

Заставьте себя улыбнуться - и вскоре вы  
перестанете хмуриться.

Заставьте себя засмеяться - и вскоре вы  
найдёте повод смеяться.

Проявите энтузиазм - и вскоре вы его  
почувствуете.

Человек сам создаёт свои чувства.

Величайшая радость в жизни - созидание.

Не скупитесь на это!