



Электронный журнал

100 идей

для Вашего сада и огорода

Выпуск №31, март 2011

Читайте в номере:

Обновляем старый участок



статья номера

Как меньше гнуть спину на даче?

Красивые листья – на авансцену!

Вы спрашивали

Этот живительный березовый сок

Совет от Алины

Эликсир молодости

Автор: Центр ландшафтного дизайна Алины Рабушко
“Зеленое золото” www.sadby.org

Здравствуйте!

Огромное спасибо всем, кто поздравил меня с 8 Марта!

Солнышко все выше, а это значит, что пора на участки. Дождались!

Желаю, чтобы начало нового сезона было успешным!



Обновляем старый участок

статья номера

Как раз сейчас уже наступил тот период, когда многим и многим дачным участкам по 30-40 и более лет. И неудивительно, что за это время столько всего было насажено-пересажено, сделано-переделано... Но то, что когда-то радовало и вдохновляло, теперь выглядит сильно устаревшим, некрасивым, а то и вовсе несуразным. Точно знаю: это огорчает многих хозяек. А давайте не будем огорчаться, а засучим рукава и начнем обновлять свой участок? Как это сделать? Сейчас изложу некоторые свои соображения на эту тему.

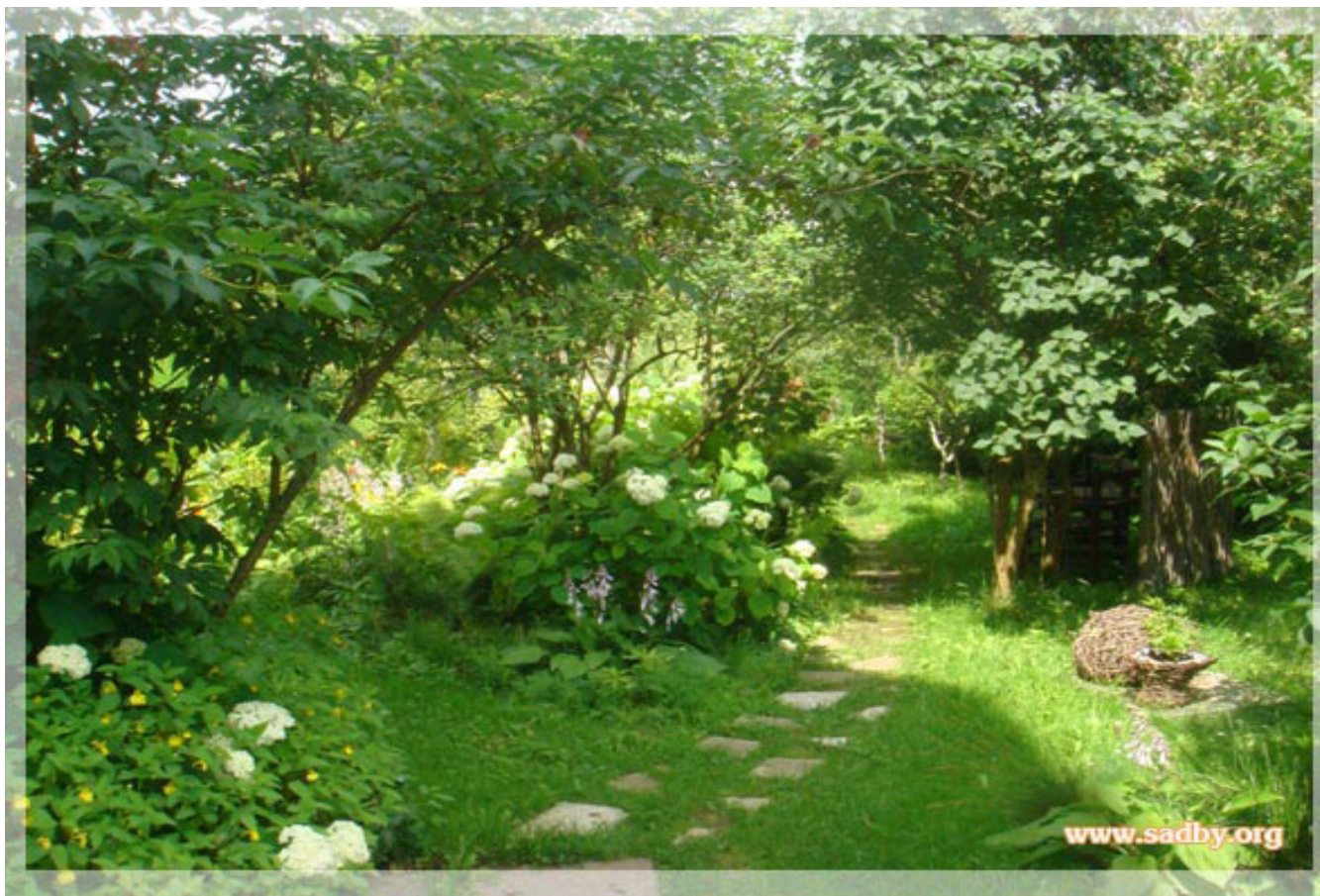
1. **Для начала нужно поселить в своей голове мысль о том, что Вы точно намерены обновить свой старый участок.** Вы точно больше не хотите мириться с таким положением вещей, когда Вас не устраивает и то и это, не нравится сплошная тень, не привлекают бывшие цветники. И так далее. И тому подобное. Или просто хотите изменить один уголок сада, скажем, зону отдыха. Этот настрой очень поможет потом со всей серьезностью взяться за дело.



2. Имея такое крепкое намерение, самое время выйти рано поутру в свой сад и взглянуть на него именно с этой точки зрения: **что конкретно меня не устраивает, что конкретно хотелось бы переделать.** Здесь важно не отвлекаться, постараться как бы взглянуть со стороны. Запишите все личные впечатления и замечания. Если Вы добросовестно отнесетесь к этому – считайте, что сделали полдела. У Вас будут пункты, по которым дальше Вы и будете работать.



[Кликнув сюда](#), Вы можете подписаться на наш бесплатный журнал со свежими идеями по уходу за садом и огородом.



3. Давайте будем двигаться от главного к второстепенному. Например, Вы записали: *«деревья разрослись так, что на участке практически весь день стоит тень»*. Проблема, надо сказать, беспокоящая действительно многих. Но ее нужно и можно решить.

Во-первых, без сожаления расставайтесь с деревьями больными, очень старыми по виду, неплодоносящими (если речь о саде). **Во-вторых**, избавляйтесь и от тех, которые уже не приносят удовольствия. Да, была когда-то хороша бабушкина блеклая сирень, но теперь-то есть такие сорта, от которых глаз не отвести – посадите новую яркую! **В-третьих**, многие кустарники и деревья кардинально изменятся, если их просто очень тщательно проредить. Смело вырезайте все поломанные, больные, старые ветки. Так же снижайте верхушки – не нужны такие гиганты на участке.

Раза три обрежете – и дерево поймет, что Вы от него хотите (кстати, чтобы не навредить дереву обрезкой – посмотрите наш видеокурс [«Обрезка плодовых деревьев»](#)). Уже одними этими приемами, можно значительно добавить света на участке.



Не миритесь с тенью, которую отбрасывает на Вас соседское дерево. Договоритесь с соседом об обрезке ветвей, свисающих над вашим забором. Мирно, конечно. А еще не стремитесь ставить сплошной забор. Он, конечно, закрывает от любопытных глаз, но не более того. Ведь и Вы не знаете, что там происходит за забором? Да и опять же – тени добавляется. А мы ведь именно с ней решили бороться.

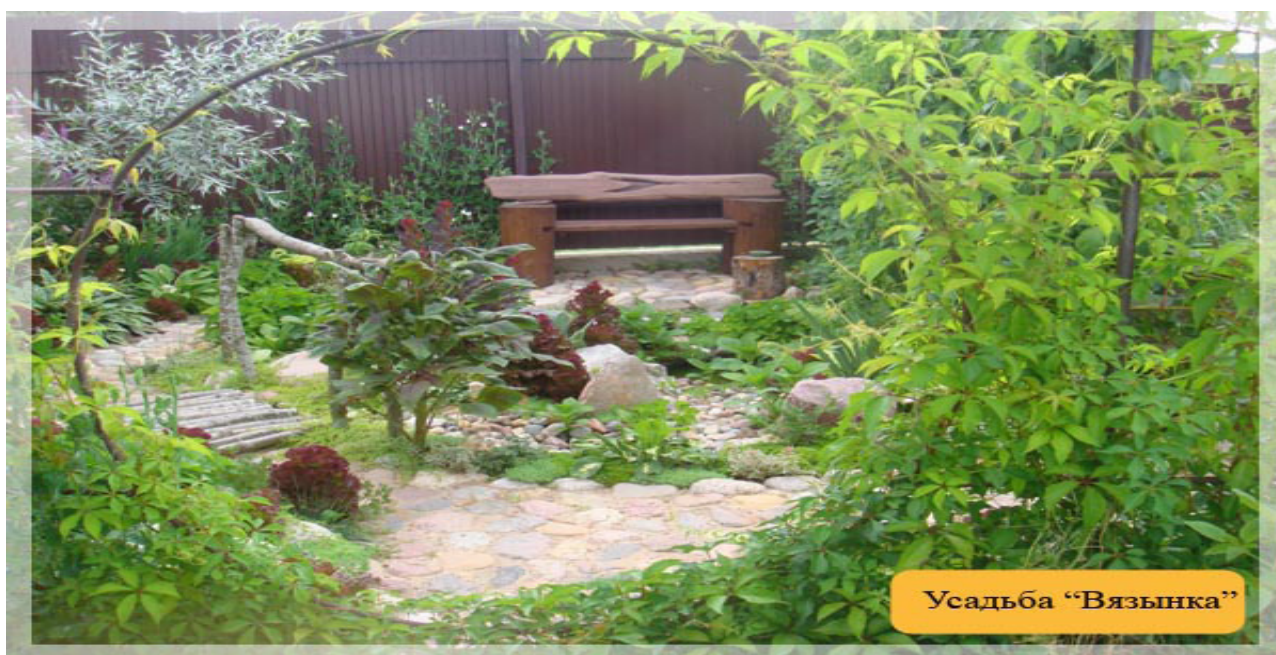
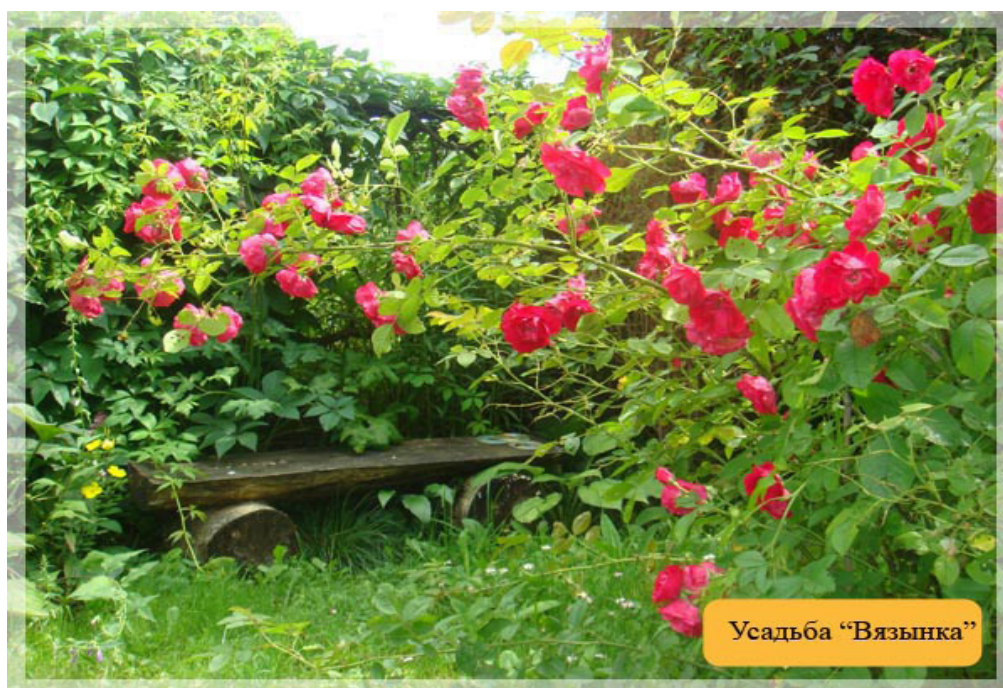
Расскажу случай, когда еще одним очень простым решением удалось существенно добавить солнечного света на старом участке. Человек жаловался: много тени, ничего не растет. Приехала по его просьбе, стала осматриваться, что да как. В глаза сразу бросился очень большой, но очень старенький, кособокий сарай. Чуть поодаль стоял маленький аккуратный хозблок. А этот-то зачем? – кивнула я в сторону старого. «Так, на всякий случай остался». Вскоре хозяин снес сарай и на его месте получились замечательные грядки.

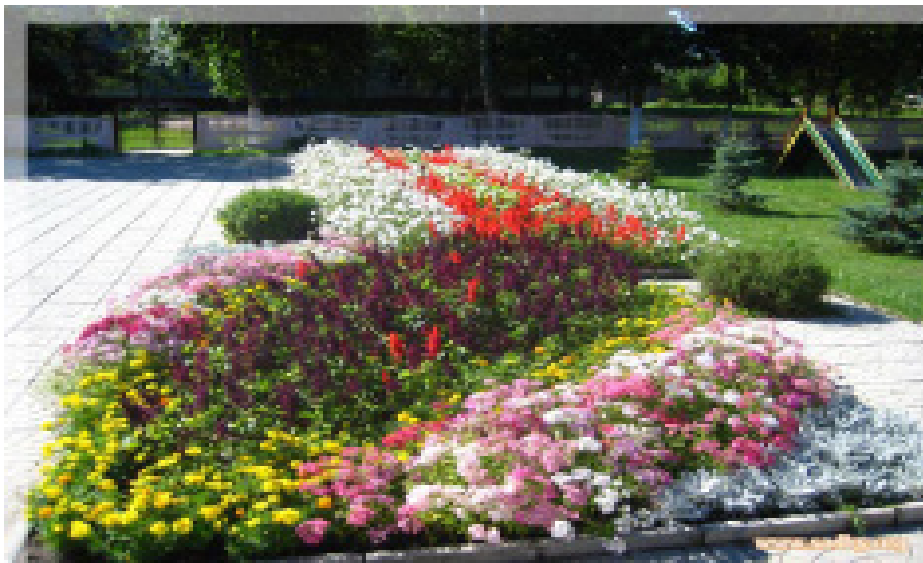
4. Вы, конечно, поняли, к чему я это? Это плавный переход к следующему пункту. **Если мы обновляем участок – на нем нет места покосившимся строениям и парникам** Некоторые уже просто от времени пришли в негодность. А некоторые были построены на скорую руку, чтобы хоть какая-то крыша была над головой и инструментом. Давайте уже признаемся честно: многие наши парники – это чудовища на кривых подпорках и разномастных подвязках. А еще это - «несъедобная солянка» из того, что было. Если есть хоть какая-то возможность, давайте избавляться от такой «красоты». И в крайнем случае, хотя бы прикрывать все неприглядности, например, зелеными ширмами.



Проголосуйте за темы следующего выпуска журнала “100 идей для Вашего сада и огорода” на сайте www.idei.sadby.org

5. Кстати сказать, любые ширмы, будь то из растений, из дерева, из пластика, из камня, - это замечательный элемент для обновления старого участка. Особенно, если таковых до этого времени у Вас не наблюдалось. **Отделите зону отдыха стенкой из камня, закройте компостную кучу живой изгородью, создайте зеленую комнату в саду** – и участок уже изменится до неузнаваемости.





6. У кого-то из Вас при обходе участка явно появится и такая запись: «все смешалось: деревья, кусты, цветники, газон». Прямо-таки, как у Толстого, помните: все смешалось в доме Облонских... Да, это очень

типично для старых участков. Действительно, часто не поймешь, где что, а главное, зачем? Какой выход? На мой взгляд, он один – хирургический.

Освобождаем всю площадку: аккуратно выкапываем растения, убираем камни – ох! сколько их когда-то обрамляющих клумбы, грядки, а теперь затянутых земель, только носики торчат. Пригодятся, а пока вынимаем и откладываем в сторонку. И если газон еще как-то можно попытаться реанимировать, если за ним ухаживали, то запущенный цветник – не подлежит восстановлению. Его нужно делать заново. Но это и плюс. Он явно надоел Вам за все годы. Душа просит чего-то новенького, свеженького! Тем более новых растений на рынке – море.

7. **Дайте душе новенького!** Придумайте цветник с темой, с интересными растениями, одним словом, нестандартный. Такого цветника может быть достаточно одного на весь участок. Особенно, если нет времени и сил для ухода.

Продолжение следует...



[“Создаем дизайн-проект участка сами”](#) - 2 диска, более 8 часов видео. Чтобы не пришлось больше переделывать!

[Кликните, чтобы узнать подробности!](#)

(требуется подключение к интернету)

Как меньше гнуть спину на даче?

Что и говорить, тысячи женщин ломают себе голову, как же сделать так, чтобы меньше работать на даче, но чтобы все было красиво, ухожено и урожайно?

Конечно, давно пора многим представительницам женского пола стараться минимизировать трудовые подвиги на дачном фронте. Зачем та дача, если никакого отдыха!? Если тебя узнают только по стойке «зю»!? Если к концу дня ты только и можешь, что добраться до постели.!? Да, работать на воздухе – это замечательно. Но работать на воздухе с лопатой 10 и более часов – это явный перебор. Я - категорически против! И в данном случае стоит прислушаться к извечной мудрости - **ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ В МЕРУ** – и к чувству собственного самосохранения.

Давайте начнем с малого! Воспользуемся хотя бы некоторыми хитростями, которые помогут работать чуть меньше.

1. Первое и главное! **КУПИТЕ ХОРОШИЙ ИНСТРУМЕНТ!** Он может сэкономить до 30 и более процентов вашего времени и труда! Понятно, это и острые плоскорезы, секаторы, легкие лопаты, вилы, грабли, хорошая газонокосилка, удобный опрыскиватель. Кстати сказать, почему-то еще многие садоводы не обзавелись плоскорезами Фокина. А ведь это действительно уникальный инструмент. Он один выполняет много операций, и что самое важное, не нагружает нашу горемычную спину. Просто работать им нужно немного поучиться.

Приведите свои кустарники в порядок!

Смотрите наш видеокурс

[“Обрезка кустарников. Плодовые. Декоративные. Уход за ними”](#)

(требуется подключение к интернету)



Следите обязательно и за появляющимися новинками и используйте их. Например, есть удобный сажатель для луковичных растений, вилка для прополки сорняков, особенно на газоне, специальные культиваторы для женщин, специальные удобные съемники плодов и так далее. А также бережно относитесь к инструменту: вовремя подтачивайте, очищайте от земли, не оставляйте под дождем. Потому что пользоваться тупым неудобным инструментом – это все равно что есть суп вилкой.

2. Пусть будет на участке достаточное количество неприхотливых деревьев и кустарников. В любом случае за ними уход меньший, чем за газоном, цветниками, огородом. Особенно, если это растения с компактной кроной, не требующей частой обрезки или формировки. Обязательно посадите хвойники – экономите время и силы на уборке листвы.

3. Если газон – остановитесь на мавританском, который действительно может выглядеть достойно при небольших затратах вашего труда.

4. Сделайте, например, достаточно **большую зону отдыха в японском стиле**, где основными материалами станут хвойники, неприхотливые многолетники и почвопокровные растения, камни, галька. Только под камни и гальку обязательно нужно подложить черную плотную пленку или рубероид – и тогда не нужно будет бороться с сорняками.



5. Если непременно хотите водный объект – **отдайте предпочтение маленькому декоративному пруду** в готовой форме или фонтанчику. Это не потребует больших хлопот.

6. Если есть возможность, **сделайте автоматический полив** – это уж точно сэкономит очень много времени и сил. Или хотя бы проложите сами сеть мелких трубопроводов с возможностью подключаться шлангу как можно ближе к растениям, нуждающимся в поливе.

7. **Используйте мульчу**, которая дольше удержит влагу в земле, не даст расти сорнякам, а значит создаст лучшие условия для растений. То есть в данном случае будет работать мульча, а не вы. Меньше придется поливать, минимум борьбы с сорняками.

8. Теперь что касается грядок. И с ними можно справиться в облегченном варианте. **При возможности застелите грядку черной пленкой, прорежьте в ней дырочки и посадите в них лук, клубнику, огурцы, помидоры и т.д.** Пленка сыграет роль мульчи. Повторюсь, она удержит влагу, тепло, поставит надежный заслон сорнякам. Проходы между грядками тоже имеет смысл чем-то укрыть, например, рубероидом, резиновой дорожкой. Конечно, это не будет выглядеть красиво, но зато точно сэкономит ваши силы. Впрочем, сейчас есть тот же рубероид, но с интересной галечной поверхностью. Он более декоративен. Или просто чаще проходите по проходам, да и по грядкам в рядах между культурными растениями плоскорезом Фокина, будет аккуратно и чистенько.



9. А в заключение хитрость, подсмотренная у хозяев одного дачного участка. Например, Вам нужно посадить горох. Это ж сколько раз надо поклоняться, чтобы забросить горошинку в каждую луночку! А Вы обыкновенной длинной палкой сделайте дырки в рядках, а затем возьмите полую трубку, ставьте ее в нужное место и забрасывайте горошинки. Прикрыть землей можно все той же обычной палкой или мотыгой. То есть спина отдыхает. Что и требовалось!



www.sadby.org

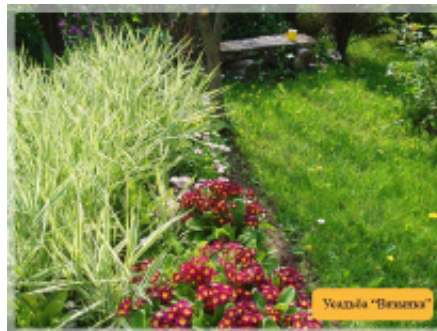
Позаботьтесь и о Ваших плодовых деревьях: воспользуйтесь нашим авторским видеокурсом **“Обрезка плодовых деревьев”** - 12 видеоуроков, снятых прямо в саду!

[Кликните, чтобы узнать подробности!](#)

© Центр ландшафтного дизайна Алины Рабушко “Зеленое Золото”

10. И еще. Знаю одну семью, которая никогда не жалуется на перегрузку. А секрет очень прост. **К ним всегда приезжает много друзей.** Сначала они дружно работают, а потом все вместе весело расслабляются: банька, шашлык. Думается, пример очень хороший и его можно взять на заметку каждому.

11. Ну и конечно же, **обязательно сделайте на участке не одну, а несколько приятных скамеечек**, где бы Вы могли присаживаться и отдыхать. Если их нет – значит и задумка такая: только работать. А это в корне неверно и неразумно. Чередуйте работу и отдых. И всегда помните: не Вы для дачи, а дача – для Вас! Возьмите на вооружение этот лозунг. А больная спина – признак неправильной организации Вашего труда. Так что с этого сезона меняйте тактику!



А чтобы у Вас был не только хороший урожай, но и красивый, гармоничный участок, рекомендуем обратить внимание на видеокурсы [«Делаем красивый газон»](#) и [«Создаем дизайн-проект участка сами»](#).

Красивые листья - на авансцену!



Все дачники усиленно ищут и отдают предпочтение цветущим растениям. И мало кто акцентирует свое внимание на растениях с красивыми листьями. Очень зря. Ведь именно они бывают декоративны весь сезон. Именно с ними можно

создать интересные неповторимые композиции, комбинируя цвет и форму листьев.

Вы же не думаете, что все листья только зеленого цвета? Хотя и зеленый ведь бывает различных оттенков—от темных до светлых. А некоторые растения и вовсе как хамелеоны: вначале зеленые, а потом, как например, кохия, бордово-красные.

Ну кто останется равнодушным к глянцевым ярко-зеленым кожистым листьям **бадана сердцелистного** или к огромным листьям **бузульников**. А уж как радуется разнообразие листьев **хосты** – они и зеленые, и желтые, и синева-сизые, с белым ободочком, с желтым. Одним словом, на любой вкус.



Голубую окраску имеют **овсяница сизая** и **овсяница овечья**, очень неприхотливые растения, выдерживающие засуху. Они прекрасно смотрятся с камнями, в рокарии, в японском садике.

Просмотреть наши новые бесплатные видеоуроки можно здесь!

[“Как правильно посадить плодое дерево?”](#)

[“Как верно подкормить дерево?”](#)

(требуется подключение к интернету)

Что уже говорить в различных папоротниках, которые так и притягивают своей роскошной резной листвой.

Безусловно, очень нарядны листья **гейхеры**, которые бывают и зелеными и темно-красными. Благодаря такому сочетанию можно придумать интересные решения в цветниках, вдоль дорожек, в контейнерах, композиции, и даже порой предлагают роль солитера.

Еще используется **чистец** с бархатными листиками, только лучше цветоносы у него удалять сразу. Хороша **полынь Шмидта** с мелко-рассеченными листьями, есть низкорослая форма в 15 см. Наоборот, высокорослая, до 70 см – **полынь Людовика**. Есть очитки с серо-серебристыми листьями.



Отдельный разговор о растениях с **пестроокрашенной листвой**. Их сейчас тоже достаточно. Они – с крапинкой, в полосочку, с окаемочкой, с размытыми пятнышками. Это хоста волнистая, ирис бледный, медуница сахарная, яснотка крапчатая. Только не стоит увлекаться подобными растениями.



Дело в том, что не везде и не всегда они подойдут. Компаньонов здесь подбирать придется очень тщательно. Если в чем-то сомневаетесь, придерживайтесь такого правила: сажайте растения с пестрой листвой рядом с растениями, имеющими обычные ровно окрашенные зеленые листья. Тогда, по крайней мере, Вы избежите явных ошибок.

Надеюсь, что в этом сезоне у Вас обязательно появятся новые любимые растения с красивой листвой. Дайте им возможность разнообразить и украсить Ваш участок.



Вы спрашивали



Вопрос:

Алина, добрый день! Опять прошу вашей помощи - мы боялись за сад после "ледяного" дождя, а неприятность пришла от ЗАЙЦЕВ (у нас их никогда не было) они погрызли стволы всех 22 фруктовых деревьев.

Саду 7 лет и мы с мужем с большой любовью его выращиваем. Сейчас у нас шок! Что делать? Посоветуйте, как спасти сад! Спасибо. Светлана



Ответ:

Здравствуйте, Светлана!

Сочувствую, знаю не понаслышке "заячьи проказы". Сойдет снег и чуть потеплеет – в сад. Очень чистым и острым ножом срежьте аккуратно торец коры где зайцы погрызли до живых зеленых волокон. Древесину не трогайте, только небольшой слой коры, чтобы повреждением своим зачисткой простимулировать клетки камбия к активному делению и росту.

Потом сразу закрывайте это место лепешкой состоящей из равных частей коровяка (можно свежего навоза), сеяной древесной золы и глины (можно добавить немного воды). И замотайте мешковиной, чтобы лепешка не отпадала. Через месяц-полтора освежите лекарство и посмотрите, как идет затягивание раны. Кора должна нарастать. Это если кора повреждена до двух третей по окружности. А если больше, то тут нужна прививка мостиком – описание в литературе есть или смотрите на нашем [диске о прививке](#).



С гордостью представляем наш авторский видеокурс [“Прививка плодовых деревьев: лучшие способы!”](#),

который поможет Вам получить все любимые сорта яблок, груш, слив независимо от размера Вашего сада!

Все уроки сняты прямо в саду.

[Кликните, чтобы узнать подробности!](#)
(требуется подключение к интернету)

www.sadby.org

© Центр ландшафтного дизайна
Алины Рабушко “Зеленое Золото”

Можно еще перед прикладкой лепешки смазать зачищенные места коры каким-либо стимулятором роста, например эпином.

Даже если крона все же усохнет – не отчаивайтесь: спасение – это прикорневые дикие побеги, которые могут пойти. Из этой поросли надо оставить два-три самых сильных, на следующий год выбрать один-два и привить весной черенком или в августе окулировать.

Вашим страдальцам нужны, кроме всего прочего, хороший полив и подкормки: до конца июля – азотно-фосфорные жидкие как корневые (только под самый ствол не лейте!) по периметру кроны, так и по листве из садового опрыскивателя микроэлементами (продаются). А в августе азот исключить, только калий, фосфор, микроэлементы.

Ваши деревца еще молодые, так что, думаю, у них найдутся силы чтобы выжить.

На будущее: есть зайцы или нет – очень хорошо на зиму обвязывать деревья еловыми или сосновыми лапками, рубероидом, пергамином (но не плотно), спанбондом, даже упаковочным картоном. Это защищает и от морозов, и от зайцев, а самое главное от солнечных ожогов в конце февраля и в марте.

Успехов Вам!



Вопрос:

Я начинающий садовод-огородник. С огородом пока не очень, земля-сплошная зеленая глина. Все растет в ботву. В этом году собираемся с дочкой оформлять палисадничек (может правильнее клумбу) перед домом. Внимательно рассматриваем фотографии и похоже находим общее решение. У меня вызывают восхищение виды садов, где высокий дальний ярус постепенно переходящий в цветочную клумбу и газон, но как это сделать на наших минисотках?



Ответ:

Согласна с вами, такие многоярусные цветники заставляют восхищаться ими!

Это многоярусный цветник включающий однолетники, двулетники, многолетники и кустарники называется миксбордер.

Существует даже особое правило составления композиции: цветы располагают от наиболее стелющихся и низких к более высоким на заднем плане. Получается довольно плавный переход и, таким образом, мы каждое растение видим отдельно во всей его красе.

С м е ш а н н ы й цветник выглядит довольно красочно и живописно, поэтому он лучше всего будет смотреться на спокойном, нейтральном фоне. Фоном послужат стена дома, забор, живая изгородь.



Но Вы правы, для такого цветника должно быть достаточно свободного пространства. Он явно не подойдет для маленькой площадки перед домом. Но есть тысячи других вариантов.



Сделайте красивый розарий с лилиями, лилейниками, геранями, примулами, тюльпанами, гиацинтами. Или, если хотите, в сельском стиле—клумбу из ароматных цветов и трав из маленьких квадратиков. Или просто разместите три красивоцветущих невысоких кустарника и газончик. Выбирайте на свой вкус.

Главное, **не переборщите с количеством** – иначе любой цветник выглядит неряшливо. И садите долгоцветущие цветы, которыми будете любоваться весь сезон. Это бархатцы разных оттенков, петунии, бегонии и др. Что касается глины. Конечно, такую землю надо улучшать. Добавляйте постоянно компост и даже песок.

Успехов в создании цветника!



ЭТОТ ЖИВИТЕЛЬНЫЙ БЕРЕЗОВЫЙ СОК

Знаем со школы: наш организм состоит из клеток. Малюсеньких таких, не в любой микроскоп их еще и разглядишь. Будет здорова каждая клеточка – будет здоров и человек. А клетки здоровы и нормально делятся, когда получают здоровое питание – воду. А в нашем водопроводе что течет?.. Правильно – хлорный раствор. Так что кто хочет быть здоровым – весной вперед – на природу! За березовым соком. Тем более, что его можно заготовить впрок.

Сокодвижение у березы начинается рано: сошел снежок, пригрело солнышко и погнало к почкам живительную влагу белоствольные деревца. Так будет всего 15-20 дней. Выбирайте рощицу или отдельно стоящую березу вдаль от города и оживленных автодорог. Лучше на солнышке. **Чтобы проверить идет ли сок, вбейте в ствол примерно на сантиметр гвоздь-сотку и тут же вытащите: если закапало – действуйте дальше.** На высоте примерно 30-40 см от земли аккуратно вырезайте острым ножом или стамеской небольшой квадратик наружной белой или грубой коры и на этом месте ручной дрелью или коловоротом просверлите отверстие глубиной 3-4 см. Если дерево растет под наклоном, то сок теперь потечет прямо в банку – подставляйте! Но бывает, что нужно вставить и заранее заготовленный желобок. Его можно сделать из алюминиевого уголка, трубочки и т.п.

«Отплакала» береза – поблагодарите ее мысленно за бесценный дар и обязательно замажьте рану (только сухую!) пластилином, садовым варом, хозяйственным мылом или просто забейте мхом, чтобы не проникали бактерии и грибы.

Поскольку березовый сок содержит до двух процентов сахара, различные ферменты, дубильные вещества, соли кальция, калия, железа, глюкозу и фитонциды, он отлично очищает кровь, укрепляет и тонизирует организм, помогает при лечении печени, язвы желудка, головной боли, бронхита, кашля, помогает при ревматизме, бронхите, радикулите.

Кликнув сюда, Вы можете посмотреть наш бесплатный видеоурок, в котором мы покажем, как создать

[«Французский огород»](#)

Как же заготовить березовый сок? Рецептов масса. От простых заквасок до самодельного вина. Итак. *На литр свежего березового сока добавьте 130 г сахара и 5 г лимонной кислоты, разлейте в банки, пастеризуйте и закрутите крышками.* Кроме сахара и кислоты можно добавить сок других свежих фруктов и овощей, а также настаивать его на листьях мяты, Melissa, чабреца, зверобоя, липовом цветке, плодах шиповника, ягодах брусники.

А березовый квас мой дед готовил так. Разливал сок по ведрам и бачкам и в тот же день клал в них «каменные» сухари из чёрного хлеба — 150-200 г на 10 л сока. И все! Дня через три настой вспенивался и обретал характерный квасный вкус. Его цедили через двойную марлю и сливали в трёхлитровые банки, бутылки из-под шампанского, туда добавляли щепотку дубовой коры и несколько изюминок. В некоторые банки дед добавлял еще несколько маленьких кубиков сухих апельсиновых корок. А потом закрывал банки предварительно окунутыми в кипяток капроновыми или металлическими крышками. И все эти заготовки тащил в холодный подвал. Какой же это классный напиток в летнюю жару! Ядреный, ароматный, а если еще добавить ложку варенья и размешать, то и пенный. Такой квас хранился в подвале все лето, а в особо урожайные годы его хватало и на осень.

Это все рецептики для приема внутрь. А еще ведь можно и протирать свежим соком лицо для омоложения и оздоровления кожи.

Да, сегодня поговаривают о том, что чистая питьевая вода на нашей планете скоро будет дороже нефти. Но сегодня чистейшие и драгоценнейшие капли здоровья – **березовый сок** – можно добыть совершенно бесплатно. Так вперед – к Матушке Природе! Побудьте среди белоствольных берез, вытряхните из мозга суету, послушайте птиц, подышите воздухом и запейте все это березовым соком. Каков коктейль, а!!!



Чтобы постоянно получать самые свежие советы для преобразования Вашего участка [кликните, чтобы подписаться!](http://www.sadby.org)
(требуется подключение к интернету)

Это абсолютно бесплатно.

Совет от Алины Эликсир молодости

Если у Вас еще нет, то обязательно заведите у себя на участке бузину черную. Она неприхотлива, может расти и на солнце и в тени, и очень красива, легко стрижется. А еще бузина – лекарственное растение. Цветки обладают противовоспалительным, потогонным и мочегонным действием. Кора – отличным мочегонным. А ягоды – потогонным и слабительным эффектом.

Душистые цветки заваривают и пьют как чай, особенно полезный при простуде.

И главное, Вы легко сможете готовить эликсир молодости. Вот его рецепт. 2 столовые ложки сухих ягод залейте 1 литром воды, добавьте 5 столовых ложек меда и прокипятите 6 минут. Затем процедите и пейте горячим по полстакана несколько раз в день. Будьте молоды!

В следующем выпуске

1. Обновляем старый участок. Продолжение.
2. Что увидели, что услышали на московской выставке (современные материалы и тенденции).
3. Группы из кустарников – декоративны весь сезон.
4. Любимая фиалка.
5. Самое интересное о пчелках.
6. Совет от Алины: что сделать, чтобы улучшить взаимоотношения в семье.

[Кликните сюда, чтобы начать получать свежий выпуск журнала на адрес Вашей электронной почты!](#)
(требуется подключение к интернету)

Автор и издатель:

Центр ландшафтного дизайна Алины Рабушко (“Зеленое золото”).
Вы можете свободно распространять данный выпуск без изменения его формата и содержания.