или «Ридомилом» (по инструкции). Во время цветения и спустя две недели – медьсодержащими препаратами.

Серая гниль

Болезнь чаще всего поражает созревающие и зрелые ягоды. Происходит это в основном при наличии влаги и температуре воздуха 18–20 градусов. Наиболее уязвимы к заболеванию сорта с плотной гроздью.

Во время созревания ягод необходимо тщательно промыть грозди йодом (2–4 мл на 1 л воды), а еще лучше – йодистым калием (2–4 г на 1 л воды). В середине сентября этой жидкостью следует обработать кусты для предотвращения образования серой гнили на побегах.

Краснуха

Этот недуг поражает листья винограда. Первые признаки таковы: на нижних листьях между крупными жилками появляются коричневые пятна, имеющие клиновидную форму.

Для защиты растения лозу нужно обработать медьсодержащими препаратами, начиная с середины мая, когда на молодых побегах образуется 3–4 листочка.

**Егор Иванович КНЫШ,
г. Гомель**

Чем опасны трехпалые листья

Очень опасная болезнь черной смородины – махровость, или реверсия. Определить ее проще, когда смородина цветет.

Если на цветках вместо обычных золотисто-зеленых лепестков обнаружатся удлиненные, уродливые, рассеченные соцветия фиолетовой окраски, если листья мелкие, пластины разделены не на 5, а на 3 лопасти, если не ощущается специфический запах смородины, есть все основания считать, что кусты поражены махровостью.

К сожалению, эта вирусная болезнь не лечится, но ее можно предупредить. В случае заражения необходимо обязательно удалить и сжечь весь куст, чтобы недуг не распространился на другие растения.

Известно, что возбудители переносятся в основном почковыми клещами. Самым известным способом борьбы с ними является ранневесенняя (начало марта) обработка кустов смородины горячей водой (до 80 градусов). Расход – 10 л на 2–3 куста.

Можно добавить в воду несколько кристалликов марганцовки или щепотку медного купороса. Это станет хорошей профилактической мерой против грибковых болезней.

Существуют относительно устойчивые к махровости сорта черной смородины: Память Мичурина, Лия плодородная, Желанная, Неаполитанская, Блестящая, Приморский чемпион. Но чтобы они, да и другие сорта, смогли дать отпор вирусам, необходимо повышать иммунитет растений. Помогает добиться этого регулярная подкормка смородины под корень калийно-фосфорными удобрениями. Если опрыскивать питательными смесями листву, то следует обратить внимание на состав удобрений: в нем должны присутствовать молибден, бор и марганец. После сбора ягод кусты смородины обрабатывают коллоидной серой или «Карбофосом».

На заметку

Появление махровости может спровоцировать увлечение азотными удобрениями. Необходимо тщательно соблюдать дозировку таких смесей и ни в коем случае не превышать ее.

**Вера Петровна ЗУЕВА,
г. Пермь**

Какой перец считать спелым

В середине августа поспевает всеми нами любимый болгарский перец. У меня большой опыт выращивания данной культуры, и поэтому хочу рассказать читателям, как правильно определить спелость этого чудесного овоща и как сохранить его надолго.

У перца две степени зрелости. В состоянии технической спелости плоды уже сформировались, но основных сортовых качеств и, в частности, характерного для сорта цвета еще не приобрели. Их снимают, если перец нужно перевозить, потому что на созревание у собранных в это время овощей уходит около 20–30 дней.

Биологическая же зрелость – это полностью сформированный плод с теми особенностями, которые заявлены для данного сорта. А еще спелый перец от прикосновения немного потрескивает. Переход из одной фазы зрелости в другую на кусте занимает от нескольких суток до двух недель в зависимости от температуры воздуха: чем она выше, тем быстрее поспеет плод.

Как отделять перцы от растения? Обязательно ножом или секатором. Отрывать плоды нельзя – есть угроза повреждения плодоножки, из-за чего весь плод может сгнить. Сбор урожая делайте каждые 4–5 дней. Не собранные вовремя плоды приводят к прекращению ветвления, что негативно сказывается на количестве урожая.

Хранится перец не очень хорошо, но я дам пару советов, благодаря которым можно продлить этот срок на пару месяцев. Просто положите их в полиэтиленовый пакет и соблюдайте такой температурный режим: для спелых перцев – 1–2 градуса тепла, для недозревших – 10–12. Вместо полиэтиленовых пакетов можно положить перцы в ящик и пересыпать опилками. А на зиму эти овощи можно сушить, морозить, мариновать.

Виктория Андреевна ПАВЛЮЧЕНКОВА,
Смоленская область,
г. Рославль

Как добавить свекле сладости

Свекла ценна не только своим уникальным красным цветом, делающим аппетитным сваренный из нее борщ. Главное – содержание витаминов и других полезных веществ. Немаловажен и вкус: если овощу не хватает сахаристости, он годится разве что на корм скоту.

Чтобы добавить корнеплодам сладости, нужно знать, как подкармливать свеклу. Особенно это важно в пору наращивания массы корнеплодов, что происходит в августе. В это время из всех комплексных удобрений стоит выбрать нитроаммофоску. Применять ее следует в виде раствора (30–40 г на 10 л воды), которым поливают междурядья из расчета 2–3 л на погонный метр. После этого необходимо увлажнить полосу подкормки чистой водой.

Точно так же вносят бор и марганец, которые тоже заметно увеличивают концентрацию сахаров и витаминов в корнеплодах. Раствор готовят из взятых по 1 ч. л. борной кислоты (ее сначала надо развести в небольшом количестве горячей воды) и марганцовокислого калия на 10 л воды.

Неплохим источником указанных и других микроэлементов является древесная зола. Ее просеивают, рассыпают вдоль посадок (0,5 л на погонный метр), заделывают в грунт тяпкой, а затем эту полосу поливают.

Примерно за месяц, а затем еще раз – за две недели до уборки свеклы – стоит полить посадки соленой водой (1 ст. л. каменной поваренной соли на 10 л воды). Как ни странно, но именно соль добавляет корнеплодам сладости. Впрочем, кухонный продукт можно заменить нитратом натрия (натриевой селитрой), которая станет еще и азотной подкормкой.

Совет

При осветлении листьев свеклу стоит подкормить калиевой селитрой. 3 ст. л. удобрения разводят в 10 л воды и поливают междурядья.

Анастасия Александровна КУЛАКОВСКАЯ,
Гродненская область,
г. Волковыск

Оденьте матушку-землицу

В естественных условиях земля почти никогда не бывает голой: в лесу ее покрывают опавшие листья и хвоя, в поле – дернина. Следуя примеру природы, и в саду надо подобрать нашей кормилице подобающую одежду. В этом качестве выступает мульча из самых разных материалов: перегноя, навоза, торфа, опилок, листьев, соломы и различного рода укрывных материалов.

На заметку

При весенних посадках культурных растений надо подождать, пока почва прогреется, и только потом ее замульчировать. А осенью, наоборот, это делается сразу по окончании посадки.

На засушливых участках почву надо замульчировать как можно раньше, чтобы полностью удержать снеговую и дождевую воду. А на сильно увлажненных местах, наоборот, спешить с мульчированием не следует: почва должна подсохнуть.

Чем же она хороша

Вопреки широко бытующему мнению мульчирование почвы в саду и огороде значительно сокращает трудозатраты по ее содержанию и в целом улучшает условия для выращивания растений.

Правильно подобранная мульча, прежде всего, резко влияет на тепловой баланс почвы. Когда прохладно, под ней температура выше в среднем на 3–4 градуса, когда жарко – на такую же величину ниже.

Мульча предохраняет почву от излишнего испарения влаги, а также защищает от размыва поверхностными водам. Под ее слоем никогда не образуется почвенная корка.

Органическая мульча улучшает структуру почвы, обеспечивает растения питательными веществами и способствует развитию их корневой системы. Кроме того, разлагаясь, она выделяет в приземный слой углекислый газ, что является дополнительной подкормкой для растений.

Мульчирование почвы сдерживает рост и развитие некоторых вредителей и болезней. Так, «одежда» из опилок отпугивает слизней, из листьев помидоров – капустную белянку.

Покрытие почвы толстым слоем природного материала быстро подавляет рост однолетних сорняков. Но прежде чем класть такую мульчу на почву, надо тщательно выполоть с корнями все многолетние сорняки. Можно с ним и справиться по-другому: накрыть землю черной пленкой с отверстиями, а сверху положить слой природного материала. Отверстия в пленке нужны для того, чтобы первый же сильный дождь не смыл лежащую поверх пленки мульчу.

Рассмотрим полезные свойства различных видов мульчи, что поможет лучше их использовать.

Навоз

Хорошо перепревший навоз постепенно смешивается с почвой и удобряет ее. Даже не полностью перепревший навоз (но ни в коем случае не свежий) служит прекрасной мульчей. А свежий навоз перед употреблением необходимо выдерживать не менее трех месяцев.

Сборный компост

Он состоит из всевозможных растительных остатков (скошенной травы, сорняков, увядших цветов), а также пищевых отходов, собираемых в кучу для перегнивания в течение нескольких месяцев. Помимо свойств, присущих любой мульче, компост обладает способностью обогащать почву питательными веществами. Его надо разбросать слоем 3–5 см вокруг растений и вдоль рядков.

Компост наряду с навозом является лучшим органическим мульчирую-

щим материалом. Полезные микроорганизмы, находящиеся в нем, успешно борются, конкурируя за питательные вещества, с различными патогенами. В конце сезона нет необходимости убирать компостную мульчу: она полностью перегниет. Но нужно обязательно следить, чтобы в компост не попали растения, которые обработаны гербицидами.

Хвойные иголки

Хвоя удобна для мульчирования, она декоративна и практически бесплатна. Такому покрытию не страшен ветер, оно хорошо держится на месте, но способствует подкислению почвы. Поэтому ее не следует употреблять для мульчирования культур, которые плохо переносят повышенную кислотность.

Кстати, для применения хвои вовсе необязательно обрывать ее зеленой, можно вполне обойтись и опавшими иголками, поскольку они при этом не теряют своих полезных свойств.

Измельченные листья

Для корней большинства культур листья – отличный «утепляющий» материал. Они богаты питательными веществами, но их надо обязательно измельчать. Если этого не сделать, листва высохнет и разлетится, а в дождливую погоду может создать водонепроницаемый слой, через который влаге будет закрыт доступ к корням растений.

Измельченная кора

Это очень привлекательная на вид мульча, которая имеет и декоративный аспект применения. Кора очень долго сохраняется, подавляет рост сорняков и со временем, по мере разложения, обогащает почву гумусом. Ее желательно использовать для подавления сорняков вокруг многолетних пряных растений.

Однако кора содержит мало питательных веществ и связывает находящийся в почве азот. Поэтому замульчированные ею растения нуждаются в азотной подкормке. Следует также иметь в виду, что кора подкисляет почву, и для большинства культур приходится дополнительно вносить в почву известь или золу.

Сорняки

Если для мульчирования не хватает материалов, то для этих целей можно использовать растущие на участке сорняки: лопух, хвощ, подорожник, одуванчик, сныть и т. д. Но при этом необходимо, чтобы они предварительно завяли и были хорошо измельчены. Такая мульча одновременно может служить и хорошей подкормкой.

Очень эффективно добавление к ней рубленой крапивы, отпугивающей слизней, и валерианы, которая привлекает дождевых червей. Такая мульча хорошо сохраняет влагу, не дает расти сорнякам, а разлагаясь, служит удобрением.

Черная полиэтиленовая пленка

Такая «одежда» хорошо согревает почву и подавляет рост сорняков. Ее можно положить на грядку за несколько недель до посевов, чтобы хорошо прогреть грунт. Растения сажают через прорезанные в пленке отверстия. Но это покрытие необходимо прижимать по краям кирпичами или присыпать землей.

В то же время пленку нежелательно использовать для мульчирования земли под кустарниками, так как при этом их корни будут расти слишком близко от поверхности почвы. Довольно часто полиэтиленовую пленку используют в качестве подстилки под любую другую мульчу.

Вместе с тем эта пленка не дает дышать земле, не пропускает воду. К тому же под ней часто поселяются муравьи.

Нетканый материал

Спанбонд или лутрасил черного цвета препятствует росту сорняков. Почва под ним дышит и не уплотняется. Это – идеальный материал для мульчирования, но стоит он дороговато.

Солома

Стебли хлебных злаков являются очень хорошей мульчей, несмотря на то что с ней можно легко занести с полей семена сорняков. Особенно хороша она для мульчирования грядок с земляникой.

Лучше всего класть солому слоем до 10 см. А если ее тщательно измельчить, то она будет очень хорошо отпугивать слизней и улиток. При перегнивании этот материал связывает находящийся в почве азот. Поэтому замульчированные соломой растения нуждаются в дополнительной азотной подкормке.

Гравий, галька, камни, песок

Вокруг стволов деревьев или растений в горшках эти материалы не только декоративны, но и помогают сохранению влаги. Однако со временем они «уходят» в землю, а через какое-то время в промежутках между ними появляются сорняки.

Камни или слой гальки будут более эффективным средством против сорняков, если под них положить перфорированную черную пленку. Отверстия в ней обеспечат попадание в почву дождевой воды.

Песок хорошо сохраняет влагу, сдерживает рост сорняков. Но со временем он перемешивается с грунтом, и для сохранения декоративности его приходится постоянно подсыпать.

На заметку

На тяжелых почвах органическую мульчу лучше смешивать с речным песком. Этот прием особенно эффективен на воздухонепроницаемых грунтах (глина, тяжелый суглинок).

Совет

Для выращивания теплолюбивых культур в условиях холодного климата надо применять только темноокрашенную мульчу.

Валерий Григорьевич ШАФРАНСКИЙ,
г. Екатеринбург

«Нелетная погода» для луковой мухи

Выращивая репчатый лук много лет, я научилась «говорить» с этой культурой на «ты», а главное – эффективно бороться с ее основным недругом – луковой мухой.

Нашатырь и керосин

Самым действенным средством против этого насекомого, в чем я убедилась, является нашатырный спирт. Беру его 3 ст. л., развожу в 10 л воды, а затем поливаю почву под посадками. Первый раз провожу эту процедуру, когда длина пера достигнет 5–6 см. А затем еще дважды с интервалом в 7–8 дней.

Азот, входящий в состав нашатыря, выступает в данном случае еще и как удобрение для лука.

Но когда вредители массово атаковали посадки, нужны более радикальные средства. Одно из них – керосин, который можно купить в хозяйственных магазинах. Использую его так: сначала растения поливаю обычной водой, а затем – из лейки «дождиком» – керосиновой эмульсией (1 ст. л. на ведро воды). Одного ведра хватает на 4–5 м грядки. При необходимости процедуру можно повторить.

Зола и соль

Весьма эффективным средством против луковой мухи и ее личинок является обыкновенная древесная зола. Достаточно посыпать ее в междурядья. Кстати, моя мама заваривала это «печное» удобрение: 1 часть сырья заливала 3 частями кипящей воды. Емкость закрывала крышкой и настаивала в течение суток. После этого разводила настой водой в соотношении 1:10 и поливала грядки. Паразитов – как не бывало!

Некоторые огородники применяют против луковой мухи поваренную соль. Но у этого довольно эффективного средства есть один существенный недостаток: почва накапливает соль и становится неблагоприятной для посадок других растений. Поэтому применять данный метод можно не чаще чем 1 раз в год. При этом в 10 л воды разводится 250 г соли. Данным раствором поливают лук под корень. Но через 3–4 часа надо обязательно хорошо пролить посадки чистой водой.

Во время лета луковой мухи, что происходит дважды: первый раз – по время появления «солнышек» одуванчика, второй – когда цветет вишня, хорошо посыпать насаждения смесью нафталина с песком или золой в соотношении 1:10. Кратность – не более двух процедур.

Мыло и марганцовка

Еще один действенный метод – использование хозяйственного мыла. Брусок этого средства гигиены следует натереть на крупной терке, а затем растворить в 10 л теплой воды. Эти раствором надо опрыскивать луковые посадки. Мыло старайтесь покупать с ярко выраженным, не совсем приятным техническим запахом.

Марганцовка – своего рода палочка-выручалочка огородника во многих случаях. И в борьбе с луковой мухой она может прийти на помощь. Насыщенным розовым раствором этого вещества надо полить грядку. Делается это поздним вечером, чтобы не сжечь растения. При необходимости эту процедуру следует повторять каждые 7–8 дней.

На заметку

У луковой мухи есть «антипатия» к определенным запахам и, в частности, к ароматам хвои, мяты, полыни и валерианы. Я просто раскладываю эти растения довольно густо в междурядья по отдельности или в «компании».

Совет

Смешайте по 1 ч. л. табака и черного молотого перца и, добавив 200 г просеянной золы, опылите луковые посадки, используя мелкое сито, решето или капроновый чулок. Этим составом обрабатывают не только луковые, но и капустные посадки.

Рецепт

Очень эффективное средство от луковой мухи – настой из корневищ одуванчика. 200 г сырья залить 3 л кипятка, настаивать неделю. Затем процедить, долить чистой нехолодной воды до 10 л и поливать грядки 1 раз в 2 недели.

Елена Ивановна АКУЛИЧ,
г. Гродно

Из круглого – квадратное

Из пластиковых бутылок изобретательные дачники нередко делают различные сосуды, в том числе и кашпо для выращивания цветов. Такую емкость очень просто получить, обрезав верхнюю часть бутылки. Однако из-за неровностей дна такой стакан не очень устойчив и не совсем эстетичен.

Таких недостатков лишена емкость, изготовленная в виде параллелепипеда. Для этого потребуются ножницы, острый нож и ученическая линейка.

Обрезаем верхнюю и нижнюю части пластиковой бутылки, в результате получается цилиндр. Складываем его пополам, линейкой с усилием проходим по боковым ребрам. Раскрываем цилиндр и то же самое делаем с другой стороны. У нас выходит емкость квадратного сечения. Далее измеряем длину получившейся стороны (по горизонтали). У меня (с использованием двухлитровой бутылки) получилось 8 см. Делим эту величину пополам, откладываем ее на всех четырех гранях параллелепипеда, начиная снизу, и прорезаем до этих отметок. Загибаем получившиеся лепестки внутрь, благодаря чему выходит прочное и устойчивое дно.

Екатерина Анатольевна ГУРИНОВИЧ, Витебская область, г. Полоцк

Емкость эта – из туалета

Я не выбрасываю втулки от туалетной бумаги, они прекрасно подходят для пикировки рассады.

В первую очередь использую их для перцев. 6–7 втулок (в зависимости от толщины картона) ставлю в контейнеры (поддоны), в которых продаются мясные полуфабрикаты. Конечно, я их тщательно вымываю, дезинфицирую, просушиваю.

Поставив втулки, в нижнюю часть каждой из них помещаю 2–3 пакетика спитого чая, немного мелких кусочков яичной скорлупы и засыпаю все почвой.

Раньше я использовала стаканчики, которые делала из газет, но чтобы их изготовить, приходилось несколько вечеров сидеть с ножницами, степлером и клеем. Теперь благодаря картонным втулкам этой утомительной и монотонной работой заниматься не приходится.

Ирина Павловна РАКИТИНА, Курганская область, г. Шадринск

Пыльная «буря» в четырех стенах

Не случайно ремонт ставят в один ряд со стихийным бедствием. И главной проблемой после любых строительных работ является пыль. Она в большом количестве образуется практически при проведении всех операций: штроблении, сверлении, затирке шпатлевки, удалении старых слоев штукатурки и стяжки. Я дам несколько советов, как бороться с этой вредной для нашего здоровья пылью. Если следовать им, ремонт перестанет быть мучением.

При снятии старых обоев, краски или побелки используйте влажный метод: основательно смочите водой поверхность, чтобы размягчить материал и не допустить образования пыли при отделении от стены старого покрытия.

Чтобы снизить количество пыли при сверлении, подставьте под отверстие совок или емкость, вырезанную из пластиковой бутылки. Помогает и смачивание поверхности из распылителя.

При штроблении стен с помощью болгарки обычно не удается избежать распространения пыли. Поэтому нужно обязательно плотно затянуть двери очень мокрой тканью, а окна в помещении открыть нараспашку. После выполнения работ распылите по комнате воду, чтобы основная пыль прибилась к полу. Теперь вся грязь соберется в катышки, и ее можно будет легко удалить. Только не переусердствуйте с водой, чтобы не образовывались разводы.

Совет

Обязательно делайте уборку после каждого этапа работ. Пусть это занимает дополнительное время, но в конце ремонта квартира не будет покрыта слоем строительной пыли. Не используйте бытовой пылесос: он может выйти из строя. Специальный строительный агрегат можно взять напрокат.

Дмитрий Петрович ХАРЧЕВКИН, г. Брянск

«Байкал» оживляет землю

Экологическая обстановка такова, что любой думающий дачник ищет способы уменьшить применение на участке химических средств. На выручку приходят биологические препараты. Одним из самых успешных и пользующимся заслуженным уважением является «Байкал ЭМ-1».

Дар «славного моря»

Этот препарат появился три десятка лет назад, когда советский ученый П. А. Шаблин при изучении плодородия почв окрестностей озера Байкал сумел раскрыть их секрет. Он оказался в полезных микроорганизмах. Они и вошли в состав препарата: молочнокислые, фотосинтезирующие, азотфиксирующие бактерии, дрожжи, актиномицеты (лучистые грибки). Все они благотворны по отдельности, а в совокупности их польза многократно возрастает, поэтому в названии присутствует аббревиатура ЭМ, что означает – «эффективные микроорганизмы».

Эффект

По подтвержденным данным применение «Байкала ЭМ-1» приводит к существенному изменению микробиологического состава почвы и улучшению ее свойств. Вот что происходит:

- ускоряется рост и развитие культурных растений;
- устраняются неприятные запахи, возникающие при разложении органики, что позволяет использовать средство в септиках;
- пышнее и ярче цветут цветы;
- существенно улучшаются вкусовые качества продукции;
- увеличивается лежкость урожая;
- всходы появляются дружно и быстрее;
- значительно усиливается иммунитет растений, их способность противостоять мелким повреждениям;
- растения легче переносят засушливые периоды;
- восстанавливается и повышается плодородие почв;
- понижается содержание нитратов в урожае, нейтрализуются соли тяжелых металлов.

На заметку

Азотфиксирующие бактерии связывают почвенный азот и не дают ему «испариться» в виде аммиачных соединений, молочнокислые способствуют разложению находящихся в почве растительных остатков, подавляют развитие болезнетворных микроорганизмов, дрожжи известны стимулирующим воздействием на рост и развитие растений, а также на подавление ряда болезней.

На заметку

От «Байкала ЭМ-1» не стоит ждать мгновенных результатов, ведь микроорганизмам требуется время для распространения и размножения. Однако при применении средства в течение нескольких сезонов результаты будут высокими.

Формы

«Байкал ЭМ-1» выпускается в различной упаковке и в двух видах: чистый препарат, который просто разбавляется водой непосредственно перед применением, и концентрированный – в этом случае необходимо добавить в раствор пищу для размножения: патоку, варенье или мед, а затем дать настояться.

100 тонн в одной бутылке

Посмотрев на цену бутылочки объемом 40 мл концентрированного препарата, можно задуматься о целесообразности покупки: еще бы, за эти деньги можно приобрести несколько десятков ки-

лограммов минеральных смесей. Но если знать, что разводится «Байкал ЭМ-1» в некоторых случаях в соотношении 1:1 000, то становится понятно, что 1 л равноценен 100 т жидкого удобрения, да непростого, а биологически активного!

Для удобства пользования приведу таблицу разведения препарата в 10 л воды (ведре).

Пропорция	Объем препарата на 10 л воды
1:10	100 мл
1:100	10 мл (3 ч. л.)
1:250	2,5 мл (0,5 ч. л.)
1:1 000	1 мл (1 кубик в шприце)
1:2 000	0,5 мл (0,5 кубика в шприце)

Полив

Разведя препарат в соотношении 1:1 000, его применяют для обычного полива растений, ничего не изменяя в количестве воды и сроках.

Для одного плодового дерева используют 10–20 л, ягодного куста (малина, смородина, крыжовник) – 5–10 л, для травянистых растений, овощей и цветов – 2–3 л на 1 кв. м.

Для полива рассады, в том числе перед ее высадкой на постоянное место, концентрация раствора повышается – 1:100.

Поливая препаратом почву в осенний период для насыщения полезной микрофлорой, роста плодородия, ускорения разложения растительных остатков, можно разбавлять его в пропорции 1:2 000.

Запахав сидерат, необходимо пролить почву препаратом (1:1 000) в количестве не менее 3–5 л на 1 кв. м.

Замачивание семян

Замачивание семян в растворе «Байкала ЭМ-1» способствует вытеснению с поверхности вредной микрофлоры, насыщает посевной материал полезными микроорганизмами, способствует быстрым и дружным всходам. Разводят препарат в соотношении 1:100. Семена замачивают на 8–12 часов, после чего просушивают до возвращения сыпучести и сразу высевают.

Клубни картофеля замачивают дважды – первый раз на 2–3 часа, затем просушивают, второй раз – на 1 час и сразу высаживают.

Внекорневая подкормка

Обработка листовой поверхности, как рассады, так и активно вегетирующих культур, повышает их иммунитет и способствует активному росту. Рассаду рекомендуется опрыскивать каждую неделю в концентрации 1:2 000. Взрослые же растения обрабатывают раствором 1:1 000 с периодичностью 10–14 дней.

Компост

«Байкал ЭМ-1» незаменим при закладке компоста. Рассмотрим два способа его приготовления: с доступом кислорода и без него.

В первом случае (аэробный способ) можно получить органическое удобрение за короткий период – 1–2 месяца. Последовательность такова:

1) создание дренажного слоя из грубо измельченных веток, крупных растительных остатков (кукурузы, подсолнечника), целой соломы;

2) измельченную органику – пищевые отходы, растительные остатки, навоз – набрасываем в кучу, которая может быть ограничена сеткой, не утрамбовываем, сверху засыпаем почвой;

3) через неделю содержимое перемешиваем вилами и проливаем раствором «Байкала ЭМ-1» (1:100);

4) если куча удовлетворяет по объему, то оставляем ее на 1,5–2 месяца в покое и по истечении срока применяем, если же надо продолжить накопление органики, то выполняем пункты 2, 3 и 4.

Анаэробный метод – без доступа воздуха – предназначен для терпеливых, так как требует 3,5–5 месяцев для получения компоста лучшего качества. Порядок здесь таков:

1) выкапываем яму глубиной 0,5–0,75 м;

2) на дно укладываем первый слой органики (10–15 см) и утрамбовываем;

3) проливаем слой раствором «Байкала ЭМ-1» – 1:100;

4) укладываем второй слой, вновь проливаем препаратом, делаем так до заполнения ямы – можно немного (10–15 см) приподнять содержимое над уровнем земли;

5) укрываем яму полиэтиленовой пленкой и присыпаем землей.

Памятка

Качественный оригинальный «Байкал ЭМ-1» имеет специфический запах – легкий квасной аромат с нотками дрожжевого брожения. Он ни в коем случае не должен быть гнилостным, уксусным, терпким.

Не стоит работать с препаратом при температурах ниже 10 градусов тепла, поскольку деятельность микроорганизмов становится менее эффективной, а при более низких температурах они погибают.

Проливая почву «Байкалом ЭМ-1», помните: грядка должна быть заранее увлажнена.

Приобретайте только «свежий» препарат, лучше оставить в магазине тот, который выпущен более 3–4 месяцев назад. Не оставляйте удобрение на следующий год: пролейте неиспользованным препаратом компостную яму или небольшую грядку.

Приготовленный раствор необходимо применять свежим, крайний срок его хранения – 2–3 дня в прохладном, защищенном от солнечных лучей месте.

Приобретайте «Байкал ЭМ-1» только в больших специализированных магазинах, где не станут связываться с подделками или просроченным товаром. Ни в коем случае не приобретайте препарат с рук!

Не стоит применять растворы препарата чаще чем раз в неделю, так как за это время он не успевает сработать.

Нельзя применять «Байкал ЭМ-1» в смеси с любыми средствами защиты растений, даже сделанными на основе растительного сырья. Если сроки обработки совпадают, то интервал между их применением должен составлять не менее суток.

Прямых запретов на совместное применение «Байкала» с регуляторами роста нет, но лучше не рисковать и тоже пройтись с опрыскивателем дважды.

Дмитрий Ильич ДЬЯКОНОВ,
агроном, Гомельская область,
а/г Улуковье

Работы во второй половине августа

Плодовые культуры

- Подготовить грядки и посадить землянику.
- В последние 10 дней августа полить кусты крыжовника и смородины, а после подсыхания прорыхлить почву под ними.
- Для повышения зимостойкости подкормить плодовые деревья фосфорно-калийными удобрениями.

Сажаем землянику

Вторая половина августа – лучшее время для посадки земляники. И закончить эту работу необходимо не позднее первой половины сентября, в противном случае растения не успеют хорошо укорениться до наступления устойчивых морозов. Посадку обычно производят однострочными рядами с интервалом между ними 60–65, а между растениями – 30 см. В целях экономии площади можно применить двухстрочный метод: в этом случае расстояние между строчками должно быть 30 см, а растения следует располагать в шахматном порядке. В лунки нужно заложить перегной, 1 ч. л. суперфосфата, горсть золы, все это перемешать, покрыв небольшим слоем земли. Важно также полить лунки, как до посадки, так и после нее.

Овощные культуры

- Накрыть теплолюбивые культуры (томаты, перцы, огурцы) пленкой или укрывным материалом, чтобы продлить плодоношение и защитить растения от болезней.
- Замульчировать перегноем или перепревшими опилками грядку с перцами. Прищипнуть все побеги, что ограничит появление новых завязей и ускорит созревание уже имеющихся плодов.
- Прищипнуть верхушки томатов, удалить неплодоносящие веточки, выломать цветки и бутоны, которые уже не успеют дать урожай.

Боремся с фитофторой

Заболевание фитофторой наиболее опасно для поздних высокорослых сортов томата. При обнаружении большого количества больных растений срочно снимают все сформировавшиеся зеленые плоды и закладывают их на дозаривание, предварительно прогрев в течение 4 часов при температуре 40 градусов. Можно также опустить плоды в горячую воду (не более 60 градусов) на 2 минуты. Если не провести прогревания, то даже здоровые на вид плоды через 3–4 дня почернеют. Дозревают томаты в сухом, хорошо проветриваемом помещении при температуре 20–25 градусов. Плоды укладывают в ящики, плоские корзины, на полки и стеллажи не более чем в 2–3 слоя.

Сеем сидераты

Во второй половине августа можно посеять на освободившихся площадях озимую рожь, которая является отличным «санитаром» и одновременно удобрением. Она способна подавить развитие однолетних и многолетних сорняков – пырея, осота, лютика, а также проредить ряды возбудителей болезней и вредителей овощных культур, сохраняющихся в почве и растительных остатках.

Сверяемся с Луной

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

- прополка, рыхление
- обработка от вредителей и болезней
- неблагоприятный день для посева, посадки, полива и подкормки всех культур
- уборка корнеплодов
- уборка надземных плодов
- формирование растений, обрезка
- полив, подкормки
- посев зеленных культур
- посев и посадка растений с подземными плодами
- посев цветов
- новолуние
- полнолуние

Грядки перекапывают, вносят полное минеральное удобрение (20–30 г нитрофоски на 1 кв. м) и выравнивают граблями. Семена высевают рядами с междурядьями 15–20 см или вразброс и заделывают на глубину 3–5 см. Весной рожь скашивают и вновь перекапывают грядку. На такой почве хорошо растут картофель, тыквенные, перец, томаты, поздняя капуста.

Декоративные культуры

- Обрезать до основания отцветшие стебли многолетников.
- В третьей декаде посадить на постоянное место выращенную рассаду посеянных в мае двулетников: анютиных глазок, мальвы, маргаритки, колокольчиков, наперстянки и незабудки.
- После 25 августа посеять семена шиповника для получения подвоев для прививки роз.
- Провести подкормку декоративных культур для активной закладки цветковых почек.

Закаляем черенки

В пасмурные дни можно начинать постепенно закалять укоренившиеся черенки декоративных и плодовых кустарников. Укрытия снимают с них сначала на пару часов, и это время постепенно увеличивают. А после двух недель такого закаливания, если погода не очень холодная, защиту можно снять совсем. Землю, где посажены черенки, следует регулярно полоть, поливать и рыхлить. Молодым растениям дают подкормку фосфорными и калийными удобрениями.

Высаживаем рассаду цветов

В третьей декаде высаживают рассаду двулетников и многолетников – аквилегии, гайлардии, пиретрума, дельфиниума и нивяника. Чтобы посадки не были слишком густыми, соблюдают следующие расстояния между растениями: анютины глазки, незабудки, маргаритки – 20 см, колокольчики, гвоздики – 30 см, гесперис, наперстянки, шток-розы – 40 см, дельфиниум – 50 см. При посадке в лунки вносят 5–6 г нитрофоски.

Народные приметы

Какой Антон (16 августа), такой и октябрь. Если в этот день ветрено, жди суровой зимы.

Сухой день на Яблочный Спас (19 августа) предвещает сухую осень, мокрый – мокрую, а ясный – суровую зиму.

Если на Лаврентия (23 августа) вода тихая, без волн – осень обещает быть тихой, а зима без злых метелей.

Если на Михея (27 августа) журавли полетят, то к середине октября будет мороз, а нет – то зима позже придет. Есть и такие приметы: Михей с бурей – к ненастному сентябрю, на Михея дуют ветры-тиховеи – к ветреной осени.

Начиная с Фрола и Лавра (31 августа) могут случиться заморозки.

«Хреновая» закуска

Одной из самых любимых приправ для меня является «хренодер». Эта приправа особенно хороша с мясными блюдами, ее можно намазывать на хлеб.

Для приготовления потребуется: 200 г свежих корневищ хрена, 50 мл воды, 10 мл уксуса, по 1 ч. л. соли и сахара.

Нужно очистить хрен от кожицы и натереть на самой мелкой терке. Затем необходимо приготовить маринад из воды, сахара, соли и уксуса, которым следует залить полученную массу из хрена. Ей следует дать настояться 20–30 минут, после чего заполнить этой кашицей простерилизованные стеклянные баночки с крышками. Хранят «хренодер» в холодильнике.

Илья Владимирович НЕДОСЕК, Гомельская область, г. Добруш

Топинамбур – впрок

Плоды «земляной груши» можно не только употреблять в пищу в свежем виде, но и заготавливать на зиму. Вот мои рецепты.

В томатном соке

Требуется: 1 кг клубней топинамбура, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 3–4 морковки.

Заливка: на 1 л томатного сока – 50 мл столового уксуса.

В стеклянную банку (емкостью от 0,5 до 1 л) уложить очищенные клубни топинамбура, залить томатным соком, смешанным с уксусом. Стерилизовать от 10 до 20 минут в зависимости от емкости банок, затем закатать.

Хрустящие сухарики

Очищенный топинамбур нарезать кружочками и посушить. Они должны ломаться, а не гнуться. Готовые «сухарики» можно употреблять с молоком, чаем компотом. А если смолоть их на кофемолке, то получится неплохой заменитель кофе. Такой продукт полезен диабетикам, поскольку систематическое его употребление снижает уровень сахара в крови.

Елена Ивановна АКУЛИЧ, г. Гродно

Салат «Осенний»

Для 2 трехлитровых банок требуется: 5 кг кабачков, по 0,5 кг лука и моркови, пучок петрушки, 3 ст. л. соли, по 1 ст. л. сахара, столового уксуса и растительного масла, 2–3 зубчика чеснока, 1–2 лавровых листочка, гвоздика, перец-горошек – по вкусу.

Овощи нарезать соломкой, сложить в большую миску, тщательно перемешать и добавить соль, сахар, уксус и растительное масло.

На дно пропаренной и высушенной банки положить чеснок, лавровый лист, гвоздику и перец-горошек. Всю смесь стерилизовать в литровых банках 40 минут.

Виктория Сергеевна ЗАХАРЬЕВА, г. Пермь

Салат овощной с рисом или перловкой

Хочу поделиться двумя рецептами, которые, надеюсь, понравятся всем.

Чтобы заготовить этот необычный салат, требуется (на 4 литровые банки): 3 кг измельченных помидоров, по 0,5 кг натертой на крупной терке моркови и резаного репчатого лука, 4 шт. измельченного болгарского перца, 1 стакан сахара, 2 ст. л. соли, 0,5 л растительного масла, а также 1 стакан промытого риса или перловки.

Все ингредиенты нужно смешать и варить на медленном огне 1 час 20 минут. После этого продукт разложить в стерилизованные банки и закатать.

В прошлом году я делала этот салат 2 раза, получилось примерно 8 л, но, несмотря на разнообразие заготовок, его весь съели, и я пожалела, что мало сделала.

«Тещин язык»

Этот рецепт рассчитан на 5 литровых банок. Понадобится: 3 кг очищенных кабачков, 2–3 шт. горького перца, 4–5 шт. болгарского перца, 100 г чеснока, по 1 стакану подсолнечного масла и сахарного песка, 3 ст. л. соли, 3 ст. л. 9 %-ного уксуса, 700 г томатной пасты.

Томатную пасту разбавить 0,7 л воды, довести до кипения, положить масло, сахар, соль, уксус. Затем добавить овощную массу, которую следует предварительно пропустить через мясорубку. Когда смесь закипит, ее тушат примерно 40 минут. После раскладывают в горячие стерилизованные банки и закатывают. Ставят в теплое место кверху дном на двое суток.

Татьяна Ивановна ТАТАРЕНКОВА, Воронежская область, г. Россошь

Икра на ура

Пользуюсь этим рецептом лет семь, банки никогда не взрываются.

В широкой мелкой посуде (я использую казан) разогреть 200 мл масла. Когда появится легкий дымок, положить мелко нарезанный лук, обжарить до золотистого цвета и добавить мелко нарезанные помидоры. Накрыть крышкой и тушить на слабом огне. Затем положить в казан мелко нарезанные баклажаны, сладкий перец и натертые на крупной терке яблоки. Все перемешать и тушить на слабом огне под крышкой, часто помешивая, до готовности баклажанов.

Затем крышку сдвинуть, чтобы испарилась лишняя влага. После этого добавить молотый перец и сахар. Горячую икру разложить по банкам и стерилизовать 20 минут.

Софья Петровна ГРУНСКАЯ, Могилевская область, г. Климовичи

Заправка для борща

Чтобы приготовить эту заготовку, которая зимой сбережет хозяйкам много времени, необходимо 5 кг перца и 10 кг помидоров.

Овощи промыть, у перцев удалить ножку и семена, а у томатов – светлую сердцевину возле хвостика. Все пропустить через мясорубку. После этого сложить в большую кастрюлю, довести массу до кипения и уваривать до тех пор, пока не исчезнет пена.

Приготовленную смесь разложить по горячим стерилизованным банкам, а после закатать крышками. Стерилизовать банки лучше в духовке, предварительно хорошо их вымыв. Это гарантия того, что продукт не забродит.

Светлана Константиновна ОСТАПЕНКО, г. Гродно

Нафаршируйте перец капустой

На трехлитровую банку понадобится: 800 г воды, по 1 стакану растительного масла, сахарного песка и 9 %-ного уксуса, 1,5 ст. л. соли, несколько горошин душистого перца, лавровый лист, 2 шт. гвоздики.

Перец вычистить, ошпарить кипятком. Мелко нашинковать капусту, смешать с мелко нарубленной зеленью и тертой морковью. Этой смесью фаршировать перец.

Сварить рассол из указанных выше компонентов, перец разложить в банки и залить рассолом. Стерилизовать.

Елена Викторовна ГВОЗДЕВА, г. Киров

Куда девать огурцы-гиганты

Переросшие, не вовремя собранные огурцы опытные огородники считают браком. Но это не значит, что такие плоды нужно выбрасывать.

Законсервируйте их, и зимой у вас будет отличный гарнир к мясным и рыбным блюдам. Кроме того, переросшие огурцы можно очистить от кожицы и семян, нарезать кубиками, засолить обычным способом и использовать в дальнейшем для приготовления рассольников, азу, салатов и других блюд.

Анна Петровна КУЛЬКОВА, г. Нижний Новгород

Маринуем цветную капусту

Чтобы приготовить закуску, понадобится 5 кг цветной капусты.

Для маринада: 3 л воды, 180 г сахара, 90 г соли, 150 мл уксуса, перец-горошек, чеснок.

Цветную капусту разобрать на соцветия и обдать кипятком. В стерилизованные банки на дно положить 2–3 горошины перца, зубчик чеснока, уложить капусту и залить кипящим маринадом. Из данного количества цветной капусты получается 10 пол-литровых банок овощной закуски. Их надо стерилизовать 8 минут.

Алевтина Захаровна ПИРЯЗЕВА, г. Нижний Тагил

В ежемесячном журнале «Лучшие заготовки» эксперты, хозяйки со стажем, повара и авторы кулинарных сайтов из номера в номер делятся с читателями проверенными временем авторскими рецептами.

Приобрести все номера журналов «Лучшие заготовки» можно на сайтах **onlinekiosk.by** и **vita.pokupo.ru**

Кетчуп томатно-луковый

Требуется: 4 кг помидоров, 200 г мелкоизмельченного лука, 250 г сахарного песка, 150 мл столового уксуса, 1 ч. л. черного перца, 0,5 ч. л. семян сельдерея, корица и гвоздика – по вкусу.

Нарезать дольками помидоры и уложить с луком в кастрюлю с растительным маслом. Немного потушить, а затем протереть через сито. Массу тушить в кастрюле до уменьшения объема наполовину. Корицу, гвоздику, перец, семена сельдерея поместить в марлевый мешочек и опустить в кипящее пюре. Добавить уксус, соль, сахар и варить еще 10 минут. Достать пряности, готовый горячий кетчуп разлить по банкам и закатать.

Ольга Ивановна СМЫК, г. Гомель

Помидорам – темную!

В отличие от большинства овощей, выращиваемых на дачном участке, помидоры довольно быстро теряют свои качества и приходят в негодность. Поэтому при хорошем урожае частенько возникают значительные проблемы с их хранением в свежем виде.

Хорошо известно, что помидоры очень чувствительны к холоду. Поэтому их необходимо убрать до того, как температура воздуха снизится до 7–8 градусов, поскольку после переохлаждения плоды сильно поражаются болезнями при хранении, а молочные и зеленые помидоры теряют способность дозревать.

Температура

Для закладки на длительное хранение лучше использовать плоды позднеспелых сортов зеленой или молочной стадии зрелости. Правда, существует довольно много подобных сортов и гибридов, у которых помидоры могут храниться в свежем виде, имея сортовую окраску, довольно длительное время.

Но при соблюдении определенного температурного режима в хранилище относительно долго можно хранить помидоры всех степеней зрелости – и зеленоспелые, и бланжевые, и розовые, и полностью созревшие независимо от их окраски. Но их надо, прежде всего, разделить по степени спелости и держать раздельно, так как им требуются совершенно разные температуры.

В процессе такого хранения зеленые, молочные и бурые помидоры медленно созревают и через некоторое время краснеют. Все это позволяет на 2–3 месяца продлить сроки потребления томатов в свежем виде.

Красные и розовые помидоры хранят при температуре 1–2 градуса (до 1,5 месяца), бурые – при 4–6, а молочные и зеленые – при 10–12 градусах.

Другие условия

Относительную влажность воздуха в хранилище необходимо поддерживать в пределах 80–90 %. При более высоких значениях плоды начинают покрываться плесенью, а при более низких – начинают увядать и не дозревают.

Надо также иметь в виду, что крупные помидоры дозревают быстрее, чем мелкие. Поэтому плоды надо периодически перебирать, а отобранные, полностью дошедшие до нужной кондиции, либо переносить в более холодное помещение, чтобы они не перезрели, либо использовать в пищу. Остальные продолжают хранить дальше. А если потребуется ускорить созревание помидоров, то их переносят в теплое помещение с температурой 18–20 градусов.

В процессе хранения необходимо ежедневно вентилировать помещение для удаления выделяемого плодами углекислого газа, а каждые 5 дней проводить осмотр их состояния.

На заметку

Свет ускоряет созревание помидоров, в темноте они краснеют медленнее, зато окраска у них получается ровнее.

В чем хранить

На хранение помидоры укладывают в мелкие ящики или в лотки не более чем в три слоя. Желательно укрыть их тонкой полиэтиленовой пленкой.

Многие овощеводы пересыпают уложенные в ящики помидоры сухой торфяной крошкой, опилками (лучше – березовыми), мхом или заворачивают каждый плод в отдельности в мягкую бумагу.

Некоторые огородники замораживают помидоры в морозильной камере, а перед употреблением кладут их в холодную воду. Можно также долго хранить помидоры в замороженном состоянии в ящиках под снегом.

На заметку

Помидоры после длительного хранения теряют устойчивость к вредным микроорганизмам, которые их быстро поражают в местах повреждений или там, где прикреплена плодоножка.

Помидорные «лежебоки»

Как говорилось выше, в настоящее время созданы многочисленные сорта и гибриды помидоров с геном замедленного созревания плодов: Жираф, Лежебока, Менуэт, Новогодний, Осень, Тортилла, Черный айсберг и т. д. При закладке на хранение крупных зеленых плодов некоторых из этих гибридов свежие спелые помидоры будут у вас на столе к 8 марта.

Самым типичным и красивым среди помидорных долгожителей является гибрид F_1 Фараон. Его выровненные плоды имеют массу до 150–180 г и прекрасный вкус. К тому же он исключительно урожаен – до 7 кг и более с куста. А хранить его безо всяких забот можно 6–7 недель, при этом плоды будут выглядеть, как свежие. Также продлят лето на 6–10 недель гибриды F_1 Паладин и Виконт.

Ярко выраженным любителем оказаться на «боковой» является гибрид F_1 Лежебок. Его плоды, сложенные в плетеную корзинку, будут хорошо храниться до ноябрьских праздников.

Еще большим «лежебокой» можно назвать гибрид F_1 Фламинго. Его плотные и очень вкусные плоды массой до 150 г при комнатной температуре не теряют вкусовых качеств и хранятся до Нового года. А желтые и крупные помидоры (массой до 200 г) сорта Новогодний также хранятся до конца декабря и являются украшением любого праздничного стола.

Выдающимся в этом смысле является и гибрид F_1 Купец. Его генетическая устойчивость к болезням в сочетании с уникальными способностями к хранению плодов позволяеют сберечь урожай без химических обработок и использовать плоды в свежем виде через 5–6 месяцев после сбора.

Практически в этом отношении ни в чем ему не уступает еще один гибрид – F_1 Адонис. Его великолепные на вкус плоды массой до 120 г могут храниться до 6 месяцев и более.

Но самым большим «лежебокой» является сорт Жираф. Его экзотические желто-зеленые плоды способны храниться до 8 марта.

Но, конечно, вкусовые качества сверхлежких плодов к концу срока хранения немного хуже тепличных помидоров, купленных в это время в магазине. Но это все-таки ваши помидоры, выращенные собственными руками, а не привезенные неизвестно откуда и не напичканные неизвестно чем.

«Спасательные» работы

Если в вашей теплице замечены признаки фитофторы, то нужно принять дополнительные меры к тому, чтобы защитить собранные помидоры от порчи. Что же следует сделать, чтобы эти плоды не почернели?

В целях профилактики уже снятые плоды можно опустить на 10 минут в теплый раствор марганцовки (розового цвета) с температурой 40 градусов. Затем их обмыть водой, вытереть насухо, изолировать друг от друга, завернув каждый в бумагу, и сложить на хранение.

Ну, а если вы уверены, что фитофтора прочно и надолго «прописалась» в вашей теплице, то и в этом случае снятые помидоры можно попробовать защитить от порчи. Для этого сразу после сбора опустите плоды на 1–2 минуты в горячую воду с температурой точно 60 градусов (но не выше, иначе просто «сварите» помидоры, а если ниже, то не будет никакого результата), потом в холодную, а затем насухо протрите и дозаривайте их при температуре 25 градусов. Но при этом имейте в виду, что после такой термообработки плоды довольно часто теряют упругость и долго не хранятся.

Однако и такие горячие ванны не всегда могут помочь. Если болезнь уже проникла в плод, а почернеть они еще не успели, то в этом случае болезнь не остановить. Плоды будут портиться один за другим. Выход один – немедленно пустить их в переработку.

Дарья Дмитриевна ЧЕРНЯЕВА,
г. Екатеринбург

Арбуз на новогоднем столе

Я очень люблю лакомиться арбузами и всегда жалел, что их сезон быстро проходит. Но, предприняв некоторые шаги, я на собственном опыте убедился, что эти плоды вполне возможно сохранить до Нового года! Поделюсь с вами советом хранения арбуза.

Возьмите неперезрелые арбузы без вмятин и других повреждений, оботрите ветошью и обмажьте слоем алебастра, разведенного водой до консистенции сметаны. Толщина слоя – 0,5–1 см. Когда он высохнет, нужно нанести второй слой такой же толщины, а после его затвердения – третий. Потом хорошенечко просушите, проследите, чтобы в обмазке не было трещин. Подготовленный арбуз обвяжите шпагатом или положите в сетку и подвесьте в сухом прохладном погребе или на чердаке. Арбуз в алебастровой «шубе» сохранится свежим в течение четырех месяцев.

Дмитрий Петрович ХАРЧЕВКИН,
г. Брянск

Четыре шага к здоровью флоксов

Эти цветы – несомненные фавориты многих любителей декоративных растений. Но есть среди цветоводов и немало тех, кто считает, что флоксы не требуют особого ухода, мол, посадил – и забыл. А так ли это на самом деле?

Увы, но забыть не получится, потому что эти растения нередко серьезно болеют. И если вовремя не принять мер, то могут даже зачахнуть. Какие же болезни чаще всего подтачивают здоровье флоксов?

Припорошило, словно снегом

Во-первых, мучнистая роса. На ее появление, а это происходит обычно в середине лета, указывает белый налет. Это грибковое заболевание быстро переходит на другие растения. Листья флоксов становятся серо-бурыми и, в конце концов, отмирают. Чаще всего болезнь атакует растения, посадки которых загущены, а также растут на засоренных и непрополотых участках. К тому же не омоложенные вовремя кусты заболевают мучнистой росой гораздо чаще, чем крепкие молодые растения.

Что делать

Заметив признаки болезни, придется засучить рукава и начать действовать.

В борьбе с мучнистой росой подойдут некоторые препараты, в частности 0,2 %-ная суспензия «Фундазола». Против заболевания хорошо действуют опрыскивания растений 0,5 %-ной кальцинированной содой или медно-мыльным раствором. Готовить его просто: нужно смешать 20–30 г медного купороса и 250 г зеленого мыла и развести теплой водой.

Если болезнь запущена, надо сразу уничтожить больное растение, а черенки заготавливать только из здоровых флоксов.

Почему растение чахнет

Во-вторых, флоксы нередко поражает пятнистость листьев, заметить которую можно уже в начале июня. В этом случае на нижних пластинках проступают многочисленные мелкие серые с коричневой каймой и черными точками пятнышки. Иногда листья скручиваются, а затем усыхают и опадают. Все это, естественно, подтачивает здоровье растения, делает его уязвимым даже для холода.

Что делать

Чтобы защитить флоксы от пятнистости, нужно убирать и сжигать растительные остатки, заниматься прополкой и обрабатывать посадки 0,5 %-ной хлорокисью меди. Для этих целей пригодится также упомянутая ранее 0,2 %-ная суспензия «Фундазола».

Во всем хороша мера

В-третьих, нередко на флоксы нападает также альтернариоз листьев – это когда на них появляется россыпь мелких лилово-коричневых пятен, которые, сливаясь, превращаются в полосы по краям листьев. Под воздействием этой болезни листья тоже начинают усыхать и опадать. Проявляет себя заболевание, когда флоксы зацветают.

Что делать

Справиться с этой заразой помогут те же способы, что с пятнистостью листьев. К тому же придется следить за тем, чтобы растения не испытывали дефицита влаги. Об этом могут свидетельствовать усыхающие и желтеющие нижние листья, что нередко приводит к гибели растения. Кстати, засуха после обильных дождей тоже может вызвать поражение листьев.

Впрочем, и избыток влаги грозит загубить флоксы. Поскольку корням растения будет не хватать воздуха, они начнут загнивать и увядать.

Трещина на стебле

В-четвертых, иногда бывает так, что на стеблях флоксов появляются трещины в нижней части, которые нередко достигают длины не менее 15 см. Происходит это из-за того, что установилась очень влажная погода, к тому же растение перекормлено азотом или загущены его посадки.

На заметку

Перед посадкой подержите деленку флокса в обеззараживающих растворах, затем промойте в воде и выдержите около 2 часов в растворе «Эпина» или «Циркона».

Мария Антоновна ДУДНИК, г. Минск

Клумба в контейнере

Если на садовом участке мало места для клумб, попробуйте устроить цветники в контейнерах. Дело это увлекательное, хотя на создание красоты уйдет не один сезон. Но только внимательно присмотревшись к этим новшествам, можно обнаружить их плюсы и минусы.

Сад станет стильным

Несомненное достоинство таких «сооружений» – их мобильность, ведь контейнеры могут по воле хозяев «путешествовать» по саду, дополняя его цветочное убранство и обогащая новыми красками, что сделает участок более стильным и ярким. По сути, передвигая ящики, можно постоянно менять «декорации» в вашем саду. Скажем, на выходные у вас намечен приезд друзей, и по традиции вы будете готовить на мангале или гриле сочное мясо. А чтобы антураж места встречи стал более приятным и запоминающимся, площадку для барбекю украсят клумбы в контейнерах с пышными цветами и причудливыми растениями.

И хотя здесь можно будет поставить самые разные контейнеры с цветами, обязательно позаботьтесь о том, чтобы даже самый крупный можно было двигать с места на место. Обычно такие емкости располагают на площадках для отдыха, террасах, открытых балконах, которые можно встретить на садовых участках. Контейнеры к тому же будут очень уместны за газоне: они создадут иллюзию внезапно возникающей клумбы на зеленом пространстве. Будет также хорошо, если емкости разместить на ступеньках лестниц.

Какой лучше

Уже сами по себе клумбы в ящиках достаточно декоративны, ведь контейнеры имеют разную форму, что привносит в оформление участка оригинальные нотки. Это могут быть деревянные, пластиковые или металлические с дырочками ящики, горшки или кашпо. Однако в работе с каждым потребуется свой, особый подход, к тому же нужна будет и разная посадка растений.

В частности, сосуды из пластика могут подолгу держать воду, поэтому цветы в них допускается поливать реже. Нет проблем и с деревянными контейнерами – в них растения «дышат», но надо учитывать, что у таких емкостей век недолог, они быстро теряют декоративность.

Главный минус металлических контейнеров в том, что в них растения перегреваются или сильно охлаждаются. В жару влага из них быстро испаряется, а когда становится прохладнее, вода застаивается. И все это тоже нужно учитывать.

Например, в керамические контейнеры стоит насыпать на дно меньше керамзита, чем в пластиковые или металлические емкости. Сажать растения в деревянные ящики нужно так же, как и в керамические, но придется создать несколько больший слой дренажа, затем насыпать грунт и высаживать растение. Если контейнер из пластика, после слоя дренажа следует слой крупнозернистого речного песка толщиной 1–1,5 см. При этом грунт должен быть более легким и проницаемым. Идеально, если он будет перемешан с вермикулитом.

Металлический контейнер заполняют на треть керамзитом, а после идет слой песка и легкий грунт.

Особенности посадки

Поскольку емкости все-таки имеют ограниченный размер, а значит, и количество грунта, следует больше уделять внимания поливу и подкормкам растений, чем в открытом грунте. Для этих целей лучше использовать специальные более концентрированные удобрения в бутылочках, которые можно найти в продаже.

На заметку

Имейте в виду, что в контейнерах будет комфортно таким цветам, как бегонии, карликовые однолетние георгины Веселые ребята, петунии, лобелии, виолы, агератумы, бархатцы, низкорослые сорта цинний, астры, маргаритки, вербены, сальвии, календулы. А вот настурция станет капризничать так же, как и душистый горошек.

Елена Павловна ЛУКАШ,
г. Могилев

Размер имеет значение

Как правильно выбирать луковицы нарциссов?

Эльвира Иосифовна КУНИЦКАЯ, Гродненская область, г. Мосты

Стоит ли говорить, что приобретать такой посадочный материал лучше всего в специализированных магазинах или у проверенных поставщиков. При этом нужно обращать внимание на размер луковиц. Ведь от качества посадочного материала зависит результат: получите вы хорошее растение или ничего не вырастет. На что же обратить внимание при выборе?

Если приобрести очень крупные луковицы, то имейте в виду, что они порадуют красивыми цветами, но после выкопки от них нужно будет отделить детки.

Главное, чтобы луковица была здоровой. Это значит: чешуи должны быть сухими, золотистого или коричневого цвета, без пятен, налета и вмятин. О том, что все в порядке, говорит и их плотное прилегание.

На ощупь здоровая луковица плотная, твердая, без неприятного запаха, а ее донце – сухое и без повреждений.

Не позволяйте розе цвести в первый год

Расскажите, каким способом лучше всего размножить плетистую розу?

Ольга Федоровна ФАЩИЛИНА, Брестская область, г. Ганцевичи

Хотя это растение можно «тиражировать» черенками, лучше это делать отводками. Осенью или весной при делении куста нужно выбрать сильный здоровый побег, от него выкопать канавку примерно в 10–15 см шириной, на дно которой насыпать перегной. В это углубление положить побег так, чтобы его конец стоял вертикально. А чтобы сделать это, ветку пришпиливают в нескольких местах, а потом засыпают смешанной с перегноем землей. Но вначале необходимо по всей длине в нескольких местах под почками надрезать кору побега. Эта процедура поможет активизировать образование корней, а из почек вырастут новые побеги – будущие саженцы.

Летом надо обеспечить регулярные поливы. Укоренение произойдет уже следующей весной. И новые саженцы можно будет перенести в запланированное на садовом участке место. Только не допускайте цветения розы в первый год. Это может забрать у нее много сил. И растение не перенесет зимы.

Почему хандрит гортензия

В свое время я посадила обычную белую гортензию на участке с очень скудной почвой. И она каждое лето удивляет пышным цветением. А купленную гортензию «Ванила Фрейз» разместила на участке с лучшей почвой, а она разочаровала – то листья желтеют, то выглядит, словно больна. В чем причина?

Зинаида Павловна СЕРБИНЕНКО, Минская область, г. Молодечно

Гортензия очень требовательна к составу почвы. Если она не подходит, цветки мельчают, листья светлеют, и выглядит растение так, словно заболело. А причина – в дефиците питательных веществ.

Первое, что нужно сделать, – это проверить кислотность субстрата. Чтобы гортензия чувствовала себя в своей тарелке, нужна кислотность в пределах 4,0–6,5. А если у растения пожелтели листья, подкормите его специальным удобрением для гортензий. Причем подкормку можно провести и по листьям. Делать это нужно дважды за сезон.

На это растение иногда нападает также мучнистая роса, которая распространяется на молодых побегах. Отбить атаку помогают специальные препараты – фунгициды, в том числе биологический «Фитоспорин-М». А пораженные болезнью части следует удалить и сжечь.

Часто на гортензии можно увидеть насекомых, которые питаются ее соком. С ними хорошо справляется такой препарат, как «Фитоверм».

Пора омолаживаться!

Помогите разобраться, когда нужно делить многолетники?

Маргарина Евгеньевна ШИШКОВСКАЯ, г. Рязань

Опытный цветовод наверняка заметит, что многие многолетники сами подскажут, когда это нужно делать, в частности, многолетние астры, монарды, сибирские ирисы, астильбы, метельчатые флоксы. Если они образуют новые побеги преимущественно по периметру куста, значит, пора приниматься за омолаживание. Ведь если не предпринять никаких мер, то через несколько лет куст будет выглядеть абсолютно непривлекательно: с лысой серединкой и хилой зеленью по краям. Заметили подобное? Принимайтесь за деление куста. Это поможет растению выжить и радовать в дальнейшем своей красотой.

Еще та привереда!

Какие тонкости следует учесть при посадке на клумбе лилии?

Наталья Петровна КЕДРОВА, г. Оренбург

Вообще лилия – большая привереда. Любит расти на солнце, причем на таком участке, который защищен от ветров, при этом слегка затенен, и что еще важно: на хорошо дренированной почве не должно быть сорняков. Растения не переносят застоя влаги. Если при поливе переборщить с водой, то луковицы могут загнить и погибнуть.

К почве у этого цветка тоже свои требования. Участок готовят за 10–15 дней до высадки луковиц. Грунт вскапывают на глубину 40–60 см. Если почва тяжелая, вносят (здесь и далее – на 1 кв. м) по ведру песка и торфа, если легкая – только второй компонент. Кроме того, необходимо добавить по 2 ведра перепревшего навоза, 100 г суперфосфата и 50 г сульфата калия.

Обычно луковицы сажают и пересаживают с конца августа до конца сентября. Можно делать это и позже, но тогда следует укрыть посадки на зиму.

Перед тем как луковицы поселятся на садовом участке, их следует подготовить, обработав в растворе марганцовки в течение 20 минут (будет достаточно взять 2 г вещества на 5 л воды).

Глубина посадки равняется тройной высоте луковицы, при этом может меняться в зависимости от сорта и состава почвы: на легкой она должна быть больше, на тяжелой – меньше.

Ухаживать за лилиями придется тщательно. Пока они не отцветут, нуждаются в достаточной, но не избыточной влаге. При этом нужно учесть, что перегрев корней и луковиц очень губителен для нежных растений. Чтобы не допустить этого, посадки необходимо мульчировать или высадить под ними почвопокровные растения.

Важны также подкормки. Их проводят трижды за сезон: когда появляются первые листья, формируются бутоны и когда они начинают окрашиваться. Лилии очень отзывчивы на применение полного комплексного удобрения или раствора коровяка (1:10). А если хотите, чтобы цветки были яркими и крупными, при этом растения не болели, то трижды за лето подкормите их древесной золой из расчета: 100 г на 1 кв. м.

Покой ей только снится

Слышала, что астильба не любит долго расти на одном и том же месте. Почему?

Светлана Константиновна КОЛЕСНИК, Владимирская область, г. Вязники

Вроде и неприхотливый цветок астильба, тем не менее, требует к себе внимания. Прежде всего, растение не очень любит открытые солнечные места, оно предпочитает полутень. Но даже при правильной посадке через 3–5 лет цветки начинают мельчать и теряют декоративность. Это вовсе не значит, что растение нужно перебрасывать с места на место каждый год. Но по прошествии указанного выше срока (а точнее об этом просигналит сам цветок) астильбу нужно выкопать. Как только это сделаете, сразу увидите старые безжизненные корни. Спутать их нельзя ни с чем: они выглядят как черная плотная корка. Их нужно выбросить. Если куст ранее был большим, то можно набрать до двух ведер ненужных корней! После этой процедуры образуется большая по размеру яма. В нее следует всыпать несколько ведер компоста или хорошей почвы, горсточку комплексного удобрения и снова посадить астильбу.

Цветок обрадуется таким переменам. Спустя год его трудно будет узнать, потому что он начнет цвести с новой силой.

И еще. Следите за почвой, на которой растет астильба. Регулярно пропалывайте все сорняки (они могут влиять на рост). Чаще рыхлите землю, чтобы влага равномерно распределялась по ней и достигала корней, а также не испарялась слишком быстро из верхних слоев. Кроме того, рыхление поможет избежать образования плесени и загнивания корней.

На вопросы читателей ответила цветовод Анна Петровна БЛАЖКО, г. Минск

Подпиской на IV квартал 2019 года награждаются:

Татьяна Ивановна ТАТАРЕНКОВА, Воронежская область, г. Россошь

Анна Петровна БЛАЖКО, г. Минск

Анна Ивановна МУРАВЦОВА, Гомельская область, п. Тереховка

Горькие итоги сладкой жизни

Тяга к конфетам и пирожным – не просто блажь или ваша слабость, а зависимость в той или иной степени. Если желание порадовать себя чем-то сладеньким постоянное, пора принимать меры.

Великий манипулятор

Как-то подруга призналась мне:

– Знаешь, моя жизнь расписана по часам. В полдень я всегда ем сладкое. И так каждый день. Если не сделаю этого, кажется, мозг начнет «бастовать».

Сколько раз и я замечала то же самое! Но стоило побаловать себя конфетой или сладким чаем, как мир преображался, окрашиваясь в радостные тона. Тогда и работалось легче, и настроение улучшалось. Сахар – действительно великий стимулятор. Но еще – и манипулятор! Почему не сало или рыба, а именно сладкое?

– Наши вкусовые пристрастия – лакмусовая бумажка, отражающая физиологические изменения в организме, – поясняет кандидат медицинских наук, доцент Георгий РОМАНОВ. – Вы, наверное, замечали, что сладкоежки – чаще всего полные люди. Секрет в так называемом феномене инсулинорезистентности. Что это значит? Когда человек набирает избыточный вес, клетки его организма хуже «чувствуют» инсулин. Происходит небольшое, едва заметное, но повышение уровня сахара в крови.

А это в свою очередь приводит к увеличению выработки инсулина. Когда его больше, чем надо, растет аппетит и снова хочется есть. Мы радуем себя очередной порцией конфет или шоколада и тем самым провоцируем выработку еще одной, но уже ненужной порции инсулина. Сладкого хочется еще сильнее, и мы снова забрасываем в рот конфетку. Порочный круг!

Несладкие страдания

Виновником такого пристрастия может стать и стресс. Не зря же некоторые говорят, что «заедают» его.

Еще одним провокатором этой пищевой привязанности называют сбой в механизме выработки недавно открытых гормонов насыщения – грелина и лептина. Однако как влиять на них, современной науке пока неизвестно.

Есть и другие причины. В частности, если наш организм недополучает необходимых питательных веществ, он начинает искать источники энергии – в такой момент человек может ощутить резкое желание съесть что-нибудь сладкое.

...И вредная привычка

А нередко чрезмерная любовь к конфетам и шоколаду – не более чем вредная привычка, поэтому нужно найти способы избавиться от нее. Правда, легко сказать, да трудно сделать. С сахаром вообще не все так просто. И вот почему. Ученые Принстонского университета провели ряд интересных опытов и пришли к выводу, что сладкий продукт может вызывать зависимость, подобную алкогольной, наркотической и табачной.

– В нашем организме есть много систем: нервная, кровеносная, пищеварительная, гормональная и другие, – объясняет Георгий Романов. – И еще одна, совершенно уникальная – система удовольствия, или «эндоканнабиноидная». В особенностях ее механизмов и кроются все наши пристрастия и привычки, которые дарят удовольствие. В свое время был даже создан специальный препарат, который мог воздействовать на эту систему. После приема лекарства человек бросал курить, у него снижался вес. Все вроде прекрасно, однако через пару лет это «чудо-средство» внезапно исчезло с прилавков аптек – его запретили. Оказалось, что пациенты, принимавшие это лекарство, нередко впадали в депрессию, были даже зафиксированы случаи суицида, что лишь подтверждает известную истину: лишить человека удовольствия полностью невозможно. Главное – научиться получать радость от чего-то другого, но тоже в разумных пределах.

Разберитесь в желаниях

Да и сладкоежкам стоит разобраться, чего им хочется – просто сладостей или конкретно шоколада, который, как известно, тоже вызывает зависимость

у людей. Шоколад вкусный и полезный, в нем содержатся аргинин, допамин, эпикатецин, гистамин, магний, серотонин. Возможно, именно эти вещества так притягательны для сладкоежек, полагает ученый. К тому же шоколад повышает работоспособность, поднимает тонус, оказывает антидепрессивное действие.

Хотя даже такой полезный продукт может быть вредным, если забыть о мере. Поэтому не приобретайте сладости в больших упаковках. Если раздумываете, какой шоколад купить, возьмите самый черный и в малой фасовке. Не ешьте плитку впопыхах – постарайтесь насладиться вкусом каждого кусочка. Не удается? Тогда попробуйте заменить сладости вкусными сухофруктами – черносливом, курагой, изюмом.

Сладостями сыт не будешь

Но помните: сладости никогда не подарят вам ощущения сытости. Это заложено в особенностях обмена быстрых углеводов, к которым они и относятся. Более того, огромное количество сладкого, наоборот, подхлестывает аппетит и сокращает промежутки между приемами пищи, приводит еще один аргумент Георгий Романов. И советует налегать на другие углеводы – так называемые медленные. В первую очередь на грубые крупы – перловку, овес, бурый рис и др., а также на продукты, обогащенные клетчаткой, замедляющей всасывание углеводов.

На заметку

Попадая в наш организм, сахар «бьет» по сосудам, грозит диабетом, проблемами с сердцем и кожей. Этот продукт может привести к размягчению эмали зубов и развитию кариеса, дисбактериозу. Есть даже теории, что и к атеросклерозу. И, конечно, к избыточному весу. Все остальные аспекты пагубного влияния сладкого на наш организм связаны непосредственно с ожирением.

Виновница ожирения

Зная об этом, многие сладкоежки используют вместо сахара его заменители, наивно полагая, что они не приведут к набору веса. Но тут их ждет подвох! Мозг реагирует на сладкий вкус заменителя так же, как и на сахар. Кстати, натуральные подсластители представлены в основном фруктозой, сорбитом и мальтозой. Для нормального обмена этих веществ действительно нужно меньше инсулина, что хорошо. Но есть и минусы: при замене глюкозы фруктозой пациенты перестают учитывать калорийность еды. Между тем фруктоза тоже калорийна и превращается в жир, не влияя на ощущение сытости. Поэтому именно фруктозу в мире считают виновницей ожирения. Учитывая это, многие выбирают искусственные сахарозаменители с нулевой калорийностью типа аспартама, цикламата и др. Но следует знать, что в ряде стран некоторые из них запрещены из-за риска развития онкологических заболеваний.

– Я бы не стал рекомендовать эти продукты детям, за исключением тех, у кого сахарный диабет первого типа, – заостряет внимание Георгий Романов. – Предложил бы ограничить их употребление и пациентам с хроническими заболеваниями печени и почек. Во всем должна быть мера, но чем меньше, тем лучше.

Диета без ущерба

А что же делать тем, кто отказался от неумеренного потребления сладкого, а потом вдруг сорвался? Не превращайте свою жизнь в пытку, как это делают многие пациенты с ожирением. Не придумывайте себе неких табу: не есть после шести, до обеда пить только воду, целый день сидеть на яблоках. Эти диеты получили официальное название «ущербные», потому что организм изо дня в день недополучает важных витаминов и микроэлементов. Лучше разработайте здоровый рацион. Когда все подобрано правильно, вам будет казаться, что рот не закрывается и вы все время что-то жуете. А стрелка весов, как ни странно, медленно и уверенно будет двигаться к отметке «нормальный вес».

На заметку

Ученые из Бельгии заявили, что высокое потребление сахара стимулирует рост злокачественных опухолей. Исследователи выяснили также, что возросший уровень сахара в крови несет риск развития слабоумия даже у тех людей, которые не страдают сахарным диабетом второго типа. Обнаружилось также, что употребление большого количества сладких напитков и пищи с высоким содержанием сахара способствует ухудшению кровоснабжения различных органов и тканей.

Оксана САНАТИНА

В журнале «Домашняя кухня» постоянно публикуются рецепты полезных для здоровья блюд.

Приобрести все номера журналов «Домашняя кухня» и «Коллекция Домашняя кухня» можно на сайтах **onlinekiosk.by** и **vita.pokupo.ru**

Зонтик для аллергика

В августе уже отцвели самые «злые» растения, которые с апреля по июль заставляли аллергиков чихать и плакать. Казалось бы, теперь мучениям конец. Как бы не так!

Вездесущая пыльца

В конце лета пылит полынь – истинное несчастье для тех, кто страдает аллергией на пыльцу растений, или поллинозом. Обычная субстанция, а может заставить человека дни напролет вытирать нос и не отнимать платок от слезящихся глаз. Обострение состояния у аллергиков могут вызвать и другие поздно цветущие сорняки, например, амброзия. И что плохо: пыльца может распространяться на многие километры.

Не меньше проблем и от других сорных трав: мари, крапивы и лебеды. Их пыльца оседает на землю и остается на ней довольно долго. Порой достаточно даже легкого дуновения ветерка, чтобы взбаламутить цветочную взвесь. Благо нынче часто идут дожди, которые гасят агрессивность пыльцы. Хоть некоторое облегчение аллергикам!

А их в мире немало – страдает каждый четвертый-пятый житель. Правда, в Беларуси и России аллергиков пока меньше, чем в Западной Европе. Почему?

Больных все больше

– Есть такая гигиеническая теория: чем чаще люди болеют простудными заболеваниями, сталкиваясь с неблагоприятной экологией, тем больше их иммунитет занят этим «противостоянием». Нашему организму некогда растрачивать силы на избыточные реакции, которые бывают во время аллергии, – объясняет кандидат медицинских наук Татьяна БАРАНОВСКАЯ. – Вместе с тем надо отметить, что и у нас число страдающих аллергией растет.

Кто в группе риска

Поллиноз может проявиться и в любом возрасте, но чаще избыточная реакция иммунитета встречается у людей молодого возраста – между 8 и 20 годами, реже – после 40 лет. Как правило, истинная аллергия бывает у тех, у кого есть родственники с подобной проблемой. При этом само по себе аллергическое заболевание «в готовом виде» не наследуется: такой шанс может быть реализован, а может – и нет.

– И тут многое будет зависеть от иммунитета человека. У здоровых людей дыхательные пути выстланы ресничками, которые всегда должны быть в увлажненном состоянии. Как только человек вдохнет пыльцу растений, реснички мобилизуются и ставят защитный барьер, чтобы не впустить «непрошеного» гостя в организм, – вводит в курс дела врач-аллерголог Людмила АСТАХОВА. – Иная ситуация с аллергиками и астматиками. У них слизистая дыхательных путей «лысая», как отшлифованная поверхность, на ней ресничек нет. Если аллерген попадает в организм, нос тут же начинает течь, глаза слезиться, а порой доходит даже до приступа удушья, который могут спровоцировать, например различные травы. А некоторым больным достаточно прополоскать горло, скажем, настойкой календулы, чтобы попасть в больницу из-за отека гортани. Обострение может вызвать и зверобой, и даже безобидная ромашка! Если попытаться составить список аллергенов, то получится многотомная энциклопедия.

Все под контролем

Казалось бы, что за проблема – аллергия? Почихал, покашлял, утер слезы. И точка. Тем более что растение отцветет, проблема уйдет. Так, может, вообще на это состояние стоит махнуть рукой?

Тогда оно лишь усугубится, предупреждает Людмила Астахова. Скажем, если раньше человек был чувствителен только к пыльце полыни, то со временем к этой аллергии может присоединиться резкая реакция на пыльцу мятлика, бытовую пыль, шерсть кошки и т. д. Причем болезнь будет нарастать, как снежный ком, что неминуемо приведет к астматическому бронхиту или астме.

На заметку

Аллергия неизлечима – с ней придется научиться жить. Это даст возможность остановить болезненное состояние на том уровне, на котором человек его обнаружил.

Как отличить от простуды

Когда летом вдруг ни с того ни с сего появляется насморк, люди чаще всего думают, что это простуда. Мол, посидел на сквозняке, искупался в холодной воде, наконец, съел ледяное мороженое в жаркий день. А если нет? Как разобраться, это – банальный насморк или все-таки аллергия?

Поллиноз, как правило, наступает строго по сезону. Человека немного знобит, из носа выделяется бесцветная жидкость, а при инфекционном рините, или насморке, – гнойная. При аллергии на пыльцу донимают зуд и кашель, покраснение глаз и слезы. При простуде такое бывает все-таки нечасто. И если после приема таблетки «Супрастина» или «Тавегила» вам на время удастся забыть о недуге, скорее всего, это аллергия на пыльцу.

Разумеется, невозможно избежать всех контактов с аллергенами, тем не менее, их можно ограничить.

Что делать

Держите окна закрытыми, чтобы пыльца не попадала в квартиру, регулярно делайте в доме влажную уборку. Скорректируйте график прогулок в зависимости от того, на что именно остро реагируете. Если на пыльцу, тогда гуляйте после дождя, на грибки – выходите на улицу только в солнечную погоду. Если же на улице сильный ветер, от прогулки откажитесь вообще и останьтесь дома. В такую погоду поднимается пыльца, споры грибков и пыль, весьма велики шансы надышаться сразу несколькими видами аллергенов.

На заметку

Аллергикам категорически запрещено стричь газон и косить траву.

А если и дома нет спасения, то имейте в виду: уже создано специальное устройство в виде зонтика, которое устанавливается над кроватью, где спит аллергик, говорит Татьяна Барановская. Находясь под таким «куполом», человек защищен, его ничто не раздражает. Под «зонтиком» циркулируют потоки очищенного воздуха.

Для лечения применяют антигистаминные и противоотечные препараты, в сложных случаях – кортикостероиды, выдаваемые в аптеке по рецепту. Понятно, что все назначения должен делать только врач-аллерголог.

Если решите разобраться, на какое именно растение остро реагируете, наиболее информативным, простым и недорогим методом диагностики пыльцевой аллергии является постановка кожных проб с пыльцевыми аллергенами. Это необходимо делать в октябре-марте.

На заметку

При наследственной предрасположенности поллиноз может проявиться в любом возрасте. Так что если в детстве вы резвились на полянке с одуванчиками и наслаждались ароматом сирени в саду, то, возможно, аллергия на пыльцу даст о себе знать в 15 или в 25 лет.

Однако ученые обнаружили интересную закономерность: если последние три месяца внутриутробной жизни и первые полгода с момента появления на свет пришлись на осень или зиму, проявление поллиноза у такого ребенка будет значительно слабее, даже если он – потомственный аллергик.

Зеленая аптека

Есть немало растений, которые облегчают симптомы аллергии.

Большой популярностью и эффективностью пользуется сельдерей. Корнеплод измельчают, настаивают в 300 мл холодной воды в течение нескольких часов. Принимают до еды по половине стакана 3 раза в день. Также полезно употреблять свежий сок сельдерея (3 раза в день по 1 ст. л. до еды).

Доказанной эффективностью в лечении аллергических реакций является и применение череды. Траву заваривают и дают настояться в течение получаса. Применяют настой ежедневно. Этот напиток хранить нельзя, поэтому каждый раз нужно готовить свежий.

Для кожи при аллергии готовится мазь из череды. Для этого крепкий настой травы смешивается с ланолином и вазелином в равных частях. Полученной смесью смазывают кожу до полного исчезновения всех проявлений.

Помогает в лечении аллергии смесь настоек валерианы и боярышника, взятых в равных частях. Перед употреблением средство разводят водой: 30 капель настойки на полстакана воды. Принимают ежедневно перед сном. Валериана успокоит нервы, а боярышник укрепит организм.

Лечение травами разрешено не всем, поэтому перед применением нужно проконсультироваться с врачом.

Анна Васильевна ШВЕД, г. Минск

В журнале «Сам себе скорая помощь» вы найдете еще больше полезной информации.

Приобрести все номера можно на сайтах **onlinekiosk.by** и **vita.pokupo.ru**

Что опасно при приступе боли

У меня камни в желчном пузыре. Не всегда знаю, что нужно делать, когда начинает болеть правый бок. Подскажите!

Татьяна Романовна ПОВИДАЙКО, г. Минск

Если что-то беспокоит, болит живот, не надо надеяться на авось, прикладывать к правому боку грелку и ждать, что само пройдет. Обычно это заканчивается плачевно: докторам приходится прибегать к экстренному хирургическому вмешательству.

Вторая наиболее распространенная ошибка при приступе боли – прием всевозможных лекарственных препаратов. Запомните: если пузырь воспален и болит, а вы начинаете принимать желчегонные средства, которые его сокращают, возникает дополнительная нагрузка на нездоровый орган. При обострении желчнокаменной болезни не рекомендуется также применять и обезболивающие препараты. А вот средства, снимающие спазм (типа но-шпы), могут облегчить боль.

Под гнетом стресса

Правда ли, что после перенесенного стресса для человека следующий за ним будет наиболее опасен для здоровья?

Виктор Павлович БОЛЬШАКОВ, г. Нижний Новгород

Если организм, не успев восстановиться после одного стресса, сталкивается с новым, это приводит и к другим проблемам со здоровьем. При этом критическими являются два часа после взрыва эмоций. В такой период у человека в три раза выше риск перенести инсульт. Но особенно опасны стрессы для людей, у которых нарушено мозговое кровообращение или есть аневризма. Вспышка гнева и другие отрицательные эмоции у них повышают вероятность катастрофы сосудов мозга в шесть раз!

При этом стресс, как правило, никогда не возникает на пустом месте. Любая наша реакция на происходящие события, по сути, «подготовлена» самой жизнью, ведь мы постоянно испытываем повседневные эмоциональные и физические перегрузки. Факторов, вызывающих стресс, великое множество. Например, вас отчитывает босс, а вы с ним не согласны, но сказать об этом начальнику – себе дороже. Вы молчите, выхода эмоциям нет, стресс накапливается. Именно такой «пассивный гнев» со временем перерастает в депрессию. Но чем чаще вы «вспыхиваете», тем чаще будете болеть. Постоянный негативный стресс может привести к снижению иммунитета.

Вызывайте скорую!

Как-то пришла к соседке, а она после приема таблетки моментально покрылась красной сыпью. Я так растерялась, что не знала, что делать. Потом вызвала скорую. А как в таких случаях нужно поступать?

Вера Дмитриевна ЗАСИМОВИЧ, Витебская область, г. Верхнедвинск

Вот что нужно делать при лекарственной аллергии:

- прекратить прием всех лекарств;
- обратиться за помощью к врачу-аллергологу, а если аллергия тяжелая (сыпь по всему телу, крапивница, отек Квинке, затруднение дыхания или признаки анафилактического шока) – немедленно вызвать скорую помощь;
- принять активированный уголь из расчета 1 таблетка в сутки на 10 кг массы тела;
- первые 2–3 дня после появления симптомов аллергии на лекарство ничего не есть, только пить воду (1,2–1,5 л в день).

Чтобы избежать подобных ситуаций в будущем, на первую страницу паспорта прикрепите скотчем яркий листок бумаги, на котором напишите, на какие лекарства у вас аллергия, как и когда она проявлялась. Например: «Аллергия на бисептол, анафилактический шок в 2010 году».

Ставьте в известность любого врача, назначающего вам лечение, какие лекарства вам противопоказаны.

Если вам делают укол или дают таблетку, всегда интересуйтесь, какой препарат применяется и не является ли он для вас опасным.

На вопросы читателей отвечали:
врач-гастроэнтеролог Татьяна МАЛАЯ,
врач-аллерголог Людмила АСТАХОВА,
врач-невролог Ольга САМУСЕВА

На вопросы читателей отвечает юрист Михаил Романов

Уважаемые читатели!
Если у вас есть юридические вопросы, которые требуют незамедлительного ответа или профессиональной консультации, пишите:

а/я 224, 220040, г. Минск (для жителей Беларуси), ул. Малая Красносельская, д. 2/8, корп. 7, ячейка 7, 107140, г. Москва (для жителей России)

e-mail: sad@vita.press

Порядок избрания председателя

Будет ли законным избрание нового председателя товарищества собственников (ТС) без присутствия действующего главы на собрании, о котором собственники его даже не уведомили?

В. И. СИНИЦКИЙ, Минская область

Само по себе отсутствие председателя правления на собрании не являлось бы основанием для того, чтобы ставить под сомнение решения такого собрания. А вот нарушение процедуры созыва общего собрания уже является основанием для того, чтобы его решения считать незаконными. Процедура созыва общего собрания членов ТС строго регламентирована законодательством.

Согласно п. 7 ст. 215 Жилищного кодекса Республики Беларусь (далее – ЖК) общее собрание (собрание уполномоченных) членов ТС созывается правлением по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Внеочередные общие собрания (собрания уполномоченных) членов ТС проводятся по решению правления, по предложению местного исполнительного и распорядительного органа, по письменному требованию ревизионной комиссии (ревизора) или членов товарищества собственников, обладающих не менее чем одной четвертью голосов от их общего количества. Такое решение (предложение или требование) должно включать в себя предполагаемую повестку дня общего собрания (собрания уполномоченных) членов ТС.

Правление обязано принять решение о созыве внеочередного общего собрания (собрания уполномоченных) членов ТС в течение 7 дней с даты получения предложения местного исполнительного и распорядительного органа, письменного требования ревизионной комиссии (ревизора) или членов ТС, обладающих не менее чем одной четвертью голосов от их общего количества. Правление ТС может отказать в проведении внеочередного общего собрания (собрания уполномоченных) членов ТС только в том случае, если не соблюден указанный выше порядок подачи предложения или требования.

Установлено, что только при отказе правления в удовлетворении предложения или требования по иным причинам или без объяснения причин инициаторы проведения такого собрания вправе сами созвать внеочередное общее собрание (собрание уполномоченных) членов ТС.

При положительном решении правления ТС внеочередное общее собрание (собрание уполномоченных) членов ТС должно быть созвано не позднее 30 дней с даты получения соответствующего предложения или требования.

Согласно п. 8 ст. 215 ЖК письменные уведомления о проведении общего собрания (собрания уполномоченных) членов ТС должны быть направлены правлением (председателем правления) ТС каждому члену этого товарищества (уполномоченному) не позднее 10 дней до даты его проведения.

Если приведенная выше процедура созыва и проведения общего собрания нарушена, решения такого собрания не могут считаться законными.

Чья земля под домом?

Скажите, как быть в такой ситуации: у бабушки есть частный дом в Минске, надо ли ей приватизировать землю, на которой он находится?

И. Н. КОЛЕСНИКОВА, Минская область, г. Воложин

Согласно ст. 12 Кодекса Республики Беларусь о земле (далее – Ко3) земельные участки могут находиться в частной собственности граждан и негосударственных юридических лиц Республики Беларусь.

Земельные участки могут предоставляться гражданам Республики Беларусь на праве пожизненного наследуемого владения (ст. 14 Ко3).

Поэтому вашей бабушке необходимо уточнить в исполкоме, на основании какого решения ей предоставлялся данный участок. Также можно обратиться в территориальное агентство по государственной регистрации с запросом о правах на данный участок.

После получения информации о статусе земельного участка можно будет определиться с дальнейшими действиями.

Доска объявлений

Желающим выращивать урожайные сорта многих овощных и плодовых растений могу предложить посадочный материал. От вас – конверт с обратным адресом.
Адрес: 353715, Краснодарский край, Каневской район, ст. Челбасская, ул. Коммунаров, д. 6.
E-mail: valeriy.brizhan.@mail.ru.

Валерий Иванович БРИЖАНЬ

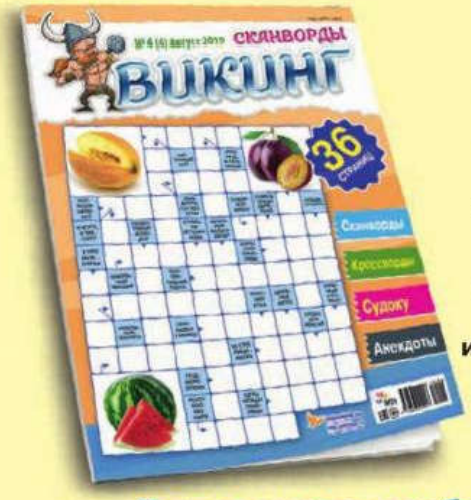
Вышлю семена тыквы-гиганта, кабачка-гиганта весом до 30 кг, гибрида тыквы и кабачка. От вас – чистый конверт.
Адрес: 171720, Тверская область, г. Весьегонск, ул. Краснодарская, д. 20.
Тел.: 724-70-12 (код из России – 8-915, из Беларуси – 8-10-7-915), 2-22-35 (код из России – 8-48264, из Беларуси – 8-10-7-48264).

Валерий Анатольевич РОДЧЕНКОВ

Принимаю заказы на посадочный материал хризантем, шелковицы, смородины, ежевики, малины крупноплодной, садовой земляники ремонтантной, скумпии, снежноягодника, сирени махровой, горца сахалинского, тамарикса, кампсиса, клематиса, винограда девичьего, монарды, дельфиниума, гейхер, бадана, папоротника, тюльпанов, плетистых роз. А также предлагаю почвопокровные растения для оформления рокария, каменистых горок и водоемов, гипсофилы, хосты, рудбекии, спаржу, аквилегии, бородатые ирисы, гладиолусы и др. Одно растение – в подарок. От вас – чистый конверт.
Адрес: 347410, Ростовская область, с. Дубовское, пер. Кропоткина, 2.
Тел.: 294-06-52 (код из России – 8-961, из Беларуси – 8-10-7961).
E-mail: n-florya@mail.ru.

Надежда Петровна ФЛОРЯ

Викинг – лучший выбор для умного досуга!



Новый номер уже в продаже и посвящен оригинальным сканвордам разного уровня сложности. Решайте в одиночку или всей семьей – и время пролетит незаметно!

Для вашего удобства – крупные клеточки и легкочитаемый шрифт.

Ищите журнал в киосках с прессой и магазинах вашего города, а также на сайте vita.press.

ООО «Издательский дом «Вита», УНП 191758332

«САД, ОГОРОД – КОРМИЛЕЦ И ЛЕКАРЬ»

Подписные индексы:

для жителей Беларуси:
каталог «Белпочта» – 01141,

для жителей России:
каталог «Почта России» – П4434.

online-подписка:
vita.press,
belpressa.by

Купить новый номер, заказать предыдущий или оформить подписку на издание вы можете на сайте vita.press / издания по интересам / «Сад, огород – кормилец и лекарь».

№ 15 (347) август 2019
САД, ОГОРОД – кормилец и лекарь
Для любителей и профессионалов. Все о приусадебном хозяйстве

Периодичность – 2 раза в месяц. Выходит с сентября 2005 г.

Издатель – ООО «Издательский дом «Вита», ул. Сурганова, 57 Б, офис 123, 220100, г. Минск, Республика Беларусь.
Республика Беларусь: Учредитель – ООО «Издательский дом «Вита».
Свидетельство о государственной регистрации средства массовой информации № 1096 от 22 января 2010 г., выдано Министерством информации Республики Беларусь.
Юридический адрес: ул. Сурганова, 57 Б, офис 123, 220100, г. Минск, Республика Беларусь.
Тел.: (+375 17) 324-94-27(72), 343-94-41.
Почтовый адрес: ул. Сурганова, 57 Б, офис 123, 220100, г. Минск, Республика Беларусь.

Адрес для писем: а/я 224, 220040, г. Минск
E-mail: sad@vita.press

По вопросам распространения в Республике Беларусь обращаться:
ООО «Росчерк», ул. Сурганова, 57 Б, офис 123, 220100, г. Минск, Республика Беларусь.
Тел.: (+375 17) 331-94-41 (-27; -72), (+375 29) 673-55-55, (+375 33) 637-20-29

Главный редактор – Дарья Анатольевна Козловская.
Выпускающий редактор – Ирина Федорова.
Технический редактор – Антонина Захарова.
Дизайн обложки – Диана Псыщаница.
Дизайнер-верстальщик – Екатерина Малиновская.
Корректор – Наталья Кулик.

РФ: Учредитель, издатель и редакция – ООО «Росчерк». Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-70466 от 20 июля 2017 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Адрес юридический, почтовый и редакции: ул. Малая Красносельская, д. 2/8, корп. 7, офис 36, 107140, г. Москва, Российская Федерация.
Тел.: (+7 495) 663-71-19, (+7 499) 968-38-17, 968-38-19.
Главный редактор – М. М. Прохорова
По вопросам распространения в РФ обращаться:
ООО «Издательский дом «Вита», ул. Малая Красносельская, д. 2/8, корп. 7, офис 38, 107140, г. Москва, Российская Федерация.
Тел.: (+7 495) 663-71-19, (+7 499) 968-38-17, 968-38-19.
E-mail: mos@uspress.ru.

Адрес для писем: ул. Малая Красносельская, д. 2/8, корп. 7, ячейка 7, 107140, г. Москва

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
Тел. в РБ:
(+375 17) 396-64-71
(+375 44) 562-25-52
E-mail: reklama@vita.press
Тел. в РФ:
(+7 495) 663-71-19
(+7 499) 968-38-17
E-mail: mos@uspress.ru

Подписано в печать: 02.07.2019 г.
Выход в свет: 16.07.2019 г.
Тираж 17 000 экз. Заказ № 181/10784.
Цена свободная.

Отпечатано в типографии ООО «Компания «Юнивест Маркетинг», ул. Полиграфическая, д. 10, 08500, г. Фастов, Киевская область, Украина.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и писем читателей. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции.
В номере использованы фото с сайта depositphotos.com

© ООО «Издательский дом «Вита», 2019

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ЧИТАЙТЕ

- От одной культуры – помидоры и земляника
- Шпинат: осенний вариант
- Кабачки плодоносят до заморозков
- Не всякий подсолнух – друг огурцу
- Есть время подобрать семя
- «Баскетбольный» рост петунии не нужен
- Долгожители на клумбе
- Ответы на вопросы читателей, присланные в редакцию по почте

В ПРОДАЖЕ с 15 августа!

Для быстрого перехода на сайт vita.press используйте QR-код. Для этого сфотографируйте его с помощью программы QR-сканер.

Летом – малина, осенью – калина

Осенняя ягода калина за лето накапливает огромное количество полезных веществ. Ее обычно собирают после первых заморозков, от которых ягоды теряют значительную часть горечи. Хранят их в прохладном месте, лучше на лоджии. Даже если плоды замерзнут, они не потеряют вкусовых и целебных качеств.

На заметку

В калине – огромное количество витаминов С, А, Р, К, есть также железо, фосфор, органические кислоты, пектин, дубильные вещества, углеводы.

Целебные свойства

Ягоды калины – настоящие помощники в борьбе с вирусами и простудными заболеваниями. Они нормализуют сердечные сокращения, помогают при судорогах и спазмах, снимают нервное напряжение и улучшают сон. Калина полезна при всех женских заболеваниях. А еще ее плоды снижают уровень сахара в крови, поэтому такие ягоды рекомендуется употреблять диабетикам.

Совет

При гипертонии, атеросклерозе и сахарном диабете желательно ежедневно употреблять ягоды калины. В то же время они не рекомендуются людям с пониженным артериальным давлением (гипотонией), повышенной кислотностью желудка, при наличии мочекаменной болезни, подагры, артрита, повышенной скорости свертывания крови и во время беременности.

Как лечиться

Из целебных ягод можно готовить отвары и настои, делать мази, а также примочки, полоскания и компрессы.

Для лечения перечисленных выше болезней надо приготовить настой: взять 1–2 ст. л. ягод калины (свежих или замороженных), растереть их, залить стаканом кипятка, настоять 4 часа. За день нужно выпивать 3-4 таких порции. При нервных расстройствах принимают по полстакана настоя до еды 4 раза в день.

Лекарственный отвар калины готовится так: нужно измельчить 2 ст. л. ягод, залить стаканом горячей воды, кипятить 15 минут, процедить, отжать, добавить кипяченой воды до первоначального объема. Пить по трети стакана 3–4 раза в день до еды.

Из калины можно также готовить чай. В этом случае небольшую горсть ягод (свежих или замороженных) нужно опустить в чашку, заварить кипятком, дать немного настояться под закрытой крышкой, потом добавить по вкусу мед и лимон. Получается очень вкусно и полезно.

Хороша калина и для приготовления еще одного витаминного напитка. Берут 1 ст. л. свежих или замороженных ягод, измельчают их, заливают фильтрованной водой комнатной температуры, перемешивают и пьют по утрам перед завтраком, добавив мед по вкусу. Такой витаминный напиток является хорошим общеукрепляющим средством, защищает от простуды и помогает быстрее справиться с ней. Напиток также снижает давление и уровень сахара в крови. Его можно применять при лечении многих заболеваний вместе с лекарствами.

Начинка для пирога

Очень вкусный пирог с ягодами калины. Это, как говорится, классика! Не буду рассказывать, как готовить тесто и выпекать само изделие. Здесь все, как обычно. Главное в пироге – его начинка. Ее можно готовить двумя способами. В обоих случаях требуется: 600–700 г ягод, 300 г сахара, 3 ст. л. муки.

Способ первый. Калину, сахар и муку смешать и тушить 2–3 часа на слабом огне. Пирог можно печь только с такой начинкой или для разнообразия добавить еще творог и яичный желток.

Способ второй. В 4 стеклянные банки плотно уложить ягоды калины, не раздавливая, закрыть крышками и поставить в духовку томиться 3–4 часа при температуре 100–120 градусов. Затем банки закупорить еще плотнее, остудить и хранить в прохладном месте. При выпечке пирога к этой начинке можно добавлять по вкусу сахар.

Анна Ивановна МУРАВЦОВА,
Гомельская область,
п. Тереховка

Не вей, ветер, рядом с вейгелой

В мае зацветает удивительно красивый кустарник – вейгела. Но, чтобы насладиться его красотой, нужно знать, как грамотно посадить декоративное растение.

Чем же она хороша

Большинство таких кустарников достигает 1,5 м, но есть также сорта, которые вдвое выше. Цветки вейгелы напоминают маленькие колокольчики. И цвет у них абсолютно разный: белый, кремовый, розовый, с оттенками красного. Плоды вейгелы созревают в виде маленьких двустворчатых коробочек, в которых обычно много мелких семян. Листья растения тоже необычные – зеленые с белой каймой.

Садоводам известны 15 видов этого кустарника, однако не все они могут украсить наши сады из-за климата. Чаще всего сажают вейгелу цветущую – самый морозоустойчивый вид. Кустарник пользуется популярностью еще и потому, что, достигая высоты 2–3 м, его ветки изгибаются так, что образуют причудливые арки, украшающие садовый участок.

Хотя этот кустарник считается неприхотливым, некоторые особенности выращивания все-таки имеются. В частности, растение любит влагу, хорошее освещение, но плохо переносит порывы ветра. Лучше всего чувствует себя на южной стороне дома, хотя может расти и в тени.

Но если угодить вейгеле, она порадует цветением дважды – в конце весны и в начале осени. И хотя второе цветение будет менее пышным, кустарник все равно станет ласкать взгляд своей красотой.

Сроки посадки

Вейгелу лучше высаживать весной, когда земля уже прогрета, но почки еще не набухли. Однако можно это сделать и осенью: правда, всегда есть опасность, что кустарник не приживется из-за морозов и может вообще погибнуть.

Прежде чем посадить вейгелу, нужно подготовить почву – она должна быть рыхлой и непереувлажненной, выкопать яму диаметром 50 см, на дно которой необходимо насыпать дренажный слой и богатую перегноем почву. Саженцы надо выбирать не моложе трех лет. А если решите посадить сразу несколько кустов, то располагайте растения на расстоянии не менее 2–3 м друг от друга.

При посадке корневую шейку саженца можно заглублять в землю не более чем на 2 см, а лучше, чтобы она находилась вровень с землей. И обязательно полить, а после замульчировать участок вокруг куста. После придется рыхлить почву и удалять сорняки.

Подкормки обязательны

Посадив декоративные кустарники, цветоводы меньше всего думают о том, чтобы их подкормить, мол, и сами вырастут. Однако если не лениться и полноценно кормить растения, то они и расти будут быстрее, а уж тем более станут пышно цвести на радость всем. При этом если посадочная яма была заправлена по всем правилам, то о кустарнике на два года действительно можно забыть, поскольку молодые растения не нуждаются в обрезке. А весной на третий год можно внести под вейгелу азотные удобрения.

Зачем нужна стрижка

Как только вейгела повзрослеет, стрижка ей необходима. И делать ее нужно весной каждые три-четыре года. Обрезать кустарник можно и осенью, удаляя побеги, которым более трех лет, а иногда и весь куст «под ноль». И ни о чем не беспокойтесь: весной вейгела пустится в рост, восстановит крону, наверстает упущенное и даже предвосхитит все ваши ожидания.

Совет

Корням вейгелы требуется воздух, поэтому необходимо регулярно рыхлить почву в приствольном круге на глубину 5–8 см. Эта операция обязательна после каждого полива.

На заметку

Как и многие другие кустарники, вейгела подвергается атакам вредителей. Чаще всего растение атакуют гусеницы, тли, трипсы и паутинные клещи.

Анна Петровна БЛАЖКО,
цветовод, г. Минск