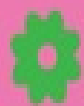


Г.П. Шалаева,
О.М. Журавлева, О.Г. Сазонова



КАК ВЕСТИ СЕБЯ У ВРАЧА



Правила поведения



Annotation

Эта прекрасно иллюстрированная книга познакомит вашего малыша с основами этикета. Весёлые стихи помогут ребёнку понять, как вести себя у врача. Издание послужит замечательным подарком любому ребёнку.

- [Г. П. Шалаева, О. Г. Сазонова, О. М. Журавлева](#)
 -
 -
 - [Прежде чем идти к врачу, приведи себя в порядок](#)
 - [Придя в поликлинику, не забудь получить в регистратуре карточку](#)
 - [Не забывай талончик к врачу](#)
 - [Не забывай, к какому врачу ты направляешься](#)
 - [В поликлинике сдавай вещи в гардероб](#)
 - [Веди себя в поликлинике тихо](#)
 - [Не говори в поликлинике слишком громко](#)
 - [Не лезь в кабинет без очереди](#)
 - [Не заглядывай в кабинет врача без вызова](#)
 - [Не чихай и не кашляй на окружающих](#)
 - [Не мусори в коридорах](#)
 - [Если найдёшь забытую вещь, сдай в регистратуру](#)
 - [Доверяй врачам, не бойся их](#)
 - [Не капризничай на приёме у врача](#)
 - [Учись правильно взвешиваться](#)
 - [Делай вовремя прививки, чтобы не болеть](#)
 - [Береги зрение](#)
 - [Регулярно посещай зубного врача](#)
 - [Если пришёл в больницу с мамой, не отходи от неё](#)
 - [Когда врач прослушивает тебя, стой спокойно](#)
 - [Не утомляй врача ненужными разговорами](#)
 - [Не стесняйся врача](#)
 - [Слушайся врача](#)
 - [Запоминай советы врача и строго следуй им](#)
 - [Принимай таблетки, которые прописал врач](#)
 - [Береги градусник и правильно им пользуйся](#)
 - [Поблагодари врача за помощь](#)
-

**Г. П. Шалаева, О. Г. Сазонова,
О. М. Журавлева
Как вести себя у врача**

© ООО «Филологическое общество „СЛОВО“», 2010

© ООО «Филологическое общество „СЛОВО“», оформление, 2010

* * *



Все мы можем заболеть,
Заразиться, простудиться,
И поэтому уметь
Надо вовремя лечиться.
Расскажу сейчас я вам,
Как приходят к докторам.

Прежде чем идти к врачу, приведи себя в порядок

Прежде чем идти в больницу,
Полагается умыться,
Причесаться, оглядеться,
Поприличнее одеться.



Не забудь, возьми, дружок,
Чистый носовой платок,
Чтоб не шмыгать носом там
На потеху докторам.

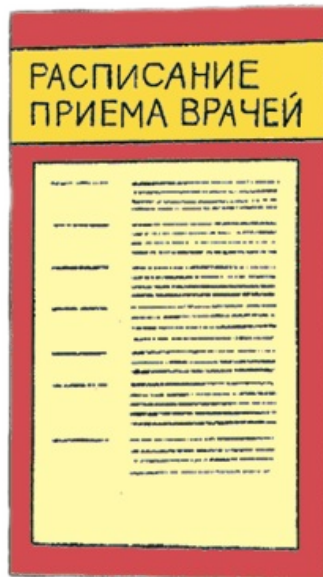
Не бывает красоты,
Там, где нету чистоты!

Придя в поликлинику, не забудь получить в регистратуре карточку

Не заходят в кабинет,
Если карты вашей нет.
Нет той карточки полезней,
В ней – история болезни.



В ней записано про вас,
Чем болели, сколько раз.
Каждый доктор пишет в ней,
Чем лечил и сколько дней.



Однажды Жук пришёл в больницу,
Там дверь налево, дверь направо...
Куда за картой обратиться?
Он растерялся, бедный, право.

Хорошо, что Кот-сосед
Подсказал ему ответ:
– Обратитесь, Жук, к фигуре,
Что сидит в регистратуре.

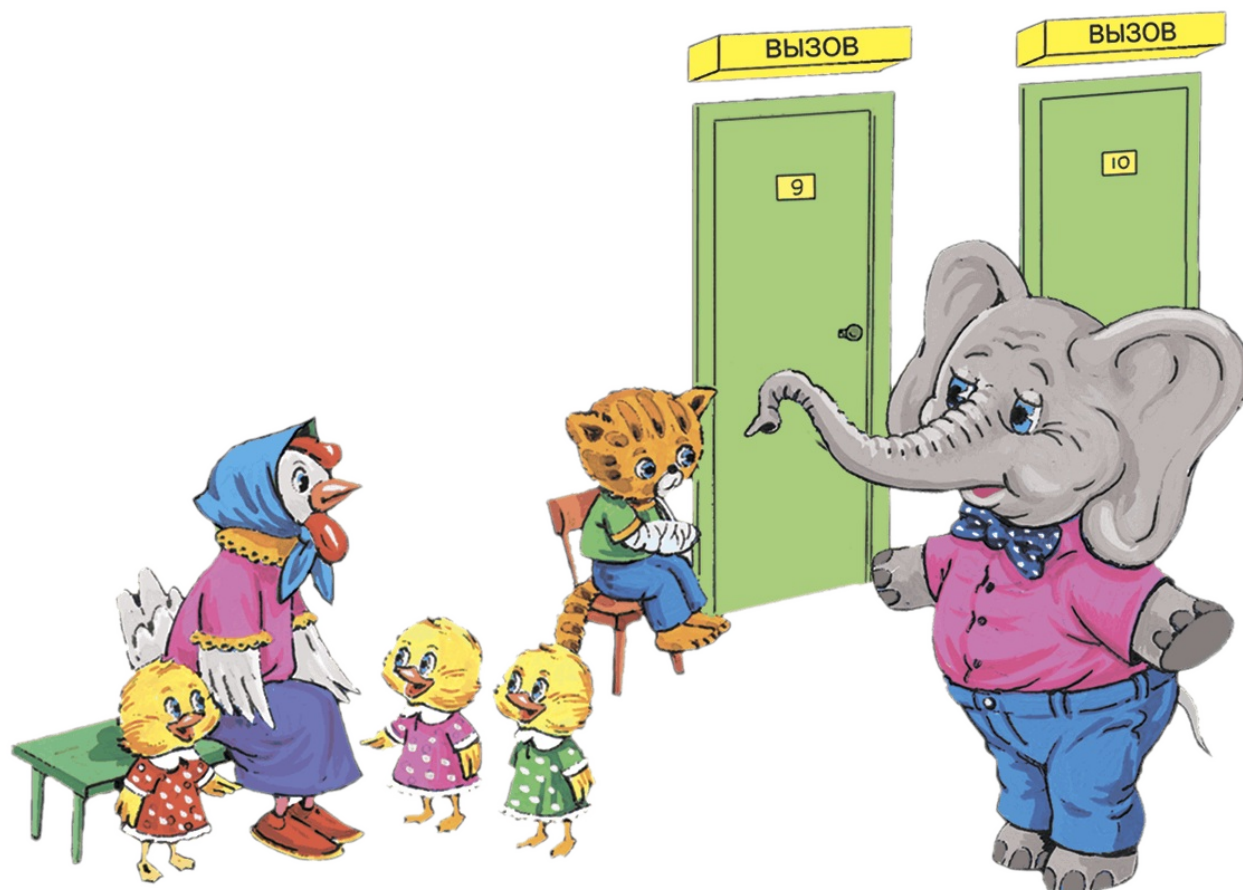


Имя, адрес назовёшь,
У окошка подождёшь,
Твою карточку найдут
И врачу передадут.

Не забывай талончик к врачу

Слон с утра пошёл в больницу
От простуды полечиться.
Очень нервничал, спешил
И талончик свой забыл.

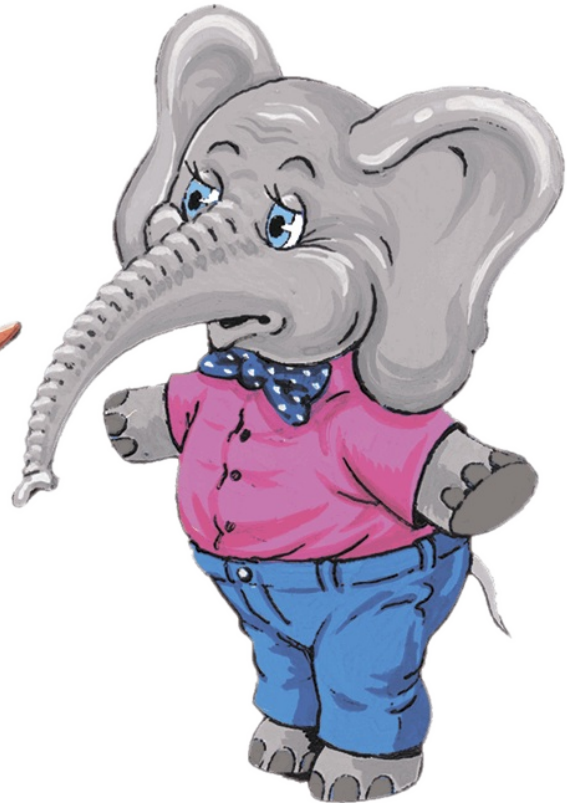
Как же неприятно это!
Там был номер кабинета,
Дата, время, врач указан –
Слон забыл всё это разом!



Долго бедный, говорят,
Дёргал двери все подряд.
Хобот у слона устал,

На приём он опоздал!

Так что вы, ребята, знайте:
Свой талон не забывайте!
Без него ходить в больницу
Абсолютно не годится.



Не забывай, к какому врачу ты направляешься

Лисёнок в больницу однажды пришёл:
Было Лисёнку нехорошо.
Без шапки ходил он, советов не слушал,
И вот простудил свои рыжие уши.



Как называется доктор, ребята,
Тот, кто лечил ваши ушки когда-то?
Плачет Лисёнок, не знает, к кому
Нужно теперь обратиться ему?



Попал на прием
И запомнил с тех пор,
Что уши больные
Лечил доктор ЛОР.

В поликлинике сдавай вещи в гардероб

Медведь в больницу собирался,
Красиво, модно одевался,
А раз недавно он болел,
То шубу тёплую надел.



Пришёл, приёма долго ждал,
Но шубу в гардероб не сдал,
У кабинета в ней сидел,

Запарился и весь вспотел.
А вышел мокрый на мороз –
И снова заболел всерьёз!



Когда приходите лечиться,
Сдавайте вещи в гардероб!
Котёнок, Заяц и Волчица,
Цыплёнок, Мишка или Клоп.

Не будут вещи вам мешаться,
И не придётся простужаться.

Веди себя в поликлинике тихо

В больнице Заяц ждал приёма,
Но он забыл, что он не дома,
По коридорам так скакал,
Как будто в лес родной попал.



Но вдруг с разбега, с разворота
Он налетел на Бегемота.
Не удержался тот, упал,
Медведя под себя подмял.

Медведь взревел что было сил –
Всех в коридоре оглушил!
Ребята, помните: в больнице
Не нужно бегать и носиться!

По коридорам не скачите,
Свои носы поберегите.
И не мешайте ждать другим,
По-настоящему больным.



Не говори в поликлинике слишком громко

Когда с другими ждёшь приёма,
Не каркай громко, не пищи,
И будь потише – ты не дома!
Не хохочи и не свищи!

Приятна тишина в больнице.
Мешать лечению не годится.



Не лезь в кабинет без очереди

Волк стрелой влетел в больницу,
Всех заставил расступиться
И кричал при этом: «Ой!
Я совсем-совсем больной!»



Лез вперёд, рычал, толкался,

В кабинет к врачу прорвался.
Только врач сказал ему:
«Волк, а я вас не приму!

Звери все болеют тут,
Но сидят, приёма ждут.
Не мешает поучиться,
Прежде чем ко мне явиться!»

Не заглядывай в кабинет врача без вызова

Когда лисице смелой
Приёма ждать пришлось,
То в двери то и дело
Она совала нос.



– Как ты не понимаешь,
Ты доктору мешаешь! –
Сказал ей строго Кот. –

Войдёшь, когда над дверью
Он лампочку зажжёт:
Значит, он свободен
И тебя зовёт.

Не чихай и не кашляй на окружающих

Енот зимой простыл неожиданно,
Чихал и кашлял постоянно.
Пришёл в больницу, долго ждал,
На всех зверей вокруг чихал!



Если ты простыл, дружок,
Кашляй в носовой платок,
Не рассеивались чтобы
На других твои микробы.

Не мусори в коридорах

Сидят больные в коридоре,
Приёма ждут, о чём-то спорят.
Везде лежат бумажки, вата –
Здесь долго убираться надо!



Откуда мусор этот взялся?
Как он в больнице оказался?
Тут дети кушали конфеты,
Соря бумажками при этом,

Больной с прививки выходил –
Случайно вату уронил.
Но ведь вокруг должно быть чисто!
А ну-ка, начинаем быстро
Весь этот мусор собирать.
И больше на пол не кидать!



Если найдёшь забытую вещь, сдай в регистратуру

Как-то раз Коза в больнице
Позабыла рукавицы.
Их увидел злой Щенок
И забросил в уголок.



А ведь нужно, чтобы тот,
Кто забытое найдёт,
Эти вещи подобрал
И в регистратуру сдал,
Чтоб, придя сюда опять,
Смог хозяин их забрать.

Доверяй врачам, не бойся их

Ёжик плачет и кричит –
Очень сильно зуб болит!
А к врачу идти боится:
– Мама, не пойду в больницу!!!

Доктор мне совсем не нужен,
Может сделать только хуже.
– Не кричи так, милый Ёжик,
Врач полечит и поможет.



Поскорее успокойся
И врачей совсем не бойся.
Доктора нужны затем,
Чтоб помочь всегда и всем!

Не капризничай на приёме у врача

Как-то в больницу Слонёнок попал,
Всех поведением своим напугал.
Громко кричал: – Поскорей помогите!
Градусник ставьте, микстурой поите!!!



Что ж вы сидите совсем без движенья,
Ведь у меня уже нету терпенья!
Врач отвечает: – Теперь помолчи,
Хватит капризов, дружок, не кричи!

Знаешь, скандалов не любят в больнице.
Ну, успокойся, и будем лечиться!

Учись правильно взвешиваться

Во врачебном кабинете
У стены стоят весы.
Вы должны запомнить, дети,
Что весы не для красоты.

Всем они дают ответ,
Вы поправились иль нет.
Может быть, вы похудели
Оттого, что заболели?

На весы залез Слонёнок,
Так топтал их и качал,
Так резвился, что свалился
И весы все поломал!



Это очень недостойно!
В столь ответственный момент
На весах стоять спокойно
Должен каждый пациент.

Делай вовремя прививки, чтобы не болеть

На прививку шли Козёл,
Конь, Мартышка и Осёл.
Так сначала все дрожали!
После – дружно хохотали:



– И не больно нам совсем!
Мы теперь расскажем всем –
Больше страхов и волнения,
Чем причин для огорчения!



Не бойтесь, ребята,
Чуть-чуть потерпеть,
Зато вы не будете
Больше болеть!

Береги зрение

К окулисту пришёл Крокодил,
Плакал горько, совета просил:
– Я весь день телевизор смотрел,
До полночи над книгой сидел,

Свет обычно включать не любил
В темноте вечера проводил.
Видел всё! А теперь не могу!
Врач ответил: – Я вам помогу.



Но при этом с досадой сказал:
– Вам беречь надо было глаза!
Непростительное поведение –
Так испортить хорошее зрение!



В темноте никогда не читайте!
Телевизор пореже включайте!
И придётся очки заказать,
Чтобы снова газеты читать!

Регулярно посещай зубного врача

У волчонка зуб занял,
Он пошёл к врачу.
В кресло сел, но вдруг вскочил
С криком: – Не хочу!



Зарычал и сгоряча

Чуть не укусил врача!
Бегать стал от докторов
И остался без зубов!



Трудно волчонку добычу ловить,
Что ж, надо вовремя зубы лечить!
И при лечении уметь потерпеть,
Чтобы здоровые зубы иметь.

Если пришёл в больницу с мамой, не отходи от неё

Молоденькая кошка,
Не помню скольких лет,
Зашла одна, без сына,
В лечебный кабинет.

С врачом поговорила
О том, о сём пока.
Двери отворила:
Смотрит – нет сына!



Сынок сбежал к зайчатам,
У них игра идёт,
Запрятались куда-то,
А мама слёзы льёт:

– Куда же мог он деться?
Она туда, сюда...

Заныло даже сердце,
Такая вот беда!

Вот этот случай с детства
Запомнить надо вам:
Поберегите сердце
И бабушек, и мам!



Пришёл в больницу с мамой –
За нею и ходи!
По этажам не бегай,
А тихо подожди!

Когда врач прослушивает тебя, стой спокойно

Доктор слушал трубкой Волка,
Тот терпел совсем недолго,
А потом давай кривляться,
Веселиться и смеяться:



– Ой, щекотно! Не могу!
Ой, не трогайте! Сбегу!
Но пока он веселился,
Доктор очень рассердился,

Волка в коридор отправил,
Успокоиться заставил:
– Ты посмейся, отдышись,
Вот тогда и возвратись.
А не хочешь здесь лечиться –
Не держу тебя в больнице!



Так что, милые ребята,
Вот ещё один наказ:
Вам стоять спокойно надо,
Если слушать будут вас.

Не утомляй врача ненужными разговорами

Сорока в кабинет зашла,
С врачом беседу повела
И слова вставить не даёт –
Трещит: – Давно болит живот,



А Белка белый гриб нашла!
Ещё болит и голова!
К нам лето наконец пришло!
Ещё с утра болит крыло...

– Стой! Хватит! – врач сумел сказать. –
Сорока, можешь не трещать?!



Как будешь говорить с врачом,
Ты говори лишь об одном:
Что, где болит – скажи ему,
А остальное ни к чему.

Не стесняйся врача

Белочка к врачу зашла,
В уголок присела
И дышать едва могла –
Так она робела!



Чтоб точней диагноз был,
Чем она болеет,
Врач раздеться предложил –
Белочка не смеет.

– Если ты пришла к врачу,

Нечего бояться.
Осмотрю и полечу,
Незачем стесняться!



Слушайся врача

Непослушный кот Василий
Раз пришёл к врачу, но Кот
Всё, о чём его просили,
Делать стал наоборот.

Просят рот его открыть –
Он не открывает.
Просят что-то повторить –
Он не повторяет.

Просят прямо встать –
Не хочет!
Помолчать –
А он хохочет!



Врач сказал ему тогда:
– Слушай, кот Василий,
Если хочешь, чтоб всегда
Здесь тебя лечили,

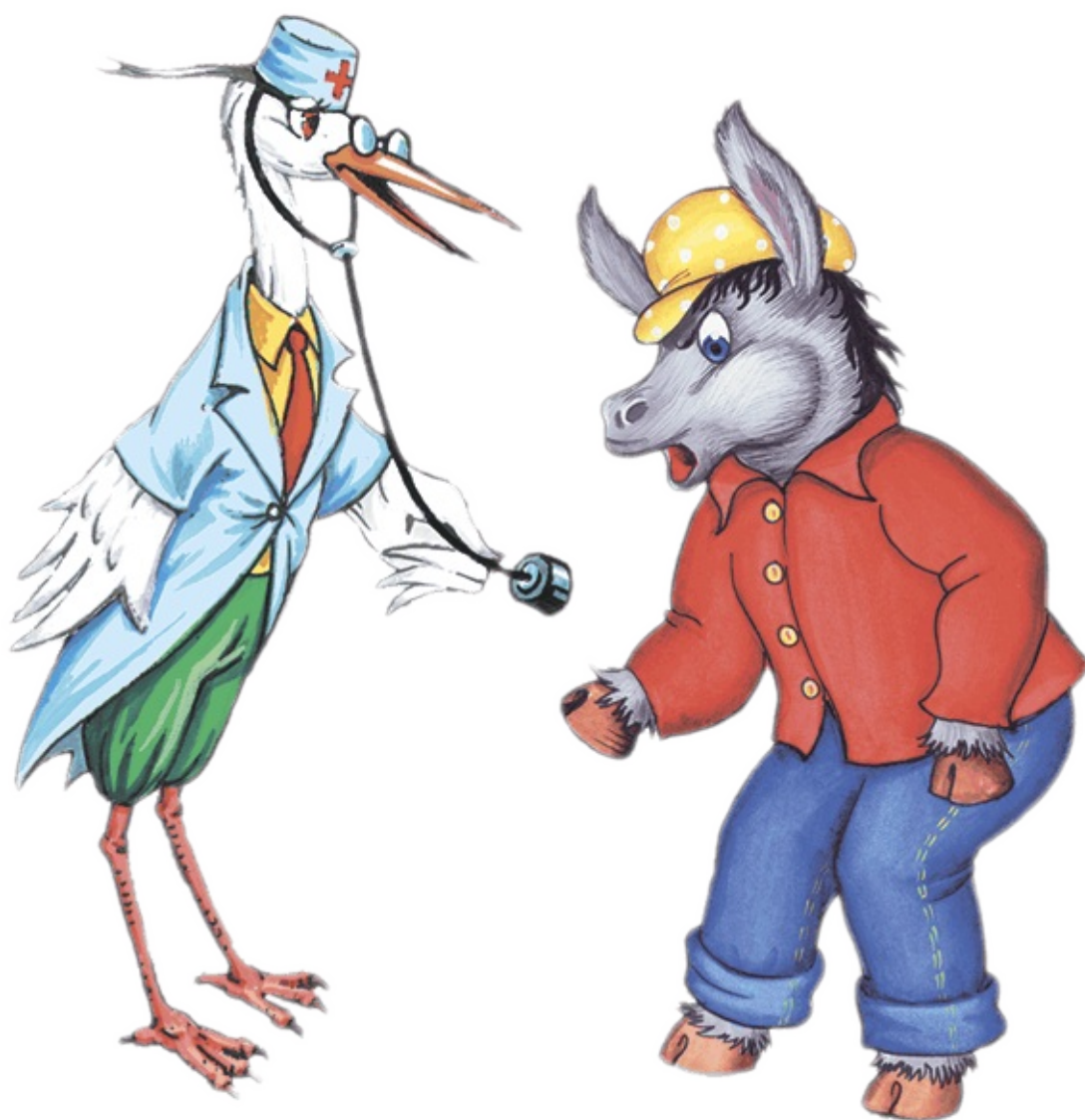
Ты меня не раздражай
Глупыми делами
Или сразу же ступай
Без леченья к маме!

Мой совет, друзья, таков:
Не сердите докторов!



Запоминай советы врача и строго следуй им

Когда Осёл весной простыл,
К врачу пришёл, совет спросил,
Ему сказали: – Ноги грей
И эту вот микстуру пей,



А на работу не ходи –

Семь дней в постели проведи!
Осёл лежал почти два дня,
Потом решил, что он здоров:
– Нет, так лежать не для меня,
Не буду слушать докторов!

Но вскоре снова заболел...
Теперь опять лежит в постели
И плачет: – Зря я не хотел
Лечиться, как врачи велели!

Чтоб с вами не случилось зла,
Запомним этого осла.



Принимай таблетки, которые прописал врач

Врач Волчонку прописал
Горькие таблетки.
Их Волчонок пить не стал,
Прятал под салфетку,



А потом бросал в окно
Каждый раз. И что же?
Он считал, что всё равно
Вылечиться сможет.

Он для бедных докторов
Сущее мученье!
Как же станет волк здоров,
Если нет леченья?



Говорю, ребята, вам
И прошу, учтите:
Доверяйте докторам
И одно поймите:

Пусть таблетки не вкусны,
Это – не конфетки.
Принимать их все должны:
Взрослые и детки!

Береги градусник и правильно им пользуйся

Градусник ставят Мартышке под мышку
И наставляют при этом Мартышку:
– Не вертись! Хоть пять минут
Посиди спокойно тут!



Но Мартышка-шалунишка
Прыг да скок! На стул, на стол!
Уронила и разбила
Бедный градусник об пол.

Разве можно так, друзья?
Ну конечно же, нельзя!

Поблагодари врача за помощь

Врачи помогают
И взрослым, и детям,
Как самые добрые
Люди на свете.

Врачи облегчают
Страдания вокруг.
За это «спасибо»
Скажи им, мой друг!

