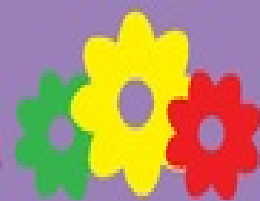


Г.П. Шалаева,  
О.М. Журавлева, О.Г. Сазонова



# КАК СЕБЯ ВЕСТИ



Правила поведения



## Annotation

Эта прекрасно иллюстрированная книга познакомит вашего малыша с основами этикета. Весёлые стихи помогут ребёнку понять, как вести себя в различных ситуациях. Издание послужит замечательным подарком любому ребёнку.

---

- [Г. П. Шалаева, О. Г. Сазонова, О. М. Журавлева](#)
    - 
    - [Никогда не порти книги](#)
    - [Сначала подумай, потом сделай](#)
    - [Если друг попал в беду, помоги ему](#)
    - [Помогай друзьям мириться](#)
    - [Перед едой мой руки с мылом](#)
    - [Учись пользоваться вилкой и ложкой](#)
    - [Умей есть не спеша и аккуратно](#)
    - [Не балуйся за столом](#)
    - [Не стесняйся участвовать в мероприятиях](#)
    - [Не обижай никого вокруг](#)
    - [Одевайся по погоде](#)
    - [Учись ладить с ребятами](#)
    - [Решай споры словами, а не кулаками](#)
    - [Не дразнись и не обзывайся](#)
    - [Не обманывай и не сплетничай](#)
    - [Перед тем как сесть за стол, помой руки](#)
    - [Умей поддержать разговор](#)
    - [Не суй нос в личные дела хозяина](#)
    - [Не ломайся, если можешь развлечь гостей](#)
    - [Не разбрасывай вещи хозяина](#)
    - [Не отвлекай внимание хозяина только на себя](#)
    - [Не притворяйся больным, когда ты здоров](#)
    - [Не делай ложных вызовов врачей «скорой помощи»](#)
    - [Не бойся сказать врачу, где и что у тебя болит](#)
    - [Не бойся врача](#)
    - [Не играй дома в шумные игры](#)
    - [Старайся побольше узнать](#)
-

**Г. П. Шалаева, О. Г. Сазонова, О. М.  
Журавлева  
Как себя вести?**

© ООО «Филологическое общество „СЛОВО“», 2010

© ООО «Филологическое общество „СЛОВО“», оформление, 2010

\* \* \*

## Никогда не порти книги

Знать обязаны детишки,  
Что не надо портить книжки:

В них не стоит рисовать  
И листочки вырывать!

Все странички в них важны,  
Книжки вы беречь должны.

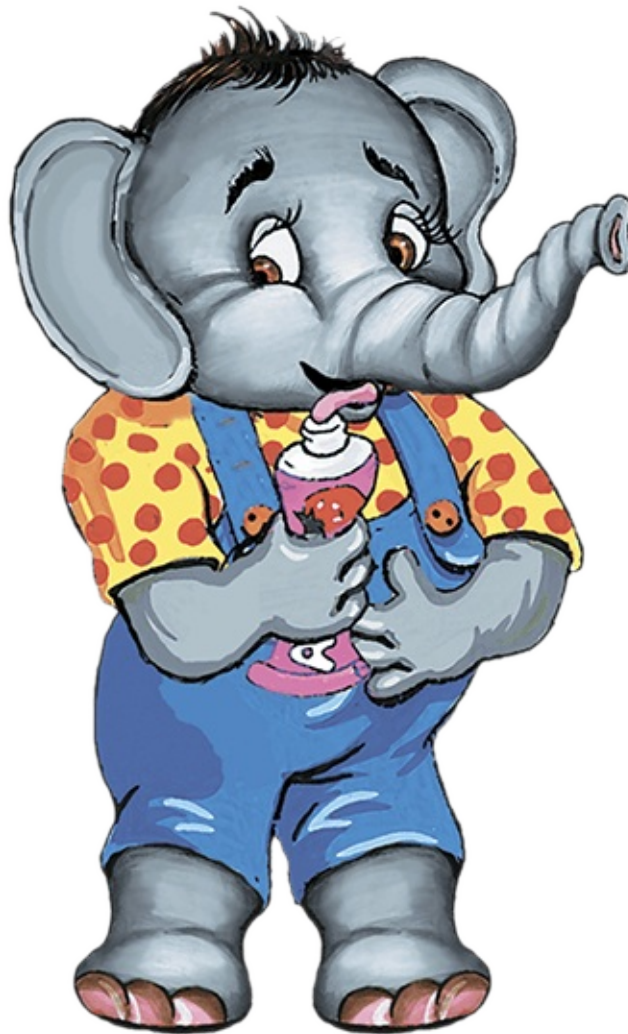


А закончили читать –  
Книжку надо в шкаф убрать.

Книжек много есть вокруг,  
Каждая – прекрасный друг.

## Сначала подумай, потом сделай

Слон малины захотел  
И зубную пасту съел:  
Ведь на ней была картинка –  
Земляничка и малинка!



Потерял он аппетит,  
У него живот болит;  
Пасты нет теперь зубной –  
Проглотил её больной!



Если хочешь что-то съесть,  
Надо надписи прочесть,  
После дать себе ответ:  
Польза будет или вред?



## Если друг попал в беду, помоги ему

Полез на дерево Щенок  
И зацепился за сучок,  
Висит, скулит, не может слезть,  
Кричит: – Спасите, кто тут есть!



Недалеко Лисёнок был,  
На помощь к другу поспешил,  
Но только забираться стал –  
Как сам в расщелине застрял.



Вдвоём на дереве висят  
И очень жалобно скулят.



К ним Белочка спешит скорей,  
И, чтоб спасти своих друзей,  
Она на помощь привела  
Большого умного Ежа.

Когда ваш друг в беду попал,  
Он провалился иль застрял,  
Всегда зови на помощь взрослых,  
Умелых, опытных и рослых.

## Помогай друзьям мириться

Котята смеялись, Котята играли  
И вдруг неожиданно ссориться стали,  
Но подбежавшая Мышка сказала:  
– Не надо, детишки!



Не надо сердиться,  
Ругаться и злиться.  
Я вам предлагаю  
Быстрее помириться.  
А этой большущей банкой варенья  
Скорее отметим, друзья, примиренье!

Прошу вас, ребята,  
Совсем не забыть,  
Поссорился кто-то –  
Спешите мирить!



## Перед едой мой руки с мылом

Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылом мылить не старалась –  
И на лапках грязь осталась.

Полотенце – в чёрных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот –  
Может заболеть живот.



Так что, дети, постарайтесь,

Чаще с мылом умывайтесь!  
Надо тёплой водой  
Руки мыть перед едой!



## Учись пользоваться вилкой и ложкой

За столом щенок Антошка  
Рыбу ел столовой ложкой,  
Вилкой суп пытался кушать –  
Не хотел советов слушать.  
И хотя всю старался,  
Так голодным и остался.



Ну куда это годится!  
Всем пора бы научиться  
Кушать вилкой, кушать ложкой,  
А не делать, как Антошка.

## **Умей есть не спеша и аккуратно**

Медвежонок хлеб жевал –  
Крошки хлебные ронял.  
Говорил с набитым ртом –  
Что? Не мог понять никто.  
После взялся за компот –  
Стол облил и свой живот!



Все над ним хохочут звонко,  
Застыдили медвежонка:  
– Ты не знаешь? За столом  
Надо есть с закрытым ртом,  
Не спешить, не говорить,  
Крошки на пол не сорить.

После встать из-за стола  
В шубке чистой, как была.





## Не балуйся за столом

За столом сидела Белка,  
Перед ней была тарелка,  
В ней из хлеба, масла, сала  
Белка дом сооружала.





Так, друзья, не поступают  
И с едою не играют.  
За столом едят, друзья,  
Баловаться здесь нельзя!

А поели – вы свободны,  
И играйте как угодно.

## **Не стесняйся участвовать в мероприятиях**

Праздник, праздник отмечают!  
Дружно звери выступают,  
Все танцуют и поют  
И Ежа к себе зовут.

Но свернулся он в клубок,  
Закатился в уголок,  
Только выглянул оттуда,  
Чтоб сказать: «А я не буду  
Выступать, не собираюсь,  
Потому что я стесняюсь».



Но не прав колючий Ёжик:  
Вдруг откроется талант?  
Засверкать на сцене может  
Настоящий бриллиант!

Нет таланта? И не надо!  
Это тоже не беда.  
Нужно быть со всеми рядом,  
Будет весело тогда!  
Значит, надо постараться,  
Не бояться, не стесняться.



## Не обижай никого вокруг

Как-то серого Волчонка  
Взяли Зайчики в игру.  
Перессорил всех Волчонок  
И обидел детвору.



Он хвалился и дразнился,  
И обманывал Зайчат,  
И теперь его Зайчата  
Даже видеть не хотят!





Это ссора. Вот досада!  
Обижать друзей не надо,  
Не нужны нам злые ссоры,  
Слёзы, споры и раздоры.

## Одевайся по погоде

Если на дворе тепло,  
Солнце с неба припекло  
И дождя не будет вроде –  
Одевайся по погоде!



Куртку на меху отложим!  
Плащ тебе не нужен тоже!  
Будешь бегать и играть  
И на солнце загорать!

Надо всем всегда стараться  
По погоде одеваться.

## Учись ладить с ребятами

Раньше маленький Пингвин  
Был совсем-совсем один,  
Он с другими не играл  
И поэтому скучал.



Но теперь он изменился.  
Он со всеми подружился,  
Веселится и хохочет,  
Уходить домой не хочет.

Ведь с друзьями интересно –  
Это каждому известно!

## Решай споры словами, а не кулаками

Играть с Енотом не любили.  
Не раз Еноту говорили,  
Что в споре кулаки мешают:  
Они проблемы не решают!



Енот понять и не пытался.  
Чуть что – он сразу с кем-то дрался.  
И вот теперь один сидит,  
Вздыхает тяжело и грустит.

Никто с ним больше не играет,  
К себе его не приглашает.  
Всё просто, если разобраться:  
Не надо вам с друзьями драться!

## Не дразнись и не обзывайся

Обезьянка-задавака  
Всех вокруг дразнила:  
Зайца, Белочку, Собаку,  
Льва и Крокодила.



Обзывалась как попало,  
Брызгалась из лужи –  
И теперь одна осталась,  
С ней никто не дружит.

Обезьянка, будь умнее,  
Лучше постарайся  
Стать приветливей, добрее  
И не обзывайся!



Будут все с тобой дружить,  
Веселее станет жить.



## **Не обманывай и не сплетничай**

Ягнёнок хотя был  
По возрасту мал,  
Охотно он сплетни  
Про всех сочинял.

Всегда очень плохо  
Про всех говорил,  
За это Ягнёнка  
Никто не любил.



И с ним не играют, не верят ему:  
– Рассказывай сказки себе самому!  
Когда вы не знаете, что рассказать,  
То лучше, наверное, просто молчать.

## Перед тем как сесть за стол, помой руки

В день рожденья у Лягушки  
Собрались её подружки.  
Порезвились, поиграли,  
А потом обедать стали.



Только об одном забыли:  
Руки гости не помыли!  
Угощенье за столами  
Брали грязными руками.

А лягушке, вероятно,

Это было неприятно.  
Гость потом домой придёт,  
Заболит его живот.

Как же вы, друзья, забыли?  
Руки с мылом не помыли.  
Чтоб себе не навредить,  
Нужно руки чаще мыть!





## Умей поддержать разговор

Мышка к Зайцу подошла  
И спросила: – Как дела?  
Почему один сидишь,  
Всё вздыхаешь и молчишь?

Может, вместе посидим,  
От души поговорим?  
Заяц вежливо кивал,  
Улыбался и молчал.



Мышь вопросы задаёт –



Он не открывает рот.  
Мышка что-то говорит –  
Он кивает и молчит.

Мышь о чём бы ни спросила –  
Заяц отвечать не в силах:  
Так стеснялся и краснел,  
Что беседовать не смел.



Посидели и расстались,

И уж больше не встречались.

Научись, мой друг, общаться,  
Чтобы глупым не казаться  
И беседу поддержать.  
Не давай другим скучать!

## Не суй нос в личные дела хозяина

Любопытная Сорока  
Нос везде совала,  
И её совсем нисколько  
Это не смущало.

Раз в гостях она случайно  
В домике Шакала  
Разузнала как-то тайну –  
Всем поразболтала!



И с тех пор друзей Сорока

Больше не имеет:  
Гонят птицу за ворота,  
Гонят, не жалея.

Так что если вы узнали,  
Как-то где-то что-то,  
То молчите, чтоб не гнали  
Сразу за ворота.



## Не ломайся, если можешь развлечь гостей

Соловей прекрасно пел,  
Славу громкую имел,  
Но в гостях всегда кривлялся,  
И не пел, и не пытался.



Ну а скромная Синичка,



Тоже птичка-невеличка,  
Пела хуже, без сомненья,  
Не брала уроков пенья,

Но при этом не стеснялась,  
Выступала, не ломалась.  
И поэтому Синичку,  
Эту птичку-невеличку,

Звери слушать полюбили,  
От души её хвалили,  
Стали чаще приглашать  
Перед ними выступать.





И забыли Соловья –  
Он теперь один, друзья!  
Что же делать? Где ответ?  
Вам, друзья, даю совет:

Если есть у вас уменье,  
Если гости любят пенье,  
То не бойтесь, не стесняйтесь,  
Не кривляйтесь, не ломайтесь,

Пойте весело и тем  
Доставляйте радость всем!

## Не разбрасывай вещи хозяина

Заяц был в гостях у Мышки,  
Разбросал повсюду книжки,  
Разложил вокруг игрушки,  
Скинул на пол все подушки,



За собою не убрал  
И вприпрыжку убежал.  
Так не надо поступать!  
Захотите что-то взять,

Надо вежливыми быть,  
Разрешения спросить.  
Разрешат – тогда бери,  
Книжки детские смотри.

А игрушками играй,  
Но на место убирай!



## Не отвлекай внимание хозяина только на себя

Много гостей собралось у Котёнка:  
Зайцы, Лисята, Ежи, два Мышонка.  
Белочка тоже туда прискакала,  
Только с гостями она не играла.

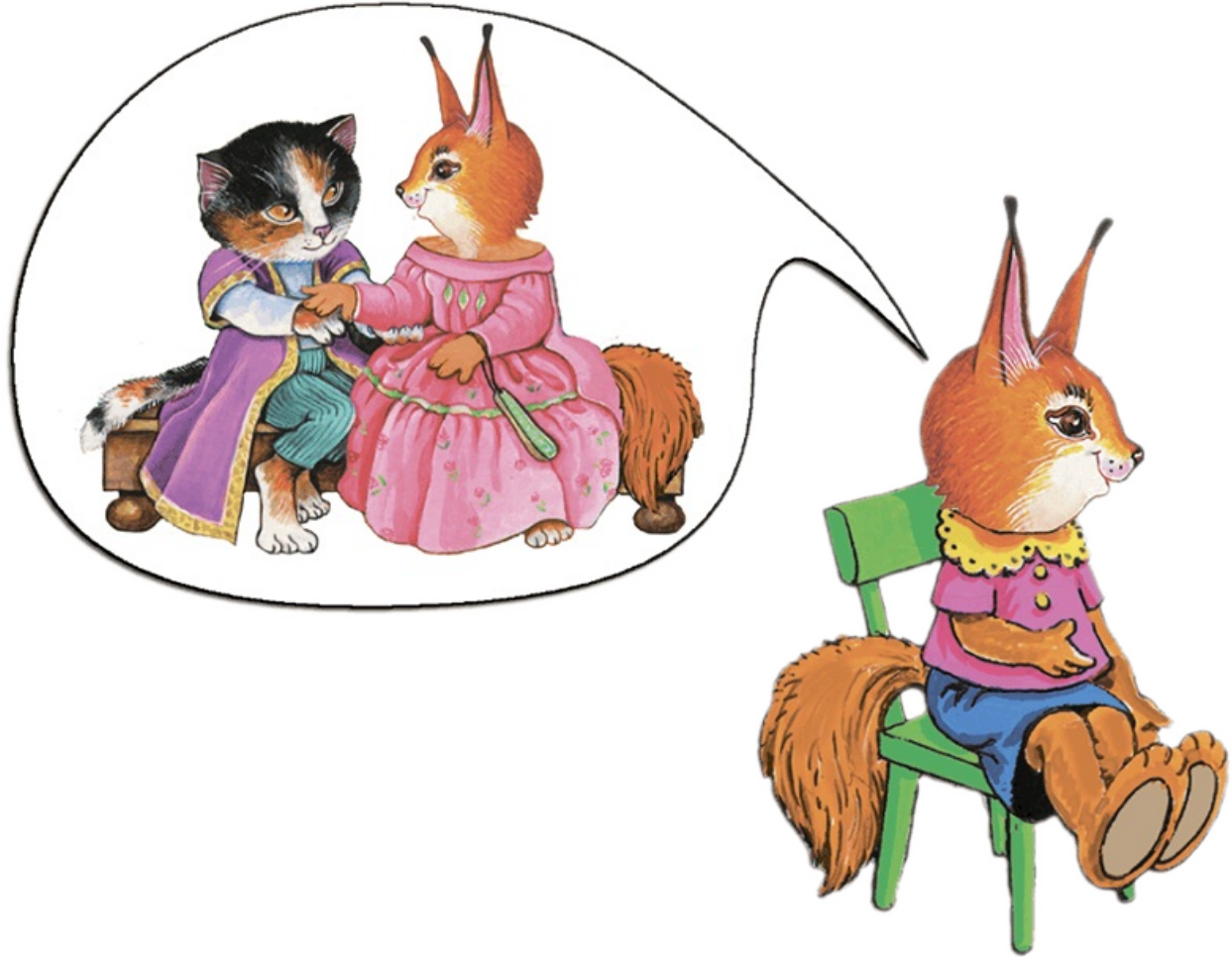


Думала: «Раз я к Котёнку пришла,  
Пусть он отложит другие дела!  
Должен он только со мною играть,  
Только меня за столом угощать.

А остальные пускай отойдут –  
Снова когда-нибудь их позовут.  
Я не приду – без меня поиграют!  
Ну почему они не понимают,

Что для Котёнка важней всего я –  
Мы с ним уже две недели друзья!»

Так и сидела упрямо в углу,  
Не побежала с гостями к столу!



И на Котёнка тогда обижалась:  
Мало внимания Белке досталось!  
Только, ребята, скажу без сомненья:  
Мне непонятно ее поведенье!





Каждый хозяин – всем нужно понять –  
Должен вниманье гостям уделять,  
Вместе со всеми играть и смеяться!  
Так что на это нельзя обижаться!



## Не притворяйся больным, когда ты здоров

Плакал горько Бегемот:  
– У меня болит живот!  
На работу не хочу –  
Лучше я пойду к врачу!



(Не хотелось на работу!)  
Врач ответил Бегемоту:  
– Ты меня, дружок, дурачишь!  
Что ты стонешь, что ты плачешь?

Только врач всегда поймёт,  
Вправду ли болит живот!



Никогда не притворяйся,  
Нам не нужно здесь таких!  
На работу отправляйся,

Не мешай лечить других!

## Не делай ложных вызовов врачей «скорой помощи»

Медвежонок баловался,  
Телефон «03» набрал  
И хихикал, развлекался –  
Зайцу «скорую» позвал.



Заяц встретил докторов:  
– Вы ко мне? Я жив-здоров!  
В это время, в тот же вечер,  
Поросёнок заболел.

Был рассеян и беспечен,  
Мухомор случайно съел.

Ждет, бедняга, «скорую»,  
«Скорую», которую  
Медвежонок-весельчак  
Вызвал к Зайцу просто так!

Чуть не умер Поросёнок!  
И теперь, надеюсь, ясно?  
Помни, взрослый и ребёнок,  
Что шутить с «03» – опасно!







## Не бойся сказать врачу, где и что у тебя болит

Зайчика мама к врачу привела,  
Что беспокоит, сказать не могла.  
– Доктор, не хочет он мне показать,  
Что заболело. Ну как тут понять?



Врач разговаривать с Зайчиком стал,  
Но пациент ничего не сказал,  
Плачет и очень боится:  
Сделают больно в больнице.

Долго его уговаривал врач:  
– Ну успокойся, Зайчонок, не плачь!  
Лучше ты мне расскажи обо всём,  
Вместе с тобою мы выход найдём.



Ты от врача ничего не скрывай,  
Я помогу обязательно, знай!  
Всем вам, ребята, напомнить хочу:  
Что-то болит – обращайтесь к врачу,

Всё о болезни ему расскажите,  
Врач вам поможет – вы это поймите!  
Может быть, боль и придётся терпеть –  
Только затем, чтоб потом не болеть.

## Не бойся врача

ЛОР – особый врач, который  
Лечит уши, горло, нос.  
Собирался как-то к ЛОРу  
Наш знакомый пёс Барбос.



После чистил ватой уши,  
Горло содой полоскал,

И при этом всем, кто слушал,  
Он советы раздавал:

– Не волнуйтесь и не бойтесь,  
Дети, ЛОРа посещать.  
Если рот открыть попросит,  
Надо шире открывать.

Ушки ЛОР проверить может –  
Хорошо ли слышат?  
Носик ЛОР посмотрит тоже –  
Хорошо ли дышит?



Инструментов у врача  
Очень много разных.  
Вы не бойтесь их, друзья, –  
Это безопасно

И не больно. Ими ЛОР  
Смотрит осторожно.  
Очень помогает он  
Там, где это можно!



## Не играй дома в шумные игры

Мы с ребятами играли,  
Мы слонов изображали:

Мы гуляли как слоны  
От стены и до стены.





Грохот был, ещё какой!  
Шли слоны на водопой!

Но звонок раздался в дверь,  
Заглянул сосед к нам в щель:

– Что у вас тут приключилось?  
Люстра у меня свалилась!

И, того гляди, карниз  
Оборвётся тоже вниз! –

Он пожаловался маме...  
Больше нам не быть слонами.

## Старайся побольше узнать

Лягушка книжек не читала,  
И хоть заданья выполняла,  
Училась слабо. И подружка  
Такой совет дала Лягушке:

– Меня послушай, дорогая,  
Я абсолютно твёрдо знаю,  
«Пятёрки» хочешь получать –  
Так больше книг должна читать.



Ты каждый раз в часы досуга  
За чтение садись, подруга,  
Немного книжку почитай –  
Умнее будешь, так и знай!