

**СТРАНА
СОВЕТОВ**
секретов, рецептов

май 2015 №5

Наша главная задача — чтобы радовала дача!

ДАЧА

КРУГЛЫЙ ГОД



**ЗЕМЛЯНИКА
семенами**

**ПРИВИВКА:
мастер-класс
для новичков**



**ОГУРЦЫ
до заморозков**



**Сумка
для дров**

**АСТИЛЬБА
— королева
тенистых садов**



**КАРТОФЕЛЬ
БЕЗ ПРОБЛЕМ**

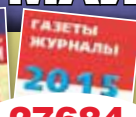
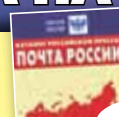
+ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА НА МАЙ

**Оформите подписку
с любого месяца**



4607150350083 15017

12+



83552

27684



**Здравствуйте,
уважаемые друзья-садоводы!**

На порог к нам вступает «веселый месяц май». В народе май величают «травнем», «цветнем» — и не напрасно. На газонах зеленеет молодая трава, расцветают весенние цветы — земля надевает свой лучший наряд. Юность года, сердце весны — как только не называют этот месяц поэты! Нет, кажется, другого месяца в году, на который бы приходилось столько примет и поговорок, ведь май вместе с апрелем считается ключом ко всему году. Однако бывает, что май «обманет и в лес уйдет», ведь «Май землю греет, а сивером веет». Но это к добру, «Май холодный — год хлебобродный», «Май холодный — не будешь голодный». Народом замечено, что хорошее начало мая сулит холодную вторую половину месяца, и наоборот. А если в мае было много дождей, то их будет мало в сентябре, и наоборот. Для садовода-огородника — май самый трудовой месяц, месяц напряженных работ в саду и на огороде: «Пришел май — только успевай, да не зевай!» В первую декаду мая, как правило, сажают ранний яровизированный картофель, а к 20 мая — и поздний. К этому же времени высаживают и рассаду белокачанной капусты поздних сортов. А в парниках уже готова рассада помидоров, огурцов, кабачков, тыквы для открытого грунта. Тем временем готовят почву для этих культур: рыхлят ее, вносят перегной, минеральные смеси. Ну а как все это делают «по науке» и как — опытные садоводы-огородники, вы прочтаете в этом номере.

А чтобы не искать издание в киоске, оформите подписку на газету «Дача круглый год» с любого месяца и будьте в курсе новостей. Наш индекс по каталогу «Почта России» — 83552, «Газеты и журналы» — 27684.

**Главный редактор
ИНГА ДУБЫНИНА**

Над землей — победный май

Месяц май в этом году для россиян особенный — исполняется 70 лет нашей Великой Победы над немецко-фашистскими захватчиками. Молодое поколение с почтением смотрит на ветеранов — эти седые старики в годы боевой юности отстояли от врага родную землю. И сама земля с ликованием встречает весну. На майском рассвете она умывается чистой речной водой и надевает новое зеленое платье, расшитое живыми цветами. А кругом поют соловьи: природа радуется вместе с нами. На дачах к празднику расцветают тюльпаны — яркие, гордые, алые, как знамена. Солнцем согреваются сады и грядки. Повсюду, где в годы Великой Отечественной войны гремели жестокие бои с врагом, стоят над братскими могилами обелиски — навек окаменевшие солдаты.



В день 9 мая мы обнимем дорогих наших стариков — ветеранов фронта и тыла. Они сражались с фашистами. Они несли бесшумную вахту в госпиталях, на заводах и фабриках. Растили хлеб и берегли детей, чтобы в веках продолжалась жизнь. Даже ровесники Победы ныне уже немолоды. Но они заботливо наставляют внуков и правнуков на добрые дела во благо Отечества и во имя мира.

Народный календарь

1 мая. Праздник весны и труда. Кузьма. «Морковь и свеклу сей на Кузьму», — советовали предки. Первая кукушка кукует на зеленый лес — к урожаю.

5 мая. Лука. На Луку сажали лук и яровой чеснок.

6 мая. Георгий Победоносец. Егорьев (Юрьев) день. Святой Георгий — покровитель родников, рек, полей и всех земных плодов. Пришел Егорий — и весне не уйти. Распустился лист на березе с копейку — будет много хлеба.

7 мая. Евсей. Сей овес в грязь — будешь князь.

9 мая. ДЕНЬ ПОБЕДЫ. С праздником, дорогие земляки!

11 мая. Максим и Ясон. Теплый ветер на Ясона приносит здоровье.

13 мая. Яков. Теплый вечер и звездная ночь — к сухому лету.

14 мая. Еремей-запругальник. Самая ленивая соха — и та в поле.

15 мая. Борис и Глеб. Соловьиный день. Соловей поет, а целитель травы берет.

16 мая. Тимофей и Мавра. На Мавру варят щи из молодой крапивы.

18 мая. Ирина-рассадица. Капусту сажают на грядки.

19 мая. Иов-горошник, Иов-огуречник. Утром роса, днем солнце — к урожаю огурцов.

21 мая. Иоанн Богослов. Дождь — на грибное лето.

22 мая. Никола вешний. Пришел Никола, и тепло будет!

23 мая. Симон Зелот. Земля — именинница! Гряд не копают, землю не пашут.

24 мая. Мокей. Если дождь — лето будет мокрое.

26 мая. Лукерья-комарница. Много комаров — к урожаю овса.

27 мая. Сидор-огуречник. Северный ветер в этот день обещает холодное лето. А теплый Сидор сулит много огурцов. Сеют огурцы.

28 мая. Пахом-бокогрей. На Пахома тепло — все лето теплое!

31 мая. Федот-овсяник. На Федота дуб зеленеет.



Уважаемые подписчики! Обращаем ваше внимание на то, что подписка на 1-е полугодие 2015 г. включает в себя выпуски с № 2 (февраль) 2015 г. по №7 (июль) 2015 г.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ ВЫХОДИТ 28 МАЯ.

© «Дача круглый год», № 5(27) (спецвыпуск газеты «Страна советов, секретов, рецептов»). Выходит 1 раз в месяц. Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций РФ. Свидетельство: ПИ №ФС 77-52609 от 25. 01. 2013. Учредитель: физ. лицо. Издатель: ООО «ИГ «Питер-Медиа». Главный редактор: И. Дубынина. Дизайн и верстка: С. Бондаренко. Корректор: Л. Самойлова. Адрес для писем: г. Санкт-Петербург, 197046, а/я 414; e-mail: dacha@media-temp.ru. Телефон: (812) 372-50-54. Отдел распространения: тел./факс (812) 372-50-57. Сайт: www.media-temp.ru. Отпечатано в ООО «ТМ-Принт»: 188640, Ленинградская обл., г. Всеволожск, Всеволожский пр., 122, тел. (812) 676-43-54. Заказ № 5551. Уст. тираж 220 000 экз. Подписано к печати 14. 04. 2015. Цена свободная. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (812) 372-50-56; e-mail: reklama@media-temp.ru, adv@media-temp.ru. За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Все права защищены. Юридическую поддержку осуществляет ООО «СК-Консалтинг».

Уважаемые читатели! Напоминаем, что редакция НЕ НЕСЕТ ответственности за содержание рекламных материалов.



Что посеешь, то и пожнешь

Май — главный посевной месяц: что посеешь, то и пожнешь! А ничего не посеешь — где хлебушек взять?

За годы, минувшие после перестройки, в России перестали использовать почти половину земель сельскохозяйственного назначения. Ведь до недавнего времени прилавки магазинов и в городах, и в деревнях были заполнены в основном импортными товарами. Но в свете последних политических событий нам теперь не следует надеяться на импортную продукцию. Она рядовому потребителю уже не по карману...

Заглянул в питерский супермаркет. Моя любимая кольраби теперь столько стоит, что в течение года каждый день по рублю откладывать надо, чтобы купить килограмм этой капусты! Как на музейной выставке, лежат на полках свежие помидоры, баклажаны, зеленый лук и всякая петрушка-сельдерешка. И тоже такие цены — видит око, да зуб неймет.

И нечего нам заглядываться на весь этот дорожный товар. Наши шесть соток земли способны прокормить в течение

года не одну, а даже две, а то и три семьи! Только не ленись. Умельцы с одной сотки легко получают тонну картофеля за сезон. С небольшой парниковой грядки насолим столько огурцов, что и на будущий год останутся. Редиска, салат, укроп — эти скороспелые холодостойкие овощи повсюду растут как на конвейере, и дают до трех урожаев за сезон.

Сладкий зеленый горошек, бобы, фасоль, бабья — это такой ценный источник растительного белка, что его заслуженно называют «огородным мясом». В саду тоже полно целебных и очень вкусных витаминов. Жимолость, земляника, вишня, крыжовник, малина, смородина черная и красная, алыча, груши, яблоки, облепиха, рябина и калина круглый год у нас на обеденном столе.

С новой надеждой открываем дачный сезон: от души поработаем — и будет на весь год у нас хлеб-соль и здоровье в доме.

Копай, да поглядывай!

Когда мы копаем грядки, из-под лопаты то и дело всякая живность выскакивает. Вот вывернулась желтая личинка, похожая на червяка. Ее длина 1-1,5 см, она похожа на кусочек проволоки. Так и зовут — проволочник! Это личинка жука щелкуна. Их много там, где пырей. В чистых грядках попадаются редко.

Личинки портят картошку, поедают корешки капусты, салата, бобов и цветов. Попался проволочник — бросьте в банку, а потом в кипяток.

Жирных, толстых гусениц бабочки-совки тоже надо уничтожать.

Дождевых червей не бойтесь. Они создают плодородие почвы. Удобряйте землю компостом, травяной резкой, навозом, и червей в земле будет много.

Жабы на огороде — тоже наши друзья. По ночам они выходят на охоту, собирают особо вредных слизней.

Жуки-жужелицы, златоглазки, божьи коровки тоже на страже нашего урожая. На своей даче старайтесь обходиться без ядохимикатов.



Приглядимся к нитратам!

Нитраты в овощах — хорошо это или плохо? Оказывается, они нужны для нормальной жизни растений. На нитраты должно приходиться от 0,5 до 1% сухого вещества в растительных продуктах. Если нитратов будет меньше, урожай окажется ничтожным, а если их много — это плохо для нашего здоровья.

Овощи, перекормленные азотными удобрениями, вызывают острые отравления и могут спровоцировать развитие злокачественных опухолей. Полезно знать, что содержание нитратов в овощах увеличивается при продолжительной прохладной, облачной погоде, при недостатке солнца. Ведь в таких условиях замедляется синтез органических

соединений с участием нитратов. На теплых грядках, ярко освещенных солнцем, овощи растут наиболее полезные.

Наименьшее количество нитратов накапливают плодовые овощи: томат, кабачок, огурец.

Ранние сорта овощей накапливают больше нитратов, чем позднеспелые.

У огурца и кабачка нитратов всегда меньше в той половине, где плодоножка.

Что Луна подсказывает?

В наших интересах не ждать милостей от природы, а использовать ее земные и космические силы себе во благо. Грядка — это малая частица Вселенной, она чутко воспринимает живое тепло Солнца и вечно меняющиеся ритмы Луны. Мы помним заветы предков: на молодой Луне сей хлеб и капусту, а на старой Луне — репу да картошку.

Нынче дни растущей Луны, особо благоприятные для посева «вершков», приходятся на период **с 1 по 3 мая**, а также **с 19-го по 22-е и с 26-го по 31-е число**.

Время «корешков», то есть самых лучших дней для посадки картофеля и корнеплодных культур, продлится **с 4 по 9 и с 12 по 16 мая** включительно.

Это время будем максимально использовать для посадки саженцев в саду, рассады овощей в теплицах, в парниках и в огороде, для пересадки цветочной рассады. Есть и особые Дни цветов в майском Лунном календаре — **26-го и 27-го числа**.

А вот **10, 11, 17, 18, 23, 24, 25 мая** лучше заняться не посевом и посадкой (хотя это-то никто вам, разумеется, ни в коем случае не запрещает), а какими-то другими неот-

ложными дачными делами. Подготовкой гряд, работой в теплице, уходом за посевами, прополкой... Да ведь и в саду дел тоже немало...

Конечно, «Лунный календарь» нас дисциплинирует, помогает планировать работу с наибольшей пользой. Главное для майской работы — все делайте «по уму» и с оглядкой на погоду!

У нас тут не субтропики, многие садоводства расположены в зоне рискованного земледелия. В Астраханской области, например, ранний картофель высаживают в конце марта. Но в Заполярье, в Мурманской области, картошку начинают сажать в то время, когда астраханцы уже копают свой новый урожай.

В зоне рискованного земледелия особенно важно своевременно защитить посевы от заморозков. Финские фермеры всегда на чеку в период Полнолуния — майские ночные заморозки наиболее вероятны. Пожелаем каждому дачнику, заступившему на вахту урожая, преодолеть все капризы и сюрпризы этого самого важного весеннего месяца.

1 Пятница. 14-й Лунный день. II фаза. Весы.	2 Суббота. 15-й Лунный день. II фаза. Весы.	3 Воскресенье. 16-й Лунный день. II фаза. С 5:46 Скорпион.	4 Понедельник. 17-й Лунный день. Скорпион. ПОЛНОЛУНИЕ — 7:42.
Сеем горох и бобы. В южных регионах — посев в грунт арбуза, тыквы, дыни, кабачка, патиссона, а в северных эти культуры сеем на рассаду в защищенном грунте.			Сажаем картофель, топинамбур, лук-севок на «репку». Сеем морковь, пастернак, свеклу, петрушку корневую, брюкву, репу, редьку летнюю, ревеня и луки семенами в грунт.
5 Вторник. 18-й Лунный день. III фаза. С 15:12 Стрелец.	6 Среда. 19-й Лунный день. III фаза. Стрелец.	7 Четверг. 19-й Лунный день. III фаза. С 22:15 Козерог.	8 Пятница. 20-й Лунный день. III фаза. Козерог.
Сажаем картофель, топинамбур, лук-севок на «репку». Сеем морковь, пастернак, свеклу, петрушку корневую, брюкву, репу, редьку летнюю, ревеня и луки семенами в грунт.	Сажаем картофель, топинамбур, лук-севок на «репку», сеем редис и луки семенами в грунт.		Сажаем картофель, топинамбур, чеснок яровой, лук-севок на «репку». Сеем свеклу, петрушку корневую, репу, редис, луки семенами в грунт.
9 Суббота. 21-й Лунный день. III фаза. Козерог.	10 Воскресенье. 22-й Лунный день. III фаза. С 3:21 Водолей.	11 Понедельник. 23-й Лунный день. IV фаза. Водолей.	12 Вторник. 24-й Лунный день. IV фаза. С 6:52 Рыбы.
Сажаем картофель, топинамбур, чеснок яровой, лук-севок на «репку». Сеем свеклу, петрушку корневую, репу, редис, луки семенами в грунт.	Работаем в саду. Обрабатываем землянику. Во время цветения садовых культур запрещено использование ядохимикатов. Готовим теплицы, парники и гряды для посева и посадки овощных культур. Ухаживаем за рассадой. В южных регионах — стрижка газона, в северных — подкормка газона комплексным минеральным удобрением.		С 6 часов 52 минут благоприятное время для высадки на постоянное место рассады овощей, цветов, саженцев плодовых, ягодных, декоративных растений, а также для посева корнеплодных культур.



13 Среда. 25-й Лунный день. IV фаза. Рыбы.	14 Четверг. 26-й Лунный день. IV фаза. С 9:13 Овен.	15 Пятница. 27-й Лунный день. IV фаза. Овен.	16 Суббота. 28-й Лунный день. IV фаза. С 11:01 Телец.
Высаживаем саженцы, рассаду корнеплодных культур, томата, перца, баклажана, плодовых и листовых овощей и цветов, а также чеснок яровой. Сеем морковь, пастернак, свеклу, петрушку корневую, брюкву, репу, редис, ревеня.	Высаживаем саженцы, рассаду корнеплодных культур, томата, перца, баклажана, плодовых и листовых овощей и цветов, а также чеснок яровой и лук-севок на «репку». Сеем свеклу и репу.	Высаживаем саженцы, рассаду корнеплодных культур, томата, перца, баклажана, плодовых и листовых овощей и цветов, а также чеснок яровой и лук-севок на «репку».	Высаживаем саженцы, рассаду цветов, корнеплодных, плодовых и листовых овощей. Сажаем картофель, а также лук-севок на «репку». Сеем морковь, пастернак, свеклу и брюкву.
17 Воскресенье. 29-й Лунный день. IV фаза. Телец.	18 Понедельник. 30-й и 1-й лунный день. НОВОЛУНИЕ. С 13:26 Близнецы.	19 Вторник. 2-й Лунный день. I фаза. Близнецы.	20 Среда. 3-й Лунный день. I фаза. С 17:55 Рак.
Работаем в саду. Ухаживаем за посевами и посадками овощей в огороде. Готовим гряды под зеленные культуры и листовые овощи.	Работаем в саду. Ухаживаем за посевами и посадками овощей в огороде. Готовим гряды под зеленные культуры и листовые овощи.	С 8 часов 14 минут заканчивается влияние Новолуния. Займемся посевом растений, дающих урожай «вершков».	В южных регионах — посев на гряды семян арбуза, тыквы, дыни, кабачка, патиссона, огурца. В северных регионах — посев семян этих культур на рассаду. Сеем горох, бобы, салат, укроп, капусту цветную, брокколи и кольраби, а также базилик, майоран и другие пряно-ароматические травы.
21 Четверг. 4-й Лунный день. I фаза. Рак.	22 Пятница. 5-й Лунный день. I фаза. Рак.	23 Суббота. 6-й Лунный день. I фаза. С 1:41 Лев.	24 Воскресенье. 7-й Лунный день. I фаза. Лев.
В южных регионах — посев на гряды семян арбуза, тыквы, дыни, кабачка, патиссона, огурца. В северных регионах — посев семян этих культур на рассаду. Сеем горох, бобы, салат, укроп, капусту цветную, брокколи и кольраби, кукурузу, петрушку листовую, сельдерей листовой и черешковый, шпинат, горчицу листовую, щавель, а также базилик, майоран, мяту, Melissa и другие пряно-ароматические травы.	Сеем горох, бобы, салат, укроп, петрушку листовую, сельдерей листовой и черешковый, кукурузу, мяту, Melissa, шпинат, горчицу листовую, щавель. Сеем огурцы, кабачки, патиссоны.	Работаем в саду, в цветнике, в огороде. Ухаживаем за посевами и посадками. Подстригаем и подкармливаем газон.	Работаем в саду, в цветнике, в огороде. Ухаживаем за посевами и посадками. Подстригаем и подкармливаем газон.
25 Понедельник. 8-й Лунный день. II фаза. С 12:51 Дева.	26 Вторник. 9-й Лунный день. II фаза. Дева.	27 Среда. 10-й Лунный день. II фаза. Дева.	28 Четверг. 11-й Лунный день. II фаза. С 1:41 Весы.
С 12 часов 51 минут — благоприятное время для посева листовых и пряно-ароматических овощных культур, а также для работы в цветнике и с декоративными растениями.	День цветов. Работаем в цветнике. Высеваем, высаживаем цветы-летники. В огороде сеем укроп. Ухаживаем за рассадой овощей.	Сеем на гряды семена кабачка, патиссона, сеем горох, бобы, салат, капусту цветную, брокколи и кольраби.	Сеем на гряды семена кабачка, патиссона, сеем горох, бобы, салат, капусту цветную, брокколи и кольраби.
29 Пятница. 12-й Лунный день. II фаза. Весы.	30 Суббота. 13-й Лунный день. II фаза. С 13:33 Скорпион.	31 Воскресенье. 14-й Лунный день. II фаза. Скорпион.	растущая Луна убывающая Луна
Сеем на гряды семена кабачка, патиссона, сеем горох, бобы, салат, капусту цветную, брокколи и кольраби.	Сажаем лук-«репку» на перо. Сеем огурцы, кабачки, патиссоны, горох, бобы, салат, капусту цветную, брокколи и кольраби, базилик, майоран, мяту, Melissa, шпинат, листовую горчицу, щавель. Готовим гряды для высадки рассады огурца, томата, баклажана и других теплолюбивых культур.		



Прививка: мастер-класс для новичков

Я давно имела желание обновить свои старые яблони-полукультурки, которые совсем перестали плодить, да и яблоки были мелкие и невкусные. А тут соседка подсказала: «А почему ты не хочешь привить на них черенки сортовых яблонь?» А мне как-то боязно стало... Ни разу ведь не занималась подобными манипуляциями.

На одной из весенних ярмарок садоводов-любителей мне посчастливилось познакомиться с Людмилой Мелентьевой (в ее саду более 50 сортов яблонь и 10 сортов груш), у нее и разжилась черенками яблонь сорта Красноярский Снегирек, Мана и Мельба. Более того, мне удалось заполучить Людмилу Михайловну к себе в гости. Она и научила меня самому простому способу прививки. После этого я уже пробовала самостоятельно прививать — и груши, и яблони, и сливы. Очень ей благодарна за науку.

Оказывается, ничего сложного в этом нет, надо только не бояться, а руку набить можно быстро! Поэтому советую всем новичкам опробовать этот немудреный способ прививки.

В нашем сибирском регионе лучший срок для прививок фруктовых — с 20 апреля и примерно до 15 мая. Можно перепривить дерево, если не нравится сорт. Можно сделать дерево-сад, привив несколько сортов на одно дерево.

Вот поэтапно схема прививки на саженец дички, которая у меня выросла из семянца 3 года назад — именно на нем и проводила мастер-класс Людмила Михайловна.

К деревцу я поставила табуретку с инструментом и черенком.



Сначала приготовила привой — сделала срез под почкой.



На черенке оставила 3 почки. Черенок опустила в стакан с медовой водой в качестве стимулятора (в воду добавила мед на кончике ложки). В воде черенки должны стоять 6-8 часов, не менее; в идеале — оставить их в воде на ночь.



Обрезала секатором сеянец. Сделала разрез коры ножом и отодвинула кору с кадрием в стороны.



В разрез вставила черенок-привой.



Замотала изолентой.



Верхнюю часть черенка смазала ватром. На место прививки прикрепила мокрые ватные диски.



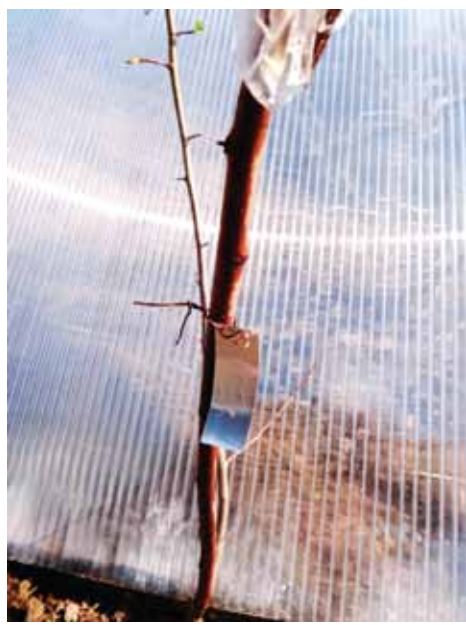
На привитый черенок прикрепил две веточки — чтоб держался пакет и не беспокоил место прививки.



Надела пакет, в нем сделала 2-3 отверстия.



Прикрепила проволокой металлическую этикетку.



Когда и каким образом готовить черенки и как их хранить



Как правило, их нарезают в осеннее время, когда температура воздуха у нас в Сибири снизится до -10° ; желательно также, чтобы установился снежный покров, так как хранить подвои лучше всего в снегу, а не в холодильнике, как я раньше думала (в холодильнике сложно обеспечить черенкам необходимую влажность). Не рекомендуется нарезать черенки весной, так как есть вероятность, что в холодную зиму побеги подмерзнут и окажутся непригодными для черенкования.

Кроме того, опытные садоводы рекомендуют прививать тогда, когда привой (черенок) находится в спящем состоянии, а подвой — в активном.

Маточки — деревья, с которых нарезаются черенки, — должны быть взрослыми, здоровыми, плодоносящи-

ми. Черенки нарезают с побегов текущего года, которые были хорошо освещены солнцем, они должны быть с короткими междоузлиями и сильно развитыми глазками.

Многие рекомендуют закладывать на хранение побеги целиком, а на черенки нарезать уже весной, непосредственно перед прививкой.

Черенки лучше брать из средней части побега, они должны быть не тонкими и не толстыми — примерно с карандаш, длиной около 40-60 см, с 2-3 почками.

Заготовленные черенки связывают в пучки, привязывают к ним бирки с названием сорта и закладывают на хранение. Лучше сделать так: завернуть черенки в полиэтиленовую пленку с отверстиями, затем уложить в фанерный или деревянный ящик с крышкой (от грызунов) и закопать в яму глубиной 40-50 см. Яму засыпать почвой, отметив место колышком. Когда выпадет снег, можно еще сверху накидать, чтобы был сугроб. Снег вокруг хранилища следует утрамбовать (притоптать).

В конце зимы, чтобы снежное хранилище не растаяло раньше времени, можно присыпать его небольшим слоем опилок.

Сверху замотала газетой.



Многие операции можно не делать, например, не надевать пакет и газету, но если очень хочется иметь новый сорт, то придется потрудиться.

Вот так, и никаких премудростей. Попробуйте, новички-садоводы! Ведь черенки можно приобрести на ярмарках, а можно попроситься к соседям, которые имеют сортовые плодовые деревья, во время осенней обрезки.

✉ **Валентина Макарова,**
пос. Култук, Иркутский район.
Фото автора

Теперь можно оформить подписку на газету «Дача круглый год» с любого месяца.
Индекс по каталогу «Почта России» — 83552.
Цена подписки совсем не высока, зато не придется «ловить» журнал в рознице.





Ягода-малина нас к себе манила...

Малина, наряду со смородиной и крыжовником, одна из самых распространенных ягодных культур в наших садах.

Правила посадки малины

Малина достаточно неприхотлива, но для обильного роста и хорошего урожая ей необходимы солнечное место, богатая минералами и органикой почва с нейтральной средой, достаточный полив и мульчирование. Почва в малиннике должна быть рыхлой, питательной и легкой. Для этого необходимо перед посадкой хорошо заправить участок перегноем и обязательно внести песок, если почва суглинистая.

Посадка малины может быть произведена в ямы или траншеи. Траншейные посадки преимущественнее: в этом случае весь периметр посадки равномерно обеспечивается питанием, что благоприятно сказывается на будущем урожае. Траншею желательно подготовить заранее.

Ее выкапывают на солнечном месте, на дно вносится перепревший навоз или ком-

пост слоем приблизительно 10 см, следом пойдет половина верхнего плодородного слоя, плюс смесь из перегноя, песка с добавлением мочевины и суперфосфата. Все это хорошо перемешивают и слегка утрамбовывают. Оставшийся неплодородный слой перемешивают с песком и перегноем и засыпают верх траншеи, после чего можно заняться посадкой.

Что малина любит?

Малина обожает органику и влагу. Корни у малины поверхностные и очень разветвленные, ей требуется постоянное внесение удобрений и обильный полив.

С целью восполнения запасов органики и влаги необходимо постоянно мульчировать весь малинник толстым слоем перегноя или свежескошенной травы.

Можно также разбрасывать свежий навоз и замульчиро-

вать его сверху перепревшими опилками. Малина очень быстро «скушает» эту пищу. Я ежегодно осенью под каждый куст малины вношу по 3-4 ведра перегноя или, чаще, курицы. У меня есть возможность привозить его в неограниченном количестве (отходы птицефермы) на участок, я закрываю кучу черной пленкой и на следующую весну мульчирую им малину. Она мне только успевает спасибо говорить.

А вот с азотными удобрениями не переусердствуйте. Внесение азотных удобрений весной вызывает активное отрастание порослевых побегов и мало что дает для развития побегов замещения.

Если вы замечаете слабый рост побегов, то в конце мая дайте каждому кусту подкормку: на ведро воды лопату свежего коровяка и спичечный коробок мочевины или селитры. Этих удобрений достаточно на весь вегетационный период.

Рыхлить, а тем более копать в малиннике не стоит. Это приведет к тому, что спящие почки на обрезанных, оборванных корнях просыпаются и «гонят» поросль. Оправдано ограждение малинника вкопанным шифером, листами жести и прочее, чтобы малина не «разбегалась» по участку.

Когда сажать?

Малину можно сажать и осенью, и ранней весной. Лучшим сроком является осенний, так как погодные условия осеннего периода отличаются повышенной влажностью воздуха и более умеренной температурой.

Весной, сразу после оттаивания почвы, у малины начинается интенсивное сокодвижение. В любой момент может наступить жаркая и сухая погода, что неблагоприятно скажется на приживаемости. Неукорененная корневая система пока не в состоянии обеспечить растение водой и питательными веществами. В данном случае спасает только очень низкая обрезка посаженных побегов малины до почек, которые не тронулись в рост.

Осеннюю посадку малины можно начинать, когда растение вызреет, тогда на корневой шейке уже хорошо видны замещающие почки. При своевременной осенней посадке растения успевают прижиться. Однако если осень засушливая и почва недостаточно влажная, предпочтительнее весенняя посадка.

Покупая саженцы...

При покупке и посадке саженцев будьте внимательны к корням: корневая система у саженцев должна быть не менее 20-25 см длиной, с густой мочкой. Они должны быть свежими, не пересушенными, белыми на срезе.

Для посадки лучше выбирать саженцы малины с побегами средней толщины; даже тонкий стебель лучше толстого.

Поэтому при покупке надо отдавать предпочтение не крупным экземплярам малины с хорошо развитой мочко-

ватой корневой системой и с одним-трем выжившими поверхностными стеблями.

У отобранных для посадки саженцев побег укорачивают до 20-30 см. Перед посадкой полезно окунуть здоровые корни саженцев малины в раствор коровяка с глиной, добавив туда биологически активные вещества (гуматы, корневины, гетероауксин и др.). После того как саженец укоренится и весной появятся молодые побеги замещения, прошлогоднюю ветку можно срезать острым секатором на уровне почвы и убрать. Тогда молодой побег будет расти чистым и здоровым.

При посадке нужно следить за глубиной заделки саженцев малины в почву. Нельзя допускать большого заглубления, в то же время недопустима мелкая посадка из-за вероятности развития поверхностной корневой системы. Малина в таком случае будет хуже зимовать и страдать от недостатка влаги.

Лучше высаживать на новое место однолетние отпрыски малины, аккуратно выкапывая их вместе с земляным комом — в таком случае высока гарантия, что ваш малинник будет здоровым. Избегайте загущения посадок, если хотите получить в итоге здоровую и урожайную малину.

Враги и болезни

На малине нередко приходится использовать инсектициды против малинного жука и иногда в конце лета против малинного комарика. Но чем больше солнца проникает в посадку, тем чище будут кусты.

Бич малины — пурпуровая пятнистость, антракноз и серая гниль, они тоже могут проявиться, если ваш малинник загущен.

Обработку малинника от болезней и вредителей проводят бордоской жидкостью или медным купоросом в соотношении 100 г на 10 л воды. Хороший результат дает обработка до начала цветения раствором фундазола.

Еще одно опрыскивание малинника против болезней хорошо провести сразу после сбора последних ягод и уборки отплодоносивших ве-

ток, которые надо убирать с участка сразу, не откладывая это дело на осень.

Правила обрезки малины

В течение сезона малину обрезают несколько раз.

Рано весной проводят санитарную обрезку: удаляют поломанные, высохшие, вымерзшие, недоразвитые, слабые, поврежденные вредителями или больные стебли. Удаляют ветви, отплодоносившие в прошлом году. Их видно хорошо: они более серые, кора на них треснувшая, ветка сухая, легко ломается.

А вот у плодоносящих стеблей малины почти все почки потенциально плодовые. Наиболее урожайные из них находятся в средней части стебля и несколько смещены вверх. Нижние 8-10 почек остаются спящими, а верхние 5-6 дают ослабленный урожай или не вызревают вовсе. Поэтому у однолетних стеблей удаляют их верхушки (10-15 см) — до первой хорошо развитой плодовой почки.

Если стебель подмерз, его укорачивают сильнее — до живой почки. В последнем случае на оставшейся части стебля из почек образуются длинные плодовые веточки, которые дают несколько запоздалый урожай крупных ягод.

Обращайте внимание и на своевременное удаление поросли. Если этого не проводить, урожай и качество ягод значительно снижаются.

Вторая обрезка приходится на начало июня. Проводится так называемая формовка — удаление менее развитых побегов, притом что на кусте их должно остаться не более 7-8. Это прореживание способствует лучшему проветриванию малинника, лучшему освещению солнцем со всех сторон, снижает угрозу поражения вредителями, что скажется на урожайности.

Третья обрезка проводится после сбора урожая. Не стоит затягивать с чисткой, так как на этот момент кусты накапливают большое количество болезней и вредителей, от которых нужно избавиться поскорее, — пау-

тиный клещ, источники возбудителя пурпуровой пятнистости, личинки побеговой и стеблевой галлицы, — ведь рядом уже растет молодой побег возобновления, которому предстоит на следующий год цвести и плодоносить. Вырезайте все старые отплодоносившие ветки.

Если малина посажена кустами, то оставляйте 5 веток новых побегов, остальное без сожаления вырезайте. Если растет сплошной лентой, то на 1 погонный метр ленты оставляйте не более 8-10 веток на равном удалении друг от друга. Надо стараться обрезать ветку практически под землей, чтобы не оставалось пенька.

После обрезки пролить раствором — 1/3 бутылки нашатыря или 2-3 ст. ложки керосина на 10 л воды. Можно и ветки опрыскать этим же составом, но я провожу так называемое голубое опрыскивание (слегка голубой раствор медного купороса). Это для отпугивания малинных вредителей. И уже после опрыскивания следует очень тщатель-

но замульчировать посадки малины навозом. Эту мульчу хорошо оттоптать вокруг веток малины. Это будет и подкормка для посадок, и преграда для выхода из почвы малинным вредителям.

Еще считаю важным сделать осенний влагозарядковый полив, особенно если осень стоит сухая. Необходимы мощный подзимний полив малины и такой же мощный весенний. Осенний полив дает заряд веткам, которые после него выдерживают даже «черные» морозы и выходят из зимы с наименьшими потерями.

На зиму я малину не пригибаю, просто связываю в пучки. Такие пучки отлично противостоят нашим ветрам. В таком состоянии моя малина хорошо переносит зиму. Даже если подмерзнут ветки, корни всегда в заначке имеют почки возобновления, и их сложно убить даже «черным морозам».

✉ Татьяна Паршина, г. Новосибирск. Фото автора

РЕКЛАМА



СТРОЙТЕ САМИ

в 3 раза дешевле

Технология ТИСЭ разработана в России. Доступна каждому. Позволяет строить жилые дома, бани, гаражи, заборы, хозблоки. Строительные навыки не требуются.

Столбчато-ленточный фундамент строится с помощью ручного бура ТИСЭ-Ф (вес 10 кг, диаметр 200, 250 или 300 мм, расширенное основание до 600 мм). Скважины армируются, заливаются бетонным раствором и связываются армированной бетонной лентой. Несущая способность такой сваи превышает 10 тонн.

Возведение стен выполняется с помощью ручной переставной опалубки ТИСЭ-1 (стена 19 см), ТИСЭ-2 (стена 25 см) или ТИСЭ-3 (стена 38 см) путем формирования блоков вручную (цемент — песок — вода 1-3-0,5) непосредственно на стене. 4-6 минут — и блок готов! Распалубка сразу после формирования. За три недели — этаж дома. Стены ровные, штукатурка не требуется. На 1 кв. м стены толщиной 250 мм нужно 60 кг цемента и 0,12 куб. м песка. Имеются подробные инструкции и готовые проекты.

Приобретайте в Москве, в регионах у дилеров или почтой наложенным платежом.

Москва, 109431, а/я 40, ООО «ТИСЭ»

8(495)669-20-44, 8 (910) 486-18-38

www.ti-se.ru

ОГРН — 5107746074090



Это красивое растение, которое практически не подвержено болезням и вредителям.

Несколько лет назад по весне на одном дачном участке я увидела цветущую керрию и влюбилась навсегда. Информация про нее встречается довольно часто, поэтому представление о кустарнике я имела. В наших краях керрия достигает в высоту не более 1,5 м, но при этом активно разрастается. Цветет в конце апреля почти целый месяц. На своем участке я посадила керрию махровую, хотя встречается еще и пестролистная, и японская.

Одним из основных условий при выращивании керрии является ее правильное месторасположение. Куст я посадила на солнечном месте, хорошо защищенном от холодных пронизывающих ветров. Нужно не забывать и того, чтобы почвы, на которых растет керрия, были влажными, водопроницаемыми, плодородными.

Эффектный листопадный кустарник — керрия

Важным этапом выращивания этого эффектного кустарника является обрезка, которую провожу после цветения растения. Чтобы поддерживать крону пышной, укорачиваю ветки, а также удаляю под корень старые стебли, чтобы дать возможность расти новым побегам, которые уже в следующем сезоне дают пышное цветение.

Одновременно с обрезкой провожу корневую подкормку комплексным удобрением с минимальным количеством азота и обилием фосфора и калия. Неплохо керрия отзывается и на подкормки обычной древесной золой. Насыпаю золу слоем в пару сантиметров, прикрывая пристовольный круг, — просто и есть результат.

Размножается керрия зелеными черенками и воздушными отводками. Но более простым способом является размножение корневой порослью, которое провожу в осенний период.

В середине зимы (Краснодарский край), когда температура не поднимается выше нуля, приступаю к укрытию керрии. Для этого все побеги аккуратно пригибаю к земле и укрываю, насыпав сверху горку свежих сухих листьев. Зимовка у нас проходит без проблем.

Отличными партнерами для керрии являются садовые первоцветы и весенние

кустарники: форзиция, камелия, азалии и рододендроны. В естественных дизайнах керрия отлично соседствует с баданом, незабудкой, примулой, медуницей, гейхерой, барвинком, рябчиком и другими весенними растениями.

Очень люблю я этот кустарник за его шикарное цветение и неприхотливость.

✉ **Юлианна Пуленкова, Краснодарский край. Фото автора**



Здравствуй, дорогие садоводы-огородники! Давно хотела поделиться с вами своим опытом, как я вырастила из семечка шикарную яблоню. Было это лет 10 назад, я вычитала в одном из изданий, как один садовод вырастил таким образом у себя в саду яблоню. Стояла осень, приехала к нам откуда-то машина с яблочками — красивые, красные. Я купила, ем, смотрю, а у нее семечки все проклюнулись. Тут я и вспомнила о чужом удачном эксперименте. Поехала в сад, вскопала землю и рядок семечек посадила, отметив с двух сторон место посадки палочками.

Приезжая на дачу весной, а сеянцы дружно все взошли, один к одному. Лето просидели, выросли на 30 см, земля была мягкая, удобренная. Осенью рассадила, лишние раздала соседям.

За два года яблоньки хорошо подросли, а тут мне пришлось сад продать, но с собой я взяла две мои яблоньки (опять осенью дело было), росли они хорошо, не болели, уж и большие стали. Прошла еще зима, а весной пора на-

Яблоня из семечка



стала применить на них такой вот прием. Этот нехитрый способ вызывает у молодого деревца активизацию сокодвижения, способствует его усиленному росту.

Взяла я алюминиевую проволоку, отступила от земли около 30-40 см и ствол яблоньки закрутила этой проволокой — рукой, не очень туго, но чтобы не спало. Делать это надо в начале мая. За лето яблонька растет, ствол ее утолщается, проволока почти врастает в него. Тут надо проволоку убирать (где-то в августе) и ждать.

На следующий сезон у меня яблоч не было, а вот спустя еще год смотрю — а моя яблонька цветет. Выросла она к тому времени мощная, такой из питомника не дожидаться, ветки раскидистые, крепкие, и вырезать нечего. Ветки сами так растут, что друг другу не мешают — и вверх и вширь. Я уж говорила: не будет яблоч, так зато дерево-то красивое какое.

Так вот, цветет моя яблонька, цвет обрывает я не стала, не так уж и много его было, а дерево мощное. Яблочки летом были зеленые, в зелени

листвы их почти не видно было, а к осени стали краснеть. Сидят крепко, не опадают, кроме одного. Попробовала — зрелое, темно-зеленое, а бочок темно-красный. Сочное, крепкое, кисло-сладкого вкуса. Сорт оказался осенний, и даже лучше «мамы». В итоге, не торопясь, собрали в первый год плодоношения двухведерный бачок и еще ведро — яблочко к яблочку. Спасибо яблоньке! Вот она, красавица моя, на фото.

И снова меня судьба бросила на север, перебралась к внучке. И снова я ращу из косточки две яблоньки — год одной и два года другой. Места здесь суровые, все растет проблематично, но я стараюсь: всего посадила вдвоев — и цветов, и кустов, и земляника садовая растет у меня хорошо.

Дорогие садоводы, удачи вам, пробуйте, дерзайте, экспериментируйте, это так здорово из семечка вырастить могучее дерево!

✉ **Татьяна Павловна Казанцева, Тюменская обл., пос. Куминский. Фото автора**

Подружитесь с дикарем: бадан толстолистный

В хозяйстве все пригодится

Бадан толстолистный, или монгольский чай, — замечательное многолетнее растение, посадив которое можно не беспокоиться. Бадан неприхотлив и самостоятельно размножается, отрастая от своих толстых корневищ молодые растеньица. Эта его способность позволяет закрыть «проплешины» на участке, облагородить берега декоративного водоема, каменистый садик, создать замечательный и долговечный бордюр, не растающий сорняками.

Кроме этого, бадан дополнительно снабдит своих хозяев лекарственным сырьем, которым являются все его части.



Растение необыкновенно декоративно в любое время года. Весной, когда зелени еще нет, его ярко-зеленые листья уже радуют глаз, и цветки появляются раньше, чем у многих растений. Осенью листья приобретают красноватый оттенок и сохраняются на зиму, а вообще живут на растении до трех лет.

Бадан незаменим для посадки в промежутках между деревьями, так как быстро образует напочвенный покров и предотвращает рост сорняков, затеняя их своими крупными листьями.

В дачную аптечку

Бадан толстолистный издавна применяется в народной медицине. В нем содержатся такие необходимые микроэлементы, как марганец, медь и железо, а также витамины и дубильные вещества. Он обладает противовоспалительным, противомикробным, вяжущим и кровоостанавливающим действием, укрепляет сосуды и понижает артериальное давление. Наружно его травяной отвар используется для ванн при кожных сыпях и экземе.

ВНИМАНИЕ! Перед применением растения в качестве лекарственного средства необходимо посоветоваться с врачом.

Найти и распознать

Бадан толстолистный трудно не заметить из-за его крупных блестящих кожистых листьев. Цветки этого растения розовые или красные, имеют форму колокольчика и собраны в соцветие-метелку, которое располагается на стрелке, вытягивающейся до полуметра.

Корневище у бадана коричневого цвета, оно крупное (до 4 см в диаметре) и ветвистое. Если его разрезать, то можно увидеть розоватую середину, темную на воздухе.

В дикой природе нашей страны это растение можно найти в Сибири и Приморье, также оно встречается в Казах-



стане, Монголии, Китае и Корее. Баданы предпочитают произрастать на влажных почвах — на полянах хвойных и лиственных лесов, на берегах водоемов и болот, около ручьев. Но также они могут забираться на скалы и осыпи, где их можно встретить на достаточной высоте как на открытых, так и в затененных местах.

Высота растения — от 20 до 50 см. Цветут баданы в мае-июне, а морщинистые семена образуются в плодах-коробочках в июле-августе.



Советы из старины глубокой

- Мытье головы отваром корней и листьев бадана помогает избавиться от перхоти.
- Порошок из высушенных листьев снижает потливость.
- Примочки из запаренных листьев бадана помогают снять воспаление кожи и избавиться от угревой сыпи.
- Бадан подходит для дубления изделий из кожи.
- Из высушенных перезимовавших листьев бадана заваривают чигирский, или монгольский, чай, который является тонизирующим.
- Из растения получают черную и коричневую краску.
- Корневища, вымоченные в воде, можно сварить и употребить в пищу или заправить ими весенний крапивный суп.
- Размятые стебли и листья помогают от ожогов и кровоточивости десен.

Посадка и уход

Бадан толстолистный размножают весной или в начале осени делением куста. Разделенные части высаживают в неглубокие ямки с водой на открытом или затененном участке на расстоянии 40-50 см друг от друга. Ямки засыпают землей, оставляя корневища близко от поверхности, и мульчируют торфом или опилками.

В сильно затененном месте бадан тоже будет расти, но не образует цветков.

Растения хорошо отзываются на органические и минеральные подкормки — навозом, торфом, листовым перегноем, мочевиной, нитрофоской и калийными удобрениями. Чтобы приблизить бадан к естественному местообитанию, в почву, где он растет, можно добавить щебень и песок.

Уход за растением заключается в рыхлении почвы, своевременном поливе, весенней уборке засохших листьев. Бадану нужно обеспечить дренаж, он совсем не переносит застоя воды.

Наталья СТЕПАНОВА, доцент кафедры методики обучения биологии и экологии РГПУ им. А.И. Герцена. Фото автора



Земляника из семян

Если летом на даче живут дети, а тем более у вас дом в деревне, то без сладкого гороха и мелкоплодной земляники не обойтись!

Так считает многоопытная питерская огородница М. Я. Туркина. Уже несколько грядок с земляникой выросло в бабушкином саду. Часть кустиков появились самосевом — ягодки упали и проросли. Эти кустики Маргарита Яковлевна рассадил по участку в разных местах, и детвора бродит по земляничным закоулкам, как в ягодном лесу!

Мелкоплодная ремонтантная земляника непрерывно дает урожай ягод с июня до осенних морозов. Большое достоинство! Ведь обычная крупноплодная земляника держится всего 2-3 недели. Да, эта ягодка — соблазн для больших и маленьких. Душистая, нарядная, урожайная. Правда, в год посева урожая не ждите. Зато уже на второй год будет изобилие ягод.

Ароматные сладкие ягоды желтого цвета дает сорт **Желтое Чудо**. У сорта **Али Баба** ягоды крупные, красные, до 5 г. На обочинах садовых дорожек превосходен сорт **Всемирный Дебют**. Очень вкусна сладкая многолетняя ремонтантная земляника сорта **Александрия** — без усов. Эти кустики высотой до 25 см можно выращивать даже на городских балконах.

 **Лучшая пора для посева на рассаду в феврале-марте. Да и в летней тепличке при майском посеве можно вырастить сеянцы, чтобы в начале осени пересадить их в питомник.**

Почва для земляничной рассады особая. На 5 л рассыпчатого перегноя нужно взять 3 части хорошо промытого речного песка и 2 части дерновой земли. Этот



грунт желательно прогреть в духовке при температуре 90° в течение 3 часов. Такая предосторожность нужна для защиты сеянцев от грибных инфекций и вредных микроорганизмов.

В качестве посуды удобно пользоваться пластиковыми контейнерами. Для стока лишней поливной воды нужно прорезать отверстия в донце, а затем насыпать на дно слой яичной скорлупы — до 1 см. Это лучший дренаж. Насыпали смесь, уплотнили, полили водой. Перед посевом семена можно выдержать 15 минут в растворе марганцовки розового цвета. Семена, обработанные плазмой, не требуют дезинфекции. Пересыплем их из пакета на блюдце и с помощью зубочистки аккуратно разложим по поверхности грунта. Чтобы семена приставали к инструменту, нужно увлажнять острие зубочистки. Расстояние между семенами — 2-3 см. Семена почвой не присыпать! Можно припорошить их снегом. Растает снег — и семена чуть-чуть, до половины, втянутся в грунт.

Коробку с посевом вставить в контейнер большего размера, герметично закрыть крышкой и поставить на три дня в овощной отсек холодильника. Это ускорит прорастание семян. Затем контейнер проветрить 5 минут, закрыть крышку и поставить в темное теплое место. Не пропускайте момент прорастания семян!

Всходы появляются через 10-15 дней. Тогда крышку открыть, коробку переставить в самое светлое место, накрыть стеклом. Когда сеянцы отрастут до 10 мм, их надо пересадить в пластиковые стаканчики по 2-3 штуки в каждый.

 **Уход простой: поливы из чайной ложечки, рыхление почвы зубочисткой. Когда отрастет 5-й лист, можно подкармливать слабым раствором комплексного минерального удобрения. Прогуливайте рассаду на балконе, приучайте к воздуху и к яркому солнцу.**

На грядку пересаживайте с грунтом, в котором росла рассада. Для земляники на балконе или на лоджии подойдут пластиковые контейнеры на 3-5 л почвы. В каждый контейнер по 3 растения. На следующий год мелкоплодная земляника будет отдавать урожай с июня до снегопада.

Владимир МАШЕНКОВ. Фото автора

Морковь на месяц раньше срока

Здравствуйте! Мы с мужем пенсионеры, у нас свой дом с участком, и мы любим землю. Выращиваем свои овощи, ягоды, фрукты. Сегодня хочу поделиться с читателями нашим советом о моркови.

Морковь можно вырастить на грядке на месяц раньше обычного. Для этого, кроме семян, нужно запастись лентой обычного новогоднего серпантина.

Растворить 0,3 г полного удобрения или огородной смеси в теплой воде, добавить туда четверть таблетки гетероауксина, 1 ч. ложку просеянной золы. Положив кончик ленты на листик, шариковым стержнем сделать в ней углубление.

Образовавшуюся лунку смазать кисточкой с клейстером и поместить в нее семя моркови. Когда серпантин подсохнет, свернуть его колечком. Готовый рулончик поместить в полиэтиленовый пакет с дырками (проколоть их горячей иглой) и положить на ночь в холодильник.

Как только растает снег, на грядке сделать борозды глубиной 3 см. Уложить в них плашмя (семенем вверх) полоски серпантина и присыпать песком, потом почвой, а сверху накрыть прошлогодней землей. Семена всходят дружно, быстро, и ранний урожай вам обеспечен!

 **Антонина Федоровна Медведева, Краснодарский край**

Применение Морозника Кавказского для похудения и лечения различных заболеваний

Морозник Кавказский имеет уникальные свойства, а также обладает множеством полезных качеств:

- Является, пожалуй, одним из самых эффективных средств для снижения веса, а также избавления от ожирения, т.к. имеет свойство восстанавливать обменные процессы в организме.

- Нормализует артериальное давление.
- С помощью Морозника Кавказского происходит полное очищение организма от накопившихся токсинов, шлаков, а также соединений тяжелых металлов.

- Помогает избавиться от мочекаменной болезни.

- Положительное действие оказывает при лечении изжоги, гастритов, колитов и т.п.

- При заболеваниях желудка и 12-перстной кишки корень морозника принимают в течение первого месяца по 50 мкг, а при обострении язвы желудка лечение нужно начинать с приема софоры японской или ятрышника.

- Морозник Кавказский излечивает заболевания щитовидной железы, снижает ее гиперфункцию.

- Оказывает эффективную помощь при лечении сахарного диабета, т.к. способствует понижению уровня сахара в крови.

- Эффективное средство при лечении заболеваний суставов: артрите, артрозе, ревматизме, остеохондрозах позвоночника, радикулите. Уже после 2-3 месяцев приема болевые ощущения пропадают. В последующем применении проходит воспаление, суставы освобождаются от накопленной соли, налаживается водно-солевой баланс.

- Входящие в состав корня морозника жирные масла способны подавлять развитие раковых клеток.

- Морозник обладает активным противовирусным эффектом.



- Оказывает слабительное и мочегонное действие, в пределах принимаемой дозы. Это способствует очищению слизистых оболочек кишечника и нормализации его работы. А также помогает вывести соли и песок из мочевыделительной системы (почки, мочевой пузырь).

- Выраженный спазмолитический и желчегонный эффект, предупреждение образования камней в желчном пузыре и застоя желчи в печени. Тщательно очищает печень.

- Снижает количество приступов при заболевании эпилепсией.

- Широко применяется против опухолей различного происхождения: фибромы, миомы, кисты, мастопатии, аденомы предстательной железы. Используется в лечении раковых заболеваний, в частности рака груди.

- Способствует лечению бессонницы, психоза и неврозов различного происхождения.

- Рекомендуется при инсульте в комплексной терапии с софорой японской.

- Заметно усиливает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, повышает иммунитет. Улучшает процессы кроветворения, активизирует защитную функцию крови. Снижает вероятность простудных заболеваний, острых респираторных инфекций и гриппа.

- Не вызывает привыкания, не содержит наркотических веществ. *Рекомендуемый курс лечения 12 месяцев. Замечено, что за первые 4-6 месяцев происходит первичное очищение организма, а последующие 6 месяцев организм избавляется от хронических заболеваний.*

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания (беременность, период кормления грудью, дети до 15 лет, крупные камни в почках и желчном пузыре, инфаркт миокарда, язва желудка).

ОТЗЫВЫ О МОРОЗНИКЕ КАВКАЗСКОМ:

■ «Давно страдала мастопатией, в матке были обнаружены полипы, после приема морозника боли в груди прошли, уплотнения стали мягче и меньше в размере, полипы тоже уменьшились. Буду продолжать лечение до полного выздоровления!»

■ «Пишу Вам о своем счастье. Я прочитала в Вашем издании объявление Давыдовой Е. В о чудо-траве морозник Кавказский и купила ее на весь год. У меня было много болезней, всех не перечислишь: миома, хронический бронхит, гипертония, ожирение, остеохондроз, сильные головные боли, руки и ноги отекали, сахарный диабет, ноги в коленях не сгибались. Пила морозник 12 месяцев, похудела на 30 кг. Меня не узнают. Все довольны, а для меня трава морозник стала «травой жизни». Спасибо Вам огромное».

■ «Наслышана о целебном свойстве корня морозника, да все не решалась, в интернете прочитала, что он ядовит, а когда увидела свою знакомую, она у Вас заказывала и пропила полный курс похудев на 15 кг без вреда для здоровья, решила попробовать, при росте 165 см вес 98 кг, хотелось бы похудеть, да и много употребляю лекарств, хотелось и от них отказаться...»

■ «Выписываю корень морозника у Вас не первый раз. Результат хороший — вес сбавился, исчезли папилломы, киста яичника уменьшилась пока на 10мм. Большое Вам спасибо за то, что занимаетесь таким полезным для людей делом!»

■ «У меня была межпозвоночная грыжа, которая в течении многих лет не давала мне покоя, обезбаливающие лекарства помогали лишь на время, врачи стали настаивать на операции. Пропила год корень морозника кавказского, боли прошли, после обследования врачи были очень удивлены — грыжа исчезла!»

■ «Выписывала корень морозника для своего отца, у него было много болезней. Пропил год, похудел на 14 кг, аденома простаты уменьшилась, нормализовалось мочеиспускание, давление перестало повышаться, забыл про изжогу и бессоницу, избавился от экземы на теле, пропала одышка и т. д.»

■ «Хочу сказать Вам большое спасибо за доброту и ту нелегкую работу которую Вы делаете во благо людей и их здоровья. Я сама и моя мама ей 80 лет принимаем Ваш «чудо-лечитель» — морозник» и вот какие результаты: сбросила 12 кг, ноги болели от ступней до пояса — теперь хожу как 20-летняя девочка, остеохондроз не беспокоит. У мамы болели ноги и поясница, за пор беспокоил, было повышенное артериальное давление — сейчас ничего не беспокоит молодого человека на 20 лет»

■ «Выписывала морозник для похудения, (за пол года сбросила 14 кг) и случайно применила его при других заболеваниях, так бывает что к врачу сразу не попасть, а у меня заболели зубы, так я взяла морозник чуть-чуть на ватку — и на 20 минут на зуб. Три раза так проделывала, и зубы не болят. А летом нарывал палец у ноги, долго лечила, прикладывала мази и алоэ, но

никак не заживало. Решила попробовать морозник, приложила 2 раза и все нагноение вытянуло и зажило очень быстро. С тех пор морозник всегда в моей домашней аптечке есть...»

■ «Снова пишет Вам Татьяна Б. из Н. Новгорода. Очень многие мои знакомые видя меня, спрашивают как я так хорошо выгляжу — стройная, (за пол года сбросила 13 кг при росте 1 м 72 см весила 85 кг), выгляжу молодо, а я отвечаю что пила морозник...»

■ «Моя дочь и мама тоже сделали Вам заказ, т. к. увидели результаты на лицо: у меня было высокое давление, болел желудок и вес был 92 кг, сейчас я весю 74 кг, давление пришло в норму А от обезбаливающих таблеток и уколов — я отказалась уже 4 месяца. Я очень довольна результатом. Большое Вам спасибо!..»

■ «Сначала хочу поблагодарить Вас за то, что Вы приносите людям здоровье. Обращаюсь к Вам не впервые. Благодаря морознику снизился вес, уменьшилась в размерах киста яичника, улучшилось настроение, появилась какая-то легкость. Еще я страдаю полиартритом, наросты на суставах пальцев рук. Боюсь сглазить, но эти наросты начали уменьшаться!..»

■ «Спасибо Вам огромное за Вашу лечебную травку — морозник кавказский. Благодаря этой траве я избавилась от одышки, снизился сахар, давление нормализовалось, а самое главное я сбросила лишний вес 15 кг за 5 месяцев. Пришлите пожалуйста морозник для моей дочери, у нее проблемы с кишечником. Да хранит Вас Бог!..»

Высылаем наложенным платежом корень Морозника Кавказского по цене 100 г (6 месяцев) — 1000 руб. + подробная инструкция и мерная ложка. 353204, Краснодарский край, ст. Динская, ул. Береговая, 87. Тел: 8-918-344-11-81. Эл. почта: 89180902870@mail.ru. Давыдовы Олег Константинович и Елена Викторовна.



Мой скороспелый салатик

В наше время салат стал общедоступным, вырастить и вкусно приготовить его может каждый. Весной я получаю свежую зелень в ранние сроки.

Что касается возделывания салата, то уже несколько лет выращиваю его на тех участках, где в прошлом году росли капуста и картофель, и выбираю для этого хорошо прогреваемый участок с южным склоном.

Семена у салата очень мелкие, и заделывать их приходится на небольшую глубину, поэтому грядки готовлю очень тщательно: вскапываю землю, разбиваю комки и ровняю землю. Семена салата высеваю очень рано, в начале — середине марта. Сею поперек гряд рядами. После посева мои всходы появляются уже через 12-15 дней. Приблизительно через неделю после всходов почву рыхлю, удаляю сорняки, а неделю спустя растения в ряду прореживаю, оставляя между ними 5-7 см. Салат любит высокую влажность почвы и воздуха. В начальный период роста поливаю его из лейки с ситечком, а в период усиленного роста листьев — между рядами.

Уборку листового салата провожу через 30-40 дней после появления всходов. Частично его можно убирать и раньше, прореживая растения или срезая отдельные листья. При образовании 7-9 листьев в розетке до начала стрелкования выдергиваю их с корнем.

Бич всех салатов — серая и белая гнили. Если это произошло, больные растения нужно срезать и удалить. Для профилактики важно поддерживать в посевах оптимальный режим влажности, не допуская переувлажнения.

Моя семья очень любит салат, и мы стараемся, чтобы круглый год он был у нас на столе, зимой выращиваем его в тепличке.

✉ Юлианна Пуленкова, Краснодарский край. Фото автора

Готовимся к посадке картофеля

Если вы приобрели сортовой картофель в магазине или у коллекционера, рекомендую его промыть в содовом растворе для обеззараживания: на 10 л воды 0,5 пачки питьевой соды. Это обязательно.

● **Для более тщательного обеззараживания и предотвращения болезней надо:**

- ополоснуть (!!!) клубни после обработки содой;
- замочить минут на десять в ярко-розовом растворе марганцовки;
- после просушивания опрыснуть 1%-ным раствором борной кислоты.

Если вы собираетесь высаживать собственный картофель, можно обойтись обработкой раствором марганцовки.

Но и тот и другой необходимый подготовить к посадке — прорастить.

Для проращивания необходимо отобрать совершенно здоровые клубни: обязательно перебрать картофель и удалить больные и малопродуктивные экземпляры — те, у которых проявились различные гнили, пораженные паршой и другими болезнями, а также слишком мелкие и уродливые.

● Картофель для сухого проращивания (яровизации) можно просто разложить тонким слоем (в 1-2 ряда) в неглубокие свето- и воздухопроницаемые ящики (пластиковые контейнеры из-под овощей). **Главные условия сухого проращивания — свет и тепло.** Продолжительность этого этапа от 20 до 40 дней. В наших условиях картофель, как правило, высаживают в середине или конце мая, поэтому выкладывать картофель на проращивание следует в середине апреля.

Картофель высаживают тогда, когда начинают распускаться почки на бере-

зе, — листики становятся размером с теперешнюю рублевую монету. Это старый народный способ определения сроков посадки. Земля в этот период должна прогреться не менее чем до 8-10° тепла.

● **Хороший и качественный посадочный материал получается при проращивании в полиэтиленовых мешках** с отверстиями 1-1,5 см в диаметре через 10-12 см друг от друга. При этом нужно внимательно следить за процессом проращивания клубней и вовремя удалять пораженные.



● Если у вас нет в распоряжении 30-40 дней до посадки, то **можно ускорить процесс, применив так называемый влажный способ:** уложенные в ящики или корзины клубни пересыпают влажным торфом, опилками или перегноем. Тару помещают в темное место при температуре +12...+15°C, не забывая контролировать и поддерживать влажность субстрата. Клубни в этом случае формируют и ростки, и корешки, поэтому после посадки всходы будут сильнее и появятся раньше. Для проращивания таким способом достаточно 15-20 дней.

Проращивать клубни можно в ящиках либо в корзинах. Предварительно на дно

тары слоем 2-3 см насыпается влажный компост, нагретый до температуры 15°C, на него раскладываются клубни глазками вверх и сверху засыпается тот же материал и на такую же высоту. Эта операция повторяется до момента полного заполнения используемой тары. Оптимальная температура при таком способе проращивания должна равняться 15-17°C, а срок проращивания составляет 15-20 дней. Такое проращивание клубней особенно эффективно при их смачивании слабо концентрированным раствором медного купороса (на 10 л воды берется всего 1-2 г вещества).

● **Дополнительно можно воздействовать на посадочные картофельные клубни**, применив обработку их питательными растворами минеральных удобрений, золой, микроэлементами и специальными веществами для активации роста.

Данный вид обработки ускоряет появление первых всходов и первого цветения картофеля примерно на 3-5 дней.

Для проведения такой обработки нужно взять на 1 л воды 35-40 г суперфосфата и столько же аммиачной селитры.

В день посадки картофеля клубни следует на 1 час поместить в емкость с раствором.

А дополнительная обработка картофельных клубней 0,01%-ным раствором медного купороса, марганца, бора стимулирует развитие и рост, значительно повышает в зрелых клубнях содержание крахмала.

Опудривание золой картофельных клубней (5-10 г золы на 1 кг посадочного материала) обеспечивает в хороший год прибавку урожая на 15-17%.

✉ Александр Бойко, пос. Пивовариха, Иркутская обл. Фото автора

Воронежская пекинка

Здравствуйте! Я просто обожаю выращивать всякую капусту, и она у меня получается. Хочу рассказать о пекинской капусте. Уже несколько лет она радует не только мою семью, но и коллег по службе, так как делюсь с ними урожаем.



Хотя в молодости у меня была неудачная попытка вырастить эту красавицу, но на жаре и солнце кусты зацвели и не завязались. Однако упорное стремление к здоровому питанию, пришедшее с годами, а также огромное желание сохранить фигуру, любовь к земле и своим дачным соткам помогли мне подружиться с этим вкуснейшим диетическим овощем!

Весь секрет в ранней посадке

В мой «легкий» рассадник, который я ежегодно в начале апреля (как только сойдет снег) организую прямо на даче, наряду с другими семенами, обязательно высеваю пекинскую капусту, сорт желательно выбрать раннеспелый (читаю на пакетике).

Причем, что очень важно — чем раньше посеять семена, тем богаче будет урожай.

Холодов эта капуста не боится совсем. Лишь бы земля в парничке прогрелась. Всходы появляются быстро, дружно. Не надо пикировать.

До высадки в грунт рассада вырастает до 8 см. В конце апреля высаживаем на постоянное место. У меня это высокая грядка-короб. К этому времени уже заметно потеплеет, так что укрывать не надо.

Расстояние между кустиками от 5 до 8 см, это для того, чтобы потом продергивать на весенний стол сочную зелень.

Но здесь самое главное — ни в коем случае не заглублять рассаду: в земле только корешок, а весь кустику сверху!

Хорошо полить, прitenить на день, а дальше лишь следить за влажностью почвы, не пересушивать посадки, то есть в идеале поливать утром и вечером. Пекинка, как и все капусты, водолюбка! Но это, конечно, по погоде, да и почва у нас песчаная, быстро сохнет.

И еще: место ей желательно выбрать полутеневое, так как о пристрастии этой капусты к короткому дню написано немало.

Растим и используем урожай

Рассада принимается великолепно, земля в коробе легкая, плодородная. Пекинка быстро растет ввысь и вширь, мульчировать не обязательно, так как она сама себя листьями и затеняет.

По мере развития только срываю через одно растения для еды, и к моменту полной спелости кусты смыкаются, растут зеленым сплошным покрывалом. Грядка смотрится великолепно!

Самое главное теперь — «пристроить» урожай, так как кочаны получают-

ся тяжелые, плотные, тугие, а много ли надо этой капусты для обычной среднестатистической семьи?

Но всегда есть родня, хорошие соседи, сослуживцы, друзья. А за выращенную своими руками вкусную и полезную продукцию, которой делишься с близкими, вдвойне радостно и приятно!

Хранится собранный урожай в нижних секциях холодильника, в подвале. Для экономии места заворачиваю кочаны в пищевую пленку (как в супермаркете или на рынке).

С удовольствием готовлю вкуснейшие щи, борщи, голубцы, различные весенние салаты. А как здорово похрустеть сочным свежим листиком! Тем более весной надо готовиться к пляжному сезону! Супердиетично, полезно, супервкусно — особенно в разгрузочный день!

Урожай номер два

А в конце августа, как правило, после огурцов, вновь высеваю пакетик пекинской капусты прямо в бороздку в полутеневую грядку-короб (их у меня несколько). Здесь уже выращивание будет без рассады.

Сею через 3 см по одному семени. Достаточно одного ряда около 3 м, это как раз один пакет семян. А дальше остается только ждать всходов, хорошо поливать, лишнее продергивать в салат, подкормить пару раз настоем перебродившей травы с перегноем, от жары прitenить укрывным материалом. Дни уже короче, прохладнее ночью, пекинка прямо-таки блаженствует на грядке и награждает за труды великолепным урожаем. Из последнего кочана делала салат к новогоднему столу. Так что дерзайте, уважаемые дачники!

А конкретные советы таковы:

- сеять как можно раньше в грунт под пленку;
- при пересадке на место кустику не заглублять;
- место обязательно полутеневое (любит короткий день);
- своевременный полив;
- сажать гуще, чтобы лишнее использовать на витаминную зелень;
- для летнего посева ждем конца августа;
- осенью убирать не спешим, холод не страшен.

✉ **Вера Митрофановна Князева, г. Воронеж. Фото автора**

Авторы писем, опубликованных на страницах газеты, получают приз — от 500 до 1000 рублей.

Пишите нам: 197046, г. Санкт-Петербург, а/я 414, «Дача круглый год» или по электронной почте dacha@media-temp.ru. Не забывайте заполнять купон (стр. 34).

Рано или поздно каждый садовод сталкивается с важной проблемой покупки саженцев плодовых деревьев и кустарников. И проблема тут вовсе не в дефиците, как было много лет назад, а, наоборот, скорее в избытке предложения.

Многие начинающие садоводы сразу после приобретения дачного участка загораются идеей вырастить на своей земле дивный сад. Они отправляются на рынок, где закупают саженцы новых и экзотических сортов плодовых деревьев и кустарников. Однако не стоит поддаваться заманчивому желанию вырастить на своем участке чудо-фрукт, если вы не опытный агроном.

Приобретая некачественный или нерайонированный саженец, вы не только потратите деньги впустую и испытаете разочарование, но и потеряете 7-8 лет, чтобы убедиться, что купили не то, что вам нужно.

Поэтому при выборе сорта плодового дерева надо руководствоваться Государственным реестром селекционных достижений, в котором описаны сорта, районированные для вашего региона. Данные сорта являются наиболее приспособленными к местным условиям произрастания и дают стабильный урожай. Они выращиваются в местных питомниках.

Но если вы решили приобрести саженцы на рынке, то, для того чтобы не стать жертвой недобросовестного продавца, **запомните основные моменты, на которые надо обращать особое внимание при выборе посадочного материала.**

● **Прежде всего надо помнить, что подавляющее большинство продавцов на рынках по своей профессии отнюдь не агрономы. Саженцы на рынки поставляют перекупщики, закупающие их в крупных питомниках южных регионов страны.**

Верить на рынке названию сорта на этикетке или фотографии — безрассудство. Присмотритесь внимательно — почти одинаковые картинки саженцев и названия сортов распространены по всему рынку, но они крепятся к совершенно разным саженцам... Поэтому, перед тем как отправиться за покупкой, надо подготовиться теоретически, к примеру — выяснить, каковы форма, размер и окраска плода у желаемого сорта. Если окажется, что фотография на этикетке не соответствует сортовым особенностям, то такому торговцу доверять не стоит, так как этот товар — самый настоящий «кот в мешке».

В средней полосе саженцы не вырастают такими мощными и высокими, как в южных районах. А этикетки с названиями



Покупка саженцев: не дайте себя обмануть!

местных сортов прикреплены к ним уже перед продажей. Однако ни один продавец не признается вам, что его саженцы не из местного питомника.

Придя на рынок, неопытные садоводы сразу забывают, что большой саженец — это не самый хороший, а самый плохой, скорее всего, привезенный с юга.

! **ВНИМАНИЕ! Эти саженцы в питомниках выкапывают плугом, который оставляет у него менее половины всасывающих корней. При росте в 1,5-2 м и корневой шейке диаметром до 25 мм ветвление у саженца начинается только на макушке или его вообще нет, а корневая система у него с ладошку, то есть фактически она отсутствует.**

А у невзрачных на первый взгляд местных саженцев-однолеток крона не развита или ее совсем нет — один пруттик, зато корни у них при выкапывании повреждены значительно меньше. Такой саженец приживается намного быстрее и в дальнейшем обгонит в росте южные саженцы-великаны.

● **Другая массовая ошибка — ни в каком случае не следует покупать саженцы с машин вдоль дорог и заезжающих в сады. Вам здесь могут продать все, что угодно. Как правило, никаких документов у таких продавцов нет. Зачастую эти са-**

женцы не проходят даже карантинного осмотра, поэтому, покупая их, мы рискуем занести к себе на участок опасные карантинные болезни и вредителей.

Ассортимент этих саженцев сомнителен уже потому, что сегодня продавцы приспособили товар незадачливому новичку, а завтра — исчезли в неизвестном направлении. Ответственность за проданные саженцы у этих дельцов вообще отсутствует, поэтому плохое качество их продукции не вызывает сомнений.

Более надежная точка приобретения — садовый центр. Покупая здесь саженцы, необходимо тоже обязательно поинтересоваться, откуда они привезены. Если питомник находится южнее вашей местности, то и эти местные сорта могут оказаться недостаточно зимостойкими, так как выращены в более мягких климатических условиях. А теперь общие советы.

А была ли прививка?

Сначала внимательно посмотрите на корневую шейку саженца. Если вы не увидите прививку, то, скорее всего, вам пытаются всунуть дичку, которая чаще всего является обычной прикорневой порослью. В этом случае ни о каком сорте и речи быть не может.

А когда вы покупаете саженцы вишни или сливы — будьте внимательны и не покупайте в качестве саженцев корневую поросль неизвестного происхождения.

Вы должны знать, что у привитых вишен и слив поросль не обладает сортовыми качествами, так как она вырастает

ниже места прививки. А культурной будет только та поросль, которая выросла от вишен и слив, выращенных способом зеленого черенкования.

Самое главное — это корни

Выбирая саженцы, смотрите не на высоту растения, а на корневую систему. Быстрее приживаются те саженцы, у которых при выкопке наиболее полно сохранились корни. Они должны быть свежими, не подсушенными.

Если саженцы выращивали по всем правилам, то их корневая система будет похожа на «густую бороду».

Если же вместо «густой бороды» вы обнаружили обрубок центрального корня, на котором при этом еще отсутствуют и множественные корневые мочки, то в будущем выбранное вами деревце будет испытывать задержку в росте, и вы получите больное растение.

Не покупайте на рынке саженцы у тех продавцов, которые, продавая свой товар, не защитили корни деревцев от пересыхания. Хорошо, если они корни держат в емкости с земляной болтушкой или, по крайней мере, укрыли их влажной мешковиной.

Сейчас на рынке в моде продажа саженцев с закрытой корневой системой. При покупке таких растений надо обра-

тить внимание на дно контейнера. Если деревце выращено в емкости, а не пересажено в нее перед продажей, то через дренажные отверстия контейнера, как правило, пробиваются корешки (это положительный признак). Земля в контейнере должна быть влажной, кора — гладкой, почки — упругими.

Ствол, почки и листья

Если выбранные саженцы соответствуют этим требованиям, то надо обратить внимание на ствол деревца. Главное условие — хорошее состояние нижней части ствола (0,5 м от корня).

Выбирайте саженцы со здоровыми стволами (без каких-либо повреждений и трещин), на которых есть живые почки. Только в этом случае вы, конечно, при правильном уходе, добьетесь желаемого урожая.

На память

Купив саженцы, нам кажется, что все о них мы будем помнить. Но со временем многое забывается. Не поленитесь прикрепить на каждый саженец долговечную бирку (например, из толстой алюминиевой фольги), написав, выдавливая буквы, название породы, сорта, подвоя и год посадки.

Посмотрите внимательно на кору. Если она сморщена, то саженец уже засох, так как давно выкопан. Если с корой на первый взгляд все нормально, то (незаметно от продавца) отковырните ногтем небольшой кусочек коры. У живого саженца должен обнажиться свежий зеленый слой. Если слой оказался коричневым, то саженец мертвый.

Психологическая подготовка к походу на рынок

Помимо основных «агронOMICеских моментов» в выборе саженцев, вы должны обращать внимание, как ни странно, и на самих продавцов. **При общении с ними никогда не называйте сразу сорт растения, который вас наиболее интересует.** В противном случае, у продавца непременно «совершенно случайно» окажется саженец именно того сорта, который вы ищете, да еще и в последнем экземпляре.

Продавцы южных саженцев в основном торгуют в агрессивной, навязчивой манере, они хорошо чувствуют такого «бесхребетного» покупателя, который сам не знает, чего он хочет, и они не дадут ему уйти без порой вовсе и не нужной покупки.

Так что, если вы чувствуете назойливость и активное давление со стороны продавца, лучше поискать другого.

Валерий ШАФРАНСКИЙ, г. Екатеринбург



ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ — ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ!

Проблемы с суставами, мышцами, спиной

вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10-15 лет. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



80 руб.

Солнце. Проблемы на губах и не только

Яркое солнце зачастую вызывает ожоги губ, способствует образованию корочек, пузырьков, что вызывает не только косметический дефект, но и массу неприятных ощущений. В этот период приходится отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» представляет собой новое косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица. Применение «ВИРОСЕПТА» уменьшает раздражительность, улучшает настроение в проблемные периоды, что связано с быстрым уменьшением интенсивности местных проявлений и улучшением внешности. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.



70 руб.



80 руб.

Проблемы бронхов и легких

частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут облегчить дыхание. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

Вернуть красивые ногти — это реально!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и растущие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.



90 руб.

Чистая кожа для детей и взрослых

Высыпания, зуд, расчесы могут являться проявлением аллергии у детей и взрослых. Для защиты кожи от таких реакций необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, предотвращение вторичной инфекции. Отечественными учеными создано новое средство местного действия «ГЛУТАМОЛ». Не обладая побочными эффектами «ГЛУТАМОЛ» может применяться длительно, что особенно важно при хроническом течении процесса. Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, кожную сыпь. Эффект «ГЛУТАМОЛА» усилен компонентами заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пириитонат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ
Справки по применению: (495) 729-49-55
www.inpharma2000.ru

Астильба — королева тенистых садов



Такие разные астильбы

Астильба в отличие от других декоративных растений культивируется не так давно, и все ее сорта происходят от основных четырех видов — астильбы японской, астильбы китайской, астильбы Да-вида и астильбы Тунберга. Листья разных видов астильб могут отличаться по форме и быть как темно-зелеными, так красноватыми и бронзовыми.

Чаще всего можно встретить астильбы с белыми, желтоватыми, розовыми, сиреневыми, фиолетовыми или красными цветками, собранными в соцветия различной длины (от 10 до 50 см). Формы соцветий также различаются между собой у разнообразных сортов и видов растений и могут быть ромбическими, пирамидальными, поникающими и метельчатыми.

По высоте кустика астильбы могут быть как высокорослыми (от 90 см до 2 м и выше), так и средними (от 60 до 80 см) и низкорослыми (от 15 до 50 см).

В зависимости от видового происхождения различные сорта астильб могут цвести в июне, июле или даже в августе.

Астильба, или астильбе, — замечательное многолетнее растение, которое садоводы еще называют «ложная спирея» из-за схожести ее соцветий с соцветиями некоторых видов декоративного кустарника спиреи.

Астильбу величают королевой тенистых садов за ее нелюбовь к ярким солнечным местам и за поистине королевский вид. **Ее часто высаживают в палисадниках у заборов и плетней, среди кустов вместе с папоротниками и волжанками, так как она является многолетней культурой, с легкостью переносит затенение и не требует особенного ухода.**

В дикой природе это растение можно встретить в лесах, на берегах рек и озер на Дальнем Востоке, в Восточной Азии, Японии и Северной Америке. Местные жители используют листья и корневища астильб как пищевое и лекарственное сырье, тонизирующее средство, помогающее даже при укусах ядовитых змей. Астильбы разных цветов могут украсить любую клумбу, миксбордер, берега искусственного водоема, каменистый садик и уголок с хвойниками. Их ажурные листья придают растениям декоративность не только во время цветения и хорошо сочетаются с другими растениями.

Сажаем и выращиваем

Астильба теневынослива, влаголюбива и хорошо переносит зиму.



Для нее лучше всего выбрать ползатененный участок, с непере-сыхающей рыхлой почвой.

Размножаются астильбы как семенами, так и делением куста. Размножение делением куста лучше производить весной, когда у астильбы еще не полностью распустились листья, или поздней осенью, но обязательно при высокой влажности воздуха.

Кустики нужно посадить в яму с добавлением торфа или компоста, костной муки и золы, на расстоянии 30-50 см между растениями, в зависимости от их

сорта. Рекомендуется замульчировать почву под растущими кустиками для сохранения влаги и предохранения от вымерзания зимой.

Чаще всего астильба зацветает уже на второй год после посадки, для удлинения периода ее цветения необходимо чаще поливать растение.

На одном месте растение выращивают 5-6 лет, после чего кустик рекомендуется разделить, удалив старые отмершие корни, и пересадить. После цветения, чтобы сохранить декоративность растения, засохшие соцветия удаляют, а поздней осенью, после отмирания растения, удаляют и его надземную часть.

Украшаем дом

Многие разновидности астильб, особенно высокорослые формы, можно использовать на срезку для букетов, прекрасно смотрятся они и в комбинации с цветками и листьями других растений. В срезке астильбы стоят недолго, зато выглядят очень романтично, особенно помещенные в плетеные или керамические вазы и перевязанные лентами.

В высушенном виде растения долго сохраняют свою декоративность и могут украсить любой дом, их можно использовать для изготовления сухих букетов, декоративных композиций и панно.

Низкорослыми гибридами астильбы японской украшают интерьеры, применяя их в качестве комнатной культуры, заблаговременно пересадив осенью растения в горшки и подержав их до декабря в погребе или в холодной теплице под лапником. Перенесенные в помещения растения прорастают зимой, а затем и зацветают, придавая интерьеру весенний колорит.

Наталья СТЕПАНОВА, доцент кафедры методики обучения биологии и экологии РГПУ им. А.И. Герцена. Фото автора



Беззащитная красота

Травянистый покров светлых сосновых лесов и летом не богат. Кисловатые супеси или пески с минимальным гумусовым горизонтом, обильно присыпанные хвойным опадом, дают приют не более чем трем десяткам травянистых летнезеленых видов и некоторым кустарничкам. Руководствуясь формальной логикой, ожидать встретить здесь что-то выдающееся, особенно вскоре после снеготаяния, было бы странным.

Однако, прогуливаясь по сосняку на рубеже апреля и мая, можно неожиданно наткнуться на нечто легендарное!

Сказочное словосочетание «сон-трава» слышали все, но у абсолютного большинства оно не ассоциируется с конкретным растением. Но кто лично знаком с Бабой-ягой? Гуси-лебеди кого носили? А вот сон-траву кое-кто видел...

Если кому-то хоть раз в жизни довелось выйти в мае на полянку, где то тут, то там поднимаются над хвойными иголками голубые «тюльпаны», не забудет этого никогда! Так и кажется, что отдельные ветки еще шевелятся от прикосновения только что ушедшей Марьи-царевны, собиравшей сон-траву. Впечатление действительно сказочное...

Растение редкое, и раньше встречалось нечасто, а теперь и вовсе «Красная книга».

И ведь не настолько оно лекарственное, но с обывательской точки зрения такая красота и редкость не лекарственной быть не может!

Да, препараты травы обладают умеренно успокаивающим, выраженно бактериостатическим действием, ранозаживляющими и противогрибковыми свойствами. Не выдающимися! Аптечная «химия» работает ничуть не хуже. Действует, наверное, больше сказочно-шаманский флер, который тянется за прострелом (еще одно русское название) веками.

Цветок из сказки

*...Давно уже невестится весна,
Глаз радуется, устали не зная,
Цвети до лета будет сон-трава —
Цветок, в котором вся краса земная!*

К. Андриенко



Легенды и мифы

Одно из объяснений названия: бывает, что бутоном последний снег простреливает! Примешиваются и околочерковные легенды о силе растения: когда-то прострел имел такие большие листья, что под ними легко прятался сатана, и архангел Михаил рассек («прострелил») их молниями, так что нынче они расщеплены наподобие морковных. И не то что бесу, жуку под ними мудрено укрыться! А часть силы молний в траве сохранилась, и нежить от нее шарахается... Сон-траву клали под подушку — сон будет крепким и вещим. Незамужние девушки возлагали на букеты прострела сладкие мечты о красавце-суженом, хотя такой букет при использовании не «по инструкции» привлекал не царевичей, а уродцев-лесовиков. Книжку сказок можно написать...

А что мы имеем в реалиях?

Все то же семейство лютиковых, замечательно разнообразное декоративными, ядовитыми и лекарственными растениями, только съедобных мало здесь совсем.

Род имеет, по разным оценкам, около двух десятков видов. В умеренной зоне Нечерноземья обычны два — прострел весенний и прострел раскрытый (обычны нынче, к сожалению, постольку-поскольку). Это многолетние травянистые растения, цветущие рано весной крупными цветками бело-голубой гаммы.

Все части растения сильно опушены: бутоны, размером с перепелиное яйцо, привлекают внимание именно серебристо-белым опушением. Пятилепестковые (сейчас выведены махровые формы) глянцевиые крупные

цветки настолько хороши, что их и описывать сложно, проще посмотреть на картинку. А после цветения формируется соплодие, более всего похожее на «пуховку» клематиса, — этакий шелковистый одуванчик, только с куда более длинными и густыми волосками.

Если вы будете размножать сон-траву семенами, сеять их надо в год цветения, под зиму: быстро теряют всхожесть!

Что по нраву сон-траве?

Всходят они неплохо, только долго и неравномерно (и в июле могут вылезти). Молодежь страдает от слизней и мокриц, плохо переносит пересадку.

Почва прострелу нужна супесчаная с примесью торфа, кисловатая. С поливом можно не усердствовать, но и пустыню разводить не стоит.

Через два года сеянцы можно высаживать на постоянное место, и если они приживутся — проблем с выращиванием у вас не будет. Только постарайтесь комочек земли с корнями побольше прихватить!

Взрослые растения капризничают после пересадки, так что, если вы приобретаете их в садовом центре (а сейчас это не проблема, и сортов выведено много), постарайтесь при посадке по максимуму сохранить корневой ком: поврежденные корни восстанавливаются с большим трудом.

А вот переносить взрослые прострелы из леса почти бесполезно — погубите, как и большинство орхидных. Единственное, что здесь без ущерба можно сделать, — это набрать семян.

Растение разрастается сравнительно медленно, но уж когда разрастется — одновременно может нести до пятнадцати крупных цветков. И в плодах смотрится симпатично! А на одном месте будет расти 10-12 лет.

✉ Михаил Андреевич Толкунов, г. Луга

Пишите нам! Если вы — дачник со стажем, ваш опыт обязательно поможет кому-то из начинающих садоводов. Если вы делаете первые шаги в огородном деле — не стесняйтесь, спрашивайте!
Адрес прежний: 197046, г. Санкт-Петербург, а/я 414, «Дача круглый год» или dacha@media-temp.ru

Три злодея, три бодяка

Дурной славой в мире сорных растений пользуется бодяк. Три бодяка выявили ботаники в сорной флоре России — полевой, седой и щетинистый.

Стали разбираться с его вредоносностью в хлебных полях. Озимая пшеница при урожае 20 центнеров зерна потребляет с гектара 30 кг азота, 30 кг фосфора и 60 кг калия. Ну а бодяк полевой с гектара уносит 138 кг азота, 30 кг фосфора и 168 кг калия. Вот какой ненасытный!

Нам нелегко победить бодяк. Корни уходят в глубину до 7 м! Попробуй выкопать или вытащить. На корнях много живых почек. Они прорастают даже с глубины 1,7 м. В кубометре засоренной почвы ботаники насчитали 2 тысячи живых почек бодяка. И каждая способна прорасти. А еще за лето взрослый бодяк дает до 40 тысяч семян. Каждое семечко бодяка обеспечено парашютом: подует ветер — летят по белу свету заселять другие пространства, поля и огороды...

Стебли и листья бодяка снабжены острейшими мелкими колючками. Остерегайтесь этого злодея! Тысячи крошечных занозок впиваются в ладони, когда пытаешься голыми руками вырвать сорняк. Работайте в жестких перчатках. Занозы от бодяка способны спровоцировать развитие контрактуры ладоней — болезни, от которой сжимаются сухожилия и скрючиваются пальцы. А вот домашние гуси с жадностью набрасываются на зеленый бодяк с абсолютным пренебрежением к его колючкам.



«Огонь полей»

«Огонь полей» — такое нелестное прозвище заслужил пырей. Где поселится этот сорняк, там уже не останется места для полевых и огородных культур. Его корневища буйно разрастаются под землей в пахотном горизонте.

Дурную траву с грядок вон!



Сеть корней особенно густо простирается от поверхности почвы до глубины 10-12 см. На каждом квадратном метре запыренного огорода можно насчитать до 25 тысяч живых почек этого злостного, некротимого сорняка. Копаешь огород, режешь лопатой корневище, а после даже от малейших кусочков отрастают тысячи новых растений.

Концы корневища столь остры, что на своем пути легко протыкают растущую там картошку и даже сырую дощатую обшивку парников. Пырей заползает в ягодные кусты, особенно он обожает крыжовник. Где бы ни рос, он жадно отнимает солнечный свет, питание и влагу у овощей, цветов и садовых растений. В зарослях пырея размножается жук-щелкун: тут очень часто попадаются его вредные личинки — проволочники. А еще на пырее обитают неприятные ночные бабочки-совки, их гусенички — и это тоже для огорода не подарок.

Как избавить участок от зеленого упыря-пырея?

Посадите картошку. До осени придется раз десять обра-

ботать этот участок. Ведь хочешь не хочешь, надо вскопать с осени и посеять озимую рожь в качестве живого удобрения; весной измельчить газонокосилкой, перекопать землю, разрыхлить и посадить клубни. За лето раза 3-4 окучить кусты картошки. Наконец, выкопать их, выбрать клубни и подготовить

специализирующихся на защите сельскохозяйственных растений, в частности, сообщалось о принципиально новом способе истребления сорняков. Фитопатологи из ВИЗРа Е. Полуэктова и А. Берестецкий, исследуя сорную растительность, обнаружили на стеблях паразитический гриб. Его фитотоксические метаболиты оказались губительными для сорняка. Ученые предложили методику получения растительного гербицида, способного уничтожать злостный сорняк, при этом не причиняя никакого вреда другим представителям флоры и фауны. Bravo!

От пырея какая польза?

Очень нудная работа — копаться весной в земле и выбирать жесткие белесые корневища пырея. А что делать, пока еще не налажено производство экологически чистых гербицидов избирательного действия? Сорняк тем временем может заполнить весь огород...

Но если рассудить о достоинствах пырейных корней, кропотливое дело по сбору корневищ наполнится новым смыслом и, быть может, пойдет веселее. В корневищах пырея ученые обнаружили фруктовый сахар, полисахарид тритицин (до 40%), протеин, белок, каротин, витамин С и еще много очень полезного. Но не нашлось в пырее ничего, что могло бы причинить вред нашему здоровью.

А как воспользоваться собранным с весенней грядки урожаем пырея? Вымыли корневища, порубили, высушили. Если их перемолоть, получится мука для хлеба. При выпечке булок ее можно смешать пополам с пшеничной мукой. Будет целебный хлеб. Он укрепляет иммунитет. Свежие корневища (50 г на 500 г воды) либо стебли с листьями заваривают кипятком, настаивают в термосе и пьют при простуде, при мочекаменной болезни, при ревматизме и от водянки. Интересно, что гурманы обожают свежие корневища пырея: отваривают на гарнир к мясу и к рыбным блюдам.

Владимир МАШЕНКОВ.
Фото автора

огород под зиму. Все время пырея беспокойство, он обесилит и пропадет.

А там, где пырея особенно много и его не удается истребить с помощью агротехнических работ, землю от этого сорняка очищают с помощью химических средств. Чаще всего используют препарат «Раундап». Вскопав участок — подождите, когда зеленой щеткой взойдет проросший пырей. Обработайте эту зелень из садового опрыскивателя раствором «Раундапа». Яд из верхушек проникнет в корневища и погубит их. Но следите, чтобы препарат не попал на культурные растения. Этот яд убивает даже деревья.

Химические вещества, однако, вредны не только для всевозможных букашек, для грызунов и для сорняков. От них и человек сильно страдает. Сначала незаметно, а со временем развиваются тяжелые болезни. Ученые-биологи ищут замену вредным химикатам. Каждая такая находка — на благо урожаю верхушек и корешков и нашему здоровью, конечно же. На III Всероссийском съезде ученых,

«Он буквально растапливает жиры таким образом, как будто их никогда не было»

1 неделя: 2 чашки «Кофе Минсер Форте» с экстрактом зеленого чая ежедневно – и Ваш вес станет меньше на 5 килограммов!

Дешевле
на 30%

**Ваша фигура уже не будет такой, как прежде.
Один взгляд на весы и в зеркало убедит Вас в этом.**

Это важно: «Кофе Минсер Форте» – это название самого нового продукта, возникшего в результате использования новейшей технологии похудения, которая обеспечивает быструю, постоянную и безвозвратную потерю веса. Следует знать, что «Кофе Минсер Форте» посредством растапливания всех жиров выводит их из организма абсолютно, без какой-либо опасности для здоровья, а это означает, что похудение происходит естественным путем и не зависит от пола и возраста.

Конец мучительным диетам, скучному и утомительному подсчитыванию калорий!

С «Кофе Минсер Форте» не запрещается никакая пища, поскольку все жиры, которые попали в Ваш организм, начнут перерабатываться и удаляться в течение 24 часов с момента принятия первой чашки настоящего испанского кофе, независимо от того, будут ли это старые жиры, отложившиеся на внутренних стенках организма в течение длительного времени, или жиры, которые отложились недавно.

После растворения жиры, накопившиеся в организме, удаляются намного легче. Таким простым образом происходит потеря веса без осознания этого процесса.

«Кофе Минсер Форте» растапливает жир, а это значит – преобразует вещества из твердого состояния в жидкое. Вам не хотелось бы растопить и вывести из организма накопленные жиры, как старые, так и новые, расположенные на конечностях, ягодицах, животе? Сегодня это уже возможно!

Очистите свое тело от накопленных жиров!

Компоненты «Кофе Минсер Форте» влияют на снижение уровня сахара в крови. Одновременно происходит подавление аппетита. Сахар и жир превращаются в энергию. Благодаря уникальной техно-

логии обработки чайного листа, в «Кофе Минсер Форте» сохраняются все ценнейшие макро- и микроэлементы, которые делают экстракт зеленого чая эффективнейшим.

Короче говоря: Вы худеете!

А следовательно, независимо от пола, возраста, аппетита или уровня физической активности каждая чашка «Кофе Минсер Форте» позволит Вам быстро восстановить идеальный вес. Средняя зафиксированная утрата веса – 3-5 кг в неделю при приеме ежедневно 1-2 чашек испанского кофе, которые в течение 24 часов растапливают и уstraляют миллионы жировых клеток каждый день.

Теперь Вы узнаете, каким образом можно избавиться от лишнего жира

1 Органы в организме можно сравнить с дном реки, в которой жиры откладываются на стенках благодаря току крови. Токсины и жиры, переносимые кровью, постепенно накапливаются, превращаясь в слои, которые подобно плотинам перекрывают стенки сосудов, кишечника и тканей. В результате образуется чрезмерный вес, от которого так трудно потом избавиться.

2 Такое прибавление в весе – это не только проблема эстетического характера, но и серьезный риск для здоровья. Вы правы, когда хотите избавиться от своих накопленных жиров и лишних килограммов. Вы должны полностью «изгнать» свои жиры из тела. Они не только утяжеляют Вашу фигуру, но и угрожают Вашему здоровью. Все жиры, приклеившиеся к внутренним стенкам, представляют собой серьезный риск возрастания уровня холестерина, а также причину сердечно-сосудистых заболеваний и не только.

3 «Кофе Минсер Форте» – это быстрое, радикальное и одновременно вкусное

решение проблемы. Продукт разблокирует сосуды и органы, отделяя старые жиры, а потом очищает организм, растапливая их и природным образом удаляя из организма.

4 Результат виден невооруженным глазом. 1-2 чашки кофе «Кофе Минсер Форте» в течение дня выводят из тела по очереди все жиры. Таким образом, Вы без малейшего стресса сбросите свыше 5 кг, начиная с первой недели. Вы будете чувствовать себя как те счастливики, которые могут есть все, что хотят, не прибавляя при этом в весе. В итоге Вы станете действительно худой!

5 Похудение происходит прежде всего в нижней части тела. Действительно, большая часть людей, принимавших «Кофе Минсер Форте», подтвердила, что он действует особым образом именно на живот, талию, ноги и ягодицы. Активная формула «Кофе Минсер Форте» состоит в растапливании накопленных жиров таким образом, чтобы вывести их из организма природным путем. «Кофе Минсер Форте» натуральным образом действует на жиры, называемые «жирами нижних частей тела» (живот, ноги, ягодицы).

6 Похудеть? Да. Но что потом? В итоге Вы почувствуете себя легче, даже после поглощения сытной еды. Вы не будете себя чувствовать наполненными, тяжелыми, Вам не будет тесно в Вашей одежде. Ваше новое тело будет Вам нравиться. Ваш организм по-своему отблагодарит вас за этот курс «Кофе Минсер Форте»: он будет функционировать как часы. Достигнув своего идеального веса, Вы сможете поддерживать хорошее функционирование своего организма и пить замечательный кофе. Вы останетесь стройными навсегда!

«Могу ли я быть уверенной, что „Кофе Минсер Форте“ подействует и в моем случае?»

«Кофе Минсер Форте» действует таким образом, что не заставляет Вас что-либо делать, поскольку сам растапливает и удаляет жиры с тех мест, на которых они накопились (шея, плечи, бока и многие другие части тела), избавляя Ваш организм от жиров ежедневно, час за часом. Поэтому нет никаких предпосылок сомневаться в том, что «Кофе Минсер Форте» подействует и на Вас.

«Кофе Минсер Форте» – таким образом Вы будете поддерживать свой собственный вес, достигнутый без всяких усилий и усталости, раз и навсегда. Приобретая «Кофе Минсер Форте» по почте, Вы абсолютно ничем не рискуете. В течение приема курса «Кофе Минсер Форте» Вы должны худеть с первой же недели, теряя до одного килограмма в день. В противном случае достаточно будет отправить нам одну пустую упаковку и остальные нераспечатанные в течение 14 дней со дня получения продукта – и цена кофе будет Вам возвращена безо всяких дискуссий. Это Ваша гарантия в отношении этого курса.

«Кофе Минсер Форте» не является лекарством и не вызывает побочных эффектов.

ГАРАНТИЯ. Новый препарат «Кофе Минсер Форте» будет Вам отправлен сразу же после получения Вашего заказа. Если Вы не похудеете, отправьте нам одну начатую и другие неповрежденные упаковки в течение 14 дней, и мы без каких-либо условий вернем Вам их стоимость почтовым переводом. В этом случае Вы можете попробовать одну упаковку «Кофе Минсер Форте» бесплатно. **

Итак: – никакого насилия,
– никакой особой диеты,
– никакой усталости.

Внимание! В случае слишком быстрой потери веса следует обратиться за советом к врачу.

Телефон для заказов:
8 (495) 781-42-14

ОТПРАВЬТЕ СМС* С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР
+7 (917) 563 99 90

Заказ*** по СМС и электронной почте **kofeminc@mail.ru** просим присылать в следующем формате: кол-во товара, код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, область, район, город, улица, номер дома, квартиры.

Купон заказа
«Кофе Минсер Форте»
Выберите подходящий Вам курс.
Оплата при получении.

Ф. _____
И. _____
О. _____
Индекс _____
Область _____
Район _____
Город/село _____
Ул. _____
Дом. _____ кв. _____
Моб.тел. _____

☐ **1-недельный курс**
(Похудение 3-5 кг, минус 1 размер)
1 упаковка + 1 бесплатно.
Цена – 790 руб. **вместо 990 руб.**
Код продукта **193 13 05**

☐ **2-недельный курс**
(Похудение 7-10 кг, минус 2 размера)
2 упаковки + 1 бесплатно.
Цена – 990 руб. **вместо 1490 руб.**
Код продукта **193 13 06**

☐ **3-недельный курс**
(Похудение 10-15 кг, минус 3 размера)
3 упаковки + 1 бесплатно.
Цена – 1190 руб. **вместо 1590 руб.**
Код продукта **193 13 07**
Обработка и упаковка заказа – 239 руб.

Адрес для заказа по почте:
115088, г. Москва, А/Я №88
ООО «Лаборатория
клинической иммунологии»
www.kofeminc.com

*Стоимость СМС согласно тарифам Вашего оператора связи.

** Гарантия действительна при доставке почтой.

*** Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьим лицам, в границах и с целью выполнения моего заказа. ООО «Лаборатория клинической иммунологии», юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская улица, дом 4, ОГРН 1127746143425. Эсклертире заключение № 12-09-1295 от 18.09.2012 г. Декларация о соответствии: ТС № RU Д-УА.А78.В.14537 от 04.09.2014. 16+. РЕКЛАМА.

Результат обеспечен – потеря веса от 4 до 6 килограммов уже в течение 1-й недели
Не беспокойтесь больше о своем весе! «Кофе Минсер Форте» будет действовать в Вашем организме 24 часа в сутки.

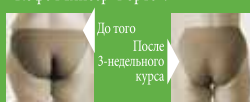
Однако потеря килограммов – это не все. Важно знать, каким образом они были утрачены. Поэтому мы сейчас расскажем Вам, как все это будет происходить.

Все происходит в три этапа, и в результате достигается полный успех.

1-й этап: плоский живот.

Уже с первого дня заметен

Здесь Вы видите собственными глазами, что может сделать для Вас «Кофе Минсер Форте»:



видимый и конкретный результат. Ваш живот буквально уменьшает свой объем и на глазах становится более плоским, чем до начала курса. Вы буквально на ощупь сможете убедиться, что «Кофе Минсер Форте» хорошо справляется со своей работой.

2-й этап: растапливание.

Уже с первой недели Вы начнете «таять» и убеждаетесь в этом на своих весах, через 2 или 3 дня, когда Вы увидите, что пара килограммов исчезла. Чаще всего это большие массы жиров, которые начнут реально уходить из тела после того, как полностью растворятся. Под конец первой

недели Вы можете потерять около 5 килограммов жира, а те части Вашего тела, которые раньше так Вам не нравились, будут сформированы по-новому.

3-й этап: Вы не поправитесь снова.

Вам не нужно будет делать ничего особенного, чтобы снова не поправиться. Ваш организм будет функционировать как у человека, который может есть все и не прибавляет при этом в весе. Вы будете нормально питаться и не поправитесь. Самое важное: если Вы заметите, что немножко прибавляете в весе, выпивайте время от времени 1-2 чашки

Огурцы до заморозков



Здравствуйтесь! Мой самый любимый овощ в огороде — огурец. Приусадебный участок у нас маленький, и огурцы я выращиваю на сетке и шпалерах. Это позволяет экономить площадь и увеличить плотность посадки за счет вертикального положения. В свою очередь, плети огурцов хорошо освещены со всех сторон, прекрасно проветриваются, и очень удобно собирать урожай, ни один зеленец не затеряется.

От семени до грядки

Для раннего потребления выращиваю 4-5 кустов любимейшего сорта Зозуля, считаю его самым незаменимым для получения раннего урожая. Для сева выбираю самые крупные, желательно 2-3-летние семена. Предварительно опускаю их в стакан с водой, использую только полновесные, опустившиеся на дно. Из таких вырастает отличная рассада.

Сев (вернее, проращивание) провожу в конце марта — начале апреля. В небольшой прозрачный контейнер стелю несколько слоев бумажных салфеток, пропитываю кипяченой водой с каплей стимулятора роста и раскладываю семена на расстоянии 3-4 см друг от друга, сверху накрываю крышкой и ставлю в светлое теплое место (+23...+25°C).

Буквально через сутки семена проклевываются, первым появляется корешок, затем семядоли, корешки крепко цепляются за салфетки. Крышку контейнера теперь следует снять. После появления двух настоящих листьев захватываю крепенький росток с частью проросшей корешками салфетки и пересаживаю в рассадные горшки объемом 1 л с пропаренным питательным грунтом, состоящим из огородной земли, перегноя и крупного речного песка (1:1:1). Горшки с пикированной рассадой расставляю на самом светлом подоконнике, где они находятся до конца апреля.

А далее на огороде в подготовленную борозду, хорошо заправленную перегноем, добавляю древесную золу из расчета 1 стакан на одно растение, делаю углубления на расстоянии 30 см, поливаю теплой водой и аккуратно пере-

валиваю рассаду. Устанавливаю дуги и накрываю нетканым материалом, под ним растениям намного комфортней, чем под пленкой. Укрывной материал снимаю 8-10 мая, над рассадой вертикально натягиваю пластиковую сетку и каждое растение подвязываю к краю сетки, дальше они, цепляясь усиками, самостоятельно забираются вверх. Уже 18-20 мая срываю первые огурчики.

Огурчики грунтовые, ароматные, хрустящие

Семена в грунт высевая в последних числах апреля, у нас на юге это обычно, но последние несколько лет с климатом происходит полная неразбериха, погода часто стоит холодная и дождливая, температура может опуститься до нуля градусов, поэтому семена огурцов стали выпевать. Пришлось сроки посева сдвинуть на 5-6 мая.

Семена высевая только сухими. Предпочтение отдаю партенокарпическим гибридам. Это ультраскороспелый высокоурожайный сорт **Маша**, суперизобильный — **Герман**, эти гибриды формируют до 7 плодов в каждом узле, дружно отдают урожай, и до июльской жары я успеваю законсервировать необходимое количество банок.

Очень нравится гибрид **Подмосковные Вечера**, он, правда, рекомендуется для выращивания в теплицах, но и в открытом грунте чувствует себя прекрасно. Гибрид отличается теневыносливостью и одновременным наливанием нескольких плодов.

Последние два года сею 4-5 кустов **Кутайского жароустойчивого F1**. Этот гибрид — настоящая палочка-выруча-

лочка, он стойко переносит жару, температура воздуха у нас летом часто доходит до 40° и выше, бывает, даже обгорают листья, я их обрезаю, оставляя нижнюю часть черешков, и обильно опрыскиваю плети эпином-экстра. Под корень поливаю водорастворимым минеральным удобрением с микроэлементами. И через несколько дней из пазух бывших листьев первыми появляются цветки с завязями, следом отрастают новые листья, и плодоношение продолжается до заморозков. Это самый ароматный огурец.

Еще одним из удачных гибридов на своем участке считаю **F1 Мурашка**, он устойчив к большинству болезней, плоды имеют очень тонкую нежную кожицу, ярко выраженный огуречный вкус. Огурчики некрупные, отлично подходят для засола. Но сорт имеет недостаток — боится жары. Чтобы уберечь растения от палящих лучей, сверху на трубу, к которой крепится шпалера, накидываю полотно, сшитое из тонкой белой ткани. Это спасает растения от ожогов и перегрева.

Минеральными удобрениями огурцы по возможности стараюсь не подкармливать. Чаще всего использую коровяк, птичий помет, настои трав.

От болезней и вредителей поможет эхинацея

Никогда не обрабатываю от болезней химпрепаратами, только с тлей борюсь фитовермом, так как пока сработает народное средство, спасать будет нечего. Ранним утром, если выпадает роса, смываю ее из шланга с рассеивателем. Такую же процедуру провожу после каждого дождя. Один раз в 2 недели обильно по листьям опрыскиваю растения огурцов настоем коровяка (1:10), это спасает огурцы от грибных заболеваний и является дополнительной внекорневой подкормкой. Между опрыскиваниями коровяком опрыскиваю настоем эхинацеи пурпурной. Для приготовления настоя помещаю в литровый термос 4-5 цветочных корзинок (в начале сезона — сухие, летом срезаю прямо с цветущих кустов), заливаю кипятком и настаиваю 45 минут. Процеженный настой довожу до 5 л водой и провожу опрыскивание до стекания капель с листьев. Эхинацея пурпурная — отличный стимулятор роста и развития растений.

Можно смешать настои коровяка и эхинацеи, добавить «Байкал ЭМ-экстра» (концентрация по инструкции). В совокупности раствор предупреждает появление болезней, защищает от воздействия неблагоприятных погодных условий, оздоравливает почву. Согласно, хлопотно, но все окупится богатым урожаем.

✉ **Любовь Николаевна Бондаренко, г. Георгиевск, Ставропольский край.**
Фото автора

Рассада едет на дачу



Все рассадные овощные культуры делятся на плохо переносящие пересадку и переносящие ее удовлетворительно. Например, огурец нужно пересаживать в фазе семядолей. Цветную капусту — в фазе 3-4 листочков. А вот томаты, сельдерей, кочанный салат переносят пересадку довольно спокойно.

При переносе или перевозке рассады нужно следить, чтобы листья не были помяты. Лист с нарушенным помятым

скелетом погибает или долго болеет, напрасно отбирая у растения питательные вещества и воду. Например, один измятый лист капусты отдалает готовность урожая на неделю!

При пересадке нередко повреждаются и корни. Так, корневая система ранней капусты больше по объему надземной части. При пересадке обрываются корни с волосками — самая активная часть. И для ее восстановления нужно две не-

дели. Это при аккуратном обращении, а при небрежном и вовсе загиб в росте может быть сведен на нет.

Чем моложе растение, тем легче оно переносит пересадку, и радоваться тому, что растение большое, высокое, не следует.

Закаленную рассаду можно высаживать в любое время суток. Незакаленную — лучше днем, во второй половине солнечного дня. А если высаживать рано утром или вечером — охлажденный стебелек быстро ломается.

После высадки рассады ослабленным растениям крайне необходима подкормка, так как пересаженная рассада, как правило, попадает в почву с менее благоприятным температурным режимом. Подкормка быстро восстанавливает корневую систему, что определяет быстрый рост и развитие наземных органов.

Так, например, первую подкормку огурца проводят в фазе 3-4 листьев раствором, приготовленным из 15 г аммиачной селитры, 20 г двойного суперфосфата и 15 г серно-кислого калия на 10 л воды, расходуя 1 ведро на 10 или 12 растений.

Второй раз подкармливают через две недели после первой подкормки, причем несколько снижают дозу азота (до 10 г аммиачной селитры на 10 л воды), но увеличивают количество калия (до 25 г на 10 л воды). При хорошей обеспеченности калием плоды огурцов приобретают наилучшее качество.

✉ **Борис Тимофеевич Широкий,**
ученый-агроном, г. Иркутск.
Фото автора

5 полезных свойств хвои, о которых вы не знали

Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства хвои были открыты людьми много столетий назад. Из нее делали мази и порошки, готовили отвары — лечили многие болезни: от простуды до цинги. И все это благодаря неповторимому природному поливитамино-фитонциальному комплексу.



1. Хвоя содержит **комплекс мощных антиоксидантов**, которые предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма.
2. **Витаминный комплекс** усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.
3. **Фитостерин** нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.
4. **Полипrenoлы и жирные кислоты** способствуют укреплению иммунитета.
5. **Натуральные бальзамические вещества и эфирные масла** обладают ярко выраженным противомикробным и противовирусным действием.

«Феокарпин» — натуральный хвойный комплекс, который объединяет все полезные свойства хвои. Он помогает справиться с негативным воздействием окружающей среды и укрепляет естественную сопротивляемость организма.



РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ «ФЕОКАРПИН» В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

Хотите узнать больше о комплексе Феокарпин или проконсультироваться по его применению? Позвоните на бесплатную справочную линию **8-800-555-55-09** (пн-пт 10.00.-19.00 моск. время)

www.feokarpin.ru — зайдите на официальный сайт препарата в Интернете.

Адрес: 191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.



Делянки под основные посадки у меня две, общей площадью меньше двух соток. Если обрабатывать каждую по упрощенному методу, на все уходит не более часа.

Землю не копаем, борозды нарезаем

Моя агротехника проста и очень удобна для меня: быстро, спина не болит, особенно ухода не требует.

Во-первых, я не копаю землю. Во-вторых, картошку высаживаю в борозды, которые нарезала несколько лет назад, — и все, пользуюсь ими постоянно: просто-напросто ежегодно меняю места: гребни и борозды, только и всего. Я сажаю картофель традиционно с 30 мая по 10 июня. Более ранние сроки посадки не рассматриваю — зачем толкать картошку в еще не прогретую землю?

В общем, основные принципы:

- метод выращивания картошки бесперекопный;
- высаживаю в прогретую землю; поливаю лунки при посадке (если не было дождей);
- закрываю картошку почвой слоем не более 5-7 см.

Делать борозды и гребни лучше осенью, но можно и весной, всего один раз — и навсегда. На вспаханной, вскопанной земле или просто на деляне (незадерненной) нарезаются борозды и гребни тяпкой шириной 90 см. Эта ширина получена эмпирическим путем и кажется мне оптимальной: уменьшишь до 70 см — не хватает пространства для окучивания; увеличишь до 100-120 — жа-

Картофель по природному типу

Даже в неурожайный год мы собираем гораздо больше картошки, чем наши соседи, которые по старинке пропахивают поле культиватором или вручную перекапывают и сажают картофель в лунки. И сил, и времени у них уходит на все гораздо больше, чем у меня. Но — вот странное дело — перенимать мой опыт не хотят ни в какую! Тем не менее хочу рассказать о том, как я занимаюсь выращиванием картофеля, — уверена, многие захотят это делать, как я.

ба давит, что много места отвела под картошку.

Если почва требует улучшения, то следует внести в борозду перегной, песок, торф (к чему душа лежит и что есть в наличии), просыпать золой и взрыхлить плоскорезом.

После того как участок подготовлен к посадке, по бороздам не хожу. На гребни укладываю доски — вот по ним хожу и с них же высаживаю картошку. Я прокладываю их через гребень и в результате, стоя на одной доске, имею доступ к двум бороздкам — справа и слева. Каждая делянка у меня разделена дорожкой, чтобы ширина частей делянки была 5-6 м, потом доски переношу на другую делянку.

Как сажаем, чем удобряем

Посадка производится в борозду, с гребня при окучивании берется почва, и, после того как засыпаешь картофель, гребень как бы перемещается на место борозды. В следующем году посадка производится в борозду, появившуюся при окучивании (на месте гребня). Таким образом, почва отдыхает год.

Борозды после последнего окучивания можно замульчировать травой, можно посеять сидераты — горчицу или редьку масличную.

При посадке делаю лунку, заливаю полковша настоя травы, гумата (в общем, органики), кладу картошину ростками вниз, две фасолины и засыпаю из ведра перегноем, слоем 5-7 см — как получится.

По упрощенному варианту — просто раскидываю картошку и закрываю тяпкой с гребня, тоже слоем 5-7 см. Получается слабоволнистая поверхность.

Обработки всего две

Через неделю — 10 дней появляются всходы, тогда и провожу первую обработку — прополку и легкое подокучивание; поверхность становится почти ровной или с небольшими гребнями над рядами картофеля.

Еще через 10-14 дней (а иногда и через неделю, в зависимости от тепла и дождей) окучиваю и дальше уже не тро-

гаю, до выкопки по бороздам не хожу; поливаю в июне, если нет дождей, шлангом из скважины, укладывая его между гребнями.

Можно после окучивания по бороздам посеять быстрорастущий сидерат, можно в борозды складывать растительный мусор, можно замульчировать всю поверхность скошенной и подсушенной травой, соломой, подвяленными сорняками — увидите, как быстро улучшится качество вашей земли.

При выкопке стараюсь не разрушить гребни (они теперь на месте бороздок, заложенных с осени); в противном случае сразу их восстанавливаю. В таком виде оставляю в зиму, а в следующем сезоне работы начинаю с рыхления борозды и улучшения в ней почвы по мере необходимости.

Выкопанный картофель из каждой лунки оставляю отдельной кучкой — за время копки он подсыхает и обеззараживается на солнце (не более 2 часов при ярком солнце). А из самых лучших гнезд я отбираю клубни на семена.

Храню картофель в полипропиленовых мешках.

✉ Татьяна Трусова, г. Иркутск.
Фото автора



Картофель без проблем

Здравствуйтесь, дорогие читатели, дорогая редакция, мои пожелания вам:

*Пусть лето не проходит быстро,
А в огороде будет чисто.
Трудом, любовью выращенный плод
Пусть всем здоровье вам несет.*

Хочу рассказать вам о своем опыте выращивания картофеля. Не согласна я с теми, кто говорит, что картофель вырастает, все зависит от семени: «какое семя — такое и племя». Сажаю вот уже 13 лет клубни одного сорта, который моя дочь прислала мне с Украины (Винницкая область), названия не знаю. Но каждый год собираю все более весомые урожаи. В чем же секрет? Секретов никаких не скрываю, рассказываю о своем опыте всем, но мне говорят: «А мы сажаем семенной картофель, как наши деды-прадеды сажали, зачем морочиться?»

Я же картофель вынимаю из погреба, мою, срезаю верхушки толщиной не менее 2 см с 6-8 глазками, опудриваю золой, складываю в пакет-майку, заполнив пакет, опускаю кусочки в погреб. Остальной клубень идет в пищу, в этом году заготавливать верхушки стала с ноября.

Очень важно после посадки картофеля не дать земле зарости сорняками. Желательно сажать в конце апреля — 25-27-го числа. Через 7-10 дней после посадки землю надо обязательно про-



шуровать граблями или легонько пройтись тяпкой, этим можно уничтожить до 80% сорняков.

По соседству ежегодно наблюдаю одну и ту же картину. Картошка посажена, причем неподготовленная, сорняки растут просто по часам. Сосед ждет всходов, начинается дождь, последние годы он идет в начале цветения клубники. Вот тут-то и начинается подвиг: в резиновых сапогах, в перчатках соседи прорывают огород руками, процесс продолжается не менее 10 дней, в перерывах между дождями. Но все равно тоненькие ниточки сорняков остаются в самом центре картофельного куста, и вырывать их уже будет нельзя — выдерешь весь куст.

Дождь прошел, прижарило солнце слабые ростки, да колорадский жук уже тут как тут. Вот вам и урожай — хоть из рогатки стреляй!

Я человек очень ленивый, такое «трудолюбие» мне непонятно, поэтому еще раз повторяю, обрабатывать надо, когда еще кажется, что сорняка нет, но он есть, причем всходит сплошным ковром. Обработка в указанный срок занимает немного времени да и окупится сторицей.

Добавлю. Кусты у моей картошки мощные, ведь глазков 6-8, поэтому борозды широкие — до 90 см. В борозды при посадке чуть подкидываю мочевины, ношу ее буквально в кармане, удобрениями не увлекаюсь. А уж подкармливать да поливать — это вообще немислимая вещь с большими ногами да в 65 лет, и по воду надо спуститься в яр, до родника у нас на даче 500 м. За лето дай бог два раза прополоть и с жуком справиться, и делать это надо вовремя, а не тогда, когда картошка зарастет «по самую маковку». Хилые вытянувшиеся ростки урожая не дадут.

Еще раз повторю три моих главных правила для картофеля: сорт, качественные семена, своевременная борьба с сорняками. Нельзя сейчас жить по старинке, на моих глазах произошли климатические изменения — раньше картофель убирали в октябре, теперь в августе. У тех растений, что созревают позже — и в августе зелень еще не отмерла, а дождей нет, — происходит обратный процесс: зелень тянет сок из клубней, они становятся мягкими.

✉ **Раиса Тимофеевна Крыжановская,**
Курская обл. Фото автора

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ-САДОВОДЫ!

Продолжаем конкурс — «Угадай!». На странице газеты будет показана фотография с фрагментом самого обыкновенного дачного (или околодачного) растения, животного или неодушевленного предмета, или то же в необычном ракурсе. Ничего уникального! А подсказку порой вы сможете найти в предыдущих номерах или просто внимательно присмотревшись к фотографии.

Победителя ждет приз — 500 рублей. Победитель определяется в результате розыгрыша писем с правильными ответами, поступивших в редакцию не позднее 10-го числа месяца, следующего за выходом очередного номера газеты. Письма, которые по разным причинам не поступили в редакцию до момента подведения итогов, во внимание не принимаются.



ВОПРОС МАЯ

Это растение есть едва ли не на каждом третьем участке. Пик популярности пережило в 70-е годы прошлого века, тогда встречалось не часто. Сейчас довольно обычно. Что это?

Ответ на эту фотографию нужно прислать в редакцию до 10 июня 2015 г. на адрес: 197046, г. Санкт-Петербург, а/я 414, газета «Дача круглый год», или по электронной почте: dacha@media-temp.ru.

И обязательно указывайте ваш индекс, полный почтовый адрес и фамилию, имя и отчество (полностью) для получения приза. Без указанных данных почтовый перевод отправить невозможно!

ВОПРОС АПРЕЛЯ

Правильных ответов на вопрос марта было очень много, дерево-символ нашей России узнали многие, и конкуренция была велика! Победитель определился путем лотереи, и это **Белов Анатолий Федорович из Новосибирска**. Поздравляем! Конечно же, на мартовской фотографии представлен фрагмент березовой сережки.



На вопросы отвечает биолог Дмитрий ВОЛКОВ

Греки кушали орехи...



Будет ли расти на Северо-Западе России кореновский орех? Какие есть особенности его выращивания и где взять посадочный материал?

Иван Артемьевич Грачев,
пос. Сиверский, Ленинградская обл.



Все же северянам грецкие орехи лучше покупать в магазине... Но как быть, если очень хочется своих? Этот сорт выведен несколько десятилетий назад садоводом-опытником В.В. Стефаненко в г. Кореновске Краснодарского края путем скрещивания наиболее морозостойких форм дикого грецкого ореха и ореха сорта Идеал. Ныне это сравнительно популярный и распространенный сорт, только достоверной информации его выращивания севернее Липецка нет (я сам три года успешно держу саженец грецкого ореха на даче под Санкт-Петербургом, но это еще ни о чем не говорит). Да и Кореновск лежит на широте Белграда...

Автор утверждал, что однократные похолодания до -30°C орех переносит спокойно. Но по-настоящему его зимостойкость еще надо проверять.

Вообще дерево вырастает небольшое, 6-8 м, с рыхло оlistвенной кроной (не дает такой глубокой тени, как маньчжурский орех, не вплотную под ним можно что-то выращивать). Предпочитает богатые суглинки, к поливам совершенно не требователен. В плодоношение вступает рано, первые плоды дает на следующий год после посадки, а товарные урожаи начинаются уже лет через пять.

И помните — чем старше растение, тем большие морозы оно способно переносить! Так что пробуйте! Посадочный материал стоит поискать по питомникам, но надежнее связаться с энтузиастами через Интернет или по переписке через садово-дачные журналы (иногда чего только не предлагают!).

«Хоть горшком назови...»



Мы на даче традиционно называем пленочные укрытия для овощей парниками. А я слышала, что это неправильно! Чем вообще отличаются парник и теплица?

Римма Ильинична Тарасенко, г. Симферополь

Самое простое и очевидное: в теплицу вы можете войти, в парник нет. А вариантов исполнения и эксплуатации — многим меньше, чем садоводов.

Строго говоря, парник — это гряда, чаще всего с биоподогревом, изолированная от окружающей среды легкосъемным светопрозрачным укрытием. Часто оно эксплуатируется только в начале вегетации овощей, а поздней весной и тем более летом снимается.

Теплицы бывают разные — необогреваемые или так или иначе обогреваемые, только сезонной или круглогодичной эксплуатации, но все они — строения, зачастую капитальные, с фундаментом, не на один сезон. Варианты могут быть пленочные, остекленные или крытые по-

ликarbonатом, с печным, паровым, электрическим отоплением или вовсе без него, с освещением или без. Основное — человек может войти внутрь и спокойно работать.

А вообще — терминология вторична, важнее — что у вас созрело под пленкой или стеклом!



Когда овчинка с ладошку, выделка кусается!



Расскажите о приемах домашней гидропоники. Можно ли вообще заниматься этим в городской квартире?

Светлана Степановна Каратыгина, г. Санкт-Петербург

Конечно можно. Смотря какие цели вы перед собой ставите: чисто спортивный интерес или реальную добавку к еде.

С точки зрения первой позиции, повзвизавшись, вы получите какой-нибудь урожай не уникальных овощей. А вот всерьез затевать обеспечить себя таким способом овощами — это нам кажется как минимум нерентабельным.

На площадях, которые вы сможете отвести под гидропонные системы в квартире, овощи по себестоимости получатся у вас дороже, чем из магазина. И ничуть не лучше по вкусу: почти все зимние томаты, огурцы, краси-

вая голландская клубника выращены именно на гидропонике. О вкусе даже говорить не стоит... Плюс цена оборудования. Только разовое вложение в осветительную систему — немалые тысячи. А автоматизированные поливочные системы? А возня с изготовлением питательных растворов? Проблемы тары, субстратов, неизбежной автоматики, контрольно-измерительных приборов? Опять же площадей?!!

Так что если очень хочется, лучше посадите пару плетей комнатного сорта огурца или ящичек низкорослых томатов: огорожок в полподоконника поможет вам дожидаться весны!



Краски с дачи



Издавна из растений получали красители. Расскажите, пожалуйста, о тех, которые попроще! Что можно собрать вокруг дачи?

Станислава Сергеевна Максимова, г. Плюсса



Рецептуру приготовления красителей вы без труда найдете сами в справочной литературе. Но конкретные растения и цвета, которые из них можно извлечь, мы укажем. Как вы и просили — самое простое.

Хорошая красная краска получается из корневищ сабельника болотного и зверобоя продырявленного. Придать водке очень насыщенный алый цвет можно, высыпав в поллитровую бутылку полстакана цветков зверобоя. Они чисто-желтые, но цвет напитка через некоторое время вас удивит! (Напиток останется «съедобным».)

Хорошая желтая краска получается из пупавки красильной (на то она и красильная!), из осиновой коры. «Песты» — спороносные колоски хвоща полевого — хорошее сырье для приготовления желто-серого красителя для натуральных тканей: для белой шерсти или отбеленной льняной пряжи. Красят отваром.

Классическая зеленая краска получается из «ботвы» плауна булавовидного (а вообще-то из многих обычных растений).

Сине-голубые оттенки дает сырье из корневищ девясила, красно-фиолетовые — ягоды черноплодки, интенсивно-фиолетовая стойкая краска — сок ягод черники (вспомните черничные пятна!).

А из листьев лабазника можно получить светостойкую черную краску.

Огурец с горчинкой



Я слышала, что если семена огурцов долго лежат (больше пяти лет), плоды начинают горчить. Правда ли это?

Светлана Георгиевна Маркелова, г. Астрахань

Огородничество, как большинство старых сфер деятельности человека, за века обросло множеством легенд. То, о чем вы говорите, — одна из них. Вообще-то, предел хранения семян огурцов в идеальных условиях — 7 лет. Уже после 3 лет хранения процент появления женских цветков (а значит, и завязей) существенно увеличивается.

Когда на плети много плодов, она нуждается в обильном поливе, а недостаток влаги — одна из причин того, что огурцы начинают горчить, особенно с «попки» (так же «виноваты» тут и скачки температуры, и сквозняки).

Так что возраст семян — совсем не причина появления горчинки. Огурцы остаются абсолютно съедобными. И как ни удивительно, становятся даже полезнее: кукурбитоцин, из-за которого огурец начинает горчить, по некоторым сведениям, останавливает рост злокачественных опухолей. По крайней мере, китайцы специально выводят и выращивают горькие сорта и применяют их в медицинских целях. Так что огурец с горчинкой — совсем не наполнитель помойного ведра!

Камин без дыма



По счастливой случайности стали обладателями садового участка с домиком. В нем есть камин. Бывший хозяин предупредил, что камин может иногда поддымывать. Мы приняли это к сведению, но не более того, а сейчас уточнить, как правильно топить камин, уже не у кого. А есть ли какие-то особенности растопки каминов, в отличие от печей?

Леонид Владимирович Птицын, г. Приозерск

Каждая конкретная конструкция обладает индивидуальными особенностями, но будем считать, что труба вашего камина не забита сажей и, будучи грамотно прогрет, он не дымит.

У каждого конкретного камина есть особенности эксплуатации, в отличие от печей (да и печки не без «тараканов», но их меньше). Непосредственно над широким открытым очагом (топливником) у камина имеется дымосборник в виде усеченной пирамиды, широкой стороной открытой к очагу, а узкой выходящей в трубу. И чтобы холодный камин при розжиге не «плюнул» в помещение дымом, сначала верх дымосборника и основание трубы надо прожечь и слегка прогреть газетным жгутом, водя его факелом по верхам свода дымосборника и в устье трубы.

Подразумевается, что в очаге камина у вас уже сложены колодцем мелконаколотые дрова, а венчает колодец горсть совсем тонких щепочек. Когда газетный жгут почти прогорит, поджигаем эту горсть. Огонь от нее окончательно «включит» тягу, а угольки, провалившись внутрь «колодца», подожгут его уже снизу.

Старайтесь использовать для топки камина «нестреляющие» дрова — березу, ольху, при возможности дуб и бук. Они и сажи дают меньше, и горят жарче. Но вообще очень часто, при строительстве дома сделав камин, его эксплуатируют год-другой, а потом используют как хламовничек для ненужных вещей. Камин не терпит небрежности в эксплуатации. Топка камина — это всегда своего рода ритуал, завершение которого — неспешная беседа в уютных креслах, с чашкой чая или рюмкой хереса. Увы, не те традиции у нас, не англичане!



Теперь можно оформить подписку на газету «Дача круглый год» с любого месяца. Индекс по каталогу «Почта России» — 83552.

Цена подписки совсем не высока, зато не придется «ловить» журнал в рознице.





Возлюби руки свои!..



Подскажите, чем защищать руки при работе с землей? А то уже через месяц после начала сезона в кассе магазина неудобно рассчитывать!

Галина Алексеевна Пятищева, Ставропольский край

Край «морковной страды»



Весной не всегда все успеваешь посеять в срок. Просветите, когда последние сроки посева моркови?

Серафима Пексель, г. Петрозаводск

По крайней мере, на Северо-Западе морковь не поздно посеять в начале июня. Есть опыт посева моркови в Ленинградской области 10 июня, среднепоздних, осенних сортов. И вполне успевает дать урожай до устойчивых заморозков. Довольно поздно, в конце октября, корнеплоды достигают товарного размера. А кто-то преднамеренно затягивает посевы моркови, чтобы по времени «убежать» от нападения морковной мухи.

И еще один плюс — если всю весну вы держите морковную грядку под «черным паром» и тщательно удаляете сорняки — летом вы с ними практически не будете иметь проблем, разве что семена одуванчика или осота прилетят.

Во-первых, никто не отменял перчатки. Другое дело, что некоторые их терпеть не могут. Иные используют, но все равно руки грязные до безобразия. При нынешнем выборе перчаток есть возможность подобрать именно то, что вам нужно, а не отвергать весь принцип такой защиты рук, попробовав один вид перчаток.

Второе — если вы все-таки отвергаете перчатки, важно подобрать хорошее средство именно для вашего типа кожи.

Естественно, никакой маникюр и земляные работы несовместимы, единственное, что можно сделать для защиты ногтей, — покрывать их перед работой бесцветным лаком. Быстро облупится? Перед земляными червями стыдно не будет, а ногти хоть немного, но будут защищены.

Можно использовать так называемые жидкие перчатки: нанесли средство на руки, подсушили — и вы типа в перчатках. Не дешево. В тех же целях можно использовать обычное жидкое мыло. После работы смыли — и порядок. Но и то и другое совсем не праздник для кожи.

Чтобы под ногти не набивалась грязь — поскоблите перед работой кусок мыла, под ногтями у вас образуются мыльные валики. После работы вы легко их смоете вместе с грязью.



Подберите для себя смягчающее средство для рук. В простейшем варианте лосьон можно сделать самостоятельно — нашатырь + глицерин + спирт (1:1:1). Все ингредиенты доступны в любой аптеке. Отлично дезинфицирует, смягчает кожу, способствует заживлению микротравм.

Хорошо действует касторовое масло, масло облепихи. Выдающимся из растительных считается тут льняное масло.

После интенсивной работы хорошо размять в чисто отмытых руках теплую картошину с чайной ложкой жирной сметаны, потом вымыть руки с мягким туалетным мылом и втереть в них полчайной ложки оливкового масла.

Заведите для мытья рук маленькую щеточку с короткой щетиной (удобно лезвием опасной бритвы укоротить щетину зубной щетки до 5 мм).

Очень полезно, после того как вы отмыли и отчистили руки, помять пять минут в ладонях шарик пчелиного воска. Чтобы застывший воск имел консистенцию мягкого пластилина, в него, когда он расплавлен, вводят касторовое масло — примерно четверть от объема воска. Вообще-то, способов не счесть, но все же лучшим и самым простым остается работа в перчатках!

Куда ж мы без огурца?



Чеховский герой мечтал растить крыжовник. Моя мечта скромнее — хочу выращивать огурцы, и она близка к осуществлению — осенью приобрел клочок земли. С более-менее прилично разработанным огородом. Подскажите, пожалуйста, как грамотно заложить огуречную грядку?

Владимир Аркадьевич Кантарович, г. Тверь

Для успешного выращивания огурцов им должно быть: тепло, светло, сытно.

Добиться этого проще всего в элементарном парнике — просто окантовав грядку высоким деревянным бортом и положив сверху раму со стеклом или натянутую пленкой. Вариантов исполнения множество, поговорим подробнее о грядке.

Вообще-то, начинать надо бы с осени, весной придется ждать, когда земля оттаяет хотя бы на 30 см. Но поскольку есть вводная — «все начинаем с весны», отсюда и «станцуем». Когда позволит погода, откопайте траншею шириной 70 см и глубиной полтора штыка (хорошо, если с северной стороны ее будет прикрывать какое-либо строение или глухой забор — и от ветра защита, и готов экран, отражающий тепло). Произвольной длины — как вам удобно.

Сгребите сюда весь растительный мусор с участка, слоем вровень с поверхностью почвы. Вместо этого траншею специально можно наполнить лежалым сеном или соломой (но, в отличие от мусора, они под рукой не всегда).

Потопчитесь по наполнителю, уплотните его. Теперь вам понадобится навоз или птичий помет: на полбочки воды, желательно теплой (100 л), ведро навоза (любого) или полведра птичьего помета. Хорошо разболтайте навоз в однородную массу и вылейте это количество на 3 погонных метра траншеи, наполненной растительными остатками.

Теперь насыпьте сверху отброшенную землю слоем 20 см. Грядка готова. Примерно через сутки «включится» подогрев — начнутся процессы разложения органики, и сюда можно посеять наклюнувшиеся семена или высадить рассаду — если позволит погода.



Кто ты, цветочек?



Может, подскажите, что это за цветок? Дача у нас в районе Мги. Три года назад на участке появилось это растение. Откуда — непонятно, в округе ничего похожего не встречала. Цветет в первой половине мая, потом до конца лета сидит прикорневая розетка листьев, похожих на листья примулы. Куртинка разрастается медленно. Никак не пойму, что это?

Ирина Николаевна Баданцева, г. Санкт-Петербург



Не удивительно, что листья похожи на листья примул. Это примула и есть — примула весенняя, обычное в нашей области раноцветущее растение. Да и вообще в Европе в самом широком смысле. Немцы называют ее «ключи весны». Не вполне понятно, почему она до сих пор не встречалась вам в окрестностях дачи — очень обычная травка! Хотя дачнику в мае особо не до прогулок... А отцветет — и листва уже не обращает на себя внимания.

Принести за многие километры семена могли птицы. И неплохой подарок они вам сделали: растение и декоративное, и лекарственное, популярное в народной и признанное в официальной медицине. Так что разводите на радость!

Клещи, клещи...



Хорошо на даче в мае, одна забота — по крайней мере у нас — клещи! Особенно в нашей деревне — Ящера. Расскажите, появилось ли что-то новое в борьбе с ними?

Егор Витальевич Кисанов, г. Луга



Да уж, с проблемой этой в ваших краях знаком не понаслышке: как-то в мае довелось работать в тамошних лесах, так клещей снимали по три штуки в час. Благо, никто не заболел. А среди постоянных жителей деревни случаи есть.

Ничего принципиально меняющего ситуацию не появилось. Разрабатываются новые акарициды, убивающие клещей, и репелленты, их отпугивающие.

Плохо то, что клещи начинают кусать все раньше и все больше заходят на окраины городов. Например, в 2012 году первого клеща поймал некий «счастливчик» аж в феврале (!), в марте было официально зафиксировано 12 укусов (статистика по Московской области). В городах, особенно в больших парках на окраинах, клещи весной буйствуют все больше — в Петербурге в Павловском парке, в Юнтоловском заказнике, в парке Сосновка... Так что и горожанам — особенно собачникам — стоит остерегаться!

Главным все равно остается профилактика укусов путем периодического осматривания друг друга каждые 10-20 минут, репелленты, соответствующая одежда. И прививки.

Если клещ все же впился, вероятность того, что вы заболеете, 1:100 — не маленькая, а энцефалит, да и боррелиоз — болезни тяжелые, иногда смертельные. Второй не имеет таких ураганных симптомов, как энцефалит, но один есть очень характерный: медленно растущее кольцо воспаления вокруг укуса.

Чем грозит человеку энцефалит — известно всем, — здесь возможны варианты от инвалидности до летального исхода. А потому чем раньше начато лечение, тем лучше.

Клещи переносят немало иных специфических инфекций, то есть то, чем человек в норме не болеет. А если вы такую дрянь подцепите, будет категорически непонятно, чем вы больны и как вас лечить! Так что помните: после укуса клеща в вашем распоряжении 72 часа, чтобы явиться к врачу!

Не все бабочки в радость



В прошлом году сильно донимала белокрылка в теплице с томатами. Расскажите, пожалуйста, что делать, чтобы она не появлялась, а если появится, как с ней бороться?

Лиана Маргеловна Караманова, г. Выборг

Малюсенькая белая бабочка обычно появляется в нашем закрытом грунте с рассадой, выращенной в промышленных теплицах. Вредитель это субтропический, и в норме ни имаго, ни яйца у нас не зимуют. Так что если покупаете рассаду — поработайте для себя карантинным инспектором, внимательно ее осмотрев и, если надо, — приняв меры.

Но менее вредной от этого она не становится: ураганно размножившись, может за полтора месяца напрочь уничтожить томаты или огурцы в теплице.

К обычным ядам пиретроидного ряда (типа «Интавир», «Искра» и т. п.) бабочка устойчива, на самодельные вытяжки из токсичных растений почти не реагирует. Да и сильная фосфор-органика типа «Актеллика» или карбофоса тоже от нее не панацея.

Действенное средство борьбы — системные яды типа «Актары», делающие растение целиком несъедобным для вредителя. Но чтобы оно осталось съедобным для нас, обработки следует прекратить не менее чем за три недели до сбора урожая.



Пишите нам! Если вы — дачник со стажем, ваш опыт обязательно поможет кому-то из начинающих садоводов. Если вы делаете первые шаги в огородном деле — не стесняйтесь, спрашивайте!

Адрес прежний: 197046, г. Санкт-Петербург, а/я 414, «Дача круглый год» или dacha@media-temp.ru



Охота на ос

Если вам сильно досаждают осы в любимой беседке, не полностью избавиться, но сильно сократить их численность поможет ловушка, на изготовление которой вы потратите две минуты, как изготовить — видно на фотографии. Только зарядите ее ложечкой варенья, для мух предпочтительно забродившего. В помещении небольшой кубатуры всех мух соберет за полдня, а на улице за пару дней существенно уменьшит население ближайших осиных гнезд.

✉ Евгений Завьялов, г. Курган

Не совсем «на дармовщинку»

Я поклонник старых сортов огурца, типа Неросимых, Вязниковских и тому подобных. Убежден, что огурец должен быть крепким да хрустким! Вот тогда, зацепив из бочки такой соленый, маешь вещь, а корнишонами только дамам баловаться да детям дошкольного возраста. Одна незадача — старые сорта все пчелоопыляемые, а в пасмурную погоду (что у нас бывает со второго на третий день) пчелы летают плохо, цветки часто осыпаются, не опылившись. «Жужжать» с кисточкой — занятие для очень терпеливых!

Однажды созерцал свой «огурарий», попивая пиво. Споткнулся, и часть жидкости выплеснулась на землю. Почти сразу появились мухи. И ведь не только пиво им интересно, но и цветки огурцов! Ага, подумал я, — вот и прекрасный всепогодный эрзац пчелам. С тех пор, когда летом днями стоит пасмурная погода, просто распыскиваю в огуречной теплице треть бутылки пива — и мухи тут как тут! А в качестве благодарности за дармовую выпивку они огурчики мои опыляют.

✉ Илья Матвеевич Косых, г. Каменногорск

Кушать подано!

У разных растений — особые пристрастия в еде. Вдумчивые огородники заметили это и с большой пользой для себя угощают посевы их излюбленным лакомством.

Например, **огуречные растения с удовольствием поглощают картофельные оладьи**. Как приготовить такое лакомство? Надо заранее собирать картофельные очистки и сушить впрок. Пришла пора сажать огурцы — доставьте сушеные очистки. Размалывайте их на мясорубке. Сухарную картофельную крошку полчаса прогрейте в духовке при температуре около 50°. Это необходимо, чтобы обезвредить ее от вполне возможного заражения цистами опаснейшего карантинного вредителя — бледной картофельной нематоды. Прогрели? Замечательно! Насыпьте в кастрюлю, залейте водой — пусть разбухнет, раскиснет. Теперь лепите из теста оладьи и подкладывайте их в лунки, где собираетесь высаживать огуречную рассаду либо высевать семена. Будет хорошо, если при изготовлении «оладий» добавите в них плодородного сыпучего перегноя. Слегка присыпьте почвой, пролейте теплой солнечной водой из бочки. И приступайте к посадкам. Огурцы будут хорошо развиваться и плодоносить.

А чем угостим томаты? Лучшее лакомство — рыба! Неважно какая —



Растения — растениям: стимуляторы без химии

Рассада обычно приживается без проблем, но у меня она ежегодно приживается на сто процентов! А достигаю я этого просто. Давно и всем известно, что предпосевная обработка семян соком алоэ повышает их всхожесть, и на укореняемость черенков такая процедура хорошо влияет.

Однажды я попробовала этот прием при посадке рассады на постоянное место и теперь всегда этим пользуюсь. В день посадки рассады (любой) с утра выжимаю три больших листа алоэ в 5-литровую бутылку с дождевой водой и приступаю к посадкам.

К моменту, когда вся рассада томатов, например, в теплицу уже высажена, проходит минут сорок. Естественно, ее надо полить. Только сначала под каждый куст я выливаю стограммовый стаканчик раствора сока алоэ, а уже потом основательно поливаю простой водой.

Приживаемость отличная! Всем советую.

✉ Мария Александровна Эраст, г. Сортавала

морская или речная, свежая либо с душком. Головы, потроха, плавники, чешуя... Главное, чтобы не вареная и не соленая.

Пришло майское время, земля прогрелась — роем лунки, в каждую закладываем пригоршню рыбной добавки. Перемешали с землей — опускаем рассадную корнями в лунку. Корни прикрыли почвой, воткнули колышек, подвязали торчащий стебель. Помидоры будут хороши. В рыбе содержатся белки, жиры, углеводы — это питание почвенной микрофлоры, которая сотрудничает с корнями томатов. Тут же полный набор микроэлементов и органический фосфор — томаты его обожают. Этот способ подкормки томатов я применяю уже около 40 лет и всегда очень доволен результатом.

Но для вас у меня предостережение. Оказалось, рыбку любят не только томаты, но и черные земляные муравьи! На второй-третий год муравьи принимают за устраивать норки под кустами. Чтобы не воевать с муравьями, высаживайте свои томаты-«рыбоды» каждый сезон на новом месте. А прошлогоднюю грядку пролейте из лейки теплым раствором борной кислоты (1 ч. ложка на 10 л воды). Это будет огородной почве — подкормка, а муравьям — контрацептив! Муравьиная царица перестанет плодить потомство, мешающее огородному процветанию.

Владимир МАШЕНКОВ. Фото автора



Зеленая геометрия

Однажды биолог из Петербурга, кандидат фармацевтических наук Альбина Кочегина познакомила меня с очередными опытами по влиянию «огородной геометрии» на урожай растений.

В эксперименте Альбина Анатольевна использовала две пластиковые бутылки с огородной землей и черенки перечной мяты. У бутылок отрезала дно, заполнила их почвой, перевернула вниз горлышками. В стенках просверлены отверстия — сверху донизу, туда вставила зеленые черенки мяты перечной. Спустя какое-то время одна бутылка стала сплошь лохматой от разросшейся мяты. А рассада на другой бутылке как будто и не хотела расти. Состав почвы одинаковый, черенки — от одного растения. Но развивались они по-разному.

Да, на первый взгляд все одинаково. Но в одном сосуде черенки были высажены как по линейке, симметричными рядами — тут каждый черенок рос строго напротив другого. А во втором случае рядки были смещены, то есть каждый черенок рос как бы из угла равностороннего треугольника. Превосходно росла и развивалась как раз та мята, что была посажена по схеме треугольника.

Ученым удалось определить наиболее оптимальное расстояние при посадке разных культур. Например, для картофеля. Клубни высаживаем по равностороннему треугольнику: каждая сторона равна 47,5 см (по клубню в каждой вершине треугольника). Энергетические поля (биополя растений) при этой схеме стимулируют рост и развитие каждого куста и способствуют высококачественному клубнеобразованию.

На практике — при посадке картофеля в огороде будем пользоваться шнуром, на котором завяжем узелки через 48 см.



Этот опыт необычайно полезен для нашей огородной практики. Высаживая растения на грядке по треугольной схеме, огородник может создать для каждого саженца наиболее комфортные условия. Растения, посаженные «по треугольнику», лучше используют площадь питания на грядке, не затеняют друг друга, а потому фотосинтез здесь идет с максимальной энергией.

Где узелок — тут и клубень в землю! Во втором ряду сдвинем шнур с узелками ровно на 24 см по сравнению с первым. В третьем ряду повторим, как в первом. И так далее. Эти опыты с картофелем были впервые поставлены много лет назад в Петербурге в детском Агроэкологическом центре «Живая земля».

Питерский огородник Г. Д. Шерман применял этот способ и усовершенствовал его. Он прорацивал картофель, черенковал, укоренял черенки и высажи-

вал картофельную рассаду на грядки по «методу треугольников», притом разной величины. Оказалось, чем длиннее сторона равностороннего треугольника, тем крупнее получались клубни.

Посадил рассаду картофеля по треугольнику на расстоянии 15 см друг от друга — получил много мелких клубней массой по 52 г каждый, как раз то, что надо для посадки. Это удобно, чтобы размножить какой-то ценный сорт. Урожай был по 10,6 кг с 1 м².

При посадке по треугольнику со сторонами 17,5 см — клубни выросли массой по 103 г. Урожай с квадратного метра по 11 кг 60 г. Тут с одной сотки вышло 1106 кг.

По медицинским нормам питания взрослому человеку на год требуется 117 кг картофеля. Если будем выращивать картофель по способу Г. Д. Шермана, наша дачная сотка прокормит картошкой 10 человек.

Владимир МАШЕНКОВ. Фото автора

РЕКЛАМА

Очищение организма. Мнение специалиста.

Знаете ли Вы, что многие проблемы со здоровьем «прячутся» не где-нибудь, а в зашлакованном, и, извините, грязном организме? Множество хронических недугов, которыми не помогают никакие средства — не перечислить. Но выход есть! Уже общепризнано, что путь к здоровью лежит через очищение. Методов очищения — множество. Но есть один, прошедший проверку временем — метод известной травницы Буревои Т.А. Суть его в том, что в процессе очищения «участвуют» более 20 специально подобранных трав. Благодаря им очищаются кишечник, печень, желчный пузырь, почки, кровь, суставы, сосуды — буквально каждая клетка организма. И уходят очень многие болезни, как говорится, от А до Я.

Где приобрести эти чудесные травы? Сбор лекарственных трав, созданный по авторской методике называется «ГЕПАР», он доступен по цене и продается в аптеках, выпускается в капсулах «ГЕПАР актив» и фиточай «ГЕПАР фито+». Очень важно, что фиточай «ГЕПАР фито+» имеет в своем составе листья черной смородины, которые незаменимы при авитаминозе и ослабленном иммунитете, так как содержат большое количество витамина С. Всем известно, что витамин С является мощным антиоксидантом — предотвращает преждевременное старение, образование онкологии. Фитонциды, содержащиеся в листьях черной смородины очень полезны при простудных и инфекционных заболеваниях: гриппе, ОРВИ, бронхите. Особенно полезны зеленые части растения пожилым людям — они помогают сохранить зрение, сердечно-сосудистую систему, поддерживают мозговую деятельность.

Фиточай «ГЕПАР фито+» это вкусный и полезный чай для Вашего здоровья!

Если есть вопросы, звоните нам бесплатно: **8-800-77-55-200**.
Закажите в аптеках или у нас: **8-800-77-55-200** (звонок бесплатный);
(812) 393-00-98, моб. 8-922-630-8888. www.gepar.ru



**25 лет на рынке!
Не имеет аналогов!**

Нина Николаевна Егорова, провизор, специалист по травам с 40-летним стажем.



СоГР № RU.77.99.11.003.E000213.01.14 от 17.01.2014. Производитель ООО «Компания «Гольфстрим» Санкт-Петербург, Серебристый б-р, дом 16 корп. 2, тел. (812) 341-63-83

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ, СОСТОИТ ИЗ ТРАВ.

Часть здания													
	Жук, вредитель леса		Рубящий инструмент		Снежная корка		Иранский аэропорт	Рабочая профессия		Бродячий комедиант		Мяч в свои ворота	
	Имя Бендера		Государство в 1922-1991			Закрепляется на мольберте						Танец	
	Пушок на байке					Один из самых старых городов Польши		Мужское имя					
				Очковая змея	Коррозия	Рыболовное орудие							
	Охранник	Приспособление, связывающее части сооружения						Украшение	Волнорез				
						Детская игрушка		Топливо					
	Желтый пигмент		Фигуристка, олимпийская чемпионка					Сорт твердой копченой колбасы		Длинная земляная насыпь		Китайская флейта	
	Пастушковый журавль		Стяжатель		Министр спорта России							Приправа к пище	
						Древовод							
		Агрегатное состояние вещества		Цвет, окраска				Земляной орех					
	Договор							Часть плодов	Русский писатель				
	Лототрон в телеигре		Неглубокий овраг							Теснина, узкий проход		Канат	
	Аист с мощным клювом		Черный сланец		Горячка	Сторона предмета		Резкий звук	Чудо... рыба кит			Наскоро сделанный набросок	
			И река, и животное					Дно в старину		Предмет для игры		Крупная африканская река	
	Роман Жорж Санд					Игра с костяшками							
	Область науки		Место для отдыха					Небольшая шлюпка					

Уважаемые садоводы! Вы можете задавать нашему юристу вопросы, связанные с проблемами, возникающими у вас в процессе ведения дачного хозяйства. Письма с вопросами можно присылать в редакцию как на электронный адрес: **dacha@media-temp.ru**, так и на почтовый адрес газеты: **197046, г. Санкт-Петербург, а/я 414, газета «Дача круглый год»**. Не забывайте на конверте делать пометку: «Юридическая консультация». Ответы вы получите в одном из очередных выпусков нашей газеты.

Рубрику ведет юрист Галина Ивановна ГЕПАЛОВА. Тел. 8-911-749-29-71



На основании каких законов или норм установлены предельные или минимальные и максимальные размеры земельных участков в садоводствах Ленинградской области?

Мария Николаевна Исакова, г. Санкт-Петербург



В соответствии с областным законом Ленинградской области от 29.10.2003 г. № 83-ОЗ (в редакции от 15.05.2012 г., дата сохранения на 16.05.2014 г.) в силу ст. 1 установлены следующие предельные (минимальные и максимальные) размеры земельных участков, предоставляемых гражданам в собственность из находящихся в государственной или муниципальной собственности земель:

- для садоводства минимальный размер — 0,05 гектара, максимальный размер — 0,12 гектара;
- для дачного строительства минимальный размер — 0,05 гектара, максимальный размер — 0,20 гектара;
- для ведения огородничества минимальный размер — 0,01 гектара,

максимальный размер — 0,10 гектара (абзац введен законодательством Ленинградской области от 06.11.2008 г. № 118-ОЗ).

Согласно ст. 2 указанного областного закона п. 1 установлены следующие размеры земельных участков, предоставляемых гражданам в собственность бесплатно из земель, находящихся в собственности Ленинградской области:

- для ведения садоводства — 0,12 га;
- для ведения огородничества — 0,10 га;
- для ведения дачного строительства — 0,20 га.

До разграничения государственной собственности на землю, бесплатное

предоставление земельных участков гражданам осуществляется на основании актов органов местного самоуправления (часть 1 в ред. Закона Ленинградской области от 23.11.2009 г. № 94-ОЗ). П. 2. Земельные участки, указанные в п. 1 ст. 2 ФЗ № 83-ОЗ от 29.10.2003 г. предоставляются гражданам однократно.

Настоящий областной закон вступает в силу со дня его официального опубликования.

В случае предоставления гражданину, являющемуся членом садоводческого, огороднического или дачного некоммерческого объединения граждан, в собственность земельного участка, размер которого меньше минимального размера либо больше максимального размера, предусмотренного ст. 1 настоящего областного закона, из находящихся в государственной или муниципальной собственности земель для ведения садоводства, огородничества, дачного строительства в соответствии с п. 4 ст. 28 Федерального закона от 15 апреля 1998 г. № 66-ФЗ «О садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан» минимальный размер (максимальный размер) такого земельного участка устанавливается равным площади используемого указанным гражданином земельного участка, предоставленного ему в соответствии с проектом организации и застройки территории садоводческого, огороднического или дачного некоммерческого объединения граждан либо другим устанавливающим распределение земельных участков в данном некоммерческом объединении документом (в ред. закона Ленинградской области от 15.05.2012 г. № 35-ОЗ).



Здравствуйте! Я не успела приватизировать земельный участок в садоводстве и оформить по декларации расположенный на нем дом. Будет ли продлен закон «О дачной амнистии»?

Н.Т. Каргополова, г. Архангельск

Федеральный закон «О внесении изменений в некоторые законодательные акты РФ по вопросу оформления в упрощенном порядке прав граждан на отдельные объекты недви-

жимого имущества» от 30 июня 2006 г. № 93-ФЗ, называемый в народе «Дачная амнистия», продлен до марта 2018 года.

Дачникам и садоводам нет необходимости, например, получать разрешение на ввод в эксплуатацию дома, расположенного на участке, предназначенном для такого строительства.

Если земельный участок предназначен для ведения личного подсобного хозяйства и расположен в границах населенного пункта, получать разрешение на жилье тоже не требуется.

Документ, подтверждающий права собственности на земельный участок, является единственным основанием для государственной регистрации прав на домовладение на нем.

Авторы писем, опубликованных на страницах газеты, получают приз — от 500 до 1000 рублей.

Пишите нам: 197046, г. Санкт-Петербург, а/я 414, «Дача круглый год» или по электронной почте dacha@media-temp.ru. Не забывайте заполнять купон (стр. 34).

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

ДОРОГИЕ САДОВОДЫ!

**Если вы хотите
купить, обменять
или подарить
имеющиеся у вас
растения и семена,
присылайте
свои предложения
по адресу:**

197046,

**г. Санкт-Петербург,
а/я 414, газета
«Дача круглый год»,**

или по e-mail:

dacha@media-temp.ru

**Мы опубликуем их
совершенно
БЕСПЛАТНО.**



■ ПРЕДЛАГАЮ почтой семена, корни, луковицы со своего огорода. Все районированы. Растения собраны со всего мира! ТРАВЫ, КУСТАРНИКИ, ДЕРЕВЬЯ. Плодовые — 40 сортов. Пряные и лекарственные — 70. Овощные — 200. Тыквенные — 40. Цветы — 100. Огурцы — 50. Помидоры — 200. Каталог на 1000 растений бесплатно в вашем конверте. Из заказанных вами каждый 10-й пакет — бесплатно. Заказ на 50 пакетов одного сорта — скидка 10%. Заказ на 100 пакетов одного сорта — скидка 20%. Заказ выполняю в течение недели. Цена пакета семян 6 руб. Дешевле не бывает!

303200, Орловская обл., г. Кромы, ул. Ленина, д. 65. Роечко Геннадий Иванович.
Тел. 8 (48643) 2-28-85.

■ ПРЕДЛАГАЮ семена урожайных дынь и арбузов зарубежной селекции, адаптированных к пониженным температурам, а также других овощных культур. Каталог вышло в вашем конверте с обратным адресом. **48031, г. Калуга, ул. Дорожная, д. 34, кв. 163, или по эл. почте dunichev.igor@mail.ru Дуничеву Игорю Геннадьевичу.**

■ ПРЕДЛАГАЮ 250 сортов многолетних флоксов, каталог в вашем конверте с о/а.
420075, г. Казань, ул. Правды, д. 24, кв.14. Пигалевой Людмиле Николаевне, или на
эл. адрес: mil.p2012@vandex.ru

ВЫШЛЮ семена табака курительного. Также вышлю семена гибискуса сирийского (смесь), многолетник. От вас конверт с обратным адресом и 50 руб. на почтовые расходы.

357820, Ставропольский край, г. Георгиевск, ул. Володарского, д. 8. Бондаренко Любовь Николаевна.

■ ВЫШЛЮ наложенным платежом и по предоплате семена красного огурца Тладианта (10 штук) — 100 руб., огурец Лимон (10 штук) — 100 руб., семена земляники Тоскана (25 штук) — 100 руб., а также предлагаю саженцы земляники в горшочках 7 x 7 см сорта Белая Душа и Тоскана. **456915, Челябинская область, г. Сатка, а/я 541. Саймаков Алексей Владимирович, тел. 8-912-797-95-60.**

 ПРЕДЛАГАЮ домашний чеснок из
бульбочек и из зубков. Предлагаю садово-
дам теплые вязанные вещи ручной работы:
носки, безрукавки, свитера, шали, а также
пряжу, пух и шерсть. **Тел. 8-928-032-30-66,
Екатерина.**

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ АПРЕЛЬСКОГО НОМЕРА

	К	И	Н	Е	М	А	Т	О	Г	Р	А	Ф
З			А				Т					И
А			Б	А	Л	А	Н	С				Л
К	О	Т	У			Б	О	Т		Л		А
А		И	С	К		А	Р	Г	У	М	Е	Н
З	А	Т	А	К	Т		И	А	П	Е	Т	О
		А	Н	О	Р	А	К			Л	О	Е
К	А	Н	Т		О		О	С	Т	Ь		
А			И	Ж	Е	В	С	К			Т	А
П	О	Э	М	А				А		Г	Р	А
О		С	Е	Р	П			Т		Л	И	Г
Т	А	К	Т		Е				Т	А	Р	А
		И	Р	О	Д		К	Р	Е	М		Д
		М			А	Б	О		Л	У	Ш	А
П	Р	О	Б	Е	Г		Т		Е	Р	Н	И
Р			Е		О		Ё	Р	Ш		У	А
О	В	Е	Н		Г	Е	Л	И	О	Т	Р	О
Л			Т	В	И	Д		Г	У	М		К
И		О		К	О	Р	А		И			А
В	Е	Р	С	Т	А	К			Э	Н	Т	И

Каждый из вас может стать автором нашей газеты и обладателем **денежного приза в 500 или 1000 рублей**, которые будут вам высланы денежным переводом. Для этого вам необходимо прислать в адрес редакции свои советы, а также правильно заполненный купон. Если ваш совет сопровождается фотографией хорошего качества, то сумма приза увеличивается **до 1000 рублей**. Но помните: **обязательным условием для получения денег является полностью заполненный купон**. Наш почтовый адрес: **197046, г. Санкт-Петербург, а/я 414, газета «Дача круглый год»**. Также информацию можно выслать в электронном виде, обязательно указав все данные купона, на электронный адрес: **dacha@media-temp.ru**.

ФАМИЛИЯ			ИМЯ			ОТЧЕСТВО		
ДАТА РОЖДЕНИЯ			СЕРИЯ И НОМЕР ПАСПОРТА					
ТЕЛЕФОН (с кодом города)			КЕМ И КОГДА ВЫДАН ПАСПОРТ					
ИНДЕКС			ОБЛАСТЬ, НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ					
улица			дом		корп.		квартира	

Я согласен/согласна, чтобы мое письмо, приложенные к письму фотографии были опубликованы в газете "Дача круглый год". Я подтверждаю, что указанные материалы созданы мной лично и не содержат незаконных заимствований.

Подпись _____

Сумка для дров



полоски ткани вдоль пополам, загнуть внутрь края и прострочить. Для ручек также можно использовать прочную киперную, корсажную ленту или веревку.

В дно вставить картон или другую прочную прокладку — подойдет и кусок линолеума. Я проложила картон с двух сторон подкладкой из подложки для ламината в целях защиты его от намокания. Если используется непромокаемая ткань, то это делать излишне. Можно, конечно, и не уплотнять дно, но тогда сумка провиснет и не будет держать форму.

При желании можно пришить сбоку карман для инструмента, спичек и прочих нужных мелочей. Если шить сумку в подарок друзьям-дачникам, то лучше скомбинировать разные по цвету тка-



если позволяют габариты сумки, чтобы вместились дрова нужного размера.

В сумке-переноске удобней и безопасней переносить дрова, она позволит лучше сохранить чистоту в доме — весь мусор с дров останется в сумке.

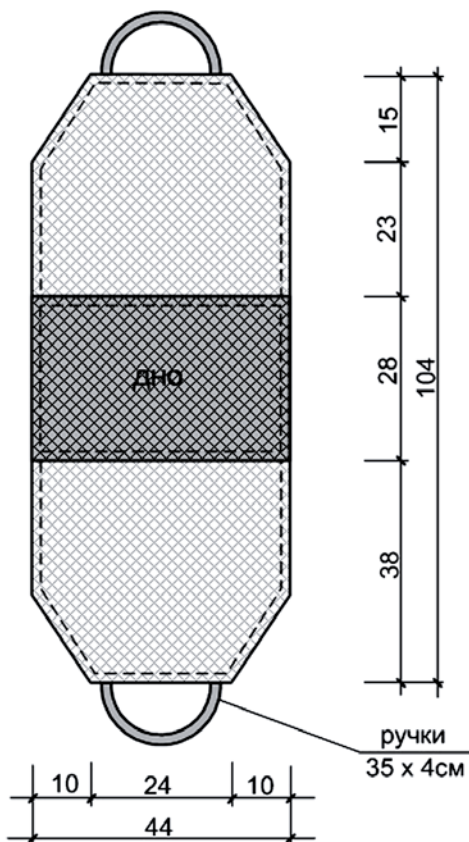
Можно ее использовать и на пикнике. В сложенном виде сумка займет совсем немного места и будет полезной в походе при сборе веток и прутьев для костра.

Надеюсь, что такой экономичный и простой вариант «дровяной» сумки устроит не только дачников, особенно он пригодится сельским жителям, постоянно проживающим в домах с печным отоплением.

Мы же своей сумкой очень довольны, пользуемся ею постоянно, и не только по прямому назначению, но и в других садово-огородных делах. Многие наши соседи по даче, заинтересовавшись сумкой, изучили «конструкцию» и сшили себе такие же — оценили простоту и удобство.

✉ Елена Карнакова, г. Иркутск.
Фото автора

Схема
(ориентировочные размеры без припусков на швы)



Весной и осенью на даче бывает прохладно и приходится часто топить печку. С тех пор как у нас появился еще и уличный очаг, забот с переноской дров заметно прибавилось. Носить дрова в охапке не очень-то удобно — и поцарапаться можно, и одежда пачкается, когда их прижимаешь к себе. Поэтому появилась необходимость сшить для дров специальную удобную сумку — простую и прочную. Металлические или плетеные дровники, которые продаются в магазине, очень красивые и солидные, но предназначены, как правило, не для переноски дров, а для их хранения возле печи или камина. Легкая и совсем не сложная в исполнении сумка больше подходит для этой цели.

Примерные размеры своей «дровяной» сумки я определила по хозяйственной сумке среднего размера. Конструкция получилась довольно простая, и времени на ее изготовление было затрачено не более двух часов.

Для сумки-переноски подойдет любой прочный материал — парусина, брезент, мешковина, льняная или джинсовая ткань. Можно использовать половик, покрывало, ненужную одежду — джинсы или старый плащ.

Материалы:

- 1) полотно сумки 110 x 50 см,
- 2) дно 35 x 50 см,
- 3) 2 полоски для ручек 35 x 4 см или прочная лента,
- 4) кусок линолеума 28 x 44 см.

Пошив

У отреза ткани срезать углы по схеме. Край по периметру загнуть внутрь и отстрочить в край. Посередине пристрочить дно, оставив один край открытым.

С двух сторон пристрочить ручки, предварительно их сшив. Для этого сложить

ни — для наружной и внутренней части и придумать интересную отделку.

Конструкция подобной сумки-переноски хороша еще тем, что на ее изготовление можно потратить минимум времени, если использовать подходящую хозяйственную сумку, которую не жалко «испортить». Для этого нужно лишь отрезать боковые части, можно не до самого дна,



Пишите нам! Если вы — дачник со стажем, ваш опыт обязательно поможет кому-то из начинающих садоводов. Если вы делаете первые шаги в огородном деле — не стесняйтесь, спрашивайте!

Адрес прежний: 197046, г. Санкт-Петербург, а/я 414, «Дача круглый год» или dacha@media-temp.ru

МАСЛО ПЬЕМ — ДОЛГО ЖИВЕМ!

ЧЕРНЫЙ ТМИН — лекарство против всех болезней

Масло, получаемое из семян черного тмина, — 100%-ный натуральный продукт с подлинным качеством и вековыми традициями его использования. Оно особо ценится знатоками народной медицины благодаря своим уникальным целебным свойствам, обусловленным гармонично сбалансированным составом.

Всего один курс приема позволяет дать мощный отпор тяжелым и застарелым болезням. При приеме масла организм сам находит путь к восстановлению утраченного здоровья. В прилагаемой инструкции подробно описано, когда и в каких количествах принимать это масло. Королевское масло черного тмина благодаря своим лечебным свойствам — прошедшее все исследования, имеет сертификаты и лицензию Минздрава РФ.

Перечень заболеваний, показанных для лечения и профилактики с помощью масла черного тмина:

- **заболевания сердечно-сосудистой системы:** гипертония, гипотония, ишемия, стенокардия, дистония, сердечный приступ, постинсультное состояние, варикозное расширение вен;
- **заболевания дыхательных путей:** бронхит, астма, бронхиальная астма, гайморит, тонзиллит, синусит, ринит, фарингит, простудные заболевания (ангина, насморк, отхаркивающий и сухой кашель);
- **заболевания желудочно-кишечного тракта:** гастрит, дисбактериоз, колит, язвенная болезнь, заболевания 12-перстной кишки, печени (гепатит, цирроз) и желчного пузыря (холецистит, желчекаменная болезнь), поджелудочной железы (панкреатит), запор;
- **неврологические, нервно-психические расстройства:** болевые синдромы, утомляемость, головные боли, стрессовые состояния, неврозы, нарушения сна, мигрень, хроническая усталость, умственное переутомление;
- **заболевания мочевыделительной и половой систем:** импотенция, простатит, аденома предстательной железы, воспаление женских половых органов, бесплодие, миома, эрозия шейки матки, нарушения цикла;
- **поражения опорно-двигательного аппарата:** остеохондроз, радикулит, невралгия, артрит, полиартрит, артроз, бурсит, подагра, пяточная шпора, межпозвоночная грыжа, отеки ног;
- **заболевания глаз:** катаракта, глаукома, куриная слепота;
- **хирургические заболевания:** геморрой, вывихи, ушибы, гематомы, трофические язвы;
- **заболевания кожных покровов:** псориаз, герпес, дерматит, экзема, нейродермит;
- **сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, заболевания нервной системы.**



Бутылка объемом 500 мл стоит **1250 рублей**, её хватает на **2 месяца**. Минимальный курс приема **4 месяца (2 бутылки)**.

Королевское масло черного тмина — натуральный продукт питания, оно практически не имеет противопоказаний, исключение составляет беременность и послеоперационный период по трансплантации органа. Употребление масла сочетается с назначенными врачом лекарствами.

АМАРАНТОВОЕ МАСЛО — вот секрет долголетия!

Амарантовое масло — это мощное средство для здоровья, лечения и профилактики. Оно воздействует на весь организм, восстанавливая его защитные силы и нормализуя обмен веществ. Амарантовое масло обладает антисклеротическими и кардиопротекторными свойствами, снижает уровень холестерина в крови и печени, способствует укреплению и восстановлению иммунной и гормональной системы, улучшает обмен веществ, связывает и выводит из организма шлаки, радионуклиды и соли тяжелых металлов. Амарантовое масло улучшает функции почек и печени, благотворно воздействует на слизистую оболочку желудка и кишечника, подавляет клетки патогенных организмов, способствует быстрому заживлению ожогов, язв, ран, оказывает омолаживающее и оздоровительное действие, а также повышает лекарственный эффект терапии онкологических, токсико-инфекционных, гнойно-септических и других заболеваний.



Применение амарантового масла в профилактике и лечении некоторых заболеваний

- Для сердечно-сосудистой и кровеносной систем
- Для пищеварительной системы
- При сахарном диабете второго типа и ожирении
- Для мочеполовой системы
- При заболеваниях и повреждениях кожи
- При заболеваниях полости рта, носа, горла, уха
- При заболеваниях органов зрения
- При простудных и вирусных заболеваниях
- Для нервной системы
- При онкологических заболеваниях
- При заболеваниях суставов, мышечной системы и позвоночника
- Для иммунитета
- **Кому рекомендовано амарантовое масло:**
 - Всем женщинам для улучшения внешнего вида кожи, здоровых и блестящих волос, и для активного роста ногтей.
 - При профилактике онкологических заболеваний, а также прохождении радио- или химиотерапии. Сквален активно противодействует образованию раковых клеток.
 - Курящим и употребляющим алкоголь людям, в качестве антиоксиданта.
 - Проживающим в экологически неблагоприятных районах.
 - При частых простудных заболеваниях, при пониженном иммунитете.
 - Людям старше 50 лет.

Позаботьтесь о себе и близких и закажите масло, если более 2х пунктов вам подходят.

Противопоказаний кроме индивидуальной непереносимости не отмечено. В редких случаях в первые дни применения может наблюдаться головокружение, вызванные активным насыщением организма кислородом.

Бутылка объём 350 мл. стоит **1200 рублей**, её хватает на 2 месяца. Курс приема 4 месяца (2 бутылки). Курс повторяется с перерывом в 2 месяца. Рекомендуются 2 курса в год.

Минимальный заказ — 2 бутылки.

Отзывы

✉ Мне 64 года, вроде бы не совсем старуха, а кашель замучил, и одышка особенно если поношу что-нибудь тяжелое. Увидела статью в газете про масло черного тмина, заказала себе. Через месяц кашель прошел, продолжаю пить, лекарства перестала пить. Крепко вас благодарю.

Барышникова О.В., г. Абакан.

✉ Здравствуйте. Огромное спасибо вам за это масло, я им пользуюсь давно, всегда брала в Египте сама или просила знакомых, а теперь благодаря вам никого не надо просить и искать. Не раздумывая и не откладывая, делаю заказ еще двух бутылок черного тмина, заранее благодарю.

Силукова В.П., г. Тольятти

✉ Прошу выслать еще 2 бутылки амарантового масла. Хочу поблагодарить вас, вы доброе дело людям делаете, я бывший медицинский работник, всем знакомым вас рекомендую.

Екимова Е.И. Свердловская обл.

✉ Здравствуйте. Я уже на пенсии, а болей стала еще раньше. Болели спина, ноги, желудок. Услышала про амарантовое масло от соседки, пью уже пол года. Здоровье мое восстанавливается ноги ходят, пищеварение налаживается. Спасибо вам и вашему волшебному маслу.

Макарова И.В., Сахалинская обл.

Мы продолжаем в больших количествах получать заявки на масло черного тмина и амарантового масла, из-за этого, возможно, ваш заказ может прийти с небольшим опозданием, заранее приносим свои извинения. Спасибо за отзывы, которые вы присылаете, мы продолжаем высылать подарки за отзыв.

Закажите масло по телефону: **8-800-700-88-58**

(с 9.00-18.00 по моск. времени). ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ.

Закажите масло по СМС: **+7-903-927-87-85.**

Закажите масло на сайте **www.масляндия.рф**

Закажите масло почтой: **644012, г. Омск, а/я 7981, Д-5, Цареву Ю.А.**

(в письме укажите адрес, количество, фамилию, имя, отчество полностью и телефон РАЗБОРЧИВО)

Минимальный заказ 2 бутылки **2400 руб.** + стоимостью доставки.

Стоимость доставки **400 руб. по РФ** + почтовый сбор 2%. Оплата при получении.

АКЦИЯ!

при заказе
4-х бутылок и более
доставка по РФ
БЕСПЛАТНО