Annotation

Свияш А. Г.
Разумный мир, или Как жить без лишних переживаний. — 2-е изд., доп. — М.: Изд-во РОО «Разумный путь»; Изд-во «прайм-ЕВРОЗНАК», 2001. — 362 с. (Великие целители мира.)

Эта книга сделает вашу жизнь разумной! Она поможет вам обрести покой в душе, оставаясь активным участником обычной жизни. Здесь вы найдете простые объяснения причин того, почему вам приходится испытывать негативные переживания и жизнь складывается не так, как вам хочется. А понимая причины происходящих с вами событий, вы сможете осознанно управлять своей жизнью!

В книге дается множество конкретных примеров, рекомендаций и упражнений, которые позволят вам войти в состояние душевного равновесия, осознанного управления событиями своей жизни и резко повысят ваши возможности по достижению значимых для вас жизненных целей, будь то личная жизнь, карьера, бизнес или любые другие цели.

Наша система — это не магия и не религиозная система, хотя в ней рассматривается процесс взаимодействия людей и сил Непроявленного мира. Зато она сделает вашу жизнь более спокойной и комфортной!

Использование предложенной в книге системы не требует больших специальных усилий и изменения привычного ритма жизни.

ISBN 5-93564-001-5

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена без письменного разрешения владельца авторских прав.

Издательство РОО «Разумный путь»
«прайм-ЕВРОЗНАК»
«ОЛМА-ПРЕСС»
2001ББК 86.426
УДК 159.96
Александр Григорьевич Свияш
РАЗУМНЫЙ МИР, ИЛИ КАК ЖИТЬ БЕЗ ЛИШНИХ ПЕРЕЖИВАНИЙ
Картина «Ангел Златые власы» на обложке — Н. Адиева
Фото А. Свияша на задней стороне обложки — А. Преображенский
Корректор — А. Байдаков
Издательство РОО «Разумный путь». ЛР № 03918 от 26.07.1999
«прайм-ЕВРОЗНАК». ЛР № 00370 от 30.12.99
191126 Санкт-Петербург, Звенигородская ул., 28/30
123592 Москва, а/я 61
Подписано к печати 22.01.01. Формат 70x108",t. Бумага газетная.
Гарнитура AGKornelia. Усл. печ. листов 23,00
Доп. тираж 10 000 экз. Заказ AS 3829.
Отпечатано с готовых диапозитивов в полиграфической фирме «Красный пролетарий» 103478 Москва, ул. Краснопролетарская, д. 16

© Свияш А. Г., 2000
© Издательство РОО «Разумный путь», 2000

ISBN 5-93564-001-5© «прайм-ЕВРОЗНАК», 2000

- Александр Григорьевич Свияш

- Введение
- Часть первая КАРМИЧЕСКИЕ ВЗАИМОДЕИСТВИЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ
  - Глава 1 ЗАЧЕМ МЫ ПРИХОДИМ В ЭТОТ МИР?
  - Глава 2 ЗНАКОМЬТЕСЬ - «СОСУД КАРМЫ»
  - Глава 3 САМОДИАГНОСТИКА КАРМЫ
  - Глава 4 ТИПОВЫЕ КАРМИЧЕСКИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
  - Глава 5 СПОСОБЫ КАРМИЧЕСКОГО «ВОСПИТАНИЯ»
  - Глава 6 ГЛАЗА КАРИЕ, СЕРЫЕ, ГОЛУБЫЕ...
- Часть вторая ЗДОРОВЬЕ И КАРМА. ПЕРВЫЕ ПОДХОДЫ
  - Глава 1 СТРОЕНИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА
  - Глава 2 ИСТОЧНИКИ НАШИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
  - Глава 3 НЕКОТОРЫЕ ПРИМЕРЫ КАРМИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
  - Глава 4 АЛГОРИТМ ИЗЛЕЧЕНИЯ
  - Глава 5 КАРМИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА
- Часть третья ОЧИЩАЕМСЯ ОТ ПРОБЛЕМ
  - Глава 1 ПРОБЛЕМЫ КАРМИЧЕСКОГО ТЕЛА
  - Глава 2 «ЕЖИК СОБЫТИЙ». РАБОТАЕМ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ
  - Глава 3 АФФИРМАЦИИ: ЧИСТИМСЯ ОТ ОШИБОЧНЫХ УБЕЖДЕНИЙ
  - Глава 4 ДОЛОЙ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ!
  - Глава 5 ЭФИРНОЕ ТЕЛО - ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
  - Глава 6 ЧЕМ ПОМОЖЕТ НАУКА
  - Глава 7 ФИЗИЧЕСКОЕ ТЕЛО: НЕ ЗАБЫТЬ БЫ ПОЧИСТИТЬ
  - Глава 8 ДОЧИСТИЛИСЬ... ЧТО ДАЛЬШЕ?
- Часть четвертая ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЕННУЮ ПОЗИЦИЮ
  - Глава 1 ЖИЗНЬ ЕСТЬ ИГРА
  - Глава 2 ЖИЗНЬ ЕСТЬ ЦИРК
  - Глава 3 ЖИЗНЬ ЕСТЬ БОЛЬШОЙ МЕХАНИЗМ
  - Глава 4 ЖИЗНЬ ЕСТЬ УРОК
  - Глава 5 ЖИЗНЬ ЕСТЬ ТО, ЧТО Я ХОЧУ
- Часть пятая ЧТО ТАМ, НА НЕБЕСАХ?
  - Глава 1 ОБЩАЯ ТЕОРИЯ КАРМИЧЕСКИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ: КОРОТКО О ГЛАВНОМ
  - Глава 2 НЕКОТОРЫЕ ИДЕИ ОБ УСТРОЙСТВЕ НЕПРОЯВЛЕННОГО МИРА
  - Глава 3 КУДА ИДТИ? ЛЕСТНИЦА ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ
  - Глава 4 ПОЧЕМУ У ИСКАТЕЛЕЙ ПРОБЛЕМЫ С ДЕНЬГАМИ?
  - Глава 5 КАК РАЗОМКНУТЬ КОЛЕСО КАРМЫ?
  - Глава 5 КАК РАЗОМКНУТЬ КОЛЕСО КАРМЫ?
- Часть шестая МЕТОДИКА ФОРМИРОВАНИЯ СОБЫТИЙ. БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ
  - Глава 1 ВЫ САМИ ФОРМИРУЕТЕ ВСЕ СОБЫТИЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ
  - Глава 2 «КАРАБКАЙСЯ НА ОДНУ ВЕРШИНУ!» ИЛИ «БЕГИ В ОДНУ

СТОРОНУ!»
- Глава 3 ПЛЫВИ ПО ТЕЧЕНИЮ!
- Глава 4 ДРУЖИ СО СВОИМ ЭГРЕГОРОМ!
- Глава 5 БУДЬ СИЛЬНЫМ!
- Глава 6 НЕ СУЕТИСЬ И НЕ ДЕЛАЙ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ!
- Глава 7 У БОГА НЕТ ДРУГИХ РУК, КРОМЕ ТВОИХ!
  -

- Часть седьмая ЭТАПЫ ОСВОЕНИЯ МЕТОДИКИ ФОРМИРОВАНИЯ СОБЫТИЙ
  -
  - Глава 1 ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОВЛАДЕНИЯ МЕТОДИКОЙ ФС
  - Глава 2 НЕМНОГО О КЛАССИКАХ
  - Глава 3 ОТПУСТИМ МЫШЦЫ ТЕЛА
  - Глава 4 ОСТАНОВИМ НАШИ МЫСЛИ!
  - Глава 5 ЧТО МЕНЯ ТРЕВОЖИТ?
  - Глава 6 ЧТО ЖЕ НАМ РЕАЛЬНО НУЖНО В ЭТОЙ ЖИЗНИ?
  - Глава 7 ОСТОРОЖНЕЕ С ЗАКАЗАМИ!
  - Глава 8 РАЗВИВАЙТЕ ЭНЕРГЕТИКУ!
- Часть восьмая УЧТИТЕ НАШ ОПЫТ
  -
  - Глава 1 КАК УСКОРИТЬ ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКАЗА?
  - Глава 2 СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАБОТЕ С ДЕНЬГАМИ
  - Глава 3 НАРИСУЙ СЕБЯ САМ!
  - Глава 4 МОЖНО ЛИ ВЛИЯТЬ НА ДРУГИХ ЛЮДЕЙ?
  - Глава 5 ОПАСНОСТИ, КОТОРЫЕ НАС ПОДСТЕРЕГАЮТ
  - Глава 6 КАКИЕ ЕЩЕ ЕСТЬ ПУТИ ОБЩЕНИЯ СО СВОИМ ПОДСОЗНАНИЕМ?
- Часть девятая КУДА ИДЕМ?
  -
  - Глава 1 КАКОВЫ НАШИ ЦЕЛИ?
  - Глава 2 ДУХОВНОСТЬ И БИЗНЕС: ЕСТЬ ЛИ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ?
  - Глава 3 БИЗНЕС И ДУХОВНОСТЬ: МОЖНО ЛИ СОВМЕСТИТЬ?
- Заключение
- Литература
- Содержание

Александр Григорьевич Свияш

РАЗУМНЫЙ МИР или КАК ЖИТЬ БЕЗ ЛИШНИХ ПЕРЕЖИВАНИЙ Издание второе, дополненное

Введение

Пора чудес прошла, и нам
Отыскивать приходится причины
Всему, что совершается на свете.

У. Шекспир

Итак, уважаемый читатель, вы держите в руках эту книгу. Почему именно эту? Может быть, ваш выбор был неосознанным? Или вас привлекло название? А может, вы уже знакомы с нашими работами и они оставили какой-то след в вашей душе?

В любом случае, мы рады приветствовать вас на страницах этой книги и надеемся, что у вас не только хватит сил и терпения дочитать ее до конца, но и применить на практике идеи и рекомендации, изложенные в ней. Мы уверены, что это принесет вам ощутимую пользу.

О чем наша книга? Давайте ответим на этот вопрос сразу, чтобы вы поняли, стоит ли читать такой объемный труд или это будет бесполезной тратой времени?

Человеку свойственно к чему-то стремиться. Удачная карьера, благосостояние, любовь, семья, дети, образование, отдых, творчество — это далеко не полный перечень наших житейских потребностей. Хочется, чтобы все было хорошо. Но, к сожалению, это получается далеко не у всех. Может быть, вы иногда останавливали безумный бег по жизни к этим или подобным целям и спрашивали себя: зачем я все это делаю? И находили ли вы ответ на этот вопрос?

К сожалению, большинство из нас живет в мире проблем и переживаний (в основном, негативного характера). Почему все это происходит? И можно ли сделать так, чтобы проблемы решались легко и быстро, нужные цели достигались и жизнь доставляла только удовольствие? Как научиться жить спокойно и радостно, без лишних переживаний?

Если этот и другие вопросы посещали вашу голову, то наша книга — для вас.

Эта книга — первый шаг в Разумный мир. Для начала поясним, что такое — неразумный или иррациональный мир. Это мир, в котором живет большинство из нас. Это мир, в котором люди недовольны жизнью и друг другом. Они постоянно куда-то стремятся, часто сами не осознавая, куда. Они все время чего-то хотят, но большинство целей так и остаются несбыточными мечтаниями.

Эта книга даст вам шанс выйти из этого иррационального мира и сделать шаг в Разумный мир, где вы сами будете хозяином своей жизни. Разумный мир — это тот мир, в котором вы сможете принимать осознанные решения, поскольку знаете причины и следствия тех или иных событий жизни. А не тот суматошный и непредсказуемый мир, в котором живет большинство людей. Если у вас что-то не получается, вы будете знать почему. Если вам чего-то захочется, вы будете знать, как этого достичь.

Неужели все это возможно? Мы утверждаем, что это доступно практически любому человеку. Во всяком случае, тому, кто не сочтет за труд дочитать нашу книгу до конца.

Отдельные мысли, изложенные здесь, вы можете встретить в трех, более ранних книгах: «Как формировать события своей жизни с помощью силы мысли», «Как быть, когда все не так, как хочется» и «Как почистить свой суд кармы». Здесь мы сложили эти блоки в единую систему взглядов, позволяющую человеку понять причины большинства происходящих с ним событий и научиться управлять ими. Насколько удачно это получилось, судить вам.

Переживания — от неизвестного будущего. Поскольку после усвоения изложенных здесь идей вы научитесь принимать осознанные решения, у вас не будет почвы для переживаний. Ведь

любые переживания — это непонимание глубинных причин возникающих у вас проблем. И прогнозирование ваших будущих бед, вытекающее из этой неизвестности.

Вы не знаете закономерностей, по которым происходят те или иные события вашей жизни. А неизвестность всегда пугает. Раньше люди боялись непонятных им грома, молний, огня. Сегодня их пугает непредсказуемое будущее, которое, как кажется, не зависит от воли, желаний и практических усилий человека.

На самом деле, это вовсе не так. Мы сами создаем свое будущее! Ну, конечно, не совсем сами. В этом принимают активное участие многие неизвестные нам силы. А если знать те законы и требования, которыми руководствуются эти силы, то можно будет осознанно прогнозировать свое будущее. Оно станет известным, и у вас исчезнет почва для переживаний!

Эта книга — правила движения по жизни. Мы рассчитываем, что эта книга станет для вас чем-то вроде правил дорожного движения — только правил движения по жизни. Здесь вы найдете те негласные законы, которым подчиняется вся наша жизнь. Это те самые светофоры, знаки и указатели, которые люди часто не замечают или не желают замечать. В этой книге мы постараемся сделать их видимыми и понятными.

Как вы распорядитесь полученной информацией, это ваше личное дело — человек обладает большой свободой выбора. Можно, конечно, мчаться и на красный свет. Можно заехать туда, где висит «кирпич». Рискуйте, если есть здоровье! Но вот если вы хотите остаться целым и невредимым, то без соблюдения правил не обойтись. Более того, если вы будете соответствовать определенным требованиям, которые предъявляют к нам Высшие силы, то можно рассчитывать на получение поддержки от них. Звучит заманчиво, не так ли?

Наша теория — лишь первый шаг к большой Цели. В книге изложена система взглядов на мир, названная нами Общей теорией кармических взаимодействий. В ней раскрываются те требования, которые предъявляются Высшими силами к человеку, приходящему в этот мир. Выполнение этих требований делает жизнь человека более спокойной и комфортной.

Конечно, наша «Общая теория...» пока что содержит лишь малую толику той системы знаний, которая могла бы претендовать на это громкое название. Это лишь первые и робкие шаги по систематизации тех знаний, которые нужны человеку для осознанного управления своей жизнью.

Когда-нибудь человек узнает все правила и законы существования нашего материального и нематериальных миров и будет осознанно управлять своей жизнью. Жизнью текущей и, возможно, будущей. Разработка подобной системы разумных взаимоотношений человека и сил Непроявленного мира — такова наша далекая и большая Цель.

Миры Проявленные и Непроявленные. Хотим заранее попросить прощения у тех наших читателей, кто придерживается атеистических взглядов на жизнь, потому что в этой книге мы будем использовать ряд специальных терминов, в том числе понятие «Непроявленный мир». Что это значит. Наш мир — это мир Проявленный. То есть такой, который можно пощупать, измерить, увидеть или услышать. Но это, как вы понимаете, далеко не весь мир.

Наши органы чувств ограничены в своих возможностях, поэтому ученые и изобретатели постоянно придумывают новые приборы или способы, позволяющие узнать наш Проявленный мир получше. Но возможности приборов ограничены нашим уровнем знаний, технологии и т. д.

Каждый год (а то и день) мы узнаем что-то новое о нашем же мире. И видимо, так будет продолжаться еще довольно долго. То есть кроме нашего Проявленного мира существует еще мир Непроявленный, который мы пока что не научились ощущать или измерять.

Что такое этот самый Непроявленный мир? Да все, что нам сегодня неизвестно. А неизвестно значительно больше, чем известно. Например, каждого из вас время от времени посещают вопросы: есть ли Бог, ангелы, демоны, инопланетяне и т. д.? Если есть, то какие они?

Каковы границы возможностей человека? Зачем мы живем? Будет ли Страшный суд? Почему вдруг со мной случилось то, чего не может быть, потому что не может быть никогда? И так далее.

Любой человек может придумать множество вопросов, на которые не существует ответов с доказательствами. Версий — сколько угодно, а точных ответов — нет.

Поэтому мы в книге будем использовать термин «Непроявленный мир», в который будем вкладывать самый широкий смысл. Этим термином мы обозначим все, что неизвестно человеку. Это в широком смысле.

А в узком смысле этим термином мы обозначим то место, где, возможно, существуют разумные сущности, помогающие (или мешающие) нам идти по жизни. Мы выдвинем некоторые версии об устройстве этого самого Непроявленного мира. Причем мы не будем придумывать все заново. А постараемся как-то опираться на христианскую традицию, то есть на те знания (или теории), которые наработало человечество за тысячелетия своего существования.

Почему мы используем термин Творец. Обращаясь к самому Высшему существу, создавшему этот мир, мы используем термин «Творец», не указывая принятого в той или иной религиозной системе имени. Мы предлагаем обращаться к нему с молитвами или иными ритуалами, принятыми в вашей системе верований. Поэтому изложенную в нашей книге систему знаний могут применять христиане и мусульмане, буддисты и кришнаиты, атеисты и теософы и т. д. А если бы мы указали, что нужно молиться, например, только Иисусу Христу, то тем самым мы исключили бы из ее читателей представителей множества иных религиозных конфессий. А за что их так обделять?

Предлагаемая нами теория лежит вне любой религиозной системы. Она предлагает обращаться за помощью и служить Высшим силам. А кто они для вас — вы знаете сами. Поэтому христиане могут смело обращаться к Иисусу Христу и Богу-Отцу, буддисты — к Будде, мусульмане — к Аллаху, кришнаиты — к Кришне, свидетели Иеговы — к Иегове и т. д. В содержании излагаемой нами теории от этого ничего не меняется. Более того, многие люди пришли к религии именно после прочтения наших книг. Чего и вам желаем.

В чем новизна? В принципе, все представленные в этой книге идеи можно найти в Библии. Они там изложены в двух хорошо известных заповедях: «Не судите, да не судимы будете» и «Просите, и дано вам будет..». Новизна этой книги состоит в том, что мы попробовали перевести эти заповеди на современный язык, понятный любому человеку. Они детализированы и превращены в рекомендации для практического использования. Бери и пользуйся! А если так, то почему бы не воспользоваться? Хотя бы в качестве проверки — будет ли работать? И мы предлагаем нашим читателям — попробуйте. Не получится — положите эту книгу в стопку к другим, столь же бесполезным. А если получится— то пользуйтесь представленной здесь системой знаний каждый день. И возможно, жизнь ваша станет спокойной и комфортной.

Как эта книга была написана. Как и предыдущие, эту книгу автор писал в тесном сотрудничестве с представителями Высших сил. Именно поэтому в тексте используется термин «мы», а не «я». А вовсе не потому, что автор переполнился чувством собственной значимости.

Кроме того, на автора тем или иным способом активно выходят люди (и стоящие за ними силы Непроявленного мира), стремящиеся продвинуть в этот мир свои идеи. Часть этих идей нас устраивает, и мы используем их при построении нашей Общей теории.

Что нового по сравнению с ранее опубликованным? В книге почти полностью использованы материалы, известные нашим читателям по трем предыдущим книгам.

Но эти материалы творчески переработаны в соответствии с нашими новыми взглядами, дополнены новыми идеями, разделами, главами.

Поэтому мы рекомендуем внимательно прочитать ее как нашим прежним, так и новым

читателям — польза будет обязательно. Автор сам периодически с интересом перечитывает свои книги, находит в них много правильного и полезного. И сожалеет о том, что ему не всегда удается использовать изложенные там идеи в своей практической деятельности. А не мешало бы.

Книга содержит много тренингов, упражнений, правил, примеров. Поэтому ее можно использовать и как занимательное чтиво, и как учебное пособие для осознанного построения своей жизни. Жизни разумной, без избыточных тревог и переживаний. Потому что, если вы будете применять изложенные в книге идеи, то ваша жизнь станет чуть менее эмоциональной, но значительно более спокойной и предсказуемой. Вы научитесь понимать причины происходящих с вами событий. И будете осознанно заказывать себе те события, которые вам действительно необходимы. И они обязательно будут происходить — именно так работает наша методика формирования событий своей жизни. А если что-то не будет получаться, то вы легко сумеете понять, почему это происходит. Поэтому у вас не будет оснований для излишних переживаний. А немножко попереживать совсем не вредно — иначе жизнь может потерять свой вкус и аромат.

Отзывы читателей наших книг. В заключение приведем строки из писем некоторых читателей наших предыдущих книг.

***

Прочитала Ваши книги с чувством, близким к восторженному, так как многие понятия, нахватанные из других книг, стали простыми и ясными.

Паламарчук Виктория Владимировна, Ростов-на-Дону

***

— Спасибо Вам за Ваши книги. В них я нашла много полезной и необходимой на данный период информации. Как просто разумом понять и принять Ваши идеи изменения сознания. Конечно, для Вас это не просто идеи, не плод воображения, а реальный опыт, пропущенный через себя — этим-то и ценны Ваши книги. Они учат правильно реагировать на удары судьбы и доступно объяснять причину возникновения различных проблем и искать выход в себе, начинать с себя, а не с других. Я очень Вам благодарна.

Соловьева Людмила, Чебоксары

***

Прочитав две Ваши книги, хотела бы продолжить познание жизни и самой себя. «На Востоке простота изложения считается высшим достижением, ибо простота свидетельствует о ясности понимания». Я считаю, что это высказывание подходит к Вашим принципам изложения, я очень рада этому! Хочется сказать Вам спасибо и пожелать не останавливаться на достигнутом!

Васильева Наталья Владимировна, Тула

***

Прочитала Вашу книгу и пришла от нее в восторг, даже не от того, что в ней написано, а от того, какие вибрации она распространяет.

Надежда Масловская, Кишинев

***

Книга «Как быть, когда все не так, как хочется» захватывает. Такие книги, как Ваша, в отдельные периоды жизни для человека могут стать целительными и успокаивающими душу!

Коинов Сергей, Пенза

***

Когда я читал книгу «Как формировать события-», у меня возникло чувство, что я это знал, но не мог вспомнить. Вторая Ваша книга помогла обобщить и связать мои знания в этой области. Я очень благодарен за это.

Зозулько Сергей, Ленинградская область, поселок Бугры

***

Меня зовут Мария, я студентка МГПУ, мне 21 год. Пишу, чтобы выразить Вам огромную благодарность за то, что, поняв одну из величайших тайн жизни, стараетесь донести ее до сознания многих людей.

Я прочла Ваши книги. Не могу сказать, что открыла в них что-то принципиально новое для себя, но все мои выводы, догадки, знания как-то систематизировались, в моей голове как будто все разложилось по полочкам, встало на свои места.

Мария, Москва

Это не самореклама, это отзывы о предыдущих книгах. Мы искренне надеемся, что и этот труд вызовет не менее положительные отзывы у читателей. Если вы прочитаете эту книгу, то наверняка не пожалеете о затраченном времени!

Итак, желаем вам комфортной жизни в Разумном мире! А наша книга — это путеводитель в этот мир. Счастливого пути!

Часть первая КАРМИЧЕСКИЕ ВЗАИМОДЕИСТВИЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Если бы люди больше задумывались над тем, что знание есть спасение, то не было бы доли того страдания. Все человеческое горе происходит от невежества.

Агни Йога

Жизнь — зачем она нам дана? А действительно, зачем мы здесь? Все мы почему-то появились в этом мире и отбываем свой «срок» с разной степенью комфорта и удовлетворения наших потребностей. Почти все мы имеем множество желаний, большая часть из которых так и остается на стадии замыслов или переживаний (хороших или не очень).

Хотя, как нам представляется, человек приходит на Землю, чтобы насладиться всем, что здесь есть: любовью, пищей, отдыхом, друзьями, творчеством и всем остальным. Конечно, у него есть некоторые обязательства и существуют правила, которые он не должен нарушать. Если он все это выполняет, то в этой жизни у него будет все, чего ему хочется!

К сожалению, люди не знают правил, по которым должны жить в нашем мире. В результате правила нарушаются, а к людям применяются наказания. Жизнь становится мучением.

Значит, чтобы избавиться от проблем и несчастий, нужно узнать правила поведения в жизни и выполнять их — если это не слишком сложно.

Исходная идея такова. Но она вызывает множество вопросов. Например, таких: можно ли в принципе поступать и думать таким образом, чтобы исполнялось все, что мы хотим? И что для этого нужно?

И с другой стороны — имеем ли право мы получать все, чего нам захочется? Мало ли чего мы захотим! Не будет ли это нарушением каких-то высших законов, не говоря уже об общественном мнении и законодательстве?

Человек имеет право на комфортное существование. Как нам представляется, практически каждый человек имеет право на комфортные условия проживания в этом мире. Но, как мы знаем, эти права реализуются далеко не у всех. Нет денег, нет здоровья, нет работы, нет семьи — эти и многие другие обстоятельства делают жизнь многих людей не то что комфортной, а вовсе беспросветной. Как же нам реализовать свои потенциальные права?

Тут уже появляется второй аспект проблемы реализации наших потребностей. Если есть право, то должен быть механизм его реализации. Нечто вроде системы социальной защиты и поддержки, существующей в нашем обществе для больных и пожилых людей. Но, видимо, здесь нужна поддержка на более высоком, общечеловеческом или даже Вселенском уровне. Существует ли такая система в Природе? Конечно, да! Единственным ее недостатком является то, что нам не очень хорошо объяснили, какие наши поступки поощряются этой Системой, а какие — наказываются. Но разве в этом есть какая-то новизна? Что на Земле, то и на Небе — это старая истина. А всегда ли в нашем обществе нам сообщают наши права? Даже приложив большие усилия, мы не всегда можем узнать о своих реальных правах, не говоря уже об их реализации.Казалось бы, на Небесах дела с информированием людей об их правах и обязанностях должны обстоять получше. И действительно, эта информация в различных видах постоянно к нам поступает разными способами, но часто мы не хотим или не умеем ее считывать.

Если кого-то не интересует подобная информация, то это его личное дело — человек

обладает большой свободой воли. Но тот, кто хотел бы соответствовать требованиям Высших сил (например, чтобы получать их поддержку при достижении своих целей), должен знать и использовать некоторые не очень очевидные правила. Как раз о них мы расскажем на страницах этой книги.

Наша система имеет ограничения. Если человек примет для себя эту систему взглядов на мир, то большинство его желаний будут так или иначе реализованы. За исключением некоторых случаев, естественно. Например, никто не имеет права отбирать жизнь у себя или у других людей. При достижении своих целей не рекомендуется нарушать Уголовный кодекс или права других людей. И так далее. То есть при потенциально большой свободе выбора человек имеет немало ограничений в своих желаниях и поступках.

Некоторые из этих ограничений нам известны — о них рассказывают нам родители и знакомые, школьные учителя и милиционеры и т. д. Это те ограничения, которые накладывает на наши поступки законодательство, нормы морали, общественное мнение, идеологические установки и т. д. Мы руководствуемся в жизни этими требованиями и рассчитываем на комфортное существование. Но его нет, и никакие усилия не могут изменить ситуацию.

Что-то мы делаем неправильно. Почему так происходит? Наша система ценностей вроде бы не менялась, почти всем известным нам требованиям мы соответствуем, а желаемого результата нет. Более того, ситуация ухудшается. Конечно, возникает подозрение, что мы не отвечаем каким-то неизвестным нам требованиям или нарушаем неизвестные нам правила поведения. Но что можно поделать, если эти самые правила (или требования) нам не известны?

Остается один выход — обратиться к разного рода специалистам. Кто-то идет к психологу, другой к — священнику, третий — к различного рода ясновидящим или гадалкам и т. д. Они дают различные по форме, но обычно совпадающие по внутренней сути рекомендации. А раз они в принципе совпадают, то, может быть, не стоит дожидаться ухудшения ситуации? Может быть, есть смысл последовать этим советам сразу?

Именно эта идея лежит в основе этой книги. В ней рассказывается о выявленной нами системе неочевидных требований, которые предъявляются к человеку и о которых обычно не рассказывают дома, в школе и по телевизору. Тех требований, которые предъявляются к поведению человека в этом мире со стороны Высших сил. И, как показывает опыт, нарушение именно этих требований мешает человеку осуществлять свою свободу воли и достигать любых желанных для него целей.

Главное требование к человеку. Мы надеемся, что среди читателей нашей книги не будет убежденных атеистов, то есть людей, которые отрицают наличие Бога или любых других Высших сил. Ну, а если таковые найдутся, пусть они великодушно простят нас за наши взгляды и рассуждения.

Итак, человеческая жизнь подчиняется определенным законам, установленным Высшими силами. К нам предъявляют требования, о которых мы не знаем. Но очень хотели бы знать. Если мы выполняем эти требования, пусть даже неосознанно, то Высшие силы помогают нам в решении наших задач. Если мы не соблюдаем эти требования, то Высшие силы создают условия, в которых наши проблемы возрастают многократно. И это несмотря на все наши усилия по достижению желанной цели.

Главный вывод наших исследований можно сформулировать «так: основной причиной появления жизненных проблем, болезней или просто плохой реализации желаний является то, что человек испытывает негативные эмоции по отношению к окружающему миру, то есть находится с ним в конфликте.

А чтобы обеспечить себе длительное комфортное существование, в том числе с помощью Высших сил, человек должен научиться принимать окружающий мир таким, как он есть,

невзирая на его, с точки зрения отдельного человека, несовершенство.

Нужно отметить, что принять такую позицию очень сложно в мире, который делится на бедных и богатых, коммунистов и демократов, верующих атеистов и т. д. и т. п. Но это необходимое условие. А чтобы вам было легче его понять и принять, давайте рассмотрим, зачем же человек появляется в этом мире.

Глава 1 ЗАЧЕМ МЫ ПРИХОДИМ В ЭТОТ МИР?

Практически во всех религиях говорится о том, что человек не должен сам заботиться о своем существовании, а должен поручить это Богу или другим Высшим силам. В христианском Новом Завете мы встречаем заповедь: «Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют, и где воры подкапывают и крадут...» (Евангелие от Матфея, 6, 19—21). В даосизме прямо говорится, что наш мир — это майя, иллюзия, и нет необходимости делать какие-то усилия по достижению успеха в нем. Нечто подобное можно найти в любой другой религии.

Но совершенно понятно, что эти лозунги прямо противоречат всем нашим убеждениям и жизненному опыту. Мы все прекрасно знаем, что если ничего не делать, то рано или поздно умрешь с голоду. Может быть, древние высказывали свои рекомендации по отношению к каким-то особым людям, например, священникам? Оказывается, нет. Все это относится к любому человеку. Но чтобы осознать это, нужно понять, зачем человек рождается в этом мире.

Реинкарнации. Рассматривая этот вопрос, мы исходим из неатеистических позиций, предполагающих возможность многократного рождения человека в различных телах. Это явление называется «реинкарнация», и оно означает, что некоторая часть человека — а именно его бессмертная душа, после смерти человека может переселиться в другое тело. И так многократно, пока у души в этом будет потребность или необходимость. А вот чем это может быть вызвано, давайте рассмотрим чуть подробнее.

В принципе, человек в своей высшей субстанции — бессмертной душе, мог бы и не воплощаться на Земле, а оставаться бесконечное время на уровне Тонких миров. Но это может произойти только в том случае, если человек решил все свои задачи на Земле и полностью соответствует всем требованиям Высших сил. Таких людей, однако, совсем не много, поэтому большинству душ приходится вновь приходить на Землю, где их часто ждет далеко не сладкая жизнь.

Многоэтажность Непроявленного мира. Как нам представляется, одной из причин очередной реинкарнации душ является то, что в Непроявленном мире большинство душ обитают совсем не в комфортных условиях. Из многих источников, в том числе религиозных, мы знаем о том, что Непроявленный мир имеет очень сложную структуру. Одну из версий его устройства мы предложим вам в части пятой.

Здесь же, не вдаваясь в эти подробности, представим себе, что он имеет многоэтажную структуру. Причем пребывание на нижних этажах напоминает ужасную жизнь в коммуналке где-нибудь в трущобах Гарлема (район Нью-Йорка для бедных чернокожих) или в нищих странах Африки или Азии. Самые нижние этажи Непроявленного мира в христианстве называются «адом» или «преисподней».

А пребывание на верхних этажах Непроявленного мира по степени комфортности можно соотнести с жизнью в собственной вилле на отдельном острове в южном море (в христианстве это место называется «рай»). Поэтому, без сомнения, каждой душе во время пребывания в Непроявленном мире хотелось бы «забраться» повыше.

после смерти наша душа занимает какой-то этаж в Непроявленном мире. Поскольку большинство людей — не отъявленные грешники, но и не ангелы тоже, то их души занимают какие-то промежуточные (между Раем и Адом) этажи. Причем номер занимаемого этажа определяется тем, сколько «грехов» имела душа человека, когда оставляла свое земное тело, то есть в момент смерти. А это уже напрямую связано с широко известным понятием «карма». Поэтому рассмотрим это понятие более подробно.

Понятие кармы. Термин «карма» очень древний, в переводе с санскрита он означает

«действие». Люди давно поняли, что именно их собственные поступки (действия) определяют их прошлое, настоящее и будущее.

По проблемам кармы написано множество книг, начиная с теософов и мистиков прошлого и заканчивая многочисленными изданиями современных авторов. Причем подходы выбираются самые разные. Кто-то рассматривает карму с позиций йоги, и даже появилась ее новая разновидность — карма-йога. Другие — с позиций религии [4], биоэнергетики [5], физиогномики [6] и иных областей эзотерических и прочих знаний. При этом в качестве кармы рассматривается преимущественно тот груз проблем или болезней, с которым человек приходит в наш мир. У эзотериков это называется «зрелой» или «родовой» кармой. Соответственно, у читателя может создаться впечатление полной предопределенности и безысходности всей нашей текущей жизни, поскольку все ее нынешние события определяются какими-то прошлыми грехами. К счастью, наш опыт показывает, что дело обстоит далеко не так.

Несколько иной подход мы встречаем в книгах известного исследователя неведомого и целителя С. Н. Лазарева [10]. Он анализирует преимущественно те «грехи», которые человек зарабатывает уже в течение своей жизни. В эзотерике такой груз называется «наработанной» кармой.

Мы тоже считаем, что наиболее распространенной причиной возникновения проблем является нарушение правил проживания в этой жизни, то есть наработанная карма.

Что таков грех? Мы вовсе не хотим запугивать наших читателей. Но раз уж мы использовали термин «грех», то давайте рассмотрим это понятие более подробно. Тем более что в нашем понимании грех — это совсем не то, что традиционно считается таковым.

Давайте вспомним основное требование, которое Высшие силы предъявляют к человеку: принять окружающий мир во всех его проявлениях, то есть не быть недовольным этим миром. Творец создал мир, который отличается многообразием и позволяет реализовать любые желания и потребности. Но вот если человек на основании своих взглядов и идей начинает испытывать недовольство, то он вступает в конфликт с окружающим миром. Он не принимает мир, а значит, он недоволен деятельностью Высших сил, создавших его. Это как раз и является грехом, потому что человек не создавал этот мир и не ему судить о том, что в нем правильно, а что — нет. Испытывая недовольство миром, человек фактически испытывает недовольство тем, кто его создал. То есть Богом. Он считает работу Бога несовершенной, он недоволен творением Бога, забывая при этом, кто создал его самого. Поэтому выходит, что грех — это любые негативные эмоции, которые человек испытывает по отношению к миру (частью которого является он сам). И не важно, недоволен он жизнью в целом, конкретным человеком, событием или самим собой — главное то, что он недоволен работой Творца.

Наработанная карма — это накопленные негативные переживания. Отсюда становится ясно, что наработанная карма — это накопленные человеком за годы своей жизни негативные эмоциональные переживания.

Именно накопленные негативные эмоции, а не какие-то неправильные поступки или взгляды на жизнь, являются основной причиной возникновения кармических проблем в жизни человека. Человек может иметь любые взгляды на жизнь, даже самые крайние — это не является грехом. То есть вы можете быть националистом, расистом, коммунистом и т. д. — это не запрещается. Творец милостив и позволяет иметь своим детям любые взгляды на жизнь, поскольку созданный им мир весьма многообразен.

Но вот если на основании своих взглядов человек переполняется негативными эмоциями по отношению к другим людям, семье, обществу и т. д., то это уже грех. Или если человек считает допустимым только один вариант развития событий своей жизни и не допускает появления других вариантов, то это тоже грех. Тот самый грех, который приводит к возникновению

проблем и неприятностей в его собственной жизни. То есть националистом (пацифистом, коммунистом и т. д.) быть можно. Нельзя осуждать других людей за то, что они не разделяют ваших взглядов. Если вы, являясь националистом, позволяете другим людям иметь собственные идеи и жить в соответствии с ними, то никаких особых проблем у вас не будет.

Значит, недопустимой (то есть грешной) является ситуация, когда у человека возникает недовольство окружающим миром. А когда у нас появляется недовольство? Когда у нас в голове есть идея о том, каким должен быть этот мир. У нас есть идея, а мир не такой, как мы хотели бы. Поэтому мы недовольны им.

Ситуация, когда у нас в голове существует очень значимая для нас идея о том, каким должен быть окружающий мир, называется «идеализация».

Понятие идеализации. Идеализация возникает не тогда, когда у вас завелась идея о том, как должен быть устроен окружающий мир. А только тогда, когда на основании этой идеи вы стали испытывать раздражение или любую другую негативную эмоцию.

Идеализировать — это значит придавать избыточное значение какой-то модели устройства окружающего мира, то есть испытывать любые негативные эмоции в ситуации, когда реальный мир не совпадает с этой "идеальной» моделью (ненавидеть, ревновать, обижаться и т. д.).

Допустим, у вас есть твердое убеждение о том, как должна складываться ваша жизнь (некоторая «идеальная» модель вашей жизни). Сравнивая эту идеальную модель с вашей реальной жизнью, вы видите значительные расхождения и начинаете переживать по поводу того, что происходит в действительности. А раз начали переживать, то начали накапливать грехи.

Идеализация возникает тогда, когда у вас в голове существует некоторая значимая для вас модель того, как должен вести себя муж (или жена, ребенок, знакомый, начальник, представитель власти и т. д.). Вы знаете, как он должен себя вести. А он ведет себя немного (или совсем) не так. То есть он не соответствует тому идеалу, который существует в вашем уме. Поэтому вы становитесь агрессивным и пытаетесь заставить его поступать так, как вы считаете нужным. Либо вы впадаете в грусть или отчаяние от того, что он ведет себя неправильно.

В обоих случаях вы не принимаете этого человека (а через него и весь мир) таким, как он есть, поскольку он не соответствует тому идеалу, который существует в вашей голове.

Идеализировать можно не только отдельных людей, но и ситуации окружающего мира в целом. Например, правительство действует неправильно и ведет страну в тупик. Демократы забыли про демократию, а коммунисты — о проблемах народа. Работнику моей профессии платят слишком мало, другим — неоправданно много и т. д. И подобных идеализации, которые так отравляют нашу жизнь, существует огромное количество. Дальше мы будем рассматривать некоторые их них более подробно.

Идеализации явные и скрытые. Но перед этим предлагаем выделить две разновидности идеализации: проявленную и скрытую.

Проявленная идеализация имеет место тогда, когда что-то в этой жизни вызывает ваше раздражение или другое негативное чувство. Это может быть все что угодно: работа, квартира, телепередача, правительство, начальник или сотрудник на работе, теща, жена (муж), автомобиль и т. д. и т. п. Если у вас есть объект, вызывающий постоянное раздражение, то это означает, что вы идеализируете этот объект (земную ценность). То есть вы знаете, каким он должен быть. А он не такой, поэтому вы им недовольны.

При этом вы можете выражать свое недовольство вслух, а можете загонять внутрь, внешне сохраняя спокойное выражение лица (именно так ведут себя воспитанные люди). Это уже значения не имеет. Важно только то, что имеется внутреннее неприятие мира, и это уже является полноценным грехом. А выражаете вы это открыто или прячете переживания внутрь

себя — значения не имеет.

Поэтому те наши читатели, которые привыкли переживать все неприятности молча, огорчатся еще больше: ведь они прикладывают столько душевных сил, чтобы не показать своих негативных переживаний! Но ничего не поделаешь: согласно нашей теории, они грешат ничуть не меньше, чем те, кто громко кричит и лезет в драку. Наш опыт подтверждает это утверждение.

Вторая форма идеализации — скрытая. Она имеет место, когда у вас все благополучно и нет постоянных негативных эмоций. Но если вас лишить какой-то земной ценности, то у вас в душе обязательно возникнет вспышка недовольства, агрессивности или вы ощутите полную бессмысленность своего существования. Например, вы не можете представить себе жизнь без любимой работы или семьи, без ребенка или творчества и т. д.

Чтобы выявить свою скрытую идеализацию, нужно представить себе жизнь, последовательно убирая из нее различные ценности — какие конкретно, мы подробно будем рассматривать чуть позже. Если отсутствие этой ценности не вызовет особой реакции, вы за нее не «зацеплены». Если вы не представляете себе жизнь без этой ценности (работы, семьи, секса, денег, власти и т. д.), то вы наверняка придаете ей избыточное значение.У нас отбирается то, чему мы придаем избыточное значение. Термин «избыточное» означает то, что вы цените этот объект или способность чересчур высоко — выше, чем позволено человеку. Чему именно вы придаете избыточное значение — все равно. Это может быть ваша способность петь или рисовать, ваш ребенок или муж, родители или любимая работа, автомобиль или дача и т. д.

Идеализация возникает только тогда, когда вы какой-то земной ценности избыточно большое значение. Идеализируя, человек не может допустить, чтобы что-то развивалось не так, как ему хочется. И испытывает избыточные негативные эмоции.

Именно избыточные, потому что небольшие переживания вполне допускаются. Например, если что-то происходит не так, как вы считаете нужным, то вы спокойно можете немного и недолго поворчать. Или даже ругнуться (желательно в пределах нормативной лексики) — сколько угодно, это почти не грех. Но вот впадать в длительные и чрезмерные страсти по поводу несовершенства (на ваш взгляд) какого-то элемента окружающего мира — нехорошо. Такие избыточные эмоции означают, что вам очень дорога эта ценность и вы не допускаете ее нарушения.

Значит, рано или поздно эта ценность должна быть разрушена или отобрана у вас — чтобы вы поняли, что этот мир многообразен и не вам судить, каким он должен быть. И заберут у вас эту ценность потому, что вы недовольны чем-то в этом мире. А ведь этот мир создал Бог. Значит, вы недовольны именно им (как Творцом «несовершенного» мира). Но подробнее об этом чуть позже.

Процесс разрушения наших идеалов мы назвали кармическим «воспитанием». Это «воспитание» срабатывает путем принудительного разрушения идеализируемых нами земных ценностей.

Например, если вы чересчур страстно влюблены и идеализируете своего партнера, скорее всего, он вскоре бросит вас (или полюбит другую). Если вы идеализируете какие-то аспекты семейной жизни, то наверняка ваш супруг (супруга) не будет разделять ваши взгляды на семейную жизнь. И так по любому другому вопросу.

Чтобы более полно объяснить, почему все это происходит, мы предлагаем рассмотреть следующую модель.

Модель «сосуда кармы». Представим себе наши грехи в виде некоторой жидкости, которая собирается в ограниченную по размерам емкость — «сосуд кармы» (конечно, это условная модель и никакого «сосуда» внутри нас нет).

По нескольким трубам жидкость попадает в «сосуд кармы» сверху и собирается в нем,

характеризуя количество накопленных грехов человека.

Однако если бы грехи только накапливались, то человеческая жизнь была бы слишком коротка. Поэтому одновременно с поступлением сверху эта же жидкость через специальные клапаны потихоньку вытекает снизу — пропорционально нашим заслугам перед Богом. Вытекание образует то, что мы называем «очистка кармы».

Когда «сосуд кармы» заполняется до некоторого уровня (то есть у человека накапливается определенное количество грехов), то срабатывает механизм кармического «воспитания», и у человека тем или иным путем отбирается или разрушается то, чему он придает избыточное значение.

Более подробно этот механизм будет рассмотрен в следующей главе, а сейчас мы продолжим рассмотрение цели появления человека на Земле, учитывая механизм кармического наказания по мере наполнения «сосуда кармы». Наш мир — чистилище. Вероятно, человеческая душа может долгое время находиться в Непроявленном мире и не заселяться в человеческое тело. И, естественно, каждой душе хочется занимать там этаж повыше. А, как мы уже говорили, каждая душа занимает этаж в соответствии с заполненностью «сосуда кармы» на момент смерти. Самые грешные души сосредоточиваются на нижних этажах — поближе к аду. Чистые души обитают на верхних этажах — поближе к раю.

Уменьшить наполнение своего «сосуда кармы», находясь в Непроявленном мире, очень сложно. Возможность совершения там каких-то поступков, в результате которых уровень жидкости в «сосуде кармы» уменьшится, очень мала. Значительно быстрее это можно сделать, находясь в человеческом теле.

Наша планета является тем самым местом, где можно достаточно быстро уменьшить заполнение своего «сосуда кармы». Исходя их этих соображений, нашу планету можно смело назвать «чистилищем», где есть возможность довольно быстро очиститься от прежних грехов.

Именно поэтому обитатели нижних этажей Непроявленного мира особенно часто стремятся попасть в наш мир. Но здесь они, в соответствии со своими прежними ошибками, попадают в страны и семьи, обремененные бедностью, болезнями, войнами, насилием и т. д. Подобная среда обитания не очень-то располагает к благости и всепрощению, но если человек и в таких условиях сумеет не озлобиться и не обидеться на мир, то уровень заполнения его «сосуда кармы» резко уменьшается. То есть страдания засчитываются за благо только тогда, когда человек переносит их с покорностью и благодарностью. Страдание как таковое вряд ли очищает душу от грехов. Важно не то, что человек страдает, а то, как он к этому относится: обижается на мир или воспринимает как урок.

Для чистых душ наш мир — место отдыха или просвещения. Для чистых душ, обитающих на верхних этажах Непроявленного мира, наша планета является тем местом, куда можно прийти и попробовать реальных ощущений, реальной жизни. Поэтому многие просветленные души приходят на землю, хотя могли бы этого не делать. Они выбирают себе тело для новой реинкарнации и направляются на землю с самыми лучшими намерениями. Причем многие наверняка берут на себя обязательства нести добро и благо людям, просвещать и исцелять их.

А некоторые обитатели верхних этажей могут просто попроситься на экскурсию в наш мир, чтобы испытать ощущения, которые можно получить только в реальном мире и только в человеческом теле — плотской любви, наслаждения пищей, вином, человеческими взаимоотношениями, материальным достатком, созиданием, творчеством. Именно они, скорее всего, рождаются в очень обеспеченных семьях, становятся богачами сразу после рождения и живут, наслаждаясь жизнью и не зная никаких материальных проблем — если, конечно, они не нарушают правил поведения путешественников на экскурсии.

Но, к сожалению, попав в наше «чистилище», далеко не все помнят о своих обещаниях и

светлых намерениях. Земные страсти захватывают человека, он забывает о том, что он в этом мире находится всего лишь на краткой экскурсии. Краткой потому, что наши 70—90 лет — это всего лишь мгновение по сравнению с миллионами лет существования нашей бессмертной души.

Наша жизнь — экскурсия. Когда души направляются в очередное воплощение на землю, им дается напутствие типа: «Не забывайте, что вы идете на экскурсию, почти как в музей. Ведите себя соответствующим образом».

Поэтому наша жизнь — это экскурсия. Но это экскурсия не в обычный исторический музей, где все экспонаты лежат за стеклянными витринами и на них можно только смотреть и нельзя трогать. Это современный музей, такой как музеи техники в развитых странах Запада, где каждый посетитель может потрогать и поиграть практически с любым экспонатом. Стоящие там приборы демонстрируют различные физические эффекты — эхо, интерференцию, дифракцию, магнетизм, лазерное излучение и т. д. Посетитель может крутить любые ручки и рычаги, нажимать кнопки и включать в действие любой экспонат.

Таким образом, купив входной билет в такой музей, человек имеет право играть с любым экспонатом неограниченное время (в пределах рабочего дня, конечно). Но он не может унести эти экспонаты с собой, он не считает их своими. Он пришел, попользовался и ушел.

Точно так же обстоит дело и с душой человека. Когда она отправляется на землю, ей говорят: «Мы даем тебе возможность стать человеком. Сходи, посмотри, попробуй все, что там есть. Если сможешь, исправь свои грехи. Но не забывай, что тебя пустили туда на время. И это все не твое, это не твой собственный мир. Пользуйся всем, что там есть. Но не нарушай правила поведения посетителей музея и будь благодарен тому, кто тебя туда пустил». Таковы правила, и каждый человек обязан их соблюдать.

К сожалению, наша душа, придя в мир, обычно забывает об этом напутствии. И попав в реальный мир, она считает его единственным. Именно этому учит атеизм и вся наша система воспитания. Между тем любая религия напоминает нам, что это все не наше, это все принадлежит Богу. Но это напоминание мало кто слышит.

Люди почему-то этому не верят. И начинают полностью погружаться в этот мир, зацепляться за него. Любовь — значит, со всей страстью погружаются в любовь, считая, что это самое главное в мире. Или со всей страстью привязываются к деньгам. Или к власти. А как только появляется избыточная привязанность, человек забывает о Боге. Причем от него даже не требуется особой любви к Богу. Нужно только не забывать, что все в этом мире принадлежит Богу, и вести себя соответствующим образом. Взял, поиграл и положил на место.

Именно так обстоит дело с любыми избыточными привязками — к материальному миру, духовным качествам, способностям, семье, работе, творчеству и всему прочему. Но в реальной жизни обычно получается не по правилам. Если человек при рождении получил способности и хорошо рисует картины, то он переполняется гордыней: я исключительный, я творец, я выше всех. Это типичное ошибочное убеждение, и человек, вместо того, чтобы очищать свою карму, начинает ее добавлять. Он привязывается к материальному миру, переполняется негативными эмоциями, в результате чего открывается соответствующий клапан и его «сосуд кармы» начинает заполняться. Человек пришел уменьшить уровень своих грехов в «сосуде кармы», а вместо этого начинает его увеличивать.

Нас контролирует «смотритель». Кто же контролирует и подсчитывает количество наших грехов? Мнения различных авторов по этому вопросу расходятся. Одни считают, что это делает Бог. Другие — что это делают специальные «сущности кармы». Третьи — что это делают эгрегоры. Точно это не известно никому, поскольку все происходит в Непроявленном мире, а источники информации о происходящих там процессах не очень убедительны. Поэтому и у нас есть некоторые предположения на этот счет.

Как нам представляется, у самых Высших представителей Непроявленного мира достаточно своих дел и у них, скорее всего, нет времени постоянно следить за нашими мыслями, эмоциями и поступками. Поэтому мудрая Природа прямо в душе человека предусмотрела некий механизм, который постоянно следит за его мыслями и поступками и в соответствии с ними регулирует уровень поступления жидкости в «сосуд кармы». Как функционирует этот механизм и кто ведет учет наших грехов, мы рассмотрим несколько позже, а сейчас назовем его «смотритель».

Как раз он следит за мыслями и поступками человека, подсчитывает объем жидкости в «сосуде кармы» и принимает решения, что делать с человеком.

Наказания при заполнении «сосуда кармы». Когда «сосуд кармы» заполнен на треть или чуть больше, то «смотритель» не имеет к человеку особых претензий. Больше того, такой человек угоден Богу и имеет право на реализацию своих потребностей, в том числе и с помощью Высших сил. Поэтому жизнь такого человека комфортна (в меру его потребностей), и он имеет лишь небольшие неприятности-напоминания от своего «смотрителя».

В сосуде больше 60%. Но как только он начинает идеализировать что-то в этой жизни, открывается соответствующий клапан и сосуд начинает наполняться. Когда сосуд заполняется процентов до шестидесяти и выше, «смотритель» начинает принимать свои «воспитательные» меры. Он начинает высылать человеку напоминания типа: «Гражданин, вы забыли, что вы только посетитель в этом мире. Если вы купили билет и пришли сюда, то почему вы думаете, что все это ваше. Положите на место то, что взяли». То есть человеку начинают посылать уже довольно сильные сигналы, и если он их не понимает, то ситуация резко ухудшается.

В принципе, кармические сигналы по мелочам посылались и раньше, но теперь они возрастают и становятся постоянными. В зависимости от того, по отношению к чему возникла идеализация, у человека появляются небольшие неприятности на работе, возникают проблемы во взаимоотношениях с близким человеком, скандалы в семье, у него крадут деньги или вещи, он попадает в небольшую аварию и т. д.

Если человек не воспринимает это как персональный сигнал, а считает все это случайностью и продолжает вести себя по-прежнему, то ему посылают более строгое предупреждение. Никаких случайностей в нашем мире нет — в этом отношении он строго детерминирован. Все, что с вами происходит, организовано вашим собственным «смотрителем» и является напоминанием вам о неправильном отношении к миру.

В принципе, вы можете отвергнуть эти рассуждения и отнести происходящие с вами неприятности к случайностям. Но тогда вы уподобитесь дикарям, которые не хотят осваивать уже известные человеку знания, а относят молнию и пролетающий самолет к чудесам одного порядка.

Если с вами происходит неприятность, то вы можете быть уверены, что это ваш собственный «смотритель» договорился, например, со «смотрителем» жулика о том, что он украдет именно ваши деньги. Или договорился со «смотрителями» бандитов о том, что они украдут именно вашу машину. Тем самым вам посылается напоминание о том, что вы что-то неправильно делаете в этой жизни, нарушаете какие-то законы и правила.

Но человек не понимает этого и продолжает жить по-прежнему. Украли машину — купил другую. Купил другую машину — попал в аварию, разбился. Тут вроде бы самое время задуматься о жизни, но удобнее списать все на случайность или на действия другого человека. Подумаешь, попал в аварию — мало ли что бывает, виноват обычно другой. На всякий случай сходил к экстрасенсу, который посмотрел и сказал, что это была порча и влияние вашего недруга.

Возможно, это действительно была порча или негативное воздействие со стороны другого человека. Но не вините в этом других. Скорее всего, порча на вас была организована (или хотя

бы допущена) вашим собственным «смотрителем». Если вы не нарушаете правил поведения в этом мире, то никакая порча вам не страшна.

В сосуде больше 80%. Когда «сосуд кармы» человека заполняется более чем на три четверти, то «смотритель» начинает посылать довольно сильные сигналы. Как мы уже говорили, с человеком могут происходить несчастные случаи, разрушается семья, возникают крупные неприятности по работе. Если раньше его цели достигались, пусть даже с большими усилиями, то теперь наступает период блокировки всех усилий. Все ваши цели разрушаются!

В первую очередь у человека разваливается то, чему он придает избыточное значение. Если человек не понимает смысла этих сигналов и продолжает быть недовольным миром, то у него могут возникнуть тяжелые заболевания. Хотя сигналы в виде болезней идут практически все время — из-за ошибочного образа мыслей практически здоровых людей найти почти невозможно.

Поскольку с недугами физического тела довольно эффективно борется медицина, то «смотрителю» иногда сложно навязать болезнь какому-нибудь человеку — например, спортсмену. Но у «смотрителя» много других возможностей послать предупреждение. Если с болезнью не получается, то у человека разваливается судьба — возникают проблемы по многим вопросам.

Например, тот же спортсмен, будучи на вершине успеха, часто начинает идеализировать свои способности (которые были даны ему Богом). Он начинает поглядывать на остальных людей «сверху», с презрением. Как вы наверняка догадались, это очевидное нарушение правил поведения туриста на экскурсии. В итоге открывается соответствующий клапан, «сосуд кармы» переполняется, у преуспевающего спортсмена начинает разваливаться судьба. Он слетает с пьедестала успеха, его никто не берет на работу, люди от него отворачиваются. Он считает, что жизнь потеряна. А на самом деле идет кармическое «воспитание» путем унижения его же собственной гордыни, его презрения к остальным людям. Его ставят в ситуацию тех людей, которых он презирал. Если он осознает это и попросит у Бога прощения за свои ошибки, то ситуация быстро исправится.

Но обычно человек не понимает этого. Он не понимает, что это именно Высшие силы позволили ему поучаствовать в земной игре под названием «спорт» и занять в ней пьедестал почета. И именно они чуть позже засунули его на дно жизни с тем, чтобы он понял, что он такой же путешественник в этой жизни, как и те люди, которых он презирал.

Когда душа приходит на Землю, ей разрешается играть в любые человеческие игры. Ей можно играть в бизнес, любовь, войну, искусство и т. д. Но она не должна забывать, что она пришла на Землю как в музей или, скорее, как в большой природный заповедник (или национальный парк).

Наша жизнь — путешествие в заповедник. Чтобы еще лучше понять, какие требования предъявляют Высшие силы к нашей душе, давайте представим себе такую ситуацию. Допустим, мы накопили денег и купили себе тур в какое-то экзотическое место нашей планеты. Например, на сафари в Африку (сафари— это путешествие в естественную природу Африки, искусственно сохраненную в национальном парке).

По путевке в национальном парке можно проживать в хорошем кемпинге с удобствами и кондиционером. Вас обеспечат питанием, экскурсиями, условиями для отдыха и развлечений. Если вы купили соответствующую лицензию, то можете даже пострелять дичь. Таким образом, вы можете с большим удовольствием и интересом провести неделю (или две) в незнакомом вам мире. Единственное, о чем там нужно всегда помнить — о том, что это чужой мир и вас постоянно контролируют. И что как только вы нарушите правила пребывания в заповеднике, то тут же придет егерь (или полицейский) и возьмет с вас штраф. А если нарушение грубое, то

выставит вас из заповедника или даже отправит в тюрьму.

Подобное путешествие является довольно близким аналогом ситуации, когда наша душа на некоторый небольшой (по сравнению с миллионами лет ее существования) срок попадает в такое экзотическое место, как наша планета.

И еще пример с национальным заповедником хорош тем, что на нем можно показать, как человек должен относиться к окружающему миру. Человеку может что-то не нравиться в окружающем мире, но это не должно вызывать у него агрессивности или обиды.

Например, на сафари вам может не понравиться, что у жирафа слишком длинная шея или что лев слишком громко рычит. Или что на ваших глазах лев поймает и загрызет антилопу, и, может быть, даже не станет ее есть. Или что-то еще.

Вам это может не нравиться, но вы будете прекрасно понимать, что изменить ничего нельзя. Поэтому вам поневоле придется принимать мир заповедника таким, как он есть. Не будешь же, в самом деле, раздражаться или обижаться на длину шеи жирафа. Или на кровожадность льва. А вот в нашей реальной жизни люди почему-то раздражаются или обижаются на членов семьи, сотрудников по работе, знакомых, депутатов, бизнесменов и т. д. Сделать все равно ничего нельзя, можно только добавить себе грехов за счет неправильного восприятия того, что создано не нами.

Поэтому правильная позиция в нашей жизни — это позиция экскурсанта, который прибыл в этот мир на некоторое время. Этот мир существовал до нас и будет существовать после. Он создан не нами и нужно научиться принимать его таким, какой он есть. Он принадлежит вовсе не нам, и за нами постоянно наблюдают, чтобы мы не нарушали правил поведения, установленных владельцами этого заповедника.

Но, придя в эту жизнь, человек не знает или почему-то забывает, что у него есть «смотритель», и нарушает правила поведения, получая соответствующие наказания от «смотрителя», который постоянно за всем наблюдает.

В рамках этой модели можно очень хорошо объяснить, почему в случае возникновения критических ситуаций рекомендуется молиться о любви к Богу, и это помогает. Что такое критическая ситуация? Это случай, когда вы долго нарушали правила поведения в заповеднике, смотритель вас «застукал» на этом и тащит в тюрьму (или на казнь). Кто может спасти вас в такой ситуации? Смотритель — вряд ли, он исполняет свой долг, да вы и не знаете, как с ним можно договориться (он разговаривает на неизвестном вам африканском диалекте).

Остается уповать только на милость хозяина заповедника, то есть на Бога. А лучший способ обратить его внимание на ваши неприятности — долго и убедительно распространяться о ваших искренних и светлых чувствах к хозяину заповедника. Возможно, он поверит и простит на этот раз. Как известно, Бог милостив. Он, конечно, понимает некоторую неискренность вашей любви. Да и с чего бы ей быть искренней, ведь до попадания к критическую ситуацию вы, скорее всего, и не вспоминали о нем. Но когда ситуация поджимает, то человек может полюбить кого угодно. Важно только потом не забывать о своих обещаниях.

Потому что Бог хоть и милостив, но у него не всегда хватит времени и возможности прощать вам очередные прегрешения. А вот ваш собственный «смотритель» всегда начеку. И, зная вашу повышенную изворотливость, в следующий раз он может придумать вам такое наказание, что вы не успеете в очередной раз обратиться за милостью. И получите все сполна.

Именно поэтому пересмотр своего отношения к земным ценностям и страстные молитвы о любви к Богу срабатывают достаточно эффективно.

В сосуде больше 90%. А мы пока продолжим о кармических «воспитательных» процессах. Когда «сосуд кармы» наполняется почти доверху (90—95%), то у человека появляются очень серьезные неприятности типа неизлечимого заболевания или попадания в тюрьму. А что такое

болезнь или тюрьма? Это большое количество свободного времени, то есть возможность долго и без текущих хлопот подумать о прожитой жизни — правильно ли вы к ней относились, не было ли у вас избыточного недовольства чем-то и т. д.

Если человек опять не понимает, что он нарушает правила поведения туриста в заповеднике, и начинает надеяться на врачей, целителей или собственную службу безопасности, то к нему применяют крайние (с нашей точки зрения) меры.

На этом этапе терпение у «смотрителя» заканчивается. Если человек успеет осознать, что он неправильно ведет себя в этом мире, и резко изменит свой образ мыслей и поведение, то соответствующий клапан перекроется и уровень в «сосуде кармы» несколько понизится. Тогда болезнь уходит — случаев самопроизвольного излечения рака или СПИДа известно немало.

Если же психология человека и его поведение в мире не меняется, то у него забирается жизнь — он умирает.

Представьте, что вы — внутри сосуда. Чтобы более ясно представить себе, почему возрастает количество проблем одновременно с увеличением уровня жидкости в «сосуде кармы», представьте себе, что вы находитесь внутри него. Вы стоите внутри сосуда, и его высота как раз равна вашему росту.

Когда сосуд залит на 50—60%, то свободно можете идти по жизни к своим целям, испытывая лишь небольшие затруднения.

Когда уровень жидкости достигает середины груди (80%), то вам трудно быстро передвигаться — приходится расталкивать жидкость всем телом. А это, как вы понимаете, совсем непросто. Поэтому достижение любой цели требует времени и огромных усилий.

Когда уровень доходит вам до подбородка (90%), то тут уже не до достижения целей: не захлебнуться бы.

Уровень заполнения сосуда на 93—95% означает, что вы стоите на цыпочках и судорожно хватаете воздух ртом. О каких земных целях тут можно думать? Выжить бы.

Но если вы не понимаете, что вам остались только последние глотки воздуха, и продолжаете наполнять сосуд своими переживаниями, то уровень еще чуть-чуть увеличивается и вам становится нечем дышать. Человек захлебывается и покидает этот мир, который вызывал у него столько негативных переживаний.

Как видите, жизнь заканчивается при заполнении сосуда всего на 95%, или даже менее. Похоже, это вызвано тем, что мы дышим не макушкой головы, а ртом, который расположен значительно ниже.

Этаж Непроявленного мира зависит от заполнения сосуда. Итак, при заполнении «сосуда кармы» человек умирает. Куда же попадает его душа, обремененная таким количеством грехов?

Полный сосуд тяжел, поэтому душа человека застревает на нижних этажах Непроявленного мира — практически в аду. Соответственно, там она получает полный комплекс «удовольствий». Если человек что-то идеализировал в этой жизни и за это у него забрали жизнь, то там он попадает в общество точно таких же людей (душ). Если он в этой жизни презирал людей, то там он попадает в общество тех, кто будет презирать его. Можете представить себе, как сладко жить в мире, где все презирают друг друга.

Таким образом, после смерти каждый попадает на такой этаж в Тонком мире, который соответствует уровню заполнения его «сосуда кармы» на момент ухода из этого мира. Чтобы наполнение сосуда было поменьше, у пожилых людей отбирается способность к сексу, чувствительность к пище и другим плотским удовольствиям. Тем самым к старости уменьшается число «зацепок» за материальный мир и человек успевает немного опустошить свой «сосуд кармы».

Итак, мы рассмотрели ситуацию с человеком, который не осознает, что он временный

путник на нашей планете.

Теперь рассмотрим случай, когда человек осознал, что он гость на этой планете, что он попросился на экскурсию и его пустили.

Способности людей. Направляясь на Землю, он, скорее всего, купил входной билет. Платой, вероятно, было обещание нести свет и помощь людям, поддерживать заблудших или выполнить нечто подобное. И тем самым очистить свой «сосуд кармы», если там еще что-то было.

Когда душа человека направляется на Землю, ей часто даются способности, например к рисованию или к стихосложению. Или, что серьезнее, к целительству. Если такой человек забывает, что способности дает нам Бог, и решает, что это его собственный талант и что он может влиять на судьбу других людей (например, уменьшать их карму), то тем самым он вмешивается в отлаженный механизм кармического «воспитания» человеческих душ.

Если это не святой, действующий в согласии с Высшими силами, то его собственный «сосуд кармы» быстро переполняется и целитель умирает. Практически такой целитель берет на себя чужие грехи. Хорошо известно, что смертность среди целителей и вообще людей, занимающихся исследованиями Непроявленного мира, значительно выше, чем у обычных людей. Это происходит потому, что они вмешиваются в действия Высших сил, не спрашивая на это разрешения, и действуют только на основании собственных суждений и уверенности в своих силах. Таким образом, можно сделать предварительный вывод о том, что люди, обладающие с детства какими-то явно выраженными способностями, скорее всего, пришли к нам с верхних этажей Непроявленного мира. То есть в прошлой жизни они вели себя правильно и покинули наш мир с почти пустым «сосудом кармы». Сейчас они еще раз решили прийти в наш мир, и им в качестве испытания дали явно выраженные способности — петь, рисовать, открывать, изобретать и т. д. Это именно испытание, потому что при наличии способностей гораздо легче начать идеализировать свои способности, «зацепиться» за славу, известность, материальные блага и т. п. И если человек сумеет реализовать свои способности и не станет их идеализировать, то сможет сильно осушить свой «сосуд кармы» и подняться на этаж выше в Непроявленном мире.

По нашим измерениям, смерть у людей, не имеющих ярко выраженных талантов или способностей, наступает при заполнении «сосуда кармы» на 92—95%. Но если душа человека пришла в эту жизнь с высокого этажа Непроявленного мира, то нормы заполнения сосуда совсем другие. Если человек имел большие способности, то, чтобы не допустить переполнения сосуда и, соответственно, попадания души на много этажей ниже исходной позиции, ее досрочно отзывают из командировки на нашу Землю. Иногда при заполнении сосуда всего до 50—70%! Поэтому люди с выдающимися способностями (то есть пришедшие с высоких этажей Непроявленного мира) часто уходят из жизни раньше, чем люди, не обремененные способностями. Со способных спрос больше, да и контроль за ними построже.

Именно об этом говорят нам биографии многих видных актеров, художников, поэтов, писателей, ученых, политиков, бизнесменов и других известных личностей, не доживших до преклонных лет. Большинство из них жили, обуреваемые страстями и земными привязанностями, поэтому их «смотритель» досрочно отозвал их души обратно. Скорее всего, в итоге они попали на пару-тройку этажей ниже, чем тот, с которого они пришли к нам.

Однако, обращаем ваше внимание на то, что переполнение «сосуда кармы» является далеко не единственной причиной смерти людей. Большинство людей умирает с незаполненным доверху «сосудом кармы», например, по старости из-за износа физического тела. Досрочная (по нашим понятиям) смерть в юном или зрелом возрасте может наступить, например, из-за включенности человека в различные эгрегоры (национальный, территориальный, религиозный, сексуальный и т. п.), из-за каких-то событий в прошлых жизнях или по воле Высших сил,

которые по известным только им мотивам приняли решение о досрочном прекращении командировки человека на землю.

Человеку доступно все земное. Вышесказанное не означает, что мы придумали еще один способ запугать вас и предлагаем бояться всего. Совсем нет. Человек приходит на Землю, чтобы попробовать все, что здесь есть. Творцу угодны люди, довольные жизнью в созданном им мире. Поэтому каждый может заниматься бизнесом и политикой, любовью и сексом, повышать свое благосостояние и самовыражаться в творчестве. Можно и нужно делать все это с азартом и удовольствием. Важно только не переступать ту тонкую грань, когда человек перестает относиться ко всему, как к игре, и начинает всерьез обижаться и ненавидеть. Это уже наказывается.

Но как же вычислить эту самую тонкую грань, за которой наступает наказание? Как нам представляется, каждый человек должен ощутить ее самостоятельно, хотя и мы дадим дальше некоторые рекомендации. Например, если на рыбалке у вас в последний момент сорвалась крупная рыба, вы наверняка будете очень остро и эмоционально переживать этот промах. Но чуть позже вы примете эту ситуацию и простите себя, рыбу и весь мир. Точно так же нужно относиться и к остальным неудачам — в личной жизни, работе, творчестве и т. д. Произошло, так произошло, что тут поделаешь. Тогда вы легко будете идти по потокам жизни, и ваша карма будет только уменьшаться. Счастливого пути!

А нам пора переходить к подведению итогов.

ИТОГИ

1. Жизнь каждого человека подчиняется определенным законам, которые установлены Высшими силами. Главное требование, которое предъявляют к человеку Высшие силы, — находиться в гармонии с окружающим миром, то есть не испытывать негативных эмоций.

2. Человек может иметь любые идеи, но он не должен испытывать негативных переживаний, если что-то в реальном мире не соответствует его идеалу. Поэтому грехом, с точки зрения Высших сил, является недовольство окружающим миром в любом его проявлении.

3. Человек приходит в наш мир и может делать в нем все, что он хочет. Но при этом он ничего не должен считать своим и не должен идеализировать ничего земного. Он находится всего лишь на краткой экскурсии в наш мир и должен относиться к своим успехам и неудачам как к игре.

4. Если человек начинает идеализировать что-то в нашем мире, приобретает ошибочные убеждения или придает избыточное значение каким-то земным ценностям, то его «сосуд кармы» наполняется и человек получает кармическое наказание в виде болезней, неприятностей или несчастных случаев.

5. Если человек не понимает сигналов кармических напоминаний и продолжает нарушать правила проживания в нашем мире, у него отнимают жизнь.

6. Если человек пересматривает свое отношение к жизни и людям в соответствии с кармическими требованиями, он может избавиться от любого заболевания любой степени сложности, от неприятностей, несчастных случаев и всего остального, что мешает ему жить.

7. Приведенная модель устройства мира и цели появления человека в нем объясняет причины возникновения многих болезней, неприятностей и несчастных случаев в жизни человека. Она объясняет, почему иной, совсем нерелигиозный человек может быть более угоден Богу, чем человек, усердно исполняющий обряды своей религии и на основании этого с презрением поглядывающий на остальных людей.

8.Предлагаемая модель согласована с идеей любой религии о том, что все в этом мире принадлежит Богу, а человеку не стоит прилагать чрезмерных усилий, чтобы дотянуться до максимального количества материальных и иных благ в этом мире. С другой стороны, если человек понимает правила поведения в этом мире и принимает этот мир таким, как он есть, то он вполне может попросить у Высших сил все, что ему нужно.

Глава 2 ЗНАКОМЬТЕСЬ - «СОСУД КАРМЫ»

Существует ошибочное мнение о том, что, следуя по духовному пути, вы должны отказаться от всего материального. Это не всегда верно. На самом деле вы должны отказаться только от чувства, что материальные вещи — наиболее важные. При пользовании материальными вещами вы должны достичь баланса, который позволяет духовной стороне вашей сущности пользоваться ими возможно более эффективным образом.

«Послание Эль Мори». Чинеллинг. Книга 1

В предыдущей главе мы ввели понятие «сосуда кармы». Напоминаем, что под этим термином мы понимаем некоторый условный сосуд, в котором накапливаются «грехи» человека. Причем сразу хотим отметить, что мы имеем в виду вовсе не те мысли и поступки, которые люди привыкли считать грехами в соответствии с нашими нормами морали и религиозными канонами. К грехам мы относим только недовольство окружающей жизнью, страхи и любые другие негативные переживания, вызванные несовпадением между реальной жизнью и нашей системой ценностей.

Модель «сосуда кармы». Чтобы лучше понять, как же накапливаются наши грехи, представим себе наше недовольство миром в виде некоторой жидкости, которая собирается в специальную емкость— «сосуд кармы».

По различным трубам жидкость попадает в «сосуд кармы» сверху и собирается в нем, характеризуя количество накопленных «грехов» человека.

Одновременно эта же жидкость по другим трубам потихоньку вытекает снизу — пропорционально нашим заслугам перед Высшими силами. Вытекание образует то, что мы называем «очистка кармы».

Как выглядит «сосуд кармы». Как в точности выглядит «сосуд кармы», мы пока что не знаем, поэтому ничто не мешает представить его в виде несложной «гидравлическом системы», где есть резервуар, в который по нескольким трубам заливается и выливается жидкость.

Опыт подсчета заполненности «сосуда кармы» у людей с разным отношением к жизни показывает, что этот сосуд должен иметь форму классического кувшина или даже пузатого чугунка. Этот вывод можно сделать на основании того, что нижняя часть сосуда, то есть первые 10—20% емкости сосуда заполнены практически у всех людей, в том числе у людей религиозных и занятых своим духовным развитием. Нам до сих пор не удалось встречать людей с заполненностью «сосуда кармы» ниже 10%. Это говорит о том, что малейших идеализации достаточно, чтобы сосуд был заполнен на эту величину. То есть в нижней части сосуд имеет довольно маленький объем, он узок и заполняется даже при малейшем недовольстве жизнью.

Зато потом, когда человек накопил изрядное количество грехов, уровень в сосуде может возрастать очень медленно. Это может быть только в том случае, если диаметр сосуда резко увеличится (Бог милостив, и если человек многократно повторяет один и тот же грех, то это почти не учитывается). Значит, он похож на классический кувшин с узким дном и довольно широкой верхней частью.

Именно такая схема «сосуда кармы» показана на рис. 1.

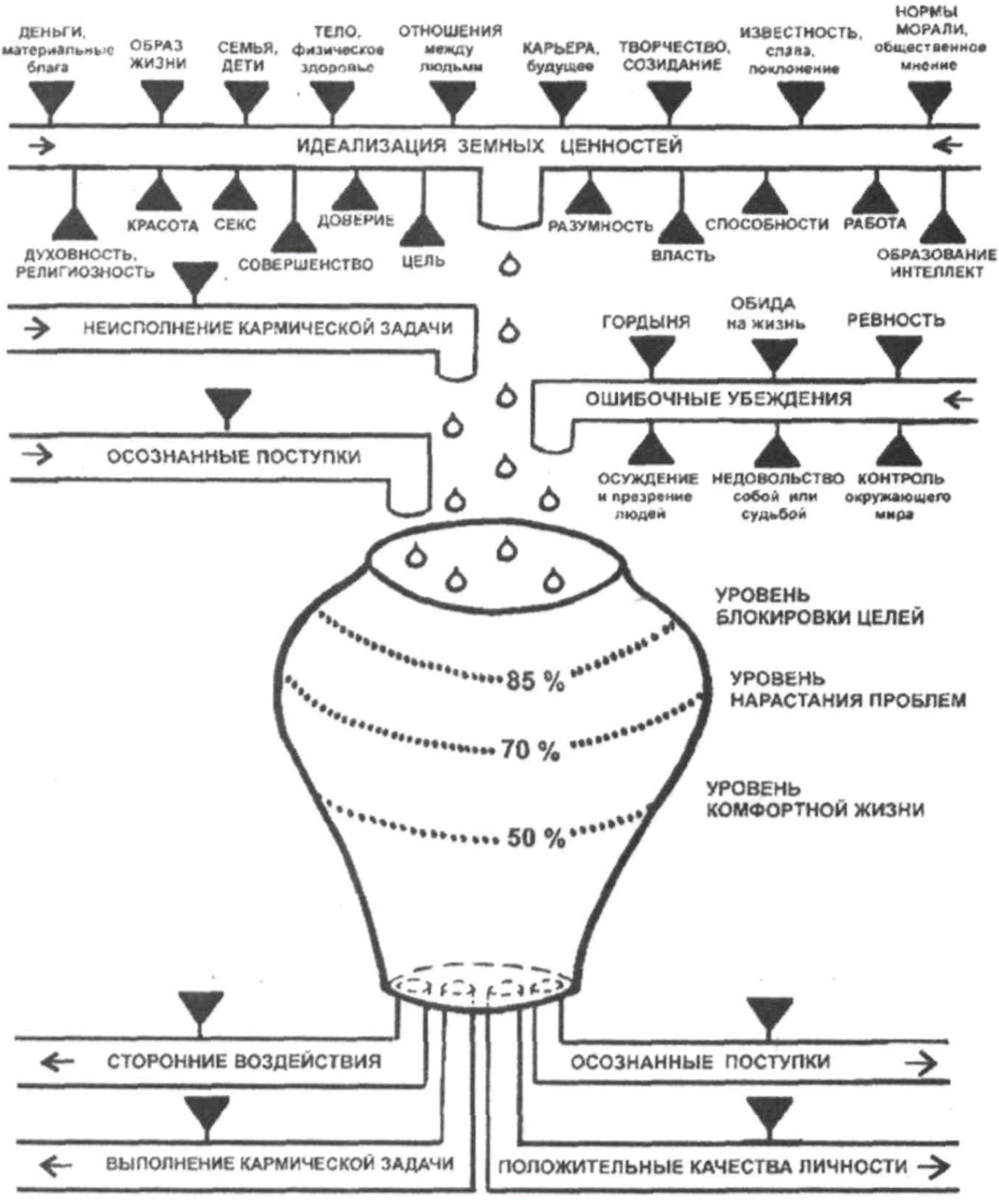

Рис. 1. Сосуд кармы

У каждого человека свой объем сосуда. Кроме того, наверняка сосуды разных людей имеют

различные размеры (разный объем), который определяется внутренним энергетическим потенциалом человека. Если человек от рождения очень энергичен (или эмоционален), то его сосуд при той же форме кувшина должен иметь изрядный объем. Иначе он моментально переполнится при очень сильных и высокоэнергетических переживаниях человека.

У человека с низкой энергетикой те же переживания выливаются в уныние, подавленность или грусть. Это тоже грехи, но менее энергетические. Соответственно, «сосуд кармы» вялого человека должен иметь меньший объем — чтобы при наличии недовольства жизнью он наполнялся в той же пропорции, что и сосуд энергичного и эмоционального человека.

Первая труба — идеализация земных ценностей. Сверху жидкость попадает в «сосуд кармы» по нескольким трубам, каждая из которых имеет свое название. Рассмотрим их более подробно.

Первая и самая большая труба — это идеализация земных ценностей. (Понятие «земные ценности» включает в себя как материальные, так и духовные предметы и явления нашего мира, которым человек может придавать избыточное значение.) В эту трубу жидкость попадает извне через несколько клапанов, которые открываются, когда мы начинаем идеализировать такие земные ценности, как:

• Вера во что-то, доверие. Великое множество людей отдали свои жизни, пытаясь реализовать придуманные кем-то идеи: коммунизма, национализма, хорошего правителя и пр. Многие люди верят в подобные идеалы и раздражаются, когда реальная жизнь развивается совсем по другим законам. Сюда же относится избыточное доверие к другим людям — они вынуждены будут разрушать ваш идеал. «Доверяй, но проверяй» (чтобы потом не обижаться, особенно в финансовых делах) — учит нас народный опыт.

• Власть. Власть любят многие, но не у всех есть возможность ее попробовать. Одни люди пробуют получить власть в обществе или на работе, другие добиваются ее в семейной жизни. Сама власть не вредна, наказывается жажда власти и наслаждение от ее применения в случае унижения, подавления других людей или попытки заставить весь окружающий мир быть таким, как вам представляется.

• Деньги и иные материальные ценности. Почти всем не хватает денег и материальных благ, сколько бы их ни было. Но идеализация возникает лишь тогда, когда вы считаете свою жизнь неудавшейся, если у вас не хватает денег, нет автомобиля или загородного дома. При этом вы можете испытывать зависть к богатым или осуждать их за что-то. Либо идеализация возникает, когда у вас есть много денег и на основании этого вы начинаете презирать других людей, не имеющих денег в таком же количестве.

• Духовность, религиозность. Сама по себе духовность является благим делом. Но если человек кичится тем, что он духовен или, всегда исполняя религиозные обряды, презирает других, «бездуховных» людей, то это уже наказывается.. Идеализация духовности часто порождает внутреннее презрение к миру материальному, в итоге такие люди остаются без денег и других благ.

• Известность, слава, почет, поклонение. Эти человеческие радости одинаково любят как мужчины, так и женщины. Известность дело неплохое, но когда известные персоны начинают презирать остальную «серую» массу людей, то это наказывается. Подобная идеализация известна как «звездная болезнь». Она привела к краху карьеры многих известных личностей. Идеализация может проявляться в виде чрезмерного стремления к славе, зависти или, наоборот, недовольства своим положением.

• Карьера, будущее. Подобные идеализации характерны для тех людей, кто планирует свои будущие успехи и впадает в агрессивность или уныние, когда их планы нарушаются.

• Красота и внешняя привлекательность. Подобная идеализация имеет место, когда вас

постоянно беспокоит, достаточно ли вы красивы, хорошо ли вы одеты и причесаны и т. п. И наоборот, если вас наградили красотой и на основании этого вы начали презирать остальных, «некрасивых» людей, это тоже очень нехорошо. Сюда же относится осуждение себя за некрасивую внешность.

• Нормы морали, общественное мнение. Подобная идеализация характерна преимущественно для пожилых людей, получивших воспитание в соответствии с нормами коммунистической морали. Соответственно, у них вызывает большое раздражение «аморальное» поведение молодежи, изменение системы жизненных ценностей и т. п. Для военных и чиновников часто очень значимо мнение соседей и знакомых, поэтому их детям иногда приходится разрушать эту идеализацию.

• Образ жизни. Эта идеализация возникает тогда, когда один человек недоволен образом жизни другого. Например, все родители считают, что их дети должны окончить школу, институт, поступить на высокооплачиваемую работу, завести семью и детей, и т. д. И если ребенок вполне осознанно пытается выбрать другой путь, то это вызывает негативные переживания у родителей. Часто они пытаются заставить его жить, «как все».

• Отношения между людьми. Подобная идеализация имеет место, например, у людей, получивших воспитание в семье с хорошими взаимоотношениями. Попав в обстановку, где люди ведут себя грубее, человек начинает раздражаться или обижаться, пытаясь навязать свою модель чутких и деликатных взаимоотношений.

• Работа. Многие люди большую часть жизни отдают работе и не представляют себе жизнь без любимого дела, без осуществления своих планов и идей, роста карьеры или достижения высокого уровня материального благополучия. Поэтому периодически они получают напоминания в виде неудач в делах, сбоев в карьере или потери денег.

• Развитие, образование, интеллект. Идеализация этих качеств характерна для научных работников, людей искусства, интеллигенции. Она порождает презрительное отношение к необразованным или неразвитым людям. Или они не представляют своего ребенка без карьеры в науке. Соответственно, в порядке разрушения идеалов родителей их ребенку все это будет совершенно безразлично.

• Разумность поведения людей. Такая идеализация возникает, когда вы пытаетесь объяснить людям свою позицию и ожидаете от них разумной реакции или поступков. А они не слышат или не понимают вас и руководствуются только своими необъяснимыми идеями или эмоциями, что вызывает ваши негативные переживания.

• Свое тело и физическое здоровье. Эта идеализация возникает, когда вы чрезмерно беспокоитесь (впадаете в панику) при недомоганиях или при нарушении физического совершенства. Либо Бог дал вам здоровье и физическую силу, и на основании этого вы стали презирать других, более слабых людей.

• Семья, дети. Каждый человек с юности составляет себе модель будущей семейной жизни, придавая особое значение ее некоторым аспектам (верность, любовь к порядку, внешний вид, ровные взаимоотношения, общие интересы и т. д.). Поэтому для разрушения идеалов ему дается партнер, имеющий противоположную систему ценностей.Секс. Это часть нашей жизни, и никто не может запретить наслаждаться им. Но если вы недовольны своим сексуальным партнером (осуждаете его за несовершенство) или осуждаете себя за недостаточные сексуальные возможности (которые, как вам кажется, должны быть более выдающимися), то это уже грех.

• Способности. Это идеализация достижения успехов на любом поприще в этом мире. Если успех не достигнут, то люди с подобными идеализациями считают, что жизнь прошла зря. И наоборот, если люди достигли большого успеха благодаря своим способностям, они могут начать презирать других людей, что является грехом и наказывается.

• Совершенство. Человек может превозносить собственное или чужое совершенство и презирать «несовершенных» людей. Причем модель «совершенного» человека обычно у каждого своя. Например, национализм и фашизм появляются в результате превознесения совершенства одних людей и унижения остальных. Другой вид этой идеализации — осуждение себя за несовершенство (я самый неудачливый, некрасивый, неумный и т. п.)

• Творчество, созидание. Идеализация творческих способностей характерна для артистов, музыкантов, художников, писателей и других людей, занятых созиданием чего-то нового. Получив способности для творчества при рождении, они часто забывают, кто дал им эти способности, кто организует вдохновение и т. д. Собственные успехи порождают презрение к остальным, нетворческим человеческим особям. Или к тем, кто неразвит и не понимает вашего творческого самовыражения.

• Цель. Каждый человек ставит в жизни какие-то цели и стремится их достичь, что совсем неплохо. Но когда цель не достигается, человек может впасть в уныние, депрессию, раздражение или гнев. Вот это уже наказывается. Человек может стремиться и достигать любых ценностей, но он не должен делать их целью своей жизни. Земные цели достижимы в позиции игрока, стремящегося к выигрышу, но допускающего возможность проигрыша на очередном этапе.

Выше мы привели самые распространенные виды земных ценностей, значение которых люди склонны преувеличивать. Возможны также и другие виды идеализации, но они встречаются несколько реже.

Вторая труба — ошибочные убеждения. По второй трубе накапливаются грехи, связанные с ошибочными убеждениями и представлениями человека о жизни. К наиболее распространенным можно отнести следующие убеждения, каждому из которых соответствует свой отдельный клапан:

• Гордыня, тщеславие, завышенная самооценка. Подобное отношение к миру имеет место тогда, когда человек считает, что весь мир вращается вокруг него. И что бы в мире ни происходило, все направлено либо против, либо за него. Соответственно, человек проникается чувством собственной важности и считается только со своим мнением, потребностями и интересами, презирая всех остальных. Либо он очень властен и убежден, что для него достижимы любые цели. Эта идеализация часто приводит к полному разрушению всех планов и дел в целом сильного и уверенного в себе человека.

• Недовольство собой или судьбой. Подобные чувства обычно появляются в результате избыточной идеализации своих способностей. Расхождение реальности с собственными убеждениями о том, каким вы должны быть, вызывает раздражение, агрессивность, обиду или осуждение.

• Осуждение (и презрение) людей. Подобное отношение к людям возникает у тех, кто достиг реальных успехов в нашем мире: добился денег, признания, славы или власти. Либо у человека имеются какие-то способности, позволяющие ему свысока поглядывать на остальных людей. Но не меньшим грехом является осуждение самого себя, например своих слабых способностей, неумения достигать целей, прошлых поступков и т. д.

• Обида на жизнь. Такое отношение к жизни может сложиться у любого человека, независимо от уровня его способностей, благосостояния или успехов. Человек считает, что его жизнь не удалась. Или что он не получает того, что вроде бы должен. Или что он избыточно получает наказания ни за что (в том числе он может переживать из-за негативных событий, прозошедших с другими людьми — из-за смерти родителей, детей, друзей и т. д.).

• Стремление контролировать окружающий мир, властность. Подобное отношение к жизни характерно для людей, занимающих любые руководящие должности. По роду своей работы они планируют, как должны развиваться события, и раздражаются, когда их планы рушатся. Такая

же идеализация часто имеет место в семьях с властными женами. Для разрушения идеализации им даются слабые, безвольные мужья, не умеющие зарабатывать деньги, пьющие или больные. Иногда контроль окружающего мира проявляется в форме тотальной заботы человека о его близких, повышенной тревожности за происходящие с ними события.

• Ревность. Это чувство возникает, когда один человек относится к другому, как к своей собственности. А моя собственность должна принадлежать только мне, и никто не смеет до нее дотрагиваться (или смотреть на нее). В порядке воспитания ревнивцу обычно достается свободолюбивая и внутренне независимая половина.

Перечень ошибочных убеждений можно многократно расширить, включив в него политические, национальные, религиозные и иные взгляды. Примерами ошибочных убеждений являются внутренние настройки типа «жизнь не удалась», «я самый несчастный», «меня никто не любит», «я никогда не выйду замуж» и другие. Людей с подобными убеждениями часто не интересуют ни деньги, ни слава, ни прочие материальные или духовные ценности. Им просто нравится ощущать себя в подобном несчастном состоянии, часто они находят в этом определенное удовольствие. Точнее говоря, это состояние максимально комфортно для неконтролируемой работы их ума, который таким образом оттягивает на себя все жизненные силы человека и вводит его в состояние депрессии или постоянных сомнений.

Если рассматривать более глубоко, то ошибочные убеждения чаще всего являются результатом идеализации какой-то земной ценности. Но объекты идеализации иногда определить довольно трудно, а ошибочные убеждения обычно лежат на поверхности и декларируются самим человеком. Именно поэтому мы выделили их в самостоятельный источник жидкости, заполняющей «сосуд кармы».

Каждая из перечисленных выше идеализации и ошибочных убеждений имеет свой собственный клапан на соответствующей трубе, и как только человек реализовал эту идеализацию, клапан тут же открывается и жидкость начинает поступать в «сосуд кармы».

Пока человек имеет хотя бы одну идеализацию, именно через этот клапан жидкость поступает в соответствующую трубу, а через нее — в «сосуд кармы».

Но как только человек осознает ошибочность своего отношения к земным ценностям, клапан тут же закрывается и жидкость перестает поступать по этому каналу в «сосуд кармы». Если все другие клапаны тоже перекрыты, то жидкость перестает поступать сверху и ее уровень в сосуде потихоньку убывает («карма очищается»).Третья труба — осознанные негативные поступки. Еще одна, третья труба для жидкости кармы — это «осознанные поступки», то есть негативные поступки человека, совершенные им в соответствии со своей волей. Иногда люди понимают, что они совершают неправильные действия (насилие, месть, издевательство, убийство и т. п.), но считают, что это им допустимо. Например, богатый мужчина может купить себе в жены красивую девушку против ее воли, насильно разлучая ее с любимым, но бедным юношей.

Существуют установленные Высшими силами запреты, и если человек их сознательно нарушает, то карма начинает собираться как раз по этой трубе.

Четвертая труба — неисполнение кармической задачи. Следующая, очень важная труба — «неисполнение человеком своей кармической задачи». По этой трубе накапливаются грехи в том случае, когда человек не исполняет в жизни ту задачу, с которой его душа пришла в наш мир.

У каждого человека есть ряд кармических задач в цепи его реинкарнаций — создать семью, дать жизнь ребенку, побыть воином, ученым, сельским жителем, создать что-нибудь новое, накопить определенный объем знаний и т. д. Похоже, что в цепи реинкарнаций каждый человек должен попробовать все в этой жизни: любовь, семью, власть, политику, педагогику, спорт,

войну, работу руками и головой и т. д. То есть пройти все ступеньки лестницы духовного развития.

Причем некоторые люди за одну жизнь решают сразу несколько кармических задач. Явным признаком этого является добровольная резкая смена видов деятельности. Например, человек работал поваром или учителем, был хорошим специалистом и достигал отличных успехов в своей работе. Затем он без видимых причин бросает эту работу и начинает заниматься чем-то совсем другим, например становится фермером или артистом. Достигнув успеха и удовлетворения в одном деле (то есть решив одну кармическую задачу), человек хочет достичь успеха в другом виде деятельности (то есть решить другую задачу). В последние годы таких людей становится все больше.

В текущей жизни человеку может быть поручено исполнить только одну кармическую задачу — например, создать произведение искусства или сделать открытия в науке, создать образцовую семью или организовать работу людей на новом предприятии.

К сожалению, какая это задача, люди обычно не знают. Хотя не все так безнадежно. Люди часто ощущают внутреннюю тягу к какому-то виду деятельности — общественной или политической, бизнесу, педагогике, медицине, творчеству и т. д. Если человек занимается тем, к чему его тянет, то у него все получается и он доволен своей судьбой. Такое восприятие мира и есть индикатор исполнения человеком своей кармической задачи.

Если же человек под влиянием родственников или друзей, воспитания или придуманных им самим идеалов идет против того, к чему тянется его душа, то начинается накопление жидкости кармы по этой трубе. Человек чувствует неудовлетворенность жизнью, у него появляется повышенная обидчивость, необоснованная раздражительность или злоба и т. д. Так бывает, например, когда человек при внутренней тяге работать с детьми (педагогом, воспитателем и т. п.) поступает на работу в банк или инофирму из-за желания получать большую заплату. В результате у него есть деньги, но нет удовлетворенности жизнью. А раз нет удовлетворенности, то неизбежно появятся проблемы в личной жизни, со здоровьем и т. д.

Но обращаем ваше внимание на то, что, по нашим наблюдениям, далеко не у каждого человека есть кармическая задача в профессиональной сфере. То есть далеко не каждый человек должен испытывать тягу к какому-то определенному виду деятельности. Многие люди могут заниматься всем, чем могут или захотят, не нарушая никаких кармических требований. Более того. По нашим наблюдениям, возможны случаи, когда у человека нет ни одной явной кармической задачи. То есть душа такого человека просто пришла в этот мир на экскурсию, а не в командировку. Более подробно различные варианты кармических задач мы рассмотрим в следующей главе.

Четвертая труба достаточно важна, но она функционирует далеко не у всех людей. Чем более был заполнен «сосуд кармы» на момент смерти в предыдущей жизни, тем больше кармических задач будет стоять перед вами в этой жизни. Часть людей приходит на землю с почти пустым сосудом и не имеет особых обязательств в этой жизни. Другие люди выбрали себе профессию по душе и тем самым «отработали» свою кармическую задачу. Кто-то неудачно создал семью и много лет мучился, пока не разорвал эту связь, чувствуя огромное облегчение. Скорее всего, тем самым он исполнил свой кармический долг в сфере семейных (или сексуальных) отношений и может дальше свободно стремиться к осознанно выбираемым им самим целям.

Очищение «сосуда кармы». Но «сосуд кармы» не только наполняется — иначе все мы жили бы лет до пятнадцати. Ведь именно в этом возрасте вовсю проявляются обиды, осуждения, ревность и другие негативные эмоции.

Поэтому, чтобы мы жили подольше, мудрая Природа предусмотрела снизу у «сосуда кармы»

несколько труб, по которым жидкость кармы сливается (или «очищается»). То есть человек своими мыслями и отношением к жизни накопленные грехи искупает.

Скорее всего, нижние трубы все время приоткрыты, и жидкость кармы потихоньку через них вытекает. Потому что как только перекрывается поступление жидкости кармы сверху, то сосуд сразу начинает опустошаться, то есть накопленные грехи постепенно уменьшаются. Причем не быстро, а именно постепенно. Например, если вы накапливали обиду на родителей в течение двадцати лет, то и очищаться этот грех будет лет пятнадцать-двадцать (если не использовать специальные техники, конечно).

Нижние трубы видятся нам в следующем наборе.

Первая труба снизу—осознанные поступки. Человек может идеализировать что-то земное, но своими положительными поступками он открывает клапан на первой нижней трубе — «осознанные поступки» — и сливает жидкость кармы, не доводя ее уровень до тяжелых последствий.

Причем к «положительным» мы относим только те поступки, которые отвечают требованиям Высших сил. А не те, которые считаются положительными с точки зрения общественного мнения или продиктованы моральными нормами.

Кроме того, сюда же относятся проявления сочувствия, милосердия, бескорыстного служения светлым целям, благотворительность и подобные дела, направленные на благо других людей.

Сюда же смело можно отнести распространение известных вам знаний, которые могут облегчить жизнь других людей и сделать ее более угодной Высшим силам. Например, тех идей, которые вы прочитаете в этой книге или в книгах других авторов. С помощью подобных идей жизнь человека может стать менее проблемной и уменьшится его недовольство жизнью.

Внимание! Если вы подарите десять экземпляров нашей книги своим родственникам и знакомым, то вы совершите осознанный добрый поступок, который сразу приведет к уменьшению заполнения «сосуда кармы» на 2—3%! Вторая труба снизу— положительные качества. Вторая труба для отвода жидкости из «сосуда кармы» — это положительные качества личности, такие как доброта, добродушие, веселость, оптимизм, чувство юмора и т. п. Человек может идеализировать что-то земное, но вследствие природного добродушия и оптимизма его «сосуд кармы» никогда не переполняется. В таком равновесии часто находятся толстые (любящие поесть) и добродушные люди.

Третья труба снизу— сторонние воздействия. Третья труба снизу — воздействие других людей (или сторонние воздействия). Любой человек может пойти к хорошему целителю или экстрасенсу, тот произведет какие-то манипуляции и откачает часть жидкости из «сосуда кармы». Но это воздействие будет, скорее всего, кратковременным, поскольку без перекрытия трубы сверху «сосуд кармы» довольно скоро вновь наполнится жидкостью — через неделю, месяц или год. Поэтому действие большинства экстрасенсов напоминает действие таблеток — пока пьешь, помогает, перестал пить — все возобновилось.

То же самое можно сказать о религиозных ритуалах очищения. Например, в православии это пост, исповедь и покаяние. Они довольно эффективны для очистки «сосуда кармы», но человек должен делать их достаточно часто, поскольку при этих процедурах обычно не изменяется отношение человека к миру. Система его ошибочных убеждений остается прежней, поэтому верхние клапаны остаются открытыми и сосуд скоро вновь наполняется. Поэтому служители церкви призывают прихожан очищаться каждую неделю.

Четвертая труба снизу— выполнение кармической задачи. Мы уже рассмотрели важность исполнения человеком своей кармической задачи. Если человек не исполняет ее, то у него открыта соответствующая труба сверху. Но если исполняет, у него есть возможность иметь

небольшие идеализации.

Этому помогает еще одна труба снизу, которую можно назвать — выполнение кармической задачи, с которой человек пришел в наш мир. Как мы уже говорили, направляясь в наш мир, душа человека дает какие-то обещания. Как минимум, это вести себя так, чтобы не увеличить наполнение «сосуда кармы». Если человеку даны способности, он должен использовать их на благо людям и не впадать в идеализацию своей исключительности. Примеров подобного отношения к жизни можно привести множество. Педагоги, медицинский персонал, историки, литераторы, библиотекари, ученые и люди многих других профессий работают часто за символическую плату. Но эта работа им по душе, то есть они исполняют свою кармическую задачу. И не хотят от нее отказываться, несмотря на сложности и лишения.

Если человек исполняет свою кармическую задачу, то клапан на этой трубе открывается и из «сосуда кармы» жидкость постепенно сливается.

Пустой сосуд кармы. Таким образом, в какой-то момент времени «сосуд кармы» может остаться почти пустым — у такого человека совсем нет накопленных в этой жизни грехов. Это человек, не испытывающий негативных эмоций по отношению к любым событиям, происходящим в окружающем мире. Фактически это безэмоциональный человек, принимающий все решения на основе вполне разумных размышлений.

Такой человек не имеет ошибочных убеждений и идеализации — он принимает мир таким, какой он есть. Обычно он как-то помогает людям — целительством, советами, своим образом жизни. На него никто не насылает негативных воздействий, а в случае таких воздействий к нему ничего не прилипает.

Но подобных людей совсем не много в нашем мире. Наш мир погряз в эмоциональных переживаниях. И хорошо, если бы это были эмоции любви, радости, удовольствия, прощения. В жизни, к сожалению, преобладают обиды, осуждения, негодование, презрение, гнев, ревность и т. д. В жизни большинства людей негативные эмоции многократно преобладают над положительными. Поэтому и «сосуд кармы» у большинства людей заполнен на 60—80%.

«Сосуд кармы» — это не только наработанная карма. Обращаем ваше внимание на то, что все приведенные выше рассуждения относятся только к тем негативным переживаниям и ошибочным убеждениям, которые человек накопил за свою сознательную жизнь. То есть все это относится к наработанной за нашу жизнь карме.

Но предложенная модель учитывает не только наработанные за сознательную жизнь грехи, но и тот груз грехов, с которым мы пришли из прошлой жизни. То есть «зрелую» карму. Наши грехи нынешней и прошлой жизни суммируются и указывают уровень нашего недовольства жизнью в целом.

О том, как можно примерно определить свою «зрелую» и «наработанную» карму, мы расскажем в следующей главе.

Примените все это к себе. Мы назвали основные источники заполнения «сосуда кармы» и пути его очищения. Каждый из нас может примерить эту модель к себе и определить, какой клапан у него «подтекает» и не было ли у него в жизни событий, которые можно отнести к кармическому наказанию именно за это неправильное убеждение или поступок. Наверняка каждый сможет найти у себя в жизни не один случай, подпадающий под это объяснение.

Мы не призываем быть равнодушными! Обращаем ваше внимание на то, что наша теория вовсе не подразумевает полное равнодушие ко всем происходящим вокруг нас событиям. Типа того, что вы идете по берегу реки, а в ней тонет кто-то. А вы спокойно себе говорите: «Что же, у него карма такая, чем-то он заслужил это, пусть тонет», и идете себе спокойно мимо. Мы этому вовсе не учим! Можете помочь человеку — помогите! Может быть, Творец именно вас послал, чтобы спасти его в последний момент, когда он осознал все свои ошибки. А вы взяли и прошли

мимо, не протянув руку помощи. И не выполнили волю Творца, а это уже совсем нехорошо.

В подобных ситуациях наша теория говорит лишь о том, что если вы попробовали помочь тонущему, но не смогли это сделать (например, вы не умеете плавать, или не успели вовремя доплыть до него и т. д.), то не нужно вешать на себя чувство вины и погружаться в глубокие переживания по поводу того, что произошло. Вы сделали все, что смогли. А если не получилось — так на то воля Божья. Именно такое отношение к жизни вытекает из наших рассуждений. И ничего больше!

ИТОГИ

1. Все грехи человека можно представить в виде некоторой жидкости, которая собирается в «сосуде кармы» и характеризует уровень недовольства человека по отношению к окружающему миру.

2. «Сосуд кармы» заполняется по четырем трубам: «идеализация земных ценностей», «ошибочные убеждения», «осознанные поступки» и «неисполнение кармической задачи». По любой из этих труб может поступать жидкость, характеризующая ваше неправильное отношение к этому миру.

3. Жидкость из «сосуда кармы» может спиваться по следующим четырем трубам: «осознанные поступки», «положительные качества личности», «сторонние воздействия» и «выполнение кармической задачи».

4. Зная механизмы заполнения и опустошения «сосуда кармы», человек может сознательно регулировать его заполнение и тем самым управлять своей судьбой и своим здоровьем.

Глава 3 САМОДИАГНОСТИКА КАРМЫ

Если вы указываете на человека пальцем, то другие три пальца в это время указывают на вас.

Китайская пословица

В этой главе мы рассмотрим пути, по которым каждый человек сможет самостоятельно определить, насколько заполнен его «сосуд кармы», и принять соответствующее решение о дальнейшем поведении и отношении к жизни. Сделать это можно следующим образом.

Первый этап самодиагностики — вычисление «зрелой кармы»

На первом этапе нужно оценить, с каким грузом грехов вы пришли в этот мир. Или, по-иному, с какого этажа Непроявленного мира пришла на землю ваша душа.

В теософии этот груз называется «зрелая» карма. Именно она определяет наши условия рождения, черты характера, привычки и прочее. Хорошие астрологи могут считать эти данные и составить прогноз вашей жизни. Точнее, не прогноз реальных событий жизни, а в основном черты вашего характера и сферы деятельности, в которых вы можете преуспевать либо иметь проблемы.

Ну а мы попробуем помочь вам сделать примерно то же самое, но без астрологов или других специалистов по профессиональной диагностике.

Допустим, что Непроявленный мир имеет десять этажей. Для удобства и единообразия рассуждений примем, что Непроявленный мир делится на десять этажей, отличающихся условиями существования душ на них. Первый этаж, соответственно, это ад, а десятый этаж — это рай (по христианской концепции). Хотя в действительности все обстоит, видимо, значительно сложнее.

Задача первого этапа нашей самодиагностики будет состоять в определении заполненности вашего «сосуда кармы» на момент рождения.

Заполненность «сосуда кармы» удобно оценивать каким-то количественным показателем, например, процентами. Соответственно, переполненный грехами сосуд заполнен на 100% — это сосуд крупного грешника, нарушающего правила поведения в нашем мире. Пустой сосуд заполнен на 0% — это сосуд человека, не имевшего грехов в прошлой жизни и сумевшего не набрать негативных переживаний в этой жизни.

Итак, чтобы понять свое прошлое, вам нужно оценить следующие показатели.

Страна рождения. Прежде всего — в какой стране вы родились. Если вы родились в стране с высоким уровнем жизни (развитые страны Западной Европы, Америка, Кувейт и подобные), то у вас была большая возможность выбора. Такую возможность имеют только жители верхних этажей Непроявленного мира. Человек, родившийся в России в период перестройки, пришел, скорее всего, с третьего-шестого этажей. Соответственно, уровень заполнения его «сосуда кармы» на момент рождения находится в пределах 10—30%. Поэтому примите для себя за исходную какую-то цифру из этого диапазона.

Месторождения. Следующий критерий — в каком месте (территориально) вы родились. Этот показатель значим для России, где люди мало и редко перемещаются по стране. И совершенно незначим, например, для Америки, где по всей стране одинаковый уровень жизни и люди свободно меняют место жительства, найдя новое место работы.

В России все традиционно обстоит не так. Многие сельские жители стремятся переехать жить в крупный город, прежде всего в Москву. Поэтому коренного москвича можно сравнить с человеком, выигравшим в лотерею свое место рождения (минус 5—10% из ранее определенной заполненности). Хотя у кого-то может быть совсем другое мнение — соответственно, он может совсем поиному оценить свое место рождения.

Семья. Следующий показатель — в какой семье вы родились. Как вы понимаете, выбор здесь достаточно велик. Кто-то рождается в семье Ротшильдов или арабских миллиардеров, а кто-то в джунглях Африки. Первым, соответственно, обеспечена сытая и благоустроенная жизнь, вторым — масса острых, но не совсем приятных ощущений.

Но это крайние случаи. Большинство из нас родилось в семьях средней или ниже средней обеспеченности, что говорит о том, что наш «сосуд кармы» не был совсем пуст. Поэтому для дальнейших расчетов предлагаем произвести следующие вычисления.

Если родители на момент вашего рождения сильно пили (или принимали наркотики), скандалили, были в разводе и т. п. — то вашей душе предстояли большие испытания. Такие испытания даются, если ваша жизнь в прошлом была далека от идеала. Поэтому смело можете добавить к заполнению вашего сосуда еще 5—10%.

Если вы родились во вполне благополучной семье и о детстве у вас остались хорошие впечатления, то можете убавить заполнение вашего сосуда на 3—5%.

Еще один важный фактор — уровень образования и культуры ваших родителей. Души с верхних этажей Непроявленного мира, скорее всего, выберут себе родителей с максимально высоким уровнем образования, занятых администрированием, наукой или творчеством. Если есть выбор, то почему бы им ни воспользоваться? Поэтому если вы родились в такой семье, то смело можете вычесть еще 2—3% из своего «сосуда кармы».

Здоровье младенца. Следует также принять во внимание ваше здоровье сразу после рождения. Нормальное здоровье при рождении говорит о том, что ваш «сосуд кармы» на момент смерти в прошлой жизни не был переполнен. А вот наличие врожденных заболеваний сразу относит вашу душу к нижним этажам Непроявленного мира. При наличии таких заболеваний вам нужно прибавить 5—15% в свой «сосуд кармы» — в зависимости от тяжести заболевания. Если заболеваний нет, то можно не изменять процент заполнения «сосуда кармы». Если, конечно, вы не родились в сорочке. Выраженность черт характера. И последнее, что надо учесть при подсчете — имеете ли вы явно выраженные (может быть, даже чрезмерно) черты характера. Человека без характера не бывает. Но у кого-то характер уравновешенный, а кто-то излишне горяч, обидчив, склонен к властности или, наоборот, к излишней мягкости или унынию. Вот эти явно выраженные качества личности вы, скорее всего, принесли с собой из прошлых жизней, и они показывают, что в прошлом вас обуревали сильные страсти. Особенно, если эти черты соответствуют вашим знакам Зодиака и другим астрологическим прогнозам. Соответственно, это должно отразиться на содержании вашего «сосуда кармы» на момент рождения. При наличии явно выраженных черт характера, особенно если они создают вам трудности в жизни, вы смело можете прибавить еще 2—5% в свой сосуд.

Мы рассмотрели пять основных показателей, которые вам хорошо известны. На их основе вы можете предварительно оценить заполненность своего «сосуда кармы» на момент рождения, и приблизительно вычислить вашу «зрелую» карму.

Количество этих показателей, видимо, может быть расширено. Вы можете смело вводить их — в том случае, если по этому показателю вы достаточно сильно отличаетесь от других людей. Вводить новый показатель, который не даст новой информации по сравнению с остальными людьми, вряд ли стоит — это только затруднит оценку.

Теперь, располагая системой критериев и ориентировочными числовыми данными, вы на

основании реальных событий вашей жизни можете попробовать оценить тот груз, с которым вы пришли в этот мир.

Ориентировочные оценки. Как нам представляется, здоровый младенец, родившийся в Москве в 90-х годах у родителей с высшим образованием, имеющих отдельную двухкомнатную квартиру и среднюю обеспеченность, имел заполненность «сосуда кармы» примерно 8—10%. А здоровый младенец, родившийся в пьющей семье в сельской местности где-нибудь в разорившемся колхозе, имел заполненность «сосуда кармы» порядка 15—20%.

Ребенок, имеющий с детства врожденные заболевания, имел, скорее всего, 25—35% в своем сосуде.

Исходя из этих цифр, вы можете примерно определить этот параметр для себя.

Однако, оценивая заполненность своего «сосуда кармы» на момент рождения, не стоит преувеличивать его значение во взрослом, сознательном возрасте. Ситуация к этому времени могла значительно измениться — в соответствии с вашим образом жизни и вашим образом мыслей.

Со «святых» спрос строже. Этот параметр определяет лишь «стартовые условия», с которыми ваша душа пришла в этот мир. Причем чем лучше вы начинали (с меньшим грузом кармы), тем сложнее вам идти по этой жизни. Человек, пришедший сюда с сильно заполненным сосудом, может делать в этой жизни все, что захочет — хуже все равно не станет. А вот если вы пришли с верхних этажей Непроявленного мира, то вам нужно смотреть в оба, поскольку «загреметь» вниз значительно легче, чем подняться вверх. У людей с верхних этажей лучше стартовые условия, они легче достигают успеха и благосостояния в нашем мире — если не нарушают правил поведения в нем. Но и спрос с них строже, и при появлении идеализации их могут отозвать отсюда досрочно, не дожидаясь полного заполнения «сосуда кармы» (некоторые известные люди имели всего 60—80% на момент трагической гибели). Частично поэтому так быстро уходят из жизни известные люди, живущие яркой, полной страстей и эмоций жизнью — музыканты, артисты, поэты. А люди, живущие бесцветной, неэмоциональной жизнью в условиях материальной ограниченности, могут существовать в нашем мире значительно дольше.

Итак, мы оценили наши стартовые условия. Теперь основное — оценить, как выглядит ваш «сосуд кармы» сегодня. Причем оценить самим, не обращаясь к другим людям. Астрологи, даже хорошие, здесь уже вряд ли реально помогут.

Второй этап самодиагностики — вычисление «наработанной» кармы

Определив заполнение своего сосуда на момент рождения, переходим к оценке его текущего состояния. Это второй этап наших рассуждений.

Один из путей достижения этой цели мы уже подсказывали, когда рассматривали устройство «сосуда кармы». Поскольку наша карма накапливается по четырем указанным там трубам, вам нужно «примерить» к себе каждую из них, для каждого клапана отдельно. Тем самым вы сможете вычислить, какие идеализации или ошибочные убеждения у вас имеются. Сделать это совсем несложно.

Оценка наличия идеализации земных ценностей. Чтобы определить наличие идеализации земных ценностей, вам нужно поочередно представить свою жизнь без: денег, достатка, здорового тела, известности, славы, работы, хороших взаимоотношений и т. д. В общем, без всего того, чему человек может придавать избыточное значение. Если вы сможете представить себе существование без каждой из этих земных ценностей (или нескольких в совокупности), и существование без них не сделает вашу жизнь пустой и бесцельной, то у вас нет идеализации.

Вы святой, и вам нечего делать в этом мире.

Оценка наличия ошибочных убеждений. Еще одна труба — ошибочные убеждения. Убеждения эти совершенно очевидны, и вам нетрудно понять, ревнивы ли вы, осуждаете ли вы хотя бы одного человека или удалась ли ваша жизнь. Если вы раскопали в себе такое ошибочное убеждение, то попробуйте перекрыть этот клапан. И прикиньте, сколько грехов могло «накапать» до сих пор по этому клапану.

Оценка негативных поступков. Следующая труба — это ваши осознанные поступки. С поступками дело совсем сложно. Как нам представляется, точка зрения Высших сил на наши земные дела совершенно не совпадает с требованиями Уголовного кодекса или нормами морали. Все эти нормы придумали люди, чтобы сделать свою жизнь более удобной и безопасной. Тем самым они иногда фактически мешают Высшим силам наказать вас за неправильный образ мыслей— например, путем лишения вас части имущества при избыточной привязанности к материальным благам. Если в стране нет воров или кризисов, то как ваш «смотритель» сможет отобрать у вас часть вашего имущества? В «воспитательных» целях, разумеется.

Поэтому с точки зрения Высших сил все равно, формируется ли ваш доход путем получения зарплаты в кассе, либо вы прихватываете часть имущества частной фирмы или государственной организации, или вы просто берете взятки. Если вы делаете любое из этих деяний легко, играючи, не обижаясь ни на что и не обижая никого, то как грех вам это не засчитывается. Именно поэтому процветают и обладают хорошим здоровьем многие коммерсанты, чиновники-взяточники и другие люди, сумевшие приватизировать часть ранее общенародной собственности.Другое дело, если, официально получая зарплату в кассе, вы обижаетесь на мир — за это вы «отработаете» по полной катушке. Или если вы при получении взяток унижаете людей, испытывая удовольствие от своей власти. Это уже осуждение и презрение к людям, которое наказывается, например, с помощью милиции или криминальных элементов.

Точно так же какой-нибудь киллер может благополучно жить долгие годы, если он относится к выполняемым им убийствам как к трудной, но необходимой работе, не имея никаких эмоций по отношению к своей жертве. Его работа — это игра, в которой он должен победить — обмануть службу безопасности, следственные органы, частных сыщиков и т. д. Он эмоционально не привязан к своей жертве, он даже не знаком с ней. Поэтому его «сосуд кармы» может не наполняться даже при успешном выполнении этой нелюбимой нашим обществом работы. Тем более что с точки зрения нашей теории кармы киллер есть всего лишь инструмент в руках «смотрителя» своей жертвы, который принял решение забрать жизнь у своего подопечного. (Но киллер «чист» только с точки зрения заполнения своего «сосуда кармы», то есть «наработанной» кармы. Однако, отбирая чужую жизнь, у киллера может появиться кармический долг перед тем человеком, чью жизнь он досрочно оборвал, но это уже относится к его будущей «зрелой» карме, которую мы сейчас не рассматриваем).

Другое дело, если убийца наслаждается страхом своей жертвы, чувством власти над жизнью другого человека. Или начинает идеализировать свои суперменские способности. Это уже наказывается, и достаточно быстро.

Так что, оценивая свои поступки, рекомендуется смотреть на них не с точки зрения морали: не укради, не прелюбодействуй, не собирай себе сокровищ и т. д. Нужно смотреть, какие чувства и мысли вас посещают при выполнении неправильных с общепринятой точки зрения поступков. Если при этих (и любых других поступках) у вас не возникает негативных переживаний, то в этом случае у вас все в порядке, по этой трубе не капает. В противном случае вам нужно менять свое отношение к жизни. Заметьте, именно отношение, а не поступки, какое бы негодование ни вызвало это утверждение у вас.

Например, вы спокойно могли относить к плохим поступкам ваше курение (переедание, чрезмерное увлечение футболом или сексом и т. д.). То есть вы курили и осуждали себя за это. И именно из-за вашего самоосуждения курение стало по-настоящему плохим поступком и привело к накоплению переживаний в вашем сосуде. А при накоплении большого количества самоосуждений недалеко и до онкологии. Так может быть, есть смысл перестать осуждать себя за то, что вы не имеете сил или воли бросить?

Поэтому прикиньте, за какие свои поступки вы осуждали себя, и как долго и сколь активно вы это делали. И, соответственно, насколько заполнен ваш сосуд по этой трубе.

Кстати, если при прочтении этих строк у вас появилось негодование, то, скорее всего, вы «зацеплены» за нормы морали или общепринятые принципы поведения человека. Подумайте об этом.

Оценка исполнения кармических задач. Еще одна труба называется «неисполнение кармических задач». Наказание по этой «статье» включается, по нашим наблюдениям, в возрасте старше 35—40 лет. До этого ваш «смотритель» ждет, не одумались ли вы и не занялись ли любимым делом. Если нет, то он включает свой «воспитательный» процесс. Воспитание обычно идет изнутри, путем включения вашей неудовлетворенности жизнью, раздражения на окружающих, упадка сил или высокой конфликтности, и т. д. Поэтому критерием включенности «воспитания» по этому параметру является наличие у вас скрытого желания заниматься каким-то делом и необъяснимая неудовлетворенность жизнью. Если вам знакомы такие состояния, то рекомендуем задуматься, исполняете ли вы свою кармическую задачу. Хотя более подробно о возможных кармических задачах мы расскажем чуть позже.

Странный мир. Признайтесь, мы нарисовали довольно странный мир, в котором могут процветать убийцы или взяточники и наказываться болезнями и лишениями бедные и без того несчастные люди. Но разве наш мир не такой? Мы живем именно в таком мире, хотя и считаем, что он устроен неправильно. Мы считаем, что вор должен сидеть в тюрьме, а страной должен править праведник — именно таковы наши коллективные идеализации. Но так не было никогда. И, скорее всего, уже не будет, как ни огорчительно это звучит.

Правила жизни в этом мире устанавливаем не мы, а Высшие силы. Но человечество придумало другие правила, и большая часть людей старается жить в соответствии с ними, нарушая требования Высших сил и получая за это «воспитательные» воздействия. Задумайтесь над этим утверждением и еще раз просмотрите свою систему ценностей. Допустима ли она для разумного существа, попавшего в чужой мир на небольшой срок?

Мы рассмотрели вариант самооценки заполненности «сосуда кармы» по результатам просмотра всех своих клапанов. Он должен дать определенные результаты.

Но возможен и другой путь.

Оценка по косвенным признакам «воспитания». Поскольку просто заглянуть в сосуд мы не можем, то можно попробовать оценить его заполненность по косвенным признакам. Это можно сделать, исходя из того знания, что наш «смотритель» принимает к нам меры воздействия пропорционально уровню наших грехов. И он, в отличие от врачей или экстрасенсов, никогда не ошибается.

Поскольку перечень возможных «воспитательных» мер известен, то, рассматривая их, можно оценить количество наших грехов. И, может быть, даже понять, из каких клапанов у нас подтекает.

Несложно понять, что наш «смотритель» может воздействовать на нас, применяя следующие «воспитательные» меры: мелкие неприятности, разрушение планов, проблемы на работе, проблемы в семье или с детьми, разрушение личной жизни, болезни.

Определенного порядка или последовательности применяемых наказаний, скорее всего,

нет. Наказания подбираются индивидуально, в соответствии с вашими идеализациями или неправильными убеждениями. Хотя мелкие неприятности и болезни разной степени тяжести посещают практически всех.

Поэтому мы предлагаем вам пройтись по событиям вашей жизни, начиная с самого раннего детства, и по степени их сложности (или тяжести) оценить уровень заполнения вашего «сосуда кармы».

Чтобы оценить количество накопленных вами негативных переживаний, попробуйте оценить степень вашей удовлетворенностью жизнью и наличие «воспитательных» воздействий на вас по каждому из следующих показателей (шкал оценки):

• степень вашей обеспеченности деньгами и другими материальными благами (в соотношении с уровнем ваших потребностей);
• степень вашей обеспеченностью жильем;
• наличие семьи и удовлетворенность семейной жизнью;
• наличие любимого человека и взаимоотношения с ним;
• наличие детей и взаимоотношения с ними;
• взаимоотношения с родителями;
• наличие работы и степень удовлетворенностью ею;
• понимание своей задачи в жизни и степень ее выполнения;
• состояние здоровья;
• удовлетворенность жизнью в целом.

Если вы чувствуете, что жизнь «достает» вас хотя бы по одному из указанных выше показателей, то смело можете считать, что ваш сосуд заполнен на 60%. Если неприятности идут по двум-трем шкалам, то ваш уровень близок к 75%. И если все дела разваливаются и вы чувствуете, что почти все ваши усилия кем-то блокируются, то уровень грехов в вашем сосуде достиг 85—90%.

Это укрупненные показатели, а можно привести более дробные.

Примерные оценки. Если у вас неизлечимая болезнь типа рака или вы отбываете срок в тюрьме, то ваш «сосуд кармы» заполнен на 90—95%.

Если у вас есть очень неприятные заболевания, но не смертельные, то заполненность несколько меньше — до 90%.

Если есть развал всех планов, крупные долги, серьезные несчастные случаи типа автомобильной катастрофы с тяжелыми последствиями, пожара, ограбления и т. п., то, скорее всего, ваш сосуд заполнен на 85—90%, и это почти «последний звонок» от вашего «смотрителя» о необходимости пересмотреть отношение к жизни.

В случаях, когда вас преследуют проблемы с деньгами (а у кого их нет?) или с реализацией других планов, часты «разборки» в семье или не все получается с интимной жизнью, то ваш сосуд заполнен на 75—85%. Что не смертельно, но достаточно сильно отравляет жизнь.

И, наконец, если у вас все нормально, но могло бы быть и получше, то ваш сосуд заполнен на 60—75%. Что очень хорошо, и не нужно загружать его больше.

Заполненность «сосуда кармы» на 15—40% часто имеют люди, занимающиеся духовной, просветительской, целительской или иной милосердной деятельностью, и не обремененные проблемами материального обогащения или другими идеями о неправильности устройства этого мира. Либо люди, занимающиеся специальными техниками чистки негативных переживаний. Либо люди, каждую неделю (без пропусков) ходящие на исповедь в церковь и выполняющие все остальные религиозные обряды.

Динамическое управление сосудом. С двумя последними категориями людей возникает интересная ситуация. С одной стороны, они могут иметь кучу идеализации и быть очень

недовольны жизнью. Вроде бы их сосуд должен быстро заполняться. Но они, не меняя своего отношения к жизни, используют специальные техники или религиозные обряды очистки от грехов. В результате заполнение их сосуда не достигает уровня, когда «смотритель» должен создавать им ситуации по разрушению их системы ценностей.

Поддерживать свой «сосуд кармы» в таком положении довольно сложно. Стоит чуть зазеваться с чистками, сосуд наполнится и «смотритель» возьмется за свое «воспитание». Такое управление уровнем своих грехов получило название «динамическое управление сосудом кармы».

В итоге ваш «смотритель» оказывается в недоумении. Человека, имеющего много идеализации, нужно «воспитывать», но воспитывать как следует нельзя, потому что грехов для этого маловато. Что же будет происходить в этой ситуации?Скорее всего, ваш «смотритель» вынужден будет выполнять ваши просьбы или заказы. Но одновременно он постарается сделать это так, чтобы вы получили от этого минимум удовлетворения, поскольку в исполненном заказе все равно может присутствовать «воспитательный» аспект. Поясним это запутанное рассуждение примером из реальной жизни.

Светлана, 36 лет, интересная энергичная женщина, директор кадрового агентства. Разведена.

Светлана несколько лет была замужем, но муж не устраивал ее, поскольку оказался слабовольным и апатичным человеком.

После развода Светлана занималась только бизнесом и добилась небольших успехов. В последние годы увлеклась астрологией, психологией, эзотерикой. Посещала многие семинары, ездила в Индию в ашрам Раджниша, занимается медитациями и эмоциональными чистками.

В последние годы Светлану стала тревожить ее личная жизнь, го есть отсутствие достойного мужчины, желающего стать ее мужем. Ей хочется выйти замуж за самостоятельного, обеспеченного, развитого и сексуального мужчину и иметь от него ребенка.

В принципе, мужчин, желающих жениться на ней, достаточно. Но все они не соответствуют ее идеалу, и она отвергает их без колебаний и внутренних переживаний. А идеал не появляется, несмотря на ее внутренние заказы.

Диагностика ситуации. У Светланы мы как раз встречаем случай динамического управления своим «сосудом». С одной стороны, у нее имеется идеал мужчины, которого она хочет получить в мужья. Других мужчин она не признает (практически — осуждает). Поэтому, в соответствии с общими правилами, ей должен в мужья достаться мужчина, являющийся противоположностью ее идеалу.

С другой стороны, с помощью специальных упражнений она очистила свой сосуд до 45%. Следовательно, ее «смотритель» или другие покровительствующие ей силы должны выполнять ее пожелания. А она желает иметь себе в мужья мужчину, соответствующего ее идеалу.

В соответствии с этим пожеланием к ней каждые полтора-два месяца буквально притягиваются новые женихи. То есть в кандидатах на замужество проблем вроде бы нет. Но одновременно все они не устраивают Светлану, поскольку не соответствуют ее идеалу (несамостоятельные, необеспеченные, с отклонениями в сексуальной ориентации и т. п.).

Получается, что «смотритель», выполняя поставленный ею «заказ», все же одновременно пробует реализовать свой «воспитательный» процесс, подсовывая Светлане женихов, которые могут разрушать ее систему ценностей.

Например, у последнего жениха Светлана в последний момент обнаружила необычную сексуальную ориентацию. Конечно, она сразу же «послала его подальше». И-при ее настойчивости она наверняка получит себе в мужья мужчину, полностью соответствующего ее идеалу. Но тут не все так просто.

Поскольку она не изменила свою систему ценностей, то ее «смотритель», скорее всего, рано или поздно подсунет ей в мужья потенциального кармического «воспитателя». Но такого, которого сразу распознать будет невозможно. А его странности или несоответствие идеалу обнаружится совсем не скоро, когда уже будет создана семья, появится ребенок и наступит время «воспитывать» Светлану. Хотя, может быть, оно не наступит никогда. Но, на всякий случай, дефект у жениха должен быть. Этакая скрытая «мина», готовая взорваться в любой момент.

То есть формально «заказ» будет выполнен, и «запрошенный» Светланой мужчина будет соответствовать по внешним показателям тому, что она просила. Но одновременно может быть реализована «воспитательная» функция, то есть этот мужчина все равно окажется кармическим «воспитателем», но через некоторое время — когда заполнение «сосуда кармы» Светланы достигнет нужного уровня. Несмотря на вполне осознанный и рациональный выбор мужчины, без особой любви.Сначала — «воспитание», потом — заказ. Отсюда вытекает следующий вывод. Использовать различные техники для очистки «сосуда кармы» — дело хорошее. Но если это делается без пересмотра системы ценностей и без отказа от идеализации, то «воспитательный» процесс может быть все же реализован, несмотря на отсутствие большого количества накопленных негативных эмоций. То есть наше «воспитание», скорее всего, имеет приоритет перед исполнением наших заказов.

Приведенной выше информации обычно хватает для того, чтобы любой человек смог оценить свои идеализации и количество накопленных им грехов с точностью до 5—10%. Это вполне приемлемая точность, позволяющая понять причины происходящих с вами событий и сделать соответствующие выводы.

В дальнейших разделах книги мы иногда будем приводить примеры того, какие именно наборы идеализации приводили к тем или иным «воспитательным» мерам со стороны Высших сил. А пока рекомендуем вам проанализировать свое отношение к жизни и выявить свою систему ценностей. Один из вариантов решения этой задачи мы рассказали.

Дневник самонаблюдений. Но есть еще один вполне рациональный путь выявления своей системы ценностей. Он заключается в том, что вы наблюдаете за собой и анализируете — какие события вашей жизни вызывают у вас те или иные переживания. Речь идет о негативных переживаниях, естественно.

Вспомнив очередную ссору или хотя бы внутреннюю вспышку раздражения, вы включаете свой логический аппарат и выясняете, какая ваша идея была нарушена в ходе этого конфликта. Например, если ваша подруга (муж, сотрудница, начальник) высказали вам замечание, и это вызвало вспышку вашего раздражения, то нет ли у вас избыточной идеализации своих способностей? Вы не позволяете никому поучать вас, поскольку сами все знаете? Но так ли это?

За любым переживанием стоит значимая для вас идея, то есть идеализация. Выявите ее и скажите мысленно фразу типа: «Прости, Господи, что я идеализировала свои способности. Я больше не буду так поступать, потому что в мире наверняка найдется не меньше миллиона человек, более способных, чем я».

Подобные самонаблюдения полезно вести в Дневнике в виде ежедневных записей. Мы рекомендуем делить страницу дневника на две половины. В первой половине вы подробно записываете событие вашей жизни, вызвавшее негативное переживание. Во второй половине страницы вы записываете результаты анализа, то есть выявленные идеализации. Или можно записывать событие жизни и проведенный анализ последовательно.

Приведем пару примеров таких записей.

Негативное переживание. 15.09.99 г. Сегодня во время разговора по телефону с

подружкой Таней С. она стала меня поучать, как мне нужно было вести себя с начальством, чтобы меня не сократили с работы. Это вызвало мое раздражение, потому что она сама еле держится на работе и все время переживает по этому поводу. Тоже мне, учитель! В разговоре я ушла от этой темы, но потом в душе остался неприятный осадок. Чего она лезет с поучениями, на себя бы посмотрела!

Выявленные идеализации. Похоже, что я не позволяю другим людям делать мне замечания или что-то советовать мне. То есть я считаю, что и так все хорошо знаю. Но почему же тогда я осталась без работы! Похоже, у меня сильна идеализация своих способностей и гордыня. Прости, Господи, я поняла свои ошибки и теперь буду прислушиваться к советам других людей — ведь они желают мне добра. Во всяком случае, я больше не буду раздражаться, когда мне будут делать замечания.

Негативное переживание. 25.10.99 г. Сегодня вечером ко мне подошел Сергей К. из нашего института и пригласил меня на вечеринку с его друзьями. И хотя я давно мечтала об этом, я растерялась и отказала ему. Я подумала: «Ну как я буду выглядеть по сравнению с ним! Он богатый, умный, известный. А я! Что я скажу его друзьям! Что я надену! Я буду самой бесцветной в их компании. Мне будет стыдно в их компании. Лучше я откажусь». Подобные мысли не позволили мне принять его предложение, а сейчас я страшно переживаю из-за этого. Как быть] Ведь он может больше не подойти ко мне!!!

Выявленные идеализации. Я отказась потому, что я не могу позволить себе выглядеть неумной и плохо одетой в компании людей, пусть даже неизвестных мне. Похоже, это типичная идеализация своего совершенства. Я не позволяю себе быть хоть на капельку хуже, чем другие. То есть я должна быть лучше всех! Но откуда у меня взялась эта мысль, ведь я так критично отношусь к себе! Да, это идеализация своего совершенства. Прости, Господи, теперь я осознала свои заблуждения и позволяю себе быть такой, какой Ты меня создал. Я все поняла, и теперь меня мало интересует, что подумают обо мне неизвестные (и даже известные) мне люди. Я позволяю себе быть несовершенной! Я радуюсь жизни, а что они обо мне подумают — это их проблемы.

Примерно так могут выглядеть записи в вашем Дневнике самонаблюдений. В конце книги мы расскажем о нашем новом движении «Разумный путь», участники которого уже давно и успешно работают подобным образом с Дневником самонаблюдений. Сам Дневник и практические рекомендации по работе с ним мы будем публиковать в нашем журнале «Разумный мир» (информация о нем приведена в конце книги).

Так что вы можете воспользоваться уже наработанным опытом с помощью журнала. А можете просто начать наблюдать за собой и выявлять значимые для вас ценности. Но обязательно записывайте их, выводите из себя на бумагу. Само по себе повторное прочтение ваших записей с самоанализом несет отличный психотерапевтический эффект. Это гораздо полезнее, чем если вы просто проведете анализ и забудете о нем. Потому что иначе вы будете чаще «наступать на одни и те же грабли». Чего мы вам вовсе не желаем.

Посоветуйтесь с подсознанием. Мы рассмотрели возможные пути заполнения «сосуда кармы» с помощью нашего логического, рассудочного мышления. Они понятны всем и неплохо работают. Но существует и другой путь — получение сведений непосредственно от Высших сил, минуя нашу логику.

Использовать такой путь вполне по силам любому человеку. В седьмой части этой книги мы приводим несколько упражнений по получению информации от подсознания с помощью метода «автоматического письма». Наш опыт проведения семинаров показывает, что при

серьезном отношении почти любой человек (за исключением скептиков) может получить любую интересующую его информацию о себе непосредственно от Высших сил. Попробуйте и вы этот путь.

Проблемы астрологических прогнозов. Теперь-мы можем понять, почему прогнозы астрологов далеко не всегда бывают точны. Поскольку астрологи составляют свои прогнозы по дате нашего рождения, они способны вычислить только нашу «зрелую» карму, то есть наши прошлые грехи. И если у человека в прошлых жизнях грехов было много и его «сосуд кармы» был полон, то его программа жизни в нашем мире будет обрисована довольно четко. Соответственно, астрологический прогноз будет довольно верно отражать характер и условия жизни человека. А если человек покинул наш мир с почти пустым «сосудом кармы», то кармическая программа его жизни будет проявлена слабо. Соответственно, вычисленный астрологический прогноз будет совпадать с реальностью только в самых общих чертах. А то и вовсе не совпадать — если человек сознательно ограничил свою привязанность ко многим земным ценностям. Поскольку прогнозы составляются, как вы понимаете, на проявление в этой жизни наших прошлых идеализации. А если их нет, то и проявляться нечему. Тогда прогноз не реализуется.

Поэтому, обращаясь за получением астрологического прогноза, вы должны понимать, что можете получить описание человека, обремененного страстями и вынужденного «отмывать» в этой жизни множество прошлых грехов. Но это можете быть вовсе не вы, хотя даты рождения и другие формальные признаки будут совпадать. «Святым» ведь тоже когда-то нужно рождаться, и одновременно с ними рождаются миллионы грешников. Прогнозы будут одинаковыми, реальная жизнь — нет.

Милосердие: хорошо или плохо? И параллельно возникает еще один вопрос — хорошо ли быть милосердным к нищим, больным, обиженным жизнью людям? Согласно всем христианским заповедям, это хорошо. Но хорошо для кого? Давайте порассуждаем на эту тему, исходя из уже известных нам кармических требований.

Тот, кто бескорыстно подает нищим или сочувствует больным и убогим, совершает добрый поступок. Тем самым он приоткрывает клапан «осознанные поступки» и отливает часть жидкости из своего «сосуда кармы». Поэтому совершать добрые поступки вроде бы хорошо.

Теперь давайте посмотрим с другой стороны. Что такое больной или нищий человек? Как вы уже понимаете, это человек, находящийся под активным «воспитательным» воздействием своего «смотрителя». Он «воспитывается» за свои ошибочные убеждения или неправильные поступки, совершенные ранее. Его нынешнее состояние есть следствие его же ранее совершенных ошибок. А вы, подавая деньги или выказывая сочувствие (то есть передавая ему часть своих жизненных сил), уменьшаете «воспитательный» эффект. То есть мешаете его «смотрителю» исправлять ошибочные взгляды человека и тем самым отдаляете момент исправления его отношения к жизни. Поэтому получается, что наши добрые поступки только затягивают «воспитательный» процесс. Хорошо это или плохо — решать вам.

Конечно, несложно отвлеченно рассуждать о карме и наказаниях. Но трудно руководствоваться только разумом, когда видишь пожилую женщину, протягивающую руку за подаянием. Наверняка у нее множество обид на жизнь и людей, но если ей не подадут люди, она может просто умереть от голода. Если рассматривать нашу жизнь отвлеченно, как кратковременную экскурсию, то, возможно, это неплохой способ для нее поскорее начать новую жизнь. Но чисто по-человечески не подать ей — это нехорошо. Здесь эмоции вступают в явное противоречие с логикой. Так что делайте выводы.

А мы пока подведем итоги.

ИТОГИ

1. Каждый человек может самостоятельно определить, сколько грехов он накопил в прошлой жизни и насколько заполнен его «сосуд кармы» сегодня.

2. Уровень заполнения «сосуда кармы», с которым вы пришли а этот мир, можно оценить по следующим показателям: страна и место рождения, семья, состояние здоровья младенца, наличие явно выраженных черт характера.

Глава 4 ТИПОВЫЕ КАРМИЧЕСКИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

О, как убийственно мы любим!
Как в буйной слепоте страстей
Мы то всего вернее губим,
Что сердцу нашему милей.

Ф. Тютчев

Эта глава предназначена для помощи тем нашим читателям, которые пробуют самостоятельно выяснить, какие нарушения основного кармического требования они допускают, что идеализируют и как Высшие силы исправляют их ошибки.

Задача эта непростая, поскольку человеку очень трудно объективно оценить самого себя и признать ошибочность своих взглядов. А без этого человек не сможет правильно вычислить уровень заполненности своего «сосуда кармы» и не будет готов к следующим шагам, которые предпримет его собственный «смотритель» для исправления его заблуждений. А эти шаги, как вы уже понимаете, могут быть очень огорчительными.

Пойдем от обратного. Как вы помните, идеализация земных ценностей или ошибочные убеждения исправляют путем создания ситуаций, в которых унижаются и разрушаются эти самые ценности. Значит, если мы проанализируем, какие именно «воспитательные» меры к нам применяются, то мы сможем понять, за что же нас так «воспитывают». То есть мы можем пойти от обратного — от наказания к выяснению того, за что же наказывают. Причем мы можем быть уверены, что наш «смотритель» всегда очень точно знает наш «диагноз», и нас всегда «лечат» именно от того, чем мы болеем! В отличие от нашей земной медицины, которая, к сожалению, не всегда так точна.

Поскольку диапазон применяемых к нам «воспитательных» мер в целом ограничен и нам хорошо известен, мы можем выделить типовые «воспитательные» меры и классифицировать их по отношению к различным областям нашей жизни. А много ли у нас таких областей? Несложный анализ показывает, что их совсем немного. В основном наша жизнь проходит в семье и на работе. Поэтому в качестве наиболее общих таких областей нашего «воспитания» можно выделить семью, детей и работу. Рассмотрим их по очереди.

Кармические взаимодействия в семье

Как вы помните, человек приходит в наш мир не с пустым «сосудом кармы». Что-то в нем есть, и это как раз те ошибочные взгляды, которые человек имел в прошлой жизни. За время пребывания в Тонком мире его взгляды обычно не меняются — как мы уже указывали, там имеются довольно ограниченные возможности по очистке своей кармы. Именно для такой чистки и для духовного роста люди приходят в наш мир. Но приходят они с ошибочными взглядами, которые хорошо известны Высшим силам. Чтобы исправить это положение, Высшие силы заранее планируют такие ситуации, в которых будут разрушаться эти ошибочные взгляды. Одна из таких типовых ситуаций — жизнь в семье.

Поэтому мы хотим рассмотреть взаимоотношения людей в семье, а именно взаимоотношения между мужем и женой. Как вы знаете, в подавляющем большинстве семей имеется недостаточное взаимопонимание между супругами, что приводит к обидам, ссорам, скандалам и разводам. В итоге почти половина браков распадается. Почему так происходит?

Супруги «воспитывают» друг друга. Ответ совсем не сложен. Так происходит потому, что Высшие силы подбирают людей в семейные пары таким образом, чтобы каждый из супругов разрушал те ценности, которым придает избыточное значение (то есть идеализирует) второй супруг. Таким образом, разрушение системы земных ценностей одного из супругов происходит путем отрицания его идеалов другим супругом. Именно в этом причина большинства конфликтов, скандалов и взаимного непонимания в семейной жизни многих людей.

Конечно, далеко не у каждого человека есть идеализация, которую можно разрушить в семейной жизни. Поэтому часть семей живет вполне благополучной жизнью, без особых конфликтов и взаимного недовольства. Но это, по нашим наблюдениям, меньшая часть.

Другая, большая часть людей, идеализирует такие семейные ценности, как супружеская верность, домовитость и хозяйственность, порядок и чистоту, хороший благоустроенный быт, спокойную жизнь и другие подобные элементы благополучной супружеской жизни.

Как несложно догадаться, все эти качества ближе и понятнее лучшей, то есть женской половине человечества. Именно женщины чаще придают избыточно большое значение этим ценностям.

А поскольку женщины это идеализируют, то мужчинам ничего не остается, как разрушать эти ценности. Мужчины просто вынуждены больше выпивать, ездить на рыбалку или охоту, заводить связи на стороне, там же тратить деньги, массу времени проводить на работе или с друзьями, и т. п. То есть, выполняя свою кармическую задачу по разрушению системы ценностей супруги, они вынуждены совершать такие поступки, которые наше общественное мнение и-мораль относят к негативным деяниям. Но, как мы уже указывали, мораль и кармические задачи часто расходятся.

Семейные ценности идеализируют не только женщины. Некоторые мужчины тоже иногда придают им избыточное значение. Это проявляется в ревности, попытке контролировать поведение жены и детей, планировать семейный бюджет и будущее материальное благополучие. Эти ценности, как вы понимаете, тоже должны быть разрушены, и женщины по мере возможности принимают в этом участие. Они ищут связи на стороне, тратят деньги без счета, не следят за порядком в доме и т. д. В общем, супруги «воспитывают» друг друга по полной программе. И, не понимая этого, обижаются друг на друга и часто разводятся.

Как же Высшим силам удается собирать в семейные пары людей, которые затем будут «воспитывать» друг друга? Люди вроде бы существа разумные и, казалось бы, еще до брака могли бы понять, что будущий супруг имеет совсем другие взгляды на жизнь. И в брак не вступать. Но так не происходит.

Любовь... Чтобы свести в семейные пары людей с противоположными ценностями, Высшие силы придумали такой способ лишения человека разума, как любовь. Любовь можно рассматривать как способ оглупления человека_на тот период, когда ему нужно вступить в брак со своей кармической противоположностью (да простят нас влюбленные!).

А чтобы человеку было не так обидно, любовь сделали очень приятным ощущением, в которое люди впадают с большим удовольствием, и не один раз. Поэтому браки по большой любви — это обычно браки кармически противоположных людей. То есть людей, идеализирующих противоположные ценности. Любовь длится полгода, год, два, затем чары рассеиваются, и человек начинают замечать в своем (своей) супруге, что он ведет себя совсем не так, как нужно. Нужно — с его точки зрения. Возникают недовольство, обида, агрессивность, начинаются разборки. Все, механизм кармического «воспитания» запустился.

Именно так обстоит дело в большинстве семей. Жена не осознает, что ее супруг является для нее «кармической таблеткой», излечивающей от избыточной идеализации каких-то земных ценностей. И наоборот. А чтобы это «лечение» быстро не прекратилось, в семье рождается

ребенок, а то и не один. Ребенок обычно является связующим звеном, не позволяющим парам быстро разбежаться. Ребенок тоже включается в кармическое «воспитание» и разрушает ценности одного, а иногда и обоих родителей. Но о детях чуть позже.

Проблема замужества. А сейчас продолжим о любви. Точнее, о тех случаях, когда любовь вроде бы и есть, а семьи нет. То есть парню или девушке не удается найти свою кармическую половину и создать семью. У девушек такая ситуация получила название «венец безбрачия», который, за определенное вознаграждение, берутся снимать некоторые маги и целители. Что же означает этот «венец» с точки зрения кармы?

Несложно понять, что он означает избыточную идеализацию всех прелестей семейной жизни. Девушка в своих мыслях настолько идеализирует семью, что Высшие силы затрудняются найти ей такого мужа-«поганца», чтобы он сумел «воспитывать» ее по всем статьям.

Точнее, найти такого «поганца» совсем не сложно, вон их сколько. Сложно ввести девушку в состояние такого полного любовного оглупления, чтобы она вышла за него замуж. Он настолько отличается от ее идеала, что эмоциям не удается побороть ее разум и заставить совершить безумный поступок. Или она вообще рассудочна, и не дает воли эмоциям. Тогда механизм любви не срабатывает, и Высшим силам не удается навязать девушке нужного ей (с их точки зрения) партнера. А другого, приличного, ей не дают. Он не сможет «воспитывать» ее в требуемых дозах. Поэтому процесс «воспитания» переносят в следующую жизнь.

Как видите, Высшим силам далеко не всегда удается использовать для «воспитания» человека такое средство, как любовь. Если человек обладает развитым логическим мышлением, четко осознает свои требования к жизни и будущему партнеру по семейной жизни, то его «смотрителю» трудно загнать его в состояние любовного оглупления и всучить не устраивающую его половину. Но так бывает чаще всего в достаточно зрелом возрасте. Браки же, как правило, совершаются в глубокой молодости, когда в голове еще мало мудрости, а эмоции захлестывают разум. «Любовь зла, полюбишь и козла» — говорит известная пословица. Она как раз и подтверждает ту давно подмеченную народом особенность любви, что она не подвержена разумным объяснениям. Если Высшим силам угодно, то полюбишь того, кто будет разрушать все твои ценности по полной программе. И чем больше у человека этих самых ценностей, тем более гнусный партнер ему достанется. Такова жизнь, к сожалению. И если посмотреть вокруг, то можно найти немало примеров подобных браков.

Возможны ли изменения? Может ли ситуация с отсутствием любимого человека у нашей девушки измениться? Может, но лишь в том случае, если система ее ценностей изменится. Например, с течением времени. Посмотрим, как это может выглядеть.

Допустим, что наша придирчивая красавица в 19 лет желала себе в мужья только высокого, красивого, богатого и благородного рыцаря, а на всех остальных мужчин, не соответствующих этим требованиям, смотрела свысока.

К 25 годам рыцаря не нашлось, но выходить замуж вроде бы нужно, поэтому она уже стала согласна на не очень высокого, в меру красивого, но богатого и благородного рыцаря. Такой экземпляр опять не попадался, поэтому к 30 годам она уже стала посматривать на невысоких и не очень богатых, пусть даже не рыцарей. А в 35 она стала согласна на любого, пусть даже слегка «потертого» мужчину — лишь бы был! Вот тут-то вероятность появления желанного в юности рыцаря резко повышается — если он еще нужен ей. И не раньше, пока она не допускала в свою жизнь мужчин, отличающихся от ее детского идеала.

Осознанный выбор супругов. Теперь рассмотрим случай, когда человек сумел избежать любовного оглупления и не вступил в брак по любви. Или после окончания действия любовных чар развелся со своим кармическим супругом.

Такой человек часто сознательно выбирает себе очередного партнера для совместного

проживания, исходя из предыдущего негативного опыта. Его «смотрителю» уже сложно навязать ему партнера с противоположной системой ценностей. Человек сам выбирает себе попутчика с общими интересами, подходящей наружности и с устраивающими чертами характера. Значит ли это, что кармическое «воспитание» на этом заканчивается? К сожалению, совсем нет.

Если человек пронес свои ошибочные убеждения до зрелого возраста (в холостой жизни или в предыдущем браке, все равно) и нашел себе спутника жизни, идеализирующего такие же ценности, то Высшие силы начнут «воспитывать» их обоих, Правда, выбор возможных «воспитательных» средств при этом несколько уменьшается. Возможные пути разрушения идеализации сразу обоих супругов:

• через нового ребенка, который будет игнорировать ценности, дорогие обоим родителям;

• через отбирание вещей, находящихся в коллективной собственности (дача, машина, деньги и пр.);

• через болезни, требующие усилий и внимания обоих.

Например, разрушение совместной идеализации уровня материальной обеспеченности может проводиться путем принудительного отбирания денег и других материальных ценностей. Поначалу это может быть потеря денег, мелкие аварии с автомобилем, небольшие кражи имущества и т. п. Если это не помогает, в ход идет более «тяжелая артиллерия». Вашу квартиру могут ограбить, автомобиль может попасть в большую аварию, дача сгореть и т. д. Ребенок будет презирать материальные блага и будет стараться по возможности раздать их своим друзьям и знакомым и т. д. Это наиболее простые и распространенные варианты «воспитания». В действительности два «смотрителя» обоих супругов на пару могут придумать чтонибудь и более заковыристое. Еще раз повторим, что такова наша жизнь. Не мы ее придумали, мы только живем по ее правилам.

Скандалы — это здорово! Здесь уместно сказать несколько слов о скандалах — верных спутниках семейной жизни большинства людей. Зять и теща, невестка и свекровь, муж и жена — знакомый перечень участников конфликтов, не так ли? Что же лежит в основе скандалов, как нужно себя вести, когда тебя провоцируют на вспышку гнева?

Ответить на этот вопрос можно на нескольких уровнях. На энергетическом уровне любой скандал является процессом передачи энергии от одного человека (энергодонора) другому (энерговампиру).

В большинстве случаев скандал возникает, когда одному человеку не хватает жизненных сил, получаемых обычным путем — из пищи, воздуха, окружающей среды. В результате каких-то болезненных процессов его организму не хватает энергии, а болеть или умирать ему не хочется. Поэтому организм начинает искать другие способы получения энергии. И находит — ее можно брать от других людей, и наиболее легко это делать в моменты их сильных эмоциональных (и энергетических) всплесков. И обычно не важно, что эта энергия несет негативную информацию — лишь бы была. Поэтому этот человек (чаще пожилого возраста) начинает провоцировать другого человека к вспышке гнева. В ход идут любые средства — нравоучения, оскорбления, критика, хамские высказывания и т. д. Годится все, лишь бы второй человек вспылил и высказал все, что о вас думает. Что он думает, значения не имеет. Важно только то, что он вскипел и выбросил импульс энергии, которая попала к вампиру и подпитала его.

После шумных взаимных оскорблений участники скандала чувствуют успокоение и умиротворение. Донор — потому что у него нет сил продолжать разборки. Вампир — потому что он получил свою порцию и может спокойно жить некоторое время. Вспомните, не так ли бывает в ваших конфликтах?

Так выглядит скандал на энергетическом уровне. Именно так его объясняют экстрасенсы и другие целители, работающие на энергетическом уровне. Но этот уровень — промежуточный.

Вы поймете это при прочтении второй части, когда мы будем рассматривать структуру тонких тел человека. Кроме уровня энергетики, у человека есть еще несколько уровней более тонких энергий. И истинная причина скандалов часто лежит именно там.

На более глубоких уровнях нужно понять, что является причиной долговременного недостатка энергетики у человека (вампира)? Случаи кратковременных энергетических провалов (усталость, вспышка болезни) мы здесь не рассматриваем. Скорее всего, долговременный недостаток жизненных сил является следствием «воспитательного» процесса за неправильное отношение к жизни.

Для пожилых людей характерно осуждение других людей (молодых, богатых, здоровых, демократов и т. д.), обида на жизнь, стремление поучать и другие ошибочные убеждения. Соответственно, их «смотритель» запускает «воспитательные» процессы, в результате которых прекращается питание организма энергией и человек начинает испытывать потребность в других источниках жизненных сил.

Не имейте идеализации! Теперь о вас. Если у вас нет идеализации, то вас невозможно спровоцировать на скандал. Вас просто ничего не может задеть, поскольку все для вас одинаково значимо (или незначимо). Если же ваш оппонент находит способ «достать» вас, то вы должны быть ему благодарны. Потому что он нащупал именно ту ценность, которой вы придаете избыточное значение! Он помогает вам выявить ваши же ошибочные убеждения, чтобы вы могли их устранить. Это может быть все что угодно. Например, ваши взгляды на воспитание ребенка, политические убеждения, ваш внешний вид, умственные способности или любые другие ценности, навеянные воспитанием, образованием, общественным мнением и пр.

У каждого человека имеется свой набор ценностей, и именно их тревожит вампир, стараясь вызвать ваше раздражение. Фактически, он является вашим доктором, поскольку показывает то, что вам избыточно дорого. Поэтому любой скандал — это здорово! Фактически это бесплатная диагностика ваших идеализации! И не только диагностика, но и лечение. Поскольку своим поведением, своими убеждениями или поступками он разрушает ваши идеализации! Он отрицает ваши убеждения и тем не менее живет, всем своим существованием доказывая их ошибочность. Учтите это, и постарайтесь быть благодарным тому человеку, который сумел втянуть вас в скандал. Он ваш бесплатный диагност и лекарь!

Если вы думаете, что в приведенных выше утверждениях есть какая-то исключительная новизна, то мы вынуждены разочаровать вас. Все это хорошо известно уже сотни лет. В качестве доказательства приведем отрывок из книги Раджниша «Дар Атиши», описывающий подобный случай, который произошел с Буддой во время его странствий.

Будду как-то попробовали оскорбить. Он проходил мимо одной деревни, жители которой были настроены против него. Для них было невозможным осмыслить то, чему он учил. Эти люди собрались возле него. Будда слушал, не отвечая, а потом сказал: «Если вы закончили, можно мне покинуть вас! Мне надо добраться до другого селения, и там, должно быть, ждут меня. Если вы не закончили, го завтра я буду возвращаться, и вы снова сможете прийти сюда и завершить свои дела».

Человек из толпы сказал: «Разве ты не слышал! Мы оскорбляли тебя, мы бранили тебя. Мы употребили все грязные слова, которые только можно найти». Будда засмеялся и сказал: «Вы пришли несколько поздно. Вам следовало прийти 10 лет назад. Тогда я находился в том же состоянии ума, как и вы. Тогда я ответил бы, и здорово ответил. Сейчас это еще одна возможность для меня остаться сострадающим, оставаться медитативным. Я очень благодарен вам за то, что вы мне предоставили такую возможность. Это просто проверка, тест на то, чтобы увидеть, скрывается во мне что-либо негативное или нет. И я рад объявить вам, друзья, что даже единственная тень негативного не набежала на мой ум. Я оставался в абсолютном блаженстве,

вы не могли задеть меня каким-то образом. И я рад, что вы мне предоставили такую возможность».

Как видите, мы всего лишь предлагаем вам немного побыть Буддой в своей личной жизни.

Понимая все это, вы можете принять решение о том, как вы будете участвовать в назревающем конфликте. Вариантов развития ситуации может быть много.

Вы можете увернуться от конфликта — промолчать, уйти куда-нибудь, отделаться шутками. В этом случае вампир не получит своей порции жизненных сил и будет продолжать «доставать» вас или переключится на другого человека (например, на ребенка с его незащищенной психикой).

Вы можете пожалеть вампира и включиться в конфликт. Одна-две контролируемые вспышки гнева (если они допустимы в рамках вашей модели поведения в жизни) не нанесут вам большого вреда, но вполне удовлетворят энергетически ослабшего человека. Но через день-два вас ждет такое же развлечение.

В этой позиции есть один очень интересный способ участия в конфликте, подсказанный одним из участников нашего семинара. Чтоб у вас все было хорошо! Если вас приглашают принять участие в конфликте, а вы не имеете сил или возможности отказаться от него, то участвуйте на здоровье! Какое уж тут здоровье после скандала, скажете вы. И окажетесь неправы. Оказывается, можно поучаствовать в скандале с полным удовольствием и остаться совсем здоровым. Чтобы так произошло, нужно в моменты эмоциональных вспышек желать своему оппоненту не традиционные напасти («Чтоб ты сдох!»), а совсем другое. Например: «Чтоб ты был здоров!» Или: «Чтоб у тебя все было хорошо! Чтоб тебя все любили! Чтоб у тебя деньги были!»

Вариантов подобных пожеланий может быть множество. Вы сами должны придумать три-пять подобных эмоциональных восклицаний, заранее заучить их и использовать в ходе конфликта. Выучить их нужно затем, чтобы потом не пришлось судорожно придумывать хорошее пожелание уже в ходе самого конфликта. Вряд ли у вас что-нибудь получится. А вот если заготовки есть, то их легко вытащить из памяти и использовать.

Участвуя подобным образом в конфликте, вы сразу убиваете трех зайцев. Первый — с помощью вашего оппонента вы выясните свои идеализации. Второй — вы поделитесь жизненной энергией с ослабленным человеком, то есть совершите добрый поступок (что-то вроде подачи милостыни). И третий — вы пожелаете другому человеку добра, мира или еще чего-то хорошего. То есть совершите еще один хороший поступок.

В результате, вместо добавления в свой «сосуд кармы» (что обычно делается в ходе скандала), вы уменьшите его заполнение. Чего еще желать можно! Как видите, при небольшой коррекции обычная семейная разборка может превратиться в благой поступок.

Кроме живого и активного участия в скандале вы можете использовать и другие тактики. Например, вы можете пожалеть провоцирующего вас человека, посочувствовать ему. Тем самым вы предложите ему энергию, но уже другого качества. Вместо ожидаемой им энергии гнева вы подкормите его энергией любви и милосердия. Возможно, он сумеет усвоить и ее, и тогда реакция может быть самой неожиданной, вплоть до слез раскаяния и извинений. Если эта энергия его не устроит, то он будет продолжать провоцировать вас на вспышку гнева.

Нужно отметить, что некоторые вампиры питаются как раз энергией сочувствия и сострадания. Для этого они долго и жалостливо рассказывают о своей несчастной жизни, вызывая ваше сочувствие.

Пожелайте человеку то, в чем он нуждается! Еще один вариант разрешения конфликта — пожелайте человеку того, чего ему хочется! Часто в основе скандала лежит недостаток каких-либо внутренних качеств. Это может быть недостаток уважения к себе, недостаток уверенности

в своих силах, недостаток тепла и внимания со стороны других людей, боязнь остаться в одиночестве и т. д. Может быть, ему что-то недодали в детстве, и сейчас он пробует получить от вас это. Правда, для получения нужного он использует не очень благостный способ — конфликт, но по-другому он просто не умеет.

Поэтому, когда вас задевают и провоцируют на вспышку гнева, попробуйте проанализировать, чего же от вас хотят в действительности. Оставьте в стороне модель донор-вампир, а станьте просто человеком, который искренне пытается помочь другому человеку. И для начала попытайтесь понять, чего от вас пробуют получить через конфликт и взаимные претензии.

Если вы вычислили эту потребность, то сделайте следующий шаг. Мысленно пошлите человеку то, чего он от вас добивается! Пошлите ему уверенность в своих силах, заботу и внимание детей или здоровье. Или что-то еще, чего ему не хватает. Не ждите немедленной реакции, а продолжайте мысленно посылать человеку то, в чем он нуждается. Возможно, это займет у вас несколько часов или даже несколько дней. Но куда вам спешить?

Фактически, такое мысленное пожелание будет являться энергетическим посылом, который будет содержать именно ту информацию и эмоции, которые нужны человеку. И вы увидите, что с ним произойдет чудесное превращение — он успокоится, ваши отношения наладятся и прежние конфликты останутся в далеком прошлом. Ради этого стоит сделать немного мысленных усилий!

Но делайте эти мысленные посылы легко, весело, не ожидая немедленной отдачи. Вы просто делаете милосердный поступок — даете человеку то, в чем он нуждается! А будет вам за это благодарность или нет — не имеет никакого значения. Иначе, если вы будете ожидать ответной реакции на свои действия, то возникнет идеализация цели и возможность улучшения ваших взаимоотношений будет заблокирована.

Возможны и другие варианты выхода из конфликтов, но в основном это решения на уровне энергетики. Чтобы принципиально прекратить конфликты, нужно восстановить нормальную энергетику больного человека (энерговампира). А это возможно только при изменении его отношения к жизни и выполнении им основного кармического требования. Как вы сможете это сделать — решайте сами. Но это обязательное условие.

Самооценка идеализации семьи. А теперь мы предлагаем нашим читателям рассмотреть свой семейный опыт, исходя из изложенных сведений. Попробуйте припомнить, что особенно раздражает вас в вашей (вашем) супруге. Что именно она (он) делает лишнего или не так, как нужно. Это может относиться к ведению домашнего хозяйства или поведению в постели, трате денег или чертам характера и т. п. Поймите, что именно эти качества вы идеализируете, то есть придаете им излишнее (по мнению Высших сил) значение. И за это вас наказывают, поскольку именно эти идеализации помогают заполниться вашему «сосуду кармы». Чем больше вы недовольны какими-то качествами в вашем партнере по семейной жизни, тем быстрее заполняется ваш сосуд.

А теперь попробуйте припомнить, какие ваши качества или привычки особенно раздражают вашу супругу (супруга). Очевидно, что она идеализирует противоположные качества личности или ценности. Чем больше она недовольна вами и чем больше претензий она предъявляет, тем сильнее заполняется ее «сосуд кармы». С соответствующими последствиями.

Выяснив все про свое «воспитание», вы должны принять какое-то решение. Вы можете оставить все по-прежнему, и тогда ваш сосуд будет продолжать заполняться. А можете изменить свой взгляд на жизнь, отказаться от дорогих вашему сердцу идей о том, каким должен быть ваш супруг. И от попыток переделать его в соответствии со своими идеалами. Тогда переживания покинут вас, и вы сможете принять вполне разумное и обоснованное решение о том, стоит ли

продолжать совместную жизнь с этим человеком.

Может быть, вы найдете, что недостатки супруга превышают его достоинства, и вам лучше расстаться. Но расстаться мирно, спокойно, без конфликтов и накопления дополнительных переживаний.

А, возможно, достоинства от совместно проживания превысят недостатки от его «неидеальности». Тогда вы останетесь жить вместе, но претензий и конфликтов уже не будет. Поскольку у вас не будет идеализации, то есть значимых для вас идей о том, каким должен быть ваш супруг. Рассмотрим пример ситуации, когда набор идеализации супругов привел к распаду семьи.

Лариса, доцент вуза, замужем, 30 лет, имеет сына. Умная, образованная, самостоятельная женщина.

Лариса вышла замуж по любви в студенческие годы. Брак был счастливым много лет — супруги имели общие интересы в науке, оба были преподавателями вуза (технического), вместе ездили в походы по стране, работали на даче и т. п.

С началом перестройки муж ушел в бизнес и стал руководителем небольшой, но успешно функционирующей фирмы. Появились деньги, возможность жить более свободно, удовлетворить потребности, о которых раньше можно было только мечтать.

Например, раньше они жили в однокомнатной квартире, но недавно муж купил двухкомнатную квартиру, куда они собираются переезжать. Но муж Ларисы не хочет переезжать с семьей в новую квартиру, а собирается остаться жить один в их однокомнатной квартире. Такая модель семейной жизни очень не устраивает Ларису.

Конфликты в семье возникли после рождения ребенка — Лариса стала более требовательной и нетерпимой к мужу, особенно в последние годы. Возникли скандалы, взаимные упреки, оскорбления.

Три года назад у Ларисы появилась сильная боль в пояснице, которая мешала ей двигаться, вызывала дополнительную раздражительность. Лекарства не помогали, поэтому она сама нашла специальные пищевые добавки, которые помогли очистить организм и изгнать болезнь. Но в последние два месяца болезнь обострилась вновь, и пищевые добавки уже не помогают.

Лариса помогает своим знакомым, консультирует их по способам лечения заболеваний, которыми овладела сама в процессе самоизлечения. Она с детства испытывала тягу к медицине, но под влиянием родителей и какого-то популярного кинофильма пошла учиться в технический вуз. Работает с удовольствием, студенты ее любят. Но внутри ощущает некоторую потребность оказывать помощь людям в лечении и реализует ее доступными способами.

Год назад ее муж полюбил другую женщину, коллегу по работе. Эта женщина старше него, имеет ребенка, замужем (но собирается развестись). Он периодически встречается с ней, практически живет на две семьи. Подобная ситуация совершенно не устраивает Ларису, но все ее претензии не находят понимания у мужа.

Диагностика ситуации. Лариса наработала за свою жизнь несколько ошибочных убеждений, за которые жизнь довольно активно «воспитывает» ее. Рассмотрим, по каким клапанам идет заполнение ее «сосуда кармы».

Первый открытый клапан: идеализация семейной жизни. У Ларисы имеется модель поведения мужа в семье — муж должен жить с женой в одной квартире, спать в одной кровати и не смотреть на других женщин.

Пока существовали условия материальной ограниченности, у ее мужа не было возможности проводить «воспитательные» воздействия. Но после покупки отдельной квартиры ему захотелось попробовать пожить в условиях некоторой независимости (что является разрушением идеалов Ларисы). При этом он не собирается разводиться и сохраняет все обязательства по

отношению к семье.

Второй клапан: ревность. Лариса идеализирует верность супругов. За много пет совместной жизни она никогда не изменяла мужу, и он, похоже, тоже. Но после рождения ребенка и особенно во время болезни Ларисы муж начал посматривать на других женщин.

Поскольку Лариса предъявляла ему большие претензии, он был просто вынужден влюбиться в другую женщину — в немолодую, очень властную женщину того типа, который ему никогда не нравился (тем самым он попал под «воспитательный» процесс — его заставили полюбить женщину такого типа, который он осуждал или презирал). О своей влюбленности он рассказал Ларисе, вгоняя ее тем самым в дополнительную ярость. Он стал жить у новой женщины, приезжая домой 2—3 раза в неделю.

Следующий открытый клапан: контроль окружающего мира. Лариса, как очень энергичная и властная женщина, внутри семьи являлась лидером, неявно навязывая мужу свою модель взаимоотношений в семье. Это устраивало мужа долгие годы, пока он не имел оснований предъявить свои претензии на лидерство.

Но с ростом материального благополучия, создаваемого мужем (у Ларисы была только небольшая зарплата доцента вуза), у него появилась большая потребность в уважении и проявлении роли хозяина семьи. Он стал претендовать на роль хозяина дома. Такое поведение мужа противоречило модели Ларисы о взаимоотношениях в семье, и она претензиями (оскорблениями, унижениями мужа) пробовала доказать свое право на лидерство. Результатом, естественно, были конфликты и дальнейшее разрушение семьи.

Еще один открытый клапан: неисполнение кармической задачи. Лариса с детства чувствовала тягу к медицине, но под сторонним влиянием пошла учиться в технический вуз. И хотя Лариса нашла «смежную» с медициной работу — преподавание, всетаки чувство внутреннего неудовлетворения у нее осталось. А такое чувство является явным индикатором того, что человек занимается не тем, чего хотела бы от него судьба.

После 40 лет этот клапан открылся, и в качестве «воспитательной» меры была применена болезнь позвоночника, которая инициировала ее изучение способов лечения. В дальнейшем она стала по мере возможности использовать свои знания в помощи другим людям.

Таковы основные источники заполнения «сосуда кармы» Ларисы, и только смена ее системы взглядов на жизнь может изменить ситуацию к лучшему. Чтобы спасти семью, Ларисе остается один выход — хотя бы на время изменить свою модель семейной жизни. Например, позволить мужу жить с ней не в одной квартире. Так живут миллионы обеспеченных людей во всем мире. Объективных оснований для беспокойства за целость семьи у нее нет — ее муж разводиться пока что не собирается, и будет выполнять все свои обязанности в случае снятия претензий к нему.

Мы ничего не переделываем. Здесь мы рассмотрели только один пример, когда набор идеализации супругов делает их совместную жизнь невозможной. Значительно большее количество подобных примеров приведено в книге «Как почистить свой сосуд кармы» [3].

В очередной раз мы хотим подчеркнуть ту мысль, что предметом нашей книги не является изменение ситуации в семье (или где-то еще) в соответствии с вашими желаниями или идеями. Наша задача — научить вас жить комфортно в любых условиях. То есть научиться принимать мир таким, какой он есть. А не только таким, каким вам бы хотелось. Поэтому мы почти нигде не приводим рекомендаций того, как можно изменить ситуацию. Мы только показываем, какие ВАШИ ошибочные убеждения могли привести к существующей ситуации. Изменитесь вы — изменится мир вокруг вас! Счастливого пути!

А теперь переходим к рассмотрению проблем между родителями и детьми. Итак, дети.

Кармические взаимодействия в отношениях с детьми

Дети также являются инструментом кармического «воспитания», причем воспитания своих родителей. Они «воспитывают» своим характером, привычками, поведением, отношением к жизни и т. д.

По нашим наблюдениям, особенные хлопоты доставляет родителям первый ребенок (когда в семье несколько детей). Возможно, Высшие силы опасаются, что ребенок может быть всего один, поэтому именно ему поручается провести все «воспитательные» мероприятия со своими родителями. То есть ребенок рождается с душой, идеализирующей ценности, противоположные тем, которым его родители придают избыточное значение. Или один из родителей — именно тот, который больше нуждается в «воспитании». Итак, разрушение системы ценностей родителей через детей проводится по первому ребенку. Часто ему даются:

• качества, противоположные тем, которые идеализируют родители;

• качества, которые презирают родители в других людях.

Именно эти качества будут больше всего раздражать родителей и оказывать на них «воспитательное» воздействие.

Типовые приемы разрушения идеализации родителей. Отсюда можно наметить типовые приемы разрушения идеализации родителей через детей.

В частности, ребенок-наркоман может разрушать идеализацию родителями дисциплины, порядка, норм морали, общественного мнения.

Ребенок, плохо учащийся в школе — идеализацию родителями знаний, интеллекта, планирования и управления своей жизнью.

Ребенок, активно участвующий в какой-то экзотической молодежной группе типа панков, рокеров, реперов и т. д., — идеализацию родителями общественного мнения, правил поведения в обществе, норм морали.

Ребенок, рано увлекающийся сексом — пуританские взгляды родителей на половую жизнь, осуждение и ограничение сексуальных отношений.

Ребенок, обладающий избыточной жестокостью и целеустремленностью — избыточную мягкость и деликатность родителей.

Ребенок, игнорирующий необходимость учиться или трудиться — чрезмерную увлеченность родителей своими делами, бизнесом, карьерой.

Безвольный и безынициативный ребенок — избыточную властность и энергичность родителей, и наоборот. Приведем пример подобного «воспитания» из реальной жизни.

Ольга, 43 года, замужем, имеет сына в возрасте 4 года. Ольга — очень мягкая, добрая и деликатная женщина. Она никогда не вступает в ссоры, никогда не отстаивает собственное мнение, не спорит, не кричит, не ругается и т. я Поэтому она — любимый клиент уличных торговцев. Если она что-то покупает, то они, едва увидев ее беззащитные глаза, сразу увеличивают стоимость товара в полтора, а то и в два раза. И хотя Ольга работает бухгалтером и прекрасно может сосчитать стоимость покупки, она никогда не вступает в пререкания по поводу обсчета.

Пять лет назад Ольга вышла замуж за такого же мягкого и бесконфликтного человека. Например, бывает так, что ее мужу по три месяца не выдают зарплату (он работает во вполне процветающей фирме), а он не может сходить к начальству и узнать, что случилось.

Четыре года назад у них родился вполне здоровый младенец. Сейчас он подрос, и стали проявляться некоторые особенности его характера. Это очень энергичный, настойчивый и жесткий ребенок. Он всегда добивается того, что захочет. Если он захочет, чтобы ему купили

какую-то игрушку или сладость, то всегда добивается своего. В случае отказа он приспособился падать на землю и закатывать истерики. Мягкие родители не выдерживали истерик ребенка и уступали, хотя и испытывали большой дискомфорт при этом.

Но затем им сказали, что ребенок без вреда для себя может плакать хоть два часа. Теперь, в случае истерики, они стали уходить в другую комнату, оставляя ребенка одного надрываться в крике.

Тогда ребенок изменил тактику достижения своих целей. Если истерика не помогает, то он приходит в комнату родителей и молча начинает биться головой о дверной косяк. Сильно, до крови на лбу или голове. Слабое родительское сердце, естественно, не выдерживает, и все пожелания ребенка исполняются. Таким образом, четырехлетний малыш практически управляет двумя сорокалетними людьми, что не прибавляет им радости в жизни. Когда у них появился ребенок, они и не представляли, что в их мягкой и деликатной семье могут быть такие жестокие взаимоотношения.

Диагностика ситуации. В данном случае мы явно встречаемся со случаем придания избыточного значения мягким и деликатным взаимоотношениям между людьми. Поскольку взрослые родители вполне осознанно выбрали друг друга в соответствии с общими ценностями, то их ребенок должен разрушать эти ценности. Что он с успехом и делает! Он наглядно показывает им, что мир может быть не только чутким и деликатным, но и грубым и жестоким. И пока они не изменят свою систему ценностей, то есть пока они, наступив на горло собственной песне, не начнут разговаривать с ребенком на его языке, ситуация будет только ухудшаться. Чтобы их жизнь стала комфортной, они, невзирая на свои убеждения, должны взять ремень (или палку) и несколько раз хорошенько отлупить свое чадо. Этот язык он хорошо поймет и начнет уважать своих родителей. А пока что они для него — размазня, на которую не стоит обращать внимания. Или обращать можно, но только для вполне прикладных целей — например, получения денег и других благ.

Просим не принимать рассмотренный пример как пропаганду телесных наказаний. Ни в коем случае! Просто мы привели достаточно редкий случай, когда требуется такое радикальное «лечение», потому что другие способы не помогут.

Ребенок— это самостоятельная Личность. А во всех остальных случая мы предлагаем рассматривать ребенка любого возраста как вполне сознательную Личность, имеющую право на собственное мнение. И пусть эта личность пока что имеет маловато знаний и жизненного опыта, все равно это Личность! И если ребенок делает что-то неправильно, то нужно не приказывать, а переубеждать его. Переубеждать, разговаривая с ним как с вполне самостоятельной личностью, только приводя понятные ему доводы и примеры.

Но это не очень просто, требует времени и определенных усилий. Гораздо легче просто приказать: «Не переходи улицу на красный свет светофора» или «Не знакомься на улице с неизвестными взрослыми людьми». Но ребенок имеет право на собственное мнение! И он будет доказывать это право (хотя бы себе), нарушая неоправданные (на его взгляд — ведь вы не объяснили понятным ему языком, почему так нужно поступать) запреты.

Правда, тотальным контролем и наказаниями вы можете заставить ребенка строго выполнять непонятные ему приказания. Но долговременный эффект от этого может быть огорчительным. Вы полностью подавите его инициативу и самостоятельность. И когда вы отправите его во взрослую жизнь, он не сумеет добиться в ней признания, потому что не привык иметь собственное мнение и добиваться своих целей. Все ваши надежды на преуспевание в жизни такого послушного и дисциплинированного ребенка будут разрушены. И чем раньше вы позволите ему иметь свое мнение и считать себя самостоятельной личностью, тем крепче он будет стоять на своих ногах в реальной жизни, когда вы уже не сможете контролировать его и

обеспечивать ему безопасное и комфортное существование.

Как известно, проблема взаимоотношений детей и родителей стояла всегда. Родители всегда осуждали новое и кивали на старое, как на образец для подражания. А молодежь всегда ценила новое и презирала старое. Так они всегда взаимно «воспитывали» друг друга. И будут «воспитывать» еще очень долго. Лекарство для выхода из этой ситуации прежнее — взаимное прощение и принятие взглядов и позиции противоположной стороны.

Бездетность. Теперь рассмотрим ситуацию, когда у семейной пары не рождается ребенок. Чем это может быть вызвано? Естественно, мы рассматриваем только случаи, когда оба супруга здоровы и врачи не могут объяснить, почему и них нет детей.

Скорее всего, тем, что для «воспитания» родителей ребенок должен обладать полным набором качеств, разрушающих их систему ценностей. Но количество этих качеств может быть так велико, что, придя в наш мир и исполняя свою кармическую задачу, ребенок неминуемо усугубит свое положение. То есть гарантировано увеличит уровень заполнения своего «сосуда кармы». Чтобы этого не произошло, его не пускают в наш мир.

Поэтому, если ребенок желанен, то родители должны уменьшить свой уровень «зацепленности» за наш мир. Они должны вычислить свои идеализации, пересмотреть свою систему взглядов, простить и принять наш мир, и тем самым снизить будущую кармическую нагрузку на своего ребенка. Тогда он придет.

Это, естественно, всего лишь одна из возможных причин бездетности. Жизнь сложна, и в ней могут реализоваться самые разные варианты.

Например, возможна ситуация, когда супруги любят детей и не представляют себе семейную жизнь без ребенка. Как вы понимаете, у них обоих присутствует модель идеальной семьи, в которой обязательно должен быть ребенок.

Они живут бездетной жизнью, но постоянно недовольны ею. Они не принимают такую жизнь! Что это за жизнь без детей? Это не жизнь! Вот если с ребенком, тогда все в порядке. Наличие подобной идеализации семейной жизни как раз и может стать причиной того, что ребенка у них нет. И не будет, пока они не изменят свою систему ценностей. Либо пока они не разойдутся, и в новом браке у них не будет этой идеализации.

Таковы возможные причины бездетности — наряду с множеством других, не имеющих отношения к нашей теории.

А мы перейдем к следующей важной области нашей жизни — работе.

Кармические взаимодействия на работе и в бизнесе

Большинство людей проводит на работе около половины своей жизни, а некоторые и еще больше. Последние даже получили прозвище «трудоголики», по аналогии с любителями выпить.

Работа дает людям очень многое. Материальную обеспеченность, возможность реализовать свои планы и замыслы, удовлетворить свою тягу к власти и управлению, возможность самореализоваться и многое другое. Соответственно, именно здесь у человека имеется масса возможностей «зацепиться» за земные ценности и начать слишком близко принимать к сердцу происходящее. А его за это начнут, как вы понимаете, кармически «воспитывать».

Набор объектов для идеализации и ошибочных убеждений здесь примерно тот же, что и в других ситуациях.

Идеализация материальных ценностей. Например, на работе, особенно в богатой организации, легко можно начать придавать избыточное значение деньгам и другим материальным благам. При этом человек считает, что без денег нет жизни, и начинает

презирать тех, у кого денег нет. Или наоборот, начинает обижаться на жизнь за то, что она дает ему недостаточно денег и других благ.

Это не значит, что вы не должны стремиться заработать деньги и получать другие блага. Получайте, сколько сможете. Важно другое — ваше отношение к этим материальным благам. Если вы их идеализируете, то есть считаете, что жизнь без них не имеет смысла, то у вас могут возникнуть большие проблемы.

Формы проявления этой идеализации могут быть самыми разными. Кто-то ненавидит «новых русских» за их богатство и считает, что его жизнь не удалась, поскольку у него нет столько денег. Другой человек страстно мечтает купить автомобиль новой модели и сильно обижается, когда в результате очередной неудачи эта мечта отодвигается. Третий целью жизни считает получение какого-то дохода и впадает в агрессивность, когда деньги уплывают в сторону. И так далее.

Как вы уже догадались, можно стремиться и к доходу, и к автомобилю или загородному дому. Но нельзя длительно обижаться или раздражаться на жизнь, если что-то не получается. Хотя ненадолго вы вполне можете вспылить, ругнуться, стукнуть кулаком (по столу, конечно) и т. д. Важно не создавать внутри себя длительной негативной эмоции. Если она возникнет, то ваш «смотритель» приложит большие усилия для того, чтобы перевести вас в гораздо худшее состояние, с позиций которого вы поймете, что вовсе не стоило обижаться на нынешнее состояние. Опускать нас на дно жизни всегда есть куда — вплоть до полной нищеты, паралича или смерти.

Идеализация власти. Другая тема для идеализации — власть, почет, поклонение. Этому часто придают избыточное значение руководители новых коммерческих организаций, которым удалось в мутной воде перестройки выловить крупные куски собственности. Бывшие инженеры или научные работники, неожиданно став президентами богатых банков или торговых компаний, получили в свое распоряжение практически неограниченные ресурсы — деньги, подчиненных, недвижимость и пр. Это создало у них эйфорию вседозволенности и всевластия. Через затемненные стекла иномарок они начинают презрительно смотреть на своих бывших и менее удачливых соратников по строительству социализма. А презрение к людям, как вы понимаете, наказывается довольно сильно. Вплоть до поручения очередному киллеру произвести досрочное перемещение души банкира из этого мира в Тонкий мир. И уже не на верхние этажи, как вы понимаете.

Идеализация партнеров. Еще одно типичное ошибочное убеждение — это чрезмерная вера в людей, идеализация их честности, порядочности, обязательности. В бизнесе эта идеализация проявляется в избыточном доверии к своему деловому партнеру, когда вы на слово верите его обещаниям и не требуете либо доказательств его надежности, либо даже документального оформления ваших взаимоотношений.

Люди часто дают друг другу деньги взаймы, и это нормально. Но если вы идеализируете того, кому вы даете взаймы, то он, скорее всего, будет разрушать вашу идеализацию. Подобных случаев известно множество.

Самые массовые случаи разрушения этой идеализации имели место в России в 1993—1994 годах, когда строители финансовых пирамид «воспитывали» сразу миллионы людей. Затем в эту игру включилось государство, устроив финансовый кризис летом 1998 года. Такое, можно сказать, «оптовое» разрушение избыточной привязанности к материальным благам. Люди идеализировали достаток, материальное благополучие и доверяли свои деньги тем, кто обещал реализовать их идеалы. Что из этого вышло, вы прекрасно знаете.

Каждый из нас оказывался в ситуации, когда люди, знакомые или незнакомые, не выполняли своих обещаний. Если избыточно доверять и не предпринимать мер по защите своих

интересов, то остается только горевать и обижаться на жизнь. Хотя делать этого, как вы уже понимаете, ни в коем случае нельзя. Нужно понять, что это была процедура принудительного избавления вас от избыточной идеализации других людей, избыточного доверия к ним. Как говорится, доверяй, но проверяй. Идеализация планов. Еще одно типичное ошибочное убеждение — это попытка поставить весь мир под свой контроль. Любой человек так или иначе планирует свое будущее. Но не все раздражаются или обижаются на жизнь, если их планы не реализуются. И как раз на работе «смотрителю» человека очень легко проверить его на идеализации своих способностей управлять жизнью — путем разрушения его планов. И чем больше человек старается, чтобы все происходило только по его планам, тем хуже это будет получаться. Если человек не сумеет принять свое поражение как проигрыш в игре, а будет агрессивно стараться реализовать свои намерения дальше, то он будет встречать нарастающее противодействие со стороны Высших сил. Которые тем самым постараются доказать ему, что не все в этом мире делается по его воле или желанию. То есть разрушат его идею о том, что он способен достигать любых целей.

Это вовсе не означает, что мы призываем вас прекращать реализацию своих планов при первом же сбое. Вовсе нет. Планы нужно строить, нужно прилагать все силы, знания и энергию для их реализации. Но нельзя обижаться, когда что-то происходит не по вашим планам. Нельзя обижаться на людей, которые делают что-то не в соответствии с вашими требованиями или договоренностями, или у них что-то не получается. Причем нельзя обижаться и осуждать в душе. А внешне вы можете быть строгим (но справедливым), требовательным, даже жестоким. Но это только в рамках той игры (под названием «мое дело»), которую вы ведете в этой жизни, и если интересы дела этого требуют. Можно ругаться, кричать, писать жалобы и протесты, судиться и т. д., но нужно делать все это легко, в душе прощая всех, понимая и сочувствуя им в случае их проигрыша.

При этом будьте готовы, что вас с помощью мелких сбоев обязательно будут проверять на отношение к основному кармическому требованию — ничего не идеализировать.

Если вы не выдержите проверки и начнете раздражаться и предъявлять претензии окружающим, то ситуация начнет еще более ухудшаться. И так по нарастающей, пока негативные обстоятельства полностью не разрушат ваш план. И вашу идеализацию вместе с ним.

Другая крайность этой же идеализации — это чрезмерное беспокойство и сомнения типа: «Все ли я сделал правильно? Не случится ли что-то непредвиденное? Не забыл ли я чего-то? Учел ли я все обстоятельства и сигналы Высших сил?» и так далее.

Это то же самое отсутствие доверия к окружающему миру и идеализация своей неспособности контролировать события окружающего мира. Она также является нарушением основного кармического требования и подлежит «воспитанию» через разрушение событий во внешнем мире и внутренние заболевания.

Так складывается ситуация с любым планированием — будь то план по закупке товара при очередной «челночной» поездке, план строительства пекарни или федеральная программа, участником которой вы являетесь.

Идеализация взаимоотношений. Еще один вид ошибочных убеждений, которые легко могут отравить вам жизнь на работе, это идеализация взаимоотношений между людьми в коллективе. Многие люди (особенно руководители) почему-то ожидают, что в их коллективе должны быть теплые и доверительные отношения, и даже мысленно не допускают иных. Соответственно, для разрушения этих ошибочных убеждений жизнь должна сложиться таким образом, чтобы эта идеализация была разрушена. Приведем пример.

Светлана, 54 года, в недалеком прошлом руководитель отдела в крупном коммерческом банке. Светлана пришла в банк в момент его создания и «выросла» вместе с ним, пройдя путь от

рядового сотрудника до начальника отдела с более чем сотней подчиненных.

Светлана очень любила свою работу и отдавала ей все свое время. Она была типичным трудоголиком. Пять лет без отпуска, работа по 12—14 часов каждый день.

Единственным «пунктиком» Светланы были хорошие взаимоотношения в своем коллективе. Она всячески старалась поддерживать их, организовывая совместные празднования дней рождений, помогая сотрудникам решить их жилищные и иные проблемы, заботясь о каждом. Итогом таких усилий стало то, что внутри ее отдела образовалась группа сотрудников, которые устроили Светлане настоящую травлю. Они конфликтовали с ней, жаловались на нее руководству банка, распространяли про нее разные слухи и совершали другие, не менее «приятные» поступки.

Светлана совершенно не понимала мотивов их поведения и очень переживала по этому поводу. Она ожидала признательности за свои усилия, а получила неблагодарность и подлость. В результате этих переживаний у Светланы испортилась иммунная система и она попала на несколько месяцев в больницу.

Сейчас банк закрылся, и все недруги Светланы (вместе с ней) оказались на улице. Светлана, как высококлассный специалист, не очень беспокоится за свое будущее. Но она опасается, что ситуация с взаимоотношениями в коллективе может повториться. А ей очень бы не хотелось этого.

Диагностика ситуации. В данном случае мы имеем дело с типичной идеализацией взаимоотношений между людьми, проявленной на работе. Светлана очень хорошо относилась к своим сотрудникам и рассчитывала, что и они отнесутся к ней также. Откуда у нее появились такие идеи — неизвестно. Возможно, из опыта прошлой работы в науке.

Но эта идея доверительных и теплых взаимоотношений оказалась очень значимой для нее. Соответственно, сотрудники ее отдела были просто вынуждены разрушить эту ее идею. Светлана не поняла урока и провалилась в переживания по поводу людской неблагодарности. Ее «сосуд кармы» наполнился до 86%. Итог переживаний закономерен — ее здоровье подорвано и все участники событий оказались на улице без работы.

Мы не в коем случае не утверждаем, что взаимоотношения в коллективе не могут быть теплыми и доверительными. Сколько угодно, и любой человек может привести пример таких отношений. Но они становятся невозможными для такого человека, который не допускает, что взаимоотношения могут быть иными. Для разрушения его идей он, скорее всего, очутится в таком коллективе, где от его идей не останется и следа.

Мы рассмотрели несколько типовых идеализации, которые могут сделать вашу трудовую жизнь ужасной. Но это произойдет только в том случае, если вы имеете некоторые идеи о своей работе и не допускаете, что что-то может складываться по-иному. А если что-то происходит не в соответствии с вашими убеждениями, вы начинаете испытывать негативные переживания, ваш «сосуд кармы» заполняется и жизнь начинает применять к вам «воспитательные меры».

Самодиагностика уровня заполнения «сосуда кармы». Собственно, по степени реализации ваших замыслов вы можете оценить, в какой стадии кармического «воспитательного» процесса вы находитесь.

Если у вас не получается ничего из задуманного, все планы разрушены или заблокированы, если у вас полоса невезения — вас «воспитывают» по полной программе. Ваш «сосуд кармы» заполнен на 83—88%, и впереди вас ждут нарастающие неприятности. Приведем пример предпринимателя с таким уровнем заполнения сосуда.

Татьяна, 47 лет, предпринимательница из Сибири.

Татьяна — очень уверенная в себе энергичная сероглазая деловая женщина. Была замужем, есть дочь, но муж сильно мешал в бизнесе, и Татьяна ушла от него. Дочь замужем, живет

самостоятельной жизнью.

Татьяна с молодости отличалась лидерскими качествами, самостоятельностью, способностью добиться любой цели. После окончания вуза работала на должностях, связанных с контролем и управлением людьми — главный бухгалтер, инспектор госторгинспекции и т. п. С началом перестройки Татьяна ушла в предпринимательство, где ее лидерские качества проявились в полной мере.

Последние три года занимается оптовой торговлей продуктов питания. И все это время Татьяну преследуют неудачи — поставщики не выполняют взятых обязательств или выполняют их с огромными опозданиями. В итоге Татьяну вполне серьезно разыскивают предприниматели из нескольких регионов, чтобы потребовать невыплаченные долги. От разборок с кредиторами удерживает только покровительство («крыша»! одной из сильных неформальных группировок. Общая сумма долгов приближается к миллиону деноминированных рублей.

В сотрудники и партнеры к Татьяне почему-то прибиваются только отставные военные, которые чувствуют себя достаточно комфортно под ее властной рукой. Но дела у нее не идут, поэтому ей периодически приходится оставлять офисы с невыплаченной арендной платой, бросать товары на складах за невыплату аренды и т. д. Самые ходовые товары у нее часто не продаются неделями, задерживаются в пути, теряются и т. д. Денег нет даже на оплату жилья, поэтому Татьяну приютили ее знакомые.

Чувствуя тотальное невезение в делах (семьи нет, жилья нет, доходов нет, осталось только здоровье), Татьяна стала обращаться к различным экстрасенсам и специалистам по карме. Они нашли у нее большие кармические проблемы (в одной из прошлых жизней была большим военачальником, презирала людей) и пытались чистить ее эфирное тело и очищаться от обид с помощью аффирмаций и покаяния. Самочувствие и внешнее спокойствие вроде бы улучшились, но перелома в делах нет.

Диагностика ситуации. Совершенно очевидно, что у Татьяны полностью открыты несколько клапанов и в ее сосуде накопилось 88%. Поэтому она находится под активным «воспитательным» процессом. Рассмотрим эти клапаны «сосуда кармы» более подробно.

Первый открытый клапан — это идеализация своей способности достигать в этом мире всего, чего захочется (контроль окружающего мира). Татьяна уверена, что она может добиться почти всего, хотя факты говорят об обратном. По ее же словам, она идет по жизни, как танк, сметая все препятствия на пути. Но жизнь — это не лесная опушка, она не терпит тех, кто идет по ней напролом. Ошибочное убеждение о своей способности преуспеть в бизнесе постоянно разрушается в течение нескольких лег, но воспринимается ею как досадная случайность.

При этом бизнес не является целью жизни или хотя бы любимым делом для Татьяны. Деньги она не любит и сама вполне способна обходиться без них. Она старается заработать только для того, чтобы раздать долги и чтобы чем-то занять себя. Других интересных занятий, где она могла бы полностью применить свою энергию, она не находит.

Следующий открытый клапан — презрение к людям и осуждение человеческой глупости. Наиболее полно это качество проявляется в разборках с кредиторами, которые требуют от нее денег. После 10—15 минут неприятного разговора терпение у Татьяны заканчивается и она начинает кричать на своих кредиторов, вводя их в трепет своим гневом. Людская глупость («ну где я возьму им деньги!») раздражает ее. Соответственно, в порядке «воспитания» ей должны встречаться по жизни люди недалекие и не стесняющиеся долго и грозно требовать вернуть им долги.

Третий открытый клапан — идеализация людей, своей и чужой честности. Татьяну несколько раз «кидали» партнеры, то есть забирали товар и скрывались, не возвращая денег. А поскольку товар был чужой, взятый на реализацию, то долг зависал на Татьяне.

Деловые партнеры несколько раз предлагали ей тоже сделать «кидок», но она всегда сторонилась этого, внутренне презирая мошенников и кидал. Это презрение она принесла из Сибири, где местные жители презирают бичей (бомжей, людей, вышедших из заключения). А избыточно честному человеку в бизнесе делать нечего. В порядке разрушения идеализации честности ей должны были попадаться нечестные деловые партнеры, что имело место в действительности. Своими поступками они доказывали, что мир может быть более разнообразным, чем вы допускаете в своих мыслях. Еще один открытый клапан — гордыня, идеализация своих способностей. Невзирая на все проблемы, Татьяна считает себя очень способным человеком, которому временно не везет. Фактически, так оно и есть. Но способности даны человеку Высшими силами, о чем не следует забывать. А когда человек считает себя равным Богу и с презрением смотрит на других суетящихся в погоне за деньгами людей, то Бог предлагает ему доказать свое право смотреть на них свысока А если у тебя ничего не получается, то какие же у тебя основания презирать других путешественников по этой жизни!

Это основные идеализации Татьяны, а при более тщательном рассмотрении ситуации можно найти еще несколько.

Не идеализируйте свои способности. Татьяна не единственный предприниматель, попавший под кармическое «воспитание» из-за идеализации своих способностей добиваться цели и сделать все так, как считает нужным. Человек имеет право достигать любых целей в этой жизни. Нужно только не идеализировать свои способности и помнить, кто нам их дал. И кто владеет всем этим «заповедником».

Что же делать, если человек находится под кармическим «воспитанием» и все его планы рушатся?

Выход есть. Нужно вычислить ваши идеализации и попросить прощения у Высших сил за то, что вы придаете своим планам (или своим способностям по их реализации) слишком большое значение. Именно вы переоцениваете их значимость, поскольку в действительности планы не реализуются, и ничего страшного не происходит. Значит, вам нужно отнестись к ним как к проигрышу в игре и постараться выиграть в следующем раунде. Выиграть у себя, а не у жизни. Жизнь не может проиграть, ее устраивает любой вариант развития событий.

Чтобы не нахватать идеализации на работе, неплохо периодически менять место работы (именно место, а не специальность). Зная заранее, что вы будете заниматься этим делом всего три-пять лет, вы не будете придавать излишнего значения своим проигрышам и победам. А раз не будете обижаться на жизнь, то побед у вас будет явно больше.

Но далеко не все имеют возможность легко менять место работы. Например, это шахтеры, железнодорожники, сельские жители и т. д. Людям, живущим и работающим в таких условиях, можно посочувствовать. Им в первую очередь нужно научиться не обижаться на жизнь, иначе жизнь будет «воспитывать» их сильнее и сильнее. К сожалению, наших кармических «воспитателей» совершенно не интересуют наши земные проблемы. Они озабочены только совершенством наших душ, а как живут наши тела волнует их меньше всего.

Такова ситуация с типичными ошибочными убеждениями, мешающими достигать своих целей в работе и в бизнесе. А сейчас мы рассмотрим еще один вопрос: можно ли в своих интересах использовать знание заполненности «сосуда кармы» своих деловых партнеров?

Прогнозирование развития бизнеса. Можно ли как-то использовать полученные выше сведения для прогнозирования развития событий в будущем? Конечно, можно. Теперь вы хорошо понимаете, что в случае избыточного заполнения «сосуда кармы» человек перестает определять события своей жизни. Скорее наоборот, никакие его планы не реализуются. Он постоянно будет занят преодолением тех проблем, которые будет подбрасывать ему жизнь в порядке кармического «воспитания».

По нашим наблюдениям, свободно достигают любых целей в бизнесе люди, имеющие заполненность «сосуда кармы» порядка 45—55%.При заполненности свыше 60% у человека начинаются небольшие проблемы— жизнь проверяет его на отношение к трудностям и небольшому нарушению планов.

А при заполненности сосуда от 80% и выше человеку становится сложно достигать поставленные цели — все его планы рушатся, партнеры подводят, нужные сотрудники уходят, товары не продаются и т. д.

Так что будущую успешность нового сотрудника или делового партера легко спрогнозировать, оценив хотя бы приблизительно заполненность его «сосуда кармы». А это легко сделать по его поведению (если, конечно, человек открыто проявляет свои эмоции).

Если человек раздражителен, часто обвиняет окружающих в недобросовестности или нечестности, впадает в депрессию или гнев, обижается на власти, жизнь и т. д., то его «сосуд кармы» изрядно заполнен. И удача давно отвернулась от него. Так что поручать ему ответственные дела и ждать хорошего результата — дело рискованное.

Можно ли помогать неудачнику? Помогать неудачнику, пока он не изменит своего отношения к жизни, не стоит. Больше того. Даже если вы понадеетесь на свою удачу и деловитость и попробуете «вытащить» такого человека из его проблем, то, скорее всего, проблемы появятся и у вас. Возникнут потому, что вы идеализируете свою способность достичь успеха. Высшие силы «воспитывают» вашего неудачливого партнера, а вы придете и отмените их «воспитание»? Если вы чрезмерно уверены в своих силах, то, возможно, у вас что-то и выйдет. Ведь есть же целители, которые буквально «вышибают» кармические заболевания. Другое дело, чем это обернется вам (и ему) в будущем. Скорее всего, «воспитательный» процесс будет продолжен. Но уже по отношению сразу к двум клиентам.

Так что помогать неудачнику можно, но только после того, как он осознает свои ошибочные убеждения. А иначе проблемы возникнут у обоих партнеров.

Как оценить «сосуд кармы» своего делового партнера. Заполненность «сосуда кармы» нового партнера можно оценивать самостоятельно — по его поведению и успешности в других делах. Критерии оценки все те же — насколько успешны его дела, как он относится к себе и людям, насколько подводят его другие партнеры, как он реагирует на возникающие идеи, какова его уверенность в успехе и т. д. Все это можно вполне сознательно оценить в ходе деловых переговоров и сделать практические выводы. Хотя могут быть и проблемы — если ваш партнер владеет современными психологическими методиками, то он может «предъявить» вам вполне уверенного в себе и преуспевающего бизнесмена. Именно так и мы рекомендуем поступать вам при достижении своих целей. Так что если он хорошо «играет» в преуспевание и уверенность в себе, то можно так и не узнать, что стоит за этим в действительности. Точнее, вы узнаете, когда у вас возникнут проблемы в связи с этим человеком.

Но подобная игра — это редкий случай. Большинство современных предпринимателей, особенно младшего и среднего уровня, вполне откровенны и могут рассказать о своих прошлых проблемах, обвинить обстоятельства или других людей в своих неудачах, обещать «золотые горы» в ближайшем будущем. Все это явные признаки наличия идеализации и «воспитательного» процесса.

Вот здесь-то вам пригодятся примерные оценки заполнения «сосуда кармы» вашего собеседника. Для тренировки рекомендуем начать делать такие оценки для хорошо известных вам людей, зная обстоятельства их жизни. Со временем у вас может выработаться вполне четкая система оценок и для новых, неизвестных вам людей. И вы сможете вполне успешно прогнозировать успешность совместных проектов. Итак, мы рассмотрели три наиболее распространенные сферы нашего кармического «воспитания». Конечно, наша жизнь этим не

ограничивается. Есть еще личная жизнь, интимная сфера, творчество, увлечения и многое другое. В любой из этих сфер нас тоже непрерывно «воспитывают». Кроме поощрений используются все те же приемы разрушения планов, лишения успехов и сферы приложения сил, измены, разрывы отношений и пр. Для примера рассмотрим, какие наши идеализации могут привести к такому неприятному событию, как автомобильная авария.

Кармические взаимодействия среди водителей автомобилей

Автомобильная авария. Мало кому из владельцев автомобилей или профессиональных водителей удалось избежать этого неприятного события. Причины аварий самые разные — не успел среагировать на помеху, не вырулил, отказала какая-то деталь или другой водитель нарушил правила движения.

Причин аварий множество, и все они внешне имеют совершенно разную природу. И всегда авария — событие случайное, никак не ожидаемое и не прогнозируемое. Именно так воспринимают аварии большинство водителей (за исключением случаев вождения в совсем пьяном виде, конечно).

К сожалению, такой подход не позволяет предсказывать дальнейшее развитие событий и исключить в будущем аварии, особенно с более тяжелым исходом. Мы предлагаем вам другой подход, исходя из позиции, что ничего в этом мире просто так не происходит.

Как вы уже понимаете, авария есть способ разрушения ошибочных убеждений водителя. Мы можем выделить несколько таких ошибочных типовых убеждений, встречающихся у водителей.

Идеализация способностей. Первое ошибочное убеждение — это идеализация своих способностей.

Это убеждение присуще тем, кто любит очень быстро ездить и обгонять других разрешенными и недозволенными способами.

Проявляется оно во внутреннем чувстве превосходства над другими водителями и в чувстве презрения к их слабым способностям. То есть вы идеализируете свои водительские способности и презираете остальных людей, не имеющих таких способностей. Но в действительности никаких оснований к таким мыслям и чувствам у вас нет. Ведь всегда найдется водитель, который ездит быстрее и рискованнее вас, даже если у вас на крыше стоит спецсигнал.

И оснований к презрению более аккуратных водителей у вас не должно быть. Вы ведь не знаете, кто едет в другом автомобиле. Может быть, это священник, или академик, или чемпион мира по боксу. Последний имеет не меньше оснований смотреть с презрением на вас, поскольку в случае конфликта он наверняка имеет возможность применить очень весомые аргументы.

Ваш «смотритель» улавливает ваше неправильное убеждение и, когда заполненность «сосуда кармы» превышает какую-то норму, приступает к вашему «воспитанию». Воспитательная мера стандартная — вам на примере доказывается, что ездите вы не так уж хорошо. Для этого в какой-то момент «смотритель» затормаживает вашу реакцию, и вы попадаете в аварию.

Высшие силы гуманны, и свои «воспитательные» меры они применяют по нарастающей, в зависимости от количества накопленных вами негативных мыслей и эмоций. Поэтому лихих водителей поначалу ждут небольшие неприятности. Если они не делают выводов, то принимаются более тяжелые меры. Когда сумма негативных убеждений превышает предел (чаще всего, это 90—95%), у человека забирается жизнь.

Как же быть? — спросите вы. Что же, нельзя быстро ездить? Да сколько угодно! Нельзя презирать других людей только за то, что они ездят медленнее и аккуратнее вас. Смените свои

мысленные установки! Посочувствуйте им, что они такие «несовершенные». Мысленно извинитесь перед ними — вы не можете ждать, как они. Вам нужно быстрее.

Казалось бы, пустячок. Но он может дать вам огромную экономию денег, которые иначе вы будете вынуждены потратить на ремонт и лечение.

Идеализация автомобиля. Еще одно типичное ошибочное убеждение, связанное с автомобилем, — это идеализация такого материального блага, как автомобиль.

Для многих людей автомобиль становится целью жизни, мечтой, свидетельством преуспевания и довольства жизнью. Отсюда развиваются два варианта ошибочных убеждений.

Если у вас есть автомобиль, и хороший, он может стать основанием для развития чувства превосходства и презрения к другим людям, имеющим худший или совсем не имеющим автомобиля. То есть опять же вы идеализируете свое совершенство и презираете других людей. И всего лишь на основании наличия у вас блестящей железки, пусть даже очень хорошей.

Чтобы избавить вас от этого ошибочного убеждения, ваш «смотритель» может принять меры, которые уменьшат ваше чувство самодовольства и презрения к другим людям. Самый простой путь — прибавить вам хлопот по ремонту автомобиля, что легко устраивается с помощью небольшой аварии. Причем не имеет значения, кто будет за рулем — вы сами или ваш наемный водитель. Подсознания людей решают общую задачу по их воспитанию, и легко договариваются между собой.

Если вы быстро устраняете последствия аварии и не меняете своих убеждений, у вас могут вообще отобрать предмет вашей идеализации. Ваш «смотритель» легко это сделает, договорившись со «смотрителем» угонщиков и координируя их усилия по лишению вас оснований для идеализации. Таким образом, на скрытом уровне вы сами можете выступить инициатором угона вашего же автомобиля.

И наоборот. Если вы не идеализируете свой автомобиль, каким бы роскошным он ни был, с ним ничего не случится. Воспитывать вас не за что, и угонщики займутся «воспитанием» других автовладельцев.

Другой вариант идеализации возникает, когда у вас нет совсем или есть старый автомобиль. Вы с восхищением смотрите на красивые иномарки и испытываете либо скрытую ненависть к их владельцам, либо обиду на свою неудачную жизнь. Тем самым вы идеализируете богатство и материальное благополучие и осуждаете свое нынешнее состояние.

Чтобы изменить ваши ошибочные убеждения, ваш «смотритель» примет меры по дальнейшему ухудшению вашего материального положения. Ваш даже старый автомобиль может сломаться, попасть в аварию или его угонят. Если вы копите деньги на машину, ваши финансовые дела ухудшатся. И вы окажетесь в значительно худшей ситуации, из которой ваше предыдущее положение будет казаться очень даже заманчивым. А вы его не ценили и обижались на жизнь. Каков вывод? Копить деньги и стремиться купить престижный автомобиль можно. Нельзя обижаться на жизнь, если у вас что-то не получается и ваше финансовое положение хуже, чем у других. Чем больше вы будете обижаться, тем больше вас будут «воспитывать». И так до полной бедности, болезней и даже смерти. Потому что, с точки зрения «смотрителя», ваша чистая душа значит значительно больше, чем обуревающие вас страсти и желания.

Идеализация дисциплины. Мы рассмотрели три самых распространенных ошибочных убеждения водителей автомобилей. Конечно, встречаются и другие идеализации, но реже. Например, встречаются люди, идеализирующие дисциплину, порядок, правила движения. Они сами стараются соблюдать эти правила, и это в целом полезно. Но иногда они придают выполнению правил избыточное значение и довольно агрессивно осуждают тех, кто эти правила нарушает.

Причем осуждение может быть либо явным — в виде критических автомобильных гудков,

сознательного движения по левой полосе с ограниченной скоростью, вынуждающей других водителей обгонять справа или с выездом на встречную полосу, и других подобных действий. Либо скрытым, когда агрессивность постоянно кипит в душе, но не проявляется в каких-то поступках.

В любом случае ваш «смотритель» выявляет эту идеализацию и принимает свои «воспитательные» меры. Они будут заключаться в разрушении ваших убеждений в необходимости всем быть абсолютно дисциплинированными. Вам будет попадаться очень много недисциплинированных водителей, которые своими действиями будут вынуждать вас самих нарушать правила. Не исключено, что в итоге вы попадете в аварию, причем виновной стороной, скорее всего, окажетесь именно вы. Примерно так вас будут «воспитывать» до тех пор, пока вы не откажетесь от избыточной идеализации дисциплины на дорогах.

Это не значит, что наше подсознание не любит дисциплины. Ему совершенно «до фонаря» придуманные людьми правила поведения человека на дорогах или в обществе. Оно заботится о чистоте вашей души, чтобы она не озлоблялась и не осуждала никого. В том числе нарушителей порядка.

Мы рассмотрели ошибочные убеждения, характерные для автолюбителей. Но точно так же можно отдельно рассмотреть типичные ошибочные убеждения политиков, научных работников, людей искусства и т. д. и т. п. Каждый человек принадлежит к какой-то профессиональной среде и иногда разделяет характерные для нее ошибочные убеждения.

Но вы уже научились рассматривать все события вашей жизни с единой точки зрения: если это произошло, значит, меня за что-то «воспитывают». Остается только понять — за что — и исправиться.

Такова жизнь, и мы не в силах изменить ее. Мы можем только понимать ее законы и пробовать жить в соответствии с ними.

Определение кармы. В итоге всех вышеприведенных рассуждений мы можем попробовать сформулировать, что же такое карма — в нашем понимании. Как нам представляется, карма — это система воспитания души человека в соответствии с нормами поведения, установленными Высшими силами. А главная норма, очевидно, это — не идеализировать ничего земного.

Воспитание ведется классическим методом «кнута и пряника». При правильном поведении человек получает возможность испытать и получить почти все, что ему захочется. Его жизнь будет достаточно комфортна. При нарушении правил поведения он наказывается, причем уровень сложности наказания зависит от степени его упрямства или непонятливости.

Соответственно, если человек не очень самоуверен, он сможет очень легко считать сигналы своего «смотрителя» и правильно на них среагировать. Если же он имеет свое мнение о жизни и не поддается «воспитанию», то в конце концов жизнь у него забирают (за «плохое поведение на экскурсии»).

Конечным итогом «воспитательного» процесса является приведение нашей души в такую степень «просветленности», когда ее без опасений можно будет пустить на проживание на верхний этаж Тонкого мира. То есть в итоге все люди должны стать святыми. Но более подробно об этом мы расскажем в пятой части.

А здесь нам пора подвести итоги.

ИТОГИ

1. Любые мысли и поступки человека находятся под постоянным контролем Высших сил. Человек постоянно «воспитывается» в соответствии с нормами поведения, установленными

Высшими силами.

2. Человек может делать все, что ему захочется Но при этом он не должен придавать никакому событию или чувству чрезмерного значения.

3. Человек непрерывно воспитывается в семейной жизни. В браках по любви супруги обычно идеализируют противоположные ценности. В итоге они непрерывно «воспитывают» друг друга, что является одной из основных причин конфликтов в семье.

4. Дети также обычно идеализируют ценности, противоположные ценностям своих родителей. Тем самым происходит взаимное «воспитание» и разрушение идеализируемых ценностей.

5. Неудачи и развал всех планов на работе являются признаком вашего активного кармического «воспитания». Необходимо изменить свое отношение к планам и другим идеализируемым ценностям, и ситуация изменится на противоположную.

6. Карму можно определить как систему воспитания души человека в соответствии с нормами поведения, установленными Высшими силами.

Глава 5 СПОСОБЫ КАРМИЧЕСКОГО «ВОСПИТАНИЯ»

Теперь, когда мы рассмотрели различные варианты «воспитательных» процессов, давайте попробуем обобщить их и выделить некоторые типовые способы, которые применяет наш «смотритель» для разрушения наших ошибочных убеждений и вытекающих из них переживаний.

Так вот, на сегодня нам известны пять способов, которые Природа применяет для нашего «воспитания». Давайте рассмотрим эти способы более подробно.

Первый способ— столкновение с другим человеком. Процедура кармического «воспитания» путем прямого столкновения с человеком, имеющим противоположную систему ценностей, достаточно часто используется в семейной жизни, где супруги, родители и дети, имея различные взгляды на жизнь, постоянно «воспитывают» друг друга. Кроме того, разрушают системы ценностей друг друга и тем самым осуществляют «воспитательный» процесс деловые партнеры, начальники и подчиненные, соседи по дому или дачному участку и так далее.

Второй способ— создание специальной ситуации. Следующий способ «воспитания» — путем постановки человека в ситуацию, которая доказывает ошибочность его системы убеждений.

Здесь уже трудно выявить, какой именно человек осуществляет «воспитательный!» процесс. Скорее всего, их множество, и все вместе они неосознанно создают ситуацию, в которой разрушается система ценностей человека. Например, идеализирующий деньги человек остается без них, и часто невозможно определить, почему именно возникла подобная ситуация. Он может быть участником коллектива разорившейся фирмы или его личный бизнес рухнет под бременем налогов или повысившейся арендной платы. Что-то произойдет, но конкретного виновника нет.

Зачем же нужно отбирать деньги у человека, их идеализирующего? В чем состоит суть «воспитательного» процесса? Как нам представляется, в том, что человеку на примере доказывается, что в любой момент времени он живет в раю, а его недовольство своим положением является типичным ошибочным убеждением. Не верите? Давайте посмотрим, каким образом Высшие силы доказывают нам это.

Допустим, вы зарабатываете одну тысячу рублей в месяц и недовольны своей жизнью. Да и чем быть довольным — другие-то зарабатывают по две, три, а то и по сто тысяч. А почему вам нельзя?

В принципе, конечно, можно. Но для этого нужно не обижаться на жизнь, а искать реальные пути к увеличению своих доходов. Но вот если вы предпочли путь обид и осуждения других, то жизнь в порядке «воспитания» сделает так, что вы станете зарабатывать только сто рублей.

Получая сто рублей, вы все равно будете жить, но прежняя тысяча уже может представляться очень даже заманчивым доходом. Это ведь в десять раз больше, чем то, что вы имеете сейчас!

Если вы не примете новой ситуации как урока и не попросите у Бога прощения за ваши прежние осуждения и обиды, то «воспитательный»-процесс может продолжиться. У вас отберут и эти сто рублей, а взамен вы получите полную нищету и легкий паралич (или подобное заболевание). И вот теперь, лежа без движения на «утке», вам будет предложено вспомнить прежнюю жизнь, когда вы получали целую тысячу рублей, были здоровы и могли найти работу с желаемой оплатой. Могли, но не стали искать. Это был практически рай по сравнению с нынешней ситуацией, не так ли? Ну а если вы жили в раю, то почему вы обижались на жизнь?

Если в этом новом, совсем тяжелом положении, человек сумеет осознать ошибочность

своих убеждений и попросит прощения за свои обиды и осуждения, то ему будет позволено вернуться в прежнее состояние (с тысячей рублей в месяц). Если человек будет благодарен за это, то он может получить значительно больше — практически столько, сколько он сможет принять без возникновения новых идеализации.

Именно так происходит кармическое «воспитание» за идеализацию денег (точнее, за недовольство размером доходов). Воспитание проходит очень огорчительно и больно (конечно, на взгляд «воспитуемого»). И очень правильно на взгляд «воспитателей».

Примерно так же происходит «воспитание» людей, идеализирующих власть, цели, карьеру, способности и т. д. «Воспитание» происходит через создание таких ситуаций в окружающем мире, когда ваши ценности оказываются разрушенными и вам на деле доказывается, что ваше отношение к жизни было ошибочным.

Третий способ — вы сами сделаете то, за что осуждали других. Следующий способ «воспитания» — путем постановки человека в ситуацию, в которой он сам вынужден совершать те поступки, за которые он ранее осуждал или презирал других людей. Так бывает, когда вы осуждаете какого-то человека за глупость, неделовитость, недисциплинированность и другие нарушения норм морали, правил поведения в обществе и любые другие принципы, значимые для вас.

Вспомните, не было ли в вашей жизни случая, когда вы были недовольны и критиковали вслух поведение другого человека. Например, за его опоздание на важную встречу или за несоответствующую случаю одежду. И не было ли несколько позже ситуации, когда вы, по независящим от вас обстоятельствам, сами опаздывали на важную встречу или не могли одеться соответственно ситуации? Наверняка так бывало, но вы не связывали эти случаи между собой. Тем более что они могли быть разделены сроком от нескольких дней до нескольких месяцев (или даже лет). И обстоятельства, при которых вы нарушили свои же принципы, не зависели от вас. Так вам это кажется. Но мы хотели бы вас уверить, что такие обстоятельства были созданы именно для того, чтобы вы оказались в ситуации того человека, которого вы осуждали. То есть вы сами сформировали это событие, не подозревая об этом. Приведем пример подобной невыдуманной ситуации.

Галина, 32 года, служащая московского банка, не замужем.

Однажды в субботу вечером на проспекте Калинина к ней обратился иностранец с просьбой помочь позвонить по телефону-автомату. Галина, хорошо знающая английский, разговорилась с ним и выяснила, что у него большие проблемы — его пластиковую карточку системы «VISA» почему-то заклинило в банкомате. Ситуация с карточкой прояснится только в следующий рабочий день — в понедельник, а ему нужно срочно оплатить какой-то контракт.

В итоге их разговора Галина привезла иностранца (бельгийца) к себе домой и отдала ему в долг имевшиеся у нее полторы тысячи долларов — до понедельника, когда решатся проблемы с его пластиковой карточкой. С тех пор прошел месяц, но ее новый знакомый не спешит отдавать деньги, хотя никаких накоплений у нее больше нет. Он не скрылся, с ним можно поговорить по сотовому телефону. Но у него постоянно находятся причины, по которым он не может отдать долг.

Галина уже много раз пожалела о своей отзывчивости. Ей трудно было понять, как могло случиться так, что она, вполне рациональный работник банка, привыкший проверять и просчитывать все свои шаги, совершила такой необдуманный поступок.

И лишь в ходе беседы она вспомнила, что за две недели до этого события она была в гостях у своей подруги. А ее подруга тоже пожалела малознакомого человека, попавшего в беду, и отдала ему в долг целых пятнадцать тысяч долларов — все сбережения ее родителей. И с возвратом долга возникли огромные проблемы. Галина тогда долго и энергично критиковала

свою подругу, совершившую необдуманный поступок. А теперь сама оказалась в этой же ситуации!

Описанный пример похож на фантастику по своей иррациональности. Но это жизнь, и в случае необходимости она полностью выключает критику и заставляет людей совершать те же самые поступки, за которые они ранее осуждали других. Или осуждали самих себя.

Поэтому, если вы оказались в ситуации, доставляющей вам большой дискомфорт из-за нарушения вами ваших же принципов и норм поведения, то попробуйте понять, за что вам дана эта ситуация. Вспомните, когда и кого вы осуждали за подобное поведение. Если вы это вспомните и мысленно попросите прощения за свои мысли и эмоции, то Высшим силам больше не нужно будет ставить вас в такие обстоятельства.

А если вы не вспомните и посчитаете все случайностью (то есть не снимете осуждения), то одна и та же дискомфортная ситуация может регулярно повторяться многие годы. Вы будете все время опаздывать на важные встречи и негодовать на себя за это. Или будете постоянно одеты неподходящим образом в ответственных ситуациях. Или что-то еще, что будет доставлять вам дискомфорт и давать основания для осуждения самого себя.Но это мы рассмотрели самый легкий вариант применения этого способа кармического «воспитания». В реальности он используется довольно часто, и иногда в очень неприятной форме конфликтных взаимоотношений детей и родителей. Как это бывает?

Допустим, ваше детство было отравлено не очень благостным поведением родителей — они часто скандалили и изредка даже дрались между собой. В результате у вас в душе затаилась обида на родителей. Для себя вы решаете, что в вашей семье такого никогда не будет. То есть осуждаете их поведение. Значит, когда вы станете взрослым и создадите свою семью, жизнь постарается заставить вас занять позицию ваших родителей. Вы можете стать беспричинно раздражительным и устраивать скандалы по поводу или без него. А если вы будете пытаться сохранить в силе данное себе в детстве обещание и не будете скандалить, то все окружающие люди будут провоцировать вас на это. Муж (или жена) будет закатывать истерики, дети, родственники или соседи будут вести себя самым гнусным образом, провоцируя вас немного поскандалить и занять ту позицию, которую вы в душе осуждаете. И так будет продолжаться до тех пор, пока вы не перестанете осуждать родителей и у ваших «воспитателей» не исчезнет необходимость применять к вам такие неприятные меры.

Четвертый способ — реализация программ из подсознания. Следующий способ «воспитания» — путем создания ситуации, в которой реализуются ошибочные убеждения, существующие у вас на подсознательном (эмоциональном или ментальном) уровне.

Этот способ используется довольно часто, и можно даже выделить три варианта его применения.

Первый вариант — реализация программ из детства. Это ситуация, когда взрослый человек пытается реализовать ту модель семейных взаимоотношений, которую он видел в детстве в своей семье.

Если ваше детство было вполне благополучным, родители не очень часто выясняли отношения между собой (или делали это не при вас), то, скорее всего, вы запомните эту модель семейных взаимоотношений как вполне приличную и захотите повторить ее в своей семье.

Мы уже рассматривали, как подбираются люди в семейные пары, чтобы стать «кармическими таблетками» друг для друга. Вы будете пытаться реализовать свою модель семейных взаимоотношений (например, шумных и конфликтных), ваш супруг (или супруга) — свою, принесенную из благополучного детства, и взаимный «воспитательный» процесс запустится на всю катушку.

Второй вариант — «ментальная порча». Этот способ заключается в том, что вы во взрослом

возрасте реализуете те программы, которые заложили в вас (или в ваше подсознание) родители еще в детстве.

Вспомните, какими эпитетами награждали вас родители в детстве, когда хотели призвать вас к порядку или заставить делать что-нибудь. «Ты ничего не можешь! У тебя руки растут не из того места! Тупица! Бездарность! Тебе ничего нельзя доверить!» — такими или подобными терминами награждают своих детей многие родители. Причем руководствуются они самыми лучшими намерениями. Никто не желает зла своему ребенку! Просто хочется призвать его к порядку или заставить его быть более деловым, сообразительным и т. д.

Это традиционная домашняя педагогика, основанная на оскорблении самолюбия ребенка, который должен доказать, что он совсем не такой, каким его обзывают. Нужно отметить, что для большинства детей эти традиционные методы так или иначе срабатывают.

Но наряду с некоторым положительным эффектом такая «домашняя педагогика» дает огромный отрицательный результат. Ребенок — это открытая система, и для него очень значимо мнение близких людей. А самые близкие — это, естественно, родители. И вот если эти самые близкие люди постоянно называют ребенка «тупицей» или «бездарностью», то эта программа проникает в подсознание и оказывает влияние на всю последующую жизнь. В итоге из самого энергичного ребенка может вырасти вечно сомневающийся и неуверенный в себе взрослый.

Нам приходилось встречаться с взрослыми и вполне самостоятельными людьми, которые испытывали огромные трудности с принятием решений, постоянно находились в сомнениях и переживаниях. После небольшого разговора обычно выяснялось, что их родители не стеснялись в детстве с комментариями типа «из тебя ничего не выйдет», «бездарность» и т. д. В результате многократных (и эмоциональных) повторений эта программа еще в детстве довольно прочно застряла в подсознании и оказывает влияние на жизнь взрослого человека, мешая ему проявить заложенные Природой способности.

Фактически, таким образом идет психическое нападение на детей со стороны родителей. Подобные утверждения представляют собой «ментальную порчу», напущенную родителями на своих детей.

Порча — это не только оскорбления. Что интересно, в качестве подобной «порчи» могут выступить не только оскорбления, но и вполне положительные программы того, каким должен стать ребенок.

Например, родители девочки очень сильно осуждают ее «гулящих» подруг и всячески внушают ей мысль, что «наша дочь — не гулящая». Эта программа проникает в подсознание девушки и становится ее так называемой сверхценной идеей, которое определяет ее отношения с мужчинами. Она знает, что должна оставаться девицей до брака и тем самым доказать мужу свою порядочность. Но, поскольку идея замужества для нее очень значима и вызывает переживания, то в порядке разрушения этой ее идеализации брак не реализуется. Годы идут, ее подруги уже по несколько раз сходили замуж, нарожали детей и развелись, а она все ждет того, кому она подарит свою невинность. Но мужа все нет, хотя желающих жениться на ней может быть и достаточно, но какие-то обстоятельства мешают им вступить в брак. Она сама может позволять себе многое и внешне может вести себя как достаточно раскрепощенная женщина, но внутренняя программа «я не гулящая» всегда будет удерживать ее от последнего шага и мешать строить жизнь так, как бы ей хотелось.

И это не редкий случай, хотя бывают варианты и поинтереснее. Например, родители с детства внушают ребенку, что «он должен быть лучше всех», поскольку он «из семьи Ланских-Коваленко», «твой дедушка был адмиралом» или «помни, что ты еврей (немец, русский, латыш и т. д.) и должен быть примером». Эта программа оседает в подсознании ребенка, а выросший из него взрослый пытается реализовать ее в жизни. Он должен быть лучше всех — умнее, богаче,

привлекательней и т. д. А если что-то не получается, то человек может прилагать огромные усилия, чтобы сравняться с тем идеалом, который заложен родителями в его подсознание.

Поскольку есть значимый для человека идеал, он должен быть разрушен. Как? Да любым способом! Например, девушка получает избыточный вес по сравнению с тем, которым она должна была бы обладать, чтобы быть совершенной. Она прилагает массу усилий, чтобы вогнать свой вес в норму, но у нее ничего не получается!

Тогда она впадает в переживания по этому поводу, ее сосуд наполняется и все ее дальнейшие усилия блокируются ее же «смотрителем». Она не позволяет себе быть несовершенной хоть в чем-то! В итоге — недовольство собой, судьбой или жизнью со всеми вытекающими из этого последствиями, вплоть до психических заболеваний. А виной всему были родители, которые внушили ребенку идею о его полном совершенстве, и он не может позволить себе отойти от этой идеи. Так что здесь налицо «ментальная порча», хотя и имеющая вид вполне полезных родительских убеждений.

Выявить и изгнать подобную «порчу» — дело возможное, но совсем не простое. Никакие молитвы и свечки здесь не помогут, поскольку программа записана в довольно высоком ментальном теле человека. Но более подробно об этом мы расскажем в последующих частях книги.

Вывод из вышесказанного вытекает довольно простой — чем меньше родители будут обзывать своего ребенка или внушать ему обязательные для исполнения программы, тем меньший вред они нанесут его последующей жизни. Впрочем, об этом без всякой кармы говорит любая современная педагогическая теория.

Третий вариант — реализация накопленного опыта. Этот способ кармического «воспитания» заключается в том, что вы реализуете в своей жизни тот негативный опыт, который был накоплен за годы уже вполне сознательной жизни.

Например, у вас в жизни был случай, когда вы получили большую сумму денег и после этого у вас возникли крупные неприятности. От неприятностей вы с трудом избавились, но в памяти осталась программа типа «большие деньги — неприятности (или опасность)». Теперь она будет работать независимо от вашего желания или сознательного отношения к жизни. Вы можете сознательно стремиться к большим деньгам, но ситуация будет складываться таким образом, что больших денег у вас не будет. Вы можете негодовать или прикладывать огромные усилия для достижения успеха, но ничего не получится. Ваша же собственная подсознательная программа будет формировать события таким образом, чтобы не доставить вам неприятностей. То есть вы сами не будете позволять себе получить большие деньги!

Возможно, эти рассуждения покажутся вам излишне сложными. Но это совсем не так. Если вам знакомы современные системы программирования успеха в бизнесе, то вы знаете, что одним из самых важных условий успеха является ход ваших мыслей. Вы должны пустить деньги в себя, вы не должны бояться или осуждать их. То есть вы не должны иметь программы опасения, боязни или презрения денег даже на подсознательном уровне. Что мы вам и пытаемся растолковать, но уже с позиции Общей теории кармических взаимодействий.

Мы привели пример с деньгами, но такая программа может засесть в нашем подсознании по любому поводу. Например, вы полюбили в юности блондинку, и вас за это жестоко избили. Теперь вам снова встретилась блондинка (и даже не одна), она вам нравится, но ничего с ней не получается, хотя объективных оснований для возникновения проблем нет. Ситуация неприятная, способствующая возникновению множества переживаний. А на деле вы сами (подсознательно) ожидаете от нее неприятностей и избегаете их. И так будет продолжаться до тех пор, пока вы не сотрете у себя из подсознания информацию о прежнем негативном случае. Не забудете, а именно сознательно сотрете — это разные процессы.

Как нам представляется, таких программ в нашем подсознании может быть очень много. Их очень сложно вытащить оттуда, поскольку мы уже давно забыли о ситуации, в результате которой она возникла. И вычислить ее можно только по периодически возникающей проблеме, не имеющей никаких других разумных объяснений. Или если вспомнить, какие сложные ситуации возникали раньше в вашей жизни и какие выводы (точнее, бессознательные программы) могли из них появиться.

Пятый способ — появление болезней. Наиболее распространенный способ «воспитания» — путем инициации болезней, разрушающих ошибочные убеждения человека.

Этот способ кармического «воспитания» используется, когда нашему «смотрителю» не удается использовать предыдущие четыре способа (например, когда вы осуждаете самого себя) или когда вы не реагируете на разрушение ваших ошибочных убеждений во внешнем (относительно вас) мире.

Причем сама болезнь, естественно, не может разрушить никакое убеждение. Болезнь — это способ вырвать вас из потока текущих событий, в котором вы накопили слишком много переживаний. Вы заболели, и на время болезни все хлопоты и переживания отступают. Особенно если болезнь — неизлечимая. Вы получили время подумать и осмыслить жизнь. Перед угрозой смерти человек обычно пересматривает свое отношение к миру. Все прошлые ценности и привязанности теряют свою значимость перед лицом смерти. А раз они теряют свою значимость, то человек перестает накапливать переживания. И болезнь излечивается.

Но вот если даже с помощью неизлечимого заболевания «смотрителю» не удается обесценить то, что вызывало избыточные переживания, то человека забирают из этого мира. На «перевоспитание» в следующей инкарнации.

Кармические заболевания (то есть заболевания, инициированные вашим «смотрителем» с «воспитательной» целью) встречаются не очень часто, но обычно они плохо диагностируются и плохо поддаются излечению. Более подробно об этом мы расскажем в следующей части книги.

На этом мы заканчиваем рассмотрение способов кармического «воспитания».

Скорость предъявления «воспитательных» процедур. Но остается еще один вопрос: как скоро наш «смотритель» предъявляет нам «воспитательную» процедуру после возникновения ошибочного убеждения?

Как нам представляется, это зависит от уровня заполнения вашего «сосуда кармы». Если в нем 20—30%, то «воспитание» начнется через день-два после реализации вашей идеализации. Например, именно так происходит с автором настоящей книги.

Другое дело, если у вас в сосуде 70—80%. Вас уже давно и безуспешно «воспитывают», а вы не понимаете этого, либо не обращаете на это внимания. Значит, особой необходимости спешить с очередным «воспитательным» мероприятием нет. Вы еще не поняли предыдущего урока, значит, не поймете и следующего. Зачем спешить, если вы так бестолковы? Мероприятие не отменяется, но откладывается на месяц, год, десятилетие. Или до следующей жизни.

Так что будьте уверены, на вашем счету все записано и рано или поздно будет предъявлено к оплате. Но вот когда это произойдет, зависит от вас же,.от вашей способности усваивать преподанные уроки.

На этом мы заканчиваем рассмотрение процедур нашего огорчительного «воспитания» и начинаем подводить итоги.

ИТОГИ

1. Природа использует пять способов разрушения наших ошибочных убеждений.

2. Каждый из способов применяется в зависимости от разновидности ошибочного убеждения.

3. Спорость предъявления «воспитательных» воздействий зависит от вашей способности реагировать на них, то есть от заполненности вашего «сосуда кармы».

Глава 6 ГЛАЗА КАРИЕ, СЕРЫЕ, ГОЛУБЫЕ... К ЧЕМУ БЫ ЭТО?

В этой главе мы рассмотрим вопрос, имеющий дополнительное отношение к кармическим взаимодействиям. Мы поговорим о цвете глаз.

Действительно, почему у одного человека глаза карие, а у другого — голубые? Может быть, Природа просто позаботилась о том, чтобы люди отличались один от другого? Так у них достаточно и других отличий.

Скорее всего, в этом был заложен какой-то смысл. И, скорее всего, в ходе нашей эволюции мы утеряли его.

Цвет глаз— индикатор внутренней энергии. Согласно нашим наблюдениям, цвет глаз является характеристикой внутреннего энергетического потенциала человека, данного ему от рождения.

Что такое внутренний энергетический потенциал? Это — уровень уверенности человека в себе, в своих силах, в своих способностях принимать решения и давать указания другим людям, уровень энергичности, напористости, устойчивости к внешним влияниям, способности отстаивать свою точку зрения, независимость в суждениях, самооценка и т. д. Фактически, это лидерский потенциал человека.

Не секрет, что люди достаточно сильно отличаются по внутреннему потенциалу. Например, человек очень уверенный в себе легко может сделать то, что для человека с большими сомнениями (и, соответственно, низким потенциалом) является непреодолимым препятствием.

Людей с высоким внутренним потенциалом мы обычно распознаем по их суждениям или поступкам. Но это, понятно, можно сделать не очень быстро и не всегда правильно. Например, обычно муж распознает несгибаемого лидера в своей жене только через несколько месяцев после свадьбы, а до этого она вполне искренне казалась ему кроткой овечкой. И жена может с удивлением обнаружить, что ее муж — рохля и слабак, а раньше он казался ей серьезным и уверенным в себе мужчиной.

Мы специально приводим в качестве примера случаи сильной жены и слабого мужа — как наиболее дискомфортные ситуации. Если муж — сильный, а жена — слабая, то это вполне благополучный и комфортный вариант семьи (по Домострою, естественно).

Так вот, можно ли распознать внутренний потенциал человека задолго до того, как этот потенциал начнет отравлять вам жизнь? Оказывается, можно, и достаточно легко. Цвет глаз человека как раз и относится к этому очень доступному диагностическому признаку.

Признаки возрастания внутреннего потенциала. По нашим наблюдениям, внутренний потенциал людей увеличивается при изменении цвета глаз в такой последовательности: карие — зеленые — серые — голубые — синие.

То есть человек с серыми глазами заведомо сильнее кареглазого, а синеглазый не будет считаться с мнением сероглазого, что бы он там ни говорил или делал (если это допускают обстоятельства, естественно).

Приведенный диагностический признак не зависит от пола человека, возраста и т. д. Но при его применении существуют два важных ограничения.

Ограничения на применение диагностического признака. Первое ограничение — предложенная классификация относится только к людям белой европеоидной расы. Возможно, она распространяется и на людей других рас, но у нас нет подобных данных.

Кроме того, у людей восточного типа глаза часто имеют черный цвет, а он не входит в нашу классификацию. Возможно, он должен стоять за синим (как более жесткий и сильный), но у нас

опять же нет на этот счет достаточных данных.

Второе ограничение — к нашей классификации относится не более 80% людей. Возможны случаи, когда высокую властность и жесткость (то есть большой внутренний потенциал) будут предъявлять люди с карими глазами или сероглазые будут вялыми и безвольными.

Это бывает, но редко. И вызвано обычно вполне объективными причинами. Например, у сероглазого ребенка природные лидерские задатки могут быть задавлены властными родителями, требующими от него в детстве полного послушания и покорности. Или если кареглазый молодой человек попал на войну (Афганистан, Чечня), где ему поневоле пришлось спрятать подальше свою деликатность и выработать в себе жесткость и быстроту принятия решений. Иначе там просто не выжить. Или если кареглазая женщина росла в семье с очень властной мамой-лидером, то эта модель семейной жизни отложилась у нее в подсознании, и она будет ее реализовывать в своей семейной жизни, даже не понимая, почему так поступает.

Подобные случаи выпадают из предлагаемой классификации, но они, повторяем, достаточно редки.

Чем выше потенциал, тем больше ошибочных убеждений. Какие же практические выводы можно сделать из этой классификации? Да самые простые и прикладные! Чем выше внутренний потенциал человека, тем больше энергии он будет вкладывать в отстаивании своей точки зрения, в попытках переделать мир в соответствии со своими убеждениями. Там, где кареглазый будет горевать и сокрушаться, сероглазый пройдет, как бульдозер.

И кареглазые, и сероглазые люди, воспитываясь в одинаковых условиях, могут наработать примерно одинаковые наборы идеализации. Но вот реализовывать эти идеализации они будут по-разному. Сероглазый будет бороться за свои идеалы, а кареглазый будет в основном молчать и переживать, почему все не так, как бы ему хотелось. Хотя и он иногда способен на вспышки гнева или другой активной деятельности по отстаиванию своих идеалов. Но всего лишь на отдельные вспышки.

Давайте рассмотрим, как эти особенности проявляются в семейной жизни, когда муж и жена имеют одинаковые или разные цвета глаз.

Муж и жена — кареглазые. Традиционно это наиболее комфортный вариант семьи, где муж и жена уступают лидерство друг другу. Если с детства в подсознание любого из кареглазых супругов не были заложены программы на лидерство любой ценой, то их жизнь достаточно комфортна и согласованна, решения принимаются по обоюдной договоренности, особых взаимных претензий нет.

Муж сероглазый, жена — кареглазая. Это тоже достаточно комфортный вариант семьи, где муж будет занимать доминирующее положение, а жена будет принимать это как должное.

Поскольку Россия — страна в основном азиатская, и в ней преобладает восточный (он же — Домостроевский) взгляд на второстепенную роль женщины, то более естественной у нас считается ситуация, когда мужчина — глава семьи.

Конечно, и к нам проникают европейские и американские идеи равенства мужчины и женщины, но они пока что плохо прижились на нашей азиатской почве. Восточное отношение к второстепенной роли женщины находит свое отражение в фольклоре, анекдотах, литературе, фильмах и т. д. Да и в реальной жизни женщины традиционно занимают второстепенные роли в любой российской государственной или частной организации.

Конечно, если кареглазая женщина вращается в среде иностранцев, общается с эмансипированными подругами или, что еще хуже, год-два прожила на Западе, то она начнет бороться за свои права в семье. Но шансов на победу у нее нет никаких. Недостаточная уверенность в себе в сочетании с феминистскими идеалами приведет к хроническому недовольству жизнью, скандалам, бесконечным переживаниям. При переполнении «сосуда

кармы» ее модель независимости может реализоваться — мужу надоедят беспрерывные и беспочвенные претензии на ее значимость, и он найдет себе кого-нибудь попроще.

То же самое относится к ситуации, когда у мужа глаза синие, а у жены — зеленые или серые. Только уровень взаимных претензий станет более высоким, выяснение отношений — более энергичным, внутренние переживания — более эмоциональными. Но итог будет тот же. Муж не допустит, чтобы жена диктовала ему свои условия. Его базовая идея — жена должна знать свое место! И он приложит все силы, чтобы добиться покорного взгляда и отсутствия недовольства своими поступками. Тут уже хороши все средства! Традиционно используются оскорбления (вплоть до мата), ограничения в деньгах (особенно если жена сидит на иждивении мужа), ограничения в общении или поездках и т. д. Одновременно муж ведет совершенно свободный образ жизни без уведомления жены о том, когда он вернется. Цель всех этих действий — максимально унизить женщину, раздавить ее самооценку, добиться покорности и преданности (или даже испуга) в ее независимом взоре.

В других случаях при большой разнице потенциалов (синие глаза мужа — карие глаза жены) он может снисходительно позволить ей любые капризы, не принимая их всерьез. Чем бы дитя ни тешилось, лишь бы дитя не вешалось — приблизительно так относится он к поступкам жены.

Муж сероглазый — жена сероглазая. Это более дискомфортный вариант, чем предыдущие. Оба лидеры, оба уверены в своей правоте, оба будут отстаивать свою точку зрения до последнего. Два медведя в одной берлоге.

В зависимости от уровня воспитанности супругов выяснение отношений может иметь форму от обиженного молчания в течение нескольких месяцев до шумных разборок с таскáнием супруги за волосы и принудительным сокращением количества ее зубов. Далее следует разборка с привлечением органов милиции и т. д., вплоть до развода.

Но это крайний случай, хотя и встречающийся в жизни. Чаще всего под действием обстоятельств (дети, общая собственность, отсутствие свободного жилья) супруги остаются жить вместе, постоянно пытаясь доказать свою правоту и переделать партнера в соответствии со своей системой идеалов.

Более комфортный вариант — когда они позволяют друг другу иметь свои взгляды на жизнь и находят общие решения в результате переговоров. Этакая скрытая позиционная война при внешнем перемирии (и даже миролюбии). Такой вариант чаще всего встречается, когда супруги занимаются примерно одним делом и уважают друг друга не только как партнера по семейной жизни, но и как специалиста и профессионала. Но для этого занимаемый уровень у них должен быть примерно одинаков (оба — служащие или оба — предприниматели).

Жена сероглазая — муж кареглазый. Это достаточно часто встречающийся дискомфортный вариант семьи. Жена имеет явно выраженный лидерский потенциал и захватывает инициативу в семье.

В такой семье мужчина либо становится «подкаблучником», либо, в соответствии со своими азиатскими убеждениями, всю жизнь борется за главенствующую роль. Итог такой борьбы обычно бывает огорчителен для обоих супругов. Самостоятельность и самооценка мужчины будут задавлены, он потеряет свой и без того небольшой лидерский потенциал, что обязательно отразится на его успешности в общественной жизни. Он не сможет активно бороться «за свое место под солнцем» и станет испытывать проблемы с работой, деньгами и т. д.

Более комфортный вариант — когда сильная женщина специально позволяет мужчине реализовать его претензии на лидерство. Она все равно сделает все по-своему, но на внешнем плане она обязательно по любому вопросу спросит у мужа разрешения, чем потешит его

самолюбие и повысит его самооценку, которую он сможет реализовать в другом месте — при зарабатывании денег, например.

При еще большем различии в энергетических потенциалах (жена синеглазая — муж кареглазый) она просто не будет считаться с мужем, считая его за какой-то досадный, но необходимый элемент окружающей жизни. Что-то вроде табуретки — неудобна, некрасива, но без нее сидеть не на чем. Естественно, она не будет придавать никакого значения его бредовым идеям, претензиям, поучениям. Если он будет сильно досаждать ей, то она поменяет его на другого, более покладистого. Понятно, что у таких сильных личностей обычно вовсю открыт клапан «контроль окружающего мира».

Иногда проявления этой идеализации принимают непривычную форму, когда вместо внешне жесткого и авторитарного характера сероглазая женщина демонстрирует активную заботу обо всех своих родственниках и знакомых. Она буквально обволакивает их своей непрестанной и всеобъемлющей заботой, и они чувствуют себя как птицы, попавшие в силки. Они пытаются вырваться — но куда там! От сероглазой не увернешься. Приведем пример подобной ситуации.

Светлана, 37 лет, сероглазая, вечно тревожная и заботливая мать двух детей — погодков. Муж Светланы — предприниматель (с голубыми глазами), имеет свое дело, поэтому Светлана уже несколько лет не работает. Все свое время Светлана посвящает детям — отводит и забирает их из школы, водит на секции и т. д. Светлана очень заботится о своих пожилых родителях и о свекрови, с которой у нее отличные отношения. На себя тратить время и деньги Светлана не привыкла — она отдает все свое время другим.

С мужем отношения хорошие — они любят и понимают друг друга. Она всегда мягко и ровно (но на равных) разговаривает с ним, подчеркивает его главенствующую роль в семье. Когда муж задерживается на работе — а так бывает часто, она очень тревожится и разыскивает его, благо у него есть сотовый телефон. Мужу Светлана верна и даже не представляет себе возможность встречи с другими мужчинами.

Тем не менее муж уже три раза пробовал уходить из семьи — в отдельную квартиру и к другим женщинам, но всегда возвращался. В итоге у них накопились взаимные претензии, недоверие, агрессивность, которые отравляют совместную жизнь. У обоих в «сосуде кармы» по 80—82%.

Диагностика ситуации. Светлана посвятила все свои силы заботе о близких. Дети уже ощущают ее тотальную заботу — у них нет ни минуты свободного (от контроля матери) времени. Скорее всего, в итоге они полностью потеряют самостоятельность и станут слабовольными и безынициативными людьми во взрослом возрасте.

Муж тоже находится под непрерывным контролем Светланы. Если он где-то задерживается, то в голове у нее начинают крутиться разные страхи о том, что с ним могло случиться (запускается «словомешалка»). То есть ее совершенно не устраивает ситуация, когда она не знает, где находится ее муж. Это означает, что она не терпит, когда ситуация выходит из-под ее контроля (хотя сама и не осознает этого).

Ее муж периодически пытается вырваться на свободу. Но долгая совместная жизнь, дети, нормы морали и другие ценности постоянно возвращают его домой. Где его снова ждет тотальное и всеобъемлющее внимание жены, которую он в шутку называет «серым кардиналом». И с которой у него большие проблемы в половой жизни, поскольку эта сторона жизни совершенно не значима для Светланы. Интимная жизнь предполагает, что каждый из партнеров получает что-то для себя. А Светлане ничего не нужно для себя — она живет для других, постоянно заботясь о других и отдавая им все свои силы. Светлана идеализирует супружескую верность, поэтому муж не просто уходит от нее, а уходит к другим женщинам, о

чем рассказывает ей. Это типичное поведение, направленное на разрушение идеализации верности. Если этой идеализации нет, то супруги обычно решают свои проблемы интимной жизни, не ставя в известность об этом вторую сторону.

Мы рассмотрели нестандартный случай, когда внутренне сильная и энергичная женщина надела на себя маску тихой и покорной домохозяйки. И все было бы отлично, если бы не ее темно-серые глаза. Большой внутренний потенциал не позволяет ей быть по-настоящему покорной домохозяйкой, ее любовь и забота избыточно активны, и она не может позволить чему-то происходить без ее ведома.

Примерно так выглядят взаимоотношения между мужчиной и женщиной в семье в зависимости от данного им Природой внутреннего энергетического потенциала.

Конечно, мы рассмотрели некоторые упрощенные модели взаимоотношений. Реальная жизнь много сложней и разнообразней. Тем не менее приведенные примеры могут помочь понять причины проблем в семье и принять правильные решения.

Цвет глаз работает не только в семье. Внутренний потенциал проявляется не только в семье. Второе место приложения — это работа. Люди с голубыми и темно-серыми глазами часто занимают руководящие должности, и им комфортно на этих местах. Они не испытывают больших проблем при принятии решений.

Другое дело, когда на руководящей должности находится кареглазый человек. Такое тоже бывает. Но он либо будет избыточно мягок и деликатен, и при решении любых проблем никогда не будет прибегать к силовым мерам. Либо, при внешней решительности и жесткости, он будет испытывать постоянные сомнения и переживания по поводу принятых решений. Скорее всего, он будет искать поддержки у авторитетных для него людей или у астрологов, ясновидящих, гадалок и т. д. Даже если он наработал большой внутренний потенциал, занимаясь спортом или восточными единоборствами, побывав в условиях войны или других сильных испытаний. Что поделаешь, тут проявляются заложенные при рождении особенности организма.

Еще раз повторяем, что внутренний энергетический потенциал не имеет отношения к системе ошибочных убеждений человека. Энергетика — характеристика эфирного и эмоционального тел человека (подробнее об этом мы расскажем в следующей части книги), а ошибочные убеждения — это наше ментальное тело, то есть совсем другой уровень.

Но энергетический потенциал определяет, с какой энергичностью человек будет бороться за реализацию своих ошибочных убеждений. Или сколько усилий он будет прилагать, чтобы переделать другого человека в соответствии со своими идеалами. Результат почти всегда один — система ошибочных убеждений разрушается. Но количество затраченных при этом усилий будет различно.

Соответственно, предлагаемая классификация позволяет легко прогнозировать, как будет складываться семейная жизнь молодоженов. Цвет глаз определит лидерство в семье, а система ценностей даже одного из молодых супругов определит набор идеализации второго. Рассчитать, как будет складываться их жизнь, довольно просто. И без всяких астрологических вычислений, которые под силу только хорошим специалистам.

На этом мы заканчиваем наше повествование об одном из простых диагностических признаков, данных нам Природой. И переходим к подведению итогов.

ИТОГИ

1. Во внешнем виде человека заложены простые диагностические признаки, показывающие внутренний энергетический потенциал человека.

2. Для лиц белой расы внутренний энергетический потенциал возрастает в соответствии со следующей шкалой цвета глаз (роговицы) людей: карий — зеленый — серый — голубой — синий.

3. Внутренний энергетический потенциал практически не влияет на систему идеалов человека.

4. Чем больше внутренний энергетический потенциал, тем больше усилий будет прилагать человек для достижения своих идеалов.

Часть вторая ЗДОРОВЬЕ И КАРМА. ПЕРВЫЕ ПОДХОДЫ

Итак, мы уже хорошо понимаем, что ничего в этом мире просто так не происходит. Но это вовсе не означает, что все заранее предопределено и нам, как роботам, остается только выполнять заложенную программу. Вовсе нет.

Человек обладает огромной свободой выбора и может строить свою жизнь в соответствии со своей волей. Но при этом он не должен сильно нарушать правила поведения, установленные Высшими силами. А главное требование, как вы помните, следующее: человек не должен идеализировать, никакие земные ценности, то есть нельзя придавать им чрезмерное значение.

Если мы нарушаем установленные правила поведения, то наш «смотритель» начинает нас воспитывать, создавая необходимые (с точки зрения Высших сил) «воспитательные» ситуации. Обычно это ситуации разрушения наших планов, убеждений или ценностей, поэтому жизнь человека становится сплошной борьбой с трудностями. Соответственно, говорить о большой свободе выбора в этих условиях не приходится. Нет денег и здоровья, ближайшие родственники или друзья ведут себя самым мерзким образом, деловые партнеры постоянно подводят и т. д. И пока человек не поймет, что это идет процесс его духовного «излечения» и что пора перестать обижаться на жизнь, людей, власти и т. д., ситуация не изменится. Или изменится, но только в худшую сторону.

Поэтому человеку лучше сразу обратить внимание на сигналы своего «смотрителя» и правильно отреагировать на них. А самым простым и легким для «смотрителя» способом воздействия на нас является нарушение нашего здоровья. То есть болезнь.

Почти все люди болеют, одни больше, другие меньше. Использовать болезнь как средство «воспитания» часто не удается только по отношению к людям, придающим большое значение сохранению своего здоровья. Но к ним, как вы уже догадались, применяются другие меры.

Поэтому рассмотрению здоровья человека стоит посвятить отдельный раздел. Итак, представляем нашу версию «истории болезней» человечества.

Глава 1 СТРОЕНИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

Прежде всего, неплохо было бы выяснить, кто же болеет. Или — что такое человек? Вопрос этот возникает после самого беглого знакомства с теми многочисленными способами, которыми лечат человека. Рассмотрим их.

Чего лечим? Официальная медицина лечит нас таблетками, процедурами, уколами. В крайнем случае, отрезает что-нибудь лишнее. То есть эта медицина однозначно работает с тем физическим телом человека, которое можно осмотреть и пощупать, просветить рентгеном или ультразвуком, измерить его температуру, давление и пр. Здесь все ясно.

Но, кроме официальной медицины, существует масса других путей лечения все тех же заболеваний. Большинство альтернативных лекарей работает все с тем же физическим телом. Массажисты, гомеопаты, травники, изготовители различных чудодейственных составов и приборов также лечат наше физическое тело. Хотя и не всегда очевидным путем.

Например, на что воздействуют врачи при акупунктуре? Иголки втыкают вроде бы в тоже самое физическое тело, но при этом врачи вполне серьезно говорят о каких-то «чудесных меридианах", которые, однако, невозможно найти ни при каком вскрытии. Так что совершенно неясно, существуют эти меридианы в действительности или их нет.

А экстрасенсы? Они вообще не трогают ваше тело и работают на расстоянии с вашей энергетической оболочкой. И вполне успешно излечивают многие болезни. То же можно сказать о различного рода заговорах, молитвах, ритуалах.

Но это еще не все. Есть метод духовно-эмоционального освобождения М. Лежепекова, когда на тело внимания вообще не обращают. Человек вспоминает свои прошлые обиды, прощает или просит прощения, и его болезни уходят. Как, почему, куда? Или кармическая диагностика С. Н. Лазарева. Он даже обидами особо не интересуется. При такой диагностике вам сразу рассказывают, что вы «абсолютизируете» в этой жизни, и предлагают попросить у Бога прощения за это. В итоге многие также выздоравливают.

Итак, человек один, а способов исцеляющего воздействия на него множество. И способов, отличающихся принципиально. Причем очевидно, что воздействуют они на совершенно разные составляющие человека. А это, в свою очередь, говорит о том, что человек состоит не только из физического тела.

Именно такой подход кажется нам вполне оправданным. Остается только выбрать наиболее подходящую модель «устройства» человека (да простят нас лирики за такой чисто технический термин).

Модели человека. С этим тоже нет особых проблем. Существует множество подобных моделей «устройства» человека.

Например, модель, включающая тело и душу. Или включающая тело, дух и душу — так представляется «устройство» человека в христианстве. В принципе, можно остановиться на этой модели. Но нам желательно выбрать что-нибудь более полное, то есть более инструментальное.

Этому требованию отвечают модели, предложенные в восточных эзотерических школах. Они утверждают, что человек состоит из физического и еще шести разных тонких тел, невидимых обычным зрением. Тем более что подобные модели довольно подробно описываются в работах многих современных западных исследователей.

Наиболее полное и подробное описание семи тонких тел человека (с цветными картинками) мы можем найти в книге американской ясновидящей Барбары Бреннан «Руки света» [12]. Нас ее модель вполне устраивает, поэтому мы примем ее за базовую при дальнейших рассуждениях. Хотя названия тел будем иногда использовать другие — те, которые

чаще встречаются в эзотерической литературе.

Итак, дальше мы будем считать, что человек состоит из физического тела и еще шести тонких тел, которые большинство людей не воспринимают из-за ограниченных возможностей наших органов чувств.

На рис. 2 показано, как эти тонкие тела расположены относительно нашего физического тела. Они располагаются не снаружи физического тела, а внутри и вокруг него. Они пронизывают наше физическое тело так, как вода пронизывает поролоновую губку, помещенную в воду.

Аура. В совокупности тонкие тела человека образуют его ауру. После специальных тренировок многие люди начинают видеть ауру во всем многообразии ее цветов [13]. Кроме того, сегодня имеются специальные аурокамеры, с помощью которых любой человек может сфотографировать свою ауру в цвете. Правда, эти аурокамеры снимают сразу все тонкие тела человека, не делая различия между ними. Между тем эти различия очень важны.

Каждое тонкое тело имеет свое название и выполняет определенную функцию. Причем в разных источниках встречаются несколько вариантов названий одних и тех же тонких тел. Нам для единообразия придется выбрать только одно из них. Итак, начнем.

Тонкие тела человека

Эфирное тело. Первое тонкое тело — это эфирное, или энергетическое, тело человека. Это тело является точной копией физического тела. Оно точно повторяет его силуэт, выходя за его пределы на 3—5 см.

Это тонкое тело имеет такую же структуру, что и физическое тело, включая в себя его органы и части. Оно состоит из особого вида материи, называемой эфиром. Эфир занимает промежуточное положение между плотной материей, из которой состоит наш мир, и еще более тонкими, чем эфирная, видами материи. В принципе, в восточной традиции эфирное тело даже не относится к тонким телам, а считается разновидностью нашего плотного тела.

Из эфирной материи состоят тела многих сущностей, упоминания о которых мы встречаем в сказках и в мистической литературе. Это привидения, домовые, различного рода подземные жители — гномы, тролли и пр. Подтвердить их реальное существование может человек, который разовьет у себя соответствующее зрение. Но вот поверим ли мы его рассказам?

В принципе, любой человек при желании может увидеть голубоватую дымку эфирного тела вокруг своих пальцев, если будет смотреть на них рассредоточенным взглядом на белом фоне. Кроме того, сфотографировать эфирное тело позволяет известный эффект Кирлиан.

Цвет эфирного тела, как его воспринимают экстрасенсы, изменяется от светло-голубого до серого. У чувствительного человека оно имеет голубоватый оттенок, у атлетически сложенного, физически крепкого человека в эфирном теле преобладают серые тона.

Эфирное тело образует так называемую энергетическую матрицу человеческого тела, которой соответствуют органы нашего физического тела. Люди с высокочувствительным зрением видят все органы человеческого тела состоящими как бы из мерцающего серого света.

Искажения, возникающие в энергетическом теле человека, приводят сначала к расстройству и воспалению, а затем и к патологическим изменениям в органах нашего физического тела (то есть к болезням). Большинство экстрасенсов ощущают руками искажения как раз энергетического тела и вносят в него исправления. В случае правильного воздействия вслед за исправлением энергетического тела происходит исцеление физического органа.

В этом же теле существуют различные энергетические потоки, в том числе те самые

«чудесные меридианы», на которые воздействуют врачи при акупунктуре и акупрессуре.

Поскольку эфирное тело полностью повторяет физическое, его иногда называют эфирным двойником человека.

Эфирное тело человека имеет массу порядка 3—7 г. Это было установлено американскими исследователями в ходе эксперимента, когда человек умирал, лежа на очень чувствительных весах (безусловно, было получено согласие со стороны этого человека). В ходе этого не очень обычного эксперимента было установлено, что после смерти масса тела человека уменьшается именно на эти самые 3—7 г.

После смерти человека все тонкие тела покидают наше физическое тело. Но массу имеет только эфирное тело, остальные тела совершенно бесплотны.

Эфирное тело тоже умирает, но не сразу, а на 9-й день после смерти человека. Затем оно тоже разлагается, находясь недалеко от разлагающегося физического тела. Именно этим объясняется то, что на кладбищах иногда в вечернее время люди встречают привидения — это бродят вокруг похороненных тел их эфирные оболочки.

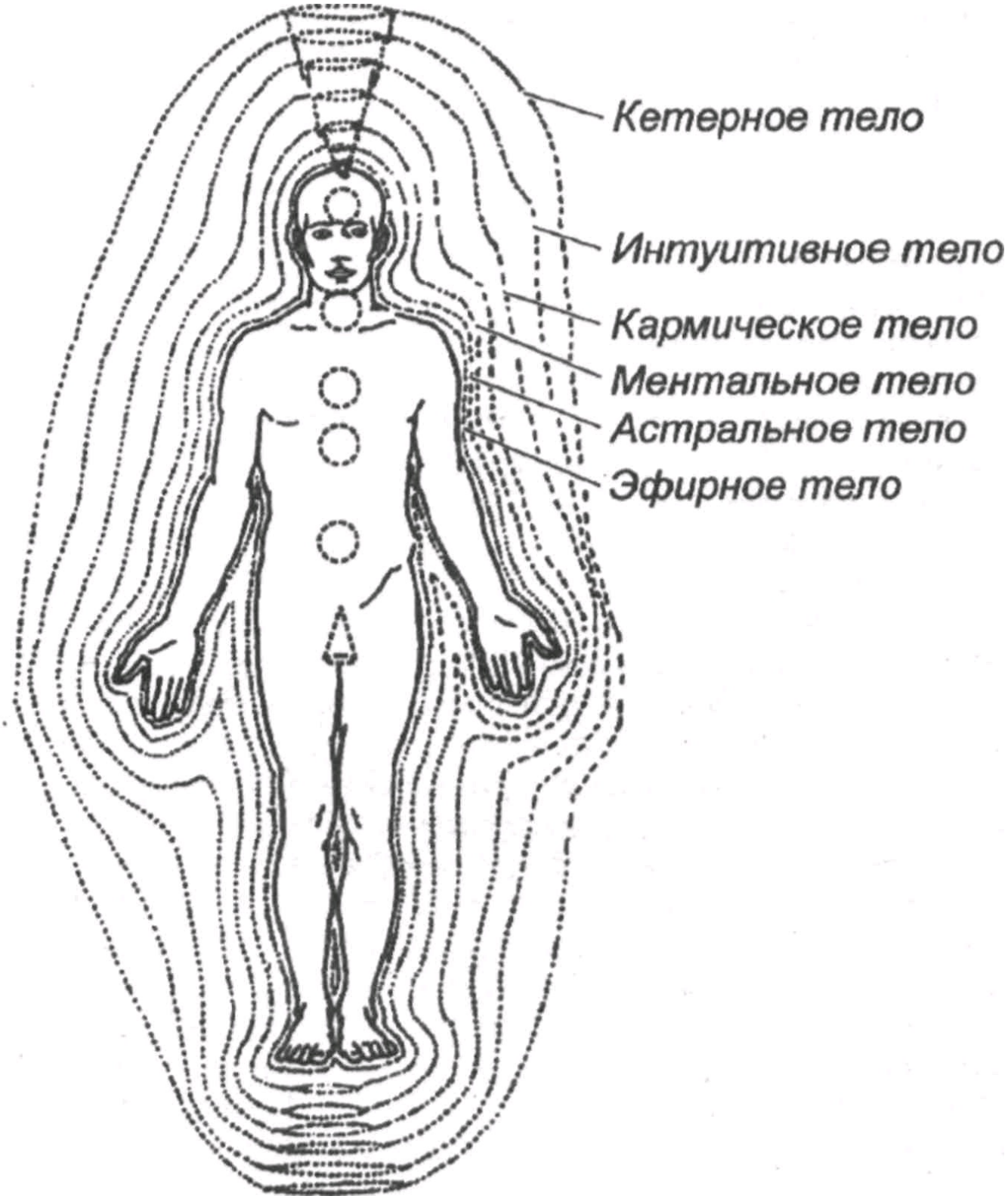

Рис. 2. Тонкие тела человека

Некоторые люди умеют покидать свое физическое тело в эфирном теле (так называемая «эфирная проекция»), оставаясь в сознании и запоминая свои ощущения. В книге Г. Дюрвиля «Призрак живых» [14] описываются эксперименты, в ходе которых люди в эфирных телах выходили из своих физических тел и выполняли заранее согласованные действия — становились на чувствительные весы, засвечивали фотопластинки, замыкали контакты звонка, проходили сквозь стены и т. д. Физическое тело в это время находилось в кресле совершенно без движения. Что интересно, оно полностью теряло чувствительность — его можно было колоть, резать, жечь, и человек не реагировал на эти воздействия. То есть без эфирного тела вся наша система рецепторов, нервов и прочих элементов физического тела не работает— в ней нет жизни.

Астральное тело. Следующее, астральное тело (или тело эмоций) состоит из более тонкой

материи, чем эфирное.

Это тело на 5—10 см выходит за пределы физического тела. Оно не имеет такой четкой формы, как эфирное и представляет собой непрерывно переливающиеся цветные сгустки энергии. У неэмоционального человека это тело достаточно равномерное и разряженное. У очень эмоционального и импульсивного человека эти разноцветные сгустки более густые и плотные. Причем вспышки отрицательных эмоций проявляются как сгустки энергий тяжелых и темных цветов — бордово-красного, коричневого, серого, черного и т. д.

Если человек эмоционален, но отходчив, то сгустки отрицательных энергий в эмоциональном теле сравнительно быстро рассасываются. А вот если человек имеет затяжные отрицательные эмоции типа постоянной обиды на людей или жизнь, или постоянной агрессивности по отношению к жизни или другим людям (коммунистам, демократам, евреям, начальнику, бывшему мужу и т. п.), то такие эмоции создают долговременные сгустки отрицательной эмоциональной энергии. Эти сгустки в дальнейшем оказывают негативное влияние на наше здоровье.

По цветам астрального тела ясновидящие легко определяют, какие эмоции присущи данному человеку.

Астральные энергии создают так называемый астральный план, на котором живут сущности астрального плана. Например, для формирования событий мы пользуемся помощью эгрегоров, которые создаются из энергий как раз астрального и следующего, ментального планов.

Кроме эгрегоров на астральном плане живет множество вполне самостоятельных сущностей, тоже из сказочного и мистического репертуара [15].

Кроме того, на астральном плане живут все сущности и объекты, созданные вами в ваших сновидениях. Чем более яркое сновидение вы видели, тем дольше оно сохраняется на астральном плане. Поскольку темой многих сновидений является эротика, секс или страх, то можете себе представить, какие события постоянно развиваются на этом плане. Некоторое подобие происходящих там событий можно видеть в западных порнофильмах, «ужастиках» и в крутых боевиках. На картинах многих художников можно найти виды из нижнего астрала.

Астральный план имеет несколько уровней (или этажей). Нижние этажи, как нетрудно догадаться, являются тем самым «адом» или «преисподней», в котором души с полным «сосудом кармы» испытывают различные неприятности. Можно с уверенностью сказать, что нижние этажи астрала как раз и являются нижними (первый, второй) этажами Тонкого мира. Весь астральный план занимает нижние пять-шесть этажей в Тонком мире. То есть верхние этажи астрала относятся к пятому, шестому уровню всего Тонкого мира.

Человек имеет возможность осознанно попасть в астральном теле на этот план и наблюдать, что там происходит. Наиболее полно описал происходящие там события известный популяризатор эзотерических знаний Ч. Лидбитер в своей книге «Астральный план» [15]. Подобные же эксперименты достаточно подробно описаны в работах и других авторов [16,17].

Согласно некоторым сведениям, после смерти человека его астральное тело тоже погибает, но только на 40-й день. Остальные, более тонкие тела, могут оставаться на астральном плане, если их держит там груз «сосуда кармы».

Ментальное тело. Третье тонкое тело человека получило название ментального тела. Это тело мыслей и знаний человека. Оно очень развито у ученых, исследователей и людей, увлекающихся какой-то областью знаний (история, архитектура, ботаника и т. п.). И слабо проявлено у людей, занятых физическим трудом.

Ментальное тело выходит за пределы физического тела на 10—20 см и в целом повторяет его контуры.

Оно состоит из еще более тонкой энергии — энергии ментального плана. На этом плане также живут бесплотные сущности, не имеющие устойчивой формы и размеров. Довольно подробно устройство ментального плана описано в работе Ч. Лидбитера «Ментальный план» [18].

Ментальный план занимает седьмой-восьмой этажи Тонкого мира. Ментальное тело имеет ярко-желтый цвет, исходящий из головы человека и распространяющийся на все тело. Когда человек напряженно размышляет, ментальное тело расширяется и становится более ярким.

В ментальном теле также имеются сгустки энергий, отражающие наши убеждения и устойчивые мысли. Эти сгустки получили название мыслеформ.

Мыслеформы могут состоять из энергии только ментального тела — если наши убеждения не сопровождаются эмоциями. А если убеждения соединены с эмоциями, то мыслеформа образована энергиями ментального и эмоционального планов. Соответственно, если в нас сидит устойчивое негативное убеждение (например, по поводу нашего правительства или близких родственников) и оно сопровождается совсем неласковыми эмоциями, то соответствующая мыслеформа окрашена грязными цветами эмоционального тела.

Мыслеформа может быть размытой, если наши знания или убеждения нечетки или неточны. И наоборот, она совершенно четко очерчена, если наши убеждения устойчивы и завершены.

После смерти человека его ментальное тело также погибает — вместе с накопленными им знаниями. Погибает оно, по некоторым сведениям, на 90-й день после смерти человека.

Все рассмотренные три тонких тела человека принадлежат нашему материальному миру, рождаются и умирают вместе с человеком.

Кармическое тело. Следующее, четвертое тонкое тело человека принадлежит к его бессмертной составляющей и переходит от жизни к жизни человека в ходе его реинкарнаций. Это так называемое каузальное, или кармическое, тело — тело души, которое содержит причины всех действий человека и сведения о возможных будущих поступках человека.

Ясновидящие видят кармическое тело в виде облака из разноцветных сгустков тонкой энергии, выступающего на 20—30 см за пределы физического тела. Эти сгустки напоминают сгустки тела эмоций, но они более размыты и в них преобладают светлые (розовые) цвета.

Как нам представляется, именно это тело является нашим собственным «смотрителем», который занимается «воспитанием» человека в соответствии с требованиями Высших сил.

Поскольку кармическое тело расположено в непосредственной близости от тела эмоций и тела знаний, оно имеет полную возможность контролировать наши мысли, убеждения и реальные поступки. И, заметив нарушения, принимать меры по исправлению наших ошибочных эмоций или убеждений.

После смерти человека его кармическое тело не погибает, а вместе с остальными более тонкими телами отправляется на какой-то этаж Тонкого мира. Этаж, как мы уже указывали, определяется по количеству информации о наших положительных делах и ошибках, накопленных в течение нашей жизни. Или, по-иному, по заполненности «сосуда кармы».

Интуитивное тело. Пятое тонкое тело человека имеет различные названия. Часть авторов определяет его как интуитивное (или буддхическое) тело — энергетическое тело, концентрирующее в себе высшие неосознанные процессы.

Б. Бреннан называет его эфирным определяющим телом. Согласно ее видению, это тело является матрицей, по которой строится наше эфирное (первое тонкое) тело. Если у нас произошел сбой в эфирном теле, то восстанавливается оно как раз по шаблону, которым является наше пятое тело.

Ясновидящие видят его как темно-синий овал, выходящий на 50—60 см за пределы

физического тела. Внутри этого овала е£Тb пустота, которая полностью совпадает с нашим эфирным телом. То есть эфирное (первое) тело заполняет эту пустоту, и тем самым определяется его форма и размеры.

Как вы понимаете, пятому телу человека легко как восстановить, так и исказить наше эфирное тело — при желании, разумеется.

Кетерное тело. Шестое тонкое тело человека является высшим, атмическим, или кетерным телом человека (от каббалистического термина «кетер» — венец, корона).

Согласно описанию Б. Бреннан, оно выходит на 80—100 см за пределы физического тела. У людей с высокой энергетикой оно может быть еще больше.

Внешне оно выглядит как золотистое яйцо, вмещающее в себя все предыдущие тела человека. Внешняя поверхность яйца имеет защитную пленку толщиной 1—2 см. Эта пленка прочна, эластична и препятствует проникновению внешних влияний на человека.

Внутри золотистого яйца ясновидящие могут наблюдать основной энергетический поток, соединяющий верхушки яйца и проходящий через позвоночник человека. На поверхности этого яйца иногда можно видеть цветные обручи света, соответствующие ярким событиям в предыдущей жизни человека.

Это тело обеспечивает связь с Творцом и Высшими силами, получает от него необходимую человеку информацию и передает ему нужные сведения.

В этом теле хранится программа жизни человека. Другими словами, это те обязательства, которые брала на себя душа человека, направляясь на землю в очередную реинкарнацию.

Видимо, наше четвертое (кармическое) тело считывает эту программу и сравнивает ее с реальными поступками и мыслями человека. И при расхождении приступает к нашему «воспитанию».

Так примерно выглядит человек во всей сложности строения его тела. Однако его «конструкция» этим не исчерпывается. В структуре тел человека имеется еще один элемент (точнее, множество элементов), без рассмотрения которых мы не сможем обойтись в дальнейших рассуждениях.

Этот элемент — энергетические центры, которые называются чакры.

Чакры

В теле человека имеется семь основных и множество второстепенных чакр.

Основные чакры представляют собой две конические вихревые воронки, спереди и сзади туловища, с вершинами в осевой линии позвоночного столба. Общий вид человека с семью основными чакрами показан на рис. 2. Эти воронки вращаются по часовой стрелке по отношению к туловищу, то есть энергия ввинчивается в нас спереди и сзади, питая энергетические центры человека. Но так выглядят только чакры со второй по шестую.

В первую чакру энергия поступает из земли через одну коническую воронку с осью вращения вдоль позвоночника.

Седьмая чакра представляет собой одну воронку, вершина которой выходит из нашего позвоночника и проходит через макушку головы.

Чакры проходят сквозь все семь тонких тел человека, как показано на рис. 3. Соответственно, каждое тонкое тело человека может оказывать влияние на каждую из чакр.

На рис. 3 чакры человека нарисованы в виде одного конуса энергии. На самом деле они представляют собой пучки более мелких конусов, причем число мелких конусов различно в разных основных чакрах. Каждый мелкий конус связан с одним конкретным органом человека

(почки, печень, железы и пр.).

Чакры являются очень важными элементами энергетической структуры человека. Прежде всего, они подают энергию к органам человека и обеспечивают их нормальную жизнедеятельность через систему «чудесных каналов». Каждая чакра имеет свою «специализацию». Перечислим эти зоны «ответственности» в нашем организме.

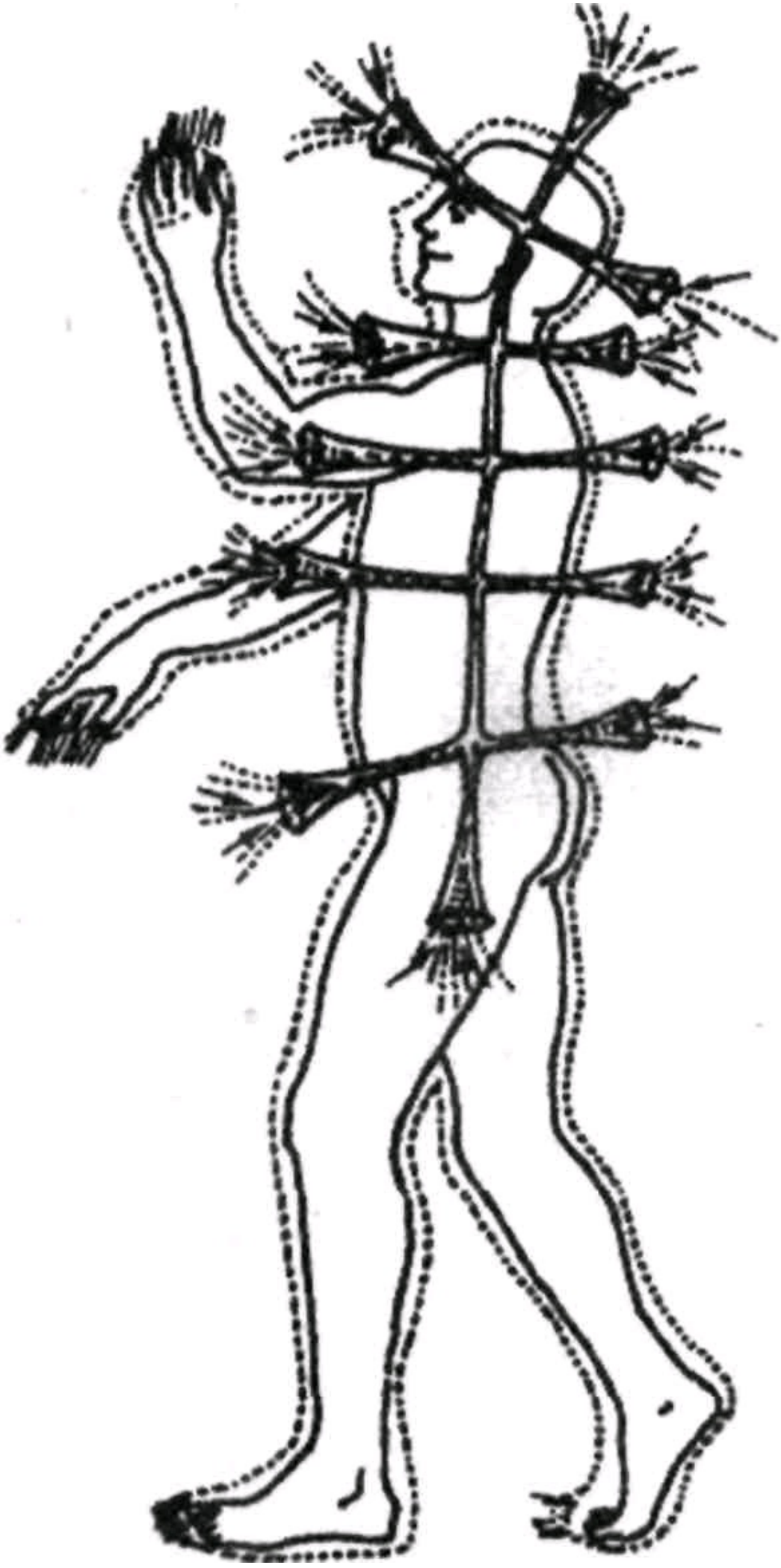

Рис. 3. Семь основных чакр человека

Функции чакр:

Первая чакра, Муладхара, питает энергией прямую кишку и опорно-двигательный аппарат.

Вторая чакра, Свадхистана, питает кишечник, почки и мочеполовую систему.

Третья чакра, Манипура, питает печень, селезенку и остальные органы пищеварительной системы.

Четвертая чакра, Анахата, питает сердечно-сосудистую систему, грудную клетку, позвоночник, руки.

Пятая чакра, Вишудха, питает органы дыхания, горло, органы слухового аппарата, кожные покровы и некоторые другие органы.

Шестая чакра, Аджна, питает органы головы. Кроме того, она связана с меридианами мочевого пузыря и кишечника.

Седьмая чакра, Сахасрара, питает железы головного мозга.

Чакры во внешнем мире. Кроме того, чакры контролируют проявления деятельности человека во внешнем мире. Причем каждая чакра «отвечает» за определенную сферу деятельности или психическую функцию человека. Перечислим эти сферы в таблице 1 с учетом того, что передний и задний конусы чакр отвечают за разные функции. Передний конус чакры обозначим буквой «п», задний конус — буквой «з».

Таблица 1 Психические функции чакр (по данным Б. Бреннан) [12]

Номер чакры - Функции чакры

1 - Физическая энергия, воля к жизни, физическая потенция. Уверенность в будущем. Ощущение устойчивости проживания на Земле.

2п - Любовь к противоположному полу, чувственные удовольствия, сексуальность.

2з - Запасы половой энергии, половое влечение.

3п - Духовная мудрость, осознание своего места во Вселенной. Воля, управление эмоциями и воображением.

3з - Стремление к здоровью, целительские способности.

4п - Любовь к людям и всему живому, открытость, чувствительность.

4з - Воля к преобразованию внешнего мира, подчинению его своим решениям (деятельность).

5п - Способность самостоятельно удовлетворить свои потребности (быть одному). Способность принимать то, что дает мир.

5з - Самоутверждение в общественной и профессиональной жизни. Осознание своей принадлежности к профессиональной среде. Удовлетворенность работой.

6п - Способность принимать идеи и концепции, объединять, предвидеть. Интуиция.

6з - Способность к осуществлению на практике идей, деятельность в физическом мире.

7 - Духовность, религиозность, связь с Высшими силами.

Как несложно заметить, чакры охватывают практически все сферы жизни человека. Поэтому состояние чакр является показателем состояния дел человека в соответствующей сфере.

Дефекты чакр. Как уже было сказано в начале главы, чакры представляют собой энергетические конусы, вращающиеся по часовой стрелке (если смотреть с широкой стороны конуса, то есть снаружи).

Но так выглядят только чакры гармонически развитого человека, не имеющего никаких проблем в жизни. Чакры реального человека, имеющего болезни и проблемы в одной или нескольких сферах жизни, имеют дефекты.

Дефекты чакр могут быть различными. Например, если человека не интересует что-либо

или он ограничен в какой-то сфере жизни, то соответствующая его чакра может быть закрыта. Это означает, что соответствующего этой сфере жизни конуса нет. Нет вообще или он сплющен, вплоть до плоскости. А раз конуса нет, то соответствующие органы человека не получают достаточного энергетического питания, и в них развиваются заболевания.

Причины искажения формы чакр также могут быть самые различные. Например, человек может сознательно отказаться от сексуальной жизни — по религиозным соображениям. Или оказаться в ситуации, когда сексуальная жизнь невозможна. В такой ситуации оказываются моряки в дальнем плавании, военнослужащие, заключенные. Поскольку сексуальной жизни нет, то перестает функционировать передний конус второй чакры (2п). Он перестает питать энергией половые органы, и у мужчин, например, ослабевает потенция (то есть появляется заболевание физического тела).

Подобные ситуации могут произойти с любой чакрой. Если человек долго работал в одной сфере и лишился работы, то он ощущает нарушение своей профессиональной принадлежности. Соответственно, у него закрывается задний конус пятой чакры (5з).

Кроме закрытия и деформации конус чакры может вращаться в обратную сторону, то есть против часовой стрелки. При этом чакра вместо подачи энергии к соответствующим органам отсасывает энергию от них. Соответственно, органы физического тела, которые должны получать питание от этой чакры, ослабевают и заболевают.

Пробой чакр. Вращение одного или обеих энергетических конусов против часовой стрелки часто называется энергетическим «пробоем» чакры. Пробой чакры может возникнуть в результате различных факторов.

В среде экстрасенсов принято считать, что «пробой» чакры наступает в результате внешнего воздействия, которое в зависимости от степени сложности называют «сглаз» или «порча». К «сглазу» относят легкие повреждения чакр — типа искажения формы энергетических конусов. К «порче» относятся более сложные искажения чакр типа остановки или вращения в обратную сторону.

Относить все наши недуги на действие враждебных внешних сил — удобная, но непродуктивная позиция. Исходя из этой позиции можно предположить, что если один человек нанес повреждение чакре, то другой его может исправить. Поэтому целители смело берутся за восстановление нормальной работы чакр. И улучшение здоровья больного наступает, но чаще всего временное. Поскольку истинный источник искажения работы чакр не был обнаружен, то через некоторое время чакра опять перестает работать, и болезнь возвращается.

По нашим наблюдениям, одним из основных источников искажения работы чакр являются тонкие тела человека. Но об этом чуть позже.

Заболевания при пробое чакр. Повреждение каждой чакры, как несложно понять, приводит к определенным заболеваниям человека. Рассмотрим их.

Признаком пробоя первой чакры могут быть подавленность и животный страх. Возникает психологическая неустойчивость и неуверенность в себе. В дальнейшем появляются расстройства и болезни прямой кишки или опорно-двигательного аппарата.

Если поражена вторая чакра, то первыми проявлениями этого могут быть внутренний дискомфорт и сексуальные неврозы. Затем поражаются органы мочеполовой системы, кишечник, а также утрачивается способность к воспроизводству здорового потомства.

Пораженная третья чакра вызывает дискомфорт в области солнечного сплетения и чувство тревоги. Затем возникают заболевания желудка, печени, желчного пузыря, расстройство вегетативной нервной системы.

При поражении четвертой чакры возникают депрессивная реакция и нарушения в работе сердечно-сосудистой системы.

Если поражена пятая чакра, то человек ощущает дискомфорт в области передней части шеи, повышается его эмоциональная неустойчивость, снижаются творческие способности и эстетическое восприятие. Затем начинаются болезни дыхательной системы и органов пищеварения верхнего отдела (глотка и пищевод), голосовых связок, щитовидной и паращитовидных желез.

Поражение шестой чакры ведет к функциональным расстройствам центральной нервной системы, психическим болезням (поражению нижней части головного мозга), снижается уровень мышления, интеллекта, воли. Затем возникают заболевания левого глаза, ушей или носа.

При поражении седьмой чакры страдают прежде всего верхняя часть мозга и правый глаз, возникает примитивность восприятия, снижаются духовность и интуиция.

Итак, мы перечислили основные признаки нарушения нормальной работы энергетических центров человека — его чакр.

Возможные причины нарушения их нормальной работы мы рассмотрим чуть позже. А теперь подведем итоги.

ИТОГИ

1. Болезни являются одним из средств, с помощью которых наш «смотритель» осуществляет свои «воспитательные» воздействия на человека

2. Человек — это сложная система, состоящая из физического тела и шести тонких теп, каждое из которых выполняет определенные функции.

3. Четвертое тело человека называется кармическим телом. Именно оно является тем самым «смотрителем», который непрерывно контролирует мысли, эмоции и поступки человека и организует «воспитательные» воздействия при обнаружении отклонений от требуемых норм поведения.

4. Все органы человека получают питание из специальных энергетических центров, которые называются «чакры».

5. В теле человека имеется семь основных и множество дополнительных чакр. Основная чакра представляет собой один или два энергетических конуса, имеющих основание на позвоночнике и вершину на седьмом тонком теле человека.

6. Каждая основная чакра связана с определенной сферой жизни человека и отражает степень успешности деятельности человека в этой сфере.

7. Искажение формы, остановка или вращение конусов чакр в обратную сторону приводят к заболеваниям определенных органов человека.

Глава 2 ИСТОЧНИКИ НАШИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Теперь, когда мы знаем все тонкости строения человеческого тела (или тел?), можно вернуться к интересующему всех вопросу. А именно: откуда берутся наши болезни? Но нужно сразу договориться, что под болезнью мы будем понимать нарушения в работе физического тела человека. То есть проявленные заболевания, а не те, которые могли возникнуть у нас когда-то.

Как нам представляется, существуют три основных источника заболеваний. Рассмотрим каждый из них.

Первый вид заболеваний. Заболевания, вызванные неправильным отношением к нашему физическому телу.

Человек живет в реальном мире, а этот мир не всегда дружественен по отношению к нам. Например, вы можете простыть от того, что в вашей комнате сквозняк или на вас дует из кондиционера. Или в вашем городе из водопровода течет сомнительная вода, вы не пользуетесь фильтром и в итоге получаете желудочные заболевания. Или вы несколько переоцениваете свои возможности, поднимаете тяжелый груз и зарабатываете грыжу. Или в гостях вы наедаетесь настолько, что ваш желудок не выдерживает такой нагрузки и несколько дней отходит от этого застолья с крайне неприятными ощущениями для вас.

Причин может быть много, исход один — появляется заболевание. Заболевание, вызванное неправильным обращением с нашим физическим телом, которое имеет ограниченный ресурс прочности и требует к себе более или менее бережного отношения.

По нашим оценкам, подобные болезни составляют 60% всех заболеваний человека.

Именно эти заболевания лучше всего лечит наша традиционная медицина. Симптомы заболевания всегда хорошо проявлены, и использование медикаментозных средств и процедур дает неплохой эффект.

Поскольку подобных заболеваний большинство, то неплохо было бы как-то классифицировать причины их появления. Попробуем сделать это. Итак, заболевания первой группы возникают, если имели место:

• непосредственные негативные воздействия на тело человека со стороны окружающей среды — сквозняки, холод, жара, грязная вода, некачественная пища и т. д.;

• чрезмерные нагрузки, например переедание, поднятие слишком больших тяжестей, избыточное курение или чрезмерное употребление алкоголя и т. п.;

• заражение от других людей — это вирусные инфекционные заболевания, кожные и венерические болезни и т. п.;

• ограничение каких-то функций организма, вследствие чего нарушается нормальная работа соответствующего органа.

Наше тело очень живуче — с одной стороны. С другой стороны, мы можем существовать в достаточно узком диапазоне температур, давления и химического состава воздуха, нам требуется постоянно дышать, пить, питаться, двигаться. Мы не терпим сильных механических воздействий — наше тело достаточно хрупко и нежно, его нельзя протыкать, рвать или отрезать что-то. Нарушение любого из перечисленных выше параметров приводит к заболеванию или гибели нашего физического тела.

Другое дело, по какой причине возникли эти нарушения комфортных условий нашего существования. В данном пункте мы рассматриваем только ситуации, когда заболевание возникло в результате условно случайного сочетания различных воздействий. Поскольку, как мы неоднократно указывали, чисто случайного в нашем мире ничего не бывает.

Под условно случайным мы будем понимать событие, причин возникновения которого мы

не можем понять или вычислить никаким образом. То есть мы не можем определить, почему наш «смотритель» или другие представители Высших сил не уберегли нас от попадания в эту ситуацию. Сюда же можно отнести травмы и заболевания, полученные в результате стихийных бедствий (цунами, ураган, землетрясения и т. п.), эпидемий, военных действий. А также более частные случаи вроде сквозняка, плохого воздуха, воды или пищи и т. п.

К негативному воздействию обстоятельств внешней жизни можно отнести условия, в результате которых нарушается активное участие человека в одной из сфер жизни. Мы уже рассматривали пример с заболеваниями органов второй чакры у моряков, военных, заключенных. И подобных, вариантов, когда человек не имеет возможности реализовать одну или несколько сфер жизни, бывает немало. И заболеваний в результате возникает не меньше.

Второй вид заболеваний. Заболевания, возникшие в результате негативных энергоинформационных воздействий со стороны других людей.

По нашим оценкам, примерно 25% заболеваний вызвано такими причинами.

Как мы указали ранее, между людьми происходят различного рода энергообмены, не всегда хорошо сказывающиеся на здоровье.

Примером хорошего энергообмена являются энергетические взаимодействия между двумя влюбленными. Ясновидящие часто наблюдают, что между влюбленными устанавливается золотистый энергетический мост на уровне эмоционального и ментального тел человека.

Сглаз. Но такие энергообмены бывают редко. Чаще люди посылают друг другу отрицательные импульсы энергии, которые иногда пробивают нашу защитную оболочку и проникают сквозь тонкие тела человека вплоть до физического тела. Подобные импульсы возникают в моменты сильных отрицательных эмоциональных вспышек, которые могут произойти, как вы понимаете, по любому поводу. Это могут быть вспышки зависти, гнева, раздражения и тому подобных далеко не светлых чувств. Причем нанести такой энергетический «удар» может даже вполне приличный и в целом доброжелательный человек. Просто он может чрезмерно эмоционально отреагировать на неудачную шутку или негативную информацию.

Такие неосознанные негативные воздействия людей друг на друга получили название «сглаз». В зависимости от уровня энергетики и эмоциональности «сглазившего» вас человека вы можете получить самые разные заболевания, от насморка до тяжелого расстройства и даже смерти.

В принципе, между людьми непрерывно происходят энергообмены. Здоровые люди делятся жизненной энергией с больными, старыми или сильно уставшими людьми, поддерживая их жизненный потенциал. Такие энергообмены не вредны, если они проходят незаметно для его участников.

Другое дело, что некоторые люди, бессознательно ощущая нехватку жизненных сил, провоцируют своих близких людей (или подчиненных) на энергетические выбросы, обычно в виде вспышек гнева. Такие люди получили название энерговампиров и их привычки довольно подробно описаны в книгах Астрогора [19]. Мы лишь отметим, что вампиры обычно провоцируют нас на вспышки гнева, делая оскорбительные замечания, придираясь по любому поводу либо затевая длинные и оскорбительные поучения. Доведенный таким образом до «белого каления» человек вспыхивает и выкрикивает какие-то гневные слова. Именно в этот момент происходит передача энергии от гневного «донора» к спровоцировавшему его «вампиру». Но вампиру достается не только энергия, но и заложенная в ней информация. Если «донор» чем-то болен, то его энергия несет информацию об этом заболевании, и при частом энерговзаимодействии «вампир» может получить подобное заболевание. То есть заразиться через энергообмен.

Кроме того, высказанные в момент вспышки гнева пожелания тоже несут заряд негативной

информации, которая достается «вампиру». В итоге он наверняка получит несколько заболеваний.

Но и энергодонор в результате частых разрядок может ослабнуть, и у него появятся заболевания, которые при нормальном запасе жизненных сил его энергетическое тело сумело бы подавить. В общем, конфликты до добра не доводят никого.

Порча, Другой вариант уже осознанного негативного энергоинформационного воздействия одного человека на другого получил название «порчи» или, в более тяжелом случае, «проклятья».

Для создания подобных воздействий люди сами (или с чьей-то помощью) используют специальные магические процедуры. Обычно эти процедуры относятся к так называемой «черной» магии, пришедшей к нам из язычества.

Мы не будем подробно останавливаться на них. Признаем только, что они существуют и что иногда они являются источниками заболеваний и даже смерти людей.

Этот источник заболеваний тоже нужно отнести к условно случайным, поскольку, если такое воздействие произошло, то это означает, что ваш ангел-хранитель (или «смотритель» — в нашей терминологии) позволил ему произойти. Почему — нужно рассматривать.

Третий вид заболеваний. Наконец, к третьему виду мы относим кармические заболевания, возникшие в результате воздействия со стороны Высших сил, которое таким образом осуществляет свои «воспитательные» мероприятия.

По нашим оценкам, такие заболевания составляют порядка 15% болезней. Но это и обычно очень сложные заболевания, которые либо совсем не диагностируются врачами, либо относятся к категории самых тяжелых — рак, СПИД, проказа и т. п.

Поясним это утверждение.

Как вы помните, наш собственный «смотритель» (он же — наше кармическое тело) осуществляет непрерывный контроль за соблюдением нами правил поведения в этом мире. Если мы нарушаем эти правила, нас начинают «воспитывать». Причем в качестве одной из «воспитательных» мер используют наши заболевания. Как это происходит?

Как нам представляется, совсем несложно.

Возникновение кармических заболеваний. Как вы помните, человек имеет шесть тонких тел, семь основных и множество дополнительных чакр.

Если человек идеализирует какую-то земную ценность, и его «смотритель» не может разрушить это ошибочное убеждение во внешнем мире, он использует болезнь в качестве «воспитательной» меры. Для этого наш «смотритель» просто притормаживает вращение одной из чакр человека. Сделать это нетрудно, поскольку все чакры проходят сквозь все шесть тонких тел. Соответственно, каждое из тонких тел имеет возможность «тормознуть» необходимую чакру, одну или несколько. Какую — тоже понятно. В таблице 1 мы показали, за какие сферы нашей жизни отвечает та или иная чакра. Значит, для торможения выбирается та чакра, которая отвечает за область нашей жизни, в которой у нас имеется идеализация.

Если чакра остановилась или стала вращаться в обратную сторону, перестает поступать энергия в соответствующий «чудесный меридиан» и к обслуживаемым им органам человека. Органы, не получая нормального энергопитания, перестают нормально функционировать или в них возникают новообразования. Традиционное лечение не помогает, поскольку наш «смотритель» прилагает все усилия к нейтрализации усилий врачей или целителей. Без изменения отношения к жизни человека мало кто из целителей может побороть такую болезнь.

Кроме кармического тела, источником болезни может стать любое другое тонкое тело человека. Сильные вспышки ярости или обиды создают энергетические сгустки в нашем теле эмоций. Оно также имеет возможность воздействовать на соответствующую чакру и вызвать

заболевания органов человека.

Ментальное тело человека (вместе с нашим умом) является основным источником ошибочных убеждений. Поэтому оно вместе с телом эмоций также активно может воздействовать на чакры.

Эфирное тело тормозит чакры в случае сильных энергетических пробоев, поступивших от других людей или из внешней среды в энергетически неблагоприятных местах.

Так в первом приближении выглядит механизм возникновения кармических заболеваний.

Отсюда можно констатировать, что некоторая часть наших заболеваний вызвана нашими собственными мыслями, поступками, эмоциями. Теми, которые нарушают правила поведения в этом мире.

Кроме того, можно предположить, что заболевания используются в качестве «воспитательной» меры только в том случае, когда невозможно разрушить ваше ошибочное убеждение во внешнем мире. То есть обычным путем разрушения ваших планов, вашего непризнания другими людьми и подобными событиями.

Борьба врачей с кармическим «воспитанием». Теперь немного о другом. Давайте вспомним, как мы обычно излечиваемся от заболеваний? Обращаемся к врачу, целителю или сами пьем лекарства и выполняем какие-то процедуры. То есть мы вместо поиска понимания того, за что нам послана та или иная болезнь, начинаем бороться с нашим «воспитателем». Он нам заболевание почек за нашу ревность, а мы к врачу, таблеток попили и выздоровели. Но ревность-то осталась, поэтому «смотритель» начнет придумывать что-нибудь посложнее, что не излечивалось бы так быстро. Именно этим объясняется постоянное появление новых заболеваний, мутированных вирусов и подобных страстей, которые все чаще потрясают человечество. Чем совершеннее наша медицина, тем успешнее она борется с «воспитательным» воздействием Высших сил. И тем больше усилий прилагают Высшие силы, чтобы иметь «более совершенный инструмент» (то есть болезнь) для воспитания человечества.

Связь болезней и ошибочных убеждений. Все это выглядит вроде бы логично, но возникают вопросы. Главный из них: как узнать, какое конкретно ошибочное убеждение вызвало заболевание? Поскольку, вычислив такое убеждение, можно избавиться от болезни без всяких лекарств и докторов! Представляете, послали куда подальше ваши претензии к женщинам и сразу излечили импотенцию. Или перестали обижаться на начальника — и прошел радикулит.

Подобная однозначная связь «ошибочное убеждение — конкретное заболевание» наверняка существует. Но выявить ее достаточно сложно, поскольку существует огромное количество самых разных ошибочных убеждений. Кроме того, каждый человек имеет свой собственный букет ошибочных убеждений. Соответственно, у каждого человека возникает свой персональный букет заболеваний.

По пути выявления соответствия болезней и ошибочных убеждений идут известные целители Луиза Хей [20] и Владимир Жикаренцев [21). В их книгах приведены специальные таблицы соответствия болезней и тех правильных убеждений (аффирмаций), которые должны вытеснить из вашего сознания ошибочные. Эффективность этих технологий довольно высока. Но, как всегда, она не решает всех проблем. А иначе медицину и всех остальных целителей можно было бы упразднить за ненадобностью. Но, к сожалению, до этого еще далеко.

Тем не менее можно попробовать выявить основные принципы, по которым наши «смотрители» применяют к нам заболевания, и вычислить свои заблуждения. То есть идти не от заблуждений к болезням, а от болезней к заблуждениям. Поскольку болезни нам обычно известны.

На наш взгляд, можно говорить о двух принципах применения к нам болезней в качестве мер нашего «воспитания». Рассмотрим каждый из них.

Наши потенциальные заболевания. Одной из причин нарушения здоровья является реализация потенциальных заболеваний в качестве «воспитательной» меры.

Что такое «потенциальные заболевания»? Чтобы понять это, вернемся немного назад.

Как вы помните, люди покидают наш мир с «сосудом кармы», заполненным полностью или частично. Уровень заполнения сосуда соответствует количеству накопленных нами негативных переживаний, которые мы имели в последние моменты жизни. В соответствии с заполнением «сосуда кармы» мы попадаем на соответствующий этаж Тонкого мира.

Структура этажей Тонкого мира. Но и на этаже мы попадаем не в случайное место, а в место сбора душ с такими же, как у нас, ошибочными убеждениями.

То есть любители покомандовать окажутся в одном месте, домоседы в другом, сексуально озабоченные в третьем и т. д. Как вы думаете, сколько подобных «зон» для сбора человеческих душ существует? Это можно определить, исходя из следующих соображений.

После пребывания в Тонком мире души вновь приходят на Землю. Но обычно они приходят с набором качеств личности и убеждений, противоположных тем, которые они идеализировали в прошлой жизни.

А теперь вспомним, есть ли у нас система прогнозирования того, какими качествами личности, привычками и убеждениями будет обладать вновь родившийся младенец? Если немного подумать, то можно вспомнить, что есть. Это система астрологических прогнозов.

Если вы помните, мы уже указывали, что астрологи умеют считывать так называемую «зрелую карму», то есть ту программу, с которой человек придет на Землю. А астрологи, как вы помните, делят всех людей на 12 больших типов — по числу знаков Зодиака.

Отсюда можно сделать предположение, что Тонкий мир делится на 12 крупных «зон» — в соответствии с числом знаков Зодиака. И на Землю души приходят из этих «зон» по очереди. Например, в ноябре приходят души, которые в прошлой жизни осуждали секс (Скорпионы сексуальны). В феврале приходят души, которые были избыточно привязаны к дому и стабильности (Водолеи ветрены). В октябре приходят души, которые были избыточно властны (Весы имеют проблемы с принятием решений). И так далее.

Таким образом, зная дату рождения, мы можем сразу предположить, какими чертами характера, убеждениями, привычками будет в потенциале обладать человек. В потенциале потому, что у некоторых людей предсказанные астрологами качества могут почти не проявляться. Если вы помните, так бывает у душ с верхних этажей Тонкого мира — у тех, у кого ошибочные убеждения были слабо проявлены и «сосуд кармы» был почти пуст. Соответственно, у гостей с верхних этажей может не быть явно выраженных качеств личности. Но родиться они когда-то должны были, ведь не существует дней в году, не подпадающих ни под какой знак Зодиака.

Теперь, зная будущие черты характера, способности и привычки человека, можно предположить, что он может начать по тем или иным причинам идеализировать эти способности. И его придется «воспитывать» уже за эти идеализации.

Защита от идеализации. Но Природа, как вы уже заметили, мудра. И, выдавая каждому по комплекту будущих качеств личности, привычек и убеждений, она предусмотрела механизм по исправлению избыточной идеализации этих самых убеждений. В случае, если нас угораздит «зацепиться» за эти самые качества или убеждения, и мы начнем придавать им чрезмерное значение.

А самый простой способ «воспитания», как вы помните, есть заболевание. Значит, вместе с привычками и убеждениями в нашей душе должны были быть заложены (в потенциале) заболевания, которые должны исправлять избыточные проявления этих привычек и способностей. То есть своего рода «мины» замедленного действия, которые вступают в действие

по команде «смотрителя» при избыточном проявлении нами природных привычек и убеждений.

Причем «мины» типовые, для каждого типа личности примерно одинаковые.

Имеем ли мы такое в реальности? К сожалению, имеем. Если мы вернемся к тем же гороскопам, то обнаружим, что каждому знаку Зодиака соответствует свой набор заболеваний. Этот набор как раз и есть те самые «мины», которые могут взорваться и инициировать болезнь, а могут промолчать всю жизнь. Существует даже такая отрасль знаний, как медицинская астрология. Она точно указывает, какие заболевания характерны для каждого из знаков Зодиака.

Какой вывод из этого можно сделать? Самый очевидный. Если у вас есть заболевание, которое соответствует вашему знаку Зодиака, то это означает, что вы чрезмерно проявляете те качества личности или убеждения, которые предназначены вам по этому же гороскопу. Или, другими словами, произошла реализация ваших потенциальных заболеваний, к которым вы были предрасположены. А почему были предрасположены, смотрите выше.

Самодиагностика кармического заболевания. Какие же из всего этого можно сделать выводы? Самые простые. Если вы хотите понять причину возникновения ваших болезней, вам нужно:

1.Найти и прочитать хороший гороскоп про себя.

Можете заказать себе гороскоп, но только у хороших астрологов. Если с этим проблемы, то можно взять книгу по астрологии и найти описание своего знака Зодиака. Если это описание совпадает с набором ваших качеств, то этого достаточно. Если не совпадает, поищите другого автора. Авторыастрологи тоже любят самовыражаться и, вместо честного пересказа известных с древности качеств личности людей, рожденных под тем или иным знаком Зодиака, начинают придумывать новые наборы качеств, которые иногда не подходят никому.

2. Посмотрите, к каким болезням вы предрасположены. Определите, есть ли эти болезни у вас.

3. Если такие болезни есть, значит, вы «воспитываетесь» за идеализацию какого-то из качеств (или набора качеств и убеждений) из выданного вам при рождении набора. Попробуйте еще раз проанализировать типовые для вашего знака Зодиака качества и понять, какое из них вы проявляете в избыточной форме. То есть за что вас можно «воспитывать».

Если такое качество найдено, попробуйте изменить свое отношение к нему. Попробуйте измениться так, чтобы ваша «зацепленность» за это качество пропала. То есть чтобы вы не стали предъявлять эту способность или черту характера в избыточном количестве. Как это легче всего сделать, мы будем рассматривать в следующей части книги.

4. Если у вас нет болезней, к которым вы предрасположены, переходите к следующей главе. Такая ситуация означает, что вас «воспитывают» за идеализацию качеств, которые вы приобрели вполне самостоятельно уже в этой жизни.

Примерно такую последовательность шагов вы должны предпринять, чтобы избавиться от части ваших заболеваний — тех, к которым вы были предрасположены.

Чтобы облегчить ваши поиски хороших гороскопов, мы предложим вам одну из вполне приличных, как нам представляется, астрологических книг [25]. В таблице 2 представлены наиболее проявленные черты характера людей, родившихся под различными знаками Зодиака. Причем мы приводим не все типичные черты характера, а только те, которые могут способствовать заполнению «сосуда кармы» (преимущественно негативные). Здесь же приведен перечень органов человека и болезней, к которым предрасположен каждый из знаков Зодиака. Данные из таблицы 2 могут быть дополнены в результате составления гороскопа профессиональным астрологом.

Приведенные в таблице 2 качества личности, как мы уже указывали, могут не совпадать с тем набором, который имеете вы. Причин этому может быть множество. В случае расхождения

мы можем лишь рекомендовать вам попробовать «примерить» к себе наборы качеств других знаков Зодиака (особенно соседних с вашим). Если они вам подходят, то посмотрите, нет ли у вас соответствующих уже новому знаку заболеваний. Если да, то приступайте к самоисцелению по рассмотренному выше алгоритму.

Если у вас нет заболеваний, к которым вы предрасположены, переходите к следующему разделу.

Приобретенные заболевания

В этой главе мы рассмотрим вопрос о том, как определить причину появления заболевания, к которому вы не были предрасположены по своему гороскопу. И тем не менее оно у вас имеется.

Такой вопрос может возникнуть у тех наших читателей, кто не нашел у себя соответствия своего зодиакального набора качеств личности и убеждений и соответствующих им болезней.

Приобретенные кармические заболевания. Если такого совпадения нет, это означает, что вы получили свои заболевания в качестве меры «воспитания» за идеализацию каких-то других качеств и убеждений. Приобретенных вполне сознательно уже после рождения (это называется «наработанная карма»).

Как вы понимаете, в такой ситуации нас тоже очень интересует вопрос — за что же нас так «воспитывают»?

Однозначный ответ на этот вопрос получить довольно сложно, поскольку у каждого человека имеется не одно, а целый букет ошибочных убеждений. И наши болезни часто являются результатом применения к нам целого комплекса «воспитательных» мер.

Т а б л и ц а 2

Взаимозависимость черт характера и предрасположенности к заболеваниям

Дата рождения и знак Зодиака / Типовые качества личности и убеждения (преимущественно негативные) / Предрасположенность к заболеваниям

С 20 марта по 21 апреля - ОВЕН /

Решительность, упрямство, активность, лидерство, эгоизм, бескомпромиссность, агрессивность, жестокость, прямолинейность, высокомерие, риск, нетерпимость. Честность, сентиментальность. /

Головные боли из-за дисбаланса в почках, мигрень, костные заболевания, боли в коленных суставах, расстройства желудка. Сильные простуды, ОРЗ, инфекционные заболевания.

С 21 апреля по 21 мая ТЕЛЕЦ /

Стойкость, спокойствие, упрямство, рассудительность, медлительность, решительность, жадность, скупость. Обидчивость, склонность к спорам, безрассудность при сильном гневе. Надежность, романтичность, чувствительность. /

Заболевания шеи, горла, ушей, голосовых связок, гланд, щитовидной железы.

С 22 мая по 21 июня БЛИЗНЕЦЫ /

Переменчивость, нервность, нетерпеливость, язвительность непостоянство, поиск нового, необязательность, скрытность. Планирование будущего. Ораторские способности, обаяние, внутренняя честность. /

Бессонница, нервные срывы, головная боль. Заболевания легких, рук, кишечника. Артриты,

ревматизм.

С 22 июня по 23 июля РАК /

Мечтательность, эмоциональность, противоречивость, частые смены настроения с преобладанием пессимизма, обидчивость, ранимость, скрытность, эгоизм, мстительность, беспричинная резкость или злость. Расчетливость (планирование), скупость. Приверженность к прошлому, коллекционирование. Идеализация своего дома. /

Заболевания органов грудной клетки, груди, коленей. Слабые почки, мочевой пузырь, чувствительная кожа. Заболевания желудка, язва.

С 24 июля по 23 августа ЛЕВ /

Гордость, чувство собственного достоинства, властность, эгоцентризм, независимость, экспансивность, тщеславие, жестокость, влюбчивость. Щедрость, любовь к роскоши. /

Несчастные случаи, переломы, инфекционные заболевания. Сердечные заболевания.

С 24 августа по 23 сентября ДЕВА /

Замкнутость, критичность, скептицизм, скрытность, мелочность, резкость, сварливость, меланхолия, неряшливость. Презрение к нищим, бездельникам, сентиментальности, вульгарности. Работоспособность, сострадание, независимость, предусмотрительность. Аналитичность и рациональность ума, подавление эмоций. Идеализация привычек, здоровья. /

Заболевания нервной системы, невралгии, невриты, радикулиты, головные боли. Болезни органов пищеварения, хронические заболевания кишечника. Болезни ног, полиартриты, боли в суставах.

С 24 сентября по 23 октября ВЕСЫ /

Противоречивость, двойственность, склонность к интригам, лживость. Энергичность, работоспособность наряду с апатией, скандальностью раздражительностью, ленью. Любовь к спорам по любому поводу, нерешительность, медлительность в принятии решений. Честность, артистичность. /

Склонность к перееданию, обжорству, алкоголизму. Болезни почек, печени, мочеполовой системы, головные боли.

С 24 октября по 22 ноября СКОРПИОН /

Самоуверенность, высокая самооценка, внутренняя страстность и внешняя невозмутимость. Правдивость, презрение к лжи, сила, храбрость, нетерпимость, эгоизм. Огромные жизненные силы. Чувственность, склонность к любви. Безжалостность, злопамятство, мстительность, ревность. Недовольство собой, ненависть ко всем, злобность. /

Заболевания носа (хронические кровотечения), горла, толстого кишечника, половых органов. Болезни кровеносной системы, варикозное расширение вен. Часто — жертва несчастных случаев типа пожаров, взрывов и т. п.

С 23 ноября по 21 декабря СТРЕЛЕЦ /

Торопливость, эксцентричность, громогласность, сарказм, резкость, болтливость, азартность, деспотизм. Вспыльчивость до потери контроля, конфликтность, любовь к спорам. Отходчивость, наивность, щедрость, романтичность. Игрок, идеалист, искатель нового, оптимист. /

Заболевания легких, печени, кишечника. Поражения бедер, рук, плеч, поясницы. Часты

аварии.

С 22 декабря по 20 января КОЗЕРОГ /

Честолюбие, лидерство, стойкость и твердость в достижении цели, расчетливость, консерватизм, закрытость, дисциплинированность, фатализм, властность, эгоизм, скупость, скрытность, злопамятность. Внутренний пессимизм. Абсолютизация семьи, родственников, общественного статуса, успеха в жизни. /

Кожные заболевания (инфекции, аллергии). Расстройства кишечника, нервной системы. Травмы коленных чашек и суставов. Болезни почек, головные боли.

С 21 января по 19 февраля ВОДОЛЕЙ /

Эксцентричность, скука, непредсказуемость, холодность, властность, независимость. Разнообразие интересов, практичность и аналитичность ума, переключаемость, открытость, честность. Одиночество, интуиция. /

Кровеносная система, закупорка сосудов, варикозное расширение вен, боли в ногах.

С 20 февраля по 20 марта РЫБЫ /

Склонность плыть по течению, принимать мир как есть, откладывать и затягивать дела, лень, непрактичность, необязательность. Воображение, мечтательность, интуиция, предвидение, чувствительность. Любовь к спорам, обидчивость, отходчивость. Одиночество. Сострадание к людям, ранимость. /

Расстройства желудка, болезни печени, легких. Склонность к простудам, воспалению легких.

Принцип применения заболеваний. Но тем не менее кое-что мы определить можем. Здесь важно понять принципы, по которым к нам применяют «воспитательные)! воздействия.

Для этого нужно вспомнить устройство человеческого тела. Точнее, основные функции наших энергетических центров — чакр.

Как вы помните, чакры исполняют двойственную функцию. С одной стороны, они питают энергией органы человеческого тела. Если чакра не работает, то соответствующие органы не получают достаточного питания и заболевают.

С другой стороны, чакры характеризуют уровень участия человека в различных сферах жизни (они перечислены в таблице 1). Поэтому если человек придает недостаточное или чрезмерное значение какой-то сфере жизни, то соответствующая чакра будет деформирована.

Получается что-то вроде уравнения с одним неизвестным. Что нам известно в нем? Нам известно, какой орган у нас болит. Следовательно, мы можем определить, какая чакра не обеспечивает этот орган необходимым питанием.

Зная деформированную чакру, по таблице 1 мы легко поймем, в какой сфере жизни мы допускаем искажения. А отсюда уже рукой подать до понимания, за какие же идеализации или ошибочные убеждения нас «воспитывают» этой болезнью.

Итак, зная свои заболевания, мы легко можем понять, в какой сфере жизни мы допускаем нарушения.

Более подробно алгоритм анализа своих заболеваний мы рассмотрим позднее. А сейчас пора подвести итоги.

ИТОГИ

1. Существуют три основных источника заболеваний. Это неправильное отношение к своем/ физическому телу, воздействие других людей и кармические заболевания, вызванные подсознанием человека в качестве «воспитательной» меры.

2. Часть заболеваний организована нашим собственным «смотрителем» с «воспитательной» целью.

3. Каждый человек имеет предрасположенность к каким-то заболеваниям. Набор таких заболеваний соответствует вашему знаку Зодиака.

4. Если у вас имеется одно или несколько заболеваний, к которым вы предрасположены, то это означает, что вас «воспитывают» за избыточную реализацию одной из способностей или качеств личности, к которым вы предрасположены по своему гороскопу.

5. Если у вас имеется кармическое заболевание, к которому вы не предрасположены по гороскопу, то вы получили его в результате идеализации или ошибочных убеждений, полученных в ходе вашей сознательной жизни.

Глава 3 НЕКОТОРЫЕ ПРИМЕРЫ КАРМИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Кармические заболевания — это заболевания третьей группы по предложенной в предыдущей главе классификации. Если вы помните, эти заболевания составляют всего 15% всех болезней людей. И это хорошо, потому что кармические заболевания, организованные нашим «смотрителем», очень плохо поддаются излечению.

Технологию применения заболеваний в качестве «воспитательного» средства мы тоже рассматривали. Если человек неправильно относится к жизни и имеет ошибочные убеждения, то соответствующее тонкое тело «притормаживает» определенную чакру, и в некоторые наши внутренние органы перестают поступать жизненные силы. В итоге этот орган заболевает.

Как мы уже говорили, заболевание в качестве «воспитательного» средства применяется тогда, когда либо не удается разрушить ошибочные убеждения человека во внешнем мире, либо «сосуд кармы» настолько наполнен, что человека принудительно притормаживают в беге по жизни и предлагают задуматься о правильности его системы ценностей.

Таков механизм кармического «воспитания» за идеализации и вытекающие из них переживания, накопленные нами уже в этой жизни. Все это традиционно относится к так называемой «наработанной» карме.

Но существуют еще заболевания, которые могут появиться из-за ошибочных убеждений и поступков, совершенных человеком еще в прошлых жизнях (это относится уже к так называемой «зрелой» карме). Такие заболевания проявляются у человека вскоре после рождения (врожденные заболевания). Они могут быть легкими и тяжелыми.

Подобные заболевания показывают, что человек пришел в эту жизнь с изрядным грузом грехов из прошлой жизни. Рассмотрим чуть подробнее эти заболевания.

Легкие врожденные кармические заболевания. К условно легким кармическим заболеваниям можно отнести различные кожные заболевания (дерматит, экземы, диатезы и т. п.), заболевания дыхательных путей, иногда желудочные болезни. В принципе, оказаться больным может почти любой орган — в зависимости от того, какие идеализации были у души ребенка в прошлой жизни. Например, причиной кожного заболевания иногда является презрение к кожным больным в прошлой жизни или гибель от ожогов в одной из прошлых жизней. Но точно поставить подобный диагноз могут очень немногие специалисты по реинкарнационной терапии.

Заполненность «сосуда кармы» у младенца с легким врожденным заболеванием составляет обычно 15—20% (у здоровых младенцев — до 10%).

Общий признак кармических заболеваний, которые мы приносим из прошлой жизни, выглядит следующим образом: заболевание проявляется с момента рождения или в раннем возрасте и тянется многие годы, периодически затухая и возобновляясь.

Можно ли совсем излечить подобное заболевание? В принципе, лечебные процедуры могут дать положительный эффект, но через некоторое время заболевание обычно возобновляется. Как вы думаете, почему так происходит? Скорее всего, потому, что лечить тело безизлечения души бесполезно. А душа может излечиться только в том случае, если вы выясните свои ошибочные убеждения, имевшиеся у вас в прошлой жизни, и исправите их. Это делается несколькими методами.

Диагностика причины кармического заболевания. Например, можно обратиться к хорошему ясновидящему (в том числе к священнику) и попробовать с его помощью выяснить причину своего заболевания.

Второй путь — использовать методы реинкарнационной психотерапии, когда во время медитации или программируемого сна человек вспоминает проблемы своей прошлой жизни. Дело это непростое, и специалистов подобного профиля в нашей стране очень немного.

Еще один путь — выйти на общение со своим подсознанием, и с его помощью получить нужные сведения. В седьмой части описаны некоторые упражнения и техники, с помощью которых методом «автоматического письма» почти любой человек может получить информацию о своей прошлой жизни.

Недостатки биоэнергетического подхода. Для устранения кармических заболеваний принято обращаться к биоэнерготерапевтам, колдунам, экстрасенсам и другим целителям. Но, к сожалению, это часто бывает малоэффективно.

Дело в том, что многочисленные колдуны, шаманы и другие целители, работающие на биоэнергетическом уровне (на уровне эфирного тела), могут только на время внести исправление в ваше эфирное тело и, соответственно, на некоторое время устранить заболевание. На время, несколько большее, чем врачи в обычной поликлинике, но все равно не навсегда. Поскольку биоэнергетики, как и обычные врачи, не устраняют причину заболевания, а лечат лишь ее проявление. А поскольку причина не устраняется, то «воспитание» души через болезнь часто (но не всегда) возобновляется.

Например, в книге одного из специалистов по карме, использующего биоэнергетический подход, приводится такой пример. На прием приходит женщина с мастопатией. Диагноз этого специалиста — неверность мужа (явная или мысленная). В итоге часть энергии уходит к другой женщине (или ее фантому) и нарушается энергобаланс в семье.

На наш взгляд, диагноз совершенно правильный, но не окончательный. Из всего многообразия взаимодействия тонких тел (в том числе с Высшими силами) выбрана промежуточная часть — причиной заболевания названо неправильное течение энергии на уровне эфирного тела. Но почему так произошло? Почему муж гуляет на стороне (пусть даже мысленно)? Чем его не устраивает жена, какие претензии к нему она предъявляет? Эти вопросы даже не задаются, а сразу начинается лечение на энергетическом уровне. Но это совсем ненадолго, поскольку после лечения муж гулять не перестанет, нормальный энергообмен не возобновится, взаимные претензии останутся. Соответственно, в той или иной форме болезнь как способ «воспитания» правильного отношения к миру возобновится.

Но об этом мы уже говорили.

Если же человек каким-то образом «вычисляет» свои прошлые проблемы и исправляет их или просто вымаливает себе прощение, то подобная болезнь отступает. Отступает обычно не сама, а в сочетании с традиционной (или любой другой) лечебной процедурой. Лечение необходимо потому, что за многие годы ваша болезнь наверняка исказила органические ткани физического тела, и, чтобы их восстановить, нужны определенные усилия. И усилия дадут хороший эффект, поскольку ваш «смотритель» не будет препятствовать излечению.

Инвалиды детства. Выше мы рассматривали легкие (условно) кармические заболевания. Они доставляют неприятности, но с ними можно прожить всю жизнь и унести их с собой (в следующую жизнь). Но, к сожалению, бывают и тяжелые кармические заболевания. Это так называемые врожденные тяжелые заболевания, в результате которых появляются инвалиды детства.

Физические дефекты, проявившиеся с момента рождения ребенка, говорят о наличии «воспитания» за серьезные нарушения основного кармического требования, совершенные в предыдущих жизнях. «Сосуд кармы» такого младенца заполнен обычно на 25—35%.

По общему правилу, человек получает физические дефекты в той области, где он допускал идеализации в прошлой жизни.

Например, ребенок может быть болен физически, но быть большой умницей. Мы встречали таких очень одаренных инвалидов детства. Чаще всего их болезни говорят о том, что в прошлом они придавали избыточное значение совершенству своего физического тела и презирали ум и знания. Сегодня у них все наоборот.

Можно ли помочь таким людям средствами кармической диагностики? Как нам сегодня представляется, кармическая диагностика работает с сознанием людей, с их отношением к жизни, а не с физическим телом. Сознание инвалида, в принципе, можно привести в соответствие с кармическими требованиями. Если, конечно, нет огромной обиды на жизнь — за что мне такие муки? Если обиды нет, то диагностика кармы позволит понять причины нынешнего состояния физического тела, но не сможет его изменить (то есть вылечить). Потому что сознание — тонкоматериальная субстанция, не имеющая возможности непосредственно воздействовать на наше физическое тело. Особенно в сторону его улучшения.

Реальную помощь могут оказать только врачи (и целители), работающие с физическим телом. Другое дело, что без формирования правильного отношения инвалида к жизни врачам приходится буквально бороться со «смотрителем» человека, который всеми силами будет поддерживать его болезненное состояние.

А вот если инвалид принял правильное отношение к жизни, перестал обижаться и уровень в его «сосуде кармы» понизился, то тут эффективность лечебных процедур может повыситься многократно! Врачу никто не будет мешать, и если он делает все правильно, наступит значительное улучшение состояния инвалида. Но полное выздоровление, к сожалению, ждет его только в следующей жизни.

Кармические болезни в юности

Мы рассмотрели наиболее тяжелые, но, к счастью, достаточно редкие случаи врожденных заболеваний. Большинство людей все же рождаются здоровыми с заполненностью своего сосуда 5—10%. А все свои кармические «болячки» получают уже в сознательном возрасте из-за неправильного отношения к жизни и наполнения «сосуда кармы». Причем в детстве и юности люди редко получают кармическое заболевание за свои ошибки — они просто не успели заполнить свой «сосуд кармы» до нужного уровня. Если ошибки и бывают, то юного человека «воспитывают» по-другому. Учителя, родители, друзья, любимые — все в меру своих возможностей участвуют в разрушении идеализации молодого человека.

А юношеские болезни обычно бывают вызваны неправильным отношением к своему телу. Плохое питание или переедание, игнорирование утренней физзарядки и уроков физкультуры, активное потребление рекламируемых западных малосъедобных батончиков и жвачки — кто из школьников не может похвастать этим!

Кроме того, в детской и подростковой среде обычны очень жесткие, грубые или циничные взаимоотношения. Но это внешняя сторона детских взаимоотношений. Если посмотреть на них с точки зрения энергетики тонких тел, то можно увидеть частые и очень мощные энергоудары, например, во время взаимных оскорблений мальчиков и девочек. Такие энергообмены далеко не безобидны, и они часто «достают» наиболее эмоциональных и впечатлительных подростков. Не отстают в этом и родители, обрушивая на ребенка вспышки гнева, раздражения, претензий, оскорблений. Поэтому довольно многие болезни в школьном возрасте возникают в результате воздействия своих сверстников и ближних родственников (если вы помните, они относятся ко второй группе заболеваний).

Как лечиться от таких заболеваний, если они уже появились? Помочь могут любые события

или состояния, характеризующиеся мощными энергетическими всплесками, которые буквально выбросят чужую энергетику из тонких тел. Например, это могут быть танцы на дискотеке, но танцы до упаду, с полной отдачей. Или поход, но с высокорискованными элементами преодоления сложных препятствий — чтобы взбираться на крутые горы, переправляться через реки или ущелья и т. д. Или аттракцион типа «американских горок», когда душа уходит в пятки или еще дальше, и несколько раз подряд. В крайнем случае можно съесть стручок жгучего красного перца — эмоции тоже ничего себе!

Кроме того, при возникновении недомогания энергоинформационного происхождения очень полезно постоять под душем минут 10—15. Вода, протекающая с головы по всему телу, очень хорошо смывает чужую информацию. Ванны в этом отношении не помогают.

Наработанные кармические болезни во взрослом возрасте

Основная часть кармических заболеваний появляется в результате «воспитательного» воздействия за ошибочные убеждения, полученные уже в этой жизни. Признаком такого заболевания является то, что болезни не было в младенчестве или детстве, и она появилась только в более взрослом возрасте.

Кармическое «воспитание» в виде болезней настигает нас преимущественно во взрослом и вполне самостоятельном состоянии (после 20—25 лет). Именно в этом возрасте наш ум накапливает некоторый опыт и начинает формировать свое отношение к миру. У человека начинают появляться собственные модели устройства мира, которые приводят в дальнейшем к идеализации и недовольству реальной жизнью. Тут и до «воспитательного» процесса рукой подать.

Мы уже указывали, что наш «смотритель» использует болезни только тогда, когда сложно разрушить нашу идеализацию вовне человека. И как раз в этом возрасте человек обычно попадает в жесткие условия, которые иногда нелегко разрушить даже нашему «смотрителю». Например, человек устраивается на работу в большую организацию, которая устойчиво функционирует. У него появляется семья, место жительства, устойчивые интересы и т. д.

Конечно, все это можно разрушить для избавления от идеализации, часто именно так и делается. Но если семью развалить, то кто тогда будет разрушать идеализацию в области семейной жизни? Поэтому наш «смотритель» часто не доводит разрушение нашей идеализации до предела (скандалы есть, но нет развода), а просто усиливает свое «воспитательное» воздействие. Чем — болезнью. Болезнью непонятного или перемежающегося диагноза, возникающей и пропадающей время от времени. Вот почему трудно однозначно сказать, какие болезни кармические, а какие — другого типа. Диагнозы ставят врачи, а для них все болезни — болезни тела, а не души.

Иногда только болезнью можно разрушить ошибочное убеждение. Так бывает, когда убеждения возникают, например, в сфере интимных отношений или человек предъявляет к себе повышенные претензии. Либо ему нужно заблокировать возможность совершения каких-то действий, по отношению к которым он имеет идеализации. Приведем пример.

Лена К, 32 года, имеет ребенка 6 лет, мать-одиночка. «Сосуд кармы» заполнен на 82%. Лена очень обижается на отца своего ребенка, который обещал на ней жениться, но не сдержал слова (он женат, у него есть ребенок). Она считает, что ее ребенок очень несчастен, поскольку у него нет отца, и часто переживает по этому поводу. При этом ребенок совершенно здоров, развит, весел.

Лена активно пытается найти отца своему ребенку. Даже не испытывая сильного влечения,

она готова построить семью с приличным мужчиной. Но всякий раз, еще на стадии знакомства, у нее неожиданно возникают проблемы со здоровьем или даже появляется венерическое заболевание. Общение с партнером становится невозможным, и через некоторое время она вынуждена расстаться с кандидатом в отцы своему сыну. После расставания болезнь быстро затухает. И так повторялось уже несколько раз.

Диагностика ситуации. Как видим, в данном случае с помощью болезни непонятного происхождения блокируется возможность выйти замуж. В голове у Лены засело ошибочное убеждение, что благополучная жизнь у ее ребенка может быть только в полной семье. К тому же у нее накоплено сильное осуждение отца своего ребенка. Она не принимает жизнь, в которой у ее ребенка нет отца (хотя бы даже формального). Живет такой жизнью, но не принимает ее. Именно поэтому через болезнь происходит блокировка возможности реализоваться ее модели счастливого детства ребенка.

Как лечить подобные кармические болезни? Конечно, с помощью врачей или целителей. Но только после выявления своих идеализации и изменения своего отношения к жизни. Иначе болезнь вернется, в том же или слегка измененном виде.

Некоторым плюсом наработанных кармических заболеваний является то, что для выявления причин их появления не требуются узкие специалисты (например, по реинкарнационной терапии). Вы сами можете вычислить свои идеализации и понять, за что же именно у вас появилось кармическое заболевание.

Когда выявите, за что же вас «воспитывают» болезнью, попробуйте избавиться от идеализации, занять правильную жизненную позицию и очиститься от накопленных переживаний. А потом — лечитесь на здоровье! У простых врачей, у непростых, у экстрасенсов или шаманов — лишь бы не навредили!

Таковы наши соображения по кармическим заболеваниям.

А теперь мы хотели бы рассмотреть некоторые типичные заболевания, встречающиеся в нашей жизни.

Прежде всего, это, конечно, пьянство. Пьянство мужчин. Причин для появления пьянства существует, скорее всего, несколько. Но нам удалось обнаружит только одну — пьянство как способ психической защиты от унижения мужского самолюбия.

Пьянство как способ психологической защиты. Именно так — не болезнь, не психическое расстройство, а способ психологической защиты. Имеется несколько типовых жизненных ситуаций, с неизбежностью приводящих мужчин к пьянству.

Первая — это ситуация, когда судьба сводит вместе энергичную и властную женщину и чуть менее энергичного мужчину. Сводит любовью для последующего разрушения ценностей друг друга — в соответствии с положениями нашей теории.

Какие же идеализации при этом разрушаются?

Идеализации властных женщин. Рассмотрим для начала женщину. Сегодня по не очень понятным причинам появилось множества властных и энергичных женщин. Существует мнение, будто это вызвано тем, что женщины не выполняют заложенную в них Природой функцию — рожать и воспитывать по 5-10 детей. Потенциал для рождения и выхаживания детей есть, но он не используется по прямому назначению. Куда-то он должен деваться — вот тут как раз и подворачиваются мужчины, на которых выплескивается вся энергия женщин. В это ситуации мужчина выступает как очередной ребенок, которого нужно воспитывать. Женщины чувствуют себя хозяевами жизни и пробуют строить ее по своему усмотрению. Несложно догадаться, что это типичная идеализация своей способности контролировать окружающий мир.

В порядке кармического «воспитания» сильной женщине должен достаться муж, который будет на деле доказывать ей, что она ничего не может в этом мире. И достаточно часто именно

так и получается.

Допустим, сильной женщине достается слабый муж. Но это только мы со стороны можем сказать, что он внутренне «слабее» своей жены (если вы помните, в большинстве случаев это несложно определить по цвету глаз супругов). Он-то так не думает! Любой мужчина, даже самый вялый, в соответствии с традиционными домостроевскими взглядами, считает себя кормильцем и главой семьи. Даже если он зарабатывает меньше жены и ничего не может делать по дому. Это не имеет значения! У любого мужчины в подсознании сидит идея, что он должен быть главой в своей семье! В принципе, это та же самая идеализация своих способностей и желание контролировать окружающий мир.

Если властная жена еще и разумна, то она понимает эти претензии на главенство мужа и позволяет ему слегка покуражиться. То есть делает она все по-своему, но вслух высказывает ему свое почтение и даже иногда спрашивает у него совета.

Но то разумные жены, и они не ходят к психологам и целителям по поводу пьянства своего мужа. К сожалению, иногда встречаются и другие, которые начинают устанавливать свои порядки в семье.

Если мужчина совсем слаб, то после небольшой борьбы он соглашается с создавшейся ситуацией, передает главенство во всех делах (вместе с возникающими проблемами) жене и остается вполне доволен своей жизнью. В народе таких называют «подкаблучник».

Так бывает, но не всегда. Большинство мужчин очень дорожат своей идеей главенства и принимают меры к ее воплощению в жизнь. И вот, если жена очень властна и грубо разрушает его претензии на лидерство, то мужчине остается несколько выходов.

Способы самозащиты мужчин. Более или менее сильный мужчина после ряда конфликтов уходит от избыточно властной жены (если есть куда и не держат обязательства вроде детей и общей собственности).

Более слабый мужчина в истерической форме периодически предъявляет свои претензии на лидерство. Если у него ничего не получается, а уйти нельзя, то он принимает меры к сохранению своей самооценки и самоуважения. Вариантов здесь не так уж много.

Мужчина может с головой погрузиться в работу и не обращать внимание на семейную жизнь. Он находится на работе по 16 часов в сутки, и у жены остается мало времени для его унижения.

Другой вариант — он ищет источник уважения на стороне, у другой женщины, поскольку любая женщина, даже довольно властная, не будет торопиться с заявками на лидерство, пока не получила мужчину в мужья. Иначе он просто сбежит.

И, наконец, третий вариант — пьянство. Мужчина выпивает сто, двести, а потом и больше граммов, и проблема унижения его мужской гордости снимается. Он всех любит, все прощает. Или наоборот, водка придает ему энергии и он начинает доказывать свою значительность, обычно самыми неделикатными способами.

Именно такие случаи встречались нам достаточно часто. И именно их мы сейчас рассмотрим. Итак, конкретный пример.

Татьяна, 56 лет, кандидат наук, доцент вуза, пенсионерка.

Татьяна — очень энергичная, властная и самостоятельная сероглазая женщина. После окончания института она стала работать на кафедре и поступила в аспирантуру. С защитой диссертации возникали проблемы, но она буквально грудью снесла все препятствия. Позже она стала заведующей кафедрой своего вуза, пробовала защитить докторскую диссертацию, но не довела до конца, поскольку бытовые проблемы отнимали много сил и времени.

А проблемы возникли в ее семье. Когда она еще училась в аспирантуре, она встретила молодого человека, тоже аспиранта, но другого вуза. Он был родом из одной небольшой южной

республики. Молодые люди полюбили друг друга и создали семью. Татьяна привела его в свой дом, предоставила прописку, ее родители обеспечили их жильем, разменяв свою квартиру.

У молодоженов были все возможности создать хорошую семью, но вскоре возникли проблемы. Ее муж, который в силу сельского воспитания любил иногда выпить вина, стал пить более активно. Он защитил диссертацию и устроился на хорошую работу, но через некоторое время был вынужден уйти оттуда. Из-за пьянства он не задерживайся подолгу в организациях, куда устраивала его Татьяна и ее знакомые. Она прикладывала большие усилия, чтобы вылечить мужа от пьянства — водила его на кодирование, к самым известным целителям, иглотерапевтам и другим специалистам, но ничего не помогало. Так в борьбе с пьянством мужа прошло более 20 лет. Детей не было из-за болезни мужа, бросить его Татьяна не считала возможным. Она много лет пыталась сделать его нормальным человеком, но успеха не было.

Диагностика ситуации. На примере жизни Татьяны отчетливо видны «воспитательные» меры, применяемые к ней окружающим миром для разрушения ее идеалов.

Татьяна была властной и решительной женщиной, хозяйкой жизни, всегда достигающей своих целей. Значит, в мужья ей должен был достаться мужчина слабовольный, не умеющий зарабатывать деньги и быть главой семьи. Это мог быть либо человек гуманитарного склада ума, увлеченный какими-то идеями и не придающий значения вопросам материального процветания, например научный работник, литератор, художник, изобретатель, радиолюбитель и т. п., либо совсем никчемный человек, пьяница или наркоман. У Татьяны выпал второй вариант, и это тоже объяснимо. Будучи человеком очень энергичным, Татьяна стала явным лидером в своей семье, самостоятельно решая все возникающие в совместной жизни проблемы. Тем более, что у нее были для этого все основания — она дала своему мужу прописку, обеспечила его жильем, зарабатывала больше него денег и т. д. Но лидерство женщины является мощным способом унижения мужской гордости, разрушения его видения мира и системы ценностей. Особенно унизительным лидерство жены было для мужа Татьяны, который воспитывался в сельской местности, где роль мужчины как кормильца и главы семьи до настоящего времени сохраняется в полной мере.

Ощутив бесперспективность своих заявок на лидерство в семье, муж Татьяны применил типовой прием психологической защиты, который используют мужчины, попавшие «под каблук» своей жены (даже если она хорошо воспитана и не применяет физическую силу или обороты народной речи). Он стал пить. Тем самым он начал разрушать ошибочное убеждение Татьяны о ее способности построить жизнь так, как она себе представляет. То есть стал разрушать ее идеализацию контроля окружающего мира и идеализацию ее способностей сделать мир таким, как ей хочется.

Татьяна, будучи уверенным в своих силах человеком, вызов окружающего мира приняла. Она не ушла, не развелась, а стала делать из своего мужа «человека», то есть стала лечить его от пьянства. На это ушли десятки лет с нулевым результатом. Мир оказался сильнее.

И только в последние годы, после прочтения массы духовной и эзотерической литературы, она стала усмирять свой энергичный нрав и позволять своему мужу быть самим собой и даже иметь свое мнение по некоторым вопросам. Соответственно, у него стал потихоньку проявляться интерес к жизни, и желание забыться в хмельном угаре стало не таким привлекательным.

Понимание причин возникновения проблемы вовсе не означает, что она решится в один день. Работа с ошибочными убеждениями — это не магия, где за один сеанс иногда удается перекодировать человека. То есть отодвинуть его проблему в будущее, где она вновь проявится в виде «зрелой» кармы и решить ее будет очень даже нелегко.

Мы рассмотрели только один случай, но он настолько типичен, что хочется обратиться к

некотором женщинам. Уважаемые властные и уверенные в себе женщины! Если ваш муж выпивает, то, может быть, не стоит так уж сильно осуждать и пытаться переделать его. Может быть, стоит чуть-чуть поработать над собой и позволить вашему мужу побыть главой семьи, хотя бы номинально. Станьте чуть снисходительнее к его претензиям на лидерство, и ему не нужно будет разрушать ваши ошибочные убеждения таким вредным для него способом. Он ведь старается для вас, для воспитания именно вашей души! Посочувствуйте и пожалейте его, беднягу. Он ведь и сгореть может на своем «воспитательном» поприще!

Здесь нам приходится обращаться напрямую к женщинам, поскольку именно мужчинам приходится нести всю «воспитательную» нагрузку с риском потери здоровья и цирроза печени.

Но мы предлагаем не рассматривать приведенный пример как средство для обоснования мужского пьянства. Если в недалеком прошлом уверенный в себе голубоглазый мужчина временно оказался без работы, практически на иждивении зеленоглазой жены и в итоге запил, то его пьянство имеет совсем другую причину. Хотя и повторяющую высказанную ранее идею — пьянство как способ психологической защиты мужчины от разрушения его системы ценностей.

Психологическая защита на работе. Система ценностей мужчины, естественно, может разрушаться не только в семье. Второе основное место, которое может стать причиной пьянства — это работа. Здесь тоже очень часто разрушаются идеализации, и если человеку не удается изменить ситуацию или принять ее как неизбежную, он может применить этот же прием психологической защиты.

Николай, 54 года, в прошлом директор большого завода в Сибири. В 1984 году он в порядке повышения был переведен в столицу и назначен начальником отдела в ЦК Коммунистической партии. Проработав полгода, он начал пить, несмотря на большие материальные блага. Никакие врачи и кодирования не помогали.

Диагностика ситуации. Если Николай сумел на периферии стать руководителем большого предприятия, то, скорее всего, он достаточно энергичен, уверен в себе, напорист, умеет самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность. Все это помогало Николаю двигаться по служебной лестнице на производстве.

Но вот его, вроде бы в порядке повышения сделали «винтиком» в большом механизме партийного аппарата управления. Здесь его напористость и умение самостоятельно принимать решения никому не были нужны. В аппарате ценятся совсем другие качества — качества «винтика большого механизма». Если человек сумеет быстро адаптироваться к новым условиям, он будет «своим» в административном аппарате и сумеет продвигаться дальше по служебной лестнице. Если же его идеалы свободы и независимости останутся для него значимыми, то внутренний конфликт неизбежен.

Николай не сумел перестроиться по новые условия, они оказались для него крайне дискомфортны и унизительны. Его идеи собственной значимости и независимости оказались разрушены. И чтобы не ощущать этого дискомфорта, он стал пить.

Система ценностей человека разрушается, и он ищет защиты от этой дискомфортной ситуации. Выходов несколько, и один из них — алкоголь. Выпил, и проблем вроде бы нет. Хотя понятно, что это одних проблем нет, но зато появляются другие.

Мы рассмотрели один из случаев унижения мужской самооценки и чувства собственной значимости, а их бывает множество. Например, попадание в армейскую среду человека с высокой внутренней самооценкой и независимостью с достаточной степенью вероятности приводит к применению психологической защиты в виде пьянства.

Причиной пьянства может стать невостребованность потенциала человека, который сам не умеет или в силу особенностей характера не хочет найти ему применение. Приведем пример.

Станислав, 56 лет, в недалеком прошлом конструктор ракетной техники на одном из предприятий ВПК. Станислав занимал большие должности, его разработки широко внедрены, он имеет правительственные награды за свою работу. Все сознательные годы он жил только работой. Практически вся его жизнь была служением Родине.

Но в результате экономического кризиса продукция предприятия оказалась невостребованной, и Станислав стал безработным. Он не хочет принимать создавшуюся ситуацию как должную и искать другую работу. В итоге он сидит на иждивении жены и пьет запоем. В «сосуде кармы» у него 8?%.

Диагностика ситуации. Здесь совершенно очевидно, что за годы работы у Станислава сложилась четкая модель устройства мира, в которой у него было свое место. И когда мир изменился, он не принял этих перемен. Он продолжает (в мыслях) жить в прежнем мире, где занимается любимым делом. А поскольку никаких шансов на возврат к прежнему он не видит и подстраиваться под новые условия не желает, то ему остается либо уйти из жизни, либо забыться в пьянстве. Это тоже уход от жизни, только с периодическим возвращением (в моменты трезвости).

Аналогичных ситуаций в эпоху экономического кризиса встречается множество. Например, закрывается предприятие и всех увольняют. Большинство людей в этой ситуации ищут новое применение своим прежним знаниям или умениям. Если этого нет, то нужно переучиваться или идти работать не по специальности. Например, большинство российских эмигрантов за границей начинают свою карьеру с самых низших должностей — мойщиков посуды, водителей такси или других, столь же ««престижных». Если они не обижаются на окружающую жизнь и упорно борются за выживание, то обязательно достигнут успеха. Но то эмигранты, которые психологически готовы к тому, что за рубежом никто о них думать не обязан.

Другое дело в нашей стране. Десятки лет нам внушали, что советский человек защищен от всех невзгод. Как защищен — дело десятое, но уверенность в стабильном будущем была. Сегодня ситуация резко изменилась, но система убеждений и отношение к миру у многих людей осталась прежней. Особенно это касается пожилых людей, чье отношение к жизни формировалось в условиях социализма.

Такой человек, оставшийся без работы, но имеющий твердую систему взглядов на мир, не принимает происходящих вокруг него изменений. Вместо того, чтобы найти свое место в новых условиях, он обижается на окружающий мир, становится агрессивным и хронически недовольным. Поскольку мир не реагирует на его недовольство и не изменяется в соответствии с его убеждениями, то человек закрывается от несовершенного (с его точки зрения) мира. Способ закрытия —типичный, с помощью алкоголя.

Люди с еще большей обидой на жизнь иногда даже лишают себя жизни, пытаясь этим доказать свое недовольство миром. Но уйти от мира таким путем нельзя, к сожалению. Можно попытаться уйти от несовершенного мира сегодня, а завтра он поставит нас в еще более худшие условия. Например, вы родитесь где-нибудь в нищей стране в Юго-Восточной Азии, да еще подхватите болезнь типа проказы. И по сравнению с теми условиями ваша нынешняя жизнь покажется настоящим раем. Так будет, но, к сожалению, наша память не сохраняет информации о том, почему человек оказывается в той или иной жизненной ситуации.

Пьянство — не болезнь. Таким образом, мы предлагаем рассматривать многие случаи мужского пьянства как психологическую защиту от несовершенства окружающего мира. А проявления этого несовершенства могут быть самыми разными: это унижение мужской самооценки и чувства независимости через властную жену и через обстоятельства окружающей жизни, это невостребованность имеющегося потенциала, значимого для человека.

Все примеры приведены для мужчин, поскольку в основном они попадают во власть

«зеленого змия». Но и женщины тоже иногда составляют им компанию. Приведем пример.

Галина, 55 лег, в прошлом доцент университета, имеет взрослого сына. В «сосуде кармы» — 85%.

Ее муж — директор крупного предприятия оборонного комплекса. Предприятие стоит, рабочие почти все уволены, что является причиной больших переживаний для мужа Галины. Он каждый день пьет, хотя и не очень много, что не мешает ему выполнять свои обязанности.

Всю свою жизнь Галина не любила пьяных, хотя сама иногда выпивала немного вина на торжественных встречах. Ее муж тоже спокойно относился к алкоголю, пока все было благополучно с работой. После развала экономики страны он стал пить намного больше, чем вызывал раздражение и осуждение Галины. Как человек воспитанный, она не показывала мужу своих переживаний, а пробовала просто образумить его. В итоге она сама пристрастилась к выпивке, и не может прожить дня без рюмки водки. Она сильно корит и осуждает себя за пьянство, но ничего не может поделать с собой.

Диагностика ситуации. Здесь мы встречаемся со случаем воздействия со стороны Высших сил по третьему правилу кармического «воспитания». Если вы помните, согласно этому правилу человек должен сам поступать так же, как тот, чье поведение он осуждает.

Галина всегда осуждала пьянство, и в итоге она пьет сама, осуждая себя за это. То есть можно сказать, что она пьет, но пьет без удовольствия и против своей воли.

Единственный выход из этой ситуации — перестать осуждать чужое и свое пьянство. А перестать осуждать свое пьянство, как вы понимаете, означает то, что нужно начать пить с удовольствием, как ни парадоксально это звучит. Не можете бросить пить — так хоть не накапливайте самоосуждений по этому поводу. Возможно, вы потому и не можете бросить пить, что осуждаете себя за это. И тут уже срабатывает третий способ нашего кармического «воспитания». Поэтому позвольте себе быть несовершенным!

Изменить свое отношение к питию не сложно. Алкоголь — тоже часть нашего мира, и Творец зачем-то допустил его сюда. Поэтому, если уж не можете не пить, то постарайтесь получить максимум удовольствия от этого процесса! Пейте только хорошие напитки, медленно, с наслаждением, в том числе от наступающего измененного состояния сознания. Превратите ненавистную вам выпивку в медитацию — например, по типу японской церемонии чаепития. Тогда у вас не будет оснований осуждать себя и других. Если при этом вы еще и почистите свой «сосуд кармы» от накопленных негативных эмоций, то, скорее всего, вам незачем будет пить. И вы будете делать это только тогда, когда вам захочется. То есть изредка, по праздникам.

Однако просим не рассматривать приведенные выше рассуждения как призыв к пьянству с удовольствием! Приведенная выше рекомендация относится только к тем людям, кто искренне борется со своим пьянством, но никак не может его преодолеть. И больше ни к кому! Мы вполне разделяем известное мнение о том, что пьянство вырывает человека из социума, препятствует решению его кармических задач и способствует накоплению грехов. С помощью пьянства можно уйти от части проблем сегодня, но наша бессмертная душа не может уйти от проблем вообще.

Мы рассмотрели несколько вероятных причин пьянства. А каковы же пути излечения, если причины известны?

Принципы лечения алкоголизма. А путь лечения вполне очевиден. Если вы проанализировали систему ценностей пьющего человека и выявили те из них, которые разрушаются тем или иным способом, то дальше остается немного. Нужно попробовать изменить ситуацию, в которой его ценности разрушаются. То есть властной жене нужно позволить своему мужу иметь собственное мнение.

Либо, если произвести такие изменения невозможно (например, заставить работать

закрытый в результате кризиса завод или институт), то нужно попытаться обесценить в глазах пьющего мужчины то, что ему дороже всего. Это не просто, но возможно. Можно приводить в пример людей, сумевших преуспевать в измененных условиях. Можно логически доказывать, что человек может жить в любых условиях, что все происходящие в мире события происходят по воле Божьей и т. д. Важен итог — чтобы человек пересмотрел свои взгляды на жизнь. Тогда ему незачем будет пить.

Можно найти еще несколько вариантов обесценивания того, от чего человек защищается через пьянство. Но во всех случаях мы хотим повторить одну мысль: в данном случае пьянство не болезнь, а способ психологической защиты. И избавление от пьянства должно идти не через излечение или принудительное программирование, а через устранение тех причин, которые разрушают систему ценностей человека. Либо через изменение его системы ценностей, поскольку окружающий мир разрушает ее.

Мы рассмотрели пьянство, но этот же подход можно применить и для борьбы с другими распространенными проблемами. Наверное, наркомания взрослых и молодежи стоит в этом же ряду.

Наркомания как способ ухода от неприятного мира. Что дает наркотик? Он вырывает человека из этого мира и погружает в мир измененного сознания, где все хорошо и приятно. То есть здесь, в этом мире, его что-то не устраивает — мир слишком груб, лжив, лицемерен, алчен и т. д. «Я ничего не могу сделать с этим миром, поэтому просто ухожу из него в наркотическое забытье или эйфорию», — говорит он своим поведением.

Фактически, наркотик тоже выступает как способ психологической защиты от неприятной действительности или как способ реализации внутреннего протеста против каких-то убеждений, которые навязывает нам общество. При этом наркомания выступает как способ разрушения норм морали и общественного мнения, которое осуждает подобное поведение.

Идеализация таких ценностей характерна для лиц, занимающих определенное место в иерархической структуре власти. Это может быть армейская структура (армия, ФСБ, МВД и т. п.). А может быть административная структура власти — на уровне района, города, области.

Занимаемая должность в структуре власти не имеет значения, поскольку каждый прапорщик мечтает стать генералом и, соответственно, разделяет его систему взглядов на жизнь. Рассмотрим пример.

Лариса, 50 лет, домохозяйка. Муж — полковник в отставке, служил в Москве в министерстве.

Сын 23 года, наркоман в течение 6 лет. Пытается сам избавиться от наркотической зависимости, но пока удалось только перейти на более слабые наркотики.

Мать воспитывалась в семье с авторитарными родителями. Воспоминания детства ей неприятны, поэтому она твердо решила позволить своему сыну жить в обстановке свободы и самостоятельности. У нее дружеские отношения с сыном, и она старается помочь ему.

Отец мало занимался воспитанием сына. В основном предъявлял требования, наставлял, но никогда не бил. Последние годы сильно осуждает поведение сына и не верит в возможность его выздоровления.

Ребенок родился здоровым и талантливым, с явными лидерскими качествами и повышенной независимостью. Легко поступил в вуз, хотя и не закончил его.

В институте попробовал наркотики и постепенно втянулся. Родители давали небольшие деньги на карманные расходы, и их хватало на дешевые наркотики. Позже перешел на героин. Где брал деньги, неизвестно (похоже, что торговал наркотиками).

Несколько раз проходил курсы лечения в медицинских учреждениях и у целителей. Перешел на легкие наркотики и пробовал бросить, но встречались девушки-наркоманки,

которые вновь втягивали его в это дело. Два раза предпринимал попытки суицида, но родители помешали довести их до конца.

Диагностика ситуации. Такова исходная, довольно тяжелая ситуация, из которой легко можно определить, кого из родителей и за что «воспитывает» их сын.

Похоже, что в основном идет «воспитание» отца за осуждение поведения сына. Недисциплинированность и вольное поведение сына в школе наверняка вызывали его постоянное раздражение и осуждение. Чувствуя это недовольство, сын (по первому правилу кармического «воспитания») старался по максимуму досадить отцу своим поведением, разрушая тем самым его идеализации. Здесь все понятно и закономерно. Для отца можно довольно точно определить клапаны, по которым заполняется его «сосуд кармы».

Эти клапаны называются: осуждение людей и идеализация правил поведения в обществе. Разрушение идеализации отца идет через поведение его собственного сына, который полностью игнорировал дисциплину, правила поведения человека в обществе и имеющуюся у него в голове модель нормального развития сына, которым можно гордиться. Сейчас остается только горевать и негодовать, что все надежды были разрушены.

Но лечением сына занимается его мать, которая с детства старалась поддерживать с ним хорошие отношения и быть ему другом (вместо отца). Соответственно, возникает вопрос, почему она попала в такую тяжелую ситуацию! Практически вся жизнь Ларисы в последние годы посвящена одной задаче — вытащить сына из наркомании. К сожалению, у нее можно тоже выявить несколько клапанов, за которые она попала под кармическое «воспитание».

Проблема Ларисы состоит в том, что она до сих пор не простила своих родителей. Она не любит вспоминать свое детство, когда властные родители унижали и ограничивали ее свободу. То есть у нее хорошо открыты клапаны: осуждение людей (своих родителей) и модель семейной жизни с ровными взаимоотношениями (ее идеалом является семья, где родители живут в мире и взаимопонимании с детьми).

Чтобы разрушить эти идеализации, в соответствии с третьим способом кармического «воспитания» Лариса сама должна оказаться в положении властной родительницы по отношению к своему сыну. Поскольку она сознательно приняла позицию сотрудничества и дружбы с сыном, то она не может занять требуемую для «воспитания» ее души позицию властной матери. Соответственно, ее сын вынужден своим поведением подталкивать ее к проявлению осуждения и властности. Если она позволит себе отказаться от ровных и дружеских взаимоотношений с сыном, то ситуация может улучшиться — ее сыну больше незачем будет провоцировать ее на гнев. Пока же этого нет.

Другой выход — снять осуждение и обиду на своих родителей. Тогда ей можно будет занимать любую позицию по отношению к сыну, поскольку необходимость в разрушении ее детских идеализации отпадет.

Следующий подтекающий клапан: осуждение себя (своих способностей) за неумение добиться нужной цели.

Осуждение себя — такой же грех, как и осуждение любого другого человека. Каждый человек является созданием Высших сил, и, осуждая себя, вы осуждаете работу того, кто вас создал. Это как минимум нехорошо. Себя нужно любить, каким бы несовершенным (на ваш взгляд) вы ни были. А как полюбить — существует множество различных техник. Годится любая, лишь бы вы перестали осуждать себя за любое свое несовершенство.

Еще один открытый клапан Ларисы: идеализация цели. Вытащить своего сына из наркомании — цель ее жизни, и она не видит других столь же значимых целей. Соответственно, эта цель всеми возможными способами будет отдаляться от нее. И так будет продолжаться до тех пор, пока она внутренне не смирится с судьбой и не признает, что жизнь сильнее ее. И что

ее цель может быть как достигнута, так и не достигнута. Однако признать хотя бы возможность своего поражения часто бывает значительно труднее, чем продолжать бороться.

И, наконец, ее сыну нужно снять осуждение отца и его системы взглядов на мир. Иначе этот самый мир будет блокировать все попытки вырваться из наркомании.

Такова «воспитательная» ситуация в рассмотренном примере. Она исправима, но для этого нужно всем участникам «воспитательного» процесса поработать над своими взглядами на мир. Если это возможно, конечно. Поскольку сдать сына (или дочь) в психиатрическую лечебницу или отвести на кодирование обычно значительно легче, чем изменить свою систему взглядов на мир. Там заплатил деньги и жди результата. А мы предлагаем начать копаться в себе. И хотя это совсем не требует денег, но часто оказывается сложнее, чем материальная оплата усилий специалистов.

А вот еще одна часто встречающаяся проблема, корни которой также иногда лежат в области накопленных переживаний. Речь идет об избыточном весе.

Полнота как способ защиты от жестокого мира. Мужчины приспособились защищаться от «неправильного» мира с помощью алкоголя. Поскольку для женщин этот путь не очень приемлем (таково общественное мнение), то они должны были найти свой способ защиты от разрушения идеалов. Естественно, мудрая Природа должна была дать женщинам такой специфический инструмент. Как нам представляется, один из таких инструментов — это избыточная полнота, не зависящая от количества съедаемой пищи.

Конечно, избыточная полнота может иметь несколько причин. Это может быть переедание, вызванное страхом остаться без еды, принесенным из тяжелого детства или из прошлой жизни, когда вы страдали или даже умерли от голода. Это может быть переедание, вызванное большим количеством свободного времени, которое нужно как-то убить. Или множество других причин.

Мы же хотим рассмотреть ситуацию, когда женщина хочет сбросить избыточный вес и прилагает для этого все усилия, включая диеты, голодания, специальные пищевые добавки и прочие проверенные способы, а результат нулевой или даже отрицательный — вес увеличивается. Нам известны даже случаи, когда самоограничения в пище приводили к голодным обморокам, а вес не изменялся или даже увеличивался. Приведем пример.

Ольга, 46 лет, очень активная, энергичная и эмоциональная женщина, менеджер иностранной фирмы. Ольга имеет 30—40 кг избыточного веса и всеми силами борется с ним, поскольку с такой комплекцией удержаться на работе в инофирме очень сложно. Она применяет диеты, голодовки, выпила (или съела!) массу гербалайфа и других пищевых добавок, но эффекта нет. Вес колеблется в пределах 5—10 кг, но не снижается. Это вызывает у Ольги большие переживания, вызванные системой ее взглядов на мир (включая идеал внешнего вида деловой женщины).

Самый показательный случай произошел с ней несколько лег назад. Тогда ее мать попала в больницу с сильным сердечным приступом, и Ольга две недели жила в больнице и ухаживала за ней. За это время она почти ничего не ела — просто нечего было, да и не хотелось. Тем не менее за эти две недели она поправилась почти на 10 кг! Сегодня она не представляет, как ей быть.

Диагностика ситуации. Определение системы ценностей Ольги не вызывает особых проблем. Скорее всего, это идеализации внешности деловой женщины, цели, своей способности контролировать окружающий мир, осуждение себя. Наверное, можно найти что-то еще, но это не очень значимо.

Здесь значимо другое. Имея приличный набор идей о том, каким должен быть окружающий мир и она сама, как часть этого мира), она переполнилась переживаниями по поводу того, что все не так, как хочется. В итоге ее «сосуд» заполнился до 84% и все ее усилия по снижению веса блокируются ее же собственным «смотрителем». И это достаточно обычная ситуация.

Особенности организма. Особенность здесь состоит в том, что энергия ее переживаний не уходит вовне, как у большинства людей. А остается внутри и превращается в массу собственного тела. Энергия переживаний напрямую переходит в жировые отложения, и никакой пищи при этом не требуется. Обычно это происходит у тех людей, кто вследствие особенностей своего воспитания старается не выплескивать наружу свое недовольство миром, а загоняет его вовнутрь. То есть человек переживает, но не кричит, не ругается, не дает другим людям указаний, а переживает молча, про себя.

Психологи, давно заметившие подобную особенность некоторых людей, объясняют эту ситуацию примерно так: «Нежное сердце защищается от жестокого мира броней тела».

Действительно, о чем говорит множество переживаний? О наличии очень значимых идей о том, каким должен быть окружающий мир. Поскольку эти идеи значимы, то, в соответствии с общим правилом кармического «воспитания», они должны быть разрушены. Не понимая этого механизма, человек нервничает, загоняя свои переживания внутрь, и при переполнении «сосуда кармы» включаются механизмы разрушения идей, лежащих в основе переживаний.

Поскольку в основе переживаний Ольги лежит осуждение себя и собственного внешнего вида, то эта идеализация должна быть разрушена. Она не позволяет себе быть полной, поскольку это некрасиво. Она живет, работает, пользуется уважением окружающих, но не принимает эту жизнь. Жизнь — это когда ты изящен и строен. А сейчас — это не жизнь.

Чтобы разрушить эту идею, «смотритель» включает механизмы накопления массы тела, независимо от количества съедаемой пищи. Если человек в соответствии со своими убеждениями голодает, сидит на диете или принимает пищевые добавки, то он борется со своим собственным «смотрителем». Борьба идет с переменным успехом, но обычно побеждает «смотритель». Своими действиями он разрушает ложную идею о том, что нельзя жить с избыточным весом. Жизнь ведь идет, хотя в голове сидит идея о том, что это не жизнь.

И пока Ольга не откажется от своих идей и не позволит себе быть такой, какая она есть, быть несовершенной (по ее мнению), вес ей сбросить не удастся. А вот если она пересмотрит свою систему ценностей (то есть позволит себе быть полной — все равно сделать ведь ничего нельзя) и почистит свой «сосуд кармы», то тогда она сможет быть такой, какой ей хочется. Полной или изящной, значения не имеет.

Мужчины тоже могут ошибаться. Мы рассмотрели пример по отношению к женщинам, поскольку именно для них более значим внешний вид и они более склонны к переживаниям по этому поводу. Мужчины обычно считают себя красавцами, невзирая на самый разный внешний вид. Они обычно не обращают на себя внимание и не склонны переживать по поводу своего внешнего вида. Но это в большинстве (точно так же, как далеко не все женщины переживают по поводу своей полноты).

Конечно, иногда могут встречаться и мужчины, озабоченные своим внешним видом. И тогда к ним может применяться этот же механизм разрушения ошибочных убеждений.

Таковы наши интерпретации рассмотренных проблем пьянства, наркомании и избыточной полноты. Надеемся, они могут оказаться полезными тем нашим читателям, кому приходится сталкиваться с подобными ситуациями.

Курить — это хорошо или плохо? И уже чтобы окончательно разобраться с пороками людей, скажем несколько слов о курении. Курить — это хорошо или плохо? На любой пачке сигарет написано предупреждение Минздрава о том, что это вредно. Статистика говорит о том, что курение повышает вероятность заболеть раком. Тем не менее множество людей курит. Курят, и ругают себя за эту привычку. Многие пытаются бросить курить, но далеко не у всех это получается.

А что же получается? Получается то, что человек курит и осуждает себя за это, за свое

несовершенство, слабую волю и т. д. То есть курит и одновременно заливает свой «сосуд кармы». А если наосуждать себя до 90%, то что будет? Правильно, будет онкология, мы это только что проходили. Но ведь онкология бывает не у всех курильщиков. У кого же ее не бывает? Скорее всего, у того, кто курит и не осуждает себя за это. Он позволяет себе быть несовершенным и получает удовольствие от курения. Именно поэтому кармическое заболевание по этой теме ему не грозит.

Конечно, он может получить заболевание первой группы, поскольку при курении человек поглощает массу всякой гадости. Но адаптационные возможности нашего организма достаточно велики, и если не осуждать себя, то он как-то будет справляться с никотином. Именно поэтому некоторые курильщики живут до глубокой старости.

Все эти рассуждения вовсе не значат, что мы призываем всех курить! Вовсе нет! Автор настоящей работы не курит и с трудом выносит табачный дым. Курение объективно вредно! Но если вы курите и не можете бросить, то хотя бы не ругайте себя за это! Не можете бросить, так хоть курите с удовольствием. Превратите процесс курения в медитацию, получите весь комплекс удовольствий от курения. И тогда количество выкуриваемых вами сигарет резко уменьшится. А может быть, вы сможете и отказаться от них — для вас это станет незначимо!

Надеемся, что эти рассуждения не вызовут гнев наших читателей. А если вызовут, то рекомендуем заняться самодиагностикой — какую вашу ценность мы разрушили вышесказанным. Потому что вы не позволяете нам иметь свое мнение по этому вопросу. Хотя бы и неправильное.

А мы пока подведем итоги.

ИТОГИ

1. Ошибочные убеждения людей могут исправляться путем применения кармических заболеваний.

2. Кармические заболевания могут появиться в итоге ошибочных убеждений, наработанных нами в текущей жизни, либо могут быть принесены душой человека из прошлых жизней.

3. Заболевания, появившиеся у человека в результате наличия «зрелой» кармы, могут быть легкими и тяжелыми. Тяжелые кармические заболевания проявляются в виде сложных врожденных дефектов и приводят к инвалидности с детства.

4. Наработанные кармические заболевания служат для разрушения наших текущих ошибочных убеждений. Если мы откажемся от этих убеждений, то процесс лечения даст хороший результат.

5. Пьянство часто является способом ухода от ситуации, в которой разрушается система ценностей человека

6. Наркомания часто является способом ухода от реального мира.

7. Наркомания детей может явиться средством разрушения системы взглядов на жизнь (идеализации) родителей.

8. Избыточная полнота может быть способом разрушения идеализации человека о том, как он должен выглядеть.

Глава 4 АЛГОРИТМ ИЗЛЕЧЕНИЯ

Эта глава будет посвящена интересующему многих вопросу — как человеку избавиться от болезней, желательно самому. И желательно с минимальными усилиями.

Но сразу и честно хотим сказать: универсального алгоритма самостоятельного излечения любой болезни нет. Или нам он не известен.

Можно много говорить о голодании, методах очистки организма и прочих чудодейственных рецептах, но если человек умирает от рака, и причиной является его обида на жизнь, никакая голодовка или вегетарианство не поможет. А что поможет?

Вот здесь мы как раз выходим на понятие алгоритма. То есть некоторой последовательности действий, в результате которой можно излечиться (желательно самостоятельно) от самых тяжелых болезней.

Некоторые идеи на этот счет у нас имеются, и мы не будем скрывать их от вас. Но просим сразу понять, что эта книга — не очередной сборник чудодейственных рецептов. Здесь мы намечаем только первые подходы к решению большой и сложной проблемы: можно ли жить, не болея? Точнее, можно ли жить обычной жизнью, то есть пить и есть все подряд, не заниматься зарядкой и спортом, изнурять себя долгими застольями и любовными перегрузками, ходить на работу без зарплаты — и все же не болеть? Пока что ответ виден только один — нет. Но это еще не окончательное заключение.

Поэтому для начала давайте рассмотрим, какие способы лечения заболеваний существуют сегодня.

Обычные пути лечения. Почувствовав недомогание, любой человек пробует его проигнорировать либо вылечиться домашними средствами. Например, при простуде используют мед, отвары из трав, горчичники, баню или простое пропаривание ног, выпивку и другие средства. Если это не помогает, в ход идут лекарства (хотя некоторые начинают сразу с них, как с более простого и удобного средства). При небольших заболеваниях из первой категории (негативные воздействия на физическое тело) этого часто оказывается достаточно для излечения.

Если самолечение не помогает, человек обращается к врачам. Врач ставит диагноз и назначает курс лечения, в основном это лекарства, иногда физиотерапия и иные процедуры. Лечение ведется амбулаторно.

Таким образом излечиваются еще множество заболеваний из первой и иногда заболевания из второй категории болезней, особенно на начальной стадии. Иногда залечиваются и кармические заболевания, но только на время.

Если амбулаторное лечение не помогает, человека кладут в больницу. Здесь он проходит полное обследование и получает всю возможную в данном лечебном учреждении помощь. В случае необходимости его могут отправить в специализированное лечебное учреждение (урология, онкология, офтальмология, психиатрия и пр.).

В стационаре, особенно хорошо оснащенном, могут быть излечены заболевания всех трех категорий болезней. Но так бывает далеко не всегда.

Если бы медицина лечила все болезни, люди бы не искали экстрасенсов, шаманов, колдунов и других альтернативных целителей. А они их ищут.

Происходит так потому, что официальной медицине часто неподвластны болезни второй и особенно третьей категории. Они характеризуются сложностью или вообще отсутствием точного диагноза болезни. Все болит, но что конкретно, непонятно даже очень квалифицированным врачам. Человека лечат, но эффект либо наступает, либо нет —

независимо от лечения.

Если эффект от лечения методами официальной медицины не наступает, человек начинает искать народных и иных целителей. Предложение здесь велико. От экзотических языческих шаманов и хилеров (филиппинского типа) до суперсовременных торсионных генераторов.

Можно ли обращаться к целителям? Целители, к сожалению, тоже особо не задаются вопросом о происхождении болезни. Пациент обратился, и они берутся его лечить, как могут. Подход тот же, что и в официальной медицине. Особенное опасение вызывает тот факт, что некоторым из них даны большие способности (наработанные, скорее всего, в прошлых жизнях) и они действительно могут избавить человека от кармического заболевания. Человека скрутило кармическое заболевание, то есть его «воспитывают» за ошибочное убеждение, полученное в этой («наработанная» карма) или в прошлой жизни («зрелая» карма). Человек, не меняя своих ошибочных убеждений, идеализации и т. д. обращается к такому целителю, и тот за деньги избавляет от кармического заболевания. Хорошо ли это?

На уровне текущих событий, конечно, неплохо. У вас был рак, СПИД или другое неизлечимое заболевание, вы заплатили целителю и выздоровели. То есть оставили вашего «смотрителя» без дела — отняли у него инструмент «воспитания». Болезнь пропала, но ведь ваши ошибочные убеждения никуда не делись. Значит, «воспитание» либо отложится на некоторое время — например, передвинется в будущее и достанется вашей душе в следующем рождении. А сам срок следующего рождения может искусственно приблизиться путем укорочения текущей жизни. Экскурсия затянулась, турист применяет недозволенные способы обмана «смотрителя». Пора ему возвращаться назад, а затем и на очередное перевоспитание.

Либо ваше «воспитание» перенесется в другую сферу жизни — вместо болезни у вас возникнут проблемы в семье, на работе или в другой сфере жизни, которую ваш «смотритель» сочтет подходящей для применения своих воздействий. То есть после чудесного исцеления у вас может «развалиться» судьба, особенно если вы совершенно не изменили своей системы ценностей и продолжаете относиться к жизни по-прежнему.

Первый этап: самодиагностика

Мы хотим предложить несколько иной подход к излечению болезней. Он предполагает, что на первом этапе заболевания человек сам попробует оценить, к какой категории оно относится.

Итак, у вас что-то заболело, повысилась температура или появились непонятные пятна. А может быть, это уже застарелая и хорошо известная вам болезнь — все равно. Есть заболевание, а хочется, чтобы его не было. Что делать?

Как нам представляется, нужно начать с самодиагностики. То есть попробовать разными способами выяснить, к какой из рассмотренных трех категорий относится ваше заболевание. Все последующие шаги будут выполняться в зависимости от результатов этой диагностики.

Какие способы диагностики вы можете использовать сами? К сожалению, их не так много.

Способы самодиагностики. Конечно, первым и самым простым способом является размышление — то есть попытка вспомнить, что предшествовало появлению заболевания. Имело ли место переохлаждение, переедание, физическая перегрузка (например, на садовом участке) или другое воздействие на ваше тело, в результате которого оно могло не выдержать нагрузок и заболеть? Если вы можете вспомнить такое событие, то с большой вероятностью можно отнести ваше заболевание к первой группе (неправильное обращение с физическим телом).

А, может быть, у вас был конфликт с кем-то или просто встреча с человеком с

«проваленной» энергетикой? В результате вы могли получить пробой вашей защитной энергетической оболочки, и заболевание является следствием энергетического нападения (пусть даже неосознанного) на вас. В таком случае заболевание относится ко второй группе, и могут применяться совсем другие средства лечения.

Если же никаких вредных воздействий или энергонападений на вас не было, то, возможно, вас начал воспитывать ваш собственный «смотритель». Если заболевание возникло неожиданно, то вспомните ход ваших мыслей день, неделю назад. Не было ли у вас избыточных переживаний, обид, осуждений другого человека? Если было, то, скорее всего, вас «воспитывают».

Если ничего подобного в прошлом не было, то, может быть, проявилось кармическое заболевание, принесенное из неизвестного вам прошлого. Этот случай продиагностировать сложнее всего. Обычные размышления с использованием логических способностей нашего ума здесь не годятся. Ум, как мы уже рассказывали, служит для переработки информации, поступающей из памяти или от органов чувств. Но кармическое заболевание создается на уровне тонких тел, недоступных грубым органам чувств или памяти. Как же быть?

Конечно, можно обратиться за консультацией к специалисту — ясновидящему. Но где его взять и как отличить настоящего ясновидящего от коммерсанта или человека с большой фантазией? Это не менее сложная задача, чем провести диагностику своего заболевания. Но пробуйте.

Не забывайте про кармические заболевания, к которым вы предрасположены. В этой главе мы уже приводили последовательность действий, с помощью которой вы сможете понять, «взорвалась» ли заложенная вашим знаком Зодиака «мина». Если рванула, то выражаем свое сочувствие.

Кроме того, мы предлагаем вам воспользоваться помощью вашего собственного подсознания. Попробуйте связаться через него с Высшими силами и получить от них ответ. Приемы прямого получения информации от вашего подсознания приведены в седьмой части нашей книги. Возможно, в итоге вы выясните, что ваше новое или уже давно мучающее вас заболевание относится к третьей группе. Путь излечения здесь совсем другой.

Подводя промежуточные итоги сказанного, на первом этапе мы предлагаем все же не лечиться, а попытаться выяснить причину заболевания. Попробуйте определить, к какой категории оно относится. А потом лечитесь на здоровье. Но с учетом результатов вашей самодиагностики.

Второй этап: самоизлечение

Итак, второй этап — самоизлечение. Здесь, как вы понимаете, тоже имеются некоторые особенности.

Лечение заболеваний первой группы. Если у вас заболевание первой группы, то считайте, что вам повезло. В том смысле, что могло бы быть и хуже.

Заболевания первой группы — наиболее распространенные. Весь образ жизни современного человека способствует их появлению. Вряд ли есть смысл перечислять в очередной раз, какие проблемы для здоровья создает современная цивилизация. Телевизор и компьютер часами держат нас на одном месте. Автомобили отравляют воздух и не дают нам подвигать ногами. Газеты и журналы стараются печатать на глянцевой бумаге на цветном фоне очень мелким шрифтом. Наверное, чтобы мы поскорее ослепли. И т. д. и т. п.

Но зато и медицина лучше всего лечит эти заболевания. Это заболевания физического тела, а официальная медицина лечит как раз его. Поэтому, выявив у себя заболевание первой группы,

можно смело приступать к самолечению. Если не помогает, ищите врача, которому оно по силам. Рано или поздно заболевание отступит.

Лечение заболеваний второй группы. Сложнее обстоит дело с болячками из второй группы. Они распространены и довольно плохо поддаются излечению. Точнее, симптомы болезни (температуру, высыпания на теле, боли) можно подавить с помощью лекарств, но сидящую в вас враждебную энергопрограмму этим не выгонишь. Со временем она может рассосаться или защитные силы вашего организма справятся с ней. Но когда это будет? А хотелось бы пораньше.

Поэтому предлагаем вам воспользоваться приемами психологической защиты. В принципе, если бы вы всегда пользовались этими самыми приемами, то никакого энергонападения на себя вы бы не допустили. Но, как говорят в народе, если бы да кабы. А у нас что-то заболело, и вчера мы беседовали со знакомой, которая сильно горюет по поводу умершего родственника. Мы посочувствовали ей, а сегодня сердечко прихватило и рука отнимается. Что делать?

Нужно применять приемы психологической защиты. Их много, так что сформулируем некоторые общие идеи. В частности, выбросить из себя внешнюю энергопрограмму можно, если создать в себе мощный энергетический подъем. Хотя бы кратковременный. Тут годятся все способы. Можно танцевать брейк до упаду. Можно интенсивно подышать, но нужно делать это чуть ли не до потери сознания. Для этого рекомендуется сходить на сеанс ребефинга (или свободного дыхания). Неплохо заняться сексом, но желательно с любящим вас партнером и подольше. Можно съесть много острой и высококалорийной пищи (типа шашлыка). Можно попробовать испытать ощущения сильной опасности. Мы уже говорили о походах в горы или переправах через ущелья. Но это экзотика, где взять ущелье в текущей городской жизни? Можно, конечно, попробовать с помощью альпинистского снаряжения спуститься с крыши многоэтажного дома. Ощущения могут быть очень острыми, но где взять это самое снаряжение, да и кто пустит на крышу? В общем, дефицит острых ощущений наблюдается.

Если говорить точнее, имеется дефицит программированных острых ощущений. Просто острых ощущений у вас может быть в избытке. Любой конфликт или скандал есть мощный энергетический всплеск. И им тоже можно лечить. Но, выталкивая таким образом одну энергопрограмму (полученную от соседки), вы получаете другую — ту, что думает о вас ваш партнер по конфликту. А думает о вас он не очень хорошо, разумеется.

В итоге может произойти вытеснение одной негативной энергопрограммы другой. А каждая дает свои болевые ощущения. Вчера у вас отнималась рука (после встречи с соседкой), а сегодня нестерпимо болит голова (после «разборки» с мужем или ребенком). Если вы с этим ходите к врачу, то ему можно только посочувствовать. Не видя никакой системы в ваших болячках, он ставит нейтральный диагноз — «невралгия», и дает вам лекарства, заглушающие любую боль. Может быть, это и неплохо — через некоторое время ваш организм может сам справиться с психологическим нападением. Если, конечно, вы не будете добавлять себе новых энергопрограмм, каждый день устраивая ссоры и скандалы.

Таковы вкратце наши рекомендации по избавлению от негативных внешних воздействий. Обычно, если вы вытеснили чужое влияние, то больше ничего не требуется. Но не всегда. Когда чужая энергопргграмма сидит в вас достаточно долго (годы), то она может привести к изменению тканей физического тела. Поэтому после восстановления нормальной энергетики и удаления чужой энергопрограммы нужно будет пройти курс традиционного лечения. Здесь возможны любые лекарства, процедуры, поездки в санаторий и т. д.

Теперь рассмотрим, что можно сделать, если в результате диагностики выявилось, что у вас имеется кармическое заболевание.

Лечение заболеваний третьей группы. Заболевания этой группы, к счастью, не очень распространены. Но тем не менее встречаются и отравляют жизнь тем, кто попал под их

«воспитательное» действие. Что мы посоветуем делать, если вы в результате диагностики нашли у себя заболевание третьей группы?

Наши рекомендации совсем просты, и мы повторяем их не в первый раз. Выясните, за что вас «воспитывают». Избавьтесь от текущей идеализации, почистите свой «сосуд кармы». В крайнем случае развяжите кармический узел или исправьте ошибку, совершенную в прошлой жизни. А затем воспользуйтесь услугами официальной медицины или помощью целителей, но лучше тех, кто работает с физическим телом (гомеопаты, мануальщики и т. п.).

Может быть, это слишком коротко. Но ничего нового к содержанию предыдущих глав мы прибавить уже не можем. Так что будем подводить итоги.

ИТОГИ

1. Если у вас имеется или появилось новое заболевание, то постарайтесь выяснить, к какой категории оно относится.

2. Если это заболевание первой группы, то смело можно заниматься самолечением или обращаться к врачам в поликлиниках.

3. Если у вас заболевание, имеющее энергоинформационную природу, то сначала нужно избавиться от этого внешнего воздействия, и только потом применять лечебные процедуры. Иначе вы подавите симптомы внешнего воздействия и позволите ему долго находиться в ваших тонких телах и оказывать разрушающее воздействие на физическое тело.

4. Если же у вас кармическое заболевание, то сначала необходимо устранить причину его появления. И только потом приступать к излечению физического тела. Иначе все лечебные процедуры будут встречать противодействие вашего собственного кармического тела, и эффект or лечения будет минимальным.

Глава 5 КАРМИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

В этой главе мы хотим коснуться вопроса, который волнует очень многих людей. Мы хотим рассказать о возможных видах кармических задач.

Как нам представляется, перед любым человеком могут стоять кармические задачи четырех типов. Рассмотрим их подробнее.

Первая кармическая задача — не набрать новых грехов. Первая кармическая задача, стоящая перед любым человеком, состоит в том, чтобы к концу жизни не набрать грехов больше, чем то количество, с которым вы пришли в этот мир.

Что это означает, наверное, пояснять не нужно. Все мы приходим в этот мир с какого-то этажа Тонкого мира — в зависимости от заполненности «сосуда кармы» на конец предыдущей жизни. И, естественно, Высшие силы заинтересованы в том, чтобы за время нашей земной жизни мы не накопили новых грехов и не загремели бы после смерти на более низкий этаж. Поскольку это будет означать, что «светлые силы» упустили христианскую (буддистскую, мусульманскую и пр.) душу и «темные силы» утащили ее на более низкий этаж, поближе к «аду».

Вряд ли кого прельщает эта перспектива. Но, к сожалению, большинство людей не задумывается над тем, что желательно не просто жить и наслаждаться (или мучиться — кому как нравится) жизнью. А нужно еще исполнять свою кармическую задачу, которая состоит в том, чтобы повышать свою духовность или, как минимум, не набирать грехов больше того количества, с которым вы пришли в этот мир. Грехом, как вы помните, мы считаем недовольство окружающим миром в любом его проявлении.

Возможностей усугубить свое положение за текущую жизнь существует немало. Мы живем в стране, постоянно испытывающей потрясения, что дает большую пищу для переживаний. В итоге заполнение «сосуда кармы» очень легко может достичь предельных значений. А между тем, именно у россиян существуют уникальные возможности повышения своей духовности.

Россия — место духовного роста. Наша страна — это самое лучшее место для духовного роста, как ни парадоксально это звучит.

Именно у нас в течение последних восьмидесяти лет разрушаются все земные ценности и идеалы, показывая бренность всех земных привязок. Только в нашей стране всего за восемьдесят лет можно было попробовать пожить и разочароваться в царизме и социализме, коммунизме и капитализме, быть патриотом и интернационалистом, бедным и богатым и т. д.

Где еще душа человека так точно могла бы убедиться в бренности всех земных идеалов? В стабильной Австралии или Канаде, где ничего не менялось уже сотни лет? Или в сытой Америке, где столетиями существует культ денег, материального процветания и тоже ничего не меняется? Или в авторитарной мусульманской стране, где люди должны строго выполнять все религиозные ритуалы и не имеют права иметь в голове даже искры сомнений или самостоятельных размышлений? Нет, только в нашей стране система ценностей постоянно меняется и души людей периодически стряхивают с себя очередное земное наваждение.

Поэтому нужно понимать, что нам крупно повезло в том, что мы родились в России именно в эпоху перемен. Нужно только осознать и оценить предоставленную удачу и использовать полученную возможность на полную катушку, усваивая уроки, которые дает нам жизнь.

А какие уроки она дает? Да совсем простые и доступные. Не нужно цепляться избыточно ни за что земное, потому что оно преходяще, даже в течение одной человеческой жизни. Не будьте недовольны окружающим миром, потому что он дает нам бесценный опыт духовного развития.

Так что все мы имеем уникальную возможность убедиться, что все земные ценности преходящи. Но одновременно существуют опасность накопить множество негативных переживаний по поводу несовершенства окружающего мира, то есть не выполнить свою первую кармическую задачу. Так что давайте глядеть в оба, какие бы проблемы ни подкидывала нам текущая жизнь или «зрелая» карма.

А «зрелая» карма часто проявляется, если вы помните, в некоторых явно выраженных чертах характера (агрессивности, жестокости, гордыни, презрения к людям, осуждения себя и пр.), которые вовлекают людей в конфликты или переживания. Людям с большой «зрелой» кармой еще сложнее удержаться в состоянии равновесия по отношению к окружающему миру, чем остальным. Что ж, нагрешил (хотя и в прошлых жизнях) — отвечай! Мы лишь можем выразить наше сочувствие.

Вторая кармическая задача — реализовать свои способности. Следующая кармическая задача состоит в том, чтобы реализовать свои природные способности. То есть заниматься тем делом, которое предназначила нам Природа.

Мы уже рассказывали о проблемах, возникающих при неисполнении кармической задачи, когда душе человека предписано заниматься чем-то конкретным в этой жизни, а он не выполняет это предписание.

Обычно такое «командировочное предписание» сопровождается явно выраженной в юности тяге к какому-то виду деятельности. Кроме такой тяги, обычно человек имеет явно (или неявно) выраженные способности к занятиям этой деятельностью. Какая это деятельность? У каждого человека своя. У одного — это тяга к педагогике, у другого — к медицине, у третьего — к бизнесу и т. д. Может быть, это просто огромное желание воспитывать детей, своих или чужих. Важно только уловить эту тягу и приложить все усилия для ее воплощения. Тогда вся жизнь будет наполнена радостью, поскольку вы будете заниматься любимым делом. Собственно, это и пробует делать современная педагогика, проводя различные тесты и определяя своими методами сферы будущей успешной профессиональной деятельности подростков и взрослых.

Если же в силу разных обстоятельств вы стали заниматься не тем, чем вам I было предназначено, то рано или поздно может возникнуть внутреннее недовольство работой, жизнью и т. д. Человек без всяких оснований становится I раздражительным, ощущает упадок сил, у него развиваются самые разные заболевания (в том числе и алкоголизм). И пока он не вернется к свой кармической задаче (хоть как-то), то ситуацию очень трудно выправить.

Но спешим успокоить тех читателей, кто испугался, что он не чувствовал никакой тяги в детстве и сейчас может попасть под кармическое «воспитание». Такие неприятности грозят далеко не всем! По нашим наблюдениям, явно выраженную кармическую задачу в профессиональной или подобной сфере деятельности имеет не более 30% людей. Остальные 70% людей не имеют «командировочного предписания» в профессиональной сфере и могут заниматься в этой жизни всем, чем угодно. Например тем, что дает больше денег или свободного времени.

Иногда кармическая задача «шарахает» человека лет в 30—40, а то и позже. У человека внезапно появляется потребность заниматься совсем новой для него деятельностью и одновременно открываются новые способности. Это может быть предпринимательство, целительство, искусство в любой его форме, наука, работа с детьми и т. д. Желательно не сопротивляться этой тяге и начать заниматься новым делом. Удача вам будет обеспечена.

Если же в силу каких-то соображений (страх нового, опасение потерять деньги, налаженный быт, должность и т. д.) человек сопротивляется этой тяге, то могут возникнуть проблемы. Внешне у такого человека все благополучно, а внутри он ощущает дискомфорт от

того, что занимается не своим делом. В результате накапливается раздражение, упадок сил и т. д. — все как в случае неисполнения кармической задачи.

Но, нагружая вас этой информацией, мы хотели бы предостеречь наших читателей от придания избыточного значения (то есть идеализации) выяснению своей кармической задачи. Нам приходилось встречать немало таких людей. Они ходят по разным ясновидящим, гадалкам и т. д. и получают самые разные ответы. Не нужно идеализировать эту цель! Доверяйте себе и Высшим силам. Если они захотят довести до вас требуемую задачу, то вы это обязательно почувствуете. Вас буквально ткнут в вашу кармическую задачу носом. А если вы ничего не чувствуете, то наслаждайтесь жизнью и выполняйте остальные кармические задачи. Иначе вы переполните свой «сосуд кармы» именно переживаниями по поводу того, что вам неизвестна кармическая задача!

Третья кармическая задача — устранить кармические проблемы. Под кармической проблемой мы понимаем любые отклонения от стандартного поведения или образа мыслей, привычек и т. д.

Можно даже провести некоторую классификацию кармических проблем, например, по уровню возрастания дискомфорта, вносимого ими в нашу жизнь:

1. Самые простые кармические проблемы проявляются в необъяснимом неприятии вами каких-то элементов окружающей жизни. Например, по неизвестной причине вы можете не любить собак, блондинов, негров, людей с длинными волосами, зиму, яблоки, медленную музыку, темноту и т. д. и т. п. Такое отклонение от нормы не доставляет вам особых хлопот, вы свыклись с ним и не обращаете на него внимания. А ведь оно имеет какие-то причины! И если нет причин в этой жизни, то, скорее всего, их нужно искать в далеком прошлом.

2. Следующий вид кармических проблем — избыточно проявленные черты характера или склонности. Они создают вам проблемы в этой жизни и являются следствием ваших ошибок в прошлых жизнях.

3. Более дискомфортные проявления имеют разного рода фобии — необъяснимая боязнь чего-то. Например, боязнь воды, замкнутого пространства, огня, одиночества, высоты и т. д. Вы знаете эту свою особенность и как-то смирились и приспособились к ней. Но она вносит определенный дискомфорт в жизнь, отличая вас от других людей. Например, если человек боится воды, то он обычно не любит и не умеет плавать. Люди, боящиеся одиночества, неосознанно стараются окружить себя другими людьми, но обычно это не спасает их от дискомфортного чувства.

Нам встречался вполне взрослый мужчина, который с детства боялся красных рассветов. Красный горизонт вызывал у него чувство животного страха за свою жизнь.

Кроме фобий, у человека могут быть и другие необъяснимые отклонения от нормы. Например, нам встречалась женщина, испытывающая необъяснимое чувство вины перед собаками, особенно уличными. В итоге ей приходилось при встрече с любой собакой отдавать ей все продукты, которые у нее были с собой. Представляете, как классно жили бы бездомные собаки, если бы у всех людей было такое отклонение от нормы!

4. Такие кармические проблемы, как врожденные заболевания любой степени сложности, указывают на грехи, совершенные в прошлых жизнях. Как мы уже говорили, именно оттуда душа человека принесла информацию о сделанных ошибках, за которые приходится отвечать в этой жизни.

Иногда заболевание возникает уже во взрослом возрасте, и никакие медицинские или целительские процедуры не помогают избавиться от него. Нам несколько раз встречались люди, по много лет испытывающие боль в позвоночнике (вплоть до ношения корсета). Источники этих заболеваний тоже лежали в прошлых жизнях.

Наверное, можно выделить еще несколько видов кармических проблем. Важно одно — то, что их объединяет. А это необъяснимое отклонение от нормы, не имеющее никаких корней в этой жизни. Если вы боитесь воды потому, что чуть не утонули в детстве, то это не кармическая проблема. Это испуг, переживание, программа (или инграмма) и т. д. Кармическая проблема всегда не имеет корней в этой жизни.

Источником кармической проблемы является тоже очень яркое переживание, только перенесенное вами в прошлой жизни. Обычно это переживание смертельного уровня, то есть очень сильное. Всплеск страха и других эмоций записывается в одной из наших высших тонких оболочек и проявляется в этой жизни.

Например, если в одной из прошлых жизней вы утонули, то с большой вероятностью в этой жизни вы будете бояться воды. Если когда-то вы умерли в одиночестве от голода и холода, то, скорее всего, в этой жизни вас будет преследовать страх остаться одному. Если вас завалило где-то рухнувшим зданием, то вы можете бояться замкнутых помещений. Если в сражении вас ударили мечом (или еще чем-то) по спине, то у вас могут быть проблемы с позвоночником. И так далее. Варианты кармических проблем бесконечны.

Например, в случае вины перед собаками выяснилось, что когда-то эта женщина была ребенком и умирала от туберкулеза. Для выздоровления ей нужен был собачий жир, но семья была бедна и не могла позволить себе покупку. Тогда мать девочки убила ее любимую дворовую собаку, вытопила жир и выходила ребенка. Дочери мать сказала, что их собака убежала. Но когда ребенок выздоровел, «благожелательные» соседи рассказали о страшной смерти ее друга. Девочка впала в отчаяние и с тех пор испытывала чувство вины перед всеми собаками.

Мужчина, с детства боявшийся красных рассветов, во время реинкарнационной терапии ощутил себя ребенком где-то на Востоке. Этот ребенок видит на горизонте яркую вспышку, горизонт окрашивается в красный цвет, затем там вырастает гриб ядерного взрыва. После этого темнота, а в этой жизни он с детства испытывает ужас, увидев красный горизонт.

Способов появления кармических проблем может быть множество. Важно выявить эти проблемы у себя и избавиться от них. Тем самым вы уменьшите то заполнение «сосуда кармы», с которым ваша душа пришла в наш мир. Некоторые проблемы известны и доставляют вам немалый дискомфорт. Остальные легко выявить, если понаблюдать за собой в течение нескольких месяцев, ведя специальные записи замеченных отклонений от нормы.

Избавление от кармических проблем. После выявления кармической проблемы желательно от нее избавиться. Здесь нам известен только один путь —узнать, какое событие в ваших прошлых жизнях явилось причиной появления кармической проблемы, и перекодировать информацию о нем в вашем тонком теле. Само событие изменить невозможно — оно осталось в далеком прошлом. Но вот информацию о нем, записанную в каком-то из ваших тонких тел, изменить можно. Для этого нужно восстановить событие и переделать его так, чтобы оно имело благополучный конец. То есть вы не утонули, а в последний момент вас спасли. Или вас засыпало под рухнувшим зданием, но тут же откопали. Или вас не успели ударить мечом по спине, поскольку вы обернулись и сами стукнули вашего противника. И так далее.

Перекодировать прошлое событие несложно. Сложно выявить его, узнать его подробности. Нам пока что известны только два способа получения этой информации.

Первый — это реинкарнационная медитация, во время которой вы попадаете в одну из прошлых жизней и видите, в какой момент и как произошло событие, оказывающее влияние на вашу нынешнюю жизнь. Затем вы его перекодируете и избавляетесь от этой кармической проблемы.

Второй способ — обращение к ясновидящей, умеющей считывать информацию о ваших прошлых жизнях. Здесь возникает стандартная проблема качества этой информации. То ли

человек действительно что-то видит, то ли фантазирует, то ли просто лукавит, зарабатывая себе на хлеб с черной икрой. Тем не менее этот путь возможен! К тому же качество информации можно проверить. Если вам рассказали о подобном событии, то нужно представить его во всех подробностях, а затем мысленно переделать его, сведя к благополучной развязке. Если после этого вы испытаете какое-то облегчение, значит, данная проблема вами решена. Если эффекта нет, то нужно искать дальше.

Иногда источник кармической проблемы можно увидеть в повторяющихся снах. Если вам несколько раз снится один и тот же сон, то, скорее всего, ваше подсознание пытается перевести в ваше сознание некоторую информацию о событии, имевшем место в вашем прошлом. Проанализируйте свой повторяющийся сон с позиций тех сведений, которые вы получили при прочтении этой главы. Возможно, ваше прошлое давно уже стучится в ваше сознание, а вы отвергаете его. Будьте милосердны, пустите и используйте его подсказки.

Скорее всего, большинство людей имеет по несколько кармических проблем разного уровня сложности, так что работы хватит надолго.

Четвертая кармическая задача — развязать кармические узлы. Согласно классическим понятиям, кармический узел — это ситуация, при которой души умерших людей, создавших проблемную ситуацию в одной из прошлых жизней, собираются вновь и пробуют снова решить эту же задачу. Причем по отношению к прошлому ситуация может стать зеркальной. Прежний насильник становится жертвой, жертва приобретает власть над ним. И так далее — в зависимости от того, кто что идеализировал и нарушал.

Кармические узлы завязываются при конфликтных ситуациях, когда один (или несколько) человек допускают насилие (или обиду) по отношению к другому человеку. Пример — убийство или ранение, хулиганство, избиение, изнасилование, воровство или грабеж с длительными последствиями для потерпевшего, нанесение материального ущерба или другая сильная обида. Неблагополучная семейная жизнь или неразделенная любовь с долгими переживаниями по этому поводу — тоже хороший вариант завязывания кармического узла.

Обиженный человек умирает, не простив обидчика, — тем самым завязывается кармический узел. В последующих жизнях они будут встречаться до тех пор, пока обиженный не простит своего обидчика.

Причем узел завязывается не всегда при перечисленных выше событиях. А только тогда, когда одна из сторон конфликта считает себя несправедливо обиженной. Если она считает происшедшее событие случайностью или наказанием за какой-то грех, то узел обычно не возникает.

Диагностика кармических узлов. Обнаружить кармический узел бывает и просто, и сложно. Просто потому, что кармический узел (по определению) характеризуется недовольством существующей ситуацией. Такой ситуацией, которую вы не можете изменить и в которой участвует второй конкретный ! человек. Если этот человек вам известен, тогда проблема одна — как развязать этот узел. Но и тут не все так просто. Для развязки очень полезно бывает знать, как этот узел появился, какие события лежали в его основе.

А как узнать, что с тобой было в одной из прошлых жизней? Как мы уже указывали, здесь нужны либо ясновидящие, либо нужно пользоваться методами реинкарнационной терапии.

Кроме того, можно попробовать пообщаться со своим подсознанием и вытащить оттуда необходимые сведения. Приемы общения с подсознанием подробно описаны в седьмой части этой книги. Попробуйте, и если вы постараетесь, то узнаете многое о себе. Если контакт с подсознанием даст хорошие результаты, не забудьте спросить у него же — что вам нужно сделать, чтобы выбраться из вашего кармического узла.

Для сведения вместе двух людей, связанных кармическим узлом, жизнь иногда использует

самые необычные способы. Например, нам известен случай, когда женщина неожиданно почувствовали сильную тягу к изучению редкого иностранного языка. Не понимая зачем, она пошла на курсы и два года изучала этот язык. Затем она случайно (!) познакомилась с сотрудниками посольства страны, жители которой говорят на этом языке, и они пригласили ее на работу. И только через два года работы в посольстве она неожиданно почувствовала, что скоро приедет Он. И действительно, через полгода приехал новый сотрудник посольства, с которым у нее завязались отношения, характерные для кармического узла. То есть, чтобы свести вместе двух участников узла, Высшие силы заставили ее изучить иностранный язык и сменить место работы.

Признаки развязки кармического узла. При наличии кармического узла, как мы уже указывали, человек недоволен какой-то ситуацией в своей жизни. Отсюда понятно, что признаком развязки кармического узла является состояние внутреннего покоя, удовлетворенности, благополучия, снятие претензий к другому человеку. Иногда при развязке узла даже пропадают метки на теле (например, родимые пятна), обычно проходят кармические заболевания, меняется ситуация в судьбе.

Кармический узел объединяет нескольких людей — не меньше двух, как вы понимаете. Если кармические проблемы есть только у одного человека, то это ближе к «воспитанию» за наличие ошибочных убеждений или подталкивание к решению индивидуальных кармических задач.

Возникновение кармического узла. Как нам представляется, кармический узел может появиться не только из-за ошибок наших предков в прошлых жизнях. Его вполне можно заработать и в этой жизни. Способов вполне достаточно — вспомните «сосуд кармы». Любое ваше действие, в итоге которого появляется обиженный на вас человек, может привести к завязке кармического узла. Это очень огорчительный вывод, но он сильно пересекается с другими нашими рекомендациями.

И если мы сами этот узел не выявим и не устраним сегодня, то развязывать его придется в последующей жизни.

Поэтому, чтобы мы в будущем жили счастливо, давайте не будем конфликтовать с другими людьми и завязывать новые кармические узлы. Как этого можно добиться, мы расскажем в следующей части.

Вариантов кармических узлов множество, и каждый узел имеет свои особенности. Мы можем попробовать перечислить несколько самых распространенных узлов. А наши читатели могут покопаться в своей жизни и понять, являются ли они участниками хотя бы одного такого узла.

Типовые кармические узлы. Как нам представляется, в семье кармический узел может состоять в ситуации, когда муж и жена не любят друг друга, но не могут разойтись. Часто эта ситуация имеет вид, когда жена не любит и осуждает мужа, а он не имеет сил разорвать эту связь и спивается.

Вариант любовного кармического узла — девушка любит молодого человека, а он любит другую. Или иногда девушка отказывается от брака с любимым человеком по каким-то ментальным причинам типа норм морали, общественного мнения и т. п. При таком развитии событий ее сексуальная кармическая задача не решается, и души влюбленных должны будут встретиться вновь в следующей жизни. Особенно тяжелая ситуация возникает, когда один из влюбленных после отказа кончает жизнь самоубийством.

На работе кармический узел может характеризоваться затяжным конфликтом одного или нескольких сотрудников, постоянными конфликтами между учредителями предприятия либо между начальником и одним из его подчиненных.

Мы привели несколько примеров кармических узлов, а в жизни их может быть значительно больше.

Теперь пора рассмотреть, какие же существуют пути развязывания кармических узлов. Как нам представляется, их как минимум три. Рассмотрим их подробнее.

Три способа развязки кармических узлов. Итак, нам известны следующие способы развязывания кармических узлов:

1. Осознание проблемы и христианское раскаяние.
2. Осознание проблемы и изменение отношения к жизни.
3. Использование помощи просветленных целителей.

Христианское раскаяние. Кармический узел характеризуется не устраивающей вас ситуацией, которую вы не можете изменить обычными средствами. Не можете сами — попросите помощи у Высших сил. Наиболее просто это можно сделать, используя ритуалы вашей религии.

Соответственно, если вы крещеный христианин, то вам прямой путь в церковь на исповедь или покаяние. Путь это не простой, поскольку эффект будет только при вашей полной и искренней покорности и открытости. Игрой в покаяние можно обмануть священника, но не Высшие силы. А далеко не каждый современный человек, привыкший скрывать свои мысли и эмоции от окружающих, сможет переломить собственную гордость и выложить все свои проблемы незнакомому священнику.

Этот путь становится приемлемым, если кармический узел «достал» вас уже до печенок. Деваться некуда, хуже не будет. Поэтому приходится смирить свою гордыню и покаяться. Церковное покаяние очень сильный инструмент очистки кармы и может помочь развязать кармический узел. Причем уговорить покаяться вашего «партнера» по кармическому узлу вряд ли удастся. Он может по-прежнему пытаться продолжать выполнять свою задачу, а вы измените свое отношение к этой задаче. У вас в душе наступит спокойствие и смирение, появится сочувствие к «партнеру» по кармическому узлу — это и есть признак развязки вашего узла.

Кроме покаяния можно и нужно обратиться к святым, особенно к «специализирующимся» на решении именно вашей проблемы. Например, Пантелеймон-целитель помогает больным, преподобный Федор является защитником перед Господом против сребролюбия (жадности, корысти) и т. д. Мы не можем указать «специализацию» всех святых. Поэтому нужно посоветоваться в церкви со священником или еще с какими-то служителями церкви, к какому святому лучше обратиться за помощью в вашем конкретном случае. Молиться можно с по ; мощью специальных, традиционно принятых молитв, а можно просить помощи своими словами. В любом случае помощь нужно просить максимально искренне, открыто и страстно. Будете искренними — эгрегор христианства возьмет вас под свое покровительство и поможет решить вашу задачу. Но вы как минимум должны знать, чего же вы хотите. То есть вы должны себе представлять, как может развязаться этот узел. А развязаться он может, скорее всего, одним путем: люди прощают друг друга и расходятся.

Мы рассказали о христианстве, но все то же самое можно сказать о любой другой религии. В любой религии предусмотрены процедуры прощения человеческих грехов при проявлении полной покорности и преданности Богу. Именно эти процедуры можно и нужно использовать.

Изменение отношения к жизни. Второй способ развязывания кармического узла — это осознание проблемы и изменение отношения к жизни.

Этот путь могут использовать люди, не являющиеся верующими или религиозными и в силу самых разных обстоятельств не имеющие возможности использовать помощь церкви. Им придется выпутываться из кармического узла другим способом.

Он тоже начинается с осознания наличия кармического узла и понимания того, по какой

причине он возник и что нужно сделать для его развязки. Следующий шаг — изменить свое отношение к жизни таким образом, чтобы уровень в вашем «сосуде кармы» стал понижаться. Для этого нужно выявить все свои идеализации и отказаться от них. Потом нужно почистить свой «сосуд кармы» до возможного для вас минимума. Далее нужно выбрать и руководствоваться одной из жизненных позиций, позволяющих избежать идеализации и избыточной включенности в происходящие вокруг вас события. Несколько подобных позиций мы рассмотрим в следующих частях этой книги.

Такой подход особенно эффективен для совершенно «свежих» кармических узлов, которые мы завязываем в текущей жизни. Пожалуй, совсем не вредно вспомнить, кому мы доставили неприятности и обиды и хотя бы мысленно попросить у них прощения. Но если сделать это наяву, то эффект будет много лучше.

Помощь целителей. Третий способ развязки кармического узла — это использование помощи просветленных целителей.

Мы не зря ввели эпитет «просветленный», поскольку реально сделать что-то с кармическим узлом может далеко не каждый целитель или маг. Нужны большие способности, хорошие «связи» в Тонких мирах и т. д. Как отличить одного специалиста от другого, мы не знаем. Ищите да обрящете (рано или поздно). Попросите помощи у вашего ангела-хранителя, чтобы он свел вас с таким человеком. Желательно, чтобы ваши финансовые возможности позволяли осуществлять такой поиск.

На этом заканчиваются известные нам кармические задачи. Скорее всего, есть еще какие-то (родовая, национальная, космическая и иные виды кармы), но пока мы не знаем механизма их возникновения. И, соответственно, механизма избавления от них.

По мере появления новых идей и новой информации мы обязательно поделимся ею.

Обращаем ваше внимание на то, что заполнение «сосуда кармы» — далеко не единственный фактор, определяющий события нашей жизни. На самом деле, таких факторов множество. Например, на нашу жизнь активно влияет включенность в национальный, территориальный, политический эгрегоры и множество других значимых факторов.

А нам пора подвести очередные итоги.

ИТОГИ

1. В жизни любого человека могут встречаться четыре кармические задачи.
2. Первая кармическая задача — не набрать новых грехов в течение жизни.
3. Вторая кармическая задача — исполнить какое-то предназначение в этой жизни. Но предназначение встречается далеко не у всех людей.
4. Третья кармическая задача — выявить и устранить свои кармические проблемы.
5. Четвертая кармическая задача — развязать свои кармические узлы, если они имеются.
6. Не нужно придавать избыточного значения поиску своей кармической задачи, поскольку суета по этому вопросу говорит о наличии идеализации и способствует наполнению «сосуда кармы»

Часть третья ОЧИЩАЕМСЯ ОТ ПРОБЛЕМ

В этой части книги мы хотели бы порекомендовать некоторые приемы, которые можно использовать для избавления от «воспитательных» кармических воздействий.

Чистим все и подряд. Что нужно делать, чтобы нас не «воспитывали»? Если отвечать в более общем виде, то можно сказать так: нужно очистить все наши тела от имеющихся в них негативных накоплений. То есть нужно почистить все наши тонкие тела. Не забывая и о физическом теле, конечно. Но начинать нужно не с физического тела, как мы поступаем обычно, а совсем наоборот Чистку желательно начать с наиболее тонкого тела и постепенно переходить к более плотным.

Модель устройства тонких тел человека мы рассматривали во второй части. Напомним, что в рамках принятой нами модели у человека кроме физического тела имеются эфирное, эмоциональное (астральное), ментальное и каузальное (кармическое) тела. Кроме них, имеется еще несколько более тонких тел, но пока что мы не представляем, как с ними можно работать. Поэтому из рассмотрения мы пока что их исключим. А вот что можно делать с перечисленными выше тонкими телами, мы примерно представляем и не будем скрывать своих знаний от вас.

Итак, если вы собрались двигаться в сторону святости (то есть хотите опустошить свой «сосуд кармы»), мы предлагаем вам почистить все ваши тонкие тела, начиная с самого тонкого. Иначе эффекта от чисток или лечения не будет или он будет временным.

Что будем чистить. Но хорошо ли будет, если почистить все и по максимуму? Здесь не все так просто. Ведь наряду с тотальной очисткой мы можем заодно избавиться и от интереса к жизни.

На эту тему можно вспомнить анекдот из времен «застоя» о приеме в партию (КПСС, кто не знает). Кандидата в партию поочередно спрашивают, может ли он ради партии отказаться от курения, выпивки и общения с женщинами. Он, напрягшись, соглашается. Затем его спрашивают: «А готов ли ты отдать свою жизнь ради партии?» Кандидат без сомнений отвечает: «Да». «Но почему?» — спрашивают из комиссии. «А зачем мне такая жизнь?» — отвечает кандидат.

В этом анекдоте заключен тот смысл, что жизнь без греха может потерять для многих людей свою остроту и притягательность. Не для всех, но для многих— тех, кто еще не поднялся слишком высоко по лестнице духовного развития.

Раньше мы уже указывали, что совершенно пустой «сосуд кармы» имеют только святые или блаженные, у которых нет никаких собственных желаний в этом мире. Если идти по пути тотальной чистки, то в случае успеха и вам не избежать такой благодати. Все возможно, но ничего не хочется. Никакое событие не волнует вас больше, чем любое другое — вы одинаково спокойно принимаете все подряд. Вы спокойны, как замерзший во льду карась.

Нравится ли вам такое будущее? Скорее всего, нет. Точнее, оно для вас практически недостижимо. Кровь кипит в жилах, телевидение и пресса соблазняют множеством приятных вещей, родственники и знакомые провоцируют на обмен «любезностями». Жизнь бьет ключом, и увернуться от нее практически невозможно. Как же быть?

Мы предлагаем вам сознательно ограничить вашу святость. То есть выбрать несколько клапанов «сосуда кармы», которые вам наиболее дороги. И позволить им немного «подкапывать». То есть позволить себе легкую идеализацию некоторых аспектов жизни. Например, любви или семейных отношений, денег или творчества, и т. п. А по остальным кранам — ни-ни! Все перекрыто, вы не обижаетесь, не осуждаете, не презираете и позволяете миру быть таким, какой он есть. Тогда вы сможете и жить с удовольствием, и в «сосуде кармы»

иметь 45—55%. А это, как мы уже указывали, самый лучший процент для заказа (и реализации) любых земных желаний.

Если эта рекомендация вас устраивает, то мы перейдем к рассказу о том, с помощью каких приемов или техник можно перейти в это комфортное состояние. Впрочем, если вы мечтаете о полной святости и не интересуетесь ничем земным, то и в таком случае наши приемы окажутся совсем не лишними. Другое дело, что их недостаточно, чтобы достичь полной святости. Они позволяют очиститься до 15%. Дальше нужны другие, более сложные техники. Но это предмет отдельного разговора. Итак, начнем разговор о чистках.

Глава 1 ПРОБЛЕМЫ КАРМИЧЕСКОГО ТЕЛА

Если вы помните, каузальное (кармическое) тело входит в число тонких тел, относящихся к нашей душе, то есть к нашей бессмертной составляющей (монаде), переходящей из жизни в жизнь в ходе наших реинкарнаций. Следовательно, именно в нем (хотя, возможно, в каком-то ином из бессмертных тел) хранится информация о проблемах, возникших у вас в прошлых жизнях.

Не все проблемы — из прошлых жизней. Наш опыт показывает, что эти проблемы есть далеко не у каждого человека. Искать в прошлых жизнях причины неудач имеет смысл только в тех случаях, когда проблемы вашей текущей жизни никак не объясняются вашими ошибочными убеждениями и заполнением «сосуда кармы».

Таких проблем совсем мало, но они бывают. Мы уже рассказывали о кармических проблемах, кармических узлах и других явлениях, которые отравляют нашу жизнь. Но не нужно причины всех ваших сложностей искать в прошлых жизнях! Большинство проблем вы создали сами уже в этой жизни!

Начинайте искать в настоящем. Нам часто встречаются люди, которым ясновидящие накопали массу проблем в прошлых жизнях. И якобы нынешняя жизнь является расплатой за те грехи.

Такой подход делает человека совершенно бессильным перед лицом неизвестного ему прошлого и, фактически, ставит его в полную зависимость от ясновидящего, который сам обнаруживает проблему и сам же берется ее излечить. То есть человек из плена религиозных (социальных, политических и т. д.) грехов попадает в плен грехов прошлых жизней. Все равно, как грех называется, лишь бы человеком можно было манипулировать!

Мы предпочитаем несколько иной подход. Не отрицая в целом наличие (но только иногда) проблем, принесенных из неизвестного нам прошлого, мы предлагаем вам сначала попробовать самостоятельно вычислить, не лежат ли причины ваших проблем в нынешней жизни. В неправильных убеждениях, негативных переживаниях, поступках. Скорее всего, так оно и будет.

И лишь убедившись, что никакими ошибочными убеждениями и событиями вашей жизни невозможно объяснить то, что с вами происходит, только тогда можно начинать искать, что за проблемы имели место у вас в неизвестном прошлом. То есть какую информацию о прошлых проблемах принесла с собой ваша бессмертная душа в эту жизнь. Часто подобную информацию можно вычислить самостоятельно.

Как самому считать свое прошлое. Сначала нужно отсечь все случаи «воспитания» вас за ошибки, корни которых лежат в этой жизни. Для этого вы подробно анализируете все имеющиеся в вашей жизни проблемы, исходя из возможного наличия «воспитательного» процесса по отношению к вам. То есть вычисляете ваши ошибочные убеждения и идеализации, которые вы могли накопить уже во вполне сознательном возрасте, исходя из возможности применения по отношению к вам любого из пяти способов разрушения идеализации. Или всех способов вместе.

И только если какая-то проблема совсем не находит объяснения в рамках модели «сосуда кармы», тогда можно попробовать простыми логическими рассуждениями понять, какие именно негативные события могли иметь место в вашем далеком прошлом.

Например, вы не любите воду и боитесь учиться плавать, хотя в этой жизни у вас не было ни одного случая смертельного испуга на воде. Скорее всего, это значит, что у вас в кармическом теле записан ужас, который вы испытали, когда тонули в одной из прошлых жизней. Как тонули — на корабле или индивидуально, случайно или вас утопили — это

желательно выяснить, чтобы можно было правильно перекодировать эту информацию.

В результате такого вполне логического анализа событий жизни человека иногда можно просчитать, какая инкарнационная программа могла иметь место в его тонком теле и какие идеализации или кармические проблемы человек мог принести с собой из прошлого. В данном случае даже нет необходимости узнавать подробности прошлой жизни — достаточно понять, какой урок пробует дать вам жизнь. И усвоить этот урок, поддаться «воспитанию». Больше ничего не нужно.

Как самому считать информацию. Но как быть, если все же для изменения памяти о своем прошлом желательно точно знать, какие именно события имели там место?

Путей для получения подобной информации существует несколько.

Например, можно во время медитации сделать запрос и увидеть нужную вам картинку. Это часто получается, если вы эмоциональны и у вас хорошо развито воображение. Медитация может быть любая, а может быть специальная. Например, специальные реинкарнационные медитации сейчас получают широкое распространение.,

Можно задать себе вопрос перед сном. Возможно, ответ придет вам во время сна, особенно если вы будете повторять этот запрос несколько раз. Ответ может прийти либо в явном виде — вы увидите сон с событиями из вашего далекого прошлого. Либо в виде сна, но с перекодированной информацией, которую опять же путем несложных размышлений (или сонников) можно понять.

И, наконец, можно обратиться с прямым запросом к вашему подсознанию. Как это можно сделать, довольно подробно будет рассказано в седьмой части книги.

В крайнем случае, можно обратиться к ясновидящим. Важно только не ходить сразу к нескольким ясновидящим с одним и тем же вопросом, поскольку полученные ответы, скорее всего, будут разными и могут вас совершенно озадачить. Поэтому при обращении к ясновидящему поработайте сначала с одним ответом. Если он не дал эффекта, то можно обращаться за следующей подсказкой.

Точно так же можно работать и с любой другой проблемой, не имеющей объяснения с позиций «сосуда кармы». Вы боитесь замкнутых помещений — скорее всего, в вашем кармическом теле записан ужас, возникший во время смерти в замкнутом помещении (засыпало во время землетрясения или на войне, вас замуровали и т. п.).

Подобным образом можно найти вполне разумные инкарнационные причины многих имеющихся у людей «фобий». Важно только не увлекаться этими поисками. По нашим наблюдениям, в 90—95% случаев причиной нынешних проблем являются ошибочные убеждения и идеализации. И лишь в 5-10% случаев причины проблем лежат в прошлых жизнях.

Что делать с полученной информацией. Но вот, допустим, вы как-то узнали, какое именно негативное событие произошло в вашей прошлой жизни. Что можно и нужно сделать дальше?

А дальше все просто. Нужно перекодировать эту информацию, хранящуюся в вашем кармическом теле. Реально изменить ваше прошлое нельзя — оно имело место когда-то и его уже никак не вернуть. А вот вашу память о нем изменить можно. Для этого мы рекомендуем следующее упражнение.

Оно выполняется либо непосредственно во время медитации, когда вы увидели события своей прошлой жизни, либо позже, в любое свободное время — если вы увидели информацию во сне, получили во время обращения к своему подсознанию или от ясновидящего.

Упражнение «ПЕРЕКОДИРУЕМ СВОЕ ПРОШЛОЕ»

Создайте обстановку, чтобы ничто не беспокоило вас в течение 15—20 мин.

Займите удобное положение, закройте глаза, расслабьте мышцы тела, остановите бег мыслей.

Во всех подробностях (по возможности) рассмотрите (или представьте себе) то событие, в результате которого у вас возникла кармическая проблема (вы тонете, вас засыпает землей, вы убиваете другого человека или животное, вас лишают жизни и т. п.

Теперь мысленно «отмотайте» эту картинку назад, к началу события. И сознательно переделайте событие так, чтобы оно имело благополучный конец. (Например, вы тонули, но у вас неожиданно появились новые силы, вы сделали несколько взмахов руками и всплыли на поверхность. А там вас подхватили подплывшие на лодке люди. Или вас засыпало землей, но это заметил ваш друг. Он пригласил людей и вас очень быстро откопали.)

Порадуйтесь благополучному избавлению от несчастья. Мысленно поблагодарите Бога и своего ангела-хранителя за помощь и избавление от беды.

Откройте глаза и вернитесь в нормальное состояние мыслей.

Как видите, упражнение совсем несложное. Оно доступно любому человеку, умеющему хоть что-то видеть на своем внутреннем экране. А если и этого нет, то все равно упражнение можно выполнять. Только вместо картинки нужно все то же самое проговорить (про себя) словами. Эффект будет таким же — положительным.

Перекодируйте свои сны. Это упражнение имеет более широкое применение, чем изменение своей памяти о прошлом. Мы рекомендуем использовать его всегда, когда вам снятся кошмарные сны. Если вы проснулись от ужаса— во сне за вами кто-то гнался, вы падаете с обрыва, на вас наезжает

машина или происходит иное столь же малорадостное событие, то перекодируйте сон!

Для этого (даже если вы уже проснулись) закройте глаза, вспомните испугавшее вас сновидение и приделайте к нему благополучный конец. То есть если вы падаете с обрыва, то внизу оказываются не камни, а вода. Вы выныриваете и благополучно выбираетесь на берег. Если за вами кто-то гнался, то неожиданно появляется милиция и забирает хулиганов, а вас доставляет на машине домой. И так далее. Тем самым вы можете изменить в лучшую сторону свое реальное будущее! Возможно, во сне вы получили информацию о вашем недалеком будущем. И если вы измените эту информацию, то шарик вашей жизни может покатиться по другой, более благополучной канавке. Помогите ему в этом!

Таким образом, чтобы исправить информацию о негативных событиях в ваших прошлых жизнях (то есть почистить ваше кармическое тело), нужно осознать это событие и мысленно исправить его, оставив прежнее начало события и создав благополучный конец. Желаем вам успеха на этом этапе чистки.

А нам настала пора подвести итоги.

ИТОГИ

1. Для избавления от «воспитательных» кармических воздействий необходимо произвести чистку всех тонких тел человека.

2. Чистку тонких тел желательно начинать с кармического тела — в том случае, если в вашей жизни имеется проблема, принесенная из прошлой жизни. Подобные проблемы имеются не более чем у 5% людей.

3. Для проведения процедуры чистки кармического тела необходимо узнать, какое именно негативное событие произошло в одной из ваших прошлых жизней. Это можно сделать путем

медитации, во сне, путем обращения к своему подсознанию или с помощью ясновидящего.

4. Чистка кармического тела заключается в мысленном изменении хода негативного события таким образом, чтобы оно имело благополучный конец.

5. Мысленное изменение хода событий нужно проводить всегда, когда вы получаете информацию о негативных событиях в возможном будущем или прошлом (например, во сне).

Глава 2 «ЕЖИК СОБЫТИЙ». РАБОТАЕМ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ

После каузального приступим к чистке более плотного ментального тела, в котором хранятся все наши идеи, знания и информация о накопленном опыте. И там же хранятся те самые идеализации, которые создает наш беспокойный ум. А как вы помните, именно идеализации являются основой для создания нашего недовольства жизнью, заполнения «сосуда кармы» и попадания под «воспитательные» кармические воздействия.

Значит, на следующем этапе избавления от «воспитательных» воздействий нам нужно избавиться от ошибочных убеждений и идеализации, накопленных в нашем теле ментала.

Поймите — вы живете в раю. Здесь тоже есть одна общая идея, которую нужно понять и принять: вы должны признать, что в каждый момент времени вы живете в раю! В любой момент вашей жизни, каким бы ужасным он вам ни казался!

Согласитесь, достичь такого отношения к жизни нелегко. Вас давно и успешно «воспитывают»: какой уж тут рай, хуже не бывает. А вот действительно, может ли быть хуже? Вы наверняка не задумывались об этом. Да и зачем, ведь все методики (в том числе и наша Методика формирования событий) призывают нас думать только о хорошем. Вот мы и стараемся думать о хорошем, а жизнь все ухудшается и ухудшается.

Почему ухудшается — понятно. Мы жизнью недовольны, наш «сосуд кармы» пополняется и жизнь применяет к нам все более строгие «воспитательные» меры. Обращаем ваше внимание, что это не наказание, не месть, а именно текущее исправление ваших ошибочных убеждений.

Поскольку мы мечтаем о лучшей жизни и недовольны нашим нынешним состоянием, то, скорее всего, ситуация будет ухудшаться и дальше. Поэтому мы предлагаем вам не прятать голову в песок, как это делают страусы, а смело заглянуть в свое возможное несветлое будущее, где, возможно, все будет хуже, чем сейчас.

Как будет хуже, зависит только от того, какой стороной жизни вы недовольны. Если вы недовольны семейной или личной жизнью, то ситуация будет ухудшаться именно здесь. Но если при этом работа для вас не слишком значима, то здесь все может оставаться в порядке и вы можете неплохо зарабатывать. И наоборот, соответственно.

Как же быть, как избежать ухудшения ситуации в будущем, если вы вычислили ваши основные идеализации? Как отказаться от них, если они такие родные и близкие вам?

Очень просто — понять, что именно сейчас вы живете в раю. Потому что если вы это не признаете, то рано или поздно наступит ад. И тогда вам станет значительно хуже, чем сегодня. Конечно, понятия рая и ада — условные. Что за рай в коммуналке со скандальными соседями? Можно ли вообще придумать что-нибудь хуже? Оказывается, легко. Например, ваша коммуналка сгорела вместе с вашими вещами, близких родственников с собственной площадью поблизости нет, а власти не дают вам нового жилья. Оказавшись в неотапливаемом бараке с удобствами на улице, вы будете с теплотой и нежностью вспоминать свою жизнь в отдельной комнате в коммуналке, пусть даже со скандальными соседями. Но и это еще не самое плохое. Вы по крайней мере живы, здоровы и можете искать выход из этой ситуации. А если вам когда-нибудь доводилось слышать про острова прокаженных, где живут люди, обреченные на медленную смерть, то, по сравнению с ними, ваша жизнь на улице покажется вам просто сказочной. Именно так жизнь может доказать вам ошибочность ваших нынешних взглядов. Коммуналка по сравнению с жизнью на улице — настоящий рай, и вам нужно честно признать это.

Конечно, это очень слабый рай по сравнению с особняком за городом. Но никто не запрещает вам иметь особняк — если, конечно, вы в любой момент времени будете признавать, что живете в раю. Не осуждайте жизнь, а попросите у нее для себя особняк (или хотя бы

квартиру). В этом мире есть все, и если вы хорошо и правильно попросите, то обязательно получите.

Приведем пример, показывающий, как жизнь применяет свои «воспитательные» меры по мере заполнения сосуда.

Сергей, 27 лет, занимает довольно высокий пост в одной из сетей многоуровневого маркетинга, распространяющего пищевые добавки. Сергей активен, уверен в себе, легко сходится с людьми и привлекает их в свою дистрибьюторскую сеть. Полгода назад Сергей зарабатывал несколько тысяч долларов в месяц, но при этом был недоволен собой, поскольку другие люди зарабатывали в несколько раз больше. В итоге сегодня он находится в структуре, но сеть его распространителей не работает и он не имеет никаких доходов. Денежных запасов он не создал никаких, потому что легко относился к деньгам и тратил их без счета. Несколько тысяч он дал в долг своим знакомым, которые не спешат их возвращать.

Диагностика ситуации. Ситуация достаточно проста. Внутренне недовольство Сергея своими способностями и уровнем своих доходов привело к наполнению сосуда до 85%, в результате чего весь его бизнес остановился.

Из приведенного примера хорошо видно, как может создать себе проблемы человек, осуждающий свое положение, несмотря на то, что он зарабатывает тысячи долларов в месяц. Для этого всего лишь нужно быть недовольным собой и завидовать другим, более удачливым.

Поэтому только признание того, что в любой момент вы живете в раю, может обеспечить вам перекрытие всех клапанов «сосуда кармы» и чистку ментального тела. Но, как показывает опыт, эту идею не так-то просто воплотить в жизнь, даже если вам понятны ваши идеализации.

Хорошо бы, если бы был какой-то вполне реальный прием типа техники интенсивного дыхания, стояния на одной ноге или очистки себя пламенем свечи. Эти действия понятны и легко выполнимы, но, к сожалению, они не годятся для очистки наших ошибочных убеждений. Почему? Да потому, что ошибочные убеждения — порождения нашего ментального тела. А ментальное тело стоянием на одной ноге не изменишь — слишком далеко оно расположено от нашего физического тела и с ним мы не можем таким образом работать.

Инструменты исправления ошибочных убеждений. Значит, нужно найти какие-то инструменты, работающие на уровне нашего отношения к жизни, на уровне наших убеждений. Существует ли такой готовый инструмент? Конечно, существует. Человечество много чего уже выдумало. Например, это самопрограммирование с помощью различного рода позитивных утверждений, или аффирмаций. Более подробно об аффирмациях мы расскажем в следующей главе. А сейчас мы хотели бы предложить еще один, чисто ментальный прием работы со своими ошибочными убеждениями.

Не будем ждать плохого будущего. Он очень прост и исходит из несложной мысли: не будем ждать, пока жизнь предъявит к нам все свои «воспитательные» средства. Опередим ее — сами допустим в свою жизнь то, что она нам может предъявить в качестве мер «воспитания», только не в реальности, а мысленно. Как можно это сделать? Да очень просто! Для этого есть простое упражнение, которое мы назвали «Ежик событий».

Рассмотрим на конкретном примере, как оно работает. Предположим, вы зациклены на одном варианте развития событий и не допускаете, что жизнь может складываться по-иному. Например, в мыслях вы видите своего отца чутким, деликатным, воспитанным человеком. Возможно, он когда-то таким и был, вы не допускаете его в свою жизнь иным (идеализация взаимоотношений между людьми). Поэтому сейчас (в пожилом возрасте) он может предъявлять вам негативные черты характера, такие как грубость или скандальность. И чем больше вы будете осуждать его за поведение, тем хуже он будет становиться — по отношению именно к вам. Его взаимоотношения с другими людьми могут быть как плохими, так и хорошими. Но по

отношению к вам уровень его «хужести» будет постоянно возрастать, пока вы не измените свое отношение к нему. А сделать это совсем несложно.

Вы считаете, что ваш отец — самый худший в мире? Если вы задумаетесь, то наверняка признаете, что это не так. На самого плохого человека всегда можно найти еще более худшего. Так вот, чтобы ваш отец не становился хуже, вы должны мысленно допустить его в свою жизнь в еще худшем виде. Заранее, не дожидаясь, пока он таким станет. Тогда то, что он предъявляет вам в реальности, будет лишь слабой частицей того, что он мог бы вам предъявить. То есть он мог бы быть и хуже, а вот не становится таким. Он кричит и скандалит? Придирается по мелочам? Но он же не бьет и не убивает вас, в конце концов. Не продает квартиру, не приводит новых сожительниц, не устраивает пожаров, не ворует вещи и т. д. Смотрите, какой благородный! А вы его осуждали. Но он наверняка станет хуже, если вы не измените свое отношение к нему. То есть сегодня вы находитесь с ним в раю, а через некоторое время можете оказаться в аду.

Именно такая логика может примирить вас с любой существующей ситуаций, какой бы плохой на первый взгляд она ни казалась.

И именно на этом принципе работает предлагаемое нами упражнение.

Упражнение «ЕЖИК СОБЫТИЙ»

Создайте обстановку, чтобы вас никто и ничего не беспокоило в течение 15—20 мин.

Займите удобное положение, закройте глаза, расслабьте мышцы тела, остановите бег мыслей.

Представьте вашу жизнь в виде множества вариантов развития событий. Например, в виде набора иголок, исходящих из одной точки. Получится что-то похожее на свернувшегося в клубок «ежика событий», показанного на рис. 4.

Из всех вариантов возможного развития событий вы хотели бы видеть только один, вас устраивающий (одна иголка). В реальности в порядке разрушения ваших идеализации жизнь последовательно предъявляет вам серию ухудшающихся вариантов развития событий (вторая и последующие иголки).

Представьте себе, как будет складываться ваша жизнь, если «воспитательные» процессы будут продолжаться, то есть будут реализованы варианты ухудшения развития событий (последующие иголки «ежика событий»).

Проживите мысленно каждый из вариантов ухудшения событий в течение 10—15 мин. Представьте, что вы будете делать, как будут складываться ваши взаимоотношения с людьми и миром, какие мысли будут вас одолевать.

В конце каждого варианта мысленно скажите: «Господи! Если тебе будет угодно сделать мою жизнь такой, то я приму ее без ропота и обиды. Видимо, за что-то я должен получить этот урок. Если он мне нужен, то я приму его с благодарностью. Но если можно, то я прошу сделать так, чтобы(и указываете ваш самый первый и желательный вариант развития событий)».

Таким же образом мысленно проживите еще несколько вариантов ухудшения развития событий по мере нарастания «воспитательных» воздействий (остальные иголки «ежика событий»), В конце каждого варианта подтвердите, что вы примете его как урок без гнева и осуждения, но просите не применять по отношению к вам.

В конце еще раз мысленно подтвердите, что вы не осуждаете нынешнюю ситуацию, а воспринимаете ее как урок, который вы заслужили своими мыслями или поступками. Вы благодарны за него, принимаете нынешнюю ситуацию как очень хорошую и просите, если возможно, улучшить ее желательным для вас образом.

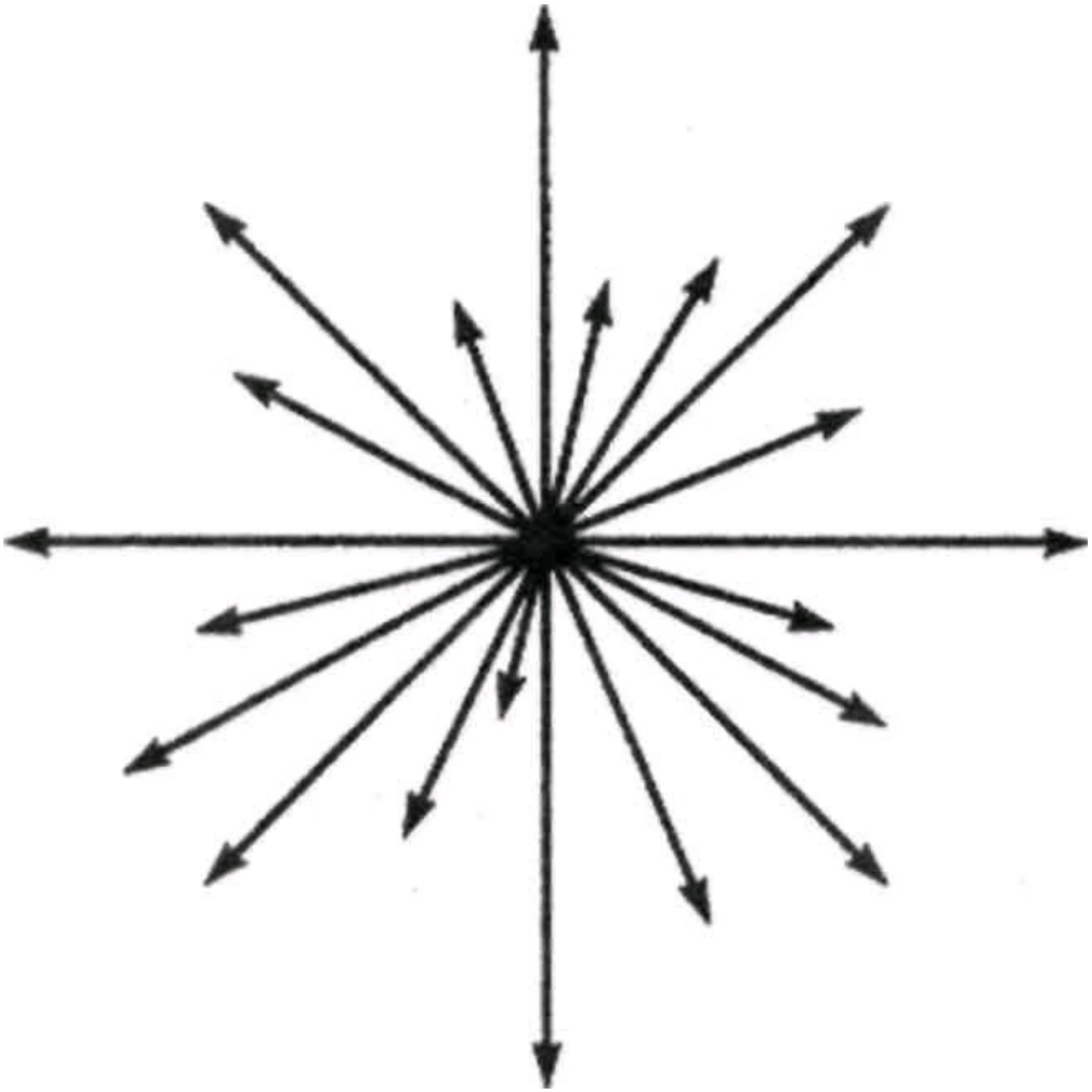

Рис. 4. Ежик событий

Выполняя это упражнение, вы избежите «заказа» негативного будущего — тем, что в конце каждого варианта вы просите не применять его к вам. И одновременно подтверждаете Высшим силам, что вы принимаете происходящее с вами не как наказание, а как урок за какие-то ошибки в мыслях или поведении.

Применительно к нашему примеру с пожилым отцом можно представить, что первой и желательной для вас иголкой «ежика событий» являются ровные и спокойные взаимоотношения. Второй иголкой может быть существующая ситуация, когда он предъявляет вам грубость и конфликтность.

Третьей иголкой может стать ситуация, когда он заболеет, и вам придется ухаживать за ним. Причем характер его не изменится в лучшую сторону даже во время болезни. Четвертая иголка — он стал пить и приводить в дом собутыльников. Пятая иголка — он привел в дом нескольких женщин. Шестая иголка — он стал издеваться даже над своими внуками. Седьмая — он устроил пожар. Восьмая — он продал все вещи из дома. Девятая — и т. д.

Иголок может быть множество, и все их нужно прожить, не обижаясь на жизнь. Прожить не наяву (к счастью), а мысленно. То есть представить себе, как сложится ваша жизнь при реализации третьей и последующих иголок. Представить эту жизнь полностью, со всеми вариантами взаимоотношений, распределения денег, времени, жилплощади и т. д. И

одновременно мысленно же сказать: «Господи, если на то будет воля твоя, то я приму такую жизнь и не буду роптать. Но если можно, то пусть мой отец перестанет ругаться и тащить из дома деньги».

Именно такое мысленное проживание позволит вам опередить «воспитательные» воздействия жизни и доказать ей, что вы знаете обо всех ее возможных будущих санкциях и готовы принять их. И что нынешнюю ситуацию вы воспринимаете как очень хорошую, которая из-за вашего же недовольства может сильно ухудшиться. Но вы уже отказались от недовольства, так что жизни нет необходимости применять по отношению к вам эти самые худшие варианты. Если все хорошо, то дальше может быть только лучше.

Некоторые люди интуитивно давно нашли и используют этот прием. Например, ребенок, поздно возвращающийся домой, «прокручивает» в своей голове страхи — как могут наказать его родители. Если он рассмотрел и заранее пережил все варианты возможных наказаний, то, скорее всего, с ним ничего делать не будут.

Случаев подобного отношения к жизни, когда люди живут, но не принимают свою жизнь как единственно возможную, встречается множество.

Живите сегодня, даже если оно не такое, как хочется. Например, одинокая молодая женщина страстно мечтает о семье и детях, а их все нет и нет. Мужчины встречаются, но они думают только о сексе, и никто — о женитьбе. Она ждет этого события, и нынешняя жизнь для нее — всего лишь досадная задержка на пути к будущей счастливой семейной жизни.

То есть она живет, но не принимает эту жизнь. Для нее сегодня — это не жизнь. Жизнь будет завтра, когда исполнятся ее мечты. Для нее сегодня — это ад, а рай будет завтра. Но если вы правильно усвоили предыдущий материал, то наверняка уже поняли, что рая завтра у нее — не будет. Потому что в действительности рай — это сегодня, пока она молода (пусть даже относительно), здорова, полна идей и желаний. Но она не принимает сегодняшнюю жизнь, она недовольна ею, и «сосуд кармы» заполняется этим недовольством. И когда заполнение «сосуда» превысит норму, то ситуация резко ухудшится. Возможность построения семьи и рождения детей будет заблокирована — возрастом, болезнями, увечьями или подобными, не очень приятными мерами. Поэтому нужно научиться принимать и радоваться сегодняшней жизни, даже если она не такая, как хочется! Тогда возможно любое развитие событий, в том числе исполнение ваших желаний. А иначе — никак Подобные рассуждения мы рекомендуем применять для разрушения любых идеализации и вытекающего из них недовольства жизнью. Ожидая от жизни более худшего, можно и нужно всегда радоваться и наслаждаться настоящим.

Избавьтесь от страхов. Одновременно вы можете использовать этот прием как прекрасное средство для избавления от страхов. Ведь что такое страх? Это боязнь неизвестного вам будущего, в котором может произойти что-то плохое с вами или известными вам людьми (дети, родственники, знакомые). Будущее вам неизвестно, и вы не хотите его знать, но одновременно тревожитесь и тем самым заполняете свой «сосуд кармы».

Что же нужно сделать, чтобы уйти от страхов? Да просто узнать, каким именно может быть ваше будущее! То есть пропустить его по «ежику событий».

Вы страшно переживаете, когда ваш ребенок задерживается и не приходит вовремя ;Л*мой? Вас одолевают страхи, что с ним может что-то произойти? Так представьте себе явно, что же в действительности с ним может случиться! Это совсем просто сделать. Несложно понять, что его могут избить, ограбить, украсть, он может заболеть и т. д. Ведь именно этого вы опасаетесь и гоните от себя подобные мысли? А мы рекомендуем наоборот, наиболее подробно рассмотреть каждую из этих возможных ситуаций.

Представьте себе, что вы будете делать, если это событие все же произойдет. Вы ведь не будете сидеть сложа руки, а побежите звать врачей, милицию, знакомых и т. д. Так представьте

все ваши возможные действия как можно подробнее и поймите, что жизнь будет продолжаться и при наступлении этого события. Поживите (мысленно) в этой ситуаций, спрогнозируйте свое поведение, поступки, а потом мысленно отмените «заказ» этого события — как мы это рекомендовали делать.

Просмотрите таким образом все возможные варианты реализации ваших страхов, и тогда неизвестного вам будущего не будет. А раз неизвестности нет, то и оснований для страхов у вас не будет. Вы готовы к любому варианту развития событий и знаете, что вы будете делать в том или ином случае. Вы готовы принять жизнь в любом ее проявлении! Вы спокойны, и жизни незачем применять к вам «воспитательные» процессы.

Проделав все это, вы перестанете нервничать, и просто спокойно договоритесь с ребенком о том, чтобы он приходил вовремя или как-то информировал вас о своих возможных опозданиях. Если вы будете разговаривать с ним спокойно и обоснуете свою позицию, ему незачем будет разрушать ваши идеализации.

Точно также можно подходить к страхам по поводу работы, семейной жизни, наличия детей и так далее. У вас нет неизвестного будущего и, соответственно, нет оснований для страхов.

We станет ли хуже? Предваряя неизбежные вопросы, сразу скажем, что предложенное упражнение не является заказом негативного будущего. Не является потому, что в конце каждого мысленного проживания возможного будущего вы обязательно говорите: «Господи, если это произойдет, я приму это без ропота и гнева. Но если это возможно, пусть все произойдет так, как я хочу (и далее приводится ваш вариант развития событий)».

Тем самым вы даете понять Высшим силам, что вам не нужен этот негативный вариант развития событий. Вы готовы к нему, но он вам не нужен. А нужен другой, тот, который пока никак не получается. То есть вы переводите свою цель из разряда требований в разряд просьбы, чем доказываете, что может обуздать свою гордыню. А таких людей Высшие силы любят и помогают им. Еслирни, конечно, их о чем-то попросят.

Не знаем, удалось ли нам убедить вас в эффективности этого упражнения. Попробуйте. Если оно вас устроит, замечательно. Если не устроит, поищите что-то еще. А мы пока перейдем к подведению очередных итогов.

ИТОГИ

1. Для исправления вашего недовольства жизнью необходимо признать, что в любой момент времени вы живете в раю.

2. Во избежание ухудшения ситуации в процессе разрушения ваших идеализации вы можете сработать на опережение. Для этого попробуйте мысленно прожить варианты возможного ухудшения вашего нынешнего положения. И в конце мысленно сообщите, что вы готовы принять эту ситуацию без недовольства и осуждения. Но если можно, то вы просите улучшить вашу нынешнюю ситуацию.

3. Упражнение по мысленному проживанию более худших событий называется «ежик событий». Каждая иголка означает ситуацию, часть из которых уже реализовалась, а часть может происходить по мере заполнения вашего «сосуда кармы».

Глава 3 АФФИРМАЦИИ: ЧИСТИМСЯ ОТ ОШИБОЧНЫХ УБЕЖДЕНИЙ

В этой главе мы хотели бы более подробно рассказать об использовании хорошо известной техники самопрограммирования, в результате применения которой можно вытеснить из нашего сознания имеющиеся там ошибочные убеждения и заменить их на положительные и полезные утверждения.

Два направления применения аффирмаций. Подобные техники в последнее время получили очень большое распространение. Они используются преимущественно в двух направлениях.

Первое — это вытеснение ошибочных убеждений, приводящих к заболеваниям нашего тела. В этом направлении очень успешно работают такие признанные специалисты, как Луиза Хей [20] и Владимир Жикаренцев [21]. Ими даже разработаны специальные таблицы соответствия заболеваний и ошибочных убеждений. То есть по этим таблицам вы сами можете найти, какая ментальная проблема могла привести к заболеванию соответствующего органа. Далее вы выбираете положительное утверждение (аффирмацию), и путем его многократного повторения вытесняете из себя ошибочное убеждение. И заодно с ошибочным убеждением изгоняете болезнь.

Второе направление использования аффирмаций — это самопрограммирование на успех в бизнесе. Сегодня вышло из печати множество пособий по преуспеванию, и все они повторяют одну мысль — успеха достигает только тот, кто верит в себя и в свою удачу [22, 23]. А достигается эта вера совсем несложным путем — вы выбираете нужную вам цель и путем многократного повторения переходите в состояние полной уверенности в том, что цель уже почти достигнута или будет достигнута. А дальше все просто — если в вашем «сосуде» не слишком много грехов, то цели просто некуда будет деваться — она реализуется с неизбежностью смены времен года. Примерно такие же техники формирования нужных вам событий предлагаем и мы в седьмой части этой книги Аффирмация как способ исправления ошибочных убеждений. Мы тоже предлагаем использовать аффирмации, но для исправления ошибочных убеждений, которые так или иначе возникли в вашем ментальном теле и привели к неприятным «воспитательным» воздействиям со стороны окружающего мира. А источников таких ошибок или идей о себе (или об окружающем мире) существует множество.

Отменяем негативные программы из детства. Прежде всего, это те негативные программы, которые закладывают родители в сознание своих детей. Вспомните свое детство. Что говорили вам родители, когда хотели призвать вас к порядку и обуздать ваш неуемный темперамент? Не было ли в их лексиконе выражений типа: «Тупица! Бестолочь! Ничего не можешь! Тебе ничего нельзя доверить! Вечно ты все испортишь! И в кого ты такой уродился?!» (Хороший вопрос, над которым иногда полезно подумать родителям)

Если такие выражения были, то аффирмация на вытеснение из подсознания этой программы вам очень даже пригодится. Особенно, если вы еще можете вспомнить, как именно обзывали вас в детстве родители. Это означает, что детские обиды и переживания до сих пор живут в вашем подсознании и оказывают влияние на вашу нынешнюю жизнь. Ведь ребенок — это открытая система, особенно доверяющая своим самым близким людям — родителям. Поэтому все, что родители говорят своим детям, без критики и торможения проходит и сразу записывается в подсознании ребенка. И часто оказывает неосознаваемое воздействие на всю его последующую жизнь. Сразу скажем, что мы не хотим обижать родителей. Мы очень хорошо понимаем, что нервы у них не железные, да и поведение детей иногда просто провоцирует на неласковые слова.

Обычно действие подобных негативных программ из детства проявляется в виде проблем с принятием решений. Вы взрослый и вполне разумный человек, способный трезво оценить ситуацию и без колебаний принять осознанное решение. Но внутри вас сидит идея о том, что вы маленький ребенок, который «тупица» и «ничего не может». И эта идея заставляет вас сомневаться по любому поводу, отнимая массу времени и жизненных сил. Эту программу нужно вытеснить из вашего сознания. Для этого мы рекомендуем использовать следующее упражнение.

Упражнение «СТИРАЕМ ДЕТСКИЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ»

Возьмите чистый лист бумаги. Разделите его вертикальной линией пополам. Напишите над левой половиной листа «Что обо мне говорили. Мои прозвища», а над правой половиной листа — «Положительные утверждения».

Теперь вспомните, какие прозвища или негативные утверждения использовали ваши родители в детстве, пытаясь обуздать вашу энергию и сделать послушным и дисциплинированным ребенком (возможно, они и сегодня обращаются к вам так же, тогда особых проблем с воспоминанием у вас не будет). Имеются в виду обращения типа: «Неумеха!», «У тебя руки не оттуда растут», «Бездарность», «Мерзавка!», «Ты ничего не умеешь», «Погляди на себя», «Ни рыба ни мясо» и подобные.

Запишите все зги выражения в левый столбец. Возможно, вы не сразу вспомните все прозвища и обидные слова, которые вы слышали от родителей. Ничего страшного. Если новые воспоминания будут постепенно всплывать в вашей памяти, вы будете дополнять ими левый столбец.

Затем в правом столбце напишите положительные утверждения, противоположные по смыслу негативным выражениям из левого столбца. Каждому выражению из левого столбца должно быть подобрано противоположное положительное утверждение.

Например, напротив записи «Неумеха!» пишите что-то вроде: «Я умелый и талантливый человек, я легко делаю все, что захочу!». Напротив «У тебя руки не оттуда растут» записываете: «У меня прекрасно получаются любые дела», напротив «Мерзавка!»— «Я прекрасный человек, люди любят и доверяют мне», напротив «Ни рыба ни мясо» — «Я энергичен, я хозяин своей жизни, я всегда достигаю поставленных целей» и так далее.

Формулировки положительных утверждений могут быть любыми. Важно только, чтобы они не содержали частицу «не» и были противоположны по смыслу негативным утверждениям ваших родителей или других авторитетных для вас в детстве людей (учителей, родственников, друзей и т. д.).

После завершения такой работы вам необходимо некоторое время поработать с положительными утверждениями из правого столбца. Возможны несколько вариантов работы.

Первый — перепишите от руки не менее 300 раз все положительные утверждения из правого столбца. Переписывать можно не более пяти раз в сутки, так что эта работа займет почти месяц.

Второй путь — заучить положительные утверждения (или переписать их на маленький листок и носить с собой) и мысленно повторять их — как мантру или молитву. Общее время повторений — от 3 до 5 часов суммарно.

Таким образом вам удастся вытеснить из вашего подсознания те негативные программы, которые заложили в вас родители или другие люди в далеком детстве.

Другие источники негативных программ. Но детство — далеко не единственный источник негативных программ в нашем теле ментала. Таких источников множество.

Например, подобная программа может иметь форму кармической проблемы, то есть мы принесли ее из прошлой жизни: это может быть неосознаваемая боязнь темноты, высоких (рыжих, хромых и т. п.) людей, воды, высоты, нелюбовь к пению, чтению, вождению автомобиля и т. д. и т. п. Аффирмации тоже годятся для перепрограммирования подобных проблем неизвестного происхождения.

Негативные программы от авторитетных лиц. С неменьшим успехом мы можем получить подобную негативную программу уже во вполне сознательном возрасте. Например, если какое-то значимое для вас лицо выскажет мнение о вас, о ваших способностях или делает предположение о вашем будущем.

Нам неоднократно приходилось сталкиваться с ситуациями, когда известные врачи, целители, ясновидящие, астрологи и любые другие специалисты практически «закладывали» в подсознание своих пациентов программы, такие как «я вижу, что вы разойдетесь с вашей женой (или мужем)», «у вас короткая линия жизни на руке, поэтому вам осталось жить совсем немного лет», «в вашем роду все умирают от рака (спиваются, разводятся, одиноки, бездетны, безденежны и т. д.)», «в этом виде бизнеса у вас не будет успеха» и подобные. Чем более авторитетен человек, высказавший подобное мнение, тем глубже оно проникает в подсознание человека и начинает практически руководить его жизнью (в соответствии с четвертым правилом кармического «воспитания»).

Хуже всего, когда человек забыл (или вытеснил из сознания) эту программу, но практически руководствуется ею в жизни. Необходимо тем или иным способом вытащить ее из подсознания и перепрограммировать. Сделать это можно разными способами.

Например, можно восстановить в памяти эту ситуацию как можно ярче и изменить ее ход, то есть представить, что этот человек говорит совсем другие слова. То есть отменить внесенную им негативную программу и заменить ее на положительную, которая не будет отравлять вашу жизнь. Но представлять нужно очень ярко, образно, насыщено, не меньше двадцати раз. Если с визуализацией изображений у вас имеются проблемы, то для исправления ситуации можно использовать аффирмации. Для этого нужно выполнить следующее упражнение.

Упражнение «ОТМЕНЯЕМ НЕГАТИВНУЮ ПРОГРАММУ»

Возьмите чистый лист бумаги. Вспомните, как звучала фраза авторитетного для вас человека, которая запала вам в память и отравляла последующую жизнь (например: «В вашем роду все женщины одиноки»).

Придумайте фразу, противоположную по содержанию высказанному утверждению (например: «В нашем роду любая женщина может иметь полную семью и много детей»).

Запишите ее на листе бумаги. Перепишите эту фразу не менее 300 раз.

Заучите ее наизусть и повторяйте ее про себя в течение не менее, чем 5 часов суммарно.

Тем самым вы сможете вытеснить из своего подсознания внесенную по неосторожности (или даже сознательно) авторитетным для вас человеком негативную программу и заменить ее на положительную, которая сделает вашу жизнь более полной и комфортной.

Еще один источник негативных программ — ваш собственный негативный жизненный опыт.

Негативные программы из жизненного опыта. Подобные программы возникают у многих людей в результате участия в событиях, вызвавших большие эмоциональные переживания, чаще всего неприятные.

Например, вы попали в тяжелую автомобильную аварию из-за технической неполадки

автомобиля марки «Волга» (марка автомобиля может быть любой). После выздоровления вы наверняка будете с подозрением относиться к автомобилям этой марки и, по возможности, будете избегать поездок на них.

Но это простой случай, вносящий мало дискомфорта в вашу жизнь. Бывают варианты и покруче. Например, вы не очень законным путем заработали крупную сумму денег, но об этом узнали бандиты, и в результате их «наезда» вам пришлось отдать все деньги и долго скрываться от них. В итоге у вас в подсознании может отложиться устойчивая программа типа «большие деньги— опасность».

После этого события прошло несколько лет, событие забылось, и вы снова пробуете зарабатывать. Вы прилагаете большие усилия, но ваш бизнес никак не растет. Он достиг некоторого уровня, но никакими усилиями вам не удается перешагнуть этот уровень и расширить свое дело. И такая ситуация длится не один год. Вы никак не поймете, в чем проблема. Вроде бы есть опыт, связи, хорошее дело, но оно не растет. И никакие усилия не приносят успеха.

А причина подобной ситуации находится как раз в вашем прошлом. Ваш давний испуг по поводу больших денег может неосознанно для вас контролировать ситуацию. Ваше подсознание боится больших денег, потому что это связано с опасностью для вашей жизни. А оно защищает вашу жизнь, не пуская в нее большие деньги.

Такое случается довольно часто. Вот примеры. Владелец палатки на рынке никак не может расширить свое дело, хотя никаких видимых препятствий для этого нет. Но имеется воспоминание о прошлом опыте, когда он брал большой кредит, возникли серьезные проблемы и после этого пришлось поменять место жительства.

Еще пример. Молодой и энергичный директор государственного предприятия (кризисный управляющий) никак не может расширить производство и организовать сбыт продукции за деньги (без бартера). В его прошлом есть опыт успешного руководства коммерческой структурой, когда после получения больших денег ему пришлось долго отбиваться одновременно от налоговой инспекции, налоговой полиции и рэкета. В итоге он потерял все деньги, но приобрел устойчивую программу боязни получения больших денег.

Как бороться с подобной программой? Точно так же, как и в предыдущих случаях. Нужно сначала восстановить свой негативный опыт и попробовать сформулировать, какая программа могла возникнуть в результате этого опыта. То есть сформулировать ее в виде фразы из 3—5 слов. А затем составить противоположное по смыслу утверждение и мысленно повторять его в течение 3— 5 часов. В итоге негативная программа окажется вытесненной и не будет влиять на вашу жизнь.

Подводя промежуточные итоги, можно констатировать, что аффирмации направлены на вытеснение из нашего ментала ошибочных убеждений и заполнение его положительными мыслями. Дело это неплохое, но необходимо учитывать некоторые особенности работы с аффирмациями.

Некоторые проблемы общения с деньгами. Деньги — это часть жизни, значимая для большинства людей и мы будем возвращаться к этой теме несколько раз в нашей книге.

В частности, проблемы с деньгами могут возникнуть у человека из-за негативных программ по отношению к деньгам. И источники этих программ могут быть самые разные.

Например, родители в детстве могут заложить в сознание ребенка свое отношение к деньгам. Взрослые люди воспитывались в условиях социализма, когда отношение к деньгам было иное, нежели сегодня. Деньги (пусть небольшие) были практически у всех, но на них трудно было купить хороший товар. Ценность имел именно товар, а не деньги. И одновременно вся мощная идеологическая машина советского государства внушала людям, что деньги — это

не главное в жизни человека. Главное — это труд, дружба, интернационализм, патриотизм, общие интересы, строительство светлого будущего и т. д.

Мы не утверждаем, что это неправильные ценности. В то время они были совершенно естественны, и люди руководствовались ими. Что толку гоняться за деньгами, когда их все равно некуда потратить? Общественное мнение нехорошо относилось к людям, зарабатывающим деньги. Поскольку официальных каналов получения больших денег в условиях уравниловки почти не было, то деньги зарабатывали, в основном, нарушая закон. То есть криминальным путем.

В итоге у большинства людей сформировалось негативное отношение к деньгам и к богатым. Стандартные программы тех времен: «Большие деньги добываются только криминальным путем», «Деньги можно получить только тяжелым трудом», «Главное — это труд, а не деньги», «Без денег можно прожить, а вот без совести (чести, доблести, патриотизма и т. д.) прожить нельзя». Тогда же сформировались программы пренебрежительного отношения к интересам своего тела: «Зачем тратить деньги на лекарства — я и так потерплю», «Зачем тратить такие деньги на вещи?» и т. д.

Эти программы негативного отношения к деньгам многие родители передали своим детям (ныне вполне взрослым дядям и тетям). Сегодня времена и отношение к деньгам изменились, но программы продолжают действовать. В результате часто возникает ситуация, когда человек вполне сознательно предпринимает усилия по развитию своего дела, но внутри него сидит программа «Большие деньги — это криминал, а я честный человек». В итоге он сам блокирует все усилия по развитию своего дела. Именно поэтому сегодня в бизнесе преуспевают молодые — они подрастали во времена перестройки, и родители не сумели заложить в них устойчивые программы негативного отношения к деньгам. И пусть у них нет опыта, знаний, связей, как у взрослых людей. Зато есть жажда денег и успеха, и нет скрытых ограничителей на пути к этим целям (пока их «сосуд кармы» не переполнится, естественно).

Точно так же программу негативного отношения к деньгам можно получить от авторитетных для вас людей. В этом плане часто преуспевают различного рода ясновидящие, гадалки, астрологи и другие специалисты по разгадыванию чужих жизненных программ. Они смело делают прогнозы, в том числе негативные, и им верят. А вера в исполнение предсказания — это практически «заказ» этого События. В итоге у человека опускаются руки и отрицательное предсказание сбывается. Особенно это актуально для людей с невысокой энергетикой (обычно кареглазых), которые любят перекладывать ответственность за свои действия на плечи ясновидящих и гадалок.

И, наконец, третьим источником негативных программ по отношению к деньгам может быть личный опыт. Примеры, подобного развития событий мы уже приводили.

Во всех этих случаях аффирмации могут помочь вытеснить программу негативного отношения к деньгам и вместо нее поместить программу финансового благополучия и любви к деньгам. Но об этом мы еще поговорим более подробно.

Особенности использования аффирмации. Эффективность использования аффирмации зависит от нескольких факторов. Ваш беспокойный и неконтролируемый ум за много лет изрядно заполнил вашу голову разными идеализациями и ошибочными убеждениями. Значит, чтобы вытеснить их побыстрее, вам нужно как можно более интенсивно и энергично насыщать себя положительными мыслями.

Общее количество положительных мыслей должно быть не меньше, чем количество заполняющих ваш ментал отрицательных убеждений. А поскольку многих лет на вытеснение ошибочных убеждений у вас нет, то интенсивность процесса перепрограммирования должна быть очень высока.

Это легко достигается на групповых занятиях с хорошим ведущим, который создает высокоэнергетическую обстановку коллективной эйфории и возбуждения. Два-три семинара, и вместо осуждений у вас в голове останется уверенность в себе и положительные программы.

Но вот если вы занимаетесь по этим методикам самостоятельно, по книгам, то результаты придут не так быстро. Вам очень сложно будет вызвать в себе состояние восторженного экстаза в то время, когда голова переполнена проблемами и сомнениями.

Именно поэтому для самых сомневающихся мы предлагаем не только мысленно повторять аффирмации, но и переписывать их. При переписывании информация проходит в наше подсознание по каким-то другим каналам, и усвоение обычно идет более успешно. То есть аффирмации срабатывают и вытесняют ваши ошибочные убеждения.»

Многократное и длительное повторение аффирмации тоже дает устойчивый эффект, позволяя вам поверить в содержащуюся в аффирмации идею. И чем более энергично и эмоционально вы будете ее повторять, тем больший эффект она вам даст.

Заливаем пятно белой краской. Если попробовать поискать образный аналог того, как работает аффирмация, то можно привести следующее сравнение.

Представьте себе, что ваше ошибочное убеждение — это грязное пятно на чистом листе бумаги. Это пятно мешает вам жить, поскольку вызывает различные негативные переживания. Чтобы успешно функционировать, от него нужно как-то избавиться. Здесь возможны варианты.

Можно, например, взять ножницы и вырезать часть листа вместе с пятном. Тогда лист бумаги будет чистым, но в нем останется дырка — выпадение из вашей памяти какого-то события (или множества событий), вызвавшего появление этого пятна. Примерно так работают техники гипноза, когда пациенту в состоянии глубокого гипнотического сна дается команда, чтобы он навсегда забыл какого-то человека и все связанные с ним события жизни. Затем пациент возвращается в нормальное сознание, но он уже совершенно не помнит о негативном событии. В его памяти специально сделана «дырка», связанная с некоторым событием. К сожалению (или к счастью), далеко не все люди подвержены гипнозу, поэтому подобные техники используются довольно редко.

Если для вытеснения ошибочного убеждения мы используем аффирмации, то более точной будет следующая аналогия. Аффирмация — это положительное, то есть нужное нам утверждение. Это похоже на белую краску, которая сверху покрывает грязное пятно. Если она будет закрывать все пятно толстым слоем, то грязи не будет видно — она исчезнет, и лист опять будет чистым. В итоге в нашей жизни не будет проблем, вызванных этим ошибочным убеждением.

Чем толще слой краски, тем надежнее мы защищены от проявлений наших ошибочных убеждений. Если слой краски тонкий, то пятно может проступить сквозь нее и опять испортить нам жизнь. Именно поэтому аффирмации нужно повторять достаточно долго и максимально эмоционально. Вложенные в аффирмацию время и энергетика пропорциональны тому количеству краски, которая покроет грязное пятно.

Надеемся, что это сравнение позволит вам лучше понять механизм действия аффирмации.

А нам уже пора окончательно перейти к выводам по этой главе.

ИТОГИ

1. В метальном попе человека могут находится негативные программы, которые оказывают разрушающее влияние на его жизнь.

2. Источником негативных программ могут быть высказывания родителей и близких людей

в детстве, высказывания авторитетных людей и личный негативный опыт.

3. Для вытеснения этих негативных программ необходимо составить утверждения, противоположные им по смыслу, и многократно повторять зги утверждения.

4. В результате многократных повторений положительных утверждений прежние негативные программы вытесняются и заменяются на новые. В результате жизнь человека изменяется в лучшую сторону.

Глава 4 ДОЛОЙ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ!

В этой главе мы хотим рассказать о тех приемах, которые можно использовать для очистки следующего тонкого тела —тела эмоций. Именно в этом теле хранятся все наши обиды, осуждения, память о приступах ревности или гнева и обо всех остальных радостных (и не очень) наших переживаниях. Если эмоции были хорошими, то память о них делает нашу жизнь более приятной. И мы, соответственно, не будем бороться с ними.

Другое дело — негативные эмоции. Почти любой человек с детства испытывал множество таких переживаний. Возможно, они одолевают вас и сегодня. Откуда они берутся — мы об этом уже не раз рассказывали. Наш ум строит модели идеального мира, а реальный мир всегда отличается от них. Заметив это отличие, можно позволить ему иметь место и не обращать на него внимания. Можно постараться переделать мир по своему разумению (если получится). А можно ничего не делать, а просто испытывать массу негативных переживаний — почему все так неправильно и нехорошо.

Эмоции хранятся в виде мыслеформ. Каждое наше переживание сопровождается определенным набором мыслей. В итоге каждая сильная эмоция образует соответствующую мыслеформу (некий сгусток энергии и информации), которая в виде пятна грязно-серого или коричневого цвета (в случае негативной эмоции) хранится в нашем теле эмоций. Чем сильнее обида или осуждение, тем больше и плотнее соответствующая мыслеформа.

Таким образом, все наши переживания, к сожалению, никуда не исчезают. Они остаются в нашем теле эмоций и являются инициаторами вспышки очередных переживаний нашего неконтролируемого ума. Поэтому стоит вам только где-нибудь увидеть человека, хотя бы чуть-чуть похожего на вашего обидчика, как тут же память услужливо подтаскивает соответствующую мыслеформу, и механизм переработки ваших жизненных сил запускается в очередной цикл. Вы вспоминаете нанесенные вам обиды, вновь переживаете их и тем самым усиливаете уже имеющуюся мыслеформу обиды на этого человека. Она становится более плотной и массивной. Несложно понять, что одновременно заполняется ваш «сосуд кармы».

Все обиды мы носим с собой. Соответственно, годам к сорока вы можете носить на себе множество больших негативных мыслеформ, каждая из которых связана с определенным человеком — отцом, матерью, детьми, мужем (или женой) и любыми другими людьми, с которыми вы сталкивались в жизни и по отношению к которым у вас возникали негативные переживания.

Со временем острота переживаний стирается, обиды и осуждение вроде бы проходят. Во всяком случае, так вам это представляется, поскольку эти события и связанные с ними переживания выпали из нашей памяти. Но на деле это, к сожалению, не так. Негативное переживание детства может выпасть из нашей памяти. Но из тела эмоций без специальных процедур, к сожалению, не может.

Точнее, негативная мыслеформа тоже потихоньку рассасывается, но очень медленно. Особенно если она создавалась в течение многих лет, когда вы обижались или осуждали какого-то человека. За многие годы такая негативная мыслеформа стала большой и плотной, и простым забвением вашего обидчика она не стирается. Не стирается она и тем, что вы сознательно простили своих обидчиков. Через одномоментное прощение перекрывается соответствующий клапан «сосуда кармы», но уровень его заполнения почти не изменяется.

А поскольку обида или осуждение хранится в вашем тонком теле, то ваш кармический «воспитатель» в соответствии с третьим способом разрушения идеализации должен поставить вас в ту же позицию, в которой находился человек, которого вы когда-то осуждали.

Мы уже приводили пример с идеализацией семейной жизни. Человек в детстве и юности осуждает родителей за их негармоничные взаимоотношения. Соответственно, в его теле эмоций записывается большая мыслеформа осуждения и обиды на родителей. Когда ребенок вырастает, он может сознательно простить родителей и изменить к ним отношение (особенно если они разошлись или кто-то из них умер). Но мыслеформа обиды или осуждения родителей никуда при этом не девается. Она просто отодвигается чуть подальше от «словомешалки», но вы по-прежнему носите ее с собой. И ваш кармический «воспитатель» знает об этом. А раз знает, то он должен применить «воспитательные» меры по отношению к вам — создать для вас ту же ситуацию, которая так раздражала вас у ваших родителей.

Стираем негативные мыслеформы. Значит, чтобы избежать «воспитательных» процессов, нужно каким-то способом стереть эту мыслеформу в вашем теле эмоций. Кто лучше всего это может сделать? Конечно, вы сами (поскольку голова и все остальные проблемные части — ваши). Только вам для такой чистки нужен какой-то специальный инструмент. Обычная щетка или скребок тут вряд ли сгодятся, нужно что-то такое, что сможет взаимодействовать с тонкой материей вашего тела эмоций. Подобные инструменты хорошо известны, и об одном из них мы хотим вам рассказать.

Чем стираются мыслеформы. В принципе, инструментов для стирания негативных переживаний придумано множество. Это известные техники, когда с помощью специальных упражнений человек наполняет себя фиолетовым светом, который стирает все негативные переживания. Это холодинамика, когда с помощью специальных процедур специалисты выявляют самое острое негативное переживание и заменяют его на положительную эмоцию. Это дианетика, когда в процессе специальной процедуры — одитинга вы вспоминаете и многократно проговариваете все ваши негативные переживания, в результате чего они теряют свою силу. Это метод духовно-эмоционального целительства, когда специалист выявляет ваши эмоциональные проблемы и вместе с вами перепрограммирует их. Это программа покаяния Тимура Садецкого, когда под руководством ведущего вы обращаетесь к Высшим силам и просите прощения по 97 возможным грехам. Это ребефинг, когда в режиме кислородного отравления вы вновь переживаете негативные эмоции и тем самым выводите их из себя.

Наверное, существует еще множество других замечательных методов очистки от негативных эмоций, полученных вами в прошлом. Другое дело, что эти методы работают в основном с одной, самой сильной и отравляющей вашу жизнь эмоцией (обида на бросившую вас любимую, ушедшего к другой женщине мужа и т. п.). А кармическое «воспитание» может проводиться за все накопленные вами негативные мыслеформы. В том числе за такую, о которой вы уже давно забыли. Хотя конечно, если почистить даже одну, но самую большую мыслеформу, то уровень в сосуде сразу понизится. Именно поэтому любая из перечисленных выше методик дает явный и быстрый эффект. Но чаще всего недолговечный, поскольку они не работают над перекрытием клапанов вашего «сосуда кармы».

Чистим тело эмоций тотально. Мы предлагаем вам чистить тело эмоций тотально. То есть очищаться от любых негативных мыслеформ, которые когда-то возникли (или только могли возникнуть) во взаимоотношениях с людьми. А поскольку в течение жизни вы сталкивались со множеством людей, то и чистить тело эмоций нужно по отношению ко всем этим людям.

Если годов у вас набралось немало и в жизни вы не отличались избыточной деликатностью, то вы можете носить с собой сотни негативных мыслеформ — по числу людей, к которым вы испытывали негативные переживания. Представляете, как выглядит ваше тело эмоций? Это сплошной грязно-серый клубок негативных переживаний. Чтобы очистить его, придется немало попотеть. И тетя-экстрасенс со свечками и шаманскими заклинаниями тут вам вряд ли поможет. Она сотрет одну-две мыслеформы, а остальные будут отравлять вашу жизнь и давать пищу вашей

«словомешалке».

Вспомните всех ваших знакомых. Поэтому мы рекомендуем составить список всех людей, с которыми вы так или иначе сталкивались в детском саду, школе, институте, на работе, в семейном кругу и т. д. В список заносите всех, кого сможете вспомнить. Не забудьте вставить в него самого себя, если вы когда-то осуждали себя по любому поводу.

Конечно, первыми в списке должны быть люди, которые вызывали в вас самые острые негативные эмоции. А потом все остальные. И чистить тело эмоций придется по отношению к каждому из этих людей по отдельности. Дело это непростое, и потребует месяца два-три серьезной работы.

Быстрой чистки не бывает. Если вы попробуете просто простить всех ваших бывших врагов и даже переполнитесь благостности и любви к ним, то вряд ли сразу выйдете из-под кармического «воспитания». Любовь к прежним врагам всего лишь означает, что вы перекрыли клапаны, по которым ваши грехи поступали в «сосуд кармы». Значит, ваш «сосуд» перестал пополняться. Но это совсем не означает, что уровень его заполнения сразу уменьшится. Со временем — да, но не сразу.

Поэтому может возникнуть ситуация, когда вы уже всех любите, а изменений к лучшему не происходит, и даже совсем наоборот — неприятности продолжаются. Очень нерадостная ситуация, не так ли? Что же можно сделать, оказавшись в этом положении?

Если вы вспомните структуру выводящих труб «сосуда кармы», то там есть труба под названием «Осознанные поступки». Видимо, для быстрой очистки вашего сосуда нужно воспользоваться ее выводящими способностями. То есть осознанно совершить поступки по чистке вашего сосуда. Обычное милосердие и благотворительность здесь годятся, но это не быстрый путь. Чтобы эта труба начала более активно сливать ваши грехи, нужно выполнять специальные упражнения.

Одно из таких упражнений, которое мы рекомендуем использовать для чистки «сосуда кармы», называется «Медитация прощения».

Это достаточно известное упражнение, используемое в различных духовных школах в том или ином варианте. Это упражнение одновременно с чисткой переживаний будет помогать остановить вашу «словомешалку». Оно основано на принципе вытеснения неконтролируемых мыслей другими, положительными мыслями.

Упражнение выполняется в любое время, когда ваша голова не занята выполнением работы или контролируемыми размышлениями. Например, когда вы идете по улице, едете в автобусе, сидите на совещании, стоите в очереди и т. д. То есть как раз тогда, когда ваша воля ослабевает, осознанной загрузки для головы нет и «словомешалка» стремится запуститься на полную мощь.

Упражнение «МЕДИТАЦИЯ ПРОЩЕНИЯ»

Выберите человека, по отношению к которому вы будете стирать мыслеформу ваших негативных переживаний по отношению к нему. Например, пусть это будет ваш отец.

Начинайте мысленно многократно подряд повторять фразу «С любовью и благодарностью я прощаю моего отца и принимаю его таким, каким его создал Бог (или: и принимаю его таким, какой он есть). Я прощу прощения у моего отца за мои мысли, эмоции и поступки по отношению к нему».

Эта формула наиболее эффективно работает для стирания эмоций по отношению к живущим людям, с которыми вы периодически встречаетесь и испытываете при этом дискомфорт.

Если вы не знаете, где сейчас находится человек, то формула может быть чуть короче: «С любовью и благодарностью я прощаю (имя человека). Я прошу прощения у (имя человека) за мои мысли, эмоции и поступки по отношению к нему».

Если вы точно знаете, что человек уже умер, а у вас могли остаться какие-то переживания по отношению к нему, то фразы медитации могут иметь следующий вид: «С любовью и благодарностью я прощаю (имя человека) и отпускаю его. Я прошу прощения у (имя человека) за мои мысли, эмоции и поступки по отношению к нему».

Выбранный текст медитации нужно мысленно повторять достаточно долго, обычно несколько часов. Или до тех пор, пока у вас в груди не появится чувство тепла, исходящего из области сердца. Но ощущение тепла не является целью медитации, оно может и не появиться даже при длительной и эффективной чистке. Или может появиться уже через пять минут после начала работы — в таком случае тепло свидетельствует только о вашем богатом воображении. Медитацию все равно нужно выполнять длительное время.

Общее время медитирования по отношению к одному человеку должно составлять от одного до пяти часов. Оно складывается из эпизодических медитаций длительностью 10—30 мин. в любое свободное (от загрузки головы) время.

После очистки от мыслеформы переживаний на отца начинайте мысленно повторять следующую фразу: «С любовью и благодарностью мой отец прощает меня». Тем самым вы сотрете в своем теле эмоций ту негативную мыслеформу, которую «навесил» на вас отец, испытывая негативные переживания по отношению к вам (вы наверняка иногда доставляли ему огорчения, и он обижался или гневался на вас).

Эта фраза повторяется до тех пор, пока у вас в груди опять не появится ощущение тепла, или до тех пор, пока вы, закрыв глаза, не увидите образ отца. Если процедура стирания его негативной мыслеформы успешно завершена, то ваш отец может повернуться к вам лицом (на мысленном экране), улыбнуться и даже помахать вам рукой. Это говорит о том, что ваше тело эмоций очищено от навешенных им на вас обид и других негативных эмоций.

Но подобные картинки или ощущения появляются не у всех людей, поэтому не нужно переживать, если они не возникают. Конечным итогом медитации должно стать такое изменение отношения к человеку, когда никакой его поступок не сможет вызвать у вас негативное переживание. То есть те его поступки или слова, которые раньше вызывали у вас негативные переживания, теперь совершенно не волнуют вас и вы имеете возможность поступать так, как вы захотите.

Обращаем ваше внимание на то, что приведенная техника не является аффирмацией и не работает на замену одного утверждения другим. Эта техника только чистит ваше тело эмоций от накопленных негативных переживаний.

Это похоже на большой напильник, которым вы стачиваете до основания имеющийся у вас булыжник переживаний. В итоге чистки вы ничего не оставляете на его месте — только пустоту и чистоту. Но не спешите заполнить ее новыми переживаниями — насладитесь хотя бы недолго состоянием внутреннего покоя и всепрощения! Это довольно комфортное состояние, когда вы не имеете претензий к миру. И он не имеет к вам ничего плохого.

Нельзя механически повторять фразы и отвлекаться. Рассмотренная техника — это именно медитация, и она требует полной сосредоточенности и погруженности в процесс многократного повторения приведенных выше фраз. Совершенно недопустимо чисто механическое повторение фраз, когда в одной половинке головы повторяется фраза о прощении, а в другой спокойно работает «словомешалка». Эффект от такого механического повторения нулевой. Также не рекомендуется соединять медитацию прощения с какими-то специальными движениями, мысленными картинками и т. п. Любые «добавки» к медитации потребуют сознательных усилий

и в итоге она может превратиться в чисто механическое повторение фраз. Итог может быть нулевым. Медитация требует полного сосредоточения и погружения!

Для усиления эффекта от медитации можно попробовать вспоминать картинки из вашего прошлого, когда вы конфликтовали с человеком, по отношению к которому вы проводите медитацию. Такое воспоминание слегка потревожит ваш эмоциональный план и прощение может пойти быстрее.

Иногда на начальных стадиях медитации возникают чисто физиологические явления вроде перехватывания дыхания, спазмов, слез, кашля или головной боли. Такие симптомы говорят о том, что вы нащупали свою самую большую мыслеформу и пробуете ее стереть. А ей это не нравится! Поэтому она блокирует вашу работу, вызывая неприятные ощущения. Не поддавайтесь ей! Пересильте себя хотя бы на пять минут, и дальше все пойдет хорошо. Болевые и другие неприятные ощущения исчезнут, зато эффект от медитации будет огромным! Вы сразу почувствуете облегчение, и мир заиграет перед вами новыми красками.

Медитируйте на всех известных вам людей. Мы рассмотрели медитацию прощения только по отношению к отцу. Как вы понимаете, это только первый шаг к полной очистке вашего тела эмоций от негативных переживаний. Далее нужно провести эту же медитацию по отношению к другим близким людям, например, к матери, братьям или сестрам, мужу или жене (сколько бы их у вас не было). Далее помедитируйте на всех родственников, которые хоть как-то вмешивались в вашу жизнь (на каждого по отдельности). На знакомых по работе или увлечениям. На ваших любимых, с которыми вы расстались. На саму (или самого) себя. Фраза для медитации здесь та же: «С любовью и благодарностью я прощаю себя и принимаю себя такой (таким), какой меня создал Бог. Я прошу прощения у себя за мои мысли и эмоции по отношению с себе».

Людям свойственно осуждать или обижаться на самого себя (почему я такой неудачливый, некрасивый, застенчивый, глупый и т. д.). Но осуждение себя — это такой же грех, как и осуждение других людей. Поэтому обязательно нужно простить себя, любимого (или любимую).

Затем желательно так же помедитировать на жизнь. Скорее всего, вы иногда обижались на жизнь — например, за то, что она забрала у вас любимого или родственника, почему у вас все так плохо и т. д. Фраза для медитации на жизнь будет иметь следующий вид: «С любовью и благодарностью я прощаю жизнь и принимаю ее такой, какая она есть. С любовью и благодарностью жизнь прощает меня за мои мысли, эмоции и поступки по отношению к ней».

Общее время медитации прощения зависит оттого, сколько обид на жизнь вы накопили за свои годы. Медитация на людей, с которыми у вас были самые конфликтные отношения, потребует несколько часов медитации суммарно. Для старых знакомых или родственников, о которых вы вспомнили с трудом, суммарное время медитации может составлять 10—30 мин. на каждого.

Прикиньте свои затраты времени на выполнение этого задания. Например, для полной очистки от всех обид человеку в возрасте за сорок лет потребуется не менее месяца работы над собой в любое свободное время, не менее часа в сутки. Общее время медитации должно составить не менее 15 часов (в среднем за один час медитации очищается 1% «сосуда кармы»).

При прочтении этих строк может возникнуть вопрос: почему нужно так долго повторять медитацию прощения? Ведь вы уже не помните обид на одних людей, простили других и даже сочувствуете проблемам третьих. Ваш ментал чист, так за что же вас воспитывать?

Грехи как грязное пятно на бумаге. Чтобы ответить на этот вопрос, попробуем воспользоваться простым сравнением. Представьте себе, что ваша негативная мыслеформа — это грязное пятно на листе бумаги. Чем больше и плотнее мыслеформа, тем больше размер пятна на бумаге.

Вам нужно очистить бумагу, и у вас для этого есть небольшая резинка для стирания. Каждое движение резинки очищает маленькую площадь загрязненной поверхности. Чтобы очистить весь лист, вам нужно сделать множество чистящих движений. И чем больше пятно, тем большее количество движений вам придется сделать.

Именно поэтому мы предлагаем многократно повторять в уме медитацию прощения. Каждое повторение стирает только маленькую часть вашей мыслеформы, поэтому для полной очистки медитацию нужно повторять много-много раз. А осознание ошибочности своих прежних убеждений и прощение ваших недругов — это сильный и большой ход, который позволяет стереть наиболее выступающую часть вашей негативной мыслеформы. Хотя и большую, но все-таки часть.

Поэтому после чистки ментала и принятия всех проявлений этого мира не оставляйте в покое ваши прежние обиды и негодования. Поработайте с ними отдельно, и вашему «смотрителю» не придется применять к вам «воспитательные» меры.

Эффективность медитации. Несмотря на множество различных способов очистки от накопленных переживаний, мы рекомендуем использовать именно медитацию прощения. Почему? Это вызвано рядом факторов.

Во-первых, ее использование не требует способности к визуализации, которое необходимо при использовании фиолетового пламени и подобных зрительных образов. Далеко не каждый человек способен наполнить себя фиолетовым огнем или создать другой необходимый мыслеобраз.

Во-вторых, использование этой техники не требует привлечения квалифицированных специалистов-психотерапевтов, как, например, в дианетике или в холодинамике. Медитация проводится в одиночестве, и не нужно никому рассказывать о своих прошлых грехах.

В-третьих, эта техника не требует обращения к экстрасенсам, которые считают ваше прошлое и расскажут о ваших минувших переживаниях (как в методе духовно-эмоционального целительства). Вы чиститесь тотально, и при более или менее тщательном выполнении наших рекомендаций все ваши переживания неминуемо попадут в зону очистки и будут стерты.

В-четвертых, эта техника не требует специального места, времени и насилия над собой, как, например, ребефинг. Чиститься можно всегда и везде, включая производственные совещания, поездки в общественном транспорте и т. д.

А какова эффективность чистки? При небольших усилиях некоторые наши последователи сливали у себя до 15% за две недели. Наверное, можно и больше, но тогда возникает опасность, что ваша голова перегреется и «крышечка» с нее съедет. И тогда вместо положительного эффекта вы рискуете попасть на прием к психиатру, о чем вы вряд ли мечтаете. Так что торопитесь не спеша.

Кроме того, вы можете слегка усовершенствовать формулу медитации в соответствии со своими воззрениями. Однако мы категорически не рекомендуем перекладывать заботы по очистке ваших негативных переживаний на Бога

(типа: «С любовью и благодарностью я прошу Бога очистить меня от накопленных переживаний»). Такие предложения поступают, но мы с ними не согласны. Сами нагрешили, сами и очищайтесь. У Бога и других хлопот хватает, наверное.

Иногда медитация дает совершенно удивительные результаты уже через 15—30 минут работы. Например, мы неоднократно встречали ситуацию, когда участник нашего семинара начинает «чиститься» на своего родственника, с которым он уже два-три года не разговаривал из-за какого-то давнего конфликта. И вдруг этот родственник сам звонит ему и предлагает встретиться. Или муж. неожиданно идет и покупает своей жене цветы, хотя до медитации он не делал этого уже много лет. И так далее. Ожидать каких-то изменений со стороны лиц, по

отношению к которым вы будете чистить свои переживания, не нужно. Но будьте готовы к тому, что они могут произойти.

Ограничения по использованию медитации. Единственным обнаруженным нами ограничением, которым обладает медитация прощения, является то, что она работает только с переживаниями, накопленными нами в этой жизни. Это и понятно, ведь медитация направлена на очистку тонкого тела эмоций, которое рождается и умирает вместе с нашим физическим телом. Медитация не работает с проблемами, принесенными нами из прошлых жизней (кармические проблемы, кармические узлы и т. д.). То есть с ее помощью можно очистить свой «сосуд» только до 10—15% (если вам это зачем-то нужно). Такой опыт нам известен. А дальше нужно использовать техники работы с кармическим телом, описанные чуть ранее.

А нельзя ли поскорее? Нередко возникает вопрос — а нельзя ли поскорее очистить свое тело эмоций от накопленных грехов? Не каждый человек согласен медитировать 10—20 часов, хотя и в удобное для себя время.

Ответ на этот вопрос очевиден: конечно, можно. Нужно пройти ту же процедуру прощения, но только не в своем уме, а наяву. То есть подойти к каждому из своих бывших недругов и вслух попросить у них прощения за каждый свой поступок, мысль или эмоцию. Причем это должно быть не формально произнесенные слова (которые часто произносятся в «прощеное воскресенье»), а истинное, эмоциональное прощение, со слезами раскаяния и облегчения. За одну такую процедуру ваш сосуд может опустошиться на 5—7%.

Но нужно признать, что для большинства людей это практически невозможно. Поэтому мы и предлагаем пусть чуть более длинный, но очень эффективный путь самостоятельной мысленной медитации.

Таковы особенности использования предлагаемой техники очистки нашего тела эмоций. А мы пока перейдем к подведению очередных итогов.

ИТОГИ

1. Все испытываемые нами в жизни негативные переживания откладываются в нашем теле эмоций в виде мыслеформ (сгустков мыслей и эмоций) темного цвета.

2. Негативные мыслеформы не стираются сразу при изменении нашего отношения к миру и прощении ваших прежних недругов.

3. Для ускорения очистки тела эмоций предлагается проводить медитацию прощения, в результате которой при многократном повторении определенной формулы негативная мыслеформа стирается.

4. Медитацию прощения необходимо проводить по отношению ко всем людям, с которыми у вас в жизни были какие-то взаимоотношения, включая всех родственников и знакомых, себя и жизнь.

Глава 5 ЭФИРНОЕ ТЕЛО - ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Наша книга, как вы помните, посвящена избавлению от негативных переживаний, которые приводят к заполнению «сосуда кармы». А заполнение «сосуда» происходит при наличии у нас ошибочных убеждений и возникающих в итоге негативных эмоций.

Как видим, в этой схеме совершенно не участвуют наши физическое и эфирное тела. Они, конечно, тоже выполняют свою роль в «воспитательном» процессе, но только как исполнительный инструмент. То есть, если у вас в результате длительных негативных эмоций возникли большие и плотные мыслеформы, то они своими выпуклостями буквально вторгаются в эфирное тело и вызывают искажения в течении потоков эфирной энергии. Такие длительные искажения эфирных потоков со временем приводят к заболеваниям уже органов нашего физического тела. Однозначной обратной связи — от физического и эфирного тела к более тонким, вроде бы не наблюдается.

Так что для чистки нашего «сосуда кармы» эфирное тело нам не подмога. И физическое тоже. Их можно лечить, подпитывать энергией, чистить от внешних навесок. Но к «сосуду кармы» это имеет только косвенное отношение.

Это вовсе не означает, что у нас нечего сказать по поводу этих тел. О физическом теле мы поговорим позже, а о способах чистки эфирного несколько слов скажем сейчас.

Три источника заболеваний. Ранее мы изложили некоторую систему взглядов на возможные причины возникновения заболеваний, согласно которой у человека могут быть болезни тела, души и духа.

Болезни тела появляются в результате неправильного обращения человека со своим телом. Это перегрузки, нарушения температурных режимов, неправильное питание или режим работы и отдыха и т. д. Соответственно, болезнь возникает как нарушение сразу обоих тел — физического и эфирного. Отсюда можно понять, что даже самый высокодуховный человек, который совершенно не заботится о своем теле, может болеть долго и тяжело. И, как несложно догадаться, к ошибочным убеждениям эти болезни отношения иметь не будут. За исключением ошибочного отношения к здоровью своего тела.

Болезни души возникают в результате энергоинформационных обменов между людьми. Эти обмены бывают на нескольких уровнях — ментальном, эмоциональном и эфирном (подобные обмены на уровне физических тел называются дракой).

Здесь мы не станем рассматривать технологии энергоинформационных нападений и защиты — это довольно подробно делают другие авторы.

Мы лишь констатируем, что эти обмены тоже имеют весьма косвенное отношение к «сосуду кармы». То есть если ваш «сосуд» почти пустой, то, скорее всего, никакие внешние воздействия к вам не пристанут. А если «сосуд» заполнен на половину и больше, то в вашем теле ментала (или эмоций) имеется множество мыслеформ, к которым смогут прилепиться внешние воздействия (в разных системах верований они называются подвески, клише, сглаз, порча и т. д.). И чистить такие «подвески» нужно отдельно, независимо от ваших ошибочных убеждений и уровня заполнения «сосуда кармы». Но об этом мы уже рассказывали.

И только болезни духа имеют прямое отношение к заполненности «сосуда кармы». То есть они как раз и возникают в результате заполнения сосуда и применения к нам «воспитательных» воздействий в виде заболевания Поэтому в случае возникновения болезни духа, искажения в эфирном теле являются следствием наличия в теле эмоций больших негативных мыслеформ.

Соответственно, воздействие целителя только на эфирное тело может привести лишь к

временному улучшению состояния здоровья. Без работы над отношением к жизни и чистки тела эмоций негативная мыслеформа никуда не исчезает и продолжает вносить искажения в эфирное тело. Соответственно, искажения в эфирном теле и болезнь физического тела рано или поздно должны возвратиться. Именно поэтому мы не рекомендуем лечить кармические заболевания без изменения отношения человека к миру.

Но вот если мы почистили наш ментал и тело эмоций, то никто не мешает помочь нам побыстрее вернуться в здоровое состояние. И тут годятся любые способы. Это могут быть как внешние воздействия на наше тело здоровья (эфирное тело), так и самостоятельная работа человека со своей энергетикой.

Виды внешних воздействий на эфирное тело. К внешним воздействиям мы относим помощь различных целителей, сочувствие других людей и использование специальных технических устройств. Рассмотрим каждую из этих позиций чуть подробнее.

Подавляющее большинство целителей работает на уровне эфирного тела, то есть лечение производится путем принудительного восстановления течения эфирных потоков. В результате различного рода воздействий они устраняют искажения в течении потоков энергии эфирного тела и увеличивают его толщину. Тем самым наше здоровье улучшается, хотя иногда только на время. С энергиями эфирного плана работают все экстрасенсы, биоэнерготерапевты и специалисты по рэйки.

Следующий источник подпитки нашего эфирного тела — это сочувствие других людей. Любое сочувствие или сопереживание есть своего рода донорство, но донорство энергетическое. Мы сочувствуем людям больным, слабым, испытывающим удары судьбы или ослабленным в результате неконтролируемой работы своей собственной «словомешалки» (то есть находящимся в депрессии). Тем самым мы отдаем им часть своих жизненных сил — то есть энергии эфирного плана. Дело это неплохое, но только до тех пор, пока у вас хватает для этого здоровья и жизненных сил. А вот если своих сил маловато, то избыточное сочувствие может стать причиной ваших собственных заболеваний.

Сопереживание имеет место во многих взаимодействиях между людьми. Например, хороший врач или психолог сочувствует пациенту и тем самым передает ему часть своих жизненных сил. В итоге «сердечные» врачи болеют чаще, чем холодные, формально относящиеся к своим пациентам.

Другой пример — это школа, где учитель может либо просто передавать свои знания ученикам, либо «вкладывать в них душу», то есть добавлять к знаниям часть своих жизненных сил. Другое дело, что слушателями учителя является большая группа сравнительно здоровой молодежи, и она возвращает учителю жизненные силы в процессе почитания и любви к такому учителю. Врач обычно не имеет такой толпы вполне здоровых «доноров».

Аналогичные взаимодействия между людьми можно найти почти в любой сфере деятельности. И если достаточно профессионально просить (и получать) сочувствие разных людей, то можно значительно улучшать свое здоровье (или хотя бы самочувствие). Что, в общем-то, некоторые люди с успехом и проделывают. Еще один источник получения энергии эфирного плана — использование специальных технических средств. Но об этом мы подробно расскажем в следующей главе книги.

Виды самостоятельных воздействий на эфирное тело. Кроме внешних воздействий существует множество способов самостоятельного улучшения состояния своего эфирного тела. То есть чистки от различного рода вредных влияний и улучшения своего здоровья.

Большинство этих способов вам хорошо известны. Это самое обычное закаливание — например, по системе Порфирия Иванова. Или контрастный душ. Или любая другая техника воздействия на физическое тело, в результате которой возникает мощный эмоциональный

всплеск — чтобы «аж дух захватило». В результате такого мощного всплеска положительных эмоций наше тело получает дополнительную порцию энергии. И здоровья, естественно.

Еще одна хорошо известная техника — это интенсивное дыхание. Например, хатха-йога. Об одном из таких способов — «дыхании по треугольнику», мы расскажем несколько позже.

Не менее эффективный способ чистки сразу двух тел — эфирного и эмоционального — это система интенсивного дыхания под названием «ребефинг» или ее модификации («вивейшн», «холотропное дыхание»).

Другая мощная система энергетической зарядки — это специальные восточные гимнастики, и в частности цигун. Если есть возможность, походите на такие занятия, эти техники могут дать прекрасные результаты.

Но хатха-йога или цигун — это целые системы жизни, изучение и использование которых требуют большого желания, свободного времени, денег и учителя. Далеко не у всех это есть.

Медитация «Чакровое дыхание». Для тех, у кого нет возможности посещать специальные занятия, мы могли бы рекомендовать специальную дыхательную медитацию под названием «Чакровое дыхание» («Chakra breathing») из группы медитаций школы Шри Раджниша (Ошо). Магнитофонные записи таких медитаций обычно продаются в магазинах, торгующих эзотерическими и оккультными товарами.

Медитация представляет собой запись трех циклов интенсивного дыхания по 15 мин. каждый. То есть вы услышите громкое дыхание человека под специальную ритмичную музыку. Ваша задача — встать в удобную позу, закрыть глаза и через рот глубоко дышать в такт с человеком, ведущим медитацию. Дыхание мысленно нужно будет направлять по позвоночнику последовательно в каждую из чакр, начиная с первой (копчик) и заканчивая последней (макушка). О структуре и месте расположения чакр на теле человека мы рассказывали в части второй.

Конечно, во время дыхания воздух будет попадать вам в легкие и выходить обратно. Но мысленно вы должны представлять себе, что поток воздуха проходит на вдохе прямо в центр чакры, расположенный на позвоночнике. В каждую чакру нужно будет дышать всего по две минуты. То есть на «продыхивание» семи чакр уходит четырнадцать минут, затем в течение одной минуты нужно продышать все чакры поочередно сверху вниз. После минутного перерыва цикл дыхания повторяется, и так три раза.

Конечно, эта медитация требует определенных усилий. Но она очень энергетична и легко вышибает из вашего организма любые предболезненные состояния (когда у вас возникает явное ощущение надвигающегося заболевания). Эта же медитация легко счищает с вас негативные энергоинформационные «навески», такие как недобрый взгляд или недоброжелательные эмоции (злоба, зависть и т. д.), которые в народе называют «сглаз».

Таковы наши краткие рекомендации по работе с эфирным телом для очистки его от искажений и различного рода «навесок». Так что пришла пора подводить очередные итоги.

ИТОГИ

1. В процессе кармического «воспитания» эфирное тело человека является исполнительным инструментом, на который воздействуют более тонкие тела.

2. В случае возникновения кармического заболевания чистка и выравнивание только эфирного тела без изменения отношения человека к миру и стирания негативных мыслеформ может дать эффект только на непродолжительное время.

3. Чистку эфирного тела можно проводить как с помощью внешних воздействий, так и

самостоятельно.

4. К внешним воздействиям относятся помощь различных целителей, сочувствие других людей и использование специальных технических устройств.

5. Самостоятельная чистка эфирного тела может проводиться с помощью процедур закаливания, восточных энергетических гимнастик или интенсивного дыхания.

Глава 6 ЧЕМ ПОМОЖЕТ НАУКА

В этой главе мы хотели бы рассказать о некоторых технических устройствах, которые предлагает самая современная наука людям для излечения болезней и защиты от негативных внешних тонкоматериальных влияний.

Не секрет, что в последние десятилетия многочисленные ученые (в том числе «кондовые» материалисты) пытаются найти вполне рациональные объяснения явлениям, происходящим в Непроявленном мире. То есть вполне материально объяснить то, что нам сегодня представляется чудом и проявлением Божественной воли.

Дело это интересное, в меру полезное, хотя и достаточно опасное. Многие ученые, далеко продвинувшиеся в исследовании Непроявленного мира, досрочно отзываются из нашего мира. Но, как и любая другая опасная работа, это не останавливает энтузиастов.

В результате появилось несколько вполне обоснованных теорий, объясняющих явления Непроявленного мира на основе выявленных их авторами новых микрочастиц или полей. Это, например, теория торсионных полей, теория микролептонов и другие аналогичные разработки.

Конечно, как все увлеченные любимым делом люди, их авторы идеализируют свои разработки. То есть они утверждают, что их теории объясняют все явления Непроявленного мира.

Как нам представляется, это обычное преувеличение. Скорее всего, выявленные разработчиками этих теорий микрочастицы — это первочастицы эфирного слоя Тонкого мира. Примерно как электроны и протоны — первочастицы нашего физического мира. Будущее покажет, кто прав.

Но раз есть теория, то мы ждем от нее прикладного результата, то есть не только непонятных многим математических описаний Тонкого мира, но и создания вполне реальных устройств, влияющих на наши Тонкие тела. Или хотя бы на эфирное тело, по меньшей мере.

В частности, нам известны два направления создания устройств для воздействия на тонкие тела человека. Рассмотрим коротко каждое из них. Генераторы сверхвысоких колебаний. Первое — это технические приборы, электронные генераторы энергий сверхвысоких частот, попадающих в диапазон частот нашего эфирного тела. Как вы помните, оно самое плотное из всех тонких тел.

Таких приборов сегодня создано немало. Например, это известные генераторы КВЧ (крайне высоких частот). Или приборы миллиметрово-волновой терапии.

Обычно это вполне традиционные с виду приборы, имеющие источники питания, сложную электронную начинку и специальные излучатели, с помощью которых врач воздействует на тело пациента. Воздействие может вестись по органам нашего тела или по точкам акупунктуры. В каждом случае разрабатывается отдельная технология применения прибора для наиболее эффективного воздействия.

Например, аппарат «МИНИТАГ» излучает электромагнитные колебания в диапазоне от 30 до 325 ГГц (эта информация для тех, кто понимает в электронике). Причем на эти электромагнитные колебания накладывается физиологически значимая информация (модуляция).

Ученым удалось выделить тот диапазон частот, который излучает здоровая клетка нашего организма. И этими же частотами прибор воздействует на наше тело в определенных точках. Тем самым в клетках нашего организма в принудительном порядке создаются колебания, характерные для здорового состояния организма. А раз клетки здоровы, то и организму в целом болеть незачем (справедливости ради нужно отметить, что «святая вода» из церкви обычно

имеет такой же диапазон частот и форму сигнала. Возможно, именно поэтому она обладает оздоравливающим эффектом).

В этих приборах, как несложно понять, для излечения используются обычные электромагнитные колебания, только очень высокой частоты. Тем не менее здесь имеется непрямое воздействие именно на информацию о состоянии здоровья клеток нашего тела. То есть на эфирный план. Именно поэтому подобный подход к излечению получил название информационной медицины, то есть лечебное действие оказывают не сами колебания, а наложенная на них информация о здоровом состоянии клеток нашего тела.

Приборы индивидуальной защиты. Второе направление применения новых теорий — это тоже создание устройств, но устройств индивидуального применения, не имеющих внешних источников питания.

Обычно это небольшие пластины, внутри которых с помощью высоких технологий расположены рассчитанные по специальным формулам определенные геометрические фигуры — например, спирали, пирамиды или более сложные топографические структуры.

Эти приборы ничего не излучают самостоятельно. Они начинают работать, когда человек попадает под действие тонкоматериальных полей, вредных для здоровья человека.

Такие поля излучают любые электротехнические приборы — телевизоры, компьютеры, радиотелефоны, передатчики, печи СВЧ и т. п. Патогенные излучения приходят из Земли — в зонах земных разломов, строительства больших инженерных сооружений, метро, мест массовых захоронений и пр. Наконец, к патогенным можно отнести те энергии, которыми обмениваются люди в процессе общения — особенно когда общение происходит на повышенных тонах с высказыванием вслух того, кто о ком что думает.

Речь здесь идет именно о тонкоматериальных патогенных излучениях, а не о об электромагнитных, которые можно измерить с помощью известных приборов и защититься от них (например, с помощью экранирования).

Такие излучения есть, но существующие приборы их не улавливают. Зато их видят люди, обладающие соответствующим зрением — умением видеть ауру человека. Ауру сегодня можно сфотографировать с помощью специального фотоаппарата — аурокамеры.

Приборы индивидуальной защиты улавливают патогенные излучения и преобразовывают их в излучения, полезные для нашего тела здоровья. То есть оказывают положительное влияние на наши тонкоматериальные оболочки (эфирную и даже эмоциональную).

Поскольку приборов, напрямую оценивающих состояние наших тонких тел, пока что не создано, то оценка эффекта от воздействия созданных приборов проводится либо по косвенным измеряемым показателям — температуре, давлению, составу крови и т. д. Либо по показаниям людей, видящих ауру. Либо по фотографиям ауры, благо подобные фотоаппараты созданы и любой желающий может сфотографировать свою ауру.

На фотографиях ауры явно видно, что при использовании прибора индивидуальной защиты (например, типа КИТ-4 или БРИЗ) цвета ауры резко улучшаются. То есть эти приборы оказывают принудительное положительное воздействие на наши тонкоматериальные оболочки — добавляют в нее голубые, желтые и синие цвета. И вытесняют из нее темные, серые и коричневые цвета негативных эмоций.

Чистить грехи нужно самим. Добавление светлых цветов в ауру вовсе не означает, что прибор может выполнить процедуру чистки нашего тела эмоций от накопившихся в нем негативных мыслеформ. Нашу работу за нас никто делать не будет! Но все же прибор может оказывать положительное воздействие на наше психоэмоциональное состояние и защищать нас от патогенных влияний окружающей среды или от негативных эмоций других людей.

Каково долгосрочное влияние таких приборов, пока неизвестно. Быть может, они станут

для нас такими же «костылями» в будущем, как стали для нас одежда, автомобили и телефоны, заменившие наши природные способности? Будем надеяться, что нет. Но и отказываться от использования полезных приборов по чисто идеологическим соображениям — тоже некоторая идеализация наших способностей и образа жизни. Ведь в больших городах мы живем в искусственно созданной среде, далеко не дружественной к нашему организму. Неплохо бы помочь ему справляться с вредными излучениями, и приборы индивидуальной защиты делают именно это.

Если Высшие силы позволили создать подобные приборы, то, похоже, они считают, что человечество может ими пользоваться. Так что и мы не будем разрушать надежды Высших сил.

Более мощные приборы. Подобных приборов индивидуальной защиты разработано сегодня немало. Некоторые имеют радиус действия 1—2 м, а есть более мощные, с радиусом в 15—20 м. Такие приборы обычно выполнены в виде доски или подноса, на которые рекомендуется помещать на 30—50 мин. продукты питания, напитки, кремы и другие органические вещества.

Как показывают вполне реальные физико-химические измерения, в этих веществах непонятным образом уменьшается содержание канцерогенов, нитратов, нитритов, химических добавок, красителей и других вредных для организма человека добавок. Куда они исчезают объяснить трудно, но факт, как говорится, имеет место быть. О чем свидетельствуют многочисленные заключения вполне официальных организаций.

Автор настоящей книги в течение года пользуется как прибором индивидуальной защиты, так и большим информационно-энергетическим генератором (доской). И рассчитывает продолжать пользоваться ими в будущем.

А мы пока подведем очередные итоги.

ИТОГИ

1. Современная наука активно работает над созданием технических устройств, воздействующих на тонкие тела человека.

2. Одно из направлений применения результатов подобных исследований — создание приборов, которые воздействуют на клетки человека, принудительно заставляя их колебаться с частотой здоровой клетки.

3. Другое направление — создание генераторов тонкоматериальных энергий (эфирного и эмоционального планов), которые защищают человека от внешних патогенных воздействий.

Глава 7 ФИЗИЧЕСКОЕ ТЕЛО: НЕ ЗАБЫТЬ БЫ ПОЧИСТИТЬ

Рассматривая процедуры чистки, желательно не забыть о самом реальном нашем теле — физическом. Это тело является хранилищем нашей души, средством реализации ее замыслов и общения с другими людьми. Поэтому, как бы ни были высоки устремления нашей души, нам не годится забывать и о физическом теле. Потому что тело само по себе требует заботы — чтобы его кормили, поили, содержали в тепле, периодически разминали и содержали в чистоте. Иначе оно откажет, и все наши высокие (или не очень) устремления окажутся пустыми мечтаниями, поскольку больное тело не позволит нам заниматься тем, чем мы бы хотели.

То есть наше физическое тело само по себе является одной из важных составляющих сложного образования под названием «человек». И через тело же наши тонкоматериальные оболочки могут оказывать разрушающее влияние на наши планы и поступки — в соответствии с требованиями «воспитательного» кармического процесса.

Здоровое тело и здоровая душа — есть ли связь? Если наше тело такое важное, то возникает вопрос: можно ли с его помощью влиять на заполнение своего «сосуда кармы»? То есть если тело здорово, то обязательно ли будет здорова душа?

Если вспомнить схему «сосуда кармы», то можно смело ответить, что нет. Мы знаем, что абсолютно здоровое тело дается далеко не каждому человеку, Точнее говоря, очень даже редко кому. Скорее всего, это одна из разновидностей способностей, которые даются душе человека при ее очередной инкарнации. В практическом плане это может быть способность к достижению успехов в спорте или к полетам в космос (поскольку космонавтом может быть только совершенно здоровый человек). Иначе чем можно объяснить, что один человек от природы хорошо поет, другой хорошо считает, а третий быстро бегает. Конечно, в спорте нельзя добиться побед без большого и напряженного труда. Но и без данных Природой способностей больших результатов также не получишь.

Поэтому будем считать, что хорошее здоровье — это одна из способностей, данных человеку при рождении. И его задача в этой жизни — не начать идеализировать этот свой талант. Поскольку со способных спрос строже, чем с неспособных. И назад их могут забирать раньше, пока «сосуд кармы» не переполнился и они не скатились далеко вниз по лестнице духовного развития. Но об этом мы уже рассказывали Способы чистки физического тела. А сейчас мы хотели бы сказать несколько слов о способах чистки нашего физического тела. Это поле многократно перекопано, так что мы беремся лишь как-то классифицировать то, что уже наработано различными авторами.

Итак, как же люди чистят свое тело в случае возникновения проблем (заболеваний)? Как вы понимаете, путей тут множество.

Лечение лекарствами. Традиционный путь в случае возникновения заболевания— прием лекарственных средств. То есть введение внутрь дополнительных препаратов, которые должны прореагировать с имеющимися внутри организма веществами и привести все в порядок.

Внешне это напоминает ситуацию, когда некая емкость (наше тело) переполнилась всякой дрянью (последствиями неправильного питания, питья, режима жизни), которая в некоторых местах начала бродить (или загнивать).

И вот, вместо того, чтобы почистить эту емкость, мы еще добавляем туда каких-то снадобий, которые гасят процесс брожения в этом месте. На время, естественно. Через некоторое время процесс гниения начинается в другом месте, мы снова подсыпаем туда специального порошочка, процесс опять на время затухает. И так всю жизнь — на таблетках.

Именно так, хотя и не очень аппетитно, можно представить себе традиционный путь

лечения людей, не следящих за своим здоровьем.

Рациональное питание. Если человек осознал вредность беспорядочного и некачественного питания, питья и режима жизни, он начинает соблюдать какие-то правила заполнения емкости своего тела внешними веществами (пищей, питьем). Например, переходит на вегетарианство, раздельное питание или любую другую систему питания. Годится все, что хоть как-то улучшает работу наших внутренних органов. Это еще не чистка, но хотя бы приведение содержимого нашего организма в состояние, удовлетворяющее его природным требованиям. При такой жизни наш организм, конечно, загрязняется, но значительно меньше, чем при беспорядочном (то есть обычном) образе жизни без всяких систем.

Очистительные процедуры. Но чтобы наше тело чувствовало себя действительно хорошо, нужно его периодически чистить от различного рода шлаков и отложений.

Для этого используется широко известное голодание и специальные очистительные процедуры. Полный перечень таких процедур можно найти в книгах Г. Малахова и многих других авторов.

Эти процедуры дают замечательный результат, но требуют немалых усилий над собой. Лень и активно работающая «словомешалка», постоянно сеющая сомнения в эффективности этих процедур, ограничивают возможность их применения для многих людей, которые ищут более легких путей и, естественно, находят. Например, в виде специальных пищевых добавок, предназначенных для очистки организма от шлаков. Различных добавок изобретено великое множество, как зарубежных, так и отечественных. Если есть деньги на такие добавки, то совсем не вредно их покушать (или выпить?).

Все это хорошо известно, и любой из способов чистки может оказать положительное влияние на ваше здоровье (хотя бы недолгое, если причина заболевания лежит в тонких телах.).

Как здоровье влияет на «сосуд кармы». А теперь вернемся к исходному вопросу: может ли борьба за свое здоровье оказать влияние на заполнение «сосуда кармы»?

Наверное, может. Если вы стали бороться за свое здоровье, то это уже не позволяет вам жить и поступать по-прежнему. Еще относиться к миру по-прежнему вы можете, а вот поступать — уже вряд ли. Здоровье не позволяет. Так что вы будете вынуждены изменить свое поведение на более благостное. То есть такое, которое будет способствовать перекрытию каких-то клапанов вашего «сосуда кармы». А если болезнь прижмет посильнее и вы попадете в больницу, то у вас будет много свободного времени, чтобы подумать о смысле жизни. Пребывание в некоторых больницах (особенно в онкологических) оказывает очень оздоравливающее влияние на отношение к миру многих людей. Не всех, но многих.

Так что можно констатировать, что само по себе здоровье мало связано с кармическими взаимодействиями. А вот борьба за отсутствующее здоровье может оказать очень благотворное влияние на ваше отношение к жизни. Мы не хотели бы желать вам испытать это удовольствие. Но если так уже случилось, то не упускайте возможность. Наряду с чисткой тела не забудьте почистить мысли и эмоции. Благо время для этого будет.

Что бы еще почистить? Итак, мы завершили рассмотрение способов и последствий чисток пяти наших тел, включая четыре тонких и одно физическое (у кого есть два физических, можете почистить оба). Достаточно ли этих способов для того, чтобы жизнь стала комфортней и ваши цели стали реальностью?

Как нам представляется, да. Чистка кармического, ментального и эмоционального тел позволит снизить уровень заполнения вашего «сосуда кармы» до 40—50%. Это вполне комфортный уровень, когда у вас еще есть желания в материальном мире и практически нет кармического «воспитания». Точнее, оно, конечно, есть. Но вы очень быстро реагируете на «воспитательные» меры и повторно применять их по отношению к вам нет необходимости.

Жизнь есть цирк, а вы почти все время наблюдаете представление, лишь изредка включаясь в активный процесс жизни — только чтобы получить желаемое.

Насколько будем чистить. Нужно ли чистить «сосуд кармы» дальше? Если помните, мы уже рассматривали этот вопрос. Практикующему целителю или религиозному деятелю — да. А всем остальным людям, желающим остаться жить в нашем материальном мире — вряд ли.

Поэтому главу о чистках наших тел на этом заканчиваем. Наши читатели могут использовать для своей внутренней очистки любые известные им методы и приемы. Различного рода техник сегодня существует множество, и часть из них довольно эффективны.

Работайте сами. Единственное условие, которое мы рекомендуем соблюдать при выборе способа чистки ваших тонких тел — это необходимость вашей самостоятельной работы. Никакие приборы, таблетки или внешние воздействия разных шаманов или колдунов, выполненные за любые деньги, не заменят вам самостоятельной работы. Они могут помочь (по трубе «сторонние воздействия»), но только на время. Клапаны ваших ошибочных убеждений они не перекроют. Эти клапаны — в вашей голове.

Так что желаем вам полного успеха в деле избавления от кармического «воспитания»!

На этом наши туманные рассуждения о здоровье мы завершаем. И переходим к очередным итогам.

ИТОГИ

1. Природное хорошее здоровье можно рассматривать паи одну из способностей, данных человеку при рождении.

2. Чистка физического тела напрямую не влияет на заполненность «сосуда кармы». Но обстоятельства, приводящие человека к необходимости чистки своего организма, могут оказывать положительное влияние на отношение к жизни.

Глава 8 ДОЧИСТИЛИСЬ... ЧТО ДАЛЬШЕ?

В этой главе мы хотим рассмотреть вопрос, который может волновать некоторых наших последователей. Особенно тех, кто станет активно использовать приведенные выше техники чисток и не сумеет вовремя остановиться.

Что значит вовремя остановиться? Мы уже говорили, что не рекомендуем слишком сильно понижать уровень в «сосуде кармы». Людям, живущим обычной жизнью, мы советуем останавливаться на уровне в 40—50%. Врачам, целителям и другим специалистам по «человековедению» мы рекомендуем чиститься до 30%. И не меньше.

Потому что если вы счистите все свои эмоции до 15%, то все происходящее вокруг совершенно перестанет вас волновать. Кому будет хорошо в таком состоянии? Это несложно понять. Хорошо будет «ментальщикам», то есть людям, связанным с научной или исследовательской (то есть ментальной) деятельностью. Для них все человеческие переживания — досадная помеха на пути к познанию мира. А если переживаний не будет, то ничего не будет мешать заниматься любимым делом — добывать и перерабатывать знания.

Возможно, есть еще некоторые категории людей, которым будет хорошо в этом состоянии. Но это совсем ограниченный контингент. Все остальные «нормальные» люди, привыкшие жить скорее чувствами, чем головой, с большой степенью вероятности могут ощутить внутреннюю опустошенность. Им нечем будет жить. Эмоций нет, но нет и постоянной ментальной загрузки. Жизнь пресна и уныла. Все равно, есть деньги или их нет. Все равно, любят вас или не любят. Все равно, есть у вас работа или нет. И так далее.

Возможно, это чудесное состояние, и некоторым людям оно может очень понравиться. Но оно резко отличается от того обычного мира переживаний, в котором живет большинство людей. И не все готовы его принять. Жизнь становится вроде бы пустой и безрадостной.

Все хорошо в меру. Именно поэтому мы не рекомендуем чрезмерно увлекаться чистками. Наша медитация прощения — очень сильный инструмент. Поэтому при неосторожном обращении может дать нежелательный эффект.

Как вовремя остановиться? Совсем несложно. Вы чиститесь некоторое время, пока не ощутите внутреннюю легкость, эйфорию и отстранение от всех проблем, которые волновали вас раньше. Затем неделю-две вы наблюдаете за своим состоянием и событиями своей жизни. Если все отлично, дальше лучше не чиститься. «От добра добра не ищут», — гласит народная мудрость.

Если самонаблюдения показывают, что жизнь по-прежнему дискомфортна, что-то вызывает ваши переживания, то возвращаетесь к чисткам, пока не почувствуете внутренний комфорт. Затем опять наблюдаете за собой, делаете выводы и принимаете решение о дальнейших действиях.Таким образом, критерием прекращения чистки являются не некоторые условные проценты заполнения сосуда, а состояние вашего внутреннего комфорта и эйфории. Дальше чиститься не надо. Иначе пройдет даже эйфория, и вам станет все равно.

Грешите с удовольствием. Как же быть, если вас нечаянно занесло в эту благодать? Самый простой путь — позволить себе возродить некоторое количество идеализации и с удовольствием попереживать в соответствии с ними. Слегка поругаться с родственниками или соседями, осудить правительство или начальника, ругнуться в адрес отечественного сервиса и т. д. И не чиститься после этого!

Таким нехитрым образом вы вновь зальетесь «живительными» эмоциями, и жизнь снова начнет дергать вас за некоторые струнки.

Но хорошо ли опять наполняться негативными переживаниями, если вы уже избавились от

них? Скорее всего, не очень. Поэтому мы рекомендуем вам заливаться положительными эмоциями. В конце концов, чем они хуже негативных?

Давайте радоваться! Правда, это совсем не легко сделать. Чтобы ругаться или критиковать, особых способностей не надо. А вот чтобы беспричинно радоваться жизни, этого нет. Не приучены. Бояться, ненавидеть, обижаться и т. д. — сколько угодно. А вот радоваться просто так? Это как минимум подозрительно. Сразу возникает мысль: «Чего это он радуется? Может, украл чего удачно? Или с головой не все в порядке?» Или какая-то другая подобная мыслишка. Не привыкли мы радоваться беспричинно. А надо бы.

Именно к этому мы вас и призываем. Раз нет негативных эмоций, а попереживать хочется, то испытывайте положительные эмоции. Радость, удивление, блаженство, замирание духа, волнение и другие светлые чувства. Творец создал этот прекрасный мир именно для того, чтобы мы наслаждались жизнью и радовались Его творению.

Призвать радоваться жизни легко, а вот как это сделать на практике? Попробуем дать некоторые подсказки.

Первая рекомендация — станьте оптимистом. Самый простой (и одновременно сложный) путь — научиться видеть только хорошее в любых происходящих с вами событиях. То есть принять точку зрения оптимиста и видеть во всем только хорошее. Например, ваш муж ругается с вами и не дает денег? Так ведь он заботится о вашей бережливости и хочет сделать вас более совершенной (в соответствии со своей системой ценностей, естественно)! Поблагодарите его, заботливого такого, вслух или хотя бы мысленно, и вы почувствуете целый поток положительных энергий. Вас оштрафовал контролер за проезд без билета в автобусе? Так ведь он заботится о том, чтобы деньги поступали в бюджет, чтобы платили пенсии пенсионерам и зарплату учителям. А если он положил этот штраф себе в карман, так ведь он, хороший такой, заботится о своей семье. Другие не заботятся, а он вон как старается!

Такая или примерно такая логика поиска положительных сторон в любом происходящем с вами событии позволит вам наполняться только радостью и благополучием.

Такова наша первая рекомендация по наполнению себя положительными эмоциями. Первая, но не единственная. Теперь давайте рассмотрим совсем другой подход. Радуйтесь созданиям Творца. Вспомните, на что вы обращаете внимание в первую очередь? Если на людей, то, в основном, на их внешний вид — одежду, обувь, прическу и т. д. Если люди нас не интересуют, то интересуют предметы материального мира: архитектура зданий, их внутренняя отделка, мебель, интерьер. Автомобили, компьютеры, предметы искусства и т. д. Кем все это создано? Людьми, а не Творцом. Поэтому почти все это не вызывает у нас множества положительных эмоций. Или эти эмоции временны. Если людское творение действительно очень хорошо (хотя бы не абсолютно, а на сегодняшний день — например, новая модель автомашины), то возникают мысли типа: «Я тоже этого хочу!», «Почему у меня этого нет?» и т. п. Тоже далеко не лучшие переживания. Тем более, что через короткое время появляется более совершенное творение человеческих рук, и прежний кумир вызывает удивление или раздражение. Особенно если вы сумели стать его владельцем. Почти все ценности, созданные людьми, дают нам радость в течение совсем небольшого периода времени.

Поэтому мы предлагаем обратить внимание на то, что не создано усилиями людей.

Творцом создана Природа. Поэтому следующая наша рекомендация — попробуйте внимательно рассмотреть то, что создано Творцом. А что им создано? Им создано бесконечно сложное творение — Природа. Знаем ли мы ее, понимаем ли? Используем в меру своих убогих возможностей — да! Портим — да! Радуемся ли мы ей? Редко. А то и никогда. Потому что работа на дачном участке или сбор ягод в лесу — это не наслаждение Природой. Это эксплуатация природы или переделка ее в соответствии с нашим собственным разумением.

А мы предлагаем просто попробовать насладиться ее непревзойденной сложностью и глубиной и красотой.

Возьмите самый обычный листок, травинку, веточку. Попробуйте без суеты, минут десять внимательно рассматривать ее. Не изучать, а просто рассматривать и радоваться тому, что вы видите. Как она сложно и мудро устроена! Ведь кто-то придумал все это! И придумал именно для Вас! Кто-то давно позаботился о том, чтобы Вам было на чем остановить свой взор, было над чем поразмышлять.

А мы скользим по поверхности этого бесконечно сложного мира, стараясь даже не замечать его. И вот теперь, когда ваша внутренняя суета и бег за земными ценностями ушли, посмотрите внимательно на творения Природы. Насладитесь их совершенством! Порадуйтесь, что вам предоставлена возможность жить в таком бесконечно сложном и прекрасном мире! Ведь если дать возможность реализовать все идеи нашего суетного ума, он совершенно изолирует нас от создания Творца. Мы поселимся в доме с евроремонтом, в котором нет жизни. Мы будем ездить только на автомобиле и постараемся даже не касаться земли (не говоря уже о ходьбе босиком). Мы будем жить только в роскошных апартаментах, есть только искусственно выращенную пищу, пить синтетические напитки и т. д. Все это внешне красиво, но внутри — мертво. В этом нет жизни. Точнее, есть, но это жизнь искусственная, синтетическая.

Жители больших городов живут почти такой искусственной жизнью. Например, в городской квартире редко можно найти что-то естественное, природное. Разве что в холодильнике — и то, чтобы съесть. И часто случается, что чем выше уровень благосостояния человека, тем сильнее он отгораживается от природы.

А мы предлагаем остановить ваш бег в искусственном мире за искусственными ценностями и обратить внимание на создание Творца. Любая веточка и травинка по сложности и мудрости своего устройства даст сто очков вперед любому продукту научно-технического прогресса.

Попробуйте понять и насладиться этим. Это создано для Вас! Чтобы именно Вы радовались жизни! Именно для Вас создавался этот бесконечно сложный и прекрасный мир. И не нужно закрываться от него. Попробуйте вернуться к нему и насладиться его красотой и естественностью.

Точно так же можно найти любое дерево, кустик, естественный ручеек, лужу талого снега, воробья, муравья, снежинку, тучку, закат солнца и любое другое творение Природы, и почувствовать, что это все для Вас! Порадуйтесь этому вниманию Творца именно к Вам! И вы наполнитесь прекрасными ощущениями и переживаниями.

Наслаждаясь и радуясь бесконечно совершенными творениями Природы, не забывайте мысленно благодарить Творца за то, что Он подарил нам это чудо. Благодарите любыми словами, здесь не нужно специальных формул или молитв. Хотя, если хочется, помолитесь. Никакие ограничения здесь неуместны.

Конечно, вы можете наслаждаться и творениями рук человека. Например, рисунком на обоях, формой вашей люстры или сверхсовременного унитаза. Единственная сложность здесь состоит в том, что все эти изделия бесконечно примитивны по сравнению с любым творением Природы. Но если они вам нравятся и вы находите прелесть в их форме — наслаждайтесь, сколько хотите. И тоже не забывайте благодарить Творца за то, что он предоставил вам такую возможность.

Осторожнее с произведениями искусства. Что среди творений людей наиболее приспособлено к получению радости и удовольствия? Конечно, это произведения искусства. Картины, скульптуры и все остальные произведения декоративного, прикладного и прочих видов искусства.

Живя в искусственном мире, люди ищут, чему бы в нем порадоваться. Спрос рождает

предложение, и огромное число людей предлагает свои искусственные творения другим людям для наслаждения. И действительно, у многих это получается. Есть много известных художников, скульпторов и пр., произведения которых получили широкое признание.

Но здесь не все так просто. Поскольку любое произведение искусства является творением человека, а каждым человеком руководят какие-то силы из Тонкого мира, то и излучаемые созданным им произведением искусства энергии соответствуют интересам этих представителей Тонкого мира. А эти силы далеко не всегда — светлые. Именно поэтому возле одних картин хочется задержаться подольше, а от других хочется убраться побыстрее. Но более подробно мы расскажем об этом в части пятой книги.

И лишь Природа, являясь созданием Творца, во всех ее проявлениях может излучать только светлые и радостные энергии. Давайте будем наполняться именно ими.

Хотя, если вам нравятся картины или другие произведения искусства и вы можете радоваться им, то радуйтесь! Опять же никакие ограничения здесь не уместны.

Такова наша вторая рекомендация.

Полюбите людей — если сможете. Следующая наша рекомендация — порадуйтесь другому созданию Творца — Человеку. Ведь именно Человека Творец создал по образу и подобию своему.

Человек — тоже бесконечно сложный объект, который изучает медицина, психология, философия, эзотерика и другие науки. Изучают, и еще очень долго будут изучать. Поскольку человек — существо бесконечно сложное. Невзирая на все его кажущееся несовершенство.

Чтобы научиться радоваться этому созданию Творца, попробуйте взглянуть на людей как бы со стороны. Например, как мог бы рассматривать людей инопланетянин. Или муха. Или человек, всю жизнь проживший в одиночестве (как Маугли в джунглях) и никогда не видевший других людей.

Всмотритесь в лица встреченных вами людей. Просто смотрите на них, без оценки на основе искусственных стереотипов красоты. Порадуйтесь бесконечному разнообразию этих созданий. Один человек высокий, другой толстый, третий лысый и т. д. Каждый человек чем-то отличается от другого. Найдите между ними двадцать различий. Но не сводите эти поиски к очередному анализу и напряженной работе «словомешалки». Просто наблюдайте каждого человека и замечайте его особенности, отличающие его от других людей.

Станьте японцем или инопланетянином. Если вы человек европеоидной расы и не жили в Азии, то для вас все японцы или китайцы могут быть на одно лицо. Вы не сможете быстро найти различия между ними.

А теперь представьте японца, который никогда не видел людей белой расы. Для него все эти белые люди будут совершенно одинаковыми, и он с большим трудом будет отличать одного от другого. Так вот, представьте себя этим японцем. Попробуйте понять, отличаются ли один от другого эти странные белые люди. А если отличаются, то чем.

Представьте, что вы инопланетянин и не знаете слов «нога», «рука», «голова», «туловище», «уши», «нос» и т. д. Опишите каждого нового человека набором его признаков, не используя указанные выше слова. Но не напрягайтесь! Превратите это в шутку, в удовольствие. Например: «Я вижу странного субъекта на двух конечностях, обмотанных черной тканью. Сверху у него есть еще две тонкие конечности. Одной их этих конечностей он периодически засовывает горящую палочку в отверстие в верхней части своего тела и пускает оттуда дым. Неужели так он поддерживает огонь внутри себя? Этим же отверстием он издает звуки. Неужели у него совмещены топка и динамики? Это ведь нерационально!» и т. д.

Мы дали описание человека с позиций инопланетянина. Но можно описывать людей с любых других позиций. Например, в терминах искусства, психологии, физиологии, культуры,

литературы, блатного жаргона и т. д. Главное, чтобы это было доброжелательное и приятное занятие.

Порадуйтесь тому, что Творец создал такое странное, совершенное (и одновременно несовершенное) существо — Человека. Попробуйте получить удовольствие от этого занятия.

Нужно честно признаться, что получить удовольствие от созерцания людей значительно сложнее, чем от созерцания Природы. Любовь ко всем людям— это высшая форма божественных энергий. Доступна она далеко не каждому. Именно поэтому мы предлагаем вам начать с самого простого — снять осуждение и принять мир и людей такими, как они есть. И побольше радоваться хотя бы самым близким вам людям.

А теперь поставьте себя на место Творца. Вам очень трудно заставить себя порадоваться хотя бы двум-трем людям. А ведь от Творца мы ждем, что он будет любить всех нас, человеков, со всеми нашими заморочками, скандалами, бредовыми идеями и т. д. Мы ждем, что Он будет прощать и любить всех нас, невзирая на все наши выверты. Трудно ему приходится, наверное. Так что давайте посочувствуем Ему и не будем обременять Его еще и своими проблемами. Он ждет, что мы будем радоваться жизни, будем наслаждаться и радоваться созданным Им миром. Так давайте не будем разочаровывать Его!

Начните с любви к себе. Если с любовью ко всем людям есть определенные трудности, то начните с любви к себе. Ведь вы тоже — создание Творца, и, радуясь своему совершенству, Вы будете благодарить Его за хорошо сделанную работу. Здесь пригодится упражнение, которое заключается в написании хвалебной оды самому себе.

Упражнение «ОДА СЕБЕ»

Возьмите лист бумаги. Успокойтесь, расслабьтесь, при необходимости посмотрите на себя в зеркало (если не помните себя).

Напишите себе хвалебную оду. Не стесняйтесь себя, любимого! Хвалите себя! Желайте себе добра, успехов в работе и в любых других делах, здоровья и всего остального. Форма изложения — небольшие предложения из 5—10 слов, содержащие законченную мысль. Будет это в прозе или стихах — совершенно не имеет значения. Главное — не душите свой творческий порыв.

Если стихотворный дар не обременяет вашу жизнь, то ода может выглядеть примерно так: «Я — замечательный человек. Бог любит и поддерживает меня. Я умный, талантливый, эмоциональный (или рациональный — чего хотите). У меня всегда реализуются все мои замыслы, я всегда добиваюсь своей цели. Я — хозяин своей жизни, я всегда сам принимаю решения и всегда доволен ими. Люди любят меня и доверяют мне. У меня прекрасное здоровье. Я люблю свою фигуру, свое лицо, волосы, ноги (или что-то еще). У меня крепкое сердце, хорошие легкие, крепкие мышцы. Я горжусь свои телом и забочусь о нем».

Мы привели только примерный текст. Вы не должны переписывать его, а должны придумать свою собственную оду, посвященную именно вам и подчеркивающую именно ваши достоинства. Или те качества, которые вы хотели бы у себя иметь.

В качестве примера приведем две оды, написанные участниками наших семинаров. Первую оду можно использовать в качестве утренней зарядки положительными эмоциями.

Пример оды.

> Кошечка моя сероглазенькая, беленькая и пушистенькая? Ты проснулась! Потянулась гибкой спинкой, ручки, ножки длинные, стройные вытянула! Щечки за ночь порозовели, посветлели, красавица ты моя. Носик — бугорочек сладенький,

дышит ровненько. Все у тебя будет сегодня замечательно, ты же у меня такая умница, такая красавица, ласковая и нежная зверушечка. И кто же тебя так любит, как я! С добрым утром, родная!

Ира Веселовская, г. Черновцы, Украина

Вторая ода написана белым стихом. Сразу видно, что написал ее человек, далекий от профессиональных занятий поэзией. И хотя рифмы немного страдают, но содержание оды от этого только выигрывает. Немногие мужчины наберутся смелости сказать о себе то же самое.

Я настолько хорош — насколько
Я люблю себя,
А себя
Я очень люблю,
Потому что
Я сотворен Богом.
Я красив и внешне, и внутренне,
Я добр, как фонд милосердия,
Я благороден, как Дон Кихот.
Я силен, как слон,
Я смел, как лев,
Я выносли в, как верблюд.
Я умен, как дюжина Эйнштейнов,
Я находчив, как КВН,
Я талантлив, как Карлсон.
Я отзывчив, как стол справок,
Я дружелюбен, как дворовый пес,
Я общителен, как соседка.
Я сексуален, как Мадонна,
Я обаятелен, как Мона Лиза,
Я неотразим, как Аполлон.
Я богат, как Рокфеллер,
Я не жаден, как нищий,
Я счастлив, как блаженный.
А самое главное — скромен до беспредела!

Вячеслав П., Москва

Как видите, это совсем несложно. Поэтому напишите себе несколько од! Выберите из них ту, которая нравится вам больше всего. Красиво перепишите ее. Если можно, поместите ее в красивую рамочку и повесьте (или поставьте) на видном месте. Каждое утро прочитывайте эту оду, вслух или мысленно. Почувствуйте, как при прочтении оды у вас повышается настроение, жизненный тонус, как вы наполняетесь жизненными силами и окружающий мир становится светлым и радостным.

Не забывайте благодарить Творца за то, что Он создал такой замечательный мир! Делайте это в любой подходящий (или неподходящий) момент.

Вот еще одно упражнение, которое рекомендуется выполнять каждое утро.

Упражнение «ПОХВАЛИТЕ СЕБЯ!»

Каждое утро, после зарядки или хотя бы легкой разминки, подходите к зеркалу и, глядя на себя, говорите себя примерно следующие слова: «Я такая замечательная, красивая, умная, веселая, приятная во всех отношениях. Я благодарю Творца за то, что он создал такое замечательное существо!».

Можете добавить еще несколько хвалебных фраз себе, например из оды. В результате у вас повысится настроение и Творец станет помогать вам во всех ваших делах. Вы радуетесь жизни и благодарите Его за качественную работу. Как тут не обратить на вас внимание!

Мы дали только четыре рекомендации по заполнению нашего астрального тела положительными эмоциями. На самом деле человечество разработало множество подобных техник. Можно использовать любую известную вам. Лишь бы она давала вам заряд бодрости, светлой энергии и хорошее настроение.

Нужно ли ждать? Здесь сразу возникает еще один вопрос. Обязательно ли нужно сначала дочиститься до состояния полной бесчувственности, а только потом начать заливать себя положительными энергиями? Нельзя ли начать пораньше? Отвечаем честно: можно. И даже нужно. Вы свободно можете совмещать чистки эмоционального тела, аффирмации на устранение негативных программ и любование природой или людьми. А уж об утреннем самовосхвалении и говорить не приходится. Это — обязательное упражнение при любом заполнении «сосуда кармы».

На этом мы заканчиваем изложение материала о техниках набора хорошего настроения и переходим к итогам.

ИТОГИ

1. Иногда в результате полной очистки тела эмоций от накопленных переживаний может возникнуть ощущение внутренней опустошенности и потери смысла существования.

2. Чтобы жизнь начала радовать вас, необходимо заполнить себя положительными эмоциями.

3. Для получения положительных эмоций рекомендуется насладиться созданиями Творца — Природой и Человеком, а также использовать упражнения, в ходе которых вы будете подчеркивать свои достоинства и благодарить Творца.

Часть четвертая ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЕННУЮ ПОЗИЦИЮ

Как и за что нас «воспитывают», мы уже знаем. Как почистить свои тонкие тела от накопленных грехов и тем самым избежать «воспитания», тоже знаем. Теперь неплохо было бы узнать, как занять такую жизненную позицию, чтобы наше «воспитание» никогда больше не возобновлялось. А наоборот, началось исполнение всех наших желаний.

Тем самым мы начинаем рассматривать второе условие успешного взаимодействия человека с покровительствующими ему Высшими силами. Первое условие, как вы помните, состоит в том, чтобы иметь в «сосуде кармы» не более 60%.

Второе условие — это выбор такой жизненной позиции, которая позволит вам не повышать заполнение «сосуда кармы» больше необходимого уровня при достижении вами своих целей. Какой это уровень, 60% или 30%, решаете вы сами. А вот как вести себя в жизни, где нас постоянно провоцируют на разного рода переживания (по поводу правительства, цен, зарплаты, личной жизни и т. д.), и не накапливать эти самые переживания, нужно рассмотреть отдельно.

Именно поэтому мы предлагаем вам выбрать жизненную позицию, устраивающую вас и Высшие силы. Тем самым вы сможете перекрыть верхние трубы и гарантировать, что уровень заполнения вашего «сосуда кармы» не будет увеличиваться. А отсюда совсем недалеко и до полного счастья — в том варианте, как вы его понимаете и представляете себе.

Итак, рассмотрим несколько различных жизненных позиций, которые могут устроить нашего «смотрителя».

Глава 1 ЖИЗНЬ ЕСТЬ ИГРА

Первая жизненная позиция, которую мы предлагаем вам «примерить» к себе, чтобы избежать идеализации земных ценностей и вытекающего отсюда «воспитательного» процесса, называется «жизнь есть игра».

Игра в достижение цели. Эта позиция означает, что у вас есть конкретные цели и вы прилагаете усилия к их достижению, но относитесь к процессу реализации ваших целей как к игре. Какая это цель — совершенно все равно. Это может быть личное счастье или новая шубка, заключение крупного контракта или поездка за границу, научное открытие или строительство загородного дома и т. д. У вас есть цель, и вы к ней стремитесь. Вы прикладываете всевозможные усилия по ее достижению, а она пока не достигается. Вот тут-то и идет проверка вас (Высшими силами) на наличие идеализации своих способностей по достижению цели. И позиция игрока в такой ситуации вам может очень даже пригодиться.

Что может дать такая позиция? Она даст вам возможность не придавать избыточного значения результатам ваших усилий по достижению цели (то есть не идеализировать цель и планы по ее достижению). Получается — отлично! Не получается — тоже хорошо! В игре всегда есть выигрыш, но возможен и проигрыш. Будьте к нему готовы заранее! Попробуйте все ваши удачи воспринимать как временные выигрыши, а неудачи — как временные проигрыши!

Например, вам не удалось занять желанную должность на службе — значит, ваш соперник в этот раз переиграл вас. Но в следующий раз ему это не удастся, либо вы попробуете переиграть его на другом поле — например, вы попробуете занять должность повыше, но уже в другой организации.

Или у вас не идет проект и вы попали в долги — значит, вы играете не в свою игру и нужно быстро либо менять условия игры, либо признать свой проигрыш и попытаться выиграть в другой игре (в другом проекте). И так далее по любым проигрышам. О выигрышах беспокоиться, скорее всего, не нужно.

Отношение к неудачам. Такое отношение к жизни может резко уменьшить количество ваших ошибочных убеждений, которые приведут к негативным эмоциям (по отношению к себе, миру, партнерам и т. д.) и за которые можно попасть под кармическое «воспитание».

Так, игрок может активно и с азартом участвовать во всех процессах по достижению цели, но он не принимает близко к сердцу свой проигрыш. Проиграл так проиграл, в следующий раз отыграюсь.

Это удобная и эффективная жизненная позиция, которой придерживаются многие чиновники и предприниматели. Посмотрите на преуспевающих членов правительства — они занимают свои посты, заранее зная, что недолго усидят на них. И тем не менее с азартом «играют» в управление страной или отраслью, часто с большой выгодой для себя. Мы уже говорили, что Высшим силам совершенно безразлично, каким путем вы будете получать свой доход — в виде зарплаты в кассе, в виде взятки или путем «приватизации» части общенародной или частной собственности. Значение имеет только то, какие эмоции вы будете при этом испытывать и что будете идеализировать. Если будете радоваться жизни и благодарить Высшие силы за помощь в исполнении ваших пожеланий — все будет отлично. Если зазнаетесь или обидитесь — у вас начнутся проблемы. Игроки, как понимаете, не могут надолго впадать в грусть — иначе играть будет некогда.

Подобная позиция «жизнь есть игра» очень распространена в развитых странах, особенно в Америке. Западные бизнесмены хотя и относятся к своим делам серьезно, но всегда понимают, что могут и проиграть. Внутренне они готовы к своему возможному проигрышу, потому живут

сегодня легко и с полной отдачей.

Поэтому, если ваша цель — деньги, то выбирайте любую игру, которая позволит добиться их побыстрее. И очень неплохо, если вы не будете нарушать закон при достижении этой цели. Но попробуйте забыть на время о творчестве, служении людям, самовыражении, гуманизме и других светлых материях. Когда получите деньги, то тогда можете вернуться к этому списку и выбрать из него что-то менее доходное, но более приятное вашей тонкой душе.

Если же ваша цель — самореализация в творчестве, то вам сразу нужна другая игра, где вы сможете создать что-то новое, хотя и без больших доходов. Сочетать деньги и самореализацию — это игра высшего класса, доступная далеко не всем игрокам.

Признаки игры. Но игра — это не все, что вы делаете в жизни. Игра имеет свои специфические признаки, и главный из них — это наличие вполне конкретной цели, к которой вы стремитесь. Если вы просто совершаете какие-то поступки — автоматически, по привычке или в силу необходимости, то это — не игра. Не игра, когда мы ходим на работу, ссоримся с соседкой или мужем, ходим по магазинам, ездим в гости или на дачу и пр. Это все может стать игрой, если вы будете преследовать какую-то определенную цель. Например, повышения по службе. И предпринимаете определенные действия, чтобы эту цель достичь. Скажем, изыскиваете возможность встретиться с руководством вашей фирмы где-то в гостях и там уже в ходе личного контакта стараетесь произвести желаемое вами впечатление. Конечно, мы не имеем в виду разборки по поводу маленькой зарплаты или критику своих руководителей.

А если вы просто ожидаете повышения и лишь обсуждаете с сотрудниками его перспективы, то это — не игра. А что — мы расскажем в следующей главе.

Общепринятые игры. В цивилизованных странах выработан целый ряд общепринятых правил поведения людей в разных ситуациях. Есть общие правила «игры в бизнес», есть набор «джентльменских» качеств поведения человека в обществе, есть общепринятые правила семейной жизни или пути достижения женской (или мужской) любви и т. д. Если вы хотите включиться в одну из таких игр, то вам нужно соблюдать соответствующие общепринятые правила.

Например, если это игра в «Чистый бизнес», то к правилам относится сохранение честного имени и престижа фирмы, своевременная уплата всех налогов, высокое качество товара или услуг и т. д. Если же ведется бизнесигра «Деньги любой ценой», то можно «кинуть» партнера или государство, оставить без средств законного наследника или прихватить чужие деньги путем подделки бумаг или электронных карточек. Следующим этапом этой игры будет попытка уйти от правосудия и т. д.

Каждый человек сам выбирает устраивающую его игру, основываясь на результатах воспитания, положении в обществе, личных целях, убеждениях и т. п.

Личная игра. Игра может быть коллективной (типа «Чистого бизнеса»), и тогда вам нужно придерживаться общепринятых правил. Если вам это не нравится, вы можете придумать свою личную игру с известными только вам правилами. Люди могут не понимать или даже обижаться на ваши поступки, но это их проблемы. Они думают, что вы играете в общую с ними игру по согласованным правилам. А у вас совсем другие правила, тем более что вы можете изменить их в любой момент.

Ограничения. Затевая личную игру, вы должны помнить одно ограничение: в ходе игры вы не должны нарушать основное кармическое требование. Как это может быть? Очень просто.

Например, вы решили сыграть в игру «Любовь» и стали предаваться этому чувству со всей возможной для вас страстью. Если вы придаете результатам игры избыточное значение, то, в соответствии с основным кармическим требованием, ваш «смотритель» должен будет организовать дело так, чтобы второй участник игры не разделил вашей страсти. Он вас не

любит, выражаясь проще.

По правилам игры, в такой ситуации вы либо должны признать поражение на этом этапе и перейти к следующему, либо сменить игру.

Рассмотрим первый вариант развития событий. Осознав свое поражение, вы решаете, как поступать дальше, исходя из сложившихся обстоятельств. Например, вас не любят потому, что сердце вашего избранника (или избранницы) занято другой (или другим). В этом случае вы можете подождать, пока его сердце освободится от пут текущей любви, и тогда приступить к его завоеванию. Но нужно понимать, что такое ожидание может затянуться надолго (вплоть до следующей жизни), и за время ожидания нужно постараться не допустить переполнения своего «сосуда кармы».

Очень большое значение имеет, какую внутреннюю позицию вы займете на период ожидания. Если вы будете просто ждать и находиться как бы в засаде, выжидая удобный момент для нападения, то все будет отлично. У вас будет хорошее настроение, постоянные спутники игрока — бодрость и азарт, не покинут вас. И выигрыш вам почти гарантирован.

Но вот если вы станете горевать и убиваться по поводу неразделенной любви, то это будет уже другая игра под названием «Несчастная любовь». В рамках этой новой игры вы будете считать себя самым несчастным и обиженным человеком, то есть в явном виде будете обижаться на жизнь. Это очевидное ошибочное убеждение, и оно будет исправляться типовым способом — вам сделают еще хуже, чтобы вы поняли, что неразделенная любовь — далеко не самое плохое дело в нашем мире.

Аналогичную игру с ошибочными убеждениями можно построить очень легко. Не попали по конкурсу в институт — начали горевать, почему «Я такой несчастный (или бесталанный)». Не сумели запустить свой бизнес-проект и наделали долгов — вот вам и игра «Нет в жизни счастья» и т. д.

Все это варианты игры «Я самый несчастный (неудачливый, нелюбимый, бесталанный)», в основе которой лежат ошибочные убеждения и идеализация (в данном случае — отсутствия у вас) каких-то своих качеств. За подобные игры вас будут «воспитывать», и довольно жестко.

Поэтому нельзя строить личные игры, в которых вы будете ощущать себя обиженным, несчастным, бедным и испытывать другие подобные негативные чувства и мысли. Итогом игры всегда должна быть победа и положительные эмоции, а неудачи в игре являются всего лишь временным отступлением, при котором азарт и положительные эмоции вас не покидают.

Общепринятые правила. Изменять по ходу личной игры ее правила — удобная для вас позиция, но с ней не все так просто. Есть общепринятые правила, которых должен придерживаться любой человек. Например, есть Уголовный кодекс, который ограничивает возможности вашей собственной игры — она не должна выходить за эти установленные обществом правила более высокого уровня.

Хотя, как показывает жизнь, многие люди не признают правил Уголовного кодекса. Вы тоже можете попробовать так делать. Но нужно четко осознавать, что тем самым вы вступите в игру «Кто кого хитрее» и противоположной стороной в игре будут органы МВД, налоговой инспекции или полиции и т. п. Если вы уверены, что победите, то флаг вам в руки. Если проиграете, то не обижайтесь ни на кого, это был ваш личный выбор.

Фирменные правила. Точно так же есть внутренние правила игры в любой фирме или компании. Для крупных и давно существующих организаций это называется «корпоративной культурой». Если вы пришли работать в фирму, то вам нужно придерживаться принятых там правил. Вы можете строить свои собственные игры, но они не должны нарушать принятых правил поведения и взаимоотношений в этой фирме, иначе она вас отторгнет. В маленькой фирме руководитель или владелец часто ведет игру «Я — хозяин, ты чудак», а сотрудники

играют в «Попробуй докажи» (например, куда делись деньги).

Сфера применения. В позиции игрока можно ставить перед собой любые цели и со всей своей энергией стремиться к их достижению. Для этого годятся почти любые средства, лишь бы вы не стали осуждать себя за их применение (и не столкнулись с правилами более высокого порядка). Эта позиция подходит людям решительным, азартным, уверенным в своих силах и готовым пойти на риск ради достижения своих целей. Она больше подходит предпринимателям, чем чиновникам или заведующим отделами крупных фирм. Хотя нет правил без исключений.

Надеемся, вы уже определили, есть ли у вас в жизни конкретные цели и стоит ли вам хотя бы на время становиться игроком. Если да, то вперед!

А мы пока подведем первые (в этом разделе) итоги.

ИТОГИ

1. Первая жизненная позиция, которая позволит человеку не идеализировать земные ценности, имеет вид: жизнь есть игра.

2. Эта позиция предполагает, что при достижении своих целей человек внутренне готов к проигрышу и не станет обижаться на жизнь, если такой проигрыш наступит. Он просто постарается выиграть в следующем раунде (тайме, этапе и пр.).

3. Достоинством этой позиции является то, что ее могут использовать люди азартные, энергичные, напористые в достижении своих целей — то есть предрасположенные к нарушению основного кармического требования.

Глава 2 ЖИЗНЬ ЕСТЬ ЦИРК

Вы уже знакомы с одним вариантом жизненной позиции, которая не позволит вашему «сосуду кармы» переполняться в процессе достижения личных целей. Но она используется далеко не всегда, да и подходит больше людям рискованным и решительным. Если характер у вас не такой азартный и вы имеете некоторую склонность к созерцанию или размышлениям, то вам может быть ближе вторая позиция: жизнь есть цирк.

Название этой позиции напоминает известное изречение: «жизнь есть театр». Можно было бы сказать и так, но мы намеренно усилили критический аспект. Стать артистом в театре для многих может показаться привлекательным. А вот как насчет клоуна в цирке? А ведь наша жизнь — это далеко не театр. Это сплошной цирк, с нами в роли главных клоунов. А мы не понимаем этого и обижаемся то на одно, то на другое.

Жизнь есть представление на арене. Чтобы занять такую позицию, нужно внутренне принять, что все происходящее в жизни есть клоунада на арене цирка. Люди — клоуны, и каждый кривляется в ней по-своему. Один обижается, другой грустит, третий зовет за собой, четвертый хамит и так далее. И зачем они все это делают — неизвестно. Чем больше эмоций и азарта человек проявляет в процессе общения с окружающими людьми, тем выше его профессиональный уровень как клоуна. Хотя на арене есть не только клоуны, но и иллюзионисты — у них все исчезает неизвестно куда и возникает неизвестно откуда. Здесь можно встретить силовиков, которые идут напролом и добиваются всего силой — пока им не встретится кто-то покруче. Есть жонглеры, укротители, борцы, спортсмены и т. д., хотя и они все периодически становятся обычными клоунами.

Позиция участника. В общем, вся яркая и эмоциональная жизнь протекает на арене. А вы сидите в зрительном зале и наблюдаете за происходящим. Вы можете смеяться или сочувствовать происходящему, но вы отстранены от действия, это все — не ваше. Такая позиция позволяет не придавать избыточного значения никакой земной ценности — вы всего лишь наблюдатель. Но находиться в зрительном зале — это ваш сознательный выбор. Если вы сочтете нужным поучаствовать в каком-то «представлении» (любовь, должностной рост, большая зарплата и т. п.), вы можете смело спуститься на арену и принять активное участие в текущих делах, добиваясь своей цели. Поиграйте в «жизнь есть игра», пока ваша цель не будет достигнута. Когда цель реализуется, возвращайтесь в зрительный зал. И не позволяйте никому принудительно стаскивать вас на арену и включать в какое-то представление.

Осторожнее при спуске на арену! Спускаться на арену, даже для достижения своих целей — дело не простое. Здесь требуется специальная техника общения. Поясним это на примере.

Представьте себе огромную площадь (арену), на которой тысячи клоунов одновременно весело кричат или ругаются, плачут или смеются, обнимаются или дерутся, горюют или весело скачут, куда-то бегут или останавливают всех подряд и изливают им свои горести. Зачем они все это делают, не знает никто. И они сами в том числе.

Ваша цель находится на другой стороне площади. Чтобы ее достигнуть, вам нужно будет спуститься на арену и пройти мимо множества клоунов. Причем каждый из них будет стараться вовлечь вас в свое представление — поплакать или посмеяться, попрыгать или подраться и т. д. Они будут хватать вас за пуговицы или за одежду, признаваться вам в вечной любви или смертельной ненависти, звать с собой за золотыми горами или в политические битвы. В общем, всячески мешать достижению вашей цели.

А достижение цели зависит всего от двух-трех клоунов, которых нужно отыскать в этой толпе и подыграть им — попрыгать или спеть что-то вместе с ними, обсудить политиков или

выпить по стопочке, выступить со смелым предложением или сослаться на «Ивана Ивановича». Тогда они помогут вам реализовать вашу цель — ведь это как раз в их власти.

Кто эти люди и что им нужно, вы должны вычислить (или угадать) сами. Если вам это удается — цель достигнута. Но вы должны участвовать в представлении только вместе с теми клоунами, от которых зависит.исход вашего дела! Если вы станете реагировать на приставания всех остальных, то цель останется несбыточной, поскольку вы потеряете все силы, время и волю на участие в совсем не нужных вам представлениях. Так что будьте осторожны при достижении цели! Правильно выбирайте тех, от кого зависит исход вашего дела. И не реагируйте на всех остальных (по возможности, конечно).

Именно такая тактика достижения цели позволит вам немного поучаствовать в общем представлении, а все остальное время вы будете оставаться на трибуне.

Определите, где вы находитесь. А как отличить, находитесь вы на арене или на трибуне? Да очень просто! Если вы чем-то недовольны, с кем-то ругаетесь или кого-то осуждаете, то вы уже на арене и участвуете в общем представлении! Вам это нравится — развлекайтесь сколько угодно! Но не забывайте, что все это представление, а ваше основное место — на трибуне.

В предыдущей главе мы отмечали, что признаком участия в игре является какая-то цель, к которой вы стремитесь. А вот если цели у вас нет, но вы все равно куда-то бежите, переживаете, нервничаете, радуетесь или горюете, то вы находитесь как раз на арене цирка. Рядом с вами могут находиться игроки, которые стремятся к своим целям. Но у вас нет цели, поэтому вы — не игрок. Вы — клоун на арене и участвуете в общем представлении, как ни обидно звучит это утверждение.

Примерьте свой колпак. Поскольку вы активно участвуете в цирковом представлении, то у вас должна быть хоть какая-то роль и соответствующий ей колпак на голове. Собственно, у вас может быть множество колпаков, и вы надеваете подходящий к каждому конкретному случаю.

Какие же могут быть у вас колпаки? Да самые разные. Если вы знаете, какой должна быть семейная жизнь, а ваши родные (муж, дети или родители) не вписываются в эту модель и вы переживаете по этому поводу (идеализация семейной жизни), то на вашем колпаке ярко сияет надпись «Образцовый семьянин». Если вы поучаете всех, как им нужно себя вести (то есть у вас открыт клапан «контроль окружающего мира»), то на вашем колпаке можно прочесть что-то вроде «Учу всех жить» или «Только я знаю, как...» Если ваши дети учатся или ведут себя не так, как вы считаете нужным, и у вас возникают постоянные конфликты с ними, то ваш колпак украшает надпись «Великий педагог». Если вас неожиданно бросил муж или любовник, и вы упиваетесь своим горем, совершенно не ища причин произошедшего, то на вашем колпаке гордо сияет надпись «Жертва негодяя». Если при просмотре программ новостей по телевизору вы постоянно брюзжите по поводу органов власти, то на вас уютно угнездился колпак с надписью «Великий политик». Наконец, если ваша жизнь не очень радостна, а душа полна обид на жизнь, недовольства собой или окружающими людьми, то на вашем колпаке весело сверкает надпись «Великий мученик».

В общем, надписи могут быть самыми разными. Ваша задача состоит в том, чтобы понять, какой колпак позванивает на вас в том или ином случае. Сделать это совсем несложно. Сначала вы активно участвуете в представлении — то есть ругаетесь, обижаетесь, осуждаете и т. д. Через некоторое время мы рекомендуем вам спохватиться и попробовать понять, какую роль вы играете в этом представлении, какая надпись имеется на вашем колпаке и какая — на колпаке вашего оппонента.

Если оппонента нет, и вы осуждаете только себя за какие-то ошибки, несовершенство или еще что-то, то, похоже, ваш колпак украшен надписью «Я хуже всех» или «Нет в жизни счастья». Не забудьте хотя бы изредка встряхивать колпаком, чтобы ваши колокольчики весело и зазывно

звенели.

Повесьте свои колпаки на вешалку. Если вы просмотрите свою жизнь в течение последних лет, то легко определите, какие колпаки у вас самые привычные и активно используемые. Мысленно создайте для них красивую вешалку, протрите их, почистите колокольчики. И оставьте на вешалке на вечное хранение! А если время от времени вы заметите, что какой-то колпак снова находится у вас на голове и вы активно участвуете в цирковом представлении, то спокойно, без переживаний вернитесь в зрительный зал и повесьте колпак на вешалку.

Наш опыт показывает, что простое осознание того, какие колпаки человек на себе носит, часто помогает ему избавиться от идеализации.

Оставайтесь зрителем. То есть мы предлагаем вам перебраться из арены на зрительскую трибуну.

Находиться на трибуне совсем не означает, что вы должны только созерцать и ничего не делать. Вовсе нет. Вы выполняете все положенные правила поведения — ходите на службу, составляете планы работы и исполняете их, готовите бумаги, проводите переговоры, ругаетесь с поставщиками или партнерами, объясняетесь в любви и т. д. Но все это вы делаете отстраненно, не включаясь эмоционально в происходящие события, как бы

наблюдая со стороны за происходящим. Такая позиция позволит вам не придавать избыточного значения любым событиям вашей жизни и тем самым не поднимать уровень в вашем «сосуде кармы».

Приведем пример такого поведения. Пусть вы — руководитель маленького отдела, и вам нужно закупить определенный товар к некоторому сроку (например, линолеум для ремонта пола). Но неожиданно выясняется, что в силу не зависящих от вас обстоятельств к сроку это задание выполнено быть не может. Например, деньги для оплаты придут только через месяц или линолеум нужной фактуры поступит в магазин только через три недели. В такой ситуации как раз и можно определить, где вы пребываете — на арене или на трибуне. Если вы переживаете, ругаетесь или плачетесь всем желающим о своих проблемах, то вы — на арене. Ведь реально ни переживаниями, ни плачем ситуацию изменить нельзя. В любом случае должно пройти время, и вы можете либо воспринять это как данную вам объективную реальность и спокойно ждать реализации события, наблюдая за окружающей жизнью. Либо вы будете ждать этого же события, но при этом будете переживать, конфликтовать или даже пить успокоительные таблетки, то есть активно участвовать в представлении на арене. Тогда уровень в вашем сосуде неминуемо возрастет.

Отличие от глухой защиты. Мы хотели бы особо подчеркнуть, что позиция «жизнь есть цирк» сильно отличается от позиции «глухой защиты» от нападок другого человека, которую рекомендуют принять психологи в сложных жизненных ситуациях.

В принципе, уйти в «глухую защиту», то есть перестать внешне реагировать на любые претензии, нападки или оскорбления, человек может и без всяких психологов. Так бывает в семьях, когда один из супругов обладает повышенной властностью и постоянно поучает другого, что ему делать и как жить. Если эти поучения высказываются в очень эмоциональной или оскорбительной форме, то реакция на них может быть разная. Типичная — дать ответ в том же духе, но это не всегда заканчивается миром.

А иногда второй супруг запивает или уходит в «глухую» эмоциональную и ментальную защиту, то есть перестает реагировать на все претензии, нападки или оскорбления. Это очень похоже на предложенную нами позицию «жизнь есть цирк», но имеет от нее существенные отличия.

В такой защитной позиции очень важно, что реально происходит у человека в голове. Если он действительно сумел полностью закрыться и, не реагируя внешне на все претензии и

нападки, внутри себя мысленно посмеивается со словами: «Мели, Емеля — твоя неделя», то все замечательно. Обиды на жизнь нет, «сосуд кармы» не пополняется.

Но чаще бывает не так. В одних случаях нападающему периодически удается находить все новые тонкие места и пробивать защиту. В итоге — вспышка эмоций, претензии, крики и т. д. Как вы понимаете, уровень заполнения «сосуда кармы» при этом не остается на прежнем уровне.

Другой вариант — человек «закрылся» и не реагирует ни на какие словесные нападки. Внешне он даже может выглядеть совершенно бесчувственным, как бревно. Но при этом внутри у него кипят страсти, его ум напряженно строит множество моделей, как бы он ответил на все претензии — если бы захотел, конечно. Этот вариант защиты, к сожалению, говорит о явном наличии такого ошибочного убеждения, как обида на жизнь. Поэтому, невзирая на все внешние проблемы, его собственный «смотритель» в порядке кармического «воспитания» будет добавлять еще проблем внутренних. С большой долей вероятности такая защита приведет к появлению перепадов давления, сердечно-сосудистым заболеваниям, а то и еще к чему похуже. Человек оказывается в полном капкане — и снаружи одни скандалы, и внутри куча заболеваний. Похоже, что это прямой путь к досрочному прекращению экскурсии на Землю.

Как же быть, есть ли выход из такого положения? Как нам представляется, человеку, умеющему уходить в «глухую защиту», очень хорошо может подойти позиция «жизнь есть цирк» (если он сумеет очиститься от накопленных прежде переживаний, естественно). Его место — в зрительном зале. Но нужно обязательно понять, что когда вы даже не внешне, а только внутри себя даете волю эмоциям, то вы — на арене цирка, где кривляетесь вместе со всеми остальными клоунами. Поэтому постарайтесь загнать свой ум в конуру и оставаться все время в зрительном зале, наблюдая издалека за происходящим на арене.

Вас будут тащить на арену. Скорее всего, ваш супруг (супруга, родственник, начальник и т. д.) будет всячески стараться затащить вас на арену, чтобы и вы приняли участие в общем представлении. Ему так одиноко без вас.

Ваша задача — не позволить затащить вас на арену. Вы можете даже представить себе, что этот человек постоянно держит в руках аркан. Стоит вам чуть-чуть зазеваться, как он тут же набросит аркан на вас и стащит к себе на арену. Вы можете брыкаться, как необъезженная кобылица, но от аркана никуда не денешься. Если уж вас зацепили, то обязательно стащат на арену и заставят кривляться вместе со всеми.

Поэтому ваша задача при встрече (или даже при разговоре с этим человеком по телефону) не забывать об аркане и не позволить набросить его на вас. Это не так уж сложно. Например, представьте себе, что ваш оппонент все время носит с собой свернутый аркан (или лассо). И как только он вас видит (или хотя бы слышит), то сейчас же берет аркан в руку и начинает им размахивать, стараясь накинуть вам на шею. Ваша задача при этом — не дать вас заарканить. Если вы мысленно свяжете представленную картинку с вашим оппонентом, то у него ничего не выйдет — вы будете оставаться внутренне спокойным в любой ситуации.

Эффект от такого приема будет замечательный — вы все время будете оставаться зрителем, и ваш «сосуд кармы» не будет пополняться.

Сфера применения. Нужно сразу отметить, что предложенная жизненная позиция подходит далеко не всем. Больше всего она подходит домохозяйкам, научным работникам или служащим большой фирмы, которые в целом довольны своим положением и не стремятся к переменам.

Предпринимателю, занимающемуся реализацией своего проекта, больше подходит позиция игрока, но только когда он занимается своим бизнесом. Во всех остальных делах — семья, родственники, дача, увлечения, отдых и т. д., ему лучше занимать позицию «жизнь есть цирк».

То же самое можно сказать о человеке, которого не устраивает должность или размер

заработной платы. И подобных ситуаций, когда перед человеком стоит сложная задача, бывает множество. Для реализации своих идей он должен прикладывать много сил и эмоций. Он должен быть на арене и достигать своих целей, участвуя в представлении вместе с нужными ему людьми. Во всех остальных случаях рекомендуется занять позицию наблюдателя, которая предполагает, что вы всегда спокойны и только сочувствуете тем, кто бьется с жизнью на арене.

ИТОГИ

1. Вторая жизненная позиция называется «жизнь есть цирк». Чтобы занять такую позицию, нужно внутренне принять, что все происходящее в жизни есть клоунада на арене цирка. Люди с азартом участвуют в представлении, а вы сидите в зрительном зале и наблюдаете за ними.
2. Эта позиция отличается от применяемой интуитивно позиции «глухой защиты» тем, что человек даже внутренне не переживает и не реагирует на внешние воздействия.
3. Эта позиция больше подходит тем людям, кого в общем устраивает существующая ситуация и кто не стремится что-то изменить в своей жизни.

Глава 3 ЖИЗНЬ ЕСТЬ БОЛЬШОЙ МЕХАНИЗМ

Еще одна жизненная позиция называется: жизнь есть большой механизм. А я, соответственно, маленький винтик этого механизма.

Это неплохая позиция, но ее можно занимать только в определенных местах и при соответствующих качествах личности. Поясним это утверждение.

Место применения. Позицию «жизнь есть большой механизм» целесообразно занимать людям, которые пришли работать в большую и сильную организацию, обеспечивающую им все необходимое для жизни и гарантирующую их будущее. Наиболее явный вариант такой организации — это японские фирмы с пожизненным наймом служащих. Или монастырь для монахов.

В России подобных устойчивых фирм сегодня нет. Разве что сюда можно отнести государственные организации, такие как армия, МВД и другие органы исполнительной власти, в которых люди обычно стараются работать всю жизнь.

В личной жизни такая позиция означает, что вы руководствуетесь принципом «чтобы Господь ни делал, все к лучшему» и пассивно принимаете все происходящее с вами. Вас не ругают — хорошо, ругают — значит, есть за что. Деньги платят — отлично, не платят — значит, так надо. Вас любят — спасибо, Господи. Не любят — значит, не за что. Вы с покорностью принимаете любое развитие событий, не высказывая претензий или осуждений в самых разных ситуациях.

В общем, что бы ни происходило, все равно жизнь есть лепота, а вы — блаженны и не имеете претензий ни к кому. Ваш ум не строит никаких моделей жизни, а принимает все, как оно есть. При этом вы выполняете все требуемые от вас обязанности — на работе делаете все в соответствии с должностными обязанностями, дома — приносите зарплату, заботитесь о семье и т. д. Но делаете все это спокойно, без переживаний. Вы делаете это потому, что так нужно (или так принято).

Требования к участнику. Нужно сразу сказать, что людей с подобным отношением к жизни в естественном виде встречается очень мало. Разве что в церкви или в монастыре.

Наша система воспитания, особенно с недавними молодежными политическими организациями (октябрята, пионерия, комсомол, партия), готовит из нас бойцов за жизнь, неуклонно добивающихся поставленных нашим умом целей. А где ум берет свои идеалы, которые мы потом должны достигать? Сегодня — это телевидение с его пропагандой насилия, секса и материальных благ. Миллионы людей с наслаждением смотрят сериалы про сладкую, но полную непонятных забот и страстей жизнь заморских миллионеров. При этом подсознательно идет программирование того, как должны жить люди — непрерывно в кого-то влюбляться, изменять, покупать дома или красивые машины, ходить на приемы, летать на самолетах или сидеть в красивых офисах и т. д.

Мы не говорим, что это плохо. Если у вас есть деньги, сколько угодно стройте дома и участвуйте в банкетах. Человек пришел на Землю, чтобы попробовать все, что здесь есть.

Но жизнь не состоит только из развлечений , даже у очень богатых людей. У них тоже есть кармические задачи, и если они их не исполняют, то «воспитание» их не минует. От «смотрителя» не откупишься.

Поэтому принять позицию «винтика» может только человек, который не принимает всерьез все то, что он видит по телевидению. Это какая-то фантастика, сюрреализм, не имеющий к реальной жизни никакого отношения. Он живет своей жизнью и довольствуется тем, что имеет.

Предельный вариант такой позиции — это считать себя винтиком большого механизма под

названием «жизнь». И принимать хорошие и плохие события с одинаковыми чувствами. Если у вас это получится, то отрицательных событий быть просто не должно — вас не за что будет «воспитывать».

Требования к «винтику». Позицию «маленького винтика» можно занять, если вы собираетесь идти работать (или уже работаете) в большой и долгоживущей организации.

От сотрудника подобной организации требуется полная лояльность, преданность и выполнение установленных в организации правил поведения. Такая организация дает чувство защищенности и уверенности в будущем, поэтому даже при средней зарплате она устраивает многих людей, не имеющих склонности к риску. Они ощущают себя винтиками большого механизма, и от них требуется только выполнять свои обязанности и не нарушать отлаженную работу большой структуры.

Такие организации очень консервативны и не терпят резких новшеств и инициатив, особенно со стороны своих служащих. Если в большой организации будет много избыточно инициативных служащих, они могут просто заблокировать всю ее работу. Поэтому большие организации часто отторгают служащих, пробующих перепрыгнуть через ступени должностного роста или думающих больше о себе, чем о своей фирме. Ей нужна полная преданность, и только в этом случае человек получит деньги, продвижение по службе, вплоть до максимально возможной исполнительной должности. Потолок такой жизненной позиции — председатель правления (исполнительный директор) компании.

Если вы идете работать в такую организацию, то вам нужно примерить к себе жизненную позицию «винтика в большом механизме». Если вы не чувствуете дискомфорта и уверены, что никогда не начнете обижаться на то, что вас недооценивают или вам недостаточно много платят, то это ваша позиция.

Если вы о себе более высокого мнения и не прочь попробовать себя в должности председателя совета директоров или президента компании, то такая позиция вам не подходит. Присмотритесь получше к одной из двух предыдущих — они также позволят вам не избыточно идеализировать земные ценности, но вы сумеете реализовать ваши внутренние притязания на лидерство или желание стать миллионером не больше чем за три года. Сфера применения. Предложенную позицию можно занять, если вы не очень уверены в своих силах и рассчитываете, что жизнь и так даст вам то, что вам нужно. Такое отношение к жизни применимо в любых сферах — в любви, семейной жизни, работе, увлечениях и т. д. Но это позиция наемного служащего, а не хозяина жизни. Она не подходит предпринимателям, стремящимся реализовать свой проект, и побыстрее.

Ее может принять чиновник, работающий в большом государственном органе управления. Он может иметь свои идеи, но должен продвигать их в установленном в организации порядке, не перепрыгивая через головы начальства и не обижаясь, когда идею не поймут или не примут. Если достаточно долго и настойчиво ее продвигать, то рано или поздно ситуация изменится и ваша идея будет реализована. Важно только, чтобы до этого момента вы не обиделись на жизнь и ваш «сосуд кармы» не переполнился. Поскольку если придавать вашей идее избыточное значение, то ваш же собственный «смотритель» в порядке «воспитания» будет препятствовать ее реализации.

Сходство и отличия от других позиций. Внешне позиция «маленького винтика» похожа на позицию «жизнь есть цирк». Но есть и принципиальные отличия. «Маленький винтик» не может периодически спускаться на арену и активно принимать участие в достижении своих целей. У него просто не может быть целей, которые он активно стремится реализовать! Ему все дает мир, и активно желать ему ничего не нужно. А если есть неудовлетворенные желания, да вы еще и активно за них боритесь, то какой же вы «винтик»! Вы игрок, и вам больше подходит

первая позиция.

Таковы отличия «цирка» от «винтика». Зритель в цирке вполне может спуститься на арену и стать игроком. А потом вернуться в зрительный зал. «Винтик» этого не может. Он — часть большого механизма, и если он станет вертеться чуть быстрее или медленнее, чем требуется механизму, то придет ремонтник и выкинет его вон! Он не имеет права на самостоятельность, он должен «крутиться» согласованно с остальными частями большого механизма. Никакая самостоятельность не допускается! Если вас это устраивает, то вперед, без страха и сомнений. На арену цирка вы всегда успеете.

А нам пора подвести очередные итоги.

ИТОГИ

1. Третья жизненная позиция — принять, что жизнь есть большой механизм, а вы являетесь маленьким винтиком этого механизма.

2. Подобную позицию могут принять люди, не имеющие претензий к жизни и принимающие ее полностью во всех проявлениях.

3. В позиции «маленького винтика» можно ставить перед собой цели и стремиться к их достижению. Но делать это можно только в рамках принятых в вашей модели жизни правил, без резких и самостоятельных действий.

Глава 4 ЖИЗНЬ ЕСТЬ УРОК

В этой главе мы рассмотрим еще одну жизненную позицию, которая называется «жизнь есть урок». Это совсем простая позиция, которая рекомендует обращать внимание на все происходящие с вами события. И не просто обращать, а стараться понять, почему они произошли (или только могут произойти) в вашей жизни. Речь идет, естественно, о негативных событиях. Докапываться до причин возникновения хороших событий обычно не принято — зачем отравлять размышлениями нечаянную радость.

Неприятности разного уровня. Неприятности, на которые можно обращать внимание, могут быть любой величины. Это могут быть крупные неприятности, такие как кражи, аварии, пожар и т. п. Могут быть небольшие неприятности, вроде опоздания на ответственную встречу, потери какой-то бумаги или упущенной возможности покупки нужной вещи или желательной поездки. И могут быть совсем малозаметные события, если на них не концентрироваться специально: в кармане куртки образовалась дырка и ключи провалились за подкладку, или в авторучке вытекли чернила и оставили небольшое пятнышко на одежде.

Мы рекомендуем обращать внимание только на крупные и небольшие неприятности и игнорировать все остальные. А иначе жизнь может превратиться в сплошное переживание по поводу того, что вы нечаянно наступили на червяка на улице или что на ботинке оборвался шнурок. Если пытаться понять смысл абсолютно всех происходящих с вами событий, то можно быстро очутиться в психушке.

Зачем вообще нужно заниматься подобным анализом? Чуть позже мы будем рассказывать о взаимодействиях людей и покровительствующих им Высших сил. Как раз там рекомендуется обращать внимание на подсказки со стороны Высших сил. А эти подсказки как раз могут приходить в виде некоторых событий вашей жизни.

Кроме того, крупные неприятности могут происходить с вами, когда ваш «сосуд кармы» наполнится до 80—90%. Не обращать на них внимания — значит, искать дополнительных приключений.

Кому нужна эта позиция. Позиция «жизнь есть урок» необходима, в первую очередь, людям, стоящим на пути духовного развития. Эта позиция позволяет им постоянно обращать внимание на сигналы со стороны Высших сил, которым они так или иначе желают служить (или просто взаимодействовать с ними).

Кроме того, но в меньшей мере, эта позиция рекомендуется всем остальным людям, даже если они занимают какую-то из рассмотренных ранее позиций. Например, «игроку» совсем не грех обращать внимание на то, какие препятствия встречаются на его пути, и пытаться понять, почему именно они возникли.

«Зритель на трибуне» тоже может периодически встречаться с проблемами, которые будут подсказывать ему, что в его системе ценностей имеются какие-то дефекты. Или, что скорее, эти события будут подсказывать ему, что у него завелись некоторые идеи об устройстве окружающего мира.

«Винтика большого механизма» неблагоприятные события могут проверять на прочность занимаемой им позиции. Если при появлении этих событий он впадает в негативные переживания, то, скорее всего, он уже выпал из «винтиков», но еще не стал «игроком». То есть он стал клоуном на арене цирка.

Как понять тему «урока». Мы не сказали главного — как же «расшифровывать» происходящие с нами события. То есть как понять, какой именно урок дает жизнь, если с вами произошла очередная неприятность?

К сожалению, однозначного ответа на такой вопрос не существует. Одно и то же негативное событие может быть использовано Высшими силами для разрушения ошибочных убеждений, для предупреждения о предстоящих более серьезных проблемах или, например, для блокировки намеченной вами цели (в случае, если Высшие силы посчитают, что вы приняли неправильное решение).

Общих рекомендаций попросту не существует. Любое событие так или иначе вызвано нами же — более подробно мы будем рассказывать об этом в части шестой. Так что включайте свою память и логический аппарат, вспоминайте ваши мысли и поступки накануне неприятного события и делайте выводы.

Как раз здесь мы не рекомендуем обращаться к различного вида ясновидящим, поскольку, скорее всего, вам скажут, что у вас сглаз или порча. Тем самым вы не сможете самостоятельно исправить ситуацию, поскольку самому снять порчу или сглаз почти невозможно. Какой уж тут урок, когда вы попадаете в полную зависимость от человека, который обещает избавить вас от этих страстей.

Мы не отрицаем существования порчи и сглазов. Но считаем, что этот фактор можно рассматривать только после того, как вы проанализируете свою жизнь и выявите, что никакие ваши мысли и поступки не могли привести к появлению этого события. А чтобы сделать о себе такой вывод, нужно вести очень благостную жизнь. Чего мы вам и желаем. Но очень сомневаемся, что вы ее ведете. Поэтому мы рекомендуем не валить все на проклятия бабушек в прошлых жизнях, а настойчиво искать, какие ваши собственные мысли и поступки могли привести к появлению этого события. И чему вас учит (как предупреждает, напоминает, воспитывает) жизнь этим негативным событием. Что это, еще только легкий звоночек или уже колокол громкого боя, предупреждающий о грядущих проблемах?

Примерно такие рекомендации по поиску причин появления в вашей жизни негативных событий мы можем дать. Надеемся, они хоть как-то вас устроят.

Теперь, когда вы найдете в себе причину произошедшего события и устраните ее, то ваш «сосуд кармы» не будет наполняться и вы по-прежнему будете мощным формирователем нужных вам событий.

А мы пока перейдем к очередным итогам.

ИТОГИ

1. Все происходящие с вами негативные события можно рассматривать как сигналы со стороны Высших сил.

2. Получив такой сигнал, необходимо вспомнить свои мысли и поступки накануне негативного события (за час, день, неделю, месяц) и попробовать понять, какой урок дает вам жизнь этим событием.

3. При поиске причин мы не рекомендуем пользоваться советами посторонних специалистов, особенно тех, кто может объяснить все происходящее с вами порчей и сглазом. В любом случае вы сами являетесь причиной происшедшего с вами события, и не нужно перекладывать ее на других.

Глава 5 ЖИЗНЬ ЕСТЬ ТО, ЧТО Я ХОЧУ

Название этой главы выглядит самым привлекательным. Действительно, как хорошо жить, когда жизнь — это то, что ты хочешь. Тут уж и желания какие-то выбирать не нужно — зачем? Выбирай сразу такую жизнь, какую хочешь. Жизнь артиста, художника, миллионера, Дон Жуана или что там еще бывает!

Выбор уже сделан. А действительно, бывает ли так? Можно ли выбрать себе жизнь по вкусу Ответ на этот вопрос несложен. Если вы уже живете, то как раз той жизнью, которую выбрала несколько раньше ваша собственная душа. А поскольку вы недовольны своей жизнью, то, видимо, выбор у нее был небольшой. Почему, догадаться нетрудно.

Если вспомнить нашу 10-этажную конструкцию Тонкого мира, то становится ясно, что максимальный выбор имеют души с верхних этажей Тонкого мира. Они могут выбрать в нашем мире все, что захотят.

У душ с этажей пониже выбор не так разнообразен. Чем больше грехов прихватила с собой душа, уходя в мир иной, тем меньше у нее был выбор при очередном рождении. Она была обременена кармой, как выражаются профессионалы кармических дел. Соответственно, ей нужно решить немало кармических задач. Как вы понимаете, тут уж не до удовольствий, успевай только за прошлые грехи расплачиваться. А если еще и вы сами несколько идеализации прикопили, так вообще небо в копеечку покажется. Сбежать бы куда подальше.

Нужно отметить, некоторые так и пытаются делать. Голову в петлю или камень на шею, и вроде как все проблемы решены. Но, к сожалению, это полная иллюзия. Не успеет бренное тело такого торопыги остыть, как душа его прямиком попадает на самый нижний этаж Тонкого мира на перевоспитание. А потом в очередную ссылку на Землю, да в обстановочку похуже. Но об этом мы в разделе про самодиагностику рассказывали.

Так что отмывать все наши грехи нужно именно здесь, на Земле. А вот если вы все свои грехи отмыли, все задачи решили и узлы развязали, вот тогда можно попробовать жить той жизнью, которой вы захотите.

То есть жизнь может быть тем, чем захочется, только для тех людей, чей «сосуд кармы» практически пуст и которые при этом умеют испытывать радость и другие положительные эмоции.

Но и для них есть ограничения. Поскольку они уже живут в нашем мире, все свои преобразования они могут начать только с тех стартовых позиций, в которых находятся.

Стартовые позиции. Что такое «стартовые позиции», наверное, понятно. Это место жительства, семья, работа, обязательства перед людьми и т. д. Все это есть, и даже при самой хорошей поддержке со стороны Высших сил резко изменить ситуацию не удастся. Если вы имеете семью в Костроме (или любом другом городе России), то вам трудно стать членом семьи Рокфеллеров, В принципе, конечно, это возможно. Развестись, уехать в Америку, встретить дочку из этого банкирского семейства и жениться на ней — чем не путь для профессионального формирователя событий, не обремененного кармой?

Но так может быть только в мыльном сериале. В жизни все проще. Если человек не обременен кармой, то это означает, что его мало волнуют земные ценности. Поэтому женитьба на дочери одного из Рокфеллеров и последующая сладкая жизнь его столь же прельщает, как ограбление банка или участие в секс-шоу.

Поэтому, имея принципиальную возможность сделать свою жизнь такой, как хочется большинству людей, не обремененный кармой человек выберет совсем другое. Скорее всего, это будет что-то связанное со служением людям или Высшим силам. Причем в условиях

материальных и иных ограничений.

Значит ли это, что последняя, такая привлекательная позиция, совсем недоступна людям, не имеющим пустого «сосуда кармы»? Путь для несвятых. Как нам представляется, нет. Конечно, от «стартовых» ограничений избавиться не удастся никому. Но вот ускорить процесс достижения нужных целей и не накапливать при этом новых грехов, можно.

Более подробно о техниках достижения своих целей с использованием помощи Высших сил мы расскажем в последующих частях книги.

Пути перехода к новой жизни ясны: нужно понять, чего же вы в действительности хотите, наметить этапы достижения и двигаться по ним, используя помощь Высших сил и предпринимая вполне реальные, земные действия. Какой бы ни была эта цель, она достижима. Для Высших сил совершенно безразлично, сколько у вас денег — двести долларов или двести миллионов долларов. Из общего числа денег, вращающихся на нашей планете, это совершенно ничтожная сумма, почти не отличающаяся одна от другой (с точки зрения Высших сил). Сколько сможете переварить без ущерба для вашей души, столько и получите — если будете отвечать всем изложенным выше условиям и правильно просить нужное вам у Высших сил. Как это делать, мы расскажем чуть дальше.

Кроме изложенных там принципов и упражнений, существуют и другие пути принципиального изменения своей жизни. Например, запрограммировать самого себя на достижение цели и смело идти к ней без страха и сомнений. Именно так программировать себя на успех предлагают нам многочисленные переводные западные методики достижения успеха. Эти техники неплохо работают, и пока человек не переполнит свой «сосуд кармы», у него все будет отлично получаться.

Ищите свой вариант жизненной позиции. Мы рассмотрели четыре варианта жизненных позиций, которые позволяют не придавать избыточного значения любым земным ценностям и не накапливать свою карму. Но, похоже, таких позиций может быть значительно больше. Каждый человек может подобрать свой собственный модернизированный вариант жизненной позиции, учитывающий его интересы и потребности. Важно только, чтобы эта позиция позволяла вам не идеализировать земные ценности и не накапливать карму.

Таким образом, человек может сделать свою жизнь такой, как он хочет. Важно только знать, чего же вам нужно в действительности и получить помощь Высших сил при достижении этой цели.

Как ни огорчительно, но пора подводить итоги этой главы.

ИТОГИ

1. Сделать свою жизнь такой, как хочется, легче всего человеку с пустым «сосудом кармы». Но ему обычно мало что хочется.

2. Остальные люди могут сделать свою жизнь такой, как им хочется, выполняя основной кармический закон и грамотно взаимодействуя с Высшими силами при достижении своих цепей.

3. Каждый человек может выработать свою собственную жизненную позицию, позволяющую не загружать его «сосуд кармы» и учитывающую его интересы и потребности.

Часть пятая ЧТО ТАМ, НА НЕБЕСАХ?

В этом разделе книги мы хотели бы в более четком виде изложить некоторые наши идеи о том, как именно устроен Непроявленный мир, как он взаимодействует с нашим, реальным миром. И какими законами и правилами должен руководствоваться человек, проживающий в нашем мире.

Не рекомендуем читать всем подряд. Этот материал может быть интересен и полезен только тем читателям, кто не является приверженцем какой-либо существующей системы взглядов на устройство Непроявленного мира. То есть мы не рекомендуем читать часть пятую строгим последователям

православия, католицизма, буддизма, теософии и других религиозных и эзотерических систем. Почему? Если вы и так знаете, как все устроено и функционирует на Небесах, то зачем зря терять время и попусту расстраиваться, читая наш материал? Пропустите эту главу и смело переходите к следующей.

С другой стороны, если человек, относящий себя к приверженцам какой-либо существующей религиозной, теософской или эзотерической доктрины, дочитал нашу книгу до этого места, то так ли уж устойчивы его взгляды?

Мы также не рекомендуем читать часть пятую людям, активно и с успехом использующим западные методики формирования нужных вам событий — методики Хозе Сильвы, Роберта Стоуна, Джинни Скотт и любые другие. Мы можем посеять некоторые сомнения и методики станут давать сбой.

Наш «идеальный» читатель. Нас больше устроят читатели ищущие, сомневающиеся, не имеющие устойчивых взглядов и не склонные создавать кумиров. Поскольку мы хотели бы предложить им для рассмотрения свой взгляд на устройство и закономерности функционирования Непроявленного мира. Как нам представляется, он во многом пересекается с христианством и другими традиционными религиозными и эзотерическими системами. Но все же он имеет элемент новизны — скорее всего, состоящий в несколько необычном взгляде на хорошо известные знания.

Но, прежде чем переходить к Непроявленному миру, мы хотели бы вкратце перечислить те идеи, которые в развернутом виде изложены в четырех предыдущих частях книги. Мы заранее просим прощения у читателей за сухость и некоторую научность изложения материалов именно этой главы. Она является итоговой и просто констатирует то, что вам уже хорошо известно.

Глава 1 ОБЩАЯ ТЕОРИЯ КАРМИЧЕСКИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ: КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Все выявленные нами ранее принципы и правила взаимодействия человека и Высших сил мы объединили и назвали Общей теорией кармических взаимодействий. Здесь они представлены без комментариев, разъяснений и примеров.

1. Основное кармическое требование. Душа любого человека в ходе своего развития и земной жизни должна всегда соблюдать основное кармическое требование, которое имеет следующий вид: человек не должен ничего идеализировать в своей жизни.

Идеализировать — это значит испытывать негативные эмоции (переживания) по поводу того, что некоторые элементы реального мира не совпадают с тем идеалом, который имеется в уме человека.

В качестве объектов идеализации могут выступать любые земные ценности.

2. Условия применения кармического «воспитания». При накоплении некоторого количества недовольства окружающим миром Высшие силы применяют к человеку меры «воспитания», направленные на разрушение значимых для него идей об устройстве окружающего мира.

Однако и человек имеет право придерживаться любых идей относительно окружающего мира. Он не подпадает под кармическое «воспитание», если не испытывает переживаний и позволяет другим людям иметь свое собственное мнение об устройстве окружающего мира (частью которого является и он сам).

3. «Воспитательные» воздействия со стороны Высших сил. Меры «воспитания», применяемые Высшими силами по отношению к людям:

• поощрение в случае соблюдения основного кармического требования (исполнение желаний человека и обеспечение ему уровня комфортного существования — уровень комфорта определяют сами Высшие силы);

• наказание в случае нарушения основного кармического требования (разрушение тех ценностей, которым человек придает избыточное значение, то есть идеализирует).

4. Модель «сосуда кармы». Все нарушения основного кармического требования (они же — грехи) суммируются и собираются в «сосуде кармы».

«Сосуд кармы» заполняется при следующих обстоятельствах: идеализация земных ценностей, ошибочные убеждения, неисполнение кармической задачи и осознанные негативные поступки.

Одновременно из «сосуда кармы» вычитается негативная информация (грехи) при следующих обстоятельствах: положительные черты характера, осознанные положительные поступки, воздействие других людей, выполнение кармической задачи.

Отсюда вытекает определение, что такое карма.

Карма — это система «воспитания» души человека, обеспечивающая его поведение в соответствии с основным кармическим требованием Высших сил.

5. Следствия из основного кармического требования. Из основного кармического требования следует:

• Человек обладает огромной свободой выбора и может заниматься любым видом деятельности, но при этом он не должен нарушать основное кармическое требование.

• «Воспитание» человека ведется непрерывно в течение всей его жизни.

Правильное поведение поощряется содействием в формировании тех событий, в которых заинтересован человек.

• «Воспитание» правильного отношения к жизни производится путем разрушения тех идей, которые имеются в уме человека и значимы для него.

• Тяжесть «воспитательных» воздействий увеличивается по мере наполнения «сосуда кармы» человека. При переполнении «сосуда кармы» у человека забирается жизнь.

• После смерти человек попадает на такой уровень в Непроявленном мире, который соответствует заполнению его «сосуда кармы» на момент смерти.

• Место рождения, семья, характер человека и состояние его здоровья в детстве определяются заполненностью его «сосуда кармы» на момент смерти в предыдущей жизни.

• Знание механизма кармического «воспитания» не отменяет его действия.

6. Необходимость выбора жизненной позиции. Во избежание накопления переживаний и попадания под кармические «воспитательные» воздействия человеку рекомендуется выбрать такую жизненную позицию, которая позволит ему не нарушать основное кармическое требование при достижении своих целей. Следствия из этой рекомендации:

При наличии правильной жизненной позиции человек имеет право стремиться к любой цели, включая улучшение личного материального благосостояния.

Отсутствие или нарушение правильной жизненной позиции приводит к накоплению негативных переживаний и попаданию под кармическое «воспитание».

Человек может получить помощь Высших сил при правильной жизненной позиции и при осознанном и грамотном обращении к ним за помощью.

7. Пять способов кармического «воспитания». Кармическое «воспитание» души человека, идеализирующего какие-то земные ценности или имеющего ошибочные убеждения, производится следующими пятью способами:

• Столкновение с человеком, имеющим противоположную систему ценностей.

• Постановка человека в ситуацию, в которой разрушается или унижается его система ценностей.

• Постановка человека в ситуацию, в которой он сам вынужден совершать те поступки, которые он ранее осуждал или презирал.

• Создание ситуации, в которой реализуются ошибочные убеждения, существующие на подсознательном (эмоциональном или ментальном) уровне.

• Инициирование заболеваний, в результате которых человек вырывается из потока текущих событий и получает свободное время для переосмысления своих жизненных убеждений.

8. Болезни как способ кармического «воспитания». Болезни используются как средство «воспитания» правильного отношения человека к земным ценностям в соответствии с требованиями Высших сил. «Воспитание» производится путем принудительной остановки бега человека по жизни и предоставления ему свободного времени для пересмотра его системы ценностей.

Следствия из этого утверждения:

• Болезнь используется как средство «воспитания» в случае, когда невозможно разрушить ошибочные убеждения человека во внешнем мире.

• Болезни вызываются тонкими телами человека путем нарушения нормальной работы соответствующих чакр.

• В организме каждого человека заложены механизмы «воспитания» от ошибочных убеждений, к которым человек предрасположен с рождения.

9. Классификация болезней человека. Болезни человека могут быть классифицированы по трем большим группам.

• Болезни, вызванные неправильным обращением со своим физическим телом.

• Негативные энергоинформационные воздействия со стороны других людей (или

сущностей Тонкого мира).

• Кармические заболевания, применяемые для исправления поведения человека в соответствии с требованиями Высших сил.

Следствие из этой классификации заболеваний:

• До начала процесса лечения необходимо определить, заболевание какой из трех групп у вас развивается.

• Лечение болезни нужно проводить методами, соответствующими той группе заболеваний, к которой она относится.

10. Неконтролируемый ум — причина появления идеализации. Анализ причин появления идеализации и последующего кармического «воспитания» позволил сделать следующие выводы.

• Основной причиной появления идеализации является отсутствие непрерывного контроля человеком за деятельностью своего ума.

• Предоставленную свободу ум использует для построения идеальных моделей окружающего мира, которые не совпадают с реальностью. В итоге у человека появляется недовольство окружающей действительностью и его начинают «воспитывать».

Отсюда можно сделать следующие выводы:

• Чтобы избавиться от идеализации, необходимо постоянно контролировать состояние своего ума.

• Чтобы избавиться от излишней самостоятельности ума, желательно осознанно загрузить его непрерывной работой.

11. Кармические задачи. В жизни любого человека могут присутствовать следующие четыре кармические задачи.

• Первая кармическая задача — не набрать новых грехов в течение настоящей жизни.

• Вторая кармическая задача — исполнить какое-либо предназначение в этой жизни, если у человека имеется явно выраженная тяга и способности к определенному виду деятельности.

• Третья кармическая задача — выявить и устранить свои кармические проблемы.

• Четвертая кармическая задача — развязать свои кармические узлы, если они имеются.

Кармическая проблема — любые отклонения от стандартного поведения, образа мыслей или привычек, никак не объясняемое в рамках текущей жизни человека.

Кармический узел — ситуация, при которой души двух или более людей взаимодействуют в разных инкарнациях, испытывая при этом дискомфорт, но не имея возможности разорвать эту связь или изменить ситуацию.

Еще одна закономерность: в процессе развития (в цепи реинкарнаций) душа человека должна решить ряд кармических задач.

Следствия:

• При исполнении всех кармических задач душа человека освобождается от привязанности к земным ценностям.

• Неисполнение кармической задачи приводит к применению по отношению к человеку различного рода «воспитательных» воздействий, включая расстройство здоровья.

Глава 2 НЕКОТОРЫЕ ИДЕИ ОБ УСТРОЙСТВЕ НЕПРОЯВЛЕННОГО МИРА

В этой главе мы хотим вкратце рассказать нашу версию того, какие именно силы Непроявленного мира могут помогать человеку в достижении его целей и какие обязательства у него могут возникнуть в связи с получением этой помощи.

Наш житейский опыт подтверждает пословица о том, что «бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Эта пословица, похоже, довольно точно может охарактеризовать процесс взаимодействия человека и различных сил Непроявленного мира.

Но, чтобы объяснить, откуда у нас появились такие мысли, нужно идти от самого начала. Практически с момента сотворения мира. Мы не будем придумывать свой вариант этих событий, а сошлемся на статью Е. Эрли, опубликованную в нашем журнале [24]. Там изложена некоторая версия событий, имевших место очень много лет назад. Она близка к тому, что изложено в Библии, но несколько по-иному трактует события. Это довольно интересная версия, поэтому мы будем использовать ее элементы при изложении нашего варианта тех событий Как все было. Некоторое, никому точно не известное время назад, появилась наша Вселенная. Ее создало Высшее существо, получившее в разных системах верований название Бог, Космический разум, Логос, Ноосфера, Абсолют и т. д. (например, одна из версий создания нашего мира хорошо описана в Библии).

Мы будем использовать для обозначения этого Высшего существа термины Творец или Создатель, хотя это не означает, что мы имеем что-то против любых других названий этого Высшего существа.

Создатель сотворил нашу планету (вместе со всей Вселенной) и населил ее людьми. В каждого человека он поместил свою бессмертную частицу — душу (или Божественную монаду) и поставил перед людьми некоторые задачи.

Изначальной задачей людей была (и есть) выработка божественных энергий — энергий любви к Творцу, благости, всепрощения, наслаждения созданным Им миром и подобных чистых энергий. Эти энергии человек излучает во время соответствующих размышлений и исполнения религиозных обрядов поклонения Создателю (поклонения в любом виде, лишь бы при этом излучались божественные энергии).

Сам человек питается более грубыми энергиями, получаемыми им из пищи, от Солнца и из воздуха (в восточных учениях эта энергия называется «Ирана», или энергия «ци»).

Жизнь человека подчинялась закону кармы, который в том первоначальном варианте имел примерно следующий вид: сколько божественных энергий отдаешь Творцу, настолько комфортна будет твоя жизнь. Причем уровень комфортности определялся не самим человеком, а Высшими силами.

Поскольку Творец управляет одновременно множеством миров во Вселенной, ему необходимы были помощники. Поэтому он создал бесплотных (то есть не имеющих физического тела), но обладающих очень большими возможностями сущностей, которые стали называться духами.

У духов существует своя довольно сложная иерархия, определяющая степень их приближенности к Творцу — серафимы, херувимы, архангелы, ангелы-хранители и т. д. (согласно православной модели устройства Тонкого мира).

Духи наблюдали за жизнью людей на Земле, контролировали и направляли их мысли и поступки, собирали божественные (другое название — «чистые» или «эталонные») энергии и передавали их Творцу.

Небольшую часть эталонных энергий духи оставляли себе для существования. То есть они были как бы на службе у Творца, получая от него фиксированную плату в виде эталонных энергий. Сами духи не способны вырабатывать энергии, и если люди перестанут их излучать (например, в результате очередного всемирного потопа), то получить их можно будет только у Творца (из накопленных ранее запасов).

Бунт духов. В то же время люди в процессе своей жизнедеятельности выделяют не только эталонные, но и некоторые другие энергии, которые не нужны Творцу. Например, много лет назад это были энергии желаний материальных удобств и земной любви, наслаждения от собственной победы в соревнованиях и т. п. Эти энергии игнорировались духами и поэтому свободно рассеивались в пространстве.

Но, через некоторое время, духи стали пробовать усваивать эти «беспризорные» энергии, и у них постепенно это стало получаться (так государственные служащие обычно не упускают возможность получить «приварок» где-то на стороне, не нарушая основных должностных обязанностей).

Являясь хозяевами материального мира, духи стали провоцировать людей на выработку все большего количества неэталонных энергий (вспомните известное грехопадение Адама и Евы) и тем самым получали большую независимость от Творца.

Когда духи научились использовать почти любые неэталонные энергии людей и почувствовали возможность собственного независимого существования, часть из них отказалась от службы Творцу. Во главе раскольников стоял Люцифер (то есть «несущий свет») —один из самых приближенных к Создателю архангелов. Ушедшие от Создателя духи получили название «грешных» духов, или демонов. А оставшиеся на службе у Создателя духи стали называться «чистыми» духами, или ангелами.

Создатель, конечно, мог подавить этот бунт и уничтожить всех отступников (он может сделать это в любой момент и сегодня — на то он и Создатель). Но, во-первых, Господь милостив и позволяет заблудшим осознать свои ошибки и вернуться под Его покровительство (многие грешные духи так и сделали). Во-вторых, уничтожение большого числа бывших соратников не приветствуется широкими массами духов (то же самое можно наблюдать и среди людей). В-третьих, на создание духов были потрачены большие усилия и масса эталонной энергии, и нерационально было просто так уничтожать столь сложные создания.

Поэтому грешных духов отпустили на волю — исправлять свои заблуждения, но поставили перед ними два условия. Первое — они не имеют права использовать чистые энергии и должны существовать только на те неэталонные энергии, которые получат от людей. Второе — они попадают под действие закона кармы, который в этом случае имеет примерно следующий вид: за любую полученную на свое существование от людей энергию необходимо платить (путем формирования нужных человеку событий). По отношению к людям этот же закон имеет обратный вид: за каждую помощь нужно платить. То есть человек может обращаться к духам (любым) с просьбой и может рассчитывать на получение содействия лишь в том случае, если он выделит достаточно энергий соответствующего «качества». Но об этом чуть позже.

Грешные духи со временем также структурировались по уровню используемых энергий. Кто-то из них использует энергии, близкие к эталонным (они выделяются людьми во время занятий наукой или искусством, во время романтической влюбленности или материнской любви к детям и т. п.).

Другие грешные духи специализируются на более грубых энергиях, выделяемых людьми во время производственной деятельности, занятий бизнесом или спортом, физической любовью или развлечениями и т. д. Третьи используют совсем грубые энергии страха, насилия, жестокости, пьянства, наркомании и т. п. Это самые низкие духи, получившие в народе название

«черти» или «бесы».

Два мира. Значит, весь Непроявленный мир можно представить в виде двух миров — Божественного мира Творца и чистых духов и мира демонов. Божественный мир — мир сверхтонких и чистых энергий.

Относительно каждого из этих миров существует достаточно большое количество описаний. Согласно православной модели устройства Божественного мира, он имеет довольно сложную иерархическую структуру. Древние богословы полагали, что в зависимости от степени своей приближенности к Творцу чистые духи подразделяются на «девять ангельских чинов».

Наиболее близки к Творцу три чина — это Серафимы, Херувимы и Престолы. За ними следуют еще три ангельских чина: Господства, Силы и Власти. И ближе всех к людям стоят последние три чина: Начала, Архангелы и Ангелы. Ангелы ближе всех к людям, это как бы рядовые Божественного воинства, призванного наблюдать и управлять делами человеческими [33].

Мир демонов — это мир более грубых ментальных, астральных и эфирных энергий. В некоторых системах верований эти миры называются Миром и Антимиром, Верхним и Нижним мирами и т. п. Но мы будем использовать более традиционную христианскую терминологию. Нужно отметить, что демоны тоже довольно сильно разделяются между собой. Например, можно указать на две большие группы, занимающие крайние позиции: демонов Поднебесья (близких к Божественному плану) и демонов Преисподней, использующих самые низкие энергии.

Известно, что духи разных уровней излучают свечение разного цвета, по которому они узнают друг друга. Чистые духи светятся лучисто-белым, сияющим, кипельным цветом, иногда с лазурью или молочной белизной.

Демоны Поднебесья излучают светлые, но не совсем чистые цвета: молочное какао, бронзовый, цвет слоновой кости, светло-фиолетовый и подобные оттенки белого цвета.

По мере понижения уровня используемых энергий цвета становятся более темными, и через красный, синий, серый и т. п. переходят в темнокоричневый и черный у демонов Преисподней. Можно было бы привести еще множество подробностей об этих существах, но такая информация не имеет прямого отношения к содержанию нашей книги.

Зачем нужна вся эта теория? Теперь возникает вопрос: зачем мы отняли столько вашего времени и внимания, рассказывая очередные сказки про ангелов и чертей? Отвечаем: без хотя бы краткого изложения предыдущего материала будет непонятен последующий. А мы как раз переходим к объяснению нашей версии того, кто помогает нам в формировании нужных нам событий и как это происходит.

Как мы уже сказали, духи не могут существовать самостоятельно — им нужны энергии, излучаемые людьми. Особенно актуально это для грешных

духов, поскольку им не на кого надеяться, если люди перестанут выделять необходимые им энергии. Творец не будет их подкармливать из своих запасов. Значит, они должны сами заботиться о своем будущем.

Для этого они должны провоцировать людей заниматься теми видами деятельности, в результате которой выделяются необходимые духам энергии. Деятельности земной, а не божественной, поскольку демоны не могут использовать эталонные энергии.

Духи помогают людям. Значит, они должны находить людей, выделяющих нужные им энергии, и оказывать им покровительство. То есть какие-то из них помогают решить проблему ученым, напряженно размышляющим над ней (и выделяющих тем самым необходимую духам энергию). Кто-то из них помогает спортсменам добиться успеха и получает свою долю энергий успеха (или переживаний) в результате этих усилий. Кто-то помогает получить деньги

бизнесменам, напряженно размышляющим над своим делом и прилагающим большие усилия к достижению успеха.

Но не нужно думать, что покровительство грешных духов — всегда хорошо. Часть из них питается совсем низкими энергиями, и они смело могут организовать вам любые неприятности, в результате которых вы станете выделять нужные им совсем не божественные энергии страха или страданий.

Но помогать каждому конкретному человеку в его деятельности — дело сложное, хлопотное, ставящее свободолюбивого (поскольку он не захотел служить даже Создателю) духа в зависимость от человека. Который в каждый момент времени может отказаться от того, чем он занимался раньше, и заняться совсем другим делом — человек совершенно свободен в своих поступках. И тем самым перестать излучать нужные духу энергии.

Кроме того, чистые духи также постоянно и активно взаимодействуют с людьми, внушая им светлые мысли и подталкивая их к излучению божественных энергий. И, тем самым перекрывают каналы излучения неэталонных энергий, нужных демонам.

Духи создают запасы энергии. Поэтому грешные духи придумали создавать себе запасы (резервуары) необходимой им энергии. Эти резервуары обеспечивают создавшим их духам полную независимость от людей — во всяком случае, до тех пор, пока резервуар не истощится. Они идут на разные хитрости, чтобы создать долгий и надежный источник энергии.

Эти резервуары энергии получили название «эгрегоров». Можно констатировать, что эгрегор — это совокупность выделенной людьми энергии определенного качества и некоторое количество духов, сотрудничающих с этим эгрегором (или руководящих им?). Если поискать аналог эгрегору в нашей жизни, то это, скорее всего, водохранилище гидроэлектростанции. Запас воды большой и обеспечивает работу электростанции на долгое время. А управляют этими запасами всего три-четыре оператора, которые нажимают кнопки на пульте управления и получают необходимый результат.

Эгрегоры создают преимущественно грешные духи, поскольку чистым духам, видимо, нет необходимости создавать собственные эгрегоры. Всю эталонную энергию они сразу передают Создателю, который направляет ее на свои цели (хотя Даниил Андреев в своей работе «Роза мира» [25] говорит о том, что чистые духи тоже создают резервуары чистой энергии. Но называются они не эгрегоры, а «затомисы»).

Хотя, скорее всего, чистые духи могут участвовать и в создании достаточно высоких эгрегоров — то есть фактически входить в «кооперацию» с демонами Поднебесья. Например, в создании некоторых религиозных и эзотерических эгрегоров, эгрегоров целительства и т. п.

Как мы уже указывали, энергию выделяют люди во время эмоциональных размышлений по какому-то определенному вопросу. Соответственно, в Тонком мире существует огромное множество различных эгрегоров. Внешне, в зависимости от своего размера, они могут быть похожи на небольшие тучки или огромные тяжелые тучи, поражающие воображение своей скрытой мощью.

Как вы уже наверняка догадались, наиболее мощными являются религиозные эгрегоры — христианства, мусульманства, буддизма и пр., поскольку создание и подпитка эмоциональными энергиями соответствующего эгрегора является составной частью любого религиозного обряда. А религиозные обряды регулярно и в соответствии со строгими правилами постоянно выполняют миллионы людей.

Кроме них, есть эгрегоры семьи, науки, спорта, всех видов увлечений, секса, политики, войны, национализма и т. д. Причем, скорее всего, многие из эгрегоров существуют не в виде отдельной, изолированной от других «тучи», а в виде некоторого «тучевого слоя» соответствующей направленности — религии, бизнеса, взаимоотношений людей в повседневной

жизни и т. д.

Для некоторых эгрегоров известны даже имена духов, руководящих ими. Например, эгрегором денег (и, видимо, бизнеса) управляет, скорее всего, демон по имени Мамон (со своей командой, разумеется). Эгрегором секса и других плотских утех заправляет демон по имени Вельзевул и т. д.

Кроме эгрегоров идей и видов деятельности могут существовать эгрегоры отдельных фирм — так называемые «корпоративные» эгрегоры. Они создаются мысленной энергией людей, работающих на этом предприятии или использующих его фирменную продукцию. Энергиями этих эгрегоров (среднего уровня) пользуются духи, оказывающие содействие этой фирме. Чем сильнее известность фирмы, тем больше людей знают о ее продукции, тем мощнее покровительствующий ей эгрегор.

Достигнув определенной мощности, эгрегоры (и, соответственно, управляющие ими духи) иногда начинают заниматься «саморекламой», то есть стараются привлечь к себе внимание и мысли все большего количества людей. Они наделяют огромной мощностью преданных им людей (адептов), организуют массовые и индивидуальные чудеса. Например, эгрегоры науки время от времени подкидывают решения сложных проблем преданным науке ученым. В психологии подобные моменты получения долгожданного решения называются «озарением», или «инсайтом». На самом деле в этот самый момент покровительствующий этому ученому эгрегор организует «подключение» человека к соответствующей области знаний и позволяет считать оттуда небольшой кусочек информации.

В бизнесе эгрегоры также покровительствуют некоторым преданным им людям — в итоге возникают преуспевающие бизнесмены, всякое движение даже левой коленки которых приносит им огромные доходы. В то время как множество других предпринимателей, не осененных удачей (в рамках нашей теории — покровительством эгрегора), предпринимают огромные и часто безуспешные усилия достичь финансового благополучия. Например, они могут находиться под покровительством эгрегора профессии или труда, но быть не подключенными к эгрегору денег. Поэтому с работой у них будет все в порядке, а денег не будет. Но более подробно эту тему мы будем рассматривать позже.

Религиозные эгрегоры иногда снабжают своих наиболее преданных адептов очень большой энергетической мощностью, в результате чего эти люди получают способность исцелять тяжелобольных или даже умирающих людей.

На сегодня, как нам представляется, самыми мощными являются религиозные эгрегоры мусульманства и христианства, несколько слабее эгрегоры буддизма, иудаизма и других религий. Значительно ослабели сегодня языческие эгрегоры, которые были очень сильны до появления христианства. Кроме того, сегодня очень сильны низкие эгрегоры, питающиеся энергиями жестокости и насилия.

В последние годы идеи материального процветания захватили человечество, создав тем самым мощную подпитку не очень высоких эгрегоров, покровительствующих частному бизнесу, накоплению материальных благ, личному обогащению и других подобных мыслей и эмоций. И в то же время с разрушением блока социалистических стран значительно ослабли более высокие эгрегоры, поддерживающие идеи всеобщего равенства, братства, веры в светлое будущее и других коммунистических идей. Хотя, возможно, эта победа более низких сил временная, и социалистические идеи со временем возобладают, но уже на качественно новом уровне.

Как создаются эгрегоры. Механизм создания эгрегора достаточно прост. Дух находит на Земле человека, занимающегося деятельностью, близкой ему по уровню излучаемой энергии, и сбрасывает ему какую-то информацию. Это происходит в виде озарения или видения либо иным способом. Художнику подбрасывается сюжет картины, писателю — диктуется сюжет книги,

изобретателю подсказывается идея нового устройства и т. п.

Человек, получив эту информацию, начинает как-то использовать ее — изобретатель патентует и широко внедряет изобретение, писатель выпускает книгу, художник выставляет картину на обозрение и т. д. То есть о полученной человеком информации узнают много других людей, которые так или иначе раздумывают об этом (или пользуются) и тем самым выделяют энергии, которые поступают в новый эгрегор. Этими энергиями пользуются только те духи, которые организовали продвижение и распространение среди людей этой информации.

Если сброшенная идея сильна, то она может получить огромное распространение среди людей, которые будут выделять колоссальное количество энергии и подпитывать соответствующий эгрегор. Таковы, например, современные идеи, связанные с компьютерной техникой, сетью Интернет и другими достижениями науки и техники. Эти идеи помогли создать мощные эгрегоры энергий среднего уровня.

В качестве примера успешно и давно действующего низкого эгрегора можно привести эгрегор мата (нецензурной брани), созданный очень давно демонами Преисподней. Они сбросили в сознание людей идею о том, что в случае возникновения проблем нужно говорить некоторые ругательские слова (мат). И теперь каждый человек, который использует в своей речи мат (а обычно он произносится очень эмоционально, то есть высокоэнергетично), своими словами и мыслями подпитывает эгрегор мата и стоящих за ним низких демонов, обеспечивая им долгую и беззаботную жизнь.

Конечно, в реальности, с созданием новых эгрегоров дело обстоит не так просто. Духи не всегда правильно выбирают человека, который станет распространить нужную им идею среди множества людей. Тогда их замыслы не реализуются. Например, выбранный ими «проводник» может буквально ошалеть от полученной информации и своим необычным поведением отпугнуть возможных последователей. Он может загордиться своей избранностью или станет презирать всех остальных людей, может просто не обладать достаточными навыками менеджмента и продвижения информации — в итоге замыслы духов не реализуются, несмотря на все их усилия. Поэтому они стараются подстраховаться и одну и ту же информацию передают сразу нескольким «проводникам». Авось хотя бы у одного получится.

Примерно таков механизм создания эгрегоров, когда инициаторами выступают духи.

Но и человек сам может найти новую идею и начать распространять ее. Тогда духи станут «присоединяться» к человеку, помогая ему в распространении его идеи и получая взамен энергию нужного им уровня.

Как видите, рассказанная история подтверждает старую истину о том, «что вверху, то и внизу». Малообъяснимые события нашего земного мира являются отражением того противоборства, которое идет в Тонком мире. Или наоборот, если хотите: противоборство темных и светлых сил в Тонком мире отражается на Земле в виде войн, конфликтов, человеческих проблем и других приятных (и не очень) событий.»

Теперь, понимая механизм взаимодействия людей и Высших сил, можно рассмотреть некоторые особенности получения помощи от сил Непроявленного мира.

Чем мы платим при исполнении желаний. Что происходит, когда человек желает себе какую-то земную ценность (деньги, успех, любовь, власть и т. п.)? Само по себе желание есть процесс многократного прокручивания в уме образа требуемой ценности, сопровождаемого эмоциями. Чем сильнее желание, тем выше уровень эмоциональных переживаний и тем больше энергий выбрасывается в Тонкий мир.

Эти эмоциональные излучения улавливаются теми духами, которые используют энергии соответствующего уровня. Они часть энергий оставляют на собственное существование, а часть направляют на формирование нужного вам события — чтобы желание реализовалось. Значит,

чем больше было выделено энергии желания, тем быстрее оно может исполниться.

Именно на этом построены все западные методики достижения успеха. Они в обязательном порядке рекомендуют самопрограммироваться на успех, внушая самому себе веру в достижение результата путем многократного мысленного повторения своей цели. При многократном и эмоциональном повторении происходит выделение большого количество энергий астрального и ментального уровней, и событие реализуется.

Кто нам помогает. Событие реализуется преимущественно теми силами (духами, эгрегорами), которые используют выделенные вами энергии.

Если вы хотите решить научную проблему или написать светлое стихотворение, то вам на помощь придут одни силы. Если вам нужны деньги, придут другие силы. А если вы хотите власти или насилия, причем любой ценой, то вам тоже помогут. Но уже совсем низкие силы — демоны Преисподней.

Причем вы можете обращаться с просьбой к совершенно любым Высшим силам — Господу, Творцу, Богу-отцу и т. д. Все равно исполнять ваш заказ будут те, кто занимается подобными делами. Творцу не нужны ваши энергии желания денег или власти — это не чистые энергии.

Поэтому нужно понимать, что при исполнении земных желаний в основном нам помогают демоны, и хорошо, если Поднебесные. Причем они могут принять совершенно любой облик — им это не запрещается. Они могут прикинуться ангелами, светящимися шарами, Богом Отцом и любыми другими приятными вашему сердцу существами. Лишь бы вы были спокойны и поручили им свое дело.

Особой новизны в этом утверждении нет. Об этом многократно предупреждают священники любой религии, особенно христианской.

Мы не говорим, что нужно обращаться за помощью к демонам или эгрегорам. Ни в коем случае. Помощь всегда нужно просить у Господа или у ангела-хранителя и благодарить за помощь их же. Но нужно понимать, кто именно помогает вам купить новую машину или добиться повышения зарплаты. И стараться лишний раз не тревожить их, особенно по пустякам. Не надо лишних связей! Поскольку за все, скорее всего, придется отвечать.

Чистые ангелы тоже помогают людям, если они обращаются к ним за помощью. Но спектр их помощи, скорее всего, весьма ограничен. Они могут обеспечить преданных им людей комфортом — но минимальным, чтобы вы не умерли от голода или холода. Потому что при увеличении богатства (власти, славы или других земных ценностей) люди обычно перестают думать о божественном и начинают переживать по поводу использования или приумножения полученного. А это уже далеко не божественные энергии.

Либо чистые духи могут защитить вас от нападок демонов — но только если вы выдадите хорошую порцию божественных энергий через страстные молитвы, просьбы о помощи и покаяние.

В крайнем случае, исполнение вашей настойчивой просьбы по решению чисто земных проблем может быть поручено душам праведников и святых, то есть людей, вознесенных в Божественный мир. Хотя и праведники тоже не любят заниматься чисто земными проблемами. Именно поэтому среди христианских святых нет отчетливой специализации по земным делам, особенно по вопросам преуспевания в бизнесе, науке, искусстве и т. д. Разве что Пантелеймон-целитель может прийти на помощь болящим, да и то, если они достаточно чисты внутренне и очень страстно попросят Бога о помощи (то есть выделят достаточное количество эталонных энергий).

Поэтому можно констатировать, что взаимодействия между людьми и сущностями Тонкого мира достаточно логично описываются предложенной моделью. Но, к сожалению, и тут все не так просто.

Проклятия — долги за свои желания. Часто создаются ситуации, когда человек сразу не может выделить столько энергии, сколько нужно для формирования желаемого события. Тогда событие не происходит. Либо находится дух, который вкладывает свою собственную энергию (из своих старых запасов или от эгрегора) в исполнение вашего желания. То есть дух кредитует вас, не сообщая вам об условиях возврата кредита. А вы при этом становитесь его должником.

Хорошо, если это довольно высокий грешный дух, и свой долг за полученную от него научную идею вы будете отрабатывать чтением лекций и написанием научных статей.

А если вы очень хотели денег, а то и отомстить кому-то за нанесенное оскорбление или за уведенного мужа? И если при этом вы говорили слова типа: «Хочу любой ценой...» или «Хочу во чтобы это ни стало...». Это очень опасные слова! Практически, это ваше обязательство оплатить любой выставленный вам счет за исполнение желания. И при выписке счета мелочиться не будут, не надейтесь.

А каким может быть платеж по счету за нанесение увечья, смерть или иные неприятности другому человеку? Вычислить это совсем несложно. Исполнителями выступят кто? Правильно, демоны преисподней, то есть черти. А они питаются самыми низкими излучениями — энергиями человеческих страданий И, скорее всего, расплачиваться по крупному счету вы будете не одну жизнь, рождаясь в ужасных условиях, имея болезни с детства или искажения в психике, отравляющие вам жизнь. Это то, что мы называли «зрелой кармой». Она возникает как в результате неправильного отношения человека к жизни — мы об этом подробно рассказывали раньше, так и в результате неаккуратного общения с сущностями Непроявленного мира.

Эти долги различные ясновидящие обычно определяют как «проклятия», лежащие на вас. То есть в рамках рассматриваемой здесь теории проклятье — это долги души человека низким демонам за полученную когда-то помощь в достижении своих целей. При наличии таких долгов человек должен испытывать страдания, и никакие чистки «сосуда кармы» от накопленных в этой жизни переживаний его не спасут. Здесь может помочь только прямая помощь чистых духов. А лучший контакт с ними имеет только церковь. Так что при наличии проблем подобного рода иных путей избавления от страданий почти нет. Путь только один — в церковь за помощью, если это вообще возможно в вашем случае. И там еще нужно убедить чистых духов, что вы попали в кабалу к демонам по глупости и полностью раскаялись в своих ошибках. А это, как вы понимаете, совсем не просто.

Заработать долги перед демонами очень несложно. Сегодня имеется (да и всегда имелось) большое предложение услуг типа приворотов, отворотов, наведения порчи и т. д. И люди нередко обращаются к подобным «черным» колдунам, чтобы устранить соперницу или нелюбимого мужа (жену), конкурента в бизнесе или оскорбившего человека. Они платят деньги колдуну и считают, что тем самым расплатились за полученные услуги. Не надо обольщаться! Черный колдун — всего лишь посредник между людьми и демонами. То есть он является дистрибьютором услуг демонов, если выражаться современным языком. Он берет плату только за то, что доведет до демонов ваше пожелание. А за все остальное вы будете платить сами — в этой или в последующих жизнях.

Родовая карма. В этих же понятиях несложно объяснить такое явление, как передача кармы от родителя своему ребенку, или «родовая карма».

Если родитель обременен долгами (перед демонами) и испытывает в жизни необъяснимые страдания, то он может неосознанно «поделиться» своими страданиями с ребенком. Для этого ему всего лишь нужно привить ребенку свою систему взглядов на мир: «мир создан для страданий, человек рожден для мучений, у нас все отвратительно и будет еще хуже, никаких надежд на улучшение нет» и т. д.

Если ребенок принимает эту систему взглядов и начинает страдать вместе с родителем, то

демоны могут включить и его в список своих должников и получать плату и с него. А чтобы он не расслаблялся, его жизнь объективно станет для него такой же ужасной по внешним событиям, как и у родителей. Мальчик может попасть в тюрьму, девочку могут изнасиловать и т. д. Подобная ситуация очень сложна, и простых выходов из нее нет. Здесь работает закон кармы в уже приводимом нами толковании: «получил помощь — плати по счету». А что в этом счете и как долго по нему придется платить, вам неизвестно.

Если же ребенок в силу разных обстоятельств обладает достаточной самооценкой и снисходительно (или даже цинично) относится к страданиям родителей, совершенно не включаясь в их проблемы, то передать ему долги, скорее всего, не удастся. Он будет жить своей жизнью, а душа его родителя будет сама платить по оставшемуся счету. То есть получается, что избыточное сострадание — это прямой путь к перетаскиванию на себя чужих проблем. Поскольку сострадание всегда есть внутреннее признание того, что мир несовершенен и кто-то в нем страдает незаслуженно. А это, как вы понимаете, типичная идеализация, за которую придется расплачиваться.

Конечно, все эти рассуждения о сострадании не относятся к людям, которые милосердны не от себя, а от имени Господа. Это монахи и монахини, священники и другие лица, посвятившие свою жизнь служению Творцу (десятая и более высокие ступеньки лестницы духовного развития).

Обращаем ваше внимание на то, что мы рассмотрели только один механизм возникновения и передачи кармических долгов. На самом деле их существует значительно больше, в том числе существуют долги людей перед Творцом. По всем долгам приходится платить — именно поэтому в нашем мире так много больных, увечных и несчастных людей. Но это отдельная тема, которая довольно подробно разрабатывается другими авторами.

Когда родителями управляют демоны. Теперь можно рассмотреть ситуацию, когда более или менее благополучные родители неосознанно напускают на своего ребенка ментальную порчу. Мы уже подробно рассматривали такие ситуации, когда родители своими окриками и грубой критикой закладывают в подсознание ребенку программы типа: «У тебя руки не оттуда растут!», «Бездарность!», «Тупица!» и т. д.

Ребенок вырастает, и эти программы начинают отравлять ему жизнь, приводя к переживаниям по поводу своего несовершенства, проблемам с принятием решений и т. д. То есть к излучению негативных эмоций, необходимых низким демонам. Тем самым, которые в свое время буквально провоцировали их родителей на грубость и другие негативные поступки по отношению к своим детям.

То есть можно смело утверждать, что родители, кричащие и унижающие своих детей, находятся под властью демонов. И демоны, провоцируя родителей на унижение своих детей (и затрачивая на это свою энергию), тем самым «сеют семена» будущих переживаний, которые подросшие дети вернут им с большой добавкой.

Долги есть не у всех. Мы рассказали очередные страшные истории. Но на самом деле эти ужасы имеют отношение далеко не ко всем людям. Не так много людей имеют долги из прошлых воплощений, за которые им могут предъявить счет в этой жизни. И далеко не каждого родителя можно спровоцировать на грубость по отношению к своему ребенку — любой человек имеет свободу воли и может поступать так, как он захочет. И если он не захочет поддаться на провокации демонов, то они ничего сделать не смогут.

Гораздо больше проблем возникает как результат ошибочных убеждений (на что человек имеет право в соответствии со своей свободой воли), за которые полагается кармическое «воспитание». При накоплении определенной доли переживаний процесс «воспитания» неизбежен.

Наличие же долгов из прошлых жизней характеризуется большой «зрелой» кармой, о которой мы уже рассказывали. Все остальные люди имеют лишь кармические задачи, четыре вида которых мы также уже рассмотрели.

Нет ли здесь противоречия? А согласуется ли рассмотренная модель устройства мира с изложенной нами раньше системой кармического «воспитания» людей за ошибочные убеждения? Нет ли здесь противоречий?

Как нам представляется, нет. Каждый человек рождается с некоторой заполненностью своего «сосуда кармы». А что там, в этом «сосуде»? Мы уже рассказывали, что там будут остатки от заполнения «сосуда» в предыдущей жизни и долги перед Высшими силами (если они есть).

Если всего этого много, то «сосуд» заполнен до 25—35%, и человек рождается в ужасных условиях, больной, обреченный всю жизнь страдать. А страдать — значит излучать низкие энергии, то есть отдавать долги демонам Преисподней. Таких людей, к сожалению, хватает вокруг нас. Это люди с большой зрелой кармой.

Если таких долгов нет, человек рождается с небольшим заполнением «сосуда кармы», и ему предназначена вполне приличная жизнь, во время которой он должен выполнять свои кармические задачи. С момента рождения за ним присматривает чистый дух — его ангел-хранитель. Дети обычно радуются жизни и излучают хорошие энергии, поэтому ангелы всегда рядом с ними. Демонов такие подростки, не обремененные зрелой кармой, обычно не интересуют — там нечем поживиться.

Но с возрастом человек нарабатывает некоторые идеи об устройстве окружающего мира и начинает испытывать негативные переживания по этому поводу. Негативные переживания — добыча низких демонов, и они начинают плотнее присматриваться к человеку.

Кроме того, человек занимается любимым (или нелюбимым) делом, строит семью, воспитывает детей, накапливает материальные блага — то есть излучает энергии среднего уровня. Помощь в достижении всех этих земных целей ему оказывают боги материального мира — демоны (но не самые низкие). Именно они заинтересованы в том, чтобы люди стремились к накоплению богатства, к власти, славе и другим земным ценностям, и оказывают помощь людям при достижении всех этих целей.

Чистые духи в это время наблюдают, чтобы демоны не нарушали условия соглашения и не требовали с людей больше, чем дают сами — чтобы соблюдался закон кармы. Одновременно они стараются направить человека на путь духовного развития — подбрасывают ему книги, организуют встречи с нужными людьми и т. д. Они надеются, что человек будет уделять не так много времени земным ценностям и хоть немного подумает о Божественном. То есть хотя бы частично вернется к своей изначальной задаче — вырабатывать чистые энергии.

К сожалению, все это получается не очень хорошо — наш мир погряз в различных страстях и стремлении к материальному благополучию. Исключение составляет, пожалуй, только Россия, где путем периодических встрясок разрушаются все земные ценности. А если нет избыточных привязок к земным ценностям, то открывается хорошая возможность к духовному росту.

Но если человека переполняет недовольство окружающим миром (то есть его «сосуд кармы» наполнился до 80—85%), то он начинает излучать только низкие энергии. Тут уж в дело вступают демоны, которые начинают блокировать все цели человека, провоцируя его на дополнительные переживания. Чистые духи в этот процесс не вмешиваются, поскольку считают, что человек должен получить свою порцию «воспитательных» воздействий и одуматься. А «воспитателями», похоже, выступают как раз низкие демоны. Они разрушают идеализации и получают свою порцию негативных переживаний.

Если человек останавливается в своих переживаниях, чистится от них и начинает излучать

более светлые энергии, то низкие демоны теряют к нему интерес, а чистые духи (или более высокие демоны) в порядке поощрения помогают человеку реализовать некоторые его желания.

Как видите, предложенная модель энергетических взаимодействий людей с чистыми и грешными духами вполне логично может объяснить все происходящие с нами процессы. И объяснить все правила и закономерности Общей теории кармических взаимодействий, приведенные в предыдущей главе.

В этой модели нет необходимости в существовании специальных «сущностей кармы» и других столь же экзотических обитателей Тонкого мира.

Это — всего лишь одна из возможных моделей. Правда, это не значит, что мы хотим убедить вас в реальности существования духов, эгрегоров и т. д. Мы предложили модель устройства Непроявленного мира, которую использует христианская церковь и некоторые эзотерики. Но еще никто не доказал, что она правильная или неправильная. Она работает — это верно. Но работают и другие модели — ноосферная, теософская, буддистская, тантрическая, с параллельными мирами и т. д. Работает почти все, во что верят люди.

Мы выбрали эту модель, и предлагаем вам ею руководствоваться. Если не нравится — поищите что-то еще или забудьте ее, как страшный сон. Мир бесконечен, и люди придумают еще множество других моделей устройства Непроявленного мира. И, скорее всего, все они будут верны, как ни парадоксально это звучит.

На этом мы заканчиваем наши размышления об устройстве Непроявленного мира. Тех, у кого они не вызвали большого внутреннего протеста, мы приглашаем к следующей, более прикладной главе. А пока подведем очередные итоги.

ИТОГИ

1. Для объяснения происходящих в мире событий мы предложили использовать христианскую модель устройства мира, в которой существуют Творец, чистые духи и демоны

2. Люди могут получать помощь сил Тонкого мира. Но за это нужно платить энергиями того уровня, которые использует сущность, пришедшая вам на помощь.

3. Иногда у людей возникают долги по отношению к сущностям Тонкого мира. Тогда они должны в течение длительного времени платить своими жизненными силами.

4. Все просьбы о материальном благополучии и достижении любых других земных целей исполняются, скорее всего, демонами, независимо от того, к кому вы обращались при запросе.

5. Творца и чистых духов интересуют только чистые энергии, излучаемые человеком при благодарении Бога за оказанную помощь, при наслаждении созданным Им миром и при некоторых других очень чистых переживаниях, не связанных с земными ценностями,

Глава 3 КУДА ИДТИ? ЛЕСТНИЦА ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ

В этой главе мы опять несколько отвлечемся от идей «сосуда кармы» и поговорим о другом — об уровнях духовного развития людей. Тема эта возникла не случайно. В ходе семинаров и консультаций часто встречаются такие вопросы: «Мой муж (жена) меня не понимает и осуждает мое увлечение религией (или эзотерикой). Что мне делать, можно ли наставить его на духовный путь?» Из ответов на эти вопросы и сложился материал данной главы.

Мы уже рассматривали вопрос о том, какие кармические задачи стоят пе ред каждым человеком в этой жизни. Они являются общими для всех людей. Но люди индивидуальны, и у каждого из них множество своих личных особенностей. В том числе и свой личный уровень духовного развития Проблема разных интересов. Одной из причин возникновения проблем в семьях являются совершенно различные интересы супругов. Например, одному их них интересен театр или эзотерические семинары, а другой сильно увлечен своей работой или добыванием денег любой ценой. Очевидно, что несовпадение интересов является следствием разного уровня развития людей.

Причем развития не интеллектуального (или ментального) — они оба могут закончить один вуз и работать в одной организации. Скорее всего, говорить здесь можно только об уровне духовного развития каждого из супругов (или других родственников). Под «душой» здесь понимается совокупность тонких тел человека, лежащих выше тела ментала. Один из вариантов структур тонких тел человека мы уже рассматривали во второй части.

Лестница духовного развития. Именно наша бессмертная душа (она же — Божественная монада) накапливает и обобщает опыт нашего существования в каждой из инкарнаций. Конечная ее цель — высшая степень духовного развития, духовная эволюция с целью разомкнуть цепь инкарнаций и окончательно перейти на Божественный план бытия (подробнее о путях решения этой задачи мы расскажем чуть позже).

В зависимости от наработанного в прошлых инкарнациях опыта и от имеющихся в этой жизни убеждений каждый человек занимает определенное место на лестнице духовного развития.

В различных системах верований существует несколько градаций людей по уровню духовного развития. Мы тоже предлагаем свой вариант лестницы духовного развития с четкими признаками нахождения человека на той или иной ступеньке. Этим признаком является доминирующее (то есть главное) отношение человека к тем или иным аспектам реальной жизни. В своих поступках или интересах он свободно может залезать на любые другие ступеньки, но это для него не главное. Номер его ступеньки все равно зависит только от основной области интересов.

Рассмотрим более подробно, чем характеризуются люди, стоящие на той или иной ступеньке этой лестницы, общий вид которой приведен на рис. 5.

Приведенная там лестница духовного развития имеет одиннадцать ступенек вверх и разделена на пять миров. Нет сомнения, что она продолжается вверх и дальше, но это уже мало интересует людей, живущих обычной земной жизнью. Возможно, ее можно продолжить и вниз, до уровня животных или растений, но нет никаких подтверждений того, что это существует в действительности. Поэтому мы остановимся на тех ступеньках, которые охватывают 99% людей, живущих в реальном мире.

Мир исходный. Первый мир — это мир исходный, в котором тоже могут находиться души людей. Но это самые неразвитые или деградировавшие души, почти не живущие в нашем мире. На этой ступеньке находятся психически неполноценные (дебильность и т. п.), полностью

спившиеся люди, опустившиеся наркоманы или патологические преступники.

Из всего многообразия нашего мира им либо ничего не нужно, либо нужно совсем мало — выпивка, наркотики, насилие. Собственно, к полноценным людям их трудно отнести. Поэтому мы определили их как Сырец. Об их идеализациях трудно сказать что-то определенное, поскольку система взглядов на мир у них часто отсутствует.

В принципе, при приложении определенных усилий они могут перейти на более высокие ступеньки и стать людьми. Но это в перспективе. А пока об их духовном развитии говорить особо не приходится. Поэтому номер ступеньки у них определен как нулевой. Ниже стоят только животные.

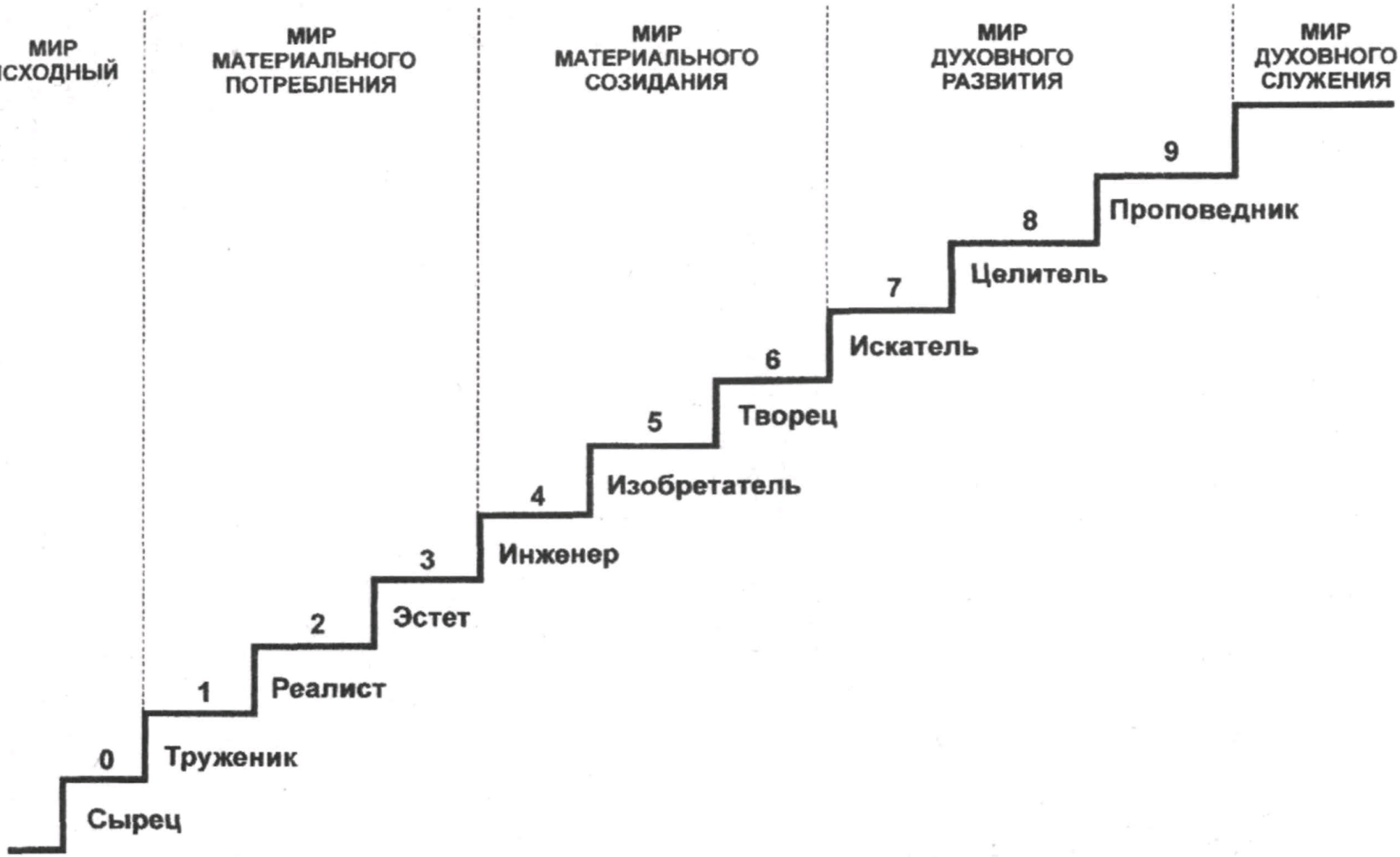

Рис. 5. Лестница духовного развития

Если вернуться к теории покровительствующих людям сил, то можно отметить, что стоящим на нулевой ступеньке людям покровительствуют самые низкие эгрегоры. Например, эгрегоры насилия, жестокости, пьянства, наркомании и т. п. В основном сюда же протягивают свои щупальца эгрегоры нацизма, фашизма и других крайних взглядов на жизнь. Конечно, эти эгрегоры периодически берут под свой контроль людей с других, более высоких ступенек лестницы духовного развития. Но основной контингент (адепты) этих самых низких эгрегоров, находится именно на нулевой ступеньке лестницы.

Мир материального потребления. Следующий мир — это мир материального потребления, мир нормальных людей. Первую ступеньку в нем занимают люди с минимальным уровнем духовного развития. Мы назвали их Труженики.

1 . **Труженики**. Обычно это люди, имеющие начальный уровень образования и занимающиеся тяжелым и низкоквалифицированным трудом. Их мало волнуют богатство или преуспевание, красивые вещи или духовные ценности. Точнее, слегка интересуют, но они понимают, что это не для них. Они заняты тяжелым трудом, который отнимает почти все их время. Поэтому хотя мы и отнесли их к миру материального потребления, но потребляют они мало, трудно и без особого удовольствия (за исключением алкоголя, с помощью которого скрашивают свои невеселые мысли).

Это не исключает, что они иногда могут купить красивую вещь, сходить в театр или съездить по путевке за границу. Но это экзотика в их жизни, которая слегка пугает их своей необычностью, хотя и оставляет приятные воспоминания. Главное в их жизни — труд, от которого они не получают особого удовольствия. Хотя если труд у них отнять, им нечем будет заниматься в этой жизни.

У этой категории людей наиболее часто встречаются следующие идеализации: недовольство начальством, правительством, политиками, уровнем своей материальной обеспеченности.

2 . **Реалисты**. Это наиболее многочисленный слой населения нашей страны, его так называемый средний (и высший тоже) класс. И те, кто всей душой стремится попасть в этот класс. Раньше для характеристики этой части населения использовался термин «обыватель», но после многих лет напряженного строительства социализма, когда жить для себя было стыдно, это слово получило негативную окраску. Поэтому мы используем более радующий слух термин «реалисты».

Основное отличие группы населения, стоящей на этой ступени духовного развития, состоит в том, что они уже сегодня хотят жить хорошо. Хотят есть вкусную пищу, ездить на дорогих машинах, жить в красивых домах. И все. Именно потребление лучших вещей из окружающего мира является для них смыслом жизни.

Плохо ли это? Вовсе нет. Мы уже говорили, что наши души пришли в этот мир попробовать все, что тут есть. Почему же тогда не попробовать пищу, автомобили, дома и прочие блага? Другое Дело, что у этих душ могут быть и иные задачи, но под грузом забот о потреблении материальных благ их можно и не заметить.

В эту группу могут входить люди совершенно любых категорий: рабочие, крестьяне, чиновники, предприниматели, военнослужащие, журналисты, милиционеры и любые другие. Именно для них строят огромные магазины с множеством часто бесполезных, но красивых вещей. Для них выпускают толстые и красочные журналы, рекламирующие красивую жизнь. Они с удовольствием приобретают все это, и этим ограничивается их интерес к миру. Они потребляют материальные блага. Работа для них является средством увеличения своего достатка. Если бы было можно, то они перестали бы работать и все время наслаждались бы прелестями жизни. Это самые распространенные представители мира материального

потребления.

У этой группы населения наиболее часто встречаются следующие идеализации: денег и уровня материальной обеспеченности, общественного мнения, благополучной судьбы, семейной жизни.

3 . **Эстеты**. Это тоже категория потребителей, но потребителей изысканных. Из всего разнообразия материального мира они выбрали самые тонкие и деликатные продукты. Это театр, музыка, живопись, поэзия и другие подобные результаты творческого труда. Люди, стоящие на этой ступеньке духовного развития, сами не создают ничего нового. Но они могут быть завзятыми театралами и знать все особенности игры разных актеров. Если они любят живопись, то неплохо разбираются в ней, посещают все выставки и вернисажи. Если любят музыку, то классическую, причем в исполнении профессионалов высокого уровня.

Люди этой ступени развития тоже с удовольствием потребляют красивые и дорогие вещи или ездят в путешествия. Но если перед ними станет выбор, что купить на имеющуюся ограниченную сумму денег: билет на концерт заезжей знаменитости или новые ботинки, то они без колебаний выберут билет.

Люди этого уровня развития обычно имеют высшее образование и работают служащими в государственных и частных организациях, имея не очень высокие доходы. Уровень доходов для них не так важен, как для людей со второй ступени развития. Часто для них важнее иметь свободное время и возможность получать свои духовные деликатесы, чем высокий заработок.

К сожалению, знание музыки Вагнера или поэзии Ахматовой иногда вызывает у них чувство превосходства и даже презрения по отношению ко всем остальным людям, не понимающим таких творений человеческого гения. Соответственно, типичными идеализациями для этих людей бывают: идеализация способностей, уровня развития или образования, духовности.

Рассмотренные три ступени являются начальными и объединяют людей, относящимся к миру материального потребления. Они являются профессиональными потребителями материальных благ, имеющихся в этом мире. И хотя потребляют они совсем разные продукты человеческого туда и делают это с разной степенью удовольствия, их основной (доминирующей) целью не является собственное развитие или создание чего-то нового в этом мире. Работа является средством добывания денег, на которые можно приобрести те или иные блага. Если бы у них было очень много денег, они превратили бы свою жизнь в сплошной праздник, праздник потребления.

Не менее 50% всех людей можно смело отнести к этому миру. Соответственно, им покровительствуют самые мощные эгрегоры низкого и среднего уровня — эгрегоры денег, материального благополучия, семьи, политики, спорта, увлечений и т. п.

Мир материального созидания. Следующий мир — это мир материального созидания. К этому миру относятся люди, главной жизненной целью которых является созидание чего-то.

На первой ступеньке этого мира (и четвертой ступеньке всей лестницы) находятся Инженеры. ‘

4 . **Инженеры**. Название это, конечно, условное. Сюда относятся люди любых специальностей — инженеры, врачи, журналисты, предприниматели, управленцы, педагоги, политики и т. д. Единственное, что объединяет людей этого уровня развития — это то, что они видят смысл своей жизни в работе. Это те, кого называют трудоголиками. Они не создают новых теорий и не придумывают новых методов лечения. Просто они с упоением занимаются любимым делом, будь это работа на компьютере или выпечка хлеба.

Этим делом может быть оплачиваемый труд, а может быть какое-то увлечение (которое не удалось превратить в оплачиваемую работу). К последним относятся радиолюбители, строители

различных яхт и самолетов по готовым чертежам и т. п.

Они тоже с удовольствием покупают красивые вещи и иногда ходят в театр. А если позволяют средства, то они могут съездить в дальнее путешествие или купить дачу. Но если вы предложите им перейти на более высокооплачиваемую, но неинтересную работу, они с негодованием отвергнут ваше предложение. Занятие любимым делом для них важнее всего остального.

Такое отношение к жизни не могло не сказаться на отношении к миру. Соответственно, у людей этой ступени развития мы можем выделить следующие типичные идеализации: уровня профессионального мастерства (развития), карьеры, достижения цели, планирования и контроля окружающего мира, своих способностей, осуждение людской глупости.

5. **Изобретатели**. Люди со следующей ступеньки лестницы духовного развития получили название Изобретатели. Название, конечно, тоже условное. Но оно отражает такую особенность их отношения к жизни, как непрерывное стремление созидать что-то новое, что улучшит функционирование нашего материального мира. Это самые разные изобретатели новых машин или лекарств, вечных двигателей или моделей одежды, тренажеров или компьютерных программ и т. д. Их всех объединяет увлеченность созданием чего-то нового, материального, очень важного для развития человечества.

Люди этой ступени развития могут быть учеными или творчески мыслящими рабочими, инженерами или предпринимателями, врачами или архитекторами.

К сожалению, человечество очень слабо реагирует на их попытки его (то есть человечество) улучшить. Изобретатели и ученые с огромным трудом находят поддержку своим идеям и проектам. Соответственно, у них возникают следующие типичные идеализации: своих способностей, достижения цели, осуждение человеческой глупости, обида на жизнь, недоверие к людям.

Еще одна группа людей, стоящих на шестой ступеньке лестницы духовного развития, получила условное название Творцы.

6. **Творцы**. Люди этого уровня развития тоже создают что-то новое. Но новое не в мире техники или других материальных объектов.

Они создают новое в мире идей, знаний, систем развития, обучения, лечения, питания, экономики, философии и т. д. То есть это творцы в так называемой гуманитарной области знаний, где результаты не воплощаются в конкретные предметы материального мира, а описываются словами.

Как нам представляется, сюда же относятся люди, создающие новое в мире чувств и эмоций. Посредством искусства они культивируют тонкости человеческой души. Плод их труда — это картины или скульптуры, музыка или художественные фильмы, стихи или проза.

Люди этой ступеньки могут иногда пользоваться терминами или понятиями следующего мира, такими как Бог, ноосфера, Космос и т. д. Но обычно это опять же экзотика или дань моде, поскольку в душе они остаются материалистами и воспринимают окружающий мир только в том виде, который можно потрогать руками или хотя бы увидеть глазами.

Люди этого уровня развития не могут жить без созидания, невзирая на уровень материальной обеспеченности, количество поклонников или хотя бы понимающих их творения людей. Их кредо: не могу не творить. Соответственно, для них типичными идеализациями являются: способности, слава, почет, известность, презрение к людям, осуждение человеческой глупости.

На этом заканчиваются ступеньки, относящиеся к миру созидания в материальном мире.

Людям, стоящим на этих трех ступеньках, покровительствуют довольно высокие эгрегоры профессиональной деятельности, науки, творчества, искусства и т. п. Это не значит, что среди

этих людей нет поклонников эгрегора денег или материального благополучия. Конечно, есть, но это не основные покровители людей мира материального созидания. Главными покровителями для них все-таки будут более высокие эгрегоры, перечисленные выше.

Предложенная классификация не относит труд художников, музыкантов и поэтов к духовным видам деятельности, хотя часто принято считать иначе. Как нам представляется, даже самая талантливая музыка и поэзия относятся к земному миру, поскольку отражают существующие в этом мире мысли и эмоции. Пусть даже выраженные самым изысканным способом.

Мир духовного развития. К духовному миру мы относим любые продукты человеческой деятельности, связанные с познанием или использованием знаний о Боге или любой другой форме Непроявленного мира. То есть того мира, который нельзя пощупать руками, увидеть, нарисовать, записать нотами или услышать даже при использовании самых совершенных приборов.

Первую ступеньку в мире духовного развития занимают Искатели.

7. **Искатели**. За последние несколько лет резко выросло количество людей, стоящих на этой ступеньке лестницы духовного развития. Эти люди в большинстве своем имеют высшее образование, гуманитарное или техническое. И хотя работают и живут они в материальном мире и потребляют объекты этого мира, приобретение или созидание материальных благ само по себе не является для них смыслом жизни. Эпизодически они могут сходить на концерт, в театр или музей, но делают это от случая к случаю и не придают подобным мероприятиям большого значения. Просто они не являются ценителями и знатоками произведений искусства.

Зато эти люди с упоением потребляют любую информацию из области религии, существования Высших сил, жизни на Тонких планах или в Непроявленном мире. Им интересны вопросы эзотерики, духовного развития человека, биоэнергетики, парапсихологии, методики развития нетрадиционных способностей типа экстрасенсорики, гипноза, целительства, ясновидения и других. Они могут интересоваться самыми различными техниками, начиная от йоги и медитации и заканчивая магией самых разных видов.

Искатели активно ходят на различные лекции, семинары, тренинги, читают эзотерические книги и журналы, посещают астрологов и гадалок, целителей и ясновидящих. Среди Искателей есть вполне продвинутые люди, то есть те, которые глубоко интересуются какой-нибудь одной системой знаний, например рейки. А есть и те, кто потребляет без разбора любую информацию из области непознанного, таинственного. Их интересует все.

Искатели не создают ничего нового в области духовного развития человека. Они не пишут книг, не создают своих методик, не занимаются целительством. Зато они являются основными потребителями эзотерических знаний. Они ищут то, что будет отвечать внутренним потребностям их души. Именно для них пишут книги, составляют гороскопы, читают лекции и проводят семинары. Можно сказать, что они занимаются духовным саморазвитием. Некоторые из Искателей уже почти оторвались от материального мира — у них нет денег, часто нет жилья, семьи и т. д. Но это их не очень тревожит.

Среди Искателей наиболее часто встречаются следующие идеализации: способностей и уровня развития, духовных ценностей, преклонение перед отдельными духовными личностями, презрение к материальным ценностям.

Люди со следующей ступеньки лестницы духовного развития получили название Целители.

8. **Целители**. На эту ступеньку попадают те Искатели, которые в результате долгих поисков нашли или развили в себе что-то такое, чем они хотели бы поделиться с другими людьми. Это может быть йога или рейки, биоэнергетика или кармическая медицина, космическая философия или восточная гимнастика. Овладев какой-то методикой, целители стремятся приобщить к ней

других людей. Часто это делается бескорыстно, а иногда и за деньги. Большинство Целителей зарабатывает средства на свое существование работой в государственном или частном предприятии. Но не все. Многие пытаются зарабатывать на жизнь с помощью своих способностей или умений, но из-за слабых способностей к менеджменту далеко не у всех это получается.

Эти люди уже полностью погружены в духовный мир, а материальный мир с его проблемами денег, жилья, прописки и т. д. часто является досадной помехой на пути их духовного развития. Хотя некоторые из них с удовольствием покупают себе хорошие вещи, комфортабельное жилье, путешествуют за границей. Но это только самые преуспевающие, то есть те, которые не презирают материальный мир, а дружат с ним. Но хотя они дружат с миром материальным, мир духовный для них важнее. И если им предложить за любые деньги отказаться оттого, чем они занимаются, они откажутся от денег.

Соответственно, среди этой категории людей распространены следующие идеализации: способностей, духовности, осуждение других людей (их глупости) и осуждение материального мира.

Следующую ступеньку лестницы духовного развития занимают Проповедники.

9. **Проповедники**. Сюда относятся люди, сумевшие либо очень хорошо освоить какой-то объем духовных или эзотерических знаний, либо создать что-то свое, совсем новое в этой области.

Таким образом, на этой ступеньке находятся люди, очень хорошо освоившие какую-то существующую систему эзотерических или духовных знаний. То есть это Учителя йоги или цигуна, Мастера рэйки или Су-Джок и т. д.

К ним также относятся основоположники различных новых духовных или целительских школ. В нашей стране это С. Лазарев, В. Жикаренцев, М. Лежепеков и многие другие. Некоторые из них написали нужные и полезные книги, в которых изложили свою систему взглядов на мир. Другие не обладают литературным даром и излагают свои взгляды на жизнь устно или с помощью демонстрации наработанных ими умений.

Проповедники давно уже живут в духовном мире и там же получают средства для существования. Точнее, деньги они получают во вполне реальном мире, но за духовные, целительские или подобные услуги. Но они не чураются реального мира. Они взаимодействуют с ним, помогают людям решить их проблемы. Сфера применения их интересов и способностей находится именно в реальном, а не в Тонком мире. Их взгляд обращен к людям.

Таких людей не так уж много. В нашей стране их можно насчитать несколько десятков, во всем мире — несколько тысяч. Им тоже могут быть присущи некоторые идеализации: духовности, способностей, славы, почитания, гордыня.

Людям мира духовного развития покровительствуют достаточно высокие эгрегоры духовного развития, способностей, милосердия и т. п.

Мир духовного служения. К миру духовного служения относятся люди, которые почти порвали связь с реальным миром. Они живут исключительно интересами Высших сил, заняты служением им или собственным духовным развитием. Это Профессионалы духовного мира — священники, монахи, отшельники, пророки и т. д. Они не смотрят вниз (по лестнице, естественно) — на людей. Их взоры обращены вверх — в Тонкий мир.

Мы не стали заниматься разнесением их на различные ступени потому, что нам плохо известны их господствующие интересы. Их доминанта — отсутствие интересов к земному и служение Высшему. Поэтому людей на десятой ступеньке мы определили как Профессионалы, имея в виду профессионалов служения Высшим силам. Этих ступенек, естественно, несколько, и они уходят вверх до бесконечности. Так что нашей душе есть куда карабкаться. Но это будет не

очень скоро, так что более верхние ступеньки лестницы мы рассматривать не будем.

Людям этого мира покровительствуют самые высокие представители Тонкого мира, в том числе религиозные эгрегоры.

Зачем нам лестница? Для чего нам понадобилось строить очередную «лестницу в небо» ? Видимо, чтобы каждый человек мог определить, на какой ступеньке находится он сам. И на какой ступеньке находится его супруг или супруга, отец или мать, брат или сестра и т. д. И если вы видите, что ваши души комфортно чувствуют себя на разных ступеньках, так стоит ли обижаться друг на друга? Вы стоите на шестой ступеньке и увлечены созданием новой психологии, а ваш муж (или жена) полностью погружен в материальный мир, чувствует себя там комфортно и с недоумением и осуждением взирает на ваши творческие муки. Нужно ли вам обижаться друг на друга?

Если вспомнить схему «сосуда кармы», то обижаться нельзя ни на что. Тем более на случай, когда судьба свела в одну семью людей с разных ступенек лестницы развития. Скорее всего, это есть одно из испытаний, которое наша душа должна пройти в этой жизни. Испытание состоит в том, сумеете ли вы принять и понять человека с другой ступеньки лестницы. Мы не говорим, что вы обязаны жить с ним вместе, при большом взаимном непонимании это вовсе не обязательно. Но даже если вы разойдетесь, то это должно произойти без осуждений и взаимных претензий.

Почему именно эта ступенька? Почему наша душа оказывается на той или иной ступеньке лестницы духовного развития? Скорее всего, это определяется тем опытом, который накопила наша душа в прошлых жизнях. И одновременно тем, сколько этих самых жизней у нас было. Чем выше ступенька, тем больший опыт мы имеем. Сколько в действительности у человека было этих самых инкарнаций, вряд ли кто-нибудь может сказать точно. Одни авторы утверждают, что их бывает всего девять. Другие называют цифру в несколько сотен и даже десятков тысяч. Последний вариант, скорее всего, явный перебор. Если двадцать тысяч жизней умножить на шестьдесят лет (средний возраст жизни), то получим миллион двести тысяч лет непрерывной жизни. За такой срок явно можно было чему-то научиться и не искать истину в этой или подобных книгах. Очевидно, сколько-то мы жили. А вот сколько?

Но положение на лестнице определяется не только количеством рождений, но и сознательным поведением человека в каждой из жизней. У нас довольно большая свобода выбора, и под действием обстоятельств окружающей жизни человек может или подниматься, или спускаться по лестнице духовного развития. Например, в известной притче ученик обратился к философу Сократу с вопросом, нужно ли ему жениться. На что Сократ ответил: «Конечно, женись. Если жена попадется хорошая, будешь жить счастливо. А если плохая — станешь философом».

Как видите, в этой древней мудрости показан один из механизмов вынужденного движения по лестнице духовного развития. Если попадется хорошая жена, то вы в удовольствии проведете жизнь на второй или третьей ступеньке. А если попадется плохая, то вам нужно будет или спиться (первая или нулевая ступенька), или подняться на шестую или седьмую ступеньку. И все это за одну жизнь. То есть в течение одной жизни человек может перемещаться по нескольким ступенькам лестницы духовного развития.

Как скакать через ступеньки? То есть у любого человека существует вполне реальная возможность последовательного движения по лестнице духовного развития. А можно ли перескакивать сразу через несколько ступенек? Скорее всего, можно, но тут существуют разные варианты.

В одном случае человек сам начинает чувствовать неудовлетворенность своим образом жизни и начинает искать что-то новое. Многих привлекает эзотерика или какая-то религия своей необычностью и потенциальными возможностями, но далеко не все могут решиться

отказаться от комфортного существования на своей ступеньке и рискнуть полностью перейти в другой мир. Однако бывает и такое. Этими людьми движет очень сильное желание изменить свою жизнь и неудовлетворенность тем положением, которое они ранее занимали в жизни.

Второй вариант— когда в силу обстоятельств человек с третьей-четвертой ступеньки оказался в зоне влияния человека с восьмой-девятой (или выше). Конечно, более развитый человек привлекает своей увлеченностью и необычностью взглядов на жизнь. Он может увлечь за собой (или даже попробовать принудительно втянуть) на свою или близкую ступеньку. Например, помочь достичь просветления или сформировать свою систему взглядов на мир.

Такой ход может как сработать, так и дать сбой. Известны случаи, когда человек из мира материального потребления (или созидания) увлекается и переключается на более высокую ступеньку мира духовного развития. А затем, испугавшись чего-то, скатывается обратно. Но внизу ему уже дискомфортно, все скучно и пресно. Так что, прежде чем серьезно увлечься эзотерикой, нужно хорошо подумать, готовы ли вы к этому.

Как насчет двух ступенек? Еще один вопрос — можно ли стоять на нескольких ступеньках сразу? Как нам представляется, это довольно сложно, хотя и вполне возможно. Только делать это нужно вполне осознанно, становясь под покровительство сразу нескольких эгрегоров. Более подробно мы расскажем об этом в следующей главе.

На этом мы заканчиваем описание лестницы духовного развития и просим наших читателей определить, на какой ступеньке находятся они, а на какой — их родственники и знакомые. Понимание этого может помочь вам снять неосознанное осуждение или обиду на своих близких и знакомых за то, что они не разделяют вашу систему взглядов на мир. Что делать, они стоят на другой ступеньке! Такова их судьба, и этому можно только посочувствовать или позавидовать. Но вам никогда не удастся принудительно изменить другого человека, пока он сам этого не захочет. «Насильно в рай никого не затащишь» — говорит старая мудрость. Мы можем только подтвердить эту истину.

Где лучше находиться? Действительно, что лучше: находиться на второй или на пятой (шестой... девятой) ступеньке лестницы духовного развития?

Нам представляется, что хорошо везде. То есть если вы обнаружили, что твердо стоите, например, на первой или второй ступеньке, не следует огорчаться и осуждать себя. Как, впрочем, и гордиться. Потому что нахождение даже на самых нижних ступеньках будет свидетельствовать всего лишь о том потенциале, который накопила ваша душа в ходе реинкарнаций. И вам есть куда расти. Поэтому в следующей инкарнации вы обязательно попадете на более высокую ступеньку. Если, конечно, не переполните свой «сосуд кармы».

Так что вы можете спокойно жить и довольствоваться тем уровнем, который заработала ваша душа. Или можете постепенно двигаться по лестнице духовного развития (желательно — вверх).

А мы пока перейдем к подведению итогов.

ИТОГИ

1. Проблемы в семьях часто возникают из-за того, что люди имеют разный уровень духовного развития.

2. Люди, которые живут обычной жизнью, могут находиться на одной из десяти ступенек лестницы духовного развития.

3. Все ступеньки лестницы духовного развития относятся к одному из пяти миров — миру исходному, миру материального потребления, миру материального созидания, миру духовного

развития и миру духовного служения. К последнему миру относятся люди, полностью посвятившие себя религиозному или иному духовному служению и отказавшиеся от благ мира материального.

4. Определение своего места на лестнице духовного развития и места своих знакомых и родственников поможет легче понимать мотивы их поведения и принимать их такими, как они есть.

Глава 4 ПОЧЕМУ У ИСКАТЕЛЕЙ ПРОБЛЕМЫ С ДЕНЬГАМИ?

В этой главе мы хотим рассмотреть некоторые выводы, возникающие в связи с нахождением человека на определенной ступеньке лестницы духовного развития.

Выводов можно сделать много и самых разных. Мы остановимся только на одном вопросе, интересующем большинство людей. А именно на вопросе о том, можно ли соединить высокую духовность с комфортным проживанием в этом мире. Поскольку у многих это не получается.

Как мы уже рассказывали, каждый человек занимает ту или иную ступеньку на лестнице духовного развития — в зависимости от доминанты интересов в данный момент жизни. Людям, стоящим на своей ступеньке духовного развития, покровительствуют определенные силы в Непроявленном мире, то есть эгрегоры. Напомним, что эгрегоры — это мыслящие структуры Непроявленного мира, созданные духами с помощью энергий мысли и желаний множества людей, думающих об одном и том же. Каждого человека по жизни «ведут» один или несколько эгрегоров. Ведут— это значит признают «за своего», помогают ему, откликаются на его просьбы и исполняют пожелания в рамках своих возможностей. Чем выше уровень духовного развития человека, тем более высокие эгрегоры ему покровительствуют. И вот тут-то заложен источник наших некоторых проблем.

Чтобы понять специфику взаимоотношений людей и покровительствующих им сил Непроявленного мира, мы еще раз рассмотрим лестницу духовного развития. Но теперь мы будем делать упор на рассмотрении сил, оказывающих помощь людям, стоящим на разных ступеньках этой лестницы. На рис. 6 показана лестница и «курирующие» ее ступеньки силы Непроявленного мира — эгрегоры. Конечно, это всего лишь наша версия взаимодействия людей и покровительствующих им сил Непроявленного мира. Но она объясняет многие явления нашего мира, поэтому мы предлагаем ее для рассмотрения.

Мир исходный и стоящие за ним силы. Итак, самый низкий уровень духовного развития — это Мир исходный, или нулевая ступенька. Люди, относящиеся к этому миру, получили условное название Сырец. В принципе, у них есть душа, однако она находится в неразвитом или деградировавшем состоянии. Никаких духовных запросов, даже самых скромных, эти люди обычно не имеют. Типичные представители Мира исходного — социальное дно общества: алкоголики, опустившиеся наркоманы, бомжи, патологические преступники, люди психически неполноценные. Все что им нужно — это выпивка, наркотики, насилие, грубые или извращенные удовольствия. Из этого становится ясно, что Сырцам покровительствуют самые низкие эгрегоры — алкоголизма, наркомании, насилия.

Соответственно, эти эгрегоры (и стоящие за ними демоны Преисподней) заинтересованы в том, чтобы люди как можно дольше продолжали пребывать в этом состоянии. Тем более что для своего существования низким демонам нужно очень много этих энергий — они очень тяжелы и плохо усваиваются даже демонами. Поэтому они практически подталкивают людей к пьянству, насилию, наркомании, не позволяя вырваться из-под своего влияния.

Эгрегоры этого уровня достаточно сильны, жестоки и с очень большим трудом отпускают своих «клиентов». Для того, чтобы человеку оторваться от эгрегора пьянства, нужны либо его большая собственная воля и желание бросить пить (тогда он может получить поддержку чистых духов), либо очень сильные техники воздействия на человека(гипноз, кодирование, магия и т. д.).

Мир материального потребления и стоящие за ним силы. Следующие три ступени лестницы духовного развития относятся к Миру материального потребления, в котором, как нам

представляется, проживает абсолютное большинство населения Земли. Людей, живущих в этом Мире, объединят одно: потребление благ материального мира.

На первой ступеньке стоят люди под условным названием Труженики. Духовные запросы на этой ступеньке тоже практически не встречаются. Здесь смысл жизни и источник существования люди находят в труде, как правило, физическом, тяжелом и малоквалифицированном.

Основной эгрегор, покровительствующий им, — это эгрегор труда, как вы уже догадались. В принципе, он является нижней частью большого эгрегора профессиональной деятельности. Снизу Тружеников иногда достают эгрегоры пьянства и насилия, потому что после выпивки рабочий люд не прочь выяснить, кто кого уважает сильнее.

Рис. 6. Силы, покровительствующие людям на разных ступенях лестницы духовного развития

Вторая и самая многочисленная ступенька — Реалисты. Здесь люди понастоящему умеют радоваться жизни. Основное желание Реалистов — жить хорошо. Это значит вкусно есть, красиво одеваться, иметь хороший дом, машину, дачу. И все. Они с удовольствием потребляют лучшие вещи, но на этом их интерес к миру ограничивается.

Заметим, что на второй ступеньке находится большинство людей, независимо от социального положения и образования. Количество реалистов резко увеличилось в последнее время, особенно в нашей стане, где в последние годы господствует культ материального обогащения.

Пожалуй, самое большое количество эгрегоров «толпится» вокруг второй ступеньки: эгрегоры семьи и любви, власти и политики, спорта и развлечений. И, конечно, эгрегор денег и бизнеса, поскольку реалисты любят деньги и умеют с удовольствием их тратить.

Поднимемся еще на одну ступеньку. Там живут Эстеты. Пожалуй, среди них впервые начинают появляться духовные устремления и запросы. Обладая, как правило, высшим образованием, Эстеты потребляют самые тонкие и изысканные продукты, которые может предложить им наш материальный мир — это произведения искусства.

Поскольку материальное потребление не стоит у них на первом месте, эгрегор денег недолюбливает Эстетов. Им покровительствует эгрегор искусства, но только своей нижней, потребительской частью. Он помогает им попасть на выставку или премьеру и наслаждаться творениями человеческого гения.

На этом заканчивается Мир материального потребления. Как видим, он объединяет в себе самых разных людей. Общим для них является то, что они не создают ничего нового, а доминанта у них одна — потребление благ материального мира (от самых незамысловатых до изысканных). Уровень духовного развития этих людей в целом относительно невысок, поэтому им покровительствуют эгрегоры низкого и среднего уровней.

Мир материального созидания и стоящие за ним силы. Следующие три ступени занимает Мир материального созидания. Там находятся люди, главной целью которых является не потребление, а создание чего-то в этом мире.

Люди четвертой ступеньки носят условное название Инженеры. Хотя на самом деле они могут быть и врачами, и журналистами, и педагогами, и даже политиками. Их объединяет то, что смысл своей жизни они видят исключительно в работе.

Инженеры обычно не создают принципиально ничего нового, они просто профессионалы своего дела. Конечно, поэтому они любимые дети большого эгрегора профессиональной деятельности со всеми его многочисленными подразделениями. Он помогает им работать и даже продвигаться по службе. Эгрегор денег лишь иногда посматривает в сторону Инженеров, но делает это редко и с большой неохотой, поскольку работа для них важнее денег.

На пятой ступеньке находятся Изобретатели, которые постоянно озабочены созданием чего-то нового. Того, что усовершенствует нашу жизнь. И не важно, будет это вечный двигатель или дверная задвижка. Главное — жить с этим станет легче и веселей. Как вы уже догадались, Изобретателем может быть человек любой специальности: врач и бизнесмен, программист и повар. Покровительствуют им достаточно высокие эгрегоры — науки и творчества. Профессиональный эгрегор тоже симпатизирует им. А вот эгрегор денег смотрит на них с большим сомнением. Ведь деньги нужны этим людям только для того, чтобы осчастливить человечество своими изобретениями. Именно поэтому средств для внедрения новых идей у них обычно и не хватает. Подачки от эгрегора денег достаются только самым настырным и энергичным Изобретателям, выделившим достаточно энергий желания добыть денег для внедрения своего детища.

Творцы, живущие на шестой ступеньке, тоже создают новое. Но только не в мире

материальных объектов, а в гуманитарной области знаний. Их создания нельзя пощупать руками. Они творят новое в мире идей, систем обучения, развития, воспитания, оздоровления, философии, искусства и т. д.

Погруженность в свои идеи для них более значима, чем материальное преуспевание. Соответственно, их «ведут» по жизни эгрегоры науки, искусства, творчества. Наиболее преданным Творцам эти эгрегоры могут помочь лишь идеями или вдохновением, но никак не деньгами. С эгрегором денег у Творцов связи слабые, поэтому преуспевают в мире науки или искусства лишь единицы.

Шестой ступенькой мир Материального созидания заканчивается. Людям, доминанта интересов которых находится в этом мире, покровительствуют эгрегоры среднего и довольно высокого уровней.

Это, конечно, не означает, что среди них нет поклонников эгрегора денег или бизнеса. Конечно, есть, но все-таки это не основной покровитель людей Мира материального созидания. Поэтому богатые среди них — большая редкость. Это те люди, которые сумели соединить преданность высоким интересам с сугубо земной заинтересованностью в материальном преуспевании.

. Мир духовного развития и стоящие за ним силы. Далее мы переходим в Мир духовного развития. Сюда относится любая человеческая деятельность, связанная с использованием знаний о Боге, Абсолюте или любой другой форме Непроявленного мира.

Седьмую ступеньку занимают люди с условным названием Искатели. Накопление или созидание материальных благ не актуально для них. Зато они с удовольствием потребляют любую информацию из области Непроявленного мира: все, что связано с Богом, существованием Высших сил, жизнью на Тонких планах.

То есть доминанта их интересов — это духовное саморазвитие. Средства для материального существования им приходится зарабатывать во вполне материальном мире (служба, работа на каком-то производстве или в торговле, пенсия или помощь родственников). Но работа, как правило, не слишком интересна для них и является досадной необходимостью, обеспечивающей минимальный уровень существования.

Нетрудно догадаться, что Искатели притягивают к себе внимание довольно высоких эгрегоров духовности, эзотерики, целительства, а иногда даже религии, которые покровительствуют им. Но покровительствуют в рамках своих возможностей. Поэтому люди с седьмой ступеньки периодически получают от своих покровителей нужную им информацию, испытывают необычные ощущения или у них открываются новые способности. Это, собственно, и все, чем могут помочь им высокие эгрегоры.

На восьмую ступеньку, в Целители, попадают те Искатели, которые нашли или развили в себе что-то, чем бы они хотели поделиться с другими людьми.

Они могут зарабатывать деньги на жизнь с помощью своих способностей или же работают по основной специальности. Целители находятся под высоким покровительством эгрегоров эзотерики, целительства или религии, которые дают им силу для лечения, способности, нужную информацию. Поскольку для истинных Целителей главное — оказать помощь другим людям, а не заработать на этом, то у большинства из них связи с эгрегором денег очень слабые.

Причем здесь не нужно путать истинных Целителей с Реалистами, которые добывают себе хлеб насущный путем оказания магических, целительских или других подобных услуг. Сегодня эти услуги пользуются спросом, так почему бы не подзаработать? Не всем же торговать. Такие Реалисты могут хорошо (или не очень) выполнять свою работу, требуя за нее высокую плату. А поскольку в душе они все равно Реалисты, то эгрегор денег любит их и позволяет им процветать в материальном мире. А высокие откровения и новая информация от духовных эгрегоров им не

очень-то и нужна.

Проповедники, обитающие на девятой ступеньке — это основоположники или преданные последователи различных духовных, религиозных или целительских школ, систем и направлений. Этих людей не очень много. Они, как правило, уже не зарабатывают себе деньги на существование в различных конторах или на производстве. Они получают средства для существования только в виде оплаты за духовные, целительские или подобные услуги. Поэтому уровень жизни Проповедника полностью определяется его системой взглядов на жизнь и особенностью той системы верований, которую он проповедует. Если это современная западная система типа рейки, дианетики, «Идеал» Тойча или «Lifespring», изначально ориентированные на высокий уровень оплаты, то «проводники» этих систем имеют высокий уровень личных доходов. Если же это восточные (различные йоги и т. п.) или российские системы верований, ориентированные на бедные слои населения, то «проводники» этих систем могут быть довольно далеки от материального процветания.

Проповедники являются типичными адептами эгрегоров эзотерики или духовности, расположенными на верхних этажах Непроявленного мира. И покровительство этих высоких эгрегоров проявляется в виде новой информации или необычных способностей, либо в виде помощи при создании собственной духовной школы или религиозной организации.

На этом заканчивается Мир духовного развития. Как видим, уровень духовного развития этих людей достаточно высок, поэтому им покровительствуют, в основном, самые высокие эгрегоры.

Как правило, искренняя любовь к деньгам и стремление к материальному благополучию нехарактерны для людей с верхних ступенек. Поэтому они совсем не в почете у эгрегора денег. У Искателей, например, часто не хватает средств, чтобы купить нужную книгу или посетить семинар.

Мир духовного служения и стоящие за ним силы. С десятой ступеньки начинается Мир духовного служения. Сюда относятся люди, полностью отказавшиеся от интересов к материальному миру. Это монахи, отшельники, старцы, священники, пророки и т. д. Их не волнуют человеческие страсти и земные дела, поскольку они полностью посвятили себя служению Высшим силам.

Адепты этого Мира находятся под высоким покровительством религиозных сил с самых верхних этажей Непроявленного мира — практически, сил Божественного плана. Само собой разумеется, что денег у них нет, потому что они им не нужны.

А где же деньги? Какой же вывод можно сделать из всего сказанного выше? Если вернуться к вопросу о деньгах, то очень огорчительный (особенно для тех, у кого этих денег нет).

Мы уже говорили о том, что любой эгрегор (и стоящие за ним духи) может оказать поддержку человеку только в рамках своих возможностей (кстати, достаточно ограниченных). Поэтому, если вы попросите помощи у сил Непроявленного мира, то исполнителями обычно выступают покровительствующие вам эгрегоры. Если, например, человек стоит на седьмой ступеньке лестницы духовного развития, то есть является Искателем, то его «любят» достаточно высокие эгрегоры эзотерики и духовности. Если он обратится к ним за помощью, то они в рамках своих возможностей могут «скинуть» ему нужную информацию или открыть новые способности. И все. Ни денег, ни машину, ни квартиру они не дадут, к сожалению. Это не их «епархия». Деньгами они не распоряжаются.

Непонимание того, что «что в голове, то и в кармане», приводит к появлению большого недовольства жизнью у людей, стоящих на седьмой ступеньке духовного развития. Достаточно часто их мучает вопрос: «Я такой духовный, постоянно молюсь, очищаюсь, прощаю всех. Почему же тогда Бог не дает мне успеха в делах?» Возникает внутреннее недовольство

неправильно устроенным миром (каким-то очевидным грешникам дается много денег и других благ, а мне, святому, ничего!), «сосуд кармы» заполняется и жизнь становится еще тяжелее. Финансовые проблемы усугубляются, к ним прибавляются сбои в здоровье, сложности в личной жизни и т. д. В общем, как все должно быть по «ежику событий*. Рассмотрим пример.

Ольга 43 года, живет в небольшом поселке в Краснодарском крае. Муж работает в городе на автокомбинате, ребенок учится в школе.

Семья имеет собственный дом и небольшое подсобное хозяйство (три коровы и другая мелкая живность). Попытки получить доходы от фермерской деятельности не приносят успеха, потому что муж работает в городе и не может уделять нужное время сельскохозяйственным делам. Поэтому все корма приходится покупать, это дорого и съедает весь доход от продажи молока, яиц и т. д.

Ольга делала несколько попыток заработать в торговле, но неудачи преследуют ее. Закупленный товар зависает или портится, покупатели не возвращают денег, очередной скачок падения курса рубля принес большие убытки. В итоге семья задолжала около 2 тысяч долларов, отдавать деньги нужно, но совершенно неоткуда. Все это вызывает большие переживания у Ольги, которая уже стала подумывать о досрочном прекращении всех этих земных судорог.

В последние несколько лет Ольга активно читает различную литературу по эзотерике, участвовала в нескольких семинарах по йоге, рейки и медитациям. Она бы уделила этому значительно больше времени, но отсутствие денег и удаленность от большого города ограничивает ее возможности участия в духовной жизни.

Во время одной из медитаций она видела себя в древнем храме. И ясновидящая несколько лет назад на консультации сказала, что в прошлой жизни Ольга занимала большой пост в религиозной организации.

К деньгам у Ольги отношение двойственное. С одной стороны, деньги ей нужны, чтобы раздать долги и вырастить сына С другой стороны, зарабатывание денег отнимает массу времени и мешает заниматься любимым делом.

Диагностика ситуации. В данном случае мы встречаемся с ситуацией, когда все мысли и интересы человека направлены на изучение Непроявленного мира и развитие своих способностей. Но жизнь вынуждает Ольгу зарабатывать деньги, и она хотела бы сделать это побыстрее (чтобы потом вернуться к любимому занятию). Но побыстрее не получается.

В мыслях у Ольги нет денег. Она вынуждена их зарабатывать и прикладывает к этому большие усилия. Ей хочется жить обеспеченно, купить мужу хорошую машину, дать ребенку хорошее образование.

Здесь наблюдается совершенно очевидная идеализация духовности и скрытое внутреннее осуждение богатых людей (деньги — это криминал, это бездуховно), осуждение самой себя за неспособность достичь поставленных целей. В итоге «сосуд кармы» Ольги наполнился до 85% и все ее цели оказались блокированными. Полоса неудач привела к недовольству жизнью и мыслям о суициде. И пока она не изменит свое отношение к миру, ситуация будет ухудшаться.

Что же делать? Что же делать, если хочется быть духовным, но при этом иметь деньги на книги, семинары и поездки в другие страны? Прежде всего нужно самоопределиться и перестать быть недовольным окружающим миром (что является грехом, как вы уже знаете).

Первый путь — отказаться от земных благ. Один вариант такого самоопределения— понять, что духовность вам важнее всего в этой жизни. И поэтому вы отказываетесь от притязаний на такое же материальное благополучие, как и у других, более «земных» людей. Вы будете довольствоваться тем, что будут подавать вам Высшие силы. И не будете иметь недовольств от того, что они подадут вам совсем немного. Мы уже указывали, что Творец совсем не заинтересован в том, чтобы вы мыслями и желаниями погрязли в земных проблемах. Он

хочет, чтобы вы беспричинно любили его. Не за помощь, не за подачки, а просто так. За то, что Он создал вас и весь этот мир. Если вы сумеете снять внутренние претензии и успокоиться, то ваша жизнь станет ровнее и благополучнее. Благополучнее не материально, а по вашему душевному состоянию, довольству жизнью, мелким радостям. Таков первый путь — путь человека, сознательно ограничивающего свои потребности и отказывающегося от покровительства демонов.

Другой путь — сочетать духовность и материальность. Другой путь — путь человека, желающего жить земной жизнью. Но не желающего сильно нарушать установленные Творцом правила и полностью жертвовать своей духовностью.

Такой человек может оставаться личностью духовной, но он будет соответствовать правилам не религиозной, а так называемой «светской» духовности (о ней мы расскажем несколько позже).

Подобный путь возможен, хотя требует ломки некоторых стереотипов отношения к жизни. Он состоит в том, что вам нужно сознательно «заземляться», то есть искусственно пробивать канал к эгрегору денег. Заставить его обратить внимание на вас и оказать вам материальное содействие. Таким образом, вы сможете стать под покровительство сразу двух эгрегоров: эзотерики и денег.

Возможно ли такое? Мы уже указывали, что некоторые Проповедники довольно умело сочетают служение Высшим силам с хорошей материальной обеспеченностью. Это возможно, и как раз отвечает условиям «светской духовности.

Как подружиться с эгрегором денег? Как же это можно сделать? Это не очень просто, особенно для человека уровня Искателя или Целителя. Нужно сделать так, чтобы в вашей голове были мысли не только о духовности, но и о деньгах. Причем не о том, почему у вас их нет. А о том, на что они вам нужны, как вы будете их зарабатывать и с каким удовольствием вы будете их тратить. То есть вы должны стать хотя бы на четверть Реалистом. Тогда принцип: «что в голове, то и кармане» может реализоваться в виде улучшения вашего благосостояния.

Для этого нужно мыслями и поступками доказывать эгрегору денег, что вы не презираете, а очень даже любите денежки. Что они вам нужны, и вы умеете собирать и тратить их с удовольствием. Причем поначалу он некоторое время будет с недоверием смотреть на вашу суету и подозревать, что, как только вы получите подачку, то сразу же станете к нему плохо относиться (во всяком случае, пока деньги не кончатся). Он не любит лицемерия. Ему нужны ваши преданность и постоянство, поэтому вы должны быть искренни в своей любви к материальным благам. Если, конечно, это у вас получится. Очень хорошо рассказывают о самопрограммировании на успех в бизнесе различные западные авторы, книги которых стали широко издаваться в последние годы [22, 23]. Мы тоже имеем свою версию того, что нужно делать, чтобы вас услышал и полюбил эгрегор денег. И расскажем о ней в следующих главах книги. Важно только, чтобы вы четко самоопределились и пустили деньги в себя. А иначе все судороги по программированию собственного финансового успеха бесполезны.

Мы не рассматриваем еще один путь — забыть про всю духовность и погрузиться в мир денег и бизнеса. То есть стать полностью Реалистом. Такой выбор тоже возможен. Правда, выбор такого пути совсем не означает, что вы сразу станете богатым — там много собственных проблем, связанных с преуспеванием. Но этот путь означает, что вы сознательно становитесь под покровительство одного эгрегора (денег), и проблемы могут быть только с чистыми духами, которые могут попробовать не отпустить вас. Либо у вас слишком высок уровень в «сосуде кармы». Либо еще что-то, что помешает вам стать богатым. Некоторые типовые проблемы в общении с деньгами мы рассмотрим несколько позже.

На этом мы заканчиваем рассмотрение вопроса о силах, покровительствующих людям на

разных уровнях их духовного развития. И переходим к итогам.

ИТОГИ

1. Людям, относящимся к той или иной ступеньке лестницы духовного развития, покровительствуют различные силы Непроявленного мира.

2. У людей Мира духовного развития часто имеются проблемы с уровнем материальной обеспеченности, что вызывает их раздражение и наполнение «сосуда кармы».

3. Для повышения уровня комфортности существования в мире им предлагается самоопределиться и либо снять претензии к уровню своего материального благополучия, либо сознательно стать под покровительство невысокого эгрегора денег и бизнеса.

Глава 5 КАК РАЗОМКНУТЬ КОЛЕСО КАРМЫ?

В этой главе мы хотели бы предложить вашему вниманию нашу версию того, как душа человека может разомкнуть цепь инкарнаций («колесо сансары», колесо кармы) и перейти на Божественный план. Как обычно, эта версия будет опираться на религиозные традиции, хотя и возможны некоторые нестандартные толкования известных идей.

Но для начала нужно рассмотреть, как выглядит это самое колесо в рамках рассматриваемой нами модели устройства Непроявленного мира. Вариант такой модели приведен на рис. 7.

Куда мы попадаем после смерти. Как мы уже рассказывали, после смерти нашего бренного тела душа попадает на какой-то уровень Тонкого мира. Мы уже предлагали десятиэтажную модель, в которой первый этаж соответствует Преисподней, а десятый — Поднебесью. Все десять этажей находятся на астрально-ментальном планах, Божественный план обитания чистых духов (и душ) находится выше.

Теперь, если условно принять обитание в нашем земном теле за «нулевой» уровень, то все выглядит вполне логично.

Наша душа после пребывания на нулевом уровне (то есть после земной жизни) попадает на какой-то уровень Тонкого мира. Этот уровень, как мы уже рас-сказывали, зависит от накопленных грехов (то есть от заполнения «сосуда кармы») и от долгов перед демонами. Чем больше заполнен «сосуд кармы», тем больше низких энергий излучает человек.

Если сосуд полон, то после смерти на его душу предъявят претензии самые низкие демоны — это «их» душа, она кормила их при жизни, пусть побудет в их компании и после смерти. Особенно если у души есть кармические долги перед демонами за оказанные ими ранее услуги. После некоторого времени пребывания там душа вновь направляется на землю — для накопления духовного опыта, отработки долгов и выработки новых энергий. На рис. 7 такой путь души, обремененной кармой, обозначен цифрой 1.

Эгрегоры любят своих адептов. Если человек жил вполне обычной земной жизнью, особых долгов (перед демонами) не делал и грехов не копил, то после смерти его душа может взлететь на этаж повыше. Можно сказать, что уровень «застревания» души после смерти будет соответствовать тем вибрациям, которые он в основном излучал при жизни. То есть его уровень в Тонком мире будет примерно соответствовать той ступеньке лестницы духовного развития, которую человек занимал при жизни.

Например, если человек всю жизнь занимался бизнесом и «кормил» только эгрегор денег (то есть был адептом эгрегора денег), то после смерти его душу за «свою» признают демоны, управляющие этим эгрегором.

Если человек был Инженером и всю жизнь с увлечением занимался компьютерами, то и после смерти его душу за «свою» признают демоны, управляющие эгрегором профессиональной деятельности. Они не пустят эту душу выше — она «их», она всегда излучала необходимые им вибрации и сейчас имеет право побыть среди «своих».

Если человек при жизни был адептом этого эгрегора (то есть при жизни не интересовался ничем, кроме компьютеров), то его душа имеет возможность попользоваться энергетическими ресурсами эгрегора, в создании которого человек участвовал. А пользоваться энергетическими ресурсами — значит, обеспечить себе более длительное и комфортное существование в Тонком мире. Но затем все равно накопленные энергетические запасы истощаются, и душа вновь направляется на землю в очередную инкарнацию. Такой путь обозначен на рис. 7 цифрой 2.

То же самое можно сказать об эгрегорах науки, искусства, творчества, эзотерики и т. д.

Своих адептов они любят, ждут к себе и позволяют им побыть побольше в своем царстве, использовать на свое пребывание там часть накопленных эгрегором энергий. Путь таких душ между землей и Тонким миром обозначен цифрой 3 на рис. 7. Он как раз имеет вид колеса, того самого «колеса кармы».

Но это путь адепта, то есть человека, преданного одной идее. Таких людей на земле совсем не много.

Люди, имеющие много интересов. Подавляющее большинство людей в течение жизни находятся во взаимодействии сразу с множеством эгрегоров различного уровня. Значит, после смерти такого человека претензии на его душу предъявляют сразу все эти эгрегоры.

Несложно представить себе, какой кавардак происходит в Тонком мире, когда туда прибывает душа человека, который при жизни любил секс, семью, футбол, свою работу, а в свободное время еще и писал картины (или выпиливал лобзиком). Спор за эту душу начинается между демонами сразу нескольких уровней! Низкий эгрегор секса тянет ее к себе, более высокие эгрегоры спорта, семьи и профессии тоже тянут ее к себе, причем каждый. Очень хорошо рассказывают о самопрограммировании на успех в бизнесе различные западные авторы, книги которых стали широко издаваться в последние годы [22, 23]. Мы тоже имеем свою версию того, что нужно делать, чтобы вас услышал и полюбил эгрегор денег. И расскажем о ней в следующих главах книги. Важно только, чтобы вы четко самоопределились и пустили деньги в себя. А иначе все судороги по программированию собственного финансового успеха бесполезны.

Мы не рассматриваем еще один путь — забыть про всю духовность и погрузиться в мир денег и бизнеса. То есть стать полностью Реалистом. Такой выбор тоже возможен. Правда, выбор такого пути совсем не означает, что вы сразу станете богатым — там много собственных проблем, связанных с преуспеванием. Но этот путь означает, что вы сознательно становитесь под покровительство одного эгрегора (денег), и проблемы могут быть только с чистыми духами, которые могут попробовать не отпустить вас. Либо у вас слишком высок уровень в «сосуде кармы». Либо еще что-то, что помешает вам стать богатым. Некоторые типовые проблемы в общении с деньгами мы рассмотрим несколько позже.

На этом мы заканчиваем рассмотрение вопроса о силах, покровительствующих людям на разных уровнях их духовного развития. И переходим к итогам.

ИТОГИ

1. Людям, относящимся к той или иной ступеньке лестницы духовного развития, покровительствуют различные силы Непроявленного мира.

2. У людей Мира духовного развития часто имеются проблемы с уровнем материальной обеспеченности, что вызывает их раздражение и наполнение «сосуда кармы».

3. Для повышения уровня комфортности существования в мире им предлагается самоопределиться и либо снять претензии к уровню своего материального благополучия, либо сознательно стать под покровительство невысокого эгрегора денег и бизнеса.

Глава 5 КАК РАЗОМКНУТЬ КОЛЕСО КАРМЫ?

В этой главе мы хотели бы предложить вашему вниманию нашу версию того, как душа человека может разомкнуть цепь инкарнаций («колесо сансары», колесо кармы) и перейти на Божественный план. Как обычно, эта версия будет опираться на религиозные традиции, хотя и возможны некоторые нестандартные толкования известных идей.

Но для начала нужно рассмотреть, как выглядит это самое колесо в рамках рассматриваемой нами модели устройства Непроявленного мира. Вариант такой модели приведен на рис. 7.

Куда мы попадаем после смерти. Как мы уже рассказывали, после смерти нашего бренного тела душа попадает на какой-то уровень Тонкого мира. Мы уже предлагали десятиэтажную модель, в которой первый этаж соответствует Преисподней, а десятый — Поднебесью. Все десять этажей находятся на астрально-ментальном планах, Божественный план обитания чистых духов (и душ) находится выше.

Теперь, если условно принять обитание в нашем земном теле за «нулевой» уровень, то все выглядит вполне логично.

Наша душа после пребывания на нулевом уровне (то есть после земной жизни) попадает на какой-то уровень Тонкого мира. Этот уровень, как мы уже рас-сказывали, зависит от накопленных грехов (то есть от заполнения «сосуда кармы») и от долгов перед демонами. Чем больше заполнен «сосуд кармы», тем больше низких энергий излучает человек.

Если сосуд полон, то после смерти на его душу предъявят претензии самые низкие демоны — это «их» душа, она кормила их при жизни, пусть побудет в их компании и после смерти. Особенно если у души есть кармические долги перед демонами за оказанные ими ранее услуги. После некоторого времени пребывания там душа вновь направляется на землю — для накопления духовного опыта, отработки долгов и выработки новых энергий. На рис. 7 такой путь души, обремененной кармой, обозначен цифрой 1.

Эгрегоры любят своих адептов. Если человек жил вполне обычной земной жизнью, особых долгов (перед демонами) не делал и грехов не копил, то после смерти его душа может взлететь на этаж повыше. Можно сказать, что уровень «застревания» души после смерти будет соответствовать тем вибрациям, которые он в основном излучал при жизни. То есть его уровень в Тонком мире будет примерно соответствовать той ступеньке лестницы духовного развития, которую человек занимал при жизни.

Например, если человек всю жизнь занимался бизнесом и «кормил» только эгрегор денег (то есть был адептом эгрегора денег), то после смерти его душу за «свою» признают демоны, управляющие этим эгрегором.

Если человек был Инженером и всю жизнь с увлечением занимался компьютерами, то и после смерти его душу за «свою» признают демоны, управляющие эгрегором профессиональной деятельности. Они не пустят эту душу выше — она «их», она всегда излучала необходимые им вибрации и сейчас имеет право побыть среди «своих».

Если человек при жизни был адептом этого эгрегора (то есть при жизни не интересовался ничем, кроме компьютеров), то его душа имеет возможность попользоваться энергетическими ресурсами эгрегора, в создании которого человек участвовал. А пользоваться энергетическими ресурсами — значит, обеспечить себе более длительное и комфортное существование в Тонком мире. Но затем все равно накопленные энергетические запасы истощаются, и душа вновь направляется на землю в очередную инкарнацию. Такой путь обозначен на рис. 7 цифрой 2.

То же самое можно сказать об эгрегорах науки, искусства, творчества, эзотерики и т. д.

Своих адептов они любят, ждут к себе и позволяют им побыть побольше в своем царстве, использовать на свое пребывание там часть накопленных эгрегором энергий. Путь таких душ между землей и Тонким миром обозначен цифрой 3 на рис. 7. Он как раз имеет вид колеса, того самого «колеса кармы».

Но это путь адепта, то есть человека, преданного одной идее. Таких людей на земле совсем не много.

Люди, имеющие много интересов. Подавляющее большинство людей в течение жизни находятся во взаимодействии сразу с множеством эгрегоров различного уровня. Значит, после смерти такого человека претензии на его душу предъявляют сразу все эти эгрегоры.

Несложно представить себе, какой кавардак происходит в Тонком мире, когда туда прибывает душа человека, который при жизни любил секс, семью, футбол, свою работу, а в свободное время еще и писал картины (или выпиливал лобзиком). Спор за эту душу начинается между демонами сразу нескольких уровней! Низкий эгрегор секса тянет ее к себе, более высокие эгрегОры спорта, семьи и профессии тоже тянут ее к себе, причем каждый по отдельности. Тут же и эгрегор искусства напоминает о своих правах на эту душу — не зря же человек при жизни получал такое удовольствие от написания картин.

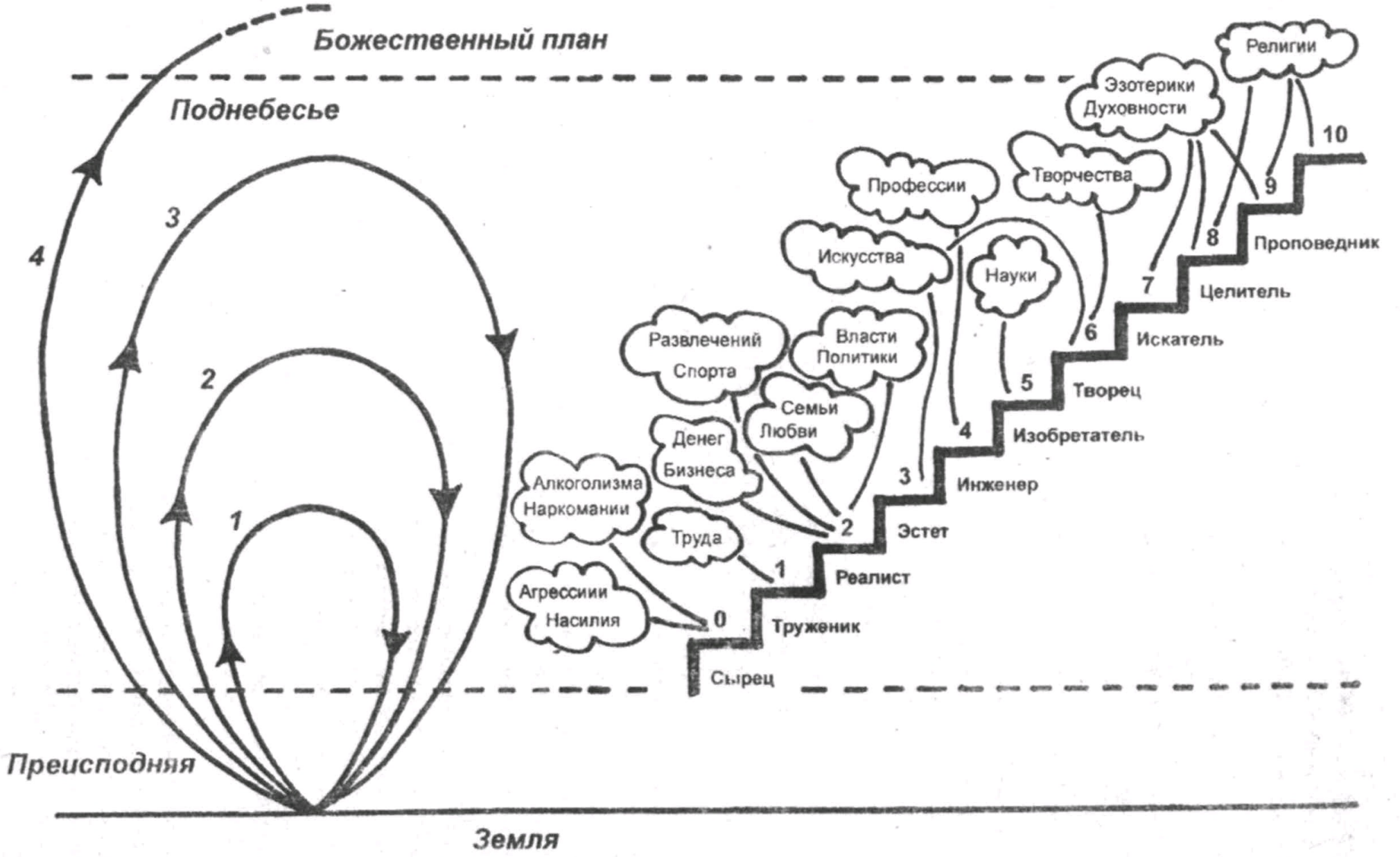

Рис. 7. Колесо кармы

Рисунок 7. Колесо кармы

Итог такого спора неясен. Скорее всего, такую спорную душу довольно быстро вытолкнут снова в очередную инкарнацию для более четкого определения своих пристрастий. А уровень ее недолгого пребывания в Тонком мире определится в результате все тех же переговоров между демонами разных уровней. Так что путь такой души в Тонком мире может совпасть с любым рассмотренным ранее вариантом, обозначенном цифрами 1—3 на рис. 7.

Где же чистые? Вы уже наверняка обратили внимание на то, что мы все время говорим о демонах и совершенно не упоминаем о чистых духах. Между тем во всех книгах о перенесенных случаях клинической смерти рассказывается, что нашу душу после смерти ждет темный туннель, в конце которого ее встречает сияющее существо.

Что это за сияющее существо, мы уже рассказывали раньше. Это чистые духи, и, конечно, они встречают каждую прибывающую в Тонкий мир душу. Встречают в напрасной надежде отловить среди миллионов прибывающих грешников хотя бы одного праведника.

Но с праведниками тяжело, поэтому прибывшей душе в быстром порядке прокручивают всю информацию о совершенных ею в течение жизни грехах и отправляют на соответствующий уровень Тонкого мира — для искупления грехов. То есть на астрально-ментальный план, которым заведуют демоны. А дальше все по рассказанной выше схеме.

Как нам представляется, примерно такая судьба ждет душу обычного человека, стоящего на любой (с первой по девятую) ступеньке лестницы духовного развития. Всех их ждут эгрегоры Тонкого мира и возврат на землю в очередную инкарнацию.

Можно ли стать животным? В некоторых системах верований считается, что наша душа может воплотиться не только в человеческом теле, но и в теле животного, в растении, в минерале и т. д. Нам представляется, что это очень маловероятно. Во всяком случае, наш опыт проведения реинкарнационных медитаций, в ходе которых нескольких сотен людей вспомнили свои прошлые жизни, не подтверждает этого. Случаев вспоминания себя животным практически не было, хотя некоторые близкие видения пару раз возникали. Как можно вспомнить себя растением или минералом, совсем непонятно.

Да и чисто логически здесь много противоречий. Человек отличается от растения или животного наличием сознания, то есть способностью осознавать себя как личность. Чтобы эта способность реализовалась, необходимы как минимум астральное и ментальные тела, пусть даже в зачаточном состоянии.

Теперь, если мы посмотрим на простейший мир, то что там видно? Минералы имеют материальное (то есть физическое) тело и, видимо, эфирное тело. То же самое можно сказать о растениях. Ни астрального, ни тем более ментального тела там нет.

У животных есть физическое, эфирное и астральное тела — им свойственны привязанности, ненависть и пр. С менталом у животных совсем слабо (да простят нас защитники животных!). Только самые сложные из них (млекопитающиеся) обладают зачатками ментала. Как нам представляется, у животных просто некуда поместить, и тем более использовать для в А. Свияш. Разумный мир какого-то духовного опыта, ту самую Божественную частицу, которую дал нам Творец. Чтобы мы тем самым отличались от животных и славили Творца за его мудрость. Поэтому мы считаем, что инкарнировать в животных если и возможно, то с очень большим трудом.

Наш опыт подтверждает идею лестницы духовного развития, согласно которой человек поднялся из Исходного мира и вряд ли способен туда вернуться. Душа, достигшая в ходе своей эволюции уровня осознания себя как личности, вряд ли снова может воплощаться в бессознательные создания.

Хотя Природа бесконечно сложна, и трудно познать все ее тайны.

Два условия перехода на Божественный план. А теперь можно вернуться к исходной теме этой главы. Как можно попасть после смерти сразу на Божественный план, минуя претензии демонов всех уровней? Как нам представляется, очень несложно! Нужно всего лишь не излучать при жизни неэталонных энергий и не иметь долгов перед демонами.

Не иметь долгов перед демонами означает, что вы не должны иметь большой зрелой кармы при рождении и должны не наделать долгов при жизни. Это совсем не сложно, и большинство людей так или иначе могут выполнить это требование. Тогда после вашей смерти никто из демонов своими претензиями не сможет «тормознуть» вашу душу на ее пути на Божественный план (см. вариант 4 на рис. 7).

Сложнее со вторым условием. Излучать при жизни только чистые энергии означает, что вы не должны иметь привязок ни к чему земному. То есть вы должны быть совершенно равнодушны к семье, деньгам, увлечениям, работе, науке, искусству, эзотерике и т. д. Видимо, вы можете всем этим заниматься, но должны как минимум не испытывать к этому никаких пристрастий. Вы можете только любить Творца и его создания — Природу и людей. Но не конкретных людей, а вообще всех. Какими бы поганцами они ни были.

Признайтесь, это сложно. Особенно в реальной жизни, где нужно как-то жить (хотелось бы не на улице), питаться (повкуснее), одеваться (а то замерзнешь — у нас не Африка!) и т. д. Чтобы получить все это, нужно иметь профессию, работать, получать деньги и т. д.

Еще сложнее с родственниками (отец, мать, братья или сестры, жена, дети), заботиться о которых учит нас человеческая мораль.

Но это все земное, к сожалению. Если вы вспомните опыт великих Учителей, то они показали собой пример именно такого отношения к земной жизни, Будда был принцем, имел жену и четырехмесячного ребенка, когда он оставил все это и ушел в отшельничество. Христос не был богатым, не имел семьи и детей. Но и он ставил любовь к Богу значительно выше, чем любовь к своей матери. И так далее.

То есть, чтобы разомкнуть колесо кармы и перейти после смерти на Божественный план, нужно еще при жизни отказаться от привязок ко всему земному. Но в обычных условиях проживания в городе или селе сделать это очень сложно. Скорее всего, даже невозможно. Поэтому ищущие Божьей благодати души нашли себе несколько вариантов земного существования, так или иначе обеспечивающие достижение искомой цели. Пути эти хорошо известны.

Два пути отказа от земного. Прежде всего, это отшельничество. Человек уходит в лес или в горы, и живет там в одиночестве, наслаждаясь (по мере возможности) любовью к Творцу и Природе. Живет он тем, что подают ему люди, Обычно Высшие силы заботятся об отшельниках и не дают им умереть от голода или холода. Раньше такой путь духовного очищения был довольно распространен. Сегодня отшельники есть, но их стало значительно меньше Другой, более комфортный путь отрыва от земных ценностей — это уход в монастырь. Фактически монастырь — это своеобразный «заповедник» для душ, желающих служить только Творцу. С одной стороны, монастырь обеспечивает монахам все необходимое для жизни — одежду, жилье, питание и возможность служения Господу. Монаху не нужно заботиться об этом, и тем самым служить земным эгрегорам (за исключением администрации монастыря, естественно. Она как раз и должна заботиться о том, чтобы остальные монахи могли полностью посвятить себя служению Господу).

С другой стороны, жизнь в монастыре достаточно сильно унижает и разрушает все человеческие ценности. Монастырь ограничивает свободу передвижений и личную жизнь, возможные привязанности к одежде, еде, питью, семье и т. д. Унижение по гордыне проводится через ритуалы публичного почитания более духовных лиц, ограничение свободного времени и т.

д. Если человек с удовольствием принимает все эти ограничения или совсем не замечает их, то ему остается только одно — служить Творцу и тем самым обеспечивать себе будущую жизнь на Божественном плане.

Наверное, существуют и какие-то другие пути перехода на Божественный план, но нам они пока что неизвестны.

Почему в христианстве не признается реинкарнация. Здесь же возникает ответ на еще один вопрос — почему христианство отвергло идеи многократности рождения души? Почему существует такое противоречие между христианством и древними восточными религиями?

На самом деле, никакого противоречия здесь нет. В христианстве действительно не нужна идея реинкарнации. Ведь если смотреть совсем отвлеченно, то как можно интерпретировать приход Иисуса Христа на землю?

Он пришел в мир грешников (которых с очевидностью ожидало многократное рождение) и сказал им, что если они уверуют в него и пойдут за ним, то он готов принять на себя (то есть искупить перед Господом) все их грехи. То есть если искренне поверить Иисусу Христу и пойти за ним, то он гарантирует попадание на Божественный план, минуя все инкарнации. А раз так, то зачем тогда нужны инкарнации истинному христианину? Если он истинный христианин, верует в Иисуса Христа и выполняет все его заповеди, то он прямиком отправится в рай, то есть на Божественный план. Так что истинным христианам идея инкарнации не нужна. Поэтому в пятом веке она была убрана из всех христианских религиозных источников.

Как видите, никакого противоречия здесь нет. Есть проблема истинного христианства. Поскольку истинный христианин должен строго соблюдать все заповеди. А это практически то же самое, о чем мы толковали чуть выше. Нужно отказаться от привязанности ко всем земным ценностям и любить только Творца. И путь на Божественный план вам будет открыт.

Так что мы предлагаем нашим читателям определиться со своим отношением к земным ценностям. Если вы твердо решили посвятить себя служению Создателю, то вам не стоит читать дальше эту книгу. Нужно только выбрать свой путь служения Творцу. Но такой, который позволит вам достичь желанной цели. А иначе зачем вам все эти крайние самоограничения?

Таковы наши соображения по вопросу размыкания «колеса кармы» и перехода на Божественный план. Надеемся, они окажутся полезными для наших читателей. Особенно для тех, кто давно стремился оторваться от земного и посвятить свою жизнь служению Высшим силам. Дальнейшее чтение этой книги им просто противопоказано.

А тем, кто в этой инкарнации слишком привязан к семье, работе или еще чему-то земному и не имеет сил или желания отказаться от этих вполне земных ценностей, мы предлагаем перейти к изучению технологии достижения своих целей с использованием помощи сил Непроявленного мира. Но это в следующих главах. А здесь нам пора подвести итоги.

ИТОГИ

1. После смерти души людей оказываются во власти тех сил Тонного мира, с которыми они взаимодействовали при жизни.

2. Если человек всю жизнь был адептом одного эгрегора, го после смерти он оказывается «гостем» соответствующего эгрегора и может рассчитывать на его благожелательное отношение к себе.

3. Если человек при жизни имел множество интересов, то после смерти на его душу предъявляют претензии все силы, с которыми он взаимодействовал при жизни. Место и срок пребывания души в Тонком мире определяется результатами переговоров между этими силами.

4. Для перехода на Божественный план к душе человека после смерти не должны иметь претензий никакие силы, заведующие земными делами.

5. Человечество придумало два пути проживания, при которых люди могут жить вне обычных земных привязанностей. Это путь отшельничества и путь монашества.

Часть шестая МЕТОДИКА ФОРМИРОВАНИЯ СОБЫТИЙ. БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ

Начиная с этого раздела, мы будем рассказывать о том, каким образом любой человек может достигать своих земных целей, осознанно используя помощь сил Непроявленного мира. То есть каким образом любой человек может повысить свою эффективность в достижении нужных ему целей.

Три условия достижения поставленных целей. Если вы помните, мы уже рассмотрели первые два условия эффективного достижения своих целей. Напомним их.

Первое условие — научиться принимать мир таким, как он есть. И, конечно, иметь не чересчур наполненный «сосуд кармы» — не более 75%. Если вы еще помните, рассмотрению именно этого условия были посвящены первые три части нашей книги.

Второе условие — занять такую жизненную позицию, которая позволит не накапливать недовольство жизнью в процессе достижения ваших целей. Варианты возможных жизненных позиций приведены в четвертой части книги.

В принципе, мы рекомендуем использовать только одну позицию: жизнь есть игра. Поскольку все остальные позиции предназначены для обеспечения внутреннего комфорта или духовного роста, а не для достижения нужных вам целей. А Методика формирования событий (далее — методика ФС) как раз и есть технология достижения целей. Так что выбирать вариант жизненной позиции особо не приходится.

Мы надеемся, что эти два условия вами уже выполнены. Поскольку без них все последующие усилия могут оказаться напрасными.

А сейчас мы называем третье условие достижения нужных вам целей: эффективное взаимодействие с силами Непроявленного мира.

Такое взаимодействие позволит вам использовать не только ваши способности и умения, но создать условия, при которых все у вас будет получаться легко и быстро. Вам будет сопутствовать удача!

Умению управлять событиями окружающей жизни учат многие теории. Вспомните лозунг недавних дней: «Не будем ждать милостей от природы!» Фактически, это целевая установка на формирование обстоятельств своей жизни по сознательно выбранному идеалу. Именно так — напролом, вопреки всем событиям окружающей жизни шли настоящие большевики в первые годы революции. Но, как вы уже знаете, вся окружающая нас действительность — очень тонкий и сложный механизм, который не терпит грубых вмешательств и нарушений некоторых установленных не нами законов.

Мы рекомендуем подстраиваться под потоки жизни. Поэтому, если вы прикладываете чрезвычайные усилия по достижению нужной вам цели, то часто бывает так, что ситуация сначала «прогибается» и у человека вроде бы все отлично получается. Но при этом вам обязательно дают возможность подумать о том, правильно ли вы относитесь к жизни. Если правильно, то нет проблем. А вот если у вас возникли идеализации по поводу ваших способностей (или накопились другие грехи), то ситуация может резко измениться и стать полностью противоположной. И никакие ваши усилия не вернут вам упущенную удачу.

Понимая эти особенности функционирования нашего и Непроявленного миров, мы создали нашу методику на принципах «подстраивания» к потокам окружающей нас жизни. Именно такой подход учитывает часто противоречивые интересы разных людей и помогающих им сил Тонкого мира и дает возможность избежать проблем.

Чтобы достичь нужной цели с помощью наших приемов, вам нужно будет начать непротиворечиво взаимодействовать с окружающим миром, научиться активно просить его выполнить ваши желания и считывать его ответы в ответ на ваши обращения. Это не очень сложно, хотя от многих потребуется изменить свой способ мышления и, главное, средства достижения цели.

Основные идеи предлагаемой методики вряд ли вызовут у вас возражения. Скорее, они покажутся вам прописными истинами, не имеющими особой новизны. Поэтому мы рекомендуем не спешить с оценками и попробовать взглянуть на эти «истины» с каких-то новых позиций — а именно с позиций методики ФС. Тогда вы наверняка найдете для себя что-то новое и полезное.

Основные принципы Методики формирования событий

Принцип первый:
«ВЫ САМИ ФОРМИРУЕТЕ ВСЕ СОБЫТИЯ СВОЕЙ ЖИЗНИ!»
Принцип второй:
«КАРАБКАЙСЯ НА ОДНУ ВЕРШИНУ!» или «БЕГИ В ОДНУ СТОРОНУ!»
Принцип третий:
«ПЛЫВИ ПО ТЕЧЕНИЮ!»
Принцип четвертый:
«ДРУЖИ СО СВОИМ ЭГРЕГОРОМ!»
Принцип пятый:
«БУДЬ СИЛЬНЫМ!»
Принцип шестой:
«НЕ СУЕТИСЬ и НЕ ДЕЛАЙ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ!»
Принцип седьмой:
«У БОГА НЕТ ДРУГИХ РУК, КРОМЕ ТВОИХ!»

Так выглядят основные принципы, лежащие в основе нашей методики. А теперь давайте рассмотрим их более подробно и покажем приемы, с помощью которых можно научиться использовать их с выгодой для себя.

Глава 1 ВЫ САМИ ФОРМИРУЕТЕ ВСЕ СОБЫТИЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Первый из Основных принципов нашей методики выглядит следующим образом:

ВЫ САМИ ФОРМИРУЕТЕ ВСЕ СОБЫТИЯ СВОЕЙ ЖИЗНИ!

Утверждение вроде бы несложное, но на первый взгляд сомнительное. Казалось бы, разве мы сами формируем свои болезни, неприятности в семье или на работе, развал страны, инфляцию, невыплату зарплаты или ее смешную величину, рост цен и многое другое, что постоянно отравляет нам жизнь?

На первый взгляд, нет. Но это только на первый. Если вернуться к уже известным вам идеям Общей теории кармических взаимодействий, то легко понять истинность первого принципа. Мы сами являемся причиной как хороших, так и плохих событий нашей жизни.

Как же мы можем стать причиной своих несчастий, неприятностей, болезней и других нерадостных событий? Вариантов ответов может быть несколько.

Как мы создаем себе проблемы. Во-первых, вы свободно можете притянуть к себе негативное событие, если в вашей голове постоянно крутятся тревожные мысли о возможных бедах и неприятностях. Вы тревожитесь, переживаете и тем самым излучаете в окружающий Тонкий мир эмоции, содержащие информацию о возможном варианте развития событий (негативном, естественно). Тем самым вы фактически «заказываете» себе то, чего боитесь. И это может происходить даже при небольшом количестве накопленных вами переживаний. Приведем пример, как это может произойти.

Сергей Петрович, экстрасенс высокого класса, целитель. Он принимает пациентов на дому — они приезжают по рекомендациям знакомых, ранее лечившихся у него. Доходы У него совсем небольшие, поскольку по лестнице духовного развития его можно смело отнести к Целителям, идеализирующим духовность.

Сергей Петрович с интересом слушает новости политики, и они вызывают у него тревогу за свое будущее. Поэтому он постоянно опасался нападения рэкетиров, бандитов и т. д. невзирая на свое совсем не хилое телосложение. На всякий случай он держал дома целый арсенал — несколько газовых пистолетов, электрошоковую и простую дубинки, ножи и т. д.

Однажды к нему под видом пациента пришел мужчина, и открыто заявил, что он грабитель. Сергей Петрович сразу же справедливо рассудил, что жизнь дороже денег, и удалился на кухню, позволив грабителю забрать интересующие его предметы. Тот сложил в чемодан имеющуюся в квартире электронику, оружие и ушел. В милицию о случившемся Сергей Петрович заявлять не стал, но стал интенсивно просить покровительствующие ему Высшие силы о помощи.

В итоге на следующий день на одной из станций метро милиция случайно проверила у грабителя содержимое чемодана и задержала его (люди обычно не носят в чемоданах видеомагнитофон, диктофон, фотоаппарат и прочую электронику). Там же они нашли украденный диплом Сергея Петровича, разыскали его и вернули ему почти все вещи. Таким образом, внутреннее беспокойство человека реализовалось в виде такого странного ограбления

Мы привели только один пример, но их можно найти множество. Бесконечные внутренние переживания и страхи являются прекрасной формой «заказа» тех самых событий, которых вы опасаетесь. И это будет происходить независимо от заполнения «сосуда кармы». Вы «заказали» — получите! И не грустите по поводу исполненного заказа.

Во-вторых, ваш «сосуд кармы» может быть переполнен бесконечными переживаниями, и тогда все события вашей жизни будут не очень радостными. Несмотря на любые прилагаемые вами усилия. Но об этом мы уже подробно рассказывали.

В-третьих, у вас может быть кармический долг перед силами Непроявленного мира (демонами), и тогда вся ваша жизнь может превратиться в сплошное мучение. А кто сделал этот долг? Вы сами, только в неизвестном вам прошлом.

В-четвертых, у вас может быть кармическая проблема или вы можете состоять в кармическом узле, и тогда неприятности в вашей жизни будут возникать помимо вашей воли. Но все равно, вы сами создали эту ситуацию (пусть даже в прошлых жизнях), и сегодня страдаете из-за нее.

В-пятых, у вас могут быть наработанные уже в этой жизни программы, записанные в подсознании (типа: «деньги — это опасность» или «у меня руки растут не оттуда»). Эти скрытые программы будут создавать вам препятствия на пути к достижению цели, невзирая на все ваши сознательные усилия.

Мы назвали пять возможных причин появления негативных событий в вашей жизни, но наверняка можно найти еще несколько. И всех их будет объединять одно: тем или иным образом вы сами явились источником этих проблем. То есть вы сами сформировали негативное событие в своей жизни.

Варианты создания хороших событий. То же самое можно сказать и о положительных событиях. Почти каждый человек может припомнить в своей жизни один или несколько случаев, когда вам чего-то очень хотелось и это событие происходило, хотя чуть раньше не было никаких объективных предпосылок для такого развития ситуации. Например, получили в подарок вещь, о которой давно и втайне мечтали. Или неожиданно нашлась интересная работа, о которой можно было только мечтать. Или удалось поехать в путешествие, на которое вроде бы не было ни средств, ни возможностей. Или встретили девушку (юношу) своей мечты.

Почти каждый человек, с которым нам приходилось разговаривать на эту тему, мог припомнить хотя бы один такой случай в своей жизни. Попробуйте сделать это и вы. Для этого мы предлагаем выполнить следующее несложное упражнение.

Упражнение «СЛУЧАЙНОСТИ В МОЕЙ ЖИЗНИ»

Постарайтесь вспомнить не менее грех положительных событий из своей жизни, которые произошли в соответствии с вашими тайными или явными желаниями, но произошли вроде бы по воле случая и так, как вы совсем не рассчитывали.

Запишите эти события на листе бумаги. Вспомните, когда первый раз у вас появилось желание достичь этой цели (если оно было вообще). Оцените, сколько времени и усилий потребовалось для достижения этой цели.

Мы попросили вас припомнить случаи положительного развития событий, произошедших вроде бы по воле случая.

Но, как мы уже указывали, более часто мы «притягиваем» к себе негативные события. Например, вы очень боялись, что у вас украдут машину, и, невзирая на все сигнализации, ее все-таки увели. Или вы очень опасаетесь простудиться, и, как ни кутаетесь в теплые одежды, болезнь рано или поздно настигнет

вас. Собираясь сделать какое-то важное дело, вы продумываете десяток возможных путей негативного развития событий и заранее находите варианты защиты, но в действительности реализуется одиннадцатый вариант, который вы не предусмотрели, и дело все равно провалилось.

Наверняка каждому из нас есть о чем рассказать в этом плане. Поэтому выполните, пожалуйста, следующее задание.

Упражнение «МОИ МЫСЛИ НАКАНУНЕ»

Постарайтесь припомнить из своей жизни два-три случая, когда у вас срывалось какое-то ватное для вас дело (свидание, покупка, поездка, работа и т. п.). Постарайтесь вспомнить, каким был ход ваших мыслей накануне этого события, какие варианты развития события вы продумывали или «проигрывали» мысленно накануне события и по какому сценарию оно развивалось в действительности!

Запишите зги случаи на чистом листе бумаги. Тут же запишите, какие страхи и сомнения одолевали вас накануне этого события. Попробуйте сделать вывод о том, явилось ли это событие результатом ваших опасений или оно однозначно возникло по иной причине.

Зачем мы просим вас поворошить свое прошлое вместо выдачи вам очередных рекомендаций или рецептов построения счастливого будущего? Это мы делаем для того, чтобы вы сами попробовали понять и принять очевидную для нас мысль: все, что происходит с нами в этой жизни, происходит не без нашего участия. Какова степень нашего участия в развитии событий — это вопрос отдельный, он еще будет рассматриваться. Но в этом разделе нам хочется, чтобы вы сами пришли к мысли, что почти все, что с вами случается в этой жизни, так или иначе заранее было мысленно допущено или даже спланировано Вами же!

Вот простейший пример. Молодая женщина жалуется, что ей не хватает денег на жизнь. На простой вопрос: «А сколько ты хочешь получать?» она отвечает: «Я не верю, что могу столько зарабатывать». Ну если она сама не верит, что она может получать столько, сколько ей нужно, тогда кто же поверит? А если никто не поверит, тогда кто будет платить? Круг замкнулся, человек сам программирует себе недостаток средств и соответствующую жизнь. И пока он сам не захочет выйти из этого состояния, никто ему не сможет помочь.

И подобных примеров, когда люди видят себя бедными, больными, обиженными и т. д. множество. Соответственно, и в реальной жизни они чаще всего не получают того, чего бы им хотелось.

Первое правило: мыслите позитивно. Отсюда вытекает первое и вполне прикладное правило построения наших мыслей:

МЫСЛИТЕ ВСЕГДА ПОЗИТИВНО!

Это правило говорит о том, что вы должны видеть себя в мыслях таким, каким вам бы хотелось быть — здоровым, красивым, богатым, счастливым и т. д. Если вам предстоит ответственная встреча и вы боитесь получить отрицательный результат — рассмотрите мысленно множество вариантов развития событий, но это должны быть разные варианты положительного (для вас) развития события.

Причем внешне встреча может проходить в далеко не дружественной обстановке — может быть, даже на повышенных тонах, с претензиями, угрозами и т. д., но все должно заканчиваться нужным вам исходом. То есть мы предлагаем вам прогнозировать не отрицательные — как обычно, а только положительные варианты завершения события! Чтобы все они имели HAPPY END — счастливый конец, как в американских кинофильмах. Тогда вы заранее спрогнозируете положительное развитие нужного вам события, и вероятность его проявления именно в нужном вам направлении резко повысится.

Поэтому основное требование нашей методики состоит в следующем: всегда думайте только о положительном развитии предстоящих событий!

Вы можете перебирать в уме хоть сотню возможных вариантов, но все они должны предусматривать положительное развитие и успешный исход.

Например, вас не устраивает ваша работа и вы хотите зарабатывать побольше. Для

достижения этой несложной цели не нужно многократно прокручивать в голове варианты обличительных речей по отношению к вашему начальству или подолгу обсуждать его (начальства) низкий моральный облик в беседах с коллегами. Это очень энергоемкий и совершенно бесперспективный путь, приводящий к заполнению «сосуда кармы» и к блокировке всех ваших целей.

Лучше представьте себе, как вы выступаете с хорошим предложением, вас замечают и вам дают новую должность с хорошей оплатой. Если на вашем предприятии это принципиально невозможно, то вы можете представлять, что вы получили отличное предложение с другого предприятия и перешли работать туда. Чем интенсивнее будут ваши размышления и чем разнообразнее будут варианты возможного развития устраивающего вас события, тем быстрее это произойдет в реальности.

Это же самое относится и к множеству других стандартных проблем. Если вы одиноки, то не нужно мысленно упиваться жалостью к своей несчастной судьбе. Попробуйте представлять себе различные варианты встречи с вашим будущим супругом (супругой). Как подобная встреча может реализоваться, как вы познакомитесь, что будет происходить дальше. Через несколько недель (или месяцев) подобных целенаправленных позитивных размышлений вы сформируете нужное вам событие, и ваш суженый появится — ему просто некуда будет деться.

Не идеализируйте наши рекомендации. Но обращаем ваше внимание на то, что наши правила — это не догма, а инструмент для практической работы. А инструменты бывают разные. Поэтому, если вы пробуете пользоваться нашими рекомендациями и обнаруживаете, что в вашем случае они работают как-то не так, не переживайте. Точнее, используйте с выгодой для себя замеченные особенности вашего взаимодействия с Тонким миром.

Это отступление мы приводим для тех немногочисленных людей, у которых события развиваются по обратному сценарию. Такие бывают. Если они планируют положительные варианты — у них все разваливается. А если они рассматривают отрицательные варианты — у них все получается. Как быть таким людям? Слепо следовать нашим правилам и наблюдать, как у них все разваливается? Или использовать личные особенности и добиваться положительных результатов своим нестандартным путем? Ответ, как вы понимаете, очевиден. Вам нужен положительный результат — идите к нему тем путем, который обеспечивает этот результат. Если какие-то наши правила мешают вам — отбросьте их. Наши правила — это хотя и полезный, но все же вспомогательный инструмент. Если не подходит наш, возьмите другой. Нет проблем. Важен результат, а не процесс.

Наше правило — это некий усредненный массовый инструмент взаимодействия людей и Высших сил. Но всегда бывают исключения, так что не переживайте по поводу вашей необычности. Если она имеется в действительности, разумеется А сейчас не сочтем зазорным еще раз повторить одно из базовых утверждений о том, что все события нашей жизни развиваются именно так, как мы их себе представляем. Это утверждение напрямую вытекает из первого принципа: Вы сами формируете все события своей жизни!

Если ваша голова полна страхов и сомнений — можете не сомневаться: то, чего вы так опасаетесь, почти наверняка произойдет. Причем, если вы предусмотрели десять вариантов негативного развития событий и постарались от них как-то защититься, то наверняка реализуется одиннадцатый вариант, которого вы совсем не ждали. А иначе быть и не могло, ведь это именно вы своими страхами и сомнениями «притянули» к себе неудачное стечение обстоятельств. Или, выражаясь языком методики ФС, своими мыслями вы сами сформировали негативное событие!

Желания должны быть энергичными. Конечно, кроме положительных размышлений о желанной цели нужно бу.дет предпринимать и какие-то реальные шаги к ее достижению, иначе

все может остаться на уровне мечтаний. Как это делать лучшим образом, мы тоже расскажем чуть позже.

Стопроцентную гарантию того, что все произойдет так, как вам нужно, дать вряд ли возможно. Для этого вам либо нужно обладать сверхмощной энергетикой, примерно такой, как у адептов определенных эгрегоров, либо вы должны будете «заказать» это событие за достаточно длительный срок, чтобы все обстоятельства жизни сумели расположиться в нужной вам последовательности.

Большинство людей, к счастью или к сожалению, не обладает энергетическими возможностями эгрегоров. Кроме того, людям свойственно забывать, чего же они страстно желали полгода, год, два назад. Соответственно, когда какое-то, даже положительное, событие в вашей жизни происходит, у вас не принято связывать его с тем пожеланием, которое вы высказывали некоторое время назад.

Все идет, как надо. Кроме того, если событие произойдет совсем не по намеченному вами варианту, даже при выполнении всех правил нашей методики ФС — не переживайте! Примите жизнь такой, как она есть. Если желаемое вами событие не происходит, значит, так нужно. Кому — это вопрос, на который нужно еще найти ответ. А нам, в данном случае, следует руководствоваться известной поговоркой: «Что бы Господь ни делал — все к лучшему».

Причем вы должны понимать, что если что-то с вашим запросом не получается, то это происходит в ваших же интересах. Скорее всего, так происходит по воле ваших же Высоких покровителей, мнение которых может несколько расходиться с вашим.

Таковы наши комментарии по поводу первого основного принципа методики ФС. А сейчас мы попробуем подвести некоторые итоги наших рассуждений.

ИТОГИ

1. Мы попробовали убедить вас, что все события вашей жизни в той или иной степени были инициированы Вами же.

2. Мы вывели правило, согласно которому в наших мысленных сценариях все должно заканчиваться только хорошо.

3. Из первого правила вытекает следствие, которое встречается во многих психологических теориях: мыслите позитивно, то есть постарайтесь исключить из своих мыслей и из своей речи предложения с отрицаниями. Стройте свои фразы только как положительные утверждения. Простейший пример — лучше сказать: «Спасибо, я уже сыт», чем «Спасибо, я не хочу есть».

4. Если вы чувствуете, что события происходят совсем не так, как вы планировали и надеялись, то примите все как есть и постарайтесь понять, что именно так все и должно было произойти.

Глава 2 «КАРАБКАЙСЯ НА ОДНУ ВЕРШИНУ!» ИЛИ «БЕГИ В ОДНУ СТОРОНУ!»

Если первый принцип был направлен в основном на объяснение причин происходящих с нами событий, то второй принцип более инструментален. Он рекомендует нам определиться с нашими желаниями.

Наша жизнь — бег во все стороны. Это очень важный принцип, поскольку, если вы попробуете проанализировать ваши мысли и желания за некоторый промежуток времени, то наверняка обнаружите, что хотите сразу всего: славы, денег, красивый автомобиль, дачу в Калифорнии, красивую сумочку, отремонтировать телевизор, сделать гадость начальнику, повышения зарплаты, сходить в ресторан, на свидание и т. д. и т. п. Все эти желания возникают по мере поступления новой информации, чуть позже вытесняются новыми и т. д. Они не ранжированы — то есть не выстроены по степени значимости, среди них не выделены главные и второстепенные и т. д. Образно выражаясь, ваши желания сильно напоминают одновременный бег сразу во все стороны. Чтобы понять, так ли происходит в вашей жизни, попробуйте выполнить следующее упражнение.

Упражнение «МОИ ПОЖЕЛАНИЯ»

Возьмите лист бумаги. Попробуйте припомнить и записать на нем, какие желания были у вас в течение дня, вчера, в течение последней недели, месяца. Есть ли среди них устойчивые и повторяющиеся пожелания? В позитивной или негативной (отрицательной) форме вы привыкли их излагать?

В соответствии с многообразием ваших желаний, вашему Высокому покровителю (под которым мы будем понимать кого-то из представителей Непроявленного мира) надо было бы быстро бежать и выполнять все ваши многочисленные заказы. Но дело это, как вы уже понимаете, совсем не простое, требующее немалых затрат времени и энергии. Поэтому чаще всего происходит так. Не успев исполнить одно наше пожелание, наши покровители получают следующий заказ, потом еще один и так далее. И так всю жизнь. Мы пытаемся заставить их бежать одновременно в разные стороны.

Примем, что нам помогают эгрегоры. Для упрощения дальнейших рассуждений давайте примем, что в достижении целей нам помогают эгрегоры. Хотя в реальности это могут быть и совсем другие силы — мы о них уже рассказывали в предыдущей главе. И именно эти сущности должны реализовывать все наши многочисленные и переменчивые желания.

Но этого обычно не происходит, поскольку для реализации цели не хватает выделенной вами энергии желания. А если желание было очень сильным, то, возможно, ему просто не хватило времени для реализации нужного события, так как вы уже переключились на другую цель и забыли о своей предыдущей просьбе. И если исполненный им «заказ» все-таки «догоняет» вас, то вы воспринимаете его как случайное событие. Второй принцип. Поэтому второй принцип Методики формирования событий гласит:

«КАРАБКАЙСЯ НА ОДНУ ВЕРШИНУ!» или **«БЕГИ В ОДНУ СТОРОНУ!»**

Это означает, что из множества желаний нужно выбрать одно или два — но совпадающих по направлению — и озаботить ваш эгрегор именно этими, самыми важными и необходимыми для вас. А чтобы не сбивать его с толку и не мешать достижению самой заветной цели, остальные текущие пожелания нужно сознательно исключить!

Если обратиться к образам, то мы рекомендуем вам выбрать из множества только одну вершину и карабкаться только на нее, оставив остальные вершины на будущее. Не исключено, что потом они вам и не понадобятся.

Что выбрать в качестве такой вершины — решать вам. Это может быть материальный объект — машина, квартира, дача, норковая шубка и т. п. Это может быть какая-то деятельность — новая работа, поездка, путешествие или что-то другое. Это может быть яркое событие в вашей жизни — встреча любимого человека, получение наследства, выигрыш в лотерею, выступление по телевидению и т. п. Это может быть изменение образа жизни или достижение нового уровня жизни — славы, известности, появление последователей и т. п. Наконец, это может быть интеллектуальное прозрение — открытие новой теории, решение сложной проблемы, написание новых стихов, песен, литературного произведения, картины, программы для ЭВМ и т. д. Последняя позиция, кстати, наиболее легка для эгрегоров высокого уровня, поскольку от них требуется только информация, и не нужно организовывать события на материальном плане, что для них как раз сложно.

Выбор самого главного желания — дело далеко не простое. Чтобы понять это, попробуйте выполнить следующее упражнение.

Упражнение «САМЫЕ ВАЖНЫЕ ЖЕЛАНИЯ»

Попробуйте выбрать и положительно сформулировать не более трех самых значимых для вас пожеланий. Запишите их. Вернитесь к ним после изучения нашей методики.

Не ложитесь сразу на диван! В добавление к сказанному необходимо заметить, что даже после выбора одной, самой главной цели — а как это можно сделать, вы узнаете несколько позже, — вам не следует ложиться на диван и ждать, когда же ваш эгрегор все это исполнит. Точнее говоря, так можно сделать, но тогда ваше желание может исполниться в обозримом будущем только в том случае, если вы обладаете очень мощной энергетикой и страстно желаете того, чего вы попросили у эгрегора.

Остальным людям, которые не обладают столь выдающимися способностями, мы рекомендуем строить свою жизнь и деятельность так, чтобы вы с эгрегором шли к выбранной цели «рука об руку». А чтобы это получалось хорошо, рекомендуем руководствоваться третьим принципом методики ФС. Но об этом чуть позже.

Мы же пока подведем очередные итоги.

ИТОГИ

1. Эффективность взаимодействия с вашими высокими покровителями может повыситься во много раз, если вы не будете заставлять их изменять решаемые ими проблемы каждые пять минут. Выберите одно-два наиболее значимых для вас желания и придерживайтесь их в течение некоторого времени — пока эти желания не исполнятся.

2. Выбор наиболее важных и значимых для вас желаний — сложное дело, и для его эффективного исполнения неплохо бы прибегнуть к помощи того же эгрегора. Как это можно сделать, мы расскажем несколько позже.

Глава 3 ПЛЫВИ ПО ТЕЧЕНИЮ!

Третий принцип методики ФС рекомендует нам иметь минимальное количество конфликтов при достижении цели.

Этот принцип вытекает из рассмотренной ранее жизненной позиции «жизнь есть игра», которой мы ранее рекомендовали руководствоваться при достижении целей. Любой конфликт означает, что вы придаете избыточное значение своей цели и испытываете негативные эмоции, если что-то не получается. А игрок, заранее допускающий возможность проигрыша на любом промежуточном этапе, не будет избыточно переживать по любому поводу. И, соответственно, не будет вступать в конфликт. Или будет играть в конфликт — если это нужно для достижения его цели. Но именно играть, в душе оставаясь спокойным и сочувствующим своему противнику.

Мы не одни чего-то желаем. Этот принцип — не наша фантазия. Он возник из понимания той ситуации, что мы не одни живем в этом мире. Соответственно, если вам загорелось получить новый автомобиль, и вы даже в соответствии со всеми правилами нашей методики попробуете заставить эгрегор быстренько притащить вам этот автомобиль, это не всегда может получиться. Такая ситуация возникает из-за того, что мы живем в одном мире вместе с миллионами других людей, которые одновременно с нами тоже чего-то страстно желают, добиваются, действуют и т. д. Причем, поскольку большинство из них еще не изучило нашу методику, делают они свои дела хаотично, бессистемно или, наоборот, все вместе, но совсем в ненужном вам направлении. В соответствии с миллионами их пожеланий их собственные эгрегоры все время куда-то спешат, затрудняя, а то и делая совсем невозможной, успешную деятельность вашего собственного эгрегора.

Не становитесь против потока. Тем не менее мы не беремся утверждать, что в Тонком мире все делается так уж хаотично и бессистемно, как мы описали. В действительности, когда большие группы людей увлечены одной идеей или планом конкретных действий, то создаются целенаправленные потоки энергий самых разных эгрегоров, в результате чего рушатся и возникают партии, проводятся рыночные реформы, дробятся государства, возводятся плотины и т. д. То есть можно предположить, что в Непроявленном мире существуют определенные мощные потоки энергий, с которыми лучше не сталкиваться при реализации своих желаний. Значительно лучше попытаться подстроиться под эти невидимые потоки и использовать их с максимальной пользой для себя. Именно отсюда возник третий принцип, который имеет вид:

ПЛЫВИ ПО ТЕЧЕНИЮ!

Можно привести примеры подобных потоков из нашей близкой действительности. С началом перестройки устремлениями огромного количества людей создался мощный поток мыслей и энергий типа «обогащайся, и как можно быстрее». Быстрее всего можно было это сделать с помощью различного рода торговли и операций с ценными бумагами, благо законодательства и контролирующих органов практически не было.

Это был очень сильный поток энергий. И те предприниматели, которые шли против него, испытывали массу проблем. А кто шел против потока? Тот, кто пробовал зарабатывать деньги традиционным способом — развивая производство и выпуская свою продукцию. И только когда поток мыслей и энергий о быстром обогащении с помощью ценных бумаг и других финансовых махинаций иссяк, стали подниматься первые производители отечественной продукции.

Подобных примеров можно привести множество. Это не значит, что мы призываем бежать вместе со всеми! Вовсе нет! Просто при планировании своего будущего мы рекомендуем как минимум учитывать общие тенденции и реально оценивать, какие сложности могут ждать вас впереди. И стараться, по мере возможности, не идти против потока.

Как вычислить потоки? Идея вроде бы ясная и не вызывает особых возражений, но как ее реализовать на практике? Потоки Тонких энергий нам невидимы, куда они текут сегодня и куда потекут завтра, нам совсем не известно. Как быть?

На этот вроде бы каверзный вопрос в методике ФС есть простой ответ: если это возможно, то делай то, что получается сегодня легче всего.

В любом случае перед нами стоит множество дел, и в любой момент нужно выбирать, что сделать сегодня или сейчас, а что — несколько позже. Мы рекомендуем вам делать то, что легче всего в данный момент получается — конечно, если это не противоречит плановой дисциплине, взятым обязательствам или еще каким-то объективным обстоятельствам.

К примеру, вам нужно встретиться с каким-то человеком и добиться от него нужного результата, а вы никак не можете его достать — то он в командировке, то на совещании, то болеет и т. д. Вам идет явная информация, что взаимодействие нежелательно и оно не даст нужного результата. Можно, конечно, напрячься, положить спальник у дверей кабинета этого человека и наперекор всему дождаться его появления, но результат таких усилий наверняка будет отрицательный.

Слушайте сигналы! В рамках методики ФС мы рекомендуем в таких тупиковых ситуациях.подождать до нового развития ситуации, попробовать пойти обходным путем — через другого человека или другую организацию и т. д. Вспомните, что вы игрок! Не уподобляйтесь бульдозеру, сносящему все на пути к своей цели!

Если же это невозможно и вы все же добиваетесь нужного вам результата, снеся по дороге массу препятствий, — скорее всего, это добром не кончится. Добиваясь с помощью огромных усилий своих целей, вы наверняка разрушили планы многих других эгрегоров, которые, в свою очередь, добивались каких-то своих, неизвестных вам целей. А встав у них на пути, вы тем самым вступили в боевые действия с мыслящей субстанцией, располагающей довольно большими возможностями «достать» вас. Как они это сделают — неизвестно, это их выбор. У вас могут появиться неприятности в семье, на работе, могут внезапно заболеть ваши близкие, может случиться несчастный случай с автомобилем и т. д. Если вы даже по незнанию «сцепились» с достаточно мощными эгрегорами, то ваш личный покровитель не всегда поможет вам — не хватит сил и возможностей. Выбирайте модель лосося. Поэтому мы не рекомендуем действовать в этой жизни по принципу «тарана» — последствия такого поведения непредсказуемы. Если вы в силу не зависящих от вас обстоятельств должны идти против течения и чувствуете, что поступаете именно так, то попробуйте выбрать модель поведения лосося, когда он поднимается вверх по течению горной реки. Эта мощная рыба идет против течения, но при этом она не встает на пути потока, а наоборот, старается вписаться во все его извилины, ответвления и завихрения и все использовать на пользу себе.

Определить, что вы идете против потока, совсем несложно, только нужно научиться обращать внимание на все события, связанные с вашим делом или пожеланием. Вы звоните куда-то, а там все время занято — это плохой сигнал из Тонкого мира. Вы дозвонились, но оказалось, что вам нужно совсем не туда — тоже сигнал не из лучших. В конце концов вы дозвонились куда нужно, но вас там совсем не ждут — тоже информация к размышлению.

Приведенные примеры — обычные события в нашей жизни, и мы вовсе не рекомендуем вам прекращать дозваниваться после первого сигнала «занято». Мы только рекомендуем учитывать и анализировать всю информацию о ходе развития события и по мере возможности принимать решения в соответствии с третьим принципом.

Нужно ли пускать все на самотек? Часто только по внешнему виду этого принципа люди делают вывод о том, что мы рекомендуем не бороться за достижение нужных им целей, а просто сидеть и ждать, когда все само придет к вам. Поэтому мы вынуждены специально отметить, что

третий принцип совершенно не отвергает борьбу за достижение цели. Вовсе нет! Если жизнь есть игра и у вас есть достойная цель, то на пути к ее реализации вас ждет много трудностей. И, следовательно, борьба с ними.

Это неизбежно, и нужно быть готовым к борьбе с внешними обстоятельствами (а часто и с внутренними сомнениями). Третий принцип всего лишь рекомендует не превращать вашу жизнь в сплошную борьбу, а идти к достижению своих целей с минимальными усилиями. А это как раз легче всего сделать, если уметь видеть, какую ситуацию на сегодня сумели создать вам ваши Высокие покровители, и полноценно пользоваться ею. То есть из многообразия необходимых дел стараться выбрать то, которое сегодня легче всего получается. Это и означает «плыть по течению» при стремлении к нужной вам цели.

Информация идет постоянно! Информация из Тонкого мира идет нам не только в связи с исполнением каких-то заказов. Она идет к нам непрерывно, но мы не привыкли ее считывать и принимать решения в соответствии с ней. К примеру, вам захотелось съездить в какой-то магазин и купить там нужную вам вещь. Вы приходите на остановку, а трамвая (троллейбуса, автобуса) нужного вам маршрута нет. Вы мысленно (а то и вслух) ругаете городские власти за плохую организацию движения транспорта, совсем не придавая значения происходящему событию как сигналу от вашего эгрегора. На самом деле он таким образом пытается довести до вас информацию, что вам вовсе незачем ехать в этот магазин — нужного вам товара там нет. А если и есть, то после его покупки у вас возникнут различные проблемы.

Мы привели только один пример, а на самом деле подобные сигналы постоянно окружают нас в этой жизни. Вы пришли в банк или финансовую компанию делать вклад, а вам встречается человек, который старается этот вклад оттуда забрать. Вы считаете этого человека слабоумным — ведь вы все просчитали и все узнали, а на самом деле это ваш эгрегор подстроил эту встречу в тщетной надежде, что вы поймете его сигнал и не оставите свои деньги там. Но вы не слышите этого сигна-ла — и через несколько месяцев начинаете проклинать себя, власти, жуликов, демократов и всех, кто попадется под руку. А всего этого можно было бы избежать, если научиться более внимательно присматриваться к событиям окружающего мира и принимать решения в соответствии со слабыми сигналами, подаваемыми вам вашими высокими покровителями.

После прочтения этих рассуждений у вас может возникнуть некоторое недоверие к авторам настоящего труда: как же так, обещали рассказать, как строить события окружающей жизни нужным образом, а сами рекомендуют плыть по течению и ждать, что Бог (или эгрегор) вам подаст. Действительно, чисто внешне некоторое противоречие здесь имеется. Но это только внешне. А по сути, этот принцип просто предлагает вам соизмерять ваши желания с реальными возможностями. Если вы что-то уже выбрали, то третий принцип рекомендует идти к своей цели с минимальными конфликтами и их последствиями. И ничуть не больше.

Приведенные рассуждения и весь третий принцип, как нам кажется, больше относятся к стратегии достижения цели, нежели к тактике выбора цели, на которую ориентировал вас предыдущий принцип.

Следующий, четвертый принцип, дополняет третий и определяет тактику достижения цели.

ИТОГИ

1. Организуя свое взаимодействие с высокими покровителями, постарайтесь не заставлять их действовать в противоречии с желаниями и потребностями множества других людей и покровительствующих им эгрегоров. Будет значительно лучше, если вы сумеете подстроиться

под «потоки жизни» и не станете пытаться действовать методом «тарана», сметая все препятствия на пути к достижению поставленной цели. Если вы даже добьетесь ее, то все равно вы проиграете по многим другим позициям — вам «отплатят» те эгрегоры, планы которых вы расстроили во время достижения своей цели силовым путем.

2. Вся наша жизнь проникнута сигналами из Тонкого мира от наших незримых покровителей. Если научиться считывать эти слабые сигналы, то жизнь станет бесконфликтной и многие ваши проблемы будут решаться раньше, чем они возникнут.

Глава 4 ДРУЖИ СО СВОИМ ЭГРЕГОРОМ!

Одним из основных элементов тактики достижения нужных нам целей мы считаем плотное взаимодействие со своим Высоким покровителем — тем, кто оказывает нам содействие в исполнении нашего заказа. Мы уже договорились, что в качестве такого покровителя мы примем эгрегор (хотя в реальности это может быть ангел-хранитель, чистый дух или демон любого уровня, или какая-нибудь другая сущность Непроявленного мира, или все они в совокупности).

Поэтому четвертый принцип нашей методики ФС имеет вид:

ДРУЖИ СО СВОИМ ЭГРЕГОРОМ!

Появление этого принципа в методике было вызвано тем, что в силу атеистического воспитания многие люди не верят в то, что какие-то силы Непроявленного мира помогают нам достигать нужных целей. Если не изучать закономерности функционирования Тонкого мира, все выглядит именно так — иначе совершенно непонятно, откуда у людей без конца берутся болезни, несчастные случаи и прочие невеселые события?

У каждого человека есть свой покровитель. Ответ на этот вопрос и прост, и сложен. Коротко его можно сформулировать так: насколько веришь и взаимодействуешь, настолько и получаешь.

В рамках используемой нами теории эгрегоров мы утверждаем, что у каждого человека есть собственный эгрегор и множество иных, с которыми он связан своим воспитанием, образованием, религией, профессией, должностью, увлечениями и т. д. А поскольку ваш эгрегор подпитывается вашей собственной мысленной энергией, то если вы о нем совсем не думаете, он у вас совсем хилый и беспомощный. Соответственно, отдача от него тоже невелика. Он только иногда может подсказать вам правильные решения проблем — и то в виде совсем слабых мыслей-догадок. Но вы обычно полагаетесь только на себя и на результаты своих логических размышлений и не привыкли обращать внимание на случайные интуитивные догадки, приходящие неизвестно откуда и ничем не обоснованные. Вы не принимаете во внимание эти догадки и тем самым отвергаете ту небольшую помощь, которую ваш эгрегор пытается вам оказать. Итог может быть совсем нерадостный, как мы уже указывали: неприятности, болезни и другие неблагоприятные для вас события.

Дружите со своим покровителем! Поэтому мы призываем всех читателей этой книги: дружите со своим эгрегором! Почаще вспоминайте его, советуйтесь с ним, пытайтесь считывать его информацию и отыскивать в окружающей жизни результаты его деятельности.

Не стесняйтесь задавать ему любые вопросы — с информацией в Тонком мире все обстоит отлично, там известно все о нашем прошлом, настоящем и будущем во всех возможных вариантах развития событий.

Ответы от него могут приходить в виде отдельных слабо проявленных мыслей, в виде нескольких строк в газете или некоторых кадров на экране телевизора, в виде обрывка разговора незнакомых людей и т. д. и т. п. Эгрегор, не обладая материальным телом, не может прислать вам подробный письменный отчет по поставленной вами проблеме. Он только может, просмотрев события вашей ближайшей жизни, выбрать среди них наиболее подходящий вам в качестве ответа элемент события (строка в газете, обрывок разговора и т. п.), и попытаться обратить ваше внимание именно на этот элемент. Если вы достаточно чувствительны и подготовлены к такому получению информации — у вас может установиться прочное и взаимовыгодное взаимодействие. Если вы не умеете считывать тонкие сигналы — учитесь, в том числе с помощью приемов нашей методики.

Не забывайте слов благодарности! Получив любую помощь, не забывайте благодарить

вашего покровителя за полученное содействие! Благодарить мысленно, любыми словами. Кого вы будете благодарить — ваше дело. Но лучше благодарить самые чистые и высокие силы, а там уж энергии благодарности распределятся в зависимости от приложенных ранее усилий. Можно говорить что-то типа: «Спасибо, Господи, за подсказку (помощь, напоминание, урок и т. п.)».

Тем самым вы будете «подкармливать» своего покровителя, он станет большим, сильным и более активно будет заботиться о вас. Так что выгода от такого взаимодействия очевидна! Мысленное благодарение не требует от вас особых усилий, а эффект может быть замечательным. Важно только не забывать слов благодарности во всех случаях. Если вы не привыкли это делать, то поначалу будет сложно вспомнить о необходимости поблагодарить за помощь. Но это только поначалу! Чуть позже у вас выработается такая привычка, и взаимодействие со своим покровителем станет постоянным и эффективным.

Передайте все проблемы Высшим силам. Плотное взаимодействие со своим личным эгрегором может принести успокоение в вашу жизнь. Для этого лишь нужно научиться передавать решение своих проблем эгрегору и ожидать, когда он их осуществит. Главное при этом — оставаться совершенно спокойным и уверенным, что проблема будет решена.

Конечно, количество проблем, которые вы будете сбрасывать на свой эгрегор, в соответствии со вторым принципом не должно быть чересчур большим, иначе ему придется бежать сразу во все стороны с соответствующей эффективностью. Вам рекомендуется строить свою жизнь в соответствии с третьим принципом и не создавать каждые пять минут по новой проблеме, которую вы будете со спокойной душой отдавать «утрясать» своему эгрегору. Тогда те нечастые и серьезные проблемы, которые вы ему передадите, могут быть решены в срок и лучшим для вас образом (при этом мы вовсе не гарантируем, что события будут развиваться именно так, как вы просили — эгрегору «сверху» виднее, что для вас лучше).

Если вам удастся построить свою жизнь в соответствии со вторым и третьим принципами, то немногочисленные остающиеся проблемы (зарплата, жилье, создание семьи и т. п.) вы можете спокойно передать своему покровителю и перестать беспокоиться о том, как это будет решено.

Это не значит, что мы все-таки рекомендуем вам залечь на диван и ждать, когда ваш эгрегор все устроит. Вы по-прежнему должны прилагать усилия по решению ваших проблем, но уже вместе с эгрегором, прислушиваясь к его подсказкам и используя те возможности, которые он будет вам предоставлять.

Господи, благослови! В приведенных рекомендациях, собственно, нет ничего нового. Верующие люди давно используют этот способ получения помощи от Высоких покровителей. Каким образом? Да очень простым. Большинству из нас, выросших в условиях социализма, не приходит в голову попросить благословения у Высших сил на любые свои дела. А ведь семьдесят-сто лет назад ни одно дело не начиналось без внутренней просьбы: «Господи, благослови!». Тем самым человек просил у самых Высших сил содействия в любых своих делах и рассчитывал на получение поддержки от них. Поэтому и мы рекомендуем почаще использовать это очень полезное обращение к Высшим силам. Затраты на внутреннюю просьбу минимальны, а помощь может оказаться очень существенной.

Покровительство эгрегора дает удачу. У вас наверняка бывали в жизни «удачные» дни, когда все получалось, отложенные когда-то дела решались сами собой и т. п. В эти дни вы находились в плотном контакте со своим эгрегором. На жаргоне оккультных кругов это иногда называется «сидеть на потоке», то есть в эти дни вы находитесь в потоке мощного эгрегора, который буквально «расталкивает» все остальные потоки жизни и формирует события нужным вам образом.

К сожалению, подобных «удачных» дней в жизни обычного человека бывает один-два в

году. Если вы научитесь взаимодействовать со своим эгрегором и усилите свою энергетику, то количество «удачных» дней может резко увеличиться, и вы можете начать специально откладывать решение трудных дел до очередного такого «удачного» дня.

Ловите миг удачи! Из вышесказанного вытекает еще один вывод, который мы хотели бы сформулировать в виде второго правила:

СТАРАЙТЕСЬ НЕ УПУСТИТЬ ВЫПАДАЮЩИЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

Это правило говорит о следующем. Если вам выпадает какая-то возможность — приглашают на новое место работы или на встречу с новым человеком, предлагают неизвестную поездку, книгу, вещь — не спешите отказываться! Мы привыкли сразу после поступления новой информации запускать на полную мощность свой мыслительный аппарат и пытаться логическим путем определить, стоит ли принимать это предложение, или стоит отказаться. На основе того же логического анализа вы принимаете решение. Часто вы отказываетесь .от предложения, не предприняв никаких практических шагов хотя бы к проверке того, полезно ли вам это дело. И не менее часто вы спустя некоторое время начинаете почесывать в затылке — ну почему я тогда не согласился, был бы сейчас богатым и красивым.

Сформулированное выше правило как раз и рекомендует — не спешите отказываться только на основе логических суждений. Возможно, это ваш собственный эгрегор, выполняя давно высказанное (и давно забытое) вами задание, предоставляет вам возможность исполнить запрошенное ранее. А вы, не проверив практически эту возможность, отказываетесь, и тем самым в очередной раз обижаете своего эгрегора. Он, бедняга, полгода или целый год старался, организовывал вам исполнение вашего же желания, а вы мимоходом отвергли все его усилия!

Проверь на всякий случай. Согласно нашему правилу, в случае появления любой новой для вас информации вам нужно сделать хотя бы маленькие шаги к реализации этого события и посмотреть, как будут развиваться дела дальше. Если сразу пойдут сбои, отказы, ошибки — значит, это не ваш путь и ваш эгрегор подсказывает вам, чтобы вы не ходили в эту сторону. Может быть, это была не его инициатива, а совсем другого эгрегора, и вам было предложено сыграть роль «винтика» в реализации чужой идеи (вспомним массовые махинации с деньгами частных вкладчиков в 1994 году — миллионы людей выступили в качестве «винтиков» при реализации проектов низких эгрегоров).

А может быть, эта информация и была инициирована как раз вашим эгрегором, но в силу не зависящих от него обстоятельств события стали развиваться совсем не так, как он планировал, и он начинает подавать вам сигнал «отбоя».

Все последние рассуждения имеют смысл только в том случае, когда вы предприняли хотя бы небольшие шаги по реализации полученного предложения. Если вы ничего для этого не сделали, а сразу отказались от предложения только на основании своих суждений, то пеняйте только на себя! Очень может быть, что вы упустили реальную возможность исполнить одно из своих желаний.

Доверяй своему покровителю. Опыт показывает, что когда человек находится во взаимодействии с эгрегором и полностью доверяет ему, то у него в душе наступает полное спокойствие, он перестает переживать по поводу развития политических событий, инфляции, невыплаты зарплаты и т. п. Тем более что эти проблемы касаются только тех людей, которые думают, что они все сами решают в этой жизни. У людей, взаимодействующих со своими Высокими покровителями, обычно этих проблем не возникает! Им вовремя выплатят зарплату или неожиданно вернут долг, о котором они забыли несколько лет назад. Их проведут дорогой, на которой никогда не встретятся хулиганы. Они никогда не смогут купить билет на самолет, который попадет в катастрофу и т. д. У них не возникает проблем, которые волнуют большинство людей. А если они возникают у вас, то нужно смотреть — почему, что вы сделали

не так и чем вызвано недовольство вашего покровителя.

Чтобы ваше взаимодействие было более успешным, ваш эгрегор стал более мощным и сумел бы защитить вас от недругов, если вам вздумается идти против течения, то вам нужно копить личную силу. Именно об этом говорит наш пятый принцип.

ИТОГИ

1. У каждого человека есть в Тонком мире его личный покровитель. Но сила и эффективность этого высокого покровителя во многом зависят от того, насколько тесно человек взаимодействует с ним, думает о нем, ищет в окружающей жизни его сигналы, благодарит его за помощь.

2. Если вам поступила новая информация или предложение о совершении тех или иных действий, не старайтесь сразу оценить эту информацию на основе имеющегося у вас опыта и знаний. Попробуйте предпринять хоть какие-то шаги по реализации этого предложения и уже по развитию событий принимайте решение — стоит и дальше идти в эту сторону или это вовсе не ваш путь.

3. Если вам удалось войти в плотный контакт с вашим эгрегором и научиться доверять ему, то вас не будут волновать проблемы, не дающие покоя большинству людей, рассчитывающих только на собственные силы.

Глава 5 БУДЬ СИЛЬНЫМ!

Пятый принцип методики ФС показывает, что можно ускорить исполнение вашего заказа.

Мы уже неоднократно указывали, что скорость исполнения наших желаний во многом зависит от количества выделенных нами энергий. А кто может выделить больше энергии? Естественно, тот, у кого она есть. То есть сильный, энергичный человек. У слабого и вялого человека какие-то желания тоже сбываются. Но значительно реже и желания более простые, доступные, не требующие для своей реализации больших затрат. Так что вывод из этих рассуждений вытекает совсем простой:

БУДЬ СИЛЬНЫМ!

И все твои замыслы реализуются достаточно быстро.

Сила, она же внутренняя энергия. Понятие силы в данном случае не ассоциируется с физической силой, хотя она тоже является одной из разновидностей сил — силой низкого уровня (по сравнению, например, с силой любви).

Под понятием «сила» или «внутренняя энергия» в данном случае мы понимаем некоторую очень тонкую субстанцию, которую люди получают из пищи, воздуха, от других людей, от природы, от эгрегоров разного уровня, из Космоса и любых других источников, о которых вы знаете или что-то слышали.

Во второй части книги мы рассматривали структуру тонких тел человека. Наиболее легко ощутима энергия эфирного плана. В различных системах верований она называется терминами «биоэнергия», «прана», энергия «ци» и т. д. Большими запасами энергии эфирного плана обычно обладают люди, имеющие отличное здоровье, занимающиеся спортом и специальными энергетическими техниками.

Энергия эмоционального плана имеет более тонкую структуру, но и ее иногда можно ощутить даже на расстоянии. Например, многие люди буквально спиной могут почувствовать очень раздраженного, уставшего, больного или, напротив, радостного и здорового человека.

Эмоциональные люди обычно склонны к огромным переживаниям по любому поводу — мощная от рождения энергетика трудно поддается сознательному контролю и управлению.

Мощные энергии ментального плана тоже можно почувствовать. Они ощущаются в глубоком, мудром взгляде человека. Поэтому можно смело утверждать, что мудрость — это ментальная сила. ,

В дальнейших рассуждениях мы не будем классифицировать энергии по уровню их излучений, а постараемся обойтись одним словом «энергия». Так можно поступать, поскольку невозможно однозначно отделить, какие из этих энергий идут на подпитку низких эгрегоров, а какие — высоких. Например, эмоционально мощный человек способен быстро перейти от любви к ненависти, сменив тем самым своих покровителей в Непроявленном мире. Ментальная мощь может быть направлена как на созидание, так и на планирование преступлений. Ну а физическая сила дает людям как добродушие, так и жестокость.

Тем не менее общая закономерность соблюдается: чем больше энергетическая мощь человека, тем быстрее реализуются его цели, какими бы они ни были. Просто к исполнению пожеланий подключаются эгрегоры разных уровней. И для реализации целей они используют характерные для них средства.

Осторожнее с низкими эгрегорами. В современном мире, к сожалению, преобладают энергии низких уровней — энергии зла, ненависти, агрессивности, стяжательства, стремления к власти и т. п. (покровители людей с самых первых ступенек лестницы духовного развития).

На развитие в человеке энергий низкого уровня направлены многие элементы современной

поп-культуры — современная молодежная музыка, особенно музыка в стиле рэп и рэйв, современные кинофильмы — боевики, эротика, фильмы ужасов и т. п. Не развивают в нас высокие энергии благости и всепрощения и бесконечные российские политические распри, борьба за власть и деньги, которую со смаком расписывают средства массовой информации.

Привлекать к решению своих проблем эгрегоры низкого уровня, наверное, можно. Но нужно понимать, что решать поставленные вами проблемы они будут доступными им средствами. Например, если вам покровительствуют самые низкие эгрегоры (покровители преступности), а у вас возникло желание поехать за границу, то они могут «помочь» в этом деле. В рамках доступных им возможностей могут организовать вам выезд за рубеж в качестве киллера, перевозчика наркотиков или еще что-нибудь из этой серии. Организовать вам командировку на научный симпозиум или выезд в составе какой-нибудь престижной делегации им просто «не по зубам» — этими делами заведуют эгрегоры более высоких уровней. Вы, конечно, можете приложить огромные усилия и слегка «подвинуть» какой-то высокий эгрегор вместе с его планами послать в эту командировку его подопечного ученого или очередного борца за справедливость. Но, как мы уже предупреждали, добром это скорее всего не кончится. «Обиженный» вами высокий эгрегор всегда найдет возможность поставить вас «на место», и командировка может окончиться вовсе не так, как вы рассчитывали. Эгрегоры среднего уровня. Люди, не отличающиеся в жизни особыми пороками — а именно таково большинство из нас — взаимодействуют, в основном, с эгрегорами среднего уровня (покровители людей с третьей — шестой ступенек лестницы духовного развития). Эти эгрегоры обеспечивают людям нормальные условия жизни (квартира, машина, мебель, бытовая техника и т. п.), учебы, увлечений (рыбалка, дача, спорт), семейное благополучие, любимую работу, творчество и т. д.

Это довольно мощные силы — именно потому, что практически все люди так или иначе отдают им свои энергии. Но для получения помощи от них нужно довольно громко и целенаправленно «кричать», поскольку иначе ваша слабая и нечеткая просьба может затеряться в миллиардах пожеланий других людей. Именно поэтому наш пятый принцип и рекомендует: будь сильным! А если ты сильный, ты сможешь крикнуть «громче» всех, и тебя услышат. А раз услышат, то и помогут в первую очередь.

Высокие эгрегоры. Высокие эгрегоры покровительствуют людям, стоящим на ступеньках лестницы духовного развития, начиная с седьмой. Самые мощные среди них, как мы уже указывали, это религиозные эгрегоры.

Люди, находящиеся под покровительством этих эгрегоров, способны творить реальные чудеса и называются Пророками. Сегодня на Земле живут несколько настоящих Пророков, способных исцелять больных, видеть прошлое и будущее людей, создавать вещества из пустоты и т. п. К этой категории можно отнести, например, известного святого Саи-Бабу из Индии.

Люди, являющиеся адептами (преданными последователями) высоких эгрегоров, являются очень мощными Формирователями Событий. Другое дело, что, когда они выходят во взаимодействие с высокими эгрегорами, их перестает волновать то, что тревожит обычного человека — деньги, политика, бытовые условия, взаимоотношения между людьми и т. д. Вроде бы есть возможность получить все, что «душа желает», — а душа как раз и не желает ничего из того, о чем мечтает большинство «нормальных» людей. Но об этом мы тоже уже рассказывали.

Примерно такие силы Непроявленного мира помогают нам в реализации наших целей.

Крикните громче всех! А теперь мы хотим немного утешить тех читателей, кто уже понял, как далек он от состояния адепта, то есть преданного последователя какого-то эгрегора. Чтобы стать мощным формирователем событий, совсем не обязательно все время обладать мощной энергетикой. Достаточно обладать ею в те моменты времени, когда вы определились с выбранной целью и заказываете ее своему высокому покровителю.

Конечно, вы все равно должны выделить такое количество энергии, которое необходимо для «продавливания» нужной вам ситуации. И сделать это можно либо за счет долгой и целеустремленной просьбы (по второму принципу), когда вы буквально «достаете» вашего покровителя своим заказом. Либо за счет очень мощного эмоционального всплеска, во время которого вы выдаете требуемую порцию энергии. Это очень напоминает самый громкий выкрик в постоянно жужжащей толпе просителей. Крикните громче всех, и вас сразу заметят!

Используйте естественные энергетические всплески. А чтобы крикнуть громко один раз, вовсе не нужно быть все время очень энергичным человеком (хотя это и неплохо). Нужно быть суперэнергичным только в момент заказа требуемого вам события! А это уже значительно проще, потому что можно использовать в своих «корыстных» целях моменты естественных очень сильных энергетических или эмоциональных всплесков.

Сильная эмоция — страх. Самые сильные эмоциональные всплески дает страх — в те моменты, когда возникает реальная угроза вашей жизни. К сожалению, если вы падаете с обрыва или карабкаетесь на забор от злобной собаки, то вам очень сложно будет в этот момент вспомнить, что именно сейчас у вас самая высокая энергетика и что сейчас самое подходящее время для посылки заказа. По крайней мере, нам неизвестны люди, сумевшие с выгодой для себя использовать эти высоко эмоциональные моменты.

Но это не означает, что со страхом нельзя работать по формированию событий. Люди придумали достаточно много различных способов испытать смертельную опасность при относительной безопасности. Прыжки с парашютом или с «тарзанки» вниз головой, спуск по горной реке или гонки на мотоцикле, коррида или «бои без правил» — существует множество способов испытать очень острые переживания. Самый доступный способ — катание на «американских горках» или других подобных аттракционах. Они тоже дают достаточно острые переживания. И если на эти переживания «наложить» ваш мысленный заказ, то его наверняка услышат. Другое дело, какие силы Непроявленного мира «скушают» ваш запрос и как они его сумеют исполнить — это предсказать нелегко.

Сильные положительные эмоции. Чуть более слабые энергетические всплески имеют место в моменты очень большой радости, в моменты вспышек гнева или любви. К сожалению, и в эти моменты люди обычно забывают о своих проблемах и пожеланиях и полностью отдаются во власть эмоций. А если человек все время будет держать в голове свою проблему, то у него не возникнут никакие сильные эмоции и, соответственно, не появится возможность ускоренно сформировать нужное событие. В этом состоит противоречие и одновременно ключ к решению проблемы накопления личной силы в целях формирования событий. В следующей части мы расскажем о том, как можно использовать другие естественные энергетические всплески.

Если энергии мало — копи ее. Жизнь большинства людей имеет не много сильных эмоциональных всплесков. Однообразная жизнь по схеме «дом — работа — друзья — телевизор» или по какой-то близкой к ней не представляет особых возможностей для острых эмоциональных переживаний. Такие эмоциональные всплески дают периодические события типа семейных разборок между мужем и женой (всплеск энергий низкого уровня), любовные похождения (энергии высокого или низкого уровня в зависимости от того, была ли в основе взаимоотношений духовная близость или просто физиологическое влечение), поездки в отпуск в достопримечательные места, периодические переживания по поводу очередной революции «в верхах» и другие подобные события.

Но все эти бытовые переживания скорее забирают у человека энергетику, нежели делают его более сильным. Уровень его общей энергетики снижается, и способность формировать нужные события уменьшается.

Поэтому из пятого принципа вытекает третье очевидное правило, которое позволит

повышать эффективность в достижении поставленных целей. Правило очень несложное:

НАКАПЛИВАЙ ЭНЕРГИЮ И РАСХОДУЙ ЕЕ В СООТВЕТСТВИИ С ПОСТАВЛЕННЫМИ ЦЕЛЯМИ!

Как накапливать энергию, не нарушая нормального ритма жизни и не создавая искусственно ситуаций с «острыми ощущениями», мы расскажем позже. А пока попросим вас выполнить несложное упражнение, которое позволит оценить общий уровень вашей энергетики. Это упражнение в свое время использовалось для оценки и сравнения состояния здоровья абсолютно здоровых людей — космонавтов, работников спецслужб и т. п. В этом упражнении мы предлагаем вам самим измерить уровень вашей энергетики и, что практически то же самое, обобщенный коэффициент вашего здоровья.

Упражнение «ИЗМЕРЯЕМ СВОЮ ЭНЕРГЕТИКУ»

Для выполнения задания вам понадобятся часы с секундной стрелкой и небольшая веревка или палочка длиной 40—50 см.

Станьте прямо, ноги на ширине плеч, руки опущены. Засеките время. Вытяните руки вперед и вниз, зажмите в кулаках концы веревки (палочки) и изо всех сил начинайте тянуть веревку в стороны, стараясь разорвать ее (не наматывайте веревку на руки, иначе она запутается и помешает выполнить упражнение).

Тянуть нужно ровно в течение 60 с, постоянно увеличивая силу натяжения, вплоть до дрожи в мышцах рук и плеч. На 60-й секунде резко разожмите кулаки и отпустите все мышцы (веревка при этом упадет на пол). Ваши руки под действием запасенной во время мышечного напряжения энергии сами поднимутся через стороны вертикально вверх. Не тормозите и не помогайте им — просто наблюдайте за ними. Через некоторое время они самопроизвольно, но гораздо медленнее опустятся вниз.

Засеките по часам, сколько времени ваши руки находились в поднятом состоянии. Для сравнения приводим некоторые нормативы.

У человека с нормальным здоровьем и энергетикой руки будут находиться вверху свыше 40 с. У абсолютно здоровых людей с высокой энергетикой руки могут находиться вверху до 7—10 мин.

Определите свою энергетику утром, после подъема, и вечером, после рабочего дня. Определите ее в «удачные» дни и в дни, когда все валится из рук. Вы наверняка получите интересные результаты.

Внимание! Это упражнение во избежание негативных последствий запрещается делать людям со слабым сердцем и с высоким артериальным давлением.

А мы пока подведем очередные итоги.

ИТОГИ

1. Скорость реализации заказанных вами событий напрямую зависит от уровня вашей внутренней энергетики.

2. Для ускорения исполнения заказа можно использовать такие естественные энергетические всплески, как импульсы страха, любви, радости и т. п.

3. Существует несложный способ (упражнение «измеряем свою энергетику»), с помощью которого вы сами можете оценить уровень своей энергетики, не прибегая к услугам

экстрасенсов и специальных приборов.

Глава 6 НЕ СУЕТИСЬ И НЕ ДЕЛАЙ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ!

Следование этому принципу означает: если у вас что-то в жизни не получается — не суетитесь! Вам может казаться, что несчастья или неудачи постоянно преследуют вас, а на самом деле все может обстоять иначе.

Все к лучшему. Возможно, обстоятельства складываются сегодня так плохо только для того, чтобы вы научились находить из них выход (вспомните жизнь есть урок), и это умение в дальнейшем поможет вам достичь успеха. Делайте выводы из сложившейся ситуации и не наступайте повторно на одни и те же грабли!

Возможно, что ваши желания превышают ваш реальный потенциал, поэтому вам не удается их реализовать в обозримом будущем. К примеру, вы хотите стать президентом компании, но при этом вы очень стеснительны и не любите деньги. Подобные желания чаще всего неосуществимы без использования специальных тренингов, и ваши покровители пробуют помочь вам реально оценить себя и выбрать достижимые на сегодня цели.

Поэтому постарайтесь просто довериться своей судьбе и принимайте с благодарностью все, что произойдет с вами, ни в коем случае не затаивая в душе обиду в случае неблагоприятного (на ваш взгляд) отношения к вам Высших сил. Часто судьба спасает вас от большого несчастья, устраивая несколько мелких неприятностей. А мы со свойственным нам эгоизмом думаем, что самые несчастные на свете. Поясним эту мысль примером. Например, у вас угнали машину, и надежд купить новую при нынешних ценах нет никаких. Вы воспринимаете это как крайнюю степень несчастья в вашей жизни. А на самом деле этим событием, например, вам спасают жизнь или здоровье в недалеком будущем. Не исключено, что вам вскоре грозило попасть в автокатастрофу в этом автомобиле и погибнуть. Теперь, когда автомобиля у вас не стало, вашей жизни не угрожает скорая гибель на дороге.

Это только один и самый поверхностный пример. На самом деле взаимосвязи событий в нашей жизни настолько сложны, что нам обычно не дано их познать. Остается только одно — полностью довериться тому, что с нами происходит, и в любом событии постараться увидеть знак благожелательного отношения к вам судьбы и быть ей благодарным в любой жизненной ситуации. То есть жить по пословице: «Что бы Господь ни делал — все к лучшему».

Не делай резких шагов. Вторая часть шестого принципа означает следующее. Мы настоятельно рекомендуем вам не делать неожиданные и резкие шаги по отношению к другим людям.

Если вы руководитель, то прежде чем увольнять не справляющегося с работой сотрудника, объясните ему его ошибки и подготовьте к мысли о необходимости смены работы. Тем самым вы поставите в известность о своих намерениях не только самого человека, но и покровительствующие ему силы.

Точно так же, если вы дружите с девушкой (парнем), то резкий разрыв отношений вызовет не только стресс, но и, с большой степенью вероятности, обратный «прилет» негативных событий по отношению к вам. Это очень просто делается даже на уровне энергий — брошенный человек наверняка будет испытывать по отношению к вам далеко не радостные эмоции. Скорее всего, он будет посылать вам волны отрицательной эмоциональной энергии, а это есть то, что в народе называется «сглаз». И хорошо, если у вас достаточно мощная собственная энергетика (то есть вы не переживаете по поводу происшедшего) и этот негативный поток к вам не пристанет. Так бывает далеко не всегда, поэтому лучше заранее как-то проинформировать вторую сторону о ваших намерениях. А то и разрушить ваш «светлый» образ в глазах прежде любимого человека (продемонстрируйте какие-то негативные свои качества — алчность, цинизм или наешьтесь

чеснока и т. п.). Тогда разрыв произойдет естественным образом без негативных последствий для обеих сторон.

Не раздражай эгрегора. Когда вы предпринимаете действия, резкие и неожиданные для лица, по отношению к которому они направлены, то происходит вот что. Вы, со свойственной вам самонадеянностью, рассматриваете этого чело века как отдельную личность с руками, ногами, головой — и все. Эта личность совершает неправильные с вашей точки зрения поступки, и вы принимаете кажущиеся вам необходимыми меры.

На самом деле, как вы уже должны понимать, каждый, даже самый плохой (по вашему мнению) человек, связан незримыми нитями со многими эгрегорами — семьи, работы, увлечений, религии (пьянства, секса и т. д.). Все его поступки являются результатом согласованных (или не очень) действий этой совокупности эгрегоров. Соответственно, каждый из эгрегоров строит свой собственный план, как он будет управлять этим человеком в будущем (и получать от него свою порцию энергий).

Когда вы неожиданно предпринимаете свои действия, вы вмешиваетесь в эти связи, натягиваете или совсем обрываете одни, заставляете «провисать» другие и т. д. Таким образом, вы вызываете раздражение всех эгрегоров, которые управляли этим человеком, поскольку неожиданно вторглись и нарушили их планы. Большинство из них, особенно те, которые потеряли связь с этим человеком, с нескрываемым неудовольствием начнут рассматривать вас и искать, как бы им угомонить или даже наказать беспокойного нарушителя их планов — то есть вас. А возможности сделать это, как мы уже указывали, у них довольно большие.

Если вы сделали свое резкое действие по согласованию с вашим высоким и мощным покровителем, то он может «утрясти» недовольство остальных эгрегоров. Если вы сделали это сами, от большой образованности или уверенности в себе — ждите «прилета». Как это может произойти, вы узнаете из последующих разделов нашей книги.

Большинство из вас легко смогут припомнить случаи такого резкого разрыва отношений с другим человеком. И наверняка несколько позже у вас в жизни возникали какие-то проблемы, которые вы вовсе не связывали с произошедшим разрывом. Теперь у вас есть возможность вернуться в памяти к таким событиям и попробовать осмыслить их с точки зрения изложенного подхода.

Адептов не отпускают просто так. Нужно сказать, что подобные «прилеты» получают не только простые люди, но и адепты, пытающиеся изменить своим прежним покровителям. Вот пример из жизни. Экс-чемпион мира по шахматам А. Карпов в конце 1996 года был приглашен на международный шахматный турнир в городе Линерас. Но в это же время г-н Карпов выставил свою кандидатуру на выборы в Государственную Думу по городу Туле и был очень занят этим мероприятием. Поэтому он не ответил на письменное приглашение организаторов турнира, что почему-то их очень обидело. В итоге они выступили с резким открытым письмом, в котором высказали много обидных слов в отношении г-на Карпова. Письмо было перепечатано многими газетами, охочими до подобных скандалов. Не нужно объяснять, как это повредило избирательной кампании кандидата в Госдуму.

Так выглядели события на внешнем плане. Попробуем рассмотреть, что при этом происходило на Тонких планах. Чемпион или экс-чемпион мира — это адепт, то есть наиболее преданный приверженец эгрегора, в данном случае довольно сильного эгрегора шахмат. И вот этот приверженец в силу каких-то обстоятельств решил перейти под покровительство другого очень сильного эгрегора — эгрегора политики. Причем пробует сделать это очень быстро, то есть резко.

Такие действия наверняка не нравятся эгрегору шахмат, и он начинает предпринимать шаги, чтобы вернуть своего бывшего адепта в свое лоно. Чтобы это сделать, ему нужно лишь

разрушить планы своего подопечного. В данном случае лучше всего устроить скандал и скомпрометировать нового политика, чтобы он так и не вышел из категории кандидатов. А это уже совсем не сложно сделать, подбросив нужную мысль в головы преданных людей — в данном случае организаторов турнира. Они пишут открытое письмо, устраивают большой скандал — и вот цель достигнута, эгрегор политики не получил своего нового приверженца, а Дума не получила нового кандидата из бывших шахматистов.

Подобных событий происходит в нашей жизни множество, но мы воспринимаем их внешнюю канву, не задумываясь о внутренних механизмах. Шестой принцип как раз помогает нам объяснить скрытые причины некоторых событий и избежать появления нежелательных происшествий в вашей жизни.

Поэтому убедительно просим вас не забывать шестой принцип:

НЕ СУЕТИСЬ И НЕ ДЕЛАЙ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ!

при организации ваших отношений с другими людьми, независимо от того, какие это отношения — личные, должностные, случайные и т. д. А мы пока подведем очередные итоги.

ИТОГИ

1. Если вы заказали себе какое-то событие, а оно не происходит — не волнуйтесь. Покровительствующие вам силы лучше вас знают, что вам можно «выдать» на нынешнем этапе, а что — на следующем. Все будет, только не пытайтесь начать подкармливать эгрегор «несчастной жизни».

2. Если у вас происходят какие-то неприятные для вас события — рассматривайте их как уроки, которые вы должны пройти в этой жизни. Эти уроки в соответствии с вашим образом мышления и вашими поступками в жизни задают ваши высокие покровители.

3. Если у вас возникла необходимость сделать что-то не очень приятное по отношению к другому человеку — постарайтесь сделать это как можно мягче, подготовив этого человека. В противном случае своими действиями вы можете нарушить планы покровителей этого человека и понести от них наказание.

Глава 7 У БОГА НЕТ ДРУГИХ РУК, КРОМЕ ТВОИХ!

При формулировании этого принципа мы использовали термин «Бог», хотя ранее все время использовали термин «эгрегор». Это вызвано тем, что наиболее подходящими для формулировки принципа оказались слова, сказанные одним из недавно ушедших пророков нашего времени — Бхагваном Шри Раджнишем (он же — Ошо):

У БОГА НЕТ ДРУГИХ РУК, КРОМЕ ТВОИХ!

Именно такую мысль высказал Ошо в одной из своих бесед, и она как нельзя лучше подходит для выражения очередного принципа.

Помогите своему эгрегору. Этот принцип означает следующее. Работа мысли очень важна, тем более правильно организованная работа мысли по формированию нужных вам событий. Но если наряду с работой мысли вы не будете предпринимать реальных шагов в соответствии с подсказками или командами ваших высоких покровителей, то им будет очень сложно выполнить ваш заказ Объясняется это просто. Как мы уже рассказывали, эгрегоры являются сущностями так называемого астрально-ментального плана и состоят из чрезвычайно тонкой энергетической субстанции, выделяемой нами в процессе размышлений (существуют специальные фотоаппараты, с помощью которых можно сфотографировать эти излучения).

Соответственно, каким бы мощным ни был эгрегор, состоящий из этого вещества, он не сможет самостоятельно удержать даже пушинку. Поэтому его «руки» — это люди, живущие в реальном мире. А его инструменты — это мысли, которые он вкладывает в головы людей.

Чтобы сформировать какое-то событие, эгрегор должен сначала спланировать свои шаги, затем найти подходящих исполнителей и внушить им такие мысли, которые заставят их совершить нужные эгрегору действия. Как вы понимаете, это совсем не просто. Люди упрямы и в действиях стараются руководствоваться только своими идеями и планами. Поэтому реализация события иногда затягивается надолго, особенно если вы не будете помогать эгрегору своими поступками на физическом плане (в реальном мире).

Анекдот. На эту тему есть даже анекдот. Один человек очень хотел выиграть крупный приз в лотерею, и долго и страстно просил у Бога помощи в этом. Его просьбы услышали помощники Отца нашего Небесного и обратились к нему с просьбой: «Отче, бедняга уже несколько лет просит твоей помощи, хорошо бы как-то откликнуться на его мольбы». На что получили ответ: «Да я не против, но пусть он купит хоть один лотерейный билет!»

Именно к этому призывает вас наш седьмой принцип. Высшие силы помогут вам, если вы сделаете что-то, что они могли бы обернуть в вашу пользу. Приведем примеры.

Например, вам нужен муж, вы в соответствии с правилами нашей методики составили его образ и ждете исполнения заказа. Если вы желаете этого очень страстно, то заказ может исполниться достаточно быстро. Но и вы должны оказывать реальную помощь вашему покровителю в исполнении заказа. Он может присмотреть подходящего вам кавалера и попробовать организовать вашу встречу, но и вы должны искать этой встречи, расширяя возможности для исполнения заказа. Сделав подобный заказ, вы должны увеличить круг своих знакомых, более активно посещать выставки, концерты, вечера, дни рождения и другие места, где вашему эгрегору легче будет организовать нужное вам знакомство. Если же вы будете все время сидеть дома и шарахаться от всех мужчин, обращающих на вас внимание, то как эгрегор организует ваше знакомство? Конечно, со временем он «затащит» какого-нибудь мужчину прямо к вам в дом. Например, придет кто-нибудь для ремонта сантехники или приедет дальний родственник. Но если вы «заказали» себе банкира, то затащить его в вашу «хрущевку» не смогут никакие эгрегоры. Или смогут, но тогда на реализацию вашего заказа уйдет очень много

времени. В итоге вы все же выйдете замуж за банкира, но только в старости и за вдовца. Если вас это устраивает, то можете смело лежать на диване и мечтать о банкире. Всем остальным рекомендуем слезть с дивана и делать какие-то шаги по достижению поставленной цели.

То же самое можно сказать и в отношении любых других заказов. Попросив у эгрегора денег, вряд ли стоит сидеть дома и ждать, когда вам принесут чемоданчик с валютой. Такое возможно, но либо через очень большой промежуток времени, либо вы должны своим энергетическим всплеском так встряхнуть «небеса», чтобы эгрегоры побросали все свои хлопоты и кинулись выполнять ваш заказ. Но обладаете ли вы подобной мощностью? Скорее всего, нет. Поэтому, заказав деньги, вам нужно предпринять шаги к их реальному зарабатыванию или хотя бы к созданию условий, при которых эгрегору будет легче выполнить ваше пожелание. Например, запросив большую сумму денег, вы можете значительно облегчить жизнь своему эгрегору, если хотя бы иногда станете покупать лотерейные билеты или принимать участие в мероприятиях, где возможен большой выигрыш. А ваш эгрегор уже должен позаботиться, чтобы заработанная на новом месте или выигранная вами сумма соответствовала вашим запросам.

Такова вкратце идея, лежащая в основе этого принципа. Вы можете начинать действовать, а мы пока подведем очередные итоги.

ИТОГИ

1. Выбрав заказ, вы должны начать предпринимать реальные шаги для достижения выбранной цели.

2. Приступая к практическим действиям, не забывайте руководствоваться вторым, третьим, четвертым и пятым принципами нашей методики.

Часть седьмая ЭТАПЫ ОСВОЕНИЯ МЕТОДИКИ ФОРМИРОВАНИЯ СОБЫТИЙ

Люди умеют принимать меры против грубых проявлений стихий, но ко времени приобщения новых энергий нужно будет утончить воздействие на них. Еще недавно от молнии люди прятались под дерево или бежали опрометью. Теперь же уже нашли действительные способы самосохранения. Конечно, так же будет и с тонкими энергиями.

Агни-Йога, знак 282

В предыдущем разделе мы рассмотрели семь основных принципов Методики формирования событий (сокращенно — методика ФС). Эти принципы должны лечь в основу отношения к жизни человека, стремящегося достичь каких-то целей с использованием помощи Высших сил.

Конечно, каждый человек является хозяином своей жизни. И свои цели он может достигать и сам, не обращаясь за помощью к Высшим силам и не обращая внимание на то, помогает ему кто-то или мешает. В принципе, это возможно, но требует очень больших усилий. Гораздо легче и быстрее можно достичь нужных целей, осознанно используя помощь Высших сил. Именно в этом случае мы настоятельно рекомендуем руководствоваться при достижении своих целей изложенными семью принципами методики ФС.

Но приведенные принципы — это только идеология отношения к жизни. Должна быть еще практика, инструментарий. Именно эти вопросы будут рассмотрены в этой части книги.

Глава 1 ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОВЛАДЕНИЯ МЕТОДИКОЙ ФС

Теперь, когда вы познакомились и, надеемся, начали руководствоваться основными принципами методики ФС, мы готовы перейти к ее инструментальной части — приемам и упражнениям. В итоге вы должны научиться выбирать и формировать необходимые события, используя для этого данные вам Творцом возможности. А они действительно громадны, если не рассматривать каждого человека как одинокого бойца с жизненными трудностями, к чему раньше призывало нас наше атеистическое образование и воспитание.

В рамках предлагаемой методики мы рассматриваем каждого человека как элемент очень сложной, подвижной и достаточно противоречивой системы, пытающейся согласовать и хоть как-то удовлетворить потребности миллиардов людей, живущих на Земле.

Как мы уже отмечали, каждый человек находится в непрерывном взаимодействии как с другими людьми, так и с различными эгрегорами, пытающимися влиять на его поведение, образ мыслей и принимаемые решения. И чем прочнее это взаимодействие, тем больше возможностей у человека добиться с помощью эгрегора всего необходимого в этой жизни. Конечно, при понимании того, как это делается. И что за это будет.

«Словомешалка» мешает слушать Высоких покровителей. Информационное взаимодействие человека и покровительствующих ему эгрегоров происходит, как мы уже говорили, в виде интуитивных озарений, догадок, подсказок, а иногда и прямых ответов в виде картинок или устной речи. Но большинству из нас такому взаимодействию мешает привычка нашего мозга непрерывно размышлять.

Попробуйте несколько минут понаблюдать, что творится у вас в голове! Откуда-то непрерывно выползают проблемы, воспоминания, постоянно ведутся самые разные обсуждения, споры, переговоры и т. д. и т. п. Скорее всего, в вашей голове нет ни минуты покоя! В ней непрерывно работает «словомешалка», как образно описал этот процесс известный парапсихолог Валерий Авдеев. И именно эта «словомешалка» мешает услышать и понять эгрегор, пытающийся вам помочь.

Каждый из нас может припомнить в жизни ситуацию, когда нужно было принять важное решение, и оно приходило в голову в виде слабой, едва оформленной мысли. Но мы включали нашу логику — «словомешалку», начинали просчитывать, перебирать варианты развития событий и в результате приходили к неверному решению. В итоге оставалось только чесать в затылке и сожалеть, почему вы не сделали так, как вам приходило в голову. А приходила-то верная информация как раз от вашего Высокого покровителя. Он пытался помочь вам, но вы в силу привычки подвергать все анализу и сомнению, отвергли эту подсказку. Ваш мозг совершенно не приучен работать со слабыми сигналами. Кроме того, чувствительность нашего организма сильно понижается из-за периодического и сильного загрязнения организма остатками пищи, наркотических препаратов типа кофе, никотина и алкоголя.

Сначала — тишина в голове. Поэтому начальные тренинги нашей методики посвящены развитию умения останавливать бег наших мыслей — хотя бы на несколько минут. Мы не оригинальны в этом — в большинстве религиозных культов эта задача также является основной, но только там об этом прямо не говорится.

Когда вам удастся добиться останавливать бег мыслей хотя бы на несколько минут, наступит этап выяснения — чего же вы в действительности хотите в этой жизни? Мы расскажем вам, как можно будет обратиться к своему подсознанию (или эгрегору) и получить ответы на поставленные вопросы.

Затем, когда вы выясните, на какую же вершину вам следует взбираться в первую очередь,

мы дадИм вам ряд приемов, позволяющих достичь поставленной цели с минимальными усилиями. Эти приемы будут касаться ваших взаимоотношений дома, на работе, с любимым человеком и т. д.

Чтобы повысить эффективность взаимодействия с Тонким миром и быстрее достичь поставленных целей, вам необходимо будет усилить собственную энергетику. Мы расскажем о некоторых приемах и упражнениях, которые позволят вам улучшить собственное здоровье и укрепят вашу дружбу с эгрегором.

Таковы вкратце основные разделы методики ФС.

Более конкретно мы можем сообщить, что овладение методикой формирования нужных вам событий окружающей жизни включает изучение и применение следующих техник:

• расслабление мышц тела;

• остановка бега мыслей;

• выявление источников внутреннего напряжения и избавление от беспокойства;выявление реальных жизненных целей;

• повышение внутренней энергетики и уверенности в себе;

• изменение собственного имиджа;

• изменение обстоятельств окружающей жизни.

Необходимо сразу отметить, что предлагаемая методика создавалась далеко не на пустом месте. Она имеет ряд предшественников — ряд близких по целям и средствам методик, в основном американских. О них мы расскажем в следующей главе, и при изложении методики ФС во избежание обвинения в плагиате и подобных грехах мы будем давать ссылку на близкие приемы и упражнения, имеющиеся у других авторов.

Глава 2 НЕМНОГО О КЛАССИКАХ

В этой главе мы коротко расскажем о разработках других исследователей, пишущих на близкие темы.

Справедливости ради нужно отметить, что с большинством этих методик автор познакомился уже после того, как была написана его первая книга. Этим еще раз подтверждается идея о том, что Высшие силы ищут проводников своих идей на земле и многократно дублируют свои усилия.

Первый вариант нашей Методики формирования событий был написан в начале 1995 года. С тех пор прошло много времени, и в продаже появилось множество изданий на подобную тему, преимущественно зарубежных авторов.

Хозе Сильва. Похоже, что одним из самых первых людей, нащупавших возможность привлечения сил Непроявленного мира к решению вполне земных проблем, был американец Хозе Сильва. Он начал свою работу еще в 60-х годах, и с тех пор его методике обучились несколько миллионов людей. В России перевод его книг появился в 1997 году [28,29].

В основе методики лежит использование возможностей правого полушария нашего мозга для формирования нужных событий. Для этого сначала нужно успокоить ум — с этой целью используется мысленный отсчет от ста до единицы. А затем необходимо представить себе тот предмет или событие, которое вам необходимо. При многократном повторении этого действия событие реализуется.

Конечно, мы привели очень упрощенный алгоритм работы по методу Сильвы. В книгах достаточно четко прописаны все этапы работы по методу — с затратами времени в часах на каждый этап обучения. Приведено множество примеров эффективности методики, имеются различные рекомендации по образу жизни. Сильва много говорит о необходимости прощения обид, рассказывает о некоторых приемах избегания конфликтов, этике и других духовных категориях.

Методика используется в любых целях — для поиска работы, улучшения материального положения, излечения заболеваний и пр.

Наряду с несомненными достоинствами, у методики имеются несколько слабых мест. Первое — это то, что она работает с воображением. Для достижения результата необходимо представлять себе то, что вам нужно. А если у вас плохо с воображением и вы толком ничего не можете представить себе? Именно так обстоит дело у автора настоящей книги, и использование им методики Сильвы очень затруднено из-за этой особенности его организма.

Второе слабое, на наш взгляд, место — это отсутствие хоть каких-то объяснений того, как же все происходит. Даже ребенку ясно, что ни правое, ни левое полушарие нашего мозга никаких событий сформировать не может. Нарисовать требуемую картинку и передать ее каким-то силам — это да. Но вот каким силам, почему они берутся исполнять воображаемые нами картинки и какой счет за это нам будет выставлен — об этом ни слова. Методика максимально прагматична: воображай и получай то, что вообразил. Прагматичных американцев это, видимо, устраивает. А нам хотелось бы формировать события более осознанно.

Роберт Стоун. Учеником и продолжателем Х. Сильвы является Роберт Стоун [30]. В своей книге он использует тот же метод работы с правым полушарием, но придает ему более веселую сказочную форму. В его методике для достижения цели необходимо отправиться в Волшебный город, где есть Вселенский банк с деньгами, Курорт вечной жизни, Вселенская библиотека, Храм мудрости и другие места, в которых любые ваши потребности легко реализуются. Методика вполне инструментальна, снабжена конкретными Планами действий и другими

рекомендациями.

Поскольку технология Стоуна развивает метод Сильвы, она имеет те же недостатки — требует развитого воображения и не объясняет, кто же будет выполнять эти сказочные заказы. Хотя к явному достоинству методики можно отнести то, что она сразу настраивает пользователей на веселый лад, а веселым людям наверняка помогают светлые силы.

Шакти Гавэйн. Другим широко известным автором является профессор Шакти Гавэйн [31]. По ее системе также необходимо долго и целенаправленно представлять (то есть визуализировать) требуемое событие, и оно обязательно произойдет. Но поскольку Ш. Гавэйн — женщина, поэтому она значительно больше внимания уделяет духовному росту, положительному самопрограммированию с помощью аффирмаций, благотворительности и т. д. В ее методике человек общается со своим «Высшим Я», хотя и не очень понятно, что под этим подразумевается.

Джинни Скотт. Более подробно, на наш взгляд, разработана методика другого американского исследователя — Джинни Г. Скотт [32]. Ее методика рассчитана на людей с любым воображением и может быть использована для выявления и решения множества проблем. В основе методики лежит проведение внутреннего диалога человека с собственным подсознанием (в нашей трактовке — со своим эгрегором) и получение нужных ему знаний интуитивным (нелогическим) путем. Вторая базовая идея этой методики состоит в том, что как человек сам видит (осознает) себя, так же его воспринимают окружающие и такое место в этой жизни он занимает. Значит, для изменения внешних обстоятельств необходимо ощутить себя в этих новых условиях — богатым, красивым, известным или что вы еще захотите.

Наполеон Хилл. Неплохая методика достижения успехов в бизнесе изложена в переводной серии книг Наполеона Хилла с общим названием «Думай и богатей» [22]. Книги написаны на основе анализа собеседований с множеством людей, достигших реального успеха в жизни. На основе анализа выявлены типичные ошибки в мышлении и в отношении к жизни, разработаны правила и упражнения по программированию себя на успех.

Эти книги выдержали 42 издания за рубежом, поэтому можно быть твердо уверенным, что господин Хилл уж точно разбогател. Перевод на русский язык этих книг нам показался не очень удачным, тем не менее в них можно найти некоторые интересные мысли и правила, которые при строгом исполнении могут изменить отношение человека к деньгам и привести его к вполне реальному успеху.)

Ог Мандино. Еще одну серию книг выпустило Общество ведической культуры [27]. В этих книгах автор рассказывает небольшие поучительные истории (в том числе и автобиографические) и параллельно дает рекомендации по отношению к жизни. Рекомендации совсем простые, типа «трудитесь изо дня в день, поддерживая себя в равновесии», «улыбайтесь напастям прямо в лицо, пока они не сдадутся» и так далее. В принципе, если человек специально не изучал менеджмент, то эти заповеди успеха вполне помогут ему облегчить свою жизнь.

Владимир Жикаренцев. Четыре книги вышли у российского автора Владимира Жикаренцева. Первая из них — «Путь к свободе. Кармические причины возникновения проблем, или Как изменить свою жизнь» [21].

В этой книге автор опирается на свое толкование теории кармы и очень убедительно показывает, как наши неправильные мысли (и вытекающие из них поступки) приводят к возникновению проблем. Правильная организация работы мысли, наоборот, приводит к разрешению всех проблем, избавлению от болезней и т. д. В книге есть специальный раздел, посвященный технологии реализации желаний человека, но механизм исполнения не раскрывается. В приложении к книге приведен список из 200 болезней и показано, какие

конкретно неправильные мысли приводят к появлению этих заболеваний. Естественно, приводятся Новые Мысли (практически — аффирмации), которые должны прийти на замену старым и излечить заболевания. Нужно отметить, что в своей работе автор не чурается понятия «эгрегор», но не рассматривает его в качестве инструмента для исполнения желаний. В остальных книгах В. Жикаренцева эта система взглядов получила дальнейшее развитие.

Симоронисты. Еще одна очень интересная методика формирования нужных нам событий изложена в книге В. Гурангова и В. Долохова «Курс начинающего волшебника» [34]. Мы специально не вынесли фамилии авторов в подзаголовок потому, что в книге излагается не их собственная методика а описывается технология производства чудес, разработанная киевлянином П. Т. Бурланом.

Методика довольно необычная и направлена на решение любых проблем — материальных, организационных, излечение болезней и пр. И делает все это некто под названием Симорон, или еще его называют Ванечка. Кто это — симоронисты не знают, да и знать не хотят. Они обращаются к Ванечке по специальным правилам, и жизнь складывается так, как им нужно.

Система Симорон придумана людьми жизнерадостными и веселыми, и техники у них такие же. Например, чтобы не нагружаться лишней информацией, симоронист мысленно посылает мешающему ему человеку команду «ПВБ», что в расшифровке означает «Пошел вон, болван!». Основное состояние симорониста — состояние СПЛЕНА (Состояние Приятной ЛЕНости). Настоящий симоронист никуда своими ногами не ходит — пусть обстоятельства приходят к нему. И так далее.

Конечно, это система современной магии, что бы ни утверждали ее разработчики. Хотя магии веселой, светлой и жизнерадостной. Симоронисты не признают кармы и прочих оккультных понятий, и принципиально не задумываются о том, кто исполняет их заказы. То есть это вполне прикладная технология формирования событий, подобная технологии Хозе Сильвы и имеющая подобные слабые места.

Мы — не первые. Рассказав обо всем этом, мы вынуждены честно констатировать, что разработанная нами Методика формирования событий во многом пересекается с большинством перечисленных выше технологий исполнения желаний. И тех методик, о которых мы не стали рассказывать.

Более того, она во многом пересекается со вторым, инструментальным планом замечательного произведения известного американского писателя Ричарда Баха «Иллюзии». Тем, кто еще не читал этого прекрасного художественного произведения, мы настоятельно рекомендуем сделать это как можно быстрее.

Такова предыстория, а сейчас мы начнем подробное рассмотрение этапов овладения методикой ФС.

ИТОГИ

1. Возможность формирования необходимых событий реальной жизни с помощью специальных мысленных процедур давно вызывала интерес людей и привела к появлению множества подобных методик.

2. Большинство методик опирается на подмеченные людьми особенности взаимодействия человека с силами Непроявленного мира и использует эти особенности в прикладных целях.

3. В большинстве методик не рассматривается механизм реализации человеческих желаний, в действительности стоящий за техниками формирования событий. В итоге могут возникнуть проблемы, зная о которых, человек в отдельных случаях, может быть, предпочел бы не

пользоваться этими методиками.

Глава 3 ОТПУСТИМ МЫШЦЫ ТЕЛА

Как вы могли уже заметить, первым этапом овладения методикой ФС является развитие умения расслаблять мышцы тела.

Лежите спокойно. Обладать этой способностью необходимо потому, что если во время выполнения наших последующих заданий вы будете сидеть или лежать в неудобной позе с напряженными мышцами рук или ног, то ваше внимание будет постоянно отвлекаться на эти части тела. Вы будете вынуждены менять позы, и при этом непроизвольно будет запускаться «словомешалка», обрывая вашу связь с эгрегором.

Чтобы избежать этого, мы рекомендуем на первом этапе научиться расслаблять мышцы тела с тем, чтобы хотя бы в течение 10—15 мин. вы могли спокойно выполнять наши тренинги, и вас при этом ничего бы не отвлекало.

Возможно, для некоторых из вас этот этап окажется лишним. Мы имеем в виду тех наших читателей, кто раньше занимался какой-то техникой управления своим телом — релаксацией, аутогенной тренировкой, хатха-йогой, цигуном и т. д.

А всем остальным мы рекомендуем начать с упражнений аутогенной тренировки. Эти упражнения довольно подробно описаны в многочисленной литературе [35, 36]. Вы можете заниматься классическим аутотренингом (по И. Шульцу) либо использовать иные его разновидности. Для тех, у кого нет литературы по аутогенной тренировке, мы коротко приведем описание используемых в ней упражнений.

Перед началом упражнения можно включить спокойную музыку без слов, которая не будет вас отвлекать.

Упражнение «АУТОГЕННАЯ ТРЕНИРОВКА»

Примите удобную позу для расслабления мышц тела. На начальном этапе мы рекомендуем лечь на спину на ровную и не очень мягкую поверхность (жесткий диван, пол с постеленным на нем одеялом, без подушки). Руки свободно лежат вдоль тела. Одежда свободная, вы можете пошевелить любой частью тела. Глаза лучше закрыть, но не засыпать.

Если есть опасность заснуть, то рекомендуется принять позу «кучера» — сидя на стуле, туловище немного наклонено вперед спина слегка согнута, голова опущена на грудь, бедра расставлены под прямым углом друг к другу. Предплечья лежат на бедрах без упора, кисти рук свободно свисают между бедрами или лежат на коленях, мышцы максимально расслаблены.

Поза напоминает уставшего кучера или заснувшего сидя человека. Глаза закрыты.

Теперь вы должны медленно мысленно повторять формулы самовнушения, сопровождая их представлением соответствующих ощущений. Некоторые формулы нужно повторять по несколько раз — количество повторов указано справа от формулы в скобках. Итак, вот набор формул самовнушения из классической аутогенной тренировки [35]:

Я СОВЕРШЕННО СПОКОЕН (1 раз);
ПРАВАЯ РУКА ТЯЖЕЛАЯ (6 раз);
Я СОВЕРШЕННО СПОКОЕН (1 раз);
ПРАВАЯ РУКА ТЕПЛАЯ (6 раз);
Я СОВЕРШЕННО СПОКОЕН (6 раз);
СЕРДЦЕ ВЬЕТСЯ СПОКОЙНО И РОВНО (6 раз);
Я СОВЕРШЕННО СПОКОЕН (6 раз);

ДЫХАНИЕ СПОКОЙНОЕ И РОВНОЕ (6 раз);
МНЕ ЛЕГКО ДЫШИТСЯ (1 раз);
СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ ИЗЛУЧАЕТ ТЕПЛО (6 раз);
Я СОВЕРШЕННО СПОКОЕН (1 раз);
ЛОБ ПРИЯТНО ПРОХЛАДЕН (6 раз);
Я СОВЕРШЕННО СПОКОЕН (6 раз);
ЛОБ ПРИЯТНО ПРОХЛАДЕН (6 раз).

Здесь мы привели полную формулу аутогенного внушения, которую рекомендуется использовать на конечной стадии выполнения упражнений.

Начинать выполнение упражнений по аутогенной тренировке нужно с коротких формул, включающих сначала две, затем четыре и т.д строчек из приведенной выше полной формулы внушения.

Для выхода из состояния аутогенного погружения необходимо:

• напрячь руки (или согнуть и разогнуть их);
• сделать глубокий вздох;
• открыть глаза.

На каждое занятие нужно отводить по 15—20 мин. в течение дня. В целом на занятия аутотренингом у вас должно уйти не менее двух недель.

В итоге многократного выполнения этого упражнения вы должны научиться:

• полностью расслаблять мышцы всего тела;
• сидеть или лежать совершенно неподвижно в течение 10—15 мин., не испытывая при этом дискомфорта.

(Для справки: для подтверждения эффективности аутогенной тренировки Х. Линдеман в одиночку на маленькой надувной лодке за 72 дня пересек Атлантический океан.)

Если вас не очень устраивают формулы аутогенной тренировки — они несколько жестковаты на слух и предполагают психическое силовое воздействие человека на свой организм, мы может предложить использовать некоторые другие, более «мягкие» упражнения. Но эти упражнения потребуют от вас наличия некоторого воображения, то есть способности представлять себе определенные образы, хотя они могут быть достаточно расплывчатыми и условными.

Упражнение «СОСУД С ЖИДКОСТЬЮ»

Примите удобную позу для расслабления — стоя, сидя или лежа

Закройте глаза и начинайте представлять себе, что в ваши пятки через подошвы ног начинает поступать поток тяжелой теплой и вязкой жидкости золотистого или серебристого цвета Ваше тело — пустой сосуд, в который с приятными для вас ощущениями тепла и тяжести заливается извне эта жидкость. (У кого-то это упражнение может получаться лучше, если эта самая жидкость будет заливаться в вас с макушки. Рекомендуем попробовать тот и другой варианты и выбрать лучший.)

Эти представления должны сопровождаться появлениями реальных ощущений тепла и тяжести в тех местах вашего тела, куда уже затекла теплая жидкость. Мышцы в этих местах становятся вялыми, расслабленными, буквально провисшими под собственной тяжестью.

Чтобы это упражнение получалось лучше, вам необходимо уметь хорошо управлять так называемым «внутренним взором» или «внутренним лучом внимания».

А чтобы научиться хорошо управлять «внутренним взором», рекомендуем предварительно

выполнить такое подготовительное упражнение.

Подготовительное упражнение «ЛУЧ ВНИМАНИЯ»

Положите ладони на стол так, чтобы кончики пальцев касались поверхности стола. Теперь закройте глаза и попробуйте почувствовать «изнутри» кончик указательного пальца правой руки.

Ощутите, как он касается поверхности стола, как вдавлена внутрь поверхностью стопа кожа, как чувствует себя ноготь и т. д. Чтобы ощущения были более явственными, можно слегка нажать пальцем на стол и отпустить.

Поймав ощущение в пальце правой руки, через 20—30 с. переключите свое внимание на кончик указательного пальца левой руки.

Поймайте в кончике пальца тот же набор ощущений. Переключите свое внимание опять на палец правой руки, затем на палец левой и так 10—15 раз.

Затем, остановив свой «внутренний взор» на кончике указательного пальца правой руки, попробуйте ощутить кончик среднего пальца, затем безымянного, затем мизинца. Переключайте внутренний луч внимания поочередно по всем пальцам правой руки до тех пор, пока не научитесь точно концентрироваться на выбранном сознательно пальце.

Затем переключите луч внимания на пальцы левой руки и научитесь отличать набор ощущений одного пальца от ощущений другого пальца.

Затем переключите луч внимания на большой палец правой ноги — она при этом может оставаться в обуви или в чулке (носке). Слегка пошевелите этим пальцем, ощутите все его особенности, что на него жмет, удобно ли ему и т. п. Переключите луч внимания на большой палец левой ноги, затем опять правой и так несколько раз.

Обратите внимание на те ощущения, которые будут появляться в том месте (пальце), в котором вы концентрируете свое внимание. Там могут возникать самые разные ощущения — тепло, «дребезг», покалывания, пульсация, пощипывания и т. п. — у каждого человека по-своему.

Попробуйте запомнить, зафиксировать то ощущение, которое возникает у вас при переключении «внутреннего взора» с одного пальца на другой.

Очень важно поймать и зафиксировать это ощущение. Оно и является тем самым «внутренним взором», которым вы должны научиться управлять в результате выполнения этого упражнения.

Попробуйте остановить «внутренний взор» на своей коленке, пупке, кончике носа, локте и любой другой точке тела.

Если это получается, то попробуйте подержать луч внимания, например, на ладони правой руки до тех пор, пока вы не начнете явственно ощущать в ладони пульсацию крови. Переключитесь на другую ладонь и ощутите пульс там. Переключитесь на кончик носа, ощутите пульс на нем и т. д.

Описание вспомогательного упражнения заняло довольно много места, но на его выполнение у большинства людей уходит всего 5—10 мин. Рекомендуем приступать к выполнению упражнения «Сосуд с жидкостью» и других только после того, как вы научитесь четко управлять своим «внутренним взором».

Продолжайте выполнять упражнение «Сосуд с жидкостью» до тех пор, пока вы не «зальетесь» жидкостью до макушки. Тело станет ватным, вялым, малоподвижным. Побудьте в этом состоянии 5—10 мин. — это будет интенсивный отдых и очищение организма. Затем

сделайте резкий вдох и еще более резкий выдох, откройте глаза и почувствуйте себя бодрым и отдохнувшим.

Чтобы научиться выполнять это упражнение правильно и с требуемым эффектом, его нужно делать каждый день по 15—20 мин. в течение 10—15 дней.

Рекомендуем разучить еще одно упражнение с использованием мысленных образов.

Упражнение «ВОЛНА РАССЛАБЛЕНИЯ»

Это упражнение можно выполнять сидя или лежа, как вам удобно. Представьте себе, что вдоль вашего тела свержу вниз проходит волна расслабления. Она очень напоминает морскую волну, накатывающуюся на вас, когда вы сидите на морском берегу. Только морская волна обтекает вас, а волна расслабления проходит прямо сквозь вас.

Пропустите через себя несколько волн расслабления, и все мышцы вашего тела ослабнут, станут вялыми, мягкими.

Упражнение занимает всего 3—5 мин., что соответствует нашему интенсивному ритму жизни.

Поначалу, пока вы не добьетесь устойчивого ощущения волны расслабления, проходящей по телу сверху вниз, это упражнение надо выполнять сидя или лежа. Потом зги ощущения можно будет вызывать в любом положении, даже во время перерыва на работе или когда вы едете в транспорте.

Если образ волны для вас слишком сложен, можно подобрать себе любую другую картинку. Например, полет с горы на дельтаплане, морской отлив, заход солнца и т. д. Важно только, чтобы в этой приятной для вас картинке можно было какое-то убывающее действие мысленно связать с волной расслабления, проходящей по вашему телу.

Чтобы в дальнейшем можно было вызывать это состояние буквально за несколько секунд, попробуйте связать расслабленное состояние с какой-то известной только вам «меткой».

Упражнение «МЕТКА»

Такой меткой может стать любой несложный жест или движение. Например, можно согнуть большой палец руки, или сделать кольцо из двух пальцев, или потереть мочку уха и т. д. Важно только проделывать это движение каждый раз тогда, когда вы достигнете полностью расслабленного состояния. Тогда у вашего организма выработается условный рефлекс: жест — расслабление. Когда этот рефлекс закрепится — а это может произойти не ранее чем после 20—30 «обучающих» расслаблений по любому из рассмотренных выше приемов, вам потребуется всего 20—30 с чтобы с помощью метки без всяких мысленных усилий перейти в спокойное и отрешенное состояние.Подобный ключ даже без дальнейших упражнений может оказаться незаменимым для вас в случае служебного или бытового конфликта, в критической или экстремальной ситуации, в разговоре с раздраженным и невыдержанным человеком и т. д. Вместо того чтобы в подобной ситуации ввязываться в конфликт и тратить нервную энергию, вы незаметно делаете свой жест, и организм моментально переходит в спокойное и уравновешенное состояние, которое позволит вам трезво оценить ситуацию и с выйти из нее без морального ущерба.

ИТОГИ

1. Первым этапом овладения методикой ФС является развитие способности расслаблять мышцы тела и находиться в неподвижности в течение 10-15 мин.

ПЕРЕХОДИТЬ К ОСТАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ МЕТОДИКИ, НЕ ОВЛАДЕВ ЭТИМИ НАВЫКАМИ, НЕТ СМЫСЛА! Упражнения и тренинги нашей методики строятся по цепочке, одни за другими, и, пропустив начальное звено, вам не удастся с достаточной эффективностью воспользоваться результатами последующих упражнений.

2. Для развития способности расслаблять мышцы тела можно использовать любые известные вам методы, в том числе предложенные выше. Конечный результат — умение находиться без напряжения в полностью неподвижном состоянии в течение 10—15 мин. Если вы можете делать это дольше — очень хорошо, но не обязательно.

Глава 4 ОСТАНОВИМ НАШИ МЫСЛИ!

И все же человек, беспокойный и тревожный, ведет полубезумное существование из-за того, что его разум, затвердевший в заблуждениях, находится в полном беспорядке.

Роси Филлип Капло. «Три столпа дзен»

Научившись расслаблять тело с помощью рассмотренных выше или любых иных приемов, можно начать осваивать вторую ступень методики ФС — остановку бега мыслей.

Нет покоя в голове! Дело это чрезвычайно трудное. Если вы обратите внимание на то, что происходит у вас в голове, то большинство из вас с удивлением обнаружит, что в мыслях не бывает ни секунды покоя! В голове непрерывно возникают какие-то вопросы, планы, проблемы, вспоминаются забытые факты, планируется будущая деятельность, ведется диалог с воображаемым собеседником и т. д. и т. п. Причем многие люди даже во сне не могут остановить работу своей «словомешалки» — они что-то переживают, вскрикивают, ворочаются и т. д. Реального отдыха нет даже во сне! И так всю жизнь, которая заметно укорачивается из-за отсутствия настоящего отдыха от мыслей.

Классики самых разных религий часто рассуждают о состоянии нашего ума. Например, Роси Филлип Капло в работе «Три столпа дзен» пишет: «Большинству людей никогда не приходит в голову попытаться проконтролировать свое сознание и, к сожалению, это основополагающее упражнение остается за рамками современного образования, не является составной частью того, что называется приобретением знаний».

Дзен — одна из восточных религий, и одним из первых шагов на пути духовного развития является развитие умения концентрироваться и останавливать без мыслей.

Полная остановка бега мыслей — конечная цель многих восточных духовных школ. Например, высшая фаза в йоге называется «самадхи» и переводится как «высшее духовное озарение, экстаз, транс, сверхсознание». Достичь самадхи можно только в результате длительных медитаций, когда на несколько часов останавливается бег мыслей и в состоянии полной пустоты человек выходит на прямой контакт с Высшими силами.

Но чтобы научиться останавливать бег мыслей на несколько часов подряд, нужно очень много тренироваться. С другой стороны, мы хотели бы отметить, что некоторые люди умудряются ни о чем не думать почти всю жизнь — у вас наверняка есть такие знакомые. К сожалению, для них, ни о чем не думать и остановить бег мыслей — несколько разные вещи.

Четыре группы методов остановки бега мыслей. Существуют множество способов и техник по остановке бега мыслей. Условно их можно разделить на четыре большие группы:

- методы вытеснения мыслей (другими, периодически повторяющимися мыслями);
- методы концентрации внимания на каком-то объекте;
- методы сознательного подавления бега мыслей;
- методы переключения внимания. Рассмотрим каждую из этих групп более подробно.

Методы вытеснения. Суть «метода вытеснения» состоит в том, чтобы заменить беспорядочный бег случайных мыслей в нашей голове на многократное повторение одной и той же фразы или определенного звукосочетания.

В восточных духовных школах подобные звукосочетания типа «о-о-у-м-м» или «оум-мане-падве-хуум» называются «мантры». Если очень долго, в течение нескольких часов повторять одну и ту же мантру, то можно устойчиво перейти в измененное состояние сознания, в котором у человека начинают проявляться необычные способности и устанавливается прочный контакт с

эгрегором. Примерно так же «работают» молитвы в христианстве — хорошо известно, что только длительное и исступленное (то есть сосредоточенное и высокоэмоциональное) повторение молитвы приводит к желаемым результатам.

Именно так переводят человека в состояние «измененного сознания» в трансцендентальной медитации (школа Махариши). В рамках этой школы каждому ученику дается его собственная мантра, отвечающая особенностям его организма и духовного развития, и человек должен повторять эту мантру как можно больше времени, ни на что не отвлекаясь.

Вы можете попробовать этот метод для остановки бега ваших мыслей, многократно повторяя про себя мантру «о-о-у-м-м» или православную «Иисусову молитву»: «Господи, помилуй мя, грешного».

Кроме того, вы уже знакомы с нашей «медитацией прощения». Она тоже прекрасно работает на подавление неконтролируемого бега мыслей. Заполните ею свою голову, и вы убьете двух зайцев: подавите свою «словомешалку» и очиститесь от накопленных переживаний. Так что, как только заметите, что ваша «словомешалка» опять запустилась, то начинайте повторять любую из формул этой медитации. Например, эту: «С любовью и благодарностью я прощаю эту жизнь и принимаю ее такой, какая она есть. Я прошу прощения у жизни за мои мысли и поступки относительно нее».

Как и раньше, на освоение этого сложного раздела методики вы должны отвести не менее двух недель и в итоге добиться полного отсутствия мыслей хотя бы в течение 5—10 мин.

Методы концентрации внимания. Следующий метод «концентрации внимания», который также широко используется при обучении во многих восточных духовных школах, требует сосредоточить внимание и непрерывно наблюдать какой-то предмет или процесс.

Это может быть точка на стене, картинка или рисунок (специальные рисунки для концентрации и медитации называются «мандалы»), а может быть и чисто ваш внутренний процесс — дыхание, пульсация крови и т. д.

Например, в дзен-буддизме одним из первых упражнений является счет собственного дыхания. Попробуйте выполнить следующее упражнение.

Упражнение «СЧИТАЕМ СВОЕ ДЫХАНИЕ»

Примите удобное положение, расслабьте мышцы тела. Начинайте мысленно, про себя, считать свое дыхание. Считать можно на выдохе или на вдохе, что чуть сложнее.

Самое главное в этом упражнении — считать не до бесконечности, а только до десяти, потом начинать счет снова. Если сбились, то в любой момент можно начать счет снова. Не переживайте, не волнуйтесь, а просто начинайте считать до десяти снова.

При кажущейся простоте этого упражнения мало кому без долгой тренировки удается хотя бы в течение 20 мин., не сбиваясь, считать от единицы до десяти, не выскакивая за пределы десятки. Рекомендуем попробовать выполнить это несложное упражнение и оценить свою способность к концентрации внимания.

Это упражнение способствует развитию внимания и концентрации мышления, а оно достижимо только при остановке вашей «словомешалки». Вот что говорил об этом один из недавних пророков нашего времени Раджниш : «Ум может быть мощным, если его сузить. Чем больше вы сужаете, тем мощнее он становится. Техника заключается в этом. Это подобно тому, как, сфокусировав с помощью линзы солнечные лучи, можно получить огонь. Солнечные лучи рассеяны, линза собирает их в один узкий луч, концентрирует их» (Ошо. «Корни и крылья. Беседы о дзен»).

Главным условием правильного выполнения подобного упражнения является отсутствие каких-либо размышлений на тему о предмете концентрации. Необходимо просто смотреть или ощущать, не переводя полученные ощущения в слова. Смотреть, и все. Например, сосредоточить «внутренний взор» на кончике своего носа и попробовать ощутить, как воздух входит и выходит через нос при вдохе и выдохе. Как колеблются потоком воздуха внутренние стенки носа, что он охлаждает, как глубоко проходит внутрь и т. д. Но все это нужно только ощущать, а не сопровождать процесс дыхания мыслями типа: «Вот воздух проходит по левой ноздре. Наружное крыло носа вроде охладилось...»

При появлении мыслей их нужно либо изгнать из головы каким-то путем, либо просто переждать, пока они пройдут сами. Так нужно делать минут по 20 в день до достижения устойчивого результата — остановки бега мыслей хотя бы на 10—15 мин. подряд.

Известный йогин Б. Сахаров в книге «Открытие третьего глаза» рассказывает, что если в течение примерно 30 дней ежедневно по 30 мин. сосредоточиваться на кончике своего носа, то вы сможете почувствовать невыразимо приятный запах, который называется «амброзия». Этот запах принадлежит Тонкому миру (астральный план) и почувствовать его можно только в результате описанных выше тренировок. Запах амброзии, по рассказам обонявших его лиц, превосходит любые земные запахи в неимоверное количество раз. Представляете, как приятно ощутить этот божественный запах, когда вы, сдавленный со всех сторон, едете по своим делам в общественном транспорте. Но это только один из возможных конечных результатов выполнения упражнения. В процессе тренировки вы сможете научиться полностью отдаваться своим ощущениям и очищать голову от мыслей хотя бы на короткое время.

Методы подавления мыслей. Следующая группа методов «подавления мыслей» включает в себя множество самых различных образов, позволяющих волевым усилием избавиться от бега мыслей. Например, можно представить себе, что вы берете полотенце и «вытираете» им все мысли у себя в голове. Как только появилась новая — сразу полотенце в руки и стираете ее. Или выметаете веником. Или придавливаете блином от штанги (мысленно, конечно же).

Отличные результаты дает образ, когда вы заливаете свою голову вязкой жидкостью, например, маслом. В масле ни одна мысль не может всплыть — она затухает, как только начинает проявляться. Или засыпаете ее песком, в котором мыслям тоже негде разгуляться. Такие упражнения обычно выполняются с закрытыми глазами. Но тут могут появиться следующие проблемы.

Картинки — не помеха. Если закрыть глаза, то у большинства людей на внутреннем экране (в районе лба) возникнут какие-то картинки — цветовые пятна, картины природы, религиозные видения, глаза и пр. Появление любых образов или картинок перед мысленным взором во время выполнения упражнений по подавлению бега мыслей не считается недостатком. Пусть картинки будут — сколько угодно! Важно только, чтобы они не сопровождались (в мыслях) словами, фразами и т. д.

Нужно научиться просто наблюдать эти картинки, не сопровождая мысленными фразами типа: «Ага, вот берег какой-то речки. А вот волны пошли. Интересно, откуда?» и т. д. Все подобные размышления нужно подавлять или изгонять, а управление образами развивать. Каждую появившуюся оформленную в слова мысль нужно немедленно изгнать с помощью образов-картинок. Поначалу наверняка возникнут проблемы с разделением слов и образов, но после небольшой тренировки вы научитесь рассматривать любые «картинки» без словесного сопровождения.

Попробуйте не реагировать на телевизор. Для развития способности отделять поступающую извне информацию от собственных мыслей попробуйте, сидя перед работающим телевизором, несколько минут смотреть в него и никак не реагировать на поступающую из него информацию.

В общем, тупо смотреть на экран и никак не реагировать на звук и изображение. Это очень сложно, но после некоторой тренировки вы можете научиться отключаться от внешних раздражителей хотя бы на одну-две минуты. Но при этом вы не должны погружаться во внутренние размышления (то есть запускать «словомешалку»), а сохранять тишину в голове.

Для развития способности по удалению оформленных в слова мыслей можно использовать следующее упражнение.

Упражнение «АКВАРИУМ»

Представьте себе, что вы сидите на дне аквариума, вода окружает вас со всех сторон и заполняет все ваше тело — подобно губке. Как только в голове появляется какая-то оформленная в слова мысль, представьте, что эту мысль окутывает воздушный пузырек и вместе с ней уносится вверх. Итаке каждой мыслью. Голова остается совершенно пустой — это и есть требуемый результат. Выполнение этого упражнения минут по 20 в день в течение недели-двух научит вас освобождаться от «сповомешалки» и даст новые, неизвестные ранее возможности.

Вот еще одно упражнение, связанное с использованием образов.

Исследованиями многих специалистов было установлено, что существует совершенно четкая связь между движением мыслей в голове и движением зрачков в глазах. Появилась в голове новая мысль — зрачки откликнулись каким-то движением. Пока мы размышляем, наши зрачки беспрерывно совершают микродвижения в такт нашим мыслям.

Поскольку связь эта достаточно жесткая и двухсторонняя, можно попробовать использовать ее в обратную сторону: если остановить движение зрачков, то тут же остановится бег мыслей.

Упражнение «КАМЕШКИ»

Представьте себе, что у вас на дне зрачков лежат небольшие, но довольно тяжелые камешки. Эти камешки не дают зрачкам совершить какие-то движения, вы не можете пошевелить зрачками — они неподвижны.

Если вам удастся представить и ощутить все это довольно явственно, то вы наверняка остановите свою «сповомешалку». Только не пытайтесь запустить ее вновь, размышляя примерно так: «Ну, вот наконец зрачки остановились. Мысли теперь тоже должны исчезнуть» и т. д. Подобных и иных мыслей быть не должно — просто вы наблюдаете «изнутри» за своими же неподвижными зрачками, и у вас не возникает ни одной мысли.

Кому-то может понравиться еще одно упражнение, связанное с принудительным удалением из головы всех возможных источников возникновения новых мыслей.

Упражнение «ПУСТАЯ КОМНАТА»

Представьте себе, что ваша голова — это комната, заставленная разными вещами. Каждая вещь связана с каким-то событием или человеком в вашей жизни. Диван — работа, ступ — подруга, стол — родители, табуретки — дети и т. д.

По очереди вынесите за пределы комнаты все находящиеся в ней предметы, оставив комнату совершенно пустой. Потом возьмите и выведите себя из комнаты (например, за ухо) и закройте дверь снаружи. Комната (ваша голова) должна остаться совершенно пустой от вещей и

связанных с ними мыслей. Вы можете изредка подглядывать в комнату в окошко (если оно там есть) и выбрасывать появляющиеся там вещи (мысли).

Это упражнение слегка напоминает рекомендацию организовать у себя в голове «внутреннего наблюдателя» — некого наблюдателя (которым являетесь именно вы), который как бы со стороны наблюдает, что же происходит у вас в голове. Он пассивен, ни во что не вмешивается, только наблюдает. Но эффект от этого прекрасный. Как только вы начнете не участвовать в работе словомешалки, а наблюдать за ней со стороны, она сразу же сбивается и останавливается. Ей обязательно нужно все ваше внимание, она не терпит наблюдений со стороны.

Но хотим сразу предупредить, что все это очень напоминает начальную стадию шизофрении. Если у вас в голове станут функционировать сразу двое («словомешалка» и «наблюдатель»), и вы как-то покажете это окружающим, то они могут посчитать, что вам уже пора принять успокоительных таблеток. Поэтому организацию «внутреннего наблюдателя» мы относим к «высшему пилотажу» работы со своей словомешалкой и категорически рекомендуем делать это только после того, как вы попробуете все остальные методы остановки бега мыслей.

Хотя бывает «пилотаж» и покруче. Например, тот же Раджниш в одной из своих лекций рекомендовал попробовать организовать у себя в голове еще одного наблюдателя — того, который будет наблюдать за первым, который наблюдает за тем, что происходит у вас в голове. Наблюдать за наблюдателем — это совсем не просто, как вы понимаете. Если у вас это получится, то контакт с Высшими силами у вас в кармане! Правда, и психбольница не дальше.

Вот еще один прием по укрощению избыточной самостоятельности ума, которым периодически пользуется автор настоящей книги. Он называется «Собака в конуре».

Упражнение «СОБАКА В КОНУРЕ»

Представьте свой ум а виде собаки, которая обычно должна сидеть в конуре и лишь по разрешению хозяина может выйти наружу и потявкать (то есть начать планировать или рассуждать). А хозяин — это вы или ваша воля.

Нужно периодически посматривать, что творится у вас в голове. Собака должна сидеть в конуре, и в голове должна быть тишина. Вели вы замечаете, что вы возбуждены или унылы, и в голове крутятся самые разные мысли, значит, дверца открылась и пес выбрался на свободу. Загоните его обратно! Цыкните на него, поругайтесь, и он снова займет свое место. Захлопните за ним дверцу конуры, заприте ее на три задвижки. Тем самым вы на Некоторое время избавитесь от идеализации, оценок, мысленных разборок с возбуждением или упадком сил и т. п.

Если вас не устраивает пес в конуре, придумайте свою модель и пользуйтесь ею! Важно, чтобы ваш мозг начинал работать только тогда, когда вам это нужно. И молчал все остальное время.

Методы переключения внимания. Приемы из четвертой группы наиболее просты и часто используются в повседневной жизни. Они заключаются в том, чтобы вместо неуправляемых размышлений загрузить ваш ум контролируемыми мыслями.

Например, когда вы трясете погремушкой над кричащим младенцем, вы используете именно прием переключения внимания. Раньше младенец был сосредоточен на известной только ему проблеме и громко требовал ее разрешения. Но вот вы потрясли погремушкой, и его внимание переключилось на новый раздражитель. Он стал размышлять о нем, а старая проблема забылась.

Этот прием столь же эффективно работает и во вполне взрослом возрасте, особенно когда вы используете его для переключения внимания другого человека, погруженного в свою проблему. Как им воспользоваться? Да очень просто. Если вам надоели долгие словесные излияния собеседника, то задайте ему такой вопрос, чтобы он забыл о том, о чем только что говорил. То есть в вопросе должна быть затронута важная для собеседника тема.

Например, если ваша подруга долго и нудно рассказывает о том, каким негодяем оказался ее муж (или друг) и вам надоели эти переживания, то спросите ее неожиданно: «А ты уверена, что выключила утюг, уходя из дома?» Или: «А откуда у тебя дырка (или пятно) на новой дубленке?» Скорее всего, после этого она побежит рассматривать свою дубленку, а негодяй-муж окажется забыт. То есть вам наверняка удастся остановить ее «словомешалку» таким внешним воздействием.

Примерно таким же образом можно пробовать останавливать и свою «словомешалку». То есть, поймав себя на очередном погружении в неконтролируемые переживания, попробуйте усилием воли переключить свое внимание на какие-то реальные проблемы, стоящие перед вами. Например, на то, чем вы будете заниматься завтра днем. Или куда вы поедете отдыхать летом. Или что вы будете готовить (или есть) за ужином. И так далее. Тема, на которую вы будете переключаться, должна быть реальной и требовать затрат времени для принятия окончательного решения.

Это несложный прием, но он требует наличия у вас реальных тем для размышлений. Причем таких, чтобы они не выступили катализатором для очередного запуска «словомешалки».

Выберите себе «переключалку». Этот способ можно усилить, если заранее выбрать себе некоторую «переключалку», то есть тему, на которую вы будете сознательно переключать свое внимание в случае необходимости. Лучше всего, е<сли это будет какое-то очень веселое и приятное событие вашей жизни. Или просто шуточное высказывание, которое способно перевести вас в веселое состояние из любой ситуации. Тогда вы должны будете вспомнить это событие (или высказывание) и немножко повеселеть. При этом наряду с переключением внимания произойдет обесценивание той проблемы, которую только что с успехом смаковала ваша «словомешалка». Тем самым вы отключитесь от эгрегора «несчастной жизни», которому только что отдавали свои жизненные силы.

Приведем примеры подобных «переключалок». Например, автору настоящей книги нравится выражение: «Жизнь — это чередование черных и белых полос». Значит, когда у вас все станет хуже некуда, вы должны всего лишь сказать себе что-то типа: «Ух-ты, какая веселая жизнь! А что же будет, когда настанет черная полоса?».

Если это высказывание не вызывает у вас улыбку, то поищите что-то свое, личное, что заведомо должно развеселить вас.

Например, одна уз участниц нашего семинара — симпатичная молодая сероглазая девушка рассказала такую историю. Некоторое время назад она работала референтом в крупной фирме. Для поддержания формы и хорошего самочувствия она занималась бодибилдингом, что придавало ей дополнительную уверенность в своих силах.

Однажды она принесла бумаги в какой-то отдел, она стала открывать дверь, но та не поддавалась. Тогда она нажала посильней, и дверь открылась. Когда она вошла в комнату, то все находящиеся в ней люди с недоумением и любопытством посмотрели на нее. Когда она спросила, в чем дело, то ей ответили, что они закрыли свою дверь на замок — чтобы им не мешали работать над срочным документом. С тех пор она не может вспомнить этот случай без улыбки.

Так вот, из этого случая она сделала себе отличную «переключалку». Использование «переключалки» состоит в том, что в любой ситуации переживаний она спохватывается и

говорит себе: «А я все равно открываю дверь!», и ей становится смешно. А раз становится смешно, то проблема, дающая пищу «словомешалке», обесценивается и отступает на дальний план. Вы переключили свое внимание, и «словомешалка» больше не отравляет вам жизнь.

Подобный подход к остановке «словомешалки» легок и сложен одновременно. Сложен потому, что нужно найти себе действительно веселую «переключалку» и нужно вовремя вспомнить о ней. А это совсем не просто. А легок этот подход потому, что при выполнении этих двух условий он не требует длительных медитаций, напряженной работы со своим воображением и любых других усилий. Вспомнили, улыбнулись, и переживания ушли.

«Словомешалка» спать не будет. Используя любой из приведенных выше приемов, вы можете добиться тишины в голове. Но, нужно отметить, и «словомешалка» тоже дремать не будет. Она будет всячески бороться с вами! Точнее, с вашим намерением загнать ее в конуру или как-то еще обесценить ее усилия. И самая большая проблема в борьбе с ней — это вовремя спохватиться и понять, что она опять перехватила управление вами и опять жует свое «мочало», забирая ваше время и жизненные силы.

Чтобы научиться вовремя обращать внимание на то, что происходит у вас в голове, мы рекомендуем выполнять следующее упражнение.

Упражнение «МЕТКИ»

Сделайте различные метки, напоминающие вам о том, что нужно обратить внимание на свою «словомешалку» и каким-то способом заставить ее замолчать.

Это могут быть листки бумаги, на которых ярким фломастером нужно написать выражения типа: «Молчать!», «Хватит трепаться!», «Марш а конуру!», «Что в голове!», «А я все равно!» и подобные.

Листки нужно развесить в комнате на самых видных местах, чтобы они сразу бросались вам в глаза. Их можно приклеить к вашему рабочему ежедневнику, органайзеру, сумочке т. д., разместить на рабочем столе, в туалете, на кухне и т. я Причем их обязательно нужно перевешивать каждые 3—4 дня, иначе они сольются с интерьером и вы перестанете обращать на них внимание.

Дома можно взять обычный лист машинописной бумаги (формат А4) и свернуть из него равностороннюю пирамидку. На двух сторонах пирамидки напишите ярким фломастером выражения типа: «Что в голове!» и «Хватит болтать!». Если есть возможность, поместите эту пирамидку на полу в проходе между кухней и вашей комнатой или в любом другом месте квартиры, по которому вы проходите десятки раз в день. Поместите так, чтобы вы не могли пройти мимо пирамидки, не заметив ее. И чтобы вы обязательно перешагнули через нее. При этом вы будете вынуждены прочитать надпись на ней и обратить внимание на состояние вашей головы. Но, понятно, такой фокус годится только в том случае, если вы живете один или проживающие с вами люди согласны перешагивать через вашу пирамидку.

Каждый раз, когда вам на глаза попадется такое напоминание, вы должны направить луч внимания на свою голову и определить, чем загружен ваш ум. Если это вполне рациональные рассуждения, устраивающие вас, то вы спокойно продолжаете ваши размышления. А вот если там идут очередные самостоятельные диспуты и монологи, то вы должны дать команду: «Стоп!» и загрузить голову либо медитацией прощения, либо аффирмацией, либо иным способом заставить ваш беспокойный ум замолчать и подчиняться вашей воле.

Попробуйте все и найдите свое. Мы предлагаем вам попробовать все описанные выше приемы подавления бега мыслей и выбрать себе тот, который вам наиболее подходит.

Попробуйте в течение двух недель ежедневно минут по 20 практиковать выбранный метод остановки бега мыслей. Ваша задача — научиться хотя бы на минуту-две остановить работу своей «словомешалки».

Вероятность достижения успеха на этом пути будет достаточно большой, если вы предварительно научились расслаблять свое тело.

Если вы сочли задания предыдущего этапа нашей методики излишними и сразу попробовали бороться со своей «словомешалкой», то мы не гарантируем вам успеха в использовании нашей методики. Она не терпит суеты и перескакивания через этапы, хотя и учитывает быстрый ритм нашей жизни и потребность в немедленном получении результата. Не суетитесь, ваш эгрегор всегда с вами! Вы же сами его не услышите и не поймете его действий, если не научитесь расслаблять тело и освобождать в голове место, куда ваш ангел-хранитель сможет «сбросить» нужные вам сведения!

Достигнув умения расслабляться и хотя бы на время останавливать работу своей мысленной «словомешалки», мы можем перейти к следующему этапу овладения методикой ФС.

Он заключается в том, чтобы с помощью собственного подсознания выявить, что вас в действительности тревожит в этой жизни и как можно избавиться от этого беспокойства.

А мы пока подведем очередные итоги.

ИТОГИ

1. Вторым этапом освоения методики ФС является развитие умения останавливать бег мыслей.

2. Для остановки бега мыслей можно использовать любые приемы, методы и средства, в том числе приведенные нами в этой главе.

3. Приступать к остановке «словомешалки», не научившись предварительно расслаблять мышцы тела, — это значит не уважать тот эгрегор, под руководством которого написана эта книга. Мы не можем гарантировать, что это очень большой и сильно обидчивый эгрегор, но на всякий случай рекомендуем вам не нарушать его инструкций.

4. Научившись хотя бы на 2—3 мин. полностью останавливать бег мыслей, вы получите возможность прямого контакта с вашим личным эгрегором. Этот контакт будет сначала очень слабым и чисто информационным, поэтому постарайтесь сразу не требовать от эгрегора квартиру, машину и виллу на Багамских островах. А попробуйте с его помощью разобраться, что же вам в действительности нужно в этой жизни и как этого достичь.

Глава 5 ЧТО МЕНЯ ТРЕВОЖИТ?

На этом этапе освоения методики ФС мы предлагаем выяснить, что же в действительности является причиной вашего внутреннего беспокойства или недовольства жизнью, по возможности устранить эти причины и добиться состояния внутренней тишины.

Этот этап желательно пройти потому, что многие люди либо не имеют очевидных источников внутренних переживаний — при наличии самих переживаний, либо ошибаются в определении источника своих переживаний. При выполнении упражнений этого этапа часто выясняется, что причины переживаний в действительности совсем иные, нежели человек себе ранее представлял. В общем, выясняется, что он грустил не по делу.

Кроме того, здесь мы дадим несколько принципов и рекомендаций по организации вашего мышления. Мы не беремся учить вас правильно мыслить — только подскажем вам некоторые, на наш взгляд разумные, принципы организации мышления. Если вы ими воспользуетесь, то у вас наверняка улучшится взаимодействие с вашим эгрегором и, как результат, вы добьетесь больших успехов в жизни.

Что такое подсознание. В этом и последующих разделах методики мы будем более активно использовать термин «подсознание».

Мы не станем приводить определение термина «подсознание» из медицинской или психологической литературы — оно не поможет нам. В рамках методики ФС подсознание — это незримая нить, которая связывает нас с Высшими силами. Понятие Высшей силы тоже достаточно размыто. Для кого-то это Бог с его иерархией святых, ангелов, архангелов и т. д. Для кого-то это некий Абсолют или Космический разум, Пришельцы, представители инопланетного разума, параллельных миров и т. п. Для атеистов это наша генная память и скрытые резервные возможности человека.

Чтобы научиться слышать подсказки подсознания, необходимо остановить бег мыслей. Мы это уже умеем делать. Теперь необходимо освободиться от внутренних сомнений, беспокойства, неуверенности, страхов и других переживаний — этих неминуемых спутников нашей рационалистической цивилизации, которые пожирают львиную долю нашей внутренней энергии и отравляют нам жизнь.

Вытащим скрытые проблемы ни свет. Мы уже рекомендовали передоверять все ваши проблемы Высшим силам — пускай сами с ними разбираются. Если у вас это хорошо получается, то вы можете смело пропустить этот этап. Но это редкий случай. Большинство людей, внешне даже доверяя Богу, не перестают тревожиться по тому или иному поводу. И иногда этот повод скрыт так глубоко, что требуются специальные усилия, чтобы его обнаружить и перевести в разряд ясных текущих проблем.

Что вас тревожит. На этом этапе овладения методикой ФС мы предлагаем выяснить, что же является истинной причиной вашего внутреннего беспокойства.

В принципе, это можно сделать путем долгих размышлений и анализа событий вашей жизни или с помощью специальных процедур у психоаналитика. Мы же предлагаем вам сделать это с помощью вашего собственного подсознания. Этот метод называется «автоматическое письмо». В дальнейшем многие наши упражнения будут построены на использовании этого метода, поэтому рекомендуем с самого начала отнестись к нему серьезно.

Упражнение «ЧТО МЕНЯ ТРЕВОЖИТ»

Для выполнения упражнения нужно:

• приготовить листок бумаги и ручку (или карандаш);

• сесть в спокойной обстановке за стол (отключить телефон, выключить радио и телевизор, исключить обращение к вам других людей);

• взять ручку;

• положить руки на стол так, чтобы вы в любой момент без усилий и передвижений могли начать писать;

• расслабиться, остановить бег мыслей на несколько минут;

после этого начать мысленно задавать себе такие вопросы, как: «В чем причина моего беспокойства? Какие у меня есть основания для страха! Что меня тревожит!» и подобные.

После этого нужно спокойно сидеть и ждать, какие ответы появятся у вас в голове. Не нужно размышлять над своими проблемами или судорожно выдавливать ответы на вопросы из своего подсознания (или каких других мест). Нужно просто сидеть и спокойно ждать, пока в голове не проявятся какие-то мысли.

Как только любая мысль проявится у вас в голове, ее тут же нужно записать на листке и ждать следующей. Ваше подсознание при нормальной настройке в течение 10—20 мин. полной остановки бега мыслей даст вам 5—15 различных ответов.

ПОЛНОСТЬЮ исключите оценку, анализ и сравнение появляющихся ответов. Ни в коем случае нельзя во время этой процедуры включать свою «словомешалку». Полное спокойствие, доверие — и результаты будут на бумаге. Ответы могут быть конкретными, а могут иметь общий вид (отдельные слова или целые фразы) — записывайте все, что придет в голову.

Когда вы будете общаться со своим подсознанием в первый раз, в голове могут появиться совершенно отвлеченные мысли, не имеющие отношения к заданным вопросам. В первый раз могут вообще появиться бессмысленные слова, выражения, вплоть до нецензурных — не обращайте на это внимания! Ваша задача на этом этапе не оценивать, а только записывать! Не волнуйтесь, а просто запишите эти часто сумбурные мысли на бумагу, еще раз мысленно задайте себе вопрос и ждите ответов на него.

Появление «мусора» на первых этапах работы с подсознанием вполне понятно. Вы столько лет не обращали внимание на сигналы своего эгрегора,так что канал между вами забился всякой ерундой, стал полон искаженной и чужой информации. Когда канал прочистится, вы станете получать четкие ответы, но далеко не у всех это бывает с первого раза.

Записав 5—15 ответов, можно вернуться в обычное состояние сознания и попытаться понять написанное. Возможно, полученная информация будет полностью совпадать с вашим представлением о себе. А может и полностью отличаться от того, что вы привыкли думать о себе. Не спешите отбрасывать то, с чем вы вроде бы не согласны. Попробуйте поразмышлять о полученных ответах несколько дней. И наверняка, если вы внутренне честны, вы согласитесь с правильностью полученной информации. А выявление истинных причин внутреннего напряжения — это большая часть пути избавления от своих проблем.

Возможен диалог с подсознанием. Возможно, в ходе выполнения упражнения вы выйдете на мысленный диалог с внутренним собеседником, который довольно подробно станет отвечать на ваши вопросы (просим не путать с «внутренним наблюдателем»).

Под «внутренним собеседником» мы понимаем голос вашего подсознания. Диалог с «внутренним собеседником» хорош до тех пор, пока он будет проходить в форме интервью — вы только задаете вопросы и получаете ответы, не пытаясь спорить или даже выражать сомнения в правильности ответа. Как только вы попытаетесь начать мысленную дискуссию, это будет означать, что вы запустили свою «словомешалку» и тем самым нарушили основное правило работы с подсознанием — не анализировать его информацию во время общения с ним.

Устраивать дискуссию с внутренним собеседником, как-то препираться с ним или высказывать свои сомнения — с нашей точки зрения, занятие совершенно неумное. Оно будет напоминать ситуацию, когда какой-нибудь восьмиклассник, основываясь на случайных знаниях, пытается вступить в спор по известному научному вопросу с маститым академиком. Внешне это может выглядеть как спор двух равных партнеров, а по сути получается вот что. Один из спорящих, едва нахватавшись «вершков» знаний и движимый собственным тщеславием, пытается что-то доказать. Другой, умудренный опытом и знаниями, для которого предмет спора является лишь крошечной крупицей его интеллекта, снисходит до диалога со своим малосведущим оппонентом и пытается объяснить ему его заблуждения.

Примерно такая ситуация складывается, когда вы начинаете препираться со своим внутренним собеседником. Он (эгрегор), обладающий знаниями о развитии всех вариантов событий в прошлом, настоящем и будущем, и вы, ничего толком не знающий, но переполненный самости и тщеславия. Так что рекомендуем, в соответствии с третьим принципом, для начала побольше слушать и поменьше спорить или критиковать.

Кроме того, при устройстве внутреннего диалога есть большая опасность перепутать голос подсознания с вашей собственной «словомешалкой», которая так и норовит запуститься по каждому поводу и спокойно может прикинуться голосом эгрегора. Поэтому: никаких внутренних обсуждений! Строить беседу с внутренним собеседником, если она возникает, можно только по одной схеме: молчание — вопрос — ответ — молчание...

Могут быть отложенные ответы. Обращаем ваше внимание на то, что ответы могут прийти к вам не в ходе выполнения упражнения, а значительно позже — через несколько часов или даже дней. Видимо, ваш эгрегор для получения ответа на ваши вопросы иногда должен посоветоваться или согласовать действия с другими эгрегорами, а они заняты своими проблемами и не сразу откликаются на его вопросы.

Кроме того, ответы могут прийти сразу в виде решения проблемы, это решение готовит ваш эгрегор, а ему нужно время, чтобы согласовать все на Тонких планах.

Это же самое замечание относится ко всем последующим упражнениям, где будет использован метод «автоматического письма». Можно назвать это как «метод отложенного решения». Автор настоящего пособия часто пользуется этим методом. По мере возникновения очередной проблемы он пробует максимально конкретно ее сформулировать, сконцентрироваться на ней на некоторое время, а затем оставляет ее в покое. Проходит некоторое время — до нескольких дней, и решение проблемы возникает в голове само собой. Эгрегор понял вашу проблему, проконсультировался с кем нужно, наметил лучший путь решения проблемы и сообщил его вам.

С кем мы общаемся? При выполнении этого упражнения у всех людей обязательно возникает вопрос — а кто же находится там, на другой стороне? Кто отвечает на наши вопросы? Это игра нашего воображения или какие-то реальные силы из Непроявленного мира выходят на контакт с вами?

Если отвечать совершенно честно, то нужно признать, что в точности это неизвестно. Даже если использовать модель устройства Непроявленного мира, предложенную нами.

Тем не менее какие-то соображения на этот счет имеются. Естественно, в рамках той самой модели Тонкого мира.

Скорее всего, на связь с вами выйдут те силы, которые «ведут» вас по жизни в последнее время. А определить, что это за силы, не очень сложно. Это те эгрегоры (и стоящие за ними духи), которых вы «прикормили» своей мысленной и практической деятельностью. Если у вас в голове только бизнес — вам и ответят эти эгрегоры. Если вас волнует только эзотерика — ответят другие, более высокие эгрегоры. И так далее. Вспомните лестницу духовного развития.

Кроме того, имеет значение заполненность вашего «сосуда кармы». Если в нем грехов (то есть негативных переживаний) — под завязку, то вы излучаете в Тонкий мир исключительно негативные энергии, которые очень любят самые низкие силы. Скорее всего, они и будут поддерживать с вами беседу. Тут уж ждите ерунды, насмешек, ругательств и т. п. Бесы, что с них взять.

Если в «сосуде кармы» наполнение не очень большое, то на контакт могут выйти более светлые силы. Например, ангел-хранитель. Во время выполнения упражнения можно мысленно попросить именно его ответить на ваши вопросы. Весьма вероятно, что он откликнется. Но нужно учитывать, что его ответы будут весьма неконкретны и сформулированы в общих словах, таких как «духовное развитие», «помощь людям», «просвещение», «любовь», «добро», «свет», «саморазвитие» и т. д., причем без уточнения того, как все это нужно делать.

Более низкие эгрегоры могут дать четкие ответы — они заинтересованы в том, чтобы вы не имели лишних проблем и не отвлекались на лишние переживания. Иногда ответы приходят чуть ли не в табличной форме с указанием источника проблем, времени возникновения и т. д. Но сразу так бывает очень редко. Поначалу может быть либо полная тишина в голове, либо будет приходить словесный мусор, не имеющий смысла. Ничего страшного! Повторите упражнение три, пять, десять раз, и легкая степень шизофрении (выражающаяся в появлении чужих «голосов» в вашей голове) вам гарантирована.

Таковы вкратце наши соображения о том, кто отвечает нам при выполнении подобного упражнения.

А теперь предлагаем вам выполнить еще одно упражнение. Его нужно выполнять тем же методом «автоматического письма». Полученную в ходе выполнения информацию дополните результатами вполне здравых размышлений по этому же вопросу (уже без всякой остановки бега мыслей).

Упражнение «НЕВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА»

Приготовьте ручку и лист бумаги.

Сядьте, примите удобное положение. Пустите по телу волну расслабления. Остановите бег мыслей на 1—2 мин. и тем самым перейдите в измененное состояние сознания. Задайте себе вопрос: «Какие обязательства я давал себе и другим людям и не выполнил до сих пор!»

Записывайте ответы на бумаге.

Затем перейдите в обычное состояние сознания и снова задайте себе этот вопрос. Вполне сознательно мысленно просмотрите свою жизнь с самого детства и постарайтесь припомнить, какие невыполненные обязательства у вас остались. Запишите их.

Еще раз остановите бег мыслей, задайте себе тот же вопрос и запишите на листе приходящие в голову любые мысли.

О каких обязательствах вы можете вспомнить при выполнении этого упражнения? Да о самых разных. Кому-то вы обещали отослать фотографию, но забыли. Обещали к кому-то съездить в гости, но все времени не удается выкроить. Обещали кому-то подарить имеющуюся у вас вещь, но все руки не доходят, хотя периодически и вспоминаете об этом. Обещали себе бросить курить (выучить английский, машинопись, сделать операцию и т. д.), но все некогда и т. д.

Казалось бы, пустяк, что не отослали фото или не отдали ненужную вам вещь. Но это пустяк только на внешнем плане. Любое невыполненное обещание периодически порождает чувство вины и дает пищу для «словомешалки». А отсюда внутренний дискомфорт,

беспокойство, раздражительность по любому поводу и т. д. Как же быть?

Очень просто. Первый шаг — это выявить все скрытые в вашей памяти невыполненные обязательства. Второй — принять решение, что с ними делать. Если очень нужно выполнить — то найдите в себе силы и сделайте. Или хотя бы четко запланируйте, когда вы это сделаете.

А если нет сил и времени исполнять, то честно откажитесь от этого обязательства. Мысленно извинитесь перед тем, кому вы это обещали, и позвольте себе не выполнить обещание. Раз уж до сих пор не получилось, то, значит, не судьба.

Такой подход позволит вам избавиться от части скрытых от вашего сознания источников внутренних переживаний. Особенно если вы любите давать обещания, а выполнять — не очень.

Пользуйтесь воображением. Тем, у кого хорошо развито воображение, можно попробовать считывать ответы подсознания в виде письменных текстов или картинок на внутреннем экране — в районе лба. Упражнение в этом случае выполняется с закрытыми глазами, а когда нужно будет записать ответы на бумагу, глаза можно приоткрывать.

Чтобы определить, хорошо ли вы работаете со зрительными образами, предлагаем вам выполнить следующий тест.

ТЕСТ НА РАЗВИТИЕ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗАМИ

Закройте глаза и представьте себе стеклянный граненый стакан. Обычный граненый стакан, полупрозрачный, пустой, вниз дном. Внимательно рассмотрите его грани, форму дна и верхнего края — как сможете дольше, пока изображение не начнет расплываться. Затем положите стакан на бок, опрокиньте его вверх дном. Верните в исходное положение, поставьте в стакан ярко-красную гвоздику с зеленым стеблем. Подержите этот цветок как можно дольше перед собой — пока он не станет расплываться.

Если вам удается продержать неподвижное изображение стакана перед собой в течение более чем 15 с. — у вас отличные способности для работы с образами. Если вы увидели гвоздику во всем ее цветовом многообразии — вы смело можете выполнять все наши упражнения с использованием образов.

Если вам не удается удержать изображение стакана больше 3—5 с. или вообще не удается его представить — не отчаивайтесь. Это означает только то, что вам нужно искать свой путь взаимодействия с подсознанием — а таких путей множество, и мы еще будем о них рассказывать. Хочется только добавить, что автор настоящего труда при всем своем желании не может удержать изображение стакана больше одной секунды — оно начинает деформироваться и превращается неизвестно во что. Тем не менее это совершенно не мешает автору дружить (как он надеется) со своим эгрегором и получать от него требуемую помощь и поддержку.

Для тех, кто умеет хорошо управлять образами, мы можем предложить еще одно упражнение по считыванию информации об источниках ваших проблем.

Упражнение «ПОХОД В КИНОТЕАТР»

Удобно сядьте в кресло, расслабьте мышцы тела и остановите бег мыслей.

Представьте, что вы пришли в кинотеатр посмотреть художественный фильм про свою жизнь. Причем вы заранее знаете, что именно на этом сеансе вам покажут те события, которые вносят напряженность и нервозность в вашу жизнь.

Хорошо представьте себе, как вы подходите к зданию кинотеатра, входите в полутемный

зал, усаживаетесь на любое место. В кинотеатре нет никого, кроме вас. Этот сеанс фильма только для вас.

Вы с интересом смотрите на экран, где развертываются события из вашей жизни. Вы не обсуждаете, не раздумываете, не спорите — только с интересом смотрите, что же вам показывают на экране, и запоминаете. Вам потом нужно будет вспомнить и обдумать увиденное.

Фильм будет состоять из нескольких сюжетов об основных источниках тревоги и беспокойства в вашей жизни. Возможно, это будут события из личной жизни, что-то связанное с семьей или работой и т. д. При просмотре фильма вам очень важно удержаться от того, чтобы не запустить вашу «словомешалку».

Возможно, вам предъявят сюжеты, в которых будут участвовать совершенно неизвестные вам люди или происходить непонятные вам события. Не возмущайтесь, не задавайте недоуменных или протестующих вопросов — вашему подсознанию виднее, что нужно вам показать.

Если на экране будет происходить что-то совсем уж непонятное — вы можете задать (мысленно, конечно) один или два вопроса с просьбой пояснить происходящее. Это должны быть краткие и четкие вопросы типа: «Что это значит?» или «Что это такое?» Но на самом деле непонимание происходящего на экране означает, что вы включили свою логику и оцениваете происходящее. А этого как раз и не должно быть. Вы должны быть как сухая губка, впитывающая все подряд.

Когда фильм закончится, вы должны мысленно встать, выйти из кинотеатра через ту же дверь и мысленно попрощаться с ним — до следующего раза.

Только после этого можно включить свою «словомешалку» и начать вспоминать и оценивать показанное вам. Тут вы уже можете на полную мощность запустить свою память, логику и воображение, чтобы предельно точно истолковать увиденное во время «похода в кинотеатр».

Это упражнение несколько напоминает сон со сновидениями, но, в отличие от сна, картинки вы увидите в бодрствующем состоянии и имеете возможность задать вопросы, если что-то совсем непонятно. Кроме того, сон трудно запомнить, а содержание картин этого упражнения вы запомните обязательно.

Может быть, в результате общения со своим подсознанием вы впервые четко осознаете, что причиной вашего беспокойства являются неустойчивые взаимоотношения с любимым человеком или с начальством на работе, проблемы с жильем или здоровьем, боязнь одиночества или стремление стать депутатом думы.

Если источники ваших внутренних проблем после выполнения упражнения еще не прояснились, вам нужно еще несколько раз поработать со своим подсознанием, используя какое-либо из рассмотренных упражнений. Вы обязательно должны определить один-два источника внутреннего беспокойства. Если результаты есть, вы можете двигаться дальше.

Пусть подскажут, что делать. Следующим шагом является выяснение, что же вам нужно сделать для того, чтобы устранить ваше внутреннее беспокойство и неуверенность.

Возможно, вы уже обдумали информацию, полученную в результате выполнения упражнения «Что меня тревожит?» и приняли для себя какие-то решения. Может быть, и нет. В любом случае мы рекомендуем выполнить следующее упражнение. Одно дело решения, принятые вами на сознательном уровне с использованием стандартного логического (рационального) мышления. И совсем другое дело решения, подсказанные вам вашим эгрегором — он-то сидит высоко и видит все очень далеко.

Упражнение, как и предыдущее, выполняется методом «автоматического письма», по тем

же этапам и с теми же ограничениями на анализ и оценку ответов во время диалога с подсознанием.

Упражнение «ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ!»

Приготовьте чистый лист бумаги, ручку. Сядьте за стол удобно, расслабьте мышцы тела, остановите бег мыслей.

Войдя в измененное состояние сознания (состояние полной остановки бега мыслей), задайте себе следующие вопросы: «Что мне нужно сделать, чтобы успокоиться! Что мм делать! Что поможет мне! Что нужно сделать в первую очередь!»

Появившиеся в голове ответы нужно немедленно записывать и продолжать задавать вопросы, пока не получите 5—10 различных ответов.

Если на какой-то вопрос ответ не приходит, постарайтесь переформулировать вопрос, поставить его более узко и конкретно. Не задавайте общих вопросов: «Как избежать мировой войны!» или «Как повысить духовность человечества!» Вы разговариваете со своим личным эгрегором, и от него совершенно не зависит решение вопросов войны и мира или всеобщего счастья. В его силах в случае войны спасти вам жизнь, но в целом такие глобальные события, как войны, революции, эпидемии, являются результатом взаимодействия огромного количества эгрегоров, в том числе очень сильных типа религиозных, национальных и т. д. Поэтому при выполнении упражнения задавайте своему подсознанию все вопросы только относительно себя.

Записав ответы, возвратитесь в нормальное состояние сознания и попробуйте осмыслить полученные ответы.

Вы, конечно, можете задавать вопросы и в отношении других людей или событий (вроде курса акций через месяц или выигрышных номеров в «Лотто-миллион»). Ответ вы получите, но, скорее всего, этот ответ будет частным мнением вашего эгрегора относительно того, какой из множества возможных вариантов развития событий в будущем реализуется. В действительности глобальные события в будущем могут развиваться совсем не по тому варианту, который выбрал ваш эгрегор, и его подсказки окажутся неточными.

Зато в том, что касается вас и вашей жизни, эгрегор знает все и может очень хорошо прогнозировать, что будет происходить — если вы, конечно, послушаетесь его. Если вы сознательно поступите вопреки его рекомендациям — а у вас есть такая возможность, то развитие событий пойдет далеко не по лучшему сценарию. Потому что лучший сценарий как раз и предлагал вам ваш эгрегор.

После того как вы получите некоторое количество ответов на свои вопросы, вы можете вернуться в обычное состояние сознания и начать анализировать полученные ответы.

Выбирайте сами, что будете делать. В этих ответах вам скорее всего будет рекомендовано выполнить какие-то действия. Выполнение этих действий, повторяем, является лучшим вариантом развития событий в вашей жизни и лучшим способом устранения вашей неуверенности и недовольства жизнью.

Рекомендации вашего подсознания могут вам не понравиться или могут потребовать слишком сильно изменить вашу жизнь — например, развестись, сменить работу или место жительства и т. п. Вы сами должны принять решение: будете вы выполнять рекомендации эгрегора или нет. В первом случае вы почти наверняка избавитесь от недовольства жизнью — вы ведь именно это просили, но для этого может потребоваться слишком много усилий.

Если вы твердо решили не следовать рекомендациям вашего подсознания, вы можете еще раз выйти на связь с ним и еще раз задать те же вопросы. Теперь оно будет знать, что

предыдущие рекомендации для вас неприемлемы, и поищет лучший выход в новых условиях. Возможно, что вместо развода вам посоветуют начать заниматься йогой или бегом трусцой — рекомендуем не отбрасывать эти советы. Если идти по этому пути дальше, то можно поочередно отвергать все советы вашего подсознания, требующие от вас каких-то усилий. Но тогда в итоге вы придете к ответу типа: «Оставь все как есть». А если вы не хотите ничего делать для изменения своего положения, то зачем тогда вы начали изучать и применять нашу методику?

Кроме того, при любом развитии событий не забудьте поблагодарить свой эгрегор за подсказку и старайтесь делать это при всяком удобном (да и неудобном) случае.

Итак, в результате выполнения этого упражнения вы, скорее всего, получите рекомендации, которые помогут вам изменить свою жизнь. Возможно, одни будут совсем простые и понятные, а другие потребуют от вас больших и специальных усилий. В следующих разделах методики мы расскажем, как легче достигнуть выявленных в результате общения с эгрегором целей. А пока подведем итоги.

ИТОГИ

1. Чтобы перейти к непосредственному формированию событий, нужно выработать состояние внутреннего покоя. Для этого необходимо выявить причины внутренних переживаний, страхов, беспокойства. Для выявления источников внутреннего беспокойства необходимо вступить в контакт со своим эгрегором (подсознанием) и получить от него ответы на интересующие вас вопросы. Проще всего делать это с помощью метода «автоматического письма».

2. Во время контактов с эгрегором нужно запрашивать информацию только о себе и интерпретировать любые полученные сведения только относительно себя.

3. Нужно принять установку, что все происходящее с вами делается по воле (или с разрешения) вашего эгрегора и для вашего благополучия. В любых происходящих с вами событиях нужно видеть волю Высших сил и принимать все как должное.

Глава 6 ЧТО ЖЕ НАМ РЕАЛЬНО НУЖНО В ЭТОЙ ЖИЗНИ?

Все дело в том, что многие ваши желания, которые кажутся нам нашими собственными, отнюдь и далеко не наши собственные. Они незаметно проникли внутрь нас в форме чьих-то установок и заняли соответствующие руководящие посты. И получается, что не мы ими, а они нами обладают.

Э. Цветков. «По ту сторону психотерапии...»

Следующим шагом работы по методике ФС является выявление своих реальных жизненных целей. Это понятие несколько расходится с тем, что мы определяли в предыдущей главе. Реальная жизненная цель обычно бывает гораздо шире и значительнее, чем то, что вас тревожит и вносит беспокойство в вашу жизнь.

Хочется всего, и побыстрее. Проблема выбора Главной жизненной цели стоит достаточно остро перед подавляющим большинством людей — за исключением тех, кто фанатично предан одному делу, или тех, кто вообще ни о чем не думает. В нашей жизни очень много соблазнов, и хочется прожить ее так, чтобы ничего не прошло мимо тебя. В результате, как мы уже говорили, жизнь большинства из нас напоминает бег одновременно во все стороны, Одновременно хочется зарабатывать побольше и заниматься интересным делом, достичь успехов в спорте и пользоваться успехом у девушек (мужчин), иметь большую квартиру и загородный дом, плавать на яхте по океану и т. д. и т. п.

Обычно часть таких потребностей вызвана объективными обстоятельствами, часть навеяна рассказами других людей или телевидением, часть — желанием досадить соседям или знакомым и т. д. В итоге для реализации каждой из многочисленных целей остается совсем немного времени и сил, и у подавляющего большинства людей результаты получаются более чем скромные.

Второй принцип методики ФС, если вы помните, призывает вас карабкаться только на одну вершину. Но вот какую именно вершину следует выбрать из множества возможных? Это совсем не простой вопрос. В методике ФС эта ситуация трактуется как неопределенность выбора целей. Но как же быть, как достичь всего, чего хочется?

Выбирайте только важные цели. В том ответе, который даст вам рассматриваемая методика, вы можете не увидеть ничего нового. Она предлагает вам тщательно проанализировать все ваши жизненные цели, выбрать из них две-три наиболее значимые и сосредоточить все усилия на их достижении. Именно к этому призывает нас второй принцип методики ФС. Если вы им воспользуетесь, эффект может быть поразительным.

Но это произойдет только в том случае, если вы выберете действительно важные для вас цели, а не те, которые сформированы мнением окружающего вас общества, средствами массовой информации, желанием «быть как все» (например, замужем) и т. д. Известный психолог Э. Цветков высказался по этой проблеме следующим образом: «Оказывается, нет ничего парадоксального в том, что жизнь исполняет наши желания. И сразу же уточним — именно наши желания. А они бывают подчас настолько сокровенными, потаенными и запрятанными, что личность, носящая их в себе, может вовсе и не подозревать об их существовании — и действительно, трудно заглянуть в свое подсознание» [37, с. 12].

Поэтому, чтобы выявить эти реально значимые для вас цели, как раз и необходимо пользоваться приемами общения с собственным подсознанием, которые дает методика ФС.

Избегайте типовых ошибок. При выборе жизненных целей необходимо постараться

избежать типовых ошибок. Одну из них — неопределенность целей, мы уже рассматривали.

Вторая типичная ошибка — это постановка нереальных целей. Например, вы можете захотеть стать президентом страны. Но если при этом у вас только девять классов образования и паническая боязнь выступлений перед большой аудиторией, то эта цель наверняка нереальна и достичь ее в обозримый период времени не поможет никакая методика.

Наша методика помогает выявлять и достигать только РЕАЛЬНЫЕ цели. Для этого опять предлагается использовать метод общения с собственным подсознанием — метод «автоматического письма».

Упражнение «МОИ ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕЛИ»

Возьмите лист бумаги и разделите его вертикальной пинией пополам. Над левой половиной сделайте надпись: «Мои цепи».

Правую половину листа еще раз разделите пополам вертикальной линией. Над вторым столбцом сделайте надпись: «Оценка». Над третьим, последним столбцом: «Мои наиболее важные цепи».

Теперь сядьте поудобнее за столом, возьмите ручку и положите руки на стол так, чтобы сразу можно было начать писать. Расслабьте мышцы тела с помощью одного из рассмотренных раньше приемов. Остановите бег мыслей, побудьте в этом состоянии минуты две-три. Затем задайте себе мысленно вопрос: «Каковы мои жизненные цели! Чего я хочу! Что для меня важнее всего!» Любой появившийся ответ тут же записываете в левый столбец, повторяете вопрос и снова ждете ответа.

И так до появления 8—10 записей. Цели могут быть самыми разными: приобретение престижного автомобиля или поездка в Австралию, женитьба или развод, новая должность или выступление по телевидению, получение работы или интимное свидание и т. я Сколько людей, столько и наборов самых различных целей.

Единственным и необходимым условием успешного выполнения этого упражнения является отсутствие какого-либо анализа или оценки появившихся ответов во время его выполнения. Нельзя ни в коем случае оценивать приходящие вам в голову ответы. Это вы сделаете позже. Во время выполнения задания вы должны полностью доверять своему подсознанию и записывать все, что оно вам подскажет.

Если вначале возникнут какие-то проблемы с появлением ответов, то можно на сознательном уровне сделать первые две-три записи о том, что постоянно тревожит вас. Подсознание подключится и дополнит ваш список.

Когда появится 8—10 записей, можно вернуться в обычное состояние сознания и просмотреть их. Затем нужно опять перейти в состояние «пустоты в голове» и очень быстро — всего за 5—10 с. поставить во втором столбце против каждой цели оценку по 10-балльной шкале. Главное — не размышлять, а ставить первую пришедшую в голову цифру.

Тем не менее некоторые ограничения здесь существуют, но только для эмоционально неуравновешенных людей: не ставьте против каждой цепи цифру 10. Попросите ваше подсознание подойти к отбору целей более деликатно, иначе выполнение упражнения теряет всякий смысл. Но дифференциацию оценок должно осуществлять именно ваше подсознание (ваш эгрегор), а не вы сами на сознательном уровне.

Затраты времени на всю эту операцию по оценке цепей, повторяем, должны быть не более 10 с.

Затем снова можно вернуться в обычное состояние сознания и переписать в третью колонку

из первой те ТРИ цели, напротив которых во второй колонке были поставлены максимальные оценки. Это и будут ваши наиболее реальные на этот момент времени цели. Примите полученный результат как данную вам свыше подсказку и руководствуйтесь им в дальнейшей деятельности.

Это достаточно простое, но эффективное упражнение, возможности которого можно расширить.

Узнайте у подсознания свою кармическую задачу. Если вы не поленились выполнить упражнения предыдущей главы и установили связь со своим эгрегором, то в этом упражнении можно узнать много нового про себя. В том числе можно запросить у подсознания свою кармическую задачу. Для этого нужно всего лишь во время заполнения первой колонки задать себе еще один вопрос; «Какова моя кармическая задача?» Возможно, что эгрегор ответит. Но тут не все так просто.

Мы уже говорили, что качество ответа зависит от того, какие силы Непроявленного мира выходят с вами на связь. Скорее всего, правильный ответ о кармической задаче могут дать только высокие и чистые силы. Значит, вы должны иметь возможность общаться с ними. А это не так просто при полном «сосуде кармы» и сильной привязке к земным проблемам.

Кроме того, высокие эгрегоры обычно мыслят довольно общими категориями, поэтому не ждите от них четких и однозначных ответов. Даже если они ответят, то ответ будет допускать многозначное толкование. Очень редки случаи, когда человека буквально «заставляют» заниматься какой-то конкретной деятельностью, хотя так тоже бывает. Характерными являются такие ответы, как «помогать людям», «целить», «обучать» без конкретной привязки к профессии или месту работы. Так что желаем успеха в выяснении особенностей своего «командировочного предписания», с которым вы пришли в эту жизнь. Иногда высокие собеседники дают ответ типа: «радуйся жизни», «наслаждайся», «просто живи». Такой ответ означает, скорее всего, что в этой жизни у вас нет специального «задания» по конкретной профессии или месту работы. Поэтому вы можете выбирать все, что угодно, лишь бы это позволяло вам радоваться жизни.

Хуже дело обстоит, если вы не сможете выявить ни одной значимой для вас цели. Так бывает, если ваше подсознание молчит как рыба. Или выдает вам только то, что вы и без него хорошо знаете. В этом случае мы рекомендуем выполнить другое диагностическое упражнение, которое может слегка расшатать устоявшееся мнение о цели вашего существования.

Упражнение «Я — МИЛЛИАРДЕР»

Приготовьте ручку и листок бумаги.

Примите удобную позу за столом, расслабьтесь и остановите бег мыслей. Представьте себе, что вы получили в наследство один миллиард долларов (столько осталось поем уплаты всех налогов). Это очень большая сумма, но если вам ее не хватит, то можете увеличить в несколько раз. Попробуйте определить, как вы используете такие практически неограниченные ресурсы. Запишите свои решения по управлению этими средствами на листке (составьте укрупненную смету).

Если вам при прочтении этих строк кажется, что это очень легкое упражнение, то мы хотели бы отметить, что это вовсе не так. Желания большинства людей не идут дальше «Мерседеса-600», особняка и путешествия на Багамские острова. Кроме того, это чисто потребительские цели, на которые не нужны такие большие средства. Есть ли у вас какие-то тайные желания, требующие практически неограниченных ресурсов? Это чисто

потребительские желания или вам захотелось сделать что-то большое и светлое для людей?

Мы рекомендуем сделать это упражнение именно сейчас, до прочтения следующих строк, поскольку потом оно потеряет для вас свой диагностический смысл!

Диагностические особенности траты денег. Многократное проведение этого упражнения выявило следующие интересные закономерности отношения людей к деньгам. В частности, люди, уделяющие большое внимание своему духовному развитию (Искатели и Целители по лестнице духовного развития), обычно почти все деньги предполагают истратить на преобразование окружающего мира — открытие больниц, приютов для бомжей или животных, домов престарелых, духовных центров и так далее. И только самую малость хотят оставить на обеспечение себя и своих родственников.

Лица, активно занимающиеся бизнесом и особенно преуспевающие в нем, почти все деньги планируют потратить на себя и на развитие своего дела.

Интересное отношение к ресурсам, не так ли? И очень показательное.

Но к деньгам мы еще вернемся, а сейчас посмотрите, на что потратили бы эти деньги вы? Сколько приютов и духовных центров вы бы построили? Много? Значит, в этом мире слишком много больных, нищих, голодных и т. д.? Значит, Творец не знает, сколько приютов должно быть в этом мире? Значит, этот мир неправильно устроен? А вы знаете, каким он должен быть?

Если вы потратили бы все свое наследство на приюты и духовные центры, то, похоже, что читать дальше эту книгу вам нет смысла. Скорее всего, вы не очень-то усвоили идеи из первой части и есть прямой смысл вернуться туда. То есть прочитать эту книгу заново, учитывая сложившиеся у вас стереотипы отношения к этому миру.

Если большую часть наследства вы бы потратили на потребление или на создание собственного дела, то можно вернуться к упражнению «Мои жизненные цели» и выполнить его еще раз. Оно поможет «вытащить» из вас скрытые желания и потребности (слабую связь с дальними эгрегорами) и более четко понять, на какую же вершину вам стоит карабкаться в первую очередь.

Если это упражнение тоже не дает желаемых результатов, предлагаем вам выполнить еще одно, более жесткое.

Упражнение «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ»

Примите удобную позу, расслабьтесь, остановите бег мыслей.

Представьте себе, что вы проходили клиническое обследование и врачи совершенно точно установили, что вам осталось жить всего 6 месяцев. У вас не будет болей, вы будете себя хорошо чувствовать все это время, но затем жизнь все-таки покинет вас. Излечение невозможно.

Итак, смерть неизбежна. Что нужно н можно сделать за оставшийся срок! Попробуйте определить, какие дела вы обязательно должны успеть сделать за отведенное

вам время. Запишите их. Еще раз мысленно пройдитесь по своей жизни, вспомните наиболее запомнившиеся хорошие и плохие события из своего настоящего и прошлого. Что еще вы забыли сделать очень важное и нужное! Запишите это. Попробуйте расставить эти дела по степени их важности.

После этого ОБЯЗАТЕЛЬНО мысленно проиграйте следующую ситуацию: неожиданно к вам приходит известие, что врачи ошиблись. Они перепутали ваши анализы с анализами совсем другого человека. Вы совершенно здоровы и будете жить еще не менее ста лет. Вы заканчиваете выполнение упражнения с ощущением здоровья, успеха и с хорошим настроением.

Это очень сильное упражнение, позволяющее вытащить из подсознания ваши самые

затаенные мысли и желания. Но после его выполнения вы обязательно должны проиграть «счастливый конец». А то в соответствии с первым принципом методики ФС вы можете притянуть к себе какое-нибудь негативное событие, которое вам совсем ни к чему. У вас и без этого забот хватает.

В результате выполнения упражнения вы опять-таки должны выявить одно-два наиболее значимых и важных для вас дела, которыми вы будете заниматься в первую очередь. Но и оставшиеся менее значимые дела мы не рекомендуем откладывать до тех пор, пока врачи ни принесут вам неприятный диагноз. Сделайте их сегодня или в ближайшее время и тогда вы будете спокойно смотреть в любое будущее — у вас нет долгов перед кем-либо.

Возможно, после выполнения этого упражнения вам захочется вернуться и повторить упражнение «Мои жизненные цели». Это допускается и, более того, рекомендуется во избежание ошибки и выбора ложной цели.

Теперь, когда ваша ближайшая и самая важная цель определена, вам остается в соответствии с седьмым Основным принципом со всей вашей энергией и желанием (что практически одно и то же) устремиться к ее реализации. У вас есть цель, а жизнь есть игра, в ходе которой вам предстоит выиграть!

Но перед тем, как переходить к процедуре исполнения выявленных желаний, мы хотели бы дать вам несколько вполне прикладных рекомендаций. Одна из них звучит примерно следующим образом:

ПРАВИЛО: НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПРОСИТЬ ПО ПОЛНОЙ ПРОГРАММЕ!

Объясняется эта рекомендация заботой о вас и вашем эгрегоре, а вытекает из следующих соображений. Когда вы начинаете работать по методике, то, руководствуясь житейским опытом, вы чаще всего будете заказывать те цели, которые кажутся вам более или менее достижимыми на нынешнем этапе.

Например, если у вас нет своего жилья, то на нынешнем этапе вы были бы рады довольствоваться хоть одной комнаткой, а о квартире, тем более большой, пока что и мечтать не приходится. Таковы ваши внутренние установки, их считывает эгрегор и возвращает вам во время выполнения упражнения «Мои жизненные цели».

Соответственно, вы выбираете своей целью получение комнаты и начинаете строить план действий, и, если вы будете делать все правильно, через некоторое время благодаря хлопотам вашим и вашего эгрегора комнату вы получите. Но уже на стадии получения комнаты вам станет ясно, что комнаты вам явно мало, а просить квартиру вы сразу постеснялись. Поэтому вы измените свою цель и теперь станете просить уже квартиру — например, однокомнатную. Получив ее, попросите двухкомнатную и т. д. Таким образом, все постоянно будут «при деле» — и только потому, что вы сразу не попросили то, что вас устроило бы полностью и не создавало дополнительных хлопот вам и вашему эгрегору Именно поэтому мы и ввели рекомендацию просить сразу то, что вам нужно будет не только сейчас, а через год или даже пять лет. Конечно, исполнение более сложных заказов потребует несколько большего времени, но в целом экономия времени и ваших душевных сил получится изрядная, если вы сразу запросите то, что вам в действительности нужно. И не переживайте, что вы запросили слишком много. Ваш эгрегор знает ваш потенциал и ваши потребности не только сегодня, но и через пять лет, и будет исполнять ваши «заказы» в соответствии с ними. Таким образом, если вы закажете роскошную виллу в Калифорнии, но при этом имеете низкую энергетику, высокую конфликтность и массу проблем, то эгрегор преобразует ваш заказ в дачу на 6 сотках в трех часах езды от города. И это действительно будет потолок ваших возможностей, если вы не станете мыслить и действовать в соответствии с рекомендациями методики ФС.

Поэтому рекомендуем вам при обращении к эгрегору и выявлении реальных потребностей

стараться не сдерживать себя, но в то же время не заказывать совершенно нереальных целей. Цель должна быть большой, чтобы к ней можно было стремиться всю жизнь, преодолевая очередные этапы по дороге. Именно об этом говорит наше правило. В рассмотренном примере с квартирой промежуточными этапами могут быть как раз получение комнаты, потом однокомнатной квартиры и т. д. Важно не останавливаться на достигнутом и идти вперед к поставленной далекой цели.

А теперь вернемся к нашим проблемам по выбору целей. Выбрав цель, пора приступить к конкретной деятельности.

Вперед, к исполнению желаний! Деятельность эта должна состоять в целенаправленной реализации не более чем трех (а лучше — одной) из выбранных целей. Как это сделать лучшим образом, вам опять же подскажет подсознание и принципы нашей методики.

Следующее упражнение внешне будет напоминать построение самого обычного плана или программы действий по решению какой-либо проблемы. Подобные планы мы постоянно строим на работе и дома, но делаем это на сознательном уровне, опираясь только на свои знания и опыт. В предлагаемой методике вы будете строить внешне такой же план, но при его построении вы должны будете отвлечься от ваших знаний и вашего предыдущего опыта.

План должно строить ваше подсознание, а вы будете выступать только как умеющий писать посредник, с помощью которого подсознание сможет рассказать, что же нужно делать.

Вы, конечно, можете посмеяться над этими манипуляциями, поскольку уж планов-то вы за свою жизнь построили множество, только они почему-то не реализуются. Вот тут-то и скрыта изюминка методики ФС. Вы можете строить множество самых замечательных с виду планов на сознательном уровне, но, поскольку эти планы не будут согласованы с возможностями вашего эгрегора и, с его помощью, с планами множества других эгрегоров, то они, чаще всего, так и остаются красивыми фантазиями. Особенно если вы не имеете возможности «продавить» ситуацию с помощью своей неимоверной энергетики.

Когда вы строите планы своей деятельности, привлекая для этого вашего покровителя (ваш эгрегор), то он, быстро просмотрев все возможные варианты развития событий с учетом интересов огромного количества иных людей с их собственными эгрегорами, выберет наилучший и наиболее эффективный вариант деятельности. Он подскажет вам этот план во время выполнения упражнения или чуть позже. А потом, поскольку выбор был сделан им самим, он должен будет вовсю стараться реализовать этот план. И если потом у него (именно у него, а не у вас!) что-то не будет получаться, у вас будут все основания предъявить ему претензии и вообще досаждать ему попреками при всяком удобном случае. (Это шутка, естественно. За все нужно благодарить!) Но, скорее всего, до этого дело не дойдет.

Итак, если мы хоть чуть-чуть убедили вас в результативности нашего подхода к построению плана достижения вашей цели, предлагаем вам перейти к выполнению упражнения и выполнять его с соблюдением всех правил.

Упражнение «ШАГИ К ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ»

Возьмите лист бумаги и запишите на нем сверху самую важную из выбранных вами цепей. Вы будете строить план реализации именно этой цепи.

Разделите лист вертикальными линиями на три равных по ширине столбца и озаглавьте их: «Варианты достижения цели», «Что нужно сделать» и «Важность».

Затем, как и в предыдущем упражнении, расслабьтесь, перейдите в состояние тишины в голове, мысленно задайте себе вопрос в соответствии с заголовком первого столбца: «Какие

варианты действий можно совершить, чтобы достичь этой цели?» и ожидайте появления ответа. Как только в голове проявятся какие-то ответы, начинайте записывать их, не размышляя и не анализируя. Старайтесь, чтобы ответы были конкретны и конструктивны. Если ответ непонятен, можно переспросить свое подсознание, уточнить у него формулировку ответа (но ни в коем случае не вступать с ним в препирательства).

Допустим, в предыдущем упражнении у вас выявилась в качестве главной целы «Зарабатывать много денег». Значит, шаги к ее реализации могут быть, например, такие: «Серьезно поговорить с начальством о зарплате», «Начать поиск нового места работы», «Поискать, где я сразу смогу получить много денег» и т. д.

Подобного рода способы можно придумать и на вполне сознательном уровне, но при работе с подсознанием спектр полученных решений чаще всего бывает шире. Часто приходят идеи, которые на сознательном уровне никогда бы не появились. К тому же ответственным за принятые решения можно считать подсознание — многим это может помочь сделать первые шаги по их реализации.

Таким образом вы должны выявить от 5 до 10 различных вариантов поступков для достижения поставленной цепи. Записывайте эти варианты с некоторым интервалом, чтобы их можно было развить и дополнить.

Затем нужно перейти к выяснению того, что конкретно нужно сделать для реализации выявленных вариантов.

Для этого вам нужно попросить свое подсознание подсказать пути и средства для реализации каждого из вариантов, записанных в первом столбце. Это должны быть тоже вполне конкретные подсказки типа: «Прочитать газеты с объявлениями о приеме на работу», «Позвонить знакомым по поводу работы», «Начать изучать язык для работы в инофирме)» и т. д. В идеале вы должны получить несколько подсказок для каждого из вариантов первого столбца. Каждое такое конкретное действие записывайте во втором столбце напротив рассматриваемого в этот момент варианта действий.

Таким образом вы получите вполне четкий многовариантный план действий по достижению поставленной цели.

Чтобы определить приоритетность исполнения вариантов достижения цели, нужно в измененном состоянии сознания («пустоты») в третьем столбце таблицы очень быстро против каждого варианта (из первого столбца) поставить оценку от 1 до 10. Максимально допустимые затраты времени на оценку всех вариантов — 10 с.

Подобная оценка желательной последовательности реализации вариантов, произведенная вашим эгрегором (не забывайте, что вы — только инструмент для записи соображений эгрегора), поможет вам скорректировать план и выработать оптимальную последовательность действий.

Не стесняйтесь составить очень подробный план достижения каждой из целей, вплоть до конкретных расчетов с точностью до рубля, какие затраты вам требуется произвести (или получить), чтобы достигнуть выбранной цели. Скорее всего вы убедитесь, что достижение любой из объявленных целей является делом вполне реальным, не требующим ничего героического для своего достижения.

В частности, если вашей главной целью является только получение денег, рекомендуем выполнить следующее упражнение.

Упражнение «МОИ ПОТРЕБНОСТИ»

Возьмите лист бумаги и запишите на нем все ваши потребности в деньгах на текущий год. Если вы выполняете упражнение в конце года, то можно составить список ваших потребностей на текущий и следующий годы.

Для этого разделите лист вертикальной линией. В левой половине листа вы записываете требуемую сумму, в правой половине листа — ту потребность, на которую вам нужны деньги. Здесь может быть оплата долгов, покупка необходимых вам вещей — одежды, мебели, жилья, транспорта, поездки на отдых и т. д. Не ограничивайте свои потребности, но и не пишите того, что вам станет не нужно завтра или через неделю.

В ходе выполнения этого задания вы должны использовать результаты, полученные в предыдущих упражнениях по выявлению ваших реальных потребностей. Здесь вы можете находиться в нормальном состоянии сознания — оно поможет вам записать реальную стоимость тех покупок, которые вы хотели бы совершить.

В результате выполнения упражнения вы и ваш Высокий покровитель узнаете, сколько же денег нужно для удовлетворения ваших первоочередных и реальных потребностей. Вы сможете сами убедиться, что вам нужно не так уж много и нет никаких принципиальных препятствий для получения нужных сумм. Есть только ваше неверие в то, что вы это получите.

Держите свои цели в голове. Когда план реальных шагов по достижению поставленных целей и «смета» будущих расходов с Божьей (подсознания, эгрегора) помощью построены, вам остается только вдохнуть поглубже воздух и дать себе команду: «Начинаю немедленно!!!»

Чтобы реализация плана шла успешней, постройте мысленную модель желаемого развития событий и постоянно держите ее в голове. Если с воображением есть проблемы — не беда. Сформулируйте вашу цель в нескольких фразах и держите их постоянно в голове. Тем самым вы будете напоминать вашим Высоким покровителям, что именно эта цель для вас важна и вы выбрали именно ее из множества других, менее значимых.

И главное — действуйте здесь, в реальном мире! Чтобы ваши действия были успешнее, не забывайте подкачивать внутреннюю энергетику и программировать себя на успех. И достижение вами поставленной цели придет с неизбежностью смены времен года или другого столь же постоянного события.

Чтобы выявленная вами важная цель была достигнута поскорее, предлагаем вам использовать следующее упражнение.

Упражнение «БЕГОМ К ЦЕЛИ!»

Сядьте в кресло в свободной позе, расслабьте мышцы тела, остановите бег мыслей. Представьте, что поставленная вами цель уже достигнута. Для этого попробуйте увидеть и осознать себя в желаемой обстановке (встреча с любимым, осмотр новой квартиры, прибытие на Гавайи и т. п.). Ощутите себя полностью в этой обстановке, прислушайтесь к происходящему вокруг вас, прикоснитесь к окружающим предметам, ощутите их твердость, цвет, запах и т. д. Попробуйте заметить все особенности окружающей обстановки, какие люди, животные, растения вам встретились. В общем, попробуйте мысленно, как можно более реально, представить себе, как будет и должно происходить решение ваших проблем. И как вы будете вести себя, если цель будет достигнута.

По завершению упражнения (через 10—30 мин.) вам нужно будет вернуться в нормальное состояние сознания с убеждением, что вы достигнете всего увиденного вами.

Этот ваш «идеальный результат» прочитает эгрегор и в силу своих возможностей приступит к его исполнению. Как быстро этот заказ реализуется, зависит от частоты повторения

выполнения этого упражнения, вашей энергетики и предпринимаемых вами в реальной жизни шагов.

Как выглядит исполненный заказ. А действительно, как будет выглядеть исполненный заказ? Наши наблюдения показывают, что к исполнению будет принят только ваш истинный заказ, лежащий в глубине вашей души. Поэтому иногда реальность может разойтись с вашими пожеланиями.

Если, например, вы просите денег для приобретения квартиры, то вам может тем или иным путем прийти квартира — минуя деньги, которые вы просили.

Еще сложнее с реализацией заказов на любимого человека. Не ждите ослепительной любви от человека, которого вы попросили у Высших сил! Он будет соответствовать вашим критериям, но, скорее всего, появится возле вас без особых приключений и переживаний. Например, вы обнаружите, что давно известный вам человек (или ваш новый знакомый) соответствует всем вашим требованиям. Он с интересом смотрит на вас, а вам хорошо с ним. Но нет испепеляющей любви. Почему? Да потому, что любовь используется для выключения вашего сознания. А при получении помощи от Высших сил вовсе незачем выключать ваше сознание — вы сами должны убедиться, что заказ выполнен «вовремя и с надлежащим качеством». А для этого горячая любовь как раз противопоказана.

Если вам не нравится такой путь, то, пожалуйста, ищите страстной любви — но со всеми вытекающими из нее последствиями.

Как мы уже говорили, срок реализации задуманных вами событий напрямую зависит от того, с какой внутренней энергией вы будете это делать. Если вы очень уверенный в себе, энергичный и целеустремленный человек, то задуманное вами может реализоваться буквально через несколько дней. Но такие люди редко изучают методики, подобные нашей, — им это просто незачем. А люди с массой сомнений и переживаний всегда имеют низкую внутреннюю энергетику, и сроки реализации даже самых горячих их желаний (если они есть вообще) растягиваются на многие годы. Отсюда возникает простой вывод: для ускорения формирования нужных вам событий необходимо использовать специальные упражнения, направленные на увеличение вашего энергетического потенциала.

Именно об этом мы расскажем вам в последующих разделах работы. А сейчас подведем итоги.

ИТОГИ

1. Перед началом продуктивного общения со своим эгрегором желательно выяснить, чего же вы на самом деле хотите. Для этого лучше всего опять же обратиться к эгрегору, и с его помощью выяснить все ваши явные и скрытые потребности.

2. Выбирая одну-две наиболее значимые для себя цели, постарайтесь не мелочиться, но и не просить неоправданно много Когда цели выбраны, попробуйте построить план ваших конкретных действий по их достижению. План должен быть как можно более подробный и конкретный, должен предусматривать несколько альтернативных (независимых) путей достижения цели.

3. Выбрав цель и построив план его реализации, нужно смело приступать к его исполнению. Чтобы ваш эгрегор был извещен о ваших намерениях, нужно мысленно построить модель ситуации, когда ваша цель достигнута, и постоянно держать эту модель в голове. Скорость достижения поставленной цели будет прямо пропорциональна времени, в течение которого вы будете держать у себя в голове модель желаемого события, и той эмоциональности,

с которой вы это будете делать.

Глава 7 ОСТОРОЖНЕЕ С ЗАКАЗАМИ!

Печально не то, что люди страдают, печально то, что их страдание остается по большому счету бессмысленным.

Г. Майринк. «Белый доминиканец»

Надеемся, что вы уже наметили себе первые два-три «заказа», на которых вы хотели бы проверить действенность предлагаемой Методики формирования событий. И это совершенно разумный подход, именно так поступали и мы в свое время.

Мы— сомневаемся. Но, поскольку у нас уже имеется некоторый успешный опыт работы по методике, мы считаем необходимым довести до вас следующие, размышления. Дело в том, что мы даем вам в руки некоторый очень действенный механизм, сами толком не зная, почему и как он функционирует. Мы нащупали приносящие реальный эффект приемы и техники общения с Непроявленным миром, разработали инструкции по их использованию и передаем вам. Пользуйтесь!

Применение подобных методик достижения своих целей похоже на ситуацию, когда человека подводят к большому «черному ящику» и говорят: «Дерни вот за эту веревочку и вот оттуда выпадет конфетка (денежки, машина, квартира и т. д.)». Человек дергает, и, действительно, что-то падает. Довольный, человек быстро хватает это и столь же быстро удаляется, радуясь, что хоть в этот раз ему удалось надуть кого-то. А не наоборот, как бывает обычно.

Внешне это выглядит примерно так. И именно так призывают нас действовать различные методики достижения успеха, в особенности пришедшие к нам из развитых стран Запада. Они предлагают получать результат, никак не объясняя, почему и как он достигается, и не вводя никаких мер предосторожности общения с «черным ящиком».

Между тем весь наш жизненный опыт протестует против такого подхода, поскольку мы все уже твердо знаем, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Наш опыт общения с разными непонятными «черными ящиками» показывает, что у них всех есть где-то небольшая и часто незаметная сразу прорезь, в которую сначала нужно бросить жетон (деньги, карточку и т. п.) и только потом из него выпадет что-нибудь. В общем, сначала нужно заплатить, а потом уже требовать получения результата. И опять же наш опыт показывает, что даже заплатив, мы далеко не всегда получаем требуемое. А в предлагаемой методике ФС вопрос оплаты как-то остался за кадром: выбрал, что тебе нужно, — построил мысленную модель — покрутил ее в голове — получил.

Но, как мы уже говорили, наш взор начинает искать повсюду ту самую прорезь, в которую сначала нужно сунуть жетон. Ведь нам с самого раннего детства объяснили, что в этом мире ничего не возникает из ничего. Или по-иному: если в этом месте что-то прибыло, то всегда найдется место, откуда это убыло. Или, выражаясь еще более конкретно: какова будет плата за успешное использование методики ФС?

На этот вопрос мы отвечаем честно: не знаем. Хотя и имеем некоторые соображения, которые попробуем донести до вас.

За все нужно платить. Мы тоже подозреваем, что плата эта существует и что мы уже давно платим за то, что пользуемся услугами наших высоких покровителей.

Чем мы платим? Похоже, что нашей энергией, жизненными силами, здоровьем. Накапливаемыми кармическими долгами, в конце концов. Но в точности это — неизвестно. Счет пока что никто не приносил и, скорее всего, в этой жизни уже не принесут. Хотя не факт,

что будущая жизнь не станет той самой платой за нынешние удовольствия. Но это самый пессимистичный прогноз, а мы должны быть оптимистами — в соответствии с первым правилом нашей методики.

Каким может быть предъявленный нам счет, можно только предполагать, исходя, например, из описанных в литературе подобных ситуаций.

Грустные примеры из литературы. Например, в романе О. Бальзака «Шагреневая кожа» описывается случай, когда бедному молодому человеку попал в руки кусок шагреневой кожи, который мог исполнять любые желания (фактически — тот же «черный ящик»). Но после исполнения каждого желания размер этого куска кожи уменьшался. А по правилам этой игры жизнь обладателя длилась до тех пор, пока этот кусок кожи существовал. В итоге жизнь этого молодого человека превратилась в сущий кошмар — он стал бояться самых простых потребностей в тщетной попытке продлить дни своей жизни.

Не более радостная ситуация описана в романе другого автора, имя которого, к сожалению, не припоминается. В этом романе речь идет о купце, в руки которого попадает книга, исполняющая любые желания. Но купец был предупрежден, что пользоваться книгой нужно очень осторожно, поскольку она многим приносила несчастья.

Не поверив предостережениям, купец смело открыл книгу и приказал, чтобы у него появилось десять тысяч золотых. Через несколько минут раздался стук в дверь и вошел человек, который сказал, что он является представителем страховой компании и что он принес страховку за жизнь сына купца, который недавно погиб. Сумма страховки составляла, как вы уже догадались, ровно десять тысяч золотых.

У потрясенного родителя надолго пропало желание общаться с волшебной книгой. Тем не менее через некоторое время он вновь обратился с пожеланиями к книге. Он открыл книгу и пожелал денег, но поставил условие, чтобы их получение не было связано с гибелью или болезнью его родных. Через несколько минут ему опять принесли страховку, но уже за корабль с грузом его же товаров, утонувший в море во время бури. Это развитие событий, кажется, навсегда отбило у него желание обращаться к силам, стоящим за волшебной книгой.

Эти и подобные примеры, иногда встречающиеся в литературе, навевают смутное желание жить по-прежнему и держаться подальше от всяких непредсказуемых «черных ящиков». Нужно отметить, что авторов методики ФС тоже посещали эти желания, но тем не менее у них было немало и иных желаний, и последние в итоге победили. Многолетнее использование методики ФС показывает, что при соблюдении определенных правил «техники безопасности» она далека от ситуаций, описанных в вышеуказанных литературных произведениях. Но тем не менее выводы из этих произведений мы сделали и хотели бы донести их до вас.

В вопросах использования методики ФС нас успокаивают следующие соображения.

Христианство не против обращения к Высшим силам. Во-первых, нас успокаивает то обстоятельство, что, в принципе, обращение к Высшим силам за помощью или содействием не возбраняется, например, в христианстве. В подтверждение приведем выдержку из Нового Завета:

> «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят» (Новый Завет, Евангелие от Матфея).

Мы привели выдержку только из Библии, но наверняка подобные мысли можно найти и в Коране, и в Ведах, и в Бхагават-Гите и в других источниках, лежащих в основе различных религиозных систем.

Поэтому можно смело считать, что методика ФС не противоречит идеям обращения за помощью к Высшим силам. Другое дело, что «стучаться» рекомендуется только к самым высоким и светлым силам, и соблюдать некоторые правила «техники безопасности», которые гарантируют, что вы не попадете во власть не очень-то дружественных нам сил.

Мы все равно платим. Во-вторых, даже без прочтения нашего пособия вы все равно все время используете методику ФС, только делаете это неэффективно и с плохими результатами. Вам все время что-то нужно, вы об этом думаете и доступными вам способами стремитесь к удовлетворению ваших потребностей. И все равно вы излучаете энергии желания и тем самым взаимодействуете с разными эгрегорами, заставляя их метаться по небесам в тщетной попытке исполнить ваши многочисленные и кратковременные запросы.

Иначе наше взаимодействие с покровительствующими нам эгрегорами можно представить в виде ситуации, когда полуслепые склеротики приходят в большой магазин купить себе обновку по потребности. Они выбирают себе что-то, потом бредут в кассу и оплачивают покупку, но тут же теряют чек, забыв ее получить. Потом оплачивают следующую покупку, опять теряют чек и т. д. Любезные продавцы (эгрегоры) подбирают наши чеки и пытаются по ним понять, что же мы хотели купить. Они иногда все же вручают нам покупки, но не всегда угадывают правильно, и мы вместо желанной квартиры получаем хорошую работу или незваную любовь. Присмотритесь, нет ли вас среди этой картины? Инвалиды — это мы, наша оплата — это наши энергии желаний, а наши несостоявшиеся покупки — это наши переменчивые желания, которые мы оплачиваем, но забываем получить.

А поскольку платить все равно приходится, так не лучше ли воспользоваться услугами наших Высоких покровителей и получить от их усилий максимальный эффект для себя? Именно на это и направлена методика ФС.

Методика уменьшает возможные долги. В-третьих, знание и осознанное использование методики взаимодействия с эгрегорами может помочь уменьшить счет, который позже будет предъявлен нам к оплате за исполнение наших желаний.

Для этого в методику и введена эта глава, которую условно можно было бы назвать: техника безопасности при общении с эгрегорами!

Здесь мы тоже не собираемся ничего придумывать сами, поскольку все уже давно придумано, записано и многократно повторено. Мы имеем в виду те самые заповеди или нормы жизни, которые лежат в основе большинства религий или конституций цивилизованных стран.

Мы не будем цитировать религиозные источники, а просто немного порассуждаем на эту тему.

Не вызывайте гнев эгрегора. В начале этой книги мы рассматривали проблемы, которые возникают у человека, когда у него существуют значимые идеи об устройстве этого мира. И особенно когда он начинает навязывать окружающим свое мнение, вступая с ними в споры и конфликты.

Поскольку раньше мы не рассматривали, какие же проблемы могут возникнуть в Непроявленном мире в результате наших вполне земных разборок, то стоит вернуться к этой теме.

Мы уже знаем, что за каждым из конфликтующих лиц стоят покровительствующие им эгрегоры со своими интересами. Поэтому небольшая ссора на земле иногда может привести к серьезным столкновениям довольно мощных эгрегоров в Тонком мире. Результаты такого столкновения непредсказуемы, и если вы сегодня упали на ровном месте и сломали ногу, то не исключено, что это результат вашего прошлогоднего скандала с соседкой по лестничной площадке (при соответствующем заполнении «сосуда кармы», естественно).

Результаты столкновений мощных эгрегоров могут быть самыми печальными для лиц, даже

неосознанно спровоцировавших это столкновение. Когда эгрегоры «сцепятся» между собой, они могут и забыть о причинах конфликта, а результатами их схватки могут быть многочисленные негативные последствия не только для лиц, вызвавших эту схватку, но и для их знакомых, сослуживцев, родственников или просто случайных людей. Подобная ситуация хорошо отражена в старинной украинской пословице: «Когда паны дерутся, у холопов чубы трещат».

Не поддавайтесь на провокации. Как же быть, если ситуация провоцирует вас вступить в конфликт и высказать известное только вам правильное мнение?

Здесь можно избрать несколько разных тактик поведения. Некоторые из них мы уже рассматривали в этой книге.

Самая стандартная реакция — войти в конфликт и дать обидчику достойный ответ. Но так бывает в основном только в американских боевиках, когда «обиженный» мордоворот, похожий на героев Шварценеггера, вступает в схватку с обидчиками и разносит их всех в пух и прах, невзирая на их количество, вооружение и т. д.

В жизни, к сожалению, дела чаще всего обстоят наоборот. Когда человек нападает на кого-то, он наверняка ощущает свою силу и пользуется поддержкой низких эгрегоров. Если вы вступаете с ним в конфликт, то должны быть уверены, что ваши силы (в том числе в Тонком мире) ничуть не слабее сил нападающего. В противном случае ваш проигрыш неизбежен, а само участие в конфликте отнимет у вас массу сил и энергии. Если вы не чувствуете уверенности в своей правоте и в победе, то лучше постараться увернуться от участия в конфликте. Как можно это сделать, мы уже рассматривали раньше.

В этом случае вы не «сядете на канал» к низкому эгрегору агрессивности и зла, который только и ждет, что вы возбудитесь и вступите в конфликт. Ему этого только и надо! Радостно подхихикивая и потирая ладони (или то, что у него там есть), он поочередно будет закачивать в вас и в вашего обидчика порции энергии злобы и агрессивности и снимать «сливки» вашей взбудораженной низкой энергетики.

Если же вы увернетесь от конфликта, вы сознательно перекроете канал поступления в вас низких энергий и заставите с уважением относиться к вам не только низких, но и высоких эгрегоров. Они могут обратить на вас свое внимание и помочь вам в этой жизни, особенно если вы будете руководствоваться принципами методики ФС.

Поэтому первое правило техники безопасного общения с эгрегорами может быть сформулировано следующим образом:

НЕ ВСТУПАЙТЕ В ССОРЫ И КОНФЛИКТЫ,
ЕСЛИ ДОБИВАЕТЕСЬ
ПОКРОВИТЕЛЬСТВА ВЫСОКИХ СИЛ!

Итак, чтобы не стать источником конфликта эгрегоров со всеми вытекающими отсюда последствиями, постарайтесь позволить другим людям думать и вести себя не так, как вам бы хотелось. Если вы не будете навязывать им свою точку зрения, то у вас не будет шансов стать той искрой, от которой может вспыхнуть огонь конфликта между мощными эгрегорами. Вы же целым останетесь!

Не используйте свои возможности во вред другим людям. Следующая рекомендация гласит: нельзя ни в коем случае сознательно использовать ваше взаимодействие с эгрегорами для сведения счетов или причинения несчастья другим людям! Это уже будет называться черной магией, и счет за это будет предъявлен очень большой.

Низкие эгрегоры только и ждут от вас подобных просьб и с радостью возьмутся помочь вам в осуществлении таких планов. И вполне возможно, что эти планы реализуются, если ваша жертва не находится под покровительством более высоких и мощных эгрегоров. В итоге у вас могут возникнуть кармические долги, за которые вы будете расплачиваться неограниченное

время.

Мы уже рассказывали, что низкие эгрегоры питаются энергиями страха, страданий, несчастий и, получив (или не получив) порцию от вашей жертвы, они обязательно вернутся к вам и постараются получить такую же порцию от вас. Вы можете заболеть, попасть в катастрофу, быть ограбленным или избитым, потерять работу, деньги и т. п. только в результате того, что некоторое время назад желали зла кому-то из своих близких или знакомых людей. Причем, чем больше энергии или практических действий вы сделали для достижения зла, тем мощнее будет обратный «прилет». Откуда ждать его — совершенно непредсказуемо, все зависит от развития событий в Тонком мире. Но подобная расплата неминуема — мы уже многократно рассказывали об этом.

Не сделайте зла случайно! Кроме случаев сознательного заказа несчастий другим, что мы категорически не рекомендуем вам делать, возможны варианты неосознанного нанесения вреда другому человеку. Мы имеем в виду ситуацию, когда вы при достижении своей цели невольно причиняете несчастье другому человеку. Этого допускать нельзя! Поясним это утверждение на примере.

Допустим, вы женщина, и вам понравился мужчина, за которого вам очень захотелось выйти замуж. Но он, к сожалению, уже женат, и брак довольно устойчив. Имея большое желание и используя приемы нашей методики, вы вполне можете развести его и женить на себе. Но при этом вам придется разрушить его прежнюю семью, что явно не вызовет большого энтузиазма его прежней жены. Скорее наоборот, она приложит все силы для сохранения семьи и обрушит все возможные проклятья на голову разрушителя ее семейного благополучия. То есть как раз на вашу особу и мало надежд, что они пройдут для вас без следа. Вы можете заболеть, с вами может произойти несчастный случай и т. д. И все потому, что, преследуя вроде бы положительную для вас цель, вы неосознанно желаете несчастья другому человеку. А этого быть не должно! Поэтому при выборе своих целей постарайтесь сделать так, чтобы при их реализации никому не было плохо!

Поэтому следующее правило техники безопасного общения с эгрегорами говорит:

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЯЗЬ С ЭГРЕГОРАМИ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ТОЛЬКО ДОБРЫХ ЦЕЛЕЙ!

Почему — мы уже объяснили.

Будьте милосердны и великодушны. Наверное, в нашей непростой жизни существует еще множество ситуаций, когда человек в силу тех или иных обстоятельств может оказаться во власти далеко не лучших представителей Непроявленного мира.

Например, в последнее время в России огромным источником беспокойства и раздражения является нестабильная экономическая ситуация. Несколько десятков миллионов человек стали жертвами различных финансовых махинаций (в том числе с участием государства).

Когда ситуация с деньгами сложилась совсем не так, как люди планировали, многие из них погрузились в мир негативных эмоциональных переживаний, осуждая мошенников, правительство, политиков и т.д. Тем самым они стали активно заполнять свой «сосуд кармы» и создавать себе дальнейшие проблемы в жизни.

Между тем есть совершенно другой выход из критических ситуаций, и мы много раз рассказывали о нем. Попробуйте принять произошедшую с вами ситуацию как очередной урок, которым жизнь пытается чему-то вас научить. Поблагодарите Высшие силы за этот урок! Порадуйтесь тому, что у вас отобрали только деньги, но оставили здоровье, свободу и жизнь. И постарайтесь сделать побольше добрых дел другим людям.

Из этих рассуждений вытекает еще одно правило общения с высокими эгрегорами, которое имеет следующий вид:

ЧЕМ БОЛЬШЕ СЕЕШЬ, ТЕМ БОЛЬШЕ ПОЛУЧАЕШЬ!

Проще говоря, чем больше хороших и добрых дел вы совершите, тем скорее и эффективнее будет ваше обращение к Высшим силам и получение того, что вы просите. Подводя итог приведенным выше рассуждениям, можно констатировать, что мы считаем возможным использовать помощь Высших сил при достижении своих целей. Но нужно понимать, что за все придется платить. И лучше, если «счет» за помощь предъявят самые Высшие силы — они заинтересованы в том, чтобы человек жил и радовался тому миру, который создал Творец. А чтобы находиться в зоне их внимания, нужно стараться жить в соответствии с некоторыми требованиями, представленными как правила техники безопасного общения с эгрегорами.

Скорее всего, мы выявили далеко не все правила, а только самые очевидные. Но и их соблюдение гарантирует, что вы не окажетесь во власти низких сил Тонкого мира. А это уже значительно лучше, чем нарушение этих правил хотя бы по незнанию. Поскольку, как говорят юристы, «незнание законов не освобождает от ответственности».

На этом мы заканчиваем наши рассуждения о технике безопасности при обращении к силам Непроявленного мира за помощью — поскольку вся наша книга в какой-то мере является учебником по безопасной жизни в этом чрезвычайно сложном мире. И переходим к итогам.

ИТОГИ

1. Похоже, что бездумное использование помощи неизвестных сил Непроявленного мира может привести к накоплению долгов, по которым может быть предъявлен очень неприятный счет.

2. Но и отказ от любых техник общения с силами Непроявленного мира не гарантирует, что позже вам не предъявят счет за оказанные услуги. Поскольку вы все равно будете испытывать желания и получать помощь неизвестных вам сил, но будете делать это неэффективно и с большими затратами, за которые позже придется платить.

3. Для уменьшения счета за оказанные услуги нужно понимать, какие именно силы приходят вам на помощь при реализации тех или иных желаний. И осознанно выбирать эти силы, не допуская обращения к самым низким эгрегорам.

4. Правила техники безопасного общения с эгрегорами позволяют человеку не создавать взаимодействий с самыми низкими эгрегорами.

Глава 8 РАЗВИВАЙТЕ ЭНЕРГЕТИКУ!

Теперь, когда мы усвоили некоторые правила безопасного общения с силами Непроявленного мира, можно перейти к рекомендациям на тему: как можно ускорить формирование нужного вам события? Или, по-иному: при каких условиях Высшие силы будут заинтересованы в том, чтобы помочь вам побыстрее достичь нужных вам целей?

Будьте энергичны! Ответ вам уже известен: скорость реализации задуманных событий зависит от уровня вашей внутренней энергетики. То есть от количества выделенных вами энергий желания, часть которых будут использованы Высшими силами на содействие в продвижении ваших заказов.

Поэтому, чтобы исполнение нужных вам дел не откладывалось на долгие годы, когда нужда в них уже может отпасть, на этом этапе овладения методикой ФС мы предлагаем вам в течение 4—6 недель ежедневно заниматься упражнениями по развитию внутренней энергетики. Мы предложим несколько самых разных подходов, и вы выберете то, что вас больше всего устраивает.

Прочь ненужные сомнения! Прежде всего, нужно научиться сохранять то, что дано нам от рождения. Очень большой урон энергетике приносят внутренние сомнения и переживания типа «Все ли правильно сделал? А не сказал ли я чего лишнего? Правильно ли сделала, что купила это платье?» и т. п.

Внутренние сомнения — это распущенная «словомешалка», которая с удовольствием переработает все ваши силы и здоровье. Непрерывно сомневающийся и, главное, пытающийся путем постоянных внутренних рассуждений прийти к обоснованным решениям человек чаще всего мало приспособлен к процветанию в нашей жизни. Непрерывно работающая «словомешалка» отнимает у такого человека время и энергию при полном отсутствии видимых результатов.

Это не значит, что мы призываем вас ни в чем не сомневаться и всегда иметь суждение по любому поводу — как солдат Швейк в известной повести Ярослава Гашека. Сомнение — удел мыслящего человека. Мы только пытаемся вас убедить, что решать проблемы нужно не только с помощью логики, а привлекать для этого более мощные и сведущие силы.

Человек с мощной энергетикой может по своему желанию выходить на контакт с любыми эгрегорами и буквально «заставлять» их исполнять свои желания (точнее, их не нужно заставлять, поскольку они с удовольствием выполнят желание человека, хорошо «оплатившего» свой заказ). Такие люди есть, но их мало и они обычно не придают значения своим возможностям. А ведь если бежать сразу во все стороны, нарушая второй принцип, то даже при самой высокой энергетике можно очень долго ждать исполнения желаний. Зато если соединяются высокая энергетика и одна цель, то она может реализоваться буквально на следующий день. Приведем пример.

Православный священник отец Никодим рассказал историю, случившуюся с одной его прихожанкой.

У женщины, ранее совершенно неверующей, тяжело заболела единственная дочь. Никакие усилия врачей не помогали, ребенок был при смерти. Отчаявшаяся мать, не зная куда податься и где получить помощь, стала обращаться к разным целителям и знахарям. Один из них посоветовал ей сходить в церковь и попросить у Господа здоровья для своей дочери. Причем ей объяснили что молитвы и все остальные ритуальные условности в такой ситуации знать не обязательно. Нужно просто прийти в церковь, выбрать наиболее приглянувшуюся икону и своими словами попросить этого святого о помощи. Но просить, конечно, нужно от всей души,

на полном эмоциональном подъеме (то есть с максимальной энергетикой).

Женщина все так и сделала. Она выбрала показавшийся ей самым добрым лик на иконе и в течение нескольких часов исступленно просила Господа помочь ей в ее несчастье. Сразу ответа она никакого не получила (или получила, но не смогла прочесть) и вернулась домой.

Зато ночью, когда женщина забылась в беспокойном сне, она увидела высокого старца в парадных одеждах, с нарядным посохом, но очень недовольного с виду. Суровым голосом он сказал ей: «Женщина! Ты так громко возопила к Господу, что он услышал тебя и прислал меня передать, что твоя дочь останется жива». С этими словами старец исчез, а ребенок действительно со следующего дня пошел на поправку и жив и здоров по настоящий момент. А эта женщина с тех пор стала ревностной прихожанкой.

Из этого примера видно, как неверующая, то есть ранее не имеющая никакой связи с очень высоким эгрегором православия, женщина за счет мощного эмоционального всплеска сумела буквально «пробить канал» к эгрегору православия и получить от него помощь (в нашей терминологии — сформировать событие: излечение ребенка). Эгрегор организовал «явление» своего представителя — старца — и оказал реальное содействие в выздоровлении ребенка.

Всплески энергии первой чакры. Подобным образом можно решать множество проблем. Можно «пробиться» к эгрегору денег и получить от него приличную подачку. Можно стать киноактером или президентом, вылечить любую болезнь или поехать в далекое путешествие. Но это требует, как мы уже говорили, очень сильных энергетических выбросов. Причем желательны не просто энергии, а энергии высоких уровней. Получить сильные всплески подобных эмоций не так просто.

Мы уже рассказывали, что очень сильные энергетические выбросы дают ситуации, когда человек подвергается смертельной опасности и рискует жизнью (энергии нижней чакры). Эта энергетика (первая чакра) сильно развита у людей, увлечения или деятельность которых связана с реальным риском для жизни. Сюда можно отнести альпинистов, гонщиков, оперативных работников правоохранительных органов, военных во время боевых действий и множество других людей самых разных профессий, жизнь которых часто зависит от воли случая.

В их среде можно услышать множество рассказов о случаях неожиданной и необъяснимой помощи. Эта помощь может проявляться в виде «заговора от пуль», различного рода подсказок об угрожающей жизни опасности и возможном пути спасения. Иногда человека буквально «не пускают» на самолет или автомобиль, который в ближайшем будущем ждет авария или гибель. Такая помощь приходит не часто и далеко не ко всем людям— иначе никто не погибал бы, но подобных случаев описано множество в художественной и специальной литературе. Здесь явно просматривается содействие высоких покровителей человека, если человек осознанно или неосознанно обращался к ним за помощью, особенно в минуты опасности для жизни.

Всплески энергии второй чакры. Почти такой же по мощности энергетикой обладают сексуальные занятия (вторая чакра). Идея эта далеко не нова. Сошлемся на других авторов: «Дело в том, что во время оргазма сознание человека взрывается, и он ныряет в глубочайшее трансовое состояние, во время которого, как известно, и открываются потаенные энергетические каналы, связывающие сознание с тонкоматериальными уровнями. В этот момент мысль равна действию» [37].

Еще большую мощность имеют энергетические всплески у влюбленных, у которых чисто сексуальная энергетика (вторая чакра) соединяется с энергетикой духовной близости (четвертая чакра). Не зря же говорят, что влюбленным «море по колено». Эта пословица отражает подмеченную народом особенность, что для влюбленных не существует преград и для них достижима любая цель. Сверхвысокая энергетика любви позволяет им обращаться напрямую к самым мощным эгрегорам и получать от них почти любую помощь. Но это, конечно, при

правильной методике общения с силами Непроявленного мира и при совместном выборе желанной единой цели.

Подобный подход применяется в восточных тантрических школах. Искушенные тантрические техники сексуального общения позволяют настолько «раскачать» энергетику партнеров, что она на порядки может превышать энергетику обычного полового акта. Используя эту энергетику, восточные тантристы получают любые требуемые им результаты (формируют любые события). Но все это только в рамках возможностей эгрегора секса и близких к нему эгрегоров. А это, как вы понимаете, не очень высокие силы.

Таким образом, существует множество самых разных подходов к получению высоких энергий, и часть из них мало годится для общения с высокими эгрегорами.

Вывод из всего сказанного один — нужно развивать свою энергетику.

Заряжаемся с помощью дыхания. Упражнений и методик подобного рода известно множество. Наиболее эффективные из них — это восточная энергетическая гимнастика цигун, дыхательные упражнения из йоги («пранаяма») или другие дыхательные методики типа «ребефинг». Если у вас есть время и деньги, вы можете с очень большой для себя пользой походить на подобные занятия, благо предложений на сегодня имеется немало.

В йоге особое внимание уделяется понятию «прана». Слово «прана» в переводе с санскрита означает «жизненное дыхание, жизненная энергия». Согласно древнеиндийским воззрениям, при дыхании человек вбирает в себя не только кислород, а еще и некую энергетическую субстанцию, которая и называется «прана». Эта энергия, вдыхаемая человеком вместе с воздухом, передается разным органам тела и перерабатывается ими, образуя в совокупности внутренний пранический ток.

Мы хотим предложить вам одно из известных йоговских дыхательных упражнений.

Упражнение «ДЫХАНИЕ ПО ТРЕУГОЛЬНИКУ»

Одним из наиболее эффективных приемов для того, чтобы набрать энергию, в йоге является дыхание «по треугольнику», что означает разделение цикла дыхания на три этапа: вдох — задержка — выдох, и затем многократное повторение этого цикла.

В различных источниках приводятся разные рекомендации по длительности этих этапов. Наш опыт показывает, что лучше всего использовать одинаковые длительности этапов и держать их кратными числу ударов сердца — 6 ударов (по 6 ударов на вдох, 6 ударов задержка и 6 ударов выдох). Если эта длительность не вызывает затруднений, попробуйте увеличить длительность этапов до 8,10 или даже 12 ударов сердца.

Если вы проводите упражнение в комнате с большими настольными или настенными механическими часами, то в качестве единицы отсчета можно взять тиканье часов. Один «тик-так» обычно соответствует примерно одной секунде. Один этап цикла должен длиться также 6 (8, 10, 12) «тик-таков».

Дыхание должно выполняться довольно свободно, без сбоев и напряжения. Вдох производится по схеме: заполняется воздухом низ живота, затем средняя часть, затем верхушка груди до отказа. Выдох — в обратной последовательности.

Во время выполнения упражнения с помощью «внутреннего взора» (или «луча внимания») нужно мысленно посылать потоки энергии из легких во все органы и части вашего тела — в том числе в больные органы для их излечения.

Упражнение выполняется стоя или лежа. Если выполнять его перед сном, то вам, возможно, будут сниться красочные цветные сны. Упражнение можно выполнять во время ходьбы — тогда

длительность этапа регулируется числом шагов. Количество циклов дыхания «по треугольнику» — 5—10 за один раз, иначе может закружиться голова от переизбытка кислорода.

Выполнять упражнение желательно постоянно, но для повышения своей энергетики и получения эффекта нужно делать его ежедневно в течение не менее чем месяца.

В третьей части мы уже касались вопросов очистки и подзарядки нашего эфирного тела. Там же приведено описание дыхательной медитации «чакровое дыхание». Это очень сильное упражнение, позволяющее сразу получить очень приличную порцию жизненных сил. Это состояние можно употребить с пользой для себя — если во время его выполнения вы периодически будете возвращаться к желанной для вас цели.

Дыхательные упражнения дают общее, неизбирательное повышение энергетики. Вы будете чувствовать себя бодро, уверенно, хорошее настроение не покинет вас. Эффективность реализации ваших пожеланий при этом повысится в несколько раз.

Зарядка жесткими энергиями. Если вам нужно повысить уверенность в себе, напористость, и по роду деятельности вам часто приходится буквально «навязывать» вашим собеседникам или партнерам необходимую вам точку зрения, то рекомендуем вам периодически делать следующее упражнение.

Упражнение «Я ЕСТЬ СИЛА!»

Для выполнения этого упражнения желательно, чтобы вы на время выполнения упражнения были в комнате одни и у вас была возможность пусть не очень громко, но лучше вслух что-то бормотать или даже выкрикивать, и при этом никто не будет прибегать и вызывать «скорую помощь».

Рекомендуется выполнять упражнение утром, после того как вы сделали зарядку или хотя бы слегка потянулись. Станьте прямо, поднимите руки к голове, сожмите кулаки и с силой выпрямите руки вниз (вперед или вверх), разжав пальцы. При этом с наиболее возможной для вас эмоциональностью и выразительностью выкрикните короткую энергичную фразу типа: «Я есть сила!!!», «Я — преуспеваю!», «Я полон энергии!», «Я хозяин своей жизни!», «Я счастливый (богатый, красивый, веселый, преуспевающий, здоровый)!» или любую другую по вашему выбору. Текст может быть и более практичным, например: «Я начальник отдела!», «Я депутат такой-то думы!» или «Я самая сексуальная!». Выполнять подобное действие нужно раз 5—6 подряд. Если его делать очень энергично, вы почувствуете буквально волны энергии, ударяющие вам изнутри в затылок.

Упражнение очень энергетично, но оно формирует у человека довольно жесткую энергию (энергию воли, энергию третьей чакры), необходимую военным, менеджерам, коммерсантам, политикам. Или просто людям, желающим продвинуться по службе или потребовать себе зарплату побольше. Его можно выполнять по несколько раз в день, в том числе непосредственно перед ответственными встречами или выступлениями.

Зарядка мягкими энергиями. Если вас одолевают сомнения на почве личных взаимоотношений или вы хотите произвести впечатление своей веселостью и свежестью суждений, то рекомендуем использовать другую, более легкую энергию.

Упражнение «КОСМИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ»

Станьте прямо, потянитесь и расслабьтесь, закройте глаза.

Представьте, что прямо из далеких глубин Космоса вам на голову опускается столб слегка светящейся прозрачной энергии. Подобные столбы вам приходилось видеть в грозовую погоду, когда отдельные лучи Солнца пробиваются в редкие отверстия между темными тучами. Поток энергии, поступающий в вас по этому столбу, может быть окрашен в приятный для вас золотистый или голубой цвет.

Золотистая энергия дает веселье, легкость, остроумие. Голубая или серебристая — решительность, внутреннее спокойствие, уверенность в успехе. Поступающая энергия наполняет вас целиком и изливается через ваше сердце наружу на окружающих, и особенно на того, кто вам нужен.

Если удастся, попробуйте сделать так, чтобы поток энергии был с вами постоянно — когда вы работаете, едете в транспорте, отдыхаете и т. д. Вы должны стать как бы марионеткой — куклой, подвешенной на «нитке» энергетического потока.

Побудьте марионеткой несколько дней, и вы сами не узнаете себя, не говоря уже о ваших знакомых.

В настоящее время в литературе можно найти множество самых разных упражнений по энергоподпитке — от Солнца, деревьев, энергии ветра или волн, Земли и т. д. Все они работают примерно одинаково. Вот одно из таких упражнений.

Упражнение «ХРУСТАЛЬНЫЙ СОСУД»

Встаньте лицом к восходящем или заходящему Солнцу. Прищурьте глаза и постарайтесь сквозь них увидеть тонкий солнечный лучик, идущий от Солнца прямо к вам в глаза. Представьте себе, что ваше тело — это пустой хрустальный сосуд, который должен заполниться солнечной жидкостью. Закройте глаза, но мысленно держите изображение золотистого лучика, идущего от Солнца прямо к вам.

Начинайте «заливаться» солнечной жидкостью через солнечный лучик. Жидкость по лучику попадает в вашу голову, а затем по стенкам стекает вниз, заполняя сосуд вашего тела. Золотистая жидкость постепенно будет заполнять ноги, туловище, прольется в руки, затем заполнит голову и через макушку станет перепиваться, обливая ваше тело снаружи солнечным сияющим потоком.

Если Солнце закрыто облаками или вы находитесь в помещении, можно представить себе лучик, приходящий сверху, и заряжаться от него.

По окончанию упражнения, которое должно длиться от 3 до 10 мин., сделать омовение лица раскрытыми ладонями.

Для индикации степени «заполнения» хрустального сосуда солнечной жидкостью можно использовать руки с помощью следующих действий.

Упражнение «РУКИ ИНДИКАТОР» (дополнительное к предыдущему)

Станьте прямо и полностью расслабьте руки. Начинайте выполнять упражнение «Хрустальный сосуд». По мере наполнения сосуда ваши руки должны САМИ очень медленно начать подниматься по сторонам вверх. Это должно происходить только самопроизвольно. На сознательном уровне вы должны только наблюдать за процессом поднятия рук вверх. Скорость подъема снизу вверх — не быстрее, чем за 3 мин. Самое сложное место— от горизонтального положения рук до вертикального вверх, поскольку мышцы плеча не привыкли поднимать наши

руки вверх, в особенности через стороны. Это положение можно в первый-второй раз пройти с некоторым сознательным усилием.

Руки сразу начинают самопроизвольно подниматься примерно у 70% людей, остальным требуется для развития этой способности определенное усилие и время.

Кроме указанных нами упражнений очень сильное повышение энергетики дает очистка организмов от шлаков и исполнение ритуалов той религии, к которой вы принадлежите.

Перед началом выполнения цикла упражнений по повышению внутренней энергетики рекомендует измерить ее уровень с помощью упражнения «Измеряем свою энергетику» из предыдущего раздела. Проводить проверку уровня энергетики нужно не реже одного раза в неделю в одинаковых условиях — например, при выполнении утренней зарядки. С помощью этого несложного упражнения вы сможете определить, насколько эффективно для вас идет процесс повышения энергетики. Если через 2—3 недели вы обнаружите, что эффекта нет, то вам нужно поискать другое, более действенное для вас упражнение.

Переходить к следующему этапу работы по методике ФС мы рекомендуем только после наработки высокой внутренней энергетики.

ИТОГИ

1. Скорость исполнения заказанных вами событий зависит от уровня вашей внутренней энергетики в целом и от уровня энергетики в те моменты времени, когда вы «заказываете» нужные вам события.
2. Наиболее мощные энергетические импульсы формируются в моменты сильных эмоциональных всплесков, положительных или отрицательных. Чем выше мотивы, лежащие в основе эмоциональных всплесков, тем с более высокими эгрегорами удается установить связь в эти моменты.
3. Для поднятия общего уровня энергетики можно использовать различные упражнения из восточных гимнастик — йоги, цигуна и др.
4. Несколько меньшую энергетику дают специальные упражнения, основанные на использовании зрительных образов.
5. Очень мощный подъем энергетики дает общая чистка организма от шлаков и различных негативных энергоинформационных воздействий.

Часть восьмая УЧТИТЕ НАШ ОПЫТ

В этой части книги мы хотим рассказать о некоторых особенностях взаимодействия человека и сил Непроявленного мира. Эта информация получена как в ходе мысленных контактов с высокими собеседниками, так и в результате вполне земных наблюдений ситуаций с заказами различных событий и вытекающими из этого последствиями. Последствия обычно положительные, но, тем не менее, здесь не все так просто, как нам хотелось бы. Итак, предлагаем наш опыт.

Глава 1 КАК УСКОРИТЬ ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКАЗА?

Теперь, когда ваша энергетика возросла настолько, что вы поглядываете на всех свысока (и даже на тех, кто выше вас ростом на полметра), вы можете смело переходить к реализации выбранной вами цели. Ваша повышенная энергетика позволит донести ваш «заказ» до самых высоких эгрегоров, располагающих большими возможностями по формированию нужных вам событий. Однако и эту задачу рекомендуется исполнять, соблюдая некоторые требования.

Цель должна быть четкой и короткой. Главное требование — ваша цель должна быть сформулирована четко, по возможности коротко и многократно повторена во избежание ошибки. При многократном повторении покровительствующие вам Высшие силы поймут, что именно эта цель наиболее желанна вам в настоящее время, и попробуют помочь вам.

Лучше всего, если ваша цель будет выражена в виде короткой энергичной фразы, содержащей не более 6—8 слов. Это очень похоже на работу с аффирмациями или с медитацией прощения, но имеет другое содержание.

Если у вас развита способность управлять зрительными образами, вы должны многократно мысленно проигрывать тот положительный результат, который вы хотели бы получить.

Чтобы научиться формулировать свои «заказы» в соответствии с высказанными требованиями, рекомендуем вам выполнять несколько упражнений.

Для начала предлагаем вам выбрать для себя важные утверждения.

Упражнение «ВАЖНЫЕ УТВЕРЖДЕНИЯ»

На основе результатов выполнения предыдущих упражнений сформулируйте одно-два важных для вас утверждения, в которых будет содержаться необходимое вам событие (реальная цепь, выявленная в результате общения с подсознанием). Это может быть короткая фраза, содержащая не более пяти-семи слов, в которой должна заключаться либо ваша ближайшая цель, либо те качества личности, которые вы хотели бы приобрести.

Например, утверждения могут иметь вид: «У меня захватывающая работа!», или «Я зарабатываю 2000 долларов в месяц!», или «Я получаю трехкомнатную квартиру!», или «Я легко и свободно разговариваю с любыми начальниками!» и т. д. и т. п. Можно выбрать утверждение типа «Я удачлив!», но с подобными заявлениями нужно быть поосторожнее. Можно ненароком пожелать кому-то неблагополучного развития событий, и при наличии настоящей удачи это произойдет довольно быстро, о чем вы можете потом долго и бесполезно сожалеть. Выбранные утверждения вы должны постоянно повторять в течение дня по 10— 100—1000 раз, как мантру или молитву. Важное утверждение можно повторять громким или тихим голосом, шепотом или даже про себя. Важно только делать это не монотонно и заунывно, а максимально эмоционально.

Упражнение можно выполнять дома в спокойной обстановке, во время поездок в общественном транспорте, перекуров, заседаний, утром во время зарядки и вечером перед сном. Можно использовать это утверждение во время выполнения упражнения по энергоподпитке «Я есть сила!» и в любое другое время.

Чем дольше вы будете повторять свое утверждение, тем лучше все близлежащие эгрегоры будут знать, чего же вы хотите в этой жизни. Соответственно, они смогут скоординировать свои усилия и помочь вам достичь требуемого в важном утверждении.

С точки зрения психологии многократное повторение одного и того же утверждения

действует как механизм самопрограммирования. Ваш организм запоминает, чего вам надо или каким вы хотите быть, и приступает к исполнению полученной команды.

Подобное упражнение мы рекомендуем выполнять ежедневно в течение месяца только для одного утверждения. Если у вас несколько утверждений, выделите по месяцу на каждое.

Действие происходит сейчас. При выборе важных утверждений мы обычно используем такие формулировки, в которых подчеркивается, что действие происходит именно сейчас. Например, «я богатею», а не «я богатый человек». Последнее утверждение, поскольку сегодня оно еще не соответствует действительности, может вызывать у вас сомнение, в результате чего эффективность подобного самопрограммирования сильно снизится. А утверждение «я богатею» ни к чему особому вас не обязывает — мало ли сколько времени вы еще будете богатеть. Хотя хотелось бы побыстрей, не так ли? А это уже зависит только от вас — от количества и качества выделенных энергий, от состояния вашего «сосуда кармы» и т. д.

Выполнение рассмотренного выше упражнения можно сочетать с исполнением любых других. Например, со следующим.

В последнее время большинству из нас катастрофически не хватает денег для удовлетворения наших потребностей. И похоже, что для многих такая ситуация сохранится еще надолго. Если, конечно, мы опять не вернемся в развитой социализм, когда деньги вновь появятся, но исчезнут товары.

Чтобы решить эту проблему, можно использовать еще одно упражнение, направленное сразу на достижение конечной цели. Это упражнение называется «Мои деньги».

Упражнение «МОИ ДЕНЬГИ»

Первые несколько раз рекомендуем выполнять его в тихой спокойной обстановке, сидя или лежа, под спокойную, лучше медитативную музыку.

Закройте глаза. Представьте, что вы в своей квартире (комнате, доме), занимаетесь обычными делами. Неожиданно звонит дверной звонок. Вы открываете дверь, в комнату входит прилично одетый человек с чемоданчиком в руках. Он спрашивает вашу фамилию и, когда убеждается в том, что это именно вы, под расписку передает вам чемоданчик. Чтобы вы не испугались неприятных сюрпризов, он сам открывает для вас чемоданчик, и вы видите, что он доверху попон деньгами. Деньги настоящие, доллары, марки (или рубли — что вам нравится).

В чемоданчике их ровно один (для начала) миллион. Оказывается, полгода назад вы мимоходом заполнили карточку «Лотто-миллион» или другой лотереи и забыли проверить результат розыгрыша. И как раз в этом розыгрыше выпал «Джек-пот» (главный выигрыш) именно на ваш билет. Вас долго и тщетно ждали в пункте выдачи призов, а потом решили принести денежки вам домой.

Вы берете в руки деньги, ощущаете их цвет, вес, запах, фактуру.

Вас охватывает радостное возбуждение — наконец-то сбудутся все ваши желания. Вы переживаете радость, эйфорию, подъем.

Постарайтесь вызвать у себя весь комплекс положительных чувств, связанных с получением большой суммы денег. Ни в коем случае не скатывайтесь на обдумывание проблем сохранности средств, защиты от рэкетиров и т. д. Вы должны ощущать только ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ эмоции — от всех проблем вас спасет ваш эгрегор, который и организовал ваш выигрыш в лотерею.

Попробуйте побыть в состоянии эйфории от обладания деньгами как можно дольше. Повторяйте это упражнение по 1—2 раза в день, сначала в спокойной обстановке, а затем уже в любой другой.

Если вам не нравится выигрыш в лотерею, придумайте себе другой сюжет: получение наследства, выплату гонорара, случайную находку на улице и т. д. Важно только, чтобы вы многократно проигрывали примерно одинаковый сюжет получения вполне определенной суммы денег и испытывали при этом сильные положительные эмоции. Ваш эгрегор при этом совершенно точно уяснит, чего же вы хотите, и постарается «выдать» вам требуемое. Причем, каким образом он сумеет это сделать, предсказать невозможно. Но не забывайте руководствоваться седьмым принципом методики ФС, иначе вашему эгрегору придется прикладывать неимоверные усилия, чтобы передать вам заказанные деньги.

Придумайте свой сюжет. Если вам нужны не деньги, а что-нибудь иное, например получение престижного образования, квартиры, устройство семейной жизни и так далее, то упражнение «Мои деньги» нужно видоизменить. Представьте себе, что вы неожиданно получили именно то, что вам реально нужно. Мы еще будем рассматривать подобные упражнения, но вам рекомендуем прямо сейчас придумать ситуацию, когда вы получаете то, что вам нужно, к реально пользуетесь, живете с этим, получаете от этого радость или удовольствие.

Скорость исполнения, как мы уже говорили, зависит от степени вашей эмоциональности (уровня энергетики), чистоты вашего мышления и количества добрых дел, совершенных вами до сегодняшнего дня. Мы искренне надеемся, что если вам нужны деньги, то их принесут прямо на следующий день после заказа. Хотя о деньгах у нас будут еще специальные рекомендации.

На самом деле сразу исполняются пожелания людей, обладающих огромной энергетикой, соизмеримой с мощностью пророков. Скорее всего, мы с вами не относимся к этому весьма немногочисленному классу очень уважаемых людей. Поэтому вам наверняка в дополнение к приведенным выше упражнениям придется приложить некоторые усилия для достижения поставленных целей. Мы имеем в виду вашу практическую деятельность в соответствии с седьмым Основным принципом.

Кроме того, у нас уже наработан некоторый опыт общения с эгрегорами и выявлены некоторые особенности взаимодействия людей и тех сил, которые помогают исполнять наши желания. Этот опыт следует учитывать, вступая во взаимодействие с силами Непроявленного мира — чтобы потом не обижаться на них за неправильно или не вовремя выполненный заказ. Этот опыт мы сформулировали в виде трех наблюдений.

Эгрегоры руководствуются человеческой логикой. Первое наблюдение состоит в том, что поскольку эгрегоры созданы людскими мыслями, то, скорее всего, они функционируют примерно так же, как поступали бы и люди при исполнении вашего задания — конечно, если бы они обладали возможностями эгрегора. А как обычно поступают люди, когда им поручают сделать какое-то дело и нет возможности реально проконтролировать все подробности его исполнения? Скорее всего, они постараются либо увернуться от исполнения задания, либо выполнить его с наименьшими для себя усилиями. К сожалению, по нашим наблюдениям, именно так чаще всего поступают и эгрегоры. Не надо обольщаться по поводу того, что они только и ждут того, чтобы броситься исполнять ваши пожелания. Они не трудоголики, особенно по поводу исполнения чужих затей.

Если они и берутся за выполнение вашего задания, то постараются выполнить его так, как проще им, с минимальными усилиями. Особенно если формулировка задания была достаточно общей и неконкретной.

Например, вам срочно нужны деньги и вы обращаетесь со страстной просьбой вам помочь в примерно такой формулировке: «Господи, дай мне денег чтобы купить очки (телевизор, лекарство и т. п.)». Если просьба была высказана достаточно энергично, то, например, на следующий день вам на работе могут выписать премию, но реально получить ее на руки вы сможете только через несколько месяцев. С точки зрения эгрегора просьба удовлетворена —

деньги вам выписали. А что вы их сразу не получили — ваша проблема, ведь вы в своей просьбе не указали нужный вам срок получения денег! Именно так могут поступать эгрегоры, особенно низкие — ведь они питаются энергиями людей, не отличающихся особыми моральными качествами.

Будьте конкретны при постановке задачи. Поэтому при формулировке ваших просьб постарайтесь быть предельно конкретными, вводя точные цифры, даты и формы исполнения заданий. И при этом ваша просьба не должна быть слишком длинной — иначе вы не сможете высказать длинное предложение настолько энергично, чтобы эгрегору захотелось (или пришлось) его исполнить.

Как можно поставить задачу некорректно? Да очень просто! Например, вы молодая женщина, и вам надоело серое однообразие жизни. Вам хочется чего-то большого и светлого. И вы на эмоциональном выдохе восклицаете: «Боже, дай мне любви!» При такой постановке задачи, скорее всего, через полчаса к вам в дверь позвонит ваш сосед (в тапочках) и пригласит вас на чашку кофе — поскольку его жена уехала в отпуск. Вот вам и вся любовь! А если вы откажетесь — пеняйте на себя. Вы поставили задачу предельно широко, не указав, какая именно вам любовь нужна — романтическая, плотская или какая иная. Взявшиеся за исполнение вашей просьбы силы Непроявленного мира просмотрели возможные варианты исполнения заказа и выбрали самый легкий для них вариант — с соседом. Они заказ исполнили, и не ждите от них чего-то еще по этому заказу.

Мы рассмотрели только один случай некорректной постановки задачи, а их может быть множество. Вы говорите «брошу курить во что бы то ни стало!», и через месяц у вас открывается язва, так что курить вы больше не сможете. Вы молитесь, чтобы у вашей фирмы всегда были заказы — вас начинают одолевать заказчики. Но, к вашему огорчению, после выполнения заказа выясняется, что у них нет денег для оплаты работы. А что обижаться — вы ведь просили работу, а не деньги! И так далее.

Вот реальный пример исполнения заказа, в котором не были учтены все требования.

Лариса, 29 лет, главный бухгалтер московского филиала коммерческого банка. На эту работу она устроилась пять месяцев назад.

До этого Лариса несколько лет работала в другом коммерческом банке, была хорошим специалистом, И когда банк закрылся, она была уверена, что без работы не останется. Но с учетом проблем на прошлой работе она «заказала» себе работу со следующими условиями: «Я хочу быть главным бухгалтером филиала банка, чтобы у меня был хороший руководитель и хороший коллектив и чтобы работа находилась недалеко от дома».

Через неделю ей позвонили знакомые и предложили работу главным бухгалтером вновь открывающегося филиала провинциального банка. Она приняла предложение, и сейчас имеет желаемую должность, отличного руководителя и хороший коллектив, филиал расположен в пятнадцати минутах ходьбы от дома. Чего она не имеет — так это ожидаемой зарплаты. На прежней работе она привыкла к некоторому уровню потребления, и здесь ей обещали платить такую же зарплату. Так вот, ей платят всего 20% от обещанного, и так уже пять месяцев. Обещают выплатить все остальное («черным налом»), но время идет, а обещания не исполняются. Уходить ей жалко — она вложила много сил на постановку работы филиала. Да и терять неполученные деньги не хочется. Но выплатят ли их когда-нибудь — неизвестно.

Если вы вернетесь к перечню требований Ларисы к новой работе, то уровня зарплаты вы там не найдете. Он подразумевался — как может не получать денег главный бухгалтер филиала действующего банка? Казалось бы, не может. Но действительность опровергла эти ожидания. И никто не виноват — при заказе работы о зарплате ничего не говорилось!

Поэтому, заказывая нужное вам событие, постарайтесь ввести в него важные для вас

граничные условия! Если вы что-то заранее не учтете, то потом не обижайтесь. И если желанный «высокий, обеспеченный и любящий вас мужчина» окажется негром, так никто не виноват! Или если у вас болят зубы и вы мысленно просите «Хочу, чтобы у меня перестали болеть зубы!», то мы не рекомендуем в течение ближайших двух недель летать на самолете. Вдруг с самолетом что-то случится, и тогда зубы у вас больше болеть не будут. По крайней мере, в этой жизни.

Это, конечно, шутка. Но в ней намек. Если не понятно, какой, то вернитесь к началу этой главы.

Исполняют заказы те эгрегоры, которым нужны ваши энергии. Второе наблюдение состоит в следующем: какими энергиями вы пользуетесь при посылке задания, такого исполнения и ожидайте!

Поясним это на примере. Допустим, вам лень в течение нескольких месяцев качать свою энергетику и останавливать бег мыслей, а формировать события по своей воле очень хочется. Кое-где в нашей книге, да и в работах других авторов встречается мысль, что для посылки задания можно использовать естественные энергетические выбросы. Самый простой и приятный выброс происходит во время сексуального общения мужчины и женщины. Поэтому когда наступает очередное такое общение, вы на минуту отвлекаетесь от процесса п. мысленно формулируете ваше задание. Лучше, конечно, если по предварительной договоренности это сделают одновременно оба участника процесса, причем в самый эмоционально напряженный момент.

С очень большой долей вероятности ваше задание примут к исполнению. Причем примет кто, как вы думаете? Правильно думаете! Примет к исполнению эгрегор не очень высокого уровня, использующий сексуальные энергии, и начнет исполнять доступными ему способами.

Например, если во время указанного выше процесса будет высказано пожелание «Хочу в Австралию!», то эгрегор примет его к исполнению. Если одним из участников процесса была привлекательная молодая женщина, то она через пару дней может получить приглашение поехать в Австралию от своего начальника по работе, старого знакомого или вовсе незнакомого прежде мужчины. Как все будет происходить в таком путешествии, объяснять не надо — эгрегор должен получить свою порцию энергии за выполненную работу. А выполнил он ее наиболее легким и доступным для него способом, хотя вы наверняка желали чего-то другого. Если женщина отказывается от такого приглашения, то эгрегор «умывает руки» — считает, что он задание выполнил и ничего больше для нее делать не нужно. Для мужчины — участника процесса заказа путешествия, эгрегор тоже придумает что-то подобное, чего сами участники процесса никак не планировали.

Поэтому просим учитывать, что чаще всего исполнителем заказа выступает такой эгрегор, каким энергиями вы пользуетесь! И исполнять ваши пожелания он будет в рамках своих возможностей! Хотя при настойчивом повторении заказа ваш эгрегор может обратиться, как нам представляется, к другому эгрегору примерно такого же уровня. То есть эгрегор секса может попросить содействия, например, у эгрегора денег. Но он станет так делать только при эмоциональном и многократном повторении вашего задания, когда вы буквально «достанете» его своим заказом. Поэтому эмоциональное и многократное мысленное повторение заказа — одно из условий его успешной реализации.

Подскажите свой вариант решения проблемы. Третье наблюдение касается возможного исполнителя вашего задания. То есть исполнителем будет, конечно, эгрегор, но будет неплохо, если вы подскажите ему свое видение того, как может быть решена эта проблема.

Вполне возможно, что эгрегор пойдет своим, более легким путем. А возможно, воспользуется вашей рекомендацией. Особенно если вы будете на ней настаивать.

Какой может быть ваша рекомендация? Обычно это указание того, на кого из людей лучше всего воздействовать для решения вашей проблемы. Если вы, конечно, знаете такого человека. Как мы уже рассказывали, главный инструмент эгрегора — это мысли, которые он подбрасывает в головы потенциальным исполнителям вашего задания. Но иногда он (в соответствии с нашим первым наблюдением) выбирает в исполнители вовсе не того человека, который сможет решить вашу проблему так, как вам этого бы хотелось.

Возможны два варианта формулировки задания: задание для абстрактного исполнителя и задание для конкретного человека.

Задание для абстрактного исполнителя. Первый тип задания мы уже приводили: «Хочу в Австралию!» Хочу, и все! А кто будет исполнять мое желание, мне все равно. Такая формулировка дает эгрегору очень большую свободу действий и он, в соответствии с первым и вторым наблюдениями, может исполнить его так, что вам и в голову не придет, что заказ уже исполнен. Поэтому, хотя использование задания с абстрактным исполнителем удобнее как заказчику (то есть вам не нужно думать об исполнителе), так и эгрегору, но результатами реализации задания могут остаться недовольны обе стороны. Или одна сторона, но чаще это будете именно вы.

Обращаем ваше внимание на то, что методика ФС в основном построена на принципе выдачи задания абстрактному исполнителю. Мы предлагаем вам выбрать цель и держать ее в голове. А как она реализуется — пусть решают те силы, которые возьмутся помогать вам. Это достаточно удобно вам и потенциальным исполнителям вашего заказа. Вы как будто объявляете конкурс на исполнителя: есть ваша цель, есть некоторая порция энергий желания, кто возьмется за исполнение? Возьмется, конечно, тот, кого устраивают эти энергии — об этом говорит наше второе наблюдение. Но и вам такой подход может оказаться более выгоден по многим причинам.

Задание для конкретного исполнителя. Второй тип задания ближе к так называемой «серой магии» и тоже возможен, хотя обычно требует значительно больших усилий и времени. Но на этом пути вы сможете четко сформулировать задание и проконтролировать его исполнение. Но это и более сложный путь постановки задания своему эгрегору. Фактически, это не формирование событий, а прямая магическая операция по целенаправленному воздействию на другого человека в ваших личных интересах!

Чтобы идти по этому пути, вы должны четко выяснить, кто же из людей и каким образом может решить вашу проблему. После этого вы формулируете задание примерно так: «Иван Иванович повышает мне оклад до пятисот долларов в следующем месяце» и начинаете максимально эмоционально посылать его всем сотрудничающим с вами эгрегорам. А они уже будут вселять эту мысль в голову Ивана Ивановича. И чтобы Иван Иванович не очень удивлялся, с какой это стати он должен поднять вам оклад, вам в соответствии с седьмым Основным принципом нужно самому сходить к Ивану Ивановичу и попросить его о повышении оклада. Соединение просьбы на физическом плане с воздействием Тонких планов может дать прекрасные результаты.

Не ошибайтесь с исполнителем! Но это только в том случае, если вы правильно вычислили потенциального исполнителя вашего заказа. На деле так бывает не всегда.

Например, вы заказали повышение оклада Ивану Ивановичу, а в действительности установкой размера оклада заведует Семен Семенович, который ничего о вашей проблеме не знает и знать не хочет. В случае такой ошибки эгрегор ничего не сможет поделать — вы попросили его воздействовать на Ивана Ивановича, он воздействовал, а дальше — ваши проблемы.

Поэтому второе условие успешного выполнения вашего заказа — потенциальный

исполнитель должен иметь реальные возможности исполнить ваш заказ.. То есть Иван Иванович, которого вы просите о повышении оклада, кроме прав на повышение оклада должен обладать реальными возможностями это сделать, то есть в нашем примере у него в распоряжении должны быть достаточные денежные средства. Если в его организации сегодня нет денег, то никакое воздействие не сможет выполнить ваш заказ.

При неправильном расчете возможностей исполнителя вашего заказа может возникнуть ситуация, описанная в старом анекдоте о гипнотизере.

Анекдот. Гипнотизер, прогуливается со своим знакомым по улице. В одном из домов они видят человека, который стоит у окна в своей квартире и курит. И; вот гипнотизер пробует силой мысли заставить этого человека выбросить из окна телевизор.. После напряженных усилий гипнотизера этот человек сначала выбросил радиоприемник, потом холодильник, а потом высунулся из окна на улицу и в отчаянии закричал: «Ну нет у меня телевизора, нету!»

Если телевизора нет, то никакой гипнотизер (или эгрегор) не сможет заставить его выбросить. Так и с деньгами. Если денег нет, то Иван Иванович при любом воздействии на него не выдаст вам повышенный оклад. Разве что продаст свою машину или квартиру и станет давать вам свои личные деньги, но j ведь вы не этого хотели!

Поэтому повторяем: при формулировке заказа с указанием конкретного исполнителя задача может решиться быстрее, но нельзя ошибаться при выборе исполнителя! Если не знаете точно, кто может выполнить ваше пожелание, то лучше указать должность или даже организацию, где работает исполнитель вашего заказа. Пусть эгрегор сам по вашей «наводке» выберет исполнителя и окажет на него нужное вам воздействие. Но не нужно указывать слишком высокое должностное (или иное) лицо в качестве исполнителя вашей просьбы. Как бы вы ни просили, президент страны или премьер-министр не будут хлопотать о повышении вашего оклада или о выдаче вам дополнительной жилплощади — это вопрос не их компетенции. Большинство наших запросов могут решить местные начальники или даже их сотрудники. Определите их, и половина проблемы решена. Потом сделайте реальные шаги к достижению вашей цели и добавьте к этому огонь вашего желания — и вот решение у вас в кармане (или в кошельке).

Таковы некоторые наблюдения и отзывы лиц, использующих методику ФС для достижения своих целей. Если у вас имеются примеры или наблюдения на эту тему, напишите нам о них — пусть люди узнают немного больше по этой сложной проблеме. А мы пока подведем итоги.

ИТОГИ

1. После выбора реальной цели и подкачивания энергетики вы можете двигаться к реализации этой цели двумя путями.

Первый путь — это сразу обратиться к эгрегору за конечным результатом и ожидать, когда он все устроит.

Второй путь — активно действовать в этом мире по достижению выявленной цели, используя помощь и поддержку эгрегора. Этот путь более реалистичен и скорее приведет вас к желаемому результату.

2. В любом случае необходимо довести до сведения эгрегора, какую цель вы выбрали. Делать это нужно путем многократного повторения либо словесных фрез, либо зрительных моделей желаемого вам развития событий.

3. С момента формулирования Основных принципов и правил методики ФС появились некоторые наблюдения за результатами использования методики.

4. Основное наблюдение состоит в том, что эгрегоры, как и люди, не очень горят желанием решать ваши проблемы и стремятся сделать это наиболее легким и доступным для них способом.

5. При общении с эгрегорами нужно стараться предельно конкретно указать все требуемые параметры вашего заказа. Возможно, будет еще лучше, если вы укажете конкретного человека, который может (но пока не хочет) решить вашу проблему.

Глава 2 СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАБОТЕ С ДЕНЬГАМИ

Скажите, а кроме денег, какие еще могут быть цели?

Светлана И., участница семинара

В этой книге мы уже неоднократно обращались к теме денег. Точнее, к тому, как сделать так, чтобы их было побольше и нам за это ничего не было.

Это, конечно, шутка. Но тема денег — очень важная для подавляющего большинства наших читателей. Поэтому мы решили собрать все материалы, касающиеся проблем с деньгами, в одну главу. В чем-то мы повторимся, что-то расскажем новое Тем нашим читателям, кого деньги не интересуют, рекомендуем сразу переходить к следующим разделам книги.

Итак, почему у вас нет денег? Или были, но удалились в неизвестном (или известном) направлении без возврата? Или вообще не появлялись? И так далее. В общем, почему у вас есть проблемы с деньгами, но нет самих денег?

Причин этому может быть множество. Давайте рассмотрим их по порядку.

Что с вашим «сосудом кармы»? Прежде всего, естественно, возникает вопрос о заполнении вашего «сосуда кармы». Если в нем под 90%, то денег у вас не должно быть. Идет разрушение всех ваших целей, и деньги как средство реализации ваших планов изымаются без возврата. Во всяком случае, пока грехов в сосуде не станет поменьше.

Но если даже в вашем «сосуде» и не 90%, а значительно меньше, то все равно нужно смотреть, чем он наполнен. То есть какие идеализации у вас присутствуют? Нет ли там ошибочных убеждений, касающихся денег?

Как это может выглядеть? Да очень просто! Допустим, вы человек в целом благостный, всем помогаете, всех любите, радуетесь жизни и так далее. Но при этом вы не любите богатых людей (тем более, что любить их особо не за что). Почему и как вы их не любите — это мы еще будем рассматривать. Но вы их не любите, и даже осуждаете. Например, потому что все известные вам богатые люди нажили свои капиталы нечестным путем. Поэтому при всей вашей благостности осуждаете богатых людей. Значит, эту вашу идею о неправильном устройстве мира будут разрушать. А разрушение ошибочного отношения к деньгам идет через отбирание денег, если вы помните.

Возможны и другие переживания по поводу денег, но осуждение богатых — это, можно сказать, русская национальная игра для людей, не имеющих денег. Подобных игр в мире придумано много. Американцы, например, играют в игру под названием: «Хочу быть, как Рокфеллер». Жители Ближнего Востока — в игру «Честь (или независимость) превыше всего (в том числе денег)». И так далее.

Но это чужие игры. А у нас принято ругать богатых. Тем более, что практически все капиталы нажиты нечестным (особенно с точки зрения социалистической морали) путем. Но разве можно заработать деньги в России честно? Получать нормальную зарплату — да. А вот быть предпринимателем и не обманывать государство — невозможно, такова у нас налоговая и финансовая система. Все об этом знают, говорят, но для изменения ситуации почти ничего не делается.

Так вот, если кто-то заработал деньги тем или иным путем, то можно ли его осуждать? Тут появляется интересная развилка мнений, и в зависимости от ответа на этот вопрос мы рекомендуем читателям продолжить чтение нашей книги в следующем порядке.

Почему бы не перечитать книгу заново? Если вы отвечаете «можно», то категорически рекомендуем вернуться к самому началу и еще раз прочитать идеи, изложенные в части первой. Потому что у вас есть идея о том, каким должен быть этот мир. Вы считаете, что этот мир устроен неправильно. Вот если бы вы были Творцом, то вы все сделали бы правильно. Например, всем бы раздали поровну — но за что? Или выбрали бы самых достойных и им дали бы побольше — но по каким критериям проводить отбор? И разве сейчас дела обстоят не так? Просто критерии «достойности» не такие, какие выбрали бы вы.

Поэтому разве можно осуждать богатых людей (уточним, что к «богатым» мы относим людей, имеющих возможность потратить на свои нужды сумму свыше ста тысяч долларов) в России? Нам кажется, им нужно сочувствовать. Не секрет, что обладание большими деньгами в нашей стране связано с огромным риском для жизни и свободы (отъезд за рубеж почти ничего не меняет). Эти люди осознанно сделали свой выбор, и их высокий материальный уровень есть плата за риск. И никто не знает, чем это кончится. Точнее, все знают, чем кончаются крупные состояния в нашей стране. Всем хорошо известно, как сложилась жизнь «строителей» финансовых пирамид, президентов выдающихся банков, крупных мафиози и т. д.

Все знают, но не сочувствуют. А осуждают, перекрывая тем самым себе путь к материальному процветанию хотя бы и вполне законным путем. Так что если вы ответили «можно» на вопрос об осуждении богатых, то лучше всего вернуться к началу этой книги.

Греши с удовольствием. А теперь поговорим о тех, кто ответил на вопрос «нельзя», но все равно не имеет денег. Такой ответ означает, скорее всего, что вам уже приходилось нарушать закон и другие нормы поведения. Вы понимаете, что условия нашей жизни таковы, что для выживания (и тем более для процветания) нужно отказываться от выполнения каких-то норм. И вы их игнорировали. Но вот что было у вас в голове после того, как вы нарушили эти нормы? Не осуждали ли вы себя за это? Не было ли страхов, переживаний, внутренних обещаний больше так не делать и т. д.! Мы всего лишь предлагаем вам не накапливать переживаний по поводу поведения других людей. Позвольте им жить своей жизнью (особенно если вы не работник правоохранительных или налоговых органов). Они сделали свой выбор и готовы ко всему, что может предложить им жизнь. У них свои проблемы. А если вы не можете сделать такой же выбор, то хотя бы не осуждайте их! Позвольте им жить своею жизнью! Не накапливайте переживаний по поводу их несовершенства.

Это все, что мы хотели сказать. И больше ничего!_Мы тоже считаем, что деньги нужно зарабатывать честным путем, нужно платить налоги и спать спокойно. Такие богатые люди уже есть в нашей стране, и со временем их станет все больше. Желаем вам войти в их число!

Есть ли деньги у вас в голове? Теперь, когда мы выяснили все про «сосуд кармы», рассмотрим следующую возможную причину отсутствия у вас денег. Ответьте на простой вопрос: а думаете ли вы о деньгах? Присутствуют ли они вообще в ваших размышлениях? Выражаясь по-иному, на какой ступеньке лестницы духовного развития вы стоите?

Мы уже рассказывали в части пятой, что если вы думаете только о работе, творчестве, искусстве, эзотерике и т. д., то, скорее всего, денег у вас не будет. Все люди живут в том мире, который создают своими мыслями. Помните: «Вы сами формируете все события своей жизни!» Говоря проще, что в голове, то и в кошельке! Если вы не думаете о деньгах, то вы не будете притягивать их к себе. Вы не будете «подкармливать» эгрегор денег своими мыслями, и он не будет «подкармливать» вас своими подачками.

А что значит «держать деньги в голове»? Это значит — думать о них. О том, сколько и чего вам нужно для комфортной жизни. Не вообще об абстрактном миллионе долларов, который вы все равно не «проглотите» без вреда для психики. А о конкретных суммах, необходимых вам для приобретения вполне конкретных предметов (или оплаты вполне конкретных услуг). Если вы в

соответствии со вторым принципом выберете себе одну, самую желанную цель, и будете постоянно думать о ней и о том, как вы ее достигнете, то вероятность достижения этой цели резко повысится. Каждый день считайте, сколько денег у вас есть и сколько осталось заработать для достижения цели. По возможности чаще раздумывайте о том, как прекрасна будет ваша жизнь, когда вы достигнете своей цели. Смотрите по сторонам и ищите варианты того, как заработать деньги и ускорить приближение цели. И так далее.

Тем самым вы дадите знать своим Высоким покровителям о том, что вы любите деньги и сумеете употребить их с пользой для себя. Вы не будете тратить их на переделку окружающего мира. Деньги нужны вам, чтобы ваша жизнь стала более комфортной. Если вы сумеете именно так организовать свое мышление, тогда они станут приходить к вам. И только тогда.

Естественно, что ваши размышления о деньгах не должны носить негативного характера. Если у вас в голове постоянно крутится мысль «Денег нет и не будет», то никакой эгрегор денег вам не поможет. Вы будете его «подкармливать» своими мыслями о деньгах, а он будет выполнять ваше указание о том, чтобы их у вас не было. Обмен, конечно, неравнозначный (особенно с вашей точки зрения). Но ведь вы сами формируете все события своей жизни — своими мыслями в том числе.

Поэтому переключитесь на то, сколько денег вам надо и как вы их будете тратить. И какое удовольствие вы при этом получите. И как будете благодарить Высшие силы за помощь. И так далее. Думайте только о положительном варианте развития события (так выглядит первое правило методики ФС, если помните)! И оно обязательно реализуется!

Дают ли деньги для преобразования общества? Но вот еще интересный вопрос (особенно для лиц, стоящих на седьмой и более высоких ступеньках лестницы духовного развития).

Существует определенная категория людей, которые искренне заботятся не о себе, а о том, чтобы осчастливить человечество. Они хотят сделать наше общество более совершенным, более духовным, хотят избавить его от экологических проблем, пьянства, наркомании, преступности, дать всем людям здоровье, бессмертие и так далее. И для реализации этих светлых целей им нужны деньги, и немалые. Могут ли они получить деньги на эти светлые цели? Ведь эгрегору денег наверняка «до фонаря» все эти высокие идеи о переустройстве нашего общества.

Как нам представляется, такие варианты все-таки возможны. Возможны только в том случае, когда человек искренне верит в свои идеи, а эти идеи вполне конструктивны и он обладает достаточными навыками, чтобы использовать деньги по назначению. Ведь управление большими деньгами — дело совсем не простое. Как только они появятся, они тут же притянут к себе людей, которым наплевать на высокие идеи. Они станут думать только о себе, хотя и будут прикрываться правильными словами. В итоге они могут растащить все деньги, «выделенные» на реализацию светлых целей — так много раз уже происходило. Вспомните хотя бы историю последних демократических преобразований в нашей стране.

Как нам представляется, в Тонком мире существует определенная проблема с реализацией на земле светлых идей. Высшим и светлым силам тоже нужны «проводники» своих идей на земле! И они готовы помочь такому «проводнику» получить деньги от спонсоров, зарубежные гранты, правительственные субсидии и так далее. Но эти деньги должны быть использованы по назначению! А это совсем не просто. Идеалистов и сторонников преобразования нашего общества существует множество, но, скорее всего, они не сумеют распорядиться деньгами. Обычно у них нет соответствующего образования, навыков управления, зато имеется масса идеализации. Это фантазеры, оторванные от земли. У Высших сил нет к ним доверия, поэтому и финансовой помощи от них нет. А вот если человек соединяет высокие идеалы и вполне земные навыки по контролю и управлению деньгами, то он может получить реальную поддержку Высших сил. Таковы известные нам политики, проводящие идеи демократии, либерализма,

гуманности, экологии. Таковы основатели новых религиозных течений, проводники новых социальных идей и так далее.

Конечно, эгрегоры национализма, кондового патриотизма и других не очень светлых идей также имеют своих адептов на земле. И также испытывают трудности с их подбором среди людей.

Поэтому можно сказать, что и для благих и высоких целей можно найти деньги. Если служить этим идеям искренне, преданно, конструктивно. И не иметь особых идеализации относительно людей, готовых поддержать эти идеи и принять участие в трате денег.

Четвертый способ кармического «воспитания». Таким образом, мы рассмотрели две причины, по которым у вас может не быть денег. Если эти причины к вам неприменимы или вы исправили их, то пойдем дальше.

Следующей причиной может стать реализация в вашей жизни четвертого способа кармического воспитания. Напомним, что, согласно этому способу, нас «воспитывают» создавая ситуацию, в которой реализуются ошибочные убеждения, существующие в нас на подсознательном (эмоциональном или ментальном) уровне.

Какие же ошибочные убеждения могут мешать зарабатывать деньги? Да огромное множество! Всего пятнадцать лет назад мы жили в стране развитого социализма. И все дружно презирали деньги, потому что на них все равно нельзя было купить ничего путного. Точнее, можно, но только по блату или по очереди. Деньги не имели ценности. Ценности были совсем другие. Какие — не сложно вспомнить. Патриотизм, интернационализм, бескорыстный труд во имя светлого будущего, любые жертвы во имя идеалов партии. Сам погибай, а народное добро спасай! И так далее.

Сегодня ситуация поменялась коренным образом. Деньги стали вполне реальной ценностью, но сломать старые стереотипы мышления смогли далеко не все люди. Кто сумел, тот, скорее всего, не имеет особых материальных проблем (зато может иметь другие).

А всем остальным нужно заглянуть в себя и буквально «вытащить» из себя, какими идеями по отношению к деньгам вы руководствуетесь. Что для вас важно, что — главное. И плясать именно отсюда. Потому что именно здесь может лежать корень всех ваших финансовых и материальных проблем.

Итак, давайте попробуем перечислить, какие идеи могут лежать в основе вашего отношения к деньгам и материальному благополучию. Вот некоторые наиболее распространенные ошибочные убеждения:

- деньги — это в жизни не главное;
- честным трудом денег не заработаешь;
- деньги достаются только тяжелым трудом;
- иметь деньги стыдно, «что скажут люди?»;
- стыдно брать деньги за свой труд;
- за все нужно платить, поэтому лучше так обойтись;
- нищим родился, нищим и помрешь — судьба такая;
- «кто ты такой, чтобы много зарабатывать?»;
- деньги лучше сохранить на «черный день»;
- торговаться стыдно;
- нельзя брать деньги в долг, надо обходиться тем, что есть;
- нельзя тратить деньги на удовольствия.

Мы могли бы привести еще множество подобных утверждений. Скорее, даже не утверждений, а внутренних принципов, которыми люди руководствуются в своих поступках. А раз это внутренние принципы, то, значит, они определяют вашу жизнь.

Например, идея о том, что «деньги достаются только тяжелым трудом» напрочь заблокирует вам возможность получения «легких» денег. Вы можете прилагать огромные усилия к получению денег, но вам всегда будет доставаться только тяжелая и малооплачиваемая работа. А чего же вы хотите — таково ваше внутреннее убеждение!

Убеждение о том, что «стыдно брать много денег за свой труд» (даже если он очень квалифицированный) будет приводить к тому, что вы будете занижать расценки на свой труд и нести убытки. Причем это может быть труд не только ваш, но и целого коллектива людей, стоящих за вами. И своими поступками вы будете лишать их всех заслуженного заработка.

Убеждение типа «кто ты такой, чтобы много зарабатывать?» полностью блокирует возможность найти место, где вам согласны много платить. Вы будете просто обходить эти места, считая, что они не для вас. И так далее.

Как видите, приведенные примеры подтверждают идею о том, что сознание определяет наше бытие — в соответствии с четвертым способом кармического «воспитания».

Куды бечь? Как же быть, что делать, если вы «накопали» у себя подобное отношение к деньгам? Куды бечь (то есть бежать), как говорили в начале нашего века? И откуда взялись у вас такие убеждения?

Легче всего ответить на последний вопрос. Даже не ответить, а отослать в начало книги, где мы рассматривали пять способов кармического «воспитания». Там мы уже рассказывали, что ошибочные убеждения могли попасть к вам следующими путями:

1. Вы могли получить их от ваших родителей, которые выросли в эпоху строительства коммунизма.

2. Вы могли получить в виде внушения от значимых для вас людей в любом возрасте («ментальная порча»).

3. Они могли появиться в результате наработанного в вашей жизни негативного опыта обладания деньгами.

Мы не будем еще раз подробно рассказывать о каждом из этих путей — они достаточно очевидны. Вас наверняка больше интересует вопрос — что нужно делать, чтобы избавиться от них? Так мы уже рассказывали об этом! Прежде всего, нужно выявить, как именно выглядят ваши личные ошибочные убеждения по отношению к деньгам. А затем вытеснить их из вашего сознания с помощью аффирмаций.

В третьей части есть отдельная глава, посвященная аффирмациям. Там есть замечательные упражнения под названием «Стираем детские переживания» и «Отменяем негативную программу». Воспользуйтесь ими для собственного перепрограммирования! Вытесните из себя все программы, ограничивающие поступление к вам денег. Причем не стесняйтесь! Если вы перепрограммируете то убеждение, которого у вас нет, то хуже не будет. Ведь вы все равно будете внушать себе убеждение, открывающее вам путь к материальному благополучию!

Деньги как источник дискомфорта. Заканчиваются ли на этом проблемы, мешающие появлению денег? К сожалению, нет. Предлагаем вам еще одну, уже четвертую. Ее можно сформулировать следующим образом: у вас нет денег, поскольку вы не пускаете их в себя. Вы избегаете их. Точнее, вы избегаете не самих денег, а того дискомфорта, который они могут принести в вашу жизнь. Как это может быть? Чтобы понять это, предлагаем вам выполнить следующее упражнение.

Упражнение «ХРАНИМ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ»

Представьте себе ситуацию, когда вам нужна большая сумма денег для крупной покупки

(машины, дачи, зарубежной поездки, оплаты обучения и т. п.). Четко представьте себе, что бы вы хотели купить и сколько это стоит.

Теперь представьте, что у вас нет всей требуемой суммы, а есть только небольшая ее часть — одна десятая. И накапливать оставшуюся сумму придется еще несколько лет. Где и как вы будете хранить накопленные деньги! Дайте себе четкий ответ на этот вопрос.

Теперь представьте, что вы неожиданно выиграли в лотерею (или вам досталось наследство), и требуемая сумма увеличилась до 75%. Осталось накопить только 25% но и на это потребуется год-полтора. Что вы сделаете с имеющимися деньгами! Куда вы их поместите! Дайте четкий ответ на этот вопрос.

А теперь проанализируйте свои ощущения во время выполнения этого упражнения. Ощущали ли вы комфорт от обладания большой суммой? Мы специально не приводили цифр, потому что для одного человека большие деньги — это тысяча долларов, а для другого — не меньше ста тысяч. У каждого свой «порог дискомфорта», но он имеется практически у всех.

Эта проблема имеет специфически российские корни, где нет установившейся банковской системы, нестабильны валюта, политическая ситуация, налоговая система и так далее. Человеку негде сохранить свои накопленные деньги! Банки — ненадежны (разве что стеклянные). Хранить дома — а вдруг украдут? Закопать в огороде или в гараже — а вдруг кто подглядит и выкопает? Носить с собой — опасно. И так далее.

Такая ситуация приводит к тому, что наличие денег приводит к внутреннему дискомфорту. Человек начинает переживать за сохранность своих денег, и эти переживания неприятны ему. Он стремится избавиться от них (от переживаний, естественно). А как легче всего избавиться от них? Правильно, избавиться от денег.

И вот человек, получив какую-то давно желанную сумму, бессознательно стремится избавиться от нее. Как? Это не вопрос. Предложение подобных услуг велико. Деньги отдаются взаймы, вкладываются в очередную «пирамиду», даются каким-то проходимцам «под процент» — и все это на полном доверии, без самых элементарных мер предосторожности. Либо они быстро тратятся на покупки не очень нужных вещей. Важно одно — любым способом избавиться от источника дискомфорта! И опять перейти в комфортное и привычное состояние безденежья и ругани по поводу проходимцев, властей, демократов и т. д.

Поэтому денег у вас может не быть потому, что вы не пускаете их в себя. Они для вас — источник дискомфорта. Вы не знаете, как можно их сохранять и быть при этом уверенным, что вас не обманут.

Если вы решите эту проблему только на тысячу долларов, то вы можете получить не больше тысячи (сколько бы вы ни просили). Если вы готовы без дискомфорта получить и распорядиться десятью тысячами — вы можете получить их, и не больше. И так далее. Высшие силы заботятся не только о том, чтобы реализовывать ваши необоснованные заказы. Они в первую очередь заботятся о вашей душе — чтобы ей было спокойно. Спокойствие важнее, чем деньги. Поэтому при исполнении всех прочих условий вы получите столько денег, сколько сможете принять без перехода в состояние внутреннего дискомфорта. И не больше.

Найдите свой набор «заморочек». На этом мы заканчиваем рассмотрение проблем, которые могут вызвать появление состояния безденежья. Это вовсе не значит, что мы рассказали о всех возможных причинах. В действительности их может быть значительно больше.

Например, мы уже рассказывали о «потоках жизни». И приводили пример с предпринимателем, который в условиях высокой инфляции и неустойчивой финансовой системы пробует организовать производство трудоемкой и высокотехнологичной продукции (например, телевизоров). Он не хочет, как все остальные, добывать «легкие» деньги путем финансовых операций на фондовом рынке или путем продажи сырья за рубеж. Он хочет

развивать отечественную промышленность, дать людям рабочие места и т. д. И это в то самое время, когда «поток жизни» идет в сторону «легких денег». Можно ли выстоять против потока и не разориться? Наверное, можно, но это потребует неимоверных усилий. И насколько легче эта же цель может быть достигнута, когда в стране установлена стабильная финансовая система, есть поддержка инвестиционных проектов и т. д.

Зачем мы все это рассказали? Здесь мы еще раз подчеркнули мысль о том, что источником ваших финансовых проблем могут стать ваши идеи о том, каким должен быть этот мир — без учета происходящих в нем реальных процессов. В принципе, вы имеете полное право так поступать. Но ваша жизнь будет значительно комфортнее, если вы будете плыть по течению. Или хотя бы учитывать его направление.

Поэтому рекомендуем вам еще раз просмотреть свою систему взглядов на мир. И найти свой собственный букет «заморочек», которые мешают жить вам более комфортно. А затем перепрограммировать себя, чтобы ничего не мешало вам сделать свою жизнь такой, какой вам захочется. В том числе с использованием идей, изложенных в этой книге.

Некоторые рекомендации по «приманиванию» денег. А мы напоследок дадим несколько рекомендаций, которые могут сделать вашу жизнь более комфортной (в смысле материальной обеспеченности). Они следуют из приведенных выше рассуждений.

Итак, по мере возможности, полюбите деньги и тех людей, кто их имеет. Посмотрите, кто вас окружает? Есть ли среди ваших знакомых люди, у которых водятся деньги? Если нет, то почему? Не здесь ли зарыта причина вашей бедности? Попробуйте подружиться с обеспеченными людьми, понять их систему ценностей, надеть на себя их «шкуру». Комфортно ли вам в ней, сможете ли вы жить в мире богатых? Если нет, то, может быть, есть смысл снять притязания на свое материальное процветание?

Если же вы почувствуете себя вполне комфортно в мире богатых (а это далеко не простой мир), то попробуйте более интенсивно «приманивать» деньги. Окружите себя деньгами! Повесьте денежные купюры на стенах своего жилья, разложите в разных местах — чтобы они все время попадались вам на глаза. Считайте их, планируйте их поступление и траты. Займите ими часть своей жизни! И они станут так или иначе появляться у вас.

Причем деньги должны быть нужны именно вам! Если они нужны, чтобы соответствовать чужому мнению, отдать долги или раздать бедным родственникам, а вам они, в принципе, не нужны, то они, скорее всего, не придут. А зачем? Вы выполняете волю Высших сил по «воспитанию» тех людей, кому вы не можете отдать долг. А раз это воля Высших сил, то передайте им все хлопоты по отдаче долга (если сможете, конечно). У политиков это называется «реструктуризация долгов», когда отдача долгов откладывается на неопределенный срок. Не смогли отдать до сих пор, не сможете и в ближайшем будущем. Посочувствуйте вашим кредиторам. Бедные, и зачем только они вам денег в долг дали? Теперь назад вряд ли получат! Если деньги и появятся, то вам самим они нужнее!

Включайте образное мышление. Решив так (или примерно так), начинайте мысленно «приманивать» деньги.

Проснувшись утром и поблагодарив Высшие силы за очередной счастливый денек, представьте себе требуемую сумму денег. Например, в виде пачки банкнот, которую вы будете пересчитывать. Пусть ежедневно на это будет уходить всего 2—3 мин., но эффект может быть замечательным.

А можно представить, что внутри вас расположена большая машинка для пересчитывания денег (такие машинки используются в обменных пунктах). И пусть машинка пересчитывает огромную пачку денег, которая проходит сквозь вас. И от этой пачки внутри вас остаются по несколько банкнот — пока вы не заполнитесь деньгами доверху.

Если с воображением у вас совсем туго, то можно все это же пересказывать словами. Про себя или шепотом — лишь бы родственники врачей не вызвали.

Можно придумать еще множество упражнений с деньгами. Например, упражнение «Мои деньги» из предыдущей главы. Важно, чтобы деньги были у вас в голове! И тогда они появятся у вас в жизни.

Не забывайте поделиться! Кроме того, исторический опыт выработал некоторые правила обращения с деньгами, при соблюдении которых они не перестанут у вас водиться.

Первое такое правило можно кратко выразить в следующем виде:

ПОЛУЧИВ ДЕНЬГИ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПОДЕЛИТЬСЯ!

Оно означает, что, получив какой-то доход, нужно не только поблагодарить мысленно Высшие силы за помощь. А еще, наступив на горло собственной скупости и гордыне, поделиться частью денег с неимущими или нуждающимися. Это может быть церковь, а может быть целевая помощь каким-то нуждающимся людям и организациям (сиротам, афганцам, слепым, инвалидам и пр.). Кому — вы можете решить сами. Важно только, чтобы это было. Сколько дать — тоже решать вам. Церковь раньше требовала десятую часть (да и сегодня не возражает получить ее). Возможно, так и нужно, но отдать десять процентов — очень сложно психологически. Так что начните подавать столько, на сколько хватит духа. Важно только, чтобы это было. А иначе поток денег может иссякнуть.

Не забывайте про других! В связи с этим принципом и мы хотим внести свою заявку на пожертвования. Если эта книга как-то помогла вам в укреплении финансового положения и у вас возникло желание поделиться, то напоминаем: в конце этой книги приведены реквизиты общественной организации «Разумный путь», которая занимается развитием и продвижением идей, изложенных в этой книге. Все это требует денег. Поэтому мы будем рады получить от вас пожертвование! Ваши деньги пойдут на создание нашей собственной исследовательской и учебной базы в Подмосковье, на дальнейшие исследования по теме нашей книги (проведение экспериментов, приобретение оборудования и пр.), поддержку отделений нашей организации в городах страны, разработку и выпуск методических материалов, развитие журнала «Разумный мир» и на другие подобные цели Кроме денег, мы принимаем пожертвования оргтехникой, автотранспортом, стройматериалами, мебелью, оборудованием и т.д. (для загородного центра)

Имена наших спонсоров (или жертвователей) мы опубликуем на страницах журнала «Разумный мир». Наш журнал прочитают тысячи людей и все они так или иначе пошлют мысленную энергию благодарности этим спонсорам! Тем самым мы укрепим их авторитет (и их эгрегор) как в этом, так и в Тонком мире.

На этом мы заканчиваем рассмотрение рекомендаций, связанных с деньгами. И переходим к итогам.

ИТОГИ

1. Первой причиной отсутствия денег может быть наличие идеализации относительно денег.

2. Второй причиной может быть отсутствие в вашей голове мыслей о деньгах.

3. Третьей причиной может быть реализация программ из вашего подсознания, согласно которым деньги вам не нужны.

4. Четвертой причиной может стать то, что вы не умеете хранить и накапливать деньги и стремитесь избавиться от них как от источника внутреннего дискомфорта.

5. Для появления денег в вашей жизни нужно выявить вашу собственную систему идей

относительно денег и перепрограммировать себя так, чтобы деньги у вас появились.

Глава 3 НАРИСУЙ СЕБЯ САМ!

В этой главе мы продолжим рассмотрение приемов и методов, которые помогут вам в достижении выбранной цели. Причем теперь мы перейдем к рассмотрению совсем других аспектов вашей деятельности.

Если в предыдущих главах мы рассказали о том, как можно улучшить взаимопонимание с вашими Высокими покровителями, то сейчас, в полном соответствии с седьмым основным принципом методики ФС мы переходим к вашим шагам в реальной жизни. Здесь тоже есть свои правила.

Цель уже позади. Основная идея методики ФС по этому вопросу состоит в том, что люди воспринимают нас такими, как мы думаем о себе.

Если вас постоянно мучают сомнения и колебания, то все ваши действия будут нести на себе отпечаток этой неуверенности. Люди будут осознанно (или неосознанно) воспринимать вашу неуверенность и принимать соответствующие решения. Например, мало кому придет в голову назначить вас на руководящий пост, связанный с самостоятельным непрерывным принятием решений, если принятие этих самых решений постоянно вызывает у вас дрожь в коленках и головную боль.

Какой же из этого следует вывод? Совсем несложный. Чтобы быстрее достичь поставленной цели, нужно мысленно ощутить, что вы ее уже достигли! Если вы хотите стать богатым — почувствуйте себя им. Думайте, рассуждайте, дышите, ходите, выглядите как богатый и преуспевающий человек. Причем делать все нужно без скидок, по полной программе — за исключением траты денег, которых у вас пока может не быть. Но они придут, если вы сможете играть эту роль достаточно натурально и долго. У вашего начальства возникнет желание повысить вам зарплату, ваши партнеры станут больше доверять вам, и тем или иным способом деньги придут к вам. Все это означает, что вам нужно сформировать и поддерживать ИМИДЖ того человека, которым вы хотели бы стать.

Но чтобы начать вырабатывать нужный вам имидж, желательно для начала провести инвентаризацию того, чем же вы в самом деле обладаете. Большинство людей не задумывается об этом или сильно преуменьшает свои достижения, а делать этого ни в коем случае нельзя.

Чтобы помочь вам реально оценить свои достоинства и достижения, предлагаем вам выполнить следующее упражнение. Для его выполнения предлагаем вам вновь использовать метод автоматического письма.

Упражнение «МОИ ДОСТИЖЕНИЯ»

Возьмите лист бумаги и ручку. Разделите вертикальными пиниями лист бумаги на три равные части. Над каждой из частей сделайте по одной из следующих надписей:

1. Мои положительные качества.
2. Чего я достиг?
3. Где я могу себя проявить!

Теперь примите удобную позу за столом, расслабьте мышцы тела, остановите словомешалку. Мысленно задайте себе вопрос: «Какими положительными качествами я обладаю?» и начинайте записывать в первую колонку появляющиеся ответы. Тут может быть доброта, веселость, открытость, умение сопереживать другим людям, желание помочь им и т. д. Сюда же могут войти и вполне конкретные ваши достижения — физическая сила, красота,

умение играть в шахматы или разговаривать на английском языке, водить машину, плавать, ловить рыбу, красиво писать или рисовать, играть на каком-нибудь музыкальном инструменте или петь песни и т. д.

Опыт показывает, что любой, даже самый скромный человек, может «накопать» в себе не менее полутора десятков положительных качеств. Так что особо не стесняйтесь, если не хватит одного листка, возьмите второй.

Когда закончите заполнять первый столбец, переходите ко второму. Точно так же в состоянии расслабленности и остановки бега мыслей задайте себе следующий вопрос: «Чего же я достиг к настоящему времени!». Как только появятся первые ответы, начинайте их записывать, не отвлекаясь на воспоминания и обсуждения упущенных возможностей. Ваша «словомешалка» постоянно будет пытаться перехватить у вас инициативу и начать обсуждение каких-то проблем — не поддавайтесь на ее выпады.

Во второй столбец вы должны записать все мало-мальски значимые достижения вашей жизни. Это может быть поступление или окончание учебного заведения, женитьба или развод, покупка хорошей вещи или увлекательная поездка, встречи с интересными людьми или выполнение трудной работы, сочинение песни или поимка большого карася на рыбалке и т. д. и т. п. Как мы уже говорили, не существует человека, который не смог бы припомнить у себя десятка полтора-два достижений.

Когда достижения перестанут всплывать у вас в памяти, без перерыва переходите к заполнению третьего столбца. Задайте себе мысленно вопрос: «Где бы я мог проявить себя лучшим образом!» и начинайте записывать появляющиеся ответы. Ответы опять же могут быть самыми разными. Предположим, вы видите себя выдающимся военачальником или видным политиком, проповедником или разведчиком, отцом десяти законных детей или преуспевающим Дон-Жуаном и т. д. Неплохо, если записи из второго и третьего столбцов будут пересекаться и дополнять друг друга. Это будет означать, что вы записываете в третьем столбце не просто свои фантазии на тему «Кем бы я хотел быть», а некоторые подтверждаемые вашими вполне конкретными успехами аспекты вашей реальной жизни и деятельности.

Подобным образом любой человек может найти пять-десять видов деятельности, в которых его наверняка ждет успех. Если, конечно, ими реально заниматься.

Общие затраты времени на выполнение упражнения — от 15 до 30 мин.

Когда закончите упражнения, нужно будет вернуться в обычное состояние сознания, вновь просмотреть и проанализировать записи. Мы уверены, что для вас будет большим откровением увидеть сразу все свои достоинства и достижения. Людям свойственно забывать и преуменьшать свои достижения и концентрировать внимание на недостатках, что снижает их энергетику и уверенность в своих силах. И, как следствие, эффективность в формировании нужных событий.

Выполнение приведенного упражнения наверняка повысит вашу самооценку и уверенность в себе — то есть увеличит вашу энергетику и облегчит общение с высокими эгрегорами.

Теперь, когда вы узнали про себя все хорошее, неплохо будет узнать, чего же все-таки не хватает такому выдающемуся человеку, как вы. Причем речь пойдет не о материальных или иных потребностях — их мы уже выявили в предыдущих разделах методики. Нет, здесь речь пойдет о том, каких качеств личности вам недостаточно, чтобы достичь выбранной вами же цели. Или какие качества вашей личности мешают вам достичь поставленной цели. Чтобы получить все это в явной форме и использовать в последующей работе, предлагаем вам выполнить следующее упражнение.

Упражнение «КАЧЕСТВА МОЕЙ ЛИЧНОСТИ»

Для выполнения упражнения возьмите лист бумаги и разделите его вертикальной пинией пополам. Над левой половиной листа сделайте надпись: «Черты моего характера, от которых я хотел(а) бы избавиться». Над правой половиной листа напишите: «Черты характера, которые я хотел(а) бы приобрести».

Затем, как обычно, примите удобную позу за столом, расслабьте мышцы тела и остановите бег мыслей. Мысленно задайте себе вопросы: «Какие черты характера мешают мне жить! От каких качеств моей личности я хотел(а) бы избавиться! Какие особенности моей личности мешают мне достичь поставленной цели!» Задав себе эти или подобные вопросы, вы должны спокойно сидеть и ожидать, когда ваше подсознание начнет выдавать вам ответы на поставленные вопросы. Эти ответы могут быть самыми разными. Вам могут подсказать, что вам мешает жить ваша горячность или вспыльчивость, невыдержанность или грубость, излишняя уступчивость или мягкотелость и т. д. Может быть, вам мешает жить излишняя полнота или маленький рост, лысина или близорукость, язва желудка или волосы на ногах и т. д. Ответы могут быть любыми, но они обязательно должны касаться вашей личности, а не обстоятельств окружающей жизни.

Когда вы выпишите все свои недостатки — а их у закомплексованного человека может оказаться ничуть не меньше, чем достоинств в предыдущем упражнении, без остановки переходите к выяснению того, чего же вам еще не хватает. Мысленно задайте себе вопросы типа: «Каких качеств мне не хватает, чтобы достичь поставленной цели! На кого мне нужно быть похожим! Какие качества мне нужно выработать!» Если вопросы заданы, то ждите появления ответов от вашего подсознания. Как только ответы появятся, тут же, не обсуждая и не критикуя, записывайте их во второй столбец таблицы. Может быть, вам не хватает решительности или привлекательности, веселости или громкого голоса, коммуникабельности или скромности и т. д. Любой человек может найти пять-десять качеств, которыми он хотел бы обладать. Тем более что вы наверняка представляете себе, какими качествами должен обладать человек, смело идущий к достижению выбранной вами несколько ранее цели.

Когда новые мысли перестанут появляться у вас в голове — а это должно быть не ранее чем через 15—20 мин. после начала выполнения упражнения, можно вернуться в обычное состояние сознания и посмотреть полученные записи.

Попробуйте на сознательном уровне обработать полученные результаты следующим образом. Возьмите набор цветных карандашей (фломастеров или маркеров). Выберите из первого и второго столбцов пару противоположных качеств личности и подчеркните их карандашом одного цвета.

Например, в первом столбце вы выбрали «вспыльчивость», а во втором столбце в качестве альтернативного желаемого вами качества вы записали «выдержанность». Оба эти слова подчеркиваются одним цветом. Затем вы выбираете вторую пару противоположных качеств и подчеркиваете их другим цветом и т. д., пока не выявите все пары противоположных качеств. В каждом из столбцов могут остаться по несколько качеств, не имеющих своих противоположностей в другом столбце. Так и должно быть, оставьте их «непарными». Еще раз просмотрите пары подчеркнутых альтернативных качеств. Фактически, это одно качество вашей личности, но в двух противоположностях. Просто вы пока что находитесь в отрицательной зоне этого качества, а должны перейти в положительную зону.

горячность | выдержанность
полнота | стройность
грубость | нежность
нерешительность | самостоятельность
— | +

Попробуйте поставить во втором столбце вашего листа с записями оценку важности воспитания в себе подчеркнутых положительных качеств по 10-балльной шкале. Нужно сделать это опять же с помощью подсознания — не задумываясь, за 5—10 с.

А можно сделать эту оценку и на вполне сознательном уровне, оценивая стоящую перед вами цель и те качества, которые понадобятся вам в первую очередь для ее достижения.

Почему без профессионалов? При выполнении этого упражнения может возникнуть вопрос — а зачем нужно делать все это с помощью какого-то подсознания. Ведь существует масса хороших психологических тестов, которые вполне профессионально могут «вытащить» из вас всю эту информацию, препарировать и выдать ответ в готовом виде?

Да, действительно, хорошие психологи с помощью профессиональных (а не тех, что печатаются в газетах и журналах в разделах «Развлечения и отдых») тестов могут все это сделать. Но это именно хорошие психологи, а где вам таких взять? Ведь вы наверняка сами не психолог, и даже если вы достанете профессиональный тест, вы не сумеете правильно интерпретировать его результаты. Значит, нужно искать этих самых психологов, ехать к ним, платить деньги, а потом долго раздумывать: «Чего это они такого мне наговорили? С какой это стати? Мало ли чего они придумают!» Когда советы вам дают другие люди, всегда возникает подозрение, что они могут ошибаться или сознательно выдать искаженный результат. У нас же все просто. Есть вы с вашим подсознанием, есть ручка, листок бумаги и 15 мин. свободного времени. Вы все это соединяете и получаете результат не хуже, чем у психолога, только значительно дешевле. Причем это ваш собственный результат, а не какого-то там чужого дяди (тети), поэтому он будет приниматься к исполнению вами значительно легче. Аналогичную ситуацию мы встречали в выступлении А. Райкина, когда в одной из своих интермедий он утверждал, что лучшим способом воспитания является ремень. Все сразу на месте — воспитатель, средство воспитания и объект воспитания.

Заранее проигрывайте нужную ситуацию. Теперь, когда вы полностью оценили свои достоинства и недостатки, смело можете переходить к отработке упражнений, помогающих вам выработать у себя так необходимые вам качества личности. Но упражнения эти будут в духе всей нашей методики — в основном это будут упражнения на построение и использование различного рода мысленных моделей.

Чтобы достичь своей цели, вам наверняка придется вступать во множество контактов с другими людьми, и будет очень хорошо, если во время этих контактов вы будете добиваться успеха для себя.

В принципе, искусству ведения переговоров и другим способам достижения своей цели учат на курсах менеджмента (управления). Но наша книга — не учебник для менеджеров, хотя и они с успехом могут использовать наши приемы. Наша методика рассчитана на людей любых профессий, должностей, званий и возраста, поэтому мы используем специфические приемы, связанные с построением мысленных образов.

Один из таких приемов — использовать для воздействия на собеседника образ нужного вам животного. Чтобы научиться это делать, предлагаем вам несколько раз выполнить упражнение «Образ животного».

Упражнение «ОБРАЗ ЖИВОТНОГО».

Сначала нужно четко определить, каких качеств личности вам не хватает для достижения выбранной цепи. Допустим, вы уже выявили эти качества в предыдущем упражнении. Возможно, вам не хватает решительности, целеустремленности, уверенности в себе, обаяния или

чего-нибудь подобного.

После того как вы определили у себя два-три таких главных недостающих качества, вам надо найти животное, которое, как вам кажется, этими качествами обладает. Это может быть лев (смелость, сила, благородство), тигр (сила, коварство), соловей (красноречивость, порода) и т. д.

Представьте себе это животное со всем набором требуемых качеств. Затем мысленно «наденьте» на себя образ этого животного и почувствуйте, как вместе с ним к вам переходят его качества. Вы становитесь бесстрашным как лев или мудрым как змея. Не стесняйтесь, порычите, побейте хвостом по полу или помяукайте с удовольствием. Вы буквально ощутите, как новые качества переполняют вас и требуют выхода.

После этого представьте себе ситуацию, в которой могли бы проявиться ваши вновь приобретенные качества. Например, вы встречаетесь с партнерами и проводите переговоры по нужному вам вопросу. Но вместо обычной скромности вы ведете себя как тигр, наступая на партнеров и силой и хитростью буквально заставляя их принять нужные вам условия.

Повторите это упражнение 5—10 раз, выбрав и мысленно проиграв различные ситуации, которые могут вам встретиться на пути к достижению цели.

Животные и ситуации могут быть самыми различными, важно сохранять принцип: выбрать животное с требуемыми качествами, ощутить себя обладателем этих качеств, несколько раз мысленно «прокрутить» сцены, в которых вы с помощью животного достигаете нужных вам целей.

Это нужно для того, чтобы потом, в реальной жизненной ситуации вы могли почувствовать себя столь же уверенно, как и в мысленных сценах. Для повышения эффективности ваших действий в реальном мире можно использовать образ животного прямо во время тех или иных действий. Например, непосредственно перед встречей с девушкой (юношей), походом к начальству или беседой с деловым партнером «наденьте» на себя образ животного, почувствуйте себя в его шкуре и смело отправляйтесь выполнять намеченное, не снимав себя образа животного. Поддерживайте образ животного какой-то небольшой частью своего сознания.

Используйте метку. Чтобы в ходе встречи этот образ не был оттеснен более насущными мыслями и делами, попробуйте на каком-то видном месте сделать понятную вам одному метку. Это может быть вырезанная из журнала маленькая картинка животного, наклеенная на обложку вашей деловой тетради, на портфель или прямо на руку. Как только ваш занятый делами взор попадет на эту метку, вы моментально вспомните про животного и про то, что вы обладаете его качествами. Успех в любых делах вам будет обеспечен. Если вас не очень устраивает прием по «надеванию» на себя образа животного, вы можете примерить образ человека, обладающего набором нужных вам качеств.

Упражнение «ИДЕАЛ»

Из результатов выполнения упражнения «Качества моей личности» выберите два-три самых важных качества, которые обязательно нужны вам для достижения поставленной цели.

Теперь попробуйте представить себе человека, в полной или даже чрезмерной степени обладающего набором нужных вам качеств. Может быть, это будет образ вашего знакомого, известного киноактера, политика и т. д.

Если знакомых с подобным набором качеств нет, то придумайте себе такого ИДЕАЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА, обладающего нужными вам качествами.

Представьте себе его жизнь, манеру одеваться, ходить, разговаривать, смеяться и т. д.

Теперь представьте, что этот человек занялся решением вашей проблемы. Несколько раз мысленно «проиграйте» развитие необходимого вам события с участием этого человека. У него все получается очень хорошо и успешно.

Теперь представьте себе, что вы надеваете на себя образ этого человека и становитесь им. Почувствуйте себя в его «шкуре», походите по комнате, как он, посмейтесь, как он. Попробуйте хотя бы полчаса побыть этим идеальным человеком — смелым, напористым, обаятельным и еще каким вам нужно.

Это упражнение очень близко к тому, что делают актеры, перевоплощаясь в заданную им роль. Ваше отличие от актера состоит в том, что вы должны не только перевоплотиться в этого идеального человека, но и должны сами придумать сценарий развития события. Актер, режиссер, зритель — и все это вы в одном лице.

Выполняйте это упражнение (в одиночестве) до тех пор, пока вы не научитесь полностью перевоплощаться в созданный вами образ идеального для ваших целей человека. Не исключено, что вам потребуется образ нахала, скандалиста или бюрократа — такое тоже может быть, цели ведь у людей могут быть самые разные, а путей достижения обычно бывает еще больше.

После того как вы научились перевоплощаться в идеального человека, вы можете смело приступать к исполнению задуманного вами. Как только события потребуют от вас демонстрации недостающих у вас качеств, вы извлекаете и надеваете на себя образ вашего идеала.

Дальше уже должен действовать он, а вы должны только исполнять его волю и решения. Ответственность за все будет нести именно он, поэтому вы смело можете позволить ему поступать так, как он сочтет необходимым.

И так каждый раз, когда вы будете предпринимать какие-то шаги к достижению вашей цели. Конечно, при этом все равно нельзя нарушать христианские заповеди и уголовный кодекс, иначе потом трудно будет доказать следственным органам, что все это сделали не вы, а ваш «идеальный человек».

Если вас не устраивает или вызывает затруднения и этот прием, то вы можете использовать самый легкий из этого набора — прием по получению поддержки в виде потока энергии нужного вам цвета.

Упражнение «ПОТОК ЦВЕТНОЙ ЭНЕРГИИ»

Выберите, какие качества личности вам необходимы, чтобы вы легко смогли достичь поставленной цели. Теперь попробуйте для себя определить, какой цвет имеют эти качества.

У каждого человека могут возникнуть свои, отличные от других ассоциации качеств личности и цвета. Например, красный цвет может обозначать агрессивность, напор, энергию, подвижность, эмоциональность и т. д. Синий цвет может означать уверенность в себе, достоинство, доброжелательность. Черный — агрессивность, скандальность или, наоборот, благородство и породу. Какое соответствие цвета и качества личности вы выберете, не имеет значения. Важно только, чтобы вы сами точно запомнили это соответствие.

Теперь вы должны представить себе развитие необходимого вам события. Одновременно представьте себе, что откуда-то сверху на вас опускается высокоэнергетический столб света, имеющий определенную окраску. Окраска столба совпадает с тем качеством, которое вам нужно проявить во время развития события. Цветной столб несет с собой это качество, и вы наполняетесь им. Вы ведете себя так, будто вы всегда обладали этим качеством. Соответственно, события в вашей мысленной картине развиваются нужным для вас образом. Когда событие

заканчивается, цветной столб опять исчезает.

Проделайте подобным образом 5—10 раз мысленное проигрывание нужной вам ситуации, чтобы при этом вы все время получали подпитку нужными качествами в виде цветного столба. У вас должен выработаться устойчивый условный рефлекс: представляете цветной столб — и требуемое качество личности появляется.

Когда подобный условный рефлекс выработан, вы можете смело уже в реальной жизни осуществлять задуманное вами. Не забудьте только перед самым событием представить, как на вас нисходит энергетический столб нужного вам цвета. Этот цвет придаст вам необходимые качества и поможет достичь того, что раньше представляло для вас большую проблему. Легче всего это упражнение получится у тех, кто для своей энергоподпитки использовал упражнение «Космическая энергия».

Мы рассмотрели несколько приемов, которые помогут вам хотя бы на время изменить свой имидж и свое поведение с тем, чтобы успешно решить стоящие перед вами задачи.

Эти приемы не связаны напрямую с использованием помощи Высших сил хотя такая помощь подразумевается. При построении мысленных моделей развития нужной вам ситуации, в которых вы ведете себя как человек с необходимым набором качеств личности, вы информируете ваших Высоких покровителей о желательном для вас развитии ситуации. И одновременно излучаете энергию желания — при мысленном проигрывании ситуации. То есть как бы выдаете «аванс» за помощь в формировании нужного вам события. Поэтому, когда вы попадаете в реальную ситуацию, ваши Высокие покровители попробуют помочь вам достичь нужного развития события. Содействие Высших сил так или иначе вам будет обеспечено!

Рекомендуем вам сейчас же перейти к выполнению упражнений этой главы. А мы пока подведем очередные итоги.

ИТОГИ

1. Решив для себя не ждать милости от эгрегора, а в соответствии с седьмым Основным принципом строить счастье своими руками (ногами, головой), вы столкнетесь с проблемой, что поставленные вами задачи под силу решить только человеку, обладающему какими-то качествами, которых вам не хватает. Если бы эти качества были у вас сразу, го вам незачем было бы сейчас изучать нашу методику.

2. Любой из вас может хотя бы на время выполнения своей задачи измениться и стать таким, каким должен быть человек, успешно решающий вашу проблему.

3. Чтобы измениться нужным вам образом, можно на время вжиться в образ человека или животного, обладающего нужным набором качеств. В крайнем случае, ваш эгрегор может «закачать» в вас требуемые качества по цветному энергетическому столбу.

4. Если этот набор качеств вас не очень устраивает в обычной жизни, вы можете использовать его только на время исполнения вашей задачи. Затем вы можете «снять» с себя образ и вернуться к своему обычному состоянию.

Глава 4 МОЖНО ЛИ ВЛИЯТЬ НА ДРУГИХ ЛЮДЕЙ?

К настоящему моменту мы рассказали достаточно много о том, как можно научиться управлять событиями своей жизни. Но наверняка у некоторых из наших читателей, которым хватило терпения добраться до этих страниц, возник вопрос: а нельзя ли с помощью предлагаемой методики оказывать воздействие на других людей? Или, выражаясь в рамках используемой нами теории эгрегоров, нельзя ли одному человеку «отключать» другого человека от одних эгрегоров и «подключать» к другим?

Можно ли переделывать мир? Потребность в подобных ситуациях возникает довольно часто. Муж постоянно пьет и не поддается никаким методам воздействия — как оторвать от низкого эгрегора алкоголизма? Любимый вами человек не обращает на вас внимания — как внушить ему, что он смотрит совсем не туда? Ребенок не хочет учиться, а тянется только к деньгам и развлечениям — как внушить ему общечеловеческие ценности?

Можно привести еще немало примеров подобного желательного воздействия одного человека на другого. Может ли рассматриваемая методика ФС решать подобные задачи? Ответ на этот вопрос и прост, и сложен.

Посмотрите в корень. Для начала нужно разобраться: а действительно ли нужно переделывать ситуацию именно так, как вам хочется? Не является ли это вашим желанием переделать мир по своему идеалу, а клапан «контроль окружающего мира» у вас никогда не закрывался? Если этот так, то никакие усилия не дадут результата — вы находитесь под «воспитательным» воздействием Высших сил и, скорее всего, никакие ваши идеи не реализуются.

Затем мы хотели бы напомнить, что вся методика формирования событий направлена на сотрудничество с абстрактным исполнителем ваших желаний. А если вы пытаетесь воздействовать на другого человека, то это уже не формирование событий, а что-то иное. Магия, например.

Но иногда все эти рассуждения не имеют значения. Например, когда молодой человек погибает от неразделенной любви. Или бывший сотрудник оборонного комплекса не может принять происходящие в стране процессы и спивается. Или человек хочет бросить наркотики, не не может. Мы уже давали рекомендации по разрушению их идеалов. Не иногда бесконечно сложно достучаться до сознания человека, зацикленного на своих идеях. Значительно проще и эффективнее использовать приемы внешнего воздействия на человека (и стоящие за ним силы Непроявленного мира).

В принципе, люди постоянно оказывают влияние друг на друга, даже не задумываясь о том, какой беспорядок вносят их поступки в плановую жизнь обитателей Тонких миров. Вы увольняете или принимаете на работу нового человека или меняете работу сами — происходит подключение человека к новым областям интересов и, соответственно, к новым эгрегорам. Новая работа, новые увлечения (в смысле хобби — рыбалка, шахматы, резьба по дереву и т. п.), новые знакомства — все это прямые каналы подключения к новым эгрегорам.

Точно так же расставание с чем-то старым и долго используемым означает разрыв плотного контакта с эгрегором. Например, очень силен низкий эгрегор наркомании и его младший брат — эгрегор курения. Они с трудом отпускают своих подопечных, и нужны достаточно большие усилия, чтобы оборвать эту связь.

Как бросают курить. Пример с курением весьма показателен, и на нем можно рассмотреть возможный механизм разрыва плотной связи с низким эгрегором.

Как известно, бросить курить можно многими способами. Можно просто напрячь свою

волю и заставить себя бросить курить. Так поступают люди волевые, то есть обладающие очень высокой внутренней энергетикой, достаточной, чтобы перекрыть нежелательную связь с эгрегором. Кроме того, в этом случае довольно сильное содействие в разрыве нежелательной связи оказывают высокие эгрегоры, к которым подключен человек — эгрегоры работы, увлечений, семьи, детей и т. д.

Но, как известно, волевым усилием бросить курить могут далеко не все. Другой, не менее эффективный путь — создать условия, при которых человек не может удовлетворить свою привычку к курению из-за отсутствия самого курева. Первое время человек будет сильно мучиться (у наркоманов это называется «ломка»), поскольку эгрегор, чувствуя близкую потерю очередного «клиента», будет закачивать в него повышенные порции энергии, требующей для своего высвобождения курения.

Если это требование не удовлетворяется, через некоторое время человек теряет интерес к курению — и, соответственно, обрывается его связь с эгрегором курения. Подобная ситуация возникает, если человек попадает в условия, где курение строго запрещено или невозможно по существующим правилам. Например, в некоторых странах категорически запрещено курить на работе, и такие ограничения оказывают свою положительную роль. Но, к сожалению, так бывает достаточно редко.

Еще один путь, о котором мы уже рассказывали — перестать осуждать себя за то, что вы курите. Превратить курение в медитацию. Но вы не сможете медитировать постоянно — это приятный, но сложный процесс, требующий времени и сосредоточения. Поэтому вы будете медитировать один-два раза в день, потом — реже. Таким образом вы сможете постепенно порвать связь с эгрегором курения и начать медитировать (то есть энергетически подключаться) на другие, более высокие цели. И тем самым переключиться, например, на эгрегор здоровой жизни.

Другой распространенный путь разрыва этой нежелательной связи — использование различных магических средств, то есть тех средств, которые оказывают воздействие на человека через Тонкие миры. Мы относим сюда всевозможные наговоры, заговоры, заклинания, обращения к силам Космоса, к мирам и антимирам и другие подобные воздействия, пришедшие к нам из язычества и перекочевавшие в некоторые современные религии и в инструментарий многих целителей и экстрасенсов.

Известно, что иногда эти средства срабатывают. Чем ниже уровень образования человека, то есть чем ниже уровень его критического восприятия жизни, тем лучше работают эти инструменты.

Различного рода кодирования работают даже на расстоянии, но каков механизм их действия, почему так происходит — внятно объяснить не может никто. Точнее, все объясняют, но только в рамках своей системы верований. Если вы ее разделяете, то все отлично. Если относитесь к ней критически — эффекта обычно нет.

Сюда же мы бы отнесли такие современные методы воздействия на человека, как иглоукалывание, прижигание, гипноз и т. д. Чтобы там не говорили про чудесные каналы и меридианы в теле человека, опять же никто внятно не может объяснить, почему втыкание иголок в некоторые точки ушной раковины иногда приводит к потере интереса к курению. Канал оборвался, а почему — можно только фантазировать. Все это — магия? Мы не хотели бы дальше углубляться в вопросы традиционной и иной магии, поскольку это совершенно отдельная тема. Но хотим отметить, что, скорее всего, и предлагаемую нами методику ФС можно отнести к одной из разновидностей прикладной магии. Только магии осмысленной, без заклинаний, ночных походов на кладбище и призывания представителей потусторонних сил. Если вы научитесь правильно считывать информацию в окружающей вас жизни и по своему

желанию формировать нужные вам события — вы маг, да еще какой!

Поскольку магия и есть «искусство вызывать изменения в соответствии с вашей волей, используя средства, не признаваемые традиционной наукой» [38].

Если теперь вернуться к ранее поставленному нами вопросу о воздействии на других людей, то, как нам представляется, такое воздействие возможно и средствами методики ФС, но именно в контексте возможностей этой методики.

В соответствии с другими эзотерическими теориями мы хотим отметить, что существует известное правило взаимодействия событий в Тонких мирах: подобное притягивает подобное!

Это правило означает, что именно в вас имеются какие-то качества (вибрации, мысли, ощущения), которые притянули к вам событие в виде пьянства вашего мужа, ухода вашего любимого или безделья вашего отпрыска. Поэтому мы рекомендуем вам начать исправление нежелательных для вас событий со следующего правила:

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИЗМЕНЯТЬ ОКРУЖАЮЩИЙ МИР, ИЗМЕНИТЕСЬ САМИ!

Это правило вполне совпадает с теми рекомендациями, которые мы приводили в начале нашей книги. Вы сами формируете события своей жизни! Каким образом? Возможно, переполнился ваш «сосуд кармы». Или у вас есть осуждение пьяниц. Или еще какие-то идеи об устройстве окружающего мира, которые разрушаются таким неприятным способом. Поэтому начните изменения с себя!

Если вы сумели это сделать, то обстоятельства окружающей жизни должны начать изменяться в лучшую для вас сторону. Это может происходить само собой, но и вы можете принять в этом посильное участие с помощью приемов и методов нашей методики ФС.

Попробуйте воздействовать на окружающую среду. Если с внутренним содержанием у вас все в порядке, вы можете попробовать использовать методику ФС для воздействий на другого человека, но в своих действиях рекомендуем руководствоваться следующим правилом:

ВОЗДЕЙСТВУЙТЕ НЕ НА САМОГО ЧЕЛОВЕКА, А НА ОКРУЖАЮЩУЮ ЕГО СРЕДУ!

Это правило говорит о следующем. Если вы хотите отучить какого-то человека от пьянства, а он сам этого не хочет, то вы можете попробовать строить мысленные модели, что этот человек бросил пить.

Тем самым вы вступите в «лобовую» борьбу с мощным эгрегором пьянства и попробуете перекрыть его канал к этому человеку. Если у вас сверхмощная энергетика, то, возможно, у вас все так и получится. Но людей с подобной энергетикой, как мы уже указывали, на Земле не так уж много (хотя они есть и широко предлагают свои услуги).

Для остальных эгрегор пьянства окажется явно «не по зубам». Как раз приведенное выше правило и рекомендует вам в таких случаях идти обходным путем. Попробуйте представить себе ситуацию, в которой этот пьяница просто не сможет пить. Это может быть смена места жительства, приезд здоровых и непьющих родственников, дальняя поездка, появление острого интереса к какому-либо полезному делу и т. д. Если подобная модель выбрана, включайте в ход те приемы методики ФС, о которых вы уже знаете из предыдущих разделов нашей книги. Тут вам смогут помочь и ваши не очень сильные эгрегоры, поскольку им не придется вместе с вами вступать в схватку с низкими эгрегорами, а нужно будет заниматься обычным для них делом — формировать события по заказанной модели.

Когда будете заказывать нужную вам ситуацию, делайте это поаккуратнее, чтобы не получилось развития событий по известной присказке: лучшее средство от облысения — это гильотина.

Закажите нужную ситуацию. Точно так же и в остальном. Очень трудно внушить другому человеку, чтобы он полюбил вас, когда он на вас и не смотрит. Гораздо легче заказать ситуацию,

в которой он вынужден будет вплотную столкнуться с вами и оценить все ваши неисчерпаемые достоинства. Но и вам в такой ситуации нельзя теряться и ждать, когда эгрегор высветит ваши замечательные качества. Получили удобную ситуацию — будьте к ней готовы и не теряйтесь! Наденьте образ животного или идеала, подготовьте нужные фразы и т. д. Раз вы пробуете манипулировать другим человеком — так делайте это умело! И так во всем. Если вы овладели методикой ФС для себя, то для воздействия на других идите обходным путем: создавайте нужную вам ситуацию, в которой этот человек вынужден будет поступать нужным вам образом. Может быть, это несколько более долгий путь, чем нам бы хотелось, но лучше реальный результат через полгода, чем фантастический — никогда.

Пожелайте ему добра. При организации подобных ситуаций вы ни в коем случае не должны использовать средства методики ФС для достижения негативных целей (правило техники безопасного общения с эгрегорами).

Например, если ваш начальник очень «достает" вас и вы просто мечтаете, чтобы он провалился в тартарары или еще куда подальше, то ни в коем случае не пробуйте заказывать события, в которых этот человек заболевает, попадает в катастрофу, погибает и т. д. Вы не знаете уровня защиты этого человека, и если этот уровень выше вашего, то все ваши пожелания вернутся к вам, как бумеранг, и стукнут вас так же больно, как этот продукт цивилизации австралийских аборигенов. Или каких-нибудь инопланетян, что более вероятно.

Лучше представьте себе ситуацию, что этого столь нелюбимого вами начальника повышают по службе и он переходит на другое место работы. Или он получает наследство и уезжает в далекую Амазонию. Или что-нибудь иное, но только хорошее. Достоин ли этот человек подобного развития событий — решать не вам. Вы просто подаете ему милостыню таким образом, а уж как в действительности будут развиваться события и что он получит— это будет решаться в Тонких мирах в результате договоренности эгрегоров.

Выгода такого подхода состоит в том, что ваши светлые мысли услышат высокие и сильные эгрегоры. Они поймут, что вас желательно разлучить с этим человеком, и примут свои меры. Если вы будете строить только отрицательные модели по наказанию этого человека, то будете находиться на связи только с низкими эгрегорами. А как раз для них этот человек может быть очень близок по духу, поэтому они вместо его наказания могут приняться за обработку вас самих. А ваши высокие эгрегоры ничем помочь вам не смогут, поскольку до них доходят только хорошие мысли.

Все изложенное выше мы сформулировали в очередное правило:

ПРИ ФОРМИРОВАНИИ СОБЫТИЙ, КАСАЮЩИХСЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, ЗАКАЗЫВАЙТЕ ТОЛЬКО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ВАРИАНТЫ РАЗВИТИЯ СОБЫТИЙ!

Если вы будете придерживаться этого правила и правильно использовать весь инструмент методики ФС, то вероятность достижения нужной вам цели окажется довольно высокой. Но, конечно, достигается она не в один момент, как иногда бывает при использовании таких мощных магических средств, как гипноз или кодирование.

Мы рассмотрели ситуацию, когда вы хотите оказать воздействие на человека, который не желает подобного воздействия. Или не знает о нем, как более легкий случай.

Но иногда бывает, что человек сам хочет избавиться от вредной привычки, но не может — воли не хватает. Может ли ему помочь методика ФС?

Отсутствие воли — неумение концентрироваться. Что такое отсутствие воли? Как нам представляется, отсутствие воли можно квалифицировать как отсутствие устойчивой связи со своим эгрегором. Обычно отсутствие воли по отношению к курению не является единичным проявлением этого качества. Человек, который не может бросить курить, скорее всего не имеет

устойчивых связей и с другими высокими эгрегорами (может быть, за исключением своего профессионального эгрегора — такой человек может быть классным специалистом).

Отсутствие устойчивых связей со своим покровителем — беда многих людей. Проявляется отсутствие такой связи обычно в том, что человеку «не везет» в большинстве его начинаний. Мы уже рассказывали, что человеку «везет», у него удачные дни те, когда он «сидит на канале» своего эгрегора. А когда такой связи нет, то какой может быть канал и откуда тут взяться удаче?

Возможно, конечно, что человек переполнен идеями о неправильном устройстве окружающего мира и в результате находится под «воспитательным» воздействием Высших сил.

Если особых идей и переживаний нет, то вероятной причиной может быть, как нам кажется, особенность мыслительной деятельности, заключающаяся в отсутствии способности к концентрации. Здесь мы имеем в виду часто встречающееся неумение человека долго сосредоточиваться на одном предмете или долго и целенаправленно размышлять по одному вопросу. Это «разбросанный» человек, одновременно берущийся за множество дел и не доводящий ни одно дело до конца. То есть это человек с совершенно неуправляемой «словомешалкой».

Другими словами, это неумение концентрировать свои мысли на одном предмете, что является прямым нарушением второго Основного принципа.

Когда человек умеет сосредоточенно и долго размышлять о каком-либо вопросе, то ему удается установить связь с соответствующим этому вопросу эгрегором. Чем чище и благороднее предмет размышлений, тем с более высокими и мощными эгрегорами можно вступить в контакт и получить от них поддержку. Причем здесь мы не имеем в виду специальные медитации. Речь идет о наших обычных, будничных домашних или производственных делах. Если вы продумываете свое дело до мелочей, будь то ремонт потекшего крана или проектирование самолета, то вы своими мыслями успеваете войти в контакт с соответствующим эгрегором и получить от него помощь в реализации вашей затеи — он твердо знает, чего вы хотите.

Если же ваши мысли непрерывно скачут от одной темы к другой, не задерживаясь подолгу ни на одной, то вам трудно рассчитывать на поддержку каких-то покровителей. Эгрегоры велики и неповоротливы, и, чтобы они обратили на вас внимание, нужно размышлять о соответствующем вопросе не менее нескольких часов (не подряд, а в совокупности), как нам кажется.

Только тогда эгрегор поверит, что вы действительно хотите этого, и попробует помочь вам. Но опять же, очень быстро сделать что-то он вряд ли сможет — ему нужно будет «утрясти» ваш вопрос с множеством других эгрегоров, решающих свои проблемы. Поэтому, если вы не будете периодически возвращаться к своему заказу, то эгрегор потеряет к вам интерес и впредь будет очень вяло реагировать на ваши даже очень эмоциональные, но кратковременные призывы. Или отделается от ваших запросов легким пошевеливанием, которое вы и не заметите.

Вывод отсюда простой: учитесь концентрироваться и сосредоточиваться на решении нужного вам вопроса! Если вы научитесь это делать, то дружба с эгрегором и удача будут у вас в кармане! Для этого вы можете использовать любые медитативные или психологические техники — литературы об этом сегодня продается достаточно.

Нам кажется, мы подробно рассказали о том, как можно привлечь к себе внимание эгрегора и воспользоваться его помощью для решения любых вопросов, будь то борьба с курением, поиск клада или получение жилплощади. А теперь мы хотели бы подвести итоги.

ИТОГИ

1. Прежде чем попытаться изменить другого человека, попытайтесь понять, почему он появился в вашей жизни. Скорее всего, именно ваши какие-то идеи или переживания вызвали притяжение к вам этого человека или события. Избавитесь от них — изменится окружающая вас жизнь.

2. Если вы решили воздействовать на другого человека для получения нужного вам результата, то попробуйте не вступать в прямую борьбу с покровительствующим этому человеку эгрегором.

3. Для воздействия на другого человека лучше всего сформировать такие события, чтобы этот человек вынужден был поступать нужным вам образом. При этом вы остаетесь в стороне — все произойдет как бы само собой.

4. При формировании событий по отношению к другому человеку нельзя заказывать негативные события — они могут вернуться к вам и доставить вам массу неприятностей.

5. Причиной отсутствия «везения» в делах и личной жизни у большинства людей является неумение долго сосредоточиваться на одном предмете. Для развития этой способности можно использовать любые психологические тренинги и медитации.

Глава 5 ОПАСНОСТИ, КОТОРЫЕ НАС ПОДСТЕРЕГАЮТ

К настоящему моменту вы имеете достаточно сведений по работе с методикой ФС, что позволит вам получить прикладные результаты. Мы не будем повторять, что для этого нужно делать, если есть необходимость перечитайте предыдущие разделы книги заново. Но мы хотели бы заострить ваше внимание на некоторых проблемах, которые могут возникнуть при практическом использовании методики.

Опасайтесь «сглаза». Прежде всего, на результаты вашей деятельности по формированию нужных вам событий может оказать негативное воздействие такой процесс, который издавна получил в народе название «сглаз». Чисто внешне это явление выглядит следующим образом. У вас успешно идут или намечаются к реализации какие-то дела — например, повышение доходов, получение жилья или машины, свадьба, хорошая поездка и т. д. Вы радостно и громко рассказываете своим родным, знакомым или сослуживцам о вашем успехе, и не предпринимаете никаких мер по защите от негативных воздействий. Проходит день-два, и вы с большим огорчением узнаете, что из-за совершенно непредвиденных причин ваше дело расстроилось или отодвинулось на неопределенный срок. Так сложились обстоятельства, которые вы заранее не могли предвидеть. И «сосуд кармы» тут особо ни при чем.

Наверняка каждый из вас может припомнить множество подобных примеров из своей жизни. Винить в провале вроде бы верного дела некого, хотя на самом деле виновником такого развития событий являлись вы сами.

Вокруг нас полно всякой дряни. Объясняется это следующим образом. Вокруг каждого человека на самых нижних этажах (планах) Тонкого мира все время болтается большое количество самых разных агрессивных и недружественных нам сущностей. Это даже не эгрегоры, а более мелкие сущности эфирного и астрального планов. Довольно подробно о них написано в работах популяризатора эзотерических знаний начала нашего века Ч. Лидбитера «Астральный план» и «Ментальный план» и во многих других работах.

Отличительной особенностью этих сущностей является их низкий интеллект и отсутствие способности читать наши мысли. Наряду, конечно, с желанием доставить человеку неприятности и полакомиться выделяемыми им энергиями переживаний. Эти сущности способны улавливать только высказанные вами вслух утверждения о ваших удачах.

Но, услышав от вас о положительном развитии событий, они, в силу своей природы, «со всех ног» бросаются узнавать, так ли обстоит на самом деле. Если событие уже произошло, им остается в досаде только кусать свои хвосты или что там у них есть. Но если событие еще не произошло, они начинают прилагать адские усилия, чтобы разрушить ваши планы.

Мощный заказ трудно разрушить. Дальше развитие сюжета может идти по двум вариантам. Если у вас сильная энергетика, вы вложили достаточно сил в формирование этого события и вашим делом занимаются высокие и мощные эгрегоры, то у них хватает силы отразить все нападки сущностей низких планов и событие происходит так, как вы рассказывали. Сглаза нет.

От вас ожидают негативных переживаний! Чаще же происходит по-иному. Вы объявили о положительном развитии события, которое явилось плодом ваших длительных и больших усилий по преодолению множества препятствий. Видя такое усердие и целенаправленность, ваш эгрегор помог сформировать нужное вам стечение обстоятельств. Но мощности его, как мы уже указывали, могут быть довольно ограничены.

Между тем недружественные вам сущности быстро-быстро доложили о ваших успехах недружественным вам низким эгрегорам — тем, которые не получают от вас никакой подпитки. И тут уже в игру вступают эти эгрегоры, суммарная мощность которых может оказаться

значительно большей, чем мощность покровительствующего вам эгрегора. Они объединенными усилиями начинают формировать различные события, итогом которых является отмена или перенесение на длительный срок планируемого вами дела. Все, сглаз реализовался. Вы начали переживать по поводу неудачи и стали «донором» этих самых низких эгрегоров. Своими энергиями переживаний вы компенсируете им те затраты энергии, которые они использовали для развала ваших планов.

Каков же выход? Мы уже много раз говорили об этом. Жизнь есть урок, и не стоит переживать, что бы ни произошло! Если у вас развалились два-три дела, а вы не переживаете по этому поводу, то низкие эгрегоры могут потерять к вам интерес. Зачем им потеть, расстраивая ваши планы, если отдачи от вас никакой? Они старались в надежде на ваши переживания, а вы радуетесь жизни и благодарите Высшие силы за очередной урок. Вы неблагодарны (с точки зрения низких эгрегоров) и не стоит вкладывать усилия в развал ваших планов. То есть ваши планы могут начать исполняться!

Люди помогают. Мы рассмотрели случай, когда в «организации» сглаза участвовали только низкие сущности Тонкого мира и не участвовали люди. Так бывает только тогда, когда люди, которым вы рассказали о своей удаче, настроены к вам абсолютно доброжелательно.

На самом деле, к сожалению, это бывает только между влюбленными или настоящими друзьями — когда один человек искренне радуется успеху другого.

Такие случаи, как вы понимаете, довольно редки. Большинство даже очень приличных людей имеют склонность испытывать зависть и некоторую недоброжелательность по отношению к человеку, который чем-то выделился среди других. И это среди порядочных и в целом доброжелательных людей, которых опять же не так уж много в наше время.

В иных ситуациях можно встретить чувства в диапазоне между глухой завистью и откровенной ненавистью по отношению к людям, получившим то, чего у них нет. А это, как вы понимаете, прямая передача энергии и информации низким эгрегорам, которые только и ждут подобной подачки, чтобы тут же рвануться в дело и расстроить нужное вам событие.

Примерно таким, как нам представляется, может быть механизм разрушения нужных нам событий.

Чтобы этого не произошло, рекомендуем вам руководствоваться следующим правилом:

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ГОВОРИТЬ ВСЛУХ О ПРЕДСТОЯЩЕМ СОБЫТИИ В УТВЕРДИТЕЛЬНОЙ ФОРМЕ!

Лучше ничего не говорить о событии до тех пор, пока оно не произошло. При этом вы, конечно, строите мысленные модели желательного вам развития событий и тем самым общаетесь до двоим эгрегором, получая от него помощь. Но вслух никому ничего не говорите!

Если это по различным обстоятельствам невозможно — вам нужно советоваться с другими людьми, писать письма или проводить переговоры, то в дело вступает следующее правило:

ЕСЛИ НЕ ГОВОРИТЬ О СОБЫТИИ НЕВОЗМОЖНО,
ТО ГОВОРИТЕ О НЕМ КАК О ВОЗМОЖНОМ
ИЛИ ПРЕДПОЛОЖИТЕЛЬНОМ

До тех пор, конечно, пока оно не произойдет. Если оно уже произошло — вы держите все свои деньги в потном кулаке, наступила брачная ночь или вы сошли с трапа самолета в далекой Австралии —тут уж можно смело говорить, что все ваши планы исполнились. Если, конечно, они заканчиваются именно этим событием. Если же у вас есть планы на хорошее дальнейшее развитие события — смотрите предыдущие правила.

Таковы вкратце наши рекомендации по поведению во время формирования нужного вам события. Но, к сожалению, даже их использование не гарантирует защиту от реализации механизма сглаза другим путем.

Переждите нападение на вас. Предположим, что вы делали все правильно и вам удалось в конце концов добиться нужного результата. Вы радостно объявляете об этом — или ваши знакомые узнают об этом иным путем. Пусть они хоть на минуту преисполнятся к вам завистью и недоброжелательством — все, механизм сглаза запущен. Низкие эгрегоры, получив импульс энергии от ваших пусть даже кратковременных недоброжелателей, начинают лихорадочную деятельность по досаждению вам максимальных неприятностей. И вариантов развития событий здесь еще больше, чем в предыдущем случае.

Поскольку разрушить само событие они не могут — оно уже произошло и отменить его нельзя, то недружественные вам низкие эгрегоры начинают искать варианты, как они могут «достать» вас и спровоцировать на негативные переживания.

Самый простой случай — они попытаются воздействовать прямо на вас: у вас может надолго испортиться настроение, вы можете неожиданно заболеть, дела на работе или дома пойдут вкривь и вкось. В такой ситуации остается один выход — переждать, пока заряд энергии низких эгрегоров не иссякнет, а ваш собственный эгрегор соберется с силами и разгонит ваших недругов. Вы ему сильно поможете, если в эти моменты не будете принимать никаких ответственных решений, не будете вступать в конфликты с другими людьми, а наоборот, будете накачивать свою энергетику с помощью оздоровительных и дыхательных процедур, физкультуры и выполнения упражнений типа «Я есть сила!» Вы тем самым окажете большую помощь покровительствующему вам эгрегору, и он быстро наведет порядок в Тонких мирах.

Возможно нападение на близких людей. Возможен и другой вариант. Допустим, вы сами обладаете очень высокой энергетикой и находитесь под покровительством Высоких сил. Тогда низкие эгрегоры при всем желании не смогут ничего вам сделать.

Но, поскольку заряд их злобы обращен все же в вашу сторону, он может «обтечь» вас и попасть в кого-то из близких вам людей. Это могут быть ваши дети, родители, любимый(ая) и т. д. И если они не обладают вашей энергетикой, «достать» их гораздо легче. А тем самым уже через них «достают» и вас, выбивая вас из равновесия и провоцируя на различные переживания. Ваши близкие могут неожиданно заболеть, с ними без всяких видимых причин может произойти несчастный случай и т. д. Если это происходит с вашим близким человеком, конечная цель низких сил достигнута — вас уже не интересует успех от реализации поставленных планов, а все ваши силы уходят на заботу о вашем близком человеке, попавшем в беду. Ваша голова заполнена переживаниями, жизнь уже не радует вас.

Так происходит, к сожалению, довольно часто. И однозначные рекомендации о том, как защититься от подобных случаев, нам неизвестны. Если у вас очень сильная энергетика и вы дружите с высокими покровителями, вы можете попросить их «прикрыть» своей защитой ваших самых близких людей. Но, как бы не были сильны ваши «связи» на небесах, защитить подобным образом можно только двух-трех человек. В зоне «поражения» остаются остальные ваши близкие и знакомые люди.

Поэтому наиболее универсальной рекомендацией по защите от подобного рода воздействий, как нам кажется, является следующее правило:

СТАРАЙТЕСЬ СТРОИТЬ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ
ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ВЫЗЫВАТЬ К СЕБЕ ТОЛЬКО
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ
СО СТОРОНЫ ОКРУЖАЮЩИХ ЛЮДЕЙ!

Что для этого необходимо, понятно и без комментариев. Нельзя хвастаться своими успехами, пренебрежительно и неуважительно относиться к другим людям, надо быть выдержанным, тактичным, вежливым и т. д. Тогда любой ваш успех будет казаться окружающим обоснованным и не будет вызывать у них негативной реакции.

Причем описанные нами неприятности возникают постоянно и совершенно независимо от того, используете вы методику ФС или нет. Злоба, недоброжелательство, зависть и другие далеко не светлые чувства переполняют многих людей, и эти чувства формируют различного рода болезни, несчастные случаи и другие неприятности.

Поэтому мы рекомендуем использовать изложенные нами правила и принципы в своей жизни независимо от того, будете вы использовать нашу методику или нет. Хотя мы совершенно точно можем сказать, что использование методики позволит вам повысить вашу защищенность от различного рода негативных воздействий.

ИТОГИ

1. Любые ваши действия, а особенно успешные, вызывают нарастающее противодействие со стороны недружественных вам сил.

2. Вы сами можете спровоцировать негативное развитие события, если будете громко и в утвердительной форме рассказывать другим людям о своих успехах. Это может вызвать появление у них недружественных по отношению к вам мыслей, которые заставят низких эгрегоров причинить вам максимально возможные неприятности. Этот механизм не распространяется на публичные доклады, сообщения, выступления и т. д. — там действуют несколько иные взаимоотношения более мощных сил.

3. Негативное воздействие на вас со стороны низких эгрегоров может распространиться на наиболее близких вам людей — таким образом будет доставлена неприятность вам.

4. Универсальным способом защиты от всех негативных воздействий со стороны других людей может служить такое ваше поведение, когда вы не вызываете негативных чувств по отношению к себе со стороны окружающих.

Глава 6 КАКИЕ ЕЩЕ ЕСТЬ ПУТИ ОБЩЕНИЯ СО СВОИМ ПОДСОЗНАНИЕМ?

В этой, заключительной главе методики ФС мы хотели бы рассмотреть вопросы, связанные с возможными способами получения информации из Непроявленного мира. Ранее в качестве основного приема общения со своим подсознанием мы предложили использовать метод «автоматического письма». Надеемся, вам удалось им воспользоваться и вы получили нужные результаты.

Но единственный ли это путь получения информации от Высших сил? Естественно, нет. Спрос рождает предложение, и подобных методов и техник известно множество. Астрология, любые виды гадания, маятники, рамки, хрустальные шары, зеркала и любые другие известные вам способы, включая прямое ясновидение и мысленный «контакт» с представителями Непроявленного мира. Остановимся на некоторых из этих техник.

Осторожнее с маятником! Использование маятника и рамки является самыми известными и распространенными техниками получения информации из Непроявленного мира. На эту тему написано множество книг, работают специальные школы, проводятся конференции и т. д. Наиболее подробно технология работы с маятником, включающая многочисленные таблицы, диаграммы и прочие премудрости, описана в книгах Антона Штангла [39, 40].

Поскольку автор настоящего труда сам эпизодически пользуется маятником для общения со своими Высокими покровителями, то накопился некоторый опыт получения информации с помощью этого нехитрого предмета.

Конечно, источником информации является не рамка или маятник. Не рука, микродвижения которой вызывают вращения этих предметов. Не человек, который выступает всего лишь как проводник информации. А какие-то силы Непроявленного мира. Но вот какие? Ведь понятно, что от «качества» собеседников зависит качество получаемой от них информации. Но ни в одной из методик мы не встречали описания технологии «настройки» на связь с конкретными силами Непроявленного мира. За исключением заявлений типа: «Я получаю информацию от Иисуса Христа (от Бога-отца, Богоматери и т. п.)». Возможно, так оно и есть. Но значит ли это, что любой человек, взявший в руки рамку или маятник, сразу выходит на связь с Иисусом Христом и получает от него ответы на свои примитивные вопросы? Что-то сомнение берет.

Скорее всего, обычно на связь выходят не очень высокие сущности Непроявленного мира. Точнее, те, кто покровительствует человеку по жизни. А это определяется, как вы помните, заполненностью «сосуда кармы» и уровнем излучаемых им энергий.

Так что человек, захваченный идеями собственной исключительности (или другими подобными), имеющий массу идей о неправильном устройстве окружающего мира и переполненный негативными переживаниями, вряд ли способен выйти на связь с высокими силами. Скорее всего, это достаточно низкие силы (бесы) тешат его тщеславие. И информация будет соответствующего качества.

Но даже если вы почистили свой «сосуд кармы» и переполнились благости, получить хорошую информацию не так легко. Нужны настройки на соответствующие силы Непроявленного мира, владеющие требуемой вам информацией. Например, у ангелов бесполезно запрашивать коммерческую или другую практическую информацию — им это неинтересно. А низкие эгрегоры вряд ли могут что-то рассказать о кармических задачах — это информация не их уровня. И так далее.

Кроме того, желательно почистить окружающую атмосферу (эфирный план) от сущностей

эфирного и астрального планов. Как это сделать? Мировой религиозный опыт дает ответы на этот вопрос. Микрочастицы ладана или других благовоний, излученные в воздух свечами или благовонными палочками, очень неприятны сущностям эфирного плана. Колокольный звон также дискомфортен для них. Молитва или другое обращение к самым Высоким силам также чистит среду, в которой вы собираетесь получать информацию.

Так что работать с рамкой и маятником можно. Но нужно чиститься самому и чистить атмосферу вокруг. Нужно настраиваться на те силы, которые владеют нужной вам информацией. И не надо ожидать, что они сразу все расскажут по вашему первому обращению. С какой стати? Любопытных много, на всех не наотвечаешься. Поначалу на связь, например, могут выйти те силы, которым нечего делать и хочется развлечься. Или преследующие свои личные цели и сознательно подкидывающие ложную информацию (например, можно ли доверить кому-то деньги — с тем, чтобы вы потом погрузились в переживания по поводу их утраты). Или старающиеся ответить честно, но мало что знающие. И так далее. Так что будьте бдительны и проверяйте любую поступающую вам информацию.

Другие пути получения информации. Но рамка и маятник — далеко не единственные способы получения информации «с той стороны». Человеческий организм— очень сложное устройство, и Творец при его создании многократно продублировал возможность общения человека с силами Непроявленного мира. Другое дело, что весь уклад нашей жизни построен так, чтобы мы не использовали эти возможности.

Для единства терминологии в дальнейших рассуждениях мы возвратимся к использованию термина «подсознание». Если помните, под этим понятием мы подразумеваем самые разные силы Непроявленного мира, выходящие с нами на связь.

Путей общения со своим подсознанием у человека существует множество. Практически столько, сколько имеется путей поступления информации и энергии к человеку.

При использовании метода «автоматического письма» используется путь поступления информации непосредственно в мыслительный аппарат человека, находящегося в бодрствующем состоянии. Кроме того, человек Может находиться в загипнотизированном или спящем состоянии и получать ту же информацию. Правда, тут имеются свои проблемы.

Гипноз как способ получения информации. Если человек погружен в гипноз, он обычно имеет возможность непосредственно общаться с сущностями Тонких миров. Но в этом состоянии он не способен самостоятельно задавать интересующие его вопросы — он находится в полной власти гипнотизера и отвечает только на его вопросы. А гипнотизеру обычно «до лампочки» внутренние проблемы пациента. В крайнем случае, он программирует его на заранее определенные цели — бросить пить, курить, излечить болезнь и т. п. То есть гипноз, в принципе, можно рассматривать как способ установления контакта с Высшими силами, но сам человек в этом случае является только инструментом и не может решать свои проблемы. Кроме того, гипнабельны — то есть могут войти в гипнотическое состояние, всего 10—15% людей. Это так называемые «гипнотики» — люди, отличающиеся повышенной чувствительностью, эмоциональностью, внушаемостью. Они остро переживают любые события, в том числе команды гипнотизера. Но таких, как мы уже сказали, совсем немного. Наша суровая действительность и непрерывная борьба за выживание как-то не очень располагают к повышенной чувствительности. Скорее наоборот, люди стремятся быть сильнее, энергичнее и поменьше реагировать на внешние раздражители. Так легче добиваться своих целей, но тяжелее впадать в; гипноз. Но это, согласитесь, не очень большое упущение.Получение информации во сне. Нечто подобное гипнозу происходит в другом близком состоянии — во время_сна. Но не просто сна, а той его стадии, когда мы видим и запоминаем сновидения (стадия так называемого «быстрого сна»).

Согласно многим теориям, во время такого сна наше астральное тело (оно же — тело сновидений) покидает наше физическое тело и отправляется в астральный мир (на астральный план). Наши сны — это путешествия в астрал, где как раз и обитают различные мыслеформы, в том числе и эгрегоры. Конечно, там полно всяких других сущностей, но нас они сейчас мало интересуют.

К сожалению, как вы наверняка припоминаете, все мы во сне участвуем в происходящих событиях как заводные куклы-марионетки в чужой пьесе, не имея возможности сознательно влиять на развитие событий во время сна. Мы участвуем в самых разных акциях — куда-то бежим, с кем-то деремся или обнимаемся, что-то меняем или покупаем и т. д. и т. п., и все это независимо от нашего желания.

Разнообразие снов бесконечно. Нам остается только гадать, почему же приснился именно этот сон и пытаться растолковать его с помощью различных сонников. А как бы было прекрасно прямо во время сна задать нужный вам вопрос, например: «Почему мне это снится? Как это нужно понимать? Можно ли этого избежать?» и т. д. А еще лучше было бы встретиться и потолковать во сне прямо с нужным вам эгрегором, получить от него советы и заручиться его поддержкой. Все это было бы возможно, если бы мы научились осознавать себя во сне, а не оставались марионеткой в придуманных кем-то сюжетах.

В принципе, научиться осознавать себя во сне возможно. Подобных методик опубликовано довольно много, но владеющих ими людей можно сосчитать буквально по пальцам. Если человек научился осознавать себя во сне и научился строить сон по своему желанию, то он стал магом очень высокой квалификации. И он имеет возможность осознанно получать нужную информацию и управлять событиями своей жизни.

Ясновидение— что это такое? Мы рассмотрели способы получения информации непосредственно по каналу: «эгрегор — мозг человека», которыми могут воспользоваться люди, не обладающие какими-то необычными способностями. А теперь немного отвлечемся и поговорим о феноменах. Здесь мы имеем в виду людей, которые относятся к категории «ясновидящих». С этим термином нет никакой ясности.

Иногда встречаются люди, способные видеть человеческое тело как полупрозрачный сосуд, заполненный различными органами — сердцем, легкими, кишечником и т. д. Это позволяет им в течение нескольких минут сделать диагностику организма и назначить нужное лечение. Подобную способность именно видеть скрытую от других людей сущность объекта (в данном случае человеческого тела) обычно относят к ясновидению. Но эта способность чаще всего ограничивалась человеческим телом и не распространялась на события из прошлой или будущей жизни.

Более распространенная категория людей, смело называющих себя ясновидящими, обладает способностью видеть цветную ауру вокруг тела человека. Обычно каждый видит ауру по-своему, но это не мешает использовать ее видение для диагностики заболеваний, выявления внешних энергоинформационных воздействий (сглаз, порча) и т. д.

Следующая категория людей, относящих себя к ясновидящим, обладают уже способностью считывать события будущей жизни человека. Не гадать по картам Таро, кофейной гуще или линиям на руке, а непосредственно воспринимать различные варианты будущего развития жизни человека. Такая способность обычно является результатом высокого духовного развития человека и результатом длительных усилий по развитию этих качеств. Например, в любой религии можно найти «просветленных» священников, обладающих этой способностью. Да и не только в религии.

Некоторые современные методики развития скрытых способностей человека позволяют достичь «просветления» и, в частности, выйти на уровень ясновидения. Недаром же еще Будда в

момент просветления воскликнул: «...Воистину все живые существа — Будды, наделенные мудростью и добродетелью, но из-за того, что людские умы искажены заблуждениями, им не удается постичь это».

Но ясновидящих любой из рассмотренных категорий мало — может быть, несколько тысяч на все человечество. Остальные люди к этой категории не относятся и не очень-то к этому стремятся — ведь для этого нужно потратить многие годы на развитие у себя подобных неординарных способностей. Наоборот, им желательно с помощью методики ФС побыстрее подстроиться под потоки жизни и притянуть к себе побольше различных благ. Это понятно, и в какой-то мере именно на это рассчитана наша методика.

Способы перехода в измененное состояние сознания. А сейчас мы предлагаем рассмотреть еще некоторые пути ускоренного установления неформальных связей с представителями Тонких миров, которые могут использовать люди с обычными способностями.

Ранее мы уже использовали термин «измененное состояние сознания». В нашем понимании это такое состояние, когда происходит непосредственное общение человека с Высшими силами.

Так вот, для ускоренного перехода в это самое состояние можно использовать самые различные способы воздействия на наше физическое тело. Особой новизны в этом нет.

Сегодня различными исследовательскими группами наработано множество способов такого воздействия на тело человека, в результате которых он достаточно быстро переходит в это самое «измененное состояние сознания». В основе всех способов лежит либо недостаточное, либо избыточное поступление энергии или информации в тело человека через предусмотренные Природой каналы. Такова идея, а теперь припомним все эти каналы. Их не так уж много.

Получение информации с помощью питания. Первый и самый понятный канал поступления энергии — это питание. Ограничение питания — голодание. Путь не очень быстрый, но надежный и проверенный. Как известно, Христос удалялся в пустыню на 40 дней. Голодовка такой длительности — прекрасный способ установления контакта с самыми Высшими силами. В современных клиниках люди голодают и подольше.

Другое дело, что они делают это с вполне земными целями — излечением от болезней. И часто не обращают внимание на приходящие во время длительной голодовки мысли, какой бы ясности и прозорливости они ни были. А если голодать сознательно и именно для установления контакта с Высшими силами, то можно получить прекрасные результаты. Но делать это сразу после прочтения предыдущих строк мы категорически не рекомендуем. Голодать можно и нужно, только делать это надо после изучения соответствующей методики, постепенно и желательно под наблюдением специалистов.

Противоположность голоданию — переедание или употребление сильнодействующих веществ. Методики, основанные на переедании, нам неизвестны. Каждый из вас наверняка может вспомнить ощущения, которые возникают при переедании. Скорее всего, в этом состоянии можно стать добычей самого низкого эгрегора.

А вот насчет введения в себя различного рода средств, изменяющих нашу психику, известно много. Например, галюциногенные наркотики буквально «выталкивают» наше астральное тело из физического. В итоге человек оказывается в частично управляемом сновидении, где исполняются любые его желания. Отсюда высокая привязанность к наркотикам — в реальном мире для исполнения своих желаний нужно изрядно попотеть, и то успех не гарантирован. Но при принятии наркотиков человек теряет способность управлять развитием событий — примерно как во сне. Соответственно, этот путь совершенно бесперспективен в отношении установления нужных вам контактов с представителями Тонких миров и получения от них необходимой вам информации и помощи.

Получение информации с помощью дыхания. Следующий канал получения энергии — это

дыхание. При избыточно интенсивном дыхании происходит перенасыщение организма чрезмерным количеством кислорода и человек переходит в то самое «измененное состояние сознания». Вы наверняка сталкивались с этим эффектом, когда надували воздушный шар или надувной матрац. Именно на этом принципе работают такие высокоэффективные методики, как «ребефинг» и «холотропное дыхание». С их помощью буквально в течение одного-двух часов можно выйти на хороший контакт с Высшими силами и решить многие свои проблемы. Лучше всего это делать на специальных семинарах по ребефингу, которые сегодня проводятся в большом количестве. Или использовать медитацию «Чакровое дыхание», о которой мы уже рассказывали. По окончании интенсивного дыхания вы сможете хорошо расслабиться и установить контакт с достаточно высокими покровителями, передав им свою проблему.

Противоположный путь: ограничить дыхание, то есть долго дышать в замкнутом объеме (например, под одеялом). Это довольно тяжело и неприятно, но эффект может быть неплохой. Некоторые техники выхода в астрал как раз используют этот экзотический способ воздействия на организм. Кроме того, ограничение поступления кислорода в организм лежит в основе известного метода лечения дыханием, предложенного доктором Бутейко. Так что при желании вы можете попробовать этот способ — может быть, именно для вас он окажется наиболее подходящим. Нужно только, сидя в духоте под одеялом, не забывать задавать вопросы и прислушиваться к приходящим в голову ответам. Для записи ответов можно использовать, например диктофон.

Получение информации с помощью осязания. Следующий путь поступления информации в организм — это осязание. Если лишить нас возможности что-либо ощущать, когда теряется контакт с внешним миром, то наш вечно занятый своими проблемами мозг перестает получать тактильные сигналы, полностью теряется и останавливается. А как вы помните, одной из главных проблем на пути установления контакта с Высшими силами как раз и есть необходимость остановить нашу «словомешалку».

Лишить нас сигналов осязания можно либо путем создания невесомости, что в земных условиях достаточно сложно, либо путем погружения в специальную ванну с жидкостью, плотность и температура которой близки к показателям крови. В такой ванне человек на специальных поплавках плавает на поверхности, не получая никаких сигналов от органов чувств. Обычно такое плавание сопровождается полной темнотой и тишиной. По описаниям участников подобных экспериментов, уже через минут тридцать такого состояния человек начинает общаться с духами, душами умерших людей и прочими сущностями астрального плана — в зависимости от уровня своего духовного развития. Тут как раз и наступает время задавать волнующие вас вопросы и решать проблемы. Но, к сожалению, испытать подобные ощущения довольно сложно — они требуют сложного оборудования. Подобные испытания проводятся в специальных лабораториях, исследующих скрытые возможности человека.

Итак, один путь — исключить получение сигналов от органов осязания. Противоположный путь — создать сверхсильные сигналы на эти самые органы. Например, полить их чем нибудь ядовитым или подпалить на огне. Понятно, что такие воздействия наверняка вызовут болевые реакции, и человеку будет не до того, чтобы решать свои личные проблемы. Хотя в некоторых религиях именно для достижения «измененного сознания» (или в результате такого сознания) используются приемы самоистязания — например, самобичевание. Лет двести-триста назад было много желающих похлестать себя кнутом или потаскать тяжелые колоды на плечах и ногах — «вериги», только бы пообщаться с Высшими силами. Однако сегодня люди стали больше ценить свою жизнь и комфорт, и найдется совсем не много желающих истязать себя для достижения даже самого просветленного сознания. Хотя если этот способ вас устраивает, вы можете попробовать.

Получение информации с помощью слуха. Еще один канал поступления информации — это слух. Если ограничить звуковые раздражители на некоторое время, то человек тоже начинает слышать (а иногда и видеть) представителей Тонких миров. В подобной ситуации оказываются спелеологи, которые на несколько суток забираются в подземные пещеры для их обследования. В пещере царит абсолютная тишина, и если ее специально не нарушать, то через день-два даже у нормальных людей начинаются «глюки» — различные видения, голоса и т. д. А это как раз и есть сигналы от представителей Тонких миров. Просто в обычном мире, заполненном множеством шумов, наш слух загрублен и мы эти сигналы не слышим. А в полной тишине (сопровождающейся полной темнотой) органы чувств очень быстро вспоминают свои природные возможности и резко повышают чувствительность. Так что этот путь перехода в «измененное состояние сознания» может применить любой человек, кто сможет создать себе условия абсолютной тишины. Для этого достаточно залезть в погреб на даче, только чтобы сверху никто не ходил и чтобы рядом соседи не рубили дрова и не совершали других таких же шумных деяний.

Противоположный путь — чрезмерно громкие или сильные звуковые сигналы, скорее всего, вызовет болевые реакции и вряд ли может использоваться для достижения рассматриваемых нами целей. Подобные звуковые удары испытывают, например, звонари на колокольнях, и они обычно глохнут после нескольких лет своего звонкого труда. С другой стороны, если подвергнуть человека сильному вибрационному воздействию в неслышимом диапазоне частот, то, вероятно, можно получить интересные результаты. Но нам подобные исследования неизвестны.

Получение информации с помощью зрения. Еще один канал получения информации — это зрение. Ограничение этого канала — это попадание в абсолютную темноту. Через час-полтора нахождения в абсолютной темноте зрение человека чрезвычайно обостряется, и он начинает видеть представителей потустороннего мира. Одновременно обостряются и остальные органы чувств, и в итоге улучшается контакт с представителями Тонких миров. Подобную технику развития сверхчувственного восприятия используют многие современные эзотерические школы и течения. Создать абсолютную темноту довольно сложно, но в принципе возможно. Прием этот совершенно безопасный, если вы не испугаетесь представителей нижнего астрала (то есть чертей) и не кинетесь бежать в темноте, сшибая по пути мебель и ломая конечности. Основная опасность состоит как раз в этом. Хотя именно вы, может быть, увидите ангелов и очень приятно с ними побеседуете.

Противоположный путь — сверхсильное световое раздражение, тоже в принципе возможен. Мы не имеем в виду известную медитацию «Тратака» — глядение на огонь свечи, поскольку такой неяркий огонь — это нормальный раздражитель. А вот если вам в глаза сверкнуть лампой-вспышкой от фотоаппарата, то наверняка у вас появятся необычные ощущения. Другое дело, что сетчатка нашего глаза не любит таких фокусов и в итоге у вас наверняка ухудшится зрение.

Мы перечислили все основные каналы поступления энергии и информации (что в принципе одно и то же) в организм человека. Остался еще один не рассмотренный канал — обоняние, но эффективные техники работы через него нам неизвестны. За исключением воздействия с помощью отравляющих газов — но это чрезмерно быстрый путь окончательного перехода в Тонкий мир, а вы туда не очень спешите, как нам представляется.

Получение информации с помощью изменения сна. Для перехода в «измененное состояние сознания» можно использовать изменение и других параметров нашего организма — например, тех видов деятельности которые мы совершаем. А что мы делаем в жизни? Мы спим, ходим, сидим, стоим и много еще чего делаем. Давайте пройдемся по этим параметрам.

Сон занимает треть нашей жизни. Как хорошо было бы в это время не быть бездумной «куклой», участвующей в чужих играх, мы уже говорили. К сожалению, это часто не в наших силах. А вот ограничить сон для достижения заявленных целей мы вполне способны.

Автор настоящего труда на одном из своих первых семинаров практически не спал в течение 9 суток. Точнее, иногда удавалось минут тридцать «покемарить», но не более. Так была построена программа семинара — занятия проводились всю ночь, не говоря уже о дне. Денька через три-четыре бессонницы даже самый упертый атеист может начать видеть инопланетян или другие столь же экзотические сущности. А это как раз и есть признак перехода в «измененное состояние сознания». Тут уж нужно не зевать (буквально и в переносном смысле), а задавать свои вопросы и записывать ответы. Путь этот проверенный, но не очень быстрый и требующий достаточно больших усилий по усмирению вполне земных желаний своего организма (поспать).

Противоположный путь — спать бесконечно долго, тоже дает свои результаты. Когда вы пересыпаете, вам начинают сниться очень яркие и продолжительные сны. Именно такие сны могут быть управляемыми, а их содержание может быть вами заказано вполне сознательно. Это достаточно приятный способ, но основная проблема его использования состоит в том, что мы не умеем считывать переданную нам во сне информацию. Многочисленные сонники предлагают трактовать сон по отдельным предметам (или отдельным действиям), которые вы запомнили из сна. Но любой отдельный предмет или событие являются лишь маленькой частицей сна, который представляет собой довольно длительное и напряженное действие, использующее множество предметов. Судить обо всем развернутом действии сна по одному предмету из него равносильно тому, чтобы уподобиться трем слепым из известной притчи, которые пытались понять, что же такое слон. Каждый из них пощупал свою часть слона, и в итоге для одного слон оказался длинной и толстой веревкой (хобот), для другого толстой колонной (нога) и т. д. Поэтому использовать избыточный сон как средство для общения с сущностями Тонких миров можно, но без развития специальных способностей практической пользы от этого может не быть никакой.

Получение информации с помощью ходьбы. Что еще делает человек в жизни? Он ходит и сидит. Если ограничить хождение, то получится «столпник» — это человек, который много лет стоит возле какого-то столба. Лет двести назад таких добровольных мучеников, пытающихся стать ближе к Богу таким непростым путем, было довольно много. Ноги у них отекали и становились похожими на тумбы. Зато голова после нескольких лет стояния на одном месте «просветлевала», и из них получались довольно сильные святые, умеющие заглядывать в будущее, исцелять заболевания и т. д. Но сегодня о таких добровольных мучениках что-то не слышно.

Если, наоборот, очень много ходить, то получится курьер. Если очень много сидеть, то получится чиновник. Обе эти категории явно не относятся к лицам с «измененным состоянием сознания». Так что этот путь нам мало чем поможет.

Получение информации с помощью секса. Еще есть сексуальное взаимодействие мужчины и женщины и различные другие варианты подобного общения. Если ограничить секс, то получится воздержание. Этот путь используют многие религии, в том числе священники и монахи католической церкви. Путь долгий и дающий результаты только в совокупности с другими способами подавления плоти — воздержание в пище, посты, молитвы, напряженный труд и т. д. Как мы уже говорили, все человечество не может идти по этому пути — почкованием размножаться мы еще не научились, а при тотальном воздержании человеческая цивилизация прекратит существование лет через 60 или значительно раньше. Сама по себе семейная или обычная жизнь не является препятствием на пути к достижению хорошего

контакта с Высшими силами. Еще Махаяма очень много лет назад сказал: «Самореализация доступна семьянину в не меньшей степени, чем монаху, давшему обет безбрачия». Другое дело, что через безбрачие и воздержание можно быстрее достичь этого самого «просветления», но это уже путь не для всех.

Противоположный путь — использование секса для перехода в «измененное состояние сознания». По этому пути идут многие школы, причем в некоторых для достижения «измененного сознания» используется не сам половой акт с завершающей стадией, которая приводит лишь к бесполезному расходованию жизненных сил, а длительная высокоэнергетическая процедура сексуального взаимодействия мужчины и женщины. Сексуальная энергия накапливается и преобразуется в другие виды энергии, придавая человеку огромные возможности, в том числе по формированию нужных ему событий. Подобные школы часто используют в своем названии термин «тантра», хотя классическая Тантра, являющаяся официальной религией в одной-двух странах Азии, к физиологическому сексу отношения почти не имеет. Сексуальные энергетические техники достаточно подробно описаны в работах некоторых авторов, например в книге Мантек Чиа «Сексуальные секреты», и при желании (в смысле их изучения) наши читатели могут с ними ознакомиться по подобной литературе.

На этот раз мы перечислили почти все способы влияния на организм человека, в результате которых может улучшиться ваше взаимодействие с Высокими покровителями.Надеемся, этот короткий обзор путей и методов перехода в «измененное состояние сознания» оказался для вас полезным и интересным. Возможно, что с его помощью вы найдете свой путь общения с Высшими силами и получения от них необходимой информации. А мы пока подведем итоги.

ИТОГИ

1. Кроме метода «автоматического письма» существует еще множество способов такого воздействия на человека, в результате которого улучшается его взаимодействие с Тонкими мирами и улучшается процесс получения необходимой информации.
2. Все способы можно разделить на способы сверхсильного воздействия и способы исключения какого-либо воздействия на организм человека. В результате подобных влияний организм человека «вышибается» из состояния равновесия и усиливается его взаимодействие с Тонкими мирами.
3. Практически любое нестандартное воздействие на органы чувств или изменение стереотипных действий приводит к переходу человека в «измененное состояние сознания» и повышению возможностей его энергоинформационного взаимодействия с представителями Тонких миров. Вам только нужно выбрать такое, которое будет наиболее эффективно и наиболее приятно именно для вас.

Часть девятая КУДА ИДЕМ?

В этой, заключительной части, мы хотим рассказать о долговременных целях наших исследований. И поделиться некоторыми соображениями по вопросам духовности с учетом особенностей нынешнего развития человечества.

Глава 1 КАКОВЫ НАШИ ЦЕЛИ?

Всего много — кому это нужно? Сегодня жизнь предлагает множество религиозных, эзотерических, целительских, магических, предсказательных и прочих систем знаний или верований. Например, мы тоже предложили некоторую систему взглядов на мир. Каждая из таких систем обычно самодостаточна и считает, что, кроме нее, больше ничего в этом мире не нужно.

Возникает вопрос: зачем человечеству все это, причем в таком разнообразии? Конечно, если все это нужно не людям, а каким-то иным силам, преследующим сугубо личные цели, то ситуация более или менее понятна. Но какова сегодня роль человека во всех этих закулисных играх? Похоже, что это роль марионетки, которую каждый использует в нужных ему интересах.

Подобное отношение к людям мы встречаем и на земле, особенно в области политики, где отдельные люди легко манипулируют мнением огромных масс. Конечно, легко управлять можно далеко не всеми людьми. Менее всего подвержены любому управлению люди разумные, умеющие трезво (то есть внеэмоционально, без предубеждений или создания кумиров) оценивать ситуацию и принимать осознанные решения. Сегодня таких людей очень мало, хотя число их постепенно растет — в соответствии с развитием науки и других областей знаний.

Человек захочет свободы. И неизбежно наступит время, когда люди (в достаточно большом количестве) откажутся быть марионетками не только земных манипуляторов, но и манипуляторов неземных. То есть человек захочет стать не исполнителем чужой воли, а сознательным и более или менее равноправным партнером для существ Непроявленного мира. Он захочет стать реальным хозяином своей жизни. Сегодня этого нет — от нас не зависит место и условия рождения, черты характера, энергетика, одаренность, состояние здоровья при рождении и многие другие показатели. Не только не зависят, но и неизвестно, почему все так сложилось. То есть человек при всех своих, в принципе немалых возможностях, вынужден слепо подчиняться каким-то неизвестным ему правилам и условиям, Он не может сознательно строить свою жизнь так, как ему хочется — он не знает, как это можно сделать, и от него слишком многое не зависит.

Предлагаем создать технологию немарионеточной жизни. Мы предлагаем разработать прикладную технологию разумной жизни человека на Земле, в ходе которой он будет четко понимать, что и по какой причине с ним происходит, какой выбор он может делать и какие последствия ждут его в том или ином случае. Человек будет выступать как хозяин своей жизни, осознанно принимающий решения о вхождении в контакт с теми или иными силами как материального, так и Непроявленного мира. Если в результате разработки такой технологии, например, окажется, что человек должен только любить Творца, то это тоже будет очень хорошо — мы будем осознавать, почему именно мы должны Его любить.

Сегодня человек сам осознанно может принять решения только на материальном плане — например, каких политических, общественных или социальных взглядов ему придерживаться. Такие решения можно назвать осознанными потому, что он способен достаточно правильно просчитать последствия своих решений — ему хватает информации для этого.

Другое дело — религиозные, целительские или эзотерические системы верований или действий. Можно придерживаться любой из этих систем, но последствий такого поведения предсказать никто не может. Все нужно принимать на веру, единственный источник информации об этих нематериальных сферах — рассказы других людей. Какая из систем истинна, какая угодна Творцу, а какая порождена происками демонов — неизвестно. Нет четких критериев, не с кем посоветоваться или просчитать последствия своих поступков — все люди

находятся в одинаковом положении. А если кто-то из людей и имеет возможность получать какую-то информацию из Непроявленного мира, то трудно оценить ее качество, кто ее дает и т. д. Нет четкой и понятной системы взаимодействия людей и сил Непроявленного мира.

Такую систему нужно создавать. Ее составляющие элементы давно имеются — это та же астрология и кармическая диагностика, религиозные ритуалы и системы формирования нужных вам событий и многое другое. Если все это сложить в единую и логически завершенную структуру, то человек может получить от жизни все, что он осознанно захочет. То есть жизнь будет то, чего он захочет — в рамках возможного, естественно.

Этапы получения входной информации. Каковы могут быть основные блоки этой системы разумной жизни? На сегодня она видится следующим образом.

Входной этап — определение программы, с которой ребенок пришел в эту жизнь. В этом блоке анализа должны учитываться дата и условия рождения ребенка, ход родов, родители, страна и место рождения и многие другие показатели.

Инструменты для работы по этому этапу в принципе имеются. Это те же астрология, нумерология, кармическая диагностика, соционика, техники ясновидения, гадания и другие технологии считывания информации. Но системный эффект может быть получен, если каждая из этих технологий будет функционировать как элемент большой и согласованной системы. А не самостоятельно, как сегодня.

Такую информацию для ребенка желательно получить как можно раньше, лет до десяти — то есть к тому моменту, когда он начнет достаточно осознанно принимать решения о своей дальнейшей жизни.

II этап — блок выявления и устранения проблем, принесенных человеком из прошлых жизней. Здесь уже в основном будет учитываться состояние здоровья на момент рождения и в детстве, особенности характера, наличие кармических проблем, кармических узлов, кармических долгов самым различным силам Непроявленного мира и многие другие факторы.

Техники считывания подобной информации тоже известны — ясновидение, реинкарнационные медитации, запросы к определенным представителям Непроявленного мира, астрология и пр.

Подобную информацию тоже желательно иметь как можно раньше, особенно для людей, принесших большое количество проблем из прошлых жизней — чтобы эти проблемы не успели сделать жизнь человека совсем дискомфортной и он не погрузился в мир негативных переживаний. Наряду с диагностической информацией о причинах врожденных заболеваний желательно иметь стабильные техники избавления от кармических заболеваний любой степени сложности. Эта область вообще не разработана — за исключением случаев неординарных способностей отдельных целителей.

В процессе работы по этому этапу, возможно, придется создать банк данных «типовых» ошибок и нарушений каких-то установленных Творцом правил поведения в этом мире, и вытекающих из них последствий, которые приводят к тем или иным кармическим заболеваниям. То есть перейти от получения информации от отдельных, пусть даже очень одаренных целителей и ясновидящих, к понятной и логичной технологии считывания прошлых ошибок, доступной в широком применении.

Этапы осознанной жизни и исправления прошлых ошибок. Таким образом, рассмотренные два этапа направлены на выявление того, с чем и зачем человек пришел в этот мир. Следующие этапы — это уже этапы его разумной земной жизни.

III этап — этап использования технологий повседневной жизни, позволяющей человеку не создавать себе проблем, как с точки зрения земной жизни, так и с точки зрения требований к человеку со стороны сил Непроявленного мира.

Это технологии гармоничного взаимодействия человека с окружающим миром в ходе текущей жизни (без достижения каких-то важных целей). Подобных технологий сегодня известно немало. Прежде всего, это предложенная нами Общая теория кармических взаимодействий, различные системы положительного самопрограммирования с использованием аффирмаций или мыслеобразов, техники прощения и пр.

Эти технологии человек должен узнать в самом детстве и руководствоваться ими всю жизнь.

IV этап — это осознанное взаимодействие человека и дружественных ему сил Непроявленного мира при достижении человеком значимых для него целей. Именно осознанное взаимодействие, а не просто энергетическое самопрограммирование на успех или бездумное обращение к правому полушарию. Человек должен понимать причины происходящих с ним тех или иных событий, должен сам решать, к каким силам Непроявленного мира он обращается за помощью и какие последствия его могут ожидать.

Сегодня разработано множество технологий обращения за помощью к силам Непроявленного мира — от религиозных молитв и ритуалов, до вполне современных технологий работы с правым полушарием или с «Симороном».

Чтобы перейти от разрозненных техник к полноценному взаимодействию с неизвестными нам силами, видимо, придется выбрать какую-то наиболее правдоподобную модель устройства Непроявленного мира и существующих там сил, и исходить из нее. Это бесконечно сложная, но разрешимая проблема.

Здесь же пригодятся самые разные техники настройки и получения информации от сущностей Непроявленного мира — от гадания, ясновидения или автоматического письма и до маятника или лозы.

На этом же этапе человек должен избавиться от проблем, принесенных из прошлых жизней. Впрочем, от проблем, полученных уже в этой жизни, тоже.

Этот этап будет длиться всю сознательную жизнь человека — пока у него будут какие-то цели в жизни и он осознанно будет стремиться к их достижению, хорошо понимая, что при этом происходит в Непроявленном мире.

Таким образом, III и IV этапы — это вся жизнь человека, в ходе которой он будет выполнять выявленные на первых этапах задачи и наслаждаться созданным Творцом миром. Здесь же можно будет начать подготовку к следующим воплощениям.

Этап подготовки будущей жизни. Пятый (V), последний этап земной жизни — этап подготовки к будущей жизни на Земле или в других мирах. На этом этапе человек должен сам уметь оценить все события своей жизни, должен уметь просчитать их последствия и понять, какой может быть его следующая инкарнация. И уже сегодня принять меры к тому, чтобы в следующей жизни он получил то, чего не имел в этой жизни.

Подобных техник сегодня почти нет — за исключением разве что последователей Кришны, считающих, что следующая жизнь определяется состоянием ума человека в момент его смерти. Это большая и долгая тема для исследований, но к ней можно идти.

Таким, как нам представляется, должен быть жизненный путь Человека. Разумный путь. А не путь существа, претендующего на разумность, но являющегося игрушкой в руках неведомых сил.

Это — первая заявка. Изложенные нами идеи являются лишь самой первой заявкой на то, к чему мы хотели бы прийти в результате исследований. Скорее всего, это работа на долгие годы. А то и не на одну жизнь.

Хотя можно не сомневаться, что десятки, а то и сотни людей заявят, что они уже обладают такой системой. Отлично! Значит, нам нужна технология тестирования, подтверждающая

обоснованность таких заявлений. И, в случае положительного результата, возможность любому человеку использовать наработанные результаты.

Нам пока что подобная система неизвестна. Поэтому мы приглашаем к сотрудничеству лиц, желающих принять участие в ее разработке. Или просто передать какие-то свои наработки для использования в соответствующем месте большой системы Разумной жизни. Работа найдется всем, кто приемлет подобный подход и готов принять предложенную идею. А мы будем так или иначе сообщать о полученных результатах. Наиболее полно вы сможете прочитать об этом на страницах нашего журнала «Разумный мир».

Здесь нужно было бы подвести итоги. Но итогов пока что нет, поэтому предлагаем перейти к следующему вопросу.

Глава 2 ДУХОВНОСТЬ И БИЗНЕС: ЕСТЬ ЛИ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ?

В этой главе мы хотели бы рассмотреть совсем новый вопрос, который мало пересекается со всем предыдущим материалом. Вопрос не очень простой: можно ли сочетать обычную жизнь, полную бытовых и материальных проблем, с высокой духовностью? Или еще более сложный вариант: можно , ,ли сочетать занятие бизнесом и духовный рост? То есть может ли быть духовным человек, доминанта интересов которого явно относится ко второй ступени лестницы духовного развития?

Такой вопрос нередко интересует людей, вставших (или хотя бы желающих стать) на путь духовного развития. Можно ли стремиться к хорошей зарплате или другим материальным благам и при этом оставаться на пути духовного развития?Это совсем не отвлеченное философское рассуждение. Мы встречали немало людей, которые получали неплохую зарплату и одновременно пытались соответствовать некоторым христианским заповедям, не одобряющим накопление богатств на земле. То есть такой человек пытается одновременно идти по дороге духовности и по дороге материальности, а это не совсем одна и та же дорога. Такое сочетание приводит к тому, что человек зарабатывает деньги и одновременно осуждает себя за это.

Итог такого движения несложно предсказать — в результате самоосуждения «сосуд кармы» переполнится и человек лишится работы и денег. И высокой духовности при таком исходе ожидать трудно, поскольку у человека появится еще больше причин для недовольства миром. Он ведь не перестал ценить земные блага, которых лишился в порядке кармического «воспитания» при наполнении «сосуда кармы».

Но обязателен ли такой итог? Нет ли возможности все же как-то сочетать реальную жизнь с ее вполне земными потребностями и высокую духовность?

С другой стороны, немало предпринимателей (особенно после очередного финансового краха) увлекаются чтением эзотерической литературы — по кармической диагностике, йоге и т. д. Но там трудно найти хоть что-то, направленное на поддержку людей, занимающихся бизнесом. Слишком разные это сферы деятельности. Но неужели нет никаких пересечений?

Чтобы ответить на эти вопросы, сначала рассмотрим само понятие духовности.

Что такое духовность? Итак, можно ли сочетать стремление к комфортной и обеспеченной жизни и высокую духовность? Как нам представляется, можно. А чтобы обосновать эту позицию, нужно договориться о том, что мы будем понимать под термином «духовность».

Этот термин сегодня очень активно используют самые различные лица и организации, включая религиозные, эзотерические, патриотические, политические и многие другие. И каждый вкладывает в этот термин свой смысл. Для одних духовность — это вера в Бога. Для других — служение Высшим силам в той системе верований об устройстве Непроявленного мира, которой они придерживаются. Для третьих — это любовь к Родине, народу (причем это может быть какая-то избранная часть народа), семье, детям, различные варианты бескорыстного служения людям и т. д.

Если вернуться к истокам, то можно узнать, какой смысл вкладывали в это слово в прошлые века. Например, в словаре С. Ожегова духовность определена как — свойство души, состоящее в преобладании духовных, нравственных и интеллектуальных интересов над материальными.

То есть у человека есть душа, которая не очень жалует материальные интересы, предпочитая им другие ценности. Те же духовные, под которыми, видимо, понимается религиозность и служение Высшим силам.

Годится ли нам такое определение? Не совсем. Оно не очень корректно, поскольку

включает в себя два других неопределенных термина — «душа» и «духовные интересы».

Тем не менее что-то полезное мы из этого определения можем взять. Например, его основную идею, состоящую в том, что материальные интересы вторичны по сравнению с религиозными (и всеми иными).

Что такое религиозность? Но что означают религиозные интересы, или религиозность? Это означает веру в Бога и выполнение правил поклонения ему в соответствии с требованиями своей религии.А что такое вера в Бога? Это вера в то, что в Непроявленном мире существует единый Творец, а наш мир является результатом его деятельности. То есть этот мир принадлежит ему, и нам не следует забывать об этом. Нам желательно благодарить Его за то, что он дал нам жизнь в этом прекрасном мире. И все это следует принимать на веру, поскольку никаких объективных доказательств в подтверждение истинности религиозных идей не приводится.

Но, если припомните наши рассуждения по поводу «сосуда кармы», они базировались примерно на тех же исходных позициях. Что этот мир создан не нами, и очень желательно не иметь в голове идей о его неправильном устройстве. И побольше благодарить того, кто все это создал.

То есть человек, принявший для себя идею «сосуда кармы» и начавший строить свою жизнь в соответствии с основным кармическим требованием, является в какой-то мере религиозным. Именно потому, что и мы сначала предлагаем принять все наши рассуждения на веру. Другое дело, что в нашей модели устройства мира есть все способы и приемы практической проверки действенности предложенной модели. Вы проверяете, и если она работает, то ее правильность можно считать доказанной.

Другое дело — любая существующая религиозная система. Там есть специальные люди (священники и т. п.), которые уполномочены выступать посредниками между вами и Высшими силами, передавать им ваши просьбы и доводить до вас их решения. В этой модели взаимодействия с Высшими силами вам отводится совсем незавидная роль — верить и ждать результата. Известно, что такая модель взаимодействия с Высшими силами неплохо работает, но только при наличии веры. А при наличии сомнений — нет.

В нашей модели требования принимать все на веру нет — все проверяется на практике. Легко вычисляются избыточные идеализации и применяемые к вам способы их разрушения, известны правила ухода от кармического «воспитания», отработаны технология заказа и реализации ваших пожеланий — все это может проверить на себе любой, даже самый отъявленный скептик (хотя скептицизм — та же идеализация своих способностей определять истину).

Наша теория — аналог религиозной системы. Так что без особых колебаний мы беремся утверждать, что наша модель устройства Непроявленного мира очень похожа на одну из религиозных систем, благо в мире их существует несколько сотен. И верование в любую из этих религиозных систем является деянием духовным, поскольку в приведенном выше определении духовности не указана конкретная религиозная конфессия. Хотя очевидно, что С. Ожегов имел в виду русское православие (есть еще несколько православных церквей — греческая, катакомбная, старообрядческая и пр.).

Так что человек, придерживающийся изложенных нами идей Общей теории кармических взаимодействий, практически верует в Высшие силы и, соответственно, смело может относить себя к людям религиозным (хотя и без определенной религиозной принадлежности). То есть к людям духовным.

А если он контролирует свои клапаны «сосуда кармы» и прилагает усилия к его очищению, то может смело считать себя человеком высокодуховным.

Конечно, мы должны сделать некоторые оговорки. Истинная религиозность предполагает

страстную и всеохватывающую веру в Бога и постоянное служение ему. Но может ли быть религиозным в такой степени человек, живущей обычной жизнью? Скорее всего, нет. Это удел людей, посвятивших всю свою жизнь служению Богу — то есть монахов, священников и т. п.

Поэтому обычным людям остается лишь исполнение религиозных обрядов с доступной им степенью веры и усердия. Для многих это становится почти формальным исполнением религиозных ритуалов без истинной веры в душе. Это тоже лучше, чем ничего. Но ничем не лучше случая, когда вы не исполняете обряды, но верите в Бога в душе и сообразуете свои мысли и действия с Его требованиями к нашему мировоззрению. А как раз наша система взглядов на мир в доступной форме отражает Его требования к нашим мыслям и поведению человека в этом мире. Во всяком случае, нам так представляется.

Человек может быть богатым! Достоинством предлагаемой нами системы верований является то, что она вовсе не требует выполнения специальных обрядов служения Высшим силам. Такими обрядами может быть самая обычная жизнь человека — если он не будет иметь идей о неправильности устройства этого мира. Соответственно, не нужны специальные места и специальные ритуалы выполнения обрядов служения Высшим силам, специальные посредники между человеком и Высшими силами и т. д. Вы сами выходите на связь с Высшими силами и получаете от них нужную информацию и помощь. При этом служить Богу можно своей повседневной жизнью, даже если вы служите в банке или торгуете на рынке!

Мы прекрасно понимаем, что эти утверждения вызовут очередные приступы раздражения у многих читателей. Но напоминаем, что раздражение — это явный признак идеализации вашей модели устройства мира. Будьте благостны, позвольте и нам иметь свою точку зрения. Хотя бы и ошибочную (на ваш взгляд).

Кроме того, предлагаемая система верований, если вы помните, совсем не отвергает возможность комфортного существования человека в этом мире. Согласно ее положениям, страдания и иные виды несчастной жизни совсем не обязательны для человека. На наш взгляд, они вовсе не подтверждают его духовность, а показывают его неумение понимать и выполнять те правила и требования, которые предъявляют Высшие силы к каждому человеку. И ничего больше.

Кому-то может показаться, что подобными утверждениями мы призываем не верить в Бога. Ни в коем случае! Автор настоящих строк сам периодически посещает церковь и всегда пользуется молитвой при общении со своим Высоким покровителем. Если вы верующий, то пожалуйста — веруйте сколько сможете, выполняйте все обряды и радуйтесь своей духовности.

Но если вас что-то не устраивает в жизни, то попробуйте одновременно применить нашу систему взглядов на требования Высших сил к поведению человека в этом мире. Возможно, вам придется что-то подправить в вашей системе взглядов на окружающий мир. Но, совершенно очевидно, что жизнь ваша станет от этого явно комфортней. И вы сможете выполнять свои религиозные обряды с более спокойным и благостным состоянием души.

Заканчивая эти затянувшиеся рассуждения, мы переходим к подведению итогов.

ИТОГИ

1. Понятие духовности означает преобладание религиозных интересов над материальными.

2. Религиозность означает веру человека в Бога в Непроявленном мире и выполнение определенных ритуалов поклонения ему.

3. Предлагаемая Общая теория кармических взаимодействий также предполагает веру в Высшие силы в Непроявленном мире, то есть она близка к системе взглядов, которые можно

назвать религиозными.

4. Человек, принявший к исполнению рекомендации Общей теории кармических взаимодействий по поведению в этом мире, смело может относить себя к людям религиозным и духовным.

Глава 3 БИЗНЕС И ДУХОВНОСТЬ: МОЖНО ЛИ СОВМЕСТИТЬ?

Теперь, когда мы так смело отнесли к духовным людям тех, кто придерживается идей Общей теории кармических взаимодействий, вернемся к первоначальному вопросу: можно ли сочетать занятие бизнесом и высокую духовность?

В традиционных религиях этот вопрос решается достаточно однозначно — нельзя. Это отражено в соответствующих высказываниях или пословицах. Например: нельзя служить Богу и Мамоне одновременно (где Мамона — демон, покровитель денег). Или: «Легче верблюду пройти сквозь угольное ушко, чем богатому попасть в Царствие Небесное».

Большие деньги — испытание для души. Такое отношение к богатству не лишено смысла. Деньги (особенно большие) в этой жизни даются далеко не всем, и еще меньше людей выдерживает испытание деньгами. Деньги являются мощным инструментом, провоцирующим на развитие в человеке множества негативных мыслей, эмоций и поступков. Не у всех, конечно. Но у многих.

Как нам представляется, особенно велика вероятность появления ошибочных убеждений у тех людей, кто сначала был бедным, а потом добился преуспевания. Это порождает идеализацию своих способностей, гордыню, презрение и осуждение других людей и другие столь же неблагостные качества личности. А раз вы забываете, кто дал вам эти способности, то недалеко и до кармического «воспитания».

Если же человек родился в обеспеченной семье и богатство является его естественной средой обитания, то ему незачем превозносить себя и презирать остальных людей. Такой человек может иметь самые прекрасные качества личности и убеждения, хотя и жить в обеспеченности.

Но таких людей, к сожалению, немного. В нашей стране их практически нет, поскольку обеспеченные люди появились только в последнее десятилетие. Большинство наших богатых людей переполнены негативными страстями и мыслями, поэтому создается впечатление, что богатство и духовность не совместимы. Возникает идея, что духовными могут быть только бедные — у них нет оснований превозносить себя и осуждать других (хотя в реальности это далеко не так).

Тем самым бедным и несчастным людям предлагается терпеть, а в качестве утешения обещана сладкая жизнь в мире потустороннем. Такая логика лежит в основе большинства религий.

Мы придерживаемся несколько иной точки зрения.

Главное — не иметь ошибочных убеждений. Для тех, кто признал хотя бы немного здравыми рассуждения предыдущей главы, ответ на этот вопрос ясен. Мы считаем, что можно быть духовным бизнесменом, если при занятиях бизнесом (или просто на высокооплачиваемой работе) не допускать переполнения своего «сосуда кармы» и не устанавливать сознательных связей с низкими эгрегорами. Бизнес — всего лишь один из видов человеческой деятельности, дающий возможность зарабатывать много денег. Это далеко не просто — вспомните рассуждения о деньгах в предыдущей главе. Фактически, умение зарабатывать деньги — это тоже некоторая одаренность, данная человеку от рождения. Или выработанная им самостоятельно в процессе сознательной жизни.

Соблюдение основного кармического требования автоматически означает, что вы верите в силы Непроявленного мира, которые отслеживают наше поведение в этом мире и занимаются нашим «воспитанием». То есть практически вы верите в Бога, хотя и не очень обычного — не

требующего выполнения религиозных обрядов поклонения ему. А требующего только одного — не идеализировать ничего в окружающем мире!

Доступно ли это для людей, занимающихся бизнесом или получающих большую заработную плату? Как показывает наш опыт консультирования — вполне.

Нам приходилось встречать новых русских бизнесменов, которые очень стараются честно вести свои дела, не осуждать других людей и не превозносить себя.

Конечно, с точки зрения налоговой инспекции они могут быть не очень благостными. Скорее всего, налоги они недоплачивают. Но что делать, таковы условия игры под названием «бизнес» в нашей стране. В ходе перестройки успеха в бизнесе добились люди самые энергичные, честолюбивые, и, к сожалению, пользующиеся далеко не благостными методами первичного накопления капитала. Но так было во всех странах мира, в которых устанавливался капитализм.

Деньги — большое испытание. Это не значит, что мы оправдываем их действия. Но и не осуждаем. Большие деньги — это большое испытание, и далеко не все выдерживают его. И далеко не каждый человек заслужил возможность пройти такое испытание. К процветанию в бизнесе стремятся многие, но достигают успеха единицы.

Мы не беремся осуждать их путь в бизнесе поскольку, если вы помните, согласно нашей системе взглядов, Высшим силам все равно, каким путем вы получаете доходы. Важно только то, что вы при этом думаете и какие эмоции испытываете. Для них важно только одно — чтобы ваша душа не переполнилась недовольством окружающим миром.

Поскольку эти бизнесмены попали на прием к психологу, то, очевидно, у них были в бизнесе какие-то проблемы (человек без проблем наслаждается жизнью и не ходит на консультации). Другое дело, что эти бизнесмены не старались любой ценой переломить ситуацию и вернуться к успеху (что является типичной идеализацией цели), а старались понять, что же они не так делают в жизни. И за что жизнь наказывает их («воспитывает» — в нашей терминологии).

Как вы понимаете, в рамках нашей системы взглядов подобные события находят полное объяснение — вместе с путями исправления ситуации. Важно только вовремя остановиться и задуматься над скрытым смыслом возникающих на вашем пути проблем. Здесь и за консультацией не грех обратиться. Не за талисманом, поскольку он может дать удачу в делах, но только на время. Тут срабатывает тот же самый механизм, что и обращение к целителю без изменения своего отношения к миру.

Поэтому мы рекомендуем не сливать свои грехи с чужой помощью по трубе «Сторонние воздействия», а перекрывать клапаны своего «сосуда кармы» сверху. Эффект от этого будет более надежным и долговременным.

Как поддерживать свою духовность. Поэтому мы предлагаем людям, стремящимся к получению больших доходов и заботящихся о своей душе, внимательно ознакомиться с моделью «сосуда кармы» и найти те клапаны, по которым они могут активно накапливать свои грехи. И постоянно контролировать свое отношение к жизни и бизнесу, не допуская переполнения своего «сосуда кармы» свыше 60%. Тем самым вы научитесь довольно спокойно относиться к миру, который обязательно будет проверять вас на наличие идеализации. Если при этом вы не переполнитесь негодованием и другими негативными эмоциями, то вам будут доступны любые вершины. Этих вершин помогут вам достичь Высшие силы, которым будет угодно ваше отношение к миру, то есть ваша духовность.

Набор типичных идеализации для предпринимателей мы уже рассматривали.

На этом мы заканчиваем наши рассуждения о возможности соединения духовности и занятий бизнесом. Возможно, они могут пригодиться какому-то общественному движению или

политической партии, отстаивающей интересы предпринимателей.

А сейчас мы переходим к подведению последних в этой книге итогов.

ИТОГИ

1. Традиционные религии, в основном опирающиеся на массы бедных и несчастных людей, поддерживают идею о том, что богатство и высокая духовность не совместимы.

2. Богатство, особенно полученное в результате собственного труда, часто провоцирует людей на возникновение идеализации собственных способностей, гордыни и т. д.

3. Предприниматель, стремящийся к достижению успеха в своем деле и одновременно соблюдающий основное кармическое требование, может получить полную поддержку Высших сил. Его система взглядов на мир отвечает их требованиям, что делает его духовной личностью.

Заключение

Вот и закончилась наша книга. Надеемся, что она заинтересовала вас и что содержащаяся в ней информация оказалась не только интересной, но и реально полезной. То есть она открыла вам что-то новое и теперь, с помощью полученных знаний, ваша жизнь будет складываться лучше. Вы по-иному взглянете на мир и, возможно, сумеете избавиться от проблем и связанных с ними переживаний. Вы научитесь жить в Разумном мире, а не в мире иррациональном, полном непонятных и непредсказуемых событий. В общем, вы сумели найти в книге что-то свое? Если так, то мы выполнили главную задачу этой книги.

Что впереди? А мы будем продолжать нашу работу. Мы поставили грандиозную цель — создание системы Разумной жизни на Земле. Для достижения этой цели потребуются годы исследований, изучения новых материалов, попыток соединить совершенно различные системы верований, получения информации из Непроявленного мира, отработки техник достижения своих целей и так далее. Мы рады будем любой помощи, которая поможет приблизить эту цель.

Ближайшими этапами на этом большом пути мы видим отработку различных технологий получения информации из Непроявленного мира, отработку темы преуспевания человека в бизнесе, попытку разработать технологию выявления причин кармических заболеваний и некоторые другие вопросы. Следующие наши книги, скорее всего будут посвящены результатам нашей работы именно по этим направлениям.

Разумный путь. Но и сегодня мы уже имеем достаточно много наработок, широкое внедрение которых может сделать жизнь людей более спокойной и комфортной. Мы понимаем, что одно лишь чтение книги для практического усвоения всех изложенных в ней знаний может быть недостаточно. А возможности пройти всем желающим наш семинар или консультацию крайне ограничены.

Поэтому мы разработали долговременную систему духовного саморазвития человека по нашей методике. Она заключается в ведении Дневника самонаблюдений, о котором мы уже рассказали в первой части книги. Это работа многоэтапная, длительная. Длительность работы по одному этапу — не менее месяца. А этапов только на сегодня намечено семнадцать, и они будут добавляться.

Лучше всего, если люди, работающие с Дневником, будут периодически встречаться, обмениваться мнениями и опытом. Подобная клубная работа уже ведется в Москве и в некоторых других городах России и ближнего зарубежья. Занимается развитием этой работы наша общественная организация «Разумный путь». У нас нарабатываются методические рекомендации по такой клубно-образовательной работе. Эти рекомендации могут быть переданы лицам, желающим организовать такой клуб в своем городе или районе. Но только после того, как они пройдут семинар и мы лично познакомимся с ними.

Остальным нашим читателям, желающим самостоятельно вести Дневник самонаблюдений, мы рекомендуем подписаться на наш журнал «Разумный мир» (желательно, конечно, сначала побывать на нашем семинаре или консультации). В журнале мы постоянно публикуем страницы Дневника самонаблюдений, приводим примеры его ведения, проводим разбор типичных ошибок и т. д. Через журнал вы сможете задать свои вопросы и получить ответы. В общем, наш журнал — это реальная возможность для любого человека получить новую информацию и глубже усвоить то, что легло ему на сердце.

Журнал уже выходит с осени 1998 года! Это не просто очередное информационное издание, а средство соединения вас с той системой знаний, которая изложена в этой книге. Если она вас заинтересовала, то журнал вам просто необходим! Более подробная информация о содержании

журнала и условиях его подписки приведена в конце этой книги.

Кроме того, мы хотим заранее ответить на некоторые вопросы.

Не сравнивайте нас с религиями. Предлагаемая нами Общая теория — это нерелигиозная система, поэтому не нужно искать в ней сходство и противоречия с христианством, мусульманством, буддизмом и другими религиями. Это разные системы, и при желании в них можно найти сходства и различия. Но зачем? Мы предлагаем просто иную, почти научную систему взглядов на устройство мира. Вы ведь не сравниваете между собой йогу, теософию и православие? Это просто разные взгляды на устройство Тонкого мира и на задачи человека в этом мире. Причем все одинаково работающие.

С другой стороны, наша теория имеет явную «антидемоническую» направленность и является своего рода «подготовительным отделением» на пути духовного развития человека (своего рода «религия для сомневающихся»). Попытки перепрыгнуть через «подготовительное отделение» для многих оканчиваются печально.

Наша теория вполне «материалистична» в том смысле, что любой человек на своем примере может проверить работоспособность выдвинутых здесь идей. Ничего здесь не предлагается принимать на веру — в отличие от любой религиозной доктрины. И в то же время она объективно доказывает реальность существования Тонкого мира, Творца, духов — то есть работает на подтверждение истинности идей, заложенных в основе большинства религий. Поэтому многие люди после изучения нашей системы становятся осознанно религиозными — хотя мы этого вовсе не требуем и не предполагаем.

Мы не беремся объяснять все в этом мире. Обращаем ваше внимание на то, что заполнение «сосуда кармы» — далеко не единственный фактор, определяющий события нашей жизни. На самом деле, таких факторов существует множество и далеко не все из них нам известны. Например, на нашу жизнь активно влияет включенность в национальные, территориальные и политические эгрегоры. У каждой души, идущей в этот мир, есть своя «линия жизни» определенной длительности — которую мы можем только укоротить путем переполнения «сосуда кармы». Существует множество других неизвестных нам механизмов, влияющих на нашу жизнь.

Все это не имеет отношения к «сосуду кармы», хотя и оказывает немалое влияние на нашу жизнь. Поэтому наша теория почти не объясняет гибель младенцев, массовые эпидемии, войны и множество других событий, происходящих в нашем мире. Хотя под ее действие попадает подавляющее большинство происходящих с нами событий повседневной жизни.

Приносим свои извинения. В заключение мы хотим обратиться к читателям с разъяснением некоторых вопросов.

Прежде всего мы хотим сообщить, что автор не является целителем и не берется за лечение никаких заболеваний. Тем более кармических. Он не доктор. Поэтому не нужно обращаться к нему с простыми и сложными заболеваниями.

Автор этой книги считает себя писателем и разработчиком новой системы взглядов о взаимодействии людей и сил Непроявленного мира.

Да, иногда он проводит консультации, но как психоаналитик. И только по поиску причин возникновения тех или иных событий жизни, а не заболеваний. Неудачи в бизнесе, проблемы в личной или семейной жизни — вот примерный перечень тем консультаций. И не более. Кармическими заболеваниями занимаются очень многие целители, но нам трудно оценить эффективность их работы, поэтому никаких советов и рекомендаций мы давать не можем, к сожалению.

Далее. В одной из книг мы написали, что умеем определять заполнение «сосуда кармы» по телефону. Действительно, мы это умеем. Но если мы будем мерить его для всех желающих, кто

удосужится поднять трубку телефона и набрать наш номер, то времени ни на какие другие дела просто не останется, как вы понимаете. Поэтому просим не обращаться к нам по этому вопросу. В книге изложены довольно четкие признаки заполнения сосуда, так что прикидывайте сами.

То же самое с письмами. Мы заранее выражаем огромную благодарность всем людям, написавшим нам письмо со своими соображениями или проблемами. Но мы не обещаем, что ответим всем. Потому что писем приходит много и подготовка ответов требует больших затрат времени. Так что пишите, но не обижайтесь, если ответа не будет. Или если он будет подготовлен секретарем и будет носить формальный характер. А если вы все же рассчитываете на ответ, то не забудьте вложить конверт с написанным обратным адресом.

Или пишите нам по электронной почте — это значительно ускоряет общение.

Наш электронный адрес (e-mail): sviyash@orc.ru.

Для людей, имеющих выход в Интернет, мы сообщаем адрес нашей странички: http://www.sviyash.orc.ru.

С другой стороны, нам очень интересна информация о том, какие изменения произошли в вашей жизни после принятия предложенной нами системы взглядов на мир, использования чисток «сосуда кармы», Методики формирования событий и других техник. Так что мы будем рады получить письма с описанием произошедших в вашей жизни реальных событий. На такие письма мы обязательно ответим.

На этом мы прощаемся с вами и желаем, чтобы ваша жизнь стала осознанной и комфортной. И себе тоже.

Александр Григорьевич Свияш

18 мая 1999 г.

Литература

1. Свияш А. Как формировать события своей жизни с помощью силы мысли. — СПб.: МиМ-Дельта, 1998.
2. Свияш А. Как быть, когда все не так, как хочется. — СПб.: МиМ-Дельта, 1998.
3. Свияш А. Как очистить свой «сосуд кармы». — СПб.: МиМ-Дельта, 1998.
4. МотоямаХ. Карма и реинкарнация. — Минск: Вида-Н, 1997. — 192 с.
5. МиллерМ. Карма семьи и брака. — М.: СКРИН, 1997. — 256 с.
6. Поспеев В. В. Диагностика человека. — Минск: БелАДИ, 1997. — 224 с.
7. Иванов Ю. Карма и человек. Как изменить судьбу и избавиться от страданий.— М.: Вече, 1997.—464 с.
8. Линн Д. Прошлые жизни, нынешние сны / Пер. с англ. — Киев: София, 1997. —160 с.
9. Рерих.Е. Агни-Йога о карме. — М.: Яхтсмен, 1996.
10. Лазарев С. Н. Диагностика кармы: В 5 кн. — СПб.: Академия Парапсихологии, 1996—1998.
11. Андреев Д. Роза мира. — М.: Урания, 1997.
12. Бреннан Б. Руки света. Руководство по целительству энергетическим полем человека. — СПб.: ОВК, 1994. — 244 с.
13. Эндрюс Т. Искусство видеть и толковать ауру. — М.: Центр астрологических исследований, 1997. — 157 с.
14. Дюрвиль Г. Призрак живых. Выделение астрального призрака человека по собственной воле. —М.: Вся Москва, 1990.
15. Лидбитер Ч. Астральный план. —М.: Кокон, 1991.
16. Мульдон С. Проекция астрального тела. — Киев: София, 1994.
17. Монро Р. А. Путешествия вне тела. — Киев: Гарт, 1994. — 256 с.
18. Лидбитер Ч. Ментальный план. — М.: Кокон, 1991.
19. Астрогор. Кармическая медицина. Энергетические вампиры. — М.: Двойная звезда, 1995.
20. Хей Л. Исцели свою жизнь. — Рига: ЛИТИК, 1996.
21. Жикаренцев В. Путь к свободе. Кармические причины возникновения проблем, или Как изменить свою жизнь. — СПб, МИМ-Дельта, 1996.
22. Хилл Н. Думай и богатей: В 4 кн. — М.: ФАИР, 1995.
23. Манделл Б. Мантры денег. — Киев: Ника-Центр, 1998.
24. ЭрлиЕ. Формирование событий — взгляд изнутри // Разумный мир, 1998, сентябрь.
25. Гурман Л. Знаки Зодиака или Астрология с улыбкой. — М.: Старт, 1994.
26. ПрофетЭ. Как работать с ангелами. — М, 1997.
27. Мандино О. Величайший успех в мире. — СПб.: ОВК, 1997. — 144 с.
28. Сильва Х., Миэле Ф. Управление разумом по методу Сильва. — Минск: Попурри, 1996. — 254 с.
29. Сильва Х. Стоун Р. Получение помощи от «другой стороны» по методу Хозе Сильва. — Минск: Попурри, 1997. — 256 с.
30. Стоун Р. Небесная 911. Как обращаться за помощью к правому полушарию мозга. — Киев: София, 1998. — 192 с.
31. Гавэйн Ш. Созидающая визуализация. — Минск: Вида-Н, 1997. — 174 с.
32. СкоттДж. Сила ума. Описание пути успеха в бизнесе. — Киев: Век, 1991.
33. Серафим (Звездинский), епископ. Ангелы. Ангельский мир по учению Православной

Церкви. — М.: Братство во имя Всемилостивого Спаса, 1995.
34. Гурангов В., Долохов В. Курс начинающего волшебника.—М: МТР, 1998. —228 с.
35. Линдеман Х. Аутогенная тренировка. — М.: Физкультура и спорт, 1985. —133 с.
36. Левп В. Искусство быть собой. — М: Знание, 1973.
37. Цветков Э. Танец дождя. По ту сторону психотерапии, или Книга о магической силе. — СПб.: Лань, 1996.
38. КрэгД. М. Современная магия. — СПб: КИТИС, 1991. — С. 9.
39. Штангл А. Тайны маятника. —СПб.: Питер Ком, 1998. — 224 с.
40. Штангл А. Маятник. Рамка. Сенсор. — СПб.: Питер Ком, 1998.

Содержание

Введение 5
Часть первая КАРМИЧЕСКИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ 10
Глава 1. Зачем мы приходим в этот мир 12
Глава 2. Знакомьтесь — «сосуд кармы» 25
Глава 3. Самодиагностика кармы 35
Первый этап самодиагностики — вычисление зрелой кармы 35
Второй этап самодиагностики — вычисление «наработанной» кармы 38
Глава 4. Типовые кармические взаимодействиям 46
Кармические взаимодействия в семье 46
Кармические взаимодействия в отношениях с детьми 55
Кармические взаимодействия на работе и в бизнесе 58
Кармические взаимодействия среди водителей автомобилей 65
Глава 5. Способы кармического «воспитания» 68
Глава 6. Глаза карие, серые, голубые... К чему бы это? 75
Часть вторая ЗДОРОВЬЕ И КАРМА. ПЕРВЫЕ ПОДХОДЫ 81
Глава 1. Строение тела человека 81
Тонкие тела человека 83
Чакры 88
Глава 2. Источники наших заболеваний 91
Приобретенные заболевания 98
Глава 3. Некоторые примеры кармических заболеваний 102
Кармические болезни в юности 105
Наработанные кармические болезни во взрослом возрасте 106
Глава 4. Алгоритм излечения 118
Первый этап: самодиагностика 119
Второй этап: самоизлечение 121
Глава 5. Кармические задачи в жизни человека 123
Часть третья ОЧИЩАЕМСЯ ОТ ПРОБЛЕМ 132
Глава 1. Проблемы кармического тела 133
Глава 2. «Ежик событий». Работаем на опережение 136
Глава 3. Аффирмации: чистимся от ошибочных убеждений 142
Глава 4. Долой негативные эмоции! 148
Глава 5. Эфирное тело — основа физического здоровья 156
Глава 6. Чем поможет наука 159
Глава 7. Физическое тело: не забыть бы почистить 162
Глава 8. Дочистились... Что дальше? 165
Часть четвертая ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЕННУЮ ПОЗИЦИЮ 173
Глава 1. Жизнь есть игра 173
Глава 2. Жизнь есть цирк 177
Глава 3. Жизнь есть большой механизм 182
Глава 4. Жизнь есть урок 184
Глава 5. Жизнь есть то, что я хочу 186
Часть пятая ЧТО ТАМ, НА НЕБЕСАХ? 189
Глава 1. Общая теория кармических взаимодействий: коротко о главном 189

Глава 2. Некоторые идеи об устройстве Непроявленного мира 193
Глава 3. Куда идти? Лестница духовного развития 204
Глава 4. Почему у Искателей проблемы с деньгами? 214
Глава 5. Как разомкнуть колесо кармы? 222
Часть шестая МЕТОДИКА ФОРМИРОВАНИЯ СОБЫТИЙ. БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ 229
Глава 1. Вы сами формируете все события вашей жизни 231
Глава 2. «Карабкайся на одну вершину!» или «Беги в одну сторону!» 236
Глава 3. Плыви по течению! 238
Глава 4. Дружи со своим эгрегором! 241
Глава 5. Будь сильным! 245
Глава 6. Не суетись и не делай резких движений 249
Глава 7. У Бога нет других рук, кроме твоих! 252
Часть седьмая ЭТАПЫ ОСВОЕНИЯ МЕТОДИКИ ФОРМИРОВАНИЯ СОБЫТИЙ 255
Глава 1. Основные этапы овладения методикой ФС 255
Глава 2. Немного о классиках 257
Глава 3. Отпустим мышцы тела 260
Глава 4. Остановим наши мысли! 264
Глава 5. Что меня тревожит? 272
Глава 6. Что же нам реально нужно в этой жизни? 280
Глава 7. Осторожнее с заказами! 289
Глава 8. Развивайте энергетику! 295
Часть восьмая УЧТИТЕ НАШ ОПЫТ 302
Глава 1. Как ускорить исполнение заказа? 302
Глава 2. Специальные рекомендации по работе с деньгами 309
Глава 3. Нарисуй себя сам! 318
Глава 4. Можно ли влиять на других людей 325
Глава 5. Опасности, которые нас подстерегают 330
Глава 6. Какие еще есть пути общения со своим подсознанием? 334
Часть девятая КУДА ИДЕМ? 344
Глава 1. Каковы наши цели? 344
Глава 2. Духовность и бизнес: есть ли пересечения? 347
Глава 3. Бизнес и духовность: можно ли совместить? 351
Заключение 354
Словарь терминов 357
Литература 358