

№10  
2014

СПЕЦВЫПУСК ТЕМАТИЧЕСКИЙ К ЖУРНАЛУ

Все сама

ВЯЖЕМ  
ПЛЕТЕМ  
ВЫШИВАЕМ

ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ,  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ,  
ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ  
МЛАДШИХ КЛАССОВ

0+

# В МИРЕ ПОДЕЛОК

Вязаный  
костюм  
на пупса

Осенние поделки  
из шишек

Кружевные  
шкатулки

Самолетик



ОСЕННИЕ ПОДЕЛКИ ИЗ ШИШЕК



3

ПЕСТРЫЙ ВЯЗАНЫЙ КОСТЮМ НА ПУПС



4

САМОЛЕТИК



7

КРУЖЕВНЫЕ ШКАТУЛКИ



9

ОСЕННЕЕ ПАННО ИЗ ЛИСТЬЕВ



12

ИГРУШЕЧНОЕ РУЖЬЕ



14

ГОВОРЯЩИЙ ЧЕЛОВЕЧЕК



15

ЯБЛОЧКО ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК



17

ДОМИК ДЛЯ КУКОЛ



18

ДЕТСКАЯ РАЗВИВАЮЩАЯ ИГРА



19

# ОСЕННИЕ ПОДЕЛКИ ИЗ ШИШЕК

## Вам потребуются

- шишки разных размеров
- осенние листья
- шляпки от желудей
- шарик из войлока или дерева
- немного шерсти для валяния
- прочный проверенный клей (можно горячий пистолет)
- шпагат, нитки



## Описание работы

1

ФЕЯ

Оторвите небольшую прядь войлока для волос нашей феи (не используйте ножницы, лучше сделайте это руками). Приклейте к шарiku «волосы», а сверху наденьте шапочку от желудя.



Крепко прижмите на несколько минут, чтобы клей все хорошо зафиксировал.

Используя пистолет с горячим клеем, соедините голову и «тело» – шишку.



На спину приклейте листочки-крылышки и веревочку, чтобы нашу фею можно было повесить в особенное для вас место!



2

## МИШКА



Обмотайте самую большую шишку шпагатом в несколько слоев, завяжите и спрячьте концы.



Теперь возьмите среднюю шишку и начинайте обматывать с «носа», потом немного пропустите и мотайте дальше. Сделайте две небольшие петельки – это будут ушки нашего мишутки.



Пальцами расправьте намотанный шпагат, чтобы сформировать отчетливые глаза и нос. Теперь надо соединить все элементы, для этого мы воспользуемся нитью. Обвяжите шишки ниткой и стягивайте к

туловищу, узелки прячьте.



Получился чудесный мишка из сосновых шишек.

<http://podelkidlyadetei.ru/osennie-podelki-iz-shishek-2/>

## ПЕСТРЫЙ ВЯЗАНЫЙ КОСТЮМ НА ПУПСА

### Вам потребуются

- пряжа (можно использовать любую, в зависимости от имеющихся у вас остатков)
- крючок 2 мм

### Описание работы

Костюм подойдет для куклы ростом 25 см.

Начало вязания будет производиться с нижней части штанин. Каждый ряд костюма будет выполняться пряжей иного цвета. Для этого набрать красной пряжей 20 возд. п. и замкнуть в кольцо.



4

Из каждой петли связать по 1 ст. б/н. В конце ряда – соединительная петля, а в начале каждого ряда – 1 возд. п., если ряд вяжется ст. б/н, и 3 возд. п. – если ряд состоит из ст. с/н.



**2-й ряд:** связать аналогично первому.

**3-й ряд:** вязать ст. с/н оранжевой пряжей. Сделать прибавление в первой и последней петле, то есть вывязать из них по 2 ст. с/н.



**4-й ряд:** пряжей желтого цвета провязать все ст. с/н без прибавлений.

**5-й ряд:** вяжем зеленым цветом, как 3-й ряд, то есть сделать 2 прибавления.



**6-й ряд:** вяжем голубым цветом аналогично 5-му ряду.

**7-й ряд:** вяжем пряжей фиолетового оттенка так же, как и 5-й ряд.



Одна штанина готова. Аналогично необходимо связать вторую.



Теперь необходимо провязать ряд красной пряжей ст. с/н, объединив штанины в одну деталь. Для этого вязать одну штанину, затем, оставив непровязанной одну петлю, провязать ст. с/н во второй штанине и продолжить вязание вкруговую уже единой деталью.



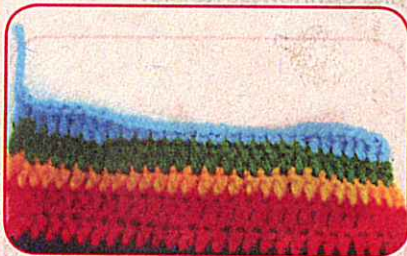
Таким образом вязать до 19 ряда включительно.



В 16-м ряду необходимо сделать посередине не соединять ряд вкруговую для того, чтобы оформить застежку. Причем в конце ряда необходимо довязать цепочку из 2 возд. п. для того, чтобы застежка была внахлест. После этого необходимо оформить проймы для ввязывания рукавов. Для этого разделить вязание на 3 части и вязать отдельно спинку и две части зада. Связать до 23 ряда включительно.



**24-й ряд, передняя часть:** 6 ст. с/н, 1 ПС (полустолбик), далее вязать ст. б/н, в конце ряда связать ПС и 6 ст. с/н.

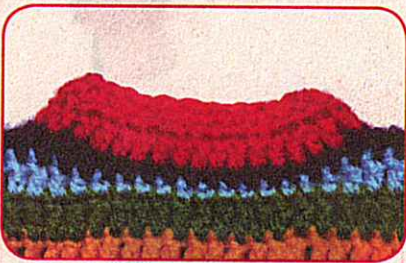


**25 ряд, передняя часть:** аналогично 24 ряду.

**24 ряд, спинка:** ст. б/н.  
**25 ряд:** как 24 ряд передней части костюмчика.



Следующим этапом необходимо оформить ворот. Для этого вывернуть наизнанку костюмчик и выполнить плечевые швы. Это можно сделать ст. б/н. Затем ст. с/н связать первый ряд ворота. Второй и третий связать ст. б/н.



#### Рукав

Обвязать пройму рукава фиолетовой пряжей. После этого перейти на красную пряжу и связать первый ряд ст. с/н. 2-5 ряды вязать ст. с/н, делая убавления по 2 петли в каждом ряду.



Незаметнее сделать это под мышкой. Связать последние три ряда ст. б/н фиолетовой, желтой и красной пряжей.

Аналогичным образом связать 2-й рукав. Обвязать край разреза на спине и пришить кнопки или пуговицы.



В самом верху ворота для удобства оформляем завязки, связав цепочки из возд. п.



#### Шапочка

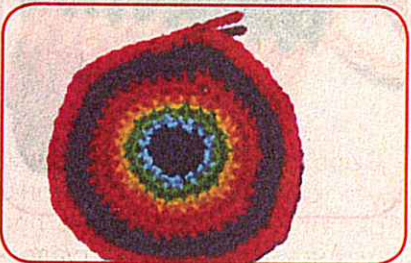
Набрать 5 возд. п. и замкнуть в кольцо.

**1-й ряд:** 6 ст. б/н.

**2-й ряд:** 12 ст. б/н.

**3-й ряд:** 18 ст. б/н.

Продолжить вязание плоского круга, пока он не достигнет по окружности головы куколочки.



После этого продолжить вязание без прибавлений, пока не будет достигнута необходимая высота шапочки. Лучше

всево во время вязания делать примерку, чтобы уберечь себя от лишней работы.



Костюмчик готов! Можно нарядить куколку и отправляться с ней на прогулку.

<http://www.sdelaysam-svoimirukami.ru/1694-vyazannyj-pestryj-kostyum-na-kukolku-pupsa-rostom-25-sm.html>

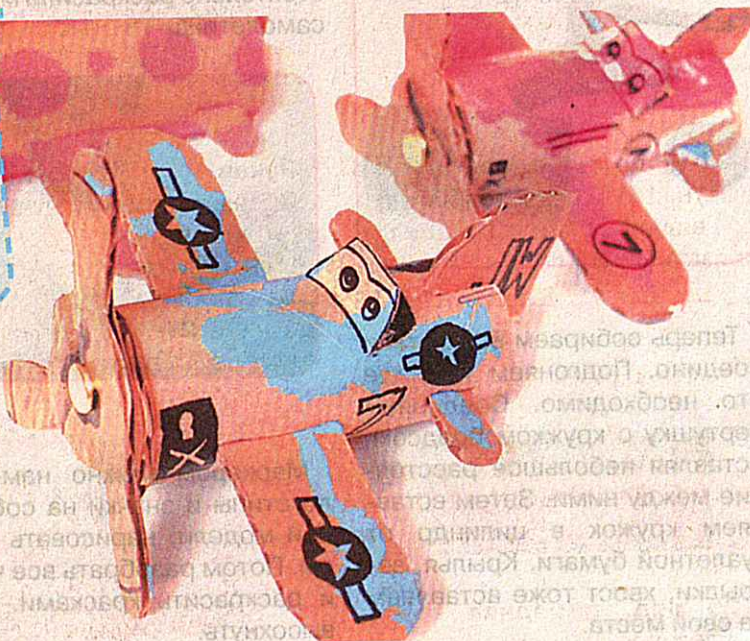


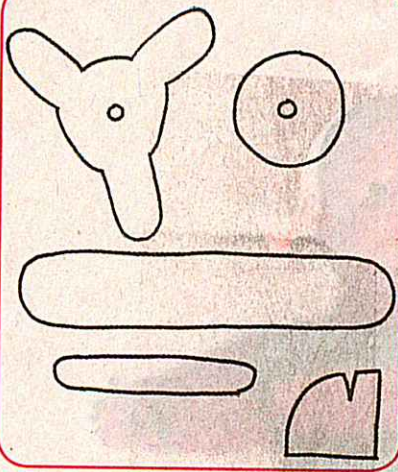
## САМОЛЕТИК

### Вам потребуются

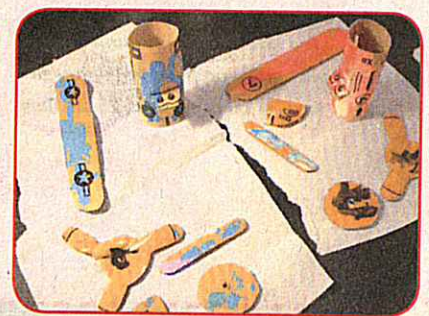
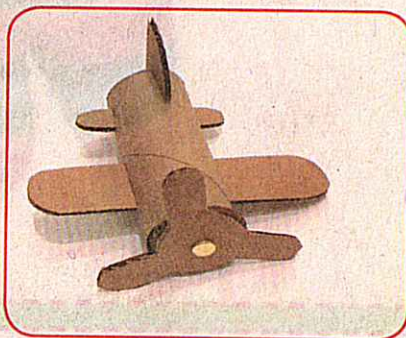
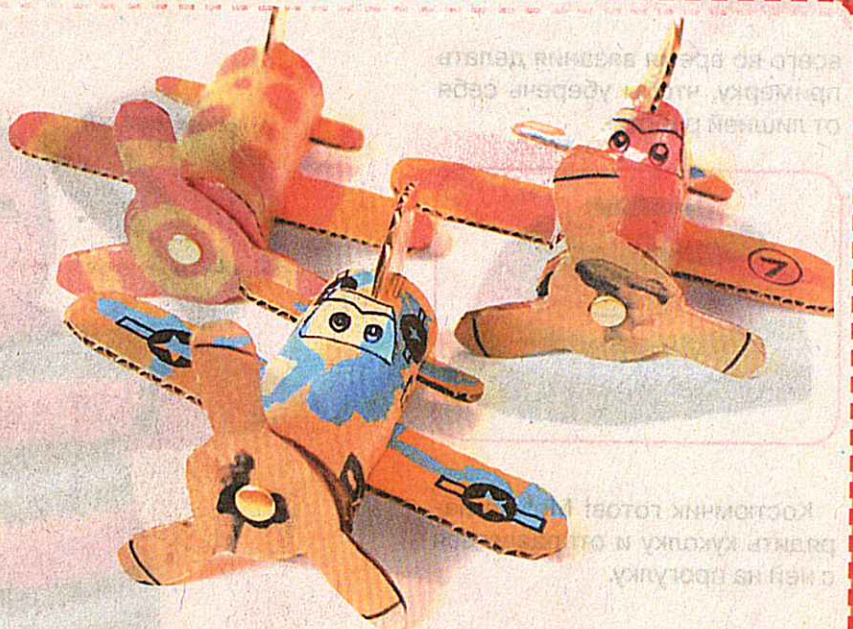
- картонный рулон от туалетной бумаги
- гофрированный картон
- брадс (металлическая кнопка)
- ножницы или макетный нож
- степлер
- маркер
- краски и кисти

Вырежьте детали для будущего самолетика из картона. При этом подгоняйте их под окружность рулона от туалетной бумаги – кружочек с отверстием должен соответствовать окружности рулона, чтобы вставить его внутрь.





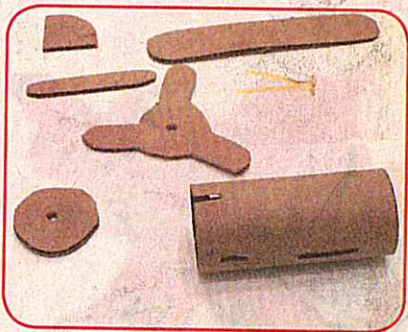
После того как детали вырезаны, вам нужно проделать отверстия в рулончике от туалетной бумаги, чтобы поделка удалась. Прорезаем сквозные линии на противоположных сторонах рулона под большое крыло, которое будет находиться ближе к носу самолетика. Разрезы должны быть равны ширине крыла. Следом под маленький закрылок на том же уровне делаем еще два разреза на противоположных сторонах, равные ширине закрылка. И еще одна прорезь – для хвоста, так, как показано на фото.



Активно подключаем детей к процессу, даем им краски и кисти для того, чтобы они самостоятельно раскрасили модель самолетика.

И снова собрать, но теперь уже готовый к играм и полетам самолетик.

<http://www.creativetherapy.ru/2014/01/22/podelki-iz-kartona-i-ruonov-tualetnoj-bumagi-dlya-detej-samoletik/>



Теперь собираем все детали воедино. Подгоняем там, где это необходимо. Соединяем вертушку с кружком брэдсом, оставляя небольшое расстояние между ними. Затем вставляем кружок в цилиндр от туалетной бумаги. Крылья, закрылки, хвост тоже вставляем на свои места.



Маркером можно наметить логотипы и значки на собранной модели, нарисовать цифры. Потом разобрать все части и раскрасить красками. Дать высохнуть.



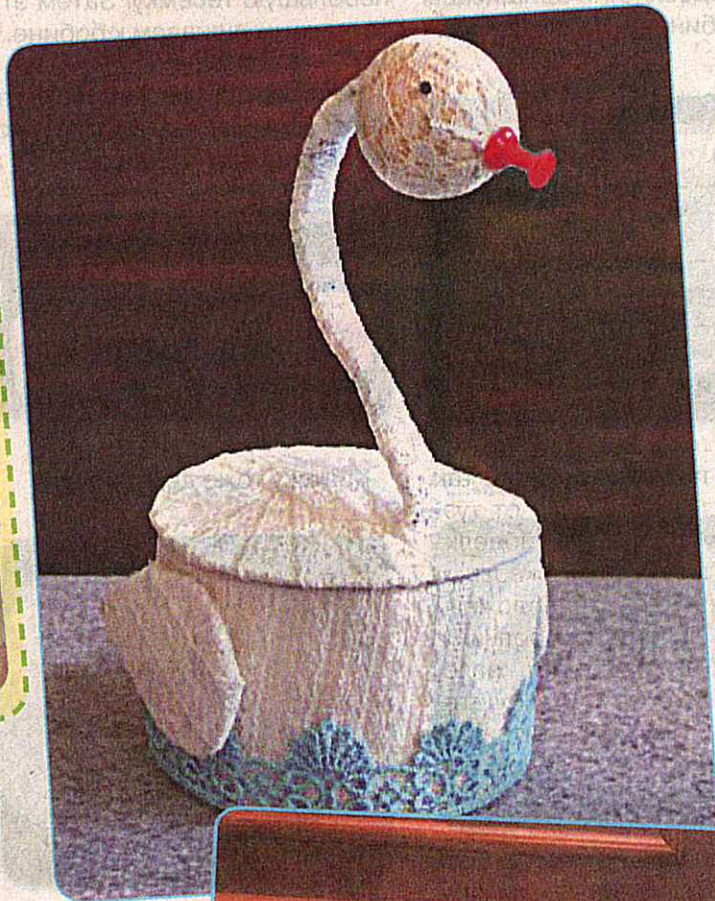


# КРУЖЕВНЫЕ ШКАТУЛКИ

## ШКАТУЛКА

### Вам потребуются

- бобина от скотча
- тесьма или кружево
- тесьма для украшения
- клей ПВА
- клей «Момент»
- картон



### Описание работы

Из картона вырезаем 2 круга по внешнему диаметру бобины и один круг чуть меньше внутреннего диаметра бобины. Берем один из кружков, смазываем его ПВА с двух сторон и начинаем приклеивать кружево. Каждый новый слой мажем ПВА – так будет лучше держаться.

другими кружками.

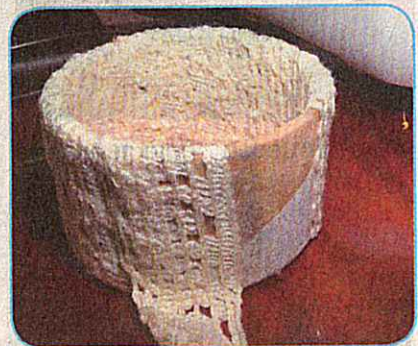
промазываем ПВА.



То же самое делаем с двумя



Затем берем бобину и обклеиваем ее кружевом, стараясь наложить его так, чтобы не было видно бобины. Постоянно



Берем доньшко – это один из больших кружков и приклеи-

ваем его к бобине. Когда чуть-чуть подсохнет, пришиваем дно к бобине нитками для крепости.



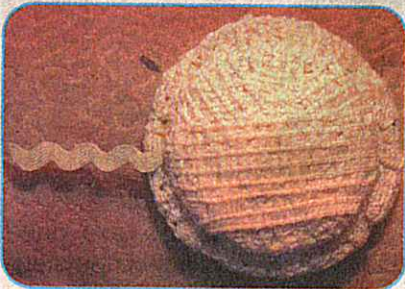
Внутри поделка выглядит так.



Оставшиеся кружки – это крышка. Приклеиваем их друг к другу с помощью «Момент». Когда клей подсохнет, пришиваем.

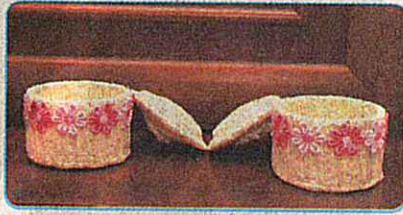


В процессе приклеивания



вставляем между крышками небольшую тесемку. Затем эту тесемку пришиваем к бобине.

Не давая сильно просохнуть клею ПВА, украшаем шкатулку по своему усмотрению.



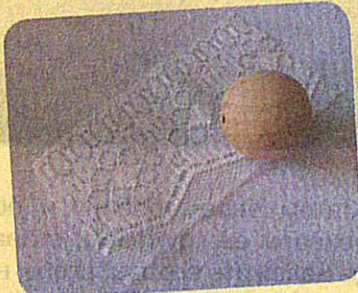
Крышку тоже декорируем.



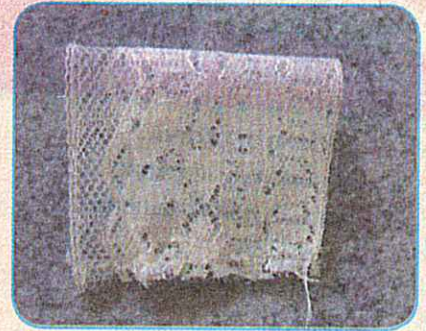
## ЛЕБЕДЬ

### Вам потребуются

- широкое кружево
- большая бусина
- проволока
- красный канцелярский гвоздик
- картон
- бусинки
- клей



Сшиваем кружево с одной стороны.



Зашиваем один конец и вставляем внутрь бусинку.

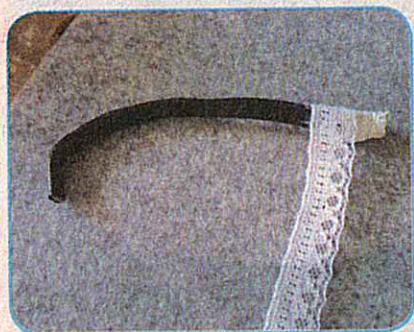


Затем зашиваем второй конец. Нитку не обрываем.

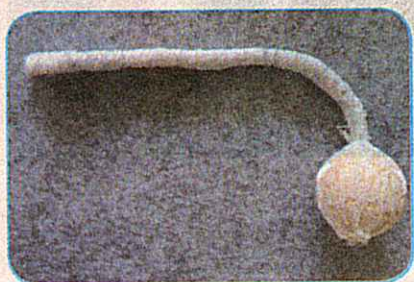


Теперь берем кусок проволоки. Это будет шея нашего лебедя. Закрепляем кружево на одном конце проволоки.

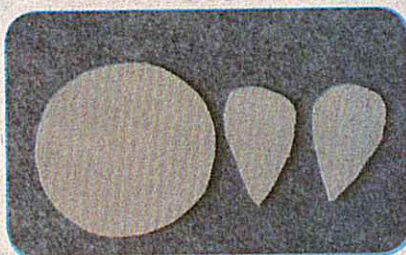
ки и начинаем наматывать его на проволоку.



Закрепляем второй конец кружева и пришиваем нашу бу-синку-голову.



Изготавливаем описанным выше способом шкатулку. Теперь вырезаем из картона крышку и крылья лебедя.



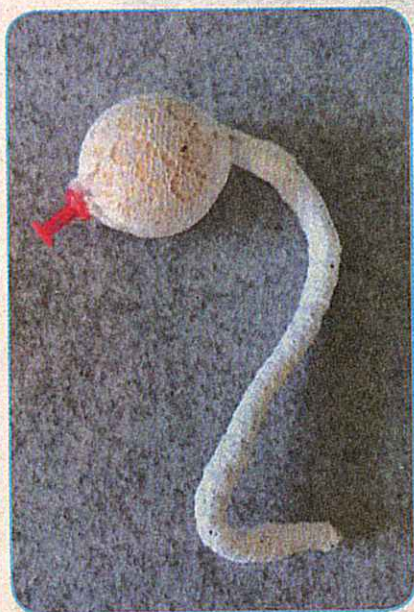
На крышку с помощью клея приклеиваем нашу шею-голову.



И обматываем крышку кружевами.



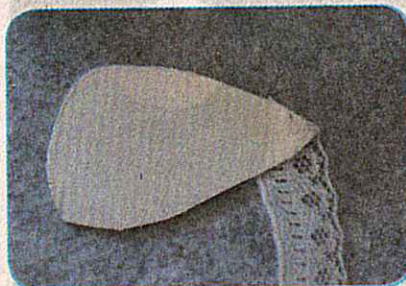
Сгибаем проволоку, имитируя изгиб шеи лебедя. Конец проволоки, противоположный голове, загибаем, как показано на фото. Для носа лебедя используем канцелярский гвоздик.



Чтобы крышечка не потерялась, прикрепляем ее тесьмой к шкатулке.



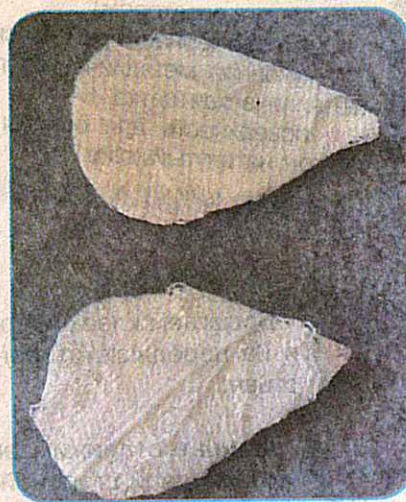
Начинаем оформлять крылья. К острому концу крыла приклеиваем кружево.



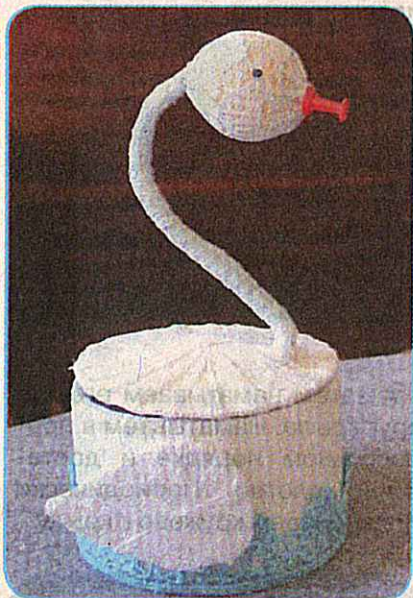
А затем наматываем его вокруг крыла. Наматываем в произвольном порядке и достаточно плотно. Периодически подклеиваем кружево к крылу.



Вот что получается.



Приклеиваем крылья к шка-  
тулке.



Глазки – это бусинки, прикре-  
пленные клеем.



[http://stranamasterov.ru/  
node/788737?tid=451](http://stranamasterov.ru/node/788737?tid=451)

## ОСЕННЕЕ ПАННО ИЗ ЛИСТЬЕВ

### Вам потребуются

- листья
- алюминиевая фольга
- спрей-клей (можно обычный клей ПВА слегка разбавить водой и налить в бутылочку с дозатором)
- матовая черная спрей-краска
- кухонная металлическая губка или металлическая щетка
- поверхность для основы (дерево, картон, натянутый холст)

### Описание работы

- 1 Брызгаем клеем на основу и на переднюю сторону ли-  
стьев.
- 2 Аккуратно прижимаем ли-  
стья лицевой стороной к по-



верхности доски.

**3** Теперь текстурируем свободную от листьев поверхность доски металлическим предметом.

**4** Накрываем все, что сделали, алюминиевой фольгой блестящей стороной наружу.

**5** Пальцами аккуратно втираем фольгу в листья, выявляя текстуру



листьев и текстуру поверхности вокруг.

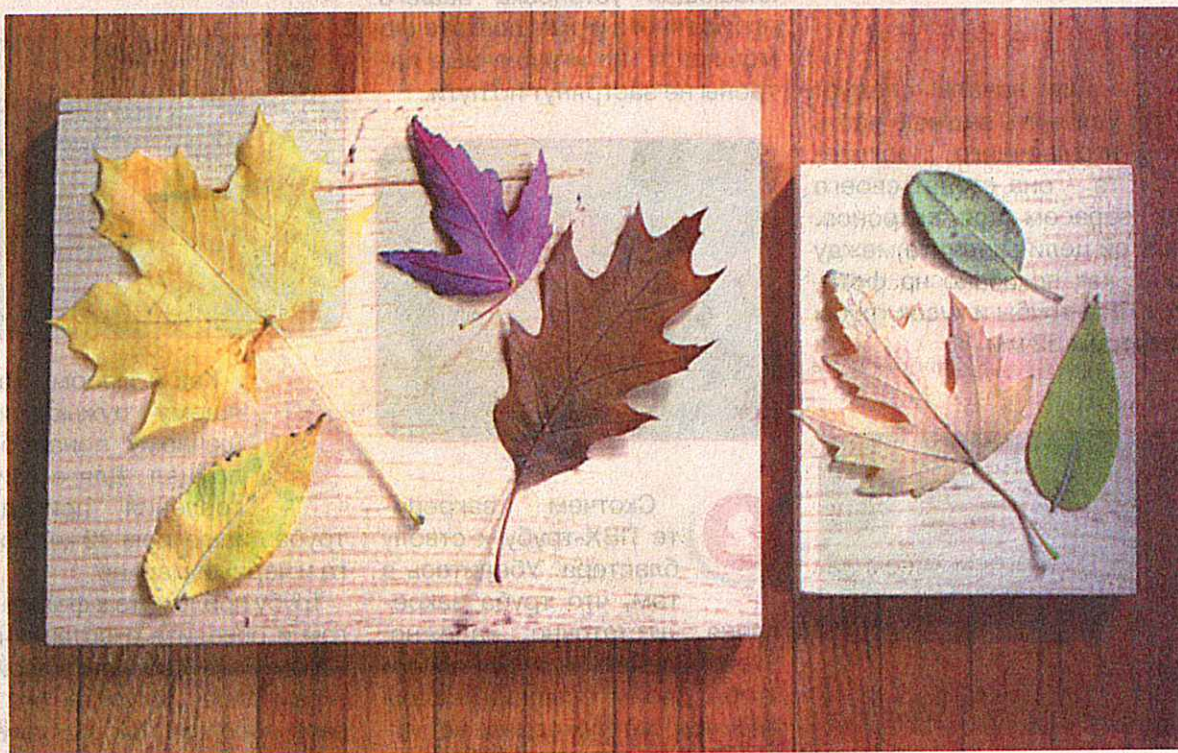
**6** Ровным слоем распыляем краску на фольгу. Даем высохнуть.

**7** Мягкой стальной щеткой очень аккуратно трем поверхность фольги, пока не получим желаемого количества серебра на крашеном слое.

То есть на фольге должно остаться какое-то количество черной краски и немного блестящих серебряных прогалин, чтобы было и красиво, и был эффект старины.

Если вдруг где-то фольга все-таки порвется, не отчаиваемся – распылим на это место еще чуть-чуть краски или закрасим маркером.

<http://www.liveinternet.ru/users/isla68/post335793866/>



# ИГРУШЕЧНОЕ РУЖЬЕ

Игра с пистолетом – это веселая забава для любого мальчишки. Главное, чтобы все игрушечные пульки и прочие «боеприпасы» не были травмоопасными.

## Вам потребуются

- игрушечный бластер
- ПВХ-труба
- скотч
- фольга
- изолента
- трубка диаметром 32 мм
- бумага яркого цвета
- коричневая клейкая лента
- черный маркер



Коричневой лентой прикрепите получившуюся конструкцию к задней части бластера. Убедитесь в том, что выталкивающая установка вашего игрушечного ружья достаточно мощная и что игрушечные патроны не застрянут по пути.

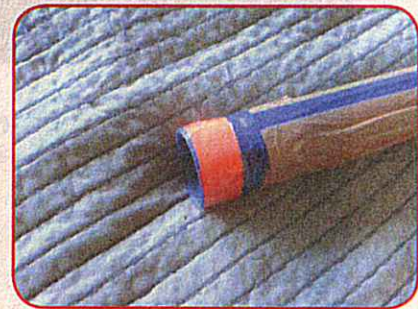
рушку, а не настоящее ружье, приклейте яркую бумагу. Чтобы бумага не промокла, попав под дождь, поверх бумаги приклейте скотч.

## Описание работы

**1** Для начала следует удлинить заднюю часть игрушечного пистолета – она станет своего рода запасом для патронов. Для этой цели скрепите между собой, как показано на фото, кусок ПВХ-трубы и кусок трубы диаметром 32 мм.



**2** Скотчем закрепите ПВХ-трубу к стволу бластера. Убедитесь в том, что труба закреплена достаточно надежно. Чтобы сделать игрушку ярче и чтобы своим внешним видом она все же походила на иг-



**3** Как и любому настоящему ружью, игрушечному понадобится прицел. Для его изготовления пригодится труба диаметром 32 мм, фольга и черный маркер.

Трубу приложите к фольге кругом и обведите очертания маркером. Вырежьте круг в двойном экземпляре. Сложите его два раза пополам. Так вы получите

точку в центре, отметьте ее.

Круги из фольги закрепите при помощи изоленты с разных концов трубы. Обрисуйте их маркером и точно в центре прокните стержнем маркера. Получившийся прицел прикрепите изолентой к самому ружью.



Теперь можете заправлять свое ружье игрушечными патронами. В данном случае использовались пороховые патроны для игры бластером в дартс. Во избежание травм острое было срезано. Вы можете сразу приобрести про-

стые пороховые патроны.

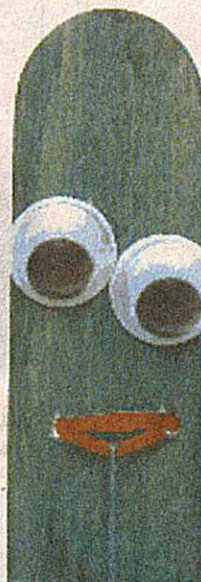
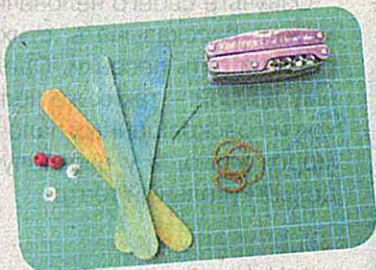
<http://www.rukikryki.ru/podelki/igrushki/3300-igrushechnoe-ruzhe-svoimi-rukami.html>

## ГОВОРЯЩИЙ ЧЕЛОВЕЧЕК

Конечно, это человечек сам не разговаривает, говорить за него будете вы, а он только будет открывать рот, как и положено настоящей кукле марионетке.

### Вам потребуются

- палочка от мороженого
- тонкая резинка (подойдут резинки для упаковки денег)
- прочные нитки
- бусина
- краски или фломастер
- два пластмассовых глаза с вращающимися зрачками
- швейная игла
- очень тонкое сверло
- ножницы
- тонкий вязальный крючок



### Описание работы

Покрасьте палочку от мороженого красками или фломастером.

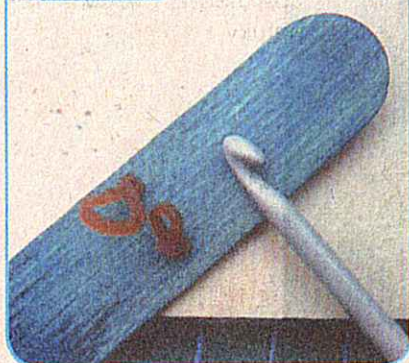
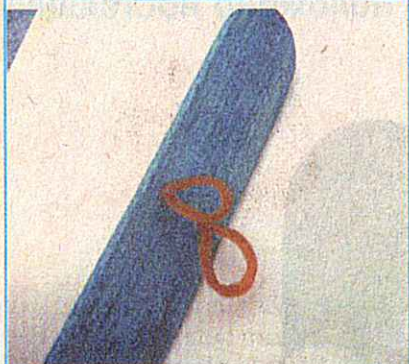
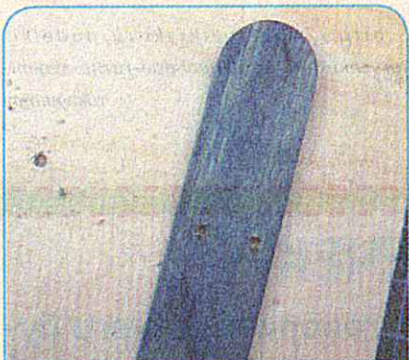
Решите, где вы хотите, чтобы у человечка был рот, и

просверлите на этом месте на палочке два небольших отверстия такого размера, чтобы в них можно было продеть резинку. На нашем примере диаметр отверстий примерно 2 мм.

Соблюдайте технику безопасности при сверлении отверстий в палочке для мороженого.

Проденьте резиновое колечко через отверстия и завяжите узлы на «спине» человечка. Для удобства в работе можно использовать крючок для вязания.

С лицевой стороны у вас получатся две резиновые полоски – это губы.



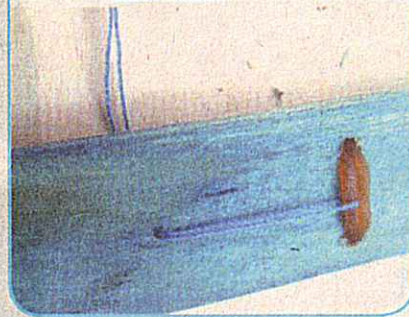
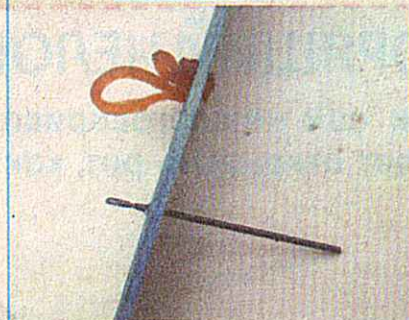
Следующий этап – нужно анимировать рот.

Для этого на пару сантиметров ниже рта просверлите маленькое отверстие диаметром

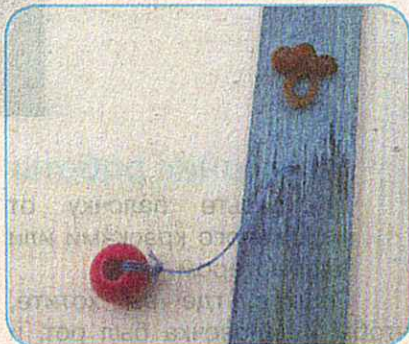
1 мм.

С помощью иглы проденьте нитку в это отверстие со стороны «спины», сделайте нитяную петлю вокруг нижней губы и проденьте нитку через отверстие обратно за «спину».

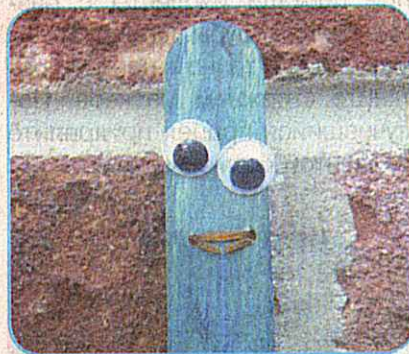
Сзади на концы ниток привяжите большую бусину.



Для завершения поделки нужно наклеить на палочку гла-

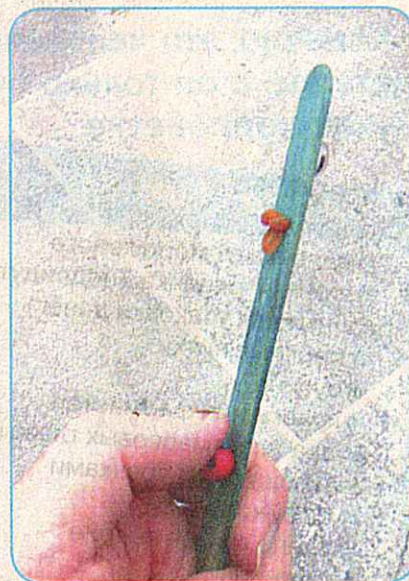


за. Можно приклеить человечку волосы из пучка ниток.



Теперь осталось научиться работать с человечком, т. е. оживить его.

Вам нужно просунуть свой палец в нитяную петлю с бусиной: когда вы будете тянуть бусину вниз, рот у человечка будет открываться.



Озвучьте своего человечка: он может рассказывать стихотворения и петь песенки. Сделайте ему друзей – таких же человечков из раскрашенных палочек от мороженого, и у вас получится целый кукольный театр.

<http://dabber.ru/deti/577-chelovechek.html>



# ЯБЛОЧКО ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК

## Вам потребуются

- 2 коричневые пластиковые бутылки
- ножницы
- нож
- трубочка для сока
- цветная бумага
- клей

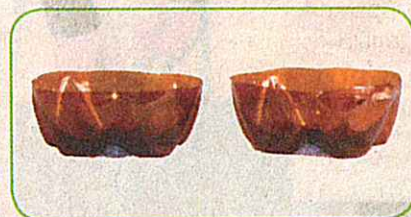
## Описание работы

Приготовьте две коричневые 1,5-2 литровые пластиковые бутылки. В такие обычно разливают пиво или

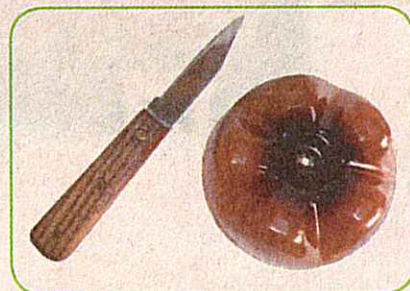
квас.



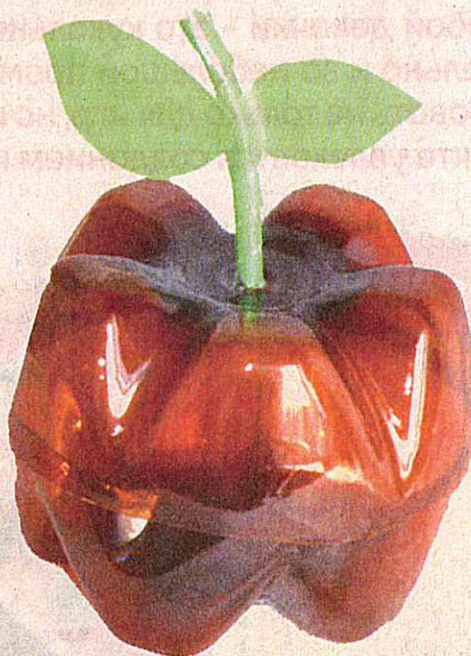
С помощью ножа и ножниц вырежьте донышки у этих бутылок, чтобы получились плашечки высотой примерно 5-6 см. Это будущие половинки яблочка.



Возьмите одну половинку и в центре донышка сделайте дырочку для черешка с помощью острого ножа или шила.



Черешок сделайте из зеленой палочки для чупа-чупса или трубочки от 200 мл пачки сока. Вставьте черешок в приготовленную дырочку.



Два листика вырежьте из зеленой бумаги и приклейте клеем к черешку.



А теперь вставьте эту половинку в другую. Яблочко готово.

<http://allforchildren.ru/article/bottle03.php>

# ДОМИК ДЛЯ КУКОЛ

Мечта любой девочки – это кукольный домик. Его легко можно сделать самостоятельно и за небольшой промежуток времени. Такой домик можно использовать не только для игр, но и как украшение интерьера или полку для тех, кто увлекается созданием кукол своими руками.

## Вам потребуются

- фанера
- дрель
- сверла
- карандаш
- рулетка
- ножовка
- краска
- кисти
- обои
- саморезы

## Описание работы

**1** Габариты домика будут зависеть от размеров имеющихся у вас кукол и кукольной мебели. Исходя из этого, вырежьте из фанеры большой прямоугольный кусок. Это будет задняя стенка дома.

**2** На еще одном куске фанеры сделайте разметку. По ширине кусок фанеры должен совпадать с задней стенкой дома. Высота крыши – это половина высоты уже имеющегося прямоугольного куска. Отметив эти точки, сделайте разметку скатов крыши. Используя ножовку, вырежьте крышу.



Если домик у вас небольшой, и одного куска фанеры вам будет достаточно, заднюю стенку, включая часть с крышей, вырежьте из цельной части, предварительно сделав разметку.

**3** Теперь необходимо сделать короб домика. Длина стенки по периметру прямоугольной части должна совпадать. Из фанеры выпилите соответствующего размера доски, заранее определив их ширину. Ширина должна быть такой, чтобы можно было расставить кукол и мебель. Посередине короба необходимо будет вставить еще одну доску. Доски крепите, используя саморезы, дрель и сверла.

**4** Короб саморезами прикрепите к задней части стенки.

**5** По скатам крыши также нужно будет прикрепить доски.

**6** Полки и фанеру покройте краской, дайте ей полностью высохнуть. При желании отдельные этажи получившегося домика можете оклеить обоями.

Расставьте кукольную мебель – и кукольный домик готов!

<http://www.rukikryki.ru/podelki/igrushki/3341-domik-dlya-kukol-svoimi-rukami.html>



## ДЕТСКАЯ РАЗВИВАЮЩАЯ ИГРА ИЗ БУМАГИ

Детская развивающая игра поможет вашему ребенку изучить названия цветов, некоторых предметов и направления.



### Описание работы

С помощью текстового редактора делаем надписи для каждого цвета. Надпись должна быть сделана крупным шрифтом красного цвета.

Считается, что именно красные буквы на белом фоне наи-

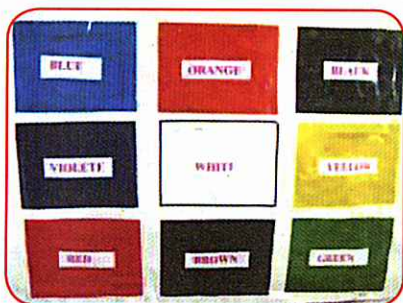
### Вам потребуются

- распечатанные названия цветов
- бумага
- краски
- карандаш
- клей



более запоминаются детям и воспринимаются легче. Если ваш ребенок уже знает названия цветов, можно сделать надписи на английском языке.

Вырезаем и приклеиваем все надписи к соответствующим цветам.



Равномерно размещаем заготовки на ватмане и приклеиваем.

Вверху каждого цветного прямоугольника делаем разрез, чтобы получился кармашек. Игровое поле готово.

Приступаем к изготовлению деталей. Нужно будет нарисовать от руки либо распечатать 2 цветка, 2 ведерка, ананас, банан, 3 горшочка либо бочки с медом.

Вырезаем и складываем в произвольном порядке в кармашки. Отдельно понадобится стрелка,

чтоб показывать направление. Главный герой – Мишка. Мож-



но взять мягкую игрушку или нарисовать. Цель игры – собрать все горшочки с медом. Правила игры: с помощью стрелок-указателей вы показываете направление и говорите: «Вправо-влево, вверх-вниз».

Таким образом перемещаетесь от исходной точки на следующий квадрат. Попадая сюда, ребенок должен назвать цвет и тот предмет, что спрятался в кармашке (съедобное – несъедобное), и подходит ли это Медведю.



Продолжать игру до тех пор, пока не будут пройдены все поля и собраны горшочки с медом.

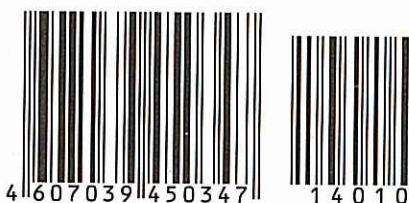
Когда ребенок достаточно хорошо усвоит материал, можно переходить на другие, более сложные цвета и их оттенки: малиновый, бордовый, сиреневый, лимонный, персиковый, абрикосовый, оливковый, розовый, голубой, изумрудный, бирюзовый, бежевый, серый и др.

Нужно называть и показывать каждый цвет. Пусть ребенок сам попробует объяснить, почему каждый цвет так называется (малиновый – цвет малины и т. д.), а вы ему обязательно помогите! Чтобы разнообразить эту игру, можно менять главного героя.

Например, Коза любит капусту, дорисовываем несколько картинок, в следующий раз Зайка и др.

Таким образом, варьируя цвета, предметы, изменяя названия на разных языках, ваш ребенок получит новые знания, а если его еще и привлечь к изготовлению этой игры, будет с нетерпением ждать ее начала!

<http://www.sami-svoimi-rukami.ru/item/1939/detskaya-razvivayushyaya-igra-iz-bumagi>



**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС  
НА 2014/2015 гг.**

**ПРЕССА РОССИИ**

**В МИРЕ ПОДЕЛОК  
+ ЛЮБОПЫТКА –  
29474**

**ПОЧТА  
РОССИИ**

**ВСЕ САМА + В МИРЕ  
ПОДЕЛОК – 99765**

**Тематический спецвыпуск от журнала «Все сама! Вяжем, плетем, вышиваем» «В мире поделок» № 10/2014 (0+)**  
Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Регистрационный номер ПИ № ФС-77-48178 от 19.01.2012 г.  
Учредитель и издатель: ООО «Издательство «Паблик», 606000, Нижегородская обл., г. Дзержинск, ш. Речное, 2.  
Адрес редакции: 606000, Нижегородская обл., г. Дзержинск, ш. Речное, 2.  
Директор **Игорь ОРЕШКИН**. Главный редактор **Марина ЦАРЕВА**. Ответственный редактор **Оксана ВИТЮК**.  
Верстка **Татьяна СМЕРНОВА**. Корректор **Ирина МИКРЮКОВА**. Электронный адрес: [www.publicltd.ru](http://www.publicltd.ru). E-mail: [red@publicltd.ru](mailto:red@publicltd.ru).  
Для писем: 606025, Нижегородская обл., г. Дзержинск, а/я 33, тел. (8313) 29-38-12. Отдел распространения: (8313) 29-31-59, 29-27-30. Номер подписан в печать 01.10.14. Время подписания по графику 15:45, фактически 15:45. Журнал отпечатан в ООО «Прессмедиа», 606007, Нижегородская обл., г. Дзержинск, ул. Чкалова 47А, оф. 3, тел. (8313) 22-31-74. Выход номера 06.10.14. Заказ № 499. Тираж 13850. Цена свободная.