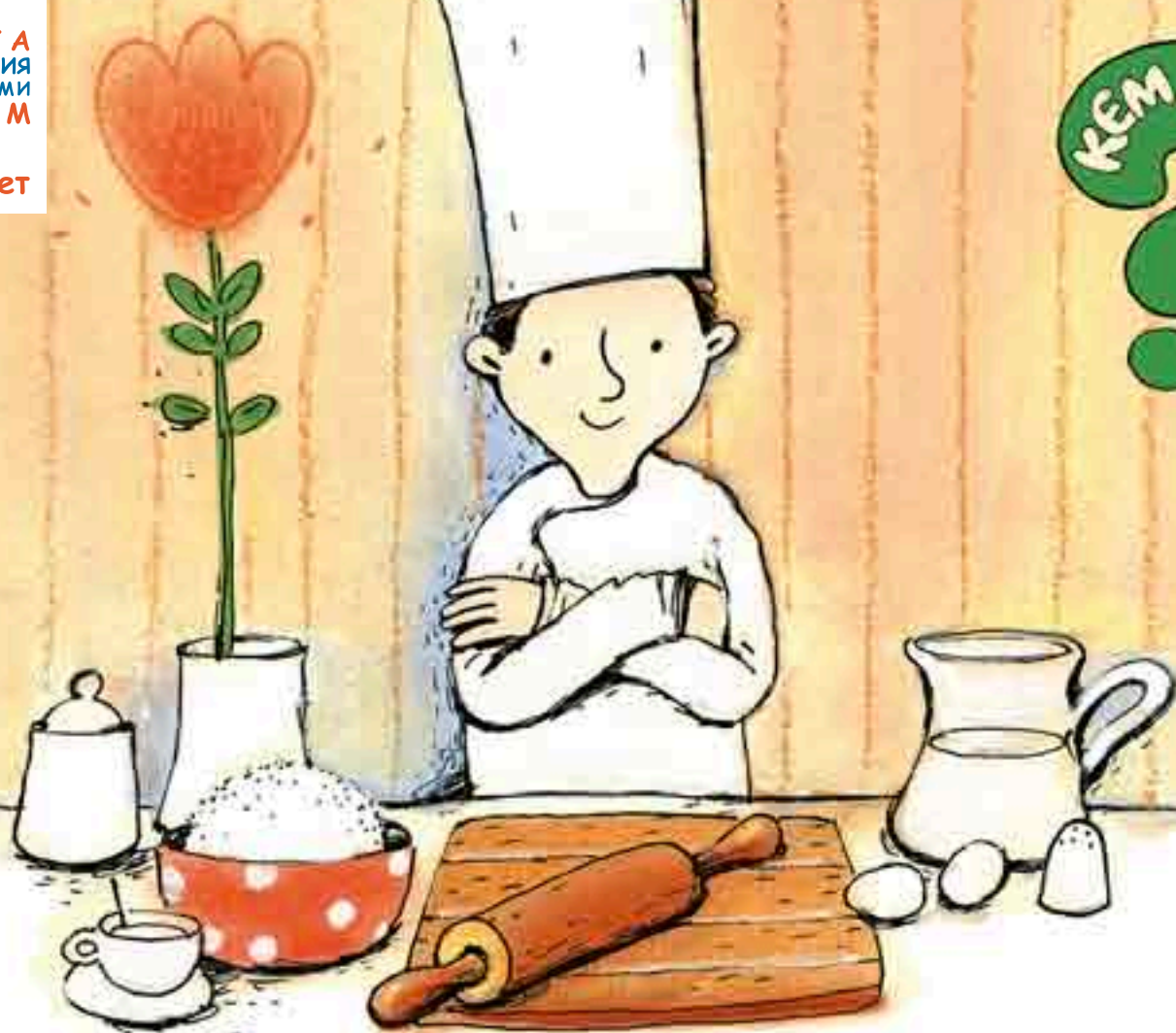


КНИГА  
ДЛЯ ЧТЕНИЯ  
ВЗРОСЛЫМИ  
ДЕТЯМ

от 3 лет

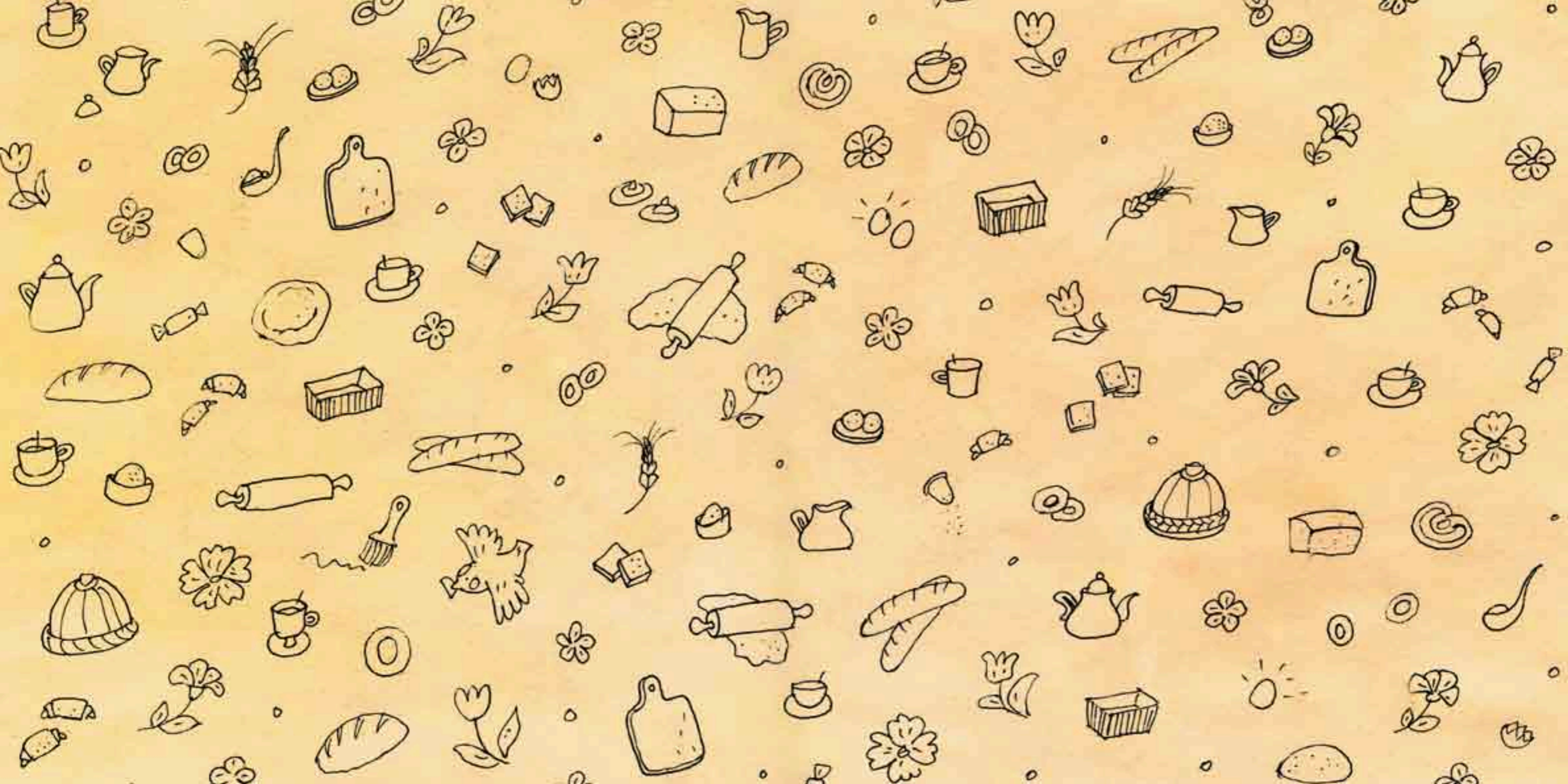


Инна Карпова

# ЛЕКАРЬ



настя и никита



Инна Карпова

# ПЕКАРЬ



Художник Диана Лапина

Москва  
Издательство «Лань» + «Манускрипт»  
2011

Хлеб — самая главная наша пища.



А печёт этот хлеб пекарь.



У пекаря под рукой всегда  
есть вещи-помощники.



На весах взвешивают продукты.



Через сито просеивают муку.



В квашню (или дежу)  
кладут тесто.



На доске тесто раскатывают  
скалкой.



Ножом делят тесто на кусочки.



Для хлеба нужна форма или  
противень. А главное — печь!

Чтобы испечь хлеб, нужны мука, вода, соль и дрожжи.

Мука — это смолотые в порошок зёрна ржи (ржаная мука) или пшеницы (пшеничная мука).



Дрожжи кладут, чтобы тесто поднималось. Тогда хлеб получается мягкий, пышный, с дырочками!

Для сдобных булочек нужны ещё масло, сахар, молоко и яйца.

Масло



Сахар



Яйца



Иногда в хлеб добавляют изюм, семечки, орехи. А в некоторых странах — рис, картофель и даже апельсины!

рис



картофель



СЕМЕЧКИ



ОРЕХИ

ИЗЮМ

## Выпечка хлеба

1. Пекарь надел колпак, вымыл руки — и принялся за дело!



2. Сначала нужно просеять муку...

3. ...и добавить остальные продукты.



4. Пекарь умело всё перемешивает, мнёт руками. Это называется «замесить тесто».

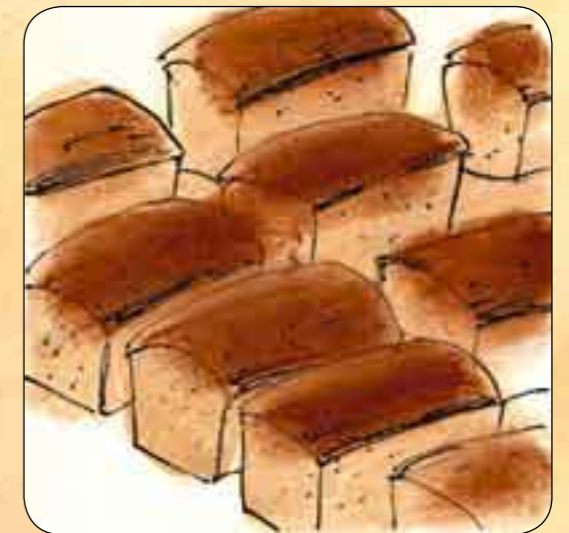
5. Потом пекарь кладёт тесто в квашню, а сам ждёт, когда оно «подойдёт», то есть поднимется.



7. ...и в печь!



6. Теперь тесто нужно разделить, уложить в форму, дать ещё постоять...



8. Хлеб готов!

## Посмотри, сколько разного хлеба напекли пекари!

Чёрные караваи и буханки из ржаной муки  
(пшеничной муки в них совсем немного).

А вот белый хлеб из пшеничной муки:

батоны,

праздничные караваи,

булочки,

лепёшки,

плетёнки,

витушки,

рогалики,

бублики,

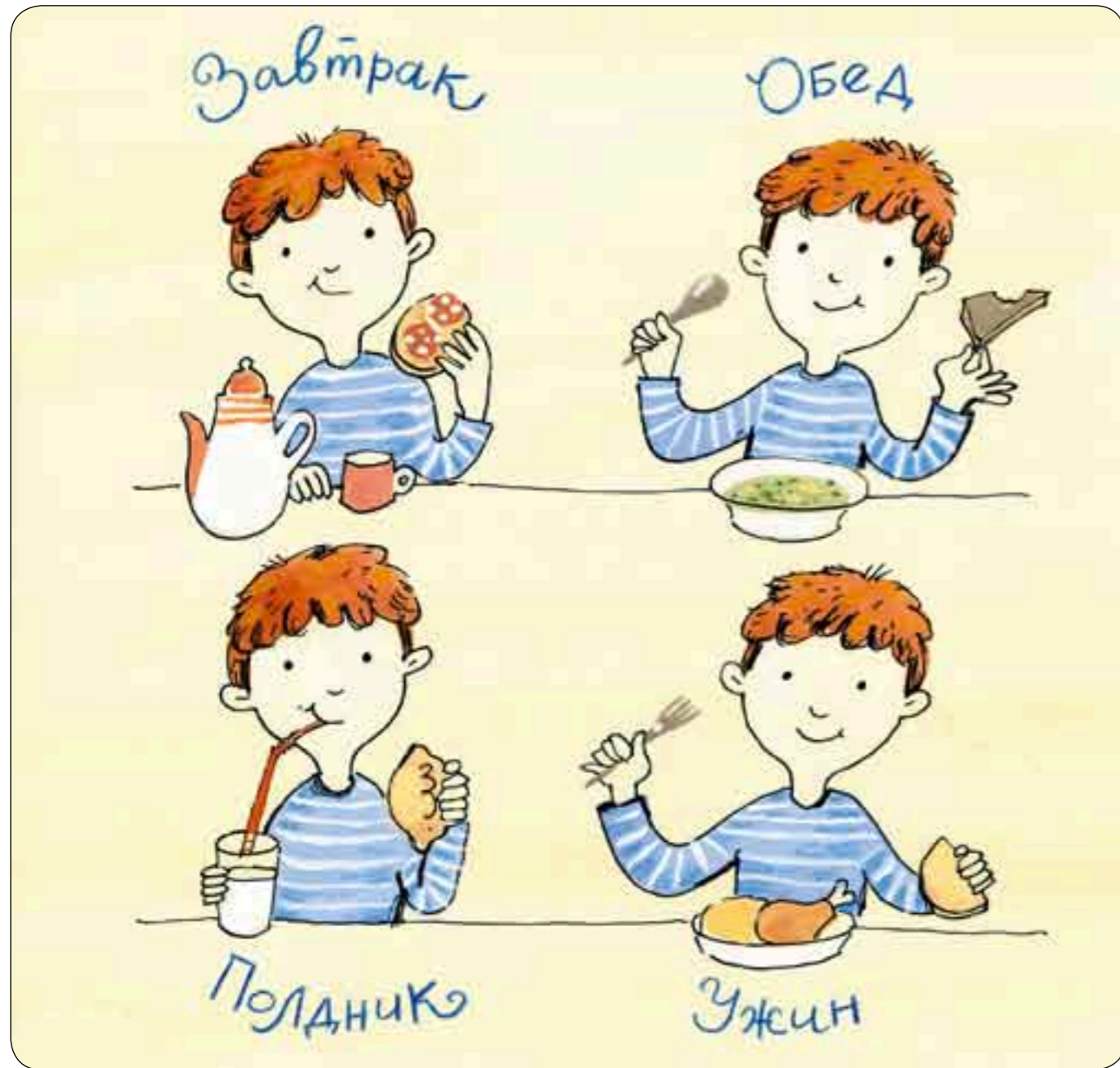
баранки, сушки

и много других вкусных вещей,  
с которыми так приятно пить чай!





Хлеб нам нужен каждый день.



Чтобы получилось сразу много хлеба, его пекут на хлебных заводах. Там пекарям помогают большие умные машины.

На хлебном заводе машины...



...просеивают муку,

...месят тесто,

...делят тесто на равные кусочки.



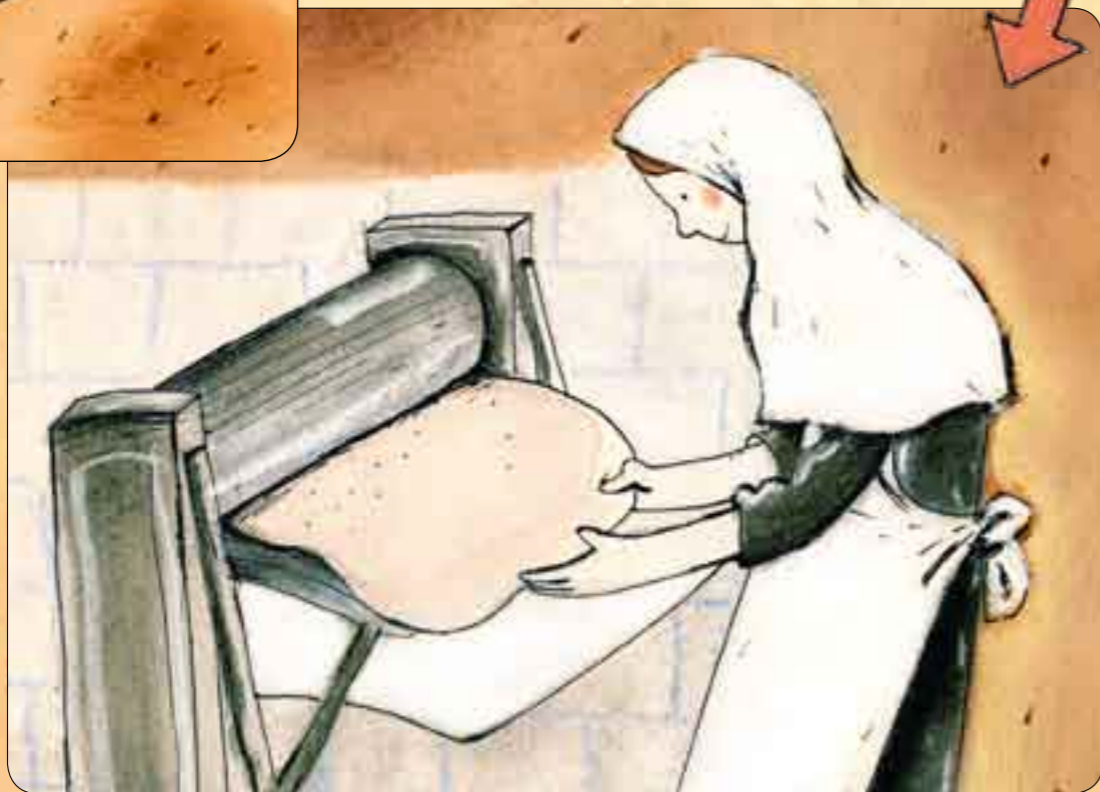
Готовый хлеб везут в магазины.

## По-особому пекут церковный хлеб — просфоры.



Сначала готовят очень плотное тесто без дырочек.

Тесто пропускают через тестораскаточную машину.



Верх и низ для просфоры вырезают отдельно. На верхней части печатью выдавливают рисунок и надпись.



Потом части соединяют, дают просфорам постоять, подрасти и пекут в печи.



Просфоры нужны в богослужении, а потом их раздают верующим в церкви.



# Франция



В разных странах любят разный хлеб.  
Во Франции пекут длинные батоны — багеты.





## Киргизия



## Таджикистан



В Киргизии и Таджикистане едят пышные лепёшки. Пекут их в тандыре — печке, похожей на огромный кувшин. Пекарь засовывает руку в горячее отверстие и прилепляет лепёшку к стенке. Несколько минут — и хлеб готов!



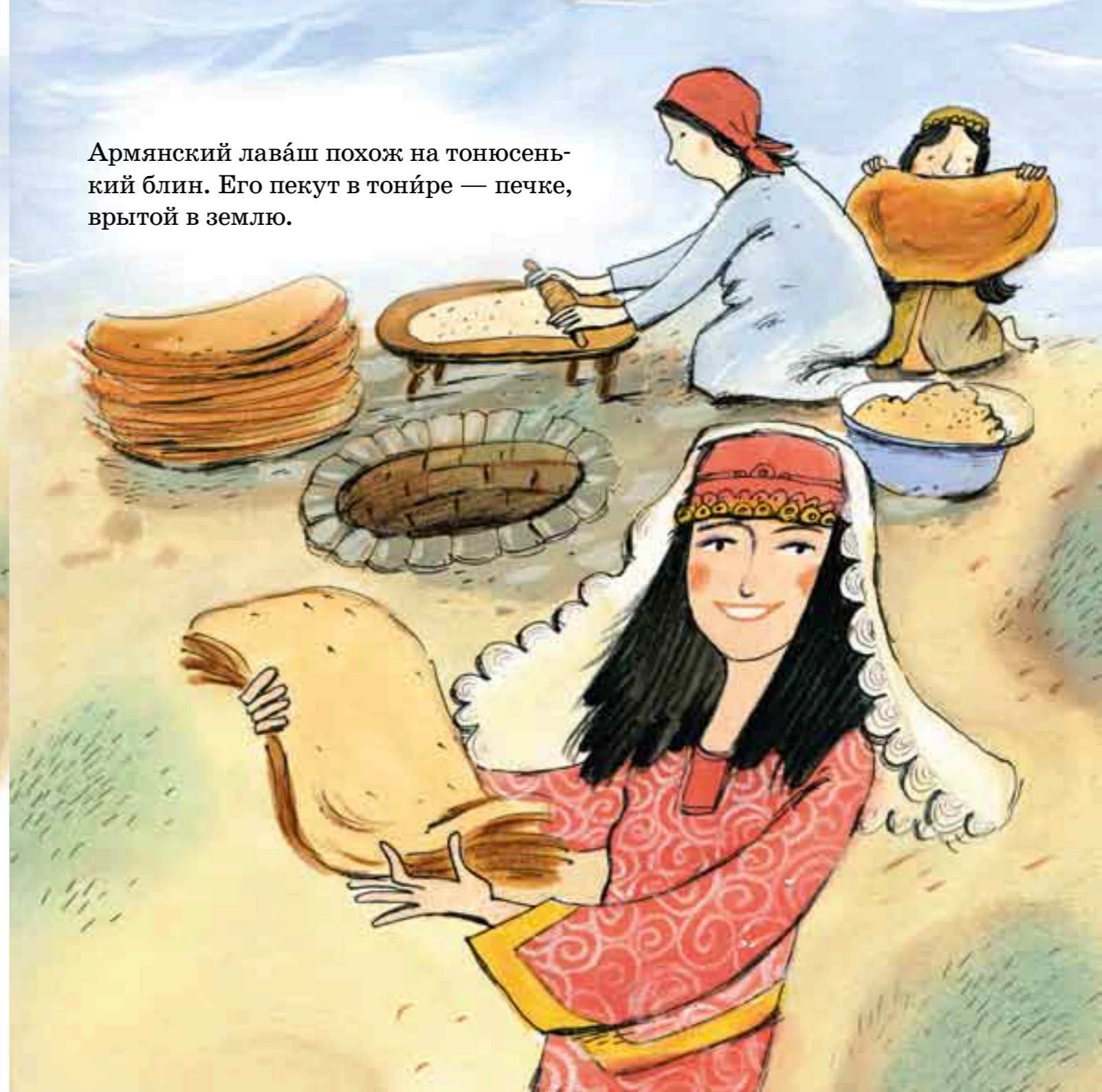


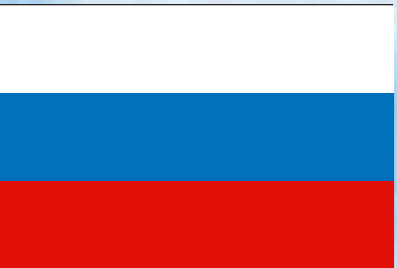
## Армения



Армянский Лаваш

Армянский лаваш похож на тонюсенький блин. Его пекут в тонире — печке, врытой в землю.





# Россия

Все народы гордятся своим хлебом и угощают им гостей. И в России дорогих гостей принято встречать самыми важными подарками: хлебом и солью!



## Как обращаться с хлебом.

Не оставляй недоеденных кусков.

Лучше возьми хлеба поменьше, но доешь до конца.

Хлеб нужно хранить бережно, лучше всего в хлебнице.

хлебница

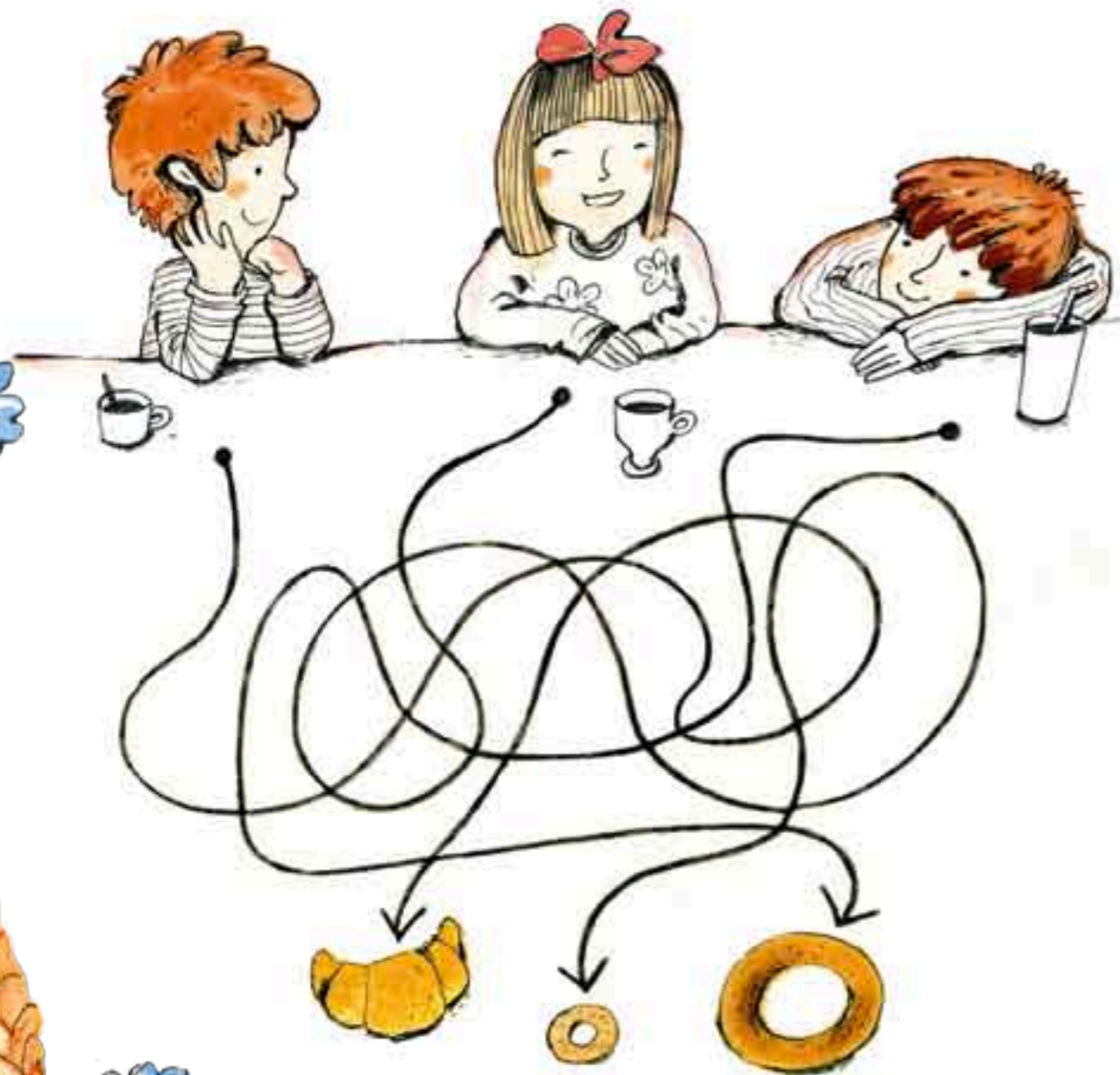
Не кидай куски,  
не выбрасывай несвежий хлеб,

а лучше отдай его птицам.

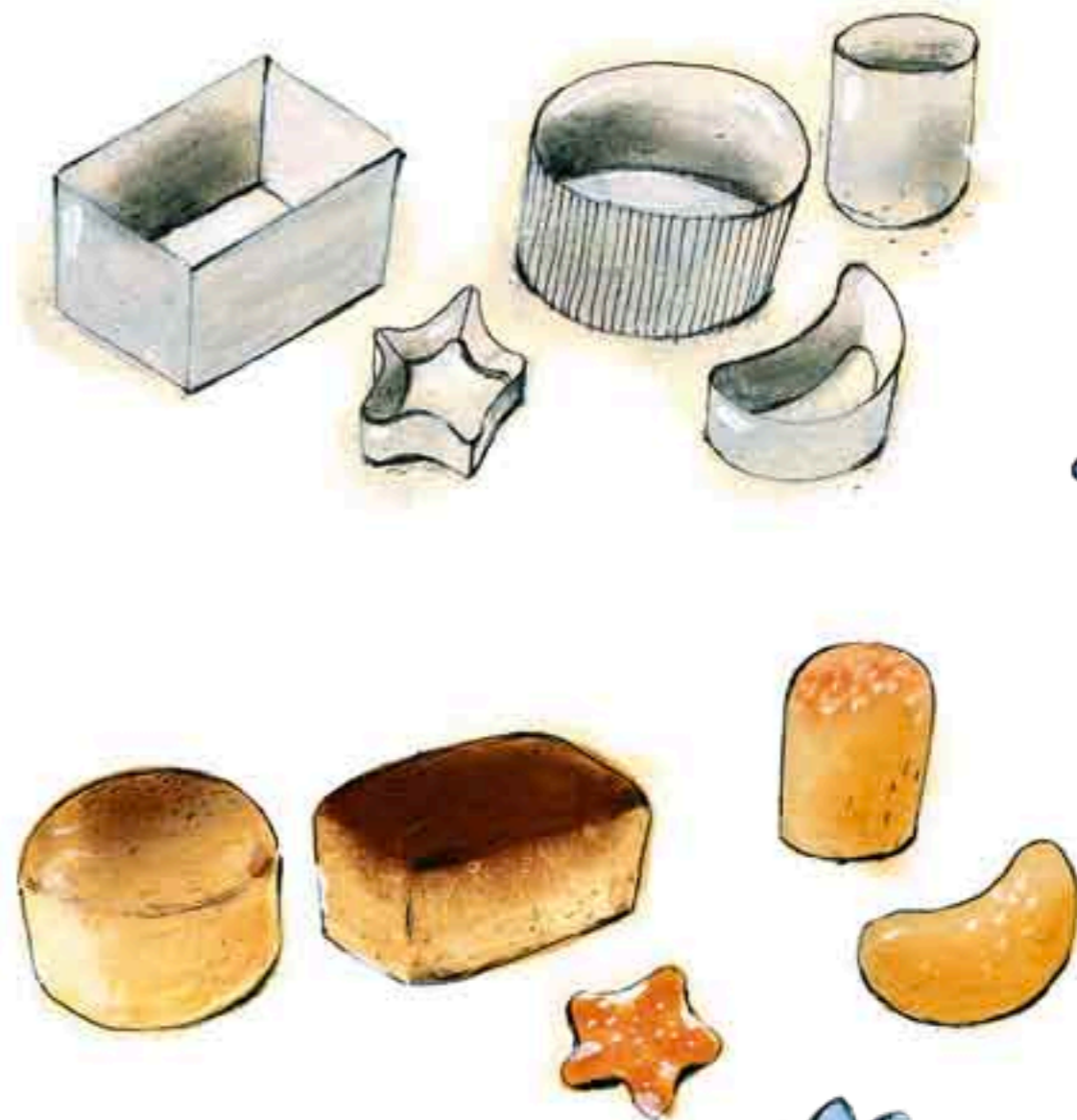


Поиграем!

Кто что любит?



В какой форме какой хлеб пекли?



Вспомни, как это называется.



Для чего это нужно?



Нарисуй хлеб, какой испёк бы ты!



УДК 087.5:664.6  
ББК 36.83  
К26

Издано при финансовой поддержке  
Федерального агентства по печати и массовым  
коммуникациям в рамках Федеральной целевой  
программы “Культура России”



Литературно-художественное издание  
Серия «Кем быть?»

Для чтения взрослыми детям

**Карпова Инна Владимировна**  
**ПЕКАРЬ**

Художник *Диана Лапшина*

Шеф-редактор проекта *Алина Дальская*  
Дизайн, вёрстка *Светлана Лукоянова*  
Корректоры *Наталья Фёдорова, Людмила Макаркина*

Подписано в печать 28.07.2011.  
Формат 60x90 <sup>1</sup>/<sub>8</sub>. Бумага мелованная.  
Гарнитура Schoolbook. Печать офсетная.  
Печ. л. 4,0. Тираж 10 000 экз. Заказ №.

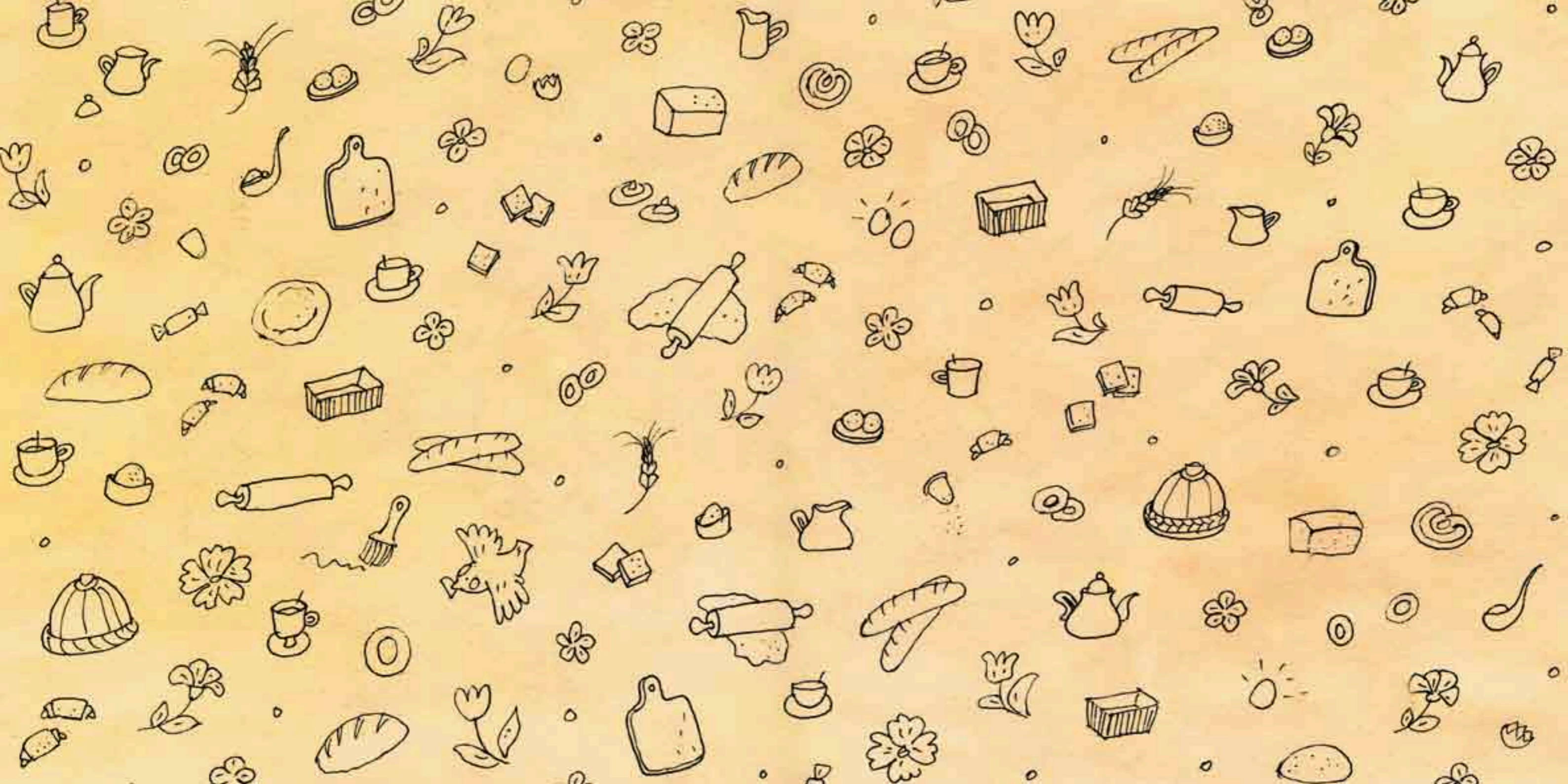
**По вопросам продаж:**

Издательство «Никея», оптовый отдел  
121471, Москва, ул. Рябиновая, стр. 19  
тел. 8 (495) 41-680-41, 8 (916) 060-59-88  
e-mail: info@nikeabooks.ru, sales@nikeabooks.ru  
www.nikeabooks.ru (сайт издательства)  
www.symbooks.ru (интернет-магазин)

Отпечатано в соответствии с предоставленными  
материалами в ЗАО «ИПК Парето-Принт», г. Тверь,  
www.pareto-print.ru

ISBN 978-5-91786-059-6 (Фома)  
ISBN 978-5-91761-100-6 (Никея)

© Текст Инна Карпова, 2011  
© Иллюстрации Диана Лапшина, 2011  
© ООО «Издательский дом «Фома», 2011  
© Издательство «Никея», 2011





Кем быть — доктором, космонавтом или продавцом в кондитерском отделе? Новая книжная серия для малышей «Кем быть?» позволит ребёнку заглянуть в загадочный мир взрослых дел. Откуда берутся разные вещи, как они сделаны и почему они так называются? Каждый выпуск серии посвящён одной профессии и показывает ребёнку человеческий труд с самой интересной и увлекательной стороны, позволяя ему больше узнать об окружающем мире.

