



Оглавление

Часть 1. Яркая Жизнь	3
Глава 1. Как побороть лень.....	3
2. Где взять драйв и мотивацию.....	6
3. С чего начать меняться?.....	7
4. Как достигать своих целей.....	9
Часть 2. Флирт и пикап	11
1. Как влюбить в себя девушку.....	11
2. Как познакомиться с девушкой на улице.....	13
3. О чём говорить на свидании с девушкой.....	15
4. Как построить отношения с девушкой.....	17
Часть 3. Как похудеть и добиться рельефного тела	20
Часть 4. Как начать on-line бизнес	22
1. С чего начать бизнес.....	22
2. Пошаговая инструкция – как заработать миллион.....	23
3. Как заработать в интернете.....	24
4. Источники пассивного дохода.....	26
Пожелание читателям!	29

Часть 1. Яркая Жизнь

Глава 1. Как побороть лень

Достаточно часто с каждым из нас случается такое неприятное состояние, как приступ лени. У кого-то он длится час-два, у некоторых же затягивается на недели и месяцы, постепенно перерастая в депрессию. С такой ленью бороться не только нужно, но и необходимо, чтобы как можно скорее вернуть себе вкус к жизни, снова чувствовать радость от ежедневных действий и иметь моральные силы для достижения целей. Если вы начинаете понимать, что лень тянет к вам свои руки, то в первую очередь вам нужно понять, какой тип лени стремится захватить вас в свои сети. Лень бывает следующих типов:



- ❖ Физическая;
- ❖ Умственная;
- ❖ Духовная;
- ❖ Душевная.

Каждый из видов лени мы разберём подробнее.

Физическая лень, которую также называют физической усталостью – самый простой тип лени. Его испытывают все, кому тяжело трудиться физически. Лечится такая лень крепким сном, правильным питанием и пассивным отдыхом. Для 100% восстановления сил после тяжелой недели достаточно одного-двух дней, и про физическую лень можно забыть.



Умственная лень гораздо более коварна. Может случиться так, что вы очень усердно готовились к какому-либо важному событию – экзамену, тесту или любому другому волнительному этапу жизни, перед которым необходимо много и тяжело трудиться умственно. Сразу же после того, как это гипотетическое событие минует, вы можете почувствовать упадок сил, невероятно сильную

умственную усталость, лень, а в некоторых случаях – и серьёзное физическое недомогание. Чтобы предупредить, не допустить развития такого сценария, при активной умственной работе активно отдыхайте не менее 2-3 дней в неделю. На время отдыха отбросьте все мысли об учёбе и работе и наслаждайтесь жизнью.

Душевная лень наступает обычно в кризисные времена – в моменты политической, экономической нестабильности, на фоне разрывов с любимыми людьми. Следствие душевной усталости – хроническая усталость, депрессии. Этот опасный вид лени лечится чаще всего с помощью квалифицированных специалистов-психологов.

Духовная усталость – накопленная за многие годы усталость душевная. Чтобы избавиться от неё, психологи советуют заняться переосмыслением жизненных ценностей. Только это поможет сбросить груз воспоминаний, неприятных и болезненных ситуаций из прошлого.

Борьба с ленью всегда непростой процесс, но если подойти к нему со всей ответственностью, то за достаточно короткий срок можно добиться впечатляющих результатов. В первую очередь необходимо определить тип

Вадим Михневич ©

вашей лени, а затем решить, желаете ли вы обратиться к врачу. Если вы чувствуете, что можете справиться самостоятельно, то следуйте указанным выше советом. Если же вам кажется, что сил для победы над ленью не хватит – обратитесь к хорошему, проверенному психологу. Важно как можно скорее взять себя в руки и начать действовать для того, чтобы наконец-то вернуться к полноценной жизни – со всеми её радостями и удовольствиями.

2. Где взять драйв и мотивацию

Часто можно услышать такую фразу: «мне не достаточно мотивации, чтобы сделать это». Ощущение, что в жизни недостаточно драйва, периодически возникает у каждого человека. А между тем, только достаточно сильная мотивация может подтолкнуть человека к действиям. Более того, чем сильнее мотивация, тем более качественными будут результаты работы. Эту аксиому хорошо усвоили все корпорации и компании, прибыль которых зависит от желаний сотрудников работать. Для того чтобы заставить людей показывать лучшие показатели труда им предлагают мотивацию – некое вознаграждение, что непременно заставит человека работать лучше. Но в этой главе мы поговорим о «бытовой» мотивации, о том, как вернуть в свою жизнь драйв и выполнять ежедневные дела с удовольствием.

В первую очередь необходимо всегда помнить, что мотивацию невозможно получить извне – от фильмов, книг, даже от этой статьи мотивации у вас не прибавится. Вы можете получить её только изнутри себя, только чётко установив свои цели и план по их достижению.

Всегда, каждую минуту своей жизни нужно помнить, что только от одного человека на свете зависит ваш успех, положение, будущее. Этот человек – это вы сами, и именно в ваших силах зарядить себя энергией и позитивом. Чётко следовать своему плану и помнить, что у вас всё получится – это и есть весть секрет мотивации.

3. С чего начать меняться?

Рано или поздно у каждого человека наступает момент, когда он решает изменить свою жизнь. Кто-то радикально – с переездом в другую страну, женитьбой или чем-либо ещё, другие же ограничиваются сменой имиджа и косметическим ремонтом в квартире. Тем не менее, и тот и другой вариант нельзя реализовывать необдуманно, наобум. Необходимо тщательно подготовиться, не только физически, но и, в первую очередь, морально. После того, как вы примите к сведению некоторые советы, которые мы обязательно приведём в этой главе, вы можете решить не действовать радикально, а придёте к выводу, что «новую жизнь» можно начать и на старом месте. Главное изменить себя.

Вот несколько советов о том, как изменить свою жизнь прямо сейчас. Выполнив эти несколько простых рекомендаций, уже через несколько дней вы заметите, как улучшится ваша жизнь, что в конечном итоге неизбежно приведёт вас к успеху и исполнению всех желаний.

- ❖ Начните изучать иностранные языки. Старайтесь заниматься каждый день, хотя бы по пятнадцать-двадцать минут, и вы сразу заметите, как ваш мозг начнёт развиваться, а в перспективе изученный иностранный язык может помочь вам в исполнении ваших проектов или трудоустройстве.
- ❖ Начните читать как минимум одну книгу в неделю. Это существенно расширит ваш кругозор, повысит эрудицию, и, помимо всего прочего, доставит массу удовольствия. Книги развивают воображение, что в процессе «создания новой жизни» просто необходимо. Если же читать у вас не хватает времени, то можете использовать аудиокниги. Их удобно слушать в плеере на прогулках и в общественном транспорте, в машине. Начните правильно питаться. Мы не призываем вас перейти на вегетарианское питание, но всё же имеет смысл включить в свой рацион как можно больше овощей и фруктов. Они укрепляют

иммунитет, и, что актуально для женщин, не так калорийны как другая еда. Пейте больше воды, не употребляйте жирную пищу на ночь, ограничьте потребление сахара – и ваш организм отблагодарит вас отменным здоровьем.

- ❖ Расширяйте контакты с окружающим миром. Не стоит каждые выходные проводить перед экраном компьютера или телевизора – займитесь пешими прогулками, исследуйте родной город, путешествуйте. Пропускайте через себя как можно больше впечатлений и обязательно делитесь ими с друзьями и родными. Ставьте себе чёткие цели и обязательно фиксируйте их в бумажном и электронном виде. Хорошо, если они всегда будут у вас перед глазами.
- ❖ Избавьтесь от вещей, которыми не пользуетесь. Они занимают лишнее место и не приносят пользы. Успешные люди любят держать в свои жилища в порядке. Ваше прошлое не должно занимать место в вашей новой жизни.
- ❖ Никогда и ничего не бойтесь. Помните, что непреодолимых препятствий не бывает, а мечты имеют свойство сбываться.
- ❖ Займитесь спортом. Не обязательно заниматься скучным фитнесом или аэробикой. Скалолазание, плавание, конный спорт, роликовые коньки – это не только полезно, но и модно. Регулярные занятия спортом должны стать для вас праздником. Замечательно, если вы будете заниматься ими не в одиночестве.
- ❖ Самый главный совет – делайте то, что нравится вам, к чему вы чувствуете влечение. Тогда ваша новая жизнь начнётся с позитивных моментов и будет наполнена радостью ещё долгие десятилетия.

4. Как достигать своих целей

Достижение целей – это именно то, о чём мечтает каждый житель нашей планеты. У одних цель – найти пищу на обед, но у большинства цивилизованных людей цели гораздо более обширные. Что интересно, цели не всегда бывают материального характера. Так или иначе, очень многим людям часто мешают достигать своих мечтаний. Есть несколько параметров, из-за которых большинство людей так и не достигло своих целей.

Во-первых, очень часто на пути встают близкие люди – родственники, друзья. Да, именно самые родные люди очень часто «из лучших побуждений» советуют нам не заниматься исполнением ваших желаний. Они делают это по разным причинам –



из-за беспокойства, из зависти, из личного пессимизма. Тем не менее, на пути к достижению целей очень важно прислушиваться к собственной интуиции, голосу разума и никогда не забывать ради чего вы совершаете те или иные действия.

Во-вторых, общество старается каждому диктовать свои законы, что может затруднять достижение целей. Не каждый может найти в себе силы идти в разрез с устоями и неодобрением, пусть и незнакомых людей.

Но самое главное, что чаще всего мешает нам достигать целей – это неудачи. Понятно, что когда вы начинаете новое дело, неудачи неизбежны – это естественный процесс обучения. Как бы там ни было, если неудачи

преследуют на каждом шагу – очень трудно удержаться от того, чтобы не опустить руки. Чтобы не отступить от задуманного ни на шаг, нужно выполнять несколько простых рекомендаций. Интересно, что все самые известные и богатые люди Земли ими пользовались на пути к достижению своих материальных и не материальных целей:

- ❖ Обязательно запишите свою цель на бумаге. Важно, чтобы она всегда попадалась вам на глаза.
- ❖ Точно наметьте момент её достижения, запишите конкретную дату.
- ❖ Подробно распишите шаги, которые необходимо сделать для достижения вашей цели.
- ❖ Заранее обдумайте все трудности, которые могут встретиться на вашем пути и придумайте, как их преодолеть.
- ❖ И, самое главное – пообещайте себе во что бы то ни стало достигнуть своих целей. Помните, ради чего вы идёте вперёд, и ни за что не останавливайтесь.

Часть 2. Флирт и пикап

1. Как влюбить в себя девушку

Очень часто девушки позиционируют себя как недоступных, существ. На самом деле, за

прошедшие

столетия

мужчины

накопили

бесценный опыт

и огромное

количество

знаний в деле

соблазнения

представительни

ц прекрасного

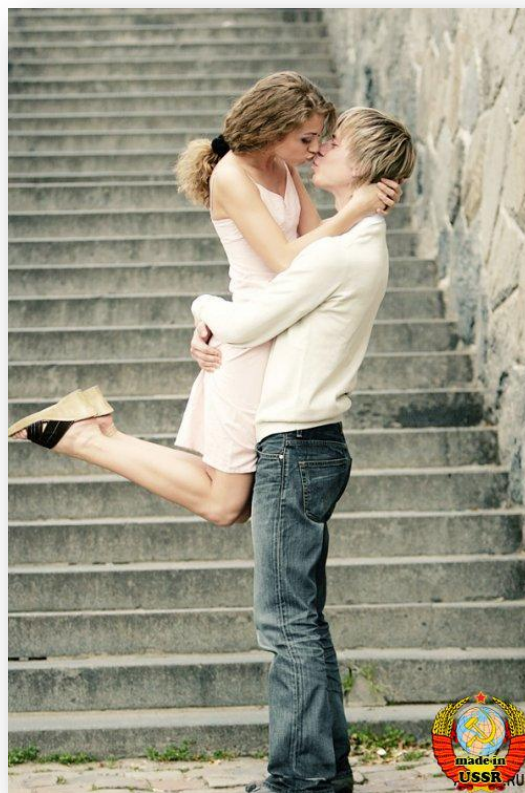


пола. В этой главе вы найдёте рекомендации по тому, как влюбить в себя любую даму. Эти советы проверены веками и поколениями и именно поэтому являются надёжными и работающими на 100 процентов.

- ❖ Бросайте вызов. Девушкам не интересны мужчины, которые смотрят на неё восхищёнными глазами и соглашаются с ней в каждом вопросе – таких у неё предостаточно. Чтобы по-настоящему заинтересовать даму, отстаивайте свои взгляды – в музыке, отношении к людям, искусству. Интеллектуальный спор, как ни странно очень сближает людей. Главное – не перегибать палку и не спорить на тему моногамии и любви к родителям. Если вы будете убеждать девушку в том, что полигамные отношения – это хорошо, то, скорее всего, она не ответит на ваш звонок завтра, и просто посчитает негодяем.
- ❖ Не забывайте говорить комплименты. На самом деле девушки опаздывают на свидания не из вредности – подготовка к свиданию

занимает действительно очень много времени. Обязательно невзначай заметьте, как вашей даме идёт тот или иной аксессуар, похвалите её волосы или восхититесь красивым маникюром. Важно не скатываться в откровенную лесть – выглядит это ещё хуже, чем отсутствие комплиментов.

- ❖ Подружитесь с окружением девушки. Друзья оказывают на человека очень большое влияние, и будет на руку, если подружки девушки будут иметь о вас положительное мнение.
- ❖ Поцелуи, объятия, секс. Девушки любят прикосновения, им будут приятны искренние объятия и поцелуи. Не торопите девушку с интимными отношениями – когда она влюбится в вас, то не захочет вам отказывать, более того, она с удовольствием займётся с вами любовью. Если же вы будете настаивать, то это может привести к ощутимому холоду в отношениях.
- ❖ Самая действенная тактика – это быть искренним и самому до сумасшествия влюбиться в девушку. Она обязательно почувствует ваше к ней тёплое отношение, и ускорит процесс создания прочных и искренних отношений.



2. Как познакомиться с девушкой на улице



Для многих мужчин знакомства на улице являются проблемой – они не могут преодолеть робость, боятся быть отвергнутыми и вообще находят тысячу оправданий,

чтобы этого не делать. На самом деле, познакомиться на улице с девушкой проще простого. Главное помнить, что каждая женщина попытку познакомиться с ней по умолчанию воспримет как лучший комплимент – ещё бы, из всех женщин выбрали именно её, а значит, именно она является самой привлекательной. Для того, чтобы знакомство прошло успешно, выполняйте несколько рекомендаций, и вы сможете надеяться, что всё пройдёт достаточно успешно.

- ❖ Опрятно одевайтесь. Не вычурно, не ярко, но опрятно. Вы не должны затмевать красоту женщины своим нарядом – одежда должна быть чистой, выглаженной, но неброской. Добавьте в свой образ презентабельные аксессуары и приятный парфюм, и ни одна дама не устоит перед вами.
- ❖ Первое впечатление очень важно, поэтому необходимо как можно больше улыбаться. Улыбка располагает к диалогу.
- ❖ Самый простой способ познакомиться – спросить о местонахождении какого-либо известного объекта – банкомата, кинотеатра, магазина. Это заставит девушку остановиться и поговорить с вами.

- ❖ Очень действенно начать разговор с девушкой с какой-нибудь необычной, цепляющей фразы. Ей станет интересно, и она остановится, чтобы дослушать вас. Вот примерный список таких выражений:
 - ❖ Девчонки, извините что не взяли у вас телефончики раньше, можно нам исправиться и сделать это сейчас
 - ❖ У вас приятные духи. Как они называются? Я куплю такие же и надушу ими свою кошку, что бы она напоминала мне о вас.
 - ❖ Ты невероятно похожа на мою первую жену! Я её ещё пока не встретил.
 - ❖ А вы мне уже давно снится, а я даже не знаю даже как вас называть во сне. Если вы скажете своё имя, тогда я смогу с вами разговаривать, хотя бы во сне.
 - ❖ Какой у вас размер обуви? Ну вот и познакомились
 - ❖ Вы когда-нибудь бывали в Париже? А хотите побывать (ещё)? Я через 5 лет собираюсь, могу взять вас с собой.
 - ❖ Вы так интеллигентно смотрите в очках.... Я даже не знаю, смогу ли чем-нибудь вас заинтересовать.

 - ❖ Я хочу с вами познакомиться, а в голову ничего не лезет. Спасайте ситуацию!
 - ❖ Устало выглядишь, наверное, трудный день был?
 - ❖ Я пройду с вами в ногу?
 - ❖ И каково же быть самой прекрасной девушкой в этом городе?
 - ❖ У меня к Вам просьба: разрешите мне подарить Вам этот цветок? Я бы хотел увидеть Вас когда-нибудь еще и подарить большой букет роз. Вы любите розы?

3. О чём говорить на свидании с девушкой

На первом свидании ваше общение с девушкой может быть немного скованным, но лёд растопить достаточно просто – достаточно знать несколько основных тем для разговоров, и беседа сама собой будет идти непринуждённо и свободно.

❖ В первую очередь, чтобы поближе узнать друг друга, можно поинтересоваться местом работы и\или учёбы. От этого уже можно отталкиваться при поиске общих интересов.

❖ Тема, которая никогда не устареет – искусство. Не обязательно быть знатоком

древнегреческой архитектуры, достаточно читать литературу (как классическую, так и современную), и смотреть качественные кинофильмы.



Поговорите с девушкой о её любимой книге, обсудите героев фильма – такая беседа не будет прервана неловкими паузами и значительно сблизит вас.

❖ Если же тема себя исчерпала – расскажите забавную историю из своей жизни, смех и улыбки расположат вас друг к другу, и, возможно, найдётся новая тема для продолжения общения.

❖ Самое главное – никогда не обманывайте вашу собеседницу. Ни в коем случае не приписывайте себе героических поступков, любая девушка



практически мгновенно почувствует обман и уже никогда не будет вам доверять.

❖ Отличная тема для беседы – предпочтения в пище, особенно, если ваше свидание проходит в ресторане.

❖ Беспроигрышный вариант для беседы – мечты детства и рассуждения в стиле «кто кем хотел стать, когда вырастет».

Воспоминания о безоблачном детстве вызовут умильные чувства у вас обоих, и, что самое важное – эта тема практически неисчерпаема!

❖ Здорово, если вы найдете время обсудить любимый вид спорта, и вообще отношение к активному отдыху. Это позволит вам спланировать следующее свидание – любой девушке будет приятно, если вы запомните её любимый вид активного отдыха и на следующих выходных пригласите её заняться верховой ездой или поездками на квадроциклах.

В целом, общение на первом свидании – это совсем не так трудно, как кажется на первый взгляд. Будьте собой, не нервничайте, не пытайтесь показаться лучше, чем вы есть на самом деле и всё получится.

4. Как построить отношения с девушкой

Строить долгосрочные отношения с девушкой занятие не самое простое, но, безусловно, достаточно приятное дело. Для того чтобы создать долгие отношения, основанные на дружбе и доверии, нужно немало потрудиться как мужчине, так и женщине. Но исторически так сложилось, что именно мужчина должен делать первый шаг к серьёзным отношениям с женщиной. И самое главное – не совершить ошибок в самом начале ухаживаний. Чтобы не совершать ошибочных действий, руководствуйтесь основными принципами создания взаимоотношений, которые будут подробно описаны в этом разделе.

В первую очередь необходимо учитывать специфику женской эмоциональности. Дело в том, что женщины реагируют на события несколько иначе, чем мужчины, и иногда трудно понять их намерения. Но не нужно отчаиваться – любимая женщина обязательно постарается объяснить вам логику своих действий, и таким образом укрепит ваши отношения, а вы, в свою очередь, сможете лучше понять представительниц прекрасного пола.

Помните, что, не смотря на то, что женщины мыслят эмоциями, они не лишены здравого смысла. Мыслительный процесс женщины в большей степени управляется эмоциями, и это, пожалуй, главное отличие женщин от мужчин в плане мышления. Дамы больше подвержены перепадам настроения, поэтому в отношениях нужно проявлять максимум терпения и понимания. Именно из-за повышенной эмоциональности женщины нуждаются в надёжном, спокойном, уравновешенном мужчине. Это, пожалуй, главное свойство женской психики, которое необходимо учитывать мужчинам.

Что касается построения стабильных отношений, мужчинам стоит соблюдать следующие правила:

- ❖ Не торопите события. Не настаивайте на интимных отношениях, если не до конца уверены, что женщина к этому готова.
- ❖ Не следует ревновать вашу даму к каждому представителю мужского пола. Женщина – свободный человек, и имеет право дружить с другими мужчинами. Помните, что уважающая себя женщина никогда не опустится до измен.
- ❖ Будьте самодостаточным. Ваша женщина должна быть уверена, что вы взрослая, сформировавшаяся личность, которая может сама о себе позаботиться.

Выполняя эти основные тезисы, вы зарекомендуете себя как идеальный бойфренд, и проложите дорожку к крепким, стабильным отношениям, основанным на взаимном уважении и любви. Не теряйте лица, будьте мужественным и сильным, и женщина никогда не сможет оставить вас – вы станете не только её любовью, но и предметом гордости. А это, согласитесь, приятно.

Часть 3. Как похудеть и добиться рельефного тела

Чтобы нравиться девушкам, недостаточно иметь богатый внутренний мир, быть начитанным и интересным собеседником. Никакая женщина не обратит внимания на вашу внутреннюю сущность, если снаружи увидит обвисший живот или тощие руки. Таким образом, мужчинам просто необходимо постоянно поддерживать себя в форме.

К сожалению, кубиков на животе нельзя добиться без регулярных тренировок. Но не расстраивайтесь! Не обязательно мучиться в спортзале каждый вечер, таская тяжёлые гири и изматывать себя бегом. Достаточно упорядочить своё питание – исключить сладкое и жареное, и заняться фитнесом.

Не стоит думать, что фитнес – исключительно прерогатива женщин. Это не так. Занятия фитнесом укрепят вашу мускулатуру, приведут в тонус мышцы, и ваше тело будет постепенно приобретать те очертания, которых вы так хотите добиться. Главное – не лениться, и никогда не пропускать тренировки. Имейте силу воли, чтобы ограничить себя в употреблении сладкого, жаренного, не пропускайте занятия, и уже через несколько недель вы заметите значительные улучшения.

Часть 4. Как начать on-line бизнес

1. С чего начать бизнес

Бизнес в Интернете - очень широкое понятие. Мы не претендуем на всесторонний охват способов ведения интернет бизнеса, а остановимся на некоторых способах. Любая работа, а тем более бизнес, требуют времени и сил. Но смеем Вас заверить, бизнес в интернете - это прекрасная возможность стать по-настоящему свободным и независимым!

Заработок в Интернете имеет ряд преимуществ перед обычной работой. Во-первых - независимость. Вы не зависите от грозного начальства или капризного заказчика, все решения вы принимаете самостоятельно, и только от них зависит ваш заработок. Второе преимущество в том, что доход в большинстве случаев является пассивным, то есть не зависит от того, работаете вы или нет, если уже запущен процесс заработка - он просто приносит прибыль постоянно. Ваша задача - только увеличивать это ежедневную прибыль.

Кому-то такой способ заработка покажется несерьезным, это не магазин и не фабрика, но скоро Вы поймете, что работать в Интернете очень выгодно. Например, через год Вы уже наверняка будете зарабатывать больше, чем секретарша, продавец или даже средний программист. Но этим Ваш потенциальный доход не ограничен, здесь можно зарабатывать несколько сотен и даже тысяч долларов в месяц! Это действительно прибыльный бизнес. Конечно, для этого придется затратить силы и время, измеряемое месяцами, но результат того стоит.

В первую очередь при создании интернет-магазина нужно определиться со спросом на товар или услугу, которую вы собираетесь реализовывать. Следующим шагом будет регистрация юридического лица, и вы сможете начать зарабатывать. Не забудьте оценить конкурентов в вашей отрасли и следить за ценообразованием.

2. Пошаговая инструкция – как заработать миллион

Все советы, которые вы найдёте в этой главе, в разное время были даны успешными и богатыми людьми. Они не потеряли своей актуальности, и, пользуясь ими, вы сможете заработать далеко не один миллион.

- ❖ Составьте список того, кем бы вы хотели быть.
- ❖ Сделайте так, чтобы за вас работали другие люди – не менее умные и умелые, чем вы.
- ❖ Постоянно изучайте что-то новое.
- ❖ Читайте. Не менее получаса в день уделяйте чтению книг о мотивации, построению бизнеса, отношениям и проч. Ничто не развивает ум лучше, чем книги.
- ❖ Найдите себе ментора, учителя. Это должен быть добившийся успеха человек, который будет помогать, подсказывать вам, в каком направлении двигаться.
- ❖ Уделяйте время своей семье и друзьям.
- ❖ Никогда не хвастайтесь и не жалуйтесь.
- ❖ Постоянно следите за степенью рисков в бизнесе.

Выполняя все эти рекомендации, вы значительно улучшите свою жизнь, что обязательно приведёт вас к настоящему успеху.

3. Как заработать в интернете

Способов заработать в интернете множество. Выше мы уже обсуждали интернет-магазины, здесь мы рассмотрим другие способы заработать.

Клики. Будет загружен список ссылок или баннеров с указанием цены, которую Вы получите за просмотр сайта рекламодателя. Нажимаете, ждете загрузки страницы и окончания отсчета таймера, если необходимо выбираете нужную цифру из четырех предложенных (или нужную картинку, букву и т.п.). После появления надписи о зачислении средств закрываете сайт.

Почта. С почтой ещё проще, чем с кликами. Регистрируетесь у почтового спонсора и получаете от него оплачиваемые письма. В каждом письме есть ссылка для перехода, переходите по ссылке - открывается сайт с таймером или без. Если с таймером, то Ваши действия те же, что и с кликами, если же без таймера - то просто дожидаетесь полной загрузки страницы.

Серфинг. Процедура серфинга мало чем отличается от писем и кликов. Нажимаете «начать серфинг», загружается сайт рекламодателя, после окончания отсчета таймера Вам необходимо выбрать контрольную цифру/букву/картинку из нескольких предложенных либо просто нажать кнопку далее/следующий. Существует два вида серфинга: ручной и автоматический. При ручном серфинге Вам надо будет выполнять вышеуказанную процедуру, запустив автоматический серфинг, Вы вообще можете отойти от компьютера (но оплата за автоматический серфинг гораздо меньше).

Задания. Вы можете получать оплату, выполняя различные задания. Внимательно читайте суть задания, и что нужно будет указать в подтверждении. При неправильном выполнении задания, Вы не только не получите денег, но Вас еще могут и оштрафовать.

Партнерские программы. Деньги платят за рекламу чужих проектов, то есть вы размещаете ссылку или баннер проекта на своем сайте или рекламируете его. Платят за уникальных посетителей или если по вашей

ссылке что-то купили (фиксированная ставка или же процент от сделки). А теперь приступаем. Главное не спешите, будьте последовательны - не сделаете то, что я предлагаю в порядке очереди - заработаете головную боль, проблемы и потеряете время.

Для работы в интернете Вам понадобится определённое программное обеспечение. Вот основные необходимые программы:

Три основных программы или их разновидности. Антивирус, антишпион и брандмауэр. Это защитит Вас от вирусов, шпионских модулей, сетевых атак, кражи информации и многого другого.

Подробности по работе с программами можно найти на сайтах их производителей. Помните, 100% гарантии защиты Вам никто не даст, но шансы сохранить в неприкосновенности информацию и деньги существенно возрастут.

Нужны специальные счета для взаиморасчетов и накоплений денежных масс. Заработок в сети подразумевает наличие счета в интернете. Самые распространённые это:

- ❖ система WebMoney
- ❖ система E-Gold

Система WebMoney имеет максимально широкое распространение, защиту, массу серьезных дополнительных возможностей. При выполнении определенных условий Вы сможете выводить деньги.

4. Источники пассивного дохода

Каждый человек, который периодически размышляет о собственном будущем, должен стремиться к созданию источников пассивного дохода. Благодаря им вы получаете деньги, при этом не прилагаете для этого никаких усилий. Можно заниматься любимым хобби, путешествовать, разводить породистых кроликов – деньги у вас все равно будут. Пример самого распространенного источника пассивного дохода – пенсия. У него есть, конечно, недостатки: возрастные рамки, небольшой размер, но факт остается фактом.

Пассивным доходом называют прибыль, которую вы получаете без личного участия. Она не зависит от ежедневной деятельности и дает средства даже тогда, когда вы не работаете. Об этом мечтают многие: делай, что хочешь, а деньги все равно будут капать на твой счет – кризис за окном или не кризис.

Все это, конечно замечательно, но чтобы получить источник с уровнем пассивного дохода, равного хотя бы зарплате, нужно хорошенько постараться. Создание пассивного дохода – это небыстрое дело, оно может занимать годы. Сначала вы организуете актив, то есть капитал, а потом получаете от него прибыль. Вся прелесть в том, что это нужно сделать всего один раз, а потом всю жизнь получать за это вознаграждение.

Основных источников пассивного дохода не так много. Первая из них – это авторский гонорар, когда деньги приносит однажды созданная интеллектуальная собственность. Это может быть песня или книга, художественный фильм или компьютерная игра. После этого, сколько бы раз их не выпускали, вы всегда будете получать при продаже авторский гонорар. Допустим, вы изобрели что-то, запатентовали продукт и получили на свое него авторские права. Теперь он изготавливается снова и снова, а вы снова и снова получаете деньги. В качестве примера я назову патент на тетра-пак для хранения сока или молока. Вы только подумайте – каждый раз, когда

изготавливается пакет, какой-то процент идет людям, владеющим авторскими правами! А сколько пакетов изготавливается каждый день? Эти люди давно уже миллиардеры...

К этому же источнику можно отнести привлекающий посетителей сайт в интернете, который приносит деньги за счет рекламы, онлайн-продаж или партнерской программы.

Можно построить бизнес, а потом заменить свой труд на чужой.

Один из самых стабильных и постоянно растущих видов пассивного дохода – это недвижимость. Если у вас есть дом, квартира или офис, вы можете спокойно сдавать их в аренду и получать свои деньги, не участвуя в активной трудовой деятельности. Недостаток – единоразовая необходимость в крупной сумме и низкая ликвидность (недвижимость нельзя быстро превратить в наличные деньги и обратно). Еще один вариант – валютный, где свои средства можно отдать в доверительное управление профессионалам.

Еще один вид пассивного дохода – процент от денежного капитала. К примеру, есть у вас 100 тыс. долларов, лежат они в банке по 10% в год и приносят 10 тыс. долларов ежегодно. Неплохо? Осталось решить, как эти 100 тыс. накопить. К этой же категории относят другие активы: ценные бумаги, торговля ими на бирже.

Давно в ходу такие термины как сетевой маркетинг и франчайзинг, и многие боятся их. Между тем, я могу объяснить их выгодность на простых примерах. Так, чистый франчайзинг – это МакДональдс. Захочет кто-то открыть в своем городе его филиал, и за это нужно будет заплатить некоторое денежное вознаграждение Рэю Кроку, его создателю. А потом каждый месяц выплачивать процент от выручки, получая взамен раскрученный бренд и налаженную систему ведения бизнеса.

Вадим Михневич ©

Сетевой маркетинг, нелюбимый многими нашими соотечественниками – это продвижение товаров/услуг через сеть независимых консультантов. Люди думают, что это пирамида, секта, кто-то считает, что это прямые продажи или несерьезный бизнес. Это идет от незнания, все тут законно и все работает. Только нужна специальная подготовка, как, впрочем, и в любом другом деле.

Пожелание читателям!

Надеюсь, что эта книга поможет вам разнообразить свою жизнь, найти свою вторую половинку, стать увереннее в себе и заработать на исполнение всех ваших желаний и мечтаний.

Делитесь своими историями успеха, присылая их на мою почту. Буду рад с вашего разрешения опубликовать их в личном блоге <http://men5.ru>

Успехов!