

Все о твоей даче

подписной индекс 10846

12+

ДАЧНИКИ

ПОДАРОК!
ПАКЕТИК
СЕМЯН

№ 8(42) 2013

КАРТОФЕЛЬ:
убираем
и сохраняем
правильно

ОЗИМЫЙ ЧЕСНОК
сажаем
под снежок

САНБЕРРИ –
эликсир
здоровья

ПЛАН РАБОТ
НА СЕНТЯБРЬ



**ТРИГОНЕЛЛА – ПРЯНОСТЬ
С АРОМАТОМ ГРИБОВ**

Ау вот, пришел сентябрь, и мы уже в полной мере можем ощутить на себе первое дыхание осени. Но это ведь не огорчает нас, дачников. Ура!!! Наступила пора, когда видны результаты нашего долгого труда, которые можно и руками потрогать, и на вкус попробовать. Но отдыхать все же рановато – впереди у нас ответственное время: необходимо не только собрать долгожданный урожай, но и сохранить его до следующего сезона. Кроме этого, не стоит забывать и о подготовке сада к предстоящей зиме, а именно о посадке, пересадке, обрезке и так далее. Хотите, чтобы ваша работа была более эффективной и шла легче, воспользуйтесь советами нашего журнала. Да, кстати, возможно, и вы можете поделиться с нашими читателями своим опытом, ведь дельный совет никогда не помешает даже садоводу-огороднику со стажем. Так что не поленитесь и поделитесь своими успехами, написав нам в редакцию.

Напоминаем, наши конкурсы продолжаются и подведение итогов не за горами, но у вас еще есть шанс стать победителем и получить приз от журнала «Дачники».

И, друзья, вы не забыли про подписку? Поверьте, получать свежий выпуск нашего издания на дому, тем более гарантированно, намного приятнее, чем постоянно бегать в его поисках по киоскам. Так что берите соседей и дружно отправляйтесь на почту!

Ждем ваших писем и удачи вам, дорогие читатели!

*Главный редактор,
Екатерина Французова*



10 СОВЕТОВ НОМЕРА 3

УЗЕЛКИ НА ПАМЯТЬ 4-6

План работ на сентябрь

Тригонелла – пряность с ароматом грибов

СОВЕТЫ ИННЫ ЛЕОНЕНКО 7

Знакомьтесь, пастернак

ОБЩИЕ ПРИЕМЫ 8-9

Картофель: убираем и сохраняем правильно

Виноградник на славу!

СЕКРЕТЫ ОТ ИРИНЫ ГИЛЬКОВОЙ 10

Ирисы – прекрасные «касатики»

КОНКУРС «ОГОРОД БЕЗ СОРНЯКОВ» 11

ЧУДО ОГОРОД 12-13

Озимый чеснок сажаем под снежок

Кольраби: капустная «репа»

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА 14

Сохраним фрукты свежими надолго

НИКОЛАЙ АЗАРУШКИН СОВЕТУЕТ 15

Сумач

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ 16-17

Лопух – полезный сорняк

Санберри – эликсир здоровья

КОНКУРС «БАБУШКИНЫ ТРАВУШКИ» 18

ЗАЩИТА ТЕРРИТОРИИ 19

Не дадим вредителям подготовиться к зимовке

«ДАЧНИКИ» № 8 (42)

Учредитель и издатель ИД «Пилот Плюс»
Свидетельство о перерегистрации в СМИ
ПИ № ФС77-38438 от 09.12.2009 г. Роскомнадзор.
Генеральный директор Екатерина Орешкина
Главный редактор Екатерина Французова
ekaterinabako@mail.ru
Рекламная служба Анжелика Грибова
reklama1@gazetta.ru

Отдел распространения Ирина Кутузова
kutuzova@gazetta.ru, (499) 257-61-33,
Наталья Лапина, Ирина Яковлева
Дизайн и верстка Людмила Антонова
Корректор Ирина Яковлева
Адрес для писем: 127051,
г. Москва, а/я 100, ИД «Пилот Плюс»
Телефон редакции: (495) 799-97-09

Фактический адрес: 125040, г. Москва, ул. Скаковая, д. 36
Сайт ИД «Пилот Плюс» www.gazetta.ru
Отпечатано в ООО «МедиаСервис»
Адрес филиала: 606007, Нижегородская обл.,
г. Дзержинск, пр-т Чкалова, д. 47
Тираж 48 800 экз. Заказ № 2511
Номер подписан в печать 12 августа 2013 г. в 18.20
Выход следующего номера 23 сентября 2013 г.
Цена договорная

1 Если вы планируете посадить на своем участке молодые саженцы плодовых растений, то заранее подготовьте для них посадочные ямы, а уже в конце месяца приступайте к делу.



2 Чтобы определить зрелость яблок, обратите внимание на то, приобрели ли они характерную для того или иного сорта окраску; есть ли внутри них зрелые семечки; легко они отделяются от плодовой веточки или нет. Как правило, хорошо вызревшие плоды, как говорится, сами в руки должны падать только от прикосновения. Ни в коем случае не отрывайте их от ветки — можете повредить. Пускай они повисят еще несколько дней и полностью созреют.



3 Землю на своем участке перекапывайте не сильно глубоко, при этом комья не разбивайте. Этим вы обеспечите лучшее промерзание почвы зимой, что приведет к полной гибели насекомых-вредителей и сорняков, спрятавшихся на зиму в почву.

4 Хотите не прогадать со сроками полного вызревания луковок гладиолусов — запом-



ните одно правило: для полного вызревания им необходимо провести еще 40 дней в земле после того, как были срезаны цветки. Поэтому выберите один день, проведите обрезку всех цветков и спустя 40 дней смело приступайте к выкапыванию луковок.

5 Осенью особое внимание обратите на достаточную увлажненность почвы под плодовыми растениями. В засушливую погоду ваш сад просто нуждается в поливе, но только в умеренном. В обратном случае, все деревья попросту ослабнут, а значит, зимой будут в большей степени подвержены вымерзанию.

6 Если ваш урожай картофеля поражен фитофторой, каждые 1-2 месяца проводите осмотр клубней, так как возможно их загнивание. Кроме этого, если вы заметили, что в хранилище с картофелем очень влажно — развесьте в нем заранее высушенные листья полыни и хрена.

7 Ваши еще зеленые помидоры уже поражены фитофторозом? Не беда. Снимите их с куста и поместите в крепкий раствор марганцовки на 1 час, предварительно добавив в него столовую ложку йода и 100-150 граммов измельченного чеснока на 10 л воды.

Кстати, томаты, которые сняты с кустов зелеными, быстрее созреют, если в ящик с ними положить несколько спелых помидор или яблок и накрыть крышкой.

8 Если вы постоянно выращиваете огурцы в теплице на одном и том же месте, засейте



почву сидератами, а под перекопку добавьте в нее луковую и чесночную шелуху, измельченную календулу, бархатцы, ботву свеклы, морковки, фасоли и гороха. Этим вы обеззаразите землю, в результате чего она станет легкой и плодородной.

9 Вы знали, что прирост урожая моркови в период сентябрь-октябрь составляет 40-45%? Поэтому убирайте ее лишь после того, как температура воздуха понизится до +5°C. Однако следите за тем, чтобы корнеплоды не перезрели. В обратном случае, качество урожая снизится: плоды будут потресканными, грубыми и потеряют все свои вкусовые качества.

10 После сбора урожая с плодовых деревьев срежьте с них все сухие и больные ветки. После этого тщательно зачистите и замажьте раны, обработав их 5%-ным раствором йода (5 мл на 10 л воды), 1%-ным раствором Азофоса или же бордоской жидкостью.

Хотите, чтобы почва в приствольных кругах деревьев и кустарников всегда была плодородной — в сентябре при перекопке добавьте в почву измельченную ботву свеклы, морковки, гороха или же сидератов.



Вот мы и дождались золотой поры. Дни стремительно укорачиваются, температура заметно снижается, и мы все больше и больше начинаем ощущать первое дыхание осени. Поскольку во второй половине месяца, что касается средней полосы, велика вероятность первых ночных заморозков, в сентябре желательно завершить все работы по сбору урожая на участке, после чего нужно обязательно приступить к подготовке своего сада к зиме.

ПЛАН РАБОТ НА СЕНТЯБРЬ

Сентябрь – хлопотная и очень ответственная пора. Перед закрытием дачного сезона необходимо много чего сделать и ничего не забыть. Поэтому мы предлагаем вам воспользоваться этим нехитрым списком дел, чтобы не упустить чего-то важного.

В саду

1 Поскольку в сентябре начинается массовая уборка урожая плодов (осенних и зимних сортов), первым делом аккуратно снимите окончательно созревшие плоды. При этом не допускайте их опадания на землю.

2 Чтобы ускорить вызревание древесины молодых не плодоносящих саженцев, а также поспособствовать повышению ее морозостойкости – прищипните макушки у всех молодых однолетних побегов.

3 Снимите урожай винограда. Проводите уборку урожая в теплую и сухую погоду, аккуратно срезая грозди.

4 В первой половине месяца проведите посадку одревесневших черенков красной смородины, а во второй половине

СЕНТЯБРЬ

После наступления первых заморозков виноградную лозу снимите со шпалер и положите на землю, но перед этим проведите обрезку всех невызревших побегов, удалив с растения всю листву.

– займитесь саженцами черной смородины. При этом из средней части побегов текущего года вырежьте черенки с 5-8 почками и заглубите их в землю на 1-2 почки под углом 45°, в дальнейшем поливая на протяжении всего теплового периода. Следите за тем, чтобы место посадки было достаточно увлажнено. Когда же наступят заморозки, хорошенько замульчируйте почву под

СЕНТЯБРЬ

Обработайте приствольные круги плодовых деревьев и кустарников калийно-фосфорными удобрениями или же перегноем. Этим вы не только подкормите растения, но и утеплите их корневую систему на зиму.

Огурцы, тыкву, кабачки соберите до наступления первых заморозков. Поскольку эти культуры являются весьма чувствительными к холоду, что даже кратковременное понижение температуры до 0°C повлияет на их сохранность. Например, тыква храниться всю зиму уже не будет, так как в скором времени начнет гнить.

саженцами перегноем или торфом, а сами растения укройте еловыми лапками.

5 Проведите подкормку взрослых кустов смородины и крыжовника фосфорно-калийными удобрениями или же перегноем. Для этого сначала неглубоко перекопайте почву вокруг кустов и окучьте растения плодородной землей.

Если вы летом не успели вырезать все старые или лишние побеги, загущающие крону, то сейчас самое время.

6 Снимите с деревьев все ловчие пояса, а сами стволы побелите.

7 Не ждите пока температура воздуха опустится ниже +10°C и для хорошей перезимовки свяжите кусты малины в пучки, пригнув их к земле.



8 Если вы не успели посадить рассаду садовой земляники – сделайте это не позднее первой декады месяца. При этом грядки с плодоносящими растениями поддерживайте в порядке: регулярно пропалывайте, удаляйте отрастающие усы и при необходимости поливайте.

9 Соберите урожай ягод калины, аронии и облепихи.

В огороде

1 В сухую и теплую погоду проведите уборку картофеля. Для просушки оставьте его на поле на 2-4 часа, рассыпав в один слой, после чего соберите урожай в сетки и перевезите в хранилище. То же самое сделайте и с морковкой, свеклой.

2 Перекопайте грядки, освободившиеся от овощей, и внесите удобрения или же перегной.

3 Если стоит сырая дождливая погода – соберите перцы в парниках. Если же месяц радует вас теплыми деньками, то с уборкой можно не торопиться, так как здоровые кусты еще способны дать вполне хороший урожай.

Сигналом для снятия урожая перцев является понижение температуры до 15°C и ниже. Все дело в том, что такой режим для вегетации теплолюбивых перцев является предельным. По этой причине при снижении температуры ниже указанной отметки рост перцев попросту прекращается.

Не спешите убирать опавшие листья под деревьями. Во-первых, они являются идеальной подкормкой для плодовых растений, а во-вторых, послужат хорошим «одеялом» для корневой системы в зимнее время.



СЕНТЯБРЬ

Собирайте урожай овощей только в сухую погоду и не ждите наступления дождей и заморозков.

4 В начале месяца на освободившихся грядках посадите укроп, петрушку и лук на перо – данные культуры еще успеют порадовать вас своей витаминной зеленью до наступления настоящих заморозков.

5 Во второй половине сентября проведите посадку озимого чеснока. Если на дворе стоит сухая погода, следите за тем, чтобы почва под ним была хорошо увлажнена.

6 До наступления холодов соберите томаты. Зеленые плоды для дальнейшего созревания положите в теплое сухое место.

7 Как только листва ярового чеснока пожелтеет на одну треть – выкопайте его и перед закладкой на дальнейшее хранение обязательно просушите.

В цветнике

1 В конце месяца проведите посадку таких луковичных, как тюльпаны, нарциссы, гиацинты и так далее.

2 Проведите обрезку пионов (до земли) и ирисов (оставив 5-6 см) и опрыскайте растения 1%-ным раствором бордоской жидкости.

3 На кустах роз срезайте появляющиеся бутоны, так как полностью расцвести они

уже не успеют, а только отнимут силы у самого растения, так необходимые ему накануне перезимовки.

4 В конце месяца выкопайте ранние сорта гладиолусов. Перед этим аккуратно срежьте все листья, оставив пенек высотой 1-2 см. Старые луковицы достаньте из земли, промойте в растворе марганцовки и разложите в сухом месте для просушивания. Следите за тем, чтобы температура в помещении была не ниже 20°C и не выше 25°C.

Также заранее определитесь с местом посадки гладиолусов в следующем году, так как его необходимо обработать настоем хвои. Для приготовления подобного настоя возьмите 2 кг хвои, положите в эмалированную кастрюлю и залейте 3 л воды. Поставьте на огонь, доведите до кипения, после чего уберите с плиты, накройте крышкой и оставьте на 5 суток настаиваться. Далее процедите настой и перед обработкой почвы, которую предварительно нужно перекопать, разведите водой.

5 Если в течение всего лета ваши комнатные растения проводили все время на свежем воздухе, то наступила пора внести их в дом. Так они не пострадают от значительных перепадов ночных и дневных температур.

А вы слышали когда-нибудь про тригонеллу? Если нет, то предлагаем вам познакомиться с этой удивительной пряностью, которую в народе называют «грибная трава». Нет, конечно, на грибы она не похожа, зато по своим вкусовым качествам ничуть им не уступает.

ТРИГОНЕЛЛА – ПРЯНОСТЬ С АРОМАТОМ ГРИБОВ

Тригонелла совсем неприхотлива к условиям произрастания, однако любит хорошо освещенные участки. А если еще и земля будет достаточно удобрена, то урожай и вовсе получится на славу.

Данное растение считается однолетней культурой, поэтому выращивание ее на одном и том же месте никаким образом не скажется на качестве урожая. Кроме этого, данная пряность относится к семейству бобовых, а значит, является отличным предшественником абсолютно для всех культур. Кстати, «грибная трава» не подвержена никаким заболеваниям и различным вредителям.

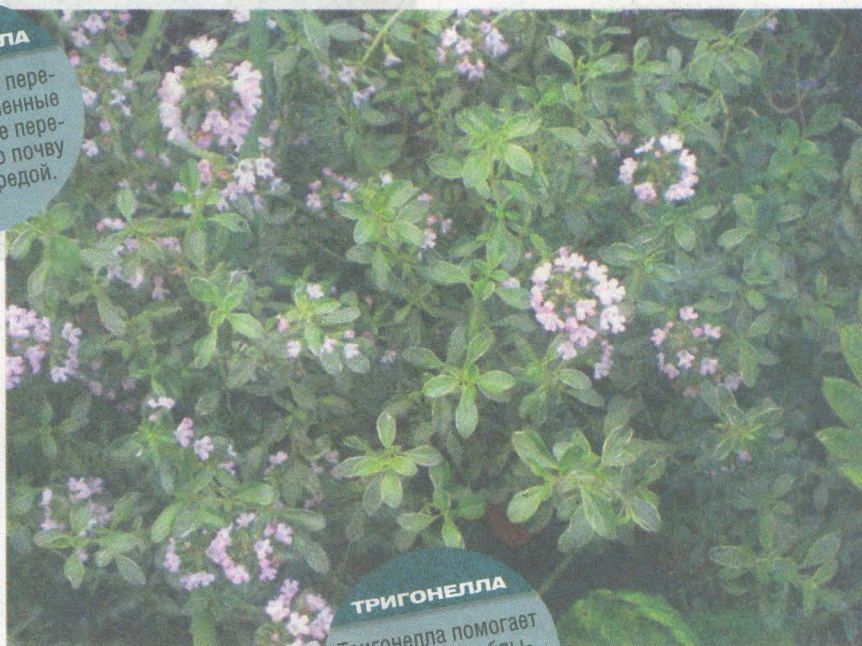
Однако специалисты все же советуют применять в отношении тригонеллы севооборот, от которого ваш участок только улучшится. Во-первых, сама пряная трава будет расти лучше, во-вторых, ей свойственно подавление сорняков, что она и сделает, а в-третьих, благодаря своим свойствам она отлично удобрит почву.

Размножать эту пряность принято семенами. Для этого их высевают прямо в открытый грунт после того, как прогреется земля, а это примерно середина апреля. Сначала делают рядки глубиной около 2 см на расстоянии 20-30 см друг от дружки, после чего рассыпают в них посевной материал, слегка присыпая сверху землей.

Растет тригонелла очень быстро и особого ухода не требует: ни полоть, ни поливать ее не надо. Пожалуй, единственным и необходимым мероприятием при

ТРИГОНЕЛЛА

Тригонелла не переносит заболоченные места, а также переувлажненную почву с кислой средой.



ТРИГОНЕЛЛА

Тригонелла помогает справиться с облысением и увеличить количество молока у кормящих матерей.

выращивании пряной травы является прореживание, которое проводится в фазе 2-3 настоящих листочков. При этом расстояние между ростками должно быть не менее 5-8 см.

Спустя неделю уже появляются первые всходы, которые по мере роста чем-то напоминают мелкий клевер. Однако к концу вегетации они превращаются в довольно компактный кустик высотой в 40-60 см, на которых образуются узкие стручки-рожки с семенами внутри. Вот эти семена и являются самыми ценными, поскольку именно в них и содержится весь пряный вкус травы тригонеллы.

К концу августа стручки вызревают полностью, приобретая желтый цвет. Тогда-то и собирают и перемалывают желто-коричневые семена.

Таким образом, получается великолепная приправа с грибным ароматом, которую, хранят

в плотных или бумажных пакетиках, добавляя практически во все блюда.

Кроме этого, тригонелла получила широкое распространение и в народной медицине. Отвар или же настой из ее семян применяется при лечении хронического кашля, подагре, диабете, а также является отличным мочегонным средством. Измельченные в порошок зерна используют в качестве тоника при золотухе, остеомиелите и туберкулезе. Довольно полезна и эффективна «грибная трава» при неврастении и анемии.

Тригонелла весьма ценится народами Закавказья. Она придает неповторимый грибной аромат абсолютно всем блюдам. А вы знали, что в знаменитой хмели-сунели эта травка тоже присутствует?



Леоненко Инна Александровна, председатель товарищества садоводов и огородников и просто любитель своего дела

Для выращивания пастернака подойдет любая земля. Однако если вы хотите, чтобы корнеплоды выросли крупными, отдавайте предпочтение хорошо освещенному участку с влажной обработанной почвой без застоя воды.

Лучшими предшественниками для пастернака считаются томаты, огурцы, лук, а также цветная и ранняя капуста, под которые вносили органические удобрения. При этом посадки этого овоща отлично соседствуют с посадками всех видов капусты и лука, а также с фасолью.

Высевайте семена пастернака в те же сроки, что и морковь, и петрушку. Для этого хорошенько вскопайте грядку и сделайте на ней рядочки глубиной около 2-2,5 см. После этого полейте их и оставьте минут на 30, чтобы вся влага впиталась. Далее разложите в рядочки семена, сверху присыпьте их небольшим количеством перегноя и земли и немного уплотните.

За весь период роста постарайтесь подкормить пастернак 2-3 раза. В качестве удобрений в этом случае идеальным вариантом будет настой травы.

Поливайте всходы только в сухую погоду, однако будьте осторожны, так как в солнечный день листья пастернака весьма опасны для вашего здоровья. Они, соприкасаясь с влажной кожей, могут вызвать ожог на коже или же ее воспаление. По этой причине соблюдайте осторожность при поливе.

Если вы хотите, чтобы ваши кор-

пастернак является близким родственником петрушки и моркови. Однако в отличие от последних, ему не присуща их терпкость и сладость. К тому же он значительно превосходит их и размерами, и морозостойкостью.

ЗНАКОМЬТЕСЬ, ПАСТЕРНАК

неплоды имели правильную форму, регулярно проводите рыхление почвы, разбивая твердые комья земли и убирая все камни. Однако помните, что рыхлить грядки с пастернаком необходимо очень аккуратно и осторожно, чтобы не повредить его, поскольку через раны в овощ способна проникнуть любая инфекция, в результате чего гниения плода попросту не избежать.

После посева семян вы заметите, что всходят они довольно долго, точно как и петрушка. Зато, несмотря на их медленный рост, в августе образуются мощные розетки листьев, а уже к концу сентября вырастает и сама «белая морковь», так еще называют пастернак.

Пастернак подобно всем живым организмам имеет своих врагов, которые с легкостью поражают его и могут привести к неминуемой гибели. Среди основных заболеваний данного корнеплода выделяют черную пятнистость, мокрую бактериальную гниль, септориоз, а основным вредителем пастернака считается тминная моль.

Поскольку вкус пастернака в полной мере раскрывается после промораживания овоща, убирайте



его поздней осенью после наступления заморозков. Собранный урожай используйте как можно скорее, так как хранится он, точно как и морковь, довольно плохо. Однако если ваш урожай данного корнеплода по осени весьма велик, можете оставить какую-то его часть на зиму прямо в земле, предварительно срезав ботву, а ранней весной, не дожидаясь прорастания новой зелени, выкопайте и поверьте, уж очень кстати он будет в это время года.

Если вы решите посадить на своем участке пастернак, то точно не прогадаете. Без особых хлопот вы вырастите не только весьма вкусный овощ, но и получите продукт, обладающий лечебными свойствами. «Белая морковь» поможет вам улучшить аппетит, а также нормализовать деятельность всего желудочно-кишечного тракта в целом. Помимо этого, данный корнеплод обладает болеутоляющим действием и оказывает весьма благотворное влияние на сосуды.



Леоненко Инна Александровна

Для того чтобы повысить сохранность картофеля, очень важно вовремя собрать урожай с поля. И здесь возникает вопрос: «А когда и как лучше всего это делать?»

КАРТОФЕЛЬ: УБИРАЕМ И СОХРАНЯЕМ ПРАВИЛЬНО

1 Первым моментом, указывающим на

готовность картофеля к уборке, является ботва растений. Если листья еще зеленые, значит, в них еще есть хлорофилл, следовательно, в них продолжается процесс образования органических соединений, а также рост клубней. По этой причине скашивать ботву и собирать урожай пока что рано. А вот когда она пожелтеет – наступает то самое время.

Итак, хотите облегчить уборку картофеля, заранее срежьте пожелтевшую ботву, примерно за 2-3 дня до этого.

2 После того, как клубни будут собраны, подвергните их световой обработке. Для этого рассыпьте их на полиэтиленовую пленку в один слой и оставьте так на 2-4 часа. Этим моментом, в результате чего картофель подсушивается и с него с легкостью стряхиваются остатки земли, пренебрегать не стоит.

КАРТОФЕЛЬ

Не запаздывайте с уборкой картофеля и не ждите полного высыхания ботвы. Многочисленные наблюдения показали, что чем дольше клубни находятся в земле, тем больше они набирают в себя гнили и болезней.

Что нам дает подобная обработка? Она позволяет обеспечить длительное хранение картофеля, ведь известно, что солнечный свет содержит ультрафиолетовые лучи, которые, в свою очередь, благодаря мощному бактерицидному действию, находят применение во многих сферах и для стерилизации инструментов, и для дезинфекции помещений, и для обеззараживания.

Клубни картофеля, растущие в земле, находятся в полной темноте. К существованию в подобных условиях приспособлены также и бактерии, и вирусы, и грибки. Солнечный свет весьма губителен для последних, в результате чего все вредные микроорганизмы, находящиеся на поверхности клубней, под его действием погибают. Тем самым достигается значительное увеличение сохранности урожая. Кстати, лежкость клубней, не прошедших световую обработку, резко снижается.

КАРТОФЕЛЬ

Световая обработка картофеля, предназначенного для потребления, должна составлять не более 4 часов. А вот клубни, отобранные на семена, можно прогреть и подольше.



3 Далее проведите сортировку картофеля по сортам и размерам, выбирая поврежденные клубни, после чего смело рассыпьте урожай по холщовым мешкам и везите его в погреб.

В погребе картофель разложите по ящикам и не забудьте на каждый из них повесить бирки с указанием сорта. Для чего это нужно? Просто одни сорта, такие как Нида и Скарб, хранятся лучше, а другие, например, как Невский, хуже. В итоге при смешивании картофеля с плохой лежкостью с клубнями, предназначенными для длительного хранения, последние легко могут поразиться гнилью и болезнями, в результате чего погибнуть может весь ваш урожай. Кроме этого, картофель, который хранится хуже, а также поврежденные клубни использовать в пищу необходимо в первую очередь.

4 Спустя пару месяцев после закладки урожая в ящики проведите повторный осмотр клубней, чтобы установить порядок их потребления.

Первым на пищевые цели пускайте поврежденный картофель, а также самый крупный. Мелкий же, который считается недозревшим и поспевает только к весне, оставьте напоследок.

Таким образом, учитывая все вышеизложенные советы, вам удастся свести к минимуму потери картофеля, тем самым продлив его сохранность до нового урожая.



Виноград всегда желанный гость на приусадебном участке каждого дачника. Еще бы, ведь он является не только вкусным лакомством, но и прекрасным продуктом для приготовления настоящего домашнего вина. Выращивать его совсем несложно, поэтому любому человеку под силу заложить у себя на даче небольшой виноградник.



ВИНОГРАДНИК НА СЛАВУ!

Время посадки винограда полностью зависит от условий климата того места, где вы проживаете. Так, например, на территории, где почва за зиму не успевает промерзнуть, а это южные районы, его высаживают в ноябре. Что же касается весенней посадки, то ее, в зависимости от условий, устраивают в период 20 марта – 20 апреля.

Если виноград был посажен осенью, не забудьте защитить молодые кусты от мороза – укройте их. Если же посадку вы планируете провести по весне – сделайте это до того момента, пока на ветках не распустятся почки, оставив на саженце два побега и подрезав их на 2-3 глазка.

Сажайте саженцы винограда в ямки, так как этим вы простимулируете хорошее развитие кустов и повлияете на их раннее плодоношение. Итак, выкопайте ямку диаметром и глубиной не менее

Столовые раннеспелые сорта:
Шасла, Жемчуг, Сабо, Пестроцветный, Особый, Зоревой.
Сорта среднего периода созреваемости: Галан, Десертный, Мускат Венгерский, Мускат Гамбургский.

50 см., всыпьте 3-5 кг перегноя, размешав его с землей. Помимо перегноя можете добавить еще и минеральные удобрения: 50-100 граммов суперфосфата и 30-50 граммов хлористого калия.

Посадив саженец в ямку, присыпьте его на половину землей, утрамбуйте и полейте из расчета 7-12 л на одно растение. После полного впитывания влаги досыпьте ямку землей, сделав небольшой холмик таким образом, чтобы он примерно на 3 см закрывал верхний глазок побега.

Помните, молодой виноград

весьма отзывчив на полив, при этом почва должна увлажняться на глубину до 80 см. После каждого полива землю обязательно рыхлите, чтобы избавить ее от сорняков и кочерыг, а если будет необходимость защитить растения от насекомых и предупредить развитие заболеваний, проведите соответствующую обработку.

Осеннюю обработку виноградника проводите только после сбора урожая и совмещайте ее с подготовкой кустарников на зиму, то есть укрытием. Кроме этого, каждый год подсыпайте под растения органические удобрения из расчета 5-7 кг компоста (или полуперепревшего навоза) на 1 м².

Укрывайте виноград на зиму примерно во второй половине октября слоем земли высотой 20 см, предварительно перекопав почву под ним на глубину штыка лопаты.

Весной второго года кустарники подкормите минеральными удобрениями, поставьте опоры, а также проведите обрезку. Поскольку молодой виноград легко подвержен болезням и вредителям, особенно таким, как оидиум и милдью, проведите профилактическое опрыскивание кустарников, когда листочки на них будут не более 5-8 см. Против милдью первый раз используйте 0,5%-ную бордоскую жидкость, а последующие обработки, если понадобится, проведите 1%-ным раствором. Для защиты от оидиума опылите виноград серой.

Воспользуйтесь нашими нехитрыми советами и виноградник отблагодарит вас большим урожаем огромных гроздей с сочными и сладкими ягодами. Всем удачи!!!

ВИНОГРАД
А вы знали, что виноград по калорийности превосходит яблоки и сливы. А также не уступает молоку и картошке?



Гилькова Ирина Павловна, цветовод-любитель со стажем

Здравствуйте, уважаемые читатели. Сегодня мне хочется рассказать вам о прекрасных цветах Ирисах, которые первыми «поселились» в моем цветнике, а было это лет 15 назад, однако до сих пор моя любовь к ним так и не угасает.

Ирисы, или как их еще называют «касатики», насчитывают более 800 видов, среди которых основными являются бородатые германские, безбородые сибирские и японские. Про последние я писать не стану, поскольку этот вид не подходит для произрастания в наших климатических условиях, а вот на остальных остановимся чуть подробнее.

Ирис германский

Даже самый неопытный цветовод способен отличить ирис германский от сибирского, поскольку первый имеет корневище в виде уродливых сочленений, которыми и размножается.

Для посадки приобретайте ирисы в начале июня. Цветут они с середины мая до середины июня, поэтому покупая их на рынке, вы в реальности увидите, какого



Если вы сажаете многолетники, то учитывайте тот факт, что многие из них цветут совсем недолго, чего не скажешь об Ирисах. Эти благородные цветы не только очаруют вас своим цветением, но и порадуют тонким изящным ароматом.

ИРИСЫ – ПРЕКРАСНЫЕ «КАСАТИКИ»

же окраса будут ваши будущие любимцы. Однако помните, что для дальнейшего разведения этих цветов наилучшее время конец июля-август.

Ирисы предпочитают солнечные участки, поэтому в тени их выращивать нежелательно, поскольку обильного цветения вы не увидите. Тоже самое можно сказать и об ирисах, поделенных весной. Зато они отличаются высокой зимостойкостью и к почве неприхотливы, если только она не сильно переувлажнена. По этой причине предпочтительнее высаживать ирисы на склонах.

Зацветают ирисы в период, когда в их «веере» образуются 7 листьев, если меньше – цветов можете не ждать.

В условиях засушливой весны, когда снег сходит слишком быстро, «касатики» нуждаются в обильном поливе. Однако помните, что почва не должна быть слишком тяжелой и задерживать влагу, иначе корневища растений начнут загнивать. Само корневище при посадке не заглубляйте, а оставляйте на поверхности земли.

Обрезку ирисов производите в августе, удаляя сухие листья и подрезая «веер» в форме перевернутой буквы «V». В это же время выламывайте и цветонос, именно выламывайте, а не срезайте – он легко отделяется от корневища. Почему так? Потому что под цветоносом находится почка, которая отвечает за цветение растения в следующем



году. Если цветонос срезать, то эта почка окажется закупоренной и пышных цветов вам попросту не видать.

Сибирский ирис

Именно этого небесно-голубого красавца и добавляют в букеты. У нас он зацветает чуть позже, чем бородатый, но его поникающие листья способны сохранять свою свежесть вплоть до заморозков, а могут так и уйти под снег.

Уход за сибирским ирисом не особо отличается от ухода за германским, однако в отличие от последнего он имеет корневую систему и размножается делением куста. Несмотря на то, что на цветоносах образуется всего-то 3-4 цветка, смотрится данный вид весьма изысканно. Отличным местом для сибирского ириса будет место у прудика, если таковой у вас имеется.

Вообще, ирисами увлекаются многие садоводы. Это и понятно, ведь выращивать их довольно просто, к вредителям они устойчивы, тем более что на одном месте могут «сидеть» до 7 лет, а клумбы с ними смотрятся просто восхитительно.

Гилькова Ирина Павловна

ОГОРОД БЕЗ СОРНЯКОВ

ПИСЬМО №1

«Поможет средство, которое имеется у любой хозяйки»

Здравствуйте! Пишет вам Степаненко Анна Михайловна из г. Пскова. Я постоянно читаю ваш журнал и не пропускаю ни одного номера. Много полезного я подчеркнула для себя со страниц «Дачников», а теперь сама хочу поделиться с вами своим методом истребления сорняков, который, возможно, поможет еще кому-нибудь в этой нелегкой борьбе.

Известно, что у сорняков есть одно преимущество, с которым, пожалуй, никто не поспорит — они весьма и весьма жизнеспособны. Многие из них имеют настолько длинные корни, что прорастают в землю не на один метр. Конечно, хорошо бороться с ними тяпкой. Однако многие согласятся со мной, что этот метод не особо эффективный, поскольку, казалось бы, тщательно прополоч и подготовил почву под посадки, а она через некоторое время вновь покрывается ковром из сорных растений.

Я долгое время боролась с этими ненужными «соседями», которые постоянно «вылазили» не только на грядках, но и на газоне и сквозь тротуарную плитку. Так как я знала, что сорняки имеют глубокую корневую систему, которую попросту



нельзя уничтожить полностью, то метод, основанный на прополке, я отбросила сразу после того, как однажды не решилась попробовать одно известное и доступное всем средство, имеющееся у любой хозяйки. Это СОДА.

Итак, суть метода:

- 1** Хорошенечко смочите сорняки водой — полейте их из шланга или же проводите «процедуру по изгнанию» во влажную погоду.
- 2** Возьмите чайную ложку соды и равномерно посыпьте ею сорняк (не только листву, но и стебель, чтобы вещество попало в самый центр растения).
- 3** При необходимости, если сорняки не были полностью искоренены, процедуру повторите спустя месяц.

Метод «по ложечке» идеально подходит для обработки участка, где «вредные» травы растут вблизи нужных вам растений. Однако в тех местах, в которых сорняки изолированы от подобных «соседей» (например, между тротуарной плиткой),

можете просто рассыпать соду на «вредителей» горстями.

Поверьте, в настоящее время на моем газоне сорняки не растут. Кроме этого, не видно их и между тротуарной плиткой, которой высланы дорожки моего дачного участка.

КОНКУРС

Внимание! Конкурс «Огород без сорняков» продолжается!

Сорняки преследуют садоводов и огородников постоянно. В наши дни борьба с этими растениями-паразитами — имеет первостепенное значение. Существует несчетное количество методов истребления сорняков. О каких-то из них мы узнаем от «товарищей по несчастью», а некоторые придумываем сами.

Уважаемые друзья! Присылайте нам письма с рассказами о том, как вам удалось вытеснить сорняки со своего участка. Мы опубликуем самые интересные и необычные из них, чтобы все читатели смогли перенять ваш опыт и избавиться от сорняков на своем огороде навсегда. А вы в свою очередь получите шанс выиграть приз от нашей редакции. Ждем ваших откликов! Конкурс продлится до 31 августа. Подведение итогов №9 (сентябрь).

Редакция журнала искренне извиняется перед автором письма №1, присланного на конкурс «Огород без сорняков» и опубликованного в №6 «Дачники» 2013 на странице 11, Борисом Тимофеевичем Широкиным за допущенную ошибку в написании места жительства: было — Тула, правильно — Иркутск.

*С уважением, главный редактор
Екатерина Французова.*

Между дачниками всегда остро стоит вопрос о достоинствах ярового и озимого чеснока. А все потому, что и у одного, и у второго есть свои плюсы и минусы.

ОЗИМЫЙ ЧЕСНОК САЖАЕМ ПОД СНЕЖОК

Многие огородники выращивают на своих участках преимущественно озимый чеснок. Его, по сравнению с яровым, и поливать меньше надо, и урожай он дает не только намного больше, но и значительно раньше, как раз к сезону заготовок. Кроме этого, зубчики озимого чеснока и крупнее, и ядренее летнего.

Грядку с плодородной и некислотной почвой под озимый чеснок выбирайте так, чтобы она не была подвержена подтоплению тальными водами. И помните, место должно быть хорошо освещено.

Перед посадкой подготовьте грядки: перекопайте почву (чеснок любит, чтобы она была рыхлой) и удобрите ее перегноем (1 ведро на 0,5 кв. м.). После этого возьмите палочку, диаметр которой чуть больше чесночного зубчика, и углубите ее в землю примерно на 5 см. В полученную ямочку всыпьте немного золы, можно и мела, а затем положите зубчик и присыпьте его сверху землей.

Весной, после того как сойдет снег, подкормите чеснок сухой мочевиной, слегка подрыхлив почву. Спустя пару недель, дабы избежать преждевременного желтения растений, полейте их суперфосфатом.

Поливайте чеснок в жаркую и сухую погоду, при этом не забывайте каждый раз рыхлить почву под ним. Кроме этого, проводите регулярную

ЧЕСНОК

Чтобы чеснок успел укорениться до первых заморозков, производите посадку примерно в третьей декаде сентября.



Разделяйте луковички чеснока на зубчики только в день посадки, при этом сами зубчики перед посадкой в течение получаса выдерживайте в крепком растворе марганцовки.

ЧЕСНОК

Для лучшей перезимовки грядки с озимым чесноком засыпайте мульчей.

прополку посадок.

Полив чеснока прекращайте за месяц до уборки урожая, этим вы улучшите его сохранность.

После сбора урожая, перед тем как отправить чеснок на сушку, не спешите обрезать листья на стеблях растений. В них содержится много питательных веществ, которые в период подсыхания «перейдут» на луковички и тем самым улучшат качество собранного чеснока.

Когда собранные вами луковички будут полностью готовы к отправке на хранение, то есть хорошо

высушены, очистите их верхние загрязненные слои чешуи, а также на стеблях обрежьте корни и листья. После этого приступайте к связыванию чеснока в косы по 20-30 штук, предварительно отобрав на семена самые крупные.

Размножать озимый чеснок довольно просто «бульбочками», которые образуются на цветоносе (стрелках). В данном случае отберите самые крупные и подвесьте на чердаке до полного высыхания стебля. Когда чехольчики начнут растрескиваться, уберите их на месяц в холодильник, где они очень дружно прорастут.

Зернышки покрупнее отберите на семена, а остальные посадите на зелень. Для этого возьмите ящик с увлажненной землей, посадите туда проросшие растения, присыпав слоем земли в 1 см и отнесите на огород. Спустя три недели они дадут всходы, которые успеют вырасти до 15 см. Данные всходы прекрасно использовать в качестве зелени, добавляя ее и в супы, и в салаты, да и просто по прямому назначению.

Очень удобно хранить чеснок в растительном масле. Для этого плотно сложите головки в банку, влейте масло и поставьте в холодильник. Кстати, масло после использования не выливайте, а используйте в качестве заправки к салатам из свежих овощей.

Данный вид капусты, по сравнению с цветной и обычной белокачанной, пока что не особо распространен. Однако благодаря появлению многообразной информации о пользе этого овоща, о его вкусовых качествах, а также о различных способах его приготовления, с каждым годом кольраби все чаще и чаще можно встретить на дачных участках.

КОЛЬРАБИ: КАПУСТНАЯ «РЕПА»

Кольраби, или как ее еще называют «капустная репка», считается одной из ценных овощных культур. Характеризуется она мясистым стеблеплодом в виде шара, эдакая сочная кочерыжка, который и употребляется в пищу.

Скороспелые летние сорта «капустной репки» имеют свойство созревать за 60-70 дней, что позволяет использовать освобожденные от нее грядки еще раз для повторных посевов.

Ранние виды кольраби по сравнению с долгохранящимися имеют довольно нежную и мягкую кожицу, чего не скажешь о последних – у них она грубоватая. Но даже жесткость этого овоща способна принести вам пользу. «Капустная репка», как и морковь, благотворно влияет на укрепление десен и зубов, которым, как известно, просто необходима тренировка твердой пищей.

го, рассада кольраби считается довольно морозостойкой. Молодые растения способны выдерживать заморозки до -2°C , а взрослые прекрасно себя чувствуют и при -7°C .

Если сравнивать с другими видами капусты, то кольраби менее требовательна к теплу и плодородию почвы.

Однако стоит помнить, что при выращивании она очень сильно нуждается в достаточном увлажнении земли под собой. Если же вы проигнорируете этот факт, то ваши стеблеплоды вырастут не только мелкими, но довольно грубыми и непривлекательными. В итоге вы не сможете полностью оценить все вкусовые качества «капустной репки».

По мере роста кольраби сначала убирают летние сор-



Капуста готова к пересадке уже через 30-35 дней после всходов семян, однако безболезненно переносит этот процесс, если с момента прорастания прошло не более 60 дней.

белокачанной капусты, которая предназначена для длительного хранения. Проводить сбор урожая желательно в сухую погоду, когда температура днем колеблется на уровне $5-7^{\circ}\text{C}$. Убирают кольраби вместе с корнями, после чего обрезают листья и складывают в ящики для хранения корнями вверх.

Главным достоинством кольраби, пожалуй, является то, что храниться (в погребе) она может вплоть до апреля, не теряя при этом своих вкусовых качеств и витаминов. Однако для этого необходимо соблюдать температурный режим около $0-5^{\circ}\text{C}$. В холодильнике же стеблеплоды пролежат недолго – чуть более месяца.

Лучшими предшественниками для кольраби являются картофель, томаты, бобовые, кабачки и многолетние травы. Не высаживайте рассаду данного вида капусты на место, где до нее росли ее «близкие родственники», а также корнеплодные овощи, иначе килы (опасного грибкового заболевания) вам не избежать.

Выращивают кольраби в основном рассадным способом, причем посев семян производится ранней весной и под пленку. Удобно это тем, что проклюнувшиеся и подросшие растения до появления капустных вредителей уже успевает окрепнуть. Кроме всего проче-

го, оставляя более поздние для дальнейшего наливания стеблеплодов. Однако окончательный сбор урожая проводят осенью, не дожидаясь наступления устойчивых заморозков.

Сроки уборки этого овоща аналогичны времени сбора

Ну вот и дождались мы щедрых даров от своего сада. Ветви плодовых деревьев под тяжестью урожая клонятся до самой земли, словно умоляя нас освободить их от этой тяжелой ноши. Но ведь за нами дело не станет, и все будет убрано в срок. Вот только как же сохранить это богатство целым и невредимым?

СОХРАНИМ ФРУКТЫ СВЕЖИМИ НАДОЛГО

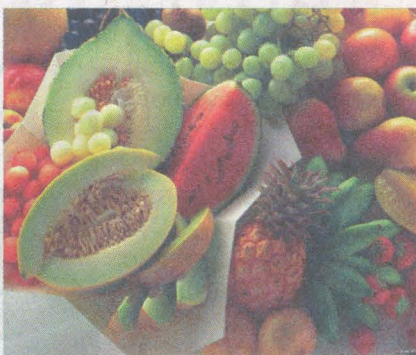
Фрукты – кладезь витаминов, поэтому нам всем хочется сохранить плоды, выращенные в своем саду без капли химии, на длительное время. Однако они считаются довольно скоропортящимся продуктом, поэтому очень важно создать такие условия, которые позволят им продержаться как можно дольше.

Чтобы сохранить дары лета, воспользуйтесь несколькими простыми, однако довольно важными правилами:

1 Если вы собираетесь положить фрукты на длительное хранение, отбирайте для этого только здоровые плоды без единого признака механического повреждения.

2 Каждый плод храните в отдельной упаковке. Для этих целей используйте бумагу, пленку, фольгу, картон и так далее.

Хотите защитить фрукты от поражения гнилостными бактериями, а также надолго сохранить их крепкими и сочными – воспользуйтесь нашим советом. Перед тем как упаковать и разложить плоды по ящикам, опустите и немного подержите их в слабом растворе марганцовки, после чего немного охладите. Вот увидите, что после подобной подготовки срок хранения ваших фруктов заметно увеличится.



3 Ящики, предназначенные для хранения, перед закладкой фруктов обязательно выстилайте древесными опилками, добавив немного пряноароматических травок типа майорана или чабреца. Известно, что эти растения содержат фитонциды, которые способны уничтожить огромное множество различных бактерий.

4 Храните каждый вид фруктов в отдельном месте. При этом постоянно контролируйте состояние плодов, каждый раз убирая поврежденные и испортившиеся.

5 Обязательно следите за микроклиматом в хранилище. Ни в коем случае не допускайте резких перепадов влажности воздуха, а также температуры в помещении. Это важно, в обратном случае возможно поражение фруктов различными болезнями.

6 Перед тем как положить фрукты на хранение, обрабатывайте их спиртовым раствором прополиса (100 грамм прополиса на 0,5 литра спирта) или же расплавленным воском с температурой 45°C. В данном случае расход препаратов невелик: 0,5 л спиртового раствора прополиса или 1 кг воска вам хватит, чтобы провести обработку, напри-

Храните фрукты в темном прохладном помещении при температуре около 2°C и относительной влажности воздуха 90-95%. При этом плоды должны быть не только крепкими и целыми, но и сухими. Помещайте их в специальные ящики или корзины, а чтобы они не запаривались, укладывайте одним слоем. Если все же вы заметили, что ваши плоды запотели, обязательно просушите их. В обратном случае надолго сохранить урожай не получится.

мер, 150 кг яблок или же 100 кг винограда.

Способ воскования

Возьмите капроновую сеточку, положите в нее фрукты и опустите в заранее расплавленный и остывший до 45°C воск. Затем достаньте и дождитесь стекания воска, после чего просушите плоды и разложите по ящикам. Перед употреблением фрукты, обработанные таким способом, тщательно промывайте под горячей водой.





Ведущий рубрики заслуженный садовод, автор многочисленных книг о растениях, Николай Азарушкин.

Все «родственники» сумаха, а их насчитывают около 200 видов, распространились и произрастают в самых разных точках земного шара – от Северной Америки до Азии, где занимают почти всю территорию.

В Европе сумах представлен в основном тремя видами: сумах дубильный (*Rhus coriaria*), сумах восточный (*Rhus orientalis*), сумах волосисто-плодный (*Rhus trichocarpa*).

Стоит отметить, что сумах дубильный культивируется даже у нас: на Кавказе, в Крыму. Его листья высушивают естественным путем, то есть на открытом воздухе, и используют в качестве сырья для промышленного производства танина. А в Японии изловчились получать воск не от вечных пчел-тружеников, а из сумаха сочного (*Rhus succedanea*). Совсем немногие виды сумаха используют в лекарственных целях. Гораздо чаще (и надо отметить, вполне заслуженно) в последние годы это растение применяется в декоративных целях.

У ряда растений этого семейства сок ядовит. В первую очередь это относится к сумаху

Сумах (*Rhus*) или, как еще иногда называют это растение у нас, уксусное дерево относится к семейству анакардиевых. В мире можно обнаружить множество различных представителей этого рода. В основной массе это деревья – однодомные и двудомные, достигающие в высоту 10 м и более, хотя иногда встречаются и кустарники, и даже, хотя и очень редко, древесные лианы.

СУМАХ

лаконосному (*Rhus verniciflua*), который способен вызвать ожог на коже.

Самое популярное место под сумах – палисадник, хотя подойдет и просто местечко перед домом или же рядышком с ним. Декорируют этим растением территории детских садов, поликлиник и различных организаций. Вот давайте же и остановимся на выращивании сумаха в качестве украшения вашего дачного домика, палисадника или просто городской улицы.

По моим наблюдениям, а мне приходилось лицезреть прекрасный рост и развитие уксусного дерева на самых различных почвах, сумах хорошо произрастает на освещенных территориях. Особых дополнительных условий совершенно не требует, разве только в особо засушливые летние дни нужда-

ется в своевременном поливе.

Размножение этого пока еще не достаточно распространенного у нас растения довольно простое. Вступившее в пору плодоношения деревце само заботится о продолжении рода, и через несколько лет вокруг взрослого растения появляются «детки» в виде небольших побегов. Их можно обнаружить и рядом, и поодаль, метрах в десяти, от основного крепкого, стройного и эффектного взрослого экземпляра. Если весной или осенью их осторожно извлечь из почвы и, сохранив в целости корневую систему, сразу же посадить в выбранном вами месте, то растения хорошо примутся. Год от года они будут расти и неизменно наращивать свои декоративные свойства. Интересно, что не только крошечные цветочки сумаха, расположенные в симпатичных конусовидных метелочках, украшают растение, а даже форма листьев и их расположение на ветвях придает уксусному дереву изящность и элегантность.

Смотришь на сумах с пышной кроной – и как-то радостно становится на душе. Хотя, в принципе, практической пользы от его выращивания для простого дачника мною пока не обнаружено. Это растение – исключительно декоративное.



Николай Азарушкин

Лопух принято считать упрямым растением, поскольку многие дачники знают насколько трудно вывести его со своего участка. Однако мало кто думал, что это не просто сорняк, а еще и очень хороший лекарь.

ЛОПУХ – ПОЛЕЗНЫЙ СОРНЯК

Наши предки с большим почтением относились к лопуху. В нем ценно все: и листья, и корни, и соцветия. *Данный сорняк имеет множество полезных свойств, а также является великолепным мочегонным и противовоспалительным средством. К тому же он способен повысить иммунитет, вывести желчь и пот и очистить кровь. Помимо всего прочего лопух широко применяется при лечении заболеваний печени, почек, желчного пузыря, кишечника и поджелудочной железы.*

Сок из листьев лопуха способен помочь вам избавиться от кисты в почках. Для этого возьмите молодые листья растения, промойте их и измельчите в блендере. После этого процедите массу через марлю, соберите отделившийся сок и поставьте в холодильник. Принимайте его за полчаса до еды по столовой ложке 3 раза в день в течение 1 месяца.

Отвар из корней лопуха и одуванчиков избавит вас от песка в почках и в желчном



ЛОПУХ

Учеными отмечен тот факт, что настои на основе лопухов имеют великолепную способность замедлять рост опухолей.

пузыре. Для приготовления отвара из корней лопуха воспользуйтесь однолетними рас-

тениями, которые имеют стебли толщиной не больше мизинца. Возьмите 100 грамм корней, промойте их, измельчите и положите в эмалированную кастрюлю, залив литром воды. После этого поставьте кастрюлю на огонь, доведите содержимое до кипения и потомите на медленном огне еще полчаса, а затем накройте крышкой и оставьте на 40 минут настаиваться. Как только отвар остынет, процедите его в банку и поставьте в холодильник.

Далее приготовьте отвар из корней одуванчика. Для того чтобы он всегда был свежим, готовьте его каждое утро. Итак, измельчите до состояния кашицы предварительно вымытые свежие корни, после чего 1 ст.л. массы положите в эмалированную кастрюлю, влив в нее

200 мл воды. Прокипятите содержимое на маленьком огне в течение 10 минут и оставьте на полчаса настояться. Далее процедите раствор, добавив к нему кипяченой воды столько, чтобы довести объем до 200 мл, и поставьте охлаждаться.

Принимайте по треть стакана отвара корней одуванчика вместе с 1 ст.л. отвара корней лопуха за полчаса до еды трижды в день на протяжении 24 дней.

Мазь из корней лопуха может справиться с ожогами и укрепит волосы, если они выпадают. Для ее приготовления опять же измельчите корни свежего лопуха до состояния кашицы. Затем 4 ст.л. полученной массы разведите в 4 стаканах воды и прокипятите раствор до загустения. После этого смешайте слегка остывший экстракт с подтаявшим сливочным маслом в соотношении 1: 4 соответственно и применяйте по прямому назначению.

Молодые листья лопуха очень богаты витамином С. Кроме этого, настой из них весьма полезно принимать людям при гастритах и запорах, а также при авитаминозе. Готовится он достаточно просто. Измельчите листья лопуха и разведите 1 ст.л. полученной кашицы в стакане кипятка, после чего оставьте раствор настаиваться на 2 часа. По истечении положенного времени ваш настой готов. Принимайте его по 1 ст.л. после еды до 6 раз в день.

Санберри – растение, которое уже давно завоевало высокую популярность во всем мире. А все по причине того, что оно превосходно как по вкусу, так и по питательной ценности. Кроме этого, данная культура весьма неприхотлива: не требует особых условий при выращивании, а урожай всегда дает отменный.

САНБЕРРИ – ЭЛИКСИР ЗДОРОВЬЯ

Выращивать санберри вовсе несложно. Если вы хотите обзавестись этим чудо-растением:

1 Проведите посев семян на рассаду в то же время, когда сажаете помидоры – примерно в середине марта.

2 После появления первых всходов, а это где-то через 8-10 дней после появления 3-4 листочков, пикируйте растения в стаканчики и ухаживайте за ними так же, как и за рассадой помидор.

3 В начале июня пересадите подросшие растения в открытый грунт.

Помните, санберри – мощная культура с весьма раскидистой кроной. По этой причине высаживайте растения на расстоянии метра друг от дружки. Подвязывать его не обязательно, так как набравший силы стебель становится настолько мощным, что вовсе не нуждается в поддержке. То же самое касается и пасынкования.

Санберри – растение, любящее солнце. Ягоды начинают поспевать в период с середины

августа до конца сентября, хотя в южных районах этот процесс происходит намного быстрее. Кстати, созревшие плоды довольно долго могут висеть на кусте, сохраняя при этом свою свежесть и не осыпаясь.

Рецепт чудо-средства из санберри

Санберри принято считать эликсиром здоровья. *Ягоды данного растения обладают способностью не только оказывать противовоспалительное действие при пневмонии и артрите, но и обладают жаропонижающими и отхаркивающими свойствами.*

На основе его ягод можно приготовить великолепное *средство, которое поможет справиться с головными болями и нормализовать артериальное давление. Кроме этого, с его помощью вы не только улучшите свою память, но и приобретете острое зрение.*

Возьмите ягоды санберри, промойте их и пропустите через мясорубку. После этого отожмите массу через марлю. Отделившийся сок разведите водой в соотношении 1:1, а затем добавьте мед (его стоит брать в пропорции 300 грамм на 1 л разведенного раствора) и хорошенько перемешайте до полного растворения последнего. Далее разлейте приготовленное средство по баночкам и храните в холодильнике. Принимайте его каждый день по две столовые ложки перед едой и увидите, что ваше самочув-



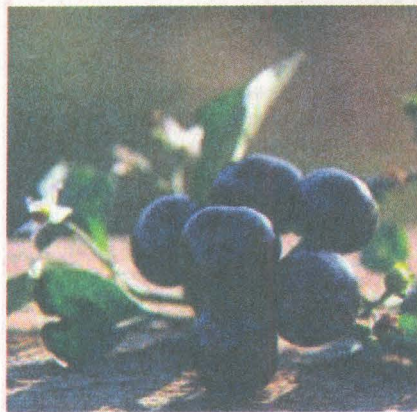
Санберри имеет крупные ягоды размером с вишню, которые собраны в грозди по 10-20 штук. Иногда с одного куста взрослого растения можно собрать ведро плодов. Если хотите обеспечить себя хорошим урожаем, посадите 12-15 кустов.

ствие непременно улучшится.

Сок из листьев данного растения можно использовать в качестве *средства от насморка*. Для этого закапывать его необходимо 2-3 раза в день.

При экземе и псориазе поможет порошок из листьев санберри. Высушенные листья измельчите и принимайте 1 раз в день по 10 грамм после еды.

На основе все того же порошка можно приготовить *мазь, способствующую заживлению ран и язв*. Для этого возьмите в равных частях растительное масло и порошок из листьев санберри, смешайте их и дайте настояться. После отожмите массу, а отделившимся раствором смазывайте пораженные участки кожи.



ПИСЬМО № 1

«Бабушка прожила 115 лет и в возрасте 90 лет еще работала в огороде и доила коров»

Здравствуйте, уважаемая редакция! Зовут меня Засеева Таисия, родом я из Северной Осетии. Мне очень нравится ваш журнал «Дачники»: весь материал написан просто и доступно. Кроме этого, хочется поблагодарить автора письма Терешкину М.А. из города Кемерово за полезные рецепты.

Я сама очень люблю участвовать в конкурсах, поэтому предлагаю вашему вниманию рецепты лекарственных средств на основе трав, которыми всю жизнь пользовалась бабушка моего мужа Болотаева Елена, а теперь (уже в течение 4 лет) их применяю и я сама. Кстати, бабушка прожила 115 лет и в возрасте 90 лет еще работала в огороде и доила коров. Она всегда была настолько шустрой, что я никогда не могла ее догнать.

При заболеваниях печени

(проверено на себе)

11 ст.л. измельченных листьев крапивы залейте стаканом кипятка и оставьте настаиваться на полчаса. Принимайте средство по 0,5 стакана в день на протяжении месяца.

24 ст.л. измельченных листьев крапивы залейте 0,5 л воды и поставьте кипятиться на 5 минут. После этого в полученном отваре разведите 1 ст.л. меда и принимайте его в горячем виде по 0,5 стакана 4 раза в день.

Редакция журнала приносит свои искренние извинения автору письма, присланного на конкурс «Бабушкины травушки» и опубликованного в №6 «Дачники» 2013 г на странице 18, Терешкиной Марине Алексеевне за опечатку в написании ее имени и фамилии.

*С уважением, главный редактор
Екатерина Французова.*



При выпадении волос

В равных частях возьмите кору дуба и шелуху репчатого лука. Стакан данной смеси залейте стаканом кипятка, перемешайте и оставьте на час настаиваться. Втирайте это средство в кожу головы легкими массирующими движениями каждый день.

При воспалении десен

Сырой картофель измельчите до состояния кашицы и прикладывайте к воспаленным деснам. Сама пользуюсь этим рецептом и всегда довольна его эффективностью.



При почечной колике

Примите теплую ванну в течение 20 минут, после чего лягте в постель, а на живот положите припарку из сваренного в кожуре и размятого вместе с ней картофеля.

При артрите и ожогах

Возьмите 10 граммов измельченных в порошок цветков календулы и смешайте их с 50 граммами вазелина. Готовое средство втирайте в пораженные и беспокоящие вас места.

При снижении слуха и тугоухости

1 Разотрите в кашицу 1 зубчик чеснока и смешайте его с 2-3 каплями камфорного масла.

Готовую смесь положите в марлю и вставьте в больное ухо. Держите до ощущения жжения, после чего достаньте. Повторяйте процедуру каждый день перед сном до полного выздоровления.



2 Лист шалфея залейте водой и поставьте на огонь. После закипания содержимого подержите над паром голову (только осторожно), поворачивая ее то одним, то вторым ухом.

3 Для улучшения слуха каждый день съедайте по четверти лимона вместе с кожурой.



КОНКУРС

Конкурс «Бабушкины травушки» продолжается!

Издавна наши бабушки не пользовались никакими лекарствами. Всегда лечились травками, да и нам советовали. У многих из нас, наверное, до сих пор сохранились эти чудодейственные рецепты. Пишите нам о том, какие растения стали для вас целителями, какие настои и отвары вы готовите из них, и для чего они применяются. Не забывайте про фото. 3 лучших рецепта ждут денежные призы! Плюс ко всему этому авторы самых лучших и интересных писем смогут увидеть свои рассказы на страницах нашего издания. Конкурс продлится до 31 октября. Подведение итогов в №11 (ноябрь).

Осень – пора, когда все насекомые-вредители и возбудители болезней заканчивают свое развитие и начинают готовиться к перезимовке. Поэтому перед нами в это время стоит задача найти и уничтожить все места, в которых могли бы спрятаться враги сада.

НЕ ДАДИМ ВРЕДИТЕЛЯМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗИМОВКЕ

Обнаружить места, в которых на зиму прячутся насекомые-вредители, совсем несложно – для этого достаточно всего лишь внимательно осмотреть свой сад. Основными местами «приюта» врагов плодовых деревьев являются опавшие листья, трещины в деревьях, верхний слой почвы и так далее.

Хотите защитить свой сад от зимующих насекомых – подготовьтесь заранее:

1 Очистите ветви и штамбы плодовых деревьев

На коре стволов и ветвей слив, яблонь и груш находят место для зимовки яйца яблонной запятовидной щитовки. Кроме этого, на штамбах и ветках обнаруживаются кладки яиц розанной листовёртки, а также листогрызущих вредителей, к которым относятся яйца гусениц яблонной моли, зеленоватой черемуховой пяденицы и так далее. Гусеницы яблонной плодовой жоржки прячутся до весны на стволах

ВРЕДИТЕЛИ

А вы знали, что корадский жук на зиму забирается в почву на глубину 25-30 см, а медведка – на целый метр?

Обнаружили на веточках яйца шелкопряда – срежьте их, поместите в стеклянную баночку, плотно закрыв крышечкой, и оставьте на зиму в саду. Весной, когда начнут распускаться цветковые почки, из яиц появятся гусеницы, которые сами по себе погибнут от голода.

и скелетных сучьях семечковых пород деревьев, в трещинах их подпор и у корневой шейки.

Чтобы уничтожить вредителей, очистите от отмершей коры стволы и скелетные ветки деревьев, предварительно расстелив под ними полиэтиленовую пленку или мешковину. Для этих целей используйте металлическую щетку или же специальный щиток. Однако помните, что много не значит хорошо, поэтому сильно не увлекайтесь, ведь кора – это естественное средство, защищающее внутренние ткани дерева.

Проводите данную обработку в сырую погоду.

2 Срежьте веточки

На веточках многих кустарников и деревьев на зиму гнездуются кольчатый шелкопряд, боярышница и златогузка.

Если вы в своем саду обнаружили подобные ветви с яйцекладками, незамедлительно срежьте их и сожгите.

3 Снимите ловчие пояса

После того как весь урожай будет собран, со штамбов деревьев снимите все ловчие пояса, чтобы уничтожить гусениц, находящихся в них. Пояса, изготовленные из бумаги, сожгите, а пояса из мешковины просто ошпарьте



ВРЕДИТЕЛИ

Легче всего омертвевшая кора деревьев снимается в сырую погоду или же после дождя.

кипятком и просушите, после чего они вам пригодятся и в следующем году.

4 Обработайте приствольные круги

Перекапайте почву в пределах приствольных кругов всех плодовых деревьев. Этим приемом вы поспособствуете уничтожению инфекций парши и гибели насекомых, перебирающихся на зиму в землю, а это пилильщик (яблонный, сливовый, грушевый, вишневый), плодовая жоржка (сливовая, яблонная), куколки моли-пестрянки (яблонной, минирующей), жуки яблонного цветоеда, вишневый долгоносик и многие-многие другие. Помимо этого, обработав приствольные круги, вы защитите корни деревьев от подмерзания суровой зимой. Ну, даже если и не совсем защитите, то в значительной степени уменьшите этот процесс.

